

། ཀ།

མཁའ་ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་གསུང་འབྲུག་།



མཁའ་ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་གསུང་འབྲུག་པུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་།

༼ ག ༽

༄༅། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
གསུང་འབྲུག་བརྒྱགས་སོ། །



མཚན་མོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༡༩༩༥-༡༩༩༩

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་དེ་བཞི་ཡོད་པ་།

SJRB-0379

བཀ་ཤིས་རྒྱན་སོའི་པར་གཞི་ལྟར་བསྐྱོགས་ཡོད།
མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱོག་ཁང་གིས་འདུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།
མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༢ ལོའི་ཟླ་ ༢ པར་གསར་ཏུ་བསྐྱོགས།

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་རོ་རྒྱན་མདོར་བཅུ་ལ། vi
འབྲུག་པའི་གསལ་བཤད། ix

འབྲུག་ཆེན་ཏེ་མཛད་པོར་གྱི་དབང་གི་ཡེ་ལྷའི་འབྲུག་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ཆ། ༡
མདོར་བཅུ་ས་དང་པོ་སློབ་དཔོན་མོགས་དང་ལས་རབ་འབྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་
མཚན་ཉིད་གྱི་མདོར་བཅུ་ལ། ༡༠
མདོར་བཅུ་ས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལམ་སློབ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ས་མོགས་གཞུང་བའི་མདོར་
བཅུ་ལ། ༤༩
མདོར་བཅུ་ས་གསུམ་པ་དགྱིལ་ལམ་གྱི་བའི་མདོར་བཅུ་ལ། ༧༡
མདོར་བཅུ་ས་བཞི་པ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་བཤད་པའི་མདོར་
བཅུ་ལ། ༡༥༩
མདོར་བཅུ་ས་ལྔ་པ་རབ་གནས་དང་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོག་དང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སློབ་
པའི་མདོར་བཅུ་ལ། ༡༩༧

རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་ཡེ་ལྷའི་རྒྱུད་ཆ་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་ཤུགས་པམ་མཛད་
པ། ༢༤༤
མདོར་བཅུ་ས་རྒྱལ་པ་ལྷག་གྱི་རྣམ་ལམ་དགྱིལ་ལམ་གྱི་བའི་གཤེགས་གསོལ་དཔལ་བོའི་
སློབ་མོའི་མདོར་བཅུ་ལ། ༣༣༣

ངུམ་བཞོན་གྱི་གཞི་མཉམ་ལས་ལྷན་ཁག་ལ་ཕྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོའི་དབང་ལྷགས་
 ལས་མཛད་པ། ༩༥༩

མདོར་བཅུས་དང་པོ་བཅུས་བ་དང་མཉི་མ་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་
 བཅུས། ༩༦༩

མདོར་བཅུས་གཉིས་པ་བཟླུ་བའི་རིམ་པས་སྐྱོ་རྣོགས་པའི་མདོར་བཅུས། ༩༧༡

མདོར་བཅུས་གསུམ་པ་སོག་དང་ལྟ་བཟླུ་བའི་མདོར་བཅུས། ༩༩༩

མདོར་བཅུས་བཞི་པ་བཟླུ་བའི་རིམ་པ་དང་རྣོགས་པའི་རིམ་པའི་མདོར་
 བཅུས། ༩༩༩

མདོར་བཅུས་ལྔ་པ་ལས་སྐྱོ་རྣོགས་པའི་ལྷན་ཁག་གི་མདོར་བཅུས། ༩༧༡

ངུམ་བཞོན་གྱི་གཞི་མཉམ་ལས་ལྷན་ཁག་ལ་ཕྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོའི་དབང་ལྷགས་
 ལས་མཛད་པ། ༧༠

མདོར་བཅུས་དང་པོ་རྣམ་འབྲུར་མའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་བའི་མདོར་བཅུས། ༧༧

མདོར་བཅུས་གཉིས་པ་སྐྱོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པའི་མདོར་
 བཅུས། ༧༧

མདོར་བཅུས་གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་མདོར་བཅུས། ༧༧

མདོར་བཅུས་བཞི་པ་མཉམ་སྐྱོ་རྣོགས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་མདོར་བཅུས། ༧༧

པར་བྱང་སྐོའ་ཆོག 1234

མཛད་པ་པོ་དོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

དགའ་ལྷན་ཁི་ཚོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་ནི་རབ་བྱུང་ལྷུག་པའི་
ཤིང་མོ་གྲང་ལོར་(སྤེལ་ ༡༣༤༥)གཙང་ལ་སྟོན་ཚུ་ལོག་ཏུ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡབ་ཀྱན་
དགའ་བཟ་ཤེས་དབུ་བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། དགྲུང་
གངས་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་
བཞེས་ཏེ་མཚན་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

རྗེ་བཙུན་འདད་མདའ་བ་སོགས་ལས་དབྱ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་ལ། བར་སྤྱིན་སོགས་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་གྱི་རྟོག་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱིས་མཚོན་
རྒྱུད་སྤྲིའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཟབ་ཞིང་དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྤྲུགས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་བ་གསལ། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་རིགས་གཉེར་དགག་པའི་གཞུང་
བརྩམས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་པར་རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལྷུག་པར་གཙང་བམ་འིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་
ཚོད་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཡིད་སྟོགས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་གྱིས་
མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་བསྟོན་པ་བྱང་བ་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པ་མཛད་པར་གྲགས། དེ་
དུས་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་བཀའ་བརྒྱལ་བའི་ཀྱིས་པའི་རིགས་ལས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་མཛད་པར་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་འདད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློ་བྲོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
ཚོས་རྗེ་དབུ་བཟང་འཕྲོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་སྟོན་གཉལ་བ་སློ་བྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གསང་སྟོན་
མཛད་ནས་དགེ་སྟོན་གི་སྟོན་པ་བཞེས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ནས་
ཐུགས་གཏོས་པས་རྟེན་བྱས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འདད་མདའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་
ལུ་ཤོག་གྲུག་རྟགས་བཅས་བསྐྱུ་བས་མཚན་སྐྱུར་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པར་དབྱས་སུ་
ཕེབས་ནས་རྗེ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པ་སེ་ར་ཚོས་སྤིངས་སུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་

དང་མངའ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དབང་དང་། རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་བཅས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་ཐབ་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་ཚོས་མང་
 དུ་གསལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་འཛིན་ལ་ཉིན་མོར་ལམ་
 རིམ་དང་དབྱེ་མ། མདོན་པ་དང་ཚད་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་དང་། གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
 སོགས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་ཞེས་བཤད་མཛད་པ་དང་། མཚན་མོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་རྣམས་ལ་མཚུབ་ཁྲིད་མཛད་པ་གསལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་ཚོས་
 སྤྱི་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་ནང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་མཁས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་། རྒྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཅུ་བལ་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཐེངས་ལྔ་བྱུང་ཞིང་། གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བ་
 ཡང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཞལ་ཐང་གི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་ལ་རྗེ་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

གཙང་ལ་ཐེབས་ནས་ཉང་སྟོང་ལྷང་འདི་གདན་ས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས་མཁས་བྱུང་ལྷང་ར་བཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་རབ་
 བཞུན་ཀུན་བཟང་པས་སྤྱི་ན་བདག་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
 ལྷག་བཅུ་བ་ཅིང་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྡེ་འཁལ་ཐོག་དང་པོ་མཛད་ནས་འཆད་མཉན་སྟེལ། རོར་
 ལུ་དགའ་ལྡན་པ། རྒྱང་ལོ་རྣམས་པ། གྲང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་བྲུ་ཚང་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་ནས་གཙང་
 ལྷགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རི་པོ་མདངས་ཆེན་
 དུ་བྱོན་ནས་རྒྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་སྟོབ་མ་མང་པོར་མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དུ་མའི་

བཀའ་ཁྲིད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤམ་པ་ལྟར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དུ་མ་རྩོམ་
བར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེལ་གནང་བ་ལྟར་
དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་བ་དང་།
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་ནས་རྗེའི་ཕྱིར་ལུགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
འི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་། བསམ་བཞིན་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩོམ་བ་མཐའ་རིགས་ཚུལ་ཟབ་
མོས་ཚར་བཅད་དེ་རྗེའི་བཞེད་སྲོལ་མཐའ་དག་གསེར་སྦྱང་བཅོ་མ་བཞིན་དུ་འི་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཟེ་འོད་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སློབ་བར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཏ་
དགུང་ལོ་དང་བཞི་པར་(བྱི་ལོ་༡༩༣༤)དགའ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བཞི་བ་ལ་ལུ་ལུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པོ་སློབ་མོས་ཚོས་
སློང་། དུག་པ་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལྷན་སྡེ་པོ་སློབ་མོས་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

གསུང་རྩོམ་ལ། བར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་། འདུལ་བ་སྐྱབ་བསྟན་གྱི་དོད། ཚད་
མའི་ཤི་ག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དུས་མ་སྤོང་སྐྱེས་སྐྱེལ་བཟང་མིག་འབྱེད། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤི་ག་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྤང་བ་རྩོམ་འགྲོ་ཅན་(འདིའི་འགྲོ་སློང་དུ་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་སློ་
གོས་ཚོས་སློང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདུལ་ཁྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།)སོགས་
མོད་ཆེན་བཏུ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།

སེང་གེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྐྱོག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

༡༩༩༥།༠༩།༠༩ལ།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཐམས་མཁན་པོ་ཞིག་གྲུང་སྟོང་ནའང་། རུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་སྤྱོན་ཐེན་པ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་རུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་རུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་གྱུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
ལ། མ་ཕྱིར་པར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབ་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཚན་བཞོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་དྲུག་སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་གྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་ཟེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་རེ་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ན་འད་ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བཞེད་སྐོག་སྐབས་རེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་རོ་སྐོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐོག་སྐབས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ནི་མ་གྱི་འདི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐོག་སྐབས་“འདི་བཞོན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་གྱི་དགོས་སའི་ཡི་བོ་འཕ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོན་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞོན་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟུག་སྐོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྐོར་སྐྱོར་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་རྒྱང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟུགས་”འདི་བཞོན་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་གྱིར་བརྒྱང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་གྱི་ཞེས་དང། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་ཕྱེ་དགོ་པར་མ་དང། བཟ་ཤིས་ལྟན་པོ། ཞོལ་སྐྱེ་འབྲས། ལྷ་གྲང་པར་མ་རྣམས། ཕྱེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟུགས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱང་ན་མ་གྱི་འདི་ཡིག་ལོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟུགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟུགས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང། +བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་གྱི། རེན་ཤ། བསྐྱབས *བསྐྱབས སྐྱ། ༡༠༣ན་ཤ། ལྷ། ༡༡༠བ་ཤ། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་གྱི་འདི་ཤོག་གངས་

༤༥མདུན་རོས། ཡིག་ཟེང་༤པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ ཞི་མ་གྱི་འི་
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་གི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྡོ་བ་གངས་༡༠༩མདུན་རོས། ཡིག་ཟེང་༤པ་ན། ལྷ་སྐྱབ་
པར་མའི་ལྡོ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་རོས། ཡིག་ཟེང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་སུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྲུན་ལྡན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱལ་ལྷ་
རྒྱ་བ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྤྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
བྱི་ལོ་༢༠༢༠རྩ་༠༧ཆེས་༡༥ལ།

༡༧། །འབྲེལ་ཚེན་ཀྱི་མེད་འོད་ཀྱི་དབང་གི་ལེའུའི་འབྲེལ་བ་བད་
ཀྱི་སྟོང་ཆ་བཟུགས་ལོ། །

༡༨། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

རབ་ཡངས་སློལ་ལྷ་མ་མཁའ་འོ་རར་མཁུན་བཙེ་ཉི་རླའི་རོལ་ཅེད་མཐའ་
ཡས་ལྷས་པར་འཛིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཛིན་ལས་སྤར་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་
ས་གསུམ་ལྷན་པ་ལྷས་པར་འཛོལ། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ཙོར་
འཛིན་བུ་མོའི་མཁུན་པ་འཁྱུད་པ་གཏོང་མི་ཉེད། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཚར་
གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ནས་སྤར་
ཡང་ཤུག་མེད་གེ་གང། །དབལ་ལྷན་ཏུས་འཁོར་བེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བུ། །རླ་བཟང་
ལ་སོགས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་དེར་གཉིས་པའི་ཚིག་གིས་བྱུག་བྲས་
ཉེ། །དེ་ཡིས་དེ་ལ་དབང་བྱིན་རི་རྣམ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སློབ་མ་བསྐྱ་པའི་ཚུལ། །ཡན་
ལག་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་གཞུང། །འདི་དོན་རི་བཞིན་བདག་གིས་འདིར་
བཤད་པས། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོའི་དབུས་སུ་འདྲིམས་པ་གང། །སྟོན་མེད་ལེགས་
བཤད་གསར་པའི་སྟེང་ཚལ་བུ། །དོན་ཟབ་མཛེས་མའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཚགས་པ། །དེ་
དག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདྲི་བ་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྤར་གཞི་མ་དག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་

ནས། དེ་སྦྱོང་བྱེད་གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་སྐོམ་བ་ལ་འཇུག་
བ་ལ། དེ་དག་སྐོམ་པའི་སྦོད་རུང་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྦོན་ཏུ་འགོ་དགོས་
བས་འདིར་དབང་གི་ལེའུ་གསུངས་ཏེ། འདི་འཆད་བ་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བརྗོད་
ཅིང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དབང་གི་ལེའུའི་རྒྱུད་དོན་བཤད་བ་དངོས།
ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པར་བརྗོད་བ་དང་།
རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཤུག་
ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཏྲ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཆེན་བུ་མོ་ས་གཞི་བྱིམ་ཐབ་རང་ག་རིན་
ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་
སྦྱིན་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བདུད་དང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིབ་
བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙོམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་"སྤང་བུ་ཚོས་
དབྱིངས་འི་མེད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་མི་དུ་མ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྦོན་བ་སངས་རྒྱས་
གཅིག་ཤུའི་ཡུལ་ལ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལུང་བསྟན་པ་མངོན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བདག་གིས་ཕྱག་

༡ མཐོ། ༡།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༥ན། ཟླ། ༡།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༥ན། ཞོག། ༡།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༥ན། ཐུང་བུ་ ཟླ།
༡།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༥ན། ཐུང་པུ

འཚའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚའ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །ཉེ་ནི་དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །དུས་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་ཉེ་གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་གཞོན་དུ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལོ། །གང་དག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང་། སྐྱ་གསུམ་མཚོག་ཅེས་པའི་མཚོག་དང་། འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པ་གསུམ་ག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལ་འཚད་པ་ནི་ལྗོས་པའི་ཉེས་པས་རེག་གོ། །

གཉེས་པ་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་དབང་གི་ལེའུ་ལ། འགྲེལ་བཤད་“ཉེ”ཀྱི་ཚེར་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

གཉེས་པ་དབང་གི་ལེའུའི་རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉེས། ལྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པས་མདོར་བསྟན་

༡ མཁྱིཾ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡བཤམ། ཞོལ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡བཤམ། ཉེ ལྷཱཾ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡བཤམ། ལྷཱཾ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡བཤམ། དེ

བ་དང་། ལྷན་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་བྱུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་དེ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ། ལྷན་ལན་
གྱི་གཞུང་གི་མཚམས་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚིག་
དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་ཀ་ལྷ་པའི་ཞེས་སོགས་དང་།
གདན་གྱི་བྱུང་པར་ལོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། ལྷན་པ་པོའི་བྱུང་པར་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པས་སོགས་དང་། ལྷ་བ་པོའི་བྱུང་པར་ཉི་མའི་སོགས་དང་། གང་ལས་
བསྐྱུས་པའི་བཤད་བྱའི་ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་མཚོག་གི་དང་པོའི་སོགས་དང་། འཆད་
བ་པོའི་བྱུང་པར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། རྣས་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་
ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་ལ། འགྲེལ་བཤད་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་བསྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལུས་ལ་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་ཏེ། ཚིགས་བཅད་འདིའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལེ་ལུའི་གཞུང་ལྷག་མ་ལན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་
དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་
འཕྲོས་བཅས་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྟེན་པ་ཐ་མའི་
ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ལུ་འཛིན་མ་འདིར་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་འདི་ཕྱི་རོལ་འདིག་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོ་གསུང་ཆོད་དང་
 ཞེས་པ་ནས། ད་ཀྱི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ལུས་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་
 རྫོལ་མ་ཚང་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནང་གི་ལེ་ལུ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་
 བ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། འོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 སློབ་མ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་པའི་བདེན་པས་ཞེས་པ་ནས། འདིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་གུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ན། འདིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རི་ལྟ་དུ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
 ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་སོ། །འདིར་འདིག་རྟེན་པའི་བདེན་པས་ཞེས་པ་ནི་
 བང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཞེས་པ་
 བའི་དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཡིན་
 པས་ཐ་སྐད་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གུབ་འོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱབ་པར་རུས་
 ལ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་གུབ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ནས་དངོས་གུབ་

དེ་རྗེས་སེམ་གྱི་སྡོན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་སེམ་
 མཐར་ཐུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་དེ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་སེམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྡོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བདུན་འཁོར་བཅས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཐོབ་དགོས་ལ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་
 བ་ལ་ནི་བསྐྱེད་སེམ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་མི་འབྲུབ་གྱི། དངོས་གྲུབ་དེའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་པོ་རྗེས་སེམ་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པ་ལ་རག་ལས་བས་དེ་སྐྱོམ་པའི་སྡོན་རུང་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་དགོས་ལ། དབང་གོང་
 མ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདི་
 བྱི་སྲར་ལེ་འུ་དང་པོར་བཤད་བེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་སེམ་ཁོ་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འབྲུབ་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུབ་པས་རྗེས་སེམ་དངོས་གྲུབ་དེའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་གནད་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ལས་སྐྱོམ་པ་ལ་སྡོན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུང་མི་དགོས་
 བར་དབང་གོང་མ་རྣམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱུང་བས་ཚོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་དང་དབང་བདུན་བསྐྱུང་བ་སྡོན་དུ་
 མ་བཅང་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱུང་ན་ཐུ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་སློབ་མས་དབང་
 ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱས་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོས་

མེད་ལ། དེར་མ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསང་བར་སྐྱུར་བ་གཞན་མེད་པས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་དང་། མ་སློན་མི་ལ་གསང་བ་བསྐྱབས་པའི་རྩ་ལྗོངས་གིས་སྐྱབས་སྟོན་
 སྲུང་ཡོད་ལྷག་"མ"མེད་པར་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱབས་སྟོན་མེད་པའི་སྐྱེས་
 དེ་འབྲས་དབང་གོང་མ་བསྐྱུར་ཀྱང་། སློབ་མས་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་
 ལ། དབང་བདུན་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱུར་དུ་རུང་ན། གསང་དབང་དང་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་བཞི་བ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་མཚུངས་
 ཤིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་དབང་བདུན་བསྐྱུར་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་
 བྱི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་གི་ཐ་ཆད་དེ་
 ཉིད་ཞེ་སྤྲུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྲུང་རྒྱུས་པར་བཀག་བཅོམ་ཅིང་། བསོད་
 རམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུར་
 དོན་མེད་ན། བསོད་རམས་གྱི་ཚོགས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཞེས་སོགས་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བསོད་རམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་གོང་འོག་རྣམས་སུ་བསོད་རམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བསོད་རམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་རིམ་

༡ མ་ཕྱི་ཉེད་དབང་ལེ་སྟོན། འབུམ་རྒྱུ་ཉེད་དབང་ལེ་སྟོན། ལུང་ལྷན་རྒྱ་ཉེད་དབང་ལེ་སྟོན། ལན་ལྷན་མ་ ཞེས་ཉེད་དབང་ལེ་སྟོན། ལན་ལྷན་ བ

ལ་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གྱི་རྩལ་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་ལོག་མ་བསྐྱར་བའི་ཚོག་གཏན་མ་གྲས་པ་ལ་དབང་
གོང་མ་འབབ་ཞིག་བསྐྱར་ཡང་དབང་ཚོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་
རྫོགས་རིམ་བསྐྱར་བ་ན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་
འཚད་གྲེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཚོབ་ཡང་དཔུལ་བར་
འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་གྲས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་མེད་
དེ། ཚུལ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། བཀག་
པའི་ཁྲུངས་བྲངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་
བཤད་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་གཏུལ་གྱ་
སློ་ཐ་མ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པའི་དོན་དང་གཏུལ་
གྱ་དབང་པོ་མཚོག་ཡིན་ཡང་སློན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སླིན་པར་
གྲས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་སློང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་
གཙོ་བོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློང་རུང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་གང་
དུ་འཁོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་གོང་མ་རྣམས་གང་དུ་འཁོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་

ལྷ་བུ་སྣམ་ན། འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་སྣང་དུ་ཞེས་པ་ནས། འདི་
 ལྷ་སྟེ། དབང་གོང་མ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་བུམ་དབང་ནི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོལ་པས་སྐྱེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་དབང་ནི་རྣ་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོལ་པས་གསུང་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོལ་པས་དེ་གཉིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉེ། དེ་ལྷར་ན་དབང་གོང་མ་རྣམས་གང་དུ་འཛོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་གྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གོང་མ་དེ་
 དག་འཛོལ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོགས་མཇུག་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྣང་བའདུ་པས་ཤེས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ རམ་སོགས་ ན་རེ། གཞུང་འདི་དག་གིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་
 ལ་དབང་གོང་མ་དག་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་
 མེད་དེ། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་མི་དགོས་
 པར་བསྟན་པས་ལྷ་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ག་ལ་འགྲུབ། གཞན་དུ་ན་
 སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྟོབ་མ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་བདུན་གྱི་དོན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 དགོས་ཤིང་། དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་

ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་བའི་རྟེན་པ་ཐ་མའི་ཚིག་དོན་
བཤད་པའི། རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཞུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་བཤས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པ་པོ་དང་ཞེས་སོགས་མཚུགས་
བསྟུ་བའོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་པོ་
དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གྱིས་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
ཚིག་དང་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་སྟེ་མདོ་པས་རྟེན་པ་ཐ་མ་སྐྱད་པ་པོའི་ཚིག་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་ལ། སྐྱུན་རས་
གཟེགས་བཀག་གོ། །ཞེས་ རང་། སུན་འབྲིན་པའི་གསལ་བྱེད་པས་བཞེད་དེ། ཞུས་
པའི་ཚིག་གསལ་ནས་དེའི་ལན་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ལན་དངོས་ཡིན་པའི་བསྟུས་
དོན་འགོད་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་སྐྱ་བ་ལས་ཞོར་བ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་
སོམས་ཤིག །

མདོར་བསྟུས་དང་པོ་སྟོན་དཔོན་སོགས་དང་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས།

གཉིས་པ་ཞུས་པའི་ལན་མདོར་བསྟུས་ཐུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཐུག་
ལས། དང་པོ་སྟོན་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་ལ་ལྟ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྒྱ་མ་ཡོངས་སུ་

བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། སློབ་མ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རབ་འབྲམས་
སྐྱབ་པ་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐབ་
ཁུང་ལ་སོགས་པ་དགའི་མཚན་ཉིད་དང་གནས་པ་གསུམ་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་
འཕངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྟེ་བསྐྱབ་པ། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རི་ལྗང་བརྟག་པའི་
ཚུལ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ལྷ་མ་བརྟག་པའི་ཚུལ་
དངོས་འཚད་པའི་སྟོན་ཏུ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཚད་པ་ནི། འདིར་ཞེས་
སོགས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་བསྐྱབ་ཏེ་དེས་ཚོས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་འབྱུང་བའི་དོན་ལོ། །དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སློབ་དཔོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །མ་ལུས་དོ་རྗེ་ཐེག་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་གསེར་བཞིན་ཏུ། །ཡོངས་
སུ་བརྟགས་ན་སྟོག་པ་རྩུང་བཤད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་པས། སུ་རུང་རུང་ལ་”བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བར་

༡ མ་ཕྱི། །ག༡ དབང་ལའི་སྟོན། ༥༧༣། ཞོག། །ག༡ དབང་ལའི་སྟོན། ༥༧༣། སྐ། །ཉ༡ དབང་ལའི་སྟོན། ༥༧༣། བསྐྱབ་ ལྷ།
།ག༡ དབང་ལའི་སྟོན། ༥༧༣། བརྟེན

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཟླུགས་ནས་ལྡན་བ་ལ་“བཞེན་”དགོས་པའི་དོན་“ནི།” ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཞེན་བྱ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་མཚན་ཉིད། སྲུང་བྱ་གདུག་
པའི་སྲོལ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་པ་བཞེན་པར་འོས་པའི་སྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས། དེའི་
སྲིབ་བཞེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་སྲིབ་དཔལ་
ཚིག་འོག་ཏུ་འཚད་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་ཙ་ལུང་དང་མི་ལྡན་པའོ། །རྩོམ་རྗེས་གཤམ་
པར་གནས་ཞེས་བ་ལ། འདིར་རྩོམ་རྗེས་པའི་སྲིབ་གང་ལ་འདྲུག་པའི་མཚན་གཞི་ནི།
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྲིབ་པ་བྱུང་བར་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྩོམ་རྗེས་གཤམ་
ཞེས་པའི་སྲིབ་འདྲུག་པའི་སྲིབ་མཚན་ནི། ལྷ་སྟེགས་སོགས་གྱིས་མི་སྲིབ་པའི་སྲིབ་རྩོམ་
རྩོམ་སྟེ། བར་བ་མི་གནས་པའི་སྲིབ་པར་འདས་པའོ། །དེར་ལམ་འདིས་མེ་གཅིག་
ལ་འགོ་བའི་སྲིབ་སྲོལ་མེད་པའི་རྩོམ་རྗེས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་ཤོ་སྲོལ། དེ་ཉིད་ཅེས་
སོགས་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །ལ་ཆགས་པ་
དང་ཕྱི་ལ་དང་བྱས་པའི་དོན་ཡང་གོ་སྟེ། རྣམ་པ་མང་པོས་ཞེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྲོལ་
པའི་རྣམ་པ་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟོད་པའི་ཞེས་སོགས་ལ། འདི་ལ་བ་

༡ མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ།

༢ མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ། ཉམེ་དབང་ལེ་ལྟོང་། འཇུག་མཐོ་ཉམེ།

བཏགས་པའི་ལན་ལ་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲུས་བྱ་ལ་¹ "བསྐྱོས་² །བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་དགའ་སྤྱད་བཟོད་པར་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའོ། །ལམ་ལ་ཞེས་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སློན་བ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་མོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སེམས་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་མོང་ཏུ་བཤད་ཟེན་པས། དེ་དག་མི་རྣོས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ་སྤྲོད་ཞེས་སོགས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་བྱང་པར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱ་མའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། དེ་ཉིད་ལས་ལོ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ཞེས་བ་ལོ་རྗེས་སོ་སྤོབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མ་མ་རྟེན་པ་རྗེས་སུ་བ་ལོ། དཔལ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྐྱ་མ་སློན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ལོ་ལེགས་དབྱེད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་དེ་ལ་³ "བཞེན་⁴ བར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མ་མ་རྟེན་

1 མ་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། ལམ་ལྷན། ལྷན་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། འཇུག། ཞེས་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། མཇུག། བསྐྱོས་ ལྷན་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། མཇུག། ལྷོས་ མཚན་ཉིད་བསྐྱོས་དང་ལྷོས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་མོད་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བཏགས་མེད།

2 མ་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། ལམ་ལྷན། ཞེས་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། མཇུག། ལཞེན་ ལྷན་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། འཇུག། ལྷན་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྡོད། འཇུག། ལཞེན་

ནའང་། ཡོན་ཏན་ཤམ་ཆེ་བ་ལ་¹བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་སྤང་བྱ་གདུག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ནི་ཞེས་སོགས་
གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་ནས། བཤད་པ་དངོས་ནི། འདིར་སྤྲལ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་
ནས་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འོག་མ་འོག་མའི་
ཞེས་པ་ནས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཉེ། ར་རྒྱལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་དམ་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ལམ་རིག་པ་པོ་འོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །²འགྱུར་དུ། དེས་ན་ཡང་དག་
པའི་ལམ་རིག་པས་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་པ་ལྟར་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་པལ་ཆེ་བ་གོ་སྤྲོ་ལ།
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་ཆང་གིས་ར་རོ་ཞིང་ཡིད་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།
སྐབས་འདིར་རྒྱད་དུ་རྩལ་པོའི་ཚིག་དང་བཅས་ཞེས་འབྲུང་བ་གོ་སྤྲོ་བར་དགོངས་
ནས་འབྲེལ་པས་མ་བཤད་དོ། །དབང་པོའི་དོན་དུ་སོགས་ནི་གཉེས་སྦྱོར་གྱི་འཇོག་
བདེ་ལ་སྟེད་པ་ཤམ་ཆེ་བའོ། ཞེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་དགོངས། དེའི་ལན་བསྟན།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲལ་གྱི་ཚུལ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཕྱིར་སྤང་བ་སྦྱོར་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཞག་པར་མི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་

1 མ་ཕྱི་ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། ཞོལ་ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། བརྟེན་ སྤྱི་ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། ལྷ།
ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། བརྟེན་

2 མ་ཕྱི་ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། སྤྱི་ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། ལྷ། ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། 3 ཞོལ་
ཉཱ་གཤེན། དབང་ལེ་རྩོད། ༥ནཱ་ན། 3

དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ཚུལ་
གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཚིག་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་དོགས་པ་
བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཏག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པ། དོགས་པ་སྐྱ་
བ་པོས་བྲངས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤམ་པ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་མཚོག་
དམན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་གྱི་རིམ་པ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དོགས་པ་དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་
ནས། ཞེས་པ་“གང་སྐྱ་མ་བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཏག་ཏུ་མི་བྱུང་བའི་
དོན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷིང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་པས་
ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མི་འོས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཞེ་སྟངས་ལྡན་ཏུ་འགས་ཆེ་
བའོ། །གཏུག་པ་ནི་ལུས་ངག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའམ།
འཁོན་འཛིན་དམ་པའོ། །ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་འགས་ཆེ་བའོ། །ཆགས་པ་ནི་ཡོ་བྱང་
ལ་ཀུན་འཛིན་དམ་པའོ། །མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོ་གསུམ་
སྟོན་པར་འཇུག་པའོ། །རང་བསྟོན་ཅེས་པ་གཞུང་གཞན་ཏུ་སྟོ་མས་དང་བཅས་པ་
ཞེས་འབྲུང་བ་དང་དོན་འབྲ་སྟེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་གཞན་ལ་ངོམ་

༡ མཐོ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤ན་མ་ན། ལྷོ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༥ན་མ་ན། ལྷོ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༧ན་མ་ན། གང་ ཞོལ།
ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༨ན་མ་ན། ཡང་

བཤོ། །སློབ་མའི་སློབ་མའ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ས་དེ་ལྟ་བུ་སློབ་མའ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་གང་ཟག་དེ་ལས་སྤར་ཚོས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མ་མཐོས་
བའི་གོང་དུ་སློབ་འདི་དག་ལྡན་མི་ལྡན་བཏགས་ནས། ལྡན་ལྡན་སློབ་མའ་མི་བྱ་ཞིང་ཚོས་
གྱི་འབྲེལ་བ་མི་བྱ་བར་སློབ་པ་འང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྤར་བ་ཤད་
བའང་གཙོ་བོར་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། གསུང་འདིའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟངས་སྤར་སློབ་མའ་
བྱས་ཐེན་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མའ་དེ་དང་
འགྲོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སློབ་མའོང་བ་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་ནས་མ་དད་པ་བྱ་བར་སློབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིན་ཚད་
སློབ་མའ་འདྲིན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་འདྲིན་པའི་ལུང་དོར་ན་ཅ་སྤྱང་དང་
པོ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། སྤང་བར་བྱ་བའི་སློབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་
དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་མཁས་
བྱར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་
དང་། གྱིམ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་པ་དང་།
ཁེ་ཚོང་པ་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སློབ་པ་དམ་ཚོས་འཚོང་བའི་རྫོངས་པ་དེ་
"ས"ལ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་
གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་རྫོད། །ཡལ་ལ། རྒྱ་༡། དབང་ལེ་རྫོད། །འཇམ་ལ། རྒྱ་༡། དབང་ལེ་རྫོད། །འཇམ་ལ། མ །ཞེས་༡།
དབང་ལེ་རྫོད། །འཇམ་ལ། -ས

སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་ རལ། སློབ་
དཔོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཚུ་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་འཆད་པ་
ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ན་འདིར་བྲངས་པ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བརྒྱ་དཀར་པོས་རྩ་བའི་ལྷའི་ལུང་ཁུངས་སུ་འབྲེན་པ་ཡང་འཐད་དཀའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལས་ཞེས་བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
འདི་དང་ཁུངས་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་པ་འདུག་པ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
ན་མེད་པ་མང་པོ་སྤང་རོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་སྐབས་ལས་
བྲངས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་འབྲེལ། །ལུང་བྲངས་པ་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་གཞན་
རྣམས་གོ་སླུ་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་ལོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་རབ་བྱུང་
གི་རྟགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གོ་སླུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་རི་
ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་བསྟེན་བྱའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་འདི་
ལྷ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་རྣམ་འབྲོར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྗེ་རྣམས་པོ་རྒྱན་
གྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས། ཕྱིར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་འབྲེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་། །འག་
ལུལ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་
ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤངས་སྐབས་འདུག་
སྤངས་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། །སྤྱིན་སྟེག་མཚོད་པ་ལས་སྐྱོར་དང་། །སྤྲར་སྤུད་པ་ཡི་
རྣམ་པ་ནི། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་

གསུངས་པ་དག་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་འདི། བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་
སློབ་གྲོས་ལྡན། ཞེས་སོགས་ལ་བྱས་པས་ནི་རང་རྟོགས་ཆེན་པོ་བསྟན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོང་འགྲུར་དུ། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་
དབྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་འདི་འགྲུར་མ་བདེ་བས། དཔང་གིས། འོན་ཀྱང་ཆོག་གསུ་
བཅད་པ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་བསྟུར་
བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོད་པ་སྐྱ་བ་པོས་བྲངས་པའི་ལུང་དང་
པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་
དོགས་པ་བསལ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འོན་ཀྱང། ཚོད་པ་སྐྱ་བ་པོས་བྲངས་པ་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན། དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་རྩོུ་ལྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་བྲི་བ་བཀོད་
ནས། དེའི་ལན་དུ་ལུང་དེའི་དོན་ལ་བྲང་དེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་མཚན་པ་ལ།
ཐོག་མར་དེས་དོན་བཤད་པ་ནི། དབང་མཆོག་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྲང་དེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འཆད་དགོས་པར་བསྟན་ནས། དེ་
ལ་རེ་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཆོག་གི་སྐྱ་ནི་གཙོ་བོ་དང། །དང་
པོ་ཅེ་མོ་མདུན་གྱི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་དང་མདུན་ལ་སྐྱད་དོད་ལུན་
མོང་བ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་མདུན་དུ་ཞེས་བསྟུར་བ་མི་ལེགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟུར་

དགོས་ཏེ། དབང་མཚོག་ཐོབ་གང་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚིག་ཉུང་ཏུས་བརྗོད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་མཚོག་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་རྗོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གང་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུག་སེང་གེ་ནི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོགས་བཅུའི་འདྲི་བཤད་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་སྟོན་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་སྟོན་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྤྱག་འཆོལ་བའི་ཚེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ཚོད་པན་གྱི་རིགས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲེང་འོག་སྟོགས་མཚོམས་ན་གནས་པའི་སློབ་མའི་ལུས་ལ་སྟོགས་བཅུའི་འདྲི་བཤད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། དེ་དག་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས། སློབ་མ་དེ་དག་སྤང་པོ་དང་བཅས་པས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱག་འཆོལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཇུག་པའི་ལུང་འདི་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བར། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་

དོན་རྗེ་ཡི། རྫོང་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྫོང་གསུང་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 བཞུགས་པས། འདུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ལྷན་འཇོག་ཞེས་འབྲུང་བ་འབྲེལ་སྦྲུ་
 འབྲུལ་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པར་སྤེལ་བ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང། དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དོན་
 འདི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མཛོད་བསྟན་ཅི་ལྟར་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇི་སྟེན་འཁོད་ཅིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་
 དུ་ལྷགས་ནས། རྫོང་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པས་
 ཡང་དག་པར་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞིང། དག་རྣེ་རྗེའི་
 ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྲིན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཛོད། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ།
 ཞེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།

རྒྱུད་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུང་ལ། ཅེ་ལུ་ལ། ལྷན་པ་བྱི་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་བཤད་པ་མངོན་ཅིང། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་
 བ་རྩེ་མ་པ་མོའི་བཞེད་པ་ཡང། ལྷ་སོར་བཞག་གི་ལུགས་སུ་སྐད་བས། ལྷིང་ལུང་དེ་
 ལ་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་བཤད་པ་ཁས་སྐད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་འགྲེལ་
 རྫོང་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྣམ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་འདུད་པ་མི་རིགས་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་
 ལྡན་པའི་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་འཇོམས། རང་ལུས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་

གནས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྐྱེ་མ་དཔལ་ཉེ་སྐྱེ་མ་དཔལ་གཞན་མིན། །དཔལ་མེད་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཚོན། །སྤྱོད་ལས་བཞུགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་
 བ་འདིར་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་རྗེའི་
 ཆིག་རེ་རེ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་བཤད་དུ་བྱུང་བ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།
 ཆིག་གཅིག་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཆིག་དེ་
 ལ་སྐྱེ་སོར་བཞག་གི་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པའི་སྟོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པ་མཚོག་དམན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། འདིར་དུར་སྤྱིག་འདྲིན་པའི་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་
 བ་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་བྱིས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཡང་
 འདིག་ཉེན་གྱིས་སྟོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་རབ་བྱུང་གིས་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བྱིས་པ་དང་། སྟོབ་མ་དགེ་
 སྟོང་གིས་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཆིགས་གྱིས་གཞོན་པའི་གསལ་
 བྱ་ལ་བསྟེན་བཀུར་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མཚོག་མིན་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལུང་
 གཉིས་པོ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། འདིར་གལ་ཉེ་བྱིས་པ་འཕམ་གསར་བྱ་དག་
 ཀྱང་། རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་སྟོང་དང་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་
 བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་བསྟེན་བཀུར་སོགས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཚོག་མིན་
 ཞེས་སོགས་ཉེ་ཤེས་སྟོན། །འདིར་འདིག་ཉེན་གྱིས་སྟོད་པ་ནི་སོག་ཏུ་བབ་སྟེ། བྱིས་

བའམ་ཞེས་པ་ནས། གསར་བྱ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱེ་བ་མཚོག་དང་མི་ལྷན་
ཞིང་། བྱིས་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཚོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྲུང་དགོ་སྲོང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་
ཤིང་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་དག་ཤེས་ནས། ཕྱིས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
གོང་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་དང་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཅིའི་དོན་དུ་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་
བར་རིགས་པས་སོ། །

གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལུང་། དང་པོར་གསོ་སྲོང་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
དག་འཚད་མོད། དེས་དངོས་སུ་དགོ་སྲོང་གི་སྐྱེ་བ་སྦྱིན་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་། མཚོན་
ནས་གོ་རུས་པ་ལ་བྱེད་ན་རུང་བ་ཅུ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། མི་བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་
བྱེད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ། གཤམ་བཅས་ལྷག་
འོས་མཚོན་འོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཚོས་རྗེ་
བྱས་བཅོམ་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྲོང་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་“སྲོངས་མོ་སྦྱོད་པ་
དང་ནི། གོས་དམར་གྲོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དགོ་སྲོང་དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་
པ་སྦྱོབ་མ་ངན་པའི་བདག་ཉིད་གང་འོ་ཚོན་ས། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་
བཅས་པའི་བྱིས་པ་སྐྱུག་འོས་མཚོན་འོས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
པའི་ལམ་སྦྱེ་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་

༡ མ་ཕྱི། །༡། དབང་ལེ་སྟོན། །ལམ་ལྷན། རྒྱ། །༡། དབང་ལེ་སྟོན། །༡༡ན་ལྷན། ཞེས། །༡། དབང་ལེ་སྟོན། །༡༡ན་ལྷན། རྒྱ།
།༡། དབང་ལེ་སྟོན། །༡༡ན་ལྷན། རྒྱ།

བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་བ་འོག་མ་གསུམ་ཡང་ཚོས་རྗེ་བུས། སྤྲིག་ཅན་སྐྱོད་མི་
ཚོས་དགའ་རྣམས། །ཞེ་སྤང་དུ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཚེ། །སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གོས་དཀར་
དགའ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་གོས་དམར་གྲོན་བ་
མཚོང་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་སྐྱོད་མི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཞེ་སྤང་དུ་
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སེམས་བསྐྱར་བས་གོས་
དཀར་པོ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཉམས་
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཤེས་ལ་འགྱུར་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་སངས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་འདྲིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་གོས་དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུལ་འགྲུ་
ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་ལགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་
བ་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞེག་སྐྱེ་མར་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འདྲིན་བ་ཡོད་
ཀྱང་། གང་སྐྱེ་མར་བྱས་ན་བསྟན་བཤེས་ལ་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དག་སྐྱེ་མར་བསྟན་བཤེས་ལ་བྱེད་ན་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟམས་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་པ་འདི་ནི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཚོས་བྲིས་ཀྱི་
འདུ་འདྲི་དང་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་དབེན་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་
པའོ། །འདིར་དབང་གིས། རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
བསྐྱར་ཡང་ཤོད་འགྱུར་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་བསྟན་
པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟམས་ནས་བསྟན་བཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་

སྟེ། བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་
མི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྟུ་བའི་རོ་
ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་བས་སློབ་མའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་
ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་ལོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །སློབ་མ་འབྲིང་
ལོ་དེ་ཡང་ཕྱགས་སུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་
བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་ནས་རྗེས་སུ་མ་སློབ་པ་ལ་མི་འབད་པར། འཛིག་
རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་གིས་ཡིད་བླངས་ནས་དེ་སྐབས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སློབ་
མ་མཚོག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས། དབང་གོང་མས་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་གཙོ་བོ་སློབ་མ་མཚོག་དང་། འབྲིང་ལོ་གཙོ་བོར་དབང་བདུན་གྱིས་བསྟུ་དགོས་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་མཚོག་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་
མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ཞེས་ཞིག་སྐབས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི།
ཞེས་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དག་འདུན་གྱི་བརྟེན་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཅུ་ཡང་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བའི་སློབ་མ་ཐ་མ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སློལོ། །

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པ་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་
སྟོགས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གནས་པ་ལ་གཉིས།
དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱད་འཆད་པའི་དུས་གི་ངེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་ལས་
རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་
བསྐྱར་པའི་དུས་ངེས་པ་དང་། རྒྱད་འཆད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་འགྲུབ་མ་མཚན་པའི་
དུས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་དང་
དུས་ངེས་པ་དང་། དུས་གི་ངེས་པ་དེས་རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དབང་
བསྐྱར་པའི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་བྱ་གྲོག་ཕྱང་པའི་
རིང་ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་བཅུན་པ་མཛད་ནས། ས་གའི་ལྷ་
བ་ནས་བཅུམས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ། ལྷོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
སྟོང་ཞིག་གིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་པབ་པའི་རི་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱངས་ཞེས་
གྲགས་པ་སྟེ། ལྷོ་ནི་དཔལ་ལོ། །རྒྱ་ན་ནི་སོ་བའོ། །ཀ་ཏ་ཀ་ནི་སྐྱངས་པའོ། །དེར་
མཚན་ཉེན་གི་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཚོས་གི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེས་བྱ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་སྟེང་བུམ་པའི་ནང་
དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་གི་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྟོོས་སོ། །རྣམ་འདི་ལའང་
ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱས་སོ། །འདིར་རྒྱ་སྐྱར་གི་ཞེས་པ་ནས།

སྤྱོད་མཁས་བཞིར་བྱས་པ་འདྲུག་སོགས་བཞི་རེ་རེ་ས་ཀ་བ་བདུན་བདུན་ཁྲིར་ནས་འོངས་
བ་དག་བཅུ་གསུམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ཡངས་གྱི་ཀ་
བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མཚོན་ཉེན་གྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །སྤྱར་ནང་ལེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཡངས་གྱི་སྣོན་ས་སྐྱ་བཤའ་
ལ། འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གང་དུ་སྣོན་ས་པའི་གནས་གྱི་སྣོན་ས་སྐྱ་བཤའ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ལ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ རེ། ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་བར་གྱི་
གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་སྤྱོད་མཁས་བཞི་ཉིད་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བས་གནས་སོ། །སྣག་མ་ཀ་
བའི་བར་གྱི་གནས་བཞི་ནི་སྣོན་བཞིར་དོན་གྱིས་གསལ་ལོ་ཞེས་འཆད་ལ། མའི་
འབྲུང་ལ། སྣོན་ལོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་སྣོན་བཤའ་ཡི་ཆའི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་འབྲུང་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོན་བཤའ་གཉིས་ལ་སྣོན་ལོགས་
ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལོ་གཅིག་གི་སྣོན་བཤའ་ཉེར་བཞི་དག་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་བཅུ་གསུམ་ཤེ་ན། དེ་
བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། ཀ་བ་གང་དུ་བཅུ་གསུམ་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་
ཙུ་བཞི་ནི་སྤྱོད་མཁས་བཞིའི་ཆའི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་པས་སྤྱོད་མཁས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ས་ཀ་བ་
བཅུ་གསུམ་པའི་གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྣེ་ཉི་ཤུ་བཞིར་བཤའ་བའི་ཤུ་གསུམ་གྱིས་སྣག་མ་ཀ་
བ་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཅུ་གསུམ་པར་ཤེས་སོ། །གཞན་གྱི་འོག་གི་ཞེས་སོགས་
འདིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་སྐྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དུས་འཁོར་
གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བར་བཤའ་བས་ནས་འབྲོར་རྒྱུད་
ལས་བཤའ་བ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། འོག་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྟེང་དུ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པའི་དོན་དོ། །གནས་དེར་ནག་པའི་ཉིའི་ཉིན་ཞག་དེ་
ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དབང་ལ་སོགས་
པའི་ངེས་པའི་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རིགས་སོ་དུག་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སམ། ཞེས་དང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་སྡོམ་དུ་
འབྱོ་བས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་བཟའ་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཅི་སྟེ་ཉན་
བ་པོ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་འབྱོར་བ་མེད་པ་མང་བར་གྱུར་བ་ལ། མཉན་པར་འོས་
པའི་སློབ་མ་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཞེས་པ་
ནས། འབྱོར་ལྷན་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཏེ། དེས་རྣམ་འབྱོར་མ་མཚོན་
པའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱོར་བ་མེད་པ་གཞན་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་མཉན་ནོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་འདིན་བ་
མ་ལུས་པ་བཏང་བའི་ཀུན་སྐངས་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་གྱི་མཚོན་བ་ཆེན་པོ་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྲ་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་མཚོན་བ་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་མི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
ཞེས་པ་ནས། བསམ་བ་དག་བ་རྗེས་སུ་འདིན་པར་བྱེད་བ་སྟེ། མཚོན་བ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འདིན་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་མ་མཚོན་པའི་ངེས་པའོ། །

གཉེས་པ་དབང་བསྐྱར་དང་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སོགས་
པའི་ངེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྲར་ནས། ཚིགས་བཅད་དུག་
པའི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཉེས་དགོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བཤད་ནས། དབང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི། རྒྱུ་ལ་དང་སོ་གཉེས་གོ་
སྤྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་རྩ་འགྲེལ་དེ་ཐམས་ཅད་འིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་པས་མ་བཤད་
དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་ས་བརྟག་པ་དང་། ལས་དང་
རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ཁ་དོག་
འི་རོའི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་འཛིག་རྟེན་ན་དམངས་
རིགས་ཁ་དོག་ནག་སོ་སོགས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རོ་ལས་
པའི་རིགས་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ལས་གང་ལ་ས་གང་འི་ས་བ་བསྐྱར་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་
པའི་ལས་གང་གི་དོན་དུ་ས་གང་འི་ས་བ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། དུག་གཞིལ་བ་
དང་། ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་དང་། རིམས་སྐྱེད་པ་དང་། སྤར་སྤུས་གདབ་པ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡ན་ཉམ་ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ ཞེས་ ཉམ་ཤེ།
དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ ལས་ *ལས་

༢ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡ན་ཉམ་ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ ཞེས་ ཉམ་ཤེ།
ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༥ན་ཉམ་ ཞེས་

སྲ་མའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བས་འགྲུར་ཉེ་ངེས་པའོ། ཞེས་དང་། ཁམས་ལྡ་བ་ནམ་མཁའ་
ནི་མཐའ་མ་མཐར་སྐྱེས་དག་གི་རིགས་ཉེ་ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གཉེན་ལྡང་ལུ་དེ་
ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འབྲོར་བས་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ།
སའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ རམ། ལྡོན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ནོར་བའོ། །

གསུམ་པ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ནི། འདིར་གལ་ཉེ་ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་
དང་ལྡན་པའི་ས་རྩེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་
རྩེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་རྒྱ་
འགྲུང་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའོ། རྩོམ་བཞུག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཆོ་བར་བྱའོ།
ཞེས་སོགས་ཉེ། ལུང་ལུས་གདབ་པ་སོགས་ལུག་ལ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ས་ཡོངས་སུ་བཞུག་པའི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་དང་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཞུག་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། འདིར་སྤྱིའི་གྲོང་ལས་ཉེ་གྲོང་
སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ལྡན་རྣམས་བྱང་དུ་ཡང་ལས་སོ་སོ་བའི་
ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དག་བྱའོ། །གྲོང་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལས་ནི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་བཞུག་ན་རོ་བསྐྱེག་པའི་དུར་ཁྲོད་བཞུག་ཡོད་དེ་
དེས་ན་དེའི་དབང་ལྡན་རྣམས་བྱང་དུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེས་
ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་དབང་ལྡན་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྲིར་
གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེར་བསད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེས་པ་བའོའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་དང་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐབ་ཁུང་ལ་
སོགས་པ་དགའི་མཚན་ཉིད་དང་གནས་པ་གསུམ་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་འབངས་
པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྟེ་བསྐྱར་བ་ལ། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཐབ་ཀྱི་རེས་པ་ལ་གསུམ། ཐབ་ཁུང་གི་དབྱིབས། ཐབ་ཁུང་ལ་
དགོད་པའི་མཚན་ལ། ཐབ་ཁུང་གི་ཚད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཞེས་སོགས་ཉེ། མཚོག་མི་འགྲུང་ལས་ཟུར་བདུན་པའི་ཐབ་
ཏུ་དགུག་པ་དང་། ཟུར་གསུམ་པར་དབང་དུ་བྱ་བ་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་མི་འགྲུབ་པར་
གསུངས་ལ། མདོར་བསྡུས་བཞི་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཟུར་
དུག་པ་ལ་རེངས་པ་དང་། ཟུར་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོངས་པར་བཤད་པས་འདྲིར་གསུངས་
པ་འདི་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་། དོན་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་
མེ་ལྷ་དང་མཚན་མ་དང་ཡམ་ཤིང་དང་། བསྟེག་རྩས་རྩམས་ཀྱི་ཟུར་བདུན་པ་དང་
ཟུར་གསུམ་པ་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགུག་པ་ལ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་དང་གཅིན་ནི་རྩས་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་ལས་གཉིས་ཀ་
འགྲུབ་པས་གཉིས་ཀར་སྐྱོས་པའོ། །ཟུར་བདུན་པར་དབང་མ་འགྲུབ་པར་གསུངས་
པ་ནི། དེར་དགུག་པའི་ལྷ་དང་མཚན་མ་དང་ཡམ་ཤིང་དང་བསྟེག་རྩས་ཀྱིས་དབང་
གི་ལས་མི་འགྲུབ་པར་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་རེངས་ཀྱི་ཐབ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གངས་ང་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་

༡ མ་ཕྱི་། །ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༡བཤན། མ་ སྐ། །ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༦ནལ། སྐ། །ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༢བཤན། ཞེལ།
།ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༥ནལ། མི

མདོར་བསྡུས་བཞི་བ་ལས་གསུངས་བ་བཞིན། དབང་ལ་བྱུང་གསུམ་པ་དབྱུག་པ་
ལ་བྱུང་བདུན། མོངས་པ་ལ་བྱུང་བུག་ཤེངས་པ་ལ་བྱུང་བརྒྱད་པ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
རིན་སོ་ཆེ་གསུང་ངོ། །འདི་དག་གི་ཚོ་གཞི་ཞེས་པ་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་
བསྡུར་བ་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་མཚན་མ་བརྒྱའོ་ཞེས་དང། འདིར་
རྒྱུད་ཏུ་ལྷགས་སྡོག་དག་དང་སྐྱུལ་ཞེས་ཐབ་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་སྡེ་སྡེ་གོ་
བརྒྱུག་པ་ནི། སྡེ་བ་སྡོར་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། ཐབ་ཁུང་གི་སྡེ་བའི་མཚན་མའི་ངེས་
བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁ་ཁྲེར་
དང་མཉམ་བའོ། ཞེས་པ་ལ་དབང་གིས་མཚན་མའི་འབྲེང་བ་ཡང་སྟེ། ཁ་ཁྲེར་ལ་ཀུན་
ནས་སོ། ཞེས་བསྡུར་བ་ལྟར་ངོ། །དེའི་སྡེ་རོལ་ཏུ་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ། བརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་
ནི་ས་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་ཅེ་མོའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེན་བ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་
མཚོད་ཏེ་ལས་གཞན་ལ་མིན་མི་བདག་ཅེས་བོད་བའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྐྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་བཞི་བའི་དུམ་བུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་
ས་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ནི། ལས་སོ་སོའི་སྤར་བའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ།
སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་པ་བཞི་བའི་དུམ་བུ་བྱུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་གཉིས།
བྱུམ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང། བྱུམ་པའི་ཚད་བཤད་བའོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སོར་བརྒྱ་བུག་ནི་ཐད་ཀར་ཡིན་ལ། ལྟོ་བ་རྒྱུམ་པའི་སྡོམ་པའི་

མཐའ་སྐོར་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་འབྲུང་རྟོ། །ལྟོ་བའི་འོག་མཐའ་ནས་ཁ་དང་མཚུངས་ཡ་
མཐའ་ནང་གི་སྟེང་འོག་ལ་བྲང་བོར་བཅའ་བའི་སོར་ཉི་ཤུ་ཉི་དབང་ས་སོ། །དེས་བའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཐུག་པ་ལྷག་མ་གོ་སྟོང་། །

བཞི་བ་གནས་པ་གསུམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ་སོའི་དུས་ཀྱི་
དེས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་དང་ཐུན་ལྗོངས་གང་ལ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ཞི་
རྒྱས་ལ་གདུག་པའི་དུས་དང་དུས་སྐྱོར་སྤང་བའོ། །

དང་སོ་ནི། ད་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱུས་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིན་
སྟེག་ཁོ་ནའི་དུས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་སྟོང་། །གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་
སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་དུས་སྐྱོར་ལ་གདུག་པའི་གཟུང་རྣམས་
ཞེས་སྐྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་ཤེས་སྟོང་། །

ལྷ་པ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུས་བྱ་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྣམས་ཀྱི་དེས་བར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། ཡམ་ཤིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལས་སོ་སོའི་བསྟེན་རྣམས་གཞན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ད་ནི་འོ་མ་དང་བཅས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་ལྷ་དུས་མ་ར་ལ་
སོགས་པ་ལྗེའི་ཤིང་གི་ཚེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྟེན་
པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡམ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
འོགས་སུ་འཆད་པས་འདྲིར་མ་བྲིས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་གི་དེས་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རྟོ། །

གཉེས་པ་ནི། ད་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཞེས་སོགས་ཉེལ། བྱ་ལྗེ་ལྲམ་རྗེས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀ་ར་གླིང་ནི་རྒྱ་བལ་ན་རྟ་བོང་གི་རྩོག་སོང་
བྱེད། རིགས་དཀར་དམར་གཉེས་ཡོད་པའི་དམར་སོ་ཡིན། བོད་ན་རེ་ལྷག་དཀར་
ནག་གཉེས་ཡོད་པའི་ནག་སོ་ལ་མེ་ཉླ་དམར་སོ་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་སྲེག་གི་
རྗེས་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྷག་མ་ཤེས་སྤོམ་ཤོ། །

དྲུག་པ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུམ་བུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་
སྟོགས་གང་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ།
ག་ཤིན་རྗེས་གདན་བྲམ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཁ་བྱང་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཟུར་གདན་བྲམ་
པ་ན་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤར་ལ་བལྟ་བ་དང་། དབང་ལྷན་དུ་གདན་བྲམ་པ་ན་བདེན་བྲལ་
དུ་ཁ་བལྟ་བ་སོགས་ཉེ། བཤད་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

བདུན་པ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུམ་བུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུམ་
ཚོན་གདན་པའི་ངེས་པ་ནི། ད་ནི་དུམ་ཚོན་ཞེས་སོགས་ཉེ། གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ལུ་ཚོན་དཀར་སོའོ། ཞེས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྡང་ཁུ་སྦྱེ། དཀར་
སོ་དང་ནག་སོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སོ་དང་། དམར་སོ་དང་སེར་སོ་བསྐྱེད་པའི་གསེར་
མདོག་སྦྱེ། དེ་འབྲུའི་སྟོན་སོ་དང་གསེར་མདོག་བསྐྱེད་པའི་ལྡང་ཁུ་དང་བཅས་པའོ་
ཞེས་ཚོས་རྗེ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྡང་ཁུ་སྦྱེ་ཞེས་པ་ཡང་བཅད་གྱིས་
བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞི་རྒྱས་ལ་དཀར་སོ་དང་བསད་
བསྐྱེད་ལ་ནག་སོའོ། དབང་འགྲུག་ལ་དམར་སོ་དང་། རྫོང་ས་རེངས་ལ་སེར་སོ་
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྡང་ཁུ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་མདོན་ལ།

འགྲུར་མངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཐབ་བམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དཀར་པོ་དང་། ཉག་
པོ་དང་ཞེས་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་མ་ཐུན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐབ་ཁུང་
གི་སྤྱོད་ལ་དག་གམ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཤར་དང་སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་
ས་ལ་སྤོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཕམ། གཙུ་བོར་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་དང་མ་ཐུན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚེ་
གས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པོ། །

དེ་ཡང་མདུན་གྱི་མེ་ལྗེའི་ཞལ་དང་མཚན་མ་བཞོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་
བས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་བསད་བསྐྱད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཡོད་པའི་ངོས་
ཤར་ཡིན་པས་ཉག་པོ། ཞི་རྒྱས་ལ་དེ་བྱང་ཡིན་པས་དཀར་པོ། དབང་དགུག་ལ་དེ་
སྟོ་ཡིན་པས་དམར་པོ་སྟོངས་ལེངས་ལ་དེ་ལུབ་ཡིན་པས་སེར་པོར་བྱ་སྟེ། མདུན་
བསྐྱེད་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་བསྐྱེད་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་རྒྱས་ལ་གཤིན་རྗེར་གདན་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་བ་
གསུམ་དང་སྟོ་རྩ་བ་བས་ནི་བྱང་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས་པས། ཐབ་ཁུང་གི་སྟོ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་གདན་ཡོད་པ་ངོས་དང་། བྱང་སྟོ་རྩ་བ་བས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་
གསུངས་པ་ལ། གཞན་ཡང་དེས་འགྲེའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐའ་
དག་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་འགྲུར། །ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་དག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཚན་མ་གཙུ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། སྐུ་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། སྐུ་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། ལ ཞལ་
། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། ལྟེ།

འགོད་པ་བཞིན་དུ། ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་གྲེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། མཚན་མ་འགོད་པ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་བ་ལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་བྱང་དུ་བསྟན་ཅིང་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཞལ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པས་ཞལ་དེའི་རོས་བྱང་ཡིན་ལ། ཞལ་དེ་བྱང་ལ་བསྟན་པ་ལྟར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ལྷ་ཡང་ཞལ་བྱང་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་བྱང་དང་ཁ་སྟོར་བལྟས་པ་ལུས་བསམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་བ་ལ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཞལ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པས། ཞལ་དེ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཡུང་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་མེ་ལྷ་ལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བཀའ་བསློའིང་། གདན་ཐབ་ཁུང་གི་སྟོར་འགྲུང་ལ། དེའི་ཚེ་མེ་ལྷ་ཞལ་སྟོར་བསྟན་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལུས་བསམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ངེས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤར་བུ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་དང་། བསང་གཉོར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤོང་ཁའི་རྗེ་རྗེ་དག་ལས་ལྷ་རྣམས་སློབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་གནས་པ་གསུམ་པའི་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཡོན་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷའི་ཁ་དོག་ངེས་པ་ནི། ད་ནི་མཚན་ཡོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲུང་མངས་དང་རྩ་མིས་སྟོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་དུལ་པོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་དུལ་དང་། ལ་སོགས་པ་བསང་།

བ་ལ་ཐོད་པ་དང་། བསྐྱོད་དབྱེ་ལ་ལྷགས་དང་། དབང་ལ་གསེར་དང་། དགྲུག་པ་ལ་
 ཟངས་དང་། རྫོངས་པ་ལ་ཤིང་དང་། རེངས་པ་ལ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་སྣོད་རྣམས་སྲུ་
 མཚོད་ཡོན་བཤམས་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སླེབ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྐྱར་ནས། འདིར་དགང་གཟར་གྱི་ཡུ་བའི་ཞེས་པ་ནས། སྣེ་མ་པའི་རྣམ་
 པའི་སྣོད་ཅེས་པ་ལ། བི་བྱ་ཏ་ཅ་རྣམས་རྒྱ་དཔའི་མཚན་དུ་དེའི་ཚད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལྟར། སྣེ་མ་པའི་ཚད་ཀྱི་བྱ་བཞི་པ་སྟེ། དེའི་དབྱས་སྲུ་སོར་གཅིག་གི་དབངས་ཡོད་
 པའི་ཀྱོང་མོའོ། །ཀྱོང་མོ་དེའི་ནང་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ།
 བརྒྱའི་འདབ་མས་ཀྱོང་མོའི་མཐིལ་དང་དབངས་སོར་གཅིག་པོའི་ལོགས་གཉིས་
 ཀའོན་པར་ཡོད་པའི་འདབ་མའི་ཅེ་མོ་འདི་ནི་མཚུའི་ནང་གི་དོས་ལ་ཐུག་པར་སྟེབ་
 པའོ། །མཚུ་ནི་དབངས་སོར་གཅིག་པོའི་སྟེང་མཐའ་ནས་ཕྱིར་ཐང་ཀར་གྱུར་བ་ལ་
 ཟེར་དོ། །དེའི་ཕྱི་དོས་དུ་སྟེ་ཅེ་མོའི་དོས་སྲུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་སྟེ། དེ་དབྱས་པའི་ཞེས་པ་
 བས་སྲུག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་སྲུ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་སླེབ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སླེབ་
 ལྷགས་ཀྱི་དགང་གཟར་དོ། །དེའི་ཡུ་བའི་ཚད་ཀྱི་དག་པ་ནི་ལྷ་གང་བ་སོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གཟར་གྱི་ཡུ་བའི་ཅེ་མོར་སྐྱིན་སླེབ་གི་བྱ་བ་ལ་ཁྱོར་བའི་
 རྣམ་པའམ་བརྒྱའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་བྱ་བར་འགྲུང་ཏེ། ཡུ་བའི་ཚད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
 མཚོད་སྲུ་སྟེ་སྐྱིན་དབྱས་ཀྱི་གནས་ནས་སྟོང་ཁའི་བར་དག་པ་སྟེ། འདིར་བི་བྱ་ཏའི་
 མཚན་ལས། སོར་མོ་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་འབྲུང་དོ། །འགྲུང་མངས་སྲུ། སྟོང་ཁའི་བར་
 རས། གདོང་གི་ཞེང་གི་ཆས་སོ། ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཡུ་བའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་ལག་
 པའི་མཐིལ་གྱི་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་སོར་དབྱ་པའོ། །ཡུ་བའི་རྒྱབ་ཅེས་པ་བི་བྱ་ཏས་ཅ་བ་

ལ་འཆད་པ་ལེགས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལ་མདུན་གྱི་སྐད་དོད་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱས་སྟོབས་
གྱིས་རྒྱབ་རྩེ་བར་ཤེས་པས་སོ། ཞེས་ རང་། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལག་
པས་འཛིན་པའི་སྤྲེགས་གྱི་རྩེ་བ་ལ་དོ་རྗེས་མཚན་པ་སྟེ། སྤྱིན་སྲེག་གི་སྡོད་གྱི་དེས་
བའོ། །འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་སྟེ་དང་གཞུང་གཞན་ནས་མང་
དུ་བཤད་པ་དག་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །ད་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེས་བའོ་ཞེས་པའི་བར་
བསྐྱབས་པས་ཤེས་སོ། །

དགུ་བ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུམ་བུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རྩལ་ཚོན་དག་པའི་
དེས་བའོ། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྡེའོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡ་སྟོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་
བའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཅུ་བ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུམ་བུ་ཐིག་སྐད་དང་ཐིག་གདབ་རྩལ་གྱི་དེས་པ་
ནི། ད་ནི་ཐིག་སྐད་ཅེས་སོགས་གྱིས་མཚན་སྐར་ནས། རོན་དངོས་ནི། གཞོན་
ལུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀའ་བའི་སྤྲེལ་མ་དུ་མ་སྤྲིལ་པས་སྐད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་
ཡང་སྐད་པ་གསུམ་སྤྲིལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། འགྲུང་
མངས་སུ་ཡང་སྤྲེལ་མ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐད་བུ་གསུམ་དུ་བཀའ་ཏེ་
ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཐེ་བའི་ཚིགས་གྱི་བརྒྱད་ཆའི་ནས་
གྱི་ཚད་གྱིས་གསུམ་སྤྲིལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཁྱེ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཙ་ཐིག་ཁྱེ་བཞི་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཐིག་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་གྱི་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་
གཞིར་བྱས་པའི་ཉིས་ལྡབ་བཅ། ཙ་ཐིག་ཁྱེ་བརྒྱད་པའི་ཐིག་སྐད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་

སྲ་མའི་བཞི་ལྗབ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་གི་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཡིས་ཚངས་ཐེག་གདབ་པའི་
ཐེག་སྤྲད་གཅིག་གྲུ་།

ཁ་ཅིག་ རང་། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཚད་གི་མཚན་ཉིད་འདོག་པའི་ལྷ་ཚང་ནི་སློབ་
དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚད་ལས་གཞན་ས་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་འཆད་ས་ཅི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་
ཡིས་ཡིན་པ་དེར་ཞེས་པའི་གཞུང་འོག་མ་དང་སློབ་པའི་ཉེས་པས་རེག་ལ། གཞན་
དག་ རང་། དགྲིལ་འཁོར་གི་ཐེག་སྤྲད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱལ་ལས་
ལྷག་པའི་ཚད་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱིད་དགྲིལ་
འཁོར་ལྷ་ཉི་ཤུ་བའོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་སྟེ། ཐེག་སྤྲད་ནི་དེ་དག་གི་ཉེས་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པས་ཐེག་སྤྲད་ལྷ་བཞི་བརྒྱུ་བ་བཤད་ས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་
བའོ། །དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་སྤྲད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཉེས་འགྱུར་གྱིས་
རིང་བ་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་ མོགས། སྤྱི་བ་ལྷར་ལེགས་ཏེ། དེ་
ཡང་ཚངས་ཐེག་འདེབས་པའི་ཐེག་སྤྲད་གི་ཚད་དེ་ལས་རིང་བ་དང་ལྷ་བ་མི་རྒྱར་
བའི་དོན་ཏོ། །དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཉྱལ་ཏུ་སློབ་དཔོན་རང་གི་ལུས་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་
ཡི་ཚ་ཡིས་རྩ་ཐེག་ལྷ་གཅིག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ལྷ་སྟོང་རི་སྟིད་པ་དེ་སྟིད་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་ལ་འོང་འགྱུར་སོགས་ལྷར་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་འདུ་བར་
འགྱུར་བས། ཚ་མིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཡིས་སོ། ཞེས་ཡང་བཅད་ནས། གང་དུ་ཐེག་
སྤྲད་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཉེས་འགྱུར་ཞེས་པ་དེར། དེ་ལ་ཞེས་སྟེལ་བ་ལྷར་བྱ་དགོས་
འོང་། ལོ་གྲགས་གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་སྤྲད་ཉེས་འགྱུར་དགྲིལ་འཁོར་ལས། ཞེས་བྱས་
སོ། །དོན་ནི་གང་དུ་ཐེག་སྤྲད་དགྲིལ་འཁོར་ཉེས་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེར། དགྲིལ་

འཁོར་ཚད་རྗེ་ཙམ་ལ་ཐེག་སྐྱད་ཉིས་འགྲུར་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་རྗེ་གཙོ་བོར་གྲུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་
 ཞེས་དང་། གསུང་གི་རྗེ་གཙོ་བོར་གྲུར་བའི་ཞེས་དང་། སྐྱའི་རྗེ་གཙོ་བོར་གྲུར་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱ་ཉི་ཤུ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་སྟེ། དེ་མར་བཅད་ལ་ཐེག་སྐྱད་
 བྱི་རང་རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཉིས་འགྲུར་རོ། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྗེ་གསུང་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་གཙོ་
 བོར་གྲུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས། འདིའི་ཐུགས་དགྲིལ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཙོ་
 བོར་གྲུར་པ་མི་འབྲུའོ། །འོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་སྐྱད་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ཉིས་འགྲུར་དུ་མ་དེས་སམ་ཞེ་ན། ཁྱ་སྟོང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་
 སྣང་བ་ལ། དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དོགས་པ་དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཁྱ་སྟོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལ་ཡང་། ཚུལ་དེ་སྦྱོར་བ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 སྐྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་གལ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུད་གཞན་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 བའི་ཚིག་འདི་ནི་སྤྱི་ན་བདག་འབྱོར་པ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཙམ་གྱི་ཁྱ་གང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་པར་གྲུར་པ་ན་ཡང་ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱམས་
 སྟོང་ཉི་ཤུ་ཆར་དེས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམས་
 གྱི་ཚད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདིར་སྤང་ཉིས་འགྲུར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དགྲིལ་

འཁོར་གྱི་ཚང་ཇི་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཤེས་ཀྱིས་པར་དགོངས་ནས་དེའི་དགོངས་
 པ་སོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །¹“སྣང་བ་ཤད་པའི་ཐིག་སྣང་གྱི་ཚང་གྱི་དག་པ་ཡང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྣང་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྣང་ཅི་ཐིག་ལྷོ་བཞི་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །ཅུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 རྒྱུར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་དག་པའི་ཐིག་སྣང་དོ། །ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་ལས་ཐིག་
 གི་ཐིག་སྣང་གྱི་དག་པ་ཡིན་ལ། ཚ་བཅུ་ལྷག་དང་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་སྣང་བ་ནི་ཐིག་
 གི་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཐིག་སྣང་གྱི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཐིག་སྣང་ལྷོ་བཞུད་པ་སོགས་དེ་ཡིས་
 ཞེས་པ་ནས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་པོ་འཕ་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཏེ་
 རྩོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐིག་རྣམས་བཏབ་ནས། དེ་དག་ལས་འཕྲོ་མ་ཐུད་དེ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཐིག་གི་གནས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་ཐིག་བཏབ་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་སྣང་
 གྱི་ཚང་ཇི་ཅམ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ངེས་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གནས་པ་བཞི་པའི་དུམ་སུ་འདུག་སྣངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། ད་ནི་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བསད་པ་ལ་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་²“རྩ་
 སྣལ་གྱི་སྣངས་བཞིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་གདན་ཅོ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། བྱང་ལེར་
 སའི་ངོས་ལ་སུས་མོ་གཡོན་གྱི་སྣང་དུ་སུས་མོ་གཡལས་བརྒྱུངས་ཤིང་རྐང་བ་གཡོན་
 གྱི་སྣང་དུ་རྐང་བ་གཡལས་པའོ། །ཡང་ཡིག་ལས་འོག་ཏུ་སྣེ་རྐང་བ་གཡལས་པའི་སྣང་

1 མ་ཕྱི་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། སྐུ་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། རྒྱ་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། སྣང་ ཞོལ་
 །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། ལྡར་

2 མ་ཕྱི་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། ཞོལ་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། ཅུ་ སྐུ་། །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། རྒྱ་
 །གཉེ་དབང་ལེ་རྫོང་། 1433ན། ཅུས་

དུམོ། །ཀྱང་པའི་མཐོལ་དུ་ཡང་ཡང་ཡིག་ལས་རྒྱ་བ་ཏུ་དབྱི་བཞག་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷ་
མིན་གྱི་གདན་འོ་ཞེས་བཞག་དོ། །དེ་ཡང་དེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཤེས་སྟོན་ལོ། །

བཏུ་གཉིས་པ་གཞན་པ་བཞི་པའི་དུམ་བུ་བགྲང་ཐེང་གི་དེས་པ་ཞར་བྱང་དང་
བཅས་པ་ལ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་བགྲང་ཐེང་གི་མཚན་ཉིད་
དངོས་དང་། ལས་སོ་སོའི་མཚོན་པའི་དོན་དུ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་དེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དཀི་ཤེས་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀི་བྱི་ཞེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐབ་རྒྱུང་སྐབ་གཉི་སྐབ་རྒྱུང་
སྐྱེར་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ། ཅ་ན་ཀ་ནི་སྐབ་མ་ཉིད་དོ། །འོད་ལྗན་གྱི་འབྲུ་མར་
ནི་ཟེར་མའི་མར་ཁུ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འོལ་མ་སི་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཤིང་མེ་ལྗན་ཞེས་པ་
མཚན་མོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་འབྲུ་མར་ཡིན་ཟེར་རོ། །ལས་སོ་སོའི་
མར་མེ་བཞག་པ་འདི་ས་ལས་དེ་དང་དེའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་
སོ། །མཚོན་པའི་ཚོ་ག་དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྲུགས་པས་བྱུབ་
པ་ཉིད་དོ། །

བཏུ་གསུམ་པ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་པའི་དེས་པ་ལ་དུག །འཇུག་འཇུག་གི་
གཞི་དང་སྐྱེག་སྐྱེག་གི་དེས་པ། གིས་པའི་འཇུག་འཇུག་གང་དུ་བཞག་པའི་དེས་པ།
འཇུག་འཇུག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གི་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དེས་པ། དེག་པའི་དབྱུས་སུ་ལས་

༡ མཐོ། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥བཟ། སྐ། །། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན། སྐ། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན། འཇུག་
ཞེས། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན། འཇུག་ * འོག་ཏུ་ཡང་འཇུག་འཇུག་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པར་དུ་འཇུག་འཇུག་
བཞོད་འདུག

སོ་སོ་ལ་སྐྱ་གུ་སོ་སོ་གཞུག་པའི་ངེས་པ། ལས་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་
མཚོན་ཚུལ། ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་བསམ་བསྐྱབ་
དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ཞི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཤི་རི་ཏུ་ལྟ་བུ་
དཔལ་གྱི་དུས་བྱ་སྟེ་ཅ་ཚུན་དཀར་པོའོ། །གོ་རོ་ཅ་ཚུན་གི་འུ་མང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཞི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་སོ་སོར་བཞག་
པ་དེར་གནས་གང་དུ་བཞག་པ་ནི། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཞི་གྲིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་དང་
དེའི་ལུས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤེ་
རོལ་ཏུ་གཞུགས་དེ་དང་དེ་བུའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
སྐྱགས་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འཆད་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདིར་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷོས་བྱེད་ཀྱི་ཆེར་མ་ནི་སོ་སོར་
ཆའི་ཤིང་གི་ཆེར་མ་ཡིན་ལ་གཞུགས་བརྟན་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཡིད་ལོ། །

དྲུག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ན་
ཡང་འདིར་སྐྱབ་པ་སོ་དེས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། ཞེས་དང་། རང་དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ནས། མ་བརྗོད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །

ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

སྐྱུས་པ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གསལ་མཛེས་མ་འདི། །ལེགས་བཤད་ཆོ་བའི་མེ་
ལོང་ཅན། །སློབ་གསལ་ཀྱི་ལུང་མཐའ་དག་གི། །ཡིད་སྐྱབས་འདོད་པའི་ཞགས་པ་
ཡིན། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཅེ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲེལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབང་གི་ལེ་ལུའི་
མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པ་བསྐྱུང་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་སོགས་གཟུང་
བའི་མདོར་བསྐྱུས།

དཔལ་ལྷན་གཉེན་པ་ཀུན་འདུལ་བ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲག་པོ་ཆེ། །རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་རྩི་རྩེ་ལྷགས། །སློབ་པའི་དབང་པོར་ལྷག་འཚལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
དོན་དུ་ས་ཡི་གཞི། །དག་བྱེད་ལྷ་གནས་བཅས་པའི་གཞུང། །རྣམ་རྒྱས་བྱི་མེད་འོད་
དཀར་གྱིས། །རབ་གསལ་སྐར་ཡང་གསལ་བར་བྱ། །

དཀར་མོ་བདག་གིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲ་མས་
ཚོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། བྱི་མས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། འབྲེལ་དགོད་ཅིང་བཤད་པར་ཁས་སྐྱབ་བས་མཚམས་
སྐྱར་བ། གནས་པ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཔལ་ལྡན་ཀ་ལྟ་བུའི་གྲོང་གི་རྣོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཚོ་གཤམ་རྣམ་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཞེས་པ་
ནས། དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དང་པོར་རེ་ཤིག་སོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱད་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཚོ་ག་ཅཱ་ཞིག་བཤད་
པའི་སློན་ལ་ཚིག་དོན་དགོལ་བ་དང་། རྒྱད་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སློན་འགོ་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་བཀོད་ནས་
བདུད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ། ཞིང་སྐྱོང་ལས་ས་བསྐྱེད་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ།
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་
ཉེ་གཤམ་གསུ་གསོལ་ནས་ས་བརྒྱབ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ། ས་བསྐྱེད་
བའི་ཚོ་གའི་ལྟ་ལ་གཉེས་བཤད་པ། ས་སྐྱེད་བརྒྱབ་དང་སློབ་མ་བསྐྱེད་བའི་དང་པོའི་
ཚོ་ག་བཤད་པ། ལྟ་གཞི་རྣམས་དང་ཐིག་གི་ཚོ་ག་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་རང་གི་ལུས་དང་གནས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་སློབ་མ་བསྐྱེད་བ་དང་ས་བརྐྱང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེའི་སྲིད། དང་པོར་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་གསང་བ་དག་ལ་ཞེས་པའི་གསང་བ་ནི་བེ་སྐྱེ་ཏེ་ཅ་རྒྱས་ཏེ་འོག་ལ་བཤད་ཅིང་སྐྱེ་མ་གཞན་དག་ རང་། འབྲས་བུ་ལ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ཚིགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་ཅ་འཁོར་ལ་ཅ་འདབ་སྐྱེ་ཅ་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བ་དང་སོ་གཅིག་ཡོད་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་བྱ་སོ་གཅིག་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱུག་དང་སོར་ཚིགས་ལ་སྐྱོམ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཅ་འདབ་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བའི་ཅ་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྐྱོ་སོ་སོར་སྐྱོམ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཅ་གཉིས་དབྱེ་མ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སམ། ཡིན་ཏེན་གསུམ་གསུམ་དག་པའི་ཞེས་ རང་སོགས། འཆད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྐྱོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྲིད་འཕྲོ་བ་སོ་སོར་སྐྱེད་པའི་རྗེ་གས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་དང་འགོགས་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ཅེ་མོ་ལྷ་བ་དག་ཀྱང་ཅའི་གྲངས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི། ཅ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲིར་འགོག་པའི་སྐྱིན་བྱེད་དང་། ཅ་དེ་དག་ལ་འཆི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་དང་། ལུས་ལ་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆའི་ཆེད་ཏུ་འོ། །དེ་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༽ དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༢ན་༡༣། བསྐྱོམས * བསྐྱོམ་པ ཟླ། ༡༧༽ དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༤ན་༡༥། ཟླ། ༡༧༽ དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༦ན་༡༧། ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༧ན་༡༨། བསྐྱོམ་པ

ནས་དོ་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདུད་བསྐྱེད་ལ་བསྟན་ཅིང་། ལུང་
བྱས་གདབ་པའི་དོན་དང་། ཞེས་པས་ནི། ལུང་བྱ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་
བའི་དོན་དུ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་གྱི། ལུང་གདབ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སའི་ཚོགས་ལ་ས་བཟླ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
འིན་གྱིས་བཟུངས་པ་རྣམས་ཚང་བ་དགོས་པ་ལས། ས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་
འྲུགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་བཟླ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ལྡེ་མར་བཤད་ཟེན་
ལ། ས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་མདོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་
སྡེ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁ་འགོངས་དགོས་ཤིང་། མི་མདོན་པ་ལས་བསྐྱེད་
བ་ལ་ཡང་། ས་དེའི་བདག་པོའི་ཞིང་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེད་པ་འདིར་སྟོན་ལ། སའི་ལྷ་མོ་
སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་། མེ་ཏོག་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྡེ་བ་སྐྱོར་སྐྱིག་པ་
སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་དུ་གོ་རིམས་འབྲུགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་རིམས་
འབྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད་དགོས་པ་མང་བས། འདིར་ཡང་འོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་
ས་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡེ་ལ་ནས་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་
དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་འབྲུང་བའི་ཞེས་
སོགས་ལ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། སྐོང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་
མཉམ་ན་སོག་མཐའ་གཉིས་དང་། མི་མཉམ་ན་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཟུང་བའི་
དོན་ཡིན་ལ། གཏོར་མའི་སྐྱགས་དོན་ཁོ་བོས་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་མཆན་ལུང་བཀོད་ཟེན་
ལ། ཚོགས་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་དེར་བརྗོད་ཟེན་བཞིན་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་པ་དང། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒོམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། མོ་
 རངས་ནས་ནི་གྲིབ་མའི་མཐའ་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་དགུ་ཚོགས་ཡིན་
 པར་འཆད་ཀྱང། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་སྤྲོད་པོངས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་མཚམས་ལ་
 འཛིན་པ་འདྲ་ཞེས་དང། ཡང་ན་མོ་རངས་དང་གྲིབ་མའི་མཐའ་སྟེ་དགོངས་ཁའི་
 མཚམས་སུ་ནས་མཁའ་དང་ས་གཞི་འབྱར་བར་སྤང་བའི་བར་དུ་དགོད་པའོ་ཞེས་
 པར། གསུང་པོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལྷི་མའི་སྒོམ་པའི་མཚམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་
 པ་རྣམས་དེ་ཡང་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། དེ་ཡང་དབྱས་སུ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དབྱས་སུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 ལྷག་པ་རྩ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་དབྱས་སུ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྷགས། ཅེ། ལྷི་ནས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བཅུ་དག་ལ་ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང། འདིར་ཚུ་སྐྱེས་སམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དག་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་ཁོ་པོ་བཅུ་གང་དུ་འགོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་ཁང་བཅེགས་ཞེས་པ་ཐོག་གསུམ་རིམ་ཡོད་པའི་ཁང་
 བཅེགས་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་བར་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་དང། ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་བཅུ་ད། ལྷེང་གི་ཅིབས་ཁང་པའི་ཐོག་སྟེང་མའི་ནང་དུ་སོང་ཞིང།
 འོག་གི་ཅིབས་ཁང་པའི་ཐོག་འོག་མའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལ། ཅིབས་ཀྱི་ཅ་བ་རྣམས་སྟེ་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཅན་ནོ། །འདིར་བརྒྱ་དང་གདམ་ངར་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་

ཅིབས་བརྒྱད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་གདན་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པའི་ལྷོ་བའི་
 བང་དུ་གནས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་འབྲེལ་
 བར་རྟོག་ལྡན་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོ་བོ་འགོད་པའི་
 ཆོ་གཞོན་མངེས་འོག་གི་ཅིབས་སྐྱབས་ཚན་གྱི་ནང་དུ་འགོད་པ་ནི། གཞོན་མངེས་
 རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་རྣ་བ་གཡས་པའི་སྐྱོན་ས་ལྷུང་སྟེ་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་ཉི་མ་
 ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་དོ་རྗེའི་ས་ལ་བཞག་པར་
 བཤད་པ་དང་ཆེས་འགལ་ལོ། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གྱི་
 དོར་ལྷ་དགའའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་མཚོག་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་
 ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཞེས་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པས། ཁང་
 བ་བཅེགས་པ་ཞེས་པ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོག་གི་རིམ་པ་བཅེགས་པ་ལ་གོ་བ་
 བྱི་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཅིང་། ཁང་བ་མཐོན་པོར་བཅེགས་པ་ཅམ་ལ་ཁང་
 བཅེགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱུང་བ་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ག་ན་མང་བས། འདིར་ཡང་ཐོག་སུམ་
 བཅེགས་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་དང་ཁང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་གདམ་ངར་
 ལྲས་ཉེ། ཁང་བཅེགས་མི་བསྐྱོམ་པར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་འགོད་པའི་ཆོ། ལྷོང་
 འོག་གི་ཁོ་བོ་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཁང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པའི་
 ཆོ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་ཀྱི་བར་སྐྱང་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའམ་
 བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པའི་ལྷོ་བ་ལ་གཙོ་བོ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་
 ཁོ་བོ་བརྒྱད། གཙུག་ཉོར་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་གཙོ་བོའི་སྟེང་ཐད་ལས་ལྷུང་ཟད་

མདུན་དུ་ཡོ་བའི་བར་སྐང་ལ། གཞོན་མཛེས་གཙོ་བོའི་འོག་ཐང་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བ་
 ཏུ་ཡོ་བའི་ཁང་བཅེགས་ནང་གི་འོག་གཞིར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་འགོད་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། ཅིབས་བརྒྱད་སྐབས་ཅན་གྱི་དབང་གི་སྐྱེས་སྤོང་མ་བ་མང་པོ་ལ་
 གཤམ་པའི་བརྗེ་ཆད་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་ནས་
 གྲང་མ་བཤད་དོ། །ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་པའི་ཚེ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་ཡང་སྐབས་འདིར། ལྷེད་དུ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་
 བང་དུ་གཙུག་ཏོར་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དང་། འོག་དུ་གཞོན་མཛེས་དོ་རྗེའི་ས་
 གཞི་ལ་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་བཞག་པར་མ་གསུངས་པར།
 ཁོ་བོ་གཞན་བརྒྱུད་ལ་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་བཞག་པར་བྱ་བར་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་པའི་ཚིག་ལས་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་ཤེས་
 པར་འགྲུང་རོ། །དེ་བུ་ལྟ་དང་གསུམ་བཅེགས་པ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་འོག་
 རྩོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པོ་གྲུང་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདིར་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཡང་
 མ་གསུངས་སོ་ཞེས་ རྩོགས། ཟེར་བའི་ཅིག་པ་སྤྲོད་དུ་ས་སུག་གི་ཐོག་ལྟར་ཡོད་པ་
 རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྡོན་མ་གྱུར་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཡང་མི་
 གསུང་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་བ་དེ་དག་འོག་དུ་ཡང་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 བ། རྩ་བ་དེ་དག་སྤོང་དུ་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་དུ་དོ་རྗེའི་གྲུང་མ་
 གསུངས་པར་བྱུང། ལྷེད་གི་རྩ་བ་དེ་དག་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་སྤོང་
 གི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ་གྲུང་སུབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པས་དོ་རྗེའི་གྲུང་མ་གསུངས་པར་སྐྱེས་པ་ཉམས་ལ། མིན་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་རྩ་བའི་

སྐྱགས་ལས་བརྗོད་པ་ཀ་ར་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་སྐྱགས་དོན་ཅི་དོན་རྗེས་
དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་འགྲོའ་རྗོད་གས་སྐྱེད་ལས་ཀྱང། དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱ་བ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་ནས། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་ཁང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་མ་བཤའ་
དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བར་འབྲུང་ཚུ་ལ་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བ་
ཐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་བརྟེན་བ་ལྷ་བསྐྱོམ་བ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འུགས་སུ་བསྐྱེད་
བ་དང། གནས་དང་སྐྱོབ་མ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་ལྷ་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་དེའི་སྐྱེད་
དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤའ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ནས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་སྐྱོ་བ་ནི།
འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་ཡི་གེ་རིང་ལྷང་བཅེགས་བ་
སྐྱེད་དོན་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱང་པ་ལྷ་གཅིག་སྐྱེད་དུ་གཅིག་བཅེགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
རིང་ལྷང་གཉིས་ལས་སྐྱེད་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་སོགས་འགྲེལ་བར་རྒྱས་
པར་སྐྱེད་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །འདིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
བ་ཟད་པར་བརྒྱ་སྐྱོ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅེགས་པའི་སྤྱི་དོལ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་བ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱ་སྐྱོ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་བ་
གཟམ་བརྒྱ་སྐྱོ་བ་ནི། དེ་ནས་དུ་བ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཟད་པར་དང་
གཟམ་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བར་སྐྱག་མཚན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལ་འཛི་ལྷང་བྱ་

བའི་ཚུལ་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དུ་མ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་རྣམ་
བར་དབྱེ་བ་ནི་ཁོ་ལོས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་
ཁོ་ལོས་བྲག་མཚན་གྱི་གསལ་ཁ་གསུངས་ཟད་པར་ལ་མ་གསུངས། འོགས་སྐྱོང་
ལ་གསུངས་གཟུང་ལ་མ་གསུངས། ལྷ་ལ་གསུངས་ནས་སྤར་ལྟར་འབྱུང་པོ་ལ་མི་
གསུང་རྒྱ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཟད་པར་དང་གཟུང་ཡང་
ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན་དུ་བྱུང་པོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཁོ་ལོས་གསུངས་
ཟད་པར་ལ་མ་གསུངས་པ་ཁོ་ལོ་དང་འདྲ་བ་ལ་དགོངས། འོགས་སྐྱོང་ལ་གསུངས་
གཟུང་ལ་མ་གསུངས་པ་གཟུང་འོགས་སྐྱོང་དང་འདྲ་བ་ལ་དགོངས། འོ་ན་འབྱུང་པོ་
ཡང་སྐྱུ་དང་འདྲའམ་སྣམ་ན། མི་འདྲའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་
མཚན་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་སྐྱུ་ན་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། མཐའི་
གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བདེ་ལ་མ་བྱུང་བའོ། །

ལྷ་ལ་སྐྱུ་བཅུ་སྐྱོ་བ་ནི། དེ་ནས་རྩ་བ་ལྷ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་
སོ། །བྲག་པ་འབྱུང་པོ་བཅུ་སྐྱོ་བ་ནི། དེ་ནས་རྩ་བ་ལྷའི་སྤྱི་རོལ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
ཞེས་སོགས་སོ། །ཤོང་པས་འདི་རྣམས་མོ་རུ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་སྐྱེས་
པའི་རྟགས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་བྲག་གསུང་རོ། །མིའམ་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ལ་རྟའི་མགོ་
ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའམ་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཅན་དུ་འཆི་མེད་
མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་ལོའི་
རྒྱལ་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བ་དང་། བམ་
 མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཟད་པར་གཞན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ཟད་པར་བམ་མཁའི་བདག་ཉིད་སྤང་ཞིང་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དག་ཟུགས་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་
 བའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡོ་ག་སྐྱོར་བར་བརྐྱུར་
 བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། །རྐྱུང་གི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་
 སྐྱོད་བཅུ་དང་། མེད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུང་བཅུའི་བདག་ཉིད་སྤང་ཞིང་སྐྱོད་
 བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པའི་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་
 ཕྱོགས་བཅུ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིམ་བཤུགས་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །རྐྱུང་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བཅུ་དང་། སའི་
 ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་པོ་བཅུའི་བདག་ཉིད་སྤང་ཞིང་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
 བེ་སྐྱེད་རྗེའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པའི་དུ་བ་ལྷའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཤུགས་
 ཕྱོགས་བཅུར་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ཡིན་གྱི། བཤད་པའི་སྐྱོར་བའི་སྣ་ཟེ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བགོད་པའི་སྣ་ཟེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 སྐྱུར་བའི་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ རང་། ཟེར་བའི། དོན་མཚོགས་པ་
 ཚེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱུག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཚེན་རྒྱུག་པོ་དག་ལས། ས་དང་རྩ་
 ལས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་
 བྱས་ནས། ཁོ་བོ་དང་ཟད་པར་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་། གཟུང་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་
 དང་འབྲུང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཕེས་བྱེད་དུ། མེད་འཇིག་རྟེན་དག་

ན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས།
 ཞེས་རྒྱད་ཀྱི་མཇུག་དུ་གསུངས་པ་ རལ། འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་དེ།
 ལྷའི་སྒྲ་མ་ཕུར་བུ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བོ་སོགས་ལྷ་མོར་སྐྱ་བའི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་རང་ཉིད་སྟུན་སྦྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་ག་པོ་ཡིན་པས་
 ཡབ་ཡུམ་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དུ་
 གནས་པའི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཟད་པར་ཁོ་
 བོའི་ཡུམ་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་
 དུ་བཀོད་པའི་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གང་ཡིན་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་གསལ་
 བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
 པོ་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་ཡང་རྩལ་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྤྱི་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས་སྐྱ་མའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོ་ག་ལ་མཁམ་པའི་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གང་
 ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ས་ཡོངས་
 ལུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཞེས་
 བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

བཞེ་བ་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་ས་
 བཟུང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་གཏོར་
 མའི་ཚོ་ག་སོགས་འདི་དག་སྐྱགས་མཆན་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་

གོང་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་ས་ས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལྷག་མ་གཉིས་བཤམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སའི་
 ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱེད་ས་ནས་གནང་བ་ལྷ་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་བ་ནས། ས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་
 དུ་ས་བསྐྱེད་ས་ནས་གནང་བ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱེན་པའི་ས་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་མཚམས་སྐྱེད་ནས། རྟོན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷོན་གྲང་
 ལྷུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་བཅའ་
 བའི་ཚོ། ལྷོན་པས་ལྟོད་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གཅིག་གིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གྲངས་མེད་པ་བྱས་
 པས་ལྟོད་ཀྱིས་པམ་བར་བྱ་ག་ལ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་ཀྱིས་དས་གཏན་
 པ་མེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གཅིག་བྱས་པ་ལ་ལྟོད་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ལྟོད་ཀྱིས་
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གྲངས་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་དབང་པོ་མེད་པས་ལྟོད་
 ཉིད་པམ་བར་གྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། ལྷོན་པས་ས་འདི་དང་དབང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷག་གཡས་སྐྱེད་པོ་ཚེའི་སྐྱ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཏེ་ས་
 ལ་བརྒྱབས་ནས། ས་འདི་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་
 ཉེ་འཁོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་དབང་སྟེ་བདག་རྩུབ་མེད། །འདི་ལ་ལྟོད་ནི་བདག་
 གི་དབང་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། ས་རྣམས་བྱུག་ཏུ་གཡོས་པའི་གསེབ་
 བས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལུས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་ཐམས་ཅོ་སྐྱེད་ནས། ལྷུས་བྱ་ཚེན་པོ་དེ་

༡ མ་ཕྱི་། རྟོན་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན་ལ། ལྷ་། རྟོན་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན་ལ། ལྷ་། རྟོན་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠བ་ལ། བརྟན་
 ཞེས་ལྟོན། རྟོན་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠བ་ལ། བརྟན་

དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྒྱན་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ལ་མདོན་སྲུང་
མོ། །འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
བ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། མི་སྣང་བར་གྱུར་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཉེ་
བྱེད་བར་གྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབང་སོ་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་”བདག་བསྐྱེད་པ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དམ་ཚིག་
དང་སློམ་པ་ལ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བཀྱིད་པ་ལ་དབང་སོ་མཛད་ཅིག་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སླ་ཞིང་འདི་དག་གི་ཚོ་ག་ཡང་རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཚོ་གར་ཁོ་བོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཙས་ལ་གནང་བ་ལྷུ་བའི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་
ཏེ་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ས་སྐྱུང་བའི་ཚོ་གར་བཤད་པ་ནི་
འབྲེལ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤར་གདབ་སོགས་ཀྱི་
སྣ་རོལ་དུ་བསྐྱང་བ་འགྲོ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ས་སྐྱུང་བ་བྱུང་དང་སློབ་མ་བསྐྱུ་བའི་དང་སོའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ལ་
དུག་པ་ས་སྐྱུང་ནས་ས་བྱུང་བར་བཤད་པ། ཐོག་མར་སློབ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱང་བ་སོགས་བྱ་ཚུལ། རྣམ་ལྡན་ལྷག་པར་གནས་ནས་ཐིག་
གདབ་པ་ལ་འཇུག་པ། མཚན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་ཅིང་ཐིག་གདབ་ཚུལ། ཐིག་འདེབས་
པའི་ཆེ་ཡོངས་འཛོམས་སྤང་བ། ལྷག་གནས་ཀྱི་ལྷའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠བ། ལྷ། ༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན། ལྷ། ༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠བ། ལྷ། ལོལ།
༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན། དག

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་བཞོས་ནས་མཚན་མ་བཟླ་ཅིང་སྤྱང་བ་དང་།
དེའི་སྡོན་དུ་དགོ་བའི་ཉི་མ་བཟླས་ནས་སྤྱངས་ཏེ་ས་བཟུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ས་བཞོ་བའི་མཚན་མ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ས་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དེའི་སྤོང་ལ་ནས་
བཟླས་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཡར་
རོའི་རྫོགས་པ་གསུམ་དང་མར་རོའི་རྫོགས་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་རྫོགས་
པ་འདི་ནི། དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྡོང་རྫོགས་པ་ལྗེའི་ཡ་བྲལ་གྱི་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་
སྡོབ་མ་འཇུག་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་དུ་ས་
ཞག་གཅིག་ནས་རྒྱ་གཅིག་གི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་
ནམ་བཙད་དང་པོས་ས་གཞི་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤོ་ལོན་ཏེ། །འུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། ཞེས་ཞག་
གསུམ་ལ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ས་སྤྱང་བ་མར་བཙད་ཞག་ལྷག་
ལ་སྐྱབ་སྟེ། རྫོགས་པ་དག་ལ་ས་ནི་སྤྱང་དང་གཟུང་བ་དག་ཀྱང་ཞེས། ས་སྤྱང་
གཟུང་གཉིས་འུབ་གཅིག་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ། བཟུ་གཉིས་པ་ལ་ཐིག་གདབ་ཅེས་
སོགས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བཟུ་གཅིག་པ་ལ་ལྷག་གནས་གྱི་ཚོ་ག་བྱ་བར་
འུབ་པ་ལ་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ས་ཚོག་ཡར་བཙད་ལ་འུབ་གཉིས།
སྤོ་ལོན་འུབ་གསུམ་པ། ཐིག་འུབ་བཞི་པ། ཚོན་གྱི་བྱི་བ་མར་བཙད་འུབ་གཅིག་

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ དབང་ལའི་སྡོད་ ༡༡ན༡ན། རྒྱ་༼ག༽ དབང་ལའི་སྡོད་ ༡༡ན༡ན། རྒྱ་༼ག༽ དབང་ལའི་སྡོད་ ༡༡ན༡ན། ཞེས།
༼ག༽ དབང་ལའི་སྡོད་ ༡༡ན༡ན། རྒྱ་

ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་འདི་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོས་རྗེ་
 བྱ་གསུང་རོ། །རྫོགས་པ་ཡང་ངོ་ལ་གསུམ་བཤད་ནས། ས་སྐྱུང་བ་རྫོགས་པ་ལ་
 བྱ་ཞེས་བཤད། སྐྱུང་བ་ཟིན་པ་དེ་ནས་ས་གཟུང་བ་ཡང་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། སྐྱུང་གཟུང་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་བྱ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་
 ཅིང་། འདིར་སྐྱུང་བ་ནི་ཁང་བཟང་དོན་དང་ཁང་སྲིམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གྲོང་གི་ཕྱི་ངོ་ལ་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་སྐྱུང་བས། དེ་འདྲའི་སྐྱུང་བ་དང་ས་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་ཞག་གཅིག་ལ་ཟིན་
 བར་ཡང་དགའོ། །འདིར་ཚིག་གི་བསྟན་ཚོད་ལ་ཡང་ངོའི་རྫོགས་པ་གསུམ་བཤད་
 བས། གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྐྱུང་བ་རྫོགས་པའི་དུས་ལ་བྱ་ཞིང་།
 གཟུང་བ་ཡང་རྫོགས་པའི་དུས་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས། ས་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་མགོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བ་ནས་ཚོམ་པ་དང་། ས་གཟུང་བ་དཀར་པོའི་བུ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། བུ་གཉིས་པ་ལ་ཐེག་གདབ་པར་གསུངས་པས་བུ་གཅིག་པ་ཡང་
 འཕངས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷག་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 བུ་གསུམ་དང་བུ་བཞི་པ་ལ་ཚོན་དགེ་ཞིང་དེས་མཚོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་ཡང་བྱས་ནས། ཉ་ལ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུང་བ་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

སྐྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ད་དུ་ཉི་ཞེས་དགོས་པ་ལ། སྐྱེབ་སྐྱོར་གྱི་དབང་
 གིས་ད་དེ་ཉི་ཞེས་བྱས་པ་ནི་སྐྱ་བ་དང་མི་མ་སུམ་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་ཚིག་
 བོ་ཞེས་མཁས་ རང་། བ་དག་གསུང་ལ། ད་དེ་བྱ་མ་ཞེས་རྫོགས་ཚིག་ཐོབ་པ་ལ།

ད་དུ་ཉི་ཞེས་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལུང་གི་ཚིག་གོ་ཞེས་གཞན་ རམ་སོགས་ དག་ཟེར་
 རོ། །ཉ་"ཇི"ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིན་ཞེ་ན། བདུད་ནི་བཙུག་པའི་ཉིན་ཞག་ས་གའི་ཉ་དག་ལ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྦྱིར་བཏང་ནས།
 དམིགས་བསལ་ནི་དེ་ནས་དག་པའི་དུས་སྦྱོར་སོགས་སོ། །འོ་ན་ལུང་བུ་དང་པ་
 སངས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཤིས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ངེས་པམ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་ནག་པའི་ཉ་ལ་
 ལུང་བུའི་ཞིང་གཞུ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་ཉི་མ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན་ལུང་བུ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་
 གུང་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བ་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དག་གུང་མཐའ་དག་ཤེས་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། སློབ་མ་
 སོགས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་མར་སློབ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱེད་བ་
 སོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། འདིར་དང་པོར་སློབ་མས་དབང་བསྐྱར་
 བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་དང་། སློབ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་གནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 རྱེད་པའི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ན་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ནས་སློབ་མ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཡོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་བ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལྟ་མ་གསུམ་
 ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་

༡ མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༡ནམ་ཞུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༡ནམ་ཇི་ ལྷ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༠བཟུ་ ལྷ་
 ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༡ནམ་ཇི་ -ཇི་

ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་
སོགས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སློབ་མས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་
པའི་ཆེ་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་
བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟན་
ལ། སློབ་མ་ལྷག་གནས་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས་
བ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་བསྟན་
བར་བྱའོ། །ཁོ་བོས་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་འདི་སྔ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་མོད་ཀྱང་སྔ་བྱི་གཉིས་ཀ་
ལ་སྐྱར་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལྷག་པར་གནས་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ནི་
གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་ཞེས་པ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཤར་ངོ། །འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་རིམ་བསམ་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་སྟེ་ཞེས་སོགས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ རང་། ཐིག་བཟུང་བ་ཐིག་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་སྟོན་གྱིས་གནས། དེའི་རྗེས་
སུ་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གིས་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱས་
ཏེ་གཉིད་ལོག་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་མཚན་མ་བཟང་ན་ཐིག་གདབ་པར་བཤུང་
བ་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

བཞི་པ་མཚན་མ་ངན་པ་བརློག་ཅིང་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། ད་ནི་མཚན་མ་ངན་
པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་ཡང་བཟང་པོའི་མཚན་མར་གྱུར་
གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་དང་། དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ངོ། །

ལྷ་པ་ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡོངས་འཛོམས་སྤང་བ་ནི། དེ་ནི་ཡོངས་འཛོམས་

གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུག་པ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྒྲིའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་
འདྲོད་པའི་སྒྲིའི་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདྲི་དག་གི་དམིགས་པ་ཚོ་ག་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དག་གི་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་སོགས་གསལ་བར་
ཁོ་སོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གར་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། ཡི་གེ་མངས་པས་འདྲིགས་ནས་
འདྲིར་སྐྱར་ཡང་བརྗོད་པ་མ་གུས་སོ། །

གཉེས་པ་རྒྱུད་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བསམ་གཏན་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
ལྷ། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང་འགྲེལ་བའི་སྲགས་དང་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་བཤད་
པ། ས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་དང་འགྲེལ་བའི་སྲགས་དང་ཚོ་
གའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཏོར་མའི་ཚོ་ག་དང་འགྲེལ་བའི་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། ལྷག་གནས་དང་འགྲེལ་བའི་སྲགས་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་
བཤད་པ། ཐེག་གཤམ་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོ་ག་དང་སྲགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉེས་བསམགས་པ་དང་།
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྲགས་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྟོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་མཚམས་སྐྱར་ནས། འདྲིར་
དང་པོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཚོགས་
བསམགས་པ་འདྲི་དག་གུ་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བདག་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། གནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་

བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུགས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་སྣང་རྫོགས་པའི་
དོན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ། རིགས་དྲུག་དགོད་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ། ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྷ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་དེ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁྲུང་པར་དང་བཅས་པ་བཤའ་དེ། ད་ལྟའི་
སྐྱེ་བ་ཐབས་དུས་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་ཞེ་
ཀྱས་ལ་བཤའ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དབྱལ་བར་ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཐུག་ཀྱང་བཅིངས་པའི་དོན་དུ་ལག་པ་བསྐྱེད་བྱ་ དེས་ཐུག་ཀྱང་
བཅིང་བ། ཐུག་ཀྱང་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ང་
ཀྱས་བརྒྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ལག་པ་དག་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སྐྱོན་
དུ་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཙང་བར་བྱ་སྟེའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཙུག་
ཉོར་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་སྡེའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་
འདི་དག་ནི་གསལ་བར་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤའ་བྱེད་ཉོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
པར་བྱ་བ་བཤའ་བ་དེ་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་པ་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
རིགས་དྲུག་དགོད་པ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་

དེའི་སྤྱི་ནས་སོ། ཞེས་བསམ་བཤད་པའི་རིམ་བར་མ་ཟང་ཚོ་གའི་རིམ་བཤད་ལྟར་
བྱ་བར་སྟོན་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དགོད་པ་ནི། ལག་བཤུགས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡན་
ལག་རྒྱག་པོ་འདི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དང་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
སྤྱིང་ཁ་ནི་ལྟེ་བའོ། ཞེས་འགྲུང་བཙུག་ལེགས་སོ་ཞེས་ རང་། གསུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་ཞེས་པ། ཡན་ལག་རྒྱག་འགོད་ཚུལ་སྡེ་
མ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་མ་འདི་ས་འགྲེལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱགས་དེ་དག་ཡན་ལག་
གང་ལ་འགོད་པ་ནི་སྤྱགས་དོན་སྤྱོད་སོར་བཞག་བྱས་ནས་སྡེ་མ་ལྟར་འགོད་པའམ།
ཡང་ན་ཨི་ད་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་དོན་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཁ་ལ་
མ་བཤད་པར་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་ཁའི་སྐྱད་དོད་ཨི་ད་ཡ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་
བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟེ་བ་ས། སྤྱིང་ཁ་ཚུ། མགྲིན་བ་མ། དཔལ་
བ་རྒྱུང་། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའ། གསང་གནས་ལེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་
བརྒྱན་ནས། སྤྱིང་སྤྱིང་ཁར་འགོད་པར་“བཤད་པའི་སྤྱགས་ལྟེ་བ་དང་། མགོ་བོ་ལ་
བཤད་པ་སྤྱིང་ཁ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལ་བཤད་པ་མགྲིན་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་བཤད་པ་དཔལ་བ་དང་། མིག་ལ་བཤད་པ་གཙུག་ཏོར་དང་། མཚོན་ཆ་
དགོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱགས་གསང་གནས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་རྒྱག་ཏུ་སྤྱེ་བ་ན། ཨི་ས་དང་། ཨྱི་ཚུ་ཡིན་པ་ནས། ཨེ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རྩོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ དེས། ལྷོགས། ཚིག་འདིས་སྤྱིང་བ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཟན། བྱ་བར་ *བཤད་ སྤྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཟན། སྤྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན།
༡༧བཟན། ཞེས། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠བཟན། བཤད་

ཐབས་ལེ་འུའི་ཚིགས་བཅད་ཉེས་བརྒྱ་སོ་བཞི་བར། མགོ་དང་མགྲིན་པ་སྟོང་ཁ་ཉེ་
 གསང་གཞུག་ཏོར་དུ་ཉི་རང་གི་རྩོམ་གྱི་ཡན་ལག་དགོད། ཅེས་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཚིག་སྟེ། སྐྱུ་བ་ལེའི་
 དེ་དང་འདྲིར་བཤད་པ་གཉེས་ཀ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་རྒྱ་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །འདི་དང་སྟགས་དུག་འགོད་ཚུལ་སྲ་མ་གཉེས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་
 བའི་གདམ་ང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་འགོད་པ་ལན་གཉེས་བྱེད་པའི་
 དོན་མིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་ཉོགས་པའོ། །ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ལ་ཡན་ལག་
 དུག་དགོད་ཟེན་མ་ཐག་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པར། སྲར་
 བདུད་བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་དགོད་པ་དང་། དེའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་བསྐྱེག་ཚུལ་སྲར་བཤད་
 ཟེན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེག་སྟགས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་གནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམ་པའི་སྟགས་བཤད་
 པ་ལ་བཞི། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དུ་བ་ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 སྟགས་དང་། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་དང་། གཙོ་བོས་འཁོར་གྱི་
 ཁྲོ་བོ་ལ་བཀའ་བསྟོད་པའི་སྟགས་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྒྱུང་བའི་སྟགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟགས་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་
 བེ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་འདི་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉེས་སུ་སྟེ་བའི་པ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་ཅོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་དབྱུས་ཀྱི་གདན་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་

ལྷ་བསྐོས་"ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་དེས་བརྟེན་པས། རང་ཐ་མལ་བ་ཁོ་བོའི་
དབང་ལོ་ལྷ་ཏུ་དངོས་ཡིན་པར་ར་རྒྱལ་བུ་མི་ཏུ་རང་ལ་སྐྱུང་བའི་མེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཁོ་བོའི་དབང་ལོ་དངོས་ཡིན་པར་བསྐོས་པར་བུ་སྟེ།
སྐྱུང་པ་དངོས་ར་རྒྱལ་ཏེ་ལྷ་ཏུ་གཟུང་བར་བུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱུད་པ་ཁོ་
བོའི་དབང་ལོ་ཡི་ཤེས་པ་གདོད་མ་ནས་ཞུགས་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་
པས་ཞེས་ ཚོགས། ཟེར་བ་ནི་ལྷ་ཏུ་སྐྱུང་ཏེ་སྤར་རྒྱས་པར་བཤུགས་ཞིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་སྤར་སྐྱུང་གི་ཚིག་ལྟེ་
དག་གིས་བཀའ་བསྐོས་ཏེ་སྤར་བའི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐྱུང་པས་རྒྱུད་པས་
གསུངས་པའི་སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་རང་རང་གི་གདན་པ་བཞོད་དེ་བསྐོས་པར་
བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་སོ། །བསྐྱར་བའི་བཞོད་པའི་དེས་པའི་ཞེས་བུ་བ་ནི་
མཇུག་བསྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ས་བཟུང་བའི་སྐྱུང་པས་སྐྱུང་ཐབས་སྐོས་པ་དང་བཞེལ་
བའི་སྐྱུང་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤུགས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཉེན་སྐྱུན་དང་ས་
ནས་མཚོན་པའི་སྐྱུང་པ་དང་། ས་བཟུང་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་བཟུན་སྐྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
སྐྱུང་ཐབས་རི་ཅོམ་ཞིག་སྐོས་པ་བཤུགས། སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བཟུང་

༡ མཇུག་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ལྷ་ཏུ་སྐྱུང་ *ཚུལ་ ལྷ་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ལྷ་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན།
ཞེས་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ཚུལ་

༢ མཇུག་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ལྷ་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ཞེས་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ལྷ་ཏུ་
ལྷ་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡འབམ་ན། ལྷ་ཏུ་ * ལྷ་ཏུ་དབང་ལེ་སྟོན། ལྷ་ཏུ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་།

བའི་སྲགས་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་
དང་། སྐྱབ་ལེར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གདམ་ང་ཅན་ནམ།
འདིར་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་ལེར་སྣ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་
ནོ་ཞེས་ རང་། གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
ནས་རྒྱུད་ལ་སྟག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་
བསྐོམས་ནས་སྦྱིང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྣང་སྣངས་སོགས་ཀྱིས་ས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམས་ཀྱིས་སློབ་མ་བཟུ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མ་གྲིན་གྱིས་སློབ་པའི་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ། གཏོར་
མ་གྲོན་སྐྱེན་འབྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བའི་ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཡུལ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་
ཞེས་སོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཚོག་ལས་གཞན་གྱིས་དུས་སུ་ཡུལ་བདག་ལ་
གཏོར་མ་སྐྱེན་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཨ་བ་
ར་ཞེས་པ་དོར་ནས་སྐྱེན་གྱི་གཞུ་ཞེས་པས་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སྐར་ས་མ་གཟུང་བ་ལས་གཞན་ས་གཟུང་བེན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང། སྤར་ས་ཚོགས་བྱས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་བདག་སོ་སོགས་ལ་ས་སྤོང་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་མི་དགོས་པས་བཤད་པ་དེ་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་མོང་བའམ། སྤར་བརྗོད་པའི་ཚོ་གས་སོ་སོའི་གཏོར་མ་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཚུགས་གྱི་ཆར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་མའི་ཚོ་གའོ་ཞེས་མཚུགས་བསྟུ་སྟེ། ཚོ་ག་འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་སྟེ། གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེགས་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་བཞི། ས་སྟེགས་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག། རྗེས་སུ་སྟེགས་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག། རྒྱལ་གནས་གྱི་ཚོ་ག། མལ་སྟན་སྟེགས་པར་གནས་ནས་མཚན་མ་བརྟག་ཅིང་རན་ན་བརྗོད་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་དུག། སའི་ལྷ་མོ་སྟེགས་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་སྟེགས། བགོགས་གཞོན་ཞིང་བསྟེགས་པའི་སྟེགས། བགོགས་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་པའི་སྟེགས་དང་བསམ་གཏན། ཕྱར་བྱ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་བཅུ་དགོད་པ། བཞོད་ནས་རྒྱལ་སྟེགས་ཀྱིས་ས་བཅག་པར་བྱ་བའི་སྟེགས་དང་སྟེགས་ཀྱ། རྗོ་རྗོ་ས་སྟེགས་བྱངས་ཤིང་མཚོད་པའི་སྟེགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྤར་སའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད་ཀྱང། སྤྱི་ནང་གི་སའི་ལྷ་མོ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བྱ་བསྟོན་ཞིང་སྤྱན་བྱང་བ་དང་མཚོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག་སྤར་མ་བཤད་པ་འདིར་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཚུགས། སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོད་དུ་ས་སྤོང་བ་ལས་གཞན་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྟེགས་གནས་མི་དགོས་པར་

འདོད་པ་ལྟེ། འོག་རྒྱ་ས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གཏོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་དག་ས་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚོ་གར་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཀྱི་ཚོ་གཏོ་རིམ་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤར་བཤད་པ་རང་གི་ལྷན་ལ་བཞོན་པའི་རྗེ་རྗེའི་འོད་ཟེང་གིས་བདུད་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་གིས་བདུད་གཞོམ་པའི་སྤྱགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་ལྷན་རྒྱུ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟེ། དེ་ནས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་རྗེ་རྗེའི་མེ་འོད་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་གིས་བདུད་གཞོམ་པར་བྱས་པའི་ཚོ་རིང་དུ་བྲོས་ནས་ཕྱིས་སྤྱགས་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་བཀུག་ཅིང་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རང་། མེ་ལྷན་གཏོན་གི་རིགས་མེས་མི་ཚིག་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤར་མ་ཚིག་པ་འདིར་སྤར་བྱས་འདེབས་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། མེ་ཐ་མལ་བས་མི་ཚིག་པའི་གཏོན་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྤར་བྱ་སྟོན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷེ་བའི་འོག་ཅེ་མའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ། །༡༧་སྤར་ཁ་ཞེས་པས་ཞལ་བྱལ། །༡༧་སྤར་ཁ་ཞེས་པས་བྱལ་བྱལ། །༡༧་ཅ་ར་ཁ་ཞེས་པས་ཞབས་བྱལ་པར་བཤད་པ་འདིས། སྟོན་དོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ། ཞལ་བྱལ་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཞལ་གསུམ་པ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུང་དུ་བྱས་ནས་ཞལ་གསུམ་གསུམ་བཅེགས་པ་དང་། བྱལ་བྱལ་གི་བྱལ་མཚན་ཁོ་བོ་བྱལ་བྱལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་མཚན་དང་འབྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབས་ཏུག་དང་ཅེ་མོའི་རྣམ་
བ་ཅན་དུ་བའདད་པའི་འགལ་སྡོད་ལ། འབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གི་གར་སྟབས།
གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྟབས། གཉིས་འབས་མཐེལ་སྤྲད་ནས་སྤར་བཅུགས་
སུ་བརྒྱུད་པས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་འབས་ཏུག་ལ་སྤར་བའི་དབལ་འབྲ་བ་གཅིག་འབྲུང་
བས་ཅེ་མོའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀྱུན་མཁུའ་འཕགས་བ་གསུང་བ་
ལྟར་ལེགས་བར་མཁས་པ་ རང་། དག་བཞེད་ལ། སྡོན་དུ་འབས་གཡས་བ་གསུམ་
བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བ་གསུམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་བར་བསྐྱེད་དེ། སྤར་བུ་འདེབས་བ་
ལ་འཇུག་པ་ན་འབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་བར་འདེམས་བ་ལས་ཅེ་མོའི་རྣམ་བར་
སྤྲུང་བར་བསམས་ནས་བཅུབ་ན་ལེགས་བར་སེམས་སོ། །ཅེ་མོའི་རྣམ་བ་ནི་མདུང་
ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་སོ། །

གནས་བཅུ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལོ། །ཡི་གེ་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ལྡིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བུ་བ་ཉ་ལ་
ར་མ་ལ་ལྔ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིང་སྤང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་
བ་བཅུ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་འབས་པས་སྤར་བུ་རྣམས་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བར་
བསྐྱེད་པར་བའདད་ཀྱང་ལྷགས་དོན་དང་མི་མཐུན་འོ། །སྤར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་འབྲེལ་
བར་མི་གསལ་ཞིང་། ས་རྩུ་”སུ་འས་སྲིད་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་དང་སྡོམས་སོར་བཞི་
བར་བའདད་ལ། སྤར་བུའི་རྒྱ་ནི། ལྷར་མདོར་བསྐྱུས་དང་མོར་ཞི་བ་ལ་རྒྱ་གོ་རྩ་དང་།
རྒྱས་བ་ལ་ཨ་ཤུན་ཐ་ལས་བྱས་བ་དང་། དབང་ལ་སེང་ལྡེང་ལས་སྐྱེས་བར་བའདད་

༡ མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༥ན་ཤ། སྤྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༥བལ་ཤ། སུ་ སྤྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༥བལ་ཤ། ཞེས།
ཀྱི་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༥ན་ཤ། སུ

ནས། མདོར་བསྐྱེད་འདིར་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུར་གདབ་ཀྱི་ཕུར་ཕུ་འཆད་
 བ་ན། སེང་ལྗེང་རང་བཞིན་སྲ་བའི་ཕུར་ཕུ་དག་གིས་ས་ལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུར་གདབ་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕུར་གདབ་མ་ཡིན་
 བས་སོ་སྐྱམ་ན། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ རང་། སྐར་བཤད་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ལ། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་བས་འདིར་སེང་ལྗེང་གི་ཕུར་ཕུ་དང་། སློབ་མ་ཆས་འཇུག་གི་གོས་
 སེང་པོ་སོགས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཞེད་ལ། སྤྱིར་སློབ་ཏུ་སློབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་ནས་
 ལས་སྐྱོར་ལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་མི་
 མཐུན་པ་ལ་འགལ་སློང་དགོས་པ་མ་མཐོང་ངོ། །སྐྱགས་སྐྱ་མས་ཕུར་ཕུ་བཅུགས་པ་
 སྐྱགས་སྤྱི་མ་བརྗོད་དེ་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཞི་ཕྱོགས་
 བཅུའི་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་ཏུ་བསྐྱས། དབྱངས་
 ཐམས་ཅད་དབྱངས་བཅུ་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྐྱར་བ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྟུན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་བ་ཕུར་ཕུ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཏུ་ཁྱོ་ཐོ་བཅུ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཕུར་ཕུ་
 རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཕུར་ཕུའི་སྟེང་ཏུ་ཁྱོ་ཐོ་འགོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ རང་། འདི་ནི་སྤྱིར་ཕྱོགས་དེར་ས་སྐྱང་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་པར་ཏུ་རིག་པ་མཚོག་ལས། བགོགས་རིགས་སྣ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་

༡ མཐོ། ༡༡༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༤༧༡། ཆད ལྷ། ༡༡༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༡། ལྷ། ༡༡༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༡། ཆད

བ་མོ་མཚན་གྱིས་ཕུར་བུ་འདོན་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཡང་། རིག་པ་མཚོག་གི་དེ་ནི་ཕུར་བུའི་ཚུལ་གཞན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ཕུར་བུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོན་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་བཅུ་བརྒྱའི་མས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱས་
བ་དཀའ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤར་ཡོད་ཀྱི་བགོགས་ལ་ཕུར་བུ་བཏབ་
ནས། བགོགས་གསར་དུ་འཇུག་བ་ཕུར་བུའི་སྐྱེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོད་པའི་ཁོ་
བོ་བཅུས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

ལྷ་པ་བཀོད་ནས་རྐང་སྐྱབས་གྱིས་ས་བཅག་པར་བུ་བའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་ནི། དེ་ནས་གཡོན་བ་དང་གཡམས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཚོ་ག་ཁ་
འགོངས་དགོས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འགོངས་པ་དང་བཅས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་
གར་ཁོ་བོས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱག་པ་དོ་རྗེའི་ས་སྐྱབས་བྱང་ཞིང་མཚོད་པའི་སྐྱགས་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
ས་སྐྱག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་སྐྱབས་མོང་གི་མཇུག་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་རྗེས་ལྷ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བྱམ་པ་རྣམས་
ཞེས་བུ་བ་ནས། ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གའོ་ཞེས་བུ་བའི་
བར་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ ལྷགས། ན་ལེ། འདིར་བྱམ་པ་སོ་སོ་ལ་རིགས་སོ་སོའི་ལྷའི་
བརྒྱའི་བརྒྱས་ནི་བུ་བར་མ་གསུངས་པས་བུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་
པར་སྐྱ་བ་སྟེ། བྱམ་པ་སོ་སོའི་ལྷའི་བརྒྱའི་བརྒྱས་བུ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་

ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༡བཤན། ཚང * རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང།

ཐལ། བྱ་མི་དགོས་པར་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་
གསུངས་པས་བྱ་མི་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་སོང་དགོས་ན། བྱ་མི་དགོས་
པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་དགོས་པར་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །

ཁྱོད་རང་གི་ས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱད་ས་ཀ་ནས་རྗེ་རྗེ་
ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྐྱོས་ནས། འཕྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྟུན་བྲངས་ཏེ། རྩེ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ས་
དང་སྤྱད་ས་རྗེ་རྗེ་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པ་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་
འགོག་པའི་སྤྱད་ས་ཚོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་
པར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པ་སོམས་ཤིག་ །དེས་ན་
བྱམ་པ་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ན་འདིར་བྱམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐོམ་བཟླས་བྱས་ནས་ལྷག་གནས་བྱ་དགོས་
ཏེ། རྩེ་ལྷ་སྤྱད་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལས་གཞན་པའི་བྱམ་པ་སྐྱབ་པ་མ་བཤད་
ཅིང་། འདིས་བྱམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐེག་སྐྱད་སྤྱད་
གནས་བྱེད་པའི་ཐེག་སྐྱད་ནི། ལས་ཐེག་ཡིན་ཀྱི་ཡེ་ཐེག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ལྷ་སྤྱད་
གནས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མལ་སྟན་སྤྱད་གནས་བྱས་ནས་མི་ལས་བརྟགས་པས་
བཟང་ན་ཐེག་གདབ་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཐེག་ནི་ལས་ཐེག་འདེབས་པ་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཐེག་འདེབས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
པར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཚོ་ག་སྤྱི་འབྲེལ་རིགས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་

ཉེ། ཚོ་ག་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཅིག་
 གྲང་མེད་པས་ཚང་བར་དངོས་སུ་བཀོད་པ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ད་ལྟའི་
 ཚོ་མཚོག་ཏུ་དམན་པ་དག་གི་དོན་དུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱད་
 རྗེ་གང་ན་ཡང་མེད་པས་པན་ཚུན་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱད་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མན་དག་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་འབྲུགས་པར་གསུངས་
 བ་སོགས་རྒྱད་རྗེ་པལ་ཆེ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་དངོས་སུ་ཟེན་ཚོད་ཅམ་
 ཞིག་ལས། མ་ཟེན་པ་རྣམས་བྱ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ནས་འདོག་པ་ནི་ཚོ་གོས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་ཚུལ་ཉེ། ཚོ་ག་ངེས་པ་དགོས་པ་མང་པོ་ཡང་ཆད་ནས་དོན་མ་
 ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ས་རྩུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་
 རྗེ་གཞན་ནས་འགྱུར་བའི་ཚོ་ག་སྤྱི་འགྲོའི་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ནས་དུ་མ་ཞིག་ཁ་
 བསྐྱངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ རྩལས། ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་
 པའོ། །ཐིག་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཚོ་ག་གཞན་དག་རྒྱས་པར་
 དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་ཁོ་བོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ལྷས་བཟླག་
 པའི་དོན་དུ་སོ་ཤིང་གི་ཚོ་ག་དང་། སློབ་མ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་
 རྒྱབས་བསྐྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་

སྐྱར་ཉེ་སྤྱིར་བཤད་ནས། སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་དེ་ལ་འདི་ནི་སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཚོ་ག་
སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ག་ཏུ་སོ་ཤིང་ཇི་ལྟར་འདོར་བའི་ཚོ་ག་
འཆད་དོ། །

གཉེས་བ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ཞེས་སོགས་ཉེ། སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཚོ་གའི་ཡན་
ལག་གཞན་དག་ལ་འགྲུབ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་མལ་སྟན་ལྷག་པར་གནས་ནས་མཚན་མ་བརྟག་ཅིང་ངན་ན་བརློག་པའི་
ཚོ་ག་ལ་གཉེས། མལ་སྟན་ལྷག་གནས་དང་མཚན་མ་བཟང་ངན་བརྟག་པ། མཚན་མ་
ངན་ན་བརློག་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ལ་སློབས་གང་ཏུ་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱ་བ་ནི། སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་
གང་ཏུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་རྗེས་སུ་སློབས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་བཞོད་བ་དེ་མ་
བསྐྱས་པར་བཞག་པའི་སྟོ་སློབས་སུ་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱ་བར་སྟོན་བ་དེ་ནས་
སློབ་མ་གཤེགས་སུ་བརྟག་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་མི་ལམ་
བརྟག་བ་ནི། ཨོ་རྟོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་བཟང་བ་དང་ངན་
པའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། གཉོར་མའི་ཚོ་གས་མཚན་མ་ངན་བ་བརློག་པ་དང་། རྫོ་
རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་སློམ་བརླས་ཀྱིས་མཚན་མ་ངན་བ་བརློག་པའོ། །དང་སོ་ནི། མཚན་
མ་ངན་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་བརློག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཤར་གྱི་ཆར་
བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས། གཉོར་མ་སྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སོ་སོ་ལ་བརྟག་ནས། རྫོ་རྗེ་

མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱེན་དངས་ནས་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ།
བར་ཚད་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་སྟེ། མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་དགུག་པའི་སྐྱགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཚོགས་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཚན་འགོད་ཚུལ། སྐྱགས་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་ཚོར་
བཅད་པའི་ཚོགས་། དེ་རྗེས་སྐྱར་ཡང་མཚན་མ་བཏགས་པའི་ཚོགས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདུན་བཞེགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཞི་བའི་སྐྱར་དུ། སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་དགོད་ཅེས་པའི་སོགས་
ཁོངས་ནས་རིགས་རྒྱག་དགོད་པ་དང་། སྐྱབ་སྐྱར་ཕྱགས་ལེ་ཤེས་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱ་
གསུང་ཕྱགས་ལེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱས་ནས། བསྐྱར་བའི་
འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུན་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྡོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་
ན། སྡོན་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རོ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་
ན། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་
འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་ཉི་ཕྱུ་ཅ་རྒྱག་དང་། སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་
སོ། །སྐྱར་གསུངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་དག་སྐྱར་གསུངས་
པའི་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཚད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱར་འཁོར་དགུས་
མ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལུས་ལ་བཞེད་ནས་དེའི་མེ་འོད་ཀྱིས་བདུན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པ་

སོགས་ཀྱི་སྡོན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་སྐྱད་གོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྲུང་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་གསོག་བའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་བོ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱང་
ཁར་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྡོོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་ལ་
མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ མོགས། ན་རེ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་
ལྷགས་དང་། འདིར་མཚན་མ་ངན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐོས་པར་བཤད་པའི་
དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་ལྷགས་ནི་རེ་ཤིག་ས་བཅུ་བ་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྡོན་དུ་སྐྱུང་འཁོར་
བསྐོས་པས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་བསྐོས་པར་གསུངས་ལ། སྡོན་
འགྲོའི་བསྐྱུང་འཁོར་ལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྐོས་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་གཞི་
ལ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཉིད་བསྐོས་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དང་། འདི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་མངོན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐོས་ཚུལ་སྲུང་བསྟན་ཟེན་ནས། མལ་སྟན་ལྷག་
གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚན་མ་ངན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་
སྡོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྲུང་གྱི་དེ་ཉིད་སྡོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་
བཙེམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཁྲིས་པའི་དྲག་པོ་དང་། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་བཤད་པའི་སྡོམ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ཀ་

དབང་ལོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་དག་དང་དོན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་
ཁོ་བོའི་དབང་ལོ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། ལུག་རྒྱ་དང་ལུག་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་འགོད་
བ་ནི་མཚན་མ་ངན་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དོན་རྒྱུ་འདིགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བ་ལ་གསུངས་
གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པས། བསྐྱེད་འཁོར་
བསྐྱོམ་པའི་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་འདིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གྲུ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བ་བརྗོད་པའི་སྟགས་ཀྱིས་སྟགས་དོན་ལ་དོན་རྒྱུ་འདིགས་
ཀྱིས་མཛོད་ཉོགས་སྟོན་པ་དུས་འཁོར་དབང་ལོའི་སྟགས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་བ་བརྗོད་
ཅུ་ཅ་གཉིས་བ་ནི་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བརྗོད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟགས། རྒྱུ་
ལ་དེ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དེ་སྐྱེད་བར་གྲུ་བ་ཡིན་པར་ལེ་ཤེས་ལེ་འཁུར་བའདད་པས།
དེ་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་
མཁའ་འགོ་མ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་འདིགས་ཀྱིས་དུ་བསྐྱོམས་ནས།
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་སྟོན་པར་མཚན་མ་ངན་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟགས་འདི་དག་སྟོན་པར་
མ་བའདད་ཅིང་སྐབས་དེར་འབྲེལ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་
པའི་ཚོ་གས་ཞེས་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འཁུར་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པ་ལ་
སོགས་བ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབ་པསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ་འཁོར་ལོའི་དབྱུང་སུ་གཉིས་སྟགས་རྒྱུ་ལ་བའི་ལུག་དང་དུས་ཀྱི་ཞལ་ལྟར་ཁོ་

༡ མཐོ་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༧ན། ལྷ་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༧༧ན། ཞོལ་རྒྱུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༣༧ན། ཅིང་ ལྷ་
རྒྱུ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༤༧ན། ཞིང་

བོའི་དབང་བོ་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས། ཞེས་བ་སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་
བ་སྐྱགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བུའོ་ཞེས་བ་ནི་རེས་བའོ། ཞེས་གསུངས་བ་ནི་སྐྱབ་ལེའི་
ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་བཞི་བ་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་
དང་འདི་སྐྱབ་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་སྐྱབ་ལེའི་མདོར་བསྐྱས་བཞི་པའི་མཚུག་གི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་
གཅིག་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁོ་བོ་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་བ་སྐྱང་བོ་ཆེའི་
པགས་པའི་གོས་འཛིན་བ་ཡུམ་དང་བཅས་བ་བདུད་དང་འདོད་ལྷ་མཚན་བ་ནི་དུས་
འཁོར་དག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས་”མ”ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་ལེའི་
མདོར་བསྐྱས་ལྷ་པའི་མགོར་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་བཞི་བ། ཁོ་བོའི་དབང་བོ་རྗེ་
རྗེ་ཤྲུགས་ནི་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ལྷག་དང་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཞལས་གཉིས་པ།
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བ་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས་ནི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་དང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས་གཅིག་པས། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་གདན་ལ་གཡམས་བརྒྱང་གིས་གནས་པར་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། རྗེ་
རྗེ་ཤྲུགས་བདུད་དང་དག་པོ་མཚན་པར་བསྐྱོམ་བ་”མ”འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རེ་འིག་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་
གྱིས་རང་དགར་ཞུགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོའི་དབང་བོ་རྗེ་

༡ མཐོ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༡༡ན༡ན། བ མ མ། །། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༠ན༡ན། མ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༡ན༡ན།
ཞོལ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༡༢ན༡ན། མ

༢ མཐོ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༡༡ན༡ན། མ། །། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༠ན༡ན། ཞོལ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༡༢ན༡ན། ནི མི
མ། །ག། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༡ན༡ན། མི

རྗེ་ཤུགས་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་སྡོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚིག་རྒྱར་ཙམ་ཡང་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅི་སྟེ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཁོ་བོ་གཞན་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་ཁོ་བོའི་དབང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན་ལོ། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ལ། དེགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དུག་
 བོར་བསྐྱུང་པའི་ཞེ་སྤར་དོ་རྗེས་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལ། ཁོ་བོ་བརྩུས་བསྐྱོར་བ་བཤད་
 བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གིས་མ་ངེས་པས་མཐོང་རྒྱ་“རྒྱུངས་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་མ་སྐྱ་
 ཤིག །བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཞེས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྡོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་བ་གང་ཡང་རྩང་
 བ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱས་པ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་མ་དུག་ཚུ་སྟོ་བ་སོགས་དང་། འབྲིང་
 དོ་རྗེ་ཤུགས་ལ་ཁོ་བོ་བརྩུས་བསྐྱོར་བ་ཙམ་དང་། བསྐྱུས་པར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་
 པའི་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞོམ་བ་ཙམ་ཡང་རྩང་བ་སྤོགས་འདིའི་མཁས་
 བ་སྤྱི་དུ་མ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་གནས་པས། བསྐྱུང་
 འཁོར་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱར་བ་ཙམ་གྱིས། དོ་རྗེ་ཤུགས་གཙོ་བོར་ཡོད་པའི་བསྐྱུང་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་ཁྲབ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཡང་སྤྲིང་བོ་མེད་དེ། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་བགོགས་
 ཚར་གཙོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་མི་ལམ་ངན་བ་བརྗོག་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱོར་ཁྱད་

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༡༡ན་ལ། ཞོལ༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༡༢བ་ལ། རྒྱུངས་པའི་ སྐྱ༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༠བ་༡ན།
 སྐྱ༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༡བ་༡ན། རྒྱུང་པའི

བར་ཅན་ལ་དེ་སྐོམ་ལ་འགལ་བར་སྐྱེས་པར་སོང་བས། འགལ་བྱུང་ཏུ་སྐྱབ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར་སྐོམ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་ལོ་དང་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་དོན་གཅིག་པར་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར་ཉིད་དུ་གསལ་
 བར་བཤད་དེ། ལེ་འུར་དེར་སྐོམ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཆད་པའི་སྐྱབས་
 ལྷ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་
 བདུད་དང་། ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲག་པོའོ། །འདབ་
 མ་བརྒྱད་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་ལའང་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བར་
 བར་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོང་བ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་འདབ་མ་
 བཅུ་དྲུག་ནི་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལོ་རྣམས་
 དང་ཐོང་བ་རྣམས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བཞི་
 པའོ། །ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞི་པའོ། །ལྷག་པའི་
 རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་འཕོག་ཕྱིར་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སྟེ། སྲར་གསུངས་
 པའི་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་སོ། །ཞེས་སྐོམ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བཙུན་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་སྲར་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བརྗོན་དུ་མེད་
 པར་བརྗོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲར་འདིས་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་གྱི་གདན་ལ་བདུད་དང་དྲག་པོ་
 མི་དུང་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །སྲར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་
 འཁོར་དང་སྐྱབ་ལེར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ ཕྱོགས། སྐོམ་ཆེན་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་དྲག་པོ་ལ་དོ་རྗེ་
 ལྷོ་གསུང་དང་འདྲ་བས་དོ་རྗེ་ལྷོ་གསུང་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་བཞི་བྱ་ཚོ་རྣམས་

སྤྲུལ་བ་སྟེ། བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོད་ཀྱི་དམ་བཅས་
 པ་འདིག་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པ། “བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་
 གསུངས་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཁས་པའི་དོགས་
 པའི་རྒྱལ་ལ་ཞི། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། །བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱང་བཞད་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་
 པར་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན་ནི། རྗེ་མེ་འདིགས་གྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་མིང་ཡང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱོད་སྟེ་སྤྲུལ་ན་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་རྗེ་མེ་འདིགས་ཀྱི་ཞབས་ལོག་ཏུ་ཡི་དུགས་མནན་
 པ་སྟོམ་དགོས་པར་སྐབ་ལེའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་བའི་འགྲེལ་པར། འབྲུང་
 པའི་མགོན་པོ་སྟེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པར་ལྷག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མནན་ཞིང་གཡམས་བརྒྱུངས་སྟབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་པསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་མེ་འདིགས་ཀྱི་ཞབས་ལོག་ཏུ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་མནན་པར་སྟོམ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཚིགས་བཅད་
 བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་བའི་འགྲེལ་པར། འདིར་ཚོ་བོའི་དབང་པོ་རྗེ་མེ་འདིགས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཅས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དང་སྟོན་པོ་དག་ནི་ཉི་མའི་སྟེང་
 དུ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ཞེས་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་པ་དང་གཡམས་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྟེང་རོ། །

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནཉ། བཏགས་སྟེ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནཉ། ལྷ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནཉ།
 ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནཉ། བཏགས་

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ཆར་དབབ་པ་དང་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་སྐྱུང་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འབྱུང་
 བོའི་དབང་བོ་ཞབས་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བོ་སྐྱུང་པའི་ལས་
 སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མེང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པས། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཅི་ཞིག་དགོས། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་ལྷུགས་
 ཡུམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་རིགས་པར་ཐལ། ལྷོ་མ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་མི་
 རྟན་པའི་གྲིས་པའི་“བརྒྱབ་བརྗོད་ཀྱི། བསྐྱུང་འཁོར་སྐབས་སུ་ཁྱོ་བཅུ་ཡུམ་ཅན་དུ་
 སྐྱོམ་རིགས་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡུམ་ཅན་དུ་འགོད་པ་
 གསུངས། དེ་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཁས་ལྡངས་སོ། །ལྷ་གཅིག་ཉིད་
 གྱང་སྐབས་འགར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་སྐབས་འགར་ཡུམ་ཅན་དང་སྐབས་འགར་
 གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་དང་། སྐབས་འགར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་བཤད་པ་གང་ཡང་རྣ་བར་མ་
 གྲགས་པའི་གཏམ་སོ། །འབྲུག་རྒྱ་འགོད་པ་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱུང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་
 གྱང་མཚན་མ་ངན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཤད་ཀྱི་བསྐྱུང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༡༩ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༣༣། ཞོ་ལ། ༡༩༡༩ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༣༣། བརྒྱབ་སྐྱེ། ༡༩༡༩ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༣༣།
 ལྷ། ༡༩༡༩ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༣༣། ལྷ།

འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ཀྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་འདིར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བ་སྐྱོམ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་སྣོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུར་བཤད་པར་སྐྱེ་བ་ལྷོ་སྐྱོས་
 མཚོག་ཏུ་རྩེད་བ་སྟེ། དེར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཤད་
 ཅེ་ན། ཨོྲེ་ལོ་གུ་བི་ཇ་ཡ་ལྷ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་པའི་ཀྱང་པ་རེ་རེའི་མཐར་མཁའ་འགོ་མའམ། མཁའ་འགོ་མ་རེའི་ས་བོན་
 དང་མིང་སྟགས་སྐྱར་བའི་མཇུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱར་བ་དོན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་
 སོའི་བཟླས་སྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་བར་འདིར་བཤད་པ་ལྷ་
 ལུ་ལྷོ། སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོ་
 རྗེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྲིད་སྟགས་ཏེ། ཞེས་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་
 བྱེད་གྱི་སྲིད་སྟགས་སུ་བཤད་གྱི། འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་བཟླས་སྟགས་སུ་གོང་འོག་
 གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྩེད་འདི་ནི། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་དག་ལས། ཨོྲེ་ལོ་གུ་བི་ཇ་ཡ་ལྷ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲེ་གུ་རུ་གུ་
 རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་སོགས་ཚན་པ་ཉེར་བཞིར་བཅད་པ་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་སོ་སོའི་
 སྟགས་དང་། ཨོྲེ་ལོ་གུ་བི་ཇ་ཡ་ལྷ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་སྟགས་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བ་གཙོ་
 བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཚོག་གི་སྲིད་སྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 རྟོག་དཔྱོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ནི། དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་པ་ལ་ལྷ་སོ་

བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་། དབང་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་ལ་ཡང་གསོལ་
བ་གདབ་པའི་སྲགས་དང་། དབང་བདུན་བསྐྱར་པའི་སྲགས་དང་། དབང་བདུན་
ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྲགས་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་
འཛིན་པའི་སྲགས་དང་། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱུ་
དང་། དབང་ཚོབ་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་འདེབས་དང་བཅས་པས་ཚོ་ག་ཡོངས་
སྲུ་རྗོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ། འདིར་སྲགས་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བར་ཞེས་པ་ནས། གོང་མ་ལས་གོང་མའི་དབང་གི་ཚོ་གའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚོ་ག་རྗོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཚན་འགོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་
པའི་ཚོ་ག། ཕྱག་མཚན་དགོད་པའི་ཚོ་ག། ལྷུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་དགོད་པའི་ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་སྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཉེ་ཞེས་སོགས་རིམ་
བ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་བཞིའི་སྲགས་རྣམས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལུས་
ཀྱི་གནས་བཅུ་དུག་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དུག་ཏུ་
འགྱུར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའི་ཚོ་གའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་སྲུ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་
ལ་མཚོན་བུའི་ས་བོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལྷོ་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ལྷ་ཤག་ཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཚོན་དོན་ནི། ཉ་ནམ་མཁའ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་

དང་ར་མེའི་ཁམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས། ཐེག་ལེ་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་བཅད་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཏེ། ཉི་རྗེའི་རྒྱུད་རྒྱ་རྗེར་རྩོག་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྫོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་མཚོན་པས། གཡོན་གྱི་ས་བོན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལྷན་རིང་གིས་འཕྲུང་ཅིང་། གཡས་པའི་ས་བོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་མུང་ཐབས་ཀྱི་ཆས་འཕྲུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་། སྤང་སྤྲུགས་འདྲིན་པའི་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་པས། དེ་མཚོན་པའི་ལྷ་དང་ཉ་ལ་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུང་པར་བསྟན་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲུག་མཚན་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དགོད་པ་འདི་དག་གྲང་སྟོན་དུ་དམ་ཚིག་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྲང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །

བཞི་པ་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏེ་བདུད་ཚར་བཅད་པའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། ཀྱང་བ་བརྒྱ་རྒྱག་པའི་སྤྲུགས། བདུད་མགོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས། ཀྱང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་སྤྲུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་པོའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བ་བརྒྱ་རྒྱག་པ་ཞེས་སོགས་ལ། ཚར་གཙོད་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཀྱང་བ་བརྒྱ་རྒྱག་པའི་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་བདུད་མགོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས། གདུག་པ་

ཚེ་མཚན་པ་རྒྱུ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཞེས་སྐྱུར་ནས་སྐབས་འོག་
 བས་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་འདི་གཉིས་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་དང་བདེན་དོན་རྣམ་
 པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་སྐྱུར་ནས་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཅ་དང་བདེན་
 དོན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་རེ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཆ་བདུ་
 ཅུ་པ་དང་ཉི་མ་ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས། བདུ་སྤྱེས་པ་
 ལོ་བདུ་ཅུ་པ་དང་། བདུ་མེད་ལོ་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས། བདུ་ལུས་ལ་ཐེག་
 ལེ་ཆ་བདུ་ཅུ་པ་དང་རྒྱུང་འཕོ་བ་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་ནང་དེ་དག་
 བེ་གཞིའི་ཚོས་སོ། །གཞན་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཆ་བདུ་ཅུ་པ་དང་བརྟེན་
 པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡན་ལག་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས། རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་འཛུགས་པའི་
 དགའ་བ་བདུ་ཅུ་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུང་འཕོ་བ་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འགོག་པ་ཐབས་
 ཤེས། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུ་བདུ་ཅུ་པ་ཐོབ་པ་དང་ས་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱུ་གས་པ་ཐབས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་བདུ་ཅུ་པ་ཞི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བདུ་ཅུ་པ་ཚོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
 བདུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཞེས་ རྒྱ་མ་དག འཆད་ཀྱང་། གཙོ་མོ་
 བེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་སྐྱུར་ན་འཛུགས་པའི་དགའ་བ་
 བདུ་ཅུ་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་བདུ་ཅུ་པ་མཚོན་

བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷག་
མཚན་ལ་སོགས་བ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལས། གཞན་དག་གི་སྟོན་བཏགས་མང་དུ་འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱང་
བ་དཀའ་བར་སྤང་རོ། །རྐང་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་འདི་རིམ་ཞིག་བསྟེན་པས་
བྱེད་ལས་གང་བྱེད་པའི། འདི་བྱེ་བ་བརྒྱས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདུན་མགོ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་གྱི་སྐབས་ནི། ད་ནི་ཞེས་
བ་ནས། འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དེ་དག་
ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཉ་རྒྱ་ཞེས་བ་ནས། དུར་ཁྲོད་བཅུ་དྲུག་དང་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་
ལ་སོགས་བ་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དག་གི་ས་བོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་
ནོ། །ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་
རྣམས་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྗེ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཉ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བ་ཉ་
རྒྱ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་སྟེ། གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཉ་རྒྱ་ནས། ལྷི་ལྷི་ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་བཅུ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཉེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་ལག་བ་
གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཐོད་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཉེ། ལྷག་མ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ་
བྱས་པའི་ཐོད་བ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མོ་རུས་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་ལོ། །ཨ་ཨ་
ཞེས་སོགས་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྟེན། ཞེས་བ་ནས་རིས་
པའོའི་བར་དོ། །འདི་དག་ལས་བདུན་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བའི་ས་བོན་དུ་སྦྱར་ཚུལ་
རིམ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་གིས་མ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ རམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་

“ དང་བྱམ་པ་བརྒྱད་གྱི་ས་ཐོན་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་བཟགས་པར་སྐྱ་
བ་སྟེ། འདིར་བྱམ་པ་བརྒྱད་མ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། བརྒྱད་ལ་གཉིས་བརྒྱན་པའི་
བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་བཞད་ཤད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། བདུད་རིགས་
བརྒྱའི་མགོ་ཐོའི་ས་ཐོན་རྣམས་མཁམ་འགོ་མའི་ཡང་ས་ཐོན་དུ་བཤད་པས། རྫོང་
པའི་ས་ཐོན་དང་བྱམ་པའི་ས་ཐོན་སོགས་མགོ་ཐོའི་ས་ཐོན་དུ་འདེན་བ་འབྲེལ་
པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འདི་སྟེ། དུར་ཁོང་ལ་གནས་པའི་མཁམ་
འགོ་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་ཐོན་བཅུ་དྲུག །འཁོར་མའི་སྣ་མའི་ས་ཐོན་དྲུག་ཅུ་སྟེ་དོན་
དྲུག །འཁོར་མའི་ཕྱོགས་གྱི་འདེན་མའི་ས་ཐོན་བཅུ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་
ཅུས་མ་བཅུའི་ས་ཐོན་དང་གོ་བརྒྱད། སྐར་དུར་ཁོང་གྱི་ས་ཐོན་བཅུ་དྲུག་གི་མཐའི་
རྩ་མཐའ་གྱི་པར་དུ་བཅུག་པའི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་མཁམ་འགོ་སྲིད་ས་ཐོན་ཉེ། དེ་གཉིས་
དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་ཉི་མཁམ་འགོའི་ས་ཐོན་གོ། ཞེས་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

གསུམ་པ་ཀར་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་སྲུགས་ནི། ད་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་དོ་
རྗེ་ཤུགས་གྱི་ཡན་ལག་གི་སོ་སོའི་ཟེང་བའི་སྲུགས་བརྗོད་པར་གྲུ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་
སྐར་ནས། སྲུགས་དངོས་ནི། ལྷོ་ལྷུང་རྩུ་ཉོ་ཉོ་ལྷུང་ ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཉིད་སྐར་
བཤད་པ་སྐར་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐོར་ཅུ་ལ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་མོ་ལ་བསྐོད་
པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཅུ། འཕོ་མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་གཉིས་
ཉེ། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་གཞིའི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཤིང་མཛོ་རྗེའི་

༡ མ་ཕྱི་། །གོ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༡ན་མ། ལྷུ་། །གོ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༤ན་མ། ལྷུ་། །གོ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣ན་མ། ལྷུ་ ཞེས།
། །གོ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༡ན་མ། + ལྷུ་

ནལ་འབྲོར་གྱིས་རྒྱུ་བའི་དག་རྒྱ་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་། འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས། ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། ཀྱང་པ་ཉེར་གསུམ་པ་ཡར་བཅད་གྱིས་ཁོ་བོའི་དབང་
པོའི་སྐྱེའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟོན་པ་ཉེར་
བཞི་པས་སྦྱར་དུ་བྱོན་ཞེས་བོས་ནས། འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བཞི། ཉེར་ལྔ་པ། བརྗ་
སུ་སོགས་གྱིས། གང་གིས་བཀག་འགྲུགས་པ་དང་། འགྲུགས་བྱེད་གང་གིས་
འགྲུགས་པ་དང་། གང་འགྲུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱིར་བསྟན། འགྲུགས་པ་བྱེ་བའ་
ཏུ་བསྟན་བཞི། ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་བོས་ཀྱང་འགྲུགས་པ་ལྷན་སོགས་དང་། འབྲུང་
བ་གང་ལ་གནས་ཀྱང་འགྲུགས་པ་ལྷན་གྱི་ལ་སོགས་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་
གནས་ཀྱང་འགྲུགས་པ་གྲུ་མ་རྒྱ་ཏུ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་ཁམས་སོགས་ལ་
གནས་པ་འགྲུགས་པ་ཞི། བརྗ་ཀྱང་སོགས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་
བྱེད་པའི་བཞགས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ་ཞི་རྒྱུ་བ་ད་གསུམ་པ་སར་སོགས་དང་།
བཀྲུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བཞི། ཀྱང་པ་ད་བཞི་པ་མར་བཅད་གྱིས་བསྟན་ལ། འདི་དག་
སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་བཞི་དོན་དུ་མ་མཐོང་བས་མ་བཞོད་དོ། །བརྗ་གྱི་
ཡ། བརྗ་གྱི་ལ། ཞེས་པའི་འདི་ལ་གྱི་ཡ་དང་། གྱི་ཏུ་གཉིས་ཀ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་མ་
འདོམས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཚེ། གྱི་ཡ་ཡང་སྐྱེ། གྱི་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་ཡིན་
ཀྱང་། གཉིས་ཀ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་སྦྱོས་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཞི་གྱི་ཡ་སྐྱེ། གྱི་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་པ། སྐྱེ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ལ་ན། ཞོལ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བ་ན། ཀྱང་ མ།
ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡ན་པ། ཀྱང་

གོང་བུའམ་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་དངོས་སོ་ཚོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་
ལའང་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ། ལུས་ནི་དངོས་སོ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆུང་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་མཁམ་པ་ རང་། དག་གསུང་རོ། །

སྐྱོན་གསལ་ལས། བརྗ་གུ་ཏ་ཡ་མཁ་ཅེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་ལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པས་བརྗ་གུ་ཏ་རྗེའི་ལུས་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱང་། བརྗ་གུ་ཡ་ནི་བདེ་བ་
ཚེན་སོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་། བརྗ་གུ་ཏ་རྗེའི་ལུས་སྲུ་བུས་
པའི་ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་གུ་ཏ་བསགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེའི་
རྒྱལ་ཕྱོད་བསགས་པའི་ལུས་ཞེས་བའམ། རྗེའི་དོན་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱས་ནས་
གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཞེས་པ་ལ་བཤད་དགོས་སམ་སྐྱེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་
འདིའི་སྐབས་ནམས་ཀྱི་སྐབས་དོན་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་སྐབས་ཐབས་
དང་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མཚན་བྱས་གསལ་བར་བྱས་ཐེན་པ་ལ་བསམས་ནས་འདིར་མ་
བྲིས་སོ། །རྐང་པ་དོན་གཉིས་པ་འདིའི་བྱེད་ལས་དང་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཚད་ནི་ལན་
བདུན་བརྒྱུས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་མཚན་མ་བརྟགས་པའི་ཚོག་ནི། དེ་ནས་བདུན་ཚར་
བཅད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་གདབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་
ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐེག་གདབ་པའི་ཚོག་འདི་དག་རྒྱས་
པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་རྒྱས་པར་བཤད་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་དོན་
ལྷག་མ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤྲུམ་པ། རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཟུག་པའི་སྡོད་ཡངས་པར། །གཞུང་ལུགས་ཚུ་པོ་
མཐའ་དག་བསྡུས་པ་དེར། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱེ་བས་ཡོངས་གང་བ། །སྤྲུམ་
བསྟན་ལོར་འཛིན་འཆིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །བཙུག་ལུག་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱང་བ། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱས་འབྲེལ་གྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་གྱེད་པ་
ཞེས་བྲ་བ་ལས། དབང་གིས་ལེ་ལུའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མདོར་བསྡུས་གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་མདོར་བསྡུས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཐེག་སྤྱད་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །འདེབས་
མཁས་ངེས་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདག་པོ་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །ཐེག་ལ་ཚོན་
དགྱེའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྗེ་བ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པར་གྱི་
བའི་ཐབས། །འཆད་གྱེད་མདོར་བསྡུས་རྣམ་པར་དགྱེ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་
ཅིང་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུད་བཤད་པ་དངོས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་

ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྣ་རྣམས་དག་གི་གཙོ་བོ། སྐྱབས་སུ་
སྐྱབས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྲེད་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ལ་བརྟུང་
ཅེས་བཏོ། །དེ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ལྷོ་རོལ་ཏུ་སྐྱབས་བཤད་ནང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆ་
བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས། བརྒྱད་གཉིས་ཉེ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་སྲུ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ནི་ཐེག་གིས་དབྱེ་བ་ཡིས་རྩོ་རྗེའི་ཐེག་ཞི་གདབ་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱད་
བ་པོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྲང་སྲོང་
རིགས་ནི་སྐྱབས་བཤོ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གཞིལ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་
འཛིན་གྱི་སྲེབ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐེག་ལ་སྐྱབས་བཞི་
པའི་དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེའི་ནང་དུ་གསུང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉེ་གསུམ་ལས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོར་སྲེད་པའི་ཐེག་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་དག་གིས་
གདབ་པའི་སྦྱོས་པ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཐེག་གདབ་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དཀར་པོ་བདག་གིས་འགྲེལ་བས་རྣམ་པར་རྒྱས་
པར་བཤད་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། གནས་པ་ལྷ་པའི་དུམ་སུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གནས་པ་ལྷ་པའི་ལེ་འུ་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་རི་
ལྷར་གདབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། རུལ་ཚོན་དབྱེ་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་

དང་། མཚན་མ་དགོད་པའི་ཚོ་གཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆད་པར་དམ་བཅས་པས་
མཚན་སྐྱེད་པ། ཐེག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པར་མདོར་བསྟན་པ། ཐེག་རི་ལྟར་གདབ་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཚིགས་སྲ་
བཅད་པ་སྲུལ་ལྷ་ལ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་མོད་ཀྱི། ལོང་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་
གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟངས་ཀྱང་མི་འགྲིག། །འོག་སྐྱིན་སྲེག་གི་ཚིགས་
བཅད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟངས་ཀྱང་མི་འགྲིག། །བར་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཚིགས་
བཅད་སོ་རྒྱག་པ་ཡིན་པས། བར་སྐབས་སྲ། རྒྱ་གར་བའི་ཡིག་མཁན་གྱིས་རྒྱ་
དཔེའི་ཡི་གེ་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཁས་པ་ རང་། དག་གསུང་ལ། ཁ་
ཅིག་ རམ། རོ་བོ་སོ་རྒྱག་པ་ཡིན་ཀྱང་སོ་ལྷ་པ་དང་ཉེ་བས་སོ་ལྷ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་འོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ རོ་མ་སོགས། ལྷིས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རྒྱ་
དཔེ་རྙིང་པ་ལ་སོ་རྒྱག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྲ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་སྐྱེད་བསྟན། རང་གི་
རོ་བོས་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ཐེག་གསུངས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་གདབ་ཚུལ་
གྱིས་གདབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཐེག་
ནི་རོ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབུས་ནས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སྲ་སོར་བྱེད་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱག་
རྒྱག་གི་རེ་མིག་དང་། དེའི་དབུས་ཀྱི་སོར་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་མིག་གིས་
སྐྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིས་འགྲུང་གིས་གསུང་གི་སྐོའི་མཐར་

ལྷན་པ་དང་། དེ་ཉེས་འགྲུང་གིས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱའི་མཐར་ལྷན་པ་འགྲུང་
བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རེ་མིག་
གི་གངས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་རིངས་གདབ་ཚུལ་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐེག་ལུང་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་
པའི་དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐེག་གང་གིས་དབྱི་བར་བྱ་
དགོས་པ་ནི་དང་པོ་ནས་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཐེག་རིངས་གདབ་པའི་
ཚོ་ག་གཞན་ལས་ཐེག་ལུང་གདབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ཆ་བཅུ་
ལྷན་ཞུས་པར་སྤེ་བའི་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཅ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དགོད་པ་
དང་། ཆ་བཅུ་ལྷན་ཏུ་སྤེ་བའི་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ཐེག་བཏབ་པས་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་ཆ་བགོས་
པ་དང་དོན་འབྲས་ལྷན་པའི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་བསྐྱུས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོག་མའི་དོན་བཤད་
པས་འདི་ཉིད་གོ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཅ་ཐེག་དང་སྐྱའི་ཐེག་སྤྱིར་བསྟན་
པ། ལྷན་པ་དཀྱིལ་གི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རྩ་བའི་ཀྱི་དང་།
གསུང་གི་དང་། སྐྱའི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཅ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་རྒྱད་འདིར་ཡང་སྐྱའི་ཅ་
ཐེག་ལྷ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཆ་བཅུ་ལྷན་ཞུས་པར་སྤེ་བའི་
སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ཐེག་བཏབ་པས། དོན་གྱིས་ན་སོར་སྤྱེད་པའི་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྷན་ཉེས་

འགྲུང་དུ་གསུངས་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་འགྲུང་ན་དེ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་
 བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་དུ་སྐྱེ་ནས་འདེབས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེར་ཞེས་སོགས་ཉེ།
 ཚངས་ཐེག་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་རླུང་ཐེག་དང་བཅས་པ་བཏབ་ནས། ཆ་བཅུ་དྲུག་སོ་དེ་
 ལས་སྐྱོགས་བཞི་དེ་དེར་ཆ་བཞི་བཞི་སྐྱེར་དོར་བ་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་
 འགྲུང་རྟོ། །སྐྱག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་སོ་དེ་ཉིད་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེད་མར་བཤོས་པས་ཆ་
 བཅུ་དྲུག་དུ་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོགས་དེར་ཆ་བཞི་བཞི་སྐྱེར་དོར་བ་གསུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་འགྲུང་རྟོ། །སྐྱག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་སོ་དེ་ཉིད་སྐྱེར་ཡང་
 སྐྱེད་མར་བཤོས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྲུང་ཉེ། ལྷགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོ། །བཅུ་
 དྲུག་སོ་དེའི་ཆ་བཞི་བཞི་སྐྱོགས་དེ་དེར་སྐྱེར་དོར་བའི་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་ནི་སྐྱེར་སོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བཅུ་དྲུག་པར་འགྲུང་བ་
 དང་། དེ་ལྟར་བ་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་སྐྱེད་པ་གོ་དྲུག་ཉིས་འགྲུང་དང་། གསུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་སྐྱེད་པ་གོ་དྲུག་དང་། ལྷགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་སྐྱེད་པ་ཞེ་
 བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོར་སྐྱེད་པ་ཉེར་བཞིར་འགྲུང་བའི་དོན་ཉོ། །དེ་ལ་
 ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་སོའི་ཆ་དེ་དེ་སོར་སྐྱེད་གསུམ་དུ་འགྲུང་བ་ལས་ཆ་
 བཅུ་དྲུག་སོའི་ཆ་གཉིས་སྐྱེའི་དོན་དུ་བཤད་པས་སྐོ་སོར་སྐྱེད་དྲུག་པ་དང་། གསུང་
 གི་སྐོ་དེ་ལས་ཉིས་འགྲུང་། ལྷའི་སྐོ་གསུང་ལས་ཉིས་འགྲུང་དུ། དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་
 བས། གསུངས་ཉེའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། འདི་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རང་རང་གི་ལོགས་དེའི་ཅ་ཐེག་གི་བརྒྱད་ཆ་དང་། ལྡོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་

རྒྱལ་པོ་ལ་ཤར་གྱི་ཚངས་དང་ཅ་ཐེག་སྤང་བ་ནས་བྱུང་གྱི་ཚངས་དང་ཅ་ཐེག་སྤང་
 པའི་བར་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་བརྒྱད་ཚོ། །ཚངས་པའི་ཐེག་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེས་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སྤོའོ། །ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐེག་རིངས་གདབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་
 ཚངས་ཐེག་ནས་བྱུས་མའི་གདན་གྱི་འདབ་པའི་ཅེའི་བར་བྱེད་མ་བཤོས་པའི་
 དབྱས་སུ་ཐེག་སྤྲུགས་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་སྤང་གྱི་བར་དུ་བཏབ་ནས། ཕྱི་ནང་དུ་སོར་
 བྱེད་གསུམ་གསུམ་འབྲུང་བའི་ནང་མ་སྐོའི་དོན་དུ་སོར་ནས་ལྷག་མ་ཕྱིའི་སོར་བྱེད་
 པ་གསུམ་བྱེད་མ་རྣམས་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། བྱེད་ནང་མ་ལ་རྐང་བ་སྟེ་སོར་གྱི་བཞི་
 ཚ་དང་བཅས་པའི་སོར་བྱེད་འོང་བ་དེ་འབྲའི་ཆ་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྐོ་འཇུག་གྱི་རེ་ཁ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཏེ། བྱེད་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་
 བྱི་སྐོ་ལོགས་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་རོ། །དེ་ནས་བྱུས་པའི་བརྒྱའི་འདབ་པའི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་བྱུས་པའི་གནས་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཞིས་བདེ་གཤེགས་འཕམ་པའི་
 ལྷའི་གནས་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་དེའི་དབྱས་སུ་ཐེག་བཏབ་ནས་སྤར་ལྷུང་བྲངས་
 པས་ཕྱིའི་ཆར་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་སྤར་མ་ལ་ཡིན་པའི་བདེ་གཤེགས་འཕམ་པའི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་ཆ་སོར་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོ་མས་པས་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་
 འཇུག་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་དབྱས་སུ་ཐེག་བཏབ་ནས། སོར་བྱེད་གྱི་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་བཞི་ཚ་དང་བཅས་པའི་སོར་བྱེད་གཅིག་དང་། ཡང་སོར་བྱེད་གྱི་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞི་ཚ་དང་བཅས་པའི་སོར་བྱེད་པ་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་འབྲུང་

བའི་ཆ་ནང་མ་ཡིས་སྐྱོའི་འགམ་གྱི་གནས་སུ་རྩ་བ་སྟེ་ཅིག་པ་གསུམ་འབྲུང་བའི་ས་
དང་། མི་མས་རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བར་འབྲུང་དོ། །འདིས་གཞུང་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་སྐོ་
འགམ་ལ་སྐོ་ལོགས་གྱི་མ་སྟེད་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་ལོགས་སུ་གྲགས་པ་ལ་འདིར་
འགམ་གྱི་མ་སྟེད་མཛད་ལ། དེའི་གཞོགས་སུ་རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་བཤད་པ་འདིས་
ལུན་སྐམ་མེད་བར་བསྟན་ཏེ། འགམ་ལོགས་སྐོ་དང་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ། །

དོན་མེད་འབྲེལ་བཤད། འདིར་དངོས་སུ་སོན་པ་ནི་ལོགས་ཡིན་ཅིང་སྟེང་དུ་སོན་
པ་ནི་འགམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྐོ་མཉམ་སྐོ་ལུང་སྟེང་
དུ་འབྲུང། །དོས་སུ་འགམ་པ་སྐོ་ཡི་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགམ་ལོ་ ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་འགམ་བའི་སྐོན་མེད་དེ། འགམ་དང་ལོགས་གྱི་མིང་ཆ་རེག་དང་གྲང་
རེག་བཞིན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
ཡང་མིང་སྐྱ་ཚོགས་པ་མི་འགམ་བས། བད་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་དོས་དང་སྟེང་དུ་སོང་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚོས་རྗེ་བུ་གསུང་ཞིང་ཕྱིས་
གྱི་གཞན་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་སྤྲོད། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་དབངས་
ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདན་གྱི་ཚད་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཕྱིར་
དོན་མེད་འབྲེལ་བཤད་པ་ལས་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་ཏེ་སོར་བྱེད་དུ་གདོང་ནས།
ཡང་དེ་ནས་སོར་བྱེད་བོར་བཞིན་གྱིས་ཚོན་སའི་ཐིག་གདབ་པ་སྟེ། དེ་ནས་སོར་
བྱེད་བཞི་ཡིས་ལྷ་སྐམ་དང་། དེ་ནས་སོར་བྱེད་དོར་ནས་རྩ་ཐིག་གི་ཕྱིར་སོར་བྱེད་
བྱེད་དང་བཅས་པས་སོར་མོ་བྱེད་གྱིས་ར་བ་སྟེ་ཅིག་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྲུང་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་ངེས་པའོའི་བར་གོ་སྤྲོད། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཉི་
ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བའི་
རྒྱུད་ལས་ཞེས་པ་ནས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཉེ། འདི་
དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཐེག་རྩའི་ཡི་གེར་ལོགས་སུ་
བཀོད་ཐིག་ཏོ། །

བཞི་པ་གསུང་གི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། གི་བྱ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་བཞེགས་
མ་གཉིས་པའི་ལྷོས་པ་བསྐྱེད་པ་སོར་བྱེད་བཞི་ཙམ་དུ་དཔངས་སོར་བྱེད་དུ་བཞག་
ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་བྱུང་དག་སོར་མོ་བྱེད་པ་བྱེད་ཙམ་རེ་བྱིར་བསྐྱེད་ནས།
དེར་ལྷོགས་བཞེད་རྣམ་འབྱོར་མའི་བརྒྱ་རྣམས་བྱའོ། །དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་
མ་གོ་སྐྱའོ། །

ལྔ་པ་སྐྱེད་ཐེག་གདབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལུ་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་ནང་གི་ཆ་ལ་ཉི་ཟླ་གང་གི་སྟེང་ནས་འཆར་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
དེ་བྱེད་རེ་མིག་དག་གིས་ཉེ་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སོར་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་མེ་སྟེའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བྱི་

གཞན་དག་གོ་སློལ། །

གཉེས་པ་རྩལ་ཚོན་དགེ་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། རྩལ་
ཚོན་བསྐྱབས་ཏེ་རི་ལྟར་དགེ་བ་བསྟན་པ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགེ་ལ་འཁོར་ཕྱིན་གཞན་
གསུམ་ཚོས་མ་སྟེན་པས་རྣམ་པར་དག་ཚུལ། ཐེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་བཅད་
གཉེས་ལྡར་བའདད་ཟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྩལ་ཚོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཞལ་
གྱི་དགེ་བས་ཕྱོགས་ཚོན་དང་། དགེ་ལ་འཁོར་བཞི་ཚོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཅས་
པ། རྩལ་ཚོན་རི་ལྟར་དགེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བའདད་པ། ཚོན་གྱིས་འི་བའི་སྟོན་སྤང་བ།
རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དོན་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཞེས་པ་ནས། རིམ་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དགེ་ལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཚོན་དགེ་ཚུལ་དགེ་ལ་འཁོར་ནང་གི་
ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ། དགེ་ལ་འཁོར་ཕྱིའི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། ཕྱོགས་ཚོན་གྱི་ངེས་པར་སྤྱིར་བསྟན། ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཁ་དོག་སྟེན་མོང་དུ་བའདད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དོན་འདུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྡན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཚོན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
ཅིག་པའི་ཚོན་དབང་ལྡན་གྱི་ལུང་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བྲངས་ནས་བཏབ་སྟེ། དེ་
ནས་ཕྱོགས་ཚོན་རྣམས་ཞལ་གྱི་དགེ་བས་དགེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
ལ། ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇམ་པོའི་ལས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་

གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང། དྲག་པོའི་ལས་ལ་དེ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་"གྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤྱད་པའི་མིང་ཚིག་ཡིན་ཅིང། ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་པ་ནི་ལས་
ཞི་དྲག་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚིག་པའི་ཚོན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་དང། གསུང་
སྤྱིའི་ཚིག་པ་ཚོན་སྣ་ལྔ་པར་དེས་ཀྱང། དགྱེ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱད་རིམ་
གྱི་དབང་གིས་མི་མ་ཐུན་པས། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟར་ནས་དགྱེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚིག་པ་ཐོག་མར་འབྲི་བ་
འདི་ཚོན་བཟ་བཏག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁམ་པ་ཚད་ལྡན་རྒྱ་གར་
བ་དག་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་
གསུངས་ཟིན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་གཞུང་འདིའི་དོན། ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཐུན་པར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
ས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྩལ་ཚོན་ལྡང་ཁུ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་པས་ཁྱབ་པར་བཟེ་
བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་མདོག་གི་རྩལ་ཚོན་དགྱེ་བར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཡང་སྤྱོད་དུ་བརྒྱ་དང་
སྣམ་བུ་སོ་སོ་བྲི་བར་བྱ་བར་འདོད་ལ། ཐེག་སོ་སོའི་ཚད་དུ་རིམ་པ་ལྟར་རྩལ་ཚོན་
བཟེ་བས་བརྒྱ་དང་སྣམ་བུ་སོགས་"འདྲ་བ་ན་"ཐེག་མི་མདོན་པས་ཚོན་ས་སོ་སོར་མི་
སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་ཚིག་འགའ་ཡང་ཅམ་འདིའི་
དོན་འཆང་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་སྟེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་

༡ མཚུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥༡ན། མུ། མུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན། མུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན། ཞེལ།
ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན། མུ།

༢ མཚུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥༡ན། འདྲ་བ་ན། མུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན། ཞེལ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན།
འདྲི་བ་ན། མུ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༡ན། འདྲི་བ་ནི།

བཤད་པ་སོགས་དང་སྒྲིགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྲུང་བ་སོགས་གནོད་པ་དུ་མ་
ཞིག་འབབ་པོ། །སྒྲིགས་ཚེན་གྲོག་པོ་ རྟེན་གྱི་ འདོད་པ་དགའི་སྒྲིགས་ཚེན་ཞལ་གྱི་
དབྱེ་བས་དབྱེ་བར་བཤད་པ་འདིས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར་ཤར་སྟོན་གས་
པོར་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྐབས་དེར་འཆད་པར་འགྲུང་པོ། །

གཉེས་པ་ནི། ད་ནི་དཀར་དང་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལྷགས་ཀྱི་རེ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རོལ། ལྷགས། བར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྩམས་ཉེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་
ལྷགས་གསུང་སྐྱའི་རིམ་པས་ནག་དམར་དཀར་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་དེ་
ལས་བརྗོག་པའི་ཞེས་ཟེར་ལ། མཁས་པ་ རང་། དག་མངལ་དུ་ཐོག་མར་ལུས་འགྲུབ།
བཅས་ནས་ངག་འགྲུབ། དེ་ནས་ཡིད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། བར་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པར་བྱས་པ་སྐྱེ་རིམ་དང་མ་ཐུན་པས་དགོ་བའི་ལས་ལ་དེ་
ལྟར་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་དེ་ལས་བརྗོག་པའི་ཞེས་གསུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཨ་བླ་དང་ས་རྩ་ལུ་ཉམ་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། ནག་དམར་དཀར་བ་
ཉིད་རྒྱང་མེ་རྩའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པས་སྐྱེ་རིམ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་པ་ནི་ལུན་སྐབས་ཉེ།
རྩ་བ་གསུམ་དུ་བྲས་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱེ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་དག་པ་
སྟོར་ཞིང་དེ་དག་དང་ཆོས་མ་ཐུན་བཅི་བ་ཡིན་གྱི། གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཁམས་ལྗེའི་
ཆོས་མ་ཐུན་བཅི་བ་ག་ལ་ཡིན།

གཉེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷིང་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ། གསུང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་གྱི་
ཁ་དོག་གི་ངེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་རེ་ཁའི་ཁ་དོག་གི་རེས་པ་ནི། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆ་གཅིག་དོར་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅིག་པ་རེ་དེའི་གོ་ས་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཅིག་པ་གཞན་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་བར་སྟོངས་ཡིན་པས་དོར་ནས། ཆ་གཉིས་གྱིས་རེ་ཁ་སོ་སོའི་དགོས་ཚུ་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྩུང་རྩུང་ས་ནི་ཆ་བཙོ་ལྟ་བུར་ལེས་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བར་སྟོངས་ཆ་ལྟ་དང་། ཅིག་པ་སོ་སོའི་སྟོམས་ཆ་བཙོ་ཡོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། རྩ་བ་རྣམས་གྱི་སྟོམས་དང་སོ་སོའི་བར་གྱི་ཚད་ནི། རྩ་བའི་ཐིག་གཉིས་གྱི་བར་ཆ་བཙོ་ལྟར་སྲུ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་རེ་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་བར་བར་དུ་དོར་ནས། ཆ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་རེ་ཁ་སོ་སོར་འགྱུར་ལ། ཆ་གཅིག་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དང་སྲི་རོལ་ཏུ་དོར་བའི་སྟོ་ནས་ཆ་བཙོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྩ་བ་རེ་དེའི་སྟོམས་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྩལ། རྩ་བ་མན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་ཆ་གཉིས། རྩ་བའི་སྲི་ནང་གཉིས་སུ་དོར་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་དགུར་སྟེ་ཞིང་། ཆ་གཅིག་སྲི་ནང་དུ་འདོར་བའི་བྲང་མིན་པ་སྟེ་སྲི་གཉིས་འདྲ་བར་འདུག་པ་ལ། སྲི་ནང་དུ་ཆ་གཅིག་མ་དོར་ན་རྩ་བ་ལྟའི་མན་ཚུན་གྱི་བར་སྟོངས་ཆ་བཞི་ལས་མི་འོང་བས་ཆ་བཙོ་ལྟ་མི་ཚང་བའི་སྲིར། ལུགས་འདི་གཉིས་ཚུང་སྲི་མ་ཞིབ་སྟེ། ཆ་གཅིག་སྲི་ནང་དོར་བའི་ཆ་མཉམ་བཙོ་ལྟར་

༡ མཚོ། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན།

༢ མཚོ། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། གྲི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤ། རྟེན། * འོག་ཏུ་ཡང་སྟོངས་དང་སྟོང་འདི་ལྟར་ལན་མང་འབྱུང་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བཏབ་མེད།

བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་སྲིད་ནང་དུ་ཅིག་པ་དང་དབངས་རྒྱུད་གི་བར་དུ་དོར་ཞིང་།
སྲིད་སྲིད་ཅིག་པ་དང་འདོད་སྣམ་གྱི་བར་དུ་དོར་བའི་ལུགས་སོ། །

འདི་ལྟར་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཅ་ཐིག་ལྷ་བཞི་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་
པའི་ཐིག་སྲི་ནང་གི་བར་ལ་མཐེབ་སོར་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐམ་ཆ་བར་སྐྱོངས་
གྱི་ཆ་ལ་སོང་བས། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ཅིག་པའི་ཐིག་སྲི་ནང་གི་བར་ན་རྩལ་ཚོན་
གང་གིས་ཀྱང་མ་འོན་པའི་ས་སྐྱོངས་མཐེབ་སོར་གང་གི་སར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཅ་ཐིག་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐིག་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་རྩལ་ཚོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་འོན་
པའི་ས་སྐྱོང་མཐེབ་སོར་བཞི་དང་། "འཇུ་ལའི་"སྐྱོ་བསྐྱེདས་དང་ཆོད་མཚུངས་
པའི་ཅ་ཐིག་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་པ་བྲིས་ནས་སྐྱའི་ཅ་ཐིག་སྲི་ནང་གི་བར་ན་རྩལ་ཚོན་གྱིས་
གཏན་མ་འོན་པའི་ས་སྐྱོངས་འདོམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བས། ཚོན་གྱིས་
མ་འོན་པའི་ས་སྐྱོངས་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་སྲུངས་ན་ལེགས་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཏྲ་བབས་
གྱི་བྱམ་པའི་མཐའ་ནས་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐིག་དང་པོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་ལ།
བར་དེར་ཆོངས་ཐིག་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་འོན་པའི་ས་སྐྱོ་ཆོད་
ཅིག་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱིས་མ་འོན་པའི་
ས་སྐྱོངས་འདི་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པའི་རང་གི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་བར་
འཇུག་པ་བསམ་བར་བྱ་དགོས་ལ། ཅིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་འོན་པའི་ས་སྐྱོངས་

༡ མཐོ་། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༣ན་༡ན། ལྷ། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༡ན་༡ན། ཞེས་། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༤བ་༡ན། གཞུ་ ལྷ།
། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༤བ་༡ན། གཞུ་

༢ མཐོ་། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༡༣ན་༡ན། ལྷ། ལྷ། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༡ན་༡ན། ལྷ། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༤བ་༡ན། ལྷ།
ཞེས་། །༡། དབང་ལེ་སྐྱོད། ༤༤བ་༡ན། ལྷ།

ཅིག་པའི་གོ་སར་འགལ་བས། ཅིག་པའི་གོ་ས་ཆ་བཙོ་ལྷ་བ་ཡིན་པའང་ཉམས་སོ།
ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྤང་དགོས་པར་སྤང་བས། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པའམ།
དོགས་པ་ཇི་སྲིད་སྤངས་ཏེ་འཆད་པའི་རྩུལ་བརྟུག་དགོས་པར་སྤང་ངོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིའི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་དང་། ཉི་རྩེ་འཆར་བའི་གནས་དང་ཁོར་
ཡུག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཀ་བའི་འོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱང་
དཀྱིལ་རྣམས་པོ་དང་རྒྱ་དཀྱིལ་རྣམས་བྱེད་པར་བྱས་པ་འགྲུར་མི་ལེགས་ཀྱི། བི་རྩུ་ཏེ་
ཅ་རྩུའི་ཕྱག་དཔེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པོ་བྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ་
ཞེས་དང་། བྱང་དུ་རྩུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་རྩེ་བ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨ་རྩུས་པའི་ཁོར་
ཡུག་གི་རྣམས་ཐེག་དང་པོ་རྟ་བབས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་ཚངས་ཐེག་བཟང་མཚམས་
ནས་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་ནི། འདིར་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་དང་འགལ་བས་སྤང་བར་བྱའོ་
ཞེས་ དང་། གསུང་མོད་ཀྱང་། རྟ་བབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཅེ་མོ་ནས་རྣམས་ཐེག་དང་པོ་
བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ལེ་འདྲུ་དང་པོར་མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་"སྤྱོད་"
བསྤང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཅན་དང་ལྷག་པར་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། དབང་ལེ་སྡོད། ལྷ་བཤད། མོ། རྩུ། ཉག། དབང་ལེ་སྡོད། ལེན་ལྷ། མོ། ལྷ། ཉག། དབང་ལེ་སྡོད། ལེན་ལྷ།
ཞོལ། ཉག། དབང་ལེ་སྡོད། ལེན་ལྷ། མོ།

འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲགག་སྐྱབ་རྒྱས་བར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་
ཟིན་ལ། འདིའི་སྐད་དོད་ཨ་པ་སྤྱོད་ཅི་མཐར་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་གྱིས་འབྲུག་གཞི་
བྱས་པ་སྟེ། ཅ་མིས་མཚམས་སུ་བསྐྱུར་བ་འབྲུག་གཞི་རྒྱུང་སྟེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཚངས་
ཐིག་ཟད་པའི་མཚམས་སུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་
བཤད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གནས་ལའང་འཇུག་པར་སྐྱབ་བ་ལྟར་
ན་ཏྲ་བབས་ཀྱི་གནས་སུ་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐིག་ཅེས་བཤད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཟླ་བ་འཆར་བ་ནི་བྱང་བཟོད། ཉི་མ་ལུབ་བ་ནི་སྟོང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གོ། །ཁ་
དོག་གི་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལྷག་མ་དག་གོ་སྟེ། །

གསུམ་པ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའི་སྟོན་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དེ་ཁ་ལ་སོགས་བ་བྱི་
ཉེས་པའི་སྟོན་དང་། མཚན་མ་མཛེས་ཚོན་དྲགག་པ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་དུ་བའི་དེ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་མཚན་མ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གསུངས་པ། ཞེས་
སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཅིབས་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དུར་ཁོད་དང་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་
ཟུར་དུ་དཀར་པོ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དམར་པོའོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་
རང་བཞིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་དང་མེར་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་
ཏེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ རམ། མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་རྟོན། ༡༢བཅུ། སྐྱེ། ཉེ། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༩༣༣། ལྷ། ཉེ། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༦བཅུ། ཞེ། ཞོལ།
༡། ཉེ། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༠ནམ། ན།

སྐྱལ་མ་ཤེས་སྤོ། །བཞི་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་གྱི་དེས་པ་ནི། ད་ནི་ནག་
 བོ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དང་མཚོག་མི་འགྲུར་གྱི་ཁམས་འཕོ་བའི་བག་
 ཚགས་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན་རོ་རྩེའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱ་སྤྲེགས་གངས་ཅན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པས། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་
 རྗེས་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོས་ནི་ནང་ལེར་གསུངས་
 པའི་རིགས་པས་རོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་གཟུགས་རྩེའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་
 མཁས་པ་དག་ རང་། གསུང་ལ། དེ་འགྲུར་དང་འགྲུར་མངས་སུ་ལྟོར་གཟུགས་དང་
 རོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འདིར་ཨ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ནས་
 གྱི་ཚད་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཚོན་མ་ཐུག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། ཞེས་ རང་། ཟེར་མོད་གྱི།
 འཕྲེང་བར་ཐུགས་གྱི་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་སྟོན་པ་ན། ཡང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འདར་སྟོགས་གྱི་ཚོན་ནག་པོའི་དབངས་སུ་ནས་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱ་སྤྲེགས་དགྱིལ་རང་གི་ནས་གྱི་བཞི་ཆ་སོགས་སུ་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་
 གོ་རུས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནས་གྱི་ཚད་
 གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་པས་དགག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རིངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འདིར་
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་ཚད་ལ་འཛོག་སྤྲེགས་གཉིས་ལས། ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་གིས་ཚོན་དགྱེ་བ་ལ་དབངས་ཚད་སྤྱོད་མ་གསུངས་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 དགྱེ་བས་ཚོན་དགྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཆེ་ན་
 ཐམས་ཅད་དབངས་ཚད་མཉམ་པོར་དགྱེ་བར་སྟོན་པ་ནི། དགྱེ་བ་གཞན་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉེས་པ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཚོས་མ་སྐྱེན་པས་
ནམ་པར་དག་ཚུལ་ལ་གསུམ། གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་རྗེ་ལྟར་
སྐྱོར་བ་བཤད་པ། འདིག་རྟེན་གྱི་དཔངས་ཚད་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་ལུས་གྱི་ཚོས་
མ་སྐྱེན་དང་འབྲུག་པ་གཅིག་གིས་བཤད་པ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཚོས་མ་སྐྱེན་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་
ནམ་གངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ཁྱེད་ཚོ་དག་གསུངས་པ་ནམས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཚུང་རི་འབྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་རང་གི་སྤྱིའི་རྩ་ཐོག་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་བཞི་ཆ་
རེ་དགྲིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ཁྱེད་ཐ་སྐྱོད་མཛད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་བ་དང་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི་བ་ཚོས་མ་སྐྱེན་སྐྱོར་བའི་ཆེ། དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཁྱེད་རེ་དང་འདིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་རེ་ཚོས་མ་སྐྱེན་སྐྱོར་
བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སོར་སྤྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཁྱེད་ཡིན་པས་དེ་དང་འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཚད་སྐྱོང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཚོས་མ་སྐྱེན་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལ་
སོར་སྤྱེད་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་གང་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདིག་རྟེན་ལ་དཔག་ཚད་
འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དཔག་ཚད་སྐྱོང་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཚོས་མ་སྐྱེན་སྐྱོར་
ལ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་བཞི་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་སྐྱོར་བ་རེ་ཤིག་
བཞག་ནས། སྤྱིའི་རྩ་ཐོག་ཡར་བཅད་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུད་གི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པ་ཚོས་
མ་སྐྱེན་སྐྱོར་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ད་ནི་དབྲུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོའི་བར་ནི། གྱི་འདིག་རྟེན་ལ་རྒྱ་དང་དཔངས་

སྤྱི་ཚད་དབལ་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི་བཞི་བ་ལྟར་ནང་མིའི་ལུས་འདོམ་གང་། གྲུ་བཞི་
བ་ལ་ཡང་ཡན་མན་དང་མན་ཚུན་དུ་ཁྱུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ཁྱུ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚོས་མ་སྤྲོད་
ཅེས་སྤྱིར་བཏགས་པའོ། །

ཚོས་མ་སྤྲོད་ཅེ་ཅེ་ནས་སྤྱར་ཉེ་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་དབྲུས་ནས་ཞེས་སོགས་
ནི་སྤྲུལ་དཀྱིལ་གྱི་དབྲུས་ནས་སྤྲུལ་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་མན་ཚུན་ལ་སྤྲུལ་པའི་བར་
ནི་དེ་རབ་དབྲུས་སྤྱི་བྲུས་ནས་གཡས་གྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་གཡོན་
གྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བར་ལ་དབལ་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་
ཚོས་མ་སྤྲོད་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནོར་གྱི་སྟོ་གོས་ལ་ཞེས་བ་ནི་འགྱུར་ནོར་བ་
སྟེ། བ་སྤྱི་མ་"ཉི"ཞེས་པའི་བ་སྤྱི་ནོར་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་གྱི་
བྱིངས་ལ་དེ་བན་གྱི་ཁྱེན་མཚུ་བྱིན་ནས། ཞུ་སོ་རྟགས་སྤྱར་བས་མ་ཉིད་བྲུས་བ་ན་
ནོར་ལྡན་མ་ཞེས་པའི་དབྱིག་ལྡན་མ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ས་གཞིའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སྤྱི་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤམ་དོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱ་
སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བ་ནི་དེ་རབ་གྱི་དབྲུས་དབལ་ཚད་སྟོང་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་
སྟོང་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡེའི་ཚད་ཀྱིས་ཚོས་མ་སྤྲོད་པོ། །

བརྒྱའི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་སོ་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕར་མའི་བྱིའི་
རོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་མཐའ་བར་ལ་སོར་བྱེད་དུག་དུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གཉིས་གཉིས་

༡ མཚུ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༣། མཉ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༣། མཉ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༣། ཉི ཞེས།
ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༣། ཉི

བསྐྱོམས་པ་ལ་སོར་སྲེད་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་གི་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡི་རབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་ཡི་རབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེང་སྟེང་
 མའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་གི་
 ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་བ་དེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་ལྷག་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་དང་ཡི་
 ལྷག་གི་མཐའ་ཁྲེང་བར་སྟེང་ནས་ལོན་པས་ན། རོག་དུ་སྦྱིང་ལྷག་མཚོ་ལྷག་ཡི་ལྷག་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཐའ་བར་དང་། སྟེང་དུ་
 ཡི་རབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེང་གོང་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྤྱི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཐའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་གི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཚད་ཀྱིས་ཚོས་མ་ཐུན་ཉེ།
 དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་གཤེགས་འཕའ་མའི་སྤྱིའི་རྩོུ་རྩོུ་འབྲེང་བའི་མཐའ་
 བས་མཐའ་བར་ལ་ཐད་ཀར་སོར་སྲེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཐད་ཀར་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་གི་བཅུ་ལོ། །དེ་ནས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་གི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩོུ་རྩོུ་འབྲེང་བ་སྤྱི་
 མའི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་དུ་ལ་ཚོན་ཀྱི་ས་སྟེའི་མཐའ་སོན་ཀྱི་བར་སོར་སྲེད་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་
 བར་མཐའ་དག་ནི་ཐད་ཀར་སྐྱེ་གང་ཡིན་པས་འཛིག་ཉེན་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཚད་
 འབྲུམ་ཟླ་གཅིག་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་སོར་སྲེད་པ་བཞི་
 བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །

རི་སྐྱོད་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་ནས་ཞེས་པ་དང་ཅ་

ཐེག་ལུ་ཞེས་པ་གནད་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས་གསུང་གི་རྩ་ཐེག་གི་བར་ལ་སྤྱོད་པ་སོ་
 སོར་སོར་སྤྱད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་
 སྤྱོད་པ་སོ་སོར་ལན་རྩེ་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་ཞེང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བཅུ་
 ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྩ་
 ཐེག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐད་ཀར་ཁྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལ་རྩེ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་གཉིས་
 སུ་འབྱུང་ཏེ། སྤྱི་རྩ་ཐེག་གི་ཤར་ནས་བྱུབ་གྱི་སྤྱད་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་
 པའོ། །གསུམ་འབྱུང་གཤེད་ས་ཚན་དེ་མིག་ཅེས་པ་ནི་སོར་སྤྱད་པའི་དེ་མིག་བརྒྱད་
 གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུང་གི་སྐོ་དེ་ནས་གསུང་གི་"གྲ་མ་ཤིར་
 །པ་སྟེ་མདའ་ཡབ་གྱི་མཐའ་བར་ལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རྩ་བཞི་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་མེད་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེང་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཚོས་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 གསུང་གི་མདའ་ཡབ་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐད་ཀར་ཁྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲིལ་
 རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་མེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཤོས་གྱི་
 མེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་བར་ལ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་གསུམ་ཡོད་
 པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ནི་དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ནི། གསུང་གི་མདའ་ཡབ་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་མཐའ་

༡ མཉེན་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཟུ། ལྷ། ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནུ། ཞེས་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནུ། ༢ ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ལྷ། ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ནུ། ༢

ལྷན་པ་ཅ་ཐེག་གི་བར་ཕྱོགས་སོ་སོར་སོར་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་ལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕྱོགས་རེའི་ཞེང་ཚད་ལ་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཟླ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐད་ཀར་དཔག་ཚད་
 འབྲུམ་ཟླ་བཞི་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་པ་སྟེ་སོར་བྱེད་
 དགུ་བཅུ་ཅ་ལྷན་ཉིས་འབྲུར་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བ་ནི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་
 རོལ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་རེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཅ་ཐེག་ཡང་བཅད་དང་། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རི་རབ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་བ་སྟོན་བ་སྦྲ་ཡང་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟེ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་
 བེ། རྒྱུད་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱི་དཀྱིལ་ཉེན་
 གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་བཞིའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་སྐབས་
 འདིར་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་བ་སྦྲངས་ནས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཚངས་ཐེག་གི་སྟེ་མོ་ཟད་པའི་
 "མཚམས་ བས་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛིག་ཉེན་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཟླ་གཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་དཀྱིལ་

༡ མཚུ། །།། དབང་ལེ་སྟོང་། ༤༠ན་༡ན། སྐ། །།། དབང་ལེ་སྟོང་། ༤༡ན་༡ན། རྒ། །།། དབང་ལེ་སྟོང་། ༤༠ན་༡ན། མཚམས
 ཞེས། །།། དབང་ལེ་སྟོང་། ༤༡ན་༡ན། འཚམས་ *འོག་ཏུ་མཚམས་ལས་ཆེ་བ་ལ་ཞོལ་པར་ཏུ་འཚམས་ཟིས་འདུག་ཀྱང་རེ་
 བཞིན་མཚན་བཏབ་ཟེད།

འཁོར་ལྷག་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་གསུམ་པོ་ནམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སའི་ཁོར་ལྷག་གི་སྤྱི་
རོལ་ཏུ་རིམ་བཤེན་རྒྱལ་སྐྱོད་གི་ཁོར་ལྷག་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོར་སྤྱེད་པ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བས་ཚོས་མ་རྒྱན་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོར་སྤྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་གྲིས་
རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་གང་ལ་འགོད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ། གཡས་དང་གཡོན་
ཏུ་སོར་སྤྱེད་པའི་ཆ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པ་བྱས་ནས། དབྱས་སུ་ཆ་བྲུག་གིས་རྩོ་
རྩེའི་འབྲེང་བ་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁོར་ལྷག་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོར་སྤྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་
རྩོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་སྟེ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱ་ཚད་
ནམ་བར་དག་པའི་ངེས་པའོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ འཇུག་གསར་ གིས་ཆ་
བཞིས་ཞེས་འགྲུར་བཅོས་པ་ནི། རང་འདོད་ཅམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ འོ། །ན་
རེ་རྒྱན་པོ་སྐངས་ནས་ཞེས་གོང་ཏུ་རྒྱན་པོ་དང་སྦྱོར་བ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་"ད" འདིར་
སྦྱོར་བའི་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་རྒྱན་པོ་དང་དག་པ་སྦྱར་ཉེ།
རྒྱན་པོ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་
བ་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁོར་ལྷག་ནི། སྦྱང་གཞི་འདིག་རྟེན་ལ་རྒྱང་གི་
ཁོར་ལྷག་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་པ་དང་། བསྐྱོམ་
བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱན་བར་འབྲུང་
བ་རིམ་བརྟེན་སོགས་སྐྱོམ་པ་མཚོན་ལ། རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་འོད་འབྲེང་དང་བཅས་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༠ནལ། ཞོལ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༡ནལ། ༥ ཟླ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༠ནལ། དང་
སྟེ། ཉག། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༡ནལ། -ད

པ་ནི་བསྐྱོམ་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་གཞི་དང་ཚོས་མ་ཐུན་མི་
སྤྱོར་རོ། །

དེ་ཡང་འདིར་ལྷུན་པོ་སྤངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོམ་དོན་ལ་
ལྷུན་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་
ཀྱང་བསྐྱོམ་དོན་མཚོན་པ་ཡིན་པས། ལྷུན་པོའི་སྤྱོད་གི་དབྱུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་
པའི་འོག་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་རྣམས་ གྲི་བྱ་ལ་ མི་མངོན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། མངོན་
པ་རྣམས་དང་སྤྱིའི་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། ལྷུན་པོའི་
སྤྱོད་གི་དབྱུས་སྤངས་པའི་ལྷུན་པོའི་སྤྱོད་གི་མཐའ་ཁ་ཁྲེར་གོང་མའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་
གྱི་ལྷུས་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཤར་ནག་པ་སོགས་སྤྱོགས་མདོག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ལྷུན་པོའི་
སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་བུམ་སོགས་གྱི་མཚོན་ས་ཡིན་པས་གྲི་བྱ་
ལ་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱོགས་མདོག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་འདིར་དོན་གྱིས་གོ་བར་དགོངས་
ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་མཚོན་སའི་མཐའ་ཚུར་བཅད་གྱིས་ལྷུན་པོའི་
སྤྱོད་གི་མཐའ་ཚུར་བཅད་ཅོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོར་ཚུལ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་འདི་ལྟར་མ་གོ་བས་སྤྱིང་པོ་དང་བྲལ་
བའི་གཏམ་ཐོར་བུ་ཅམ་གྱིས་ཉན་པ་སོ་དག་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དབངས་ཚད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལུས་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་
དང་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ལྷུན་པོའི་སྤྱོད་འོག་གི་དབངས་གྱི་ཚད་རྣམས་པར་དག་པ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོར་བ་

གསུངས་ཏེ། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། འདིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པོའི་སྟེང་གསུགས་
 མེད་གྱི་གནས་དབག་ཚད་སྟོང་སྟེང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྟེ། བང་ལུས་ལ་གཙུག་ཏོར་ནས་
 དཔལ་བའི་བར་སོར་སྟེང་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 དབུས་སུ་སྟོང་པོའི་སོར་སྟེང་བཅུ་གཉིས་པ་དེའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱིའི་
 འཛིག་ཉེན་ལ་ཟད་པར་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷུན་པོའི་ཞལ་ཏེ། གདོང་དུ་ཐ་སྟོན་བྱས་
 པ་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྟེང་དང་བང་ལུས་ལ་གདོང་སོར་སྟེང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཕྱི་
 འཛིག་ཉེན་ལ་ཟད་པར་སའི་གནས་ལྷུན་པོའི་མགྱིན་པར་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དབག་ཚད་
 སྟོང་སྟེང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་བང་ལུས་ལ་མགྱིན་པ་སོར་དུག་སྟེ། གཙུག་ཏོར་དང་ཞལ་
 དང་མགྱིན་པའི་ཆ་གསུམ་པོའི་དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པ། །ཞལ་གྱི་
 སྟེང་གཉིས་པ་ཞེས་པ་འདི། གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གྱི་སྟེང་ཅེས་བསྐྱར་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་
 མཐུན་ནོ། ཞེས་ རང་། གསུང་ལ། འགྲུར་མངས་སུ་ཡང་གཉིས་པ་གདོང་གི་སྟེང་
 ཅེས་འགྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པའི་ཆ་ཞལ་གྱི་སྟེང་ལྷ་མ་དབག་ཚད་སྟོང་སྟེང་གཉི་
 ཤུ་ཅུ་དང་ལུས་ལ་གདོང་གི་སྟེང་སོར་སྟེང་བཅུ་གཉིས་དང་ཚོས་མཐུན་སྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་གཞན་
 བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གཞན་དག་ རོལ། རྩོགས། ན་ལེ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་དང་པོའི་སྟེང་

༡ མ་ཕྱི། གཤེགས་ལེ་སྟོན། ༡༣༡ན། སྐྱོ། གཤེགས་ལེ་སྟོན། ༡༣༡ན། སྐྱོ། གཤེགས་ལེ་སྟོན། ༡༣༡ན། ཕྱིང་ ཞོལ།
 གཤེགས་ལེ་སྟོན། ༡༣༡ན། ཕྱིང་

གྱི་ཚ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་། ཞལ་གྱི་སྲེད་གསུམ་
 བ་སྒྲོང་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་འཁོར་ལོའི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཞན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་
 ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོ་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་གཞན་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་
 དོན་ལ་མ་ཞུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་མི་བྱེད་པར་
 བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་བྱས་ནས། སྤྱིང་བོའི་བརྒྱའི་
 དབྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཚུར་བཅད་ལྷུན་པོའི་
 གཞུག་ཏོར་སྒྲོང་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་སྦྱར་ཞིང་། སྤྱིང་བོའི་བརྒྱའི་དབྱས་ནས་བདེ་
 གཤེགས་འཕར་མའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མཐའ་ཚུར་བཅད་ལྷུན་པོའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོང་ཟླ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་སྦྱོར་བར་འདུག་པས། འདིའི་གཞུང་གོང་མ་དེ་མ་ཐག་པས་ལྷུན་པོའི་
 གཞུག་ཏོར་སྒྲོང་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་དབྱས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྱིང་བོ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷུན་པོའི་ཞལ་གྱི་སྲེད་སྲེད་མ་དང་མཐོན་པའི་ཚ་གཉིས་
 ལ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་ཉེ་སྤྱིའི་མཐའ་རོ། །རྩལ་ཚོན་གྱིས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་མདོག་གི་
 ཚོན་ས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིའི་མཐའ་ཐུག་གི་བར་འགྲོ་བར་བཤད་པ་འདིས་ཐུགས་
 གྱི་ལྷ་སྣམ་དཀར་པོ་འབའ་ཞེག་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། འདིས་ནི་ཚོན་སའི་ཕྱོགས་མདོག་གི་རྒྱུན་ལྷ་སྣམ་
 གྱི་འོག་རྩལ་ཚེག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་འགྲོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟོམ་དོན་དང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གཞིའི་ས་གཞི་ཕྱོགས་མདོག་གི་སྤྱིང་བུ་ལྷ་སྣམ་སྤེགས་བུ་སྤྱིང་དཔངས་
 མཐོ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གོང་

དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེས་མི་བ་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱམ་དཀར་པོར་བྱེད་ཀྱི་དབངས་རྒྱུ་
སྤྱོད་པ་མདོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དབངས་རྒྱུ་ནི་
ཚོན་པའི་སྤྱོད་པ་མདོག་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ལོག་ལ་ཡང་སོང་བ་དེའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་འདི་དག་ལ་གོ་བར་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་ལྷ་སྐྱམ་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་སྤྱོད་པ་མདོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ བཤ། སྐྱ་བའི་ལོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་ལོག་ཏུ་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཡ་མཐའ་ནས་མགོན་པའི་མ་མཐར་ལུས་
ལ་ཁྱུ་གང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབལ་ཚད་འབྲུམ་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ། ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་ཁྱུ་གཅིག་གོ། །སྤྱིར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་སྤྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་སྤྱིར་བའི་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་ཞལ་དང་
མགོན་པའི་ཚད་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྤྱིར་འགྲུར་གདེངས་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་གསུམ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་སོར་བྱེད་རེ་མིག་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གཤམས་སུ་ཉེར་བཞི་
དང་གཡོན་དུ་ཉེར་བཞི་སྐྱེར་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོའི་མགོན་
པའི་མ་མཐའ་ནས་ལྷན་པོ་མཐའ་དག་དཀྱིའི་མ་མཐར་ཞེས་པ་ལྷན་པོའི་དཀྱིའི་མཐའ་
ནི་ལྷན་པོའི་ལོག་གི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲུར་བའི་མཚན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
བཅད་ལ་དབལ་ཚད་འབྲུམ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཅུ་ཐེག་ནས་གསུང་
གི་ཅུ་ཐེག་གི་བར་ལ་གཤམས་སུ་སོར་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་ཉི་
ཤུ་ཅུ་བཞི་སྐྱེར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཁྱུ་གང་ནི་ལྷན་པོའི་མགོན་པའི་
མ་མཐའ་ནས་ལོག་ཏུ་ལྷན་པོའི་དཀྱིའི་མཐའ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཇི་སྲིད་ཐུག་པ་
ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ནང་ལུས་ལ་ཡང་མགོན་པའི་མཐའ་ནས་རྐང་པའི་དཀྱིལ་མགོའི་བར་

དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྐྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོར་བྱེད་པའི་རེ་མིག་གཡས་སྐྱ་བྱུག་དང་
གཡོན་དུ་བྱུག་བསྐྱོམས་པས་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་དག་གིས་རིམ་བཤམ་ཏེ།
འདྲིག་ཉེན་ལས་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་ཚན་པ་
བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་གཡོན་གང་ཅུང་རེ་ལ་སོར་བྱེད་
ཀྱི་ཆ་བྱུག་དང་ལྡན་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱོམས་པ་ལ་ཆ་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་
ལྡན་པ་ཚན་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའམ་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྐྱུར་
བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱུར་ན། ས་འོག་དཔག་ཚད་འབྲུག་སྟག་གཉིས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྲས་
ནས། གསལ་བར་ཉེ་རེས་བར་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
སྐྱེའི་སྲིད་པ་དང་ནི། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་བཞིན་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྔ་པ་
བདུན་ནི་ས་འོག་བདུན་པོ་སྟེ། དཔྱལ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
པས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རིམ་བཤམ་བཞིན་གསུང་གི་ཅུ་ཐེག་ནས་སྐྱེའི་ཅུ་ཐེག་གི་
བར་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་བྱེད་བྱུག་པ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་སོར་བྱེད་
བཅུ་གཉིས་པ་ཆ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ་སོར་སྐྱུར་བར་བྱ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་སྐྱུར་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལུས་ལ་དཔྱི་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཀྱང་པའི་མཐིལ་བར་ཆ་བརྒྱད་
དུ་བྲས་ནས། དེ་ཉིད་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཤམ་མ་ཐུན་པའི་ཆ་བརྒྱད་
ཡོད་པ་དེས་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཚངས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༧༩ནས ལྷ། ༡། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༩༩ན། ཞོལ། ༡། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༩༩༩ནས ལྷང་
སྐྱེ། ༡༩༩༩ན། ལྷང་

གནས་ནས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཅ་ཐིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྱི་
ལ་སྐྱར་བའོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་བའོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱར་ཡང་ནང་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ལ་ཚོས་
མ་ཐུན་པར་ཚང་བ་རྣམས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆ་སོ་སོས་སྐྱར་
བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གྱི་ནང་གི་གཉིས་ཀྱི་སྣང་འོག་གི་ཚད་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚད་
རི་སྐྱར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་དེས་བའོ་ཞེས་སྐྱར་བཤད་དེ་དག་གི་མཐུག་
བསྐྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
གསུངས་པ་བཤད་པ་ནི། གྱི་ནང་གཉིས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་
ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བསྐྱེས་རྒྱུད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པ་དག་རི་སྐྱད་བཤད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེས་རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གཞན་འགྲེལ་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པར་
བྱའོ། །སྐྱར་བསྐྱེས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་དུ་མ་གསུངས་པར་གཟུང་ན།
ཅ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བསྐྱེས་པར་མ་སོང་གི། །མ་གསུངས་པ་འཇམ་དབལ་གྲགས་
པས་བཞོད་པ་ཅེས་དུ་སོང་བས་རྒྱུད་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་
འོ། །དེ་ལ་འདིར་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྣང་གི་ཅ་ལའོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཀྱེའི་ནང་ན་སེམས་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༡ན༥ན། ཟླ༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༡ན༥ན། ཞོལ༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༦ན༥ན། ཟུང་ ཟླ༼
༼ག༽ དབང་ལེ་སྡོད། ༤༠བ༥ན། ཟུང་

འདྲེས་ནས་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་མེད་ཅི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །

ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་འབྲས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་
བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྲུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དེར་རྒྱུ་མེད་མེད་མཚས་ཐམས་ཅད་
འདུས་ནས་ཐིམ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོལ་པས་གཞོན་ཏུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྐྱ་ནི་
རྒྱུ་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འབྲས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་རྟོག་ཏུ་རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་
ནི་སྐྱ་ཅམ་ཞེས་བ་ཡིན་ཞིང་། ཅམ་གྱིས་གང་གཅོད་ན། འབྲུང་འཇུག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་པ་གཅོད་པས། ཤེན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་གཞི་དུས་ལ་མི་འཆི་བར་དུ་མི་གཡོ་
བར་གནས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དུས་དེ་སྤིད་དུ་སྐྱ་སྐྱོ་སོགས་སུ་འབྲུང་འཇུག་གྲེད་
པའི་རྒྱུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་ཁའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གནས་དང་ཚོས་མཚུངས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་
འགོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱིར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་འཁོར་རྣམས་དང་། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་པ་
བཞི་དང་། རོ་རྒྱུང་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉི་སོགས་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་བར་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་པ་
བྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་
བ་ལ་གསུང་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་གི་ནང་ན་དང་སོ་ནས་ཡོད་པར་
ཁས་སྐྱབས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་

འགྲུང་རྟོ།

མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་སྡིང་པོ་རང་འགྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་ལ་གནས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྡིང་ཁ་
 བ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྡིང་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་སྡོམ་བར་འཆད་
 པ་ནི་ཐུན་ཐུབ་ཏེ། བདེ་ག་ཤེགས་སྡིང་པོ་ནི་འཕམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་
 བཞེན་ནས་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཚེར་
 གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ནི་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྡིང་གི་ནང་ན་ཡང་མི་
 གནས་ཤིང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྡིང་ཁར་མ་ཟད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ་ཁུབ་ནས་གནས་པས། དེ་ཉིད་
 སྡིང་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྡོམ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་དཀྱུས་མ་བཤད་པར་བྱ་བ་མངས་པས་མ་
 གིས་སོ། །སྡིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་
 མཐུལ་ཞེས་པའི་མཐུ་སྡིང་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་འདིར་བརྒྱུར་དགོས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བརྒྱུར་བས་མ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྡིང་ཁའི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་
 ཚོས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་སྐད་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྡིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་
 ཀྱི་སྡིང་པོ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དབྱུས་སུ་བྱས་ཏེ། དབྱུས་དེ་ནས་མགྱིན་བ་དང་སྟེ་བ་
 དག་གི་དབྱུས་སུ་ཁྱེད་ཆོད་ཕྱེད་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དབྱུས་དེ་ནས་མགྱིན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་སོར་བྱུག་དང་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་བྱུག་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་

དོན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ལྷ་ཚང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ་བསྐྱོམས་པའི་དབྱུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བྲུག་བྲུག་སྟེ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མགྲིན་པ་ནས་ལྟེ་བའི་མཐར་སོར་ཚད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱའི་གནས་ནས་ཚུ་སོའི་མཐར་སོར་ཚད་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུས་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྱའང་སོར་ཚད་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་སྦྱིང་ཁའི་དབྱུས་ནས་ཡན་མན་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲུགས་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་གང་དུ་ལོངས་པ་དང་སྤྲུགས་དཀྱིལ་ལྷ་གང་བ་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ཁའི་དབྱུས་ནས་ཡན་མན་གཡས་གཡོན་དུ་བཅའ་བའི་སྤྲུགས་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་དོར་ལོངས་པ་དང་གསུང་དཀྱིལ་སྦྱོར་ལ། སྦྱིང་ཁའི་དབྱུས་ནས་ཡན་མན་གཡས་གཡོན་དུ་བཅའ་བའི་སྤྲུགས་བཞི་ག་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་བཞིར་ལོངས་པ་དང་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྲུགས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞིར་ལོངས་པ་དང་མི་སྦྱོར་བར་སྤྲུགས་བཞི་ག་བསྐྱོམས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་མཚོན་སྦྱ་དང་ཚུ་སོའི་བར་ལ་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐིག་ཡར་བཅད་དང་སྦྱོར་བ་རྗེས་པའི་བྱ་

༡ མཁྱིཾ་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡ན་ལ། ལྷ་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤བ་ན། ཞེས། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡བ་ན། ལྷར་ ལྷ་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡ན་ལ། ལྷར་

༢ མཁྱིཾ་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡ན་ལ། ཞེས། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡བ་ན། ལྷར་ ལྷ་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༡ན་ལ། ལྷར་

བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་བཤད་གཅིའི་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྐྱེའི་
སྣོ་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་སྣོ་བཞི་ནི་ཞེས་སོགས་གོ་སླ་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོས་མ་སྐྱེན་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་
གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་དང་ཡིད་གྱིས་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་
བ་ནི་ངེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་གངས་ཚད་འབྲིག་པ་ཙམ་ཞིག་རྣམ་
པར་དག་པའི་དོན་དུ་བྲས་པའི་སྣོ་ཙན་དག་སེམས་མོད་གྱི། རྟོག་ལྡན་གྲོལ་བ་དོན་
གཉེར་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཡང་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། འདིར་ནི་སྦྱང་གཞི་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པར་སྦྱོང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་
པས། སྦྱང་གཞིའི་ཐ་མལ་གྱི་ཚོས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱངས་ནས།
སྦྱང་གཞི་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྦྱང་གཞི་ཕྱིའི་དབང་དུ་
བྲས་ན་སྦོད་གྱི་འདིག་རྟེན་དང་། བང་གི་དབང་དུ་བྲས་ན་ལུས་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་
དག་དང་སྦོད་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྦོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
འདིར་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦོད་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྦྱིན་བྱེད་ཁུངས་དུ་གྱུར་པའི་སྦོད་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ལ། དྲང་ངེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀ་སྦོན་
པའམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་གཞི་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་མ་སྦྱོར་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཐེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སྡེར་བཤད་ཐེན་པར་
བརྟན་པ་ནི། གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་བརྗོད་ཐེན་ཏོའི་བར་ཉེ། འདི་དག་གི་དོན་
རྒྱས་པར་སྡེར་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཡང་། ཚིག་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚངས་ཐེག་གཉིས་སྡེར་པ་ནས་སོར་བྱེད་གཉིས་སྡེར་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ནས་ཚུ་གཉེར་ཉེ་སོར་བྱེད་བཞེས་སྡེར་པའི་འཁོར་པའི་
ཅིབས་སམ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དག་དང་། དེ་ནས་སོར་བྱེད་གཅིག་གིས་ཀ་བ་དང་
ནང་གི་རྩོ་རྗེའི་འབྲེང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་གཉེར་ཉེ་སོར་བྱེད་བཞེས་ཡིས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་འཕར་པའི་བརྒྱ་དང་། དེ་ནས་སོར་བྱེད་གཅིག་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩོ་
རྗེ་འབྲེང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོན་གྱི་ས་དག་
དང་ནི། དེ་ནས་དུས་ཉེ་སོར་བྱེད་ལྷག་གིས་སྐོ་དང་། དེ་ནས་རོ་སྟེ་ལྷག་གིས་སྐོ་
ལྷུང་དང་ཅེ་མོ་ཙན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྐོ་ལོགས་
དང་སྐོ་འགམ་དང་། དུས་ཉེ་སོར་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟེད་ཀྱིས་ཀ་བ་དང་། དུས་ཉེ་སོར་
བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟེད་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་། དུས་ཉེ་སོར་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁ་ལྷེར་དག་
དང་དུས་ཉེ་སོར་བྱེད་གསུམ་ནི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དག་གི་ཆ་སོར་བྱེད་དང་
གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་ཡང་དེ་ནས་སྦྱམ་བུ་དང་ནི་དུས་ཉེ་ལྷག་ལ་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་
སོར་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རོ་ཤལ་གྱི་ས་དག་དང་། རོ་སྟེ་ལྷག་དག་ལས་ཀྱང་གཉིས་

གྲིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོར་སྐྱེད་གསུམ་གྲིས་མེ་ལོང་དང་ཀྲ་མ་ལྷིར་༡༠འི་སའི་སྐྱམ་
 ཏུར་འགྲུར་རྟོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་རྒྱ་བཟང་ལ་ཤོས་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོན་ཏེ་སོར་
 སྐྱེད་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆ་རྣམས་གྱི་རིམ་བ་ཡིས་ཏྲ་བབས་སྲར་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆ་
 རྣམས་གྱི་སར་འགྲུར་རྟོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱགས་གྱི་ཉིས་འགྲུར་དུ་འགྲུར་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱིལ་ལ་
 སྐོ་སོགས་ཐམས་ཅད་གསུང་དེའི་ཉིས་འགྲུར་དུ་འགྲུར་རྟོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་སྐྱེད་ཀྱིལ་
 གྱི་ཤད་མ་དང་དུར་ཁོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། སྐོའི་ཤིང་རྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་ཚད་ནི་ཉིན་གཉིས་ཤེད་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་སོ། །

གསུམ་བ་མཚན་མ་དགོད་པའི་ཚོ་ག་བཤད་བ་ལ་གསུམ། སྐྱགས་གྱི་མཚན་
 མའི་ངེས་དོན་མདོར་བསྟན། མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། བཤོད་ཟིན་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ངེས་དོན་མདོར་བསྟན། རྟོ་
 རྟོ་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་ངེས་དོན་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བ་ནས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བ་དང་སྐོམ་བ་
 ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་སྐྱེད་རྟོ་རྟོ་ལོང་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་མོ་ཡིག་སྐྱེད་རྟོ་རྟོའི་ས་བོན་སྐོམ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་
 ཡིས་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་བ་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། སྐྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་གདན་གྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཅ་བཞི་རྣམས་སུ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་
 དུ་སྤྱེ་བརྒྱའི་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་ན་གནས་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་ཉི་སོགས་གྱི་ས་

བོན་དབང་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་སྟོང་པ་ཐེག་ལེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 ལྷ་དང་དང་བཅས་པ་བཞག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཐེག་ལེ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐེང་གྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐབས་དང་། ལྷ་དང་ས་ཁམས་
 གསུམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་
 ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་ག་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ཐེག་ལེ་
 དང་ལྷ་དང་ས་བརྒྱན་པའི་ས་བོན་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཉི་མོགས་དེ་དག་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ག་ལུགས་ཉི་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་གོ་བར་བྱེད་ལ། གདན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་རྣམ་ཉི་མོགས་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་
 བོ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ལུགས་ཀྱི་ལྟེན་སྐྱེད་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 ཅན་དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་ཅིང་། གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་
 བར་བྱེད་"དེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་རྣམས་དང་། བརྟེན་
 པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 ག་ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། ལུགས་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་འདི་ལྟར་སྟོམ་

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤༡ན། ལྷ་༡། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤༡ན། ལྷ་༡། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤༡ན། དེ། ཞུལ།
 ༡། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤༡ན། ལྷ།

མོས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་མཚོག་
ཏུ་གཅེས་བར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞན་ རོ
དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པ་དེ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། དབྱུ་མ་བར་རྫོམས་པ་མང་པོས་མ་མཐོང་བ་
དེ་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་བ་དག་འདྲ་སྟེ་དངོས་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཚོས་ཉིད་དེ་སྲིད་གསུམ་གཞན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་སྒྲོལ་བའི་རྫོམས་གར་ཡིན་པར་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་རྗེ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྡར་བསྟན་པ། དེ་
ལས་རོ་རྗེ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ། རོ་རྗེ་བཞི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་བདེན་དོན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྡར་ལས་
སྐྱེ་རོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་གདངས་སུ་རབ་
ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི། ལེའུ་དང་
པོར་བརྗོད་པའི་ལུས་མེད་རོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགོད་པ་
ན་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཐིག་ལེ་དང་། འདར་དུ་ཨ་མུང་ཏུ་
དང་ཏུ་བ་ཏུ་ཨྲ་རིང་པོ་སྟེ་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་། ལྷོ་འམ་གཡས་གྱི་གཡོན་ལག་ཏུ་རྣམ་
པ་བཅད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས་པ་དང་། དབྱུས་སུ་དབྱུངས་དང་བྲལ་བ་མཚོག་
ཅེས་པ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་ཏུ་ཡིག་དབྱུངས་མེད་པ་བཀོད་པ་རྣམས་གཞིར་བྱས་ཏེ་

བསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱོད་གསུང་དང་སྐྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ་ཉོ་རྣམས་
ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱབ་པ་ནི། རྣོང་ཆེན་ཡི་གེ་དེ་དག་
ལས་རྗོ་རྗེ་བཞིའི་དང་པོར་རེ་ཤིག་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། དོན་དངོས་ནི། འདིར་དང་པོར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་ང་རོ་འགོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་
ཉེ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྲི་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་གོང་དུ་ཨ་ཡིག་སྐྱུང་དུ་ལོ། །དེ་གཉིས་
ཀའི་དབུས་སུ་སྟེ་བར་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་ང་རོའི་མཐར་ཨྲུ་ཡིག་རིང་
པོ་ལོ། །དེ་རྣམ་བཤོད་པ་ན་དབྱངས་ཡིག་རིང་པོ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་
པ་རོལ་དུ་འབྱུང་བས། དབྱངས་ཡིག་རིང་པོ་དེའི་སྟོན་མའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་མ་ཉིད་
དུ་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཨྲུ་རིང་པོའི་སྟོན་མའི་རྗེས་
སུ་ང་རོ་བསྐྱབས་རྣམས་མ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་ཞེས་པས་
དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་ཨྲུ་ཡིག་རིང་པོ་དེ་མའི་སྟོག་དུ་བཅུག་
རྣམས་སྐྱུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅ་རྣམས་ལས། ས་དང་ས་རྩེ་ས་དག་གི་དུ་ལོ། ཞེས་
འབྱུང་བའི་དོན། ཆོག་མཐའི་ས་ཡིག་དང་། སྐྱུན་མའི་ཡང་རྩེ་ས་དག་གི་ས་ཡིག་
དུ་ཡིག་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་འདིར་ཡང་རྣམས་པར་བཅད་པ་ནི་ས་ཡིག་དངོས་
མ་ཡིན་ཡང་ས་ཡིག་ལས་བྱུང་བས་ས་ཡིག་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྐྱུར་རྣམས་བཅད་དུ་
ཡིག་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐོང་། ཨྲུ་ཡིག་ནི་ཉ་ག་ལ་དང་ཨ་ཉ་ལས་སུ་འཕྲིན། ཞེས་པས།
ར་ལ་ཞུགས་པའི་ཨྲུ་ནི་སུ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཨྲུ་རྩུང་དུ་སྐྱུང་སྟེ་སྐྱུས་རྣམས་ར་

ཡིག་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཚུལ་པར། ཉ་ལ་ལ་དང་ཨཉ་ལས་རུའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གོང་གི་
 རིཉ་མཉུ་ཞེས་པ་ལ་སྟེགས་པ་ན་ར་ཡིག་མཉུ་ཡིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཉ་ནས་ཤེད་བར་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་དང་ཨ་ཡིག་གང་བྱུང་
 ཡང་དེའི་དབང་གིས་ར་ཡིག་མཉུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 འདིར་ཨ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་མཉུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་མཁས་པ་ རང་། དག་བཞེད་དོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་བཤད་དགོས་པ་རྣམས་ཚུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཤིས་ཆེ་བར་
 ལྟར་ན་ཡང་། ལྟམས་འདིར་ནི་མ་ཡིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་
 སྤྱིར་ན། ཀ་ལྟ་པར། ཨ་ཡིག་དག་གིས་བར་དུ་མཉུའོ། །ཨ་དང་སྤྱི་ལྟར་དག་གི་འོ་
 ཞེས་པས། འདིར་སྤྱི་ལྟར་མ་ཡིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་མཉུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་ནས་ཚུལ་པར། མཉུ་ད་ཨེ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ལྟ་པར། མཉུའི་ཡི་གེ་ལ་
 མཉུའི་ཞེས་པས། ཨ་ཡིག་དང་མཉུ་ཡིག་གིས་ཡོན་ཏན་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་མཉུ་ཨ་ལ་བཅུག་སྟེ་མོར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ས་
 ཡིག་ཉ་མས་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་མཛོད་ལས་འདོན་པས། དེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་

༡ མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། ཞེས་ཀ་ཏེ་
 དབང་ལེ་སྟོན། ༤༣ན་ཤ། གིས་ *ཀ་ལྟ་པར། གི།

༢ མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། མཉུ་ཀ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན་ཤ། ཞེས་ཀ་ཏེ་
 དབང་ལེ་སྟོན། ༤༣ན་ཤ། གིས་ *ཀ་ལྟ་པར། གི་འདོད་

ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཡི་གེ་བསྐབ་པ་ཡོད་པས།
འདིར་ཡང་མ་དེ་ལ་བརྟུག་པའི་"ལྷ་"འི་དོ་རྣམ་པར་སྤལ་ནས་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་མདོར་ཨ་བྱ་སྤྲ་ར་ཞེས་པས། "མ" ཡིག་དེ་རྗེས་སུ་དེ་རོར་བྱས་ཨ་
ཡིག་གི་མགོ་བོར་བྱིན་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨོ་ཡིག་སྐྱོད་རྗེ་གྲུབ་
སྟེ། ཨ་ལྷི་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྐབ་པའི། དེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྐབ་པ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེ་
ཡང་དང་པོར་ཨ་ཐུང་དུ་བྲིས། དེ་ནས་ལྷ་འི་དོ་བོ་བྲིས། དེ་ནས་རྣམ་བཅད་བྲི་བར་བྱ་
ཞིང་ཚུར་བར། ཨ་ཀའི་ཨ་ཀ་ལ་འི་པོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་ནས་ཀའི་བར་ཡི་
གེ་ལྷ་ནི་རང་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་ཡི་གེ་དང་སྤད་ན་འི་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཨ་
ཐུང་དུ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤད་ན་ལྷ་འི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་
ཨི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཨི་ཐུང་དུ་གཉིས་སྤད་པས་ལྷ་འི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷ་ཐུང་དུ་གཉིས་སྤད་པས་ལྷ་འི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འི་གཉིས་
སྤད་ན་རྗེ། ཡི་གཉིས་སྤད་ན་ལྷི། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཐུང་འི་དོ་བོ་གཉིས་སྤད་པས་ལྷ་འི་དོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་སྟོན་མ་ཨ་ཐུང་
དུ་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་གྲུབ་འོག་མ་ལྷ་འི་དོ་བོ་གཉིས་བསྟོན་མས་ཏེ་ལྷ་ཡིག་འི་དོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་བྲས་ནས། དེའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷུཅུ་ ཡིག་ཡོན་

༡ མ་ལྷི། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༦ན་༡ན། ཟླ། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༧ན་༡ན། ཞོལ། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༧ན་༡ན། ལྷ་ ཟླ།
ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༦ན་༡ན། ཨ།
༢ མ་ལྷི། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༦ན་༡ན། ཟླ། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༦ན་༡ན། ཞོལ། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༧ན་༡ན། ཡ *མ
ཟླ། ཉལ། དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༦ན་༡ན། མ།

ཉན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཨུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟུགས་དེ་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལྷི། དནི་འྱི་གསུགས་དེ་ཆེ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་བས། སྐྱབ་ཚུ་ལ་དངོས་ལྷི། འདིར་ལྟོ་ལ་ཏུ་ལྷི་ག་
སྟོག་གི་དབྱངས་མེད་པ་གྲིལོ། །དེ་ནས་ཨ་ཨུ་གསུང་ཏུ་གྲིལོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་
བཅད་པ་གྲིལོ། །དེ་ལས་ཐེག་ལེ་གྲིལོ། །དེ་ནས་ཨུ་རིང་པོ་གྲིལོ། །དེ་ནས་ཐེག་ལེ་མ་
ཡིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་ཨ་ཨུང་ཏུ་ཏེ་
སྟོག་ཏུ་བཟུག་པ་དང་། ཨུ་ཡིག་རིང་པོ་མ་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱིན་ནས། ཏེ་སྐྱོ་ཞེས་བར་བྱ་
ལ། དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་སྐྱ་དེ་ཆེ་འོ་སྐབས་སྐྱ་བཤམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཨུ་ཡིག་
ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྐྱར་བཤམ་པ་
ལྟར་ཐོག་མ་ཏེ་ལ་བཟུག་པའི་ཨ་དང་བམ་མ་ལ་བཟུག་པའི་ཨུ་རིང་པོ་གཉིས་སྐྱར་
ཏུ་སྐལ་ནས་ཨ་ཡིག་གཉིས་པོ་དག་དབྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སི་ཡོ་
ག་ཞེས་བས། རྣམ་བཅད་ལས་ཨུ་ཡིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཨུ་དེ་ཉིད་ཏེ་ལ་སྟོག་ཏུ་བཟུག་
བས་ཏུ་གྲུང་ཏུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱ་མདོར། འདིར་རེས་སྐྱ་སྐྱ་ལུན་ཞི་སྟོན་མའི་
ལོ། །རེས་སྐྱ་ར་རོལོ། །ཏེ་ལ་ལ་མའོ། ཞེས་བས་ཏེ་ནས་ལའི་བར་ལ་མ་ཡིག་རེས་སྐྱ་
ར་རོར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདིར་ཏུའི་མཐོར་མ་ཡིག་རེས་སྐྱ་ར་རོར་བྱིན་པ་ན། ཚུ་ལ་
དེ་ལས་འྱི་ཡིག་ཡོན་ཉན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཏེ་ཏེ་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་དོ་
རེ་གསུམ་གྱི་འྱི་ཡིག་སྐྱར་ཏུར་མཇེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་སྐྱ་གསུང་

1 མ་གྱི་ ༤༤ནམ་གྱ། རྒྱ་གོ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༥ལམ་ལྷོ ལྷོ་གོ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༥ལམ་གྱོ་དབང་ལེ་སྟོན།
༤༧ལམ་གྱོ་རྗོ་

པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་བཀོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་མཚུགས་རྣམས་སུ་རེ་རེ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་སྟོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། ཞེས་པའི་གཟུགས་ནི་འདིར་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། མ་དག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་སྟེ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་གིས་སོ། །སྐྱེད་རྗེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་རེག་པ་འགགས་པ་སྟེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གསུང་རྗེ་རྗེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་ཚོར་བ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་འགགས་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །འབྲུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ག་ལི་འགགས་པ་སྟེ། གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་རྗེ་རྗེ་བཞི་ནི་གཙོ་ལོར་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཏུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཚོན་གྱི་ཡི་གེར་བའདད་པའི་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་ཡི་གེ་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་

མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་བཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་
བས་ན་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འགགས་པར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་
བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོར་བཞག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་དེག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྲ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དེས་ན་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོར་
བཞག་གྲས་ནས། དོགས་གཙོད་འདི་ལྟར་སྦྲ་སྟེ། འདིར་སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་གྲ་ལི་གསུམ་
ཐུགས་དོན་རྗེར་གྲས། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་མཚོག་མི་འགྲུར་དུ་ལུས་ཀྱི་བཞི་པར་དེག་པར་
བྱའོ་ཞེས་ལུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་སྲིད་པ་འཛིན་པ་ན་ཡང་ཐིག་
ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན། མཐར་འཇིག་པ་ན་ཡང་ཐིག་ལེ་འོག་ཏུ་དོར་ཏེ་འགྲི་བ་བཞིན་
དུ། རྗེ་ཡིག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་འཛིག་པས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཐུགས་དོན་རྗེར་བརྗོད་ལ། འོག་ཏུ་ཚུང་དུ་འགྲིང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་བཞིར་སྦྲ་རགས་ཀྱིས་བྲེན་ས། རགས་པ་ལུས་དང་ཚུང་དུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་
ཡིན་འོ། །གསུང་དང་སྦྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདིས་
ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེན་དོན་བརྟུ་གཉིས་དང་གཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་
བརྟུ་གཉིས་འོར་ཞིང་། རྗེ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་ཅེས་པའི་རྗེ་ཡིག་དེ་གིས་པའི་ཡི་
གེ་ལ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རི་འབྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་
རྗེ་ཡིག་འགྲུབ་ཚུལ་དང་མེད་ན་འཛིག་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་བཤད་དགོས་པ་ལ་མི་
འདུག་པས། འགྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཚམ་དུ་ཟད་པའི་སྲིད་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མ་
མཐོང་དོ། །

འདིར་བཤམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ལི་ནི་ཆེ་སྟོན་ལ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཆེ་མཇུག་ལ་དབང་པོ་རྟེན་ས་པའི་ཀ་བ་དང་། འོག་འགགས་པའི་ལི་བ་རྣམས་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀ་ལི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསམས་སོ། །མཚོག་མི་འགྲུར་དུ་དེ་ལྟར་བཤམ་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རློ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས། རློ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ཀ་ལི་ཡན་ལག་དུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཀ་ལི་དངོས་
 ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མངལ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
 མངལ་དུ་ལི་ལི་བ་སྤིར་སྐྱེ་བས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་དོ། །མངལ་
 གི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་བཤམ་པའི་རློ་བ་གསུམ་ཚན་བཞི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་
 ལེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིར་བཤམ་པ་མཚོག་མི་འགྲུར་གྱི་སྐབས་དེར་ལིན་དུ་
 གསལ་བས་དེར་བཤམ་པ་དང་འདིར་བཤམ་པ་ལ་འགལ་བར་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞུང་གོང་འོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་
 ཡང་མ་ཐོབ་པ་གོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩལ་ལ། གྱི་རྩོ་རྩེ། ང་ལས་འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གནས་པ་བཞིན་དུ།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་འཕོར་བ་
 རྫོང་ལྷུང་གྱི་བྱི་མ་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ལས་འཕོར་བ་འགྲུང་ཞེས་གསུངས་
 ལ། འཕོར་བ་ཡང་ཐེག་ལེ་བཞིའི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་

༡ མཐོ། །གེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བཅུ། རླ། །གེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཅུ། རྩལ། །གེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བཅུ། ཅིང་།
 རླ། །གེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བཅུ། ཞིང་།

ཅིང་། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གསུམ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དོ་རྗེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ལས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་གསུམ་གསུམ་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་
ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་བྲལ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་དང་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་
ཁས་སྐྱངས་ལ། དེ་འདྲ་བ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཤིང་
ཁས་ཀྱང་སྐྱངས་སོ། །དེ་བས་ན་སློ་བྱུང་ཀྱི་འི་མས་དག་པ་དེ་སློ་བྱུང་ཀྱི་འི་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁས་སྐྱངས་
འགལ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉིད་པར་འགྱུར་གྲང་། གལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སློ་བྱུང་འི་བྲལ་ཀྱི་དོན་ནི་འི་མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་འི་མ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
སྐྱས་པས་ནི་སློ་བྱུང་འི་བྲལ་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསལ་
བར་སྐྱས་པས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དོན་དག་པ་གཅིག་ལྡན་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཁས་སྐྱངས་པར་རི་ལྟར་མ་སོང་བ་སློམ་ཤིག། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་དབང་བཅོན་
དང་ཉེན་དབང་བཅོན་ཀྱི་སློ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་པའི་གཏམ་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་རིགས་བཞི་ཐེག་ལའི་རོ་
བོར་སྐྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་
རོ་བོར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་རིགས་འདྲ་བས། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པའི་ཞོར་བ་རགས་
པའོ། །ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཚོས་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཙམ་

མེད་དུ་ཀུན་འགྲོར་ཁས་སྒྲངས་ནས། སྤང་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གསུམ་གསུམ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་མོ་མོ་ལས་བྱུང་བར་སྤྲོ་བ་ཡང་།
ཆ་མེད་ལ་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཆ་ཤས་མོ་མོ་སྤྲོ་བ། ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ རོལ་ དག་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མ་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བརྗོད་ཐབས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྤྲོ་བ་དག་ལེ་འུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་བཞི་པའོ། ཞེས་
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་པར་བྲལ་བའི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲས་
དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་
སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་པ་སྤྲོ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞེས་པ་ནི་བཙོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ངེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་འདི་
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྤྲོ་བ་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡི་གེ་དེ་དེ་ཡང་
ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
པར་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི། ངེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གསུམ་འགགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འདི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྗེ་

བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་ནི། རྗེ་རྗེ་རེ་རེ་ཡི་གོ་ལ་ཡང་ཡི་གོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་ནི་གཞུང་གྲོག་པའི་བྱ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མ་དགོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་མའི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས་ས་བོན་གྱི་མཚན་མ་ཅམ་གསུངས་ཚུལ། འབྲེལ་བས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱའི་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཚན་མའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་གི་རིས་པས་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་བ་ནས། ལྷའི་གཟུགས་དགོད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེན་ནས། དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ས་བོན་གྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་གཉིས་དགོད་པ་འབྲུགས་ལ་གོ་བྱས་པར་བསྐྱེན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྐྱེས་རྒྱུད་འདིར་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྲུགས་གྱི་ས་བོན་དགོད་པ་ཅམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་དགོད་པ། འདོད་ཡོན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མའི་མཚན་མ་དགོད་པ། གསུང་གི་ནང་གི་མཚན་མ་དགོད་པ། ལྷའི་ནང་གི་མཚན་མ་དགོད་པ། དེ་གྱིས་འཁོར་བྱིའི་མཚན་མ་དགོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷའི་མཚན་མ་དགོད་པ་བཤད་པ་དང་། གདན་གྱི་ས་བོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷའི་པོའི་བརྒྱའི་མཚན་མ་དགོད་པ་དང་། འཕར་མ་དང་སྐོ་སྐོང་གི་མཚན་མ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོའི་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཉུ་གཞན་སྟོང་གི་མཐར་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་འཛིན་
 པའི་དུས་སུ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་དེ་དག་དང་ཚོས་མཐུན་པར།
 བརྒྱ་དེའི་སྟེ་བར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱ་མ་ རང་རམ་སོགས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཨ་སྐྱ་དང་
 ས་རྒྱ་ཕུ་ཉུ་ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཅན་དུས་མེ་བཞི་གདན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དག་པ་དང་མི་འགྲིག་
 ཅིང་མ་བཤད་པས་སྤྱིང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །སྐྱབ་ལེར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་
 འཚད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་བོའི་བརྒྱུང་ཞེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། མའི་སྟེང་དུ་སྟེ་
 ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གསལ་
 ཁ་ཅན་འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཤད་དོ་ཞེས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིངས་པར་
 མ་བྱེད་པར་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །འདིའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མངས་པས་འདིགས་
 ཅན་མ་གྲིས་སོ། །གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདིག་ཉེན་གྱི་
 མ་དད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོད་པ་སྤྱིང་བའི་སྤྱད་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷའི་གཟུགས་ནི་བྱི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིས་ཡབ་ཡུམ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བྱི་བ་
 འགོག་གི་ཡབ་རྒྱུང་སོགས་བྱི་བ་མི་འགོག་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་འདིག་
 ཉེན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱི་བ་འགོག་གི་ །དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཆེ་ཡང་བྱི་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ས་བོན་
 དཔོན་པའོ། །

གཉེས་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དང་གྲ་བཞིའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱའི་
འདབ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་འོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་
རིམ་པ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱབ་ཏུ་དྲུང་འོལ་ཞེས་པ་དེའི་དྲུང་
ཚོས་སོ། །འདིར་སྦྱུབ་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་པས།
མཚན་མ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གཤམས་དང་པོའི་མཚན་
མ་འགོད་ལ། རྒྱ་སྦྱེས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ནི་གཡོན་དང་གཤམས་
སུ་ཐུན་མོང་འོལ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པས་རྒྱ་སྦྱེས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནི་གཡོན་ན་གནས་ཀྱང་དགོད་དོ། །

གཉེས་པ་འཕར་མ་དང་སྐོ་སྐོང་གི་མཚན་མ་དགོད་པ་ལ་གཉེས། ས་བོན་གྱི་
མཚན་མ་དགོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕར་
མ་གཉེས་པ་ལ་དགོད་པའི་ངེས་པ། འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ་དགོད་པའི་ངེས་པ། སྐོ་
སྐོང་གི་ས་བོན་དང་དེའི་གདན་གྱི་ངེས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འཕར་མ་གཉེས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དང་པོར་བདེ་གཤམས་
འཕར་མའི་བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བཤའ་ནས། ལྷེང་འོག་གི་བྱམ་པའི་མཚན་མ་
ཉི་ཉེ་ནི་འར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་སྐོར་འབྲུང་ཞིང་འཕྲོན་པ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་འར་སྐོར་ཁོ་བོའི་
མཚན་མའི་ལྷེང་དུ་ལྷེང་གི་ཁུ་བ་དག་པའི་བྱམ་པ་དང་། རྒྱབ་སྐོར་ཁོ་བོའི་མཚན་
མའི་ལྷེང་དུ་འོག་གི་རྒྱ་བ་དག་པའི་བྱམ་པའི་མཚན་མ་དགོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ དབང་ལེ་སྟོན། ༤༧བཟན། ཟླ་༡༩༡ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཟན། ཟླ་༡༧༡ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཟན། ཞེས་༡༧༡
དབང་ལེ་སྟོན། ༤༧བཟན། ཉེ * པ་མ་བཞི་ཀར་ཉེ་ཡིག་བཀོད་འདུག་ཀྱང་དེ་མེད་འོད་དུ། ཤར་གྱི་ལྷེང་པརྒྱའི་གནས་ཀྱི་བྱང་

ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་འཕམ་མའི་ལྷའི་ས་བོན་དགོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སློང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དག་པ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་སྟུག་མ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དག་གི་མཚན་མ་ནི་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས། རྟུམ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་གཙོ་པོ་ལ་འཁྱུག་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་འཁྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དག་གིས་མཚན་མ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་གཅིག་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་དབྱིངས་སྟུག་མས་འཁྱུད་པ་དང་། དབྱིངས་སྟུག་མ་ལ་རྗེར་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཡང་སྟེ་མ་སྟར་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དག་གི་མཚན་མ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ཡང་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ཤར་དང་མེར་ནག་པོ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ད་ནི་འཕམ་མ་གསུམ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷ་ནམ་སྤྱིང་དང་། ཡིད་ཀྱན་བཟང་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སློང་། །གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་སྐོ་སྐོང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐོ་བཞིའི་ཁྲོ་བའི་ས་བོན་བསྟན་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་

དང་སྐོ་བུ་ཉི་ཉི་འམ་བུམ་པ་གཉེས་སོ། ཞེས་དང་། ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བུ་འཁྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། བུམ་པའི་ས་བོན་དགོད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་དུ་འདེ། ཤར་བུ་ཉི་ཉི་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་བུམ་པ་གཉེས། ཞེས་འབྱུང་བས་ན་ཉི་ཡིག་ཡིན་དགོས་སྟུམ།

ཁོ་འོ་དེ་དག་གི་གདན་ལྗོངས་ལང་ན་ཉི་མར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉི་མར་
བ་ཉི་མའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཉི་མ་དང་ཤེས་
རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་
ལྷན་སྐྱེའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། ཡང་ན་ཤར་དང་མེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱི་འོ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གདན་གྱི་ས་བོན་བཤམ་པ་ནི། དེ་ཉི་མེག་ལེའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཞེས་
པ་ལ། དཔང་གིས། དེ་ཉི་མེག་ལེ་དང་ཨ་དང་ཨྲ་ལི་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱུར་
དོ། །དེ་ལ་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷར་
དབྱེར་ཡོད་པས། དེའི་ས་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རེ་རེ་ལ་རྩ་བ་སོགས་ལྷ་
ལྷར་སྤེལ་བའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷར་གསུངས་ཏེ། རྣ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྩ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི། སྤོང་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ས་བོན་ཁྲི། འདབ་མ་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལ་ས་བོན་གྱི། །གོ་སར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་
ལྷོ། ལྷེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ས་བོན་འོ། །ཞེས་བའོ། །འདིས་ལྷན་གྱིས་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལྷར་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོ་
བོའི་གདན་ལ་ལྗོངས་སྐྱོད་གཙན་དུ་མེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཨོྲ་ཨྲ་ཨ་ལྷེ་ཞེས་ས་བོན་
གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ལེ་ལུ་དང་ཐོར་སྤོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་སྐབས་སུ་ནམ་
མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་སྐྱེན་མོང་དུ་མིང་གི་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་སྤུར་མཛད་དེ། ཁམས་སྤེ་ཚན་ལྷན་གྱིས་མིང་
གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོན་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ལ་གཉེས།
སྤྲུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚན་པའི་ལྷ་མོའི་མཚན་མ་དགོད་པ་དང། གསུང་དང་
སྤྱིའི་འདོད་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟེན་སྤྲུག་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བདུད་རྩི་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་
ཉམས་པ་བྱུང་བུ་བྱས་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྐབ་ལེར་སྡིང་
ཁའི་རྩ་བ་རྩའི་སྡེང་འོག་གི་རྩ་གཉེས་ལེ་ལེ་ལྷ་མོ་གཉེས་གཉེས་རྩ་གཞན་ལེ་ལེ་
ལྷ་མོ་ལེ་ལེ་སྐྱར་བའི་དག་པའི་དབང་གིས་འོག་གི་རྩ་ནས་བཤད་གཅི་འཇག་པའི་
ཕྱིར་བདུད་རྩི་མ་དང་མ་ཉམས་མ་འོག་ཏུ་མཛད་ལ། སིལ་གར་གཉེས་བྱང་དང་བྱང་
ཤར་གྱི་རྩ་དག་པས་བྱང་དུ་མཛད། སྤྱི་འདོད་གཉེས་སྡེང་གི་རྩ་དག་པས་སྡེང་དུ་
མཛད་དེ། རྩའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགའ་ལོ། ཞེས་མཁས་པ་ རང་། དག་གསུངས་
ཏེ། གཉེས་ཀ་ཡང་དག་པར་སྤོགས་ལེའི་དབང་དུ་མཛད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གང་རུང་གཅིག་ལེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་
རྩོགས་འཕྲེང་དུ། སྐབ་ལེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་
དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་འགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
གཉེས་འགའ་ན་ནི། ལྷ་གཅིག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོགས་སུ་ནམ་ཡང་དགོད་དུ་མི་རུང་དགོས་པས། དཀྱིལ་
འཁོར་གང་ལའང་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སྤྲུག་

༡ མ་ཕྱི་ ་གཉི ་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༠བཅུ། ཟླ་ ་གཉི ་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༡བཅུ། ཞེས། ་གཉི ་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༢བཅུ། བ ་ ཟླ།
་ ་གཉི ་དབང་ལེ་སྡོད། ༡༣བཅུ། མ

བར་འགྲུང་རྗེ། །འདིར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་ལེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྲ་སྲི་འགལ་བར་འགྲུང་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་སྐྱུ་སྲ་ན་
ཡང་ལན་མེད་དོ། །སྟོན་དང་ཞེས་པ་ནི་བདུན་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་དང་། ར་ནི་བ་
ཅ་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་སྲི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་
འདོད་མའི་ས་བོན་རྣམས་ཡི་གཤེད་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྡ་
ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་བཞེན་དང་། ལྷ་མ་ཁམའི་ཁམས་ལྡ་ཕྱག་རྡོར་བཞེན་
སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དུ་བྱས་ལ། སྐྱབ་ལེར་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ནས་གསུངས་
ཏེ། གཅིག་ས་བོན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དང་། གཅིག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་
པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ རང་། གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་གསུང་གི་ནང་གི་མཚན་མ་དགོད་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མ་
བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་
དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྲུང་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཅ་ཅི་ཀའི་བརྒྱའི་གདན་ཡི་
དུགས་ཏེ་ཞེས་སོགས། འདི་དག་ལ་འདོད་པ་ཐ་དད་བར་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། འགྲོ་
ལུགས་པ་སྲ་མ་ཁ་ཅིག་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཡི་དུགས། དེ་ཡི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་མིན་
པས་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དུ་

༡ མ་ཕྱི་། །གཤེད་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཏ། ཞོལ། །གཤེད་ལེ་སྟོན། ༡༡བ་ལ། བ སྐ། །༡༡ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཏ། སྐ།
། །གཤེད་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཏ། བ

ལུགས་པ་རྣམས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ལས་གང་
 ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བ་དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཁ་ཅིག་ སྐུ་མུགས་ བ་རེ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་བཞོན་པ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འཁྲུལ་ཏེ། གཙོ་བོའི་བཞིན་དུ་འདབ་
 མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞོན་པ་འཁོར་མའི་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མི་
 འབྲས་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེབས་ལ་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྟུན་པར་འདི་དག་མ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འགྲུང་འགའ་ཞིག་ཉེས་པས་འཁྲུལ་གཞི་
 བྱས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོས་སྐྱབ་པོ་དག་བསྐྱས་སོ་ཞེས་སྒྲི་ཞིང་། འདིར་འདར་གྱི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་
 ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོ་དམར་པོ་ནི་ཀན་བྱེད་མའི་གདན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཚོ་དང་རྣའི་འགྲུང་ལ་
 འགྲུང་བ་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སློག་ཆགས་འདི་དག་
 གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐྱ་
 བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སློག་ཆགས་
 བརྒྱའི་འོག་ཏུ་འོང་བར་འདོད་པ་དག་ནི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་གི་གདན་དུ་
 བྱས་ནས་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གདན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སློགས་སྐྱ་མ་
 སྐྱ་བ་པོའི་ངོར་ཚོད་གཞི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོའི་བཞིན་དུ་
 ཞེས་སྐྱས་པས་རང་མཚང་ཆེས་གསལ་བར་བསྐྱབ་ཏེ། གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་
 གནས་པའི་རུས་མ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་མོས་ཀྱིས་བརྒྱའི་ལྷེ་བའི་
 སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་འཁྲུད་པའི་སློན་ནས་ལྷེ་བའི་གདན་ནི་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྐྱེ་བ་མོང་གི་གདན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་ན་ལེར་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྣ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྲུག་གི་གངས་ལ་རུས་མ་རྣམས་བགངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཁྲིད་གྱི་སྲུག་ལས་གྱིས་དབྱི་བར་གྱིས་ཤིག །འདིར་གསུངས་པའི་སོག་ཆགས་གྱི་མཚན་མ་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་ཅ་ཐེག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེ་སོར་བྱེད་བཞི་པའི་སྲུང་ཆའི་ལྟེ་བ་ལ་བྱས་པའི་གནས་སྲུ་སོག་ཆགས་འདི་དག་སྣའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བར་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་འགྲོ་བར་དོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཁྲུ་མཚན་གྱི་སྣང་དུ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་ཞེས་དང་། མཁམ་ལྗིང་གི་སྣང་དུ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་དཔེར་སྐད་དོད་ལ། བྱེ་ཉི་ཉ་དུ་བ་རི་ཀ་མ་"ལྷོ་ཨུལ་ད་ལི་ཞེས་འབྲུང་བ་བསྐྱུར་ན་ཡི་དུགས་དེའི་སྣང་དུ་བསྐྱེ་ཞེས་བར་ཡོད་པས། རང་འདོད་ཅེས་གྱིས་འགྲུར་ཉེས་སོ་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་མ་སྐྱེ་ཤིག །དེ་བས་ན་རྩ་བ་དང་མ་སྐྱེ་བར་མཁམ་པ་ རང་། དག་བཞེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུར་བ་ཤི་ནི་སྣའི་སྣང་འཚོང་མའི་མིང་ཡིན་ལ། རམ་རྩལ་ནི་ཚུ་ཤིང་མ་དང་། སྐྱ་"བེ"ཉི་ནི་རིག་བྱེད་མ་དང་། ལྷ་ཡ་ཉི་ནི་སྐྱ་མཁམ་མ་སྟེ། ས་བོན་དཔོན་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་མ་བཤད་བ་དག་ནི་བསྐྱེགས་པ་ཅེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱང་ལ།

༡ མཁྱི་ལྷབཅན། སྐྱ་ཉེ། དབང་ལེ་རྫོང་། རམ་རྩལ་ལྷ་ཉེ། དབང་ལེ་རྫོང་། རམ་བཅན། ལི་ ཞོལ། ཉམ་ཤོ། དབང་ལེ་རྫོང་། ལ་

༢ མཁྱི་ཉམ་ཤོ། དབང་ལེ་རྫོང་། ལྷབཅན། སྐྱ་ཉེ། དབང་ལེ་རྫོང་། རམ་རྩལ་ལྷ་ཉེ། དབང་ལེ་རྫོང་། རམ་བཅན། བི ཞོལ། ཉམ་ཤོ། དབང་ལེ་རྫོང་། ལེ་ལྷ་ལྷ་ བི

"ཡང་ན་¹སྤྱག་རྒྱ"²བཤོད་³བ་ཅི། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་
ཏེ། ལྷ་ཏ་གི་ཅི་མའུར་ལྷང་དང་། རྟོད་དེ་ཞེས་པ་སྤྱང་བཟེད་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཤེས་
བར་ཟེད་དོ། །

བཞི་བ་སྐྱའི་ནང་གི་མཚན་མ་དཤོད་པ་ལ་གཉིས། ཆེས་ལྷ་སྤྱམ་བརྒྱ་དུག་
ཚུའི་མཚན་མ་དཤོད་པ། ལྷོ་སྐྱའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་དཤོད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱགས་ཀྱི་མཚན་ལ། སྤྱག་རྒྱའི་མཚན་ལ། དོན་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ཅི། ད་ཅི་ཤར་སྐྱའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་
རྣམས་ཅི་མཐའ་དག་བསྐྱགས་བས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་
རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། "སོ་ཁའི་⁴དུས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་མའི་ཁམས་དང་། ཞེས་སོགས་
སྤྱ་སྤྱར་ཞིང་། རྩ་བ་དེར་ཆེས་སྤྱམ་ཚུའི་དབྱེ་བས་དབྱེ་ལ་འཁོར་སྤེའི་གསལ་བྱེད་རེ་
རེ་ལ་དབྱངས་དུག་དུག་གིས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བས་ས་བོན་སྤྱམ་ཅུ་སྤྱམ་ཅུར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྱའི་དབྱེ་ལ་འཁོར་ལ་ཆེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དཤོད་བའོ། །

གཉིས་པ་ཅི། ཡང་ན་བརྒྱའི་སྤྱེ་བ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་བཤོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བར་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་མའི་མཚན་མ་རྣམས་

1 མ་ཕྱི་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༡མ་ན། ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥མ་ན། ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན།
དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། ཡང་ན་ *གཉིས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

2 མ་ཕྱི་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༡མ་ན། བཤོད་ ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། བཤོད་ ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན།
༥༥མ་ན། ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། དགོད་

3 མ་ཕྱི་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༡མ་ན། སོ་ཁའི་ ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༤མ་ན།
སོ་ཁའི་ ལྷ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༣མ་ན། ས་ཁའི་

ཉེ། འདིར་བསྐྱེད་ཆམས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། བདེན་བྲལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། ལྷན་གྱི་
སྒྲོན་ཤིང་དང་། མེའི་ཤྲུག་ཉེ་དང་། གཞོན་ལྷན་གྱི་མཉམ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཞལ་པ་
དང་། ལོག་འབྲེན་གྱི་དགྲ་སྒྲིག་དང་། དབང་པོའི་རྩོམ་དང་། ཚངས་པའི་ཁབ་དང་། ལྷན་
འབྲུག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། གཤེན་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཅེ་གསུམ་དང་། ལོར་
སྒྲིག་གྱི་ལེ་ཚོན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་གྱི་མཚན་མ་དགོད་པའི་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ནས། ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཉེ། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཉི་འོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་བོན་དགོད་པ་བསྐྱེད་ནས། ཡང་ལྷན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་
ཉེ། དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོའི་དབྱུག་པ་དང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མདའ་དང་མི་གཡོ་བའི་གཏུན་
ཤིང་ནི་གཏུན་དུ་འབྲས་བུ་བའི་ཤིང་རོ། །སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་ལེ་ཚོན་དང་། གཞུག་ཉོར་
གྱི་རོ་རྗེ་དང་། གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་པའོ། །ཨ་ནི་ལ་ནི་ལྷན་གྱི་མིང་སྟེ། ལྷན་
དང་མཚུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྲིང་གི་དོན་ལོ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་སེང་གོ་ཤར་གྱི་
སྟེ། སོག་པ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་སྟེང་ན་གཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གིས་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྐང་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྐང་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྲལོ། །

ལྷན་པ་དེའི་ལེ་ཚོན་གྱི་ཕྱིའི་མཚན་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་གྱི་ལེ་པོ་

༡ མ་ལྷོ། ཉེ་དང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ལ། ལྷན་ཉེ་དང་ལེ་སྟོན། ༡༤བཤ། ལྷན་ཉེ་དང་ལེ་སྟོན། ༡༤ན་ལ། ཞོལ་ཉེ་དང་ལེ་སྟོན། ༡༤བཤ། ཉི་འོ་ *ཉི་མེད་འོད་དུ། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཉེ། ཞེས་དང་། ལྷན་མཚན་པ་དང་ཉེ་ལྷན་ལྷན་དུ་འདོད་ཅེ་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་མཛེས་ཞེས་འབྲུང་བས་ཉེ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

"རྣམས་¹ གྱི་མཚན་མ་བཤད་པ། དུར་ཁོད་ཉི་ཟླ་འབྲུང་པོ་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་
བཤད་པ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ད་ནི་སྐྱའི་ས་སོན་རྣམས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ད་ནི་སྐྱེ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་ལེར་བཤད་
པ་མི་འབྲ་བའི་འགལ་སྟོང་གྲེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་སྐྱབ་ལེར་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་མོས་སྐྱུན་སོ་ཁ་ཅིག་ རྩོམ་པའི་འདིར་འབྲུང་པོ་ལ་
སོགས་འདི་གཉེན་པར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་ལས་གཞན་སྤྱིང་སོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཡིན་པས། གདོད་མ་ནས་འདི་གཉེན་ལས་འདས་
པ་ཁོ་ན་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་པ་མ་ལུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་།
དགྱིལ་ནི་སྤྱིང་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། ཅེས་དང་། གཞན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་
འབྲུང་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་རྩིབ་རྩོག་བརྟགས་གྱི་ལྷ་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་སོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷར་སྐྱབ་པ། ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་གཏམ་མོ། །སློབ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི། འབྲས་དུས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདི་གཉེན་པ་དང་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པ་དང་།
གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྲུང་སེམས་པོ་མོ་ཞི་བྲག་

1 མ་ཕྱི་རྒྱལ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་མ་ན། རྣམ་ *རྣམས་ སྐྱི་རྒྱལ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་མ་ན། སྐྱི་རྒྱལ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་མ་ན།
ཞོལ་རྒྱལ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་མ་ན། རྣམས་

གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་བ་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཚེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་མོས་
ནས་བསྒོམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་གནས་ལ་ལྷར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ལུང་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །ཁྲི་བ་
དང་ཉི་མའི་ས་བོན་འདི་དག་ནི་ཁྲི་ཉི་མའི་གཟུགས་མ་གྲིས་པར་ས་བོན་ཙམ་འགོད་ན་
འདི་དག་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁྲི་ཉི་མའི་གཟུགས་བཀོད་ན་ལྷའི་སྤྲུལ་རྒྱ་བཀོད་པ་
དང་འབྲས་བུ་ས་བོན་དགོད་མི་དགོས་སོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
དང་སྤྲུལ་མཚན་དང་ཕྱོགས་གང་དུ་གང་འགོད་པ་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེར་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་རང་
རང་གི་གཟུགས་གྲི་ན་ས་བོན་གྲི་མི་དགོས་ཀྱི། གཟུགས་མི་འདི་ན་ས་བོན་གྲི་བའི་
དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་གི་རེས་པས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་
པ་དེ་ལྟར་དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་
དག་ལ་ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་རྒྱ་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
དོག་མཐའ་དག་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་ཙམ་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་དགོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཐབ་ཏུ་སྐྱེན་སྲེག་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་འདི། འགྱུར་མངས་སུ་སྐྱེན་སྲེག་ཐབ་ལུང་དག་

ཀྱང་ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཁུང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་
དག་ཀྱང་མཚན་མའི་ཁ་དོག་དེ་བཞིན་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགོད་པར་འགྲུང་ཏེ། སྐར་
ཡང་བྱང་སྲོང་འཇུག་རོགས་པ་རྣམས་སྤྱན་བྱང་བ་དག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཚིགས་
སྤྱ་བཅད་པ་འདིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་མདོར་
བསྐྱས་བཞི་པར་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་རིམ་བས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་ངེས་པ་སྟེ་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུ་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་སྐོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྐོ་བསྐྱར་བའི་སྐྱད་དུ་སྐོའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བསྐོ་བར་འོས་པའི་སྐོབ་མ་
རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐོབ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྐོའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་
ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐོབ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚོགས་གྱི་སྐོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོམ། ཐ་ན་ཡང་སྐོབ་མ་སྟོན་དུ་གནས་པའི་
ཚོ་ག་བྱས་ཤིང་ལྷགས་གྱི་སྐོབ་མ་ཐོག་པ་ཅུམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་སྤྱོད་གས་
གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་མཇུག་ཉིད་དུ་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་དག་གི་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི་བུམ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་ཚིག་དང་སྐོབ་མ་
ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་
སྐོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱར་བཞི་རྣམས་སུ་དགོད་པའི་དོན་ཏེ་བདག་པོ་ཆེན་
པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུམ་གྱི་བུམ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་

འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུང་པའི་བྱ་ལོ་གང་ཡང་རྩུང་བ་དབང་
བསྐྱུར་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དག་པོས་ཉེ་གསང་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་བག་མེད་པའི་
ངང་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞི་ལ་བལྟོས་པའི་ལྔ་
པ། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་
ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་སྦྱིན་སྲེག་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་
ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱོས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་སྒྲོབ་
མ་མེད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གོ་སྐྱའོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐྱུས་པ། མ་འབྲེལ་ཉེས་བཤད་མཚན་བྱའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །སྒོ་ངན་སྒོ་ཤོས་
ཚིམ་པ་ཡོངས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་འདིར། །རྒྱུད་དོན་
ལེགས་བཤད་གཏོར་ཁ་ཀུན་ནས་སྟེ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཙམ་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུང་བ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲེལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཚེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབང་གི་ལེ་འཁུའི་མདོར་

བསྐྱུས་གསུམ་པ་"རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མདོར་བསྐྱུས་བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཤད་
པའི་མདོར་བསྐྱུས།

ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་ཚུ་སྐྱེས་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདེ་ཆེན་མེ་ལྷེས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡམ་
ཤིང་དག། །མ་ལུས་སྲེག་མཛད་མཛད་བྱུང་སྐྱིན་སྲེག་མཁམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
པོ་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །སྐྱིན་སྲེག་གུས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱོབ་
མ་ཚུལ་བཞིན་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི། །མདོར་བསྐྱུས་གཞུང་འདི་རྣམ་པར་བཤད་
འོད་སྟོང་གིས། །བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་གྱ། །

གནས་པ་ཕྱག་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཤད་པའི་མདོར་
བསྐྱུས་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུད་བཤད་པ་
དངོས། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་།
སོགས་ཕྱི་མས་བསྐྱུས་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་"པས་¹བསྲེག་རྣམ་བསྲེགས་པ་

1 མ་ཕྱི། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བཤན། ཟླ། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༠བཤན། ཞོལ་གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། རྣམ་ ཟླ།
གྲ་ཉི་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། རྣམས།

2 མ་ཕྱི། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤བཤན། ཟླ། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། ཞོལ་གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། བས་ ཟླ།

ཐམས་ཅད་སྣལ་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གང་ཡིན་པ། བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དེ་ལ་འདྲུང་ཅེས་པའོ། །

གཉེས་པ་དམ་བཅའ་བཞི། དེ་སྟེང་བཏུང་ནས་བྱ་བ་ཅི་ཅོམ་ཞེ་ན། དེས་དོན་གྱི་
སྤྱིན་སྲེག་དེའི་རྒྱུར། དར་དོན་གྱི་འཕྲིན་སྲེག་རི་སྟེང་བྱ་བ་དེའི་ཐབ་པ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་ཁྲུང་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་
སོགས་པ་ནས། བསྟན་པ་གང་ཞེས་པའི་བར་དང་། འཆང་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་པར་རྒྱུང་བ་
ཐ་མ་གཉེས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལས་སྐྱབ་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བཤད་པ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་
དང་། བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས། གང་དུ་སྤྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་ཐབ་དང་། དེར་སྤྱིན་སྲེག་གེད་པའི་ཚོ་ག་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གདན་དང་བཅས་པའི་དེས་
པ་དང་། ལས་སོ་སོ་བའི་ཐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པ་དང་། དེ་འདྲིར་བཤད་དགྱིལ་
འཁོར་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་ཀྱི་དེས་པ། གདན་གྱི་
དེས་པ། ཐབ་ཁྲུང་གཉེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ས་
སྐྱར་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གཉེས་སུ་དགྱེ་བ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་
ཚད་དེས་པ་མདོར་བསྟན་པ། ཐབ་ཀྱི་ཚད་དགྱིལ་འཁོར་དང་དག་པ་སྐྱར་ཉེ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

༡༧༽ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧༧། པའི

དང་སོ་ནི། འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲར་ནས།
དོན་དངོས་ནི། འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་དོན་
ལོ། །ཁ་ཅིག་ ལྷོགས། ལ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྲར་བཤད་པ་ཁྱེ་བཞི་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྦྲར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་
བར་གི་ཚོས་མ་སྐྱུན་གྱི་དག་པ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་བསམས་སོ། །

ཡང་གཞན་ དམ། དག་ན་རེ། འདིར་གྲ་མ་གྱིར་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱེ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་
མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ལ་ཁྱེ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། མདའ་
ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ལ་སོར་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་སྐོ་ནས་
སྐོའི་བར་ལ་སོར་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་བས། འདིར་ལྷུ་མ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷན་དང་བྱུ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་པར་བཤད་པ་འདིའི་དོན་གང་ལ་འདོད།
ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་གྱི་ལྷན་གྱི་ཚད་དང་། དེའི་བར་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ་
འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་གྱི་ལྷན་གྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་
ལ་བྱེད་པ་སྐོས་ཤིག །དང་སོ་ལྟར་ན། ལྷུ་མ་པོའི་མཐེལ་གྱི་ཚད་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་
གི་བར་གྱི་ལྷན་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མཐེལ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་
ལྷན་གྱི་ཚད་དུ་འདོད།

དང་སོ་ལྟར་ན། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལྷུ་མ་པོའི་མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ༥༤༡ན། ལྷོ་གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ༤༡ན། ལོ་ལྷོ་གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ༥༡ན། ལྷོ་གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ༡ན་༡ན། ལྷོ་གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད།

ལྷ་གང་པར་ཁྱོད་རང་གི་ས་སྐྱུ་ས་ཤིང་། འདྲིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་འོ་ཞེས་པ་
 ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་ལྷ་དོ་པའོ་ཞེས་ཁྱོད་རང་གི་ས་བཤའ་པ་དང་ཁས་སྐྱོངས་
 དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཐབ་གྱི་མཐེལ་གྱི་ཚད་རི་ཅམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་འཕའ་མའི་རྩོ་རྩེ་
 "འཕྲེང་བའི་བར་དང་། ཐབས་མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་གྱི་སྐྱེད་གྱི་དབངས་སུ་བཤའ་བའི་
 འོགས་གྱི་ཚད་དག་ཚོན་ས་དང་ས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་གནས་དང་
 བཅས་པར་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འཆད་པར་
 འགྱུར་བས། མཐེལ་དང་ཐབས་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དགྲིལ་གྱི་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་
 གི་བར་དང་སྐྱུར་དགོས་གྱི་འདོད་སྐྱུ་སྐྱུ་འོང་དོན་གཤེགས་ལོད་དེ་བས་ན་མཐེལ་ལ་རྒྱ་ཚད་ལྷ་གང་
 དང་ཐབས་གྱི་དབངས་ཚད་སྤྱོད་པ་དེ་ལོད་པའི་ཤར་ལུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་
 པས་ལྷ་གང་སྐྱེ་ལྷ་དོ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་གྱི་
 སྐྱེད་དང་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་ལ་ལྷ་བཞི་ལོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སོང་བས། མཉམ་པ་ནས་མཉམ་པ་ལ་གྱི་བར་ལ་ལྷ་བཞི་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་དབང་ལེ་རྩོད། ༥༧༥ན། ལྷ་། །གཏེ་དབང་ལེ་རྩོད། ༡༣༣ན། ཞོལ། །གཏེ་དབང་ལེ་རྩོད། ༢༣༣ན། འཕྲེང་
 ལྷ་། །གཏེ་དབང་ལེ་རྩོད། ༡༣༣ན། ཐེང་

ཕྱོགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ ཕྱོགས། སྡོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྡིང་པོ་
 མེད་དེ། སྡར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་དཀྱིལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
 རང་གི་ཁྱེད་པའི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ཁྱེད་པའི་
 བར་ཐ་སྡོད་བྱས་ནས་སྡི་ནང་གཞན་གསུམ་ཚོས་མ་སྡོད་སྡུར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་
 ཉིད་འདིར་གཞིར་འདོགས་ཅི་ཐེག་ཁྱེད་པའི་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་སྡོད་ཀྱང་དཀྱིལ་
 འཁོར་རང་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བས། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གྱི་མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཁྱེད་པར་སྡོད་པོས་
 བར་འགྱུར་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྡིང་པོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་པའི་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡོད་ཀྱི་ཚད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་མཉམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་སྡོད་པའི་སྡོད་དུ་མ་བཅད་
 དགོས་པའི་གཞུང་འདི་དག་ལ་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་རྣམ་པར་མི་འགོད་པའི་
 སྡོད་ཐབས་གྱི་བཤད་པས་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ཅི་ཐེག་གི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཁྱེད་པའི་
 ཕྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དག་པ་སྡུར་བའི་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཐབ་ཁྱེད་ཁྱེད་
 པོ། མཐེལ་དང་ཐབས་གྱི་ཚད་བསྡོམས་པས་ཁྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅི་ཐེག་ནས།
 ཅི་ཐེག་གི་བར་ལ་ཁྱེད་པའི་ཡོད་པའི་སྡོད་ཀྱི་ཚད་དུ་ལོ། །རྒྱ་ས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
 ལ་ཐབ་ཁྱེད་བྱ་བཞི་བ། ཐབ་གྱི་མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཁྱེད་དང་ཐབས་སམ་དབངས་གྱི་
 ཚལ་ཁྱེད་པའི་འདོད་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྡོད་དབངས་ཚད་གཉིས་དང་། མཐེལ་གྱི་ཚད་

ནམས་བསྐྱེམས་པས་རྩ་ཐེག་ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་པའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ རོལ་ རྩུགས། བ་རེ། འདིས་ནི་ཐབ་འདི་གཉིས་ཁྱེ་གང་བ་དང་
དོ་པར་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་འོ། །ཅི་སྟེ་འདིར་ཐབ་གྱེ་བའི་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱེ་
བའི་དང་མཉམ་པ་དང་། ལྷམ་པོ་དེའི་སྲེད་དུ་གསུངས་པའི་ཐབ་གྱེ་རྩེ་དང་དབངས་
གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྩོམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་རྩེ་དང་
དབངས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཁྱེ་བའི་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་ཐབ་འདི་གཉིས་ཁྱེ་གང་བ་དང་དོ་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་དེ་རྩེ་
དབངས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཚད་དེར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། མཐིལ་གྱི་
རྩེ་ཚད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
བྱུང་བ་བརྗོད་པར་གྱིས་ལེག་ །རྩུན་གྱིས་སྤོགས་སྤྲོ་མ་སྤྲུང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། གཉིས་
པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པར་ཐབ་ཁུང་གི་གཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཐད་ཀའི་ཆ་ཁྱེ་
གཅིག་སྟེ་ཁྱེ་བའི་སྲེད་གྱི་ཚའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་སྲེད་ནི་ལྷམ་པོ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་གྱིས། རྩེ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཐིལ་གྱི་རྩེ་ཚད་ཁྱེ་དོ་དང་། ཞི་བ་
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དེའི་སྲེད་ཁྱེ་གང་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་དག་
སྤྱི་བརྗོད་བསྐྱེད་དེ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་སམ་ཅི། གཞོད་སྲེད་བཀོད་པ་ཡང་ལྟར་སྤང་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐབ་གྱེ་སྟེང་པོའི་སྤྲེད་ནང་གི་མཐིལ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དུ་
བ་ཁ་ཁྱེར་སོགས་དང་སྤྱོད་རྩེ་ནམས་ཐབ་གྱེ་དབངས་ཚད་གྱི་སྟེང་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་འཇལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་འདོད་སྐྱེ་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་དབངས་ཚད་གྱི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སོམས་ཤིག །འདི་ནི་
ཐེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་ཚིག་པའི་ཐབ་ཀྱི་ཚད་
དག་པ་སྦྱོར་བའི་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་མོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་ཚད་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཤིག་རྒྱས་པའི་ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་མཐིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྲིང་པོར་ཉེ་བའི་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བུམ་པར་ཅེས་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའི་རྩོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་དང་ཀ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆར་
འགྲུར་ཉེ། ཕྱི་རོལ་རྩལ་ཚོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཐིག་ནས་རྩ་ཐིག་གི་བར་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཁྲ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་གདན་རྩ་བའི་བརྒྱ་ཁྲ་
བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲིང་པོའི་བརྒྱ་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་
ཁྲ་གཉིས་བྱ་བཞི་པོ། །རྒྱམ་པོ་ནི་སྤྲིང་པོའི་བརྒྱའི་ཚད་དེ་ཁྲ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བསྟན་
ན་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་ཞེང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལ། རྒྱ་ཚད་སྤྲིང་པོའི་བརྒྱ་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་ཁྲ་
གཉིས་བྱ་བཞི་པོ། །ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་རྒྱམ་པོ་ནི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཀྱི་
སྤྲིང་པོའི་བརྒྱའི་ཚད་དེ་ཁྲ་གཅིག་གོ། །འདི་དག་ཐབ་ཀྱི་ཚད་སྟོན་བར་འཇུག་བར་མི་
བྱའོ་ཞེས་ཐེར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལོག་པར་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུས་ཞབས་པ་

དང་ས་རྒྱ་ཕྱ་ཉཱ་གཤེ རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཐབ་ཁུང་བཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ངམ་བྱང་ཤར་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་བསད་བསྐྱད་དང་དབང་དགྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་
འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པས་"ལུས་"ཀྱི་སློན་ནས་ཞི་བ་གྲོང་བྱང་ངམ། རྒྱས་པ་
བྲག་པོའི་རྒྱར་ངམ། བསམ་པའི་སློན་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་
དེ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ས་ལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་འབྲེལ་ན་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྗེའི་འབར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཁྲུ་གཉིས་ཀྱི་
བར་སྐྱངས་པའི་ས་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ ཕྱོགས། ཡང་ན་ལས་སོ་
སོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པས་ཞེས་སྤྱི་བའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཚད་དགྱིལ་འཁོར་དང་དག་པ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་བཞི།
ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་ཚད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དང་དག་པ་སྦྱར་བ་དེའི་སྤྱིར་གི་རེ་"ཁའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དང་དག་པ་སྦྱར་

༡ མ་ཕྱི་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ཟླ་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ཟླ་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ལུས་ ཞོལ།
ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། *༤༣༥ན། ལས་

༢ མ་ཕྱི་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ཟླ་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ཟླ་ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། ༤༣༥ན། ལའི་ ཞོལ།
ཉཱ་གཤེ་དབང་ལེ་རྫོང་། *༤༣༥ན། རིའི་

བ་ཁ་ཁྱེད་གྱི་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འགོད་པའི་མཚན་མ་དང་བསྐྱེད་ཚད་བཤད་པ། བ། དེ་ནས་
ཀུ་ཤ་བཟུང་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་དང་ཟབས་གྱི་ཚད་ནི། དེ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལྷ་བཞི་ནི་
མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ལྷ་གཉིས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་པའི་རྒྱར་བདེ་གཤེགས་
འཕར་མའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩ་ཐོག་ནས་རྩ་ཐོག་གི་བར་འཁོར་ལོའི་སྤྱེད་གྱི་ཚད་གྱིས་
སོ། །ཟབས་ནི་བསྐྱེད་ཚད་ཅེས་པ་ནི་འདིར་རྒྱས་པའི་ཐབ་ལ་ཟབས་ནི་དབྱུང་
གྱི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་ཚད་དེ་མཐོ་གཉིས་སུ་འགྲུང་ཞིང་། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
ཐབ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཐབ་གྱི་དབངས་དབྱུང་གྱི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་ཚད་མཉམ་པ་མཐོའི་ཚད་དུ་
འགྲུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ རམ། ཉ་ལ། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་གཤེགས་དབངས་ཀྱང་རྒྱ་
སྤྱེད་དབངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐབ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དེས་ཉེ། ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་
ཐབ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱེད་པ་ལྟར་ལས་དེ་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྒྱུ་ལོར་བྱ་
བ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་དུ་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་སྤྲོད་པོར་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷ་བཞི་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲོད་པོར་མཚན་མ་དགོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལྷ་བཞི་
པའི་སྤྲོད་པོ་དང་། ལྷ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲོད་པོར་མཚན་མ་དགོད་པ་ཇི་
ལྟར་བཞིན་དུ་ཐབ་རྒྱུ་ལོའི་སྤྲོད་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་

༡ མཚུ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༦༡ན། ཟ། །ཉ། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༦༡ན། ཟ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༦༡ན། བ། ཞེས།
།ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༥༤༡ན། པས་

འགྲུར་རྟོ། །ཐབ་ཀྱི་སྣོང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚངས་པའི་གནས་ནས་སྤྱི་ཏུ་སྣོང་པོའི་བརྒྱའི་ཚད་
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་བརྒྱའི་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་གས་བྲལ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་འཕམ་
 མ་ལ་ཀ་བ་བྱམ་པ་དང་བཅས་པའི་བར་བར་གྱི་ལྷའི་གནས་རྣམས་སྤྱི་པའ་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མར་འགྲུར་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་
 གྲུང་གི་སྣོང་པོར་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པས་གྲི་བར་འགྲུར་བའོ། །འདི་མ་"བས་
 ཐབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུར་དུ་དོད་པའི་ཅ་བའི་བརྒྱ་དང་བདེ་གཤེགས་འཕམ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་གྲུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ལ་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་བྱམ་པ་དང་ལྷའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོ་རྗེའི་
 འཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ་རྗེས་པར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་སྤྱི་མ་ཡང་རྒྱུ་པོའོ། །སྤྱི་མ་ རམ་སོགས། ཁ་ཅིག་
 བ་དེ། འདིར་ཡང་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་ཅས་དགོད་པར་བྱའི། ལུས་མ་
 དང་རྟོ་རྗེ་བཞི་དང་ཀ་བྱམ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོད་མི་དགོས་ཏེ། མ་མོའི་སྤྱོན་ཞི་བའི་
 སྤྱིན་སྤྱོད་ནང་ལེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་
 དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལ་ཡང་མཚན་མ་དེ་དག་ལས་གཞན་དགོད་པ་
 མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོ་ཞེས་འཚད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་གྲིས་པའོམ་བཅུ་གས་ཟེན་པའི་

༡ མ་ཕྱི་ཉལ། དབང་ལེ་རྟོ་དེ། ༤༢༡༣། ལྷ་ཉལ། དབང་ལེ་རྟོ་དེ། ༤༣༥༣། ཞོལ་ཉལ། དབང་ལེ་རྟོ་དེ། ༥༤༧༣། བས་ ལྷ།
 ཉལ། དབང་ལེ་རྟོ་དེ། ༥༣༡༣། པའི་

ཕྱི་ནས་ཉེ་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
འབྲས་བུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱའོ། །སྤར་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྡང་ཁུ་སྟེ།
དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་འཕྲ། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལྡང་ཁུ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཀི་ལྡང་ཁུར་གསུངས་པ་ལ། ལྡང་ཁུ་སྦྱིར་བུར་དང་། འདིར་
དམིགས་བསལ་ལ་དཀར་པོར་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མི་
འགལ་ལོ། །ཐབ་ཀྱི་སྦྱང་པའི་ནང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་གི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་སྐད་བའདད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུར་གི་གཞི་ལ་དབྱས་ཀྱི་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཕྱོགས་
རེར་ཐད་ཀའི་ཆ་ལ་ཁུ་གཅིག་སྟེ་ཅ་ཐེག་ཁུ་བཞི་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་
ཀྱི་ཆའོ། །ཐབ་ཀྱི་སྦྱང་པའི་དབྱས་ནས་རྒྱར་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཁུ་རེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ཐབ་ཀྱི་ཅིག་པ་བསྐྲང་བའི་དབངས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཁུ་རེ་འའོ། །དེ་ལྟར་
མཐེལ་གྱི་ཆ་ཁུ་གཅིག་དང་དབངས་ཀྱི་ཆ་ཁུ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ནི་ཤར་ལ་ཆད་དེ་
ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་རུབ་ལ་ཡང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་བྱང་ལ་ཡང་འོ། །དེ་ལ་ཐབ་
བྱ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབངས་ཀྱི་སྦྱང་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྦྱང་
མཐའི་བར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁུ་བཞི་པ་ལ་དུ་བ་སྟེ་ཅིག་པ་ཐུག་པའི་མཚན་སུ་སྟེ།
མིག་ས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་འཕོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཐུག་པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་འོ་
ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོ། །ཁུ་བཞི་པའི་ཐབ་ཀི་བྱ་བཞི་ལོ། །དེའི་ཕྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཐུགས་

དགྲིལ་ལྷ་གཉིས་པ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་གི་རེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དང་དག་པ་སྦྱར་བ་ནི། དེའི་སྟེང་གྱིས་ཀྱང་ནི་མཚུ་སྟེ་ཞེས་པ་
 བེ་སྟོང་པོའི་བརྒྱའི་སྟེང་སྤྱི་མ་ཐབ་བྱ་བཞི་པ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས། ལྷམ་པོ་ལ་སོར་
 རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་
 བྱ་བཞི་པ་ལ་སོར་རྩལ་དང་ལྷམ་པོ་ལ་སོར་གསུམ་གྱིས་མཚུའོ། །ཚད་དེ་ཡང་ཐད་
 ཀ་དང་དཔངས་སུ་སྟེ། ཐད་ཀར་རི་ཅམ་དང་དཔངས་སུ་རི་ཅམ་ཞེན། རྩལ་ཚོན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དུ་བ་སྟེ་ཅིག་པའི་ཞེང་ཚད་གྱི་ཐབ་བྱ་བཞི་པ་ལ་སོར་གསུམ་དང་
 ལྷམ་པོ་ལ་སོར་སྟེང་དང་གཉིས་ནི་མཚུའི་ཐད་ཀའི་ཆ་ཡིས་ངེས་པའོ། །དཔངས་སུ་
 ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གོ། །མཚུའི་ཐད་ཀ་དང་དཔངས་གྱི་ཆ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ཚད་དེ་
 ཉིད་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ཁ་ཁྲེང་གྱི་སྟེང་རི་
 སྟེང་པའི་ཚད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབ་བྱ་བཞི་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་པ་
 དང་། ཐབ་ལྷམ་པོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དོ་པའི་ཁ་ཁྲེང་གྱི་འོ། །དེ་ལ་དཔང་ལོས། ཚད་
 དེ་ཉིད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་རི་སྟེང་པའོ། །ཞེས་བསྟུར་བ་འཁྲུལ་
 གཞི་ཚུང་ངོ། །མཚུ་དེའི་སྟེང་དུ་མཚུ་དེའི་སྟེང་བྱ་བཞི་པ་ལ་སོར་གསུམ་དང་ལྷམ་པོ་
 ལ་སོར་སྟེང་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེང་མར་བྲས་པའི་བྱ་བཞི་པ་ལ་སོར་སྟེང་
 དང་གཉིས། ལྷམ་པོ་ལ་སོར་བཞི་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཐད་ཀའི་ཆ་དང་། ཡང་
 ཚད་དེ་ཅམ་ཞིག་གྲེན་དུ་འཕགས་པའི་དཔངས་ཏེ། དེ་ནི་མཚུའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 རེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་

ཁ་ཁྲེར་རམ་སྟེགས་བྱའི་སྤྱི་མཐུན་སོན་པའི་ཚད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལས་ཉེས་
འགྱུར་དག་ཀྱང་ཁ་ཁྲེར་དག་གི་རྒྱའི་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། མཐུན་སྟེགས་པར་
སྟེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་ཁ་ཁྲེར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅུ་བར་ཉེས་འགྱུར་དག་ཀྱང་
ཁ་ཁྲེར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་སྡོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ཉེས་འགྱུར་ཅུ་མ་ཞེས་ལས་མ་
བྱས་ན་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྲེར་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་བུ་ཚུར་བཅད་དང་ཚད་
མཚུངས་པ་ཅུ་དུ་འགྱུར་གྱི། མདའ་ཡབ་དང་དག་པ་སྡོད་པ་ཚད་པར་འགྱུར་བས།
དེའི་སྤྱིར་སྟེན་གྱི་ལི་དང་གྲ་མ་ཤིར་ཤེས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་སྟེད་དུ་གྱུར་བ། གྲ་མ་ཤིར་
ཤེས་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་ཆ་གཅིག་མཚུའི་ཚད་ཉེས་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ཐད་ཀའི་
ཚར་བ་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་མ་ཤིར་ཤེས་ཆ་མཐུན་སྟེགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁ་ཁྲེར་གྱི་སྤྱི་ལོག་ཏུ་དགོད་པའི་མཚན་མ་དང་བསྐྱེད་ཚད་བཤད་
པ་ནི། ཁ་ཁྲེར་གྱི་སྤྱི་བའི་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་ཁ་ཁྲེར་ཆ་མཉམ་ལྡར་བྱས་ནས། མཐུན་
གཉིས་སུ་ཆ་རེ་བོར་བའི་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཐབ་བྱ་བཞི་ལ་སོར་དགྲ། ལྷུ་པོ་
ལ་སོར་སྟེད་དང་ལྷའི་གནས་ལ་ཁ་ཁྲེར་གྱི་སྤྱི་དུ་རྟོ་རྟོ་འབྲེང་བ་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་ཐབ་གཉིས་ལའོ། །རྟོ་རྟོའི་དབངས་ཚད་ནི་མཚུའི་ཚད་སྟེད་ཀྱི་དབངས་ཏེ། བང་
གི་ཆ་མཚན་མའི་འབྲེང་བ་རྟོ་རྟོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོ་རྟོའི་དབྱུ་མའི་རྟོ་
ཐབ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་མཚུའི་སྟེད་ཀྱི་དབངས་སོ། །བང་གི་ཆེ་ཐབ་རྟུལ་ཚོན་
གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དབངས་དེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་བྲིས་ཐབ་ལ་
དབངས་ཀྱི་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས་པ་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །

སྤྱི་རོལ་ལོག་ཏུ་སྟེ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཅེ་མོ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་

རྣམས་ལོག་གཞིའི་སའི་མཐར་ཐུག་པར་ཐབ་གཉིས་སོ་རང་རང་གི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་སྤྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཚད་གྱིས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་བཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཞེས་ རོལ་སྤྲོགས་སོ། ། བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་འདི་ཡང་བཅད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་རྗེ་
 བུ་སྟོན་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་འགྲེལ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚུང་ཐད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
 བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིས་དགྱིལ་འཁོར་དང་དག་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སོ་སོའི་རྒྱ་དབངས་གཉིས་ཀ་བསྐོས་ནས་སྦྱོར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་དག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། འདིར་ཐབ་བྱ་བཞི་ལ་རྒྱའི་ཚད་ནི་ཐབ་ཉིད་ལ་ཁྱུ་
 བཞི་དང་མཚུ་ལ་སོར་བུག་དང་ཁ་ཁྲིར་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་རེ་ཁའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དབངས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྤྱེད་གྱིས་སོ། །དགྱིལ་
 འཁོར་དང་སྦྱར་ན་ཐབ་ཁྱུང་ཉིད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དང་། མཚུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྲ་མ་ལྷུང་ཡའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སྐོ་ལོགས་གྱི་
 མཐའོ། །རྒྱུམ་པོ་ལ་ནི་ཐབ་དང་མཚུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བཞིའི་སྤྱེད་གྱི་ཆ་
 དེ། དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ཁྱུ་གཉིས་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །དེས་ན་ཐབ་ཉིད་ནི་ཅ་ཐིག་ཚུར་
 བཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མཚུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 གྲ་མ་ལྷུང་ཡའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐབ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དང་
 ཅད་ལ་སྦྱུ་ཆ་སྦྱུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་གང་དག་ཐབ་ཁྱུང་སོར་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 བ་ལ། མཚུ་པན་ཆད་སོར་སྦྱུ་ཅ་ཅ་དབྱུང་སྤྱེད་པ་ནི་སྦྱུ་ཆ་སྦྱུ་གཉིས་གྱི་ངེས་
 བ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མ་འཚོམ་པའོ། །མཚུ་ལ་དབངས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཁྲིར་ལ་
 དབངས་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཁ་ཁྲིར་གྱི་ལྷ་གསུམ་གྱིས་སོར་དབྱུ་ཐོབ་པ་

ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་
མཚུ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལི་
དང་གྲ་མ་གྲིང་པའི་ཆ་ཚད་སྤྱིར་ཐད་ཀའི་ཆར་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པ་འདིས་ཁ་ཁྲིར་
གྱི་སྤྱིའི་སྤྱིར་གི་དེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་མཚུའི་སྤྱི་
རོལ་གྱི་སྤྱིར་གི་དེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཁ་ཁྲིར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིར་གི་དེ་ཁའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་གཉིས་འདོད་པའོ། །

ལས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབྲས་བུགས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཁ་དོག་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་ལས་སོ་སོ་བའི་ཐབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲུ་
སྟེ། སྟོན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཞི་རྒྱས་གོང་ལ་སོགས་པའི་དབྱུས་སུ་ས་ལྡང་ཁུ་
ལ་བྱ་བར་བསྟན་ལ། འདིར་བྱང་དང་བྲག་པོའི་རྒྱར་ཞེས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ས་ལ་
ཞེས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཁྲུ་དོ་སྤངས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་ཁུང་གི་གཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་
ནས་ཐད་ཀའི་ཆ་ཁྲུ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི་ཐབ་ཁུང་གི་གཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཐད་ཀའི་
སྤྱོགས་སོ་སོར་ཁྲུ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་སྤྱོགས་རེར་ཁྲུ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ནི་ཐབ་བྱ་བ་ཞི་
"གའི་སྤྱིར་པོའི་སྤྱིར་གྱི་ཆ་ནང་མའི་དབྱུས་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་གྱི་
ཅིག་པའི་དབངས་ལ་ཡང་ཁྲུ་དོའོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། འདི་དག་རྒྱ་དབངས་བསྟོམས་

༡ མཚུ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༠ནལ། ཀའི་སྤྱི། རྒྱ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྟོན། དབང་ལེ་སྟོན། ༡བལ། རྒྱ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྟོན།
༡༡བལ། ཞིལ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བལ། པའི་

པའི་ཚད་དུ་འདོད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོལ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ། རྒྱས་པ་
ལ་ཁྱུ་གཉིས་པ་གྱུ་བཞིའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་མོའི་ཚད་སྟོན་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ལུགས་འདི་ལ་ནི་འབྲེལ་བར། འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་བཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་འདི་མཐའ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གཉིས་
གྱི་རྣམ་གཞག་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཡང་
ན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པས་ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱི་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་
པས་ཞེས་སོགས་བར་སྐྱབས་སུ་ལས་སོ་སོ་བའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ་སྐྱར་ཉེ། འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བར་སྤང་ཞིང་། ཅ་བའི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་
བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡར་བཅད་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་འཆད་པར་
འདུག་པ་ལ། འདི་མ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་བའི་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་ལས་སོ་སོ་བའི་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲས་
བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱ་ཞེས་སྟེལ་ནས་བཤད་པ་ཆེས་མ་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། གོང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གྲོང་གི་དབྱུས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་
ཀྱང་། དེས་གྲོང་གི་དབྱུས་ལས་གཞན་དུ་བྱར་རུང་བ་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
གྲོང་ལས་གཞན་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གང་
དུ་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱིན་སྟེག་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱིར་རྟོ། །ལས་
གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པས་ཞེས་པའི་ཆེག་གིས་ཀྱང་ལས་སོ་སོ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་

ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཞི་བའི་ཐབ་བྱང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
ཡང་ཞི་བའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟེན་པ་ཡིན་པས་བྱང་དུ་བྱར་བྱང་ལ། སྤྱིར་རྒྱས་པ་
དག་པོའི་རྒྱར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་རྒྱས་པའི་ལས་
དང་རྗེས་སུ་མ་སྟེན་པ་ཡིན་པས། དག་པོའི་རྒྱར་དུ་བྱར་བྱང་དོ་ཞེས་བའདད་དུ་བྱང་
བའི་སྤྱིར་ལོ། །

ཡང་ན་ཞེས་པ་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་དབྱས་སུ་བྱེད་པ་
དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསལ་གྱི། ལས་ཐམས་
ཅད་པ་གང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལས་སོ་སོ་བ་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་མི་འབྲ་བར་སྟོན་
བ་ལ་ཡང་ནའི་སྐྱོད་མེད་ལ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྐྱོད་སྤངས་པར་
ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བྱར་མི་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞོན་བྱེད་
དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང། ཁ་ཁྲེར་ལ་རེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་བྱེད་ན་མཚུ་
ལ་ཡང་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཁྲུབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་འིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མཚུ་དང་ཁ་ཁྲེར་
མཚུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་མི་སྤང་བས་ཁ་ཁྲེར་ལ་རེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་
མ་མཐོང་ལོ། །སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ལུགས་ རར། ལྷ་མ་ལ་ཡང་། དབང་ས་
གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཐབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱར་དུ་མི་བྱེད་པར་བཞེད་པ་དང་། མཚུ་
སོར་དུག་དང་རེ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་སོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱེད་དབང་ས་
གྱི་ཆ་དང་བྱེད་བྱེད་རྒྱའི་ཚད་ཡིན་པས་འབྲུ་གཞོན་འབྲུལ་བ་ལ་མཛད་པ་དང་། ཡང་
བྱིས་པའི་ཐབ་ལ་ཡང་མཚུ་སོར་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དག་

འགའ་པ་པར་མཛོན་ལ། གཞན་ཡང་དོགས་པ་འི་གནས་"གཙོད་དགོས་པ་ཅི་རིགས་
པ་སྣང་ཞིང་། ལྷགས་སྲ་སྲི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཐབ་བཅིགས་ནས་བདེ་མི་
བདེ་མཛོན་སྲུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མང་བྱ་འོང་བར་སྣང་བས་འདིར་ཞིབ་པར་མ་
བཞོན་གྱི། ལྷོན་སྲེག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་འོགས་སྲ་བཤད་ནས་དབྱེད་
དགོས་པར་སྣང་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ནས་ཀྱང་ཤ་བཀའ་མས་པའི་སྲི་རོལ་ཏུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།
དེ་ནས་སྲི་རོལ་གྱི་སྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ཀྱང་ཤ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་
དག་པ་སྐྱོར་བ་ལས། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་བཟུང་ནས་ནི། ཀྱང་ཤ་ཅེ་མཉམ་སྲིར་བསྟན་
ཏེ། །ཐབ་ཁུང་འཁོར་བར་དགམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་སྐྱོར་བ་ནི་
དོན་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་
ཁ་ཁྲིར་གྱི་སྲིང་བྱ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་འོག་གི་བསྐྱེད་ལས་སྲི་རོལ་
གྱི་སའི་གཞི་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། ཀྱང་ཤ་
བཀའ་མས་པ་དེའི་སྲི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་བ་གསུམ་ནི་དེས་བའོ་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁྱེད་སྲིངས་པར་ཅིག་པ་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཏུ་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པ་བྱེད་པར་བསྟན་
ཏེ། འགྲེལ་པར་དངོས་སྲུང་བཤད་ཀྱང་སྐྱེ་དག་མཐའ་ཡབ་གྱི་བར་རྣམས་ཚང་བ་
སྲོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྣང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅིག་པ་གསུམ་བྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥བཤུ། ལྷ། ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥བཤུ། ལྷ། ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥བཤུ། གཙོད་ ཞོལ།
༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥བཤུ། དམོད་

ཐབ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་བར་སྟོན་གྱི། ལུབ་ཏུ་སྟོན་གྱིད་ལ་འབྲ་བར་མི་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདན་གྱི་ངེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་རྒྱས་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་ཕྱོགས་བཞི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཞེས་འགྲུར་ཏེ། ཐབ་གྱི་སྟོང་
པོའི་བརྒྱ་དག་ལས་ཉིས་འགྲུར་དོ། ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་གཉིས་གྲུབ་ཞེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ཐབ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཐབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གདན་ཁྱུ་གཉིས་པོ་
སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནས་བཤོད་པའོའི་བར་གོ་སྟོན་ཏེ། །གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཞེས་
སོགས་ལ། དབང་གིས། གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་མཚན་མ་སྦྱིན་པར་
བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་
ཡུལ་གྱི་དོ། ཞེས་པ་ཚོས་འབྲུང་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོ། ཞེས་
བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྣུང་ཁྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡུལ་
གྱི་ཚོས་འབྲུང་གཉིས་འགོད་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁྱུང་ཚོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐབ་ཁྱུང་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྟེག་པའི་དོན་ཏུ་གོང་བུའི་རྣམས་གྱི་ཐབ་ཁྱུང་དང་། འདྲ་ཏུ་ཁ་ཟས་
སྟེ་བའི་མེ་ལ་སྟེག་པའི་ཞལ་ཐབ་ཁྱུང་དོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་པའི་
བཞུ་བའི་རྣམས་གྱི་ཐབ་ཁྱུང་དང་། འདྲ་ཏུ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་སྟེག་ལྷགས་སྦྱིན་
པའི་སྦྱང་ཏུ་གསང་བ་ཐབ་ཁྱུང་དོ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་ནང་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི་ནང་
གི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། འདྲ་གི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དང་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་གང་ཡང་
ཏུང་བ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་བདུད་

ཅིའི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་རང་གི་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐབ་ཁུང་དང་། ལྷག་ཀྱང་གསང་བའི་ཚོས་འབྲུང་གི་ཐབ་ཁུང་དུ་སྦྱིན་སློབ་གྲེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྦྱིན་སློབ་གཉིས་བསྟན་ལ། མདོར་བསྟུས་འདིའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་གང་གི་སྐོར་ས་མཚན་བར་བརྗོད་པ་དང་། ལྷོ་རོ་གྱི་སྦྱིན་སློབ་ཚེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་གྲེད་པའི་ངེས་དོན་སྦྱིན་སློབ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གྱི་དང་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལས་སོ་སོ་བའི་ཐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་ཐབ་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ཐབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ནི། ད་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་སྦྱར་ནས། དོན་དངོས་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་འདི་ལྟར། རྩ་བའི་བརྒྱུད་ཚའི་སྐོར་ཏུ་བབས་ནི་ཞི་བ་ལ་བྱང་དུ་འགྲུང་རོ། །སྤོའི་སྤོགས་སུ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཉེ། དེ་ཡང་ས་རྩུ་བུ་ཏུས། ཐབ་ཁུང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་མཐའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ། དབུས་སུ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཉེ། མཚན་ཡོན་གྱི་གདན་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དང་། སྦྱིན་སློབ་

༡ མ་ཕྱི་། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༠བཟླ། ལྷོ་རོ་ཉེ། དབང་ལེ་རྟོན། ༡༠བཟླ། ལྷོ་རོ་ཉེ། དབང་ལེ་རྟོན། ༡༧བཟླ། མོའི་ ཞོལ། །། དབང་ལེ་རྟོན། ༤༠བཟླ། མོ་བའི་

གི་སྟོན་གྱི་གདན་ཅི་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་བུལ། །འོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྟོན་སྟོན་དཔོན་གྱི་གདན་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 བ་དག་ལ་ཡང་། ཞི་བ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་
 བས། དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱི་གདན་བདེན་བཤམ་དུ། སྟོ་
 དབང་ལྡན་དུལོ། །བསད་པ་ལ་གདན་ཏུ་བ་ཏུ་སྟོ་ཤར་དུལོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་
 གདན་རྒྱང་དང་སྟོ་མེ་མཚམས་སུལོ། །དབང་ལ་གདན་བྱང་དང་སྟོ་སྟོར་དོ། །དགུག་
 བ་ལ་གདན་དབང་ལྡན་དུ་སྟོ་བདེན་བཤམ་དུལོ། །སྟོངས་པ་ལ་གདན་ཤར་དུ་སྟོ་ཏུ་བ་
 ཏུལོ། །འཇམ་པ་ལ་གདན་མེ་དང་སྟོ་རྒྱང་དུལོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་དང་མཚོན་
 ཡོན་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟོན་གྱི་གདན་རྣམས་ལྷོ་དོ་ལྷོ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་ལྷོ་གང་བ་རང་རང་གི་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རང་རང་གི་མཚོན་མ་འོག་ནས་འཆད་པ་
 དག་གིས་མཚོན་པའོ། །

གདན་འདི་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཏུལ་
 ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཇུག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འདི་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བྱ་དགོས་པར་ "རྟོར་རང་། དབང་ལེ་སྟོན། འཆད་པ་ནི་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་ལེར་འབྲུང་པའི་མགོན་པོ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དབང་གི་སྦྱིན་
 སྲེག་ལ། ཐབ་གྱི་བྱང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་སྟོང་སྟོར་ཐབ་གྱི་སྟོན་དང་། ཐབ་གྱི་ལྷོར་སྟོན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༡ན། ལྷོ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤམ། ཞོལ་ཏེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡ནཤམ། རྟོར་རང་། ལྷོ་ཏེ། ༤༧༡ན། -རྟོར་
 རང་།

དཔོན་གྱི་གདན་བྱ་བར་བཤད་དེ། སྐབས་དེར་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་གལམས་མིན་དུ་ཉི་
ཞེས་པས་ཐབ་ཁུང་གི་བྱང་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟོའི་སྟོར་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་ཡི་དུགས་སོ། ཞེས་དང། རྒྱུད་ལས། ལྷགས་
པས་ཐབ་གྱི་གལས་སུ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཤ་རྣམས་དག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་ནི་རབ་
བྱེད་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རིགས་པ་འདིས་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདེན་བྲལ་དུ་དགུག་པའི་
ཐབ། ལུབ་ཏུ་སྟོངས་པ། རྒྱུད་དུ་རེངས་པ། བྱང་དུ་ཞི་བ། དབང་ལྡན་དུ་རྒྱས་པ།
ཤར་དུ་བསད་པ། མེར་དབྱེ་བསྐྱད་གྱི་ཐབ་བྱ་སྟེ། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་གཉིས་དོར་བར་ཐབ་གྱི་ཐིག་གི་མཐའ་ཡོད་པའོ། །དེ་
ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་རོ་ལངས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་རོ་རྒྱང་པ་བརྒྱུད་ནས་བཞག་དགོས་པས་དེ་ལ་ལྷ་དོའི་
ངེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱོང་གི་བྱང་དུ་རྒྱས་པ་
དང། དབང་ལྡན་དུ་ཞི་བ་སོགས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཚོས་ཉིས་
འགྲུར་ཤེས་རབ་ལ་ཡིན་པས། མཚན་གྱི་ཐབ་རྣམས་ལས་ཉིས་འགྲུར་ཕྱོགས་གྱི་
ཐབ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང། ཕྱོགས་ཤེས་རབ་མཚན་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་
ཕྱེད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རེ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁས་པ་ རང། དག་བཞེད་ལ། ཁ་
ཅིག་ ཕྱོགས། རེ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལས་ཐབས་ཅད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་གྱི། ལས་
སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བཤད་པས་རང་བཟོའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉེས་པ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེས་བ་ཞི། རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཉེ།
 དབྱས་སུ་མཚན་མ་གང་སོང་གི་གནས་སུ་རྗེ་རྗེ་པར་འགྲོ་བཞི་འདབ་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསད་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཞི། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་རྣམ་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་དབྱེ་བའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཞི། ཟུར་ལྡ་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། ལྡ་པ་དབང་གི་ཚིག་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞི།
 ཟུར་གསུམ་པ་ཞི་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དབྱུག་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞི། ཟུར་
 བདུན་པ་ཞི་ཞེས་སོགས་དང་། བདུན་པ་རྫོངས་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞི། ཟུར་ལྷག་
 པ་ཞི་ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱད་པ་རངས་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞི། ཟུར་བརྒྱད་པ་
 ཞི་ཞེས་སོགས་སོ། །དབྱུ་པ་གདན་དང་ཐབ་སྤྱིའི་ཚད་ཀྱི་དེས་བ་ཞི། སློབ་དཔོན་གྱི་
 གདན་དང་ཞེས་སོགས་ཉེ། རྣ་བ་ནས་རྣ་བའི་ཚད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཆ་དེས་པའོ་ཞེས་པ་
 འདི་སློམ་པའི་དགོས་པ་ཞི། ཐབ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ནས་རྣ་བའི་བར་རང་རང་གི་སྤྱིང་
 པོའི་ཚད་ཡིན་པས། ཟུར་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྡ་ལྷག་བདུན་བརྒྱད་སོགས་ཟུར་
 ཀྱི་ཆ་སྤྱི་རོམ་ལྷག་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ ལྷོགས། དག་
 ཞི་དཔེར་ན་ཤར་གྱི་བསྐྱད་པའི་ཐབ་ཟུར་ལྡ་པའི་རྣ་བའམ་ཟུར་ནས་ཟུར་གྱི་བར་གྱི་
 ལོགས་རེ་ལ་སོར་བརྟུ་བདུན་དང་ནས་གཉེས་ཡོད་པས། དེའི་ནང་གི་བསྐྱའི་རྒྱ་ལ་
 ལྷ་གཉེས་ཡོད་པར་དེས་པ་ལྷ་སྤོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉེས་པ་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་བར་བྱ་བ་ཞི། ད་ཞི་ཐབས་རྣམས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་སོགས་རི་ལྷ་སྤུའི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ས་རྩུ་ལྷ་ལས། ལྷེད་དུ་སྐྱབ་དང་ཉི་

མ་དང་མཚུལ་སྟོན་སོ་དང་དམར་སོ་དང་དུ་བའི་མཚུལ་དང་མཚུལ་སེར་སོ་དང་རི་
རབ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཐབ་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། "འབྲེལ་པར་བསད་བ་ལ་
དུས་མའི་མཚན་མས་མཚན་པར་བཤད་བ་ལ་རྒྱ་བས་མཚན་པ་དང་། དགྲུག་པ་
ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་མས་མཚན་པར་བཤད་བ་ལ་དུ་བའི་མཚུལ་གྱིས་མཚན་པ་
སོགས་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་སུ་བཀའ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སོ་མེད་དོ། །འདིར་
ཞི་བའི་ཐབ་ནི། རྒྱ་བའམ་ཁུ་བའི་ཚོས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་མཚན་མ་བརྒྱས་
མཚན་པ་སྟེ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་འོ། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་
ཅན་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཉིས་འགྲུར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
ཞི་བ་ལས་ཉིས་འགྲུར་ཉེ། རྒྱ་བའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ཁ་དོག་དཀར་
པོ་འོ། །བསད་པའི་ཐབ་ནི་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ། དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པ་ཁ་
དོག་ནག་པོ་སྟེ། དུས་མའི་མཚན་མ་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་པའོ། །

སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མའི་ལུས་རྫོགས་པ་དབྱིབས་རྒྱ་བ་བྱེད་བ་ཞེས་ རང་།
གསུངས་པ་ནི། ལོང་ཉིད་དུ། གཞུང་རྣམ་པ་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་དབྱས་ནས་བཅད་བ་སྟེ་
ཞེས་རྒྱུ་པོ་དབྱས་ནས་བཅད་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱད་པའི་ཐབ་ནི་
རྒྱུར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་གམ་གྱི་སྤྱིར་གཉིས་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤྱིར་གསུམ་དང་འབྲེས་པས་སྤྱིར་ལྡོ་བ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། རང་གི་མཚན་མ་རལ་
གྱིས་མཚན་པའོ། །སྤྱིར་གསུམ་པའི་ཐབ་ནི་དུས་མའི་མཚན་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་

༡ མཐོ། ༡།ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧བཟན། རྒྱ། ༡༡། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧བཟན། རྒྱ། ༡༡། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧བཟན། འབྲེལ་ ཞོལ།
༡།ག། དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧བཟན། འབྲེལ་

སྟེ། རང་གི་མཚན་མ་མདས་མཚན་པ་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །དགུག་པའི་ཐབ་ནི་སའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཞི་དང་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་གསུམ་
འདྲེས་པས་རྒྱུ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་མཚན་མས་མཚན་པའོ། །ཐབ་རྒྱུ་བྱག་
པ་ནི་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལུས་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཉིས་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱུ་བཞི་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ། ལྷུལ་གྱི་མཚན་
མས་མཚན་པའོ། །

དེས་ན་མོངས་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་མཚན་མ་བྱེད་པ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་
མ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་གཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ལོ། །རེངས་
པའི་ཐབ་ནི་ལྷན་པོའི་སྟོགས་བཞི་དང་སའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་གཉིས་ཀ་ཁ་སྐྱུར་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཡང་ན་ལྷན་པོའི་རྩ་བཞི་དང་སའི་རྒྱུ་བཞི་
ཁ་སྐྱུར་བ་སྟེ་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་
མཚན་མ་ལྷགས་སྟོགས་གིས་མཚན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ནི་རེངས་
པ་དང་སྐྱུར་གདབ་གྱི་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐབ་
རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེས་པའོ། །འདྲིར་མཚན་མ་འདི་
དང་འདིས་མཚན་ཞེས་པ་རྒྱུ་མེ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་མཚན་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གོང་དུ་
བཤམ་པའི་ཁ་སྐྱུར་དང་སྐྱེད་པོའི་མཚན་མ་ལས་གནས་གཞན་དུ་འགོད་པའི་མཚན་
མ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་འདྲིར་བཤམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷུར་
ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུ་འདྲིར་གསུངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་

རྒྱུད་འདུས་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་འབྲོར་མའི་རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་ཆེ་
ཚུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེར་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་ཚོག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་
ག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་
སྦྱོན་དུ་དག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྦྱོར་པའི་ཚོག་དང་། དངོས་གཞི་ཚོག་དང་། མཇུག་གི་ཚོག་འོ། །

དང་པོ་ནི། དཀི་ཐབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིའི་མཚམས་
རྒྱར་ནས། སྦྱོར་པའི་ཚོག་དངོས་འཆད་པ་ནི། འདིར་དང་པོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ངེས་བཞིན་ཐབ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞེད་དེ། བགལ་ལ་སྤུར་སྤུས་
བཏབ་ནས་བསང་རྩས་ཐབ་ཀྱི་སྦྱོགས་བཅུར་བསང་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ལ།
ཚོག་འི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་
བསྐྱེད་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན། མེ་སྐར་ཉེ་མེ་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་སྦྱིན་
སྲེག་བྱ་བ་བཟ་ཤིས་པའི་ཚོག་དང་མེ་སྐར་པའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་བྱས་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། ལས་
སོ་སོའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་
དམིགས་པ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་དག་ནི་མེ་
ལྷ་དེའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་ཟེར་དོ། །དང་པོར་མེ་ལྷ་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་
དང་དེ་ནས་ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་

ཏུ་རོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་དེ་ནས་རྒྱུར་བཅས་མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལ་མཚོད་ཡོན་
ཉིད་མེ་ལྷ་མདུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དང་པོར་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་བསྐྱར་དང་རྒྱ་བའི་སྦྱིང་ཏུ་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱོམས་ནས་
དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ལ་
བཞག་པར་བྱས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ན་མེ་ལྷ་རི་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་
མེ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་པ་ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་སྤྱག་བཞི་པ་ཞབས་གཉིས་པའོ། །སྤྱག་མཚན་
ནི་འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དུས་ཀྱི་སྤྱག་གི་བསྐྱོམ་ཡོན་ན་རིལ་བ་
རྒྱ་སྦྱེས་དག་དང་ནི། །གཡས་ན་དབུག་པ་བཟང་མེད་རལ་བ་ཤིན་ཏུ་སེར་སྐྱ་དམར་
སེར་མིག་ལྡན་གོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཁ་དོག་
ལྡང་ཁུ་དང་སྤྱག་མཚན་རྩོ་རྩེ་སོགས་སུ་བཤད་ནས། ཅ་འགྲེལ་མི་མཐུན་པ་འདི་རི་
ལྷ་བྱ་ཞེས་དབུད་དགོས་པ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་ཅི་ཡང་མི་སྦྱ་ཞིང་།
མཁས་པ་ རང་། དག་ཅ་བར་བཤད་པ་ལས་འགྲེལ་པས་གདམ་པའི་བཤད་པ་གཞན་
མཛད་པའོ་ཞེས་གསུང་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤར་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁུར་བཤད་པ་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་འགྲེལ་པར་མེ་ལྷ་སྐྱ་
མདོག་ལྡང་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འདི་བཤད་ལ། སྤྱི་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་
པས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲས་བུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་བྱའོ་
ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དཀར་པོར་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཐབ་

དཀར་པོར་བྱས་པའི་ཆེ་མེ་ལྷ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་མེ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཚུལ་འདྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེའི་ཆེ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་སྤང་མཐར་རིགས་པས་འཛོལ་བོ། །

དེ་ལྷ་བུའི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་པོར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྫོགས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་དེའི་སྤྱིང་ཁར་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཞེས་པ་
ནས། འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་བཀུག་ནས་སྤྱིང་ཁའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་ཅིག་རོ་མཉམ་པར་
མཛོད་ཅིག །འདྲིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་དགུག་ནས་ཞེས་ རོ།
ཟེར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ཞིང་ལྲབ་པ་
བཀུག་ཟེར་བ་དག་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་
པ་དང་། འདྲིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འདོད་པ་ནི་རིག་པ་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པའི་གཏམ་མོ། །སྤྱིང་ཁའི་དེ་
ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཐབ་ལ་ཡང་ནི་དང་པོར་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་
འགྲུང་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྤྱིང་ཁའི་མེ་ལྷ་མཐེ་བོའི་
ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་སྤྱིང་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིང་བྲངས་ནས་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་
བ་ལ་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་པར་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞི་
བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ནི་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་མེ་སྤར་ཏེ་མེ་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ནས་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལས་

དང་མ་སྐྱོན་པའི་མེ་སྐྱར་བ། མེ་སྐྱ་སྐྱོན་དང་ས་ཤིང་མཚོད་¹ སྐྱིན་སྲེག་བྱ་བ། མེ་
བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་དག་སོགས་བསྐྱོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱ་བའི་ཤིང་
གིས་སོ་ཞེས་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཡིན་ལ། སྐྱར་བསྐྱ་བའི་རོ་དང་
དེའི་ལུས་པ་བསེལ་བས་ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱ་བའི་རོ་
ལུས་ཉིད་ལས་དེ་དག་ལ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་² "ཅིང་། འདིར་བསྐྱ་བའི་རོ་ལུས་
དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རེངས་པའི་ཐབ་ལ་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ཁྲད་
བར་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་སྐྱོན་དང་བའི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མེ་སྐྱ་
བསྐྱེད་དེ་སྤིང་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱས་ཤིང་མེ་སྐྱར་ཟིན་བ་དེ་
ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སྐྱ་སྐྱོན་དང་བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་འི་གཉེས་ཚུར་
ལྷོན་གཉེས་སོ། །མར་བྱ་ཏ་ནི་འབྲུང་བོ་ཆེན་པོ། དེ་མ་གླུ་ རི་ཉི་དང་སྲོང་། དེ་ར་ས་རྩ་
ཏ་མ་གཉེས་སྐྱེས་མཚོག་ །འི་འི་ཏ་³ "སྐྱ་རྒྱུ་ མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས། མ་རྩ་རྩི་འོད་
ཟེར་ཆེན་པོ། ཨ་སྐྱིན་འདིར་ནི། སི་ནི་ཉི་ཏོ་རྩ་མ་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་མཛོད།

1 མ་ཕྱི་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། ༤༡བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 143ན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 144བཤན། -པ་ ཞེས།
རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 145བཤན། +པ་

2 མ་ཕྱི་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། ༤1བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 144བཤན། ཞེས། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 145བཤན། ཅིང་།
རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 146བཤན། ཞིང་།

3 མ་ཕྱི་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 41བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 144བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ། 145བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ།
146བཤན། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་ལའི་སྡོད་ཆ།

བརྗོད་རྒྱ་ར་ལ་རྒྱ་རྗེ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་བཀའ་བཞེན་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ།
དབང་དུ་བྱ་བའི་བར་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཞི། འདིར་མཚོད་ཡོན་ཞེས་སོགས་ཉཱ། བྲ་བ་ར་
ཞི་ར་བ་མཚོག། མཛད་ཀ་རྗེ་ཞི་བ་སྟེན་བཀའ་རྗེ། །མཚོད་སྤྲུགས་ལྷག་མའི་དོན་གཞན་
དུ་བཤད་ཟེན་ཉོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ཞི། དེ་ནས་སྤར་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་བ་
ལེར་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱོར་བ་ས་
ལྟའམ་ལྟ་མོ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་བ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་པ་སྤྱངས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་བསྐྱུ་བ་
བྱའི་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིར་དེ་འཛིན་པ་གཞན་པའི་དོན་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་
ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་བ། ལག་པས་ཡམ་ཤིང་བསྲེགས་ཉཱ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མེ་བཞེའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་དག་སོགས་བསྟན་པ་ཞི། འཕྲོ་འབྱུར་དང་
དབང་འབྱུར་གཉེས་ཀ་ལས། འདིར་མའི་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། ཞེས་ལྟ་
ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་པ་བྱས་སོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་
མེ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཞི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོན་ཅིག་སྦྱེས་
པའི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སོ། །ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དོན་དམ་

༡ མ་ཕྱི་ཉཱ། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༡མཉན། ཞོལ་ཉཱ། དབང་ལེ་རྗོད། ༤༤བཟ། བ ལྷ། ཉཱ། དབང་ལེ་རྗོད། ༡༤ནལ། ལྷ།
ཉཱ། དབང་ལེ་རྗོད། ༧༤ནལ། བ

བདེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་རོག་ཅིག་
ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཐ་
སྟོན་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མེ་དེའི་དོན་དུ་བསྟེན་བྱ་བམས་ཅད་མེ་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

འདིར་བདེན་པ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱས་ནས། དེ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་པར་སྐྱ་བ་ རྩལ་ས།
དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་ཁས་སྲུངས་འགལ་བ་དང་དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་
སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་པར་སྐྱ་བ་ རོལ། བློ། རྒྱ། རང་གི་སེམས་གྱི་ཚོས་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་ལྷན་པོའི་འཇུག་
པའོ། །སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བྱེད་
པ་ཉིད། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་འི།
མཚོག་ཏུ་མི་མཁས་པའི་སྐྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་བྱ་
བམས་ཅད་ཐོབ་པར་སྐྱ་བ་བཞིན་འོ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོས་སྦྱོན་སྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱས་ནས། དེའི་དོན་དུ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་པར་གཞུང་ལུགས་
བམས་ཅད་ལས་བསྐྱན་པར་སྐྱ་བ་ "སྐ་མ།" དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་བམས་ཅད་དེའི་དོན་

༡ མ་ཕྱི། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤བཟ། ལྷ་མ། སྐ། །ཏ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥བཟ། ལྷ། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༥བཟ། ལྷ། །
།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤བཟ། ལྷ།

དུ་བྱེད་པར་ ཚོགས་ ལྷན་བཏབ་ནི་ལྷན་རྒྱལ་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་ རིག་བྱེད་པ་དག་ཏུ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཚོན་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་ཤེས་རིག་ལྷན་
པ་ལྷ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་ འདི་རྣམས་ འག་མའི་མེ་མོ་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱི་
མེ་སྐྱེ། དེའི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས།
རིང་དུ་འགོ་སྟེ་སྤྱང་བྱུངོ། །

རི་ཀ་མི་རེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ། དེ་འཛིན་པའི་བུ་མེས་མཚོན་པ་རྣམས་མེ་
ཡང་ག་ཤིན་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིད་དགྲུག་པ་སྟེ་འཆི་བར་འལྷུང་ཏེ་སྤྱང་བྱུངོ། །སྤྱང་བྱེད་
དགྲུ་སོགས་ལས་བསྐྱེག་བྱ་འཛིན་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་རྣམས་འགོ་བར་
གཏོགས་པས་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཞན་སྐྱེས་རིག་བྱེད་འདིའི་
དེའི་དོན་དུ་རྣམས་སྤྱང་བྱེད་དགྲུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་
སྐྱེ། ཚིགས་བཅད་འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
དོན་རི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཤེས་དགའ་བར་སྤྱང་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཚོན་གི་དོན་དུ་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དུ་འོང་བའི་
དོགས་པ་ཅེས་ཡང་རྣམས་ལ་ཡོད། ཡང་གཞན་ རམ། དག་ནི་འག་མའི་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱི་
མེ་ལ་ཐག་རིང་དུ་བདག་ཉིད་འགོ་བར་བྱུངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་མདུན་རི་ཀ་
བར་སྤོང་གིས་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱི་ཚེད་དུ་རབ་དུ་འཛིན་པས་ག་ཤིན་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
གནས་སུ་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་རྒྱུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ཉིད་དུ་ནི་མེ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་མཚོན་པའི་དོན་

ཏུ་རིག་བྱེད་ལས་འབྲུང་བའི་མཚོན་སྡིན་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ། ལྷ་མཚོན་པ་དང། སྐྱེ་
 དགུའི་ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བ་དང། སོགས་པས་མཚོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་
 བསྐྱེད་བྱ་མར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུགས་འདྲིན་པ་སྟེ་སྡིན་ལོ། ཞེས་པ་རིག་
 བྱེད་གྱི་དོན་ཏེ། འདིར་སྟེག་སྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་
 སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་སྐྱུགས་སྡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་
 པ་དང་པོ་གཉིས་རིག་བྱེད་པ་རྟེན་ཅང་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྡིན་གྱི་སྡིན་སྟེག་
 བྱེད་པའི་ལུགས་སུན་འབྲིན་པའི་ཚིག་ཏུ་སོང་ཞིང་རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ཐར་
 པའི་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་མཚོན་པའི་སྡིན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་
 ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ལུགས་སུ་བཞག་དགའོ། །ཁ་ཅིག་ རྩོགས་གིས་ནི་ཤ་ཟའི་མེ་རིང་
 ཏུ་སྡོང་ཞིང་། གཤམ་ཟེའི་རྒྱལ་སྲིད་འགོ་བའི་ལྟོ་མེ་ཡང་སྡོང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མེ་འདི་ལྷ་དང་སྐྱེ་དགུ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་འདྲིན་ཞེས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་
 ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་འདྲིན་ཚུལ་དགའ་ཞིང་། ཤ་ཟའི་མེ་མཚོན་
 སྡིན་གྱི་མེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་ཡིན་པས། རིག་བྱེད་པ་མཚོན་སྡིན་གྱི་མེ་སྡོང་བར་
 འདོད་པ་ལ་བཤད་ན། རིག་བྱེད་པ་མཚོན་སྡིན་གྱི་རིག་བྱེད་སྡོང་བར་འདོད་དགོས་
 སུ་དོགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་རང་ལུགས་
 དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པས་འཆད་དགའ་བ་ཐོག་
 ཏུ་བབ་པར་སྐྱང་ངོ། །འདི་ནི་མེ་གསུམ་པ་སྐྱངས་ནས་བཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མཚོན་

༡ མཚུ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༣༡ན། ཟ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༣༡ན། ཞོ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༤༣༡ན། ལྷགས
 ཟ། །ག། དབང་ལེ་སྡོད། ༡༤༤ན། ལྷགས

པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གྲེད་པ་རིག་གྲེད་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁྱེད་ས་སྲུ་བྱངས་བར་
བྱས་ན་སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེ་མིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞིག་ལ་བྱངས་ཤེས་ན། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་མེ་ཉི་ཤ་ཟའི་མེ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཤ་
ཟའི་མེའི་དོན་ཡང་བསྲེག་བྱ་འདྲིན་བའམ་བའ་བ་ལ་བྱེད་པ་འདྲིར་བའཤད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་རིག་གྲེད་གྱི་གསང་བའི་མཐའ་ལས་སྦྱས་པ། ཞེས་ཁྱེད་ས་སྲུ་བྱངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ཤ་ཟའི་མེ་ལས་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤ་ཟའི་
མེ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། རིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་པ་
ནི། ཤ་ཟའི་མེ་ལས་ཞེས་བའཤད་པར་སོང་ལ་གཞུང་ཉིད་ན་ལས་ཞེས་པའི་ས་མེད་
པས་ཤ་ཟའི་མེ་ལ་འགྲོ། ཞེས་བའི་ཉིད་གྱི་ཚིག་དོན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ཞིང་རིང་དུ་
ཞེས་པ་ཡང་ཐག་རིང་དུ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་
མངོན་ཏེ། བདག་ཤ་ཟའི་མེ་ལྟ་ཡུན་རིང་དུ་བསྲེག་བྲུགས་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་དུ་མཚོན་
སྦྱིན་གྱི་གནས་སྲུ་འགྲོ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། རི་ཀ་སྟེ་དེས་བརྗོད་གྱི་
གཞུང་ལས་འགྱུར་བའི་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་
རྒྱག་པ་ལས་རབ་ཏུ་འདྲིན་ཞིང་། མཐོ་རིས་གྱི་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཉི་འདོད་པའི་བདེ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་གཞན་རིག་གྲེད་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་འདི་ལྟ་དང་སྦྱེ་
དགུ་སོགས་ལས་མར་ལ་སོགས་པའི་སྲེག་བྱ་འདྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རིག་གྲེད་གྱི་
དོན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཤ་ཟའི་མེའི་དོན་ནི་བསྲེག་བྱ་འདྲིན་པའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
དོ། །རི་ཀ་དེས་བརྗོད་གྱི་མིང་དང་། རིག་གྲེད་སྦྱེས་ཞེས་པ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་མེའི་མིང་
དུ་འཆི་མེད་མཚོན་ལས་བའཤད་དོ། །མེ་ལྟ་སྦྱུན་བྱངས་པའི་དེས་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་

བར་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་གཤམ་ཆེ་
བ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད་པ་ཉུང་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་།

དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྲེག་ལྷགས་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མེ་ལྷ་ལ་འདས་པ་དང་
འཛིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ། སྲེགས་སྲེ་མའི་དོན་ལས་འདས་
པའི་མེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྲེགས་སྦྱི་མའི་དོན་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེད་
དབང་དུ་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཤ་ཟའི་མེའམ་མཚོད་སྦྱིན་
གྱི་མེ་གཙོ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིན་པར་སྲེགས་ཀྱི་
ཆོག་འདི་ཡིས་ཤེས་ཏེ། སར་ནི་ཐམས་ཅད། "སྤྲ་པོ་¹སྦྱིག་པ། ད་ཉ་ན་བསྲེགས་པ།
བརྗོ་ཨ་ལྷི་རྟོ་རྟོ་མེ། བརྗོ་ས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔལ། སར་ཆོ་སྤྲ་པོ་²སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད།
ད་ཉ་ད་ཉ་བསྲེགས་བསྲེགས་ཞེས་པའི་སྲེགས་དོན་གྱི་དེས་པ་ལས་འདོད་པའི་མེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་སྦྱིན་བྲངས་ནས་བསྲེག་ལྷགས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་
ལ་བསྲེག་ལྷགས་སྦྱིན་པར་སྲེགས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷིམ་གྱི་བདག་
པོ་ཉི་མའི་མེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡང་སྦྱིན་བྲངས་ནས་བསྲེག་ལྷགས་སྦྱིན་དགོས་
པར། འདིར་བསྲེག་བྱའི་འཛིན་པའི་སྲེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ནི་ཤེས་ཏེ། བརྗོ་ཨ་

1 མ་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། ༤༤བལ་ན། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 122བལ་ན། ཞོལ་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 123བལ་ན། ལྷ་པོ་ ལྷ་
རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 124བལ་ན། ལྷ་པོ་

2 མ་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། ༤༤བལ་ན། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 122བལ་ན། ཞོལ་རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 123བལ་ན། ལྷ་པོ་ ལྷ་
རྒྱུ་དབང་མེ་སྡོད། 124བལ་ན། ལྷ་པོ་

ན་ལ་རྗེ་རྗེའི་མེ། སུ་¹ ཉ་ན་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད། "ཇི་ལ་ཡ" འབར་བར་མཛོད།
སུ་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཉ་ན་ཉི་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མཛོད། གང་ན། སུ་ཇི་ན་དུ་ལྟོ་ན་ཅེས་པ་
སྐྱེ་བོ་གདུག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ལྷོ་ལའ་སྐྱ་རྒྱ་ལེས་པའི་སྐྱལ་ས་དོན་གྱི་དེས་པ་
ལས་སོ། །

འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ལེ་ན། གྱི་མ་གྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་དེ་
ཉིད་གཟའ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བདུན་པ་དང་། ལྷོ་བདུན་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པས་
ལས་སོ་སོ་ལ་མེ་ལྷ་བདུན་དུ་རི་ལྷ་འགྲུང་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
ཅེས་སོགས་ཏེ། ཡང་ན་བསད་པ་ལ་མཇུག་རིངས་རྣམ་པར་དག་པས་ལེས་པ་ནས།
འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱོགས་གཞན་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་
སོ་སོ་སྐྱབ་པའི་མེ་ལྷ་འདི་དེས་པ་སྟེ། སྐྱབས་དེར་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་སྐྱལ་གཉིས་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གོང་དུ་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་སྟེན་པའི་སྟེ་ལས་
སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསད་པ་མཇུག་རིངས་དག་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སྟེན་
པ་དག་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ལེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཟའ་སྟེན་པའི་ལོངས་
སྟོན་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས། ལྷ་མ་སྟེན་མཇུག་རིངས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱད་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་
སྟེན་སྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱད་བྱའི་དབྱེ་བས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལས་
ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྐྱ་གཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དུས་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལྷ་

1 མ་ཕྱི་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤བཟན། ལྷ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 11ན་1ན། ལྷ། ཞེས། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 14ན་4ན། ལྷ།
།གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 11ན་1ན། ལྷ།

2 མ་ཕྱི་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 44བཟན། ཞེས། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 14ན་4ན། ཇི་ལ་ཡ། ལྷ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 11ན་1ན།
ཇི་ལ་ཡ། ལྷ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། 11ན་1ན། ཇི་ལ་ཡ།

གཅན་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། དུས་མེ་སའི་ཁམས་
 འཛིག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་མེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པས་རི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལ། སྐྱབ་ལེར་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྒྱའི་
 གདན་ཀྱིས་གནས་པས་ཞི་རྒྱས་དང་། སྐྱ་གཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁོ་བོ་གཡས་
 བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པས་བསད་བསྐྱད་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ས་
 གའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པས་དབང་དགུག་དང་། དུས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་
 བོའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པས་རྫོངས་རེངས་དང་། རྗེ་རྗེའི་གདན་ཀྱིས་ལས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་
 ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་རོ། །

འདོད་པའི་མེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་མེ་ལྷ་འི་རང་གི་ལྷག་
 པའི་ལྷ་སྟེ། གཟའ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོད་བཤད་པའི་ཚོགས་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 པམ། མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་མེ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་མེ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གོང་དུ་སྐབས་ཀྱི་
 དེས་པ་ལས་འདས་པའི་མེར་བསྐྱབས་པའི་འདོད་པའི་མེའི་དོན་མ་གོ་ཞིང་འཛིག་
 རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷའི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་པའོ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་བྲངས་པ་རྣམ་དག་དང་
 བཅས་པའི་དེས་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱིན་སྐྱིན་ཚུ་སྐྱིན་ལང་རྒྱ་ས་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་མཚོག་
སྐྱིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། མི་ཚོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དག་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ཞེ་རྒྱ་ས་
ལ་མི་ཚོ་ཚོ་ཞེས་སོགས་སྐྱེས་ཏུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་སོ་ལ་ཞེས་བཞེད་
ཞེས་པས་བགང་ཐེང་གི་ལྷན་སོ་སྟེ་མདོ་འདྲིན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་དག་
པའི་ཞེས་རེ་གཏོང་བཞི་པ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མར་གྱིས་སྐྱིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་གཞན་དག་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟུ་ཤེས་པའི་ཚོ་ག་དང་མེ་སྐྱར་བའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་
ནི། དེ་ནས་ཟན་དང་རྒྱ་བརྒྱུང་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཟུ་ཤེས་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་
འབྲེལ་བའི་ཚོག་ལས་གསལ་ལ། དུ་བ་དག་སྐྱིན་སྐྱིན་གི་སྐྱེ་རོལ་པའི་གཏོར་མར་
སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཞེས་པ་ལ་བསམ་པར་སྐྱར་དོ། །དེ་ལ་བྱ་
ར་ཞེས་པ་ས་འོག་ལྷ་ས་སྐྱེས་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ལ། བ་སོ་དེ་བེ་བྱུང་ནི་མཚོད་དོ་ལྷ་
རྒྱས་ལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་ནི་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བོ་རྒྱས་ལ། རྒྱ་

1 མཚོ། ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༦༥ན། རྒྱ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། བ རྒྱ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 100ན། ཞེས་
ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། བ
2 མཚོ། ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༦༥ན། རྒྱ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། བ རྒྱ་
ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 100ན། ཞེས་
3 མཚོ། ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༦༥ན། རྒྱ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 113ན། བ རྒྱ་
ཀྱི་དབང་ལེ་སྟོན། 100ན། ཞེས་

གཉེས་པ་ཞར་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་ཏུ་དག་
བྱེད་གྱི་དོན་ཏུ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབང་བདུན་
ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་ཏུ་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་དང་
གཏོར་མ་དང་མཚོད་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བསང་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ལ་ལྟ་
བདུད་ཅི་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ཏེ།
སའི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཚོ་གར་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྟར་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་
གའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་ན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
འདིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་ཏུ་
སྤྱི་ན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །

གཉེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ལ་ལྟ། སྤྱི་ན་སྟེག་གི་སྡོན་
ཏུ་མཚན་མ་གྲིས་ཚར་ནས་བྲམ་པ་སོགས་དགོད་པ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་བསྐྱབ་པ་ཞར་
བྱང་དང་བཅས་པ། བརྒྱས་མཚོད་སྤྱི་ན་སྟེག་སོགས་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་
སྐྱམས་གྱི་ངེས་པ་བཤད། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་པར་བྱུར་
ཅིང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་འདི་དག་དང་། སྤྱི་ན་སྟེག་གི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧༡༣ ལྷོ་ཁ། ༡༧༡ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧༡༣ ལྷོ་ཁ། ༡༧༡ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧༡༣ ལྷོ་ཁ།
༡༧༡ དབང་ལེ་རྫོང་། ༡༧༡༣ ལྷོ་ཁ།

སྐྱེལ་བའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ལས། སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་སྲེག་གི་དང་
 བོ་སྟེ་སྦྱོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་མ་གྱི་བ་དང་བུམ་པ་དགོད་པ་སོགས་ཟིན་
 བས། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱ། ཞེས་སྦྱོན་བ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་དགོད་པ་བུམ་
 ཟིན་བ་ནི་མཚན་བ་ཅམ་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ཡང་
 སྦྱིན་སྲེག་གི་སྦྱོན་དུ་ཟིན་བར་བྱེད་བ་དོན་གྱིས་སྦྱོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་མཚན་མ་དགོད། དེ་ནས་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་
 རྒྱན་དམས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བུམ་ནས་མཉུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་བར་གྱུར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འབྲེལ་སྟོབ་མ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
 སོགས་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསམ་གཏན་དུ་གྱིས་ཤིང་བུམ་པ་སོགས་དགོད་པར་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་
 བཤམ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ནི་གཙོ་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་མཚན་པའི་
 ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་བ་ལྟ་ཡིས་གང་དཀྱིས་བ་ནི།
 བུམ་པའི་མགུལ་ཚིངས་གྱི་གོས་གྱི་སྟེང་དུ་དཀྱི་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐར་བཤམ་ཅིང་།
 རྩོགས་གཞན་ལས་ནི། ལྷོ་ལན་བཟུན་བསྐྱབས་པའི་སྐར་བུ་དཀར་པོ་བཟུན་གྱིས་དཀྱི་
 བར་བཤམ་དོ། །འདིར་བཟུ་གཅིག་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དུང་ཚོས་
 སུ་བཤམ་པ་འདི་ནི། དུང་ཚོས་སུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བུམ་པའི་ཐ་
 ལྷན་མཛད་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྟ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། འདིར་ལྟ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་

བྱམ་པར་གསུངས་སོ། །སྤོགས་གཞན་དག་ཏུ་བྱམ་པའི་ཁར་འཛོག་པའི་དུང་ཚོས་
 མཚོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་དུ་བཤད་པས་ལྷ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་བདུན་ཅིའི་ཚུ་བསྐྱབས་
 བས། དེས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་གི་མཚོད་ཡོན་
 གྱི་སྣོད་དུ་བྱམ་མི་བྱང་སྟེ། འོག་ཏུ་བྱམ་ཇུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཚང་བར་འདིར་
 འཇུག་པར་བཤད་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཇུས་འདི་ལ་ལྷུགས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། དབང་
 བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ལ་ཚུ་དབང་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱར་བར་བཤད་ལ། ལྷ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་ཡོན་གྱིས་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ལས་བྱམ་ཡང་འདི་ལས་ལོགས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། འདིས་ལས་
 བྱམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་རྒྱུད་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དག་ལ་ནི་འདིར་མ་ཟད་ཚོ་གའི་
 རྣམ་བཞག་མི་འབྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། ལྔར་གསུངས་པའི་བྱམ་
 པ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཚུ་ལས་ཁམ་པོར་དུ། །ཉུང་ཟད་ལྷུགས་ཉེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བྱམ་
 པ་བྱི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་སྣོད་བཞག་བྱ། །དེར་ནི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་བྲངས་ནས། འདིར་དུང་ཚོས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་གྱི། འདིར་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཉེ། ལྷ་བ་ན་
 ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 རོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རི་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤར་གྱི་ཞལ་

དུ་འདུག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ལྡན་འབྱོར་ཡར་བཅད་རྫོགས་
བར་བསྐྱོམ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྡོན་དུ་བྱ་བར་སྟོན་པའོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ། གླ་མ་
ཤེས་རབ་སེང་གེས། སྟོབ་དཔོན་གོམས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བ་དང་། རྒྱལ་
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གོམས་
པ་རྒྱུད་བ་སོགས་ཡིན་ན། འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་
བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སུ་གསལ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་
ཚོས་རྗེ་བྱ་བ་ཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་བྱས་པ་དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་སྣང་ཁ་ནས་སྟོས་པའི་
དོ་རྗེས་ལུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་
བཅུག་སྟེ། ལུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་
གྱི་བརྒྱུད་བྱང་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་།

བ་ཞི། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་ཐབས་ཡང་དག་བར་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་
རྗེ་བརྒྱུར་སྐྱུར་བའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་
དབང་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུངས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ལྷག་མ་བཞེས་
དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཇུང་
རྩུ་བི་རྟོམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་སོ། །རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཉི་ཡིག་གིས་
བྱེད་པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་ལ། ལྷར་སྐྱ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་
ཡང་། འདིར་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་གོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་བསྐྱེས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་བརྟན་པ་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ། དེ་འགྱུར་དུ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལེགས་ཏེ་འདི་ལྟར་རབ་
གནས་བྱས་པ་དེ་ནས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རི་རྐྱང་བཤུང་
བ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་སྐྱེ་མཚོན་པ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །གོ་རིམ་
རི་རྐྱ་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མཚོན་ཡོན་སྤུལ་ནས། དེ་ནས་མཚོན་པ་གཞན་རིམ་པ་
བཞེན་འབྲུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཐེན་མ་ཐག་
མཚོན་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་
མཚོན་ཡོན་གྱི་སྣོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བརྗོད་པའི་ཚོ་གས་མཚོན་ཡོན་སྤུལ་ནས།
སྤྲགས་གྱི་ཚིག་འདིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཚོན་ཡོན་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་" གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་དེར་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །སྤྲགས་

༡ མཉམ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤ལལ་ན། ལླ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༡ནལ་ན། ཞལ་ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༧༡ནལ་ན། -དཀྱིལ་

དོན་ནི་མཚོན་སྲིད་དུ་མཚན་བྱུང་བྱས་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་མདུན་
དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས། འདིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམ་གྱི་བྱམ་
པའི་བྱམ་ཏུ་ཡང་བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་མཚོན་ཡོན་འབྲུལ་བའི་དེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལྗེའི་བྱ་བ་ལ་ཤར་གྱི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེལ་བ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་དུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་མདུན་དུ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱམ་པ་བཅུའི་སྟོགས་ལ་ནི། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཚེན་སོ་མདུན་དུའོ། །དེར་སྤར་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྤེལ་བ་ཏུའོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོན་ཡོན་དང་། ཉེར་སྟོན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་
དང་མཉམ་པ་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཚོན་གྱི་ས་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉོག་དངོས་སུ་དོར་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་། གཤེགས་སུ་མ་གསོལ་བར་བསྐྱབས་པ་ལས་མཚོན་
རྟེན་འཛིག་པའི་སྟེན་ཏུ་འགྲུང་བའི་དགག་བྱ་འདྲེན་སྲིད་པ་དང་། དེའི་ཞར་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོན་སྟོབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་མེ་ཉོག་འདོར་བའང་རྩལ་ཚོན་

འཁོར་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་མཚོན་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཚོག་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་སྤར་བཅོད་པའི་ཚོགས་མཚོན་ཡོན་སྤེལ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཚོག་འདིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཚོན་ཡོན་ནི་རྩལ་ཚོན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ རྟེན་ཏེ། དབང་ལའི་སྟོང་། ༡༡ནམ། + དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་མཚོན་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཚོག་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཅོད་པའི་ཚོགས་མཚོན་ཡོན་སྤེལ་ནས།
ཐུགས་ཀྱི་ཚོག་འདིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཚོན་ཡོན་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མི་རུང་བར་བྱམ་པ་ལ་འདོར་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ། མེང་བར་
འདིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གང་གིས་མེ་ཏོག་དོར་བར་གྱུར་ཡང་
སྟོན་ཅུང་ཟད་ཡང་མེད་དེ། སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་ཅེས་བཤོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་འི། རི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་བུ་མེ་ཏོག་དོར་བས་རྩལ་ཚོན་ཉམས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ལ་བའི་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་ལ་མེ་
ཏོག་དོར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །ཁྱེ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་མེ་ཏོག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
འདོར་བར་གསུངས་པ་དག་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དག་ཡང་རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁྱེ་
སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དོར་བའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་རིགས་གྱི་ལྷ་སོ་སའི་མཚན་མ་
ལ་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དག་ཡང་།
ཅ་ཐེག་ཁྱེ་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྲུང་ཐེག་སྐྱད་ལ་བཤམ་བ་དང་
ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མེ་ཏོག་དོར་བས་དགྲིལ་འཁོར་འདིག་པའི་སྡིག་
ཏུ་འགྱུར་བའང་། གང་ཟེག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་འདེན་པའི་
སྟོ་ཡོད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ལ་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མེ་ཏོག་དོར་བ་ལ་དགྲིལ་
འཁོར་འདིག་པས་ཡང་མ་ཁྱབ་ལ། ཅུང་ཟད་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ཉམས་པ་ལ་སྡིག་ཏུ་
འགྱུར་བས་ཁྱབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་མེ་སྟོང་བ་ལས་རི་སྐད་བཤམ་བ་ལྟར་རོ། །འདར་
གྱི་སྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་

འདི་ལ། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ལུབ་སྐྱེའི་བྱམ་པའི་ལུབ་ཏུ་
འགོད་པར་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྡོང་ལ།

ཁ་ཅིག་ རང་། གྱི་རྗེ་རྗེ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤར་དུ་སྦྱིན། ཞེས་རྒྱལ་རྣམ་
རྒྱལ་གཉིས་སུ་མ་སྲེ་བའི་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ཤར་དུ་འོང་བས་འདིར་དེ་དང་བསྟུན་
ནས་གསུངས་ལ། བོང་འོག་ནས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་རྒྱལ་བ་ཤར་
དུ་བྱས་པ་ལ་དོར་བར་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱམ་
པ་ལྟའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུང་འོང་བས་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་སྟེང་གི་དུང་ཚོས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་
མ་ཡིན་ཡང་སྦྱིར་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། འདིར་ཡང་
རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་ཡ་གྲུལ་
གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཟུང་མི་དགོས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་
སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་དུང་གནས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
མ་ལྟ་བུས་ནས་དེ་ལ་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་མེ་ཉོག་དོར་བར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པར་
བྱའོ། །སྤྲེལ་དག་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་ཁ་ལ་མཚན་མ་ལྟ་འགོད་ལ་མཚན་མ་ལྟ་བྱིས་
པ་དུང་ཚོས་ལ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་མེ་ཉོག་འདོར་བ་ལྟར་འདིར་མཛོན་ཡང་། འོག་ཏུ་
རྒྱལ་བའི་སྟེང་དུ་འདོར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཞེས་
སོགས་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱལ་ཚོན་ལ་
མེ་ཉོག་དོར་བས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལས་མཚོན་རྟེན་བཤེགས་པ་

ཅམ་དུ་འགྲུང་བར་བསྟན་གྱི། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པ་དང་འབྲ་བའི་སྲིག་འགྲུང་བར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་
འོག་དངོས་སུ་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་རྗེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱོས་ཞིག །

བཞི་པ་བརྒྱུ་བ་རྗེད་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ལ་ཤེས་དགོས་པའི་སྲུགས་ཀྱི་ངེས་པ་
བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་མཚོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྲུགས་ཀྱི་
ཐོག་མཐའི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་གི་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་
ནས། མཐའ་ཅན་དུ་འགྲུང་ཉ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལས་སོ་སོ་ལ་མཐའ་རྟེན་སྦྱོར་
ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་སོ་སོར་འགྲུང་བ་ཡང་ལས་སོ་སོའི་ཁམས་
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ལས་སོ་སོའི་ཁམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཉེ་སའི་ཁམས་
དང་། ཚུའི་ཁམས་འབྲེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྲུགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད། །ཞི་བ་ལ་
ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྲུགས་ཀྱི་མཐའ་ན་མཆོད། ཞེས་སོགས་འེ་འེ་
ནས་སྦྱར་ཉ། དེ་ལྟར་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་མཐའ་རྟེན་དེ་དག་སྦྱར་བའི་སྲུགས་བརྒྱུས་པ་
དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྲུགས་པས་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་
ལས་སྦྱབ་པ་སོ་སོའི་སྲུགས་ལ་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་རྟེན་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་
ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྲུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འགྲུང་ཚུལ་ནི།
ལྟའི་ཁ་དོག་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྲུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་ལས་
དང་མཐུན་པར་དཀར་པོ་སོགས་སུ་འགྲུང་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྲགས་གྱི་རྣམ་དག་ནི།
ད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཞེས་པ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཆེ་ག་
ལས་དབྱུངས་སྡོད་པའི་རིམ་བས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལུས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་སོ།
ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་སྲགས་གྱི་རྣམ་དག་ནི། ད་ནི་ལུས་ལ་ཕྲག་རྒྱས་
གདབ་པའི་དོན་དུ་ཕྲག་རྒྱའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚུའི་གནས་དབྱེལ་
བར་སྐྱེའི་ཕྲག་རྒྱ་ཚོ་ཡིག་དཀར་བའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འདི་
དག་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྲག་རྒྱ་ནི་ལྡོ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྡོ་བའི་རྒྱ་བ་
ལ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ལྡོ་བའི་རྒྱ་བར་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་པོར་ལྡོ་གསུངས་པ་དག་
པའོ། །ཉི་མར་དུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ལ་འཆར་བའི་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
དང་པོ་གསུམ་གསུངས་སོ། །རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནི། སྟེབ་སྟོང་གྱི་
ངོར་བསྟན་གྱི། དོན་ལ་ནི་ལུས་དག་གི་ཅ་བ་སྦྱིང་ཁར་"རྩྭ་ལྷུང་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ།
ཞེས་པ་ནས་གཞན་པ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ལོར་དུ་དག་ཡང་དེ་བཞིན་གཞོན་དུ་མེད་པ་ལྟ་
བ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའམ་རྩོད་རྩོད་མེས་དཔའ་གང་གིས་གཙོ་བོ་རྒྱས་གདབ་པ་དེ་ཉིད་
ནི་སྦྱང་བ་ཚེན་སོ་ཡི་གེ་ལྡོད་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་གདབ་གྱི་རྣམ་དག་གི་ངེས་པའོ། །

ལྟ་བུ་ལན་ལག་དུག་གི་སྲགས་གྱི་ངེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཨ་སོགས་དང་བཅས་
ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ལན་ལག་དུག་གོ། །ཞེས་བྲུ་བའི་བར་འོ། །

༡ མ་ཕྱི། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠ན་ལྟ། སྐྱེ། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༤ན་ལྟ། ལོག་གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥ན་ལྟ། རྩྭ་
ལྷུང་དུ་འོ། །དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༥ན་ལྟ། རྩྭ་

དུག་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་བརྒྱས་སྒྲགས་ནི། དེ་བཞིན་
དུ་མོ་གི་ཡི་གེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། སྤྱིང་པོ་དག་གྱང་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྲར་བཤད་རྣམ་བཏུ་དབང་ལྡན་གི་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་ར། ལོ་ལྷན་
རྩུ་རོ་སྲར་བ་སྤྱིང་པོ་དང་། རྩི་ཡིག་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱིང་བརྟན་
ཏེ། དག་པོ་ལ་སྤྱད་པའི་རིམ་བས་རྣོས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་སྤྱིང་ལ་སྟེ། རྩི་སྤྱི་ཞེས་
སོགས་སུ་ལོ།

བདུན་པ་ལྷ་གཞན་གི་སྤོང་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཚུ་ལ་ནི།
ཤོང་འགྱུར་འདི་ཚུང་ཟད་འཇུགས་པ་ལྷ་བྱར་སྤྱང་ལ། དུ་འགྱུར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཅན་འསྤང་བའི་སྒྲགས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་དུ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེའི་དབང་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་འགྱུར་བ་བདེ་བར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་བཤད་ན་སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་
བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲགས་གཞན་ཡང་ཞེ་སོགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
མང་པོ་དུ་མ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཅན་རྟེན་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་འསྤང་བའི་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར་ནི་གཞན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་དེའི་དབང་ལས་ལས་སོ་སོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བར་
ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ། སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འུའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལས་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ངེས་བཤོ། །

ལྷ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའི་ཚོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ཐོག་མར་མཚོན་ཡོན་སོགས་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ། མཇུག་
བྱས་ཏེ་ཉེར་སྟོན་དང་བདུན་ཅིས་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་མཚོན་
རྗེས་སྣ་ཚོགས་བ་དུ་མས་མཚོན་པར་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་དེར་
མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ། མཚོན་པ་གང་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་གང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་དེར་བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞབས་བསིལ་རབ་ཏུ་དབྲུལ་བར་
བྱའོ། ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཉེར་
སྟོན་གཞན་རྣམས་འདོན་ཅིང་། སྟགས་གང་གི་འབྲུལ་བ་ནི། འདིར་ན་མཆོད་པ་མཆོད་
ཅན་གྱི་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པས། ན་མའི་མཚོན་པ་ནི། བདུན་ཅི་
འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེར་སྟོན་ལྷ་ཡང་ན་མཆོད་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་འགྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་སྟོན་སྣ་གངས་དང་མཉམ་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་དོན་ནི། ཁོ་བོས་མཚོན་སྟངས་
དུ་མཚན་བྱུང་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཞེས་
སོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྗེ་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཚོན་སྟངས་
བརྗོད་པ་ལྟར་ཤོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཚུལ་ལ་དུག །སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་
ག །དབང་བདུན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་
དང་སློབ་མ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། དམ་ཚིག་དང་སློབ་མ་ཉམས་ན་སྲིར་
བཅོས་པའི་ཐབས། གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཤའ་བའོ། །དང་
བོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་གི་ཚོ་ག་དང་། གཙོ་ཆེར་ནང་འཇུག་གི་ཚོ་
གའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ། སློབ་དཔོན་ལ་མཚུལ་དང་ཡོན་དབུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་
ཅིང་སློབ་པ་བརྒྱུད་བ། དེ་ནས་སློབ་མ་ཆས་སུ་བཅུག་ལྟེ་གནས་སུ་བཞག་པ། དོས་
བྱུང་གི་ལྷས་བཏག་པའི་དོན་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ། ཁྱོད་ཚུ་སྤྱད་དེ་དག་པར་བྱ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་མ་ཞེས་སོགས་ཉེ་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན། ཁ་ བས།
ཅིག །རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རིགས་བཟང་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཞེས་བཤའ་ན་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་སྤུལ་ཉེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། འདིར་
གེ་སར་བཅས་པའི་མེ་ཉོག་གིས་མཚུལ་བྱས་ནས། ལྷ་མ་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པ་
ཅམ་ལས་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་བཤའ་ལ། སྲིད་པའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །སྲིད་པའི་སློབ་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤའ་
དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་མ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིར་རིགས་ལྷག་གི་
དམ་ཚིག་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤགས་ཀྱི་སློབ་པ་འཛིན་པ་ལས་

གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་དག་གིས་ཐུན་མོང་གི་སྒོམ་པ་འཛིན་པ་ཁ་འགོངས་པ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོམ་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་
འཛིན་པ་དང་། སྒོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་བརྒྱང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ཁ་
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྗེ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བྱུག་གི་
དམ་ཚིག་འཛིན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་རྗེ་ལོ་དོན་རྗེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྒོམ་པ་ནི། འཇག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་
ཅིང་། དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རིགས་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །

འདི་དག་ལ་སྒོམ་ལམ་གདབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་
ལམ་ནི། །སེམས་དཔའ་བདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་
དེ་དག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་བར་སེམས་དཔའ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་འདུན་ལྷགས་བྲག་པོས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྒོམ་ལམ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་འདི་དག་འཛིན་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བརྟན་སྐྱོད་པ་གལ་
ཆེའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་སྒོམ་པ་འཛིན་པ་འགའ་ ཟླགས། ཞིག་ཕྱག་
ལེན་ལ་ཆད་པ་ནི། ལམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྐབས་
འདིར་བྱ་བར་དངོས་སྤྲུལ་བཤད་པས་མི་བྱེད་ན། འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར། རྒྱུད་
འགྲེལ་ལས་བྱ་བར་དངོས་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱག་དང་། རིགས་དང་
ཚོས་པའི་འིས་ལན་དང་། དམ་བཞག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་འབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོམ་ལམ་གདབ་པར་བྱས་པའི་ཚེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་

བ་སྟེ། བརྟམ་ཞུགས་ངེས་པ་དང་ལྷན། ཞེས་བས། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་བརྟམ་ཞུགས་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟམ་ཞུགས་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལ་བཞོད་ཟིན་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞུས་བྱས་ཏེ་
ཡིས་བྱུགས་རྗེས་བྱུགས། ཞེས་བས་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཚས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱང་རྗོགས་པར་བྱས་པ་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཞེས་
སོགས་ཏེ། དེ་ནས་གསོར་ནས་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བར་
བྱའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཁྱོར་ཚུ་སྤྱིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱེའི་ཐད་
གྱི་ཡོལ་བའི་ཕྱི་དུ་སྟོབ་མ་བཞག་ནས་བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་
བྱ་བར་བསྟན་ལོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་ཆེར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོག་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྟོབ་མ་ལ་ཡེ་
ཤེས་དབབ་པ། ཐེབས་པ་བཏང་ནས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ། བརྟམ་ཞུགས་
གཉིས་སྤྱིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོག་འཛིན་ལས་ག་
གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དངོས།
ཐེབས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེབས་པའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། སྟོན་
མ་ལྟ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོས་བསྟེགས་པ། ལྷགས་གྱིས་འབེབས་པ་ཅམ་ལས།
སྟོབ་མ་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་
རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། ལྷ་མ་དག་ཀྱི་བཞག་ནས་ཁྱོ་བོ་འབེབས་

བར་གསུངས་པས་ཁོ་ལོ་རྩེ་ལྷོ་གསུང་སུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་མཐུན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ་སློབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། མེས་ཀྱིས་འདི་
 བའི་ཆེ། མགོན་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཆེན་པོ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བོས་
 ཀྱིས་འདི་བར་འདོད་པ་ཞི་འགལ་བའོ། །ཁོ་ལོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱིས། ཞེས་
 བའི་ཆེ་གཤི་ལོ་འགོས་ལ་བརྟུགས་ན། ལྷ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་བར་འདུག་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞུང་པས་སློབ་པའི་ཁོ་ལོ་རྩེ་ལྷོ་གསུང་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུགས་
 བ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེས་སྐྱེན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་ཐེག་པའི་
 དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་མངོན་ལོ་སྟོན་དུ་སེམས་སོ། །

ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། ལྷ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བཀུག་
 ཀྱིས། སློབ་པའི་གཙུག་ཏོར་དུ་གཙོ་བོ། སྣང་ཁར་རུས་མ། དཔལ་བར་གཤེགས་
 བ་གཤེགས་མ། མགོན་པར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། རྒྱལ་གྱི་ཁོ་ལོ། ལྷ་བར་
 གསུང་གི་ལྷ། གསང་བར་སྐྱེད་ཁོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས། རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེད་པར་གཏུམ་མ་རྣམས་ཐེག་པར་སློབ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །དབབ་པའི་རྒྱལ་པའི་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འབེབས་
 པའི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱས་པའི་གངས་དང་། བརྒྱས་པའི་རུས་པ་བའདད་པའོ། །རྣམ་
 འབའ་ཞིག་གིས་འབེབས་པའི་ཚུལ། །ཡི་དུགས་ཁར་ཞི་གུ་གུལ་གཞུག། ཁར་འོད་
 ཡི་དུགས་ཉིན་ཞག་ལ། །ཡི་དུགས་མེས་བསྐྱེད་པས་བདུག་པས་ཞི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 འབེབས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རོད་པ་དེ་དང་གསེར་ཤིང་གི། །འབྲས་བུ་མ་དུ་ལུ་

"ཀ་དང་། །ཨ་ལ་ཅི་ཏུ་བྱ་དག་དང་། །ཁྱིམ་བྱའི་སྒོ་ངས་བདུགས་ན་འབེབས། །ཞེས་
དབང་གི་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བར་དུ་རི་ཀ་བས་དངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་ཚུལ་
གྱིས་འབེབས་བཞི་མཚོན་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉེས་བ་འབེབས་པའི་མཚོན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྲོ་པོ་འབེབས་པའི་
མཚོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། །རྣམ་མང་བཅེང་བ་དག་གིས་
ཞེས་བཞི། །རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་པའི་འགྲོས་དང་། །འདུག་སྐྱེངས་ལ་སོགས་པས་བྱུག་
རྒྱ་རྣམ་མང་བཅེང་བས་བར་སྐྱེང་གར་བྱེད་པའི་དོན་ཅོ། །དོ་ཚུ་མེད་བཞི་འཛེམ་བ་
མེད་པའོ། །དེ་སྐྱེང་འཛེམ་བ་མེད་ཅིང་དོགས་བ་མེད་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་
ནི། །ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ། །ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་འཛོལ་ནས་ཁྲོ་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཛོལ་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཁྲོ་པོ་བརྩ་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་བཅེང་
བ་ལས་ཁྲོ་པོ་དེ་དང་དེ་འབེབས་བ་མཚོན་བར་བཤད་ནས། །ཁྲོ་པོ་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་
རི་སྐྱ་བུ་ཞེ་ན། །མཚོན་མ་གང་གིས་ཁྲོ་པོ་གང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་མ་དེ་ཡང་ཁྲོ་པོ་
དེ་དང་དེའི་བྱུག་མཐིམ་ན་གནས་པའི་བྱུག་མཚོན་གྱི་བྱུག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་
བགེགས་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐེབས་བ་དེ་ནི་ཁྲོ་པོ་ཐེབས་བ་དེ་ཉིད་རལ་གྱི་ལ་
སོགས་པའི་བྱུག་རྒྱ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ས་པའོ། །

གཉེས་བ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། །དེ་སྐྱ་ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། །མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་བུ་བའི་བར་

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༢བཅུ། །སྐྱ་། །ཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༢བཅུ། །ག །སྐྱ་། །གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༥ན་མ། །ཞེས།
།གཏེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༧༥ན་མ། །ག

མཐར་ཐུག་སའོ་གོ་སྟོནོ། །

གསུམ་པ་ཡུམ་ལྷ་ཤེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ད་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཞེས་པ་ནས་ངེས་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་སེམས་དབང་དུག་ཤེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
ཏེ། ལྷའི་མིག་ཤེབས་པ་ནི། ས་སྟོང་ཤེབས་པ་སོགས་ཡིན་གྱི། ལྷུན་སོ་ཁ་ཅིག་འོང་
གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དོན་དམ་པའི་མིག་ཤེབས་པ་སོགས་སུ་སྐྱ་བ་ནི་སུན་སྐྱལ་ཏེ།
གཞན་དུ་ལྷ་ཁོ་ཤིང་དབང་སོ་ཤེབས་པ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་ཤིང་ཁོ་སོ་ཤེབས་པ་
སོགས་སུ་སྐྱོས་པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེ་
གཤེགས་སྟོང་ཤིང་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་སོགས་སུ་འདྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོས་ཤིག །

གསུམ་པ་ཤེབས་པའི་རྒྱ་ནི། ད་ནི་དབབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷ་
དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤེབས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་མ་ཚང་བར་
མེད་པ་ལས་ངེས་པར་ཞེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་
སྐྱུགས་པ་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཚེ། འབེབས་པའི་དམིགས་
པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོན་དང་འབེབས་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི།
ཞེས་པ། ལྷའི་རྣམ་འཁྲོར་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ་གསུ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་མང་དམ་ཚིག་

༡ མཐོ། གྱི། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༡ན་༡ན། མཐོ། གྱི། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༡ན་༡ན། མཐོ། གྱི། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༠༧བའན། མཐོ། ཞོལ།
གྱི། དབང་ལའི་སྟོན། ༧༡ན་༡ན། མཐོ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་བཤམ། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས།
དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྲེག་
ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བཤམ་བ་བཞིན་མེབས་
པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་ཚོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མེབས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་
བཤམ་བ་བཞིན་མེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགའ་ཞིག་དག་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་ཁོངས་པའི་མན་ངག་ལེགས་
པར་ཐོབ་པས་འབེབས་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ལབ་བ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་པ་ལ་མེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་བོད་པའོ། །སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
དམན་པ་རྣམས་མང་སྲིད་པ་དག་གིས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་མིན།
ཞེས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་བ་ནི། རི་སྲིད་
ནས་གསུངས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
མེད་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གོང་དུ་བཤམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་འབེབས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དབབ་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་མང་སྲིད་པ་དག་གིས། ཞེས་པའི་
འགྲེལ་བ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་དང་འགྱུར་བོ་ལ་སོགས་པ་འབེབས་པ་རྣམས་པར་མང་བོ་ནི་
འགྲེལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྲན་ཚེགས་ཅོམ་འགྱུར་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་
ཡེ་ཤེས་ལེ་འཇུག་འཆད་པའི་དོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ རམ། སོགས། བསྐྱོམས་པའི་སློབས་

དང་། བསྐྱེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་
 འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་ཡང་ནང་གི་བརྒྱས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་།
 སྐྱོར་འཇུག་བསྐྱོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་དམན་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་ཉེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་དག་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པར་སྐྱ་བ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རོ་མཉམ་བུའི་པས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་ལྷང་བར་བུའི་སྐོབ་
 མས་མཚོག་གི་བདུད་ཅི་ཁུ་བ་མི་འཕོ་བའི་དབང་ལས། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་དོན་དམ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་མཚོག་གི་བྱ་ལ་འགྱུར་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ རམ། སྐྱ་བ་ཡང་། དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཚུལ་འཆད་པ་ན། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་ཚུལ་འཆད་པ་སྐྱབས་"འཚོལ་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉམས་བཅུན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཚྲོད་པ་སོགས་དུས་ནམ་
 ཀྱི་ཚེ་གང་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ཡང་། རོ་རྗེ་འབེབས་པ་
 འབེབས་པ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་སྐྱ་ཞིང་། སྐྱབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྐྱ་བ་དག་ནི་མཚོག་ཏུ་ལྷན་པོ་སྟེ་ལོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེབས་པ་བཏང་ནས་རིགས་འཇུག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༧ན། ལྷ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡༠༧༧ན། ལོལ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༧ན། འཚོལ་
 སྐྱ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧༧ན། འཚོལ་

སོགས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཚེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མེབས་པ་ལ་འདོད་དོན་འདི་བ་
 དང་། དེ་ནས་ཀྱང་མེབས་པ་མ་ཞིན་མེབས་པ་བཏང་བའི་ཚོ་ག་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་སྤྱད་གི་བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་དེ་ནས་མེབས་པ་བཏང་ནས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ཐབས་ལ་བ་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་
 རྒྱལ་ས་དོ་རྗེས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་སྡུ་མ་དང་། ཤེས་རབ་ལུམ་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་
 རྒྱལ་ས་དོ་རྗེས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱི་མའོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ལུམ་ལ་སྐབས་གང་དུ་རྩེ་ཡིག་
 རིང་ལོ་བྱང་བ་དེ་ནི་གསུང་དོ་རྗེའོ། །བྱང་དུ་བྱང་བ་ནི་ལྷགས་དོ་རྗེའོ། །རྒྱུད་གཞན་
 དུ་ནི་རྒྱུད་དེ་དང་དེར་ལྷགས་དོ་རྗེ་ལ་རྩེ་ཡིག་རིང་བྱང་གང་བཤའ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །མེབས་པ་བཏང་བ་དེ་ནས་སྟོན་དུ་ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་དག་གི་ཚས་
 ལུ་བཅུག་ནས་མིག་དང་གྱིས་མིག་ནི་བསྐྱིབས་པར་བྱུང་བའི་སྟོབ་མ་དེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཚོ་ག་མེ་ཏོག་དོར་བ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི། དང་པོར་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དང་པོར་ཏེ་
 རོག་མར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་བའི་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མི་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་མཐར་ལྷག་གི་བར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུབ་ལ་མཐར་ལྷག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་

བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །འཆད་པར་འགྲུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དག་ནི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གྲུང་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 ལོ། །དེའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གང་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི་དེ་དོན་ནོ། །རབ་མཚོག་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་ལ་རབ་མཚོག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་འདིག་
 རྟེན་གྱི་གནས་གང་དུ་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་འདིར་དེའི་སྟོན་རོལ་བསྐྱེད་པ་དགུ་
 བཅུ་ཙམ་གཅིག་གི་གོང་དུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་དང་ལ་སོགས་པ་
 གཞུགས་ཏེ་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཕྱོག་ཟེན་
 པའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འདིག་དང་གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྐྱེད་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འཚེ་བའམ་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལྟ་སྟོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་
 ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དུ་གྲགས་ཟེན་པས་ཤེས་སྤྲོད་བའི་སྲིད་
 འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་གང་གི་
 དུས་སྐབས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མིའི་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་
 གྱིས་རབ་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡིས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིས་གང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པས་དགོ་

བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྡན་དང། བསྐྱུང་བྱ་བུ་མོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
ལྡན་པའོ། །འདི་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྲིད་འཚོ་བའི་
སོ་བར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འཛིན་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །

དེ་ནས་གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་རྣམས་སྐྱིན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཚོ་ལོ་དང། ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟས་སྲར་ལེའུ་
དང་པོར་བརྗོད་པ་དང། ཚིག་དན་སྲུ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་དང།
འབྲུང་པའི་ཚོས་པ་མེས་གྱི་བྱ་བ་འཚུན་འཚོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་གྲོལ་བར་ལྟ་
བ་དང། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པ་དང།
ལྷ་མིན་གྱི་ཚོས་ནི་སྐྱོ་སྤོའི་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཏེ། དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་
སྟེགས་པ་ལྟ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསོད་པ་ལྟ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་
པོ་ལ་འཁྲུ་བ་ཞེས་སོགས་འཁྲུ་བ་ལྟ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྲིད་པའི་
དབང་གིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་སྟེ་འདི་དག་སྲོང་བ་ནི། སྲིད་པའི་བདག་པོ་རྣེ་
སེམས་དཔལ་དག་གི་དེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་ལུ་ཅ་ལྟ་སྟེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་"བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང། རྣེ་རྣེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་དུས་སུ་
སྟོབ་མ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱིན་པའི་དེས་པའོ། །

བཞི་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་

༡ མ་ཕྱི་། །། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༥ན་༡ན། ལྷ། །། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༦ན་༡ན། ལྷ། །། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧ན་༡ན། བསྐྱུང་བར
ཞེས་ཏེ། །། དབང་ལེ་སྟོན། ༧༧ན། བསྐྱུང་བར

བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མིག་དང་བཅེང་བ་སྤྲུགས་དང་
བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དུ་དྲ་ཤེས་བཅུ་གཉིས། "ཨོྲ" ག་ཡན་ལག་ཤི་རོ་རྩ་འགོག་པ།
ཀུ་རི་ཉི་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོལ་
བའི་ནང་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བསྟན་ལ། ས་རྩུ་བྱ་ཉམ། འོགས་བཞིའི་
འུག་དང་། དམ་བཞག་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ནས་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བཀའ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མེ་ཉོག་དོར་ཞིང་། མིག་དང་དགོལ་ཏེ། ལྷ་ངོ་བསྟན་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྐོར་སྐོར་དཔོན་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སུ་
གནས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པའོ། །

འདིར་དང་སོར་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་བཤད་ཟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་དང་
བཅེང་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ནི། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཉོག་སྦྱིན་པའི་ཚོ་ག་བཤད་
པ་ནི། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་ཚིག་སྤྲི་ལྷི་འདི་དག་བཤད་པའི་གོ་རིམ་སྟོན་
པའི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཚོ་གའི་གོ་རིམ་སྟོན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་མེ་
ཉོག་དོར་བར་བཤད་པ་ལག་པའི་བསྐྱེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་མིག་དང་བགོལ་
བར་བཤད་པ། ཡང་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་
པས་མིག་དང་བྱེ་ནས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་བཤད་དོ། །

༡ མ་ཕྱི། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༥༥ན་ཉ། སྐ། །ཏ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། སྐ། །ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བལ་ན། ཨོ ཞོལ།
།ག། དབང་ལེ་སྟོན། ༧༧བལ་ན། ཨོ

གཉེས་བཞུགས་པ་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། དབང་གི་གོ་
རིམ་བཤད་པ། དབང་བདུན་བསྐྱར་ཚུལ་འགལ་སྔོང་དང་བཅས་པ། དག་པའི་ཚོས་
བསྐྱན་པ་དབང་བདུན་གྱི་རྣམ་དག་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ནས་ཉེ་རྗེས་ནས།
ཚུལ་སོགས་པ་དབང་བདུན་པོ་དག་དང་། དེའི་སྤྱི་ནས་དབང་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་
འདིར་ནི་རི་བཞིན་ཉེ། ཞེས་པ། གོང་མའི་བྱམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་གསང་དབང་
དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོག་ནས་འཆད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
ཚུལ་རི་ལྷར་ན་འཆད་པ་ལྷར་གྱི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོད་ནས་སོ། །དེའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་
མེད་དེ་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྱ། ཞེས་
པ་ནི། སྔོན་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ནས་བཅམས་ཉེ་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་སྦྱིན་
པར་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བདུན་མ་བསྐྱར་བ་ལ། དབང་གོང་མར་བསྐྱར་བའི་
འཚོལ་བར་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དང་འགལ་བ་སྔོང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྔོན་དུ་བྱམ་པ་བཅའ་བ། མེ་ཉོག་དོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་
མ་བཤད་པ། རིགས་དག་པ་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་ཚུལ་དངོས། དབང་ཐོབ་པའི་དུས་
གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱམ་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ་རང་བཞིན། བྱམ་
རྗེས་རི་ལྷར་གཞུག་ཚུལ། བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མཚོན་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་བདུན་གྱི་ཚོགས་གསུངས་

ཉེ། ཞེས་སྤྱི་འཇམ་ས་སྤྱར་ནས། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དག་གིས་ནི་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སྟོགས་བཞིའི་བྱམ་
པ་དང་། སྟོང་གི་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། མཚམས་བཞིའི་བྱམ་པ་དང་། འོག་
གི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་སྟེ་ལྟ་ཡིས་སོ། །བྱམ་པ་བཞི་ནི་སྟོགས་བཞི་ལ་ཤར་
དང་། སྟོང་བྱམ་པ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བྱང་དང་ལུབ་
ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་དྲུང་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ། རོར་བུ་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་འཇམ། དེ་མེད་ན་མའི་རང་བཞིན་ས་ལས་བྱམ་པའི་
བྱམ་པ་སྟེ། བྱང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དང་དེ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་རྣམ་སོ་སོར་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། བྱམ་རྣམ་དེ་དག་
བྱམ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།
ཅ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་དགོད། དེའི་དོན་འབྲེལ་བས་གསལ་བར་
བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟེན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟེན་གྱི་སྟེ་ཚན་
ཆ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུའི་སྟེ་ཚན་ཆ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་ཚན་ཆ་དང་
བཅས་པ་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ། ཚངས་མའི་དབང་སྤྱུག་པ་ནི་
མེ་ཏོག་གསུམ་པ་འོ། །བྱབ་འཇུག་གཞོན་པ་ནི། མེ་ཏོག་སྟོན་རྒྱུད་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
ཅན་ཞིག་ཡོད། བོད་དུ་སྤང་རྒྱན་གྱིས་ཚབ་ཉན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་པོ་ནི། ལ་ཅིག་

སྤང་སྤོས་ཡིན་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ཀྱི་ག་གེ་སར་རལ། བོད་ན་ཟེ་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབང་ལྷན་ལ་ཉི་
དབང་ལག་གོ། །དེ་བ་དུ་ལ་སྤེ་ཉེས་སོ། །ཞེས་པ་སྤེ་དང་པོའི་རེ་ལུ་མིག་ལ་དགོད་པའི་
ལྷ་ཚན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཚན་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་མེ་ནི་ནང་ལེར་ཉིག་ཉ་
ལ་བཤད་དོ། །དབང་ལོ་ནི་ཤིང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་མི་པོ་མོ་འཁྲིག་པ་བྱེད་
པ་འདྲ་བ་གངས་ཀྱི་འདབ་ན་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །པག་རྣམས། པག་པའི་རྣ་བ་འདྲ་
བའི་འདབ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་སིང་ཉའི་ནགས་ན་སྤྱེ་བ་ཁ་དོག་སེར་པོའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཀཱི་ཀ་ནི་མདོག་སྤོན་པོ་ནང་མཁྲིགས་པ། མེས་ཚིག་པ་ལ་པན་བ་བལ་པོར་སྤྱེ་
བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅཱི་ཀ་ནི་ལུལ་འགར་འབྲི་མོག་པ་དང་། ལུལ་འགར་
ཀོ་མ་དམར་ཅི་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ལུ་མིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཚན་དགོད་པའོ། །དེ་
ནས་ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་མོ་ནི། འབྲས་བུ་གཏུན་ཤིང་འདྲ་བ། མེ་
ཉོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་རོ། །དུ་བྱེད་མ་ནི། ཏྲག་ཏུ་དུ་མེ་ཉོག་སྤོན་ནག་ཅན་
ལོ། །མེ་མོ་ནི་ཤིང་མཚན་མོ་ནགས་ཁོང་དུ་མེ་འོད་འཕྲོ་བའོ། །རླུང་མོ་ནི། སྤང་རྒྱན་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཨ་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་ཉེར་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཞེས་ཟེར་ལ།
རྩོ་རྩེ་མཁམ་འབྲོའི་འབྲེལ་པར་ལྷམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ལུ་མིག་གསུམ་པ་
ལ་དགོད་པའི་ལྷའོ། །ལུ་ཤི་རྩེ་རི་ནི། ས་འོག་ན་སྤྱེ་བ། ཅ་བ་སྤན་མ་ཅམ་བྱེད་རུལ་
བྱེད་མ་རུལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག ། བོ་དེ་ཅིའི་ཤིང་གི་འདབ་མའོ། །ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༤ན་ཉ། བ སྤྱི། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། མ། གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་ཉ། ཞེལ།
གྲག་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༠བ་ན། ལ ལྷ

ཟེར་རྟོ། །སྲིང་མོ་གེ་ས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅོག་མགོ་སྐྱབ་ཞེས་
 གྲགས་པ། སོ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ་མེ་ཉོག་ཅུང་ཟད་དམར་བའོ། །བྱ་མོ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 ཐལ་སྐྱོད། ཆ་མོ་ནི་རའི་རྣ་བ་འབྲ་བ་སེང་ཉའི་ནགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་ཟེར་རྟོ། །རང་
 སྐྱེས་མ་ནི་མིན་པའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད། ཁ་ཅིག་ཉ་མ་ལའི་ལོ་མ་
 ཞེས་ཟེར་རྟོ། །རེ་ལུ་མིག་བཞི་བ་ལ་དགོད་པ་ལྟའོ། །མི་ཉལླི། ལྷག་ཆེར་རྟོ། །མྱི་ག་
 རྩ་རྩ་ནི། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བོད་ན་སྐྱོགས་མ་སྐྱབ་ར་མོ་ཤགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གོ་སྐྱ་ལ་མ་མེད་འཛུགས་ལུང་ཅེས་པ་སྐྱིད་ཤོང་གི་ནགས་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པོ། །རེ་ལུ་
 མིག་ལྷ་བ་ལ་དགོད་པའི་ལྷ་ཆོན་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྤེ་ཆོན་ཆ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་རི་
 ལྷ་བས་ཞེས་སོགས་ཉེ། དང་པོ་གཉིས་འབྲས་ཀྱིའོ། །མོན་སྐྱབ་ནི། མོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་མ་ནགས་ཉོ་ཅུང་ཟད་ནར་བའོ། །སྐྱབ་མ་ཚ་ན་ཀ་ནི། མདོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་
 ཅུང་ནར་བའོ། །དེ་དག་ཉིལ་ནག་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོན་པ་དང་པོ་ལྟའོ། །ལྷ་ཆོན་
 གཉིས་པའོ། །གོ་ཏུ་ར་ནི་ཁྲེ་ཆེའོ། །སྐྱབ་མ་སྐྱད་ག་ནི་སྐྱབ་ཅུང་སྐྱེར་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་
 དོ། །སྐྱབ་མ་ཞེས་པ་བོད་ན་ཡོད་པ་ནགས་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ལྷ་
 ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ཞོཾ་ནི། སྐྱབ་ཆེན་ལེབ་སོ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་ཅུང་ཁྲ་པོ། ལྷ་པ་
 ནི་སྐྱབ་མ་མ་ལུ་དཀར་པོའོ། །ལྷ་ཆོན་བཞི་བ་ལ། དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅུང་སྐྱེག་
 ལེབ་པོ། །གསུམ་པ་ཁྲེ་ཆོད། བཞི་བ་སོག་མའི་ཆེགས་འབྲ་བའི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་
 ལ། ལྷ་པ་སྐྱང་བའོ། །ལྷ་ཆོན་ལྷ་པ་ནི། དང་པོ་ཟར་ལ། གཉིས་པ་ལྷུངས་ཀར་དམར་
 པོ། གསུམ་པ་སྐྱབ་ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་རྟོ། །བཞི་བ་རྒྱ་སྐྱབ་ནགས་པོ་ལེབ་

ཆུང་། ལྷ་པ་ཅ་ན་ཀ་ནག་པོ་སྟེ། ལོང་དུ་སྐྱོན་གྱི་ལེ་ལུ་ཆེ་སྐྱུར་བའི་ཆས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་འབྲུ་ལྷ་རྗེ་ལྷར་རྟེན་པའི་ཆ་བཟུང་བར་གྲུའོ། །འབྲུའི་སྐྱབས་འདིར་རིམ་བུ་
སྟེ་དོག་པོའི་གུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྡེ་ཚོན་ཆ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷན་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཉེ། འདིར་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ལ་རིགས་བཞི་ལས་མ་བྱུང་
ཞེས་། འབྲུར་མངས་སྟེ། མཐར་སྐྱེས་རིགས་དང་ལྷ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་རྗེ་པ་ལམ་རིགས་
ལྷའོ། །ཚི་ལྷ་རྗེ་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོན་གཉིས་པའོ། །ལྷགས་ལྷན་སྟེ། ལྷ་ཚོན་གསུམ་
པའོ། །ལྷ་ཉིག་སོགས་ལྷ་ཚོན་བཞི་པའོ། །སྐྱུ་ལ་མ་ཁི་གསེར་གྱི་འོར་དུ་སྟེ། ལྷ་གཟེར་
གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྐྱུར་ལེན་ལོ། །ཐེག་ལེ་དུག་པ་དཀར་སྐྱེ་ལེན་ལོ། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་པ་ཐ་
མའི་སྟེ་ལ་གཉིས་པ་"མཚོན་གསུམ་པ་གཟི་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ནི་འབྲུས་ཤེལ་མཐེང་
ལུན་སྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚོན་ལྷ་དང་ལྷ་ཁ་བསྐྱུར་བའོ། །ལི་དག་ཅེས་པ་ནས།
འོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོན་པོ་ཁ་དོག་ལྷར་འབྲུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་
བཟང་པོའི་མེ་དོག་ལྷན་སྟེ། ཞེས་འབྲུར་མངས་ལས་འབྲུང་བ་ལྷར་ཉེ། དུལ་པོ་
ལྷན་སྟེ། རྫོན་བསྐྱུར་བའི། དེ་ལྷར་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སའི་རང་བཞིན་
གྱི་བྲུས་པ་ནང་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྲུམ་རྗེས་དེ་དག་བྲུམ་པ་གང་དུ་གཞུགས་པ་བཤད་པ་ནི། འདིར་རིན་
པོ་ཆེ་ལྷ་དང་ལྷ་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་ལེན་ནི། ལྷ་པ་ལྷན་ལྷུང་དང་།

༡ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྟོན། མཚན་ཤེ། ལྷ་ཉེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧བཤམ། ཞོལ་ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༧ན་ཤེ། མཚོན་
ལྷ་ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡༧བཤམ། མཚོན་

ལྷགས་རྣོན་པོ་ཤར་དང། མེའི་བྱམ་པར་དང། ཞེས་སོགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
རིལ་བུའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པས་འབྲུ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱར་ནང་ལེར་གསུངས་པའི་བྱིའི་ལེ་ཆེ་སྐྱར་བའི་སྐྱེན་ལྷ་སྟེ། ཞེས་བཞགས་གཞུག་
པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་པ་དེ་དག་
གི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་
ཀྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུང་ཚོས་བཀང་ཞིང། རང་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་
བཅུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིས་མངལ་དུ་འབྱུང་བ་
ལྟའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་འབྲུང་པོ་ལྟའི་གནས་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
སྐྱེ་བའི་གནས་གཞུག་ཏོར་དང། རྐྱང་དང་མེའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱག་པ་དང།
དབྱུང་པའི་ཚིགས་གཡས་པ་དང། གཡོན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་སའི་ཁམས་
སྐྱེ་བའི་གནས་དབྱི་དང་བརྒྱའི་མཚམས་ཞེས་པ་ལ། དུ་འབྲུང་དུ་སྐྱས་པོའི་ཚིགས་
ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་བདུན་གྱི་དང་
པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལྷག་མ་དུག་ལ་མཐའ་ཉེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་
ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་མ་བཤད་པ་"ནི། ལྷ་མེ་ཏོག་
དོར་བའི་སྐྱགས་མ་བཤད་པ་འདིར་འཆད་པ་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་པར་སྐྱོང་

༡ མ་ཕྱི། ཏོག་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༡བཤན། སྐྱེ། ཏོག་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༧བཤན། རྒྱ། ཏོག་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༡བཤན། བྱི། ཞོལ།
ཏོག་དབང་ལེ་སྟོང་། ༡༠བཤན། རྣམས་

བའི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་གོང་དུ། དེ་ནས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་
ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ། མིག་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོག་པའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་
དགོས་སོ། ཞེས་འདིར་གསལ་བར་འཆད་པ། སྤྲུགས་འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་
པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་དག་པ་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཕྱོགས་
སྐྱའི་ཞལ་དུ་སྤང་ཁམས་དག་གྲེད་ཚུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་
གསུང་གི་ཞལ་དུ་རྒྱང་བཅུ་དང་རོ་རྒྱང་གི་ཅ་དབུ་མར་དག་གྲེད་དར་དབྱངས་དང་
དོ་རྗེ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
ལས་དབང་ཡུལ་བཅས་དག་གྲེད་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ། ལུབ་
ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱོང་གྲེད་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་ཀྱི་
དབང་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཤར་སྐོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབང་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་
སྦྱོན་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ས་རྩུ་ཤུ་ཉམས་བཤའ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། ལྷ་མ་གཙོ་
བོ་ཡམ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སློབ་མ་བྱངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སློབ་མ་
ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་དོ་རྗེ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིར་སྐྱུང་ནས་དབང་སྟེགས་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་དམིགས་
པས་འགོད་པ་ཚོས་རྗེ་བྱ་བ་ཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། སློབ་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་བསྐྱེད་

ནས། སྲིར་སྤྱད་ནས་དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་ཟིན་ནས་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་མི་
 བདེའོ། །ས་རྩ་ལུ་ཉལ། དབང་བདུན་གྱི་སྡོན་དུ་སྤྱད་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
 དང་མ་ཐུན་པར་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བདུན་སོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་
 ག། དབང་རྗེས་དང་། སློབ་མའི་ཕྱད་ཁམས་སོགས་སྤྱད་གཞི་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་
 བསྐྱེད་ཚོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཞོ་བོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གར་བཤད་ཟིན་
 པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དབང་འདི་དག་གི་གསོལ་གདབ་དང་། ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སློལ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩ་རྒྱུངས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་སོ་ལུམ་ལྲས་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ལོ། །ཕྱད་སོ་ལུའི་རྗེ་མ་དག་གྲེད་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། དེ་ནས་ཅོད་
 པན་གྱི་དབང་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཅོད་པན་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལའང་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་དོར་བྱིལ་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་རྒྱུད་བཅུ་དག་གྲེད་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ནི།
 སྤྱིའི་ཞལ་གྱི་ས་ལ་སྐྱུ་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མར་
 དག་གྲེད་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུའི་དབང་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་མཐེ་བོའི་དོ་རྗེ་བྱིན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་ཀ་རྐང་ལག་ལ་གདུ་བུ་བཀོད་ཅིང་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྐར་ཡང་
 མིང་གི་དབང་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་གནང་དངོས་དང་རྗེས་གནང་གི་འདོགས་སྦྱིན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སློབ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་
 པར་ས་རྩ་བུ་ཉམ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་མ་སྤུ་མ་ཁ་ཅིག་། ཉོ་སྤྲོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་
 ལུས་མེད་དོན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ལུས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་དེ་དག་གིས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ རང་། གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་
 སོ། །འདི་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་དབང་རྗེས་གནང་མ་བཤད་ཀྱང་། ས་རྩ་བུ་ཉམ་སྤྲུལ་
 མཚན་རྣམས་སྟེར་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་གི་འདོགས་སྦྱིན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་གནང་གི་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་གཏད་པ་མིག་སྣམ་མེ་
 ལོང་མདའ་འཕང་བ་རྣམས་ས་རྩ་བུ་ཉམ་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་དོ། །རྗེས་གནང་གི་
 འདོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདིར་གསུངས་པ་
 བྱི། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ལག་པར་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བྱིན་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་
 རྒྱད་དང་འགྲེལ་པར། དོན་རྗེ་བྱིལ་བུ་སྦྱིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིས། ལུག་
 རྒྱ་བྱིན་པ་ཡང་མཚན་པ་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་ཚང་བའི་སློབ་མ་དོན་
 རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ལུག་རྒྱ་བྱི། བཏག་
 གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར།
 དེག་མ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུང་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་སྦྱིན་པ་གསུངས་ཤིང་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སློབ་

དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་མར་བཅད་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་དབང་གི་། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས། གྱི་དོར། བདེ་མཚོག་། གསལ་འདུས་སོགས་གྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཚོ་གས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་དོ་ཞེས་ཚོས་སྤོང་བའི་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལིན་ཏུ་སྡི་བ་གསོག་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་སྤྱང་མོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དག་མ་ཐོབ་པར། འདུས་པ་གྱི་དོར་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དེ་དག་འཆད་པ་ལ་མི་དབང་བར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་པོ།

འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་རིག་མ་དང་འབྲུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱས་ན། དབང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་དང་། ལྷན་འདྲིའི་རྗེས་གནང་གི་འདོགས་སུ་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་པོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སློ་སྦྱོན་གྱིས་དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་མ་བྱེད་པར་བག་ཡིད་པར་བྱོས་ལོག། །དེས་ན་འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱི། རིག་མའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྔ་བསྐྱར་བ་ཙམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་" ཡང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་བཤད་པ་དང་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ལྟར་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། མ་ལུ་ལྷན། ལྷན་། གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ལུ་ལུ་ལྷན། ལྷན་། གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ལྷན་ལུ་ལྷན། -ལ་ ཞོལ། གཤེད་དབང་ལེ་སྡོད། ལྷན་ལུ་ལྷན། +ལ་

སྣ་སྣ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་འཕྲིན་ལྷན། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང། དེ་དང་འདྲིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚིག་ལ་མཚོག་
དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ། རྒྱུད་
གྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་དག་པའི་ཚོས་ནི་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བདུན་གྱི་ཚོག་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
སློབ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
བརྒྱབས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དབང་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་
འཇུག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའམ་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་
ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་འབྲུ་བ་སོགས་སོ་སོ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
པས། དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ཚོས་མ་ཐུན་
པ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སློབ་འབྲེལ་ལས། བྱིས་པ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་ཡིས་ལྷན་
བྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡིས་གཙུག་ལྷན་རབ་བཞག་པ། །དབུ་རྒྱ་ཏུ་ནི་ཡོངས་
སྲུ་བཟླས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འབྲུགས་ལ་སོགས། །དང་དབྱངས་དབང་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ། །བྱིས་པ་གྲོད་དང་སྦྱ་བ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་བྱིས་ཏུ་དབང་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ཡོངས་སློབ་
བརྒྱལ་ལྷགས་སོགས། །མིང་ནི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཉིད། །པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གྲོག་ལ་
སོགས། །སྟེར་བར་བྱེད་པ་རྗེས་གནང་ཡིན། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །དབང་
བདུན་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བཞག། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་

ཐོབ་པའི་གན་པ་དང་། གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་གནང་
ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། དབང་བདུན་གྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་པའི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
དགག། འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བས་འདིའི་འགྲེལ་བའི་དོགས་
གཙོད་འདིས་དོགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅད་ནས། བརྗོད་བྱའི་ཁྲུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ རོལ་ཕྱོགས། གིས། རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་
ཞེས་པ། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་བསྟུས་རྒྱུད་གཞན་འདུས་པ་གྱི་དོར་སོགས་
ལ་བྱས་ནས། དེ་དག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའམ། རྣམ་སྤང་དག་པའི་ཚུད་བང་། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་དག་པའི་ཚོད་བན་གྱི་དབང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལ། སྔ་མ་ཅ་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱི་མ་བསྟུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགལ་ཉེ། རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཏོག་གང་སོག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོད་བན་དང་། བྱག་རྒྱུར་འབྱུང་
བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་
ཚོད་བན་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚོད་བན་ཅན། ཞེས་མ་
གསུངས་པར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚོད་བན་གྱི་དབང་དུ་བཤད་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དབང་གཞན་ལའང་ཁམས་ལྟ་སྟོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་མེད་པས། དེ་དག་དང་དོན་ཡིན་ཉེ། ཆོ་ག་གཞན་ཅ་བའི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ། ཞེས་ཟེར་འོ། །ལྷགས་འདི་དག་
གིས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལ་བསམས་པའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ རམ། ཅེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་དང་། འདིར་
 གསུངས་པ་མི་མ་ཐུན་པས་འདིར་གསུངས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་
 རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དག་པའི་
 དབང་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདྲ་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུང་དེ་ལ་སྡེ་མ་དང་སྲི་མ་འགལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བས་སློབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ལ།
 ལྷ་དེའི་ཚད་པན་དང་། ལྷ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲས་བཅུ་བ་ལིས་ལྷ་དེའི་དངོས་
 ལུ་བ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བདག་ཚད་པན་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཚད་པན་གྱི་དབང་། ཞེས་པ་འདྲ་དོན་ཡིན་
 པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་དག་པ་
 གསུངས་པ་ནི་དེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ ཅེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་གཞན་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རྟོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་མ་གཞན་ རང་། དག་ནི། ལྷ་མ་དང་སྲི་མ་འགལ་ཏེ་ཞེས་པའི་སྡེ་སྲི་གང་ཡིན་
 པ་དང་། འགལ་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་སྣུ་ལ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་མེད་དེ། ཚོ་ག་གཞན་རིགས་ཀྱི་
 བདག་སོ་གང་ཡིན་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྟ་ཚད་པན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རྟོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་ལས་འདིའི་
 དབང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ། ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུས་དོན་འགོད་པར་

བྱེད་བས་ཞེ་བས་འདོད་བ་སྡེ་མ་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྒྲུབ་དོ། །འདི་དག་ལ་ལྷུང་ཟད་
 དབྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྡེ་
 དག་པ་འཆད་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཚོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཅི། ཚོད་པན་བསང་སྐྱུངས་ནས་རིན་འབྲུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། རིན་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཅུག་པ་མཚོད་དེ་ལྷ་བ་ལས་ཚོད་པན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་
 བར་བསྐྱོམས་པའི་ཚོད་པན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དབང་ཡིན་པས། རིན་འབྲུང་ཚོད་པན་
 གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚོད་པན་ལ་རིན་འབྲུང་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། རིན་འབྲུང་
 གི་དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་པན་ལ་རིན་འབྲུང་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་
 རྒྱུད་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ཟུར་ཚམ་ཡང་མ་བཤད་པས། ཚོད་པན་རིན་འབྲུང་ཁོ་ནར་
 དེས་ན། མེ་ཉོག་གང་ལོག་གི་སྟེ་ཚོད་པན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཐལ་བ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་འཕེན་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དོ། །

གསང་འདུས་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱང་གིས་ཚོད་པན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སྟེ།
 བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྐབས་རྒྱས་སྟེ་གཙུག་མཚོག་མ་ན་ལྟག་
 གཡས་པ། ལྟག་པ། རྣ་ལྟག་གཡོན་རྣམས་སུ་གཏུགས་ནས་དེ་ནས་ཚོད་པན་མཐོ་
 ལ་བསྐྱོན་ཉེ་དབང་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ། མཚོག་
 མར་རྣམ་སྤང་། རྣ་ལྟག་གཡས་པར་རིན་འབྲུང་། ལྟག་པར་འོད་དཔག་མེད། རྣ་ལྟག་
 གཡོན་པར་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་
 འདིར་རིགས་སྡེ་གས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་སྐྱུ་བྱང་གིས་དཔོན་སྟེ་བཤད་ལ། རྒྱུད་གཞན་
 རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སྟེ། མེད་

བ་ལས། དེ་ནས་གསེར་དང་། རས་ལ་སོགས་བ་ལས་བྱས་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་སློབ་མའི་རིགས་
 གི་བདག་པོ་དབྱུས་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྡས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་དབྱ་རྒྱ། དེའི་མགོ་བོའི་དབྱུས་དང་། ལོགས་གཉིས་དང་། སྤྱི་པོ་དང་། རྒྱབ་
 རྣམས་སུ་རིམ་བ་གང་ཡིན་བ་བཞིན་དུ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གསུངས་བ་ལྟར་རིགས་ལྡ་ཀ་ཚང་བའི་ཚོད་པན་དང་། དེ་ཡང་སློབ་མས་མེ་ཉོག་
 གང་སོག་གི་རིགས་གི་བདག་པོ་དབྱུས་སུ་གནས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གཞན་
 གི་འང་དགོངས་བ་ཡིན་པས། མེ་ཉོག་གང་སོག་གི་རིགས་གི་བདག་པོས་ཚོད་པན་
 བྱ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྡ་བདག་ཚོད་པན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞོན་
 བ་བསྟན་པས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་གཞོན་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཞིབ་བར་མ་ངེས་པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས། རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ནས་གསུངས་བ་འགོག་བ་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་བ་སུ་ཞིག་སྤྲ། རྒྱུད་གཞན་
 བས་གསུངས་བ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་གཏུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་བ་ལ་བྱེད་དེ། འདིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ་སྣམ་ན། འདུས་བ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྡ་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སོག་
 མར་རྒྱ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་བ་ལའང་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་འགལ་ཞིང་། བདེ་མཚོག་གྱི་རྗེར་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་དག་
 གི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན་དབང་སོ་དམན་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྤྲ་དགོས་པ་ལ་བྱུག་

བར་འགྲུང་རྟོ། །འདྲ་དོན་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བྱེད་
 བ་ནི། རྒྱུད་དེ་དག་ནས་བཤམ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལྟར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་གྱུར་མི་རུང་
 བ་དང་། བྱས་ཀྱང་བྱས་དབང་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། རྒྱུད་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བྱས་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གཏུན་སྐྱོམ་བ་ལ་མི་དབང་བའམ། རྒྱུད་གཞན་
 དང་གཞན་ནས་བྱས་དབང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བས་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོམ་བར་བཤམ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གོ་ཚོད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་གོས་བ་གང་ཡང་
 རུང་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དབང་གོང་མ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པས། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤམ་པའི་དབང་དང་། ལམ་
 གང་གིས་ཀྱང་གོ་མི་ཚོད་དོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་མོ་ཆེ་སྟོང་བའི་ཚོས་སྟོང་ཉ་ཅང་
 ཐམས་པར་འགྲུང་ལ། འདྲ་དོན་གྱི་དོན་སྐྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་ཅག་
 གིས་ཞེ་བས་ཀྱང་བསམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤེལ་དང་གྱི་མ་འགལ་བའི་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བཏུན་ནས་འདྲ་དོན་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ། །

སྤེལ་དང་གྱི་མ་འགལ་ཏེ་ཞེས་པའི་སྤེལ་མ་ཙུ་རྒྱུད། གྱི་མ་བསྐྱུས་རྒྱུད། ཅེས་
 སྐྱས་ནས། བསྐྱུས་རྒྱུད་ད་ལྟ་སྟོགས་འདིར་བཞུགས་པའི་འདུས་བ་གྱི་རྟོར་སོགས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཙུ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་གཞག་མ་
 ཚགས་བ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསང་འདུས་སོགས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་དུ་
 འོང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཡིན་ན། འདུས་བ་སོགས་
 སྤེལ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ལེ་ཏུ་དང་པོར་སྐྱས་བ་དང་

ཆེས་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུ་བདུན་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་
 དང་། བདེ་མཚོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་ལེའུ་ད་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །རྒྱུད་སྡེ་དག་ལ་སྦྱིར་སྦྱས་དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བུམ་དབང་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་སྡེ་དག་གི་སྦྱས་དོན་མིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དག་དོ་རྗེ་
 འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་གིས་
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་སོགས་སྐྱ་ཟིན་ལྟར་བཤད་ཀྱི། ཅ་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་
 བ་སྐྱ་ཟིན་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་བ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་ཡང་མ་བཤད་ལ། གྲུབ་ཆེན་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་བརྒྱ་སྟག་གིས། སྐྱ་ཟིན་ལྟར་སོར་བཞག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་གསོད་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་དག་འདི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་འཆད་རྩལ་བྱེད་པ་མི་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་། མཁས་པ་རྟོག་
 ད་ལྟོད་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་འཆད་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བས་དོགས་པ་སྐོ་དུ་མ་ནས་
 འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་སྟོགས་དགོད་པ་ལ། དང་པོ་དོགས་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་དོན་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྦྱེས་ནས་དོགས་
 པ་དེ་འདི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། དོགས་པ་འདི་ལྟར་འདུས་
 པ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ལས། རིན་འབྲུང་ཅོད་བཅས་གྱི་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིན་
 འབྲུང་ཁོ་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྦྱས་དུ་བཟུང་ཞིང་རྩལ་དེ་དག་
 དང་། འདི་ནས་བཤད་པ་མི་མཐུན་པས་སྐྱོན་ཆགས་སོ་སྦྱས་དུ་དོགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་དོགས་སྡོང་གི་ལན་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་
 རོ། ཞེས་པའམ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དུ་མི་རྩུང་བའི་དང་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་
 འཆད་ཀྱི། དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་འདོད་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 འདིར་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྤྲུགས་ལ་ཐོག་མར་འབྲུག་པའི་གྱིས་པའི་སྐྱེ་ལོ་
 ལས་དང་ལོ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞུག་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོག་མར་སྡོད་རྩུང་གི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དག་པས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ལྷན་མཛད་གྱིས་ཚུའི་དབང་དང་། ཞེས་པ་ལ་འབྲུང་མངས་དང་། རྣ་འབྲུང་ལས། མི་
 བསྐྱོད་པས་ཚུའི་དབང་དང་། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་རྒྱ་དབེ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་གསལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ཚོད་པན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་
 ལྡན་ཁོ་ན་ཚོད་པན་གྱི་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དེ་དག་
 རང་ལ་ཚིག་སྤྲུ་མ་དང་སྤྱི་མ་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉོག་དོར་བས་སློབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཚོད་པན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ཡི་
 ལྷ་དེའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རིན་འབྲུང་
 ཁོ་ན་ལ་མེ་ཉོག་ཐོག་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
 དུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཁོ་ན་ནི་ཚོད་པན་དུ་འབྲུང་བ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་
 ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། གྲེ་དོར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་
 གི་དག་པ་སྤྱོར་ཚུལ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།

ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་རང་རང་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་
དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་དག་ལས། དུས་
འཁོར་ལྟར་ཡུལ་ལྔ་དག་པའི་རྒྱའི་དབང་གིས་ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་དག་པའི་ཚོད་པན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱང་
སོ་ལྔ་དག་པར་བྱེད་པ་སོགས་བཤའ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ཡུགས་གྱི་རིག་
པའི་དབང་གི་ཚོ་གཞི། འདིར་བཤའ་བ་ལས་ཚོ་གཞི་རྩལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་དག་པའི་དབང་སོ་ལྔས་ཕྱང་སོ་ལྔ་སྦྱོང་བའི་རུས་བཤའ་ག་
སོགས་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་རགས་པ་ཚམ་
དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་འདིར་ནི་ཁམས་དང་ཕྱང་སོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པ་དག་བྱ་དག་བྱེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡུགས་ཡིན་པས་ཚོ་གཞི་རྩལ་ལ་ཐ་
དད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤའ་བ་དང་མི་འདྲ་ཡང་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤའ་བའི་རྒྱའི་དབང་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བྱ་དག་
པར་བྱེད་པའི་རུས་བཤའ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་རྒྱུད་འདིར་བཤའ་བའི་ཚོ་གཞི་གཞན་སྦྱང་
བྱ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་འདུས་པ། གྱི་དོར་བའི་མཚོག་སོགས་ཀྱི་དབང་ལ་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་
སྟོན་རུང་བྱེད་པའི་རུས་བཤའ་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །

༡ མ་ཕྱི་༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་༡ན། སྒྱ། ༡༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་༡ན། སྒྱ། ༡༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡ན་༡ན། རགས་
ཞེས་༡། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༡བའན། རིགས་

གསུམ་པ་དག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དབང་བདུན་གྱི་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་པའི་ཚོས་བཤད་པ་ནི། སྤར་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པའི་
 རྗེས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དག་པའི་ཚོས་"བསྟན་
 ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་རྗོ་རྗེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཚོས་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་བྲང་དོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རེས་དོན་ནང་གི་དམ་ཚིག་ནི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། རྗོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྦྱིན་པའི་རྗེས་
 སུ། རྩོད་གྱིས་སོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་
 རྩོད་ལ་གཏུམ་པོ་སྲུ་ངན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲིག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་། ཚེ་སྤང་ལ་
 ཚོས་རྒྱལ་སྲུ་ངན་མེད་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་
 བས་ཚེ་རྩོད་ལྟ་བུ་མཚམས་མེད་སོགས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གསོད་པའི་
 ལས་སྦྱོར་བྱར་མི་རུང་གི། སྤྲིས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་སྟོན་དང་
 ཕྱི་མའི་མཐའ་རིག་པས་མི་འཇུག་ན་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་དག་གོ་བར་
 བདདོ། །

གཉིས་པ་དབང་བདུན་གྱི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ཚུ་ནི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས།
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི་། ག། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༡ན་ལ། སྐ། ཏེ། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༣ན་ལ། ཞོལ། ག། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༠ལ་ལ། བསྟན་
 སྐ། ག། དབང་ལའི་སྟོན། ༡༡ལ་ལ། རྩོན

དང་། ལྷན་པོ་ལྷ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་ནས་སྐྱིབ་
བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྒྱུང་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུང་དང་། ཉི་མའི་ཁམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་
བྱེད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་བཅས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་
པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པས་འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་
ནས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ཚོས་
སྟོན་པའི་རུས་པ་འདོག་ལ། ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པའི་འདེགས་པ་ལ་འདོམས་
པ་དང་། བརྗོད་བྱ་མཚོག་འཕོ་མེད་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་
མེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་བདུན་གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་བཤའ་བ་ལས། དང་
པོ་དབང་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ད་ནི་དབང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་
ཏེ། གལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན། ཞེས་པའི་དོན། ཁ་
ཅིག །དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་སློབ་མས་སོ་
སོ་མཚོང་བ་ལ་འཆད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པའི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་བསྐྱེད་འཇམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ནི། རུམ་པ་གསང་བས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་གྲངས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་ལས།
དབང་འདི་དག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་འདོག་པ་དང་། དབང་

བཅུ་གཅིག་གི་ལམ་དུ་མ་འདུས་པའི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མེད་པ་ལ་
ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འོ། །

བཞི་པ་དང་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། ཅི་སྟེ་གཡོ་སྐྱེའི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབང་ལ་སོགས་པ་
དཔྱུལ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་འདི་ནི། དག་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་
པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
ཡིན། ཞེས་ཁས་ལྷངས་པའི་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེལ་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྲིད་གྱི་
དཔྱུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་དངོས་
བྱུང་སྟེ། །རྟོ་རྟེན་བུད་ཅིའི་རྒྱ་འབྱེད་ལེག་ །ཅེས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་པ་དཔྱུལ་
བའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པ་བུད་ཅིའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

ལྷ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་ན་སྲིད་བཅོས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། ད་
ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱར་བྱུང་བའི་རྩ་ལྷང་གི་
རྣམ་སྟོན་མི་འདོད་པ་འབྲེན་པའི་རྣམ་པ་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་
ཚུལ་དང་། རྩ་ལྷང་གིས་སྡོམ་པ་བཏང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་ལྷངས་
པས་སྡོམ་པ་ལྡན་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། འདིར་གང་གི་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། ལྷམ་
པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་རྩ་ལྷང་བྱུང་བའི་སྟོན་ཆ་ལས་ཀྱིས་

འདག་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཙུང་ལྷུང་བྱུང་བའི་སྤྲིག་ཚད་ལས་
 གྱིས་མི་འདག་པར་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདྲིག་རྟེན་ན་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་མི་ཤེས་
 བས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉེས་པ་རྒྱུང་ལ། ཆེར་སྐྱེས་པས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟར། དབང་བདུན་དང་། རུམ་པ་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་
 གནས་པ་དག་ལ། གྱིས་པ་དང་། དར་མ་དང་། ཆུ་ལོར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་
 ཆེ་རྒྱུང་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་མཁམ་པ་ རང་། དག་གསུང་དོ། །སྤོམ་པ་ཉམས་པ་སྐྱར་
 དབང་གིས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཙུང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་
 གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྤོམ་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤོང་
 ལྟར། སྤར་ཙུང་ལྷུང་མ་བྱུང་བའི་རང་ལས་དབང་གིས་གཞོན་པ་དག་གི་ཡང་གྲུལ་འོག་
 ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིས་
 མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིདོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་སྤོམ་པེམས་འདྲི་མེད་ན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །

དུག་པ་གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་དཔལ་ལྷན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པ་ནས། རོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གྱིས། གང་བྱུང་ན་སྤགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཏོང་བའི་ཙུང་ལྷུང་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། གང་
 དག་རོ་རྗེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་ཞིག་ཙུང་ལྷུང་འདྲི་དག་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེས་གང་བྱས་ན་ཙུང་ལྷུང་གང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གཞུང་དེ་

ལས་གོང་མ་དག་གིས་སྟོན་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་
གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་པའི་འཛིགས་
པས་མ་བྲིས་སོ། །ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་རྣམས་ནི། ཅུ་ལྷུང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་
དང་། ཅུ་ལྷུང་སོ་སོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་སྟོམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྟོམ་པོ་རང་གི་
སྟེ་ཚན་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟེ། ཅུ་ལྷུང་གི་ཆར་བ་ལ་བཟོས་ན་དེ་
རྣམས་ལ་ཆད་པ་ལེན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ངེས་པའོ། །

གསལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སོགས་སོ། །

སྡུས་པ། གསུང་རབ་ཞོར་འཛིན་གཞི་ལ་དབང་བསྡུར་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་
གཞུང་མང་"བསྟོ"བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
དཔག་བསམ་ལོང་། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྡུང་
བ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་གི་ལེ་འུའི་མདོར་བསྡུས་བཞི་བ་རྣམས་པར་
བཤད་པའོ། །

མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུ་རབ་གནས་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༠༡བཟུ་ན། ལྷ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༢༤བཟུ་ན། ཞོལ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡༠བཟུ་ན། བཟུ་
སྟེ། གཤེད་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༡བཟུ་ན། ལྷ

འཁྲོང་གི་སྦྱོང་པའི་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཐབས་གིས་ནི། །དངོས་པོ་མ་ལུས་སྦྱིབ་བྲལ་
བར། །རབ་གནས་ཚོག་ཡོངས་སྦྱིན་པ། །མགོན་པོ་དེ་ལ་བྱུག་འཆམ་ནས། །སྦོབ་
མ་སྐྱ་གཟུགས་བཅས་བ་དག། །རབ་ཏུ་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །འཆད་བྱེད་སྐྱ་
དཀར་པོའི་གསུང་། །པད་དཀར་ལྟ་བུར་རྣམ་རྒྱས་བྲ། །

ལྷ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཚོགས་གི་འཁོར་ལོའི་ཚོག་དང་རྣམ་འཁྲོང་གི་
སྦྱོང་པའི་མདོར་བསྟུན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་
བཅའ་བ། རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་དངོས། མདོར་བསྟུན་གི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་འགྲུར་དུ། རབ་གནས་བྱ་བྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ རམ།
དེའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ རམ། དེ་འཆད་བདེ་བར་སྣང་ཡང་སྐད་དོད་དང་
མི་མ་སྐྱ་བར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་ངེས་དོན་གི་རབ་ཏུ་
གནས་པ་མཐར་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གི་འཁོར་ལོ་
ལ་བྱུག་འཆམ་ཏེ། སྐྱ་གཟུགས་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དང་དོན་གི་རབ་གནས་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ངེས་དོན་གི་རབ་གནས་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་
འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗོགས་པས་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་
སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱའི་གོ་འཕང་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྟན་པར་
བཞུགས་པའི་ཚུལ་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་གི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་
གིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གནས་པ་བདུན་པ་སློབ་མ་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། གནས་པ་རྒྱག་པའི་དུམ་
 ཏུ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྐྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། གནས་པ་
 བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་མཚོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པ། རིགས་སོ་རྒྱག་གི་ལྷ་མོའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དགུ་པའི་
 དོན་ཚན་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
 སློབ་མ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་གི་ཚོ་ག། །སྐྱ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དཔལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་ཚོ་ག་དང་། དབང་གི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལྷ་མས་སློབ་མ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སློབ་མས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོན་དུ་དབང་
 བདུན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཐོབ་
 པས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ཉན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 ལ་འབད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ད་ལྟ་འཆད་པར་འཇུར་བའི་དམ་
 བཅའ་བ་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་ནི་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་སྟོན་དུ་ལྷ་མས་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྟོན་དུས་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་མཉན་ཅིང་ཤེས་ནས་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་དེ་གོང་དུ་མི་སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷིས་བཀའ་ཆད་ཀྱི་

དོགས་ནས་དེ་གོང་ཏུ་བསྐྱར་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལོ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱུང་ངོ་
ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་སོ་ནི། ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ལྷན་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དབང་བསྐྱར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སློབ་དཔོན་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདིས། རྩ་པ་དག་བརྒྱའི་སྟེང་ཏུ་ཤིང་སྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དངོས་
སུ་བཀག་གོ། །གཏུག་པ་བཏུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་
མཚོག་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་སེམས་"དཔར་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་གང་
གི་གོས་ཏུར་སྐྱིག་མཐོང་བ་ཡིས་ལྷ་མིན་འབྱུང་བའི་རིགས་རྣམས་སའི་འོག་ཏུ་འགོ་
ཞིང་འགོས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེ་
བུམ་པ་བརྒྱད་དག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཚད་པན་བཅིངས་ཏེ་ལོར་གྱི་འདབ་མ་དང་
ལྷན་པའི་བརྒྱ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཏུག་པ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ནི། སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སློབ་དཔོན་མཚོག་
ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་འོ། །

གཉེས་པ་དགེ་ཚུལ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སློབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་

༡ མ་ཕྱི་ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༩༧༣། ཟླ་ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༩༧༣། ཞེས། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༡༩༧༣། དཔར་
སྐྱེ་ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ༩༩༧༣། དཔའ

ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འབྲིང་པོའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱིམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་
བྱུག་རྒྱུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷིའི་བྱུག་པས་ཤེས་པ། ཁ་ཅིག་ཤེས་ཚོན་དཀར་པོ་
ལ་འཆད་ཀྱང། རེ་ཁ་གསུམ་ག་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་
ན་བ་བྱུང་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བྱུག་པར་འཆད་པ་ ལྷོགས། ལེགས་
པར་མཐོན་ནོ། །བྱུམ་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱ་མོ་གཅིག་དང་གཞོན་ལུ་
མ་གཅིག་གིས་ལྷུས་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་དང་། འོག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཅིག་བྱ་ཡིས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུམ་པ་གཅིག་བྱས་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། འདམ་ཁ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ རང་། གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་རི་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
དབང་གི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་རྣམ་དག་བཤད་པ་དངོས་དང་། རྗོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་རྣམས་
གྱི་རྣམ་དག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དག་གི་ངེས་
དོན་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་
རི་སྐྱད་བཤད་པ་དག་མཚན་བརྗོད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་
ལ་ལུང་འདི་དག་གང་ལ་བྱངས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
དབང་བདུན་གྱིས་མཐོན་པར་བསྐྱར་བ་དགེ་བསྟེན་དང་། བྱུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་

དགོ་ཚུལ་དང་། གསང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ་གནས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ལུང་འདི་དག་གིས་བརྟན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བྲངས་པའམ། གཞན་དུ་ན་པ་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་དག་དང་། ས་བརྒྱད་
 བ་ལ་གནས་པ་དང་། ས་དབྱུ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པ་དག་
 ལ་རིམ་བཤམ་བཞིན་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་། གནས་བརྟན་
 བརྟན་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། དབང་དེ་དང་དེས་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེ་འཕྲོ་བ་པར་
 རྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་བདུན་དང་། བྱས་དབང་དང་། གསང་དབང་
 དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དབང་ལ་བལྟོས་པའི་དགོ་བསྟེན་ལྟ་བུ་
 དང་། དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་དང་། གནས་བརྟན་ལྟ་བུར་བཞག་ནས།
 ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་ནས། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དེ་དག་ལ་དགོ་བསྟེན་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་རྱེད་དུ་ལུང་འདི་དག་བྲངས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ལ་སྤྲོ་མ་ལྟར་ན། ལུང་འདི་དག་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་བཤམ་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས་ཕྱི་
 མ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་མ་དག་ ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲེལ་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་པ་ལ། རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རྣམ་
 པར་བཞག་ནས་ལུང་དོན་འདི་དག་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་ རང་།
 གིས། བྱས་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷའམ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་འདི་གཉིས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དང་བྲམ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བདེ་བར་གྱུར་པས་གཞོན་ལུ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་

ལྷུང་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དབུ་མར་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ལས་ལྷུང་
 པའི་བདེ་བའི་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལུས་གཅིག་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་གནས་བརྟན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀའན་པོ་སྐྱེ་དགའི་བདག་ཁྱེད་ལྷ་དབུ་
 བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་ལྷུང་བའམ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་
 ལྷུག་འཛིན་པའི་སྲིར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ལྷུང་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱག་གྲུ། སྐྱ་གསུམ་དགའ་
 བ་གསུམ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་བ་བཞི་བ་
 ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག་གིས། འཛིག་རྟེན་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར་གཞོན་ལུ་ལུས་སམ།
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོའི་སྐྱ་གཅིག་
 ལུའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་གནས་བརྟན་ཞེས་བྲས་ནས། ལྷག་མ་སྡེ་མ་དང་འབྲ་བར་
 འཆང་བ་དང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་གི་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ། སྐྱ་གསུང་
 ལུགས་དབྱེར་མི་སྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་པའི་སྐྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར་རྒྱ་ཤི་མེད་པས་གཞོན་ལུས་གཅིག་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གནས་བརྟན་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀའན་པོ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་གོ་འཕང་

ལ་འགོད་པས་སྐྱེ་སྐྱེའི་བདག་པོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
སྐྱས་སྐྱེ་ཟེན་གྱིས། དེ་དག་གིས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོང་གི་
དེ་དག་གི་དག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་སྐྱུར་པ་ལ་གང་ཡང་འགྲིག་པ་མི་སྣང་
བས་སྣོད་པོ་ཅི་ཡང་འདུག་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

ལྷན་འོག་མ་དག་གི་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཡི་གེ་
མང་བ་ཅམ་སྣོད་པོར་ཟད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་བརྗོད་པ་མ་གྲིས་ཏེ། སྐབས་དོན་གང་
ལ་བྲངས་པ་དང་། བསྐྱེགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་དོན་
རི་ལྟར་བཤད་སྐྱེ་ན། དགོ་བསྐྱེན་ནི་སྣོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིས་པའི་གནས་
སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེས་ནས་དགོ་ཚུལ་ནི་གཞོན་ལུང་གནས་སྐབས་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཅིང་། ས་འོག་མ་བདུན་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་པ་
དང་། དེ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
པས་གཞོན་ལུང་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་
བྱས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་གཞོན་ལུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲ་བར་བྱས་པ་
ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། གཞོན་ལུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེན་པ་དེ་
ནི་འདི་གཞེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུང་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གཅིག་ཅེས་པ་ནི། དགོ་
སྣོད་གི་སྣོམ་པ་ནི། སོ་བར་གྱི་སྣོམ་པའི་སྐྱ་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
པར་ས་ལེགས་པའི་སྣོ་གྲོས་ལ་གནས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་རྒྱལ་

༡ མ་ཕྱི་། །གཤེད་དབང་ལེ་སྣོད། ༡༥ན་ལ། ལྟ་སྐྱེ་། །ཏེ་དབང་ལེ་སྣོད། ༤༥ལ། ལྟ་། །གཤེད་དབང་ལེ་སྣོད། ༡༡ལ། ལྟ་
ཞེས་། །གཤེད་དབང་ལེ་སྣོད། ༡༡ལ། ལྟ་ ལྟ་

ཚབ་གཅིག་ལུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ལེགས་པའི་སྐོ་གྲོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་པོ་ཞེས་པས་བཤད་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ས་བཅུ་པ་འཛོལ་བ་
 ཅི་སྐྱེ་མ་ལ་བལྟོས་ན་དགོ་སྐོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་བཏུན་གན་པོ་དང་མཚུངས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
 བས་སྐྱེ་དགའའི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་
 རུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ་སྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་འོག་
 ས་སྟེང་ས་སྐྱའི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བ་ནི།
 གནས་བཏུན་ཞེས་བ་ནས། ཞེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བས། ལུང་ཕྱི་མ་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་དང་འབྲ་བར་སྐྱར་
 བཤད་པའི་དབང་གི་དག་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

དེ་ཡང་བུམ་དབང་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 གནས་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་གཞོན་ཏུ་ས་བདུན་པ་མར་བཅད་ལ་བལྟོས་ན། དགོ་
 བསྟེན་ལ་བལྟོས་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་
 ཐོབ་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་
 སྟེང་དུ་གཟུགས་ཉོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཕྲེན་པའི་སྐོ་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ་ཉེ། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 དང་མཚུངས་པ། འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་མི་འབྱུར་
 བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྐོང་གཟུགས་སྐྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་གང་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལྟའི་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པའི་ས་དགའ་

བ་ལ་གནས་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དགེ་སློང་ལྟ་བུའོ། །
 །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བརྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་ས་བརྒྱ་བ་དེ་
 ལ་གནས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པས་གནས་བརྟན་དབྱ་བཅོམ་
 བ་ཟག་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དབང་པོ་ལྷུང་བའོ། །མཚོག་གི་བདེ་བ་
 རྟོན་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་གཏུང་བ་མ་
 ལུས་པ་ཞི་བར་བྱས་པས་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རྩལ་ལྷ་རབ་བསམགས་པའི་ཐ་མལ་
 གྱི་ལུས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དྲུང་ཞིང་རྩོག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་དང་།
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཉེ། ལུས་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷུང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་མགོ་རླུང་སྟེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དགེ་སློང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ས་ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དཀའ་ལྷུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་བརྟན་གན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ལྷག་
 རྒྱ་ཆུ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱོར་བའི་དཀའ་ལྷུང་ཆེན་པོས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་པལ་ཆེ་བས་
 གཅོང་བར་གནས་པ་གོ་ཏུ་ཉ་མ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་ཉ་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས།
 དམ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དམ་བ་གོ་ཏུ་ཉམ། དེས་དོན་
 གྱི་དོན་ཤེས་པ་དབང་རིགས་ལ་གནས་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཚངས་

བ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚངས་པའི་ས་ལ་གནས་པས་ཚངས་པ་ཤེས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚངས་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བ།
 རྣོལ་བ་ཐར་བ་ཞེས་དང་རྣམ་རྣོལ་ལུས་ཞེས་དང་། རྣམ་རྣོལ་ཞི་བ་ཞེས་དང་ཞི་བ་
 ཉིད་ཅེས་བ་སྟེ་བཞི་ནི་རིམ་བ་བཞི་ན། སང་མི་གཉིད་མ་ཐུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་བ་རགས་བ་ལས་རྣམ་པར་རྣོལ་བ་ལ་བཤད་ཏུ་རུང་བར་མདོའི་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་དཀའ་བ་སྲུང་ཆེ་ཞེས་བ་མན་ཆད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ཁྲུངས་སྲུངས་པའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་དག་སྐབས་
 དོན་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་། འགྲེལ་བ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་
 རུང་བ་ལ་བརྟེན་ས་མི་འདུག་པས་དེས་བ་རྟེན་དཀའ་བར་སྤང་མོད། རི་རྒྱད་བཤད་
 བ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་སྦྲུལ་མོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ་ཞེས་བ་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དག་གི་དེས་དོན་ཁྲུང་བར་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་སྤང་ཏུ་ཞེས་བ་ནས།
 དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤང་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་བར་དག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་
 གར་ཁོ་བོས་བཤད་ཟེན་བ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་སྐབས་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱུབ་
 ལེའི་འགྲེལ་བར། གསོལ་བ་གདབ་པ་གཞན་ནི་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཚོ་གས་བྱའོ། །དེར་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ག་འདི་ཡིས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐུངས་པའི་ཚིགས་སྲུང་བཅད་པ་ནི། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཚངས་པ་དབང་སྐྱུག་ཁྲུབ་འཐུག་གི་སྐྱེས་བསྟན་པའི་དེས་དོན།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་སྤྲུང་དུ་བྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་
དོན་ལོ། །

ལྷང་གཉིས་པའི་དོན་ལ། ཉེ་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་དྲན་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་པའི་ཚེ་མོ་དང་ལྡན་པས་གཙུག་
ལུང། མའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་པ་ཤ་ཁྲག། །པའི་ཁྲ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་པ་
རྒྱང་ཁྲ་བ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སྤྲད་བྱ་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པས་ལྷང་ལོ་ཅན། དངོས་པོ་ཀྱན་མི་འགྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་བ་ཅན། ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉོག་གི་སྐྱེ་མཐའ་དག་བཞུང་བས་སྐྱུ་སྟེ་མགོ་ལྷུ་གཙུག་ཉོར་
ཚེན་"པོར་དང་ལྡན་པས་ཚད་པན་ཐོགས། མོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་རམ། ལྷང་
པོ་ལྷ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་གདོང་ལྷ་བ་ཅན། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་དང་
བཞི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉེ་ལྷ་དང་ལྡན་པའམ། ཁམས་ལྷ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་ལྷང་
ལྷང་ལྷ་དང་ལྡན་པ། གནས་སྐབས་བཞི་དང་བཞི་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལྷང་སྤྲད་
ལྷ་བ་མེ་ཉོག་ཐོད་ཅེས་འཆད་དོ། །རྒྱུད་འདི་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྲད་
སེམས་འབྲེལ་རྒྱུད་བཅས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་
པོ་སོགས་མ་ལྟས་པ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྲད་ཉེ་
འཆད་པའི་ལུགས་སྤྱི་འདུག་པ་ལ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྤང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་ལྡན་པར་སྦྱིབ་ཞེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་བཞི་

༡ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྫོང། །མ་ཕྱི། ཐོར་རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྫོང། །༤་ནམ། ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྫོང། །༡༡་ནམ། ཐོར་
པ་ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་རྫོང། །༡༡་བཅུ་དོན་

ལས་གཞན་པའི་བཞི་བ་ལས་འདས་བ་ཞེས་པའི་བཞི་བ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བསྟན་རྒྱ་
 དགོས་ཀྱང་འོང་བར་མི་འདུག་ལ། རྒྱད་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དག་འཆད་
 པའི་སྐབས་དོན་ལ་འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་རུང་ཞིང་།
 ཀྱང་བ་ཐམ་གཉིས་ལེ་བྱ་དང་འོར་བུངས་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་གང་
 ལ་བུངས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་དཀའ་བར་སྤང་ལ། རྩོམ་ཅི་ཆེ་ག་ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་དོན་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་བཤད་དགོས་བ་མང་བས་འདིར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གྱི་དེད་པའི་
 སྤྱད་དུ་ཐུག་རྒྱ་སོགས་སྦྱིན་པའི་དེས་དོན་འཆད་པའམ། རྣམ་དག་འཆད་པ་ལ་སྦྱར་
 བའི་འཆད་ཚུལ་དགོས་བ་ལ་ཤེ་ཤེ་ནས་སྦྱོར་བརྩོགས་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །རྩོམ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོམ་གྱི་དེད་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་སྐྱེད་
 གྱི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའོམ་ལྟར་འདས་གྱི་དེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱུས་
 རྒྱུད་ལས་གཞན་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་བ་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཆེ་ག་གི་བཤད་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་
 ལྟན་པ་པོའི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་བ་
 བས། གལ་ཏེ་རལ་གྱི་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། ཞེས་བ་དག་སློང་དུ་རི་ཀ་པས། རལ་གྱི་
 དང་སྐག་ཆ་འཆོང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་། རལ་གྱི་འཛིན་པའི་དམག་དཔོན་དང་། རྒྱལ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་དག་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། གཡོག་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོང་དང་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་ན། ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྩོམ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ཐོབ་པའི་མིས་མི་

བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རེས་པ་ལས་འདས་ན་རྒྱལ་
བ་དང་། ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ནས་རེས་པའོའི་བར་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའུ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་གཞི། འདིར་སྐྱེ་
གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་རེ་བཀོད་ཅིང་། ཞེས་
སོགས་ནས། དེ་ནས་འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་གོ་སྐོར་བཞག་ནས་འགྲེལ་
བས་མ་བཤད་པ་འདི་དག་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་གསུམ། རྟེན་གསུམ་རྒྱན་བྱུག་དང་བཅས་པའི་རབ་གནས་རྒྱལ་པར་
བཤད་པ། སློབ་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ། ལྷན་མོང་གི་མཚུག་གི་
ཚོ་གཞི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གོན་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཚུག་
གི་ཚོ་གཞི་མཚོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་བཀོད་པ་
བཤམས་པ། ལྷས་སྟེགས་བཅའ་ཞིང་བརྒྱན་པ། ལྷ་བ་བྱས་ནས་ལྷས་སྟེགས་སུ་
ལྷས་གསོལ་བའི་ཚོ་གཞི། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་སྟེང་དུ་ལྷ་རེ་བཀོད་
ཅིང་། ལྷོགས་མཚམས་སུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་
བཤམས་པས་གནས་ཁང་བརྒྱན་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་
ལས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་གསུགས་སུགས་ཀར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བསམས་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༥བཤན། ལྷ་ ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལེ་རྟོན། ༤༤བཤན། ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༣བཤན། ཞོལ།
རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༥བཤན། མོ།

ལ། བ་བཟང་དམར་པོ་བསྟོན་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་བརྩམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་མཐེལ་གྱི་
གནས་དག་ཏུ་ཡང་ཁྱུས་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་
བྱ་བཞི་པ་ལ་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་བ་བྱུང་ལྟས་རྒྱགས་ཏེ། ཅིག་པའི་རི་མོ་གསུམ་ནི།
རྒྱགས་དཀྱིལ་དང་འབྲེ་བར་ཀུན་ནས་བསྟོར་བ། ལུབ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྟོང་གཅིག་དང་
ལྡན་པ། ཉེ་བས་མེད་པའི་དབྱུང་སུ་བསྟོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རིགས་ལྟ་ལུས་བཞིའི་
མཚན་མ་གྲིས་བའོ། །ཁྱུས་སྟེགས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་ལོར་བྱུང་ལ།
གསེར་སོགས་ཀྱི་བྱུལ་པ་བྱི་བཟང་པོ་དང་། ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བཤད་པ་རྣམས་
ལེགས་པར་བརྟུག་པའི་ཚུར་བཅས་མགྲིན་པར་སྐྱུད་པ་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུལ་
པའི་བསྟོར་ཁ་ལ་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་དང་གསེར་གྱི་སྟོན་དང་། ཡང་ན་
དདུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་དག་ཏུ་ཡང་དེའི་ཚུ་ནི་བསྐྱབས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ལ།
ཁྱུས་སྟེགས་དེའི་སྟེང་པོར་ཏེ་དབྱུང་སུ་ཁྱུས་གདན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་
བའི་གདན་དག་ལ་བསྟོར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པ་རབ་ཏུ་བཞོད་དེ། དེར་སྐྱུ་གཟུགས་
བཞུགས་སུ་དུང་བ་རྣམས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བཞུགས་སུ་བརྟུག་ནས་དེ་ལ་ཁྱུས་
ནི་བརྩམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུང་བ་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་བཟུབ་དང་།
ཕྱི་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བསྐྱས་པས་དོན་བྱུབ་སྟེ་ཡུངས་

༡ མ་ཕྱི་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༩ན་མ། རྒྱ་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༧༧ན། ཞེ་ལ། ཉེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡༧ན། བརྩམས་
སྐུ་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོན། ༤༠ན། བརྩམ

ཀར་རྣམས་ལག་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱང་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་
མེ་ལ་དོར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཁམ་མོར་དང། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆང་བྱ་
དང། ཟན་ཆང་དང། སེང་རས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ཐུགས་
ཀར་བྱི་དང། དབྱ་ལ་མེ་ཉོག། མཐུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང། མར་མེ་དག་གིས་བསྐྱོར་
བཞིན་པ་དང། རྣམ་མང་འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་འདི་ལ་ངེས་པར་བྱབས་ནས། མར་
དང་སྐོས་དཀར་བསྐྱེགས་པ་ཡི་གེ་བྱུག་པ་བརྒྱས་པས་བདུག་པའོ། །དེ་ནས་ནང་
ལེར་གསུངས་པ་སྣ་མའི་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་བྱི་བསྐྱོས་པ་དང། དྲིའི་ཉིལ་མར་ཉེ་མ་
མེ་ཡིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་དག་གིས་ལྷའི་སྐྱུ་དངོས་སམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་གོ་¹ ཉ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ནས་
བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ཚི་དང། ཀར་དང་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་རྒྱ་གཙང་
དང། དྲི་ཞིམ་པོ་ཡིས་ནང་ལེ་ནས་བཤའ་དའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
རྟེན་རྣམས་ཁྲུས་སྤེགས་དེའི་གནས་ནས་² བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཡང་དམར་པོའི་
གོས་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་གཡོགས་ནས་བཞག་པའོ། །ཞེས་པ་སྣ་གོ་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཚོ་ག། །བསྐྱུས་

1 མ་ཕྱི། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༤༧ན། ཟླ། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༤༧ན། ཟླ། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༧ན། ༡ ཞེས།
།གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༧ན། རྟ

2 མ་ཕྱི། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༤༧ན། ཟླ། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༧ན། ཟླ། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༤༧ན།
བསྐྱོད་ ཞེས། །གཏེ་དབང་ལེ་རྟོན། ༡༡༧ན། བསྐྱོད

པའི་ཚོ་ག། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཁ་སྐོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བདུན། ལྷ་གཟུགས་གྱི་རབ་གནས། སྐྱེགས་བམ་གྱི་རབ་གནས། མཚོད་ཉེན་གྱི་
རབ་གནས། བགྲང་མེད་གི་རབ་གནས། རྡོ་རྗེ་རིལ་བུའི་རབ་གནས། ལུས་འཁྲུང་
ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས། རྒྱན་རྒྱག་གི་རབ་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཉེན་སྐྱུན་
བངས་ཉེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ། ཉེན་དམ་ཚིག་པ་
བསྐྱེད་པ། ལེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དེ་ལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་
ཤར་སྐྱོགས་སུ་ནི་མཉམ་པའི་སའི་གནས་ལ་ཚངས་ཐིག་ནས་ཅིག་པའི་བར་སོར་
བྱེད་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིར་བྱས་པ་ཡིས་སོར་བྱེད་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་ཆ་ཡིས་
རེ་ཁ་ལྷ་བྱས་ཉེ། དེའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རང་རང་གི་རིགས་དང་
མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་། རིགས་ལྡེའི་མཚན་མ་ལྷ་ཡིས་
བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་སྟེགས་བྱ་དེའི་དབྱས་སུ་ཉེན་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི། ཞལ་གྱི་
བརྒྱ་ལུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱེའམ། མཚོད་ཉེན་དང་
སོགས་པས་རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་དང་། སྐྱེགས་བམ་དག་གས། ཐང་སྐྱ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པར་སྐྱགས་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་མཚོག། །ལེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་
པའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྐོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཐར་སྐོར་བཞིའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་
བྱས་ནས་ནི། ལྷི་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལྷར་བརྗོད་པའི་
སྐྱོར་བ་དག་གིས་རྒྱ་ཉི་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་

པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་བུའི་རིག་པའི་ལྷ་མོ་
དང། སོགས་པས་ཁྲོ་པོ་བྱང་མེམས་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་གཟུགས་རྣམས་སྟོང་
པའི་རང་ལས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་དང། ལྷག་
མཚན་གྱིས་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྟིང་
མ་གྱིན་ལྟེ་བ་གསང་བ་མགོ་བོ་སྟེ་དབྱལ་བ་དང། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་དག་ལ་
རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་གཙན་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཏུ་གཉིས་སྟེང་ཏུ་རིགས་ཏུ་ག་
གི་ཡི་གེ་ཏུ་ག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། རི་སྐྱེད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་
ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་མཐའ་དག་ལྷ་རྣམས་དམ་ཚིག་
པ་དག་གི་ལུས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་
རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་མེད་སྲིད་མཉམ་ནི། སྲིད་མེད་སྲིད་སོང་ཞེས་སྤྱང་མེད་ཏུ་དང་
པོར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཉེ། དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱབས་བྱས་བྱངས་ལ།
རྩེ་ལིས་སྐྱི་བོར་བཀུག་སྟེ། ཏུ་གིས་གཞུག་པ་དག་དང་ནི་པི་རྩོེ་ཉི་རིམ་པ་བཞིན་
བཅིང་བ་དང་མཉམ་པ་དང་ནི་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་གྱང་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་དམ་
ཚིག་པ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱའོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྟིང་
ཁར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དགོད། སྐྱབས་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་མོ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་བལྟས་

ལ་མཚོད། མེ་ལོང་བསྟན། སྤྱིན་སྲེག་གིས་མཉེས་པར་བྱ། སྤྱོད་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྟོན་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་དྲི་ཞེས་པའི་
སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་དང་ལྷག་དག་འཚལ་བར་བྱ་ཞིང། དམ་ཚིག་སྟོན་
ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ཉེན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང། སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལས་
བྱ་བ་ལ་སྤྱང་ཉེ་བའདད་ན་ལེགས་སོ། །

གཉེས་པ་སྲེགས་བམ་གྱི་རབ་གནས་ནི། བོ་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་
གྲུང་པ་ལས་ཡི་གེའི་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་བའི་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་
བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་བ་ལས་དེའི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དཔེ་བྱད་མཁའ་དང་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་
བརྒྱད་ཅུ་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་གྱུར་ཉེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ཤོག་བྱའི་འདབ་མ་འདབ་མར་ཉེ་ཤོག་བྱ་རེ་རེ་ཞིང་ལ་
གནས་པར་སྲེགས་བམ་རྣམས་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་མཁས་ རང་། བ་དག་
གསུང་ལ། ཡང་སྲེགས་བམ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་དང། ལྷག་མཚན་ལས་སྤྱིས་
པའི་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད། རིགས་ལྷག་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ལྷར་བྱས་པ་ནི་
དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། རོ་བོ་མཚན་
དཔེ་རྣམས་པ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་མཐའ་དག་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱང་སྤྱེ་ཤོག་བྱའི་འདབ་མ་

འདབ་མར་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པར་བསྐོམ་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་
གྲང་བྱང་བར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚོན་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ནི། ལྷ་ཁང་མཚོན་རྟེན་དེ་གཅོང་ཁང་ལ་
སོགས་པའི་རབ་གནས་ལ། ལྷ་གོན་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་པད་ཆེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
སྐར་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤར་མཚན་གྱི་གཟུགས་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། རིགས་བྱུག་དགོད་བ་ནས། དམ་ཚིག་ཉན་ཏུ་གཞུག་པའི་
བར་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་ཁང་དང་། དེ་གཅོང་ཁང་ནི་དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་རྟེན་ནི། རྣམ་སྤར་
ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་རྟེན་དེའི་སྤྱིང་པོར་ཉེ་དབྱས་སུ་
བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་
དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཏུ་རལ་
གྱི་ཉིད་བསམ་སྟེ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

བཞི་པ་བཟང་སྐྱེང་གི་རབ་གནས་ནི། བཟང་སྐྱེང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མདོར་
བསྐྱེས་པ་ལ་ནི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་གི་ཡི་གེ་ལོར་བྱ་སྟེ་སྐྱེང་དོག་ཡོངས་སུ་བཟང་
བའི་གངས་དང་མཉམ་པར་རྣམས་ནི། ཐུགས་དོ་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་
ལ། ལྷོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཡི་གེས་བ་རྣམས་དོ་རྗེ་
བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་མདུད་འཛིན་བཞི་བཅེགས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེང་དོག་རྣམས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་གཞུང་ལོ། འཇམ་གཞུང་སྟོང་པའི་རང་ལས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་
བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱངས་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་བཅུ་རྩ་ལྷན་གཞུག་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་
སྟོང་པའི་རང་ལས་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས་ཀ་སོགས་སྟེ་རྩམས་གཞུག་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པ་ལུས་འཇམ་གཞུང་ལོ། དབྱངས་གསལ་དེ་ཁོ་ན་མཚོང་
ཕྱིར་སོགས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་། བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྟེ་བརྒྱད་
ཅུའི་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྩམས་ལོ་སྟོན་གཡོགས་ལ་
གཞུག་ལ། ཀ་སོགས་སྟེ་བ་རྒྱལ་གི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བ་དང་བཅས་བ་མཁའ་རོ་ཡོན་ཏན་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་ཅུའི་གྲངས་སུ་བྱུང་བ་རྩམས་
ལོ་སུམ་འཇམ་དག་ལ་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་རྒྱན་རྒྱལ་གི་རབ་གནས་ལོ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཉི་ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་
དཔལ་ལྷན་རྩ་ཆ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྣོད་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
ཚར་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱན་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་རིགས་འབྲེ་ཞིང་།
མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་པའི་རྩམ་པ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་ལུའི་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་
ལྷ་པོ་དག་ནི་ཐལ་བ་དག་གི་ས་བོན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རབ་གནས་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་ལོ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཉེན་དམ་ཚིག་
པར་བསྐྱེད་ལ། སྟོན་དཔོན་རང་གི་ལུས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩམ་དག་ལས་སྐྱ་གསུང་
སྐྱགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཁམས་ལུས་དང་། ཁྱོ་
བོ་ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བྱུང་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་བ་རྩམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་སྣོད་ཁའི་

བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་པ་རང་རང་ས་ཐོན་དག་གིས་རིམ་བཤ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་
བསྐྱུར་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་སྣའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཀྱི་སྟེ་
མུགས་ཀར་ས་ཐོན་བཀོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་
བོས་ནས་མཚོན་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཁ་སྐོང་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།
དངོས་གཞི་ཚར་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གྱི་ལྷས་
གྱི་ཚོ་གའི་ཁ་སྐོང་། ལྷས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་
ས་ཐོན་སྣའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྣ་དག་སློབ་དཔོན་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་
པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པའི་རྩི་རྩེ་དག་གིས་དབང་ལྡན་གྱི་
ཅིག་པ་བཞེག་ནས། ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་རྩལ་ཚོན་དབྱི་བ་ལ་སོགས་
པ་བྱའོ། །ཡང་ན་རང་གི་ལག་པའི་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་བའི་བྱུག་རྒྱ་དག་གིས་སྣ་རྣམས་རང་ལ་
གཞུག་པ་ལ་སྐྱུར་ཀྱང་རྩལ་བར་མངོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངའ་དབུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་དང་། དང་བོ་སྣ་གོན་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

༡ མཐུ། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༧༡༡ན། ལྷ། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༤༡༡ན། ཞེས། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡༠ན། -ན ལྷ།
།། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡༤ན། +ན

༢ མཐུ། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༧༡༡ན། ལྷ། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡༤ན། ཞེས། །། དབང་ལེ་རྩོད། ༡༡༠ན། ལྷ། ལྷ།
།། དབང་ལེ་རྩོད། ༤༡༡ན། ལྷ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་ཟི་དང། སྟོས་དང་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདག་
ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱུས་ཤིང་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྦྱང་བར་
གསུམ་དུ་རེག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱ། བསྟོན་པས་བསྟོན་དེ་ཚོ་ག་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚེ་གའི་མཚོན་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རབ་གནས་དངོས་གཞི་
བྱས་ནས་དེའི་རྩིས་སུ་གཏོར་མ་གཏང་། ཡོན་བདག་བསྟོ། རྣམ་མང་མཚོག་གི་
ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལ་གཉིས། འོན་པ་
ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་དང། སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སྟོན་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་པ་དང། རྩིང་བྱ་དང། མཚེའུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ནི། དེའི་
དབུས་སུ་མཚོན་སྟོང་དེའི་དཔངས་གྱི་ཉིས་འགྲུར་དང་མཉམ་པར་གཟུགས་
ཤིང། དེའི་དབུས་སུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚུ་བདག་འཆད་པར་འགྲུར་བ་བཞིན་དང།
ཕྱོགས་བཞི་དང། ཕྱོགས་བལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ནི་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྟོང་ལ་སོགས་
པ་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལན་ལྷ་ནས་སྤང་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་བར་
རྒྱ་གཏེར་བདུན་པོ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི།
སྤྲི། སྤྲི། རྣམས་ལས་བསྐྱེད་དེ། རྩིང་བྱ་སོགས་དེར་སྤང་ཅིའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཟི་ལྷ་ལ་

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། གཏང་ སྐ། ༼ཏ༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༤༤ན། བཏང་ སྐ། ༼ག༽ དབང་ལེ་སྟོན།
༡༡བཤན། གཏང་ ཞེས། ༼ག༽ དབང་ལེ་སྟོན། ༡༡བཤན། གཏང་

ཟིན་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅོད་པའ་དར་དབྱངས་དག་དང་ཞེས་པ་ནས།
སློབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དབྱལ་བ་ཡང་སློན་བདག་བདག་ཉིད་གྱི་འབྲོར་བ་དང་མ་ཐུན་
པའི་རྒྱས་པའོ། །སློན་བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་སྤྲད་དུ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་
ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་དགེ་བ་རྣམས་བསྟོས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློན་ལམ་གདབ་པ་
དང་། བསྟོ་བ་བྱ་བའི་མཇུག་གི་ཚོགས་འོ། །།

༡༡། །རྟེན་གྱི་ཚེན་དབང་ཡི་འཛིན་ཆ་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གཉིས་པ་གནས་པ་རྟུག་པའི་དུམ་བྱ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབང་རྒྱུན་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གཉིས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་གི་རབ་དབྱེ་དག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་སོ་ལ་
 གསུམ། ལྗོམ་དུས་དང་དབང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ། དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། དབང་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་ལྔ་རྟེན་བཏང་དུ་བསྟན་པ། ལྗོམ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་རྟུག་གི་ལྟ་སོ་སོའི་
 རིགས་བསྟན་པ། དབང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ནི་ཇི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་གོང་མའི་
 ཚོ་ག་གསུངས་ཏེ། "ཅེས་པ་ནས། བཅུ་དགུ་མ་ལ་བྲིདོ། ཉི་ལུ་མ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
 སོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། སྤ་མ་ འོ། འོ། འོ། འོ། དག །རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་མ་བཅུ་
 རྣམ་པར་དག་པས་སོ། ཞེས་སྐྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་ལུམ་དང་།

༡ མཚུ། །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། རྟེན་གྱི་ རྟེན་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། རྟེན་གྱི་ རྟེན་ལེ་སྐྱད། ཞེས་ * འོག་ཏུ་ཡང་ཅེས་ཞེས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་
 རོད་བཟུ་ཤིས་ལྟར་ལོའི་པར་གཞི་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བཏབ་མེད།

ནས་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུག་མཛོ་ཅེས་ཟེར་བའི་རྒྱས་མ་བཟུང་དང་སོ་སོར་
རེ་རེ་ཞིང་སྦྱར་ནས་ཡང་རྒྱས་མ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བ་མི་འགྲིག་གོ། །ཤེར་སྤྱིན་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱིན་སོགས་བཟུང་བྱེ་བ་དང་། ལོ་གཅིག་མ་ནས་བཟུང་མའི་
བར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ནས་མཁའི་ཁམས་གཉིས་སུ་བཟུང་པོ་
དེ་དག་བསྐྱུས་ནས། དེ་ཡང་རིམ་བཤེས་ལྟར་འཛོག་པའི་མངལ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་དང་པོར་གྲུབ་ཅིང་བྱ་ག་ནས་མཁའི་ཁམས་དང་ལྡན་པའི་ཅ་རྣམས་རྗེས་སུ་
ཆགས་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འོག་ཏུ་ལོ་བཟུང་གཅིག་མ་རྒྱུང་ཁམས་མ་
སོགས་སུ་གསུངས་ལ། དབང་དུས་སུ་འདི་དག་སྤང་བར་གསུངས་པས་དུས་གཞན་
ཀྱི་ཆེ་འདི་དག་བསྐྱེ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བཟུང་བ་དང་རེག་པ་དང་མཚོན་
བར་གསུངས་སོ། །སོ་མ་ལྟར་བའི་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ། མི་ཟད་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དུ་འབྱུང་དུ་མི་འཛད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱི་སོ་
མ་བརྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་
དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་དེ་དག་རྒྱལ་མི་འཛོག་པའི་སྐོན་ནས་སྦྱེ་གནས་མ་
ཉམས་བར་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །ལོ་བཟུང་གཅིག་མ་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྦྱོལ་མར་འཛོག་
བ་ནས་བཟུང་བའི་མ་ས་ཁམས་སྦྱིན་མར་འཛོག་པ་དང་། བཅོལ་མ་སྦྱོར་རྗེ་རྗེ་ནས་ཉི་
ཤུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མར་འཛོག་པ་སོགས་དང་ཆིག་དོན་གོ་སྟོན། །

༡ མཚུ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ༡ནལ། ལྷ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། ཅེས་ ལྷ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་།
༡ནལ། ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། ཞེས་ * འོག་ཏུ་ཡང་ཅེས་ཞེས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་མོད་བཟ།
ཤིས་སྦྱིན་པོའི་བར་གཞི་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བཏབ་ཟེད།

༢ མཚུ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། ལྷ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། མས་ ལྷ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ།
ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ཞུང་། ༡ནལ། མས་

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་ཤེད་མ་
སྟེ་ཅེས་པ་ནས། བཞི་བཅུ་ཅུ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་འོའི་བར་ལ།
ཡི་རྟེན་གྱི་འགྲུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབས་ཤེད་མར་བསྐྱར་ལ། འགྲུང་མངས་སུ་རྒྱལ་
མ་ཞེས་གྲང་འགྲུང་ཡང་འགྲུང་སྡེ་མ་སྐྱབས་དང་འཕྲོར་རོ། །དེར་ཅ་ཅི་ཀ་ཚན་ཤེད་
མ་དང་ཚུན་ད་སྐྱལ་ཤེད་མར་བསྐྱར་ཉེ་ཚིག་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུང་
བར་མི་བྱའོའི་བར་ཉེ་འདྲིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་བཤད་
པ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡན་ཆད་ཁྲིམ་སོ་གཟུང་བར་བཤད་
པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །ཕམ་ རང་སོགས། ཆེ་བ་དག་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞིའི་
དུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དབུས་དང་དགྲུང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་
པའི་ཚེ་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་སྟོམ་མར་བསྐྱེད་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཉེ། རྒྱང་
གི་ཁམས་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་སྟོམ་མར་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མེད་པས་གཟུང་བར་མི་བྱ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་སྟོམ་མར་བསྐྱེད་པ་
ནས་རྒྱང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་བྱི་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ།
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་གནས་ནི་འོག་ཏུ་ཤར་དུ་སྟོམ་མ་འགོད་པ་ནས། རྒྱང་དུ་བྱི་དོ་
རྗེ་མ་དགོད་པར་གསུངས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མངོས་པའི་དུ་མོ་ཉི་ཤུའི་མཐར་
ཐུག་པ་ཞེས་གསལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འདི་དག་གིས་
རྒྱད་སྟོན་རུང་དུ་ཤེད་པའི་དབང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་གཤེགས་མ་
དང་སེམས་མ་དངོས་སམ་དེར་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་དགོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་དང་

གསུང་སྐྱེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་མི་རུང་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉེས་པ་དབང་བསྐྱར་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉེས། མདོར་
བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་
གཉེས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟོད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འགྱུར་གཞན་དུ། གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཞུགས་
པའི་དོན་དུ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། ཞེས་འགྱུར་ལ། གཅིག་ནི་ཅེས་
པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་དང་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་སྟེ་དེ་ནི་རིག་པའི་ལྷན་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་བཅུག་ནས་རིམ་གཉེས་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བའི་
དོན་དང། གཞན་ནི་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ །དེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཞེས་སྐྱབ་བ་མི་
རིགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱས་བསྟན་
དགོས་ལ། དེ་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་དོན་
གྱི་དབང་བཞི་ལ་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
བདག་པོའི་དབང་དང་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གཉེས་སོ་སོར་མ་
བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གནས་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་ཆེ་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་མི་དགོས་
པར་སྐྱབ་བ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན་གཞན་རྗེ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཆེག་དོན་གཞན་
རྣམས་གོ་སློབ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཀུན་རྫོབ་འདིག་ཉེན་པའི་དབང་བཞི་རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་

ཚུལ་དང་། བདག་པོ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེའི་རྣམ་དག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཉེས་པས་འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དང་
པོར་སློབ་མ་གཞུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། མི་ཡི་ག་དང་
ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྦྲུལ་སྤྱོད་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྡར་དགོང་པ་ནི་རིགས་
ལྡེའི་ཆ་སྟེ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་དང་། སྐལ་བ་ངན་པ་འདི་ནི་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱད་
ཉན་པ་ཙམ་ནི་རྒྱད་འཆད་པ་ལ་བལྟོས་ན་སྐལ་བ་ངན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སློམ་པའི་སློང་དུ་མ་གྱུར་པས་ཅེས་ཟེར་རོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཞེས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། ཅེས་སོགས་རྗེ་ལྷར་རིགས་པའི་ཆོག་
བརྗོད་ནས་དབང་པོར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལག་བཅངས་ནི་ལུས་འཁྲུང་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་
བས་སྣོང་བ་ངེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་གཉིས་འཁྲུང་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་
གྱི་སློམ་ས་འཇུག་ལས་བྱང་སེམས་འཇག་པ་ནོར་བུའི་ཅེར་བ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྲེས་སྣོང་
ཉིད་དང་སྐྱར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་བ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལག་
བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལག་བཅངས་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཉིད། ཅེས་དང་། གཉིས་
གཉིས་སྐྱད་ལས་དེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་འཁྲུང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་
ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡི། ཁ་ཅིག་ རོལ། རོལ་འབྲང། འདི་དག་
གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་གསུམ་ལས་མ་བསྟན་པར་སྐྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་
འདིའི་བྱས་དབང་དང་གསང་དབང་ནི་ལྷ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགའ་བ་བཞིར་
དབྱེར་མ་རུང་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དགའ་བ་བཞིར་བྱེ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོང་།

མོད། དབང་བཞི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། དབང་གསུམ་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་དུ་འབྲེལ་ཡང་
བདེ་བ་ཆེས་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུལ་སྡོད་ཉིད་དང་སྐྱུར་བའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པའི་དབང་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་འདི་དག་དབང་མདོར་བསྟན་ཅུ་འབྲེལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟོད་འབྲེལ་
དང་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་དག་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཚིག་དོན་གོ་སློལ་མཐའ་དབྱེད་པ་
མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ནི་ཚོད་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་སྐྱེད་དུ་དབང་རྣམས་པ་བཞིའི་ངེས་པའོ། ཞེས་
པའི་བར་ལ་ཚོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་བཞི་ཁྲ་བའི་བདེ་བའི་ལྷ་ནི་དངོས་སུ་
གཞན་འཕྲུལ་དང་དབང་བྱེད་སོགས་བཞི་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི་དང་དག་པ་སྐྱུར་ལ། ཁྲ་བ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ནི་སྐྱ་
དང་ཁྲ་བ་བྱེད་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་དང་། སྐྱ་རེག་རོ་གསུམ་དང་སྐྱ་རེག་རོ་གཟུགས་
བཞི་དང་། སྐྱ་རེག་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ལྷ་མིན་ལ་དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་དང་
གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། འདོད་ལྷ་དང་། མི་སྟེ་བཞིའི་ཁྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་སྐྱུར་
རོ། །ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁྲ་བ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་
ནི་ཁྲ་བ་བྱེད་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་སུ་མ་བྱས་ན་སྟེ། དེ་བསྐྱུན་ན་དེར་ཡང་
ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་དུ་འོང་རོ། །ཁ་ རང་། ཅིག །འདིར་བཤད་པ་བཞིན་གཞུག་པའི་
དོན་དུ་ལོ། ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྲ་བའི་བདེ་བའི་ལྷ་ཅེས་པའི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱེ་

༡ མ་ཕྱི། ཀྱི། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། འབཅན། རྒྱ། ཀྱི། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། འབཅན། ཞེས་ཀྱི། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་
ཞུང་། འབཅན། བསྟོད་ སྐྱ། ཀྱི། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། འབཅན། སྟོད་ *བསྟོད་འབྲེལ་དང་སྟོད་འབྲེལ་ཞེས་འདི་ལྟར་མི་
འབྲེལ་ཡང་ཡང་འབྲེད།

གཉིས་ནི་མ་ལོ་སོགས་ལ་མི་སྣང་ཞིང་། འགྲུར་གསར་ལའང་། སྲ་སྲི་གཉིས་ཀ་
 མེད་ཅེས་སྲ་བ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་མ་སྲབ་པའི་སོངས་ཆོས་
 ལོ། །དེས་ན་འདིར་ལྷ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་སྲིར་རོ། །ཚོད་པ་དང་སོ་དང་བཟླ་བ་
 གཉིས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡེ་ལེར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ བས། ཚོད་པ་
 སོགས་བཞི་སྲ་མའི་སྟེང་དུ་སྲི་མ་བསྐྱབ་ཏེ་དེ་བཞི་དང་ཡོན་ཏུན་སོ་སོ་བ་བཞི་དང་།
 གྲུ་ལོ་སྲ་སོགས་བརྒྱད། དེ་ལ་དགེ་རྒྱས་སོགས་བཞི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་
 ལ་ཆངས་རིས་སོགས་བཞི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་དྲུག །འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ་བཞི་དང་སྲོལ་ཏེ་
 དེ་ཡང་འགྲུར་མངས་ལས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཚོད་པ་སྟེ་ཤུ་གྲ་བདེ་བ་ཉིས་འགྲུར་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། གཉིས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བས་ཤུ་
 གྲའི་བདེ་བ་ལྷ་འགྲུར་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་
 སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་དང་དེ་དག་གི་ཁྱ་བའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་གྲངས་སོགས་རྒྱད་འགྲེལ་
 བོང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྐྱབ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདག་སོ་དང་བདག་སོ་ཆེན་སོ་སྐྱབ་མོང་བའི་རིག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ། བདག་སོའི་གསོལ་གདབ་དང་སྟེང་ཆོག །དབང་ཐམས་ཅད་དུ་
 རིག་མས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། དོན་དམ་བདག་སོའི་དབང་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། ལྷ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཅ་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷ་རྒྱའི་རྣམ་དག་མཚན་བརྗོད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཤིང་།

ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཚེ་མོ་སྐྱོལ་མར་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་
བུ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱིང་མོ་མ་མ་གྱི་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ནི་སྐྱུན་མ་
དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་མའི་མ་སྐྱོད་རྗེ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞང་པོའི་བྱད་མེད་ཡེག་རྩོ་
རྗེ་མ་དང་། སའི་སྐྱུན་རྒྱའི་རྒྱང་མ་རོ་རྩོ་རྗེ་མ་དང་དེ་བཞིན་སའི་སྤྱིང་མོ་གཟུགས་
རྩོ་རྗེ་མ་དང་རང་གི་སའི་སྐྱུན་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་རྒྱང་མ་མཚོག་གི་
གཟུགས་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་རྗེ་མ་སྟེ་གོང་གི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་
ཀྱི་ཁམས་རྗེ་རྗེ་མའི་མཐའི་བར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་གཉེན་གྱི་རིགས་ལས་སྐྱེས་སའི་རིག་མ་བཅུ་ཐར་བ་འདོད་པའི་
ཁྱིམ་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་མི་བྱ། ཅེས་པའི་བར་
གོ་སྤྱོད་ལ། རབ་བྱུང་ལ་རྒྱང་མ་མེད་པས་དེའི་གཉེན་གྱི་རིག་མ་བཅུ་སྤྱིན་དུ་མེད་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས་མཚོན་པ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བའི་དམངས་
རིགས་སྐྱེས་སོགས་གཞན་དག་གིས་དགེ་སྤོང་དགེ་ཚུ་ལ་རྣམས་ལ་ནི། ཅེས་པ་
ནས། ལྟོབས་བཅུ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་
ལ་དམངས་རིགས་སོགས་སྐྱོལ་མ་སོགས་དང་སྐྱུར་ན། དམངས་རིགས་མོ་རྒྱུད་།
རྒྱལ་རིགས་མོ་མེ། བྲམ་ཟེའོ་རྒྱ། རྗེ་མོ་ས་སྟེ་གཤེགས་མ་བཞིའོ། །གདོལ་བ་མོ་སྐྱ་
དང་ཉ་བ་མོ་རེག་དང་གར་མོ་རོ་དང་ཚོས་མཁན་མོ་གཟུགས་དང་གོ་སྤྱགས་བྱེད་
མ་བྱི་དང་གཏུམ་མོ་ཚོས་ཁམས་མཐར་སྐྱེས་མ་སྟེ་སེམས་མ་རྒྱལ་གོ། །མཁས་ རང་།
པ་དག །ཚེ་མོ་དང་ནི་བུ་མོ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་བར་སྐྱུར་དུ་འད་མི་རུང་

སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལོ་བཙོ་ལྔ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་ལོ་བཙོ་ལྔ་མ་ལ་སྐྱོད་ཞེས་པ་དང་འོག་དུ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་རྒྱང་
 མཚོ་མ་ལ་འབྲུད་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་བསམ་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྲིམ་པ་ལ་རང་གི་རྒྱང་མ་དང་རབ་
 རྒྱང་ལ་གཏུམ་མོ་གཟུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བུའི་རྒྱང་
 མ་ལ་བཞོད་དེ་དབང་ལ་བབ་པ་ན་ཁྲིམ་པའི་སློབ་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདོད། སྤྱད་པར་བུས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་ཆར་ཡང་སྦྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེས་ན་སྤང་བརྗོད་པ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་རི་བཞིན་སྦྱོར་བར་རིགས་སོ། །སྦྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རབ་
 རྒྱང་གིས་གཏུམ་མོ་གཟུང་བར་གསུངས་ཤིང་སྐྱོད་རྗེ་མ་ཡང་སྦྱིན་པར་གསུངས་
 པས་གཏུམ་མོ་ལོ་བཙོ་ལྔ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ལ། དེ་འདོད་ན་དམ་པ་རིགས་སྦྱེས་
 སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བར་འགྲུང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྤང་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་མ་འདྲིའི་སློབ་མ་དང་སྤྱད་ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་འདྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་རུང་ཞིང་
 སློབ་མ་ཤར་དུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅེས་པའི་
 བར་ལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་འགྲེལ་ཆེན་འདིར་བྱངས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་སོག་མཐའི་
 ཚིག་སྐབས་དོན་གཙོ་ཆེར་མི་སྦྱོན་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འདིར་
 ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞི་ནི་ཞར་བྱུང་སྟེ་ལྷག་མ་པར་སྦྱིན་བཅུ་ནས་རྣམ་བཅུ་དབང་

ལྷན་གྱི་བར་བཅུ་དང་རིག་མ་བཅུ་གྲངས་དང་རྣམ་དག་སྦྲུང་བ་སྟེ་ཚིག་དོན་ནི་སྦྲར་
ཡང་མང་དུ་བཤད་ལ་ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་སོ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྦྲུང་དུ་ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ངེས་པའོའི་བར་གོ་སྦྲེ་བདག་སོའི་དབང་དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་ནི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནང་བ་འོད་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ལུག་རྒྱ་དགོད་
པའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་མས་སྐྱ་མ་ལ་ལུག་བརྒྱད་ཅུ་ལུས་ཉེ་ཅེས་པ་ནས།
གཏུམ་མོ་རང་གི་རྒྱུང་མར་བྱའོའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྦྲེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་
པ་ཅེས་པ་ལ། འགྱུར་མངས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཞེས་འབྲུང་
སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ནའང་གོང་དུ། གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་
མ་ཞེད་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས། ད་ནི་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་སློབ་མ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དོན་གྱི་འབྲེལ་
དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་ན་དབང་བདུན་དང་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོན་དུ་ཐོབ་
པའི་དབང་དོན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་པར་སྤྱིན་བཅུ་པོ་ཐམས་
ཅད་དག་པའི་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱས་ནའང་རུང་ངོ་། །ཁྱིམ་
པའི་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་རབ་བྱུང་གི་གཏུམ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩེ་
ཡིན་ལ། གསོལ་གདབ་དང་དབང་དངོས་ཀྱི་དང་སོར་སྤྱིན་པའི་ལུག་རྒྱ་སོ་སོ་བ་
ཡིན་པ་ངེས་དགོས་ཉེ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །རིག་མ་བཅུ་ལས་གཅིག་
ཚོས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩེ་མ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རིག་མ་དང་སློབ་མ་སོགས་དགུ་དབང་

དངོས་གཞིའི་རིག་མར་གསུངས་ལ་གསོལ་གདབ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ལྟ་གང་
དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་མི་གསལ་ཅིང་། འཆད་པ་པོ་སྲ་མ་ བལ་ཆེ་ག་ དག་ཅང་མི་
སྐྱ་ཡང་འོག་གི་རིགས་འགྲོས་སྐྱུར་ན་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་མའི་ངེས་པས་དེ་བརྒྱུད་ནས། ཞེས་པ་ནས། བདག་
ལ་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་ཆེགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱགས་མི་
འགྲུང་བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉེས་ཆེགས་ཀྱི་སློབ་ནས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཆེགས་བཅད་གཉེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་སྐྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྐྱགས་སྟིང་རྗེ་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་ཆེན་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆེགས་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ་དབང་
བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་བརྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཉེ་ཆེགས་དོན་གོ་
སྟེ། ཆེགས་བཅད་འདི་དག་ཅ་རྒྱད་དུ་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྲུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། རིག་
མ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་བར་ལ། རྒྱུང་མའི་མ་ནི་སྐྱ་རྩོ་རྗེ་ཡིན་
ལ་སྲང་བཤད་པའི་དམ་པ་རིགས་མོ་དང་ཆ་མོ་ཤར་དུ་སྐྱོལ་མར་བསྐྱེད་པ་ནས།
གོ་སྐྱགས་བྱེད་མ་དང་མའི་སྐྱུར་ལྷ་མོ་རྒྱུང་དུ་བྱི་རྩོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་པའི་བར་རིམ་
པ་བཞིན་བྱེད། སློབ་མ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་འགྲེལ་བར་མ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་རྣམས་
རང་དོལ་ཕྱོགས་སོགས། དུམ་ཀྱི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སྐྱག་རྩོར་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཤར་ནས་རྒྱུང་གི་བར་ལ་རྣམ་སྐྱང་ནས་ནས་སྟིང་གི་བར་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྐྱག་མཆོན་ཡང་སྐྱག་རྩོར་རྩོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་རང་གི་གཡོན་གཡམས་

གྱི་སྤྱད་མཚན་དང་པོ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་
སྤྲད་ལུ་ཀ་རྟོ་རྗེ་དང་འི་ལ་བུ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་པར་མཛོལ་ནོ། །དབུས་སུ་
ག་ཤེགས་མ་མི་བསྐྱེད་པར་སེམས་མའི་ནང་ནས་སྤྲོ་རྟོ་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ལོང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་བག་
ཆགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲ་བས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་ནི་དེའི་བུམ་དབང་སྟེ་
དེ་དང་རིགས་མ་སྤུན་པར་མཛད་པར་མཛོལ་ལ་འཆད་པ་པོ་གཞན་” དག་ཅིང་མི་
སྤོའོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་མས་དབང་བསྐྱར་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་
སྤར་དབང་བསྐྱར་བཞི་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཉེ་དག་གི་རྒྱ་དབང་ནི་
བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡུམ་ལྡན་སྤྱི་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གོང་མ་ཀུན་
རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་སུ་ནི་སྤྱད་རྒྱ་བཅུ་སོ་སོར་མ་བུ་བར་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་
ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྲ་མ་གྱི་སོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་
གོང་མ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་པ་ནས། བཅུ་པ་
རྣམས་གྱི་ལོ། །སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ལ་ནི། ལྷ་སྟེ་བུམ་པ་བརྒྱད་
ཅེས་པ་ནས། སྤར་གསུངས་པའི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་དག་གིས་དབང་
རྣམས་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །མཁས་ རང་ བ་དག །འདིར་དགེ་
སློང་ལ་སྤྱད་རྒྱ་བཅུ་སྤྱི་ན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར་དགེ་སློང་དང་

༡ སྐྱེ། རྟོ། དབང་མེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། རྩམ་ཅ། ལྷ། རྟོ། དབང་མེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། རྩམ་ཅ། ཞོལ། རྟོ། དབང་མེ་སྐྱད། ཞང་

ཚུན་སོ་ལ་ཚིག་ཅེས་གྱིས་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡུག་རྫོང་བསྟོན་འགྲེལ་ལས།
དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ཅེས་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཞུས་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྟོམ་འདྲིན་མི་འདྲིན་སོ་
སོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །

བཞི་པ་དོན་དམ་བདག་སོ་ཚེན་པོའི་དབང་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དབང་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། དབང་
བཞི་པ་བསྐྱར་ཞིང་མི་འཕོ་བའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲིར་བདག་པོའི་དབང་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་སོ་ཚེན་པོའི་
དབང་གཉིས་ལས། གོང་དུ་བདག་སོ་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱི་སྣང་དུ་རིག་མ་བརྟུ་འབྲུལ་བ་
དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་བདག་སོ་ཉིད་བྱེད་པའི་
སྣང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡུག་རྫོང་
སྦྱིན་པ་གསུངས་པ་དང་། གོང་མདོར་བསྟན་དུ་ཡང་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་སྟོན་པའི་དབང་
གཉིས་གསུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་དང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞིས་ནི་
སྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བཞེད་ལ། ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ལ་བདག་པོའི་དབང་གི་ཐ་
སྣང་མཛད་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་སོ་ཚེན་པོའི་དབང་ནི་རྒྱུད་འཆད་པ་པོའི་
དབང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ རོལ་སྟོགས། རོལ་འགྲང། འདྲིའི་སྐབས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་སྣ་རོལ་ཏུ་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་
ཐེན་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ལ་དེ་བཞི་སྟོན་དུ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི་
ཚེས་མི་རིགས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་ངེས་དོན་གྱི་

དབང་བཞི་བསྐྱར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ རོལ་འབྲང་། འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་
བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་པ་དག་འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་དབང་བཞི་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ལ་ཡང་དགོས་པར་སྤྲོད། ཞེས་ཟེར་རོ། །དབང་
གི་ཁྱད་པར་ལམ་གྱིས་འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ལ། ལུགས་འདིས་སྐབས་འདིའི་
དབང་བཞི་པོ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འདོད་ཅིང་དབང་སྟེགས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་བྱམ་པ་བཅུའི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་བདག་
པོའི་དབང་བྱེད་པ་འབྲས་སྟེ་ལོར་བའོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་པོའི་དབང་སྟེ་འདིར་
གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟངས་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་མི་འབྲུང་ལ། དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ་བྱམ་པ་བཅུའི་ཚུ་དབང་
སོགས་ནི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ་གོང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་
ནི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོའི་དབང་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་དཀར་
པོས་ཀྱང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག། །དབང་བཞི་པོ་འདི་ལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་མི་གསལ་ཡང་སྤྲུག་རྗེས་བསྟོད་འགྲེལ་
དུ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གི་ཐ་སྟངས་གསལ་བར་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བདེན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིའོ་ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱུད་གཞི་གཞན་དང་དགོངས་
པའི་སྐད་གཞན་དེས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་ཡང་བྱམ་པའི་སྐྱུ་ཏུ་མ་བཟོད་དེ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་
མའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་བྱུག་ཏུ་གཏང་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། སློབ་མ་ལ་སྐྱར་ཡང་
རང་གི་རྒྱུང་མ་གཏང་པར་བྱའོའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོར་སྒྲ་མས་གསང་དབང་གི་ཇུས་
སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ་འཆང་པར་འགྱུར་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབ་ལེར་སྟོན་པའི་བྲུག་
དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བྱུའི་རྒྱུང་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གོང་གི་རིག་
མ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མི་གཏོགས་
བ་མིན་གྱི་ཁྲིམ་པའི་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྟེ། འོག་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་བྱངས་པར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
བསྐྱུང་བདག་གི་བྱ། ཞེས་སོགས་དབང་དུས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་བྱུའི་ཐ་སྙད་དེས་པར་
འོང་ལ། སློབ་མ་ལ་སྐྱར་ཡང་རང་གི་རྒྱུང་མ་གཏང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་ཡང་གི་སྐྱ་
སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིག་དོན་གོ་བར་བྱད་དོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ནི། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་མ་
ལ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཇི་སྲིད་པར་
རོའི་བར་ལ། བྱམ་དབང་སློབ་མ་ལ་སྐྱེན་པའི་ཆེ་བླ་མས་སློབ་མའི་རྒྱུང་མའི་ལུ་མ་ལ་
རེག་པ་དང་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་མའི་ཁར་ཡང་དོ་རྗེ་གཞུག་པ་འདིའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དང་ཚོ་གའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་དཔུང་དགོས་པར་སྐྱར་རོ། །ན་ར་ན་
སི་ཀ་ནི་མའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཅེ་གཉིས་ལས་མཁའ་འགྲོ་གདོང་ཞེས་གྲགས་པའོ། །དེ་གཞིབ་
པ་ནི་འོར་བུའི་ནང་དུ་འཕྲེན་པ་སྟེ་བྲུག་ཏུ་སློབ་ཚོས་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཤེས་པ་ལ་
རག་ལས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན། "ཀྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༽ དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷང། ལྷན་ལྷན། སྐྱ་༡༧༽ དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷང། ལེ་ལྷན། ལྷ། ༡༧༽ དབང་ལེ་སྐད། ཞང་

ཐོབ་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཕོ་བའི་སྡོམ་པ་
སྤྲིན་ནས་དབང་དོན་བཤད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་བ་སྤྲིན་པའི་
བར་ནི་བདག་པོའི་དབང་དམ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་བཤད་ཅིང་
འདི་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབང་གི་ཚོ་གའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་པོ། ཆེག་དོན་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བ་ནས། སྤོབ་
མ་པ་སྡོམ་པ་སྤྲིན་པར་བྱའོའི་བར་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དབང་བཞི་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་མི་འཕོ་བའི་སྡོམ་པ་
སྤྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ཏུ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་གཞན་ནི་ཏུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྟན་
པའོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་མཐར་ཅེས་བ་ནས།
ཆལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། ཏུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གྱུར་བས་བསྐྱབས་པའི་སྡོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་
དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉེས་ཚོགས་ཉིད་" འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། དབང་
བཞི་པའི་དོན་ཏེ་དེ་སྤོབ་མ་ལ་ཆེག་གིས་བད་སྤོང་བ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ལྟ་བུ་འདི་
ནི་མི་འཛག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་

ཞུང་། ལྷ་ལྷོ་གྱེ ཞོལ་། ཉག་། དབང་ལེ་སྤྲོད་ཞང་ཞུང་། འབྲེལ་གྱེ
༡ མ་ཕྱི། ཉག་། དབང་ལེ་སྤྲོད་ཞང་ཞུང་། མ་ཉག་། མེ། ཉག་། དབང་ལེ་སྤྲོད་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷོ་གྱེ ཉག་། དབང་ལེ་སྤྲོད་ཞང་
ཞུང་། ལྷ་ལྷོ་གྱེ -ངོ་ མེ། ཉག་། དབང་ལེ་སྤྲོད་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷོ་གྱེ +ངོ་

ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྐྱོར་དང། ཞེས་
སོགས་རྐང་བ་དྲུག་གི་ཚིག་དོན་ཅུ་ལོ་སྟེ་ལ། གསང་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཁུ་བ་
བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་སྟེ། ལྷགས་གསུང་
སྐྱའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བ་ནས་གཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཐེག་ལེ་
ལས་བསྐྱབས་བ་ཏུ་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །

ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འབྲེལ་དུ། ལྷ་གར་ཡི་རྒྱ་རབ་བཞོན་ནས། ཞེས་སོགས་སྟོག་
གཅིག་བྱངས་ནས། དེའི་དོན་འདོད་བ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་
ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི་འདི་དང་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་བཤད་བའོ། །དབང་གསུམ་པའི་དོན་རྫོགས་བར་
ཐོབ་བས་ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་
ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་
ལ་བྱང་སེམས་མི་འཇོག་པའི་བདེ་ཆེན་འདི་ནི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་
ཡང་དག་ལྡན། ཅེས་བ་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
བས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི་རུས་བ་ཡང་དབང་འདིས་
གཙོ་བོར་འཇོག་གོ། །མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་རང་གི་དོན་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་དོན་ནི་སྐྱབ་པའི་སྟེན། ཅེས་བ་ནས། ལྱིན་རྒྱབས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
གྱུར། ཅི་སྟེ་འཇོག་བདེ་ལ་ཆགས་པས་ཐེག་མནན་ན། བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོའི་མདུན་ནས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བླ་མའི་མདུན་དུ་དམ་ཚིག་དང་ལྟོམ་བ་

ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱོད་བར་མི་བྱེད་པའི་ཅ་རྒྱུང་
ལྷ་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དུ་འབོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་དམན་
བའམ་གཉེན་པོ་དམན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་གནས་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་རྒྱའི་
སེམས་དག་པར་ཤེས་ནས་ནི་བརྒྱའི་བྱི་རོལ་རང་གི་སྟེན་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་
རྒྱའི་སེམས་མ་དག་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེས་མ་ཚོར་བར་མིང་མེད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་
ལེན་ཚུལ་གཉེས་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་བསྟེན་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། སེམས་དག་མ་དག་
ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མངོན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་
ལུལ་དེའི་བར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་སྣ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་ཁྲུངས་སུ་བ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོའི་བའདད་པ་
རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་འགྲོ་བར་དཀའོ། །གཞན་ རོལ་ཕྱོགས། རོལ་འབྲང། དག །འདི་
ཅམས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་འཆད་པ་ནི། དབང་
དང་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྐག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
གོ་སྐྱེའོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དུ། སྐག་དང་ཅམ་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན། ཅེས་
པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མ་ཚོད་བར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གཞན་ཅམས་གོ་སྐྱེ་
ལ། ཅམ་དག་མིན་པ་ནི་དབང་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཅམས་ཡིན་ལ་རིག་མའི་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་དང་ཡོན་ཉན་གཉིས་འདིར་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱུ་དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡ན་༡ན། ལྷ་བས རྒྱ། རྟེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡ལ་༡ན། ལྷ། རྒྱུ་དབང་ལེ་
སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡ལ་༡ན། རོལ། རྒྱུ་དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡ལ་༡ན། རྫོང་བས

གསུངས་ཏེ། སློམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་རུང་བ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དབང་"གི་¹རབ་དབྱེ་དག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་
ལ་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་དག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ལ་དགའ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། དགའ་བ་བཞི་ལ་
བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་བཞི་དགའ་བ་བཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་
དོན་བཤད་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་ཆ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བའི་མིང་ཡིག་བཤད་པ་
དང་། དེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་སྐར་ཏེ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དོན་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་མས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་ལྷན་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། བཀའ་རིན་
མཛད་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་མས་སློབ་མ་བོས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། འདོད་པ་བསྐྱོད་
པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱམ་དབང་གི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་རུ་མ་རེག་པས་ཡིད་ལ་འདོད་
པ་སྟེ་ཡིད་དགའ་བས་བསྐྱོད་པས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་
འོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་དགའ་བ་སོགས་བཞིར་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་གང་བའི་གནས་
སྐབས་ནི་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ་དང་གསང་གནས་བཟུ་

1 མ་ཕྱི་། །གཉི་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང་། 1ན་ལྷན། སྐྱ། །ཏེ། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང་། 2ན་ལྷན། སྐྱ། །གཉི་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་
ལྷུང་། 3ལ་ལྷན། གི་ ཞེས། །གཉི་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང་། 4ལ་ལྷན། གིས།

བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་འདུས་ཏེ་གཙུག་ཏྱར་ནས་དབུལ་
བའི་བར་ཁྱབ་པར་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་
བ་སྟེ་གཉིས་པ་མཚོག་དགའོ། །དེ་ལ་གང་བ་དང་མཚོག་དགའ་སོགས་བཞིར་སྟེ་
བའོ། །དེ་ནས་གང་བའི་རྗེས་སུ་རྗོར་རྗེ་པརྒྱུར་རོལ་བའི་འཁྲིག་པ་ལས་ཡན་ལག་
མཚོག་ནི་མགོ་བོ་སྟེ་དེའི་དབུལ་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འབར་བ་ལས་འཛུག་པའི་
གནས་སྐབས་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷུ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་འཛུག་
བ་སྟེ་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འབར་བ་དང་ཁྱད་དགའ་སོགས་
བཞིར་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུ་འི་འགྲུང་འགའ་ རོ། ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱས་པ། འགྲུང་མངས་སུ་
བརྒྱན་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐིག་ལེ་འཛོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་འབྱུང་
བའི་དུས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཨོ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། གཉིད་དང་"ན་ད་སྟེ་བཞིར་ཡོད་དོ། །ཡས་བབས་མས་
བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་པལ་ཆེར་ཙ་ཙ་འཁོར་སོ་སོར་ཐིག་ལེ་འབབ་འཛུག་གི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་འདིའི་དགའ་བ་དང་པོ་ནི་ཙ་ཙ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པར་
མ་གསུངས་པ་འདི་ལས་ན་དགའ་བཞི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་དགའ་བར་གསུངས་པས་དགའ་བཞི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཆ། ཞང་ལྷུང་། པལ་ལྷན། ན་ སྐྱེ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཆ། ཞང་ལྷུང་། ལྷན་ལྷན། སྐྱེ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཆ། ཞང་ལྷུང་། ལྷན་ལྷན། ཞོལ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཆ། ཞང་ལྷུང་། ལྷན་ལྷན། ན།

འཛོག་གི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བཞིར་མི་འཛོག་པ་གསལ་བར་གོ་
བྱས་ཤིང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་དགའ་
བ་ཞེས་བྲམོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་རྒྱད་དུ་བལྟ་དང་རེག་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ རང་། དག ། བྱུག་རྒྱ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་
གསུམ་གྱི་འཛོག་བདེ་གསུམ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་
ཐིག་ལེ་འཛོག་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་བཞི་བ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའོ་ཞེས་
གསུང་བ་ལེགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བྱེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་
གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་བ་འོག་མ་གསུམ་ནི་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཉེ་
བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ་ཚེས་གཅིག་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་བརྗོད་པའི་དགའ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྟར་འབྲེད་པ་ལ་དགའ་
བ་གསུམ་པོའི་ཆ་ལྟ་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མིང་ཅན་ཚེས་
གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་གྱི་ཚེས་ལྟ་པ་འདིའི་མིང་ཅན་རྗོགས་པ་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་
དང་པོ་དགའ་བ་རྗོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་བཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་བཟུ་དུག་པ་སྐྱེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གནས་ཀྱན་ནས་
དབྱལ་བར་བསྐྱུས་པ་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་པར་ཚོགས་པ་མཚོག་དགའ་
དང་། སྤིང་ཁར་འདུས་པ་ཁྱད་བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། གསང་བར་སྐྱོམ་པ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ནས་སྐྱོམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་ག་ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་དགའ་བའི་དོན་དུ་བྱ་སྐྱེ། ལྷན་སྐྱེས་ལ་བསྐྱོས་ན་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཁམས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སོགས་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལས་
ཡུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིད་དང་སྐྱུར་སྟེ་བཤམ་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
ཏེ། ཅེས་པ་ནས། དེས་ན་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་སོའི་བར་དོ། །ལུང་དང་པོའི་དོན་
ལྟེ། ཡུག་རྗེར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་གསུངས་པ། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཅས་
སངས་
རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་སྐར་བརྗོད་དོ། །དེའི་
དང་པོ་ནི། བཤམ་ཞིག་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།
ཞེས་པ་དེས་སྐྱེས་པ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚོས་མི་མ་སྟན་པས་
ཆ་བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཆགས་པའོ་དེའི་མཐར་ཆགས་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་ཡུང་རྗེ་གསུང་སངས་རྒྱས། ཞེས་
པ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུང་སངས་ནི་ལངས་པ་སྟེ་སྐྱེལ་ཡུང་གི་གདན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
རྗེ་རྗེ་གང་ཞིག་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་ཡུང་རྗེ་གསུང་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འགྲུང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ལོར་བྱའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སངས་
རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། ཞེས་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱེལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐོག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྲུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚོས་མི་མ་སྟན་པ་དེ་
ནི་ཆགས་པ་སྟེ་དེའི་དང་པོ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་མོ། །ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་པ་

སྟེ་དེ་ནི་དོན་རྗེ་སྤྱིལ་བྱུང་ཞེས་པ་དོན་རྗེ་ལངས་པ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱའི་
 བར་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཛུགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བའོ། །ཁ་དོག་སྣ་
 ཚོགས་འབར་བའི་འོད་ནི་ཞུང་བྱུང་དུ་མཛད་ལ། རྐང་བ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འགྲུལ་བ་བར་
 གསུངས་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ཅེ་
 མོ་འཆང། ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་རྗེའི་ཚིག་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྡན་རྣམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྤར་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 "འདུས་"པའོ། །བཏུ་བྱུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་འཆང། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་ལྷུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའོ། །ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་བཙོ་ལྡེའི་མཐར་གནས་
 པའོ། །ཆ་ལས་འདས་པ་ནི་ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་མ་ལྷུགས་པའོ། །བསམ་གཏུན་
 བཞི་པའི་ཅེ་མོ་འཆང། ཞེས་པ་ལྡན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་མཐའ་འཆང་
 བ་པོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་དེའི་
 དོན་ལ། སྤར་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་གོང་དུ་འགྲེལ་བ་དེར་
 ལྟོང་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་སྟེག་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དེས་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བཏུ་བྱུག་གི་
 རྟེན་གྱི་སྟེད་ནི་བཞི་སྟོང་འི་ཡང་བཞི་པའོ། །

༡ མཚུ། ༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༠ན་ལྟ། འདུས རྒྱ། ༡༡ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༡ན་ལྟ། རྒྱ། ༡༡ དབང་ལེ་
 རྐང་ལྷང། ༡༡བ་ལྟ། ཞེས་པ་༡༡ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༡ན་ལྟ། ཞེས་

༢ མཚུ། ༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༠ན་ལྟ། ལྟོང་འི རྒྱ། ༡༡ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༡བ་ལྟ། རྒྱ། ༡༡ དབང་ལེ་
 རྐང་ལྷང། ༡༡བ་ལྟ། ཞེས་པ་༡༡ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང། ༡༡བ་ལྟ། ལྟོང་འི

བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་བཞིན་དུ་ཆ་ལྡ་ལྡ་ལྡ་བུར་
དབྱེར་མེད་པས་ན་ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟག་མ་ནི་གོ་སྐྱོདོ། །ལུང་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་
ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གུན་རྫོབ་གྱི་དབང་
བཞིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལུང་འདིའི་དང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཆད་
པ་པོ་སྡེ་མ་དག་ནི་སྤྱན་རྫོང་འཕེན་པ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དགའ་བ་བཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ད་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་
ནས། བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ། བཞི་ཚན་བཞི་པོའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པས་གོང་དུ་བཤད་ལ་གཉིས་
པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགའ་བཞི་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་ཐ་མ་གཉིས་གཉིས་
ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་བཤད་དགའ་བར་སྣང་ངོ་། །འདིར་མཚོག་གི་དགའ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་མ་ལ་སོགས་པས་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་
"རྡོ་རྗེ་རྣམས་" ཉེ་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་དང་པོ་ལ་
རྟེན་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཤོང་འགྲུར་འདིར་མཐའ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱས་
པ་མི་ལེགས་ཀྱི་དབང་འགྲུར་ རོ། སོགས་སུ་མཐའ་མ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་
ལེགས་ལ། དོན་ནི། རྒྱུད་དུ། "ལུས་" དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། སྐྱེ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། ལྷ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༣། རྡོ་རྗེ་རྣམས་ ཞོལ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། -རྡོ་རྗེ་རྣམས་

༢ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། སྐྱེ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། ཞོལ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༣། ལུས་ ལྷ། ཉག་ཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༣། ལས་

ཅི་ཞེས་པ་སྐོར་འཛིན་གྱི་སྡེ་བ་སྐོར་བསྐྱིག་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་འབྲུགས་པར་
གསུངས་པ་ནི་མཐའ་མ་མཚོག་དགའ་ནི་དང་པོར་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་མཚོག་དགའ་
བྱ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འདར་སྐྱར་ཞིང་འོག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བཞི་ཚོན་གྱི་
རྣམས་སུ་ཡང་། རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དེ་དག་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
ཞེས་པ་ཡང་འདི་བཞིན་སྐྱར་དགོས་པའོ། །འཚང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པར་རོ། །

མཁམ་པ་ རལ། དག །འདིར་བཤད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར་རྫོགས་པ་"རག་
གི་དགའ་བ། འབར་བ་སེམས་གྱི་དགའ་བ། ཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་མི་
མ་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་དགའ་བ་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུ། གསུང་གི་
དགའ་བ་སོགས་སོངས་སྐྱུ། རྒྱགས་གྱི་དགའ་བ་སོགས་ཚོས་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་
བ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་
གསུང་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དགའ་བ་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ། མཚོག་དགའ་རྣམས་སོངས་
སྐྱེད་རྫོགས་སྐྱུ། རྩད་དགའ་རྣམས་ཚོས་སྐྱུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་
སྐྱར་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་མ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་གྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འཕམ། ཡང་ན་
སྐྱེ་བ་བཅས་གྱི་དུས་ན་ལུས་གྱི་འབྲུག་དགའ་དང་སེམས་གྱི་དགའ་བ་མི་གཅིག་གྱང་
སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་རོ་གཅིག་པས་འབར་བ་སྐྱེའི་འབྲུག་དགའ་དང་སེམས་གྱི་
དགའ་བར་ཡང་བཤད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཡི་དགའ་བ་སོགས་སྐྱེའི་རྣམས་སྐྱོགས་

༡ མཚུ། ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱེད་ཞང་ཞུང་། ༡༠བཅུ། དག །སྐྱུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱེད་ཞང་ཞུང་། ༡༩བཅུ། རྒྱ་ཀྱི་དབང་ལེ་
སྐྱེད་ཞང་ཞུང་། ༡༩བཅུ། ཞེས་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱེད་ཞང་ཞུང་། ༡༩བཅུ། དག

གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་
རྣམས་སྤྲོགས་གཅིག་བསྟན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། རྟེ་བར་གཏུམ་མོདི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས། ཉི་ལྷ་བཟོ་དབྱེལ་བཟོ་སང་དུས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་སྐྱེདི་དགའ་
བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་རྣམས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་དེ་བཞིན་
དུ་མཚོག་དགའ་བཞི་དང་ཁྱད་དགའ་བཞི་དང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་པོ་རྣམས་
ཀྱང་དུས་རེ་རེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་དགའ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ལུང་ཟད་ཀྱི་དགའ་བ་
དང་པོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་འབར་བ་སྐྱེདི་ཁྱད་དགའ་དང་
སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་རོ་གཅིག་པར་འཛོག་པ་གནས་མེད་ལ། ལེ་ལེར་ཡང་འཛོག་
པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འགགས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བཞིའམ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་
བཅུ་དྲུག་བཞག་གོ། །སྤྱི་ཙམ་དུ་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བ་
མང་པའི་ཕྱིར་འགལ་སྤོང་ལྟ་སྟོ། །འདིའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་གོང་དུ་བཙུག་
ལྷན་འདས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀའ་བྲིན་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པའི་དགའ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་
པའི་དབང་ཡིན་ལོ། །སྤྲུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཡང་། སྐྱེ་དང་དགའ་བ་འདར་བ་དང་། །ལྷ་
དང་ཀུན་དགའ་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་འདི་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་སྟེ། །འདོད་པའི་དགའ་བའི་
ངེས་པའོ། །གང་བ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་སུ། །བརྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཚོག་དེ་བཞིན།
ཞེས་འདི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངེས་པའོ། །འབར་དང་

དགའ་བ་ཐེག་ལེ་དང་། །གཉིད་ཡུར་ཞེས་བྱུང་བར་དེ་བཞིན། ཞེས་འདི་རྣམ་འགྲོར་
གསུམ་བ་སྟེ། །བྱུང་བར་དགའ་བའི་ངེས་བའོ། །ཞོ་རྒྱ་དགའ་བ་རྒྱ་ད་དང་། །རང་
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དེ་བཞིན། ཞེས་འདི་རྣམ་འགྲོར་བཞི་བར་བ་གད། །ལྷན་སྐྱེས་
ཤེས་བའི་ངེས་བའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དེར་འདི་ནི་ལམ་གྱི་དགའ་བཞིའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའོ་ཞེས་བ་
ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་པོ་ནི། འཛག་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མཐའ་སྟེ་རྗེས་
སྐྱེས་བའི་མི་འགྲུར་བའི་དགའ་བར་དོན་གྱིས་འཛོལ་བོ། །

གཉིས་བ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་དག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་སྟེ་
བའི་རྣམ་དག །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་དག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྣམ་དག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་
དག་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་བ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མ་ལ་སོགས་པར་
འགྲུར་རོའི་བར་གྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཕུལ་ཡིག་སོགས་བསྐྱོམས་བས་བྱང་
སེམས་འཛག་མེད་དུ་འཆིངས་བ་ནས། རྗེས་རིམ་རྒྱུད་འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་
མི་འཕོ་བའི་བར་ནི་བྱང་སེམས་བརྟན་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མ་ལ་སོགས་བ་དྲུག་འདིར་སྟོན་ལ་འདིག་རྟེན་པལ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་བ་མོ་ནི་མ་དང་བ་མ་གཅིག་པའི་བྱ་མོ་ནི་སྲིད་མོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱར་
བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་པར་སྟོན་བ་མིན་ནོའོ་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ཁ་ དོལ་ལྷན་ད།
ཅིག །བྱང་སེམས་བརྟན་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་བ་གཉིས་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་
མ་ཐོབ་ལ་བྱེད་བ་ནི་རིམ་བ་གཉིས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་འཛོག་མ་ཤེས་པའི་བབ་

ཅོལ་ལོ། །གཞན་ རང་། དག །འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་སྒྲན་པའི་བྱད་མེད་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བར་བྱེད་བས་མ་
ཞེས་སོགས་སྲུ་སྲུ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་གོ། །འདྲིར་གང་གི་
ཆེ་བྱང་སེམས་འཆིང་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱད་མེད་པ་སེམས་བར་བྱེད་ན་དེའི་
ཆེ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱས་པས་སའི་ཁམས་འཇུག་པའི་སྲིར་མར་འགྱུར་རོ་སྟེ་
སྒྲན་མ་རྣམས་བར་དག་པའོ། །རེག་པས་ནི་ཅེས་པ་ནས། ཐེག་ལེ་སྦྱང་བར་གྱུར་ན་
རྒྱང་མའོའི་བར་ལ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་འཇུག་
པའི་སྲིར་སྦྱ་མ་གྱི་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒོལ་མ་དང་དབྱིངས་སྤྱད་མ་དག་པ་སྟེ་
ཐེག་ལེ་སྦྱང་བ་ནི་ནོར་བུའི་ཅེའི་ནང་བར་དུ་སྦྱང་བའོ། །

གཞན་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་
སྦྱ་ཚོགས་ལུམ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་
ཐེག་ལེ་སྲི་རོལ་འཛགས་རྗེས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་གཏུམ་མོ་དེར་འགྱུར་རོ། །འདྲི་
ནི་གསང་དབང་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་
འཛག་པ་ཡིན་པས་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་རུས་པ་དང་མི་འགལ་བར་མངོན་ནོ། །འདྲི་
དག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ཀྱི་དུག་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། འཇུག་སྟེ་འཇུག་པ་རྣམས་འཛག་
གོ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པ་ནི་གཡོ་བ་ཡིན་ཅིང་གཡོ་བ་རྒྱང་གིས་བྱེད་ལ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སའི་ཁམས་སྤྱི་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་སོགས་སོ། །དེ་སྦྱང་ན་འདྲིར་ནི་ཁམས་དུག་རྒྱས་པ་དང་དག་པ་སྦྱར་ལ་འོག་ཏུ་
དབྱིལ་འཁོར་དུག་འགགས་པ་དང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། །ཁམས་དུག་གི་འཕེལ་བ་

དང་"ཡམ་⁹ འཇུག་དག་པ་སྐྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ས་ལ་སོགས་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཟད་བའམ་ཚད་བར་རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་
མ་འཁོ་བའི་དུས་ཉེ་འགགས་པ་འཇུག་དག་པ་རྣམས་སྲ་རིག་བར་བྱ་སྟེ། མ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་བར་དག་པས་སོ། །མཁམ་ རང་། བ་དག །འདི་དག་ནང་ལུས་གྱི་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལེགས་ཤིང་ལམ་ལའང་
ཞེབ་དུ་སྐྱུར་དགོས་ནའང་མངས་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ལ་
སོགས་པ་འཇུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་ཞེས་པ་ནས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཇུག་
རྣམས་བར་དག་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི་ད་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
གསུངས་ཉེ། ཅེས་པ་ནས། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྲ་བྱངས་
བཞིན་དུ་འགྱུར་རོའི་བར་ལ། བར་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཡི་ཤེའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཨོྲཱུ་ཧྱུྃ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེས་དོན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་ཉལ་དུ་ལངས་པ་ནི་གོང་ལོག་རྣམས་སྲ་བསྐྱོན་ས་སྟོབས་
གྱིས་ཅ་དབུ་མ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སོག་གི་དབྱུག་པ་དང་། སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་གིས་གང་བའི་དོན་དུ་མངོན་ལ།
དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐིག་ལེ་མི་ལྷུང་བ་ཡང་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་གསང་
གནས་གྱི་ཕྱིར་མི་འཁོ་བ་ཅམ་མིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུད་འགགས་སྟོབས་གྱིས་

9 མ་ཕྱི་ཉལ། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ལྷུང་། 93333 ཡམ་ སྐྱུ་ཉལ། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ལྷུང་། 93333 ཞོལ། ཉལ། དབང་
ལེ་སྐྱེད། ཞང་ལྷུང་། 93333 ཡམ་ སྐྱུ་ཉལ། དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ལྷུང་། 93333 ཡུམ་

མི་འཕོ་བའོ། །སྲ་མ་ རྣམ་ཚུགས། དག །ངེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལྟེ། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོང་བས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ཞེས་ཟེང་ཡང་ལུས་པ་ཅི་
 ཡང་མི་སྤང་ཞིང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཅང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འོང་ངོ། །ངེས་དོན་སྟེ་ རང་
 ། མར་རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་འོད་
 གསལ་ཉིད། །རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་ཐོབ་བྱ་དང། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་སྤྱན་གྱིས་ལྷུག་ཅེས་
 གསུངས་བ་ཅངས་ནས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོམ་ཉེ་བཤད་ཀྱང་གོང་དུ་བཞུགས་བ་དང་
 དོན་འབྲེལ། ལྷན་པར་དུ་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྐྱོད་འགྲེལ་
 དུ། རྩོམ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པའི་དོན་རྩོམ་ལངས་བ་ལ་གསུངས་
 ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩོམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱང་
 བ་ལ་བཤད་དེ། འགྲེལ་བ་དེ་གོང་དུ་ཅངས་ཟིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བཞུགས་ཉིད་
 མཚོག་ཏུ་བཟང་ངོ། །ངེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞི་བ་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་
 ཤིང་སྒྲོང་གཟུགས་ལྷུག་ཡན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་རྩེས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྷུ་བ་དང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་དག་
 བར་གནས་བ་རྩོམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ལྷུགས་རྩོམ་ཞེས་སྐབས་ རང་། འདིར་
 འདོད་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཚིག་དོན་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་ལྟེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐར་ཀྱུར་དང་པོ་ཅེས་བ་
 བས། དེ་ལྟེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བ་ངེས་པའི་འོ་བར་གཞན་རྣམས་གོ་
 སློལ། སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དགུ་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་སོགས་སྲ་མ་མ་ལ་སོགས་བ་དང་
 དག་བ་སྤྱར་བའི་སྤྱན་སོགས་ལྷུག་དང་ཅང་ངེས་གྱི་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་འཇལ། ཡང་ན་

སྲ་མ་དང་སྲི་མ་དང་དགུ་མོ་ཞེས་པའི་འགྲུང་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ན། སྲ་མ་དྲུག་དང་སྲི་མ་
 གསུམ་སྲར་བཞེན་དང་ལས་ཀྱི་སྲུག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་དགུ་
 མོ་དེ་དག་རྣམས་ལས་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་ལེགས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞག་སྟེ། མི་འགྲུང་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲུག་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་མི་རུང་བ་ལྟ་
 བྱ་མིན་པར་དང་པོ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ལྷུ་ཅམ་པར་གྲུང་པའི་དུས་ནས་བཅམས་
 ཏེ་འཆི་བ་སྟེ་རི་སྲིད་འགག་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྲུང་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱར་འགྲུང་
 བའི་སྲིར་རོ། །ཁ་ རོལ་རོལ་འབྲང། ཅིག །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་འཆི་བའི་མཐར་
 འགྲུང་པའི་དོན་འོད་གསལ་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་སྲབ་ཏུ་གནས་པ་
 ཞེས་སྲུ་བ་ནི་རོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་གོང་རྣམས་སུ་མང་དུ་བཀག་བྱེད་ཏོ། །སྲུག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་དེ་ཡང་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྲིན་པ་ལ་སོགས་
 བ་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྲུ་མའི་རིགས་དྲུག་པ་རྣོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་འདྲིའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་བ་དང་སྲུག་རྒྱ་བཞི་
 པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། སྲུག་རྒྱ་དེས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་སྐྱེད་ཅི་གོམས་པ་མཐར་སྲུག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ངེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་གོང་མ་རྣམས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྲུག་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་གནས་པ་བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་
 གི་མཚོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་

བར་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཅེས་པ་ནས། རིགས་སྐྱམ་
ཅུ་ཚ་དུག་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱུན་བྲང་བར་བྱ་སྟེ་བར་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚོད་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱུན་པ། རྫོ་རྗེ་མཚོད་པའི་
ངེས་པ་བཤད་པ། དམ་ཚིག་མཚོད་པའི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་དུས་སྐབས་གཞོན་ཅུ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ།
གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་གནས་མ་ཉམས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་གཞོན་ཅུ་མ་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་
བརྒྱད་དེ་བཅུ་དང་། ཉིན་མོའི་རྩ་ཚོད་བདུན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་
ཤ་དང་བྲལ་བས་དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་
རྣམས་གོ་སླའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བན་རྩལ་སེམས་དག་པའི་ངེས་པ། རིགས་སོ་དུག་གི་དབྱེ་
བ། ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེན་རྩལ་དང་གྲངས་བཤད་པ། རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་པོའི་གནས་དང་རིགས་བཤད་པ།
རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་བན་རྩལ་བསྐྱེན་རྩལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གྲངས་
དང་མཉམ་པའི་གདན་བཤད་པ། ལྷའི་སྟེ་ཚོན་གྱི་གདན་བཤད་པ། ལྷོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཉེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། སྐ། ཉག་ཉེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། སྐ། ཉག་ཉེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༡༩༣༥ན། མ ཞལ། ཉག་ཉེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། མོ

མཇུག་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཁྲིམ་བྲུག་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་ནས།
ཨི་ཏུ་ཀ་པ་ཤུའི་བགས་པ་དང་། ཅུང་པའི་བགས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ།
གདོམ་པ་མོ་དང་དམངས་རིགས་མོ་སོགས་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་
དང་སྐྱོལ་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱུན་མ་སྟེ་གཙོ་བོ་རིགས་སྐྱེའི་
ཡུམ་ལྟའོ། །འཁར་བ་མཁན་མ་ནས་མེད་བ་མཁན་མའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་དང་། འོད་མའི་གར་མཁན་མ་ནི་སྤིང་བྱ་མཁན་མ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་མོ་
དང་། ཚོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་དང་བྲག་སྐྱུན་མ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་དང་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་དང་འི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གདན་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱ་
ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་ཁྲི་ནི་སྤྱང་གིའོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་ནི་ཤ་བའི་བགས་པའོ།
ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གསུམ་པའི་ཤ་འཚོང་མ་ནས། ཚོས་
མཁན་མའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཅ་སྐྱུང་དང་ཁྲུབ་འཇུག་མ་དང་པག་མོ་དང་
གཞོན་ཏུ་མ་དང་དབང་མོ་དང་ཚངས་མ་དང་བྲག་མོ་དང་དབལ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་
ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གདན་བརྒྱད་ཡུང་ཀུསྐྱི་ར་ནི་ཚུ་སྤིན་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་སྤྱིའི་དབང་
དུ་བྲས་པ་དང་། ཀཱ་ར་འུ་འི་སྤིན་བྱ་ཀ་ཀ་རུ་དང་། མ་ཀ་ར་ནི་ཚུ་སྤིན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་
གདོང་ལག་པ་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་བར་བད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ས་
སྐྱོར་བཞི་པའི་ལྷགས་མཁན་མ་ནས་འདྲེག་མཁན་མའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི་། །། དབང་ལེ་སྐྱུང་། ཞང་ཞུང་། །། གསུང་། སྐྱུ་། །། དབང་ལེ་སྐྱུང་། ཞང་ཞུང་། །། གསུང་། སྐྱུ་། །། དབང་ལེ་
སྐྱུང་། ཞང་ཞུང་། །། གསུང་། སྐྱུ་། །། དབང་ལེ་སྐྱུང་། ཞང་ཞུང་། །། གསུང་། སྐྱུ་། །། དབང་ལེ་

དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མ་དང་སྤྲུགས་བྱེད་མ་དང་མེད་སྤྱེད་མ་དང་ཁེད་སྤྱེད་མ་དང་
དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོན་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་དང་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ཅུ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་
ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གདན་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་གོ་བར་སྟོ་ལ། བེའུ་ལེ་ནི་སྟེ་མོ་འོ་
ཞེས་ དོམ་འབྲང་། ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐོར་ལེ་ཤ་ལེ་སྟོ་མ་ནས་རབ་གཏུམ་མའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་
བཞིན་དུ་ཁྱི་གདོང་མ་དང་། འཕྲུག་ས་" ཅི་འཕྲུག་ས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཚང་གི་འུ་སྟེ་
དེ་མོར་གྱུར་བ་ནི་མཁུ་གདོང་མ་དང་ཅེ་སྤྱང་གདོང་མ་དང་སྟག་གཟིག་མ་ནི་སོགས་མོ།
ཞེས་ ཉམ་ ཟེར་ཉེ་སྟག་གདོང་མ་དང་འུ་རོག་གདོང་མ་དང་འུ་རོག་གདོང་མ་དང་ལྷོ་
སྤྱོ་ནི་དུ་དང་འགྱུར་མངས་གཉིས་སུ་མི་རྒྱུ་མ་ཞེས་བརྒྱུར་ཉེ་མཁུ་ལྲིང་གདོང་མ་
སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱང་གོ་རྒྱ་ནི་འབྲོ་འགྱུར་དུ་སྟོལ་ཞེས་པར་
བྲུས་ཀྱང་ད་བྱིད་ཅེས་གྲགས་པ་སྟོ་སྟལ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་
དུ་ད་དུག་གོ། "རྩོལ་ཀ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན། སྤྱ་ལི་རྩོ་ཉ་ཀ་ལ་འགྱུར་
མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། འབྲོ་འགྱུར་དུ་དཔོ་དཀར་དང་། འགྱུར་མངས་སུ་བྱི་ཅེ་བད་
ཅེས་དང་། ཅོག་གྲུས་སྟོ་བ་དང་ལོ་གྲགས་ཀྱིས་བྱི་བ་མཐུག་ལེབ་ཏུ་བྲུས་སོ། །ཞུ་

1 མ་ཕྱི་ ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམ། ལྷ། ་ཉེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམ། ལྷ། ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད།
ཞང་ལྷང་། 11བམམ། ལྷ། ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམམ། -མོ་ *དབང་ལེ་གེ 111 དཔལ་ལྷན་གྱི་གདོང་མ་ནི་
སྟོ་མེ་མང་འབྱུར་མི་ལི་བདག་གོ་མཁུ་གདོང་མ་ནི་འབྲུག་ས་མོ། ཞེས་དང་། ཇི་མེད་འོད་དུ་རྩོ་ཏུ་འབྲུག་ས་མོ་དང་། ཞེས་འབྲུང་།

2 གོ་རྩོལ་ཕྱི་ ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམམ། ལྷ། ་ཉེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམམ། ལྷ། ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད།
ཞང་ལྷང་། 11བམམམ། ལྷ། ལྷ། ་གེ དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷང་། 11བམམམམ། ལྷ།

ཕྱ་ཀ་པ་ཕྱ་ཉི་འགྲུང་མངས་སུ་"ལ"་བར་བསྐྱར་ལ། འགྲུང་གཞན་ཏུ་སློབ་གསུང་བ་སྐྱེ་
ཚུང་ཞེས་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལོ་བར་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བགས་པ་འདི་རྣམས་མེད་ན་ཅེས་པ་ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ་
བར་བྱའོའི་བར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེར་སྟོང་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
པའི་སྟེར་སྦྱིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། གདན་གྱི་ཕྱི་མའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
སྦྱོགས་རྣམས་ནི་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་དང་རིགས་
ངེས་པའོའི་བར་ལ། བ་རི་ཀེ་ལ་ནི་ཤིང་ཐོག་གི་སྟོང་དོ་ཞེས་ རོལ་སྦྱགས། ཟེར་ཡང་
རྒྱ་ནག་ལས་འབྱུང་བའི་བ་རི་ཀེ་ལའི་སྦྱོགས་འདི་ཡིན་ནམ་དཔུང་དོ། །སྟོན་མ་ནི་
ཤ་ལྷ་སྟེ་དངོས་སྤྱད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། ལོང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་ལེ་ཏུ་ལྷ་པ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷལ་དང་རིགས་སོགས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན་རབ་
བྱུང་གི་སྟོན་མོར་མི་རུང་བ་ཡང་འདིར་རུང་བའོ། །མཚུལ་ནི་ལེ་ཏུ་འདིར་གསུངས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ། །སྟོན་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་
པས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོན་པའི་གྲོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་དབྱས་ཀྱི་པད་འདབ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུང་ཁོང་གི་བར་གྱི་གནས་དང་གདན་གྱི་
རིགས་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་སོ་སོའི་ངེས་པའོ། །ཁ་ ངམ་དོལ་དོལ་འབྲང་ ཅིག་

༡ མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐད་ཞུང་ལུང་། ༡༥ན་ལྟ། ལྷོ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐད་ཞུང་ལུང་། ༡༥བལ། ཞོལ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐད་ཞུང་
ལུང་། ༡༥བལ། ཤ ལྷོ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐད་ཞུང་ལུང་། ༡༥ན་ལྟ། ༩

ནལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ནལ་འབྲོར་
མ་རྣམས་ཐང་དང་རྩ་དང་ནགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་
བསྐྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱ་བའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་བསྐྱུར་གྱི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་དང་
མ་ཐུན་ལོ། །པགས་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བའི་ཕྱག་དོར་བསྟོད་
འབྲེལ་དུ། དེ་ནས་མིའི་པགས་བ་"ཞུ་གང་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་བཟུང་བ་སྟེ་དང་། བཏུང་བ་བསྐྱེད་སྟོད་དུ་འབུལ་
བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བསྟེན་ཚུལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནལ་འབྲོར་པས་བསྟེན་ཚུལ། ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནལ་འབྲོར་པས་
བསྟེན་ཚུལ། དོ་རྗེ་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་བའདྲ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ནས་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་འཁྲིག་བ་སྟེ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱེད་པ་ཡང་བྱའོ། །གཞན་ རམ། དག། འན་དུ་དུས་སྦྱོར་
བཅུ་གཉིས་ལ་སོག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ནལ་འབྲོར་མ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་།
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་སྤྱགས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེས་པས། འདི་ག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་ནལ་འབྲོར་མ་དེ་རྣམས་དང་དབང་དང་ལམ་དུས་སུ་འཁྲིག་པའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ ལུལ་གྱི། རས། ཞེས་བ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༯༧༩ན། ཟླ། ༡༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༯༧༩ན། ཞོལ། ༡༡། དབང་ལེ་སྐྱད།
ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༩ན། ཟླ། ཟླ། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༯༧༩ན། ཟླ།

ནས། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་
 ལ་གཙོ་མོ་ནི་མ་དང་གཞན་རྣམས་སྲིང་མོ་སོགས་སུ་བཞག་ལ་འདྲིར་དངོས་སུ་མ་
 སྟོས་པ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་དང་། འིན་ཏུ་སྟོབས་མ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ལས། སྲ་
 མ་ནི་སྲིང་མོ་དང་། སྲི་མ་ནི་ཡང་ཚའི་བྱ་མོར་བཞག་གོ། །ཞེས་སྲ་མ་དག་སྦྱབ་བྱེད་
 མ་ངེས་བཞེན་དུ་སྦྱ་མོད། འོག་ཏུ་དམངས་རིགས་སོགས་དང་འབྲུག་པ་སོགས་
 མིང་བོར་བཤད་ཅིང་ཚ་བོའི་བྱ་ལྷགས་མཁན་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཚུལ་དེ་འཐད་དོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བཞེད་སྟེ་དུ་འདུན་
 རྟོག་དང་ཚལ་ཏུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྟེད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ན་གཞན་གྱི་ཚེ་རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱ་འགོག་པ་
 དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། འདྲིར་ནི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་སེར་མོ་སོགས་རང་གི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་སེར་པོ་སོགས་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱེ་བོ་དང་བྲལ་བ་བྲུག་པ་མེད་
 པའི་ཁྲིམ་དུ་བྱ་བར་བཤད་མ་ཐག་སྦྱེ་བོ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་གི་དབྱས་སུ་ནམ་ཡང་
 དོར་བར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་སྦྱུང་ན། དེ་ལ་ཡང་སྲ་མ་ནི་བསྟོམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ་སྲི་མ་ནི་གནས་ཚད་ཡིན་པས་སོ། །ཚིག་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་དུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་གདོལ་པའོ།
 ཅེས་པ་ནས། བན་ཚུན་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །

བཞེན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་པའི་ཅེས་པ་ནས། ཉི་མའི་

མཚམས་སུ་སྟེ་མི་བཟད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་བར་ལ། དག་པ་གསུམ་ནི་ཡུས་དང་
དག་དང་ཡིད་དོ། །ས་གཞི་སློན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་
གི་ཚད་བསྟན་ལ་མཁར་གནས་རྩེ་བ་ཉི་མའི་མཚམས་སུ་སྟེ་མི་བཟད་ཅེས་པ་འབྲས་
བུ་རྒྱུན་རིང་བའི་དཔེ་དོ། །གང་ཟག་སུ་ཞིག་ལ་འབྲུང་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེར་
གཏོགས་པའི་ཡུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་འབྲོར་མ་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློན་བདག་སྐྱེས་པ་ཡང་འོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་རིགས་སོ་བྲུག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྲོར་མའི་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྣམ་འབྲོར་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གནས་གང་དུ་བཞུགས་ནས་
གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ། དེ་དག་གི་མཛད་པ་བཤད་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཚོགས་
སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱ་གོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་གནས་
པ་དགུ་པ་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྲུག་གི་ལྷ་མོའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་འཆད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྐྱོལ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམངས་རིགས་ཞེས་པ་ནས།
ལུག་གདོང་མ་ནི་རི་ཁྲོད་མ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་སྐྱི་
ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
གཉིས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་ཡང་
འདིར་མི་རིགས་བཞི་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དང་། ཡུམ་བཞི་ལ་རིགས་དེ་དག་
ཏུ་བྱེ་བ་སྦྱར་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས། མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པ་ས་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ། དེ་ཡང་མེ་དེ་དག་ཞིང་རྫོང་བའི་ལས་བྱེད་པ་
 ལྟར་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པར་དེས་པ་མིན་གྱི་བཞི་ཚན་དུ་མ་ཐུན་པའི་
 འོན་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་བདུན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 དང་གང་ཟག་གི་རིགས་གསུམ་སྟེ་བདུན་ལ་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ནི་ག་རོད་ལོ་རྩལ་རིག་
 བྱེད་དུ་གྲུས་ཟེར་ཡང་ཡན་ལག་དང་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཉེ་
 བའི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། བྲམ་ཟེ་ལ་
 རིགས་གསུམ་སྟེ། འགས་ན་གནས་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རང་ལུགས་
 གྱི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་མ་གསུམ་འདིར་སློབ་པ་ལས་བདག་པོའི་
 རྒྱང་མ་ནི་དཔལ་དོན་དམ་བསྟེན་པར། དག་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་གང་བདག་པོའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡང་ནི་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་དགོས་
 སོ། །དམངས་རིགས་ལ་བཞིར་སྟེ་བ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་བདུན་དུ་སྟེ་བའི་གངས་ལྷ་དང་
 དངོས་སུ་སྐྱར་ཉེ་མ་གསུངས་ལ། འཁར་བ་མཁན་མ་སོགས་འདི་དག་གི་དབྱེ་བར་
 བྲམ་གྱང་འོག་ཏུ་གནས་སོ་སོའི་དེས་པ་དང་འགྲིག་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་
 རྗེ་མ་འཁར་བ་མཁན་མ་དང་སྐྱར་བ་ནས། ལུག་གདོང་མ་རི་ཁྲོད་མ་དང་སྐྱར་བའི་
 བར་རྣམས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་གསུང་དང་སྐྱེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན་བལྟགས་པ་རྣམས་ཉེ་
 སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་གོ་རིམ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནི་སྟེང་འདྲིན་གྱི་སྟེབ་སྟོར་
 དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲེ་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་

འབྲོང་བ་རྣམ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞེས་བ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་ལ། རྫོངས་རྣམས་
འཚེང་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་གོང་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་
འདྲིགས་སྟེར་ཞེས་པ་དང་ལོག་ཏུ་བརྒྱ་དང་བདུན་པར་རྫོངས་པས་གཉི་སྤྲུག་དག་
ལས་ཞེས་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་དོན་འདྲ་སྟེ་བྱ་ཉངས་ལོ་རྒྱུད་གི་སློབ་མ་སློབ་ཆེན་
ཞིག་གིས་འཁྲུག་གར་བཅེགས་དང་། མར་བ་དོ་པ་སོགས་དང་འགྲོགས་ནས་བལ་
པོ་བམ་མཐིང་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པའི་ཆེ་སློབ་ཆེན་དེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཚོགས་གསུམ་དུ་
བཅུག། མཛེ་པོའི་ཤ་བྱིན་པས་སྤྲུག་བྲོ་ནས་མ་ཐོས་པས་ཞོ་བྱིན། དེ་སྐོམ་ལ་བཤད་
པས་པོད་དན་བ་དངོས་གྲུབ་ལེན་མ་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་ཞོ་དེ་ཞོ་རང་གི་སྐྱད་
པར་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་མཁའ་ཤི་ཞེས་གྲག་གོ། །ཅེས་སྐོམ་དག་སྐོམ་བ་ལྟར་ཉེ་
གཞན་དག་གོ་སྟོལ། །

གསུམ་བ་ནི་སྐྱེང་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱུས་པ་ནི་སྐོམ་མ་སོགས་བཞི་
ནི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྲུང་བའོ། ཅེས་བ་ནས། བྱི་
གདོང་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སའི་བར་ལ་བཅུ་ནི་ཁྲི་པོའི་ཡུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་
དེ་དག་ལས་ཁྲི་མོ་དག་སྐྱབ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་གཉིས་ནི་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་
བ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་བ་སྟེ་བསྐྱེན་པས་སྤྲུགས་འཁོར་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་
དུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷག་མ་གཞན་གོ་སྐོམ་ལ། དག་སྐྱབ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་
མོ་སྤྲུགས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷ་མོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཚོན་
ཀྱིས་བྱེ་བ་ལ་གཙུག་ཉེར་དང་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་ཅིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་
སྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡང་གོ་བར་བྱས་སོ། །རྒྱུད་དུ་གཅིག་ཤུ་གཅིག་ནི་རིམ་བས་སོ།

ཞེས་པའི་གཅིག་ཕྱི་གཅིག་ནི་བཅུན་མོ་སྟེ་འོག་ཏུ་གཅིག་ཕྱི་གཅིག་ནི་སྣ་ཚོ་གས་
གཙོ་མོ་ཞེས་པ་དང་འབྲ་ལ་རིམ་བས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་དགོང་པའི་རིམ་བ་དང་
བཤད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་
གིས་སོ། །

གཉིས་བ་རྣམ་འབྲོར་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་
དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམ་དག་གི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་སྤུལ་ཅུ་
ཙུ་བདུན་པའི་བར་ཏེ་འུན་ཏུ་གོ་སྟོན། །

གསུམ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་རྣམས་སུ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ། ཅེས་པ་
ནས། སྦྱོར་བར་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་འབྲོར་མའི་རིགས་ངེས་སོའི་བར་
ལ་རྣམ་འབྲོར་མ་འདི་དག་གིས་ལས་རྣམ་བ་གཉིས་སོ་དག་མངོན་བ་ལ་ཡང་ས་
འོག་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་དང་འདོད་ལྷན་རྣམས་སུ་ནི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སོ་སོ་དང་
མཚན་དང་སྦྱའི་རྣམ་བ་མ་ཐུན་བར་སྟོན་ཅིང་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱུ་དངོས་དང་སྦྱལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་དོན་མངོན་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་དུ་ནི་ཁམས་དང་རིགས་སོགས་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་ནས་ཏེ་དེ་འབྲ་བའི་གདུལ་བྱ་
དང་འདུལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་དངོས་བཏགས་
ཅི་རིགས་བར་སྣང་ངོ། །ཁྱད་བར་དུ་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་སྟེ་ཟད་བར་ས་རྩ་མེ་རྒྱང་
བཞི་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ། བསམ་གཏན་བཞིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
སྦྱུན་སོགས་ཡུམ་བཞི་དང་སྟོང་བ་སྟེ། ཟད་བར་ནམ་མཁའ་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་
གཟུགས་མེད་དུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དབྱིངས་སྤུག་མ་དང་རབ་མཚོག་

གཉིས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་ཞེ་བའི་གྲོང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་
རིགས་ཤེར་སྤྱོད་མས་དོན་མཛད་དོ། །ཚོས་དབྱིངས་ནང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་
བར་འགལ་བ་མིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིང་དོ། །ལུས་ཡང་དག་སྤྱད་བྱེད་ཞི་ལུས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་དང་ལུས་
འདོད་བ་སོགས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཚིག་དོན་གོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་མ་དག་གིས་ཞི་པལ་ཆེར་མ་བཤད་
བ་ཉིད་ལུ་དོར་དོ། །ཁ་ ལྷ་མ་མང་ལོ། ཅིག་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་
དག་གི་དོན་ལུ་བསམས་ནས་ཟད་པར་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཞི་གཏུ་ལ་
བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ། མོ་དང་མོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྤྱི་སྐབས་དེ་དག་
ཏུ་དགག་བ་བཛོད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་
འཁོར་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ། དོ་རྗེ་མཚོད་པའི་དུས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཞི་དེ་ཞི་ལུ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཅེས་པ་
ནས། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ཞི་སྤར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་པར། སྐག་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་སེམས་ལྷན། ཞེས་སོགས་དབང་དུས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་བསྐྱོམ་དུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་རིགས་མི་
ལུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤོན་པ་སྤྱི་དབེན་པར་ཚོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་འམ་སྤྱི་མོ་མེད་སར་སྤོམ་པའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཞི་རིམ་པ་བཞིན་

སློབ་དཔོན་ནམ་ལྟར་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཚོགས་འཁོར་
སྐྱེ་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་གོང་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སློན་གསལ་དུ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་སློབ་པ་སློན་པས་སློབ་དཔོན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སློབ་དཔོན་
ཤི་སྐད་དོད་ལྷ་ཙུ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་ལྷ་ཙུ་རྩ་སློབ་པ། དེ་ལ་ཉི་སློན་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷན་པར་ཅན་ནོ། །

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྟེ་ལྷ་
མ་ དོལ། དག། ཤེས་རབ་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་པ་དང་ཐབས་ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པ་
ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་དང་བྱི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཁེངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལས་གོལ་བ་ནས། ཁྱིམ་གྱི་འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་གོལ་བའི་བར་ཉེ་དོན་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་
བཅུ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་སློབ་བསྐྱུས་སློལ་མར་སེམས་དཔེན་ཐོབ་པ་ཚོང་དང་
ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་སྐྱུ་ལྷུ་མ་གྲུབ་པས་ཚེ་དེར་སངས་རྒྱུ་མ་
ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེས་བྱང་ཚུབ་
སློབ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བ་སྟེ་ལམ་གོང་མ་དག་བསྐོད་པ་དང་འཛིག་བདེའི་ཆགས་
པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་བ་སྟེ་རྣམ་
འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱ་ལ་ཚུན་མོ་སོགས་ཀྱང་རུང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རྗོགས་རིམ་
མཚོན་པོར། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་མ་ངེས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་རུང་བར་ནི་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལྷན་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་ཤིང་ཚིག་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེ་མཚོད་པ་ལ། ཅེས་
བ་ནས། དམ་ཚིག་གི་སྐད་རྒྱུ་ལ་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་མཚོད་པ་ལ་གསུངས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་"ཆེ"ཤེས་རབ་ལ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། ཐབས་ལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཚུ་སྒྲུབ་སྟེ་འོ་དང་འཇུད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉེས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་མཉམ་ཚོས་རྒྱར་བཤད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་
རྒྱད་དང་སྐལ་ལེན་གྱི་རྒྱད་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འདིར་གསུངས་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འོག་
ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པའམ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་ནི་བརྗེ་ལེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །

བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། རིགས་ལྡེའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ་དང་། རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། "དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སོགས་ལ་བསྟན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

༡ མཚུ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཞལ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་
ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཆེ། ཟླ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཆེ།

༢ མཚུ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཟླ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་
ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ཟླ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད། ཞང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། དེའི་

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་ནས། སྲ་མ་བཞིན་དུ་རྗེའི་ངེས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ།
 བས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩ་སའི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་སྲ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དེ་དག་གྲང་ནང་པན་རྩེན་ལ་བསྟོན་པའི་ཁམས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྩེན་དུ་གྲུང་བ་སྟེ་རྗེ་རྩེན་དང་བྲལ་བ་རྗེ་ལྟེ་རྩེན་ལྟེ་ལྟེ་
 བ་བཞིན་ནོ། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་བསྟོན་པ་སེང་གའི་རིགས་
 ཅན་སོགས་ལ་ཡང་རྗེ་དེ་དག་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་རིགས་ཅན་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རིགས་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་སོགས་ལ་རྗེ་དམན་
 པ་དེ་དག་གོ་བར་མི་འཛོག་གོ། །འདུས་པ་བདེ་དགའེས་རྣམས་སུ་སྤྲུག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་
 སོགས་བཞིར་བྱས་ནས་སྣ་ཚོགས་མའི་མིང་དུ་རྗེ་དུགས་ཅན་མ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 དག་གི་རིགས་དང་བརྟུག་ཐབས་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་
 བརྒྱས་པ་རྩ་བ་འདེམས་ལྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་
 ལྟེ་ལ་སེང་གའི་སོགས་སྟོག་ཆགས་ལྟེ་གདན་དང་དེ་དག་གྲང་བེམས་འགའ་
 ཞེས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྟོ་ནས་
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་བའད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
 གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བའད་པ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བའད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་པའི་
 རིགས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བའད་པ། བལ་ཆེར་འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཡན་ལག་སྤྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། སྤང་ཆེན་མ་ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱུན་མའོའི་བར་ལ་དུང་ཅན་མ་
སྤྲ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་ནི་འོག་མའི་བསྐྱེས་སྤང་བའི་དོན་དང། སྦྱ་ཚོགས་མ་དང་སྤང་ཆེན་
མའི་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་བར་ཡང་བའི་ཡུལ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡུལ་ཅེས་པ་གཉིས་
ནི་སེང་གོ་དག་གྱང་འབྲོག་ན་གནས་ཤིང་ཡུལ་དང་བལ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་ནི་
ཚུའི་བྱི་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཉེའི་གོང་ལྟར་ཡང་བའི་ཡུལ་ཏེ་སྤྲ་བའི་ཡུལ་ཡང་
དེས་གོ་བར་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲེ་གནས་ངེས་བར་ཡང་ལ་རྩི་བའི་ཡུལ་ཅེས་དང་སྤྲེ་
གནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚིག་དོན་བསྐྱགས་པས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་པའི་རིགས་ནི། ཅེས་པ་ནས། པོ་ཉ་མོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷུག་གི་རིགས་ངེས་པའོ། ཅེས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་པའི་རིགས་རྣམས་མ་འདྲེས་བར་བའདད་པ། བལ་
ཆེར་འདྲེས་མའི་རིགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྣམ་འབྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བར་སྤང་
མཛད་དོའི་བར་གོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། བན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་སྦྱེས་
བར་གྱུར་པའོ། ཅེས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། འདོད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་ངེས་པའོའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
བ་བྱས་གྱང་རྣམ་འབྲོར་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན། སྦྱོམས་འཇུག་

བྱས་པས་ལུས་དགའ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་སྦྱིན་པའི་
དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱང་དབང་འགྲུང་སོགས་སྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཚིམ་
བ་མེད་ན་ཞེས་དང། རྣམ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་དབྱེས་བ་མེད་ན་ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་
བདེའོ། །འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདོད་པའི་སྦྱུ་ཅལ་རེ་བཞི་སོགས་སྟོན་བ་སྟེ་
སྤྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་དེའི་གཞུང་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བར་
དེ་ཡང་འཇུག་བ་དང། འོ་བྱེད་བ་དང། སེན་མོ་འདེབས་བ་དང། སོ་འདེབས་བ་
དང། ཡང་དག་པར་བསྟོད་བ་དང། "སིཏྱ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
བ་དང། སྐྱེད་ན་འདུག་པ་དང་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྒྱད་
བརྒྱད་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་
བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་སྤྱིའི་དབང་གིས་འཇུག་ཅིང་འཇུག་བ་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེད་
ན་འདུག་བ་སོགས་རེ་བཞིའི་དོན་དུ་མངོན་ནོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་སྟོམས་འཇུག་
སོ་གཉིས་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཏུ་འདུ་བ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་བ་ལ་གཉིས། རིགས་
བྱུག་གི་དོན་བཤད་བ། འདེས་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་མངོས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བ་
ནས། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སྤྲོད། ཅེས་པའི་
བར་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་ཀྱུན་སྟོན་ཅན་རྣམས་ལྟ་མོ་འདི་དག་གི་རིགས་གཙོ་ཆེ་

༡ མ་ཕྱི་། །གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༥བ་༡ན། ཟླ་། །གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༥བ་༡ན། ཞེས། །གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད།
ཞང་ཞུང་། ༡༥བ་༡ན། སིཏྱ་ སྐྱ། །༡༥ཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༥བ་༡ན། སིཏྱ་

བར་འཛོལ་བ་དང་མཛེས་མ་ནི་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་འཆད་བ་ན་བསམ་གཏན་དང་
ཚུལ་ཅན་ཅེས་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་ཞེས་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་
འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་བསམ་གཏན་དང་ཚུལ་ཅན་
ཞེས་བ་ཡང་ཁམས་གོང་གི་ལྷ་མོར་བྱ་དགོས་སོ། །མཛེས་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
གནས་དང་རྟེན་ཁམས་གོང་ནས་སྤྱི་གནས་དང་རྟེན་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེར་མ་
ངེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སུ་འོ། ཞེས་
གནས་དང་བཞུགས་ས་བསྟན་བས་རྟེན་ཡང་ཞིང་སྤྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་མཛེས་མ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་གོ་བྱས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་ཅེས་བ་ནས།
མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་སྤེལ་འོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཅ་ཅི་ཀ་
ལ་སོགས་བ་ནས། འདོད་སྤྱིར་འདོད་འབྲེས་མའི་རིགས་སུ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་
ལྟར་གཤེགས་མ་དང་སེམས་མ་ལ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་སོ་སོར་ངེས་བ་གོང་
དུ་བཤད་བ་ལྟ་བུ་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་ལ་འདིར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཁའ་
སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྟོས་བས་སྐྱ་མོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་བ་ཡང་དོན་གྱིས་
འཕངས་སོ། །

གཉིས་བ་དམ་ཚིག་མཚོན་པའི་ངེས་བ་ལ་གསུམ། མཚོན་པའི་དམ་ཚིག་གི་
རྣམས། མཚོན་ཡུལ་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ། དེ་དག་གི་རྣམ་དག་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་བཞི་བསྟེན་ཚུལ། དམ་ཚིག་སོ་དྲུག་བསྟེན་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆང་

དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ། ལ་དང་བདུད་ཅི་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་
བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཆང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་པོའི་བརྒྱུད་པའི་དེས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོའི་བར་ལ་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མ་དང་འདྲ་བས་ཆང་ཐམས་ཅད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅེས་པ་འཕམ་ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་བསྟེན་པའི་
དུས་དང་དགོས་པ་འདྲ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་སྟོབ་
དཔོན་གང་ཞིག། །འཕྱུང་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལྡ་མ་ རོལ་འབྲང། དག། །དགོ་སྟོང་དང་
དགོ་ཚུལ་འཛིན་པ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཐོག་མཐའི་དུས་མཚམས་
གསལ་བར་མ་དེས་པའི་མོས་མཐོས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་རི་ལྷར་ལུགས་གཞན་ནས་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཐོག་མར་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྟོབ་པར་གསུངས་ཤིང་ཚུལ་དེ་འདྲིར་ཡང་བཀག་པ་མེད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
འདྲི་དག་བསྟེན་པའི་དུས་མཚམས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་སྐྱུངས་
རྟོགས་སྐར་བ་བདུད་ཅིར་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྐྱེད་པས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་རིམ་བུ་དང་པོ་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མི་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་
ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ རོལ། ཅིག། །བདུད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཏེ་ཅེས་གཞུང་བསྟེན་ཏེ་འདོན་པར་བྱེད་མོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་མཐའ་དག་རང་
དང་མཐུན་པར་འཚོས་པར་བྱེད་ན་འཆད་པ་པོའི་གོ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བས་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།

མཁས་པ་ རང། དག་ལྷུལ་གྱི་སྐད་དོད་"བ་ལྷ་ལྷི་ཞེས་བའི་བི་ཤ་དྲུག་ལ་འཇུག་
པས་དྲུག་ཅན་དུ་འབྱུང་ཉེ་ཅེས་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འབྲུག་རྒྱ་
བརྟེན་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་ལྡན་བ་དེས་ནི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་བ་མིན་
བའི་སྐབས་དང་འཇུག་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞན་མེད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཕེལ་
བའི་ཐབས་སུ་ཆང་བཏུང་དུ་ཏུང་བའི་དོན་ཉེ་ཚོགས་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་གིས་རྣམ་འཁྲོར་བ་རྣམས་གྱི་འཇང་འབྲིག་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་
དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བརྟེན་བར་གྱུར་བ་དེའི་བན་ཡོན་གསུངས་ཉེ་ཅེས་བ་ནས། དམ་
ཚིག་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དག་གོ་ཅེས་བའི་བར་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་མ་བཅེངས་པའི་ཁུ་བ་ཐགས་པ་ནི་ཆང་ཐགས་པའི་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་བར་
ཚོས་བས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བར་མི་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་བསྐྱོམས་པ་དང་དདུལ་རྒྱུ་
གནས་སྐབས་སྤེའི་དང་པོ་བཞི་འཕམ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་སྦྱིར་ཁམས་འཆིང་བར་
བྱས་ཤིང་རྒྱེན་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་ཉིན་མོར་གྱེད་པ་རུལ་
དང་བཅས་པ་ཚོས་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱི་ལ། བདེ་ཆེན་དེ་སྦྱོང་ཉིད་དང་སྦྱར་
བས་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་འཕྲོག་གོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་གཅིན་ལོ་ཅེས་པ་ལ་མཁས་པ་
རང། དག་ །ནང་ལེར་ཇི་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོར་བཤད་པ་དང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
འདིར་བཤད་པ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ནང་ལེར་གསུངས་
པ་ནི་གྱིས་པ་སྦྱོས་ཅམ་ནས་ཇི་རྒྱུ་འཛགས་པས་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ཡོད་ལ་ལོ་

༡ མཚུ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད་ཆ་ལང་ལྷུང་། ༡༧བཤན། སྐད་ཉག། དབང་ལེ་སྐད་ཆ་ལང་ལྷུང་། ༡༧ནཤ། བཤུ་ལི། སྐད་ཉག། དབང་
ལེ་སྐད་ཆ་ལང་ལྷུང་། ༡༧ནཤ། བཤུ་ལི། ཞོལ། ཉག། དབང་ལེ་སྐད་ཆ་ལང་ལྷུང་། ༡༧ནཤ། བཤུ་ལི།

བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་ཁུ་བ་མི་འདྲ་བ་པས་དྲི་ཚུ་འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་ལོར་བཞག་
སྟེ་འདི་ས་ནི་སྐྱུ་བ་ལེར་འབྲུང་བ་ཡང་ཤེས་པར་གྲུའོ། ཞེས་གསུང་རོ། །དོན་ཡོད་
གྲུ་བ་ཤར་རོ། ཅེས་པ་ལ། ལྷོ་མ་འབྲུང་ནས། རབ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་
ཐ་མ་ཚིག་གྲུར་བཞག་དོ་ཞེས་གྲུ་ཟེར་རོ། །བཞག་གཅི་སོགས་སྐྱུང་སྐྱེལ་སྐྱར་བ་
བདུད་ཅིར་གྲེད་པ་ཚང་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱས་པའི་རྣམས་འབྲོར་པས་ངེས་པར་
བྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ས་ནི་དབང་རྣམས་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱས་པའི་
དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་རྣམས་གྲུང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་གཞི་དུས་གྱི་
ཁུ་དུལ་དང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བྱས་པའི་ཁུ་དབང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་སྐྱེས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོའི་བར་ཉེ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་སོ་དྲུག་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུར་བའི་དམ་ཚིག་སོ་དྲུག་བསྟེན་པ། ལུས་གྱི་ཚ་ཤས་གྱི་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ། ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེས་སོ་དྲུག་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་དང་ཚུལ་སྟོན་པའི་དམ་
ཚིག། བཅུ་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག། དམ་ཚིག་དེ་དག་བསྟེན་ཚུལ་བསྐྱུས་ཉེ་
བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཁྱི་རྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་འབྲོར་མ་རྣམས་གྱིས་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ས་ལ་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་སྟོན་
པའི་དམ་ཚིག་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་གཟུགས་འཁོར་གྱི་སྟོན་དང་བྱབ་གྱི་ཁོ་
མོ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་དབང་གིས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཞག་ལ་པག་མོའི་

གཟུགས་བསྐྱེད་བ་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ནི་གཞུ་ལ་སྟེ་སྟོན་བྱ་གཞུ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལྷག་མ་
གོ་སྟོན་ལ། འདི་དག་གི་ཤ་ལས་རི་ལྷ་དང་མཁེས་བ་ལས་མིག་སྟོན་བསྐྱེད་བ་ནི་སྐྱེད་
ལེར་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི། ད་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་མཁེས་ལ་སྐྱོད་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུངས་ཏེ། ཅེས་བ་ནས། ལྷ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་
འདབ་ཚགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ངོ་ལེ་བར་ཏེ། ལྷ་ཏ་གཉི་འབྱུང་ རོ། འགའ་ཞེག་ཏུ་
ལྷག་རྟ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཨ་མར་གོ་ཏེ་དང་ལྷ་ཏུང་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །རི་སྟོགས་ནི་ལྷིས་
བྱེད་པོ་ཞེས་ རོ། ཟེར་ཡང་བྱ་གཤམ་ལོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བས་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། །ཁ་
ཅིག་ཤ་རི་ག་ཡིན་ཟེར་ངོ། །ལྷ་བ་ནི་དུ་འབྱུང་དུ་བྱ་མི་དང་འགོས་སྐྱེ་བྱི་ཞེས་བསྐྱེད་
ངོ། །ཅ་ལ་ག་ནི་འབྱུང་འགའ་ཞེག་ཏུ་མཚེལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཨ་མར་གོ་ཏེ་
མཚེལ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ་བའད་ངོ། །ལྷ་བྱུག་མིག་ནི་ལྷ་བྱུག་ཚེན་པོ་ཞེས་ རང་དོལ་
ཟེར་ངོ། །ར་རྒྱ་གྲི་ནི་འབྱུང་འགའ་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་ངོ། །པོ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་རྒྱུང་ག་ཞེས་
རང་ རོ། ཟེར་ངོ། །ཉི་རྒྱ་ར་སྟོག་པར་ལ་ལར་ རང་ རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ།
གི་ཚད་ཅེས་དགར་པོ་མཁེན་བར་དགར་དམར་མེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཡོད་པ་ཏ་ཏ་
ཞེས་སྟོན་ རང་ རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ། རོ།
ནི་གི་གཤོ། ཞེས་འཚེ་མཛོད་དུ་བའད་ཅིང་། གོང་གི་བྱ་དགར་ལ་ག་ལ་ཏར་ས་

ཞེས་གྲུང་" མྱེ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་པར་བཤད་དོ། རྗེ་རྒྱ་ཞེས་" བ་བན་ ཅ་ག་ཉི་འགྲུང་
མངས་ མྱི། མ། སྲུ་བོད་ཁར་བྱས་ དོལ་འབྲང། ཟེར་རོ། །འོལ་བ་ཉི་སྒྲག་གོ་ཞེས་ཐར་ལོ་
ཟེར་ཡང། མན་སྟེ་ལས། མགོ་དང་མཚུ་དཀར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཉོར་
བ་ཉི་གྱི་ཚོ་དང་མས་བྱེ་ཁྲ" རྒྱ་བསྐྱར་ཞེས་ དམ། དོལ། དོལ་འབྲང། ཟེར་རོ། །སྟོན་ཤིང་
དག་ཉི་ཤིང་ཉ་ མྱི། མ། དམ། ལོགས། མོའོ། །མིག་སྟོན་ཉི་འདེ་བྱ་ དམ། མོའོ། །ཅ་གོ་ར་ཉི་
གོང་མོ་ཞེས་ དམ། དོལ། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། རྒྱ་གར་ན་གུ་སྟུང་ཉི་ཚུ་འབྲང་བའི་བྱ་སྐྱུ་ག་
འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐར་ལོ་འདོད་དོ། །ཞུ་ཉི་ལ་གོ་བོ་ཡིན་ཉོ་ཞེས་ དོལ།
ཟེར་ཡང་གདན་འགོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁམ་ལྗིང་རྒྱ་གསུངས་པ་དབ་པར་བྱའོ། །རྩ་
ད་སྐྱུ་ཉ་ཉེ་ཉི་རྒྱ་འགྲུང་རྒྱ་ཉོ་ཚོ་རྒྱ་བྱས་ དང། དམ། མོ། །རི་རི་བི་ག་ཉི་འགྲུང་ མོ་
འགྲུང་མང་ག། འགར་ཚོ་ག་རྒྱ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་མཐིང་མིལ་" ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེ་རྒྱ་རྩ་
ཉི་"བྱུན་ ཤིན་རྒྱ་རི་ཞེས་བ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱ་ཆེན་པོའོ། །གྲུ་ད་སྐྱུ་

- ༡ མཚུ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༠བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། -བྱ རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། +བྱ
- ༢ མཚུ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༠བཟན། བ་བན རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། བ་བན ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། བ་བན རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། བན
- ༣ མཚུ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༠བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། -ག རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། +ག
- ༤ མཚུ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༠བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། -བྱུན ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། +བྱུན
- ༥ མཚུ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༠བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། རྒྱ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། བྱུན ཞོལ། ཉམ་ཤེ། དབང་ལེ་སྐྱེད། འང་ལྷུང། ༡༦བཟན། -བྱུན

"ཁ་མི་ཆག་འབྲུང་དུ་"བྱ་མ་བྱིང་། བྱས་ཉེ། དེ་མི་བ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་"གཤམ་གྲོང་
ཡིན་ལ་དེ་སྐྱུར་ན་དུང་མེད་ཀྱི་སྤོགས་བརྩམ་གཞན་ཞུས་པས་མཚམས་བཞི་སྟེང་
དང་སྤྱི་འདབ་ཆགས་ལུ་བའི་ནང་ནས་བཞི་སྟོས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཨ་མ་སྐྱ་མི་ཀ་
མི་ཞུང་ཞུང་དུ་རིགས་ཀྱང་དེ་འབྲུང་སྐྱེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་མོར་བྱུང་ངོ། །གཞན་ མ་
མ་མལ་ཆེད་ དག་མི། རི་སྐྱེགས་དང་བྱ་གཤམ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་བྱ་ལ་འདོད་པར་འདུག་
པས་རྫོས་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་བ་ནས་
སོ་བཞི་བའི་བར་གྱིས་བརྟན་བའི་ཡུམ་བཞི་ནས་འུག་གཤོང་མའི་བར་སོ་དྲུག་དང་
རིམ་བ་བཞིན་སྐྱོར་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་དེ་སྐྱུར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་
བ་རྒྱ་དང་ས་ལ་སྐྱོད་པ་སོ་དྲུག་ཚན་བ་གཅིག་དང་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་སོ་དྲུག་སྡེ་ཚན་
གཅིག་ཞུས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བའི་ཅེས་བ་ནས། ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་སྟེང་
བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བའི་གཞན་དག་གོ་སྐྱ་སྟེ། ཚོངས་པས་གཉི་སྐྱུག་དག་
ལས་ཞེས་བ་མི། ལུ་མང་མོ་རྒྱུད་གི་སྐོབ་མ་སྐོམ་ཆེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གོང་དུ་བཀོད་
བ་སྐྱུར་མོ་ཞེས་སུ་མ་དག་འཆད་ངོ། །

༡ མཚུ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༠བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༣བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་
ཞུང་། ༡༤ན་ལྷ། ལ་ ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༥བལ་ན། -པ་

༢ མཚུ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༠བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༣བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་
ཞུང་། ༡༤ན་ལྷ། ལ་བྱ་མ་རྒྱས་ ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༥བལ་ན། ལ་བྱ་མ་རྒྱས་

༣ མཚུ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༠བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༣བལ་ན། རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་
ཞུང་། ༡༤ན་ལྷ། ལ་གཤམ་ ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལེ་སྐྱུང་ཞང་ཞུང་། ༡༥བལ་ན། ལ་གཤམ་

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། ད་
 བྱི་སོ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཚོན་པའི་ཚོ་གར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །སུམ་ཚུ་སོ་དྲུག་འདི་དག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་
 སུ་བཟའ་བ་ནི་བྱང་དོན་དང་ལུང་ཁམས་སོ་དྲུག་སོ་དེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་
 དྲུག་ཁྲུབ་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་སོ་བདུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་
 སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལོ། ཞེས་མཁས་པ་དག་ རང་། འཚད་ཅིང་ཁ་
 དོམ་འབྲང། ཅིག །སོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྤྱང་སྟེལ་སྤར་བདུད་ཅིར་བྱས་ཏེ་ལྷ་
 རྣམས་མཚོན་ཅིང་རང་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་དོ། །བྱང་དོན་གྱི་ཚེ་རྗེས་གཞན་
 དང་མི་འབྲ་བར་ཤིག་དང་མིན་ལུ་བསྐྱེད་ཚོག་བྱས་ནས་བཟའ་བའི་དོན་གྱང་དཀའ་
 ལ། མོས་པའི་དོན་དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པའི་ཆ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱས་ནས་མཚོན་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ནའང་བྱང་ངེས་སོ་སོར་མི་འགྱུར་དོ། །སོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁམས་
 དང་ལྷ་མོ་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱར་བ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་དག་འོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་དྲུག་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབྱངས་
 གསལ་མ་འདྲེས་པའི་ས་བོན་དང་དེའི་ལྷ་རྣམས་བཤད་པ། དབྱངས་གསལ་འདྲེས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་
 མཚོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ། ས་བོན་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སུམ་ཚུ་ཅ་དྲུག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་

ཞེས་པ་ནས། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་ཉུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཉུག་གོ་ཅེས་པའི་བར་
ལ་སྐབས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
ལ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ལྟེ། དེའི་སྲིབ་ནམ་མཁའ་ནས་བརྒྱུ་སྲིབ་ཉེ་སྲིབ་པའི་རིམ་བས་
གསུངས་སོ། །མཐའ་དག་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །ཆ་མེད་ཀྱི་འབྲོ་
རྟོག་བྱུང་ཉུག་ནས་བ་ རྟོ། ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཏེ། ཆ་མེད་པ་ལ་ཆ་སོ་
ཉུག་ཉུ་བྱེད་པའི་སྲིབ་རོ། །དེས་ན་མཐའ་དག་སྲིད་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
གནས་པའི་དོན་ཉེ་གོང་ཉུ་གཟུགས་མེད་ནས་ས་འོག་གི་བར་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་
བཤད་མ་ཐག་ཡིན་ལ། མཚན་མ་སོ་ཉུག་ལ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་ཉུག་དང་ཕྱག་
མཚན་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སོ་ཉུག་སྟེ་གཉིས་གཉིས་དང་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
སོ་ཉུག་གོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉུ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ཡིས། ཞེས་པ་
ནས། ས་གཞི་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་སོའི་བར་ཉེ་དབྱངས་གསལ་
སོ་སོ་བའི་གསལ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱངས་ཡིག་
ལས་སྐྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་སོ་ཉུག་སྟེ་ཚན་བ་དེ་གཉིས་ནི། དབྱངས་གསལ་
སོ་སོ་བ་མ་འདྲེས་པའི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པས་མ་འདྲེས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་མི་འཕྲོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལྷ་སོ་མའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེད་བྱེད་སྐྱེད་རྒྱུད་
གཙོ་བོ་མིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། ད་ལྟ་ག་ཁ་ག་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་བ་དང་ཨ་ཞུ་སོགས་
དབྱངས་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་འདྲེས་པའི་རིགས་སོ་ཉུག་བ་ཚན་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ག་

གཉེས་པ་མཚོན་ཡུལ་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་མ་
རི་ལྟར་བལྟ་བའི་ཐབས། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་དངོས། མཚན་མ་མཐོང་
བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་སྐོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཚན་མ་
ཅེས་པ་ནས། གྲིས་པའི་མཚན་མ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
ཉ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཚེ་རིང་བྱང་སོགས་བལྟ་བའི་དོན་དུ་གཏོང་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་ན་འཕྲལ་དུ་དེས་དེ་བལྟ་བའི་ཚོལ་གྱིས་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་དུ་གྲིས་པ་སོགས་
ཀྱང་བལྟ་བའི་དོན་ཉེ་གཞན་དག་གོ་སྤོལ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིགས་སོ་དུག་གི་མཚན་མ་སྦྱིར་བཤད་པ། ཡུལ་ལྗེད་
རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ལ་གང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷ་རྣམས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་
དེ་ཤེས་ནས་མཚོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། སྐྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་
སོགས་པ་དུག་འཁར་བ་མཁན་མ་ནས། འོར་བུ་མཁན་མའི་བར་དུག་དང་སྦྱར་བའི་
རང་རང་གི་མིང་དང་མ་སྟན་པའི་མཚན་མ་མཁར་བའི་རྒྱད་མངས་དང་དེལ་གྱི་མེ་
ལོང་དང་། ཆང་གི་སྣོད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོས་འབྱུང་ཡང་འོར་བུ་སྐྱ་གསུམ་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ དོལ། མ་དག་སྐྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཁར་པ་མོ་སོགས་ཅ་རྩེ་
ཀ་སོགས་སུ་བྱ་ལ་དེ་དག་ལས་དབང་མོ་སྤེ་ཚེས་བྱ་མའི་ཁབ་བཅ། མོ་བའི་བྱི་མ་
ནི་ལྷུང་མེ་དང་དཔལ་མོ་ཁྲུས་མཁན་མའི་ཚུ་སྐྱུགས་འིང་རས་བརྒྱུད་བའི་དོ་བྱ་བཞི་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་མཁན་མ་སོགས་བཅུ་

དང་སྐྱུར་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་ཅི་ནི་འཁུར་ཅི་སྟེ་དེའི་སྣོད་དཔལ་རོ་རྒྱུ་པོ་
 སོགས་ཉེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོ་ལ། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱོ་སྤོ་མ་སོགས་
 སྐྱུར་ལ། ཅེ་སྐྱུར་གདོང་མ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་རྒྱུད་ལྡན་ནི་གཞུ་དང་པི་མི་གཉིས་ཀ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བས་གཞུ་དང་རྩ་འགྱུར་དུ་ཐགས་ཞེས་
 འབྱུང་། རང། རལ། ཟེར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་གདོང་མ་རོ་བསྟེན་མའི་རྒྱུད་མངས་ནི་པི་མི་ཉེ་
 བའི་ཡན་ལག་སྟེ་མིའམ་ཅེའི་རིགས་སམ་གཞུགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ རལ།
 རོལ། རོལ་འབྲང། དག་ཟེར་རོ། །ཉེ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་མངས་དང་མིའམ་ཅི་མོ་གང་ལ་
 རྱེད་པ་བཏྟག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་ལས་དབང་སྤྲོ་པོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་སྟེ་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་ཏུ་རྒྱུང་། ལག་པ་
 གཉིས་རྒྱུང་པ་གཉིས། བཤད་ལམ་གཡས་གཡོན་གཉིས། སྤྱི་བ་དང་ཁྱེད་པའི་རྩ་སྟེ་
 བཅུའོ། །ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྱབས་པས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱུར་ཡང་སྟེ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། ཁྱི་མ་
 དུ་བྱིས་ཤིང་མཚན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བས་རིག་པར་
 བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་སྤྲོ་མ་དང་སྤྱི་མ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གདོལ་པ་མོ་དང་གཏུམ་མོ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་གོ་སྤྲོའོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཡིས་དམ་ཚིག་གི་
 རྣམ་གང་བྱིན་པ་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། ཅེས་པ་ནས། མཁམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོའི་བར་ནི་སྤྲོ་མ་ རང། རོལ། རལ་ཆེར་སྤྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་རོལ་པས་
 མཁམ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་མོད་འབྲེལ་དང་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རོ། །དེ་ཡང་

ལས་རྒྱ་བསྐྱོན་པ་དང་དམ་ཇུས་བཟའ་བར་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྣམ་འབྲོར་
བས་མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་
བྱས་པའི་མ་ལུས་རྣམ་འབྲོར་མ་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་གི་ཇུས་བཅུ་དང་སོ་བྲུག་སོགས་
ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོས་བས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་འོད་
གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཏེ་
གང་དུ་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་འཕྲོག་པར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ།

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གི་ཇུས་དང་ལྗེའི་རྣམ་དག་བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་
གི་ཇུས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་དག་པའི་ཚུལ། དམ་ཚིག་གི་ཇུས་རྣམས་
གནས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཚོས་གྱི་
སྐྱར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་གི་ཇུས་སོ་བྲུག་ལྟ་
སོ་བྲུག་ཏུ་དག་པར་བསྐྱན་པ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་བཞི་ལྟ་རེ་བཞིར་རྣམ་པར་དག་
པར་བསྐྱན་པ། དེགས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱི་དག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་བཤད་བཤེས་སོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཇུས་རྣམས་ལ་
སོགས་པའི་ཅེས་པ་ནས། མཁའ་ལྗིང་གདོང་མ་དང་འུག་གདོང་མའི་སྟེ་འདི་རྣམས་
གྱི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྲོར་མ་རྣམས་ནི་འདྲིགས་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་བྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་གོ་སྟོན་ལ། ཅུ་འབབ་
པའི་དབྱེ་བས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་མཁས་པ་ རང་། དག །རོ་རྒྱང་

དབྱ་མ་གསུམ་འབབ་བ་"ལ" ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞིས་སྤེ་བའམ་གནས་
སྐབས་བཞིས་སྤེ་བའི་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་ཅུང་"དག" བ་ལྟར་སྐྱང་
ངོ། །

གསུམ་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་བརྒྱུད་སྤེ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་སྟེ། རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྟ་ཉིད། ཅེས་
བ་ནས། གཅིག་བ་ཉིད་རིགས་བརྒྱུད་རིག་པར་བྱའོའི་བར་ལ་གཅིག་བ་ཉིད་ཅེས་བ་
ལ་འགྲུང་གཞན་དུ་ རོ། གཅིག་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ་རི་ལྟར་སོ་དུག་དང་རེ་བཞི་རྣམ་
འབྱོར་མ་ལ་སྤེ་བ་ལྟར་རིགས་བརྒྱུད་ཡང་རྣམ་འབྱོར་མའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་བ་སྟེ་
འདུས་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་འབྲེད་བ་དང་མི་འབྲ་
བའི་དོན་ཏོ། །ཚིགས་བཅད་རྐང་བ་གཉིས་པོ་ནི་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་སོགས་ན་
ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཅ་རྒྱུད་བྲངས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་བ་དམ་ཚིག་གི་རྩམ་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་
གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་རྩམ་སོ་
དུག་རྣམ་པར་དག་བ་གནས་སོགས་དུག་ཏུ་བཞག་པ། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་སོ་དུག་

༡ མཐོ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། ལྷ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། ལྷ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ལུང། ༡༧བཟུ། ལ་ ཞོལ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། -ལ་

༢ མཐོ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། ལྷ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། ལྷ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ལུང། ༡༧བཟུ། དག་ ཞོལ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལུང། ༡༧བཟུ། ཡགས་

དག་པ་ལྟ་སོ་ལྷན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི་ད་ནི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་
གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་དུང་ཁོད་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་བསྟན་པས་པས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དུས་མེ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཁམས་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་
བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ནང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བརྟན་གཡོའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་
ཁམས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས་དམ་ཚིག་རྣམས་གསུངས་
ཏེ། འདིར་དུས་མེ་ཅེས་པ་ནས། ལྟ་མིན་སོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དོ། །གནས་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་དེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། ས་སྐྱེས་ཏེ་མིག་དམར་དང་། རླ་སྐྱེས་ཏེ། གཟའ་ལག་དང་། ལྷགས་པ་ལུང་བུ་
དང་། བ་སངས་སྟེན་པ་མཚུག་རིངས་ལྷན་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷན་ཏུ་བྱས་
པ་མི་འཐད་དེ། མིག་དམར་མེ་ཁམས་ཡིན་ཅིང་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ཚུ་ཁམས་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་འབྲེལ་ཞེ་ན། ཞེས་དོགས་པ་བཞོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་
མཁས་པ་ རང་། དག་ན་ལེ། ཡེ་ལེར་གཟའ་ལྷན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་
བར་དབང་པོ་ལྷན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་
ཀྱི་བར་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་དབང་པོ་ལྷན་ཡིན་ལ། བསམ་པའི་དབང་གིས་
ཡུལ་ལྷན་ཡིན་པས་སྐོན་མེད་དོ་ཅེས་བཞེད་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། །དམ་ཚིག་གི་

གནས་"བཞིན་སྐྱོན་སོགས་གནས་"དང་པོ་ནས། དམ་ཚིག་གི་དྲུང་ཁྲིད་བརྒྱད་
དུ་སྟེ་མིན་མོ་བརྒྱད་གནས་པ་དང་། གནས་དང་དེར་གནས་པའི་སྟེ་སྐྱ་སྐྱོན་དག་
པ་སྐྱུར་བའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་བཞིན་ཉི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་
ལེར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ་ཚིག་དོན་སྟེ་མ་
གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མྱི་རོལ་གྱི་གྲུབ་པའི་གནས་ན་རྣམ་པ་འཕྲོར་མ་རྣམས་
བཞུགས་པའི་རྒྱུ། བྱང་ལུས་གྱི་ཚོས་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་
སྐྱུས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དོན་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པ་འཕྲོར་མ་སོ་དུག་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྟེ་"གཞུག་
པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བའི་གནས་ནས་དྲུང་ཁྲིད་
གྱི་བར་གྱི་འཛོག་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་རྣམས་གསུངས་ཉེ། འདིར་སྐྱོན་མོར་གྱི་
བསྟེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟོན་པ་མཛད་ཅིང་གྱི་གྱིས་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་
པས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལན་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ལ་

༡ མཚུ། །ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༩ན་༡ན། བཞིན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། ཟླ་།ག༽ དབང་
ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། བཞིན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། བཞིན་
༢ མཚུ། །ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༩ན་༡ན། ཞེས་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། དང་པོ་སྐྱོན་ཉེ་དབང་
ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། ཟླ་།ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། བ་དང་
༣ མཚུ། །ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༩ན་༡ན། ཟླ་།ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། ཟླ་།ག༽ དབང་ལེ་སྟོང་། འང་
ལུང་། ༡༡ན་༡ན། བཞུགས་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེ་དབང་ལེ་སྟོང་། འང་ལུང་། ༡༡ན་༡ན། བཞུགས་

སོགས་པར་གསུངས་སོ། །གནས་ཡིན་ན་རྣེ་ལན་རྣེ་ར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་གནས་སོགས་བཞག་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རིགས་སུ་མ་རུ་ཅ་དུག་ནི་གོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་པས་གོང་ཁྱེར་
གཅིག་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་སོ། །གང་གིས་
ན་འདིར་མཚོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ནི་རྣེ་ལན་རྣེ་ར་ལས་གཞན་པའི་ས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བྲབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
རྣམས་ན་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །འཛོག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་དེ། དེར་ནི་འཛོག་ཚུལ་འདིར་གསུངས་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ལ་སོགས་པ་བྲབ་པ་དང་། ཚུལ་དེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསལ་བར་
མ་བསྐྱུས་ཏོ། ཞེས་སོགས་ཅལ་ཅལ་མང་དུ་སྒྲུབོ། །འདི་དག་གི་དགག་བཞག་རྒྱས་
པར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། ཁྱིམ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣལ་འབྱོར་
པས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པའོ་ཅེས་པའི་བར་ལ། མཚོག་གི་
སར་གནས་ཅ་བའི་གནས་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་གཉིས་
ཏེ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་གསུགས་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ལྷག་མ་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པོའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འོག་
ཏུ་ཡང་རྗོལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་འདྲིང་ཡང་
དབྱིངས་ལྷག་^༡ དང་ཤེར་སྤྱོད་མ་གཉིས་མཚོག་ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་སར་གནས་པ་སྟེ་དེ་
གཉིས་ལས་ཀྱང་དབྱིངས་ལྷག་མ་ནི་ཅ་བའི་གནས་ཏེ་རྣམ་ཏུ་ལྷན་ཞེས་ཅ་བ་ལ་རྣམ་ཏུ་
སྤྱོད་ཅ་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་སོ། །ཤེར་སྤྱོད་མ་ནི་གོང་དུ་རབ་མཚོག་ཞི་བའི་གོང་
ན་གནས་སར་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བ་དང་ཟབ་པ་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་དང་མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་པའི་གནས་གཉིས་ནི་རིམ་
བ་བཞིན་གཤོལ་པ་སོ་དང་གཡུང་མོའི་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཆད་པ་སོ་སྡེ་མ་དག་གིས་
ནི་དཀའ་བ་སལ་ཆེར་ཡལ་བར་དོར་རོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ལུས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་གནས་ལ་
སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱས་བཤད་པ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལུན་མོང་བའི་
གནས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནང་དུ་གནས་ལ་སོགས་པའི་
མིང་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིང་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་
མཐའ་དག་གོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སློལ། །

༡ མཚུ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༤༧ན། སྐྱ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༡ན། མ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་
ལུང། ༡༡བ། -མ་ ཞོལ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༡ན། +མ་

༢ མཚུ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༤ན། སྐྱ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༡ན། མ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད།
༡༡བ། ཅ་བ་ལ་རྣམ་ཏུ་ལྷན་ཞེས་ ཞོལ། འགྲོ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལུང། ༡༡ན། -ཅ་བ་ལ་རྣམ་ཏུ་ལྷན་ཞེས་

གཉེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཉེས་ཀའི་ལུས་ལ་སོ་སོར་གནས་ནི་གཡོན་གྱི་ཡན་
ལག་དང་བདུན་ལོ། ཅེས་པ་ནས། སོར་མོའི་མཐའ་མཚམས་སྲོའོ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་
གི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣལ་འབྱོར་བས་རིག་བར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་
ཤིན་ཏུ་གོ་སྤོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་རྣམས་ཚོས་གྱི་སྐྱར་དག་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་
བན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོས་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་གྱི་སྐྱའི་མཚན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ་མིའི་བདག་པོ་བྱི་དང་ལུས་ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་སྐྱུན་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་གཉེས་རྒྱབ་དང་གཡལས་
དང་སྣ་མ་གྱི་དང་སྣོལ་མ་གཡོན་དང་མདུན་དུ་བྱས་པ་གཉེས་གནས་དང་ཉེ་བའི་
གནས་སུ་གསུངས་པ་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱར་ན་སྣ་མ་དང་མི་མཐུན་"བས་ལུས་བསམ་
གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་མཛོན་ལ། གཞན་ བར། དག་གིས་ཡང་དག་དང་མར་དག་
དང་། བར་དག་དང་ཚུར་དག་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱར་བ་ནི་སྤོ་ཞིང་དགོས་པ་ཚུང་
བས་མ་བྱིས་ལ་ཚིག་དོན་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀུན་སྲོད་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐྱན་པ་ལ་གཉེས།
སྲོན་བྱང་ལ་རྒྱུད་གྱི་སྲོན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆ་བྱང་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་
ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྲོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྣལ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། དབང་ལེ་སྒྲིག་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལ། སྐ། ཉག། དབང་ལེ་སྒྲིག་ ཞང་ཞུང་། ༡༧བ་ལ། ཞོལ། ཉག། དབང་ལེ་སྒྲིག་
ཞང་ཞུང་། ༡༧བ་ལ། བས སྐ། ཉག། དབང་ལེ་སྒྲིག་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལ། པའི

འབྱོར་པོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀུན་སྲོད་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་སྟེན་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཏུ་རྣམ་
 འབྱོར་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་པ་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབང་"བསྐྱར་བ་སྟེ་ཅེས་པ་ནི་གྲོལ་བ་
 འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལེ་ཅུ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོག་མའི་འབྲེལ་པར། དེ་ཡང་བཙམ་
 ལྡན་འདས་གང་གིས་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས་སྲུ་
 སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྲལ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
 ཅ་ཅེ་ཀུ་ཅ་ཅེ་ཞེས་གྲགས་པ་བྲལ་འཇུག་གི་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་རྣམས་པར་སྐྱངས་པ་རྣམས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 དེར་མ་ཟད་རྗེ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་སོར་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ འོ། འོ།
 འབང། སྲུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྲལ་འཇུག་སོགས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་"ཀྱི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་བྲལ་འཇུག་སོགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཆ་བྱད་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

༡ མཚུ། །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། སྐ། །ཏ། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། སྐ། །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་
 ཞུང། ༡༥བཅུ། བསྐྱར་ ཞེས་ །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། བསྐྱར་
 ༢ མཚུ། །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། སྐ། །ཏ། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། སྐ། །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་
 ཞུང། ༡༥བཅུ། ཀྱི་ ཞེས་ །ག། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང། ༡༥བཅུ། ཀྱིས་

དང་པོ་ནི་དེས་ན་རྣམ་འབྲོར་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཅེས་
བ་ནས། སྤྲིག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་མཁས་པའམ་གྲ་པ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་ལ།
བསྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་བ་དབང་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནས། མཚོག་
གི་ཞི་བའོ་སྐལ་ལྡན་ནས། ཞེས་བར་དུ་བཅད་པ་འགྲུར་མི་ལེགས་པས་མཚོག་གི་ཞི་
བ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་སྟོང་བ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ་ཞེས་གཞན་ རང་། དག་ཟེར་
ལ། ས་གཙང་གནས་ལ་དུ་འགྲུར་དང་འགྲུར་མངས་སུ་ཞུས་བྱེད་དམ་ཞེས་འགྲུར་
ངས། རོལ། ཟེར་རོ། རོད་པ་ཅན་ནི་ཐོད་པ་འཆང་བ་ཞེས་པ་དབང་སྐྱབ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
ཞི་བ་བ་བོད་དུ་བྱུང་བས་དབང་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། །སྐྱ་འབལ་བ་ཟད་བྱེད་བ་
ནི་གཅེར་བུ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དུ་བཤད་དོ། །ལྷ་སྟོ་གོས་
དཀར་བའམ་དུར་མོད་ན་གནས་ཤིང་དུར་མོད་པ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ཞིང་
སྟོང་གི་གཟུགས་སམ་ཆ་བྱད་དང་རྣམ་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཀྱང་དུང་སྟེ་དེ་དག་སོ་
སོའི་སྟོན་གྱིས་དག་པའི་རྣམ་འབྲོར་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐབ་པ་ནི་རིམ་བ་དང་དབྱུ་གྱུ་སོགས་དང་བཅས་པའི་བྲང་སྟོང་དང་
རིགས་ཅན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཅན་ནམ་ཞེས་ ལྷོགས། རོལ་འབྲང། ཟེར་མོད་
ཀྱི་ཡེ་ལེར་''རིགས་' ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་

༡ མ་ཕྱི་། རྒྱུ་། དབང་ལེ་སྐྱབ་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ཉན། རྒྱ་། རྒྱུ་། དབང་ལེ་སྐྱབ་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ཉན། རོལ། རྒྱུ་། དབང་ལེ་སྐྱབ་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ཉན། རིགས་ རྒྱ་། རྒྱུ་། དབང་ལེ་སྐྱབ་ ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ཉན། གཟུགས་

དགོས་སམ་སྐྱམ་ལ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་དོ། །སྤྲིག་པ་མེད་པའི་སེམས་
ལྡན་མཁམ་ མོགས། དོམ་འབྲང། སའམ་ཞེས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་མངོན་ལ། ག་པ་ནི་འགྲུར་གཞན་དུ་སློབ་
གཉེར་བའི་ འགྲུར་མངས། ཞེས་བྱས་ཤིང་ཅ་མིའི་འགྲུར་དུ་སྐྱ་སློབ་པ་ཞེས་འབྲུང་ཟེར་
ཉེ་དེ་འབྲ་བའི་ཀུན་སློབ་དང་ཆ་བྱད་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྤྲད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཅེས་
བ་ནས། མངོན་སུམ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་ཅེས་པའི་
བར་གོ་སྐྱ་སྒྲེ། རང་གི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱས་ཉེ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་
བུས་ལམ་དེ་སྐྱབ་པར་སྐྱ་བ་དང་གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱིས་
སློབ་པ་དང་འདུ་འཛི་སོགས་སློབ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉེ། མདོ་སྡེ་ཐ་དད་པ་
དུ་མ་ལས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྲང་སློབ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

སྐྱས་པ། བཤེས་གཉེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་རིགས་ལྡན་
གྲགས་པ་ལ། །གཞུང་ཅོམ་འགོ་སྐྱལ་འདི་བྱིན་ཉེ། །ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་
བཞིན། །དཔལ་དུས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། །རིགས་ཚུལ་དབྱང་ཚོགས་ཡན་
ལག་བཞིས། །ནམ་མཁའ་འགོང་"བར་བྱེད་པ་འདི། །ཚོད་དུས་ཉམས་པར་བྱེད་
སྤྲད་འོངས། །

༡ མ་ཕྱི་། །༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༡། ལྷ། །༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༡། བར་ *བར་ ལྷ། །༡། དབང་
ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༡། ཞེས། །༡། དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༡། བར་

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟོང་པ་བཅུ་
གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་
དང་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སྟོན་པའི་མདོར་བསྡུས་ཚེན་པོའི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ། །

མདོར་བསྡུས་བྲུག་པ་བྲུག་རྒྱ་ལྟ་སྒྲུང་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་
དབང་པོའི་སྟོན་པའི་མདོར་བསྡུས།

སོར་མོ་བསྐྱོད་པའི་སེན་པོའི་ཅེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བར། །སྐྱབ་མཁས་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་བྲུག་བྲུས་ཏེ། །སྟོན་དེའི་
ལྷགས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་ཟེར། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ད་ཚལ་ལ་རེག་པས། །མདོར་བསྡུས་མཚོགས་
འདིའི་རྒྱུག་པ། །ལེགས་བཤད་སྐྱང་"ཅིས་ལོངས་ཚིམ་བྲ། །

བྲུག་པ་བྲུག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྒྲུང་ས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་
དབང་པོའི་སྟོན་པའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པར་
དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །

༡ མཚུ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྐྱང། ཞང་ཞུང། ༡༥བཤ། རྒྱ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྐྱང། ཞང་ཞུང། ༡༥ནཱ། ཞལ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྐྱང།
ཞང་ཞུང། ༡༥ནཱ། ཅིས རྒྱ། རྒྱ། དབང་ལེ་སྐྱང། ཞང་ཞུང། ༡༥ནཱ། ཅིའི

དང་པོ་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་འགྲེལ་
བས་རྣམ་རྒྱས་བྲ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ལྟ་མེན་ནི་ཚོས་མེན་པའི་ནག་ཕྱོགས་མཐའ་
དག་སྟེ། དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་སྐྱག་པར་མཛད་པའོ། །སྐྱེ་མཁམ་ནི་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པའོ། །ལྟག་མ་གོ་སྟོའོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་དང་དམ་
ཚིག་གི་བརྗེད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ། གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པའི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། གནས་
པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱིས་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། གནས་
པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཚོན་དང་
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཉེ་མཚོན་པའི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། ལྟ་སྟངས་
དང་། བརྗེད་འོ་བོ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱག་རྒྱའི་གཞི་བཤད་པ། ཕྱག་
རྒྱའི་འོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བཤད་པ། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པས་
ཕྱག་རྒྱའི་ལན་མི་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་དོན་དུ་ཅེས་པ་ནས། རྫོ་རྗེའི་ཁུ་རྩ་
བཅེང་བ་ཞེས་པ་དེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་
མཐེ་བོ་བྱིའི་ཡོན་ཏན་ནས་མཐེ་བུ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཛོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ནི། སོར་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་

"གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་བཅིང་བ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་
སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་ཡང་དོན་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དང་དོན་རྗེས་
བསྐྱུས་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚིག་དོན་
གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་
ཀྱི་གངས་མཐའ་ཡས་པ་གཞུང་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འདིག་རྟེན་པ་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་
མོ་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱེག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་
རྒྱས་བྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེགས་
བྲུག་གི་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ། རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་འཆད་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཉེ་ཅེས་བ་ནས། རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གྲང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་འདི་ནི་གསལ་བར་སྟོང་ཁར་
སོན་པའོའི་བར་ལ་དོན་རྗེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སོར་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་
བཅིངས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །འདིའི་ས་གཞོན་དང་མི་འདིགས་པ་གཉིས་ནི་ལུས་མོ་
གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་ནང་གི་མཐེལ་བཞག་པར་འབྲེལ་བ་ལ་ས་ཞོན་
མ་ཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་པོ། །ཡོ་གའི་མི་འདིགས་པ་ནི་ལུས་མོ་དེའི་ལྷ་ང་ལ་ལག་པ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ར་མ་ལྷན་སྐྱོ། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ར་མ་ལྷན་སྐྱོ། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ར་མ་ལྷན་སྐྱོ། གཤེད་དབང་ལེ་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ར་མ་ལྷན་སྐྱོ།

གཡས་པའི་རྒྱལ་བཞག་པའོ། །སྐྱ་མ་ཤེར་མེད་གི་ས་མི་འཇིགས་པའི་ལག་གཡས་
སྤྲིང་ཁར་བྱས། རང་། ཟེར་ཉེ། སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་སུ་སྤྲི་གཉིས་ཀ་ཡོད་
ཀྱང་འདོད་པ་དེ་འབྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་མིན་ཉེ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྲིང་དུ་ཞེས་
འབྲུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལོར་གཞན་པ་བྱང་ཚུལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅེས་པ་
ནས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གི་ངེས་པོའོའི་བར་ཉེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་ནས་ཉིས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་བསྟུས་དོན་འགོད་པ་དང་ཉེར་མཁོ་ཕྱང་ཟད་ཅམ་མ་
གཏོགས་པོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཁོ་བོའི་མགོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ། མཚོན་
མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཉེ་ཅེས་པ་ནས། ས་
ལ་སོགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དོན་དང་རྐང་པ་བགོད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བས་
ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མཚོག་
གི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེས་ཐམས་ཅད་བསྟུང་ཞིང་སྟོག་པ་
འཕྲོག་པས་མཚོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ས་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མངལ་
ནས་སྐྱེས་སམ་ཅེས་པའི་དང་གི་སྐྱ་མི་ལེགས་པས་འགྱུར་གཞན་ལ་མེད་པ་ལྟར་བྱ་
ལ། དུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅེས་པ་ནི། ཅ་མིས་རྩས་ཉེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱས་པ་ལེགས་
སོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཆི་མེད་མངོད་དུ། ས་མ་ཡ་མཉམ་རྗེ་བཞིན་
སྟོད། །ཁྱིམས་བྱ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན། །བྱུང་པའི་མཐའ་དང་སྟན་སུམ་
ཚོགས། །བད་དང་དུས་དང་སྐད་རྣམས་ལའོ། ཞེས་དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་

དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ནང་ནས། མཉམ་པའི་ཆར་གྲུང་པ་དམ་ཚིག་
བཅུའི་ནང་གི་ཁྱེད་ལ་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་མ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་དང་ཞབས་རྗེས་
དང་གི་བ་མ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐྱེ་སོགས་འགོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བཅིངས་
པས་སྡིག་པ་འཕྲོག་པའོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདི་ག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟོ་བོའི་མགོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས།
རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱིའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་ལ་བཅིངས་པ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོལ་བ་ང་
རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་མོ་ཐོག་མཐའ་བཅིངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས།
འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྤྱིང་ཁར་གནས་པའོའི་བར་ལ་འདིར་
ནི་མཇུག་མོ་གཉིས་མཇུག་པར་གསུངས་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ནི་མཇུག་མོ་"སྡིགས་
མཇུག་ཏུ་བལ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་
པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་
དག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ལྷག་མ་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གིས་ཏེ། རབ་གསལ་ངེས་པར་ཅེས་
པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོའི་བར་ཏེ་སྐྱེའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱེལ་རྒྱན་འགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དོ། །

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། སྐྱེ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༢ན་༡ན། ལྷ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། ལྷིགས་ ལོག་། གཤེད་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༦ན་༡ན། ལྷིག

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་ཕྱག་
རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དང་སོ་ནི་དེ་ནི་མཐེ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་
ཅེས་པ་ནས་གཡོན་པ་གང་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་འུ་གྱིས་འིལ་བུར་འགྲུར་རོ།
ཅེས་པའི་བར་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉེས་པའི་ཚེབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སོར་མོ་སྟེ། ཅེས་
པ་ལ་སྡུ་མ་ རོལ་འབྲང། དག །སོར་མོ་ལྷ་རྒྱུའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ཅེས་པ་ཚམ་ཞིག་
ཟེར་ཡང་འོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་ཚུལ་དཀའ་བར་
སྤང་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡས་གཡོན་གཉེས་
ཀའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་གྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་མིང་མེད་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་གི། །ཅེས་པ་
ནས། དབྱ་སྟེའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུར་རོའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་དུ་ཁུ་རྒྱུ་གཉེས་དང་ཁུ་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱི་ཅེས་པ་
ནས། མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་པའོའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་
པ་ནས། འོག་ཏུ་གདོང་རྣམས་ཏེ་མཐེའུ་རྒྱུ་བསྐྱམ་པ་ནི་མགོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཅེས་

༡ མ་ཕྱི་། །༡༽ དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་ཅན། གིས་ *ཀྱིས་ སྐྱུ་། །༡༽ དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་ཅན། མ། །༡༽ དབང་
ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་ཅན། ཞེས། །༡༽ དབང་ལེ་སྐྱེད། ཞང་ཞུང་། ༡༥ན་ཅན། ཀྱིས་

པའི་བར་གཞན་དག་གོ་སྒྲུབ་ལ། རྩེ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཡས་
གྱི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་ཡང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི་རྩེ་མ་རུ་
དང་ཐོ་བ་ཐབས་གྱི་ཆ། རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཚན་
ཟུན་མོང་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་ཤེས་རབ་¹ ཆ་རྩེ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་གཉིས་
ཀྱང་ཐབས་ལ་བལྟོས་ནས་མ་དེས་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་
ལག་པ་གཉིས་ཀ་དང་། གཅིག་ཁོ་ནའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཚོས་རྗེ་
བུ་གསུངས་ཏེ་ལེགས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་འགྲུར་འདི་ཅུང་མི་གསལ་
ཡང་འགྲུར་ རོ། གཞན་དུ། འཁོར་ལོ་ལ་སོར་སོ་ཐམས་ཅད་ཅིབས་གྱི་རྣམ་པ་རབ་
ཏུ་བརྒྱུང་བ་ལག་པ་གཅིག་ལ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐེལ་སྦྱར་བའོ། ཅེས་འབྲུང་
བ་གསལ་འོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དག་གིས་དུང་གི་
ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཅོད་པར་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཚན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། ཅེས་པའི་བར་འོ། །

གཉིས་པ་འདི་གཉེན་བ་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། འབར་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་མཐེ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ།

1 མཉམ་ཉེན་དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ལྷུང་། 14བཤན། སྒྲུ། ཉེ། དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ལྷུང་། 17བཤན། ཟུ། ཉེ། དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་
ལྷུང་། 14བཤན། -གྱི་ ཞེས་ཉེ། དབང་ལེ་སྒྲུབ། ཞང་ལྷུང་། 17བཤན། +གྱི་

ཅེས་བ་ནས། བརྒྱད་ནི་རིགས་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་བ་རྣམས་ལ་ལག་བ་གཡོན་བས་
བསྟན་བར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྒྱད་དུ་དྲུག་གསུངས་ལ་ཚངས་པའི་སྲིན་པོ་དང་
རོ་ལངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་བས་ཁ་བཀང་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི་ད་ནི་ལག་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་དུད་འགྲོའི་གདོང་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་བ་ནས། "གདངས་ ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་
འགྲུར་རེའི་བར་ཏེ་བྱ་ལྷུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འགྲུར་གཞན་ རོ། དུ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་
མཐེལ་"ཀྱི་སྐྱར་ བས་མཐེལ་རྒྱུང་གཉིས་བན་ཚུན་བཅེངས་ཤིང་མཇུ་བ་མོ་དང་
གུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་གཤེས་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་མཐེ་བོ་དག་གི་གདོང་སྐྱར་བའི་དེ་
ལྟར་བྱ་ལྷུང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞེས་ཀྱང་འགྲུར་མོད་ཀྱི་ཤོང་འགྲུར་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མི་མཉམ་
ལག་པའི་མཐེལ་ལ་མཐེལ་རྒྱུང་བན་ཚུན་བཅེངས་ཤིང་གཤོག་བ་སྐྱར་བ་སྐོང་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་འགྲུར་ལ། འགྲུར་གཞན་དེའི་རྒྱད་དུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ལག་པའི་ཅེས་
བ་མ་གཏོགས་འདྲ་སྟེ། རྩ་འགྲེལ་མ་མཐུན་བས་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་
བར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཅེས་བ་ནས། དུད་འགྲོའི་གདོང་
ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་བར་བྱའོ། །

༡ མཐོ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། གདངས་ རྒྱ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། རྒྱ། །གཏེ་དབང་
ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། གདངས་ རོལ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། གདོངས་
༢ མཐོ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། རྒྱ་སྐྱར་ རྒྱ། །ཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། རྒྱ་སྐྱར་ རྒྱ། །གཏེ་
དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། རྒྱ་སྐྱར་ རོལ། །གཏེ་དབང་ལེ་སྐྱད། ཞང་ལྷུང། འཕམ་ལ། རྒྱ་སྐྱར་

གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་པན་ཚུན་སྤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞི། སེབས་
བར་སྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རབ་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ།
ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་མཚུབ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་མའི་
དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་སེབས་བར་སྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པ་
ནས། སེབས་བར་སྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཅེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚུ་
དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ཕྱག་རྒྱའི་
བརྗེ་མཛོད་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མིང་མེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་རེག་ན། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་འདུས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནི་སྐྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པ་ནས། ཁྲིས་པའི་པོ་ཉ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ་
ཞེས་པ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ་ཅེས་པའི་བར་ལ། སྤྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ལ་དེས་པ་གང་གྱིན་པ་དེ་དེས་བྱའོ། ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་མི་སྟོན་པར་
ཕྱག་འཚའ་བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་དེ་ནི་པན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་དང་ས་ལ་
སོགས་པའི་དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། དབང་ལའི་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ༡༩ན་༡ན། སྐ། ཉག། དབང་ལའི་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ༡༧བ་༡ན། མ། ཉག། དབང་ལའི་སྒྲིབ་ཞང་
ལྷང་། ༡༩བ་༡ན། མའི་ ཞེས། ཉག། དབང་ལའི་སྒྲིབ་ཞང་ལྷང་། ༡༧བ་༡ན། མོ།

ནི་ངེས་པའོའི་བར་ལ། མེན་མོ་ཅན་དག་གོ་ཅེས་པ་ནི་སྡེར་མོའི་ཕྲག་རྒྱལ། །རབ་ཏུ་
ཁོ་ལོ་ནི་ཁོ་གཉེར་དང་སི་རྩུ་ར་ནི་དེ་"འབྲུག"པའི་གནས་པའི་གནས་སྡིན་དབྱས་ལྟ་
བུར་མངོན་ལོ། །

བཞི་པ་སྐྱེག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་རྒྱལ། དེ་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲག་རྒྱ་
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཉེ། ཅེས་པ་ནས། ལུན་པ་བཅོམ་པ་དང་ནི་སྡོད་ཀྱི་ཕྲག་རྒྱ་བདུང་
ཅིར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྲག་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་པ་ཕྲག་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ཕྲག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་བཞི་སྐར་ཡང་སྟེ་སྟེ་སྟོས་པར་མ་ཟད་
དེ་ནས་སོར་མོ་ལྷའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་འགྱུར་པས་རིག་
པར་བྱ། གཟུགས་ཅན་གང་དང་གང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་འགྱུར་དང་
བཀོད་པ་ནི་སའི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་གནས་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་སོ་
སོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྲག་རྒྱ་རྣམས་ཉེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལྷུལ་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྲག་རྒྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྲག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་གྱི་གངས་མཐའ་ཡས་པ་གཟུང་མི་རུས་པར་
བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལག་པའི་འདུ་
བྱེད་ཕྲག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་། ཇི་སྟེད་མིག་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་བའི་གཟུགས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་དབང་ལེ་སྐྱེག་ཞུང་ལུང་། ༡༩ན་ལྷན་སྐྱེ། ཉམ་ཤེ་དབང་ལེ་སྐྱེག་ཞུང་ལུང་། ༡༩ན་ལྷན་ འབྲུག་ ལྷ། ཉམ་ཤེ་དབང་ལེ་
སྐྱེག་ཞུང་ལུང་། ༩༡ན་ལྷན་ ཞོལ་ ཉམ་ཤེ་དབང་ལེ་སྐྱེག་ཞུང་ལུང་། ༡༡ན་ལྷན་ ལྷག

གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་སྟེང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱར་བྱང་བར་
རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གི་གངས་མ་ལུས་
བ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བཀོད་བ་ལ་ནི་ངེས་བར་འཛིན་བ་སྲུ་ཡིས་ཀུས་ཉེ་མི་ཀུས་སོ། །

བཞི་བ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་ལས་
གིས་ཐོབ་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གིས་བྱངས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་བ་དེ་
སྟེང་དུ་ཕོ་ཉ་མོ་ཀུས་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་
ཤེས་དེ་འབྲ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་ཉེན་བ་དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་མཚན་ཉིང་
ཚང་བ་བསྟན་པར་མ་ཀུས་པས་ཚོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་འཆི་བ་སྟེར་
གི་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཞེས་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་བཅའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེ་ལྷག་
ལ་བཞེན་ནས་འབད་བས་བསྐྱབས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་
ཞེག་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གིས་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་རིམ་བ་གཉིས་པའི་བསམ་
གཏན་གི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་སྟོན་
བ་རྫོགས་པར་ཀུས་བ་ནི་རྣམས་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་
ཀུས་བ་དང་ལྡན་པས་མ་མཐའའི་མཚན་གྱི་བོ་བར་ཀུས་སོ། །

གཉིས་བ་ལྟ་སྦྱངས་དང་བཅའི་ངེས་བ་བའད་བ་ལ་གཉིས། ལྟ་སྦྱངས་གི་བཅ་
དང་། ཡི་བའི་བཅའོ། །དང་ཕོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བའད་བ་དང་། དོན་བསྐྱས་ཉེ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་དབང་ལེ་སྦྱང་། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩། ཟླ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྦྱང་། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩། འོལ། གཤེད་དབང་ལེ་སྦྱང་།
ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩། གྱིས་ ཟླ་། གཤེད་དབང་ལེ་སྦྱང་། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩། རྒྱ

ལྷ་སྒྲངས་མང་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བེབས་པར་སྐྱ་བའི་ལྷ་སྒྲངས།
འདྲིགས་པ་སྟོན་པའི་ལྷ་སྒྲངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉི་ཤོ་ཉ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བདེ་གསུངས་ཏེ།
ཅེས་པ་ནས། བེབས་པར་སྐྱ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་དེས་པའོ། ཅེས་པའོའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉི་འདྲིགས་པའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་དེས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་
ནས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ལུམ་མོ་
ཞེས་བརྗོད་དོའི་བར་ལ། རྣམ་འགྲུང་པ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འདི་དག་གིས་
སོ། ཞེས་པ་ནི། དཔེ་གཞན་ རོ། ཏུ་རྒྱུ་འདི་དག་གིས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བལྟས་ཀྱི་དོན་
ཏུ་བྱས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཞེས་དང་། ལག་པ་རྒྱུ་ལ་བལྟ་
ན་བདག་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཤོང་འགྲུང་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་གཉིས་འབྲུང་ཡང་
འགྲུང་ རོ། གཞན་ཏུ་སྣང་ཁར་ལྷ་བས་བསྐྱོམས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་
ཅེས་འབྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འགྲུང་པ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནས།
ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བདེའི་དེས་པའོའི་བར་ཏེ། ཤོང་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཤམ་པ་ལྷར་ལྷ་སྒྲངས་
ཀྱང་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གའི་བདེ་ཉི་དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་ཉི་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་ཡང་ཡིན་
པ་དེའི་ཅེས་པ་ནས། དཔོངས་པའི་སྐད་གཞན་ནམ་བདེ་ཡིས་རིག་པར་བྱའོ། ཅེས་

བ་ནི་ཐམས་ཅད་དྲེས་བའོ། ཅེས་པའི་བར་རྟོ། །"འདིར་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་
པའི་ནང་དྲེས་བརྟེན་ལྷན་དྲེས་བར་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཞན་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་
པ་འདྲུས་པའི་ནང་དྲེས་བར་གསུངས་ཏེ་གང་སྐྱོད་བར་བྱ་བའི་བརྟེན་ཚིག་མི་འདྲ་བའི་
ལྷན་བར་དྲེས་འདོད་ཅོ། །

གཉེས་པ་གནས་པ་བརྒྱ་གཉེས་པ་དབའ་ལྡན་གླ་མ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཉེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ད་ནི་སྟོབ་"མ་ཅི་མས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་དོན་དྲེས་
རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆའི་དེས་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དྲེས་ཆ་
སྦྱིན་པའི་དེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཡན་ལག་མཚོག་ནི་མགོ་བོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་ལྡན་པའི་གླ་མ་ཅེས་པ་ནི་གླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་རྩལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་མི་བྱའི། ལྡན་པའི་སྐྱུས་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་དྲེས་འདོ། །རྒྱ་བའི་ནང་དྲེས་ལན་ལྟ་
འདོད་པ་སྦྱིན་པ་ནི་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ཆ་ལྟ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལ་གླ་མ་ལ་དབང་དུས་དང་ལམ་དུས་སྐྱེ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་པའི་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་པ་སྟེ་ལུལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་གཏོགས་པར་
བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་བྱུང་།

༡ མཚུ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ རྟོ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ ལྟན་ལྟ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ རྟོ།

༢ མཚུ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ རྟོ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ ལྟན་ལྟ། རྟོ། དབང་ལེ་སྐྱེད། རང་ལྷན་ རྟོ།

མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་ཞིང་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་མ་
གཏོགས་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དུ་ཡང་མི་འགྲུང་རྟེ། རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པས་རྒྱ་དེ་
འདྲ་བ་མེད་པའི་རིགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཚིག་དོན་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་གནས་པ་བཅུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་གནས་པ་ལ་གཉིས། རོག་མར་དབང་གཉིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཞུན་པ།
དབང་གི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
སྤྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞུན་པ། གུན་སྤྱངས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
བཞུན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ཉི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་
བསྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པ་ནས། དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ་
ཞེས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དེ་ཡང་དངོས་གནས་
ལ་གྲུབ་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་རིམ་
བ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་དང་འདི་འདྲའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་གཙོ་བོ་ལྷ་བ་ཡིན་ཡང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་ག་
ཚོགས་པ་སྟེ་དེའི་འོད་ཟེར་ལྷས་རེག་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་དང་སེམས་
གཉིས་སྐྱེད་དང་ཕྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱོམ་པ་སྟེ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང། ༡༧༧༣། སྐྱེ། ༡༧༡ དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང། ༡༧༧༣། སྐྱེ། ༡༧༡ དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང། ༡༧༧༣། སྐྱེ། ཞེས་པའི་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང། ༡༧༧༣། སྐྱེ།

བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྐྱ་དང་སྐྱགས་ཉིས་ཚོགས་བསྐོས་པ་དགོས་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་
"ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་རྗེས་རྒྱུས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས།
དམན་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་གི་ངེས་པའོ།
ཅེས་པའོ་འདྲིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ལ། སོར་བསམ་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྟགས་རྒྱུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོང་ག་བྱགས་
གྱི་སྐྱ་དང་། སོག་འདྲིན་གྱི་ཅའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་
ལྡན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཚོགས་སྟོབ་མ་ལ་ཚིག་གི་སྟོན་ནས་བརྟེན་འབྲེན་
དགོས་པར་གསུངས་པ། ངེས་པར་བྱས་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ཡི། སྐྱ་དང་སྐྱགས་ཉིས་ཚོགས་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྒྱས་
བཀའ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་འདི་དག་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ རོལ་སོགས། མི་
རིགས་པས་སྤྱད་དབྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དབང་འོག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡང་
རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བས་དབང་བདུན་དང་དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་དེ་
བཞིན་དུ་བཞི་པ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་གསུངས་པ་ཡང་
ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་བདུན་མ་བསྐྱར་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཚོག་དབང་
བསྐྱར་བ་སོགས་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་ཀུན་སྤངས་གྱི་སྟོབ་
མའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་གཞན་ལ་དབང་གི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ།

༡ མ་ཕྱི་། ཉག་། དབང་ལེ་སྐད་། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། སྐྱ་། ཉག་། དབང་ལེ་སྐད་། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། སྐྱ་། ཉག་། དབང་ལེ་སྐད་། ཞང་
ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། ལ ཞོལ། ཉག་། དབང་ལེ་སྐད་། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། -ལ

ཞེས་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་
འདས་དེ་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། བརྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱས་ན་ཡང་ངེ་བཞིན་དུ་
མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
བདེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལས་
རྒྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་རུང་ན་ལག་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
བ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་ཅ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུག་རྒྱ་དེ་ལ་
རང་གི་སྤྱིང་གི་དབང་སོན། ཅེས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ལྟར་པོ་ཉེད་སོམས་བརྒྱུང་བ་ལ་མ་
བརྟོས་པར་རང་གི་སོམས་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཏོ། །ལག་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཡང་འདྲིར་
ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྱིན་པར་མངོན་ལ། ཡེ་ལེར་ནི་སྐོམ་དུས་སུའོ། །

ཀུན་སྐྱངས་ཀྱི་སྐོབ་མ་ལ་དབང་སྤྱིན་ཚུལ་ལ། སྐྱ་མ་ རང་། དག་དུས་འཁོར་བ་
ཀུན་ཤེ་ཞེས་བྱ་བས། ཁམས་པ་ཅིག་ལ་ཀུན་སྐྱངས་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྗེར་
བྲིལ་གྱི་ཚབ་མར་རྗོ་གོང་གཏད་པ་ན་སྐོབ་མ་དེ་ན་རེ། དབང་རང་ད་རེས་ལས་ཉོན་
མོངས་པ་མི་འོང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། དཔོན་སྐོབ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ན་རྗེར་བྲིལ་
བརྒྱུ་མས་ནས་བྱིན་པས་ཚོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་སྐྱངས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེ་འུ་འདྲི་ཉིད་
ཀྱི་སོག་མར་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱང་མེད་པ་ལ་བྱས་
ཤིང་འདྲིར་ཡང་སོམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་དང་རིག་མ་ག་བྱས་པ་བཟང་ལྡན་
པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྗོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་དང་ཐིག་སྐྱེད་རྣལ་ཚོན་
ཅེས་ཡང་དཔོན་སྐོབ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཀུན་སྐྱངས་ཀྱི་དབང་མི་
རུང་སྟེ། དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་བདུན་བསྐྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་རྣལ་ཚོན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་དབང་བདུན་བསྐྱར་དུ་གཏན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེན་ཏུ་
སྐྱ་བ་"དག་གི་¹སྐབས་སུ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བསམས་"པར་²ཅལ་ཅོལ་སྐྱས་བ་ན་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་དབང་གི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་
གཉེས། སྟོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་མཚོན་པ་བྱ་བར་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་སུ་
གསོལ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྩམ་འཛིན་དང་སྟོ་སོ་སའི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་ལ་གོས་སྦྱིན་པ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་མཚོན་པ་
རྒྱས་པ་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་དབང་གི་མཐར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོད་ཀོར་ཏེ་སྟོད་གཡོགས་ཏེ་རས་
ཡུག་སྐྱེན་སོགས་ཡིན་ལ་དེ་རྩམ་པའི་མགུལ་བཅིང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྩམ་འཛིན་མ་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་སྟོད་གཡོགས་དང་གོས་རུང་གཞན་ནི་སྟོ་སོ་སའི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རིགས་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱས་པས།

1 མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ལྷ་བཤམ། སྐྱུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༩། ཞོལ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་
ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༩། དག་གི་ སྐྱུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༩། དག་གི།

2 མ་ཕྱི་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ལྷ་བཤམ། སྐྱུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༩། སྐྱུ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་
ཞུང་། ༡༩༣༩། པར་ ཞོལ་ཀྱི་དབང་ལེ་སྐྱོད་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༩། པ།

ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་རེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ།
རྡོ་རྗེ་བཅིངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ རང་སོགས། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདོད་ལ། གཞན་
དག་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའོ་ཞེས་ རོལ་ ཟེར་རྟོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་མཁས་པ་ རང་། དག །ཡེ་ཤེས་པའི་སྲིར་
འབྲངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲི་ནང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་རང་གནས་
སུ་ག་ཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

བཞི་པ་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་
ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཚོན་དང་ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། མཚོན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩལ་ཚོན་དག་པའི་རྩ་ལྷུང་དུ་ག་ཤེགས་
སུ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག །རང་གི་གནས་སུ་དབང་མོའི་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་མཚོན་པའི་རེས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མཐའ་དག་རྩལ་ཚོན་རྣམས་བྱས་པ་གོས་བཟང་པོས་སྐྱབས་
པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་། ཅེས་པ་ནས། རྩལ་ཚོན་
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ཚོ་ག་ལྷག་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་མོའི་སྟོན་མོ་འི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས། སྲི་ནང་
གི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན། རྒྱུད་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་
འི་ལྷར་བལྟ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གཞོན་ཅུ་མ་རྣམས་མཚོན་པ། གྲལ་དང་
སྟན་གྱི་རེས་པ། ཚོགས་གི་གཙོ་བོ་འི་ལྷ་བྱས་བྱ་བ། དེའི་ཆེ་ཚོད་པ་བྱེད་ན་ཆད་པ་

སྤྱིན་པ། བཟའ་བཏུང་གིས་མཚོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་འོངས་ཏེ་ཅེས་པ་ནས། གཞོན་ལུ་
མ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་བུ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་ཞེས་པ། ཁུར་ཅེས་པ་ནི། འགྲུང་
མངས་སུ་ཀ་ར་ཞེས་འགྲུང་ རྣམས་ ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་གྱི་རིགས་ནི་
ཅེས་པ་ནས། དེས་དབང་གིས་ཀའ་པ་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པས་གདན་རྣམས་
སྤྱིན་པར་བྱ་བའོའི་བར་ཏེ། དེ་དག་འོག་ཏུ་བསྟོད་འགྲེལ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀའ་པོ་
ཚོས་སྟོན་པ་པོ་དང་། མའ་རག་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་སྟེ། མེས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ད་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་དག་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ་ལ་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་
ནས། བ་བྱུང་གིས་མུལ་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་གྱི་གཙོ་པོ་ཤར་ལ་སྤྱོད་པས་
པའི་གཡས་སུ་དགོ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གྲུལ་དང་། གཡའ་ཏེ་ཡོད་ན་གཡོན་
ཏུ་གཙོ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་པར་བྱ་ལ། དགོ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་བདེན་བྲལ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་མེད་མཐར་སྐྱབས་པར་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིམ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
སློབ་དཔོན་ནི་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱང་གི་མཐར་སྐྱབས་པར་སྟོར་སྤྱོད་པས་
པར་བྱ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱ་མ་ རྣམས་ རྣམས་ལྟར། དག །གོང་མ་གཡས་གྲུལ་དང་གྱི་
མ་གཡོན་གྲུལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་རྣལ་

འབྲོར་མ་གཤོན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་གཙོ་བོས་ཆང་མི་བརྟུང་བ་དང་། གན་
བོ་སྐྱོངས་པ་འཕམ་མན་དག་དང་ལྡན་པ་འཕམ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
རྣམས་བྲིམ་གཞན་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བྱིང་གཞོན་པ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་བྱ་བ་དང་དབང་མེད་སྟོན་མོ་ལ་ཡང་གྲུ་ལ་སོགས་གོང་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་
བདག་མོའི་གཤོན་དུ་ཐབས་བཞག་པར་བྱ་བྱིང་དེ་མེད་ན་གཙོ་བོས་ཤེ་མི་བཟའ་
བར་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་མཛོན་པར་བྱོགས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱུས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཕམ། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་འོག་
ཏུ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་དང་བྲིམ་པ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་
ནི་ཅེས་པ་ནས། ཅི་སྟེ་སྤྱང་བས་ཆད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཆད་པའི་བདག་པོས་བཟའ་བ་
དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་དོ། །

ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞི་ན།
ཅེས་པ་ནས། དབང་མེད་སྟོན་མོའི་རིས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་བཟའ་བརྟུང་སྲར་
ཉེ་དང་པོར་འཛོག་པའི་གནས་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་པ་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པ་
དེར་བཞག་ལ། དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཙོ་བོ་མཛོན་པའི་
རྣམས་འབྲོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་སྐྱམ་བུ་དང་པོ་དེར་བཟའ་བརྟུང་
སོགས་དང་པོ་དབྱུལ་ལོ། །འདི་སྐྱམ་བུ་དང་པོར་གསུངས་པ་ལས་"ན་ཚོགས་ཀྱི་

༡ མཚན་ཉེན་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལྷུང་། ༡༩༩༩། ལྷ་ཉེན་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལྷུང་། ༡༩༩༩། ཞལ་ཉེན་དབང་ལེ་སྐྱོད།
ཞང་ལྷུང་། ༡༩༩༩། ན་ ལྷ་ཉེན་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ལྷུང་། ༡༩༩༩། ནི།

གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་སྣམ་ལུ་གཉིས་པར་རིགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་
བོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟོས་པའི་ཤར་དར་བདེན་གྲུབ་ནས་བཅས་པ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་ཚུལ་དར་གྲིམ་པའི་གྲུབ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱང་དུ་སློབ་གསུང་པ་
དང་སྟོར་སློབ་གསུང་པར་མཛོན་ལ། དེའི་སྤྱིར་དགེ་སྟོང་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྣམ་ལུ་
ནི་ཅ་གྲུབ་དུ་གྲགས་པ་དང་གཞན་གཉིས་བྱང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོས་པའི་གཡས་གྲུབ་
དང་གཡོན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་ཡོ་བྱང་ཤར་སྟོར་འཛོག་པ་ནི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུ་བཞི་དང་འི་དང་མེ་ཉོག་ཤར་སྟོན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་སྟོན་བསྟུན་
པའོ། །གཡ་ཉེ་དབང་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་བྲལ་བྱ་དང་དབང་མེད་
སྟོན་མོ་ལ་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་ཐབས་འགོད་ན་དེ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ།ལྷན་པར་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བྲལ་དོར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
སྟོན་པས་འཇུག་པའི་བདེ་བས་དམན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་པ་སྤངས་པའི་
བཟང་བ་དང་བཏུང་བས་དབང་བོའི་སྟོན་མོར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་འགྲོར་མ་གཉིས་མཚོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ནི་དགྲ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འདྲིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་
གསུངས་ཉེ། ཅེས་པ་ནས། འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་ལེ་ཉུ་དང་པོར་བསྟོན་པའི་སྟོན་ནས་
བརྗོད་ཟིན་ཉོ། །དེས་ན་འདིར་གསལ་བར་མ་བྲས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དོན་རྗེས་སྟོན་དཔོན་ལ་རི་རྟུར་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་ལེ་ཉུ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་

དེ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅེས་པ་
ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་བ་སྦྱིན་པ་པོ་དང་དངོས་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་
ཀྱི་སྦྱུང་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་སྟེ་ཞེས་འབྲུལ་འོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་
དང་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྦྱོན་པ་པོ་རྗེ་རྣམས་དཔོན་པོ་ནི། ཅེས་
པ་ནས། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དཔལ་
འདུས་པའི་ལེ་ལུ་བཟུ་བཟུན་པར་ཡང་འདུས་པའི་རྗེ་རྣམས་དཔོན་པོ་དམ་པ་ནི་ཕྱོགས་
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་
གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་འགྲེལ་རྗེ་ལྟར་
བརྩམ་པའི་ཚུལ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཉེ། རང་བཟོ་མིན་པ་དང་མན་ངག་
མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་སོ། ཞེས་གོ་བར་མཛད་
པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་
ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་མཁུ་བཟུ་གཉིས་པ་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་
ལྷ་སྟངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་དཔལ་པོའི་སྦྱོན་མའི་མདོར་
བསྐྱུས་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་བཤད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དེ་ལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཡིན་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་སྐྱུས་པ།

ག་མ་ལ་ཡི་བཅུད་བཟང་གསེར་སྐྱུངས་དོག་པའི་ལག་གཏུབ་དབལ་ལ་སྲིད་
པའི་མ་རྒྱུ་ཡི་དག་འདབ་བརྒྱའི་ཚོན་འཕོས་དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་འགྲམ་པ་གྲུགས་པའི་
གཏུང་བས་"གཟེར། ༡ ། ཉིན་རངས་ཅེད་མོས་རྣམ་པར་དུབ་པའི་ལག་ལྡན་"སྐྱུག་གྱུ་
རི་བོའི་འཕྲེད་གྱི་འདམ་བུའི་ནགས་ཚལ་གདོང་པ་འཕོས་པའི་ཚུ་གཉེར་དུང་བར་སྐྱ་
ཞགས་བསྐྱོད་པས་ཅི་ཡང་དུངས། །སྲི་རོལ་རྟོག་གེའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐོས་ཡི་གེ་ཉུང་དུའི་
མར་མེད་ཅེ་མོས་དངོས་པོ་རྣམ་ཤུའི་ཚོད་ལ་"ཞེན་འདི་"སྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱུན་
ཡོངས་སུན་པའི་དུ་བར་གནས། །ཁང་ཁྱིམ་ཡོལ་བའི་པག་ཏུ་མཚོད་འོས་ཀྱན་པའི་
རྗེས་སྐྱེས་མཚན་བུའི་སྲིད་བ་སུན་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་མེད་འོད་གཞུང་ཆ་ཤས་ཡོངས་
རྗོགས་སྐྱོ་བའི་ཁོང་བ་གྲིབ་མར་བྱས། །མི་སྐྱ་ལོག་བའདད་དེ་མ་འདྲིན། །ལེགས་
བའདད་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་སྤ། །འགལ་"འདུའི་"རྒྱ་སྐྱར་སྤང་པོ་ཅན། །རྣམ་བའདད་
གཞན་ནི་སྐྱོ་ཚོས་མཚུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །བསྐྱོད་འོས་ཉིད་
དོ་བྱ་གག་ནི། །འདུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁའ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་མ་

༡ མཚུ། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། ཞོལ་རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད།
ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། གཟེར་སྐྱོ། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། གཟེར་
༢ མཚུ། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༤༧༧༧ན། སྐྱོ། ཞོལ་རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། སྐྱོ
༣ མཚུ། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་
ཞུང་། ༤༧༧༧ན། ཞེན་འདི་ ཞོལ་རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། ཞེན་ཉི
༤ མཚུ། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧ན། རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། ཞོལ་རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད།
ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། འདུའི་ རྟོག་དབང་ལེ་སྐྱོད། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧༧ན། འདུས

ཡིན། །གང་ཞེག་འདབ་བཟང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཆ་ཙམ་བཟོད་མིན་མཁའ་ཡི་
དབྱིངས། །པ་ལོ་བལྟ་འདོད་སྤེལ་ལེག། །མཁམ་བས་ག་ཞེའི་གནས་སུ་ལོས། །ཁོ་
པོའི་རྣམ་དབྱེད་ཐོགས་མེད་ཅི། །ཀུན་ཁྲབ་མཐའ་དང་འགྲོགས་ལོས་ཞེས། །ཤེས་
བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་ཀྱིས་ཅི། །ཁེངས་ལྡན་དེ་དག་མཐུན་བར་སྟུ། །ཡལ་རྗེ་དམ་
བ་ཉོག་དཀར་ཙོད་བན་གྱིས། །མི་བམ་མཚོག་འདིའི་རལ་བ་རྣམ་བརྒྱན་བ། །དེ་
ཚེ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་རྣམས་སྤྱིང་ལས་རྩུང་དྲར་
འདུག། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁེལ་ལྷོ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཡི། །རྒྱང་གི་བཞོན་བ་ཙན་རྣམས་
མ་བཟོད་པའི། །སྤིང་དེར་འདིར་འབད་དགོ་བ་ཉི་མའི་བེད། །ཞུགས་བས་སློ་སྤྲོན་
མཐའ་དག་འགྲོག་གྱུར་ཅིག།

དབང་གི་ལེ་འུའི་རྒྱས་འགྲེལ་རྣམ་བར་བཤད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་
བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ལེ་འུ་གསུམ་པའི་བཤད་བ་རྗོགས་
སོ། །སུ་མཛུ་ལོ། །།

༡ མ་ཕྱི་ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧། མྱ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ཞང་ཞུང་། ༧༧༧༧། ཞོལ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན།
ཞང་ཞུང་། ༧༧༧༧། རྩ་བ་ རྩ། ཉལ། དབང་ལེ་སྟོན། ཞང་ཞུང་། ༧༧༧༧། རྩ་མ

༡༡། །དུས་འཁོར་རྟོག་ཆེན་ལས་རྒྱབ་ཐངས་ལྟུང་ཞང་ལྷོང་པ་
 ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མ་སྤྱི་ལྔ་ལ་ཅ་གྲུ་ལ། རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་འདྲའཛོལ་བ་ཤི་གཞལ་ལས་
 །ཁང་ཆེན་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་དཔེ་ཆོས་ར་བར་ཆགས་བྲལ་འདམ་རྒྱབ་མེད་པའི་འདམ་སྤྱི་ས་
 བེ། །སར་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀར་སྤྲེགས་ལ་ཆགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་འཁོར་པའི་རྒྱ་སྐར་
 །འཁོར་པོར་འགོགས་བཏང་དེ་ལ་འགྲན་འདོད་ཉིན་གྲུང་། །འོད་ཟེར་རལ་པའི་
 །ཐོར་ཅོག་མཚོག་ཞི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྣ་རྣམས་ཞབས་སེན་ལོར་གྲུའི་ཅོད་
 །པན་རྒྱན་གྱིས་བྲེགས་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི། །མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་རི་མོའི་
 །ལྷན་མོས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱན་ལངས་རི་མོར་བྲིས་རྒྱུར་དེ་དག་ཐིན་ལས་སྤྱིང་ལ་གཡོ་
 །བ་མེད་རྒྱར་ཅིག །

རྒྱལ་རྣམས་སྤྲེགས་ལྡན་ཉི་མའི་འོད། །རབ་དམན་གཉིང་ཟབ་ཐོན་པར་
 །ཡང་། །གསུང་ཟེར་སྤང་བ་བརྒྱ་འགོད་པ། །ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་སྤོན་རྣམས་
 །རྒྱལ། །སྤུབ་བསྐྱེད་ས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ལ། །གདུགས་དཀར་གཅིག་འཛིན་སྤུབ་པའི་
 །རྗེས། །རིམ་པ་དང་པོའི་བདུད་ཅི་ཡི། །ཐིགས་ས་མཚོག་རྣམས་སྤྱིང་ལ་བཀོད། །སྤྲུག་
 །མ་ལེ་ལྟའི་རྒྱ་གཉེར་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་བརྗོལ་ཅན་བཀོད་པས། །མཁས་རྣམས་ཡིད་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། །གོ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ལྷོང་། འཛོལ། རྣམ། །ཏེ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ལྷོང་། འཛོལ། ཞོལ། །གོ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ལྷོང་། འཛོལ། དམན
 རྒྱ། །གོ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ལྷོང་། འཛོལ། དམན

སྤང་སོ་ཆེ། །སྤྱགས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟུང་བར་བྱ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་བཤད་པའི་ལེ་འུ་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་
བ། ལེ་འུ་འི་གཞུང་བཤད་པ། ལེ་འུ་འི་མཚོན་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། མཚོན་
པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། འགྲུར་བྱེད་གྱི་
མཚོན་བརྗོད་དང་། འགྲུལ་ཆེན་མཚན་པའི་མཚོན་བརྗོད་དོ། །དང་སོ་ནི། བཙམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་སྐྱ་དང་གསུང་གཉིས་ལ་
བརྗོད་པ། སྐྱ་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྱུག་འཚལ་བའོ། །དང་སོ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐུས་གདུལ་བྱའི་
དོན་དུ་སྐྱལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་གདུལ་དཀའི་
སེམས་ཅན་ཅེས་བ་ནས། སྐྱ་བོ་དམ་པ་མཁམ་ཤིང་དུལ་བ་རྣམས་"གྱི་རྟེན་གས་པ་
དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱར་མཐོང་བར་མཚན་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་
གི་གསུང་"སྤྱི་ཏའི་སྐད་གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་བོད་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་

༡ *པར་མ་བཞི་གར་གྱི་འབྲུང་ཡང་། འོག་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱེ་བོ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་
ཞེས་འབྲུང་ལ། རི་མེད་འོད་དུ་སྐྱེ་བོ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། ཞེས་འབྲུང་བས་ཀྱིས་ཡིན་སྟུང་མོ། །

༢ མཐུ། །གཱ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། འན་ལྟ། རྒྱ། །གཱ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། འན་ལྟ། ཞོལ། །གཱ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། འན་ལྟ། མི
སྐྱ། །གཱ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། འན་ལྟ། མམ

པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་སོ་སོ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་དུ་གོ་སྟེ་གདུལ་བྱ་གཞན་
དེ་དག་གི་རྣམས་སོན་པས་དམ་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུང་
དོ། ཅེས་པའམ་ཡང་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་
གི་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་གསུང་གིས་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། སྐྱ་བཞི་ཀའི་བདག་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལ་ལྷག་འཚལ་བའོ། །དང་བོ་ནི་མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཀུན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་སྟོང་རུང་གི་མོས་
པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་དག་མ་དག་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཚན་
པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གང་ཞིག་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་
གྱི་སྐྱད་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱས་ཚོས་སྟོན་པ་གསུང་ཀུན་བརྗོད་པའི་རྩ་འབྲུག་
གྱིས་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
དབང་གིས་དེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་སྐྱ་འདི་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །མི་རྟག་པར་བདེན་པ་མིན་ཅིང་རྟག་པར་བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་
མིན་ཅིང་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ལོས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་དངོས་པོར་བདེན་པ་མིན་
ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པའང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་ཉེན་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉེས་ལྡན་ཚོས་
སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྟེང་ཇི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
ཚེན་ལོ་ལོ་དབྱེད་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་པ་དཀའ་སྟོབས་ཆ་བཙོ་

ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་ནག་སྤོགས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་པ་
རྣམས་རྒྱངས་ལ། ཤེས་རབ་རྒྱང་པའི་རིས་སུ་ཆད་པ་མིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིས་སུ་
ཆད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱི་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་གཞན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བ་ཅེས་
པས་སྤྲུགས་གསུང་སྐྱེའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བོ་དུ་སྐྱེ་བོ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲེགས་
པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཞི་བའི་སྐྱེ་བ་སྟན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞི་བ་ཁོས་པ་ནི་དོ་རྗེ་འབྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ཞལ་དག་པོ་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་
འཛིན་པའི་ཞི་བའི་སྐྱེ་འོང་བ་ སྐྱེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་སྟེ་དང་བརྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་
བའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཞི་བ་སྤྲུག་གི་ཤེས་ཐབས་ཅན་ལྟ་བུ། མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱུབ་ཐབས་ལེ་འཁྲུང་འགྲུལ་བ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་དང་བོར་
བྱས་པའི་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གོང་འོག་བསྐྱོལ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་
ལྷ་ཀ་གོ་སྤོལ། །

གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུང་གཞུང་བ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་རི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་ས་
མཚམས་སྐྱུར་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་དེའི་ལན་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤེས་པའོ། །

དང་བོ་ནི། འདིར་དཔལ་ལྷན་ཀ་ལྷ་པའི་གོང་གི་སྟོ། ཅེས་པ་ནས། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་དང་པོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འགྲུང་བ་ཅེས་པའི་བར་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་"སྐོ་བསྐྱེད་གི་ཤར་སྐོའི་མཐའ་ན་རྒྱུད་སྐྱུད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་
རྒྱུར་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། གཞན་དག་གོ་སྐོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་བདག་གི་དབང་བསྐྱུར་བདུན་པོ་རྣམས་
དང་། ཅེས་པ་ནས། འོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་མཐའ་རྒྱལ་པར་གཞུགས་གྱི་བསྐོམས་
པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་དུའོ་ཞེས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱི་འེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་དབང་བདུན་དང་བཅས་པའི་
དབང་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དབང་བདུན་པོ་གང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡང་གོང་རྣམས་སུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་
དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་
རྒྱལ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་
གསུངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་པ་དེ་ནི་རིགས་ལྷན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་
སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་འབྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་རང་དོལ་སོགས། ཅིག །ད་ལྟའི་
དབང་རྟོན་ལ་མཚོག་དབང་འབའ་ཞིག་བསྐྱུར་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐོམས་པ་ཉིད་
གྱིས་མཚོག་འབྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྐོབ་མ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བཟང་ལས་ཀྱང་མཚོག་
རྒྱ་གུར་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷུ་སྐྱབ་པ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྐོམས་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེད་
རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུ་མ་ཞེས་སྐྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

༡ མཁྱིཾ་ཏེ་གཏེ་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། འབྲུག་། རྒྱ་ཏེ་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། འབྲུག་། རྒྱ་ཏེ་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། འབྲུག་། རྒྱ་ཏེ་
ཞོལ་ཏེ་གཏེ་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། འབྲུག་། རྒྱ་ཏེ་

འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་
མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རབ་གཏུམ་མའི་བར་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་གཞན་
ཡང་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་གཅིག་དང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་གསུངས་པ་གཉིས་དུལུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་སྔ་
མ་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དོར་ནས་གྱི་མའི་དོན་ལོག་པར་བརྟུང་
སྟེ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་མའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་
མོས་པ་ནི་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་སྔ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཚིག་དོན་
ལྷག་མ་གོ་སླའོ། །

མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
མདོར་བསྐྱས།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བསྐྱུང་བ་དང་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་
བསྐྱས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་མདོར་བསྐྱས། མོག་དང་ལྷ་བསྐྱེད་
པའི་མདོར་བསྐྱས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་མདོར་བསྐྱས།
ལས་སྔ་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱུང་
བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་བརྟུང་བ། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྟན་བ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ། མཚམས་སྐྱར་བ། འདི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལོ་ས་བཟུང་ག། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆེདས་བསྟན་ག། གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །

དང་ལོ་ནི། དེ་ནི་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གཟུགས་བཏག་
བ་སྟེ་རིམ་པ་དང་ལོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་ལོ་ས་ལྟས་
ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ག། ཉིན་མོ་དང་ཉི་མ་དང་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱུ་ལོ་
ལུས་གྱི་སྐྱོན་ས་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཚན་མོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ལུ་
བ་དང་བརྒྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤོགས་ཡིན་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པའི་སྐྱེ་ཚམ་བ་ནི་འདིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་རྒྱུ་དེ་འདི་སྤོགས་ལས་
གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་སོགས་དག་
ལས་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྟེ་སྐྱུན་མོང་བའི་ཚུལ་
གསུངས་ག། སྤྱི་ཉིན་མོ་དང་གཞན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་ཚན་ནི་ཐབས་དང་
སྤྱི་ལོ་གྱི་མཚན་མོ་དང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཉེ། དེ་
བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ནང་ལ་ཡང་ཉི་མ་དང་འབྲ་བ་དག་པོ་དབང་སྤུག་སོགས་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ནི་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལྟར་ལྟུ་མ་དང་དེས་མཚན་པའི་བྱུང་མེད་ནི་
ཤེས་རབ་མར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཅེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་གྱི་
མཚན་ཉིད་གྱི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་དུས་གྱི་

འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱི་ཏུ་ལོ་གཅིག་དུས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་དང་ཚུ་ཚོད་ཉིས་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་དེའི་འཁོར་ལོ་དང་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ནང་གི་ཉིན་
ཞག་གཅིག་དུས་སུ་བྱས་ཏེ་དབུགས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་འཁོར་བ་བཅུ་
གཉིས་ནི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཁ་ ལྷག་ ཅིག་ ཉིན་ལོ་དང་ཉི་མ་དང་རྩལ་ནི་བསམ་པའི་དབྱེ་
བས་ཐབས་དོན་རྟེན་དུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉིན་ལོ་ནི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱང་བསམ་
པ་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་དོན་རྟེན་ཅན་ཞེས་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤྱི་ལོག་
ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱི་འཆིའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། སྤྱིང་
བྱེད་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་སྤྱིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་རེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་འདི་ག་ཉེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་
དུས་གཉིས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དང་འདི་ག་པ་སྤྱི་འཆི་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །སྤྱི་མར་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་གསུངས་པ། སྤྱི་ནང་གི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་འགའ་འབྲུང་
པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོ་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དཔར་བྱེད་ཅིང་རེས་འགའ་དུས་གཉིས་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྱི་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །དུས་དེ་དག་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དོན་རྟེན་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་འཆི་སྤྱིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེན་མཚན་ཏེ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གང་ལས་
བྲངས་པའི་བྲངས་ནི་སྤྱི་མ་ རང་དོལ་སྤོགས། དག་གིས་མ་སྤྱིས་ལ། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་
ཆོག་ལྟ་བུར་མཛོན་ཡང་བརྟག་དཀའ་བར་སྤྱང་དོ། །

གཉེས་པ་ལི་སྐྱངས་གཞི་ལ་གཉེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་
འདིའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལི་སྐྱངས་གཞི་ཁམས་ཏུག་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་
ཏུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་སྟེ་སྐྱོར་བའི་དོན་ཏུ་
རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་པ་བཞིའི་རིམ་
པས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཁ་ རང་ལམ། ཅིག །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
ཚོགས་རིམ་ཡན་ལག་ཏུག་གི་རིམ་པས་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ལི་སྐྱབས་འཚོལ་བ་སྟེ།
འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱང་གཞི་སྐྱོར་བྱེད། སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཙོ་བོར་བར་དོ་སྐྱོར་བ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱིས་འབྲེད་
ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་ཡང་ཁྱད་
པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་འཆི་སྐྱོར་བའི་
རྣམ་འབྱོར་གཉེས་ལས་བྱུང་ཏུ་བར་དོ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་དེ། སྐྱངས་གཞི་
བར་དོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གི་གཉེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གཉེས་པོ་དེས་སྐྱོར་བར་
འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་
བའི་རྣམ་གཞག་གཏན་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སྐྱེ་མ་ནི། ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
མཛོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མདོར་བསྐྱས་བཞི་པར་དང་པོར་སྐོར་ཉིད་བྱང་
རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི་སྐོག་ཆགས་རྣམས་ལི་བའི་མཐར་སྐྱང་པོ་ཡོངས་སྐྱེ་དོར་ནས་སྐྱེ་
བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་སྐྱང་པོ་ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་པ་ལས་བར་གང་ཡིན་པ་སྐོར་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་སྐོག་སྐྱེ་གསུངས་ཏེ་

དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དོན་བདུན་པར་སློབ་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཤི་འཕོས་
བ་ཡིན་ན། མིའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ལ་གཞན་
ཡང་རྗེས་བྲན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱུབ་གཞི་དང་རྒྱ་དང་གང་དུ་བཟླ་
བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དུ་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་མོད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདིར་མ་བཤོད་དོ། །འགྲེམ་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདི་དག་གིས་ཚུལ་དེ་སྐྱུབ་བྱེད་
དང་བཅས་ཉེ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཐའ་དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་ཚུལ་ཡང་
མཐོང་བར་མི་ལུས་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མགོ་མོངས་པ་འདྲིན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི་གཟུགས་བརྟག་པའི་ངེས་པ་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་དེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ལ། འདིར་
གཙོ་པོ་སྤྲ་ཚོགས་མདོག་དུ་གསུངས་པ་འཆང་འགྲུར་ལ་ཁ་འབངས་ལ་དེ་ཡང་།
རྒྱད་དུ་ཞལ་ནི་སྤྲ་ཚོགས་མདོག་ །ཅེས་པ་ལྟར་ཞལ་བཞི་པོ་ཁ་དོག་མི་འབྲ་བ་ཡིན་
གྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་མདོག་ནི་སྟོན་པའོ། །བདུད་བཞི་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་གཞན་བཤད་
ཀྱང་འདིར་ནི་ལུས་རག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སྐྱིབ་པ་བཞི་ལ་བྱེད་
ལ། དེ་ཡང་གཡོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དྲག་པོ་མཚན་པའི་རྩིས་བྲངས་
ན་སྐྱིབ་པ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་བྱའོ། །སྤྲིད་ཞི་རོ་མཉམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་ཞེས་འབྲུང་བས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་
བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདི་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
གནས་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ངེས་པའོ་
ཅེས་པའི་བར་ཉེ། འདི་གཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་ཞེས་
པ་ལ་འགྱུར་མངས་སུ་འདི་གཉེན་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་
འགྱུར་ རྣམ། ཟེར་ཡང་འདིའི་ལས་རྣམས་འདི་གཉེན་པའི་ལས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
དུས་ཉིད་ལེགས་སོ། །མཚོད་ཉེན་ཚེན་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་གི་མཚོད་ཉེན་
ལྟ་བུའོ་ཞེས་ རྣམ། རྣམ་འགྲུབ། ཟེར་རོ། །ལྷུབ་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་ལྷུབ་འཛུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །བཟང་པོའི་གནས་
ནི་སྤྲུག་ཅིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་རོ། ཞེས་ རང། རྣམ། རྣམ་འགྲུབ། ཟེར་རོ། །

འདི་གཉེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཁམས་གསུམ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྤང་
བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་ག་ལུགས་ལ་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་ལྷུབ་ཀྱི་
དོན་དུ་མངོན་ནོ། །གང་ན་ས་སྟོང་ཚོས་ལྷན་ཞི། ཞེས་སོགས་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས་བྱངས་
པར་སྲ་མ་ རྣམ་སྟོགས། དག་འདོད་དོ། །ཁ་ རྣམ་སྟོགས། རྣམ་འགྲུབ། ཅིག །འདི་དང་འོག་
ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་རི་བོ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་འདི་བསྟེན་པའི་
གནས་དང་འོག་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་ལ་དགོངས་པའོ། །བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་
དང་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་གནས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དོན་འགོད་པ་ན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ། ཞེས་བྱས་
ཤིང་འགྲེལ་པར་ཡང་འདིར་སྐྱབ་པའི་གནས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱུང་བས། འདིའི་
གནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟེན་པའི་གནས་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགྲེལ་

ཆེན་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་སུ་བ་
དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །གནས་
ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་བསྟོན་འགྲེལ་
གཉིས་པའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ཡང་དགག་དགོས་པས་གནས་གཞན་བསྟེན་དགོས་
ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྔ་རོ་
བས་འདི་གཉིས་བྲང་ངེས་སོ་སོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བའི་འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་པོ་
བཤད་པ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་གདོང་དག་པར་བྱ་
བའི་ཚུལ། སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཁ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བདུན་
བསྐྱད་པ་བྱས་ཏེ་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དགོད་པ། ཁ་
ལ་སོགས་པ་དག་པ་བྱ་བ། དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་ཞེས་པ་
ནས། ཁ་དོག་ལྟ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་པོ་ཡིག་

ནི་བརྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་སོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱ་འདིར་ཁ་དོག་དམར་སོར་
བྱས་པ་སྣ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་དབང་ལེར་སྤྱང་སྤྱང་བྱས་པ་ནི་ལས་སྣ་
ཚོགས་སྤྱབ་པའི་ཚེད་དོ་ཞེས་སྣ་མ་ རང་དོས་ངམ། དག་ཟེར་དོ། །ཟླ་བ་དོ་རྗེའི་གདན་
དུ་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་ཅིང་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་སྣ་གཙོ་
བོ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཟླ་བ་འདིའི་སྤྱང་དུ་མཚོད་པའི་སྣ་མོ་ཞི་བ་རྣམས་
འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་སྣག་མ་གོ་སྤྲོད། །

གཉིས་པ་ནི་སྣོན་དུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཉེ་ཅེས་པ་ནས། དེ་
ལྟར་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། མཁས་པ་ རང་།
དག། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཁ་དག་པ་དང་། མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱས་དག་པ་དང་། ལྟོང་
བ་ཉིད་གྱི་སྣགས་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཡིད་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཚིག་དོན་
གོ་སྤྲོད། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་
པ་ནས། ཟླ་བའི་དོ་རྗེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ།
མཚོད་པའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་བཀྲུག་ནས་ཟླ་བ་ལ་གཞུག་པ་ནི་སྤྱན་བྱངས་ཐེན་པའི་
འོད་ཟེར་དེ་མེ་ཉོག་སྤྱིང་པ་འབྲུ་བར་དགོངས་སམ་བརྟག་ལ་སྣག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་གནས་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟླ་བ་མེད་པའི་མཚོད་པ་སོགས་
བདུན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱམ་མོང་གི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུ་ལ། འཆི་
བ་ཚོས་སྤྱང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་སོ་མི། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་རྣམས་པ་བརྟུན་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་
 ཉེ་གོང་དུ་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱི་ཆེ་ལུག་འཚའ་བ་སྐྱུལ་བ་གསོལ་གདབ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་
 ལྟར་ལུག་འཚའ་བ་དང་ཞེས་སོགས་དོན་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བས་དགོས་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཚོན་ལྷ་སྟོ་བ་ན་འདིར་རོལ་གར་གཉིས་ཐོག་མར་སྟོས་
 ལ། དབང་ལེར་བྱི་སྤོང་གཉིས་ཐོག་མར་སྟོས་པ་འི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ རག་ ཅིག་
 འདིར་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩུ་སའི་སྐྱེ་རིམ་དང་། དབང་ལེར་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཐོག་མར་སྟོས་ནས་སྤོང་འོག་གི་མཚུག་ཏུ་སྟོ་བ་འི་སྟོགས་ཀྱི་¹ རྣམས་མཚོན་ལྷའི་
 གཙོ་བོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་ དོལ། དོལ་སྟོགས། དག། །འདིར་
 བཤད་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ལ་དབང་ལེར་གསུངས་པ་སྐྱི་དང་མཐུན་པས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་འདི་དང་མཐུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་
 དབང་ལེ་ལྷར་བྱ་བར་མངོན་ལོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་སུ་རྩ་བ་ཞི་
 སོགས་མཚོན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 འདིར་ཡང་སྟོ་བ་དང་མཚོན་པའི་གོ་རིམ་སྤེ་སྤེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབང་ལེར་
 དོན་ལོ། །སྟོགས་དང་སྤོང་འོག་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་མཚོན་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེད་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱིག་བཤགས་ལ་
 རྒྱབས་འགོ་སྟོས་པ་འི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་མཚོན་པའོ། ཞེས་བུ་སྟོན་གསུང་སྟེ་ཡིན་ཏུ་

1 མཚུ། ༡། རྒྱབ་ལེ། འབྲུང་། ༥༧༡། རྒྱ། ༡། རྒྱབ་ལེ། འབྲུང་། ༡༧༣། རྒྱ། ༡། རྒྱབ་ལེ། འབྲུང་། ༤༧༡། -མ་
 མོ་ ཞེས། ༡། རྒྱབ་ལེ། འབྲུང་། ༡༧༣། +ལྷ་མོ་

ལེགས་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་བར་བད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་ཙམ་གསུམ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་
དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་སྤངས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལམ་སྐྱུན་མོང་བ་འདི་དག་གི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེའི་གསུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡེ་ལེར་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་ཡང་ཅུང་ཟད་
བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། སྤྱི་འོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་
འགྲེལ་འདི་དག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱུར་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱི་ཚོས་མ་སྐྱུན་དང་། བར་སྐྱུང་གཞི་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གསུངས་
གྱང་མ་གསུངས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་མིན་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་མིན་
བས་ལོག་པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དུ་འདིག་རྟེན་པའི་ཁམས་སྲ་མ་
སྟོངས་ནས་རོའི་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དོར་ཏེ་སྟོད་གྱི་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
ལ། བར་དུ་འཛི་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མས་ནམ་སྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་དོར་ཏེ་བར་སྲིད་
དང་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་སྤང་པོ་འཛིན་ལོ། །གཞན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་གི་འཛི་བ་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐ་མས་གྱི་སྤང་སོགས་གྱི་སྤང་ཞེན་
དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུང་བླགས་གྱི་
རོ་རྗེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་སྐབས་གྱི་དོན་
ཡང་ཡིན་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་

རྣམས་སུ་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྲུབ་པོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། རྣམ་ཐར་སྐོ་
བཞི་དོས་བཟུང་བ། རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། མངོན་
བར་འདུས་མ་བྱས་པ་བསྐོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྒྱ་བ་བཅུད་མི་
རྒྱ་བ་སྟོད་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡི་དོན་གཅིག་
དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་
པའི་ལྷ་བ་ངེས་ནས་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐོམ་པ་མེད། ཅས་པ་
ནས། འདིའི་དོན་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་དགག་བྱའི་ཚད་འཛིན་སོགས་ནི་"འདི་མ་
ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
དུག་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ནས་མཇུག་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་
ལ་ཚིགས་བཅད་དུག་པ་མ་གཏོགས་འདི་སྐོས་སུ་འཆད་པའི་ཚིག་མི་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་བཞི་པོ་འདིར་གསུངས་པ་དང་ཚིག་དོན་པལ་ཆེར་འབྲུང་བར་མངོན་
བྱས་དང་མངོན་བསྟེན་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲུང་ངོ་། །སྟོན་གསལ་
དུ། རྟེན་པ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། ཐ་མ་གཉིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་རྟེན་

༡ མ་ཕྱི་༡། རྒྱལ་ལེ་ཞང་ཞུང་། ཨ་ལ་ལྷ། རྒྱ། ༡། རྒྱལ་ལེ་ཞང་ཞུང་། ལ་ལ་ལ། རྒྱ། རྒྱལ་ལེ་ཞང་ཞུང་། ཨ་ལ་ལྷ། འདི་
ཞེས་པ་ཕྱི་ལེ་ཞང་ཞུང་། ལ་ལ་ལ། རྒྱ།

བ་བཞི་པོ་རེ་རེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་བཞི་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོག་ནས་
འགྲུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་དང་བོས་སྟོང་ཉིད་དང་གཉིས་པས་སྟོན་མེད་དང་གསུམ་
བ་དང་བཞི་པས་མཚན་མ་མེད་བ་དང་མངོན་བ་འདུས་མ་བྱས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
སྐྱར་ལ་ཚིག་མགོ་ལ་དགིས་པའི་འགྲུ་འཛོམས་ནི་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཤད་བ་མ་མཚོང་
བས་དཀའ་བ་སྣང་ངོ། །སྤྲུལ་ རང་། རོལ་སྤྱུགས། དག་འདིར་སོར་སྤྱད་ལ་སྐྱར་ནས་
འཆད་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བབས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་རེས་ཀྱི་སྟོན་
དུ་སོར་སྤྱད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རྗོ་རྗོའི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་ལ་
ཡང་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་བཤད་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱུག་དོར་བསྟོད་
འབྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་རྗོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སོར་སྤྱད་ལ་སྐྱར་ཏེ་
གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་བཞི་ནི་བདེན་སྟོང་ལ་ཚོས་ཅན་མི་འདྲ་བའི་
སྟོན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་དང་དེའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བཞིའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བས་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་
བྲིས་ལ། བྱང་པར་དུ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ནི་འཆི་
སྲིད་ཐ་མ་ལ་གསུངས་ཏེ་དེ་རེས་བ་གལ་ཆེ་ལ་ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །སྐབས་
འདི་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་"བ ། དང་། མཐའ་དག་
འགོ་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ནམས་སྟོང་གཞིར་མཛད་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐབ་མའི་ལྷ་བ་རང་

༡ མ་ཕྱི་ །ག། ལྷོ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། མལ་ལྗ། བ ། ལྷོ་ །ཏེ། ལྷོ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ལལ་ལྗ། ལྷོ་ །ག། ལྷོ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༧༥།
ཞོལ་ །ག། ལྷོ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ལལ་ལྗ། བ

རྒྱུད་པ་མན་ཚད་མི་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པ་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞི་དུས་ལ་འཆི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་པ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་དེའི་རྒྱུར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་ནམ་ཚོས་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བས་ན་འགོ་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་འདི་རྣམས་ནི་ཡིན་ཅིང་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་སྲ་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་ལ་མ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་སྐྱོན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྔ་མོ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་འགོ་བ་ལ་པན་པའི་སྲིད་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱའོ་ཞེས་པ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐོ་མས་

པའི་བྱ་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་མིའི་བདག་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལོ། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། སྤྲོད་གཞི་
ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཆི་སྲིད་དང་བར་དོའི་འཆི་སེམས་གཉིས་གྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་
སྲིད་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་བ་དང་མ་སྤྲོད་པར་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ལ་འཆི་བ་སྐྱོད་
བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་ནི་དགྱིལ་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱུ་གསུང་
སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །

ཁ་ ངས། ཅིག །འདིར་གཙོ་བོ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་འགྲུར་"ན" །
འོག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀ་སྤྱགས་རྗེ་རྗེར་བཤད་པ་དང་འགལ་
བས་མི་ལེགས་ལ། རུས་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུ་གསུང་
སྤྱགས་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲུར་ལེགས་པར་སྐྱུ་མོད་ཅི་ཡང་
མིན་ནོ། །སྤྲ་ རང་དོལ་སོགས་ངས། མ་པལ་ཆེ་བས་ནི། གང་དུ་འཆད་པར་འགྲུར་བ་
ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་གང་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ཡང་མ་ཤེས་ཤིང་

༡ མཉུ་། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡བཤན། རྒྱ། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡འལ་ན། ཞོལ། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡འབཤན། བ
སྐྱུ་། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡འལ་ན། བ

འདིར་ཡང་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མ་གཏོགས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་སྣ་ལ། སངས་རྒྱས་ཡུང་རླབ་མེད། ཅེས་པ་མཚན་མེད་དང་
 འགོ་བ་ལ་པན་པའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟོན་མེད་ལ་སྦྱར་
 བས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡང་འོར་ཞིང་། ཡང་སྲིད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་
 མཐོ་སྐྱོངས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་སྣང་སོ། །ཁ་ ལྷོགས། ཅིག །མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡུང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཞེས་པ་ཅམ་ཟེར་དོ། །ཁ་ ལྷོག་འགྲང། ཅིག །ཡང་
 སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྣང་དུ་ཞེས་པ་ལ་བར་དོའི་སྲིད་པ་སྦྱང་བ་དང་ལྷུང་བ་
 ལས་འདས་པའི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མཚན་མའི་དམ་
 བཅའ་མེད་པ་སྟེ་ཉིད་མཚན་སུ་ར་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཞེས་
 མཁམ་པའི་བཤད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ལྷོགས་པར་ཆ་ཤས་ཉུང་དུ་གཟུང་སྟེ་སྣ་
 བར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདི་དག་སྟོང་སྟོགས་ཚོས་གྱི་སྦྱ་བསྦྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་
 ཚུལ་མི་འཆད་པར་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྣང་སྟོགས་སྣའི་འཁོར་
 ལོ་གཟུགས་སྦྱ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཞེས་
 པའི་སྟོའི་དོན་བཤད་པས་སྦྱེ་འཆི་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་རྒྱ་འགྲུས་སུ་འགོ་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །མཁམ་པ་
 རང་། དག །འདིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་རྫོགས་ཤིང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དོ་
 ཞེས་སྣ་བ་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་རྫོགས་པར་སྦྱོའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཆི་དུས་སུ་གཉིས་སྣང་རགས་པ་བསྦྱས་པ་དང་མཐུན་

བར་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞི་བསྐོམ་པ། སྐོང་བ་ཉིད་ལུལ་ལུལ་ཅན་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོལ་པའི་
སྐྱགས་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེའི་ཕུང་པོ་གཟུང་
བ་དང་། བཞེས་པའི་ཕུང་པོའི་སྐང་ཞེན་ཡོངས་སུ་སྐང་བའི་སྐད་དུ་འཆི་བ་སྐྱོང་བའི་
ཉིང་འཛིན་གསུངས་པ། ཚུ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བ་སྟེ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་
ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཁམས་དུག་ལྡན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་
རྒྱུང་དང་པོར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ས་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
ཚུ་སྐོབས་རྒྱས་བ་ཡིས་སའི་ཆ་ཤས་གྱི་མེ་རུལ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
ཕྱི་ནས་ཉེ་རྗེས་སུ་ས་རང་གི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་མ་དག་ནི་སྐྱ་བ་ཉིད་སྐངས་
ཉེ་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་གྱུར་ནས་ཚུ་རྒྱུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་ས་རྒྱའི་
དབུས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་བ་སྟེ་ས་རྒྱལ་མེམ་པར་རེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་
དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་བ་ཉིད་གྱིས་ཚུ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བསྐོམ་བ་དང་
པོར་འདིར་ནི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐོམ་བཞེན་དག་གིས་བྱ་སྟེ་ཚུ་མེ་
ལ་མེམ་བ་དང་མེ་རྒྱུང་ལ་མེམ་བ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་ལ་མེམ་བ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་དང་
མ་ཐུན་པའི་ཉིང་འཛིན་དཔོས་པར་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུང་གཞི་ལ་རྒྱུང་གིས་
སྐང་བའི་མེས་ནི་ཚུ་པོ་སྟེ་ཚུ་རྒྱུང་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་བསྐྱམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཚུ་
མེ་ལ་མེམ་བཤོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཡང་ནས་མཁའ་ལ་མི་སྐང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནི་རྒྱུང་ནས་མཁའ་ལ་མེམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་སྐྱུང་གཞི་དང་ལམ་ལ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་
ལ་མེམ་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་ཀྱང་ཕྱི་སྐོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་ཆེ་རྒྱུང་གི་རུལ་ནས་

མཁམ་རྒྱལ་དུ་འགྲུང་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁམ་ཁམས་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 གི་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁམ་ལ་ཐེམ་བ་ནི་དེ་ནས།
 སེམས་ནི་མེ་སྟེ་ཉི་མས་ཁྲུབ་པའི་ཉིན་མོའི་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་པ་སྟེ་མཚན་མོའི་སྐྱེད་
 བ་གཉིས་གང་དུ་ཟད་པར་འགྲུང་བའི་མཐའ་མ་ནམ་མཁམ་ཁམས་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་སྟེ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྷུལ་རྣམས་གཉིས་སྐྱེད་རགས་
 བ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཉལ་ཆད་གི་མཐའ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་དབྱུང་གི་ས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་ལྷུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱེད་མ་ལུས་པར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 གཞག་བ་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞི་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་མིང་ཅན་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཆི་སེམས་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གི་ཐ་
 ལྷན་གྱིས་གོང་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་འཆི་སྲིད་ཐ་མའི་སེམས་
 ལ་ཡང་འབྲུ་བས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་མེ་དང་སྐྱེད་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུལ་དང་རྣམ་པར་
 བྲལ་བ་ཞེས་པའི་སེམས་ནི་འཆི་སེམས་གཉིས་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་གི་དོར་ཉིན་མཚན་
 གི་མཐའ་ཐོ་རངས་གི་རྣམ་མཁམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་གཉིས་སྐྱེད་རགས་པ་ལོག་བ་ནི།
 རྒྱུད་གཞིའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ནི་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་པས་གོ་བར་རུས་ལ། དེར་
 མ་ཟད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་གི་སྟོང་གཞི་ཡང་འཆི་སེམས་གཉིས་པོ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚུ་ཡིས་མེ་
 ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཚུ་གྲུང་མེ་ལ་ཐེམ་བ་སོགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་

སྐྱོང་བར་འདོད་ནས་འདི་སྐྱུར་སྐྱེ་སྒྲེ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཆི་རིམ་ཐམས་ཅད་
ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་འདི་རིམ་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་དེ་དང་མ་མ་ཐུན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོང་མེ་རྒྱ་
རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་འདི་ག་ལ་ནང་གི་གཞན་དང་མཁའ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་གཅོད་པས་
འདིར་རྒྱུས་འདི་ག་པ་དང་བསྐྱུན་པའམ་རྒྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཀས་འདི་ག་པ་དང་བསྐྱུན་པའོ།
ཞེས་གསུང་ཡང་། ལུགས་འདིའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ག་རྒྱུལ་དང་བསྐྱུན་པ་
སྐྱོན་སྐྱོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པར་མི་སྤང་ལ་ཁོ་བོས་སྤར་
བཤད་པ་ཉིད་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲིག་ཅིང་ཚད་མའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་ལྷིང་།
དེ་སྐྱུར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱོང་བའི་དུབ་པས་ཅི་ཞེག་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྤྲུལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཨོ་ནི་ཨ་
དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་ལས་བྱུབ་པ་སྟེ་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་ལ་
དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མཐོ་འདྲེན་པའོ། །ཕུ་ལུ་ཏུ་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས། བརྗོ་
ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་གཉིས་སྤང་སྤོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུ་
སྤྲུ་བ་རང་བཞིན། ལྷུ་སྤྲུ་ཀོ་ཉུ་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་དེ་
དང་འབྲུ་བ་ལ། ཨ་ནི་སྤྲུ་ཉུ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཨ་སྤྲུ་ཉུ་ཉུ་ནི་སྤྲུ་ན་མེད་པ། ཨ་
ན་སྤྲུ་"པི་སྤྲུ་ར་ནི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དེའི་དོན་
བརྗོ་སྟེ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱུར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྲུ་བ་
གྱི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

༡ མཉུ་། གཤེ་རྒྱུབ་ལེ། ལང་ལྷུང་། ༡༠ན་༡ན། པི་སྤྲུ་། གཤེ་རྒྱུབ་ལེ། ལང་ལྷུང་། ༡༡ན་༡ན། རྒྱ་། གཤེ་རྒྱུབ་ལེ། ལང་ལྷུང་། ༡༤ན་༡ན།
ཞོལ་། གཤེ་རྒྱུབ་ལེ། ལང་ལྷུང་། ༡༡བ་༡ན། སྤྲུ་

སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཉེ་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་མ་རབ་
 བསལས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་སྣོང་ཉིད་ཉོན་ལས་པའི་ངེས་དོན་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་
 མ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏོ། །སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱལེས་པ་ལ་དུ་
 འགྱུར་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བསྐྱུར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཀྱི་འགྱུར་མངས་
 སྤྱ་རང་བཞིན་ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཅེས་བ་གཟུགས་དང་རང་
 བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་ཡང་བྱི་མ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་མང་
 ཏུ་སྐྱས་སོ། །དོན་འདི་དག་སྐབ་ཐབས་རྣམས་སྤྱ་མདོར་བསྐྱས་འབྲུང་ལ། ལམ་གྱི་
 གནད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཡང་མཚན་སྣོད་དང་སྣང་གཞི་ལ་སྣོད་བ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ཚིག་གི་རྣམས་པ་འདོན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་བར་སྣང་བས་ལེགས་པར་དབྱུང་
 པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འཆད་བྱེད་མཚན་མོ་ཡིས། །བྱང་བ་མཐའ་དག་འཕྲོམས་གྲུར་
 པ། །དེ་ཚེ་རྒྱད་འབྲེལ་བརྗོད་གཉེན། །དཔྱོད་བཟང་ཆེ་འདི་མཁའ་ལ་སྣང་། །བྱེད་
 བའི་མཇུ་བ་ཅེས་ངོ་མཚར་འདི་འཇམ། །དི་མོ་འགོད་པར་མ་རྣམས་ཏེ། །སྐྱེངས་པའི་
 གདོང་ནི་གས་གྲུར་པ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བ་འད་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པ་སྣོད་སྐབ་བཅུ་
 གཉིས་པ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་
 སྤྱ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོའི་བཞག་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

མདོར་བསྡུས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་མདོར་ བསྡུས།

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་མེད་བྱི་མ་དང་། །བྲལ་བ་ཞོར་བྱའི་མེ་ལོང་དོས། །ཀུན་
མཁུན་པེར་གྱིས་བྱིས་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་བྲལ་འཚལ། །རིགས་ཚུལ་
རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཛིན། །མང་ཐོས་མཛེས་སྐྱལ་ལང་ཚོ་ཚོགས། །འདི་ཡི་མདོར་
བསྡུས་སྒྲིབ་ལེགས་ཀྱི། །བརྟན་པ་འཕྲོག་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་
མཚམས་སྐྱར་བ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཆད་མདོར་
བསྡུས་ལེ་རེ་ཞིང་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པའི་མཚོད་བཟོད་ལེ་གཞན་ལ་བྱུང་ཡང་གཞན་
མ་བྱུང་བ་ནི་དོན་གྱི་འགྲེལ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་སོགས་
གང་ཡིན་དབྱུང་པར་བྱའོ། །མཚམས་སྐྱར་འདི་ནང་སྐྱང་གཞི་ལ་སྐྱར་ཉེ་བཤད་ན།
འཆི་བའི་དུས་སུ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་
སྤྱི་སྤྱིད་གཅིག་སྐྱངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་སྤོའི་འཕེན་པ་འབྲལ་ཅན་གྱིས་མངལ་
ལ་སོགས་པར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་འབྲས་དུས་
ལ་ད་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཁམས་
རགས་པའི་གཞུགས་སྐྱར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟང་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་སྟོན་ལམ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞུགས་སྐྱེད་ཡང་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུབ་ཐབས་གསུངས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གནས་པ་གསུམ་པའི་དུམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་
གཉེས་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉེས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། བརྟེན་པ་
ལྷ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྐྱེའི་བྱང་པར་བཤད་པ། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་
གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རྣོ་ནས་
འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་
དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོས་འབྲུང་ཕྱི་ནང་གཉེས་དང་སྦྱར་བ།
འབྲུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དགུ་ཕྱི་དང་སྦྱར་བ། ཚོས་དགུ་པོ་ནང་དང་སྦྱར་
བ། ཁང་བཅེགས་དང་གུར་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ནང་གཉེས་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིར་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཚོས་
འབྲུང་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པའི་མཚན་མ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཤེས་
རབ་གྱི་ཚོས་འབྲུང་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་གཉེས་འཆད་པ་ནི་མིའི་ཡུལ་ལ་ལྷགས་རི་རྩོ་
རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟེང་འོག་གཉེས་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་

དང་བཅས་པའི་ཚེ་བས་བཅུ་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་ནང་ཏུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། །ཁ་
སྟག་ཅིག་ཚེ་བས་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་བཅུ་དབང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེ་ལ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་འོ་ཞེས་པའི་
བར་ལ། ལྷ་མ་ རོལ། རོལ་འབྲང། བལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་ཞེས་པ་གོང་འོག་གཉིས་དང་
འབྲུང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་ཚང་བསྟན་པས་འབྲུལ་ཏེ། གཞུང་འབྲེ་ལ་འདི་དག་སྤྱི་
རྩོལ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་ ལ།
དག། ལྷ་མ་རྟོང་རྒྱུ་ན་ལེ། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མ་ནི་དབྱིབས་སོ་
སོ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྒྱུ་
སོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲའོ། ཞེས་བཀོད་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་པོས་ནི་སྤྱི་དང་
གཞན་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་གཏན་མ་གོ་ཞིང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲུང་བ་
རིམ་བཞེགས་ལུང་ནས་བཅའ་དགོས་སོ། །

ལུགས་གཉིས་པས་སྤྱི་དང་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱའི་
རྒྱུང་རྒྱ་གམ་མེ་གྲུ་གསུམ་སོགས་སུ་ཞེ་བས་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱི་བྱ་དང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །རྒྱུང་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚང་བསྟན་པས་སྤྱི་ཏུ་
འབྲུལ་ཞིང་གཞུང་ལྷན་པ་དང་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྒྱུང་གི་དབྱིབས་སོགས་འབྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་རྒྱུད་མར་བྱས་
སོ། །སྤྱི་དང་གཞན་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་
སྤྱི་ན་རྒྱུང་དཀྱིལ་ཐད་ཀའི་རྒྱ་ཚང་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་

སྤྱོད་འོག་གི་ཚད་སོགས་ནི་སྤྱི་འདུག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བསྟོམ་
 བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཚད་མ་ཐང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་མངོན་
 རྟོགས་བསྟོམ་པ་དང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཚད་དེ་ཡོད་པའི་
 བྱེད་དགྱིལ་རྣམས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་ཏེ་འོག་ཏུ་ཡང་སྤྱིའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འབྲུམ་སྟག་བཞི་པ་སོགས་འཚད་པར་འབྱུང་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 བྱི་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་འོག་རྗེས་མཚན་པ་དང་རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་
 གི་བརྒྱ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅི་གི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་སོ། །

གསུང་རྒྱུ་བ་རྗེའི་གསུང་འབྲས།

དབྱུས་སུ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་མ་ནི་སྤྱིའི་འདུག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དགྱིལ་ལ་
 སོགས་ལ་སྟོམ་སུ་མ་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་
 བོ། །ལུགས་འདིར་སྤྱིའི་རྒྱུད་དགྱིལ་སོགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་
 ཏེ། འོག་གཞི་རྒྱུད་དགྱིལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་བཞི་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་
 ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུན་བརྒྱུད་པར་འདུག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འཁོར་ལུགས་ཏུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོར་གསུངས་ལ། ཡང་མདོར་བསྟུན་དེ་ཉིད་དུ་འཛུམ་སྤྱིར་
 ཚེན་པོའི་སྤྱིར་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ཤར་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མའི་དབྱིབས་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་མ་ཐུན་ལ་
 སྤྱི་མའི་དབྱིབས་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅུ་འཁོར་
 སོ་སོའི་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་མ་ཐུན་ལོ། །བསྟོམ་བྱའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་སྤྱིའི་སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོར་འདྲ་བ་ལ་དབྱུས་སུ་གཞུང་བྱེད་པ་དང་གྲུ་གསུམ་

བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་མཚན་མ་རེ་ཡོད་པའོ། །མཁས་ རང་
བ་དག །དབྱུས་བྲང་པོར་སྤྱོད་འོག་གཉིས་ཀར་གཞུང་རྣམ་པ་སོགས་བྱེད་པར་རྒྱ་མ་
དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཟུ་ཤིས་ནི་རི་མོ་ལ་གཡུང་བྱུང་
འབྲིལ་ག། སྐྱབ་ལ། འགྲུ་ཉང་། གཟའ་ལ་མིག་དམར། ཟས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་འདི་ནི་གཡུང་བྱུང་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །རྒྱ་དཔལ་དུས་མའི་དབྱིལ་
འཁོར་མེར་པོ་བསྐྱེད་པར་འབྲེལ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བས་མ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དུ་ནི།
རྒྱ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་ནི། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བརྒྱལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐོས་ཀྱི་གདན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་
དོན་གཞན་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ནང་དུ་ནི་སྤར་བྱི་དང་གཞན་གཉིས་སྤར་ཏེ་གསུངས་པའི་
ཚོ་གའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བས་སྤར་བ་ལ། ཉམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་གོང་དུ་མའི་
ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མ་སྐྱབ་ལ། མའི་ལུས་ལ་དབྱེལ་བར་
རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་དོ། ཅེས་བ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱའི་མཐར་སྐྱབ་
པའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཆ་ནི་སྐྱབ་པོ་ཆེན་པོའོ། །རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བརྒྱལ་ནི་གསང་བའི་
བརྒྱ་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་ཏེ། དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྐྱམ་ཆ་སྐྱམ་གཉིས་ཀྱི་
ཚད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱལ་བཞིན་འོ། །བཤམ་བ་དང་
གཅི་བ་དང་ལུ་བ་འབབ་པའི་ཅ་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱ་གཅན་གྱི་
དབྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་ཏེ། གསང་བའི་བརྒྱའི་ཅ་དབྱུས་མའི་སྤྱེ་བར་གཤམ་
གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པས་འདུས་པའོ། །གསང་བར་ཅ་

དེ་གསུམ་འདུས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡེ་ལེའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཏེ་
དེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་མེ་ནི་དུས་མེའི་རྩ་དུང་ཅན་མ་ཉིད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་
དགོས་ལ། ལྷ་མ་དང་རྣོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གསུམ་འདུས་པ་དང་དུང་ཅན་མ་རྒྱང་
པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཁ་ མོགས། ཅིག་གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདན་གྱི་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་
དང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེས་སྤྱགས་གསུང་སྐྱེ་གསུམ་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་གཞི་ཁད་མཉམ་ལ་གནས་པའང་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་འིན་ཏུ་མི་
རིགས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་འབྲ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་དངོས་
ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྩ་སྐྱེས་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་
དང་བརྒྱ་ལྷ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་དག་གི་གདན་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་བརྒྱུས་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་བསྐོམ་གྱི་ལ་ཆེ་རྒྱང་མ་དེས་པར་བསྐོམ་ཏུ་མི་རུང་བའི་
སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིའི་བརྒྱ་ལྷོ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ཨོ་
ཡིག་ལས་སྐྱེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་བོན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ལས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེད་
པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ རང་། དག། གསང་བའི་བརྒྱའི་སྤྱེ་བར་དེ་
རྣམས་འདུས་པའི་ཞེས་པ་འདི་དང་དབང་ལེའི་དྲུག་པར། རྣང་དུ་ལ་ལ་ནི་དང་ར་ས་
ན་དང་ཨ་ཐ་རྩ་ཏྲི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་སྤྱེ་ཞེས་དང་། འོག་བརྒྱ་
དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པར། རྣང་དུ་ལ་ལ་ན་དང་། ར་ས་ན་དང་ཨ་ཐ་རྩ་ཏྲི་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པར་གྲུབ་པ་སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་སྤྱེ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ལུང་གྲུ་

རུས་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཀའི་རྩ་སྐབས་འདྲེས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཉེ།
རྩ་འདུས་པ་ཡིན་ན་རྩ་སྐབས་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཀྱུན་མཁུལ་གྱིས་གྲང་མི་
འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང། མཐ་བྱང་གྲུ་རྩ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱོད་དཀར་པོས་ལུ་གྲུ་རྐྱེད་གྱི་
མདུན་པས་བཅིངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅེན་
དུས་མེ་དེ་རྣམས་བཅེགས་པའི་གདུག་གྱི་སྟེང་དུ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྐར་བསྐྱང་
འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ཀྱུན་ནས་ཐི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའམ་ཡང་ན་
རླུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་ཉེ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།
སྐྱོད་སྟེང་དུ་ཁང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡུམ་སྟེ་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ། སའི་དོ་རྗེ་ནི་
ལྷགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཉེ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྐྱོད་ཞེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚོས་
མ་ཐུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །ནང་གི་ཚོས་མ་ཐུན་དེ་ཉིད་གྱིས་
ན་ཡང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གྲར་རོ། ཅེས་པའམ། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་
འདྲ་བའི་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་རྐྱེད་པར་ཁང་བཅེགས་སམ་གྲར་བསྐྱེད་པ་ནི་མའི་
སྐྱོར་དོ་རྗེ་ལྷགས་པ་དང་སྐྱར་ཡང་རྒྱུད་རོ། །ཁང་བཅེགས་དང་གྲར་བསྐྱོམ་པ་
གདམ་ངར་གསུངས་པའི་ཁང་བཅེགས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ རང་། དག་
གྲང་བཞེད་པ་ལེགས་གྱི་རྗེ་གྱེད་ཁ་ རམ། ཅེག་ཤོངས་རྗེས་ལ་འོག་ནས་འཆད་
པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རླུགས་དགྱིལ་ལས་གྲར་བསྐྱོམས་པ་གདམ་ངར་བྱེད་
པ་མི་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་གྱི་བྱ་ལ་ཁང་བཅེགས་གྱི་སྐྱབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་གྲར་
མི་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་དོ་རྗེའི་དུ་བ་ཅི་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ནི་དཔུང་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་
གཉེས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པ་གསུམ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་རྫོ་རྗེའི་ས་གཞི་ནི་ཁང་བཅེགས་དང་། གུར་
བསྐྱེད་པའི་འོག་གཞིར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱིའི་འོག་གཞི་ཡིན་
མོད་ཀྱི་སློལ་སུ་ནི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་རྣམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་
ཡོངས་སུ་གྲུར་བའམ་ཅེས་པ་ནས་ལྷ་བ་ཉི་མས་རྣམ་པར་དམན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སློ་བཞིར་ཤིང་རྟ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སློའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བྱི་དང་དག་པ་སྐྱར་བ། རང་གི་དག་པ། གཞན་གྱིས་དག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ཚད་དུ་རྐྱང་དཀྱིལ་
དག་པས་དཔག་ཚད་བཞི་འབྲུམ་མོ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་སྤྱིའི་རྐྱང་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་
རྒྱ་ཚད་ནི་དཔངས་ཚད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལྷན་པའི་དཔངས་སྤྱིར་འབྲུམ་ཡིན་ཀྱང་སྣོང་
སྐག་ལྷ་བཅུ་པའི་དུ་སྤྱི་མའི་དཔངས་ཚད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་དཔངས་ཚད་
དང་དག་པ་སྐྱར་བ་རུང་བར་མངོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི་སྤྱི་དང་དག་པ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་མའི་ལུས་ལ་ནི་གསང་
བའི་བརྒྱ་ནས་འོག་མཐའ་བྲས་པ་དང་སྤྱི་བོ་སྣོང་དུ་བྲས་ཏེ་དེ་ཡང་སྣོང་ཁ་ཐུགས་
དཀྱིལ་དང་ལྷེ་བ་ནས་མཐིན་པའི་དབར་གསུང་དཀྱིལ་དང་གསང་བའི་བརྒྱ་དང་སྤྱི་
བོ་རི་སྤིད་བར་སྐྱ་དཀྱིལ་དང་སྐྱར་རོ། །ཁ་ རལ། ཅིག །གསང་བ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་
བར་སྐྱ་དཀྱིལ་དང་། གསང་བ་ནས་མཐིན་པའི་བར་གསུང་དཀྱིལ་དང་། མཐིན་པ་

ནས་སྐྱི་པོའི་བར་སྐྱགས་དགྲིལ་དང་སྐྱོར་རོ། །འདི་ཡང་རུང་ལ། དེས་ནི་དག་པའི་
དབང་གིས་སྐྱམ་བཅེག་ཏུ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱི་དབངས་ལ་སྐྱར་བ་ལས་ཡང་ན་
རྒྱ་ལ་སྐྱར་ན་སྒྲིང་ཁ་ནས་དབྱང་པའི་བར་སྐྱགས་དང། སྒྲིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་དབྱང་
པའི་བར་གསུང་དང་སྒྲིང་ཁ་ནས་སེལ་མོའི་མཐའ་རྗེ་སྤིང་བར་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་
མིའི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དག་པ་སྐྱར་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་སྐྱོ་བཞི་
བཞི་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཤེན་ཏུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འདི་
ལ་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ལས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སློལ། རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། ཅེས་པ་ནང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་སྟེང་
ན་ཉི་མའི་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད། རྣ་བའི་
དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དག་པར་བྱས་ན་རྣམ་དག་འཆད་པའི་
སྐབས་དང་འབྲེལ་ཡང་སེམས་འབྲེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
སྟངས་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས་བརྟག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ དམར། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་
དག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པར་གསུངས་
པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྣ་མ་ རང་དོལ་སོགས། དག་གིས་འདི་དག་འབྲས་བུ་
ཚོས་སྐྱུ་དག་པར་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དང། རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང། ཐེག་པ་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་མ་སྟེ་བར་གཞུ་ལུམ་འབའ་ཞིག་སྒྲོལ། །དེ་ལ་སངས་
རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཚེན་སོ་དག་པས་སྤྱགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
རོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོ་རྗེའི་རྩ་ཐིག་བཞི་པོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ལ།
སྡེ་མ་ རོལ་འབྲང། དག་ཚངས་རྒྱུར་གྱི་ཐིག་བཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མོད་བྱི་བྱ་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་ལ་སྡེ་མ་དང་མི་འབྲ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ལ་
ཅིག་པ་ལྟའི་ནང་གི་བྱ་བཞི་པ་ནི་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་རྫོགས་རིགས་མཐར་སྤྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་
ནས་བྱ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱོགས་བཞི་ཚར་ཚད་མཉམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་འདྲིར་འོག་ཏུ་
འཚད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་སྒྲུའི་ཅིག་པའི་རྒྱ་ཚད་དང་དཔངས་ཚད་ཉོག་སྤྱིན་ཚད་
མཉམ་དུ་བྱས་པ་དང་དག་པ་སྒྱུར་དུ་རུང་ལ། སྡེ་མ་ཁ་ རོལ་འབྲང། ཅིག་། རྩ་ཐིག་ཀུན་
ནས་བྱ་བཞི་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ནས་བྱ་བཞི་པ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
གཞན་དུ་མི་འབྲུང་ངོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིས། ཞེས་པ་
ནས། ལྟོང་ཉིད་བརྩུ་གཉིས་ཀ་བ་རྣམས། ཞེས་པའི་བར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་དེ་
དག་གི་རྫོགས་རིགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཁ་ སྤྱོགས། ཅིག་། ཁམས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་བཅེགས་ཞེས་པ་འདྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྡེ་བཅེག་ཏུ་བསྟན་
པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་བཀོད་པའི་ལན་དུ། ཁམས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བརྗོད། ཅེས་རྩ་འགྲུར་དུ་འབྲུང་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ཁམས་རྣམས་སོ།
ཞེས་ཅ་མིའི་འགྲུར་དུ་བྲུང་བ་ལེགས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱོགས་མཛོག་གི་
དག་པའོ། །འཁོར་འགྲུར་ལྟར་ན་གྲུར་དང་གདམ་ངར་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ཕྱིའི་ཁང་བ་ལྟ་བུ་བཅེགས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་
དང་གདམ་འདི་ཁང་བ་སྐྱམ་བཅེག་ཏུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་གྲུང་གི་དག་བ་ཡང་
སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རྫོང་རྗེའི་ཐིག་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། ཅེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་འོག་གཞི་མཉམ་པར་བསྟན་ཅིང་། སྟོང་པོར། ཀ་བ་
བརྒྱད་དང་། ཅེས་དང་། ཐུགས་དཀྱིལ་སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པས་
གྲང་ཅེགས་མ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅལ་ཚོལ་མང་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
དུས་འཁོར་བ་སྐྱ་མ་རོང་བ་དང་ལོང་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་
ནང་མ་གྲེ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚུང་བ་བཅུག་བ་བཞིན་སྤྱི་མ་མཐོ་བར་འདོད་བ་དང་། སྟོང་
ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་འདོད་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ ལ། ཅེ་
སྐྱའི་སྟོང་དུ་གསུང་། གསུང་གི་སྟོང་དུ་བྱུགས། དེའི་སྟོང་དུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ། དེ་
ལས་གཙོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཚུང་བར་མཐོ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཅེག་གི་རྣམ་པ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་
ཉོག་གི་ཅེ་མོ་ནས་མ་མཐའི་འོག་དང་སྐྱའི་ཅིག་པའི་རྒྱ་མཉམ་པའོ། ཞེས་གསུང་
སྟེ། འདི་ནི་ལོང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་ས་ཚད་དག་བ་དང་ཕྱིའི་འདི་གཞི་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
དག་བ་དང་མཐུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་
ཚད་བཤད་ནས་དེ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་བ་སྐྱར་བའི་སྐབས་དང་དེའི་སྟོང་དུ་
རྫོང་རྗེའི་རྣམ་པ་བཅེགས་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཡང་ནི་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་།
སྟོང་དང་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་བཞི་པའོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་

གྲང་། ལྷ་མ་དག་གིས་གཏན་མ་གོ་ལ་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་
 མ་བཞོད་དོ། །འདིས་གོང་དུ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སྦྱར་བའི་ཀུན་ནས་གྱུ་བཞི་པ་
 ཡང་འཛོག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མིན་ན་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་སྦྱོར་ཆུ་ཞེང་གཤམ་པར་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱན་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སློང་བརྒྱན་བརྒྱན་ཚོན་རྣམས་
 སོ། །གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་རོ་རེག་གྱུ་གཟུགས་ཏེ་བརྒྱན་དང་ལྷ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱན་པོ་ནི་མས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུམ་
 རྣམས་དང་ནི་ལོགས་རྣམས་ཉིད་དེ་ཐུགས་གསུང་སྦྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སློང་འགྲུམ་དང་
 སློང་ལོགས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་སོགས་བརྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འགྲུམ་དང་
 ལོགས་དག་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་འགྱུར་མངས་སུ་འབྱུང་ཞེས་ རང་། ཟེར་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སུང་པོ་ལྷས། ཞེས་པ་ནས། སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དང་
 བསྟོམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་དགོད། ཅས་པ་སྟེ་འེ་བར་ནི་ཆ་
 འགས་ཅམ་བརྗོད་པས་ལྷག་མ་གོ་བར་སྦྱ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་གསུམ་མོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབའ་བར་འགྲོ་
 བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་ནི་མ་མེད་པའི་ཐུག་རྒྱུའམ། རོ་རྗེ་ལྷ་བྱུ་དང་སེའྲེ་རྣམ་
 བར་རོལ་པའོ། ཞེས་ རང་། རམ། ཟེར་དོ། །གཟུངས་བཞི་ནི་ཚོགས་དང་དོན་དང་བརྗོད་
 བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞིའོ། །དབང་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་སོགས་བརྒྱ་སྟེ་སྤ་ཀུ་
 ཡི་ནི་འར་བྱ་སྟེ། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལྷ་བྱང་གིས་མཛོད་པ་དབུལ་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ལས། ཟེར་ཚོགས་དང་བྲེ་བྲེང་སོགས། ཞེས་འར་བྱ་ཟེར་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་

བ་དང་མ་སྐྱེན་ལ། དེའི་སྐྱེས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤར་བུ་འབྲི་བ་གདམ་ངར་བཤད་པའི་
སྐྱ་མ་ནི་བ་གྲུ་དང་འབྲ་བར་མངོན་ལོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མགས་སུ་ངོ་། །དགེ་བ་བརྒྱས།
ཀ་མ་ཤི་རྒྱ་མདའ་ཡབ་སྟེ་ཀ་མ་ནི་རིམ་ས་དང་ཤི་རྒྱ་ནི་མགོ་བོ་ཞེས་པའོ། །གསུང་
རབ་ཡན་ལག་དགུ་དག་པས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་སྲིང་བས་བརྒྱན་པ་དང་སྐྱགས་
གསུང་སྐྱ་ནི་གསུམ་དང་ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་དག་པ་ནི་སྐྱའི་རྟ་བབས་ཀྱི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཞི་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གྲུ་བཞིའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུ་སོགས་བཞི་ཡང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བཙེམ་
ལྷན་འདས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
ཡུམ་ཀྱི་མངལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་མངོན་པར་འདུ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་འོལ་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་ལ། ཉང་དུ་ནི་བར་
དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་སྤྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་སྐྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་
གཙོ་བོ་ཡུམ་བཙེམ་བསྐྱེད་ཚུལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རི་ལྷར་སྐྱོ་བའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ནང་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ནང་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཚམས་སྐྱུར་ཉེ་མངོན་བྱང་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ། མངོན་བྱང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
ལྷར་བསྟན་ཉེ་སྤྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། མངོན་བྱང་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་ནས་སྐྱ་

རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལ་
 བརྟོས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་རྫོགས་པ་དང་སྤྲ་མ་དེ་ལ་བརྟོས་ཏེ་ནང་དུ་མངའ་རྫོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ལུ་བའི་དབྱུང་སྤྱི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟའི་
 སེམས་ཅན་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། ཁ་ རང་། ཅིག་དབྱངས་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱངས་ཡིག་གིས་མཚན་པའོ། ཞེས་ཟེར་མོད། དབྱངས་
 ཡིག་ལས་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ད་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྟན་
 ཅིང་དོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕོབ་པས་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཁ་ ལྷགས། ཅིག་རྒྱ་བའི་
 བར་ངོས་ལ་དབྱངས་ཡིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་དབྱངས་
 ཡིག་འགོད་པ་སྤང་ཡང་། ཕྱི་ནང་དང་སྤྲེང་ལོག་བཏགས་དོན་བཅའ་མི་དགོས་གྱི་རྒྱ་
 ཉི་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཤར་བ་སྟེ་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་བ་དགོད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་སྤྲེང་དུ་དབྱངས་ཡིག་བརྟེན་པར་བྱས་
 བ་འཐད་པར་སེམས་སོ། ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་མའི་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྲེང་དུ་པའི་ལུ་བ་འབབ་པའི་ཚོས་མ་སྐྱུན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ རལ། གསལ་
 བྱེད་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། གསལ་བྱེད་བརྟེན་པས་རྣམས་ལན་གཉིས་
 སུ་སྐོག་པ་བཀག་སྟེ། ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱུག་དགོས་ན་སྤྲ་མ་བཞིན་ལན་གཉིས་སུ་
 བརྫོད་དགོས་པར་སྟོན་རིགས་པ་ལས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་གྱི་ཆེ་རིང་
 རྒྱང་གཉིས་བྱང་ན་སྤྲ་མ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །མཁས་པ་
 རང་། དག ཉི་རྒྱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱུང་སྤྱི་ཡིག་དགོད་པ་ལུགས་གཞན་དང་འདྲེས་

བ་སྟེ། འདིར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཤོ། །རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ཅེས་དང། རུལ་གྱི་
སྟེང་དུ་ཁྱ་བཤོ། །ཁྱ་བའི་དབྱུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉི་རྒྱ་
ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མི་འགོད་གྱི་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དགོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་
མ་གཟའ་ཡིས་འཛིན་པ་ཡང་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་བའི་ཞར་ལ་ཉི་མ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་
ཚ་བས་འཇུ་མི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང། བར་དུ་ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་པའི་ཁམས་
སྤྱི་བོའམ་མའི་མངལ་སྐོ་ནས་ཁྱ་བ་ལ་འཇུས་ནས་འཇུག་གི་པའི་རུལ་ལ་འཛིན་མི་
བྱས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་དེ་ཟེའི་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་ཡང་སྟོན་རྒྱུད་མཚོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་འོག་
ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱས་རྩྭ་ཡིག་གིས་དེ་ཟེའི་ཡིད་ཤེས་མཚོན་པའོ། །ཚིག་དོན་ལྟགས་
གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱ་
བ་དང། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་
ལ། དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཉི་ཡིག་དང་ལྟན་པ་ཅེས་པ་ལ་བལ་ཚེར་
ཡང་མི་སྤྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ རོལ་འབྲང། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་
འདི་ཉིད་གྱི་ཚིག་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་འོག་ཏུ་འདྲེས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
པས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་གོང་གི་རྒྱ་ཉི་དབྱུངས་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྩྭ་
ཡིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཚ་ཤས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ། སྤངས་གཞི་ལ་ཁམས་དཀར་
དམར་དང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྟེ་བར་དོའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་བསྐྱེད་

རིམ་ལ་རྒྱ་ཉི་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་གཉིས་དང་བཅས་སའི་ཆ་ཤས་རྗོགས་སའི་དོན་
ལོ། །

མཁས་སའ་ རང་། དག། །འདིར་རྒྱ་བ་དང་ཁུ་བ་རྣམ་སྤང་དུ་བཤད་བ་དང་གཞན་
ནས་ཁུ་བ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བཤད་བ་མི་འགལ་ཉེ། རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་
ཉེ། བཤད་"མྱི" ཁུ་བ་གསུམ་ལ་བཤད་བ་རྣམ་སྤང་དང་། "མྱི" བ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་
པ་ན། ཁུ་བ་འོད་དཔག་མེད་དུ་འགྱུར་ཉེ། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། རི་རྩར་བཤད་བ་རྣམ་
སྤང་དང་། །"མྱི" བ་ཁུ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །མི་བསྐྱོད་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་སའ་བཞིན་ལོ། །བདུན་ཅི་ལྔ་ལ་བི་རྩ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་སའ་ན། ཁུ་བ་མི་
བསྐྱོད་པ་སྟེ་ནང་ལེར་གསུངས་སའ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དང་བི་ཟ་དང་རྒྱང་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་སའ་རྣམས་རིགས་སྤར་བྱས་སའ་ན་ཁུ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་
ཡིན་ལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ནི་སྤངས་གཞི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་སའ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་དང་རྣམ་སྤང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ལེར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་སྤང་དཀར་
པོ་གསུངས་སའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་བ་ཡང་མཁས་སའ་དགའ་བར་བྱེད་སའི་གཏམ་དུ་
སྤང་དོ། །འདི་དག་གིས་ཚིག་དོན་ཀྱང་གོ་བར་ཉུས་སོ། །

༡ མཁྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༦ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༧ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༨ན་ལ། མྱི་
ཞེས་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༩ན་ལ། གཅི།
༢ མཁྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༦ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༧ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༨ན་ལ། མྱི་
ཞེས་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༩ན་ལ། གཅི།
༣ མཁྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༦ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༧ན་ལ། མྱི་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༨ན་ལ། མྱི་
ཞེས་ཉེ་གེ་རྒྱལ་ལོ། འང་ལྷང་། ༡༩ན་ལ། གཅི།

གསུམ་པ་ནི། མྱ་ཉི་དབངས་གསལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདིས་བར་གྱུར་པ་ཉི་ཡིག་ནི་ས་པོན་ཉི་ཉི་ཡིག་དེའི་ལུས་ལ་རྒྱའི་ཚོས་དེ་དག་གི་
ཆ་ཤས་རི་ལྟར་ཚང་བ་ནི་ཉི་ཉི་ལྷེ་ག་ལེ་ནི་དབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཉི་ཉི་མྱ་
ཚོས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནང་མོར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་བ་དང་།
ཉི་ཡིག་སློབ་མེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞོན་དུ་མེད་པ་དང་སློབ་གླི་རྒྱུར་ནི་ཁོག་ཏུ་
ཞུགས་པའི་ཨ་ཡིག་གོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བ་ནས། ཕྱི་རོལ་དང་
མངལ་དུ་སྐྱོ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་མངོན་བྱང་ལྷ་བ་ཤད་པའི་རེས་བའོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ནང་དང་སྐྱུར་ཉེ་བ་ཤད་པ་ལ་
གསུམ། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལུས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཞུག་པའི་ཚུལ་སྣ་
ཚོགས་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལུས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་རུས་མ་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཞུག་པའི་
ཚུལ་འོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡི་དབྱིབས་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས།
བདུད་ཀྱི་དགའ་མ་དང་དག་པོའི་ལུ་མའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །དུས་
ཀྱི་ཆ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། ཞག་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱི་ཙམ་
པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འདིར་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག །མངལ་

༡ མཐོ། ཉི་ལྷེ་ཞང་ཞུང་། ༡༦༤ན། མྱ། ཉི་ལྷེ་ཞང་ཞུང་། ༡༦༥ན། མ། ཉི་ལྷེ་ཞང་ཞུང་། ༡༦༦ན། ཞུགས་ཞེས་ཉི་ལྷེ་ཞང་ཞུང་། ༡༦༧ན། བཞུགས་

ལྷེ་བར་"དང་'རང་གི་ལུས་མཐར་གྱིས་འབྲུང་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་ལྷ་
རྣམས་དགོད་པ་གསུངས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་བདག་པོ་ཡིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་དགོད་
པ་དང་། རང་གི་ལུས་མཐར་གྱིས་འབྲུང་བ་ཅེས་པ་གཙོ་བོས་འཁོར་རྣམས་སྐྱོ་བའི་
དོན་དུ་བྱ་དགོས་ནའང་སྤྲོ་མ་དག་གིས་མ་བཤད་པར་དོར་དོ། །འབྲུང་དེ་དག་ལས་
ནང་དང་སྐྱོར་ན་སྤྱི་མ་ཅུང་གསལ་ཡང་ཤོད་འབྲུང་ཉིད་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་ནང་དུ་ལུས་
རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་བདག་པོ་ཡིན་པ་ཡང་གོ་བར་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྣམ་
ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ལུས་རྫོགས་པ་དང་
སྤྱི་སྐྱོར་གསུངས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སོགས་གྱི་དོན་ཉེ། མཁས་པ་དག་
གིས་ཀྱང་སྐྱེའམ་རྒྱ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
ཚོད་བན་ཅན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཉི་མ་དུས་
མའི་སྤྱིང་དུ་ནི་ཞེས་པ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་དང་ཨ་མ་རྩུ་ཏུ་གསུམ་སྤྱིང་ཁར་འདུས་
པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སྟེ་གོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་འོག་གི་
ཙ་གསུམ་རྒྱ་ཉི་སྐབ་གཅན་གསུམ་དང་སྐྱར་སྐྱར་གཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་རེས་འགའ་
རེས་འཛོག་ཏུ་འབྲུང་དོ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་གཡོན་དང་གཡལས་བར་རབ་

༡ མ་ཕྱི། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། ཟླ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡བ་༡ན། རོལ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན།
དང་ ལྷུ། །ཏེ། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡བ་༡ན། རང་

དང་གསུམ་པ་དེའི་འོག་མ་དཀར་པོར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱ་ལ། ལྷ་
མ་ རང། རམ། རྩོགས། དག། །མདུན་མ་སྟོན་པོ། བར་བ་དམར་པོ། རྒྱལ་མ་དཀར་པོ་
ཞེས་བཞེད་དོ། །སོག་མགོའི་གངས་ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་མི་གསལ་ཞེད། ལྷ་མ་དག།
གིས་མ་བཞག་ལ། །ཤེས་ཀྱང་དཀའ་བར་སྦྱང་དོ། །མངལ་དུ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་རྗེར་སེམས་དང་གཙོ་བོ་དང་མི་
བསྐྱོད་པ་གསུམ་རྒྱུར་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱུར་བ་གོང་འོག་རྣམས་
སུ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་མ་གསུངས་པས་ཐབས་ཤེས་དང་ལུས་བསམ་དང་
རྒྱུར་གཞི་རྒྱུར་བྱེད་རིགས་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱོར་དགོས་ནའང། འཛོག་དཀའ་བས་
ད་དུང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

མི་བསྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། ཅེས་པ་ལ་དུས་ཞབས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་གཞུག་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་འདི་དག་གིས་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་བཙུང་བརྒྱུད་པར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་ནས་གཞུག་
པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་འདི་
དག་འདིར་མ་བཞག་ན་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གང་དུ་ཡང་དགོད་ས་མེད་
པའི་ཕྱིར་བརྟེན་གནད་ཅན་གྱི་ལྷའི་གངས་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་
ཡུམ་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
བསྐྱུར་བ་མེད་པ་དང་རྗེར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་

གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་
གཞུག་པ་ནི་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་རོ་མཉམ་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྦྱིང་བའི་བརྒྱུར་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རྟོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ནི་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མཁམ་
པ་ རང། དག་གི་ལུགས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ནི་རིགས་ཐབས་ཅད་བསྐྱུས་བ་ཏེ།
དེ་ལ་ཚུ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་རོ་མཉམ་པས་གཙོ་བོས་མེ་ཡེ་
ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་རོ་མཉམ་པས་གཙོ་མོ་ཡིན་ལ། དཀར་བོ་དང་
ནག་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཟླ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚུ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་དཀར་བོ་དང་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱི་
གསུང་ནག་བོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྟོན་པོར་གྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ཐབས་
ཀྱི་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པས་གཟུང་བས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་ཡང་མི་འགའ་ལ། སྐྱ་
གསུང་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པོར་ཡང་མི་འགའ་ལོ། །དམར་བོ་དང་སེར་བོའི་
ཚོས་ཅན་ནི་ཉི་མ་སྟེ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སེར་བོ་དང་མེ་ཤེས་རབ་དམར་བོ་གཉིས་
འདྲེས་པས་དམར་སེར་དུ་གྲུང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུགས་ཡབ་ཀྱིས་གཟུང་
བས་སྣ་ཚོགས་ལུས་དུ་ཡང་མི་འགའ་ལ། སྐྱ་གསུང་འདྲེས་པས་སྐྱ་མདོག་དམར་
སེར་དུ་ཡང་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་རྗེས་འབྲང་གིས་ རྣམ་གྱི་ བཞོན་དེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
ཐབས་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོས་གཟུང་བ་ནི་གཙོ་བོས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་འདྲིན་པའི་ཚུ་

མཚན་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་
མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་
མཚན་ལེགས་པར་ངེས་པ་དགོས་སོ། ། །འཇུགས་འདིའི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་
ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཙོ་བོ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་མི་འགལ་ཡང་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་འཛོག་ན་
ནི། གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། ། །འཇུགས་འདི་ལ་དང་བོ་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་དེ་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་
བའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱི་སྣ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དོགས་
དཔྱོད་སོགས་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བཞེད་དོ། ། །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དམར་སེར་
དུ་བྱས་པ་ལ། གཞན་ རོལ་ཚོགས། དག་སྣ་མོ་སེར་མོ་གཞན་རྣམས་དེ་དང་མདོག་འབྲ་
བར་གསུངས་པས་གཞོན་དོ། ཅེས་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ནས་མཐིང་
ནག་དང་མཐིང་ཀ་འབྲ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དམར་སེར་དང་གསེར་མདོག་ནི་གཙོ་ཆེ་
ཚུང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །སྣ་མ་ རང་། རམ། རོལ་སོགས། དག་གིས་ཤེར་བྱིན་མ་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དང་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་མི་
འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ནི་འདིར་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་
གཞན་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་དང་རྗོངས་སེམས་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་སོ། ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ཙམ་དུ་རུས་མ་
རྣམས་གྱི་གངས་མི་འབྲ་བ་འགལ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ར་མེ་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་དང་

བོད་ཤེར་སྤྱོད་མ་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་དབྱིངས་སྤྱུག་
 མ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་དང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དང་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་སྟེ་
 བརྟུ་དང་ཡང་སྐབས་འགར་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཅན་མ་སྟེ་བརྟུ་གསུངས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་མ་བརྟུ་མི་འདུ་བ་མིན་
 ལ། འདུ་ཚུལ་གཞན་འདིར་མི་འཆད་གྱི་འདིར་མི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྣའི་སྐྱེ་དགོད་
 པའི་འདུ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ནི་
 སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་གོ་སར་འདུ་སྟེ། ལེ་བུ་འདི་ཉིད་དང་དབང་ལེར་བཤད་པ་དང་
 འདི་དག་པན་ཚུན་གྲུང་བསྐྱིགས་པ་ན། དབྱིངས་སྤྱུག་མ་གཉིས་གཙོ་བོའི་གོ་སར་
 བཞུགས་པའི་སྣ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་དང་འོག་ཏུ་རྫོང་སེམས་ཡུམ་བཅས་གཞུག་པའི་རིགས་པས་ཤེར་
 སྤྱོད་མ་ཡང་ཡབ་དང་བཅས་པ་གཙོ་མོའི་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་དབང་ལེར་བཤད་པ་
 དང་འདི་དག་པན་ཚུན་གྲུང་བསྐྱིགས་པ་ན་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ཡབ་བཅས་ཀྱང་གཙོ་
 མོའི་ལུས་ལ་གཞུག་པ་གོ་བར་རུས་སོ། །ཚིག་དོན་གཞན་ཅམས་ཤིན་ཏུ་གོ་སྟོན། །

གསུམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ནི་ཅེས་པ་ནས། དཀར་མོའི་ལོ། །རང་གི་སྤྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 རྫོང་མེ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱུམ་དང་སྤྱུ་དང་གདེངས་ཅན་
 བེ་བརྒྱད་གྱི་བརྟུ་ཡིན་ལ་རེ་རེས་ཀྱང་རྫོང་ཡབ་བརྒྱད་བརྒྱད་འདྲིན་པའོ། །སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་རུས་མ་རྣམས་དག་པ་སྐྱོར་བའི་གོ་རིམ་ནི་སྟོན་དུ་དུ་བ་
 མ་ལ་སོགས་མཚམས་གྱི་རུས་མ་བཞི་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ་རུས་མ་

དང་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྲ་ཕྱི་རྣམས་སྲ་མ་བྱུང་ལ། སྲ་མ་
དག་གིས་ཀྱང་མ་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་པར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞི་དང་དུ་བ་མ་སོགས་
མཚམས་གྱི་བཞི་སྐྱུར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཤེས་རབ་དང་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་དང་
སྐྱུར་བ་ན་བསམ་གཏན་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་བཞི་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་བཞི་
དང་སྐྱོར་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །སྐྱ་ཚོགས་ལུ་མ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
དག་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དུ་བ་མ་སོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་དང་པོར་
འབྲུབ་པ་ཡང་མཚན་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཤར་
བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་གྲིས་སོ། །

རུས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སྐྱི་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་མདོག་དང་འབྲུ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཅེས་བསམ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་སྲ་མ་པལ་ རྟོན། ཚེར་གྱིས། ཐམས་ཅད་
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་འགྲོས་སུ་འདོད་བ་ནི་འོར་བའོ། ཞེས་བགག་ནས་ལྟ་མོ་སེར་དམར་
རྣམས་ལུ་མ་གྱི་ཞལ་འགྲོས་དང་དཀར་ནག་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་འགྲོས་སུ་འཐད་དོ་
ཞེས་ རང། ཟེར་པོ། །དེ་འཐད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་གང་རུང་གཙམ་གྱི་
མདོག་ཅུ་ཞལ་སོ་སོའི་མདོག་ཏུ་བྱས་ནས་"དེ་ནས་" གཡམས་སྐྱོར་གྱིས་ཞལ་རྣམས་
ཀྱི་ཁ་དོག་འདོག་བ་ཡིན་ཅིང་ལུ་མ་གྱི་ཞལ་འགྲོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཞལ་
འགྲོས་སོ་སོར་སྟེ་བ་དགོས་པ་རྒྱུང་ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་

༡ མཁྱི་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བ་ཉན། སྐྱ་ཉེ་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ཕ་ན། ལྷ་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ཕ་ན། དེ་
ནས་ ཞལ་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ཕ་ན། དེ་ནས་

ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །ལྷ་ཤིང་ནི་ཡོངས་འདུ་ཡིན་ལ། དེའི་
མེ་ཉོག་ནི་མཚན་པའོ། །མཚོག་གི་སྐྱེན་ནི་སྐྱེན་གཅིག་ཤུས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་
བའི་སྐྱེན་ལོ། ཞེས་ རམ། ཟེར་རོ། །ཁ་ རམ། ཅིག །ཁ་ཆེ་ཆེ་"དགས། །སྐྱེན་ཆེན་པོ་ནི་
ལག་སྦྱི་དང་། གུ་ཉ་དང་། ཇི་ཉི་ལ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའོ།
ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྐྱེན་ཆེན་པོ་དང་མཚོག་གི་སྐྱེན་གཅིག་ཏུ་འབྲས་
བའི་གཏམ་སོ། །བྱུང་བའི་རོ་ནི་རེག་པས་ལྷགས་སོགས་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟོས་
བས་ལྗེའི་ལུས་སུ་བྱེད་པའི་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་དོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་
རང་རམ། དག་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏཱ་ལ་ཨ་རུ་
རའི་ཤིང་ལ་བདུད་ཅིའི་ཤིང་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །རང་གི་སྤྱུག་ཀྱང་དང་བཅས་པ་སྟེ་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེས་པའོ། ཞེས་པ་ནི་དོར་སེམས་རང་གི་སྤྱུག་ཀྱང་ནི་ཤེར་ཕྱིན་
མ་སྟེ་དེས་འབྲུད་པའི་དོར་སེམས་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་
གཙོ་བོ་ལུས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་རྗེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རི་ལྟར་སྐྱོ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཉན་
དང་མ་སྐྱེན་པར་ལྷ་སྐྱོ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་གཞུག་པ། ལྷ་རྣམས་
སྐྱོ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་མངལ་གྱི་སྐྱབས་བཞེས་པ་ལ་མིང་དང་གཞུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་པས་སྐྱོས་པའི་ཁུ་བ་མའི་རུལ་དང་བར་དོའི་

༡ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་སྐྱབས་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༥། སྐྱུ་ཉམ་ཤེ་སྐྱབས་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༥། རྒྱ་ཉམ་ཤེ་སྐྱབས་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༥།

རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའོ། །བཟླ་བའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆེན་
པོ་སྟེ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་
དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་མངོན་པར་གཟིགས་ནས་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་རང་གིས་ལུས་ལ་
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དབྱིངས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་ལྟ་པོ་
དང་རིག་མ་ལྟ་པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ས་སྟིང་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྟ་གཟུགས་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེའི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཞལ་བྱུག་དང་སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་གཞུག་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཁ་ རང་ཚོགས། ཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ལེགས་པ་ལྟར་སྣང་
ཡང་སྟོ་བའི་སྐབས་སུ་རྟེན་ལྟ་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་
དུ་རི་ལྟར་གཞུག་གསུང་དགོས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་པོར་གཞུག་ཅེས་གསུངས་
པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
གཞུག་དགོས་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ད་དུང་འབྲུང་ལ་སྐབས་གང་དུ་གཞུག་
པ་ནི་འདིར་གསུངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་འཇུར་བའི་ཆགས་པ་ཞེས་
ཟེར་ རམ། བ་ནི། མི་འཇུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཆགས་པར་འདོད་ན་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་

མི་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་བཞག་དཀའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་
བསྐྱོམས་ནས་དང་པོར་གཞུག་པའི་དོན་ལ། །ཁ་ ཟུགས། ཅིག་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་
དབྱིངས་ལྷག་མས་འཇུག་པ་སྐྱོས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་གཞུག་ཅེས་སྐྱབ་
ཅི་ཞིང་གི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལུས་བཅས་དེ་འདྲ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་
གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་
པོར་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་དང་པོར་མི་བསྐྱོད་པ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བ། གསུང་དང་སྐྱའི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱོ་བ། ལྷེགས་བུའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བང་དང་སྐྱར་ཏེ་ལྷ་
རྣམས་སྐྱོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་པ། གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་
འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ལྷག་མཚན་གྱི་དེས་པར་བསྟན་པ། ལྷ་ཉེར་ལྡེའི་
ལྷགས་དགྲིལ་བསྟན་པ། ལྷགས་དགྲིལ་དུ་དབང་རྗེ་གསུང་པར་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུས་སྐྱོ་བ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བང་དང་
སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མར་ཚུ་གཏེར་སངས་རྒྱལ་བའི་རྣམས་
ནི། ཅེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་འདི་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་བ་སྟེ་ཁྲོ་མོའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་འོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་
པ་དང་། མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་དུ་གྲགས། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ དོམ་ལྷོགས། དོམ་
འབྲང་། ཅིག །སྤྲ་མ་ནི་བསམ་པ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ལུས་སྐྱབ་བ་བཞུགས་པ་དང་གྱི་མ་

ནི་བསམ་པ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ཉི་མ་བཞུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་
ནི་ལུས་བསམ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །འབྲེལ་ཚིག་དེ་དག་གིས་སྣ་དང་
གདན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་གཏན་མིན་གྱི་ཐབས་སུ་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གདན་གྲེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གདན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཕྱོགས་གཅིག་གསུངས་ལ། ཕྱོགས་གཞན་དང་ལུས་བསམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཉེ་བཤེགས་མཐར་གྲེད་དང་། ལྷགས་གྲེད་དེ་ཤེས་རབ་
མཐར་གྲེད་དང་། ཁེངས་གྲེད་གཤིན་ཟེ་མཐར་གྲེད་བཞི་དང་གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་ལྔ་
འདིར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཁ་ དོལ་འབྲང། ཅིག །འདིར་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
དང་སྟེ་ཐབས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ་སྐྱགས་དཀྱིལ་དུ་དགོད་
པ་དང་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དང་བཅས་ཉེ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་སྐྱགས་དཀྱིལ་དུ་
དགོད་པ་དང་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྷའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ཏྲར་ཅན་སྐྱ་དཀྱིལ་དུ་དགོད་པ་དང་
བསྐོམ་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྐྱགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷའི་ཁྲོ་བོ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་གྲེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་དང་ལོག་རོ་མཉམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ཡབ་ལུམ་སྐྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅིར་

དགོང་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ངེས་པར་རིགས་ལ། དེར་མ་ཟད་ལོག་གི་གཞོན་
མཛེས་ཡབ་ཡུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལེར་
ཡང་། དག་སྦྱུན་མ་དང་འིན་ཏུ་སྡོན་མོ་གཉིས་སྦྱགས་ཀྱི་ལྷུང་གསུངས་ཟིན་ཏེ་དབ་
པར་བྱོས་འིག། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློལོ། །

གཉིས་པ་ནི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་གཟུགས་སྦྱེ་
བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ཁམས་དང་ཕྱང་པོ་དང་ཁྲི་བོ་རྣམས་སྦྱོ་བའི་བར་
རོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་དེ་འགྱུར་དུ། བདག་ཉིད་དེ་
ཞེས་འབྲུང་བ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་ནང་དང་སྦྱར་བ། གདན་གྱི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་
མ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུབ་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་མཁས་པ་
རང་། དག། །ཀུན་བཟང་དང་སྦྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ཡེ་འེས་ཡིན་པས་ལོག་སྦྱོགས་འེས་རབ་
ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྡོར་དང་ཚོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་ནམ་མཁའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོགས་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཐབས་ཆ་གཉིས་པོ་འདྲ་དང་བྱང་དུ་དགོད། འེས་རབ་ཆ་
གཉིས་པོ་ལྟོ་དང་ལུབ་ཏུ་དགོད་པར་རིགས་པ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཐབས་ཆ་
གཉིས་པོ་ལྟོ་དང་ལུབ་ཏུ་དགོད། འེས་རབ་ཆ་གཉིས་པོ་འདྲ་དང་བྱང་དུ་བགོད་པ་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཀུན་བཟང་ཡེ་འེས་ཀྱི་ཆ་ལོག་སྦྱོགས་དག་པ་ཡིན་
ཡང་དེའི་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟེང་སྦྱོགས་དག་པ་ཡིན་
ལ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་ཡབ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བཟང་འདྲ་བཀོད་

དོ། །ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ནས་མཁའ་ཁམས་སྟེང་སྟོགས་མ་ཡིན་ཡང་ཀུན་བཟང་
ལེ་ཤེས་འོག་སྟོགས་ཡིན་པས་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུམ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ལུབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །དེས་ཕྱག་དོར་དང་སྐྱོད་རྗེ་མ་ལའང་ཤེས་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་བ་ཅི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་ལྟ་བ་ལ་ཅེས་བ་ནས། སྐྱོད་རྗེ་འི་གནས་སྐབས་
གཉིས་བའོའི་བར་དོ། །གསུམ་བ་ཅི་འདིར་ཤར་དང་བྱང་དང་སྟེང་ན་གནས་པའི་
ཅེས་བ་ནས། ཉིན་མོ་བཙུག་ལྟོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅེས་པའི་
བར་ལ་རྩ་འགྲུང་དུ་ལྟ་མོ་ནག་མོ་དང་དཀར་མོ་དང་སྟེང་ན་གནས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་
ལེགས་པར་ རམ། འདོད་ཀྱང་། དཀར་མོ་དང་ལྗང་གུ་རྣམས་ཞེས་དང་སེར་མོ་དང་
སྟོན་མོ་རྣམས་ཞེས་འབྲུབ་སྟེ་བྱའོ། །ཤར་སྟོགས་གསུམ་མོ་ན་གནས་པའི་ལྟ་
རྣམས་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་གདན་སྐྱབ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚར་དགོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་རྒྱ་ལུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱབ་བ་གཉིས་དཀར་བར་
ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་གདན་དང་རྩལ་ལ་ཡང་སྐྱར་དོ། །གདན་
གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱར་གཤེགས་བ་གཤེགས་མའི་སྐབས་ལྟར་ཉེ་ཚིག་དོན་
ལྷག་མ་གོ་སྟའོ། །

གཉིས་བ་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་བ་ཅི།
དེ་ལྟར་གང་ཞིག་བཙུག་ལྟོ་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཅེས་བ་
ནས། རང་རང་མཚན་མས་མཚན་བ་དག་གིས་མན་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་
སྟའོ། །

གསུམ་པ་བྱུག་མཚན་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱུག་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་
 བསྟན་པ་དང་། བྱུག་མཚན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། མཚན་མ་གང་ཞིག་
 གང་གི་གཡམས་གྱི་དང་བོའི་བྱུག་མཐེལ་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མོའི་ཚོགས་འདྲེན་མ་ཞེས་པ་
 རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གཡོན་དང་གཡམས་ནི་གཙོ་བོའི་གཡམས་གཡོན་ཉེ་སྟོ་བྱང་
 གི་དོན་ལོ། །ཚུ་སྟེས་དམན་ཞེས་པ་ནི་ཚུ་སྟེས་སོགས་ནི་བྱུག་དང་བོར་འཛིན་པས་
 དམན་པ་སྟེ་མི་འཛིན་ཡང་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་གསུམ་རྩལ་ཚོན་སོགས་
 ལ་དགོད་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཡམས་གྱི་དང་བོའི་ཚབ་མར་དེ་དག་འགོད་པར་
 མ་ཟད་འདིར་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་པའི་བྱུག་གི་བྱུག་མཚན་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་བས་བྱུག་མཚན་བསྐྱེད་སོགས་འཛིན་པ་ཙུ་བྱུག་མིན་པ་དང་གཡོན་ན་གནས་
 ཡུང་དེ་དག་འབྱུང་པའི་བྱུག་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ནག་པོ་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་མ་རྣམས་
 གསུངས་ཉེ། ཅེས་པ་ནས། ཚངས་པའི་མགོ་བོའི་གནས་སུ་ཡུན་ལའོ་ཞེས་པའི་བར་
 ལ། མའི་མདའ་ནི་མའི་མགོན་པ་དང་འབྲ་བ་སྟེ་མདའ་གསུམ་མོ། །འཛིགས་བྱེད་དོ་
 རྗེ་ནི་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཁ་གདངས་པའོ། །འདིར་བྱུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་བྱུག་མཚན་སྟོན་
 པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ད་ཀྱའི་ནང་དུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་སྟོན་པའི་ནང་དུ་གཞོད་མངོས་
 གསུངས་ལ། བྱུགས་དཀྱིལ་གྱི་ན་མེ་མཚོད་པའི་སྟེ་ཚོན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་གསུངས་
 པས་གཞོད་མངོས་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་གྱི་ལྷ་ད་བྱུབ་ཅིང་བྱུགས་དཀྱིལ་དུ་དགོད་པ་དང་
 བསྐྱོམ་པ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །འདིར་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་
 དུག་མ་ཡང་གསུངས་ཉེ། རེས་པ་གལ་ཆེ་ལ་ཆེ་གཡོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་སྤྲུགས་དགྲིལ་བསྟན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་
བརྒྱད་པོ་དང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་ཚོས་ཀྱི་དུང་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས། ཞེས་པ་ནས།
བུས་པ་ཤེས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མཁས་པ་ རབ། དག། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མར་གྲེད་
ན་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་སྤྲུག་པ་བཞུགས་པ་གསང་འདུས་བཞེན་ལོ། །འདི་ལ་
གཞུག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དེ་རིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་། བི་
ལྷ་ཉིས། དཔལ་གསང་འདུས་ལྷ་བྱུང་འགྲུང་རོའི་རྗེས་སུ་ཞེན། ཟེར་བའི་མཚན་བུ་
བཏབ་ནས་འདི་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཡིན་པས་གཙོ་བོ་བཞེངས་འཁོར་བཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ་
ཞེས་ རམ། ཟེར་རོ། །

གཞན་ རམ། དག། །ས་རྩུ་བུ་འདི་བཤད་པ་ཡང་འབྲེལ་ཞེས་སྤྲའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་
བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་གཙོ་བོ་མིན་གྱི། དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་
ཡུམ་རྣམས་དོར་ནས་ལྷ་ཉེར་ལྷར་གྲེད་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དོར་བ་དཔལ་འདུས་པ་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་
ནས་གསུངས་པ་ལྷར་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱད་པ་དགོད་པར་འགྲུང་རོ་སྟུང་ན།
འདི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱད་པར་འགྲུང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱད་
པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་གྲེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ན་འགྲུང་གཞན་ རོ། ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བ་
ཡང་འདུས་པ་ལྷ་བྱུང་འགྲུང་རོ། ཞེས་འགྲུང་བ་རྣམས་དང་འགྲིག་གོ། ཉེར་ལྷ་མ་འདི་

ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འོག་མ་དབང་བསྐྱར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་བཞད་པའི་འབྲེལ་གཅིག་སྐར་མོད་ཀྱི་
འོག་ཏུ་བཏྲག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཐུགས་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་དམན་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་
པའི་བར་ལ། འདི་ལ་མཁམ་པ་ རང་། དག། །སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་པ་ན་རེ། ཉེར་
ལྷ་མ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་གི་དབང་ལ་དར་དབྱངས་རྒྱས་མའི་དབང་ཡིན་པས་རྒྱས་
མ་དང་། མིང་དབང་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་དབང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་
གསུངས་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། བང་ལེན། ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་དབང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །ལུགས་དེ་ལ་སྐྱོན་གཉིས་ལས།
གཞན་ལུགས་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་ལྔ་མའི་ཞེ་འདོད་ནི། སྤྱི་ཚམ་དུ་ལྡེའི་
ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ཚམ་ཡང་སྐྱོམ་དུ་རུང་བས་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཚམ་
རུང་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཉེར་ལྡེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྐྱོམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་དུ་
བསམ་པ་འབྲ་སྟེ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤེས་
ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
འཐད་དོ། །རྒྱས་མ་དང་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཤི་ལྷ་ཏེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་ག་ལ་རིགས། ཉང་ལེད། ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་པའི་
སྤྱིར་རང་ལུགས་བཞག་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་ནི་ག་ལེགས་བ་ཡབ་ལུམ་ནས་ཁོ་ལོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བར་གྱི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བསྐྱུབས་མིང་བཞོད་བ་དགོས་པས་འདྲིར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་རྣམས་རིགས་དེ་དག་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །འོག་ཏུ་ཐུགས་
གསུང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཁམས་ལྷ་ལྷའི་རྣམས་ཉེར་
ལྷར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་མོའི་གནས་གྱི་རྣམས་གཅིག་དང་ཐུགས་དཀྱིལ་ཐུན་
མོར་མེན་པའི་འཁོར་གྱི་རྣམས་སྤྱི་བྱ་སྤྱེ་དེ་ལྷར་ན་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་
དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གཉི་ག་ཡང་རྣམས་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མར་འདྲ་བར་འདོག་
ཏུས་པ་འདྲ་ཞིང་འཇུག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནི་ལྷ་འཇུག་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་
པར་འཇུག་དོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ རྣམས་ལྟོགས། ཅིག །རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་པ་རིགས་
ཐུག་ཚང་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་དགུ་སོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ།
འོག་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདྲིར་རྣམས་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཅེས་པ་ནས། ལྷིང་ཁར་ཐུགས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁམས་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་མངལ་གྱི་རྣམས་
དང་པོ་གསུམ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་གཙོ་མོ་ལུམ་བཅས་དང་

༡ མ་ཕྱི་། གྲག་ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། ལྷ་། ཏེ། ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། ལྷ་། གྲག་ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། དེ་
ཞོལ་། གྲག་ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠ན་༡ན། -དེ་

དེའི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་བཞི་པ་དང་མིང་ག་རྒྱགས་དང་
སྐྱུང་བའི་ག་ཞེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་པ་རྒྱག་
པ་གཉིས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་རེག་པ་དང་སྐྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
དབང་བསྐྱུང་བའི་སྣའི་རིགས་རྣམས་ཚང་བའི་དབང་གིས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
རྒྱང་བའི་དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་དང་སྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྐྱེས་
གྱི་སྣང་ཁ་དང་རྒྱགས་གྱི་ལྷ་ཉེར་ལྷ་སྣོར་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱ་མ་ རང་སོགས། དག་གིས་
མངལ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱག་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱག་ཚན་གཅིག་དང་སྐྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་དྲན་
པར་རིགས་རྒྱག་ཚང་བའི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱུང་དུ་རྒྱང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་
ལོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དང་སྐྱུང་ལྷ་རྣམས་སྣོ་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་རྣམས་སྣོ་བ་དངོས།
སྣོས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གདན་བཤུགས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྣོ་བ། སྐྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྣོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བང་དང་སྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྣོ་བའི་ཚུལ་དངོས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་བ་བདུན་པ་ལ་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། ཞེས་པ་ནས།
རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་སྣུན་ཅིག་མགྲིན་པའི་བར་སྣོ་བར་གྲུའོ། ཅས་པའི་བར་
ལ་ལྷེ་བའི་རྒྱམ་སྣོར་དང་པོའི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་།
རིམ་པ་བཞིན་རྒྱགས་དཀྱིལ་ཞུ་བཞི་དང་། གསུང་དཀྱིལ་ཞུ་བརྒྱད་དང་། སྐྱུ་དཀྱིལ་
ཞུ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་དང་སྐྱུང་ལ། གསུང་གི་ཅ་སྣུན་ཚོར་བརྒྱད་འབབ་པའམ། ལྷེ་
བའི་རྒྱམ་སྣོར་གཉིས་པའི་ཅ་བརྒྱད་གང་རུང་དང་ཅ་ཅི་ག་སོགས་ལྷེ་བའི་གཙོ་མོ་

བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྐོར་བཞི་པའི་རྩ་འདབ་ཏུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མའི་ལྷ་
མོ་དང་སྐྱེད་བའི་སྣོན་ཅིག་ཏུ་མགྲིན་པའི་བར་དུ་སྐོར་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་
གོ་སློལ།

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་སྤྱི་ཚོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་སྐོར་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཏུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་
རྣམས་ནི་ཅེ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ལོ། །ཚོར་བའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དང་ཅེས་པའི་བར་ལ་གདོང་སྐྱ་
ཚོགས་པའོ། ཅེས་པ་ནི། ཚངས་མ་འཁོར་བཅས་གདོང་བཞི་ལ། གཞོན་ལུ་མ་
འཁོར་བཅས་གདོང་ཏུག་གཞན་རྣམས་གདོང་གཅིག་མ་སྟེ་གདོང་ཏུག་མ་ནི་གདོང་
གི་སྐོར་ས་མཚན་དུ་བཏགས་ལ་ཚངས་མ་ནི་ཚུ་གཏེར་གདོང་མ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །འགྲུང་ རོ། གཞན་དུ་གཞོན་ལུ་མའི་ཤེས་ཞེས་འགྲུང་ཡང་འདྲིར་མཉུང་སྐྱང་
ཞེས་བསྐྱེད་བ་དོན་དང་མཐུན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་ཡུ་བ་སྐྱང་བ་མིན་པའི་
ཚད་ཅེས་མོ་ཟེར་དོ། །ཚངས་པའི་དཔུག་པ་ནི་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་
དུ་ཡོད་པའོ། །ཚངས་མའི་གཡོན་གྱི་སྐོར་ནི་ལྷང་བཟེད་དོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་མཚན་འགའ་ཞིག་སོ་སོ་ཉའི་སྐྱང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱི་ནི་དུ་འགྲུང་
དུ་རིགས་ལྡན་མ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། བཟ་བའི་རི་མོ་ནི་དུ་འགྲུང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་རི་
མོ་བྱི་མ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་འགྲུང་མངས་སུ་ཅེ་མོ་ཞེས་དང་། དུ་འགྲུང་དུ་ཚུ་ཤིང་
མ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་བྱི་ནི་དུ་འགྲུང་དུ་མཚོད་སྤྱི་བ་གདོང་མ་དང་། ཏོ་ཏུ་སྤྱི་
ནི་དུ་འགྲུང་དུ་ལྷོག་མ་ཞེས་བྱས་ལ་འདི་དག་གི་སྐྱག་མ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་

ཅམ་བཤད་པ་ལྟེ། དབང་ལེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་ཐེན་ཏོ། །ཅཱ་ཅཱ་ཀ་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལོ། །ཚོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དང་ཞེས་པའི་འོང་འགྲུར་འདི་ལས་འགྲུར་ འགྲུར་མངས་སོགས།
གཞན་དུ། ཅཱ་ཅཱ་ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་
དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་ཚོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལོ། །ཞེས་རྗོགས་ཚིག་མཚུགས་ཏུ་
བྱས་པ་ལེགས་སོ། །

མཁས་ རང། བ་དག་པག་མོ་སྟོ་དང་དྲག་མོ་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་
མེ་དང་རྩའི་ཁམས་ཡིན་ན་གཤེན་རྗེ་དང་དྲག་པོ་འང་མེ་དང་རྩའི་ཁམས་སུ་འགྲུར་
དགོས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟེ་ལྟ་
སྟོན་མེད་དེ། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཁམས་བཞིར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་པག་མོ་མེ་དང་དྲག་མོ་རྩེ་ཁམས་སུ་འགྲོ་ལ་དེས་ན་གཤེན་རྗེ་མེ་
དང་དྲག་མོ་འང་རྩེ་ཁམས་སུ་འོང་སྟེ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་འང་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་དུག་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ཁམས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་ནས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་གཤེན་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་དྲག་པོ་ཡེ་
ཤེས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་བ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་ལ་བཞི། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
སྟོ་བ། སྐྱའི་ཁོ་པོ་རྣམས་སྟོ་བ། ལྷེགས་ཏུ་སྐྱེ་རྣམས་སྟོ་བ། དུར་ཁོང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་
རྣམས་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྟོ་བའི་རྩལ་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱོད་རྗེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། ཅེས་
བ་ནས། རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་རྩ་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ་གྱིས་སློབ་རྩེ་ཡི་བར་ལོ་
སློབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱི་རྩོམ་ཉི་མའི་བརྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་སྐྱེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅེས་བ་ནས། འཆད་བར་འགྲུང་བའི་ས་བོན་དང་པོར་གྲུང་བ་རྩོ་
རྗེའི་མཐའ་ཅན་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་འགྲུང་རོ། ཞེས་བ་ངེས་བཤོ། ཅེས་པའི་
བར་ལ་འདར་སྐྱེའི་གཡས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་ཉེ་སྤྱིར་ལ་འགྲོ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དབང་ལེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བར་བརྒྱད་པ་ལ་
སོགས་བར་འཛིན་ཏུ་རྒྱས་བར་གསུངས་སོ། །ཞོར་ལྷན་ཕྱག་གཡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་
དུང་ནི་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏུ་རྩ་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚུ་སྲིན་
དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བ་འདད་ལ། ཡང་ཁ་ རོལ། ཅིག །དུང་སྐྱེ་བ་ལྟ་
མྱེས་ནས་གཡས་འཁྲིལ་དུ་འོང་བེད་བ་དང་། གཞན་ བས། དག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འཇུག་གི་མིང་སྟེ་ལྟ་སྟེས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་དུང་རོ། ཞེས་བེད་ལ་ཚིག་དོན་
ལྷག་མ་གོ་སློབ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ལག་བ་དང་རྐང་པའི་མཐའ་དང་གཙུག་ཏོར་བ་འདར་ལམ་
གྱི་རྩ་སློབ་འདི་དག་བས་ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་དང་མི་གཡོ་བའི་འོ་ཞེས་བ་ནི་
ངེས་པའི་བར་ལ། ལོང་གདན་འགོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འོད་
བེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷོ་མོ་འདི་དག་རང་
གི་གནས་ལུབ་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས་འདར་དུ་སོང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཉེ། རང་གི་ཡབ་ལ་འཇུག་ནས་སྐོ་བསྐྱེད་སུ་ལྷོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་ཁྲོ་མོ་གཙོ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཁྲོ་མོ་གཙོ་མོར་འཛོག་པའི་དོན་
ལོ། །གཙུག་ཏྲུ་དང་གཞོན་མཛེས་གཉིས་ནི་སྤྱད་པ་དཀྱིལ་གྱི་སྣ་ཡང་ཡིན་པས་
དེར་སྦྱོར་མཛོག་དང་ལྷན་མཚན་བཞག་ཟིན་ཅིང་བཞུགས་པའི་གནས་དང་ས་བོན་
ཀྱང་འོག་སྤྱད་པ་དང་སྦྱོར་གང་ཅུང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཚིག་དོན་སྣ་ག་
མ་གོ་སློལ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་བ་ལེན་པ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅེས་པ་ནས། ཡེ་
ཤེས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ་ཀྱང་པའི་སོར་མོ་བཅུའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ།
འོག་དང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དག་གོ། ཅེས་པ་གོ་དེམ་ལྟར་ན་མི་འགྲིག་
པས་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་འོག་དུ་རྒྱལ་བ་དགོད་དགོས་སོ། ཞེས་མཁས་
པ་ ལྷ། དག་གསུང་བ་ལེགས་ཏེ། སྦྱོར་མཛོག་དང་རིགས་དང་རོ་བོའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་འོག་གི་སྦྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་མཁས་པ་ རང། དག །སྟོའི་སྦྱོར་གཉིས་པོ་
འདི་གནས་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་གཞན་འདི་དག་གནས་མ་དེས་པ་སྟེ་བསྐྱུང་འཁོར་
དུ་བད་ཆེན་དང་འཛོག་སོ། འདིར་བརྒྱ་དང་ཀའོ་ལ། རོ་མཉམ་དུ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཀའོ་
ལ། བསྐྱུང་འཁོར་དུ་རིགས་ལྡན་དང་མཐའ་ཡས། འདིར་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་
ལྡན་ཞེས་འབྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་འཁོད་དང་ས་བོན་གྱི་སྐབས་དང་མཚན་སྤྱད་པས་
གསུམ་མཐུན་པར་སྤང་དོ། ཞེས་བཀོད་ རྟོན། ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་
གང་ཡིན་མ་བཞག་དོ། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚན་སྤང་དང་གཡས་གཡོན་ཐབས་
ཤེས་དང་དེ་ལ་ཡང་ལུས་བསམ་གྱི་སྐོ་ནས་དེས་འགའ་གོ་བཞེས་ཏུ་འཛོག་པ་འོང་
ཡང་འདི་གདམ་ངའི་དོན་དུ་མཛོན་ལ་ཚིག་དོན་གོ་སློལ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཤར་དུ་ཁྲི་གདོང་མ་
དང། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་མཐར་ལུས་དང་ལྷའི་ཚོགས་རྫོགས་པའོ།
ཅེས་པའི་བར་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག །ཤུ་ལྟ་ལྟ་དང་ཤུ་ལྟ་ལྟ་ཁྲིའི་ཞལ་ཡིན་ཏེ།
མགོ་བོ་ལྟ་ལ་གདོང་པ་ཁྲིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྗེང་མ་བ་དག་གིས་མགོ་བོ་ཁྲི་སོགས་
སྤྱ་འདོད་པ་ལོར་ཏེ། གཞན་དུ་ལྟ་རྒྱ་རོག་གདོང་མ་དང་ལུག་གདོང་མ་ལྟ་ལྟ་ལ་རྣ་
རྒྱན་གདགས་སྤྱ་མི་རུང་བར་འཇུག་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དོ་རྗེའི་མིག་ནི་གྲུལ་གྲུལ་ལྟ་
ལུ་དང། རྩོན་མོ་ནི་རོ་ལངས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་ རོལ། ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གདན་བཤམ་པ་ལོ། དེ་ལི་དུགས་དམར་དང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པ་ནས། ལུང་དུ་ཁྲི་གཉེར་ཅན་གྱི་
ཤིང་རྩ་ལ་སང་གོ་བདུན་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡི་དུགས་སོགས་པ་རྒྱའི་ལྟ་བའི་སྤྲེང་དུ་དགོད་དགོས་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རབ་
གཏུམ་མ་དག་གི་གདན་བེ་རུ་ཁ་ལ་སོགས་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་སྤྲེང་གི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་
དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་མ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོའི་གདན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་
སྤུམ་ན། ལྱི་མ་ཡང་རབ་གཏུམ་མའི་ཡིན་གྱི་ཡབ་ལྷའི་གདན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སོ། ཞེས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །བརྒྱའི་སྤྲེང་འོག་གང་དུ་སྤོག་ཆགས་གནས་པ་
དང་སྤོག་ཆགས་འདི་དག་རོས་བརྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལའི་འགྲེལ་
བཤམ་དུ་གསུངས་ཟེན་ལ་ལྟག་མ་གོ་བར་ཟད་རོ། །མིག་སྤོན་པོ་ནི་འདྲེ་བུ་མོ་དང།
པ་མང་ནི་བྲ་མ་གྱི་དང་དོམ་ནི་རྗེད་དུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་ཟེར་ལ། གཡག་གི་སྐད་
དོད་ཏེ་རྗེས་མོ་རྟགས་ཡོད་པ་འདྲི་དུ་བྲས་ན་ལེགས་ རང་ལ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟེགས་འཁྲུག་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་ལ་གཉིས། ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་འཁྲུག་
རྣམས་སྟོ་བ། གསུང་དང་སྟེའི་སྟེགས་འཁྲུག་རྣམས་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང། རྟེན་འདོམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སའི་གནས་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཁའི་རྩ་བ་ཅུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དོག་
ཏུ་བཤའ་བ་དང་"སྟེ"འའི་རྩའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་བཤོས་མ་དང་བདུད་རྩིའི་འབྲས་
ལུ་"མའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དོག་ཏུ་སྐར་སེལ་འབབ་པའི་རྩ་ལ་བཤའ་"སྟེའི་རྩ་
གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་དོག་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་དང་སྐར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེང་གི་སྟོག་
འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་ཁུ་རུལ་འབབ་པའི་རྩ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་སྟེང་གི་ལྷ་མོ་དག་པར་བུ་
དགོས་ལ་ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟེང་དོག་གི་རྣམས་ཀྱི་བ་དང་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་བུ་བ་
གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་རུལ་ཚོན་གྱིས་འིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཁའ་སྟེ་སྟེང་དང་
དོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་གང་སུ་རུང་བ་རུལ་ཚོན་གྱི་མཚན་མ་ཁ་ཁྲེར་གྱི་སྟེང་
དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་ནི་ཤར་དང་ལུབ་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་དོག་ཏུ་སྟོ་
འབྲས་ཀྱི་གནས་སུ་བལྟ་བར་བུའོ། ཞེས་པ་གྱི་བ་དང་བསྟོམ་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་

༡ མཚུ། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །ཏ། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ།
སྟེ། ཞེས། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །

༢ མཚུ། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །ཏ། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ཞེས། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ།
མའོ། ལྷ། །ཏ། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། མའོ།

༣ མཚུ། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །ཏ། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ།
སྟེ། ཞེས། །ག། ལྷགས་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༥བཤ། ལྷ། །

ངེས་པའི་དོན་ཏེ། མི་པའི་གནས་མི་ཁ་ཁྲིར་དུ་ངེས་ལ། བསྐྱོམ་པའི་གནས་མི་གསལ་
བར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་འོག་གི་ལྷ་གཞན་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱིང་འོག་
གི་སྤོགས་སྤྱིང་དང་ལ་སོགས་པས་ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྷར་མཚོན་མ་གྱི་
བར་གསུངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་མ་གྱིས་པའི་གནས་
སུ་ཇི་ལྷར་སྐྱོམ་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞི་ནི་
སྐྱོའི་གཡས་མ་ཡིན་པར་རོ་སྟེ་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་རུལ་ཚོན་གྱི་མཚོན་མ་འདྲི་ཞིང་གིས་
པའི་གནས་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྤོགས་བཞིའི་
གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་རུག་གི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྟེར་
དོ། །དེ་ལྷར་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་
མ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྣམ་བུ་ལ་སྟེ་ཁ་ཁྲིར་ལའོ། །

གྱི་བྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་ཚུལ་འདིས་ནི་"སྐྱོ་བསྐྱར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྤྱིང་
འོག་གི་ལྷ་གང་དུ་འགོད་པ་གསལ་བར་གོ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ཚོད་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་
བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱིང་འོག་གི་འབྲུབ་ཁུང་གནས་དེར་བསྐྱོམ་པ་མི་བདེ་ན་འདར་གྱི་
འདར་དང་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བཞག་ཀྱང་འདི་ནི་སྤོགས་གཞན་དང་ཆེས་མི་
མཐུན་པས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་འདིར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྤྱིང་འོག་ཏུ་སྐྱོམ་
དུ་མི་རུང་རོ་སྟེ་སྤོགས་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱིང་འོག་གི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་བ་དང་
སྐྱོམ་པའི་གནས་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་འོག་གི་གདེངས་ཅན་ཏེ་སྤྱི་རིགས་གཉིས་

༡ མ་ཕྱི་རྒྱུབ་ལེ། ༡༦ན་༣། ཟླ། ༡༧། རྒྱུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡༣། ཟླ། ༡༧། རྒྱུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡༣། ཟླ། ཞལ། ༡༧།
རྒྱུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡༣། ཟླ།

དང་བཅས་པ་ཡང་རྩལ་ཚོན་ལ་རྟ་བབས་ཀྱི་རྗེར་བཞོན་ཀྱང་སྒོམ་པའི་གནས་ནི་
 འོག་ཏུ་དབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྲིར་འདོད་མ་
 རྣམས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲི་རོལ་ཏུ་ཁ་ཁྲུང་ལའོ། ཅེས་པ་ནི། འཇུག་ སོང་འཇུག་
 སོགས། ཀྱིས་མ་ཐོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་ཡང་
 ལ་བཅད་ནས། དེའི་སྲིར་སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲི་རོལ་ཏུ་ཁ་
 ཁྲུང་དང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ཁྲུང་ལ་འདོད་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་དགོས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བི་རྩུ་ཉི་ཅུ་ལྟའི་མཚན་དང་ས་རྩུ་ལུ་ཉམས་ཀྱང་བཤད་ལ། དཀྱིལ་
 ཚོག་རྗེ་རྗེ་སྲིང་བར་ཡང་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 རྩོགས་རྣམས་སྲིང་ཞེས་གསུངས་པས་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ལུའི་སྲིར་བཏང་ཏུ་འཁོད་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གསུང་གི་འདོད་མ་རྣམས་སྲོ་བ་དང་། སྐྱའི་སྲིར་འདོད་
 མ་རྣམས་སྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲི་རོལ་གྱི་
 ཁ་ཁྲུང་ལའོ། ཅེས་པ་ནས། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་རྩོགས་རྣམས་སྲིང་ཞེས་པའི་བར་ལ་འདོད་པ་འདི་དག་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་སྐྱུ་
 མཚན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྐྱུ་མདོག་དང་སྐྱུ་མཚན་
 བྱ་བར་རིགས་ཤིང་དབྱིངས་སྐྱུ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་གསོད་འདོད་མ་དང་སྐྱུ་ཚོགས་
 དུམ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་འདོད་མ་གཉེས་ནི་ཁྲུབ་བྱེད་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་རྩོགས་སྲི་
 དམོན་པ་མི་བྱ་ལ། འདི་དག་གི་རྩུ་མཚན་ནི་ཞིབ་བར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་ཏུ་
 གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་སྲོ་བ་དངོས། ལས་དང་མ་ཐུན་པའི་
སྟ་སྟ་ཚོགས་འདོད་སྟམ་ལ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས།
རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྲོགས་རྣམས་སྲུའོ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་རེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་སྲིར་འདོད་མ་ནི་མི་འདོད་མ་སྟེ་གཞན་
གོ་སྟོལ། །གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་ཅེས་པ་ནས། ཞུམས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་
འགྲུང་མའི་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཁྲུང་པར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུང་གཞི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་
ལམ་པལ་པར་བརྟན་པ། རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་ཉེ་བརྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ། སྐྱུང་གཞི་ཞུམས་བྱུག་
འདུས་པའི་ལུས་མི་རྟག་པར་བརྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱ་རྟག་
པའི་སྐྱས་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བཞིའི་
རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནམ་མཁའི་ཞུམས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ཞུམས་བྱུག་ཚོགས་པའི་རགས་པའི་ལུས་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་
དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་བཤད་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་དེ་ཡང་ཅ་བར་སྲིད་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་འགྲེལ་པར་
ལུང་ཞུམས་སྐྱེ་མཛེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ། དེ་ནི་སྐྱགས་གསུང་སྐྱའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དག་ནས་ལྷའི་སྤང་བ་
དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐོམ་པའི་དོན་ཉེ། ཆིག་དོན་གཞན་གོ་སྐོམ་པོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། ཁམས་དུག་ཚོགས་པའི་ལུས་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་སྐྱེ་འཆི་
གཉེས་སུ་བསྐྱུ་བ། ཕྱི་ནང་གཉེས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་ནང་ལུས་དང་གཞན་བརྟན་གྱི་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཚོས་མ་ཐུན་དང་སྤྱང་གཞི་སྐྱོང་གྲེད་སྐྱོང་
བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱད་པ་སྟེ་འདྲིལ་པའམ་འཆི་བ་གཉེས་ཚོས་མ་ཐུན་དང་སྤྱང་
གཞིར་བྲས་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གཉེས་ལས། དངོས་པོའི་
སྐྱེ་བ་སྤྱང་གཞི་སྐྱོང་གྲེད་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བ་ལ་འདིར་དངོས་པོ་ནི་རྒྱལ་
ཐ་རབ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་གཉེས་ཉེ་ས་དང་ལྷ་དང་མེ་དང་རླུང་སྟེ་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་
རྒྱལ་རགས་པ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ནི་ཐ་བ་སྟེ་ཁམས་དེ་ནི་ལྷ་བ་
དང་ཅེས་བ་ནས། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ལུ་རྒྱལ་ནམ་
མཁའི་ཁམས་སུ་གྲེད་པ་ནི་རྟེན་ཅ་ནང་ནས་ཁམས་དེ་དག་འབབ་པའི་དབང་དུ་བྲས་
པ་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཅན་ཅེས་བ་ནས། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ནི་དངོས་
པོ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་དེའི་མངལ་ལས་
འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །སྐོག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ་སྐྱེ་འཆི་དེ་གཉེས་ལ་
འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་གཉེས་སུ་ངེས་པོའི་སྐོ་ནས་ཡང་དག་

༡ མ་ཕྱི་༡།༡༽ ལྷོ་ལེ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༣༣༤ན། རྒྱ་གོ་ལྷོ་ལེ་ཁང་ཁྲུང་། ༤༠༧༡ན། ཞོ་ལ། གོ་ལྷོ་ལེ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༥༧༡ན།
ལྷོ་ལྷོ་༡།༡༽ ལྷོ་ལེ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༥༧༡ན། ལྷོ་ལྷོ་

པར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །
ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་བརྟན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དངོས་པོའི་
སྐྱེ་བའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཁ་ མོགས་དོལ་དོལ་འབང། ཅིག །སྐྱོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཅེར་བུ་བའི་སྐོས་
ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དེ་ཡང་བརྟན་གཤམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱོན་ཤིང་སོགས་ནི་སྣོད་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་ཏེ་དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་བརྟན་པའི་སྐྱེ་བའོ། །སྟག་མ་བདུན་ནི་གཤོ་བ་བརྟན་ཀྱི་
སྟེ། ཁམས་འདི་དག་འགོ་བ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་ཚུང་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་
བཞག་པའོ། །སྐྱེ་གནས་བཞིའི་རྣམས་སྐྱེས་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་། ཉི་
མའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དུས་མའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཚན་
བྱུག་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཁུ་རུལ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་དང་བཞི་དོར་
བ་ནི་འོག་གི་དགུ་བ་ནམ་མཁའའི་ཁམས་དང་སྐྱར་དགོས་སོ། །ཁམས་བྱུག་བརྟན་
དུ་སྐྱེ་སྟེ་བརྟན་གཤམ་སྐྱེ་བ་འདི་དག་དང་སྐྱར་བ་ནི། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ་རྣམས་
སྐོ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་དང་སྐྱར་གཞི་སྐྱེ་
འཛིག་གཉིས་སུ་སྐྱད་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཚིག་དོན་ལྟག་མ་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྗེས་སུ་ང་རོ་དང་ཐིག་
ལེའི་སྐྱེ་བ་དང་ཁུ་རུལ་གྱི་སྐྱེ་བར་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་འབྱོར་དང་
བོ་གཉིས་ལྟ་མ་དང་སྤ་ཐིག་གཉིས་ལྱི་མར་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་

གཉིང་བཞིན་དཔག་དཀའ་བར་སྒྲུང་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཏེ་ལ་བཏག་པ་མཁམ་
 ཡི་དོ་རྗེ་ཞེས་པར་འཛོག་པ་ལས་འདིར་མཁམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཚོན་
 ལ་བཏུས་པའི་དགུ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བཞི་ཚོན་དེའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུང་
 བཞིའི་རྩལ་ལྟར་ཐོགས་པ་རགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བའི་
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་མཁམ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་ཏག་པ་དང་དོ་རྗེའི་དོན་
 བེ་མི་ཚོད་པ་སྟེ་ལོང་གི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ལྟར་དུམ་བུར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅད་
 དུ་མེད་པའི་སྲིར་དང། །ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་དུ་སྐྱུར་བ། །ཤེས་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དང་འབྲུང་བཞི་རགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྗེས་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཏེ་ལ་མཁའི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཏག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཉེ་སྤྲུགས་གསུང་
 སྐྱེའི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱད་ལྟར་མི་ཏག་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་
 སོགས་གསུམ་གྱི་སྲིར་རོ། །སྤར་བརྗོད་པའི་ཚུའི་སྐྱེ་བ་སོགས་འབྲུང་པའི་ཚོགས་
 བེ་བཅད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཏག་པ་མིན་པར་འབྲུང་ཉེ་བཏག་པ་ཐོབ་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་པར་མཐོང་བ་ཉམས་པ་སྟེ་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤང་
 བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དབེར་ན་མིའི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་པལ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏག་མི་ཏག་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ཀྱང་ཏག་པ་ཞེས་པ་སྟོང་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་

དང། མི་རྟག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁམས་ཤུག་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱང་
མཛོད་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་ནས། བརྟགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ནི་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པས་འཁྲུལ་བ་ཞེས་པ་
སྟེ། རྩོམ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཐའ་དག་གྱང་འཁྲུལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་
རྒྱལ་པོ་ཅེས་པ་ནས། དབང་བོར་གྲུའི་ཞེས་པ་དེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རང་
སེམས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ་འབྲེལ་བས་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གོ་སྟོན་ལ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་པར་མི་བསམ་སྟེ། རྩོམ་
ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་འབྲེལ་འདི་དག་འདི་ལྟར་
འཆད་ཤེས་པ་ནི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགོན་པའོ། ཞེས་
གྱང་ཤེས་པར་གྲོས་ཤིག །

བཞི་པ་སྐྱབ་སྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་བརྟེན་པ་དགུར་དབྱེ་
བ། རྣམ་ཉི་བརྒྱའི་ས་བོན་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་དབལ་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་གསུངས་
ཏེ། ཅེས་པ་ནས། གསུང་ཡང་རྣམ་པར་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་
པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་སྟོགས་པ་མི་འདྲ་

བ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱགས་གསུམ། ལྷ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་གསུང་
གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
སྤྱག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདྲིའ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་སྟོང་བྱ་ནི་ཚི་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའོ། ཅེས་པ་ནས། ཉི་མའི་གདན་ནི་ཡང་ན་རྣམ་
པར་བཅད་པར་ཡིག་གིས་སོ། །དེ་ནི་ཚི་གྱི་ཆེ་ཆེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་
འདུས་པ་ནི་ཚི་ཡིག་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱ་ཤ་བ་ཞེས་པ་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཟེར་དོ། །འདུས་པ་རེམ་ལྟར་ཚི་ཡིག་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཡི་གེ་
དང་ལྷན་ ཡིག་དག་གི་དབང་སྤྱག་གི་ཡི་གེ་དང་རྩྭ་ཡིག་སྤྱིན་སྤྱིའི་ཡི་གེར་གསུངས་
སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི་སྟོང་པོའི་བརྒྱའི་ས་བོན་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་བརྒྱའོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟེང་སྐྱེའི་དབྱིབས་རྫོགས་
པའོ་ཞེས་པ་དེས་བའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། སྟོང་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་
ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཅེས་པ་ནས། ས་བོན་སོ་སོ་རེ་རེ་ལྷ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་རྫོགས་པར་བྱ་བས་སྐྱོ་བར་
བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲུལ། དེ་ལ་འདིའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་

གཉེས་བཅེགས་བ་ལྷ་ཡིག་དབྱངས་ཨ་ཨི་འི་ཨུ་ལི་ལ་སོགས་བ་དང་བཅས་བ་
རྣམས་སོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷ་ཡིག་སྟེ་ཤེས་
བར་བྱེད་བ་དེ་ཡིས་གང་ཟག་གང་གི་མིང་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་ཕོ་གང་ཡིན་བ་
དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྟོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྲ་མ་ནི།
རང་ནི་སྟོང་ཁར་གནས་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱི་མ་ནི་
ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱུར་གནས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

གཉེས་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
བ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་སྟེན་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་བའོ།
ཅེས་པའི་བར་ཉེ། དམ་ཚིག་བདུན་ཅི་ཡིས་བསྐྱེད་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྲ་
ཞུ་བ་ལས་སྐར་ཡང་ལྷའི་རྣམ་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། དོ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་བ་སྟེ་འདིའི་བྱང་སེམས་ལ་བདུན་ཅི་ལྷ་ཀ་མིང་དང་
མིང་ཅན་ཡོད་བར་དབང་ལེར་གསུངས་ཤིང་སྟོན་བཅུད་ལྟར་བསྐྱེད་བ་གཉེས་ལས་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཙམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཁུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ་ཚིག་དོན་
གཞན་གོ་སྟོའོ། །

གཉེས་བ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། ད་ནི་རྣམ་བ་བཅུ་བ་མིད་

༡ མཚུ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། རྟ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། རོལ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན།
ཀྱི་ ལྷ། །ཉ། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། ལྱིས།

༢ མཚུ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། རྟ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། རོལ། །ག། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན།
ཀྱི་ ལྷ། །ཉ། ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༡ན། ལྱིས།

པའི་ཡན་ལག་ལ་སློབ་སློབ་བ་དང་ཅེས་བ་ནས། རླེས་པའི་བྱིས་བ་སད་བ་རབ་ཏུ་
ཏུ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་མཁམ་བ་ རང། དག་གིས་ཀྱང་མདོར་
བསྐྱུས་བྱི་མའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ། ཞེས་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཀོད་ནས་དེ་ལ་འདི་
ནས་བཤད་བ་ལྟར་བཞེར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡུམ་བཅས་ཆགས་
བས་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞེས་བསྐྱུས་བ་དང་། དེའི་དོར་གཙོ་བོ་བཞེངས་བ་
དང་། གཙོ་བོས་འཁོར་བྱི་ཚོགས་སློབ་བ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དོན་ཚང་བར་
བསྐྱུས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གསུམ་བ་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་སུ་བསྟན་བ་ནི། འདིར་
སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མངལ་ནས་རླེས་པ། ཅེས་བ་ནས། རྣམ་འབྱོར་པའི་བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མི་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་མགོ་
འདྲེན་བ་དང་། སུ་བི་ཤུ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་སྤྲོ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རའོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཚོག་དོན་
སྐྱག་མ་གོ་སྐྱའོ། །

རླེས་པ། ཁ་བ་དེ་ཡི་འཆད་པོ་དེ་མེད་འོད། རློབ་པའི་གདངས་སུན་སློབ་
རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། གང་གི་གཏམ་ཡང་རྣ་བར་མ་སོན་པའི། འཕྱོ་འདི་ཀྱེ་མ་སྐྱལ་
བ་དམན་པའོ། ཉིན་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱ་བོ་ཆེ། རྒྱར་ནས་རྒྱད་
འབྲེལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། འདྲེན་བྱེད་གངས་ཅན་རིགས་སྣུན་གྲགས་བ་
གང་། ཟབ་དོན་ལོར་བུའི་འདོད་དགུས་ཅི་ཡང་ཚིམ། །

གཉིས་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་པ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་
གཉིས་པ་རིམ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་སྐྱེ་རྗེས་པའི་མདོར་
བསྐྱེས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

མདོར་བསྐྱེས་གསུམ་པ་སྟོག་དང་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱེས།

ཀུན་པན་དུ་གྱུ་ལ་ཡི་གོས། །གང་གི་ལུས་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས། །བདེ་བ་ཀུན་
སྟེར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉེ། །སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་རབ་
"དྲང་བར" ། །རྣམ་དཔྱོད་པའི་གྱིས་གྲིས་པ་ཡི། །དོ་མཚར་རི་མོ་ཡི་གེར་ནི། །འཕོས་
པས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་གྱ། །

གསུམ་པ་སྟོག་དང་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱེས་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བརྗོད་
ཅིང་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། མདོར་བསྐྱེས་ཀྱི་
མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་
འདིར་ནི་སྟོག་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཀུན་སྟོན་འབྲུང་འཇུག་དག་ལས་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ཡིན་
པས་གསུང་གི་རྩི་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་བདག་ཉིད་དོ། །བཅུར་འབྱེད་ཚུལ་ནི།

༡ མ་ཕྱི། །ག། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བལ་ན། ཟླ། །ཉ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བལ་ན། ཞོལ། །ག། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བལ་ན།
དྲང་བར་ ཟླ། །ག། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལ། དྲང་བར་

གཡོན་དུ་གཡོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡམས་སྲུ་ས་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་ཏེ་གཡོན་དུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་གཡམས་སྲུ་ལི་ལ་སོགས་པ་དབྱེས་
གྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་རྟག་ཏུ་སྣ་བུ་བྱ་དང་རྩ་བའོར་ལོའི་
ཚོགས་བཞི་དབྱས་ཏེ་ལྡ་དག་ལ་གནས་པའི་སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་རྒྱུང་འཕོ་བའི་
སྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཅེས་པ་ནས། དམ་
པའི་ལམ་ནི་སྒྲོན་བྱེད་པ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་
ཁོང་ནས་དབྱེད་འོ། །

གཉེས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འདི་ཡི་སྐྱེད་པ་དག་ནི། ཅེས་པ་ནས།
འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ལྷག་མ་གོ་སྐོའོ། །ལྡ་
མ་ རང། རམ། དག། །ཡང་ན་མགྲིན་རྟེན་སྲི་བོ་སོ་མཚུ་སྟེ། གནས་ལྡ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
འོ། །

གཉེས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་དུག །གཙོ་བོ་ཡུམ་བཅས་ལྷ་བ་
སྲུས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞེདས་པ། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། རྒྱས་
འདེབས་ཀྱི་ལྡ་དང་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ། ལྡ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་
བཤད་པ། ལྡ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱ་གསུང་བྱིན་རྒྱལས་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་གཟུང་
པའི་སྲུགས་དང་རྣམ་དག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ལྷགས་པས་ལྷ་བ་ནང་དང་སྐྱར་བ། ལྡ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་ནང་དང་
སྐྱར་བ། བསྐྱུལ་བ་ལས་བཞེདས་པ་ནང་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་རྟོ་ཡིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མངལ་

ནས་སྐྱེས་པ་ཁམས་རྫོགས་པར་ཚང་བ་རྣམས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ན་རྒྱང་རགས་
བ་འགའ་ཞིག་མི་རྒྱ་བ་ལས་སྲོག་གི་རྒྱང་རགས་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ། རང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་རྣམས་གཡོས་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལས་
ཀྱི་ཅེས་བ་ནས། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་དང་
དུང་ཅན་མ་ལ་བཏེན་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ། སྤྲ་མ་ རོལ། རོལ་འགྲང། དག་གིས་
མངལ་གྱི་ལྷ་བ་བདུན་བ་མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སད་བ་བཅས་བ་ལ་སྐྱུར་བ་
ནི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་
གི་ཚིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །གནས་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་རྟོ་ཡིག་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་ས་བོན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིན་ལ།
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི་སྐབས་འགའ་དོན་དང་སྐབས་འགའ་གཅིག་
གི་སྐྱ་ཅིག་ཤོས་ལ་འཇུག་གོ། །རྟོ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་འགོད་པ་ཡང་འོག་དང་
སྤྱང་ནས་ཞུ་བའི་དབང་གིས་ཏེ་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མེ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལས་དང་མངལ་གྱི་རྗེས་སུ་སད་བ་
དང་བཅས་བ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་སྐྱུར་ལ། ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཐའ་བསྐྱལ་བ་ནི་
སྤྲ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་སྐྱུར་རོ། །

གཙོ་བོ་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གཏུམ་མོ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་
སྐྱུར་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་དང་དུང་ཅན་མ་ལ་བཏེན་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་དེར་དེས་བ་མིན་ཡང་
ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ་ཚིག་དོན་
གཞན་གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་ནི་རྣམ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དག་མཛད་དེ། ཅེས་པ་ནས། སང་པར་གྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་
 བསྐྱེལ་བ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཁམས་བཞི་ལས་སའི་ཁམས་དག་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ལས་
 སྐྱེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ལུམ་སྟེ་མ། འབྲས་བུ་བཞི་ལས་རྒྱ་མ་ཐུན། ཚད་མེད་བཞི་
 ལས་བཏང་སྟོམས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་
 བདག་གི་འདོད་པ་འོག་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་
 བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱེར་ལ།
 བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ་བཞི་ནི་སྐྱེན་སོགས་བཞིའི་རིམ་
 བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་" ཐུགས་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའོ། །མ་
 ལ་སོགས་པ་ལྔ་མ་ རང་ངམ། དག། །སྐྱེད་པར་གྱེད་པས་མ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱེལ་མིན་
 ལྟོན་པས་སྲིང་མོ་དང་། འདོད་པ་འཛོལ་ས་བུ་མོ་དང་། བཟན་པ་ལས་བྱུང་བས་ཚ་
 མའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བར་བ་གཉེས་ལ་སྲིང་མའི་སྐྱད་དོད་ལྷ་གི་ནི་ཅེས་པའི་ལྷ་ག་
 "ན་སྐྱེལ་བ། མེས་མ་ནི་ལྷན་པའམ་སྟོན་པའོ། །བུ་མའི་སྐྱད་དོད་རྒྱ་ཉི་ཉི་ཅེས་པའི་
 ལྷོ་ཉ་འཛོལ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་ རམ། ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 བེ་དབང་ལེར་མང་དུ་བཤམ་ཟེན་ཉེ་དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེར་རོ། །སྐྱེན་མོང་
 དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷས་བྱངས་

༡ མཚུ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠བ་ན། ལྷ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ་ན། ཞོལ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠བ་ན།
 -གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་ ལྷ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། +གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་

༢ མཚུ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠བ་ན། ལྷ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠བ་ན། ལྷ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ་ན།
 ཞོལ། ༡༡༽ ལྷུབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠བ་ན། ལྷ།

ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཡང་འོག་ཏུ་འདྲིའ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་ཞེས་པ་
ལྟར་ན། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབ་བཞིན་ལག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་ལྟར་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པར་མི་སྟོན་པས་ཆད་པའི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་
ཉེ་བདེ་ཆེན་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཉེ་སྐྱབ་གསུང་
ཅེས་པ་ནས། སྟོ་བར་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དོན་དམ་གྱི་ལྟའི་སྐྱབ་གནས་སོ་ཞེས་སྐྱར་ནས། ལྟེ་བ་དང་གསང་
བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཞེས་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་མ་འགྱུར་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་
དོན་ཕྱོགས། བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ཕྱོགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་སང་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟའི་སྐྱབ་སང་པར་བྱེད་བ་གནས་སོ། ཞེས་ཟེར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་
ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གསུམ་པ་ནི་ད་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་དེས་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་བཞེངས་པ་
གསུངས་ཉེ། ཅེས་པ་ནས། དེའི་སྟོང་ཁར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། "ཅེས་པའི་
བར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱབ་མ་མཁན་དང་དེས་སྟོས་པའི་
འགྲོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ནི་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་མ་མང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་སྐབས་འདྲིའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུ་རྩོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་ཐ་སྟེན་མཛད་དོ། །མཁས་པ་ རང་། དག་གིས་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྟོན་པ་དང་། རྩོར་སེམས་སུ་འཛོག་པ་དང་དེའི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རྒྱ་

༡ མཁྱི་ཀྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༢ན། སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧ན། ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༦ན།
ཅེས་པའི་བར་ལ། ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༠ན། ཅེས་པའི་བར་ལ།

མཚན་ནི་ཤེན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནི། དབྱིངས་རྣམས་དང་སྣ་ཚོགས་ལྷམ་གཉིས་འདྲིའུ་མ་མཁམ་དག་པ་དང་གོང་
དུ་ཡེ་ཤེས་དག་པར་འབྲ་བའི་དོན་དུ་བྱ་ཡི། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གཞུང་འདིས་བསྟན་
པར་འདོད་ན་ནི་རྣམ་པར་མི་འཚམ་པའོ། །

རྒྱལ་པའི་ཚོད་པན་ཅན་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོད་པན་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་
སྲ་མ་ དོལ་སྟོགས། དག །ཡེ་ལེད། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་པན་ཚུན་རྒྱས་གདབ་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྟོག་སེམས་གཟུགས་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། འདྲིའུ་ནི་དུས་འཁོར་གཅིག་ཉིད་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མར་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་
ཚོགས་ལྷམ་གཅིག་ཉིད་སྲར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདྲིའུ་མ་མཁམ་འཁམས་སུ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཅེས་ཟེར་འོ། །མཁམ་པ་ རང། དག །རྒྱ་རྟོ་
རྗེ་འདྲིའུ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟོ་རྗེ་
འདྲིའུ་པ་རྟོག་སེམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པེགས་སོ། ཞེས་སྟོའོ། །འབྲས་
སྲ་མ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོ་རྣམ་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷག་མའི་ཡང་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
དག་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་རྟོག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤིང་ལུས་
ལ་ལྷ་གཞུག་པ་མ་གོ་བས། འགྲེལ་ཆེན་འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཐོན་བོ་སྟོགས་བསྐྱོད་
པ་ལྟར་གྲུང་པའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོད་པན་ནི་སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོར་མ་ཟད་
ལུས་ལ་བརྟུག་པའི་རྟོག་སེམས་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་

འཁོར་འབབ་བ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མས་འཇུག་པ་འདིར་གཙོ་བོའི་གོ་ས་ན་
གནས་པའི་དོན་ལོ། །དེས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་ཚད་པན་ཅན་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་
འདིར་གཞུག་པར་གོ་བར་བྱས་ལ་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་འདི་དག་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིར་མཚན་མ་བཞི་དང་འབྲ་བར་མི་ཞུ་བར་གནས་པའོ། །གཙོ་བོ་
ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་ནང་དང་སྐྱུར་ན་མ་དེའི་སྤྱིང་ཁར་བཅས་པའི་
བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། ཅེས་བྱ་ཡི་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་ཁ་ རོལ་ལག་
ཅིག །ས་ར་ཉས། གཞོན་བྱ་མའི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་བྲངས་
ནས་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་བ་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱད་པའོ། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་འདི་དག་གཉིང་སྲིན་བ་ཡིན་མིན་གཟུ་བོའི་སློབ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །

གཉིས་བ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་ཞུགས་བ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་
གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བསྐྱོད་
པ་དང་སློབ་དངོས་དང་། རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ་ཅེས་བ་ནས། གྲང་
ཡིག་གིས་སྲོན་བཞིན་ཞེས་པའོའི་བར་ལ། མཁས་པ་ རང་། དག །འབྲོ་བས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ཆད། རྩ་བས་སྤར་བསྐྱོད་གྲང་བྱི་མར་མ་
བསྐྱོད་བས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཆད། སྲོན་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀར་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་རོང་བ་དག་བཞེད་པ་བྱུག་ལེན་
བཟང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་སྲོན་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་
ནས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་

འདོད་པ་ནི་ལུང་འདི་ས་སྲར་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུམ་གྱི་
 བརྒྱར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ལུགས་སུ་བསམ་བཤོ། །འདིའི་འདོད་པའི་ལྷ་སྐྱོ་ཚུ་ལ་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ རང་ ཆེ་
 བར། གྲང་ཡིག་གིས་སྡོན་བཞིན་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ་སྲར་དང་འབྲ་བར་བཤད་
 ལ་སྲར་རྒྱས་མ་དང་མཚན་མ་བཞི་མངལ་ནས་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་
 བཤོད་དོ། །ལུམ་གྱི་བརྒྱར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འཐད་མི་འཐད་གོང་དུ་འང་
 བཤད་ཅིང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་གྲང་དགྲིལ་འཁོར་ལུང་རང་བཞིན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁམ་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བརྟུག་ནས་ལུམ་གྱི་
 བརྒྱར་ལྷ་བར་བཤད་པས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱགས་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པའི་བྲག་མཚན་ལས་
 ཞལ་བྲག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལུམ་གྱི་མངལ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚིག་དོན་
 ལོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་བཟུས་ཏེ་ནང་དང་སྐྱར་བ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལུས་བྱང་ཚུབ་པ་བཤད་བཤོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ལས་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་པ་ནང་དང་གཞན་གཉིས་དང་སྐྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་དང་
 ལོ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་གཉིས་དང་བསྐྱེན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་བ། རྟེན་བརྟེན་པའི་

༡ མཚུ། ༡།ག། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༡ན་ལ། ལྷུ། ༡༡། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༡ན་ལ། ལྷུ། ༡༡། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༡ན་ལ།
 མཁམ་ ཞལ་ལྷུ། ༡།ག། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༡༡ན་ལ། མཁམ་

དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ནང་དང་སྐྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་གྲིས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་
བཅུ་སྟེ་བྲུག་ནས་འབྱུང་འཇུག་གེད་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
ལུས་ལ་ལྷ་རྣམས་པན་ཚུན་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སྐྱོད་ཉོག་སོགས་པའི་ལྷ་ལོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་ལྡེའི་
བྲུག་མཚན་ལ་མེ་ཉོག་འདོར་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྡེའི་ལྷ་སྟོབ་མ་སྐྱུན་པར་
འབྱུར་རོ། །གོས་གཞན་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བྲུ་མངལ་གྱི་སྐྱེ་མའི་གོས་འདྲིན་པའི་
གྲིས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས་མངལ་ནས་སྟོས་པའི་ལྡེའི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་
ལོ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་བཙས་པའི་གྲིས་པའི་མིག་གེ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྲས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་བོ་རབ་ཏུ་སད་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྲིས་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གྲིས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་བོ་ལྷ་
ཡུལ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་མདོན་བྱང་ལུས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཚུབ་པས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་
སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པས་གསུང་རྫོགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱུབ་
པའོ། །འདིའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁ་ རྟོན། ཅིག །ལྷ་ལོ་བཞི། ཡུམ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི།
ཁམས་བཞི། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་
རྒྱུར་པ་ལ་བཞད་པར་འབྱུར་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱི་ལ་བཞད་པར་མི་འབྱུར་
བས་དེས་ན་བསྐྱུལ་བ་ལ། དེའི་དོར་བཞེད་པ་ལ། དེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བཙེངས་

མཉེས་རོ་མཉམ་ལྷ། རྒྱས་གདབ་བཞི་དབང་བསྐྱར་ཉེ་ཉི་ཤུའམ། ཡང་ན་སྲ་མ་བཅུའི་
སྟེང་དུ་རྒྱས་གདབ་བཞི་དབང་བསྐྱར་དུག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །

ཡང་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱང་བཅུ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཅུ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་། ཁོ་
ལོ་སྐྱོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་གྱིས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་
བའི་དུས་སྤུ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྐྱེ་བ་བཞིན། ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྱི་བྱུང་གཅིག་
སྟེ་བསྐྱུལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མངལ་གྱི་སྤུ་མའི་ཚོས་གོས་འཛིན་པའི་གྱིས་པ་སྐྱེ་
བ་བཞིན་དུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ས་བོན་དང་།
མཚན་མ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐྱ་རྫོགས་པ་དང་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལྡན་ལས་དམ་
ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་དེ་ནས་གྱིས་པའི་དབང་ལོ་སད་ནས་ལས་གྱི་
དབང་ལོ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལས་དབང་ལྷ་ཁོ་བོ་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱོལ་ནས་བྱ་བ་
དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེད་པས་ན་ཉི་ཤུས་བྱང་རྩལ་བའོ། །ཡང་
ན་བསྐྱུལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྡན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞུག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །ཡང་ན་བསྐྱུལ་བ་ལྷ་དང་ཡེ་
ཤེས་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་
དབང་བསྐྱར་བ་དུག་དང་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ།
ཞེས་མཁམ་པ་དག་གིས་བཞོད་དོ། །སྤྱིར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ནང་གི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལས་འདིར་ལྷ་མ་གཉིས་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་
 ལྷའི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ནི་
 མངའ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལ། གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་
 བྱི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་པའོ། །གང་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུར་བ་
 དེ་ནི་ཕྱི་རུ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སྟེ། སྐངས་ཅན་པའི་
 སྐབ་མཐའ་ལ་ཡང་ཚངས་པའི་སྐོང་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉི་མའི་
 སྤོང་རྟ་སོགས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་ལས་སྐྱེས་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་གོ་ཚས་མཛད་པ་ལས། དང་པོར་ཚུ་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །དེར་
 བྱི་ས་པོན་བཅུག་གྱུར་ལ། །དེར་ནི་གསེར་གྱི་སྐོང་རྒྱུར། །དེ་ལས་ཚངས་པ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གྱུར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཅེས་འགྲུང་རོ། །ཁ་ རམ། ཅིག །ཚངས་པའི་སྐོང་ཅེ་ནས་གཞོན། ཞེས་པའི་ཚིག་
 གིས་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །ཡང་ལྷ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཚན་གཉིས་པ་ནི་གང་ས་པོན་སོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་མངའ་
 བས་སྐྱེས་པ་མི་རྣམས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའོ། །གང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དགོང་བསྐྱེད་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་སྐྱེས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཚན་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེད་
 ཅིག་གི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཁ་ རམ། ཅིག །སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དབང་

ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུར་ལ་དགུག་པར་བྱ་བའི་སྣ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱུད་དང་
སྣོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་དང་སྐྱུར་རྟོ། །སྐྱུལ་ཞགས་ནི་ཁ་ ངོས་རྩུགས། ཅིག །འཆིང་བ་
ལ་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱུགས་པས་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ཉིད་སྐྱུལ་ཞགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
རྟོ། །གཞན་ རམ། དག །སྐྱུལ་དང་སྐྱུ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་མིག་དང་
སྣན་པའི་ཞགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ལྟེ་བའི་བརྒྱ་ལས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གིས་
སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀྱག་བ་ནི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཤེས་བ་སོ་སོས་ལུལ་
འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་རང་གི་གནས་
སུ་འགོ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའོ། །ཚིག་དོན་སྣག་མ་གོ་སྤོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ནས་གཞུག་བ་ནི་མིག་གི་དབང་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བ་ནས།
དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རོ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་
"ངེས་ནའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་འོག་གི་གོ་སྤོའི་ཚིགས་བཅད་གོ་དགུ་པར་འདི་དག་གི་
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད་བ་ན། ཟུགས་བྱེད་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དོ། །ངེས་
བྱེད་ནི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དོ། །འེངས་བྱེད་ནི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
ནི་བཞགས་མཐར་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁྲོ་བོ་འདི་དག་དབང་ཤེས་དག་པར་
མཛད་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཡིད་ཤེས་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་སྟོབས་གིས་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་
ལས་དབང་དག་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། ལྷ་གཅིག་ལ་དག་པ་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་མཚོན་དེ་སྐྱུར་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༩༩ན། ལྷ། ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༩༩ན། ཞོག་། ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༩༩ན།
ངེས་ནའོ་ ལྷ། ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༩༩ན། ངོས་ནའོ་

བཞིན་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། ཞེས་
བ་ཞི་ཁ་ཅིག་ བཟ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་པ་སྐྱར་བསྐྱེན་བའི་སྐྱབས་བཞིན་གཞུག་
ཟེར་བ་ཞི་དམ་པ་རྣམ་དུ་མ་བཞག་པ་སྟེ་སྐྱར་བསྐྱེན་བའམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་དུ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ རྣ་
ལམ་ད། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བཞིན་དམ་ཚིག་པ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེམ་བའོ།
ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་
ལོའི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་བསྐྱེན་ཟིན་བས་འདིར་ནི་མཚོན་ལྷ་དང་ཁྲོ་བོ་ཡུམ་ལ་
བསྐྱེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ལྷོགས། སྐྱར་བཞིན་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
མཚོན་ནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་བའཤད་བ། དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོའི་དག་པ་བའཤད་བ། གསུང་དང་སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་དང་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་སོགས་བའཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་རོ་མཉམ་བའཤད་བ། གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རོ་མཉམ་བའཤད་བ། སེམས་དབའ་
ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རོ་མཉམ་བའཤད་བ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རོ་མཉམ་བའཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྫོགས་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ཅེས་
བ་ནས། སྤོང་བ་དང་བསྐྱའི་འདབ་མ་དག་གི་བར་ཀྱི་ལུང་ཀྱི་ཚའོ། ཞེས་བའི་བར་ལ་
འདིར་རྫོགས་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཅེས་པ་ལ་འགྱུར་གཞན་ རོ། དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་འབྱོར་
ཞེས་འགྱུར་ཡང་སྐྱ་མ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། དོན་ནི་སྐོབ་དཔོན་ཨ་བློ་ཀླ་རས་རྫོགས་བའི་
རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་སྤོང་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྫོགས་

པ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཟོད་དོ། ཞེས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་པོའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བཤད་པ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རོ་མཉམ་པའི་དོན་
ལོ། །འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་
རང་། དག །འདིར་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ནི་ནང་ལེ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཉེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོའི་ཁམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
ཉེ་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་སོ། ཞེས་དང་། འདིར་སྣོང་པའི་སྐྱེས་ཁུ་
བའི་ཁམས་བཟོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་ཁུ་བའི་
ཁམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཟོད་ལ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བསམ་
པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་སུ་མི་
གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྐྱུར་བ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་རོ་མཉམ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྐྱུར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་ནམ་མཁའ་ནི་དབྱིངས་སྐྱག་མ་སྟེ་ལུས་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཙོ་
བོའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་པར་གསལ་བར་བཤད་དུ་རྒྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་
པའི་ཐབས་ཤེས་ལུས་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚིག་དོན་སྐྱག་མ་གོ་
བར་བཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་བརྒྱའི་གདན་གྱི་ལྷེ་བར་ཅེས་པ་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་མའི་འཕར་མ་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཕར་མའི་ཤར་གྱི་བརྒྱལ་ཅེས་

བ་ནས། རྒྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཅེས་བའི་
བར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་རོ་མཉམ་དང་། ཞར་ལ་སྐྱེའི་ཁྲོ་བོའི་རོ་
མཉམ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་¹ནི། ད་²ནི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་བ་ཉིད་
གསུངས་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྲིང་ཁའི་བརྒྱ་ལོའི་ཞེས་བ་ནི་དེས་བའོའི་བར་ལ་རྒྱང་
ཐབས་དང་། ས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་ལྟེ་བ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཡིན་པས་བྱིས་བ་སྐྱེས་
པའི་ལྟེ་བའི་³ནང་གི་རྩ་འདབ་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་སྤྲིང་ཁའི་སྤོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་
བཞི་ཁྲོ་མོ་བཞི་དང་དག་བ་སྐྱར་ལ། ཁ་ རོལ་ལྟར། ཅིག །དག་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
དང་བརྗོད་བ་གཞན་རེངས་བྱེད་མ་ཞེས་སོགས་སྐྱོར་བ་ནི་འདིར་རྒྱབས་སུ་བབ་བ་
མིན་ཏེ། འགྲེལ་བས་གོང་ལྟར་དང་གཞན་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དོན་གཞན་
གོ་སྤྲོད། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་བ་མིན་པར་བཤམ་པའི་རིམ་བ་ལ་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཞར་ལས་བྱུང་བས་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོང་སྟེ་ཅེས་བ་ནས།
སྐྱོམ་བ་ལ་ནི་འོག་དང་སྤྲོད་དུ་ཤིང་¹རྗེའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རྩལ་ཚོན་ལ་སྤྲོད་འོག་གི་

1 མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན།
ནི། ད་ ཞེས། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། མིང་

2 མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། བང་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་།
1431ན། ཞེས། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རང་

3 མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་།
1431ན། ཞེས། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། 1431ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ལྷང་།

གྲིའོ། །ཁྲོ་མོ་བརྩ་དང་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཙོ་མོ་ནོར་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ས་
དག་གི་ནི་ཁྲོ་མོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱད་དང་གསུང་གི་གཙོ་མོ་རྣམས་ས་གའི་སྐབས་
ཉེ་ལྷ་མིན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་ལྷུ་མ་མའི་སྐབས་སུ་གྲུར་བའོ། །གཡོན་
བརྒྱད་དག་ལ་གནས་པ་གཙོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམས་བར་འབྲུག་པ་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པ་གཡམས་བརྒྱད་གི་སྐབས་སུ་ངེས་བར་འགྲུར་བ་སྟེ་ཡུམ་རྣམས་ས་
གའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནི་ཡབ་རྣམས་ཀྱང་ས་གའི་སྐབས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
འགྲུར་ཞིང་ངེས་བར་ལྷུ་མ་བོ་ལ་ཡང་ལྷུ་མ་བོ་སྟེ་དེ་དང་འབྲེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཡང་ལྷག་མའི་ལྷ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་བར་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་
གནས་པ་སྟེ་རང་རང་"གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་སེམས་མ་རྣམས་
ནི་རང་རང་བརྒྱ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་གནས་སོ། །གདེངས་ཅན་གྱི་
རིགས་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་རང་རང་" ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་བར་གནས་པའི་ལྷ་
ཆེན་བརྩ་གཉིས་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་གནས་ཤིང་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་
མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ཉེ་འབྲུང་བོ་ལས་སྐྱེས་
མ་གསུང་གི་གཙོ་མོའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རོལ་བས་གནས་
པ་ཉིད་དོ། །རོལ་བ་ལ་ཡང་བཞེངས་པ་དང་བཞུགས་རོལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོག་ཏུ་

༡ མཐོ། །ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ཞང་ལྷུང་། རྣམ་ཉེ་སྐབས་ལེའུའི་ཞང་ལྷུང་། ལེན་ལྷ། ལྷ་ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ལེན་ལྷ། ཀི་
རིགས་ཀྱི་ ཞོལ་ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ལེན་ལྷ། ལེན་ལྷ། ཀི་རིགས་ཀྱི་
༢ མཐོ། །ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ཞང་ལྷུང་། རྣམ་ཉེ་སྐབས་ལེའུའི་ཞང་ལྷུང་། ལེན་ལྷ། ལྷ་ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ལེན་ལྷ། ལེན་ལྷ། ཀི་
རིགས་ཀྱི་ ཞོལ་ཀྱི་སྐབས་ལེའུའི་ལེན་ལྷ། ལེན་ལྷ། ཀི་རིགས་ཀྱི་

གཡས་རོལ་ཚིག་གིས་ཟེན་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་དག་གྲང་གཡས་རོལ་གྱིས་
བཞུགས་པ་འདྲོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྐང་པ་གཡས་པ་
བསྐྱུལ་པ་དག་གྲང་ས་གཞི་ལ་ནི་རྐང་མཐེལ་ངེས་པར་བཞོད་ཅིང་རྐང་པ་གཡོན་པ་
བརྒྱུང་པ་དག་ཡིན་ལ། རྐང་པའི་བར་གྱི་ཚད་ནི་སོར་མོའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་
ལ་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་བླ་གཉིས་པ་སྟེ། མི་ཡི་བདག་སོ་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརྒྱུང་པའི་
སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུལ་པའི་སྦྱོར་
བ་ཡིས་ནི་གཡས་བརྒྱུང་དུ་འགྱུར་རྐང་པ་རྒྱུང་ནི་ནང་གི་ཆ་གཉིས་གཤེགས་པ་
མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་སོར་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་མཉམ་པའི་སྐབས་སོ། །ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་བྱས་མོ་རྒྱུང་ནི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་པ་དག་ལས་
རྟེན་པའི་བར་དུ་སོར་ཉེར་བྱུག་བྱས་པ་ས་གཤི་སྐབས་དང་ནི་དེ་ཉིད་ལས་རྟེན་པའི་
བར་ཁྱེད་དོ་པ་ངང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱུལ་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱས་
མོ་གཡོན་དང་སོ་སོར་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡས་ཀྱི་བྱས་སྤྱེད་ནི་
གཡས་སུ་འཁྲོག་ཅིང་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་པ་གཡོན་གྱི་ལོང་བུའི་
བར་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་སོན་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་རོལ་བར་འགྱུར་ཉེ་གཡོན་རོལ་ནི་དེ་
ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དོ་རྗེའི་གདན་ནི་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲང་དང་བརྒྱའི་འདུག་
སྤངས་བྱེན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དེ་སྤྲར་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྩ་ར་ཏེ་ནི་བསྐྱོམས་པའམ་བསགས་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱས་
པར་སྟོན་པའི་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གར་

གྲིས་བགོགས་དབྱུང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དུ་ལོ། །རྟ་སྐད་ས་སོ་དུག །རྩ་
བརྒྱད། བྲེད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལུས་བསྐྱུར་སོ་གཉིས་འཕྲུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་རྟ་ར་ཉ་ལས་ཕྱུང་ཟེར་ རང་ལམ། རྩོ། །རྟ་ར་ཉ་ཞི་ཤར་སྲོང་རྒྱས་པས་བྲུས་བ་ཕྱི་
རོལ་པའི་མཚོད་སྤྱི་ན་གྱི་འདུག་སྐད་ས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་བ་ཡོད་པར་གྲགས་
ཡུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་གཟུང་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྟ་དང་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་
འདེབས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ། ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་ཅོད་པན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་
བ་ལས་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་དོ་
རྗེ་ཡིས་ནི་དོ་རྗེར་འགྱུར་བ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་
གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱས་གདབ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་ཡང་
དག་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་གདབ་གྱི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཐུགས་
དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་འཛིན་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཏོ། །ཁ་ ཐོགས། ཅིག །འདི་གཙོ་བོའི་རྒྱས་
གདབ་དུ་བྲེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོའི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
སྐྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱབ་བྲེད་དུ་བྲུས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་འཆད་བྲེད་གཞུང་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་མོ་
ཉིད་གྱི་རིགས་ནི་བཀག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ་འགྱུར་གཞན་ འགྱུར་མངས། ལས། རོ་མོ་

ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་རིགས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པུས་ལྟེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་ལ། རོན་
ཅི་དོར་སེམས་ལ་རིགས་ཏུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་
ལྟ་ཚར་ཚར་བས་མ་ཡིན་པ་ཞི་ལུགས་གཉིས་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
རིགས་ཏུག་པ་ཞི་རིགས་ལྡེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་
བས་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ ལ། དག །རྣམ་སྐྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
ཞི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། ལྷན་མཐའ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་ཅི་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། རིན་འབྲུང་
ལ་སྐྱེད་མཐའ་ཞི་གོགས་ལ་གོགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱ། དོན་གྲུབ་ལ་རིན་འབྲུང་ཞི་འབྲས་བུ་
ལ་རྒྱའི་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱེད་འོ། །

སྐྱ་མ་ལྟར་ དམ་སོགས། ཆེ་བས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཞི་བཟག་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་
" རིགས་ལྟ་སོ་སོ་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱས་མི་གདབ་སྟེ་རང་ཉིད་རང་དང་བསྐྱེད་བུ་
སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་སྲིད་འོ། ཞེས་སྐྱའོ། །ཁ་ རོལ། ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་པན་ཚུན་
རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པ་འདིས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་དོར་སེམས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། ལྷན་
ཞི་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ཞི་དབང་བསྐྱེད་ནས་རིགས་བདག་གིས་
རྒྱས་འདེབས་པའི་དབང་གིས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་དག་ རྩོགས། ལྟ་ལའི་འདོད་པ་
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསམས་ནས། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་ཅོད་པན་མི་གཅིག་

༡ མཚུ། ༡། ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷན། ༡༡བཟན། ལྷན་༡༡ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷན། ༡༠བཟན། ལྷན་༡༡ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷན། ༡༠བཟན།
-ནི་ ཞེས། ༡། ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷན། ༡༠བཟན། +ནི་

པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྒྱས་གདབ་བྱ་བྲུག་རལ་པའི་ཙོད་པན་ཙན་དུ་བྱེད་པ་
ཅི་དབང་སྐྱུག་སོགས་རལ་པ་འཛིན་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྟན་པས་སྐྱ་སྡེགས་ཙན་
གཞུག་པའི་སྲིད་དུ་སྡེ་དབང་སྐྱུག་གི་ཞལ་བྲུག་དང་ཚངས་པའི་ཞལ་ལྷ་པས་ཞལ་
བྲུག་དང་མ་ཐུན་པར་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རྣམ་རྣུང་མཛད་ཀྱི་མིང་སྡེ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
གདབ་བྱ་རྣམས་ཐ་མལ་པ་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་རལ་པ་འཛིན་པའི་སྲུང་པོ་རྣམས་
ཉེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་གཙུག་ཉོར་འཛིན་པ་སོགས་
རྒྱས་འདེབས་བྱེད་བྲུག་གོ། །དབང་སྐྱུག་ལ་གདོང་བྲུག་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་
དེའི་བྱ་གཞོན་ཏུ་གདོང་བྲུག་ལ་བྱ་དགོས་པ་མངོན་ལ། ཚངས་པས་སྲོགས་བཞིར་
གདོང་བཞེ་སྐྱུལ་ཉེ་སྡེག་ལེ་མཚོག་མ་ལ་བལྟས་ཤིང་དེ་སྡེད་དུ་སོང་བ་ལ་བལྟ་བའི་
སྲིད་གདོང་གཅིག་སྐྱུལ་པ་ཁྱབ་འདུག་གིས་བཅད་ཅེས་གྲག་གོ་ཞེས་ཉོག་གི་འབར་
པ་སོགས་སྐྱ་བཤད་དོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྦྱོའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་མཚན་མ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་སོ་
སོ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་སོ་གཉིས་དང་སྐྱར་བ། ལྷ་
དང་ལྷ་མོའི་མཚན་མ་གཞན་དང་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་
གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། མཚན་མ་སྐྱུལ་ཚུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དེས་པའོ།

༡ མཚུ། ཉེག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡ན་༡ན། སྐྱ་ཉེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥ལལ་ན། ལྷ་ཉེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥ལལ་ན།
ཙན་ ཞེས་ཉེག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥ལལ་ན། -ཙན་

ཅེས་པའི་བར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཡིག་ལས་ལོགས་སུ་འགྲུང་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་སོགས་ལ་
 ལྷོ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། གོས་རེག་རྗེ་རྗེ་མའི་བྲག་མཚན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྟར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་མི་འཐད་དོ་ཞེས། རྒྱག་
 སོ་འདི་དག་བསམ་པའི་དབང་གི་ས་བཞག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་
 གི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱག་ཚན་གཉིས་སོ་ལ་གཟུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གི་བར་རྒྱག་དང་སྐྱོར་བ་སྣེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ཡིག་ལས་སུ་བ་སོགས་ལྟར་ཞེ་རིས་
 བ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་དང་སྣོང་པའི་ཁམས་དང་ཚོགས་
 བ་སྟེ་ལྟའོ། །ཨ་ལ་ཡིག་ལས་དབྱུག་བ་སོགས་ལྟར་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་གཟུགས་དང་
 ཚོར་བའི་གཉིས་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ཡིག་ལས་
 གཞུ་སོགས་ལྟར་ཡང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་ཡང་ཚོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་དང་སྣོང་
 བ་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཡིག་ལས་གཟུགས་གཉིས་དང་འདུ་བྱེད་དང་སྣོང་བ་
 ཡང་འདུ་བྱེད་དང་སྣོང་བ་སྟེ་རྒྱག་ཡིན་འོ། ཞེས་ཟེར་ལ། དེས་ས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡང་གོ་བར་ལུས་སོ། །

གཉིས་བ་ཞེ་འདིར་ཞེ་ལྷག་མ་ཉེ་བའི་མཚན་ལ། ཅེས་བ་ནས། རྣམ་འགྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རིས་པའོའི་བར་ཞེ་གསུང་དང་རྒྱུད་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བྲག་མཚན་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁམས་དང་རིགས་སོ་སོར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་བ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོ་དང་རྒྱུར་བ་ལ་བཞི། རྒྱགས་ཀྱི་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཞག་པ། གསུང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་

བཤད་པ། སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་
གསུམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་
གེ་བསྟན་པ། ཟུགས་དང་སྐྱའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་པ། ལུས་
མ་དང་བྱམ་པ་དང་། མཚན་མ་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་རྒྱ་ད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པ་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་ནི་རྣམ་
འགྲུང་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། མཁས་པ་ རང་།
དག །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཁྱུ་རྩལ་
གྱི་ཁམས་ལས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སློས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལྷ་
གཞན་རྣམས་སློས་ཤིང་ཁྱུ་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ་རང་
རིགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། རྩལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཡིན་ལ་ཁྱུ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ནང་ལེ་ལས་སློང་བ་ཞེས་པ་
རྩལ་གྱི་ཁམས་དང་། ཁྱུ་བ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་སྟེ་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དབའ་ལྡན་རྩལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་དག་ཏུ་འགྲུང་
རོ་ཞེས་སོ། །འདིས་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་དབྱིངས་སྐྱག་
མ་ལས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པའི་འགའ་སློང་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་དེ་
དག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་"ལ་ །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་རྗོད་སེམས་

༡ མཚུ། ཉག་ཉི། ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩ན་ན། ལྷུ་ཉག་ཉི། ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩ན་ན། ལྷུ་ཉག་ཉི། ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩ན་ན།
ལ ། ཞེས། ཉག་ཉི། ལྷུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩ན་ན། ལ

སུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ཡང་ཞར་
 ལ་ལུས་ལ་བཅུག་པའི་རྣམ་སེམས་དང་ཤེར་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་བསམ་ཡང་
 ལྷོན་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་དེ་གཉིས་ས་བོན་ཡང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་རྫོ་
 རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་ཤེར་སྤྱོད་མ་གཉིས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་
 པའི་ལྷའི་ས་བོན་ལྷོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པ་གོ་བར་
 ལུས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ཐབས་ཤེས་རིགས་མ་སྤྲུན་འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱབ་བྱེད་འདྲེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་ཐབས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་ནི་
 ལུན་སྤྲུལ་ལོ། །ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྤོ། །

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་རྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་
 པའི་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས་ཚུན་དུ་ནི་བྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་སོ།
 ཞེས་པའི་བར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མའི་ས་བོན་རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ལུས་མ་སྤྱི་མ་གཉིས་
 དང་དེའི་ས་བོན་གྱི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏ་
 ཐེག་ལེ་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱའི་རྣམས་རྐྱང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟེང་
 འོག་གི་བྱམ་པའི་ས་བོན་མ་བྱུང་དོ། །

སྤྱི་བ་དགོང་བ་ཡིན་ལ་ཚིག་དོན་སྣུམ་མ་གོ་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚེས་ཀྱི་སྣ་ཚམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་པ། ལྷ་དང་
རབ་གཏུམ་མ་ཚམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཚམས་ཀྱི་ས་བོན་
གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། དེ་སྣང་ལོའི་ཚེས་ཀྱི་ས་བོན་དེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། མཁམ་པ་ རང། དག་སྲ་མར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་རིམ་དང་སྤྱི་མར་
དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་རིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། ། སྤྱི་གཉིས་
ཀའི་དབྱངས་ཚམས་སྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྡོ། །ཁ་ རོལ་ཕྱོགས། ཅིག་ལྷ་བ་ཚམས་
ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་འབྲུང་དུ་སྤེལ་བ་ནི་གཤམ་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་དག་
པས་སྣ་དེ་ཚམས་འབྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་ཀྱི་ས་བོན་
སོ་སོ་རེ་རེ་དང་སྣ་ཚམས་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་འོག་ཏུ་གོ་སྤྱོད་ཚིགས་
བཅད་གོ་གསུམ་པར་འབྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡིག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་
ཚམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚམས་ཀྱི་ཞེས་
པའོའི་བར་ལ། མཁམ་པ་དག་འདིར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་རིགས་སྟན་གྱི་སྤྱི་

༡ མཚོ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༡་བཅའ། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་བཅའ། རོལ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་འབྲུག།
དོ། ། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་འབྲུག། དོ། །

༢ མཚོ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་འབྲུག། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་འབྲུག། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་བཅའ།
ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ལྷ་པ་ལེ། རང་ལྷང། ༥་འབྲུག། དུ།

ཏུ་བྱས་པ་དང་དབང་ལེར་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་གཉིས་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐྱ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་
གོང་འོག་གི་སྐབས་དུ་མར་ལ་ལར་ཐབས་སྲུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ལར་ཤེས་རབ་
ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྫོ་ས་ས་ཐ་དད་ལ་བརྩོས་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ཆར་
མི་འགའ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་
ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དབང་ལྡན་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་
ལ། དབང་ལེར་ཚ་སྟེ་སོགས་ལུགས་མ་ཐུན་ས་པོན་དུ་གསུངས་པའི་དང་འདི་གཉིས་
གདམ་ངར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་
བསམ་པས་ཅེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བའི་དབྱེ་བས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་འཛོག་ཚུལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་ལྷ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་འདབ་མའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷེ་བའི་གཙོ་བོའོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་
སྟན་ཡང་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པ་འདབ་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་གཙོ་བོའོ། །ཚིག་
དོན་ལྷག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་བཤད་པ་ནི་ད་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅེས་པ་ནས། མཐར་ཐུག་པ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་
དབང་གི་འབྲེལ་བའོ། ཅེས་པའི་གོ་སྐྱ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
དང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་བཤད་པ། གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་

དང་ཚེས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཚན་བཤད་པ། ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་
མ་དང་སྐྱེག་མོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་དང་རིགས་ཚན་བཤད་པ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་རིགས་དང་རིགས་ཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔལ་རྒྱལ་གི་
རིགས་དང་རིགས་ཚན་བསྟན་པ། སེམས་མ་རྒྱལ་གི་རིགས་དང་རིགས་ཚན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཚན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རིགས་ཚན་དང་ཀུན་བཟང་
དང་དོར་སེམས་དེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་འདྲིན་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་འགྱུར་འོ། ཅེས་པ་ནས། འདྲིན་ཉེན་མགོན་ཅེས་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་
ཉེ། ལོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཡུམ་ལེར་ཕྱིན་མ་དང་སྐྱེའི་དོ་རྗེ་མ་རིགས་དང་
རིགས་ཚན་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་
དང་རིགས་ཚན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱོལ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་མ་
འི་ཡི་དོ་རྗེ་མ། ཅེས་པའི་བར་ལོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་རིགས་དང་རིགས་འབྲ་བཤད་པ།
ཁྲོ་མོ་བཅུ་གཅིག་གི་རིགས་དང་རིགས་འབྲ་བཤད་པ། ཁྲོ་བོ་བཞིའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་འབྲུགས་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དོར་སེམས་
རིགས་དང་རིགས་ཚན་དུ་འགྱུར་ཉེ་དོ་རྗེ་འབྲུགས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་རིགས་

འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཅེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ག་རྟེན་མགོན་པོ་མི་གཡོ་
བ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འདོད་པའོ་ཅེས་པ་ནི། འདོད་རྒྱལ་དང་། འིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་
ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལོ། །ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་ཤེར་སྤྱིན་མའམ་ཡང་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དང་ཁོ་བོའི་དབང་
པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་ཤུག་རྒྱ་ཁོ་བོའི་དབང་ཤུག་མ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཡིན་
པར་འགྲུར་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། འགྲུར་ རོ
གཞན་དུ། སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་འགྲུར་ལ། སྐྱ་མདོག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན་འགྲུར་དེ་འགྲིག་གོ། །སྐྱ་མ་ རང་ལོགས། དག །དོ་རྗེ་ཤུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་པོ་མས་དཔའི་རིགས་ཅན་གཞི་མ་རྒྱན་པའོ་ཞེས་ཟེར་
པོ། །སྟོང་བར་གྲགས་པ་དབྱིངས་ཤུག་མ་དང་འིན་ཏུ་སྟོན་མོ་གཉིས་དང་རྒྱང་དང་
རྒྱང་སྟོལ་མ་དང་དང་པོ་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་མ་སྟེ་རབ་གཏུམ་མ་རིགས་དང་
རིགས་ཅན་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱར་ནས་གསུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རིམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྟོན། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་ནི་རེངས་བྱེད་དུས་ཉེ་གཤིན་རྗེ་མཐའ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་
ཅེས་པ་ནས། ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་སྤྲའི་དགྲ། ཅེས་པའི་བར་པོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྣམ་འགྲུང་མ་དང་ཚེས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་
རིགས་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གསུང་གི་རྣམ་འགྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་

༡ མཁྱིཾགཱེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠བཤ། སྐྱཾ་ཉེ། སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༣བཤ། སྐྱཾ་ཉེ། སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠ནཱ། བ་
ཞོལ་ཉེ། སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༣བཤ། -བ་

རིགས་ཅན་བསྟན་པ། ཚངས་པ་སོགས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་
བསྟན་པ" འོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་མོལ་མ་དང་། རྣ་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྲར་
བས་བཞི་པ་སྟེ་དེ་དོན་མ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱ་ལྷོགས་ཀྱི་ཚངས་མ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་
རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་རོ་དང་རེག་གུ་དོན་མ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་འབྲོག་གེད་
ཉེ་དབང་ལྷན་དང་། ལྷ་མིན་ཉེ་བདེན་བྲལ་དང་། མེར་ནི་གནས་པའི་དཔལ་མོ་དང་
གཞོན་ལུ་མ་དང་འབྲུག་མ་གསུམ་ཡང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏུ་འགྱུར་ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་
བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་འོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། ལྷ་མིན་དག་པོ་ནི་འབྲུག་
འབྲུག་དང་། བདེ་གེད་ནི་དབང་ལྷན་དང་། ད་ལུ་བདག་པོ་ནི་ལྷ་མིན་བདག་པོ་སྟེ་
མིན་པོ་དང་། དུས་སུ་འགྱུར་ཅེས་པའི་དུས་ནི་གཞིན་རྗེ་སྟེ་གཞན་དག་གོ་སྟེ་འོ། །མི་
བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མིན་དག་པོར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དང་ནི་བདེ་གེད་རབ་
ཏུ་གྲགས། ཞེས་པས་འབྲུག་སྦྲུལ་འདོག་ལྟར་ཀུ་དང་དབང་ལྷན་སྟོན་པོ་དང་
ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲོ་རྗེ་དེ་དུས་སུ་འགྱུར་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞོར་གྱི་
བདག་པོ་འོ། ཞེས་པས་གཞིན་རྗེ་སྟོན་པོ་དང་ཞོར་སྦྲུལ་ཀུར་གསུངས་ཀྱང་དེར་
ངེས་པ་མིན་ཉེ་ཡེ་ཡེར་བཤད་པར་གྱུ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིག་མ་སྟོལ་མ་སོགས་དབྱིངས་སྦྱག་མ་དང་ཤེར་སྦྲུལ་མའི་བར་

༡ མཉུ་ ཉེ་གོ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༢༣༣ ལྷན་ ཉེ་གོ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༤༡༣། ལྷན་ ཉེ་གོ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༤༡༣། ལྷན་ ཉེ་གོ ལྷན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༤༡༣། *མཚམས་འདྲར་ས་བཅད་ཚད་པ་འདྲའོ།

དུ་བྱུག་དང། བྲག་རྒྱ་རེག་བྲལ་དོ་རྗེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མའི་བར་དུ་གཞི་རང་
བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་ཚེན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་བྲག་རྒྱ་སྟེ། རེག་མ་ལུམ་
དུ་ག་དང་བྲག་རྒྱ་སེམས་མ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
མཚོག་གི་བདག་པོའི་ལུམ་རྣམས་དཀར་པོ་རྫོགས་པའི་ཉ་བཅུ་གཉིས་ལུམ་བཅུ་
གཉིས་དང་ནག་པོ་རྫོགས་པའི་གནམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཡབ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པའོ།
ཅེས་པ་ནས། བང་དེ་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ནོར་ལག་ཆེས་ཞེས་པ་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་
ཀྱི་དོན་དང་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་དུ་ག་ནི་སྣ་མ་སྟོ་རིམ་དུ་ག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དུ་ག་ནི་སྣུད་པའི་རིམ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུམ་དུ་ག་
གི་རིགས་དུ་ག་ནི། སྲིན་མོ། ལྷ་སྟོ་མོ། བག་མོ། ལྷུང་སྟོ་མོ། དག་མོ། ལོ་རྒྱུ་མོ། །སེམས་
མ་དུ་ག་གི་རིགས་ནི་རབ་གཏུམ་མ། དབལ་མོ། གཞོན་ཏུ་མ། ལྷོག་མ། གཤིན་རྗེ་མ།
ནོར་དབང་མོ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་དང་རབ་གཏུམ་མ་དང་སྐྱེག་མོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་
རིགས་ཚན་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་བརྒྱད་གང་དེ་སུམ་པ་རྣམས་ཉེ་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་
ཚོགས་ལུམ་ནི་སྟེག་མའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རུས་མ་ལ་སོགས་བཅུ་
ཡིས་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་རིགས་དང་རིགས་ཚན་དུ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྲས་ཏེ། ལྷོགས་མཚམས་ཀྱི་རུས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷོགས་བརྒྱད་ཀྱི་

༡ མཇུག་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། ལྷུ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། ལྷུ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན།
བཤད་ ཞོལ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། -བཤད་

༢ མཇུག་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། ལྷུ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། ལྷུ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན།
ཞོལ་ཏུ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༩ན། ཏེ་མི་

གཟུངས་མ་བརྒྱད་རིགས་སུ་བྱེད་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དང་དེའི་ལྷག་མ་དབྱིངས་
ལྷག་མས་སྤེང་འོག་གི་གཟུངས་མ་རིགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟོན། །

ལྷ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་སྤྱིན་རྒྱལས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་བཤད་པ། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་སྤྱིན་རྒྱལས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷའི་ཚོགས་སྐྱ་བཞིར་དག་པ། སྐྱ་བཞི་དོ་རྗེ་བཞིར་དག་པ།
སྐྱ་བཞི་དང་དོ་རྗེ་བཞི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ནང་
ལྷན་མོང་གི་སྐྱ་བཞི་བཤད་པ། ལྷ་ནང་མོ་མོའི་སྐྱ་བཞི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྷི། དེ་
ལྷི་སྐྱ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་དག་པ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། འདབ་མའི་ལྷ་དང་
བཅས་པ་ལྷི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ནང་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་
མོ་མོ་འདི་དག་སྐྱ་བཞིར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །འདིར་
ཟླ་བའི་ཆ་རྗེས་སུ་ང་རོ་དང་རྣམ་བཅད་རུལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མ་གཉིས་
ཏེ་གོང་ས་བོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་དང་དེའི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་ཡང་ས་
བོན་ལྷི་དབང་སྐབས་དང་བསྟན་ན་སློ་རྟོ་རིགས་ཤིང་འོག་ཏུ་རྒྱ་དྲི་དང་ཟླ་བའི་ཆ་
དང་དྲུང་ཅན་མ་དང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་དག་པ་སྐྱར་རོ། །ལྷ་མའི་དོ་བོ་ལྷི་ཤེར་སྤྱིན་
མ་དང་དབྱིངས་ལྷག་གཉིས་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་སྐབས་འགར་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དག་པ་
འབྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷི་དེ་བཞིན་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལྷི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་
རོལ་ལྷ་དག་དང་ནང་སྐྱེས་སུའི་ལུས་ལ་ཡང་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐྱོ་ནས་སོ། །མངལ་ནས་
སྐྱེས་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་

ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱད་ཏུ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ་གྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རེས་པའོ་
ཞེས་པའི་བར་ལ། མངལ་གྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱལ་བཞིར་སྟེ་བ་གོ་རིམ་མ་
འཇུགས་པར་སྐྱར་ལ། བཅས་པའི་སྐྱབ་བཞི་དང་གསུང་དང་སྐྱའི་སྐྱལ་བཞིར་སྟེ་བ་
དང་སྐྱར་ཉེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ཏུས་སུ་སྟེ་བ་ནས་
རྒྱུ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཅིག་སྟེ་ས་སྐྱད་དང་གོང་གི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱབ་སྐྱར་བར་གསུངས་
ལ། ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྟོལ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བཞི་དོན་ལེན་དག་པའི། དེ་ནི་སྐྱབ་བཞི་དང་དོན་ལེན་པའི་ཚུན་
ཏུ་སྟོར་བ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའི་ཐར་བ་
སྟེར་བའོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བརྗོད་
ན་གཞི་ཏུས་ཀྱི་སྟེན་ཅིག་སྟེ་ས་སྐྱད་དང་སྐྱད་དོན་ལེན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་གོང་
ཏུ་སྟེན་ཅིག་སྟེ་ས་སྐྱར་བསྟེན་པའི་སྟེན་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱད་དོན་ལེན་པས་ཤེས་
སམ་ཉེན་བཞེན་བ་ལུང་དོ། །གཞི་ཏུས་སུ་གསུང་དོན་ལེན་དང་ཚོས་སྐྱབ་ལེན་པ་ལྟར་
གོང་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱའི་སྟེན་དང་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བ་ལུང་
དོ། །ནང་ལ་སྐྱབས་དོན་ལེན་དང་ལོངས་སྟོན་ཉེན་བཞེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གོང་ཏུ་ལོངས་སྐྱར་གསུངས་པའི་སྟེན་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་སྐྱབས་དོན་ལེན་ཏུ་བཞག་
པའོ། །ནང་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལེན་དང་སྐྱལ་བའི་སྐྱབ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་གོང་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱར་
བསྟེན་པའི་སྟེན་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །མཁས་པ་ རང་ དག་
གིས། རྒྱ་མཚན་འབྲ་ཚོས་ཆ་ཤས་ཅམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་སྟོས་ཉེ་
བ་ཤད་མོད། འདི་ཅམ་གྱིས་སྐབས་དོན་གོ་བར་ལུས་པའི་སྐྱུར་མ་བཞོད་དོ། །

བཞི་པ་སྐྱུ་བཞི་དང་དོ་རྗེ་བཞི་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་བཞི་དང་
དོ་རྗེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། གྲིས་པ་ལ་རྗེ་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འདོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་
ཚོགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་མཉམ་པའི་རིགས་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཤེས་རབ་དང་།
མི་མཉམ་པ་ཁུ་བའི་ཁམས་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་
དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཤེས་རབ་སྟེ་དོ་རྗེ་བཞི་དང་སྐྱུ་
བཞིར་བསྟན་པའི་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་
དོན་ཉེ་ཚིག་དོན་གོ་སྟོན་པོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་
གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་།
སྤྲུག་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་གསུང་བ། ཅེས་
པ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་བྱས་ཉེའི་བར་ལ། དུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་
མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་གསུངས་ཀྱང་རིགས་འགོས་གྱིས་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་དུམ་གསུང་དོ་
རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་དོ་རྗེའི་དུམ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་དུམ་སེར་མོ་ཕྱག་

མཚན་ཡབ་དང་འབྲ་བར་རིགས་སོ། ཞེས་གསུང་རོ། །བརྒྱ་དཔེ་ལ་"མ་"མེ་"ཁརྩ་¹
ཟླ་ཏ་མ་ཉི་རྩ་རི་ཞེས་བ་ཡོད་པས། གཡོན་རལ་གྱི་དང། རིལ་བྱ་དང། རོར་བྱ་
འཛིན་བར་རིགས་སོ་ རང། ཞེས་ཀྱང་རོ། །

ཁ་ རོལ་འབྲ། ཅིག །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་མདོག་གསུང་གི་སྐབས་སྐྱ་
ཤེས་རབ་དང་བཅས་བ་དམར་པོ་ཞེས་དང། ཟུགས་གྱི་སྐབས་སྐྱ་ཤེས་རབ་དང་
བཅས་བ་ནག་པོ་ཞེས་པས་ཡབ་དང་མཚུངས་བར་གསུངས་པས་རིགས་མི་མ་ཐུབ་
གྱིས་འཁྱུང་བར་འདོད་པ་བཀག་གོ་ཞེས་སྐྱེད། །ཁ་ཅིག་ ཟུགས། ཡུམ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་
མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་འབྲ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུམ་
རྣམས་ལས་སྟོས་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་དེ་སྐྱ་གསུང་ཟུགས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང། དཔལ་བའི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་མཁྱིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ་དང་སྟོང་
ཁའི་ལྷ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་ཀྱང་བེད་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
རང་རིགས་ལས་བདེ་བ་དམ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་སྟོན་གྱི་ཟུགས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱ་མདོག་འབྲ་བ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེ་བའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཟུགས་གསུམ་ག་གཅིག་བ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

1 མཚུ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། ཟླ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༢ནན། རོལ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༣ནན།
མ། ཟླ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། ལྷ།
2 མཚུ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། ཟླ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༢ནན། རོལ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༣ནན།
ཁརྩ། ཟླ། ཏེ། རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། ལྷ།

བརྒྱབ་པ་ནི། ལོ་སང་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཀུ་ཡ་ནི་སྤྱི་
སྤྱི་ཉི་དག་ཡིད། ལྷ་སྤྱི་ལ་ནི་རང་བཞིན། "ལྷ་སྤྱི་ཀོ་ཉི་ཉི་བདག་ཉིད་ཅན་པོ་
ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འཁྲོར་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས། དེར་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཚོ་ག་འདི་ཡིས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོའི་བར་ལ་ཁུ་བའི་ཚོས་ལས་ཐབས་རིགས་
གསུམ་དང་ཤེས་རབ་རིགས་ལྷག་ཞེས་སོགས་ནི། གཞི་དུས་སུ་སྤྱི་ས་པ་ཁུ་བ་ཤས་
ཚེ་བས་དེའི་རིགས་གསུམ། ལྷན་མེད་ཁུ་དུལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་ལ་དེའི་ཚོས་མ་སྤྱོད་
གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་ཁུ་དུལ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ལྷག་བཞག་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྤྲུལ་གཞན་ནང་ལེར་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་གོ་སྤྱོད། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་གྱི་གནས་དང་རྣམ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་
གྱི་སྤྲུལ་སོ་སོའི་གནས་བསྟན་པ། ལྷི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྤྱི་བའི་དག་པ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་
གནས་སམ་གཞི་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིར་ཁམས་ལྷག་
སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཤི་བའི་མཐར་ཤི་བའི་མཐའི་སྤྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་དུལ་རགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་

༡ མཚུ། ཉལ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༡ན་ལ། ལྷག་ཉལ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༢ལ། ལྷག་ཉལ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༤༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༠ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༡ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༢ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༥༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༠ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༡ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༢ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༦༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༠ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༡ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༢ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༧༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༠ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༡ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༢ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༨༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༠ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༡ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༢ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༣ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༤ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༥ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༦ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༧ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༨ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༩༩ལ། ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང། ༡༠༠ལ།

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་སྤྱད་པོར་ཞེན་པའི་ར་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཚོས་སྤྱད་པའི་གཞུགས་ཚོགས་པ་དང་དོ་རྗེ་གསུམ་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ར་རྒྱལ་གཞུང་ག།
སྤྲུགས་སུ་མའི་དོན་དུ་ར་རྒྱལ་གཞུང་བའི་སྤྲུགས་མི། ཨོ་ཤུའུ་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། དེས་
པའིའི་བར་ནི་གོ་སྤོའོ།

གཉེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གནས་འོས་གཞུང་བཞི། འདིར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་
ཤས་ཅན་ནི་བར་དོ་སྐྱེད་ཉིད་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པའོ། །སྤྱང་
པོ་ལྷས་མངའ་བུ། ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་དེས་པ་སྐྱེ་ཅེས་པའི་བར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་དཀྱིའས་སམ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་། ཅེས་པ་ནས། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མཚོད་པ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ར་
རྒྱལ་ནི་གྱིས་པའི་རྣ་བ་འཕྲིགས་པ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་དང་ཚོས་མཐུན་
སྤྱར་བའོ། །"ཉྱ་སྤྱ་ལྷའི་ཉད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་ཉུའི་དེ་དང་དེ་ཞེས་པ་དཔལ་
ལྡན་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་ཉེ། ར་རྒྱལ་གཞུང་བ་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
གཞན་དག་གོ་བར་ཟད་དོ། །

༡ མཚུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། ལྷན་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན།

༢ མཚུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡བཙན།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་སྦྱར་བའི་དག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།
ལུས་སྦྱི་དང་སྦྱར་བའི་དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱ་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་དག་པ།
བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་
གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
ལྷ་རྣམས་དང་དག་པ་སྦྱར་བའི་ངེས་པའོའི་བར་ལ། རྩ་སྟུང་སོགས་བརྒྱད་སྟེགས་
སོགས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་རྒྱལ་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སྦྱར་བ་
གངས་མི་འདྲ་བ་ནི་རྩ་སྟུང་སོགས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོའི་རྣམ་དག་དང་དག་པ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་
པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་དག་བསྟན་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་དག་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ། དག་པ་སྦྱིའི་ཚུལ་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བ། རུས་མ་བཅུའི་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་
གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པས་ཤེས་རབ་
མཁའ་དག་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་དག་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུའི་ཚོས་སྦྱར་བཞག་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་སྟེ་ལེན་གསུམ་དང་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་
པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་འཛོག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱགས་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ན། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་
མིན་པར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སློབ་སྟེ་ལས་རྒྱུད་ལ་
ཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་འདར་མི་རུང་
བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་
ཡེ་རྟོག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་
ཚོགས་ལུས་མ་ཞེས་པ་རིགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྒྱས་གདབ་ལ་ཁུབ་བྱ་ཁུབ་
བྱེད་དུས་མཉམ་པ་དང་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དག་
པ་དང་སྐྱོར་བ་ན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བདེ་ཚེན་གྱི་ཆ་དང་། གཙོ་མོའི་སྐྱུ་སྟོང་པའི་ཆ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་དུས་མཉམ་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་པ་
གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་
བོ་གཅིག་གི་བདེ་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ།
ཁ་ དོལ་ཕྱོགས། ཅིག །

རྒྱས་གདབ་བྱ་གདབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས་དེ་
གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ད་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་
ནས། ཞབས་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་དག་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་མཉམ་གཞན་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་སློབ་སྟེ་ཐུང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དང་དུ་བ་མ་ནས་མགོ་གཟུང་སྟེ་ནག་

མོ་འབར་མའི་བར་བརྒྱད་དང་ཨ་མ་རྒྱ་རྗེའི་སློབ་གྲི་རྒྱུང་དང་དྲུང་ཅན་མའི་ཆ་ཞེས་
 བ་སློབ་གྲི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སེལ་གཉེས་དང་ཆ་དང་
 ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མ་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་དང་ཤེར་སྤྲིན་མ་གཉེས་དག་པའོ། །ཁ་
 མོགས། ཅིག་གོང་དུ་སྐྱེ་བའིའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་དུ་འདུས་པ་ཆ་
 དང་། འདིར་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་དུ་འདུས་ཞེས་བ་རྒྱས་མ་དེ་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཏུམ་མོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉེས་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེར་འདུ་བའི་དོན་ལོ་སྤྲོ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཚོགས་
 ལུམ་དུ་འདུ་བས་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་གཏུམ་མོ། །དབྱིངས་སྤྲུག་མ་
 འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་དུག་གི་དག་པའི་ནང་དུ་འཆད་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་སོ་སྤྲོ་མ་ན།
 གོང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་དག་པ་བཤད་ཐེག་ཀྱང་འོག་གི་ལྷ་མོ་དུག་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་དང་འབྲ་བས་སྐྱོན་མེད་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལྷགས་
 ད་གྱི་ལ་གྱི་ལྷ་ལྷག་མའི་དག་པ། གསུང་ད་གྱི་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དག་པ། ལྷ་ད་གྱི་ལ་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དག་པ། ཁོར་ལུག་གི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མཚན་མ་དང་བྱམ་པའི་དག་པ། གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་དང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་
 གྱི་དག་པ། ཁོ་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་བས་དྲུང་དག་པའོ། ཅེས་བ་ནས། ལུས་བ་
 བརྒྱད་ལ་ཐོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོའི་བར་ཏེ། འདིར་བདུད་ཅི་ལྡེའི་གངས་ལ་རྐང་
 བཤད་ལ་བྱང་སེམས་ལ་དཀར་དམར་གཉེས་སུ་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ག་ཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ། སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ག་ཤེགས་པ་ལྗེའི་དག་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྩལ་གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་དག་པ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་དག་པ་ཚེན་པ་གཉེས་ལྷུང་བ་ནི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་དག་པ་གཉེས་གཉེས་སམ། ཡང་ན་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བྱ་བྱང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་བྱ་ལྷ་མོ་རྩལ། །ཅེས་པ་ནས། གཞན་ཁམས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་འོའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པ་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་པའོའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ལུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་དག་པ། ཞར་ལ་སྐྱའི་ཁྲོ་བོ་ཡུམ་བཅས་གྱི་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་པའོའི་བར་ལ་འདིའི་སྟོབས་ལྷ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྟོབས་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་མས་དག་པ་དང་དག་པ་སྐྱོར་བའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །"དེས་ན་དང་པ་¹ གི་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་གི་
མོས་པ་ལ་འཇུག་པས་འདུན་པ་མོས་པ་བྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་སེམས་
བྱུང་ཀྱུན་འགོ་ལྡོ་ལ་བྱས་ན་འབྲུག་པར་སེམས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེས་པར་སྐྱར་ཡང་གཞན་པ། ཞེས་པ་གཞོན་མངོས་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཅེས་པ་ནས། དག་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཅེས་པའི་
བར་ལ། འདིར་སྐྱེའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལས་དབང་ལྡོ་དང་སྐྱར་བ་དང་གོང་འོག་ཏུ་བྱུགས་
ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལས་དབང་ལྡོ་དག་པར་བཤའ་བ་འགའ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སྐྱོན་སྐྱོར་
བྱེད་མོད་ལྟ་གཅིག་ལ་དག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་སྐྱོར་བྱར་བ་
མི་དགོས་ལ་ཁོ་བོ་འདི་དག་རིགས་དང་ཁམས་དང་སྐྱུ་མདོག་སོགས་པལ་ཆེར་
མཚུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དག་པ་མི་འདྲ་བ་ལྡོ་བྱི་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་རྩ་སྤྲི་སོགས་བྱུན་བརྒྱུད་
ཀྱིས་སོ། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་དག་པའོའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཆེས་ལྡེའི་དག་པ། ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་མའི་དག་པ། འདོད་
ཕྱིར་འདོད་ཀྱི་དག་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཞེས་པ་བདེན་བྲལ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཞན་
འདབ་མའི་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་དག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

1 མ་ཕྱི་༡། ལྷ་བལྟེ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་༤ན། སྐྱུ་༡༡། ལྷ་བལྟེ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་༡ན། དེས་ན་དང་པ་ ལྷ་༡། ལྷ་བལྟེ་ཞང་
ཞུང་། ༤༤ན་༤ན། དེས་ན་དང་པ་ ཞོལ་༡། ལྷ་བལྟེ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་༤ན། དེར་དང་བ

གཉེས་པ་ནི་གསང་བར་མི་བདག་ཉེས་འགྲུར་ཞེས་པ་ནས་འགྲུར་ཉིད་དོ་ཅེས་
བའི་བར་རོ། །འདིའི་ཚུ་ཚོད་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ན་འི་ཀླ་མིའི་ཞེས་པ་ཡོད་
ལ། དེས་ན་རྩ་ཞེས་ རང་། འུའི་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་འདོད་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། གཞན་འདོད་མ་ལ་
སོགས་དེ་རྣམས་དག་པའོ། །

བཞི་པ། ཁོར་ལུག་གི་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི། རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅེས་པ་ནས།
གཞན་འགྲུར་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་དག་པའོ། །

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོའི་ལུག་
མཚན་ཉེར་བཞིའི་དག་པ། ལུག་རྒྱ་རྒྱག་དང་ལུག་རྒྱ་བཞིའི་དག་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་
ལུམ་གྱི་དག་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ་བའི་པ། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟེར་རོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག །རྩ་བའི་རང་
བཞིན་ནས་མཁའའི་ཁམས་ནི་དོ་རྩེ་ས་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལ་མེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
མ་རུ་སྣ་དག་སྣ་མིག་མདའ་ལྟེ་མདུང་ལུས་ལུབ་སྣ་ཅེ་གསུམ་རེག་བྱ་བོ་བའོ་ལྷགས་
ཀྱི་གཟུགས་ཞགས་པ་བྱི་དབྱུག་པ་བཤང་ལམ་གཞུ་རྒྱ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལྷན་ལ་ཡིན་ཡང་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་རོ། །ལག་པ་མགོ་བོ། ཁ་ཁ་ལྷོ་ག །རྩི་རྩེའི་

༡ མཉམ་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༧ན། རྣམ་པ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠༧ན། མིའི་ རྣམ་པ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༧ན།
མིའི་ རྣམ་པ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠༧ན། མིའི་

དབང་པོ་དེའི་ལྷན་དུ་དབང་པོ་མཚོགས་མི་གྲགས། །སྤྱི་རུ་སྐྱབས་གཙུག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ནང་དུ་ཡིད་རྫོང་
ང་རྒྱལ་གསུམ་ཞི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོང་བ་གསུམ་དུ་
དོན་གྲིས་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྲིད་དོ། ཅེས་པ་གྲངས་ཅན་ལྷུང་ན་རྣམ་པ་ཉེར་བཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཉེར་བཞིའི་དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དག་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལོན་ཏུན་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལ། ཅེས་པ་ནས། ལྷག་
རྒྱ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དུག་དག་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལོར་དུ་སོགས་སྐྱབས་གཞན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
སོགས་པར་འདོགས་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུང་ཏེ་ཤེས་པར་སྟོན་ལོ། །དེས་སྤྱག་རྒྱ་དུག་
གི་དག་པ་བསྟན་ནས་སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་དག་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཞེས་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
ཡང་དག་གནས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་གསུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
བཞི་ནི་ནང་གི་སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྐབས་བཞིའི་དེ་མ་འགགས་པའོ། །གཞན་
སྐྱུའི་སྤྱག་རྒྱ་ནི་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་དུ་འགྲུང་དང་འགྲུང་
མངས་གཉེས་སུ། གཞན་སྐྱབས་སོགས་པའི་ཅེས་འགྲུང་བ་ལྷུང་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་བཞི་
པོ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་པ་སྟེ་འདིར་དོ་རྗེ་
བཞི་པོའི་གདན་གསུངས་པས་ནི་གཙོ་བོ་ཞེ་བ་དང་དག་པོའི་སྐྱབས་གསུང་དུ་འདོགས་པ་
ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྟོན་ལོ། །ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྟོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། དག་པ་དངོས་དང་གཙོ་བོའི་མཁྱེན་པ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཅེས་བཞུགས། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་
པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་བའི་ཆ་དང་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁུན་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་
མ་གཙོ་བོ་དང་སྲི་མ་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་དང་དག་པ་སྐྱར་དགོས་པ་འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་མཁུན་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་
པ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་བཙུག་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་
ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་
དུས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་"ཞེས་"བརྗོད་དོ། །སྲིད་པ་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། འདིར་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཚོད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅིག་
ཅར་གཟིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་
གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཅར་མཁུན་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་རྗེ་མ་བཟང་པའི་སྲིད་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྗེ་མའི་བག་ཚགས་འགོག་པས་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཉེ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་དང་ཅེས་པ་ནས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་སྐྱ་བཞི་
བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །

༡ མཉུ་། ག། ལྷ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༡ན། སྐ། ༡༩ ། ལྷ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡༡ན། མ། ༡༩ ། ལྷ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། ཞེས་
ཞེས་༡༩ ། ལྷ་བ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། -ཞེས་

གཉེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཅིག་ཅེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སློབ་མ་དེ་
 དག་སྲུང་བོ་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མའི་ལྷག་མ་དང་བཙས་
 པའི་སྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞུགས་དུ་
 དགྲ་བཙུག་དེ་གཉེས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་
 སྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞུགས་དུ་བྱང་འཕགས་དང་འབྲ་བར་ཁོ་བོའི་
 དབང་ལོ་ས་བཅུ་ཡི་དབང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྲིབ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་
 པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདི་དག་གིས་གཙོ་བོ་ཉན་རང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གསུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་བྱང་སེམས་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་དངོས་
 གནས་ལ་ས་བཅུ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ལ་སྲིབ་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བཞི་དང་སྐྱར་བའི་དག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་
 ལས་སྐྱབ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ། སྐྱབ་བཞིའི་བྱ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་དག་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ།
 ཅེས་པ་ནས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལྷགས་

༡ མཐུ། །༡༽ ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༤བཤན། ལྷག་། །༡༽ ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༡ན་ཤན། ལྷ། །༡༽ ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༡བཤན། ལ་
 ཞེས། །༡༽ ལྷག་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༤༡བཤན། -ལ་

ཉེ་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིད་ཤོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ནང་དུ་གནས་སྐབས་
བཞིའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡིད་ཚམ་པ་བཞི་དུ་གནས་པའི་ལུས་ནི་རྒྱུད་དང་ཡིད་མ་
མོ་སྟེ་རྒྱུད་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྦྲིབ་པ་བཞི་སོགས་
འཛིག་པའི་སྐོ་ནས་བཞིར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
དག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤྲི་ཡིག་གི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བདེ་མཚོག་སོགས་
ལས། "ཤྲི་འི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲ་ལ། དུས་གཅིག་
འབྲལ་མི་རུང་དུ་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་ཞི་གནས་ཀྱང་འདིར་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྲུང་བ་ནི་
ནང་དང་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཉེ། ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྦྱོར། །

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་སྐྱབ་བཞིའི་བྱ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་
པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པར་རིགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། ཐིག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་
ཀྱི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་སོགས་ནི་ཡེ་
ཤེས་ལེ་འཁོར་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། ཚིག་
དོན་གཞན་རྣམས་གོ་བར་བྱ་དོ། །

བཞི་པ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་དག་
ཚོགས་པ་གཉིས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ། གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་འདི་དག་འགགས་པ་དང་དག་པ་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡིན་

༡ མཁྱི། ཉེ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། མཁྱི། ཉེ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། ཞེས། ཉེ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། མཁྱི།
མཁྱི། ཉེ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། མཁྱི།

མོད་ཀྱི་གཡོན་བརྒྱུད་སོགས་ལ་རྒྱུད་མ་འགགས་པོད་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲུ་ཚོས་རེ་
འདུག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ས་གའི་སྟབས་དང་སྦྱར་བ་སོགས་ལྟ་ལ། དེ་མ་བྱུང་
བས་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པར་བྱ་ལ། ཚིག་དོན་བསྟུགས་པས་པོ་བཞིན་དོ། །

སྦྱས་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་ས་ཉ་ཀ་རའི་རྒྱུད་འཕྲུང་དོས། །མཚན་བྱ་"སྦྱ"་བ་སྦྱིན་
བུའི་རྒྱུད་རྗེས་ནི། །ཡི་བོ་འབྲེལ་བ་འཕོད་བྱེད་དབང་ལྷག་གི། །སྦྱ་ལྷེད་བལྟེད་པར་
འདོད་རྣམས་ཨེ་མ་མཚན། །ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་གདོད་ལྟར་ཡངས། །རྒྱལ་བའི་
ལྷགས་བཞེན་རིགས་པས་གང། །འོར་བུ་བཞེན་དུ་འདོད་པ་འདོ། །སྦྱོན་བ་མཚུངས་
འདི་གུས་བརྟེན་བྱ། །

གསུམ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ་ནི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྦྱོར་ཐག་བཅུ་
གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནི་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྦོག་དང་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོའི་
བཤད་པ་སྦྱེ་གསུམ་པའོ། །།

མདོར་བསྟུས་བཞི་བ་བསྦྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་

༡ མཚུ། །། ལྷག་ལེ། རང་ལྷན། ༤༦༧ན། ལྷ ལྷ། །། ལྷག་ལེ། རང་ལྷན། ༤༧༧ན། ལྷ། །། ལྷག་ལེ། རང་ལྷན། ༤༧༧ན། ལྷ། །། ལྷག་ལེ། རང་ལྷན། ༤༧༧ན། ལྷ། །།

མདོར་བསྟུན།

བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རི་དབང་ཨུ་རྟི་ལ། །གསར་དུ་རྒྱོད་པའི་འོད་ཚོགས་འབར་བ་
ཡིས། །ཉི་ལྗེའི་རལ་པ་མཐོན་མཐེང་ཉིད་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་མགོན་དེས་
རྣམ་པར་སྐྱོངས། །གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་འབྱུང་གདོང་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
བྲ་བ་འཛིན། །རིགས་ཚུལ་མཆེ་བ་ཅན་འདི་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་དགྱི་བར་བྱ། །

བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་མདོར་བསྟུན་ལ་གསུམ།
མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྟུན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།
མདོར་བསྟུན་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཏུང་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་
བྱེད་ནི་བརྒྱད་དང་དེའི་ཡང་བྱེད་བཞི་སྟེ་བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
འཆང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་དེའི་ཐབས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟུན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་
གཞག་སྦྱིར་བཤད་པ། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཞེས་པ་ནས། སློབ་མ་ལ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་གཏོད་པར་བྱེད་དོའི་བར་ལ་ངག་ལ་སོགས་པའི་ལས་
དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་སོགས་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་བ་འཕོ་བ་ལས་གཞི་དུས་སུ་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་

སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤ་མོའི་སྐབས་སུ་ཁུ་བ་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བ་སོགས་གྲེན་ཏུ་
འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ རྟལ། ཅིག །འཇུག་མེད་བདེ་བ་
ལ་དམིགས་པ་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་
བ་དང་ལོར་ཉེ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ནང་དབང་དང་སྦྱོར་བའི་
དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བག་མ་ལེན་པ་སོགས་དང་། དབང་ཏུ་སུ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་གཏོད་པར་གསུངས་ཉེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་
གི་དམིགས་པ་སྟོད་པ་ཤེས་རབ་མ་གཏོད་པར་བྲས་པ་ན་དབང་བཅུན་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་ལ་ཚིག་དོན་གོ་སྟོལ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ལེ་དང་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྟོད་པ་བཤད་པ། དངོས་
བྲུབ་གཉིས་སྐབ་ཚུ་ལ་བསྐྱས་ཉེ་བསྟན་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་
འདྲེན་བྱེད་བྲག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཐེག་ལེ་དང་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་
ལས་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་"དེ"འདྲེན་པའི་བྲག་རྒྱ་
གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དེས་ཞེས་བ་ནས། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོས་སོ། ཞེས་པའི་
བར་ཉེ། ཁ་ རྟལ། ཅིག །འདི་རྗེས་འདྲ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བྲག་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་

༡ མཐུ། ༡། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༤༣༧། ལྷུ་ཉེ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༤༣༧། ལྷུ་ཉེ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༣༠༧། དེ་
ཞེས་ཀྱི་ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང། ༤༣༧། -དེ་

སྐབས་འཚོལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐེག་ལེ་སྲ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་
དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་དེ་གཉིས་ཡུན་རེ་འགའ་གོམས་པར་
བྱས་ཀྱང་ཡེ་ཟླ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་མ་རུས་ཤིང་ལས་རྒྱ་བསྟེན་རུང་གིས་ལས་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྱོར་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་
འབྲིང་དང་མཚོག་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་གཡོ་བའི་
བདེ་བ་འདི་གཉིས་འབྲེན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ལེ་སྲ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
བཤད་པ། རྣམ་འབྱོར་འདི་གཉིས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། ཞར་ལ་
སོ་སོར་སྐྱད་པ་མདོ་ཚམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཅེས་
པ་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱོམ་པར་བྱ།
ཅེས་པའི་བར་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའམ་གཡུང་
མོ་ལ་སོགས་རིགས་ཅན་མ་དང་ཡང་ན་མཁས་པ་དག་རིགས་ལྡན་མ་ཨ་མ་རྩ་རྩེ་ཞེས་
པ་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཉོེ་ཡིག་གོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་
དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱས་
ནས་རྩེ་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་དང་པཎ་ཡིག་གིས་བྱ་བ་བཀག་པར་བསྐྱོམ་

བ་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་རྩི་རྩུང་རྒྱང་བ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་པསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་དོག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་
འཆད་བ་ལྟར་ཉེ་ཆོག་དོན་མ་བཤད་པ་དག་གོ་སློལ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གནས་བ་གསུམ་པའི་དུམ་བུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་
པ་དང་། གནས་བ་གསུམ་པའི་དུམ་བུ་སྤོམ་མེའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་
ནི་དེ་ཡི་ས་བོན་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་པ་སྟེ་མི་རྒྱུ་བར་
བྱེད་ཅིང་སྤྱན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྲེགས་
ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འུམ་ཏུ་བྱེད་ཏུ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་རི་བོང་ཅན་ལྟར་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་
ཉི་ཡིག་གིས་མཚན་བ་འཇག་སྟེ་འཇག་ཚུལ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཁུ་བའི་
གཟུགས་ཅན་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་འཇག་པར་བྱེད་པས་ཡས་བབས་གྱི་
དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས་པའོ། །འདིར་གཡས་
གཡོན་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གཤེགས་མ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྟའི་མིང་གིས་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་ལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་
མའི་རྒྱུད་གི་ཐ་སྲུང་མི་རུང་བ་མིན་འོ། །

གཉིས་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་ནི་བཤད་ཐིན་ལ་དཀར་
ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དགའ་བ་
བཞེད་ཅེ་མོ་ལྟན་སྤྱེས་འཆང་བའི་དོན་གསུམ་དང་ལྟན་བ་ནི་སྤོམ་མེའི་རྣམ་འབྱོར་
ཞེས་པར་གྲགས་ཉེ་རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་སྟེ་དུ་འབྱོར་བ་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བ་

བཞིའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་སློབ་མཐའ་གཉིས་རྫོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷ་མ་ལི་རྟེན་ཐིག་ལེའི་དོས་ནས་བཤད་ལ་གྱི་མ་བརྟེན་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོས་ནས་བཤད་པའི་སྲིང་རོ། །སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དུང་ཅན་མ་འདི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བདེ་བ་སྟེང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་དེ་ནི་རྣལ་འབབ་པའི་སྲིང་གཏུམ་མོར་རབ་དུ་བརྗོད་དོ། །སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་འབབ་པས་གདོལ་བ་མོའམ་གཡུང་མོ་གང་འདི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་སྟེ་དེའི་ཡང་སྣ་ལ་མིའི་སྣ་ཞེས་བྲལོ། །

རྒྱང་རི་རྣམ་འབབ་བ་ཡང་འོད་ཟེང་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་འདིན་ལ་སོགས་བ་ནས་ནམ་མཁའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་སྣ་ཅེ་དེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐོམ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་དུ་བྲགས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞི་དུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་འབྲུང་འཇུག་ནི་གཞིའི་སློབ་ཚོལ་དང་ལམ་གྱི་སློབ་ཚོལ་དངོས་གྱི་རྒྱར་བཤད་དོ། །ཁམས་གསུམ་བ་ནི་མ་ལུས་བ་འོག་དུ་འཆད་བ་རྣམ་རྒྱར་ནས་སྲིད་བ་གསུམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་བ་སྣ་ཅེའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅན། སློབ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་དང་ཁྱེ་རྣལ་གཉིས་ཏེ་ཚོས་བཞི་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྣམ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐོམས་པས་རྒྱང་འགོག་བ་དེ་ཡང་རོ་སྟེ་སྣ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་བར་བྲལོ། །སྣ་མ་རང་དོམ་སོགས། དག །ཕྱག་རྗོར་འབྲེལ་བར། འདིར་གཟུགས་བརྟན་བསྐོམ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྗོགས་རིམ་གྱི་བཤད་བ་དག་འདིར་སྐྱོར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྣ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་གྱི། དེའི་འབྲས་བུ་རྗོགས་རིམ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྣ་ན་སྣ་ལ་རག་གོ།

གསུམ་བ་ནི་སོ་སོར་སྐྱད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོམ་པའི་དམིགས་བ་གཏོད་

སའི་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སའི་མཚན་ཉིད་དོ་བྱ་གནས་མཁའ་དེར་གང་ཞིག་ཁོ་
ནར་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་དག་ནི་བཞོད་པ་དེའི་ཚུགས་སུ་ནི་གོང་གི་སྣ་ཅེ་གོ་བར་
བྱས་ནས་དེ་དག་གོ་མས་བས་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་མཐར་ལི་རེ་ཁྲ་གང་ཞེས་
དེའི་ནང་མ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཅེས་པ་ནས། འཇམ་དབལ་གྱི་དེས་སའོ། །

གཉིས་སའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། ཐེག་མའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་། སྤ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ། ཐེག་སྤ་
གཉིས་ནང་དང་སྤར་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་སའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་
སེམས་ལྷ་བྱེད་གཏུམ་མོའི་མེ་བཤད་པ། གཏུམ་མོ་འབར་བས་གཡོན་གཡལས་ཀྱི་
རྒྱུང་འགག་ཚུལ། རྒྱུང་འགགས་བས་བྱང་སེམས་རྗེ་ལྟར་འབབས་སའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་དགུ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཅེས་པ་ནས། དེའི་
མེ་ནི་འདོད་པའི་མེའོ། །ཅེས་པའི་བར་ལ། ལྷ་བའི་ཚ་འདབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་
ལྷ་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་དོན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་དོན་གཉིས་
བསྐྱོམས་པས་རྣམ་འབྱོར་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གོ་བའི་དོན་ཏུ་ལྷ་གོང་ཚ་རྒྱུད་དུ་
སྤ་མའི་ཞར་ལ་དེས་བྱངས་པའི་དོན་སྤྱད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་དུས་སུ་ཕོ་ཕོ་
འདོད་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་བར་གཏུམ་མོ་ལལ་བ་འབར་བས་བྱང་སེམས་འཇུ་
སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་ལྷ་བར་ཉོང་ ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་བསྐྱོམ་

༡ མཉུ། །༡། ལྷ་བའི་ཞར་ལུང་། ༤༧༥༧། ལྷ་། །༡། ལྷ་བའི་ཞར་ལུང་། ༤༧༥༧། ལྷ་། །༡། ལྷ་བའི་ཞར་ལུང་། ༤༧༥༧། ལྷ་།
ཞལ་། །༡། ལྷ་བའི་ཞར་ལུང་། ༤༧༥༧། ལྷ་།

བ་སོགས་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་འདོད་བའམ་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་
བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་བོད་བྱང་པར་ཅན་ནི་འདོད་པའི་མེ་སྟེ་དེ་ཡང་རིམ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་འབྱོར་འདིའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཐེག་ལེའི་
སྟེང་གི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམས་ཏེ་སློན་བར་བྱས་པའི་
གཏུམ་མོའི་མེའོ། །

གཉིས་བ་ནི་འདོད་པའི་མེ་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སྐྱུར་བ། ཅེས་པ་ནས། ཐམས་
ཅད་མི་འཇུག་"པའི་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། གཡས་ལ་འབབ་བ་
སྐྱུན་མ་མིག་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་མིག་དངོས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འགག་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འོ། །དེས་སྐྱུན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱང་དང་འདོག་པར་བྱས་ལ། བཞོན་པའི་རྒྱང་
འགགས་བ་ན་དེ་ལ་ཞོན་པའི་མིག་སོགས་འགག་བ་ཡང་དངོས་གནས་དང་མོས་བ་
ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་གོང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་བ་སྟེ་ཞེས་གང་
གསུངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དབེན། བེ་རོ་ཅ་རྣ་དེ་ན་བརྩུ་མཐུལ་ག་ཏ་བ་མེ་དཀྱི་ཏེ་ལོ་
ཅ་རྣ་དེ་ན་ད་ཏེ་ཞེས་བ་ཡོད་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་བ་གཡོན་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་གྱུར་བ་དང་། གཡས་ན་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་
ལྷ་འགགས་པའི་ཡིད་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པས་ནི་ཡུམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

༡ མཁྱི་། གཤེན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༠ནལ་ན། རྒྱ་། ཏེ། རྒྱབ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༠ནལ་ན། རྒྱ་། གཤེན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༠ནལ་ན། པའི་
ཞོལ་། གཤེན་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༠ནལ་ན། པས་

འཛིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཚིག་དོན་གཞན་དག་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གསུམ་ནས་མགོ་བོར་ཅེས་པ་ནས། མགྲིན་པར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་ལ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་དུ་
གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ཁུ་བའི་གནས་སུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་དང་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མགྲིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
བཞག་པ་ནི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱེས་བ་ཡང་འདུ་སྟེ། གསང་འཁོར་ལྟེ་བའི་
འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་"ན" དེར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཉེས་ཚོགས་འོང་སྟེ་ཚིག་
དོན་གོ་སྟོན་ཏེ། །

གཉེས་པ་སྤྱི་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། རྒྱ་མཐུན་སོགས་བཞིའི་
མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོ་བསྐྱེད་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཚོས་འབྲུང་དག་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་
ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྤྱི་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་གྲུང་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཉེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཟླ་
བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་གང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ལས་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་ཆ་བཅུ་དུག་རྗེས་པའོ། །སྤྱི་བོར་སོན་པ་དེ་མ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་སྤར་ཅ་
རྒྱུ་དུ་གསུངས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནང་ཅེས་དུ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་པ་

༡ མཚུ། །༡༽ རྒྱབ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༠ན། རྒྱ། །༢༽ རྒྱབ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༠ན། རྒྱ། །༣༽ རྒྱབ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༠ན། རྒྱ།
ན རྒྱ། །༤༽ རྒྱབ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༠ན། རྒྱ།

ཐུགས་གསུང་སྐྱིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ རལ། ཅིག །མ་
བབ་བ་དང་མཚུངས་"པ་ མི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མ་བྱུབ་བ་ཞེས་དང། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ རྒྱགས།
ཅིག་མ་བབ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ག་ཐུགས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གནས་བ་ནི་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་
རང་འབྱུང་བ་ནི་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱས་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་
གཙོ་བོ་མིན་ཀྱི་འདི་ནི་ཡིད་དོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པར་བྱས་
པའི་དོན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷ་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་གསུངས་ལ་འདིར་
ཁྱ་བའི་དོས་ནས་གསུངས་ཉེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁྱ་བ་ཡར་འཛེགས་པའི་བཞི་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དོན་ལྡག་མ་གོ་སླའོ། །

གཉིས་པའི་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ཅེས་པ་ནས། སྐྱོ་བ་དང་
འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱོ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་
བར་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྐྱོང་བ་
གསུངས་བ་ལྟར་སྐྱང་བྱ་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་དངོས་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཐུགས་གསུང་སྐྱིད་
ལྷ་ལ་སྲིད་བ་གསུམ་ཏུ་བཏགས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤ་མ་དག་ཡུང་འདོད་ལ་སྐྱོང་
བྱེད་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤ་མ་བ་ལྟར་འཆར་
ཏུས་གསུམ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐུགས་གསུང་སྐྱིད་ལྷ་རྣམས་སྐྱོས་པ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཅིག་ཆར་དབྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་

༡ མ་ཕྱི་། གཏེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠བཟླ། རྒྱ་། གཏེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བཟླ། རྒྱ་། གཏེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བཟླ། བ
ཚོལ་། གཏེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བཟླ། པའི་

མས་བརྟན་གྱི་བཞི་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་གྱི་ཐེག་ལའི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་དེ་ཙུ་རྒྱུད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱམ་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་པ་སྲ་མ་དག་གིས་མ་གོ་ལ་བྱི་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་དུས་འདིར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་བ་ཚད་ན་སྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་སྟོར་བར་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བང་དང་གཞན་གཉིས་དང་སྐྱུར་བ། རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་
གྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཚམས་སུ་ཞེས་པ་
ནས། ལྟོབས་གིས་སོ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་སོ་ཞེས་པའི་
བར་ལ། །ཁ་ རང། ཅིག །དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དུག་ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟེ་རྣམས་
པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ལེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ནི་ཞེས་སོགས་
གིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་དོན་དམ་དུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་
ལས་ལེ་ཤེས། མཚན་མེད་ལས་སྐྱགས། ལྟོན་མེད་ལས་གསུང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་ རང། གསུང་རོ། །ཁ་ ལྟོགས། ཅིག་སྟེ་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོ་བ་ལ་སྐྱུར་
བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་སྲ་མས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱི་ལ་
བཤད་པ་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་སོ། །དེས་ན་ལྷགས་སྐྱི་མ་ལྟར་
སྲ་མོའི་སྐབས་སུ་ཅིག་ཚར་བསྐྱོམས་པའི་སྟེ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ལེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དུག་ཅེས་སོགས་སྐྱུང་གཞིའི་གནད་གིས་ཤེས་
སོ། །ལྷགས་སྲ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལེགས་ཏེ། དེ་

ཡང་རྫོགས་རིམ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་རོ་ལོ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་སོ་སོའི་སྣང་ཉིད་ལ་མཉམ་
བར་གཞག་པ་ལ་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞིར་སྤེལ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་སྦྱོར་བའི་དོན་ཏེ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྦྱོར། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་
བརྒྱས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ལྷ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པ་ནས།
དབུ་མའི་བསྐོད་པ་ལ་གནས་པའི་སོག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཅེས་
པའི་བར་ལ། གཡོན་ལྷ་བའི་ཅ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་
འབྱུག་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པར་འདོག་པ་སྟེ་
གཞན་གཉེས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ་གཞན་གོ་སྦྱོར། །

གཉེས་པ་ནི་འདི་རྣམས་འགགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ཅེས་
བ་ནས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་གཞོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟེད་དུ་
ཁྱེ་བའོ་ཅེས་པའི་བར་ལ། གསེར་བཟང་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཁ་དོག་
སེར་པོ་ས་ཁམས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། དེས་ནི་དོར་བརྒྱས་གང་ནས་
བྱེད་པའི་གནས་ཏེ་གཙོ་བོར་སྟེ་བའི་དོར་བརྒྱས་སྟོན་པའོ། །དབུ་མ་མཚོག་གི་
དབུགས་དང་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་ནི་འདིར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་གསུངས།
ཡེ་ལེར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལས་ཞེས་འབྱུང་བས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པའམ་
ཡང་ན་གཉེས་ཀ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ཐུག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
དོན་བསྐྱུས་ན་སྟེང་ལོག་གི་དབུ་མ་མཚོག་གི་དབུགས་དང་ནི་སྟེ་དབུགས་དེ་ནི་སྟེང་

གི་རྒྱ་ཉིའི་རྩའི་རྒྱུང་དང་འོག་གི་རྗེ་ཆེན་དང་རྗེ་ཆུང་ཆུང་དང་དབུ་མ་དེར་འགོག་
བ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རིགས་ལྷན་མ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣོ་
ནས་མཚོན་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་བར་གྱི་དུས་ལོ་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་སོ་ཉ་མོ་
སྟེ་མཁམ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་འགྲུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱའོ།
ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུའི་
མདོར་བསྟུས་བཞི་པར་ཡང་འཆད་དོ། །དོར་བརྒྱས་དེའི་མ་གྲུས་ཡས་བབས་གྱི་
དགའ་བཞི་སྟེ་བའི་ལྷན་སྟེས་ནི་དོ་རྗེ་བརྒྱ་རོ་མཉམ་པ་གསང་བའི་བརྒྱ་སྟེ་སེམས་
གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་བ་དེར་སྟེ་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངས་བ་
ཡིན་ཅིང་སྟེང་དུ་ལུ་བའོ་ཞེས་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི་གཙོ་ཆེར་སྟེ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཆོག་དོན་གཞན་གོ་སྟའོ། །

གཉིས་བ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
རིམ་བ་གཉིས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྐྱིར་བརྟན་པ། རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོར་
བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཀྱང་བར་དུ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཀྱང་བར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་བཤད་པ།
དམན་བ་དང་མཚོག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་བཤད་པ། ཉེ་སྐྱབ་བཤད་པ། སྐྱབ་བ་བཤད་པ། སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་
ལག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་བསྟེན་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་བདུད་ཅི་ཞེས་བ་ལ་སོགས་
བ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བགྲང་སྟེང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱས་བ་ལ་སོགས་བ་བྱའོ། ཅེས་

པའི་བར་ལ། དང་དེས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གཉིས་ཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་སྲ་མ་ནི་བདུད་
ཅི་སྲ་སོགས་བཟའ་བ་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དང་དོན་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལ་བསྐྱེན་པ་མེད་པ་བཞི་ནི་དེས་དོན་ཉེ་འདི་གཉིས་ནི་དང་པོའི་བྱ་བའི་ཚན་ས་
བསྐྱེན་པར་བཞག་པ་འབྲེལ་ཚན་པ་སྤི་མའི་སྲོག་བསྐྱེན་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་འབྱུང་
བ་དང་དགའ་བ་བཏོན་ནས་གསུམ་སྐྱོས་པའི་འབྱུང་བ་ནི་དབུགས་སྤིར་འབྱུང་བ་དང་
ནང་དུ་རྒྱབས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་སྲོག་བསྐྱེན་པ་ནི་གནས་པ་སྤེའོ་རྗེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་
ལ་དེ་དང་བྱམ་པ་ཅན་གཉིས་དེས་དོན་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྤེའོ་རྗེ་དང་དོན་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་
སྐྱེས་དངས་ནས་"བསྐྱེན་པར་བཞག་པའོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་པོ་འདི་སྐབས་འགར་
བསྐྱེད་རྗོགས་རེ་རེ་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རེ་རེ་ལ་
བཞི་ཀ་འདོག་པ་དང་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་འདོག་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་
དང་པོ་དང་བསྐྱེན་པ་གཉིས་པར་འདོག་པ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །དེས་
ན་འདིར་ཡན་ལག་སྲ་མ་བཞི་ཀ་ཉེར་སྐྱབ་དང་འོག་ཏུ་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེན་པ།
སྲོག་འདིན་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །མན་སྤེའོ་དབུགས་སྤིར་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་
བའོ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་"དགའ་བའོ། །ནང་གང་བ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་ལོ། །ཞུགས་ནས་
གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ཞི་བ་ཅན་ཞེས་འབྱུང་ལ་ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ཉེ་བའི་

1 མཚུ། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། -བསྐྱེན་ *བསྐྱེན་ སྐ། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ། ཟ། རྒྱུ་ལེ།
ཞང་ཞུང་། ༤༤བ། ཞེས། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ། བསྐྱེན་
2 མཚུ། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། དགའ་ སྐ། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ། ཟ། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་།
༤༤བ། ཞེས། རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤བ། དགའ་

སྐྱབ་པ་གྲུབ་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན། གྲེང་བཅིང་དམིགས་
བ་དང་བཅས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་བཅིངས་པ་ན་དེའི་མཚུས་"ས" མིག་གི་རྒྱང་
སོགས་འགགས་པས་ད་ལྟའི་གཟུགས་མི་འཛིན་བར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
གཟུགས་ངེས་པ་ཅན་མཐོང་བའི་སྐོ་ལ་ཤའི་མིག་སོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཡན་ལག་
སྲ་མ་བཞི་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་
པའི་བདུད་ཅི་འཕོ་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་གྲེང་
བ་ཡིས་ཉེར་སྐྱབ་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་
བ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དགའ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་
འདིའི་བྱང་དོན་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་གོ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེས་
ཉེ་ཅ་འཕོར་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་གཡོ་མེད་དུ་སྐོམ་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྲ་
ལ། དེ་གོ་མས་པས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཐིག་ལེ་ཚོས་
བཞི་ལྟར་ཉེ། དེ་ལ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་སོགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
འགྲུང་རོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྒྱང་འགགས་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་བྱང་དོན་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་དོན་གྱིས་འཐོབ་གོ། །ཐིག་ལེ་
གསུམ་རྒྱ་སྐྱེས་ཉེ་ཅ་འཕོར་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་གཡོ་སྟེ་རྗེས་དྲན་གྱི་

༡ མ་ཕྱི་། །། ལྷོ་བ་ལེ། ལང་ལུང་། ༤༡བཤན། ལྷོ་། །། ལྷོ་བ་ལེ། ལང་ལུང་། ༤༢ནཤན། ལྷོ་། །། ལྷོ་བ་ལེ། ལང་ལུང་། ༤༤བཤན།
མ ལོ་ལ། །། ལྷོ་བ་ལེ། ལང་ལུང་། ༤༥བཤན། ཤ

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བཟང་མའི་ཙུག་རྗེའི་ནང་གི་སྟེང་དུ་ཁྱ་བ་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་དང་པོ་ནས་སྐྱབ་ཆེན་དུ་བཞག་གོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་མོར་སྤར་བཤད་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡང་གསུངས་པ་དེས་དགོས་ལ་དེ་ནི་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་དོན་ཉེ་ཆིག་དོན་གོ་སྟོ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་བསྟེན་པ། མཚོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྟེན་པ་དོན་མེད་བཞི་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐྱབ་པ་སོགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ཉེ་བསྟེན་པ། བསྟེན་སོགས་བཞི་ནང་དང་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དམན་པ་དང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས། ཞེས་བ་ནས། བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེའི་བསྟེན་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཅེས་པ་ནི་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཤི་བའི་སྲིད་པའི་མཐར་ཕྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཛིན་པ་ལས་བར་གང་ཡིན་པ་བར་དོ་སྟེ་དེའི་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོའི་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཅེས་གསུངས་པ་འཆི་བ་སྟོང་བའི་

རྣམ་འགྲུང་ཉེ་དེས་བར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ལོ། །བར་དོའི་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱི་ནས་སྐྱབ་དང་ཉི་མའི་ཐིག་ལེའི་དབྱུས་དག་ཏུ་ལོ། །ཡང་དག་འདྲིན་ཞེས་པ་འདྲིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཅན་བར་དོའི་སེམས་མངའ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་འདྲིན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་མངོན་གྲང་ནས་ལྷ་རྣམས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལྷ་བ་དང་སྐྱར་ཉེ་གཉིས་པ་ས་སོན་འདྲིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། འདྲི་ནི་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་དོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཉེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱིས་པ་དང་འབྲ་བ་རྩུང་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱའི་གཉེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འགྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱི་མོའི་རྣམ་འགྲུང་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དག་ནི་འབྲིང་པོ་ཡང་སྟེ་སོག་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཞག་གོ། །འདྲི་ལ་ཐབས་ནི་རྣམ་བཞིར་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་དམན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འགྲུང་གཞོན་ཏུ་དང་འབྲ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དག་ལ། སྤྱི་མོའི་རྣམ་འགྲུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཚམས་སུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་སྐྱོ་བ་དང་འབྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདྲིར་དམན་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའོ། ཅེས་པ་ནས་ཞེས་པ་ནི་

འདྲིལ་རྟེན་པའི་བདེན་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་ནས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྟེན་པ་རྫོ་རྗེ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྫོ་
རྗེ་བཞི་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ། མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་
ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་
ནས། རི་སྲིད་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་ཏུ་མ་སྐྱར་གྱི་བར་དུའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། སོར་སྐྱད་ལ། ལྷོང་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་ས་བོན་བསྐྱེ་བ་གཉིས་"ཚང་མ་དང་
རེ་ལྷའི་ནང་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་གཟུགས་རྫོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་
ལ་བསམ་གཏན་སོག་འདྲིན་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ངོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་
རྗེས་དྲན་ལ་བཞག་སྟེ་ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱང་སོགས་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་
པ་དེ་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེ་
བའི་དོན་དུ་མངོན་ལ། དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ ཕྱོགས། ཅིག །ས་དང་པོ་
དམན་པ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་འབྲིང་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གཞོན་ཏུ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་མའོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མིན་གྱི་དམན་པ་ལ་སོགས་
སུན་མོང་གི་བསྟེན་སོགས་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྣོང་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་སོགས་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་སྐྱར་དགོས་སོ། །ཚིག་དོན་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། ཅེས་པ་"ནས།

༡ མཚུ། །ག། ལྷོག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༡བཟ། ལ། །ག། ལྷོག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༡བཟ། ལོལ། །ག། ལྷོག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༠བཟ།
ཚང་ ལྷོ། །ཉ། ལྷོག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༠བཟ། ཚང་

སྐྱོས་མ་བཟགས་པ་ཅེས་བྲམོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་
ལོ་ཚམས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་བའོ་ཞེས་བ་ནི་འདྲིའི་
མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྐྱེའི་ཚད་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་སོགས་ལ་མཉམ་བར་བཞག་
བས་སྐྱེ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཕོས་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ལ་འོག་
ཏུ་ཡང་འཆད་ཅིང་ཞེས་བར་རིགས་ལྡན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་བའི་སྐབས་ལས་ཤེས་
བར་བྱ་ལ་ཚིག་དོན་གཞན་དག་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉེས་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྲིད་ཞེས་མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་
བའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་བ་སྟེ་རྒྱང་ཉིས་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཚམས་རབ་ཏུ་མི་
འབབ་ཅིང་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ལྷག་པ་བརྟེས་པ་གང་གི་ལྷིང་རོ་ཞེས་བའི་
དོན་ཏོ། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྟ་ཚམས་ཀྱིས་ཉེ་ཞེས་བ་ནི་ཅེས་བ་བི་རྩུ་ཉིདེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་
འདུག་ཅེས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་བར་གསལ་ལོ། །སྟོང་བ་ཅེས་བ་འགྲུང་མངས་སུ་
དུས་སྟོང་དུ་འགྲུང་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྟོག་ཡང་དག་བར་
རྒྱ་བ་འགོག་བ་ལས་སོ། ཞེས་བའི་བར་གོ་སྟོངོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། ཡན་ལག་དུག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་དངོས། ཡན་ལག་
དུག་ལ་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་སྟོམ་བར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
ཚེན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཚེན་ཉིད་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས། བདེ་ཚེན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་གཟུགས་སྐྱབ་དང་སྟོག་སྐྱབ་བཤད་པ། དངོས་རྒྱ་

༡ མཚུ། ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༦༣ན། ལྷག་ཉག། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡བ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡བ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡བ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༤བ།

རྗེས་བྲན་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི་དེ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཅེས་
 པ་ནས། ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་བར་སློབ་འཛིན་པའོ། ཅེས་པའི་
 བར་ལ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་སོགས་ལྟ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱང་འགགས་པས་མིག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སོགས་མི་འཛིན་ལ། སྤྲ་མ་ རང་སོགས། དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་རེག་བྱའི་བར་
 ཀྱི་བ་སྤྱད་བྱེད་དོ། །སོར་སྤྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་
 མཚད་དུ་འཛོལ་མི་ལུས་ལ་ཡིད་ལ་དུ་སོགས་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་སྤྲ་སྤང་བ་སོགས་
 སོ། །བསམ་གཏུན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བར་བཤད་པའི་ལྟ་ལུགས་ནི་བདེ་
 བའི་གཡོ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཉེ་དོན་ནི་མི་ལས་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་ང་རྒྱལ་འཕོས་པའི་སློབ་ཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཡོན་དང་གཡལས་པའི་ལས་
 སྤྱི་ལ་བ་སྟེ་འགོག་ཅིང་ཞེས་རྒྱང་འགོག་པའི་ངོས་ནས་གསུངས་ལ་འཛིན་པའི་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྒྱང་འགགས་པའི་ངོས་ནས་གསུངས་
 སོ། །འདྲིའི་མན་ངག་རགས་པ་ཚམ་ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས་དེར་
 བལྟ་བར་བྱ་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འབྲེལ་དུ་
 སྐབས་འདྲིར་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་རྣམས་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་

གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་ཁ་དོག་མིག་"ནས་¹མཚོང་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུང་སྤང་ལ་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབྱ་བ་
རྣམས་པ་བརྩུར་སྤར་གསུངས་སོ། །ཁ་ མུགས། ཅིག །སྲོག་སྤར་དབྱ་མར་གཅིག་ཏུ་
སྐྱོར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་སྐྱོང་
གཟུགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིས་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ལས་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བ་
སྐྱའི་ལུང་བྱ་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་དོ། །"དེ་ནི་ལྷ་ག་
དོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དབྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འོད་པའི་ལྷ་
མཚོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་སྐྱོས་
པའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་དཀྱིས་འཁོར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་
རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པར་སྐྱོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་བྱུང་ལ། འགྲེལ་བ་
དེར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་
གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ རལ། ཅིག །སྐྱའི་གཟུགས་སུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་
སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྐྱབ་ཐབས་སོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་

1 མཁྱི་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༢ན། བམ སྐྱ་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༢༡ན། མ། ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་།
༤༠ན། ཞེལ་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༢༡ན། བམ
2 མཁྱི་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༤ན། མ། ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༢༡ན། མ། ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༠ན།
ད ཞེལ་ཉག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༢༡ན། ད

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་སྣོད་གཟུགས་དང་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྲུབ་བདེ་
དགེར་མེད་ཀྱི་དོ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བདེ་བ་
སྣོད་བལ་བྱར་བྱང་སྟེ་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས།
རྣམ་འབྱོར་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་སྣོད་བལ་ལག་དྲུག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ།
ཞེས་པའི་བར་དུ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྣོད་ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ལ་ད་ཏུང་
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ། ཅེས་
པ་ནས། དེ་ལེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འགྱུར་ཉེ་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་བའོ།
ཅེས་པའི་བར་ལ་ཁ་ རམ། ཅིག །གཡོན་རྒྱུང་སྟེང་མ་འགགས་པས་སྣོད་གཟུགས་
དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལྷ་འདི་རྣམས། སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་འགགས་
པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། བཤད་པའི་རྒྱུང་འགགས་པས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན།
སྟེང་གི་གཡས་རྒྱུང་འགགས་པས་ནམ་མཁའི་རྗེ་འཇུག་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་མོད། འདིར་
རྒྱུང་འགོག་པ་ལ་འདོད་ལ། རྒྱུང་འགགས་པ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འོང་བས་
མི་ལེགས་པ་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟེང་ན་བའི་སོགས་ཁོང་ནས་
ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར་འདོན་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གོང་འོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
པ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱིས་མངོན་ཤེས་འདྲན་པ་དང་
རིགས་འདྲ་བས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་

སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཚིག་གི་མཚོན་སྲིད་བཞིན་ནོ། །འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་བདུད་དང་ཉོན་
མོངས་འཛོམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འབྲེལ་
ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེན་པ་ལ་གསུངས་པས་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་
དང། ཚེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྲུང་བར་ངེས་པ་སྟེ་དེ་འཛིན་པས་དངོས་སུ་འདྲེན་
པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་པའི་ཡུམ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འཇུང་
བ་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཡུམ་དེའི་བ་སྐྱེའི་ཁྱུང་བུ་ནས་
སྟོང་གསུམ་ཁྱུང་པའི་འོད་ཟེར་སྟོོ་བ་སོགས་འབྲུང་བ་འདི་དག་རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་གཞན་དག་གོ་སྟོོ། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་བརྩུ་
སོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་པ། །ཁ་ རང་། ཅིག །དག་པའི་བྱང་སེམས་
ལ་འཆད་ཀྱང་ཡེ་ལེར་དབང་བརྩུ་དང་ས་བརྩུ་ར་བས་སྐྱགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ས་
དང་པོར་བཞག་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྐྱེའི་འཆིངས་དང་ཁྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
སྟོག་ཚོལ་ཀྱི་སོགས་འབྲིན་བཤད་པ། སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་ཀྱི་འཆིངས་
བསྟན་པ། སྟོག་ཚོལ་ཀྱི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་ཏེ། ཅེས་བ་ནས། བཅན་
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་ད་གོམས་པ་འཆད་པར་འཇུང་བ་
ནི། ལེའུ་འདིའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གོ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་
སྟོག་དབུ་མར་མ་བཅིངས་པ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་སྟོག་ཕྱང་དབུ་མར་གཞུག་པའི་

བྱེད་ལས་དག་ལ་བྱ་ཡི། ཁ་ རང་། ཅིག་ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞན་ རམ། དག་རྒྱ་
རོ་བས་ཉལ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱང་བ་རང་གི་ལག་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཆད་པ་དོན་མིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་དེ། འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སློལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྱི་འཆིངས་བཤད་པ། རིམ་པ་གཉེས་
ཀྱི་སྤྱི་འཆིངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སོར་བསམ་གཉེས་བསྟེན་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་བསྟན་པ། སོག་འཛིན་གཉེས་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ། རྗེས་བྱུང་སྐྱབ་པར་
བསྟན་པ། ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་ལྷ་སྤངས་གསུངས་
པ། ཅེས་པ་ནས། སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་
རོ། །འདིའི་གཙུག་ཉོར་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མར། ཉམ་མཁར་བལྟས་པས་གཉི་
ལྷག་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བས་ཞེས་
གསུངས་ལ། ལྷག་དོར་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། གཙུག་ཉོར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཉེ་ཉམ་མཁའི་ཚོས་འབྱུང་ལ་
ལྷགས་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་མན་ངག་སྟོམ་
ཚུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བགོགས་མཐར་བྱེད་པའི་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཅེས་པ་ནས། སོག་
གཟུགས་མཐོང་བར་འགྲུང་པ་ན་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་བགོགས་

མཐར་བྱེད་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཡིན་ལ་སློབ་གྱིས་གཟུགས་མཛོད་པ་
ནི་སློབ་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཅུ་ལྟ་གི་རྒྱུང་རྒྱ་བར་མཛོད་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་རྒྱ་བ་ཐེག་ལེ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་གུའོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཁུ་བ་ཅུ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་བཅིངས་པ་རྗེས་
བྱོན་གྱི་རྒྱའི་ངོས་ནས་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ལུ་ཅེས་པ་ནས། སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
བཞི་པའོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མར་ནང་གི་བདག་ཉིད་བལྟས་པས་འདོད་ཆགས་འཛིག་པར་
འགྱུར་ཉེ་སློབ་གྱི་རྒྱུང་དག་བཀག་པས" ། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་རེ་རེ་ཞིང་
དག་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་གུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡན་ལག་བཞིའོ། ཅེས་པ་ནས།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པ་རིགས་
པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་སློམ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟོགས་
ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པར་
བསྐྱབ་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་ངེས་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
བྲངས་པའི་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆོག་ཏུ་མངོན་ལ་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་
གོ་སྟེ། །དེ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་བར་དུ་བཅོན་

༡ མཁྱི་ཤག་ཀྱི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟླ། -སོ། སྐྱུ་ཤག་ཀྱི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟླ། ཟླ་ཤག་ཀྱི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་།
༡༧བཟླ། ཞིལ་ཤག་ཀྱི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟླ། +སོ།

ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྐོམ་པ་མིན་ལ། དེ་བྱུང་ནས་མན་ངག་དེ་མགོ་བོ་ན་བའི་བར་
ཡུན་རིངས་ན་གཙུག་ཉིར་སྤྲུག་གིས་དོགས་བཤོ། །ཁ་ རྣམ་ ཅིག་ །བྱུང་བ་ཅན་མགོ་
བོ་མི་ན་བའི་བར་བྱ་ཟེར་བ་འབྲེལ་མེད་པའི་གཏམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་སློབ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཅེས་པ་ནས། གྲགས་
བ་མིན་པ་རྣམ་འབྲོར་པ་འདི་འི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དེས་བཤོ། ཅེས་པ་ཚིག་
དོན་རྣམས་གོ་སློབ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྐོམ་པ་ནི་མན་ངག་ཏུ་འེས་པར་བྱ་སྟེ་བྱུང་བར་འདི་
ནི་བཅའ་ཐབས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མན་ངག་གསང་བར་བྱ་བ་ནི།^੧ ཚིགས་སྤྱི་བཅད་
བ་གཞན་ནི་གོ་སློབ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་དབྱས་སྤྱི་སློབ་ནི་རབ་
ཏུ་ཞུགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྲོའོང་དང་
རྣམ་པར་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་འབྲུད་པ་སྟེ་རྩ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྤྱི་བར་ཞུགས་པའི་རང་གི་
དོ་རྗེ་ནས་བྱང་སེམས་སློབ་དག་ཡུང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཉིད་ཅའི་དབྱས་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཞུགས་
པའི་བདེ་བ་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་ཁམས་མ་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རབ་དགའི་དགའ་བར་
གནས་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་འབྲོར་རྣམས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། མཚོག་ཏུ་གསང་བའོའི་བར་
གོ་སློབ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིས་སློབ་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་པའི་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱ་
ཚོགས་ཡུམ་རྣམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲུད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱ་
དང་དོ་རྗེ་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་

੧ མཐུ། །། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥བཞག། སྐྱ་ཏུ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥ནཱག། སྐྱ་ཏུ། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥བཞག། བའི་
ནི། ཞེས། །། སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥བཞག། བའི་

ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་གསུམ། མོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱོམས་ཏེ་མཚོན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། མཇུག་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོ་
ག། སྐྱབ་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། མཚོག་
སྐྱེན་དོན་ཇི་མཚོག་ཁྲིད་འདུད། ཅེས་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་
བར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱད་
དུ། ཅེས་བ་ནས། ལྷ་རྣམས་དང་ཁྲི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་འཁོར་
ལོ་རྣམས་ལའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོར་དབྱས་སུ་སྐྱར་མང་དུ་
གསུངས་པའི་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་དེའི་མར་སྐྱ་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྤྱེར་གསང་
བའི་བསྐྱེད་ཁོངས་སུ་གནས་པའོ། ཅེས་བྱ་སྟེ་འདིས་དབྱ་མ་དང་རོ་རྒྱུན་ཏུ་
སྐྱབས་འབྲེས་པར་འདོད་པ་ཡང་ བྱ་སོགས། ཞེགས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ་བསྐྱེད་འཁོར་
གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ལྷ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་
ལུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། ཅེས་བ་ནས། བཙོམ་

ལྷན་འདས་འངམ་དབལ་གྱི་རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རྗེ། །འདིར་ཡང་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་སུ་
གསུངས་པ་ལ། སྲ་མ་སྐྱབ་ཐབས་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ལོག་རྟོག་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དམ་ཚིག་དུག་གི་སྤྱོད་པ།
གནས་སྐབས་བཅུའི་སྤྱོད་པ། དམ་ཚིག་བཞིའི་སྤྱོད་པ། སར་སྤྱོད་བཅུའི་སྤྱོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཡིན་པ་
དེ་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་
ཉི་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་སློབ་གཙུག་པ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་ཐུག་མོང་བའི་
བྱ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུང་འགོག་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
བྱ་བ་སྟེ་ཚིག་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ །སློབ་གཙུག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྒྱན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་
ནང་ནི་དམ་ཚིག་ །རྒྱ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པའི་སྤྱི་
ནང་གི་དམ་ཚིག་ །ཆང་འཕྲུང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ །རང་གི་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པའི་
སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སློབ་གཙུག་པ་དག་
བྱ་བ་དེ་ནི་ཅེས་པ་ནས། གཤུམ་དཀའ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོའི་བར་ལ། བྱང་གི་
སློབ་གཙུག་པ་ནི་སློབ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱུང་འགོག་པ་དང་། སྤྱི་ནི་བསད་གསོ་
ལུས་པ་སྟེ་གཞན་དག་གོ་སྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱི་དམན་པ་དག། ཅེས་པ་ནས། བསྐྱེ་བ་
ཅན་གྱི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་སྐད་དུའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། ཞེས་
གྲུབ་པོ། །སྐྱའི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཉེ་དེ་ནི་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱས་བརྗོད་མི་བྱས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གསུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་རིགས་གྱི་སྐོ་
ནས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་སོ་སོའི་གདངས་དང་
ང་འོ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་གི་རྩོམ་སྐད་དང་། ལྷུང་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཚེན་
མོ་ཞེས་སོགས་དང་སྐྱེས་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་དམ་ཚིག་གི་སྐད་གྱིས་
གསུངས་པ་ནི་ཕྱིའི་རྩོམ་སྐད་སྟེ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཅེས་པ་ནས།
གཉེར་བསྐྱེད་པ་པོ་རྣམས་རན་འགོ་ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། ཅེས་པ་ལ།
ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་དེས་མ་བྱིན་པར་རང་
རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟེ། །

བཞི་པ་ནི། ལུ་བའི་ཐེག་ལེ་མ་ལྟར་བ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་བ། ཅེས་པ་ནས།
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། ཅེས་པའི་
བར་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་གཞན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད་ཅེས་བྲལ་ལ། དེ་
ཐེག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ངེས་
དོན་ཉེ་ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཆང་བརྟུང་བའི་དམ་ཚིག་དངོས། བརྟུང་བའི་ཆང་གི་མིང་ཅན་

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྗེ་ལྟར་འཕེལ་བའོ། །

དང་སོ་ནི་སློབ་གླིང་གི་རྩོམ་པའི་མེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་འདྲིར་སློབ་འགྲུབ་པས་ཞེས་
པ་ནས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་སོ་སོ་ལ་བྱང་སེམས་འཕེལ་ཚུལ།
ལུས་གྱི་གནས་དང་བྱང་སེམས་སོ་སོའི་ས་བོན་བཤད་བའོ། །

དང་སོ་ནི་མཐེ་བོའི་ཚིགས་ནས་གཙུག་ཏོར་དག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས།
རྒྱ་བ་གཞན་གྱི་དཀར་སློབ་ལ་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོ་ལ་སྤར་བཞིན་ནོ་ཅེས་པའི་བར་
ལ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་ནི་སྤྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཤད་པ་
དང་གཞི་དུས་སྤྱི་འདྲིའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་ཚུལ་འབྲས་བའོ། །དེའི་དོན་ཀྱང་མཁས་
པ་དག་གིས། ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེའི་
ཚེ་རྒྱས་ཤིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མས་རིམ་ནས་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི་སོར་
ཚིགས་གྱི་ཅེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་ཁམས་དྲངས་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྟེ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྲུས་པ། དང་སོའི་ཚིགས་ནི་དང་སོའི་སོར་མོའི་ཚིགས་
ལ་ཨའོ། ཅེས་པ་ནས། རྟེན་པ་གཡམས་པའི་སེན་མོའི་མཐེ་བའི་སྤྱི་དཔར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་གྱི་གནས་སྟོང་གི་མཐེ་བོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། གཉེས་པ་ལྷན་ཞི་གཉེས་པ་ལའོ།
ཅེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་ཉ་ནི་དབྱེས་བར་ངོ་ཞེས་པ་ལ་ཨི་དང་། ལུ་བའི་
ཉའི་མཐེ་བའི་ཨེ་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་གཡོན་གྱི་རྟེན་པའི་ཚིགས་
ལའོ་ཞེས་པ་ལ། འགྲུང་ རོ། གཞན་དུ་ལོང་བའི་ཚིགས་ལའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་

ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྲོད་པ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྐྱེར་བ། ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ངེས་པ་སྟེ་བྱང་
མེད་ཀྱི་སྲོད་པའི་ངེས་པའོའི་བར་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནི་སྐོ་སྟེ་དེ་ལས་མི་འཕོ་
བར་བྱ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཐབ་མོ་ནི་ཁྲ་བ་གཡམས་དང་མས་མ་"འཛེག་
སྐད་པའོ། ཞེས་ཟེར་ སང་སོགས། བཞི་ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་བཅེགས་པ་དང་དམར་
པོ་རྒྱར་དུ་བཅེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་ལ། ཚིག་དོན་གཞན་དག་གོ་བར་ཟད་
དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་བཅུའི་སྲོད་པ་ནི་འདི་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷག་པའི་བརྒྱའི་
རྗེས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ནི་གོ་སྐྱོད། ཅེས་པ་ནི། བསམ་དང་འདོད་དང་ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞི་དུས་སུ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བཅུ་ལས་ཆགས་ལུལ་ལ་
བསམ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལུས་ལ་རིམ་སྟེ་བོད་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་མཚོག་སྐྱ་སྐྱ་
བ་སྟེ་སྐོམ་པ་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅེས་པ་ནས། ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
དག་དང་བཅུ་སྟེ་དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྩོ་ཅན་ཀྱི་སོར་སྐྱད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཏྲགས་བཅུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཁྲུད་པར་དུ་གྱུར་བ་ནི་རྗེས་བྲན་
ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་བ་བཅུ་སྟེ་སོག་ཆགས་ལུས་ལ་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་ཞིག་རྒྱལ་བ་
འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱ། ཅེས་པ་ལ་དུ་འགྱུར་དུ་ཡིད་བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་གང་འདོད་

༡ མ་ཕྱི་ ཉག་ཉི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥བཤན། ཞོལ་ ཉག་ཉི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥ནལ། འཛེག ཟླ། ཉག་ཉི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་།
༥༥ནལ། འཛེག ཟླ། ཉག་ཉི་རྒྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༥༥ནལ། འཛེག

ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་ རམ། ཟེར་ཉེ་ལེགས་སོ། །འདིའི་བར་གོ་སྒྲོལ། །

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་བཞིའི་སྟོན་པ་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཅེས་པ་ནས།
འཁྲིག་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་གནས་ལ་མ་ཡིན། ཅེས་པའི་བར་ལ། "གོ་ཀྱ"ལ་སོགས་པ་ཤ་
ལ་བཟའ་བ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་ངེས་དོན་དུ་སོར་སྤུད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་
པ་སྟོང་གཟུགས་སོགས་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྟོོ་བ་སྟེ་འཇུག་པ་དང་བདུད་ཅི་ལ་
བསྟེན་པའི་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་ངེས་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དག་པ་
སྟེ་སྟོང་བར་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ། ཅེས་པ་ལ། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་
བ་གཉིས་དང་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འཁྲིག་པའི་ངེས་དོན་ཉེ་
ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲོལ། །

བཞི་པ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་སྟོན་པ་ནི་ལོར་རྣམས་གཏོང་བ་ཕྱིན་པ། ཅེས་པ་ནས།
མི་སྐྱེ་འཛོལ་སྟེ་གཞན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱ་དང་བི་ལ་
སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྐད་དང་མ་སྟུན་
པར་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉེ། དེ་ལ་སྟེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། སྐྱ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་གསུམ་
ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་པར་འདུན་པའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཞི་སྟེ་ལ་

༡ མཁྱི་ཉམ་ཤོ་སྐབས་ལེ་ཞང་ཞུང་། ༡༥བཅའ། སྐྱེ་ཉེ་སྐབས་ལེ་ཞང་ཞུང་། **བཅའ། ལྷ་ཉམ་ཤོ་སྐབས་ལེ་ཞང་ཞུང་། ༡༥བཅའ། ལོ་
ཀུ་ཞོལ་ཉམ་ཤོ་སྐབས་ལེ་ཞང་ཞུང་། **བཅའ། ལོ་སྐྱེ་

མ་ རང། རྣམ་ རྩོགས། ཁ་ཅིག །རྩེ་འབྲུལ་དང་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སློན་ལམ་དང་སློབས་ལ་འཆད་དོ། །འདི་དག་ལ་གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་ནས་པལ་བ་སློབ་པ་དང། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་དགོས་པར་མངོན་
ལ། ལྡ་མ་ རང། རྣམ། དག་གིས་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བཤད་བ་ཞིབ་པར་
འདོད་ཀྱང་གོ་སློབས་འདིར་མ་བཞོན་དོ། །

བཞི་བ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། གཅིག་ཤུའི་སྐྱེ་བུས་པ་དང། ཅེས་པ་ནས། ལག་འགྲུའི་རིགས་
འདི་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་གཙོ་བོ་
གཅིག་ཤུའི་སྐྱེ་བུས་མ་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཏེ་ལྷ་དགུ་དང་བཅས་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྡེའི་
རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་བསྐྱོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདིར་ལྷ་དགུ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ རང། རྣམ། གཙོ་བོ་གཅིག་ཤུའམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་སམ་ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱད་དོན་མིན་ལོ། །ལྷ་དགུ་མ་སོགས་ཀྱང་དབང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན་གྱི་སློམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཞེས་
གསུངས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་ཡང་རུང་བར་མངོན་ནམ། འགའ་ཞིག་
ཅེས་པ་ལོ་གསུམ་སློགས་གསུམ་མོ་ཞེས་ རང། ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང།

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྣ་ཚོགས་
སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྣ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་སྣ་སྟོན་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་
ནས། ཚོགས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ལུམ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་བྱེད་པའི་སྦྱང་ཏུ་སྦྱང་པོ་
ཚེའི་པགས་པ་ཅེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི་གདུལ་
དཀའ་བ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་འོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། བྲག་དེ་དག་གུང་
བ་དང་ནི་གསེར་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་བྲག་སྟག་མ་གཉིས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་
མའི་ཚོས་ལས་ནག་པོ་དང་སེར་པོའོ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གང་གི་བྲག་ཅེས་པར་
མཁས་པ་ རང་། དག །བྲག་མཚན་གཉིས་པོ་སྦྱང་སྦྱགས་འཛིན་པའི་བྲག་གཉིས་
ཀྱིས་འཛིན་པར་དུས་འཁོར་བ་སྤྲ་མ་ཁ་ རྩ་མ་དཔལ་ལྡན། ཅིག་འདོད་ཀྱང་གཡོན་པའི་
ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་
ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཟད་པ་ལས་ཆ་ཚམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱབ་པ་ངེས་པར་མ་བསྐྱེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དུགས་ཏེ་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
སྐྱབ་པ་དང་གཤན་གྱི་ཡི་དུགས་དག་པ་སྦྱར་བ་མ་གོ་བར་རྗེ་རྗེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་
པའི་ཆ་ཚམ་འཛིན་པའོ་ཞེས་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀའི་

༡ མཁྱི་། །༡༽ ལྟུང་ལེ། རང་ལྷང་། ༥༧བཙན། ལྷ། །༢༽ ལྟུང་ལེ། རང་ལྷང་། ༥༧བཙན། ལྷ། །༣༽ ལྟུང་ལེ། རང་ལྷང་། ༥༧བཙན། བ
ཞོལ། །༤༽ ལྟུང་ལེ། རང་ལྷང་། ༥༧བཙན། བར

སྐས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་
བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤང་མང་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་དགག་པ་དབང་ལེའི་
འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་ཟིན་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇིན་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ ལྟ། ཟེར་རོ། །འདིར་གདན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་དོ་རྗེ་
ལྷགས་བྱེ་བྲག་བ་ལས་སྐབ་པའི་དབང་གིས་ཉེ། ཚིག་དོན་གཞན་ཞུས་པོ་སྐྱེའོ། །

གཉིས་བ་ནི། ད་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བ་ནི་དེས་པའོ་ཅེས་པའི་བར་
ཉེ། འདིར་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཇིན་བ་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སོར་
བསམ་གཉིས་བཤད་པ། སྐོག་འཇིན་གཉིས་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བསྟན་པ། རྗེས་བྲན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྐོང་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་བར་
བསྟན་པ། སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ད་ནི་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་གཟུགས་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་གཅིག་ཅེས་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། སྐོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་གྲག་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་བ་
སྐྱ་ཚོགས་འཆར་ཞེས་བ་ནི་སྐོང་གཟུགས་དང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྐྱགས་
འཇིན། ཞེས་ཡིད་ཆེན་པོར་སྐྱོབ་པ་ནི་སྐྱགས་ཉེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། སྐོང་
གཟུགས་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་འབྲས་མང་དུ་

འབྲུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་
མཐོང་བའི་དོན་དུ་མངོན་ཏེ་ཆེད་དོན་གླག་མ་གོ་སྤོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུན་པ་དག་གི་མཐར་ཞེས་པ་ནི་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་གཟུགས་
ཀྱི་མཐར་ལུག་པར་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ལུག་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགོག་པ་ཅེས་པ་ནས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་སྟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ།
ཞེས་པ་ནས། འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་བཅེགས་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆེད་སྟོང་
ལུག་བརྒྱའི་ཁམས་ཏེ་དེ་འབྲིགས་པར་བྱེད་པའི་འི་མེད་ནོར་བུ་དཔུང་ཆུའི་ཚོན་
ཚོན་སོ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐེག་ལེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྩལ་
གྱི་ཁམས་རགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟོང་གཟུགས་
ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོང་བ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་འི་མ་དང་གལ་བའི་ཐེག་ལེའོ། །དེ་
དག་གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ལྟན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མ་འཆི་བ་མེད་ལ། ཐོག་མཐའ་དེ་འདྲའི་འཁོར་བའི་དབྱས་སུ་
གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
སུ་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་སོགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་

མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུས་པ། ལེགས་བཤད་མཐོ་རིས་གསུམ་རྒྱུན། །རིགས་ཚུལ་དབྱ་བར་རབ་
གསལ་ཚོད། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ལུད་པ་འདི། །ས་གསུམ་རེས་བར་དག་གེད་ཉིད། །

གསུམ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་བ་ལི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་
གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བར་གེད་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

མདོར་བསྐྱུས་ལྷ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས།

ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གདོང་བར་ལེགས་བྲས་བརྒྱའི། །མཐོན་ཀ་ལོར་བུའི་
འོད་རིས་འཕོས་བ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་མིང་ལ་མི་བཟད་འཛིགས་སྟེར་པ། །དཀྱིལ་
འཁོར་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་བྲུག་འཚལ། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོའི་མཛེས་བ་
ལ། །ཆགས་པས་དེས་བ་མེད་པར་ཡང་། །ངང་ཚུལ་སྟོན་གེད་མདོར་བསྐྱུས་
ཆེའི། །དགའ་མའི་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཅེད་བྱ། །

ལྷ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ལ་གསུམ། མཚོན་
བར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་
མཚོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོ་དང་འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྣ་ཚོ་གསལ་བའི་མཚོན་ཆ་
རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་བ་ནས། སྐྱབ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་འདད་
བར་བྲ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་འདྲིན་ཆེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཞི་བ་བའདད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལས་
སྣ་ཚོ་གསལ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉང་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་ཚོ་གསལ་
བསྐྱབ་པ། སྐྱགས་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་ཚོ་གསལ་བསྐྱབ་པ། རྗེས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀྱི་ལས་
ཚོ་གསལ་བསྐྱབ་པ། མཁའ་ལྡིང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོ་གསལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བའདད་པ། གཟུགས་རྟོག་
སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རྣམས་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་
འུགས་བརྟོམས་བས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་བརྟོམས་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱབ་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་བ་ནས། ཡི་དུགས་
སམ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའོ།
ཅེས་པའི་བར་རོ། །ཁ་ ལྷགས། ཅིག །འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་དུ་བ་གསུམ་པ།
སྣ་ཚོ་གསལ་མདོག་འདར་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་བེད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་སྲིན་གྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་

གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་བརྒྱུག་པར་གྱེད་དོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་
པོའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རེས་བཤོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པོའི་འགྲེལ་བར་ཡང་སྐབ་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་སྲེག་དང་སྲུགས་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་འབེབས་
པ་དང་སྤྱིན་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབ་པ་མདོར་བསྟན་པ།
བསམ་གཏན་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷའི་སྐབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་གསུངས་པ། ཅེས་
པ་ནས། སྤྱིན་སྲེག་གི་རང་རང་གི་སྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་
དང་། གནས་སོ་སོའི་ལྷའི་སྐབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས།
དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ངས་པ་དང་ལུང་ལུང་གདབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རེས་བཤོ། ཅེས་པའི་
བར་དོ། །གཉེས་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གས་ཀྱི་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། གང་
དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སོག་བཀུག་པ་ན་འབྲུང་བར་འགྲུར་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ་ལས་ཐབས་ཅད་
ལ་རེས་བཤོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མདོག་དང་རྩ་ཞབ་དཀར་
པོར་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོག་མ་ཐབས་ཅད་ལ་ཡང་ལས་དང་མ་ཐུན་པའི་
མདོག་ཅན་དུ་བརྒྱུ་བས་ནས་དེའི་དབྲུལ་བར་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་དགོད་པ་སོགས་བྱའོ། ལྷ་མ་སྐྱེ་མདོག་ཞེས་ཟེད། སྐབས་འདི་དག་དུ་སྤྱིབ་

བ་རྣམ་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ཡབ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ་རེག་བྱའོ་རྗེ་མ་སྐུ་མདོག་
དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཤད་"པས་ཁ་དོག་གི་སྐོན་ས་རང་རེགས་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་འདོག་པ་གསུངས་ལ། དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་སུ་འང་མི་འགལ་
ལོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་སློབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། གཟུགས་སློབ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ། གཟུགས་སློབ་གྲུབ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དང་
པོའི་རྒྱ་གསུངས་ལ། ཅེས་བ་ནས། གཟུགས་དང་སློབ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་འབྲུབ་
བ་ཡོད་བ་མིན་ནོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འདིའི་གཟུགས་བསྐྱབ་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། འོག་ཏུ་
གཟུགས་རྣམས་བ་གསལ་བ་མཐོང་བ་ཞེས་དང་། རི་ལྟར་རྣམས་བར་བརྟགས་བ་དེ་ལྟར་
གཟུགས་དེ་མཐོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་སྐྱབ་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་
ཀྱི་རྒྱང་འགོག་བ་མིན་ལ། ཅ་གསུམ་འདུས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྟིང་ཁའི་དབྱ་མར་
རྒྱང་ལྷགས་པ་དང་དེར་ལྟའི་གཟུགས་བསྐྱོམས་པའི་དོན་ནོ། །ཅ་དང་རྒྱང་བསྐྱོམས་
ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོམས་པའི་དོན་དེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་
རེགས་སུ་གནས་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ། ས་ལ་སོགས་པའི་

༡ མཚུ། ༡། ལྷོ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༣། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༣། ལོག་ལེ། ལྷོ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༣།
པས་ཁ་དོག་ ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལེ། ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༣། བ་དག

བད་པར་སྐོ་བ། སྐང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་གཞོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལས་སྐྱབ་པ། དབང་པོ་གཅིག་པས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། ལས་སོ་སོའི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། ས་བོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབྱེ་
བ། ལྷ་སོ་སོ་ལས་སོ་སོ་དང་སྐྱར་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་དང་པོའི་བསྐོམ་པ་
གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པ་དངོས་བྱུབ་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་ལས་སོ་སོ་
ལ་ཚོ་གམི་འདྲ་བ་སོ་སོ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་
རྒྱད་གཞན་དུ་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སྐོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚན་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།
ཅེས་པ་ནས། མཚན་མའི་ངེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། ཅེས་པའི་
བར་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ། དབང་དབྱུག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ།
བསྐྱད་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ། རངས་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ། བསད་པའི་
ལས་ལ་སྐྱར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བའི་
སྐྱད་དུ། ཅེས་པ་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གོ་སྐོ་སྟེ།

ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ། གཙོ་བོའི་བཀའ་ཉི་འཛུགས་ལྟོས་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་པ་ལྟས། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་བྱེད་
པ་རྣམས་འཕྲོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་བར་ཉེ། ཅེས་པའི་བར་
ལ་གསུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བར་
བྱེད་ཅིང་འབྲུང་སོ་སྐྱེས་མར་གྲགས་པ་གསུང་གི་རྣམས་འཕྲོར་མ་རྣམས་དང་། འཆི་
མེད་སྣ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་ལོ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ལྷག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལྷོ་བ་ཁ་སྐྱུར་བའི་དབྱུས་སུ་སྡིང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཞགས་པ། ཅེས་པ་ནས། དབང་དང་དགྲུག་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གསུམ་གྱི་ཨི་ལྷ་གཞུ། ཅེས་པ་ལ་འགྲུར་གཞན་དུ་"ཤིང་གཞུ་ཅེས་འབྲུང་
"ལ་གཞན་ནི་གོ་སྐྱོལ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་ནི་ཉི་མ་ལྷོ་བའི་དབྱུས་སུ་
ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཚོད་མང་བྱས་པ་དག་ནི་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་དགྲི་བར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱོལ། །

བཞི་བ་ནི། ཉི་ལྷའི་དབྱུས་སུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གྲུབ། ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་
དང་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ས་ལ་འགྲེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་
པའི་བར་ཉེ། རེངས་པ་དང་སྤར་སྤུས་གདབ་པ་དང་རྫོངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

༡ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༤༡ན་མ་ན། ལྷོ་ཉེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༡༡བ་མ་ན། ལྷོ་ཉེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༧༠བ་མ་ན།
ཤིང་ ཞེས། ཉམ་ཤེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༡༡བ་མ་ན། ཤིང་

༢ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༤༡ན་མ་ན། ལྷོ་ཉེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༡༡བ་མ་ན། ལྷོ་ཉེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༧༠བ་མ་ན།
ལ་ ཞེས། ཉམ་ཤེ། ལྷོ་བའི་ཞང་ལྷང་། ༡༡བ་མ་ན། བ

གཉིས་ནི་གོ་སློབོ། །

ལྷ་པ་ནི་སྐྱུང་ཡང་བསད་པ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་འི་མེད་སློབ་དང་
མཚུངས་པའི་གི་གྲུག་གྲོ་གྲི་རང་བཞིན་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་དང་། ལ་
སོགས་པས་བརྒྱ་བྱིན་དག་ཀྱང་གཤིན་རྗེའི་གོང་ཁྱེར་འགོ་ལ་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་
སློབ་ཅི་དགོས། ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་དབུ་ནི་མ་ཉེ་ཡིན་
ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སློབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་ནི་
གོ་སློབ་སྟེ་དེས་ན་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་བོ་གཅིག་"པ་ལས་བསྐྱུབས་པ་ནི། ད་ནི་ཞི་བ་ལ་བསམ་
གཏན་གཞན་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེགས་ཏུག་གི་དབང་གིས་སློབ་ཡང་དག་
བར་སློམ་པ་ལས་འགྲུབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཅེས་པའི་བར་
གཞན་རྣམས་གོ་སློབ་ཞིང་གཙུག་ཉིང་དུ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་ཡིག་གི་དེགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སྲུ་མ་ ངམ་དོལ། དག་འདི་ཨི་ཡིག་ཏུ་དེགས་ཤིང་བི་བྱ་
ཉིའི་བྲུག་དཔེར་ཡང་ཨི་ཡིག་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཟད་བར་སློབ་ནི། ད་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཟད་
བར་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ལ་
བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའིའི་བར་ལ། ལྷ་
བྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཅེས་པ་ནི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༩། རྒྱ་། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༩། རྒྱ་། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༩། བ
ཞོལ། གཤེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༩། བས

བསམ་གཏན་གྱི་ཆར་གྱིས་མི་གཞོན་པར་གསུངས་པས་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་
རྟེན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཟད་པར་འདི་དག་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྲགས་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་
ལྷག་མ་གོ་སློལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་གཞོམ་པ་ནི། དེ་ཉི་འུང་འགྲོའི་ཉེ་
བར་འཆེ་བ་ཞི་བའི་སྤྲད་ཏུ་བསམ་གཏན་གསུངས་ལ། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་འགྲུའ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། འུང་འགྲོ་གཞོམ་པའི་སྤྲད་ཏུ་
བསམ་གཏན་གྱི་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སློལ་སྟེ། གདོང་ལྷ་པ་སྟེ་སེང་གའི་
རྩ་ཡིག་ནི་སྐྱང་པོའི་དགྲ་ཡིན་ཅིང་སྐྱང་པོ་ས་ཁམས་ཡིན་པས་དགྲ་མེ་ཡིན་པའི་
དབང་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ རང་སོགས། ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་ལ་གཞོམ་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མིན་དབང་
པོའི་སྐྱབ་པ་བཤད་ལ། སྤྲགས་སྤྱིའི་ལས་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག །ལྱུབ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ། ལྱུབ་པའི་མན་ལོན་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚོ་ག །རྩིའི་ཚོ་ག །སྤྱིན་སྟེག་གི་
ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་དང་པོའི་ངེས་པ་གསུངས་ལ། ཅེས་པ་ནས།
ལྱུབ་བདག་གི་སྤྲགས་དང་གཟུགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཞེས་
པའི་བར་རོ། །

༡ མཚུ། །༡༽ ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༤༡༣༡ན། ལྷ། །༢༽ ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༤༡༣༤ན། ལོས། །༣༽ ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༤༡༣༥ན།
པས ལྷ། །༤༽ ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༤༡༣༥ན། པར

གཉེས་པ་ནི་དེ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཅེས་པ་ནས།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་གསུངས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྱུང་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་
ནས། རི་སོ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མོ་སྟེད་སྐྱབ་གཅིག་ཇི་སྟེད་པར་
སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མཁས་པ་ རང་། དག། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐབ་
ཁུང་གི་དབུས་སུ་ཡི་དྲུགས་སོ། ཅེས་པ་བར་དེར་རོ་སྟོ་སྟོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནས་བཞག་པ་དང་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲུ་གཉེས་
བཤད་པ་སྤར་སྤྱིར་བཏང་འདིར་བཤད་པ་དམིགས་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ་
ཚིག་དོན་སྟོན་མ་གོ་སྟེ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གྲུབ་པའི་དུས་སུ་"འདིགས་"པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ།
གྲུབ་དུས་སུ་གཞན་ཇི་སྟེད་བྱ་བའི་གོ་སྟོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་སྟེག་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཅེས་པ་ནས།
གཤམ་རྗེའི་གྲོང་ཁྲེང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཅེས་པའི་བར་རྟོ། །

གཉེས་པ་ནི་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་རོ་བསྟེག་གནས་སུ་སྤྱགས་པས། ཞེས་པ་ནས།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་གོ་སྟེ། ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི་རོ་སྟེག་གནས་སུ་སྟེ་
དུར་མོད་དུ་ཅེས་པ་ནས། རང་ཡིད་ལ་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་སྟེ་གང་ཞིག་

༡ མ་ཕྱི་། གཤམ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། ཟླ་། གཤམ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། རོལ་། གཤམ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན།
འདིགས་ ཟླ་། གཤམ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། འདིགས་

གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མཁམ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་རེག་པ་
ཅམ་གྱིས་རྫོ་སོགས་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་ནོར་བུའི་དངོས་གྲུབ་དང་བཅུད་ཀྱི་དབང་
སོ་ནི་ལྷགས་སོགས་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་བས་ཆེ་སྟེར་བ་དེའུ་ཚུ་དང་འཆི་
མེད་¹ "སྟེར་བ" བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་དང་རིས་བུ་ནི་འོག་ནས་འཆད་
བར་འགྲུང་བ་དང་རོ་ཅ་ན་ནི་འགྲི་ཏུ་ཉང་སྟེ་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་མི་སྣང་བར་བྱེད་
བ་དང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་མིག་ལ་རིས་ལུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་པ་བྱུགས་པ་དང་གཟུང་བས་
ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྤྲོད་དང་རྐང་བ་ལ་བྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་
རྐང་མཐོགས་གྲུབ་པ་དང་ཤིང་ལྷམ་བུ་དག་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་རྐང་མཐོགས་
གྲུབ་པ་སྟེ་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་བ་རོལ་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲོ་
ལུས་པ་དང་རིས་ལུ་གཉིས་ལེ་ཏུ་ལྷ་བར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པས་གཉིས་སུ་བྱ་ལ།
རྐང་མཐོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་བུའོ། །ཡེ་ལེར་རེག་པ་ཞེས་པའི་
"ཚབ" ² མར་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་གྲངས་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་འདིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་
བདག་ལ་སྟོལ། གཞན་ཡང་དབྱེ་དང་བརྒྱད་པ་དང་ནི་ཅེས་པ་ནས། མཚོག་གི་སྟོང་
རྗེ་ཡིས་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྟོལ། །

གཉིས་པ་སྐྱགས་སྟེའི་ལས་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐགས་ཀྱི་

1 མཐོ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །།
སྟེར་བ ཞེས་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །།
2 མཐོ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །།
ཚབ ཞེས་། །། ལྷ་ལེ། ཞང་ལུང་། ལེན་ལྟ་། ལྷ་། །།

སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟན་པ། ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྲགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ། ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཟུང་པའི་གངས་ཀྱི་རེས་པའོ། །

"གསུམ་པ་¹ བློ་ དེ་སྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ཅེས་པའི་
བར་པོ། །

གཉིས་པ་ཞི་དེ་སྐྱབ་མོང་གི་སྲགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཟུང་པའི་གངས་གསུངས་
པ། ཅེས་བ་ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འགྲུབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཅེས་པའི་བར་པ།
གོང་དུ་གསུང་གི་དབྱེ་བས་མཚོད་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་མཚོད་པ་ཞི་འདིར་གསུང་རྩོ་
རྩེའི་སྦྱིན་སྲེག་བཟུང་པའི་བཅུ་ཚར་གསུངས་པ་དང་སྐྱར་ན་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཚོད་
པར་མདོན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟུང་པའི་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
བཟུང་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་རེས་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟུང་བྱའི་
སྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བྲོགས་བཅི་བ། བཟུང་པ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལས་
འགྲུབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་ཅ་རྒྱུད་
བྲངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

1 མཐོ། རྩོམ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༩༧༥ན། རྩོམ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༩༧༩ན། རྩོམ་ལེ། རང་ལྷན། ༡༩༧༩ན། རྩོམ་
ལེ། རང་ལྷན། ༡༩༧༩ན། གསུམ་པ་ *པར་མ་བཞི་གར་གསུམ་པ་བྱས་འདུག་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན་སྟེ།

དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་བོ་གསལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་གི་ཡི་
བོ་དང་པོའི་དགའ་ཡུལ་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཆི་བར་འགྱུར་རྟོ། ཅེས་བ་ནས། དེ་
ནས་སྐགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ངེས་པ་སྟེ་ཅེས་
པའི་བར་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ།
ཨ་ཀུ་ཏ་རྣ་མ་གྲིན་བྱུང་གང་། ཅེས་བ་ནས། སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་མིང་སྐྱེས་འགྱུར། ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། ཀུ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་ཀ་སྟེ་དང་ཙ་སྟེའི་ཡི་བོ་མཚོན་ལ། ཏས་
སྟོང་པའི་ཡི་བོ་གཞན་རྣམས་དང་རྒྱུད་གི་ཡི་བོ་རྣམས་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱུངས་
དང་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ལེ་དང་ཆེག་བྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་
བྱུང་བའོ། ཞེས་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །ཚཱི་གྱི་ཡི་བོ་སྤངས་ནས་
ཀྱང་། ཅེས་པས་མཚོན་ནས། ན་མཆེད་དང་ཏུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་གཏོགས་
སོ། །ཡི་བོ་གསལ་བྱེད་གཞན་བཅེགས་ན། ཞེས་སོགས་བཞིན་དུ་དབྱུང་གཤེས་
ཡི་བོ་དང་པོ་གསུང་། ཞེས་མཁས་པ་ ལ། དག་འཆད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པའམ་གཞན་ལ་
ཡང་ཅེས་པ་ལ་དུ་དང་མས། དབྱུངས་དང་གཞན་པའི་སྟེ་ཚོན་གྱིས། ཞེས་པར་བྱས་
དོམ་འབྲང། ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་གི་ཡི་བོ་དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་ཆེ་དབྱུངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་མིང་བཏགས་པས་སྐྱེས་
ཁྲིམ་གྱི་ཡི་བོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཆེག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྟོན། །ཐ་མལ་ས་ཚུ་བྱས་
མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཡི་གོགས་ནི་རྒྱུད་ཉིད་དེ། ས་ནི་བྱས་མེད་ཕྱིར་

བཏང་སྟོམས། ཞེས་འགྲུང་མངས་སུ་འདུག་ཅིང་དགོས་པར་སྤང་སྟེ་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་
འཆད་ཅེས་གསུང་ རང། རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་ལྷག་གི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཚིག་དགོང་
བ་དང་དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོའི་
ལས་རྣམས་ལྷག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་གསལ་བྱེད་དམ་ཅེས་བ་ནས་
སྤྱ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་མཁས་པས་བཟུང་བར་བྲ། ཞེས་བ་སྟེའི་དོན་
ལས་ལྷག་ནི་འགྲེལ་བས་འཆད་ལ། ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་བཟུང་བ་དང་སྦྱིན་
སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ། གསུང་དང་སྦྱིའི་བཟུང་བ་དང་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བསྟེན་བ་བྱ་བའི་དབྱ་གོ་གསལ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅེས་བ་ནས། བཟུང་བ་
ལྷག་འབྲུམ་དང་སྦྱིན་སྟེག་ལྷག་ཁྱི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར། ཨོ་"རྒྱུ་པའ། ཅེས་བ་ནི་
དབབ་བ་རྣམ་བཅད་སྟོང་བ་མནན་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་ནི་རིམ་བ་བཞིན་རྣམ་བཅད་
རྒྱུད་གིས་མནན་ནས་སས་མནན་པའི་བར་བཞི་དང་ཐ་མ་ནི་སྦྱི་པོར་ཐིག་ལེས་
མནན་བ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱ་རེ་སྤྲ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རེས་

༡ མཉམ། གྲག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༡ན། རྒྱ། གྲག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༡ན། རོལ། གྲག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༡ན།
རྩེ། རྒྱ། གྲག་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༡ན། རྩེ།

བའོ། ཅེས་པའི་བར་ལོ་སྤོམོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲོལ་གས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།
རིལ་ལུ་དང་མིག་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་རལ་གྱི་ནས་གྱི་གུག་གི་བར་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རིལ་ལུ་སྐྱབ་པ་དང་། མིག་སྒྲོན་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རིལ་ལུ་རི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བད་ཀླམས་
འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་རིལ་ལུ་སྐྱབ་པའི་རེས་པའོའི་བར་ལ། ལྟར་གསུངས་པའི་
ཚོ་གཞི་སྐྱགས་ཀྱི་དག་ལོགས་བཅི་བ་དང་ལས་ལྷག་དང་ལྷགས་གསུང་སྤྱི་བརྒྱས་
བ་སྤྱི་ན་སྤེལ་ཀླམས་སོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། ཚི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་སྤྱོད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་བཀམས་ཞེས་པའོ། །སི་རྒྱ་གུ་མི་"ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་བྱུབ་པའི་རིལ་
ལུ་བྱུབ་པའི་གཞི་ཚུགས་འིག་པའོ། །དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ལྟ་པ་དང་བྱི་མ་ནི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱང་པ་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ་སྤེ་གཞན་ཀླམས་གོ་སྤོམོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་མིག་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་མིག་
སྒྲོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། སིད་རྒྱ་ལི་ས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི།
ཅེས་པ་ནི་བྱུབ་པའི་མིག་སྒྲོན་བྱུབ་པའི་གཞི་ཚུགས་འིགས་པའོ། །མཁམ་ལ་འཕྲོ་བ་
ནི་དབང་ལེར་གསུངས་སོ། །ཚིག་དོན་གཞན་ཀླམས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རལ་གྱི་ཡིས་རལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤེ། ཅེས་པ་ནས་རིལ་
ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། སི་རྒྱ་ཁྱེ་ལྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི།

༡ མཁམ་ །གོ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང་། ༤༤བཅའ། ཀྱི་ ལྷུ་ །ཏེ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང་། ༤༤བཅའ། ལྷུ་ །གོ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང་། ༤༤བཅའ།
ཞོལ་ །གོ། ལྷུ་བ་ལེ། ཞང་ལུང་། ༤༤བཅའ། ཀྱི།

ཅེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཀླ་ལ་ཅན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སི་རྩ་རྩ་ས་རྩ་ལ་སྤྲོ་ན། ཞེས་
སོགས་སྐྱུར་ནས་བརྒྱས་པར་བྱ་ལ། ལྷའི་ངེས་པ་གྲུབ་པའི་བཅུད་བཞིན་ཏུ་མཉུན་ཏུ་
ལའོར་བ་རྟེན་ན་ཅེས་པའི་དོན་སྲ་མ་དག་སྐྱེ་བཏུན་གྱི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
གྲུབ་འདི་དག་སྐྱུབ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བཏུན་གྱི་ཤ་
རྟེན་ན་མ་སྐྱུབས་པར་ཡང་ཤ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
བསྐྱུབས་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་རྟེན་ན་གཞན་མ་སྐྱུབས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་འདི་
དག་འགྲུང་བའི་དོན་ཏུ་མངོན་ཏེ། ཚིག་དོན་ལྟག་མ་གོ་སྤོའོ། །

བཞི་པ་མཁའ་ལྗིང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་སྐྱུབ་པ་ནི། དེ་ནས་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བཏུན་ཅུ་ལྟག་པའི་བརྒྱ་པ་ནས་མཁའ་ལྗིང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
བཞི་ནི་གོ་སྤོའོ་དེས་ན་འདིར་མ་གྲིས་སོ། ཞེས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དུག་གིས་
ཟིན་པའི་ནད་གསོ་བ། མཁའ་ལྗིང་སྐྱུབ་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསོར་
རུང་མི་རུང་བརྟག་པ། གསོ་བར་རུང་བ་གསོ་བའི་ཚོ་ག། །གསོ་བར་བྱ་བའི་དུག་གི་
ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་ཉ་ལ་བརྟག་པ། ནད་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཚོ་བ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་འཚིག་ལུགས་མི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཕོ་
ཉ་འོངས་ན་ནད་པ་དེ་ནི་འཚོ་ལ་ནས་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འཚིག་ལུགས་གནས་ན་སོས་
ཟིན་འཚིག་ཕོ་ཕོ་བར་འགྲུང། ཅེས་པ་ནས། ཕྱོགས་འདིར་མི་དེ་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་སྟེ།
ཅེས་པའི་བར་གོ་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་དང་ཁ་ནི་ཅེས་པ་ནས། ཅུང་ཟད་གྱུར་ན་
དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། གསོར་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བདག་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག །དུག་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་
གཤོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག །ཅེས་པ་ནས། སློང་དང་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས་
སོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་ས་རྩ་སོགས་ནི་ཡི་ཤུ་རི་ཨི་ཨ་རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་ཉེ་ལྷག་མ་
གོ་སླེའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། འདམ་བྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པས་གསོ་བ། ཐེག་
ལེ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱེད་གྱིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཞེས་པ་ནས།
རྐང་བར་གནས་པས་དེས་བར་དུག་ནི་གཙོ་བོ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་ལ། རྒྱལ་
བ་ཞེས་གྲགས་པ་སོར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་འདམ་བྱུ་ཅེས་པ་རིང་ལྷང་ལ་སོར་
བཞི་ཡོད་པའི་འདམ་བྱེའོ། །སའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དང་། མཁམ་སྐྱེས་ཉ་དང་། རྩ་མ་
དང་། ཚེ་མོ་ཅན་ནི་མེ་སྟེ་དེའི་ས་བོན་དང་། རྐང་གི་ས་བོན་ཡ་སྟེ་འོག་མ་སྟོང་བ་དང་
ས་གཉེས་ཀྱང་སྡེ་མ་དང་འདྲ་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སླེའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཐེག་ལེ་སྐྱོམས་པས་གསོ་བ་དང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོར་བས་གསོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་དབྲུལ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཅེས་པ་ནས། ལ་དོག་སེར་
པོས་དངས་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་ཚོ་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེད་པའི་སློང་བྱ། ཅེས་པ་ནས། རིམས་དང་བརྟན་
དང་ལྷོས་འགྲོའི་དུག་ནི་དེས་བར་འཛོམས། ཞེས་པའི་བར་ལ། ལྷ་སློང་པི་པི་ལིང་ནི་
ཚོ་བ་གསུམ་པོ། །འོ་ཀ་ཏ་ནི་འགྱུར་གཞན་ རོ། དུ་ཚོ་ལ་རུ་བསྐྱེད་རོ། །རྩ་ཉི་ནི་སྐ་
མ་དང་། བརྗི་ནི་ཕྱི་ཁུང་དང་། གཞོན་ཏུ་སློ་སྐྱེད་ཀུ་མ་རི་དང་། ལང་ག་ཡི་ཤོག་ཤིང་
དང་། བརྗི་ནི་ཚངས་པའི་ཤིང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སློང་བྱ་དང་། ལྷ་རོ་ནི་ཡ་བསྐྱེད་དང་། ཨ་

ལུ་གན་རྩ་ཏུ་འི་དེ་སྟེ་རྩ་ཐོན་པ་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ནི་ཨ་ཁའི་ཤིང་དང་བརྒྱ་ཀར་
ཀོ་ལི་ནི་མཁའ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བས་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་འཛོམས་བཤོ། །

གཉེས་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་དུག་གི་ངེས་པ་ལ་གཉེས། འཆི་གཟུགས་རྒྱ་བའི་ཚུ་
ཚོད་བརྟག་པ། དུག་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ངེས་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གཟའ་བདུན་
ཀྱི་མཐའ་འཆི་གཟུགས་བརྟག་པ། ལུན་མཚམས་བཞི་པོའི་དབྲུས་སྤྱ་རྒྱ་བའི་འཆི་
གཟུགས་བཞག་པཤོ། །

དང་པོ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བདུན་དག་ནི་ཅེས་པ་ནས། མཚོན་གྱིས་སྤུག་
བ་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེད་འགྲོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་གཟའ་བདུན་པོ་ཞག་གང་ལ་འཆར་
བའི་བདུན་ཚའི་མཐའ་འཆི་གཟུགས་རྒྱ་སྟེ་དེ་དེ་སོས་བརྟག་པ་ལ་འགོད་པའི་གཞི་
བདུན་ནི་མཁའ་དུས་མཁའ་དང་བྱག་པ་ཞེས་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུ་ཚོད་
རྣམས་ཉེ་ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་ཚུ་ཚོད་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གཟའ་བདུན་གྱི་དེམ་
བ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པོ་བདུན་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཉི་མའི་མཁའ་དུས་ཉེ་ཚུ་
ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་བདུན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད། ཚུ་སྤང་སོ་བཞི་དབྲུགས་གཅིག་
དབྲུགས་ཀྱི་བདུན་ཚུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལའང་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་བཅེས་པ་ན་སྟེན་བ་རྩོགས་ཤིང་ཉི་མ་འཆར་བའི་བར་དེར་སྟོང་བ་སྤྱ་
གཅན་དེགས་ལྟན་མའི་རང་བཞིན་འཆི་གཟུགས་ཚུ་ཚོད་སྟེད་རྒྱ་སྟེ་དེའི་དུས་སྤྱ་
སྤྱལ་དང་ཅེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་བརྟན་གཡོ་སྤྱར་བའི་དུག་གསུམ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བའི་
དོན་ཉེ། ཚིག་དོན་ལྟག་མ་གོ་སྟེ། །

མཁམ་པ་ རང་། དག། །དུས་དྲག་པོའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་
ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་འཆི་བདག་གི་རྩ་ཚོད་བརྟག་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ལ་
སོགས་བདུན་གྱི་རེས་གཟའ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
བདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚད་དུ་རྒྱ་ཞིང་དེ་ཡང་སྲེན་པ་རྫོགས་ཤིང་ཉི་མ་མ་ཤར་
བའི་བར་དུ་འཆི་གཟུགས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཚོད་སྲེད་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་
གསུང་ངོ། །བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་མཁའ་དུས་མཁའ་བྲག་སོགས་བདུན་དུ་བྱས་པ་
འགོད་གཞི་ རང་། རྟེ། དེ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་ཉི་མའི་རྩ་ཚོད་བརྒྱད་
རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་སོགས་བདུན་འབྲུང་ལ། བདུན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ན་རྩ་
ཚོད་དྲུག་ཅུ་འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་ལོངས་སྡོད་སོགས་བདུན་པོ་རེ་ཞིང་ཉིན་
ཞག་གི་བདུན་ཚའོ། །འཕྲིན་རྩ་ཚོད་སྲེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྤུང་མཚམས་གཉིས་
བསྐྱོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྩ་སྲང་བཙོ་ལྡོའི་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉི་མ་གྲུང་དང་མཚན་མོ་སྲེད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་ཅེས་པ་ནས།
ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་རིག་པར་བྲ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་སྐྱ་
གཅན་གྱི་གདོང་རང་ལ་སྤོགས་པའི་སྤུང་མཚམས་བཞིའི་དུས་སུ་གྱི་རྩ་ཚོད་རེ་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་སྦོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་གཟུགས་རྒྱ་བའི་གཟའ་དང་ལྷ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཞག་
བཤད་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་ཁ་དོག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཉི་མ་ལ་ནི་སྟེ་གཟའ་ཉི་མ་དང་ལྷ་མཐའ་ཡས་གཉིས་ལོངས་སྡོད་པའི་
དུས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལྷ་བྱུང་འབྲུ་བ་ལའོ། །དེ་

སྤྱི་ནས་གཟུང་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱབ་རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ཅན་ཏེ། འདིར་ནི་ལྟོ་འབྲེ་རྣམས་དག་གཟུང་བའུན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་དུག་གི་རིགས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མ་ རོལ་རོལ་འབྲང། དག །རྐང་བ་དང་ལོས་
 ཉིན་ཞག་དང་པོའི་ཆ་ལ་ཉི་མ་ལོངས་སྤྱོད་བར་བཤད་བ་འདིས་ཁ་ རོལ་འབྲང། ཅིག་
 རེས་གཟུང་གང་ཡོད་དང་ལོར་འདོད་བ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པ་
 མི་འབྲང་དེ། རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་འབྲ་
 བར་སྟོན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 རོ་རངས་གྱི་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་རོས་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་པ་སོགས་གཞོད་བྱེད་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བའུན་གྱིས་གང་ལ་དགོད་པར་གསུངས་པའི་འགོད་
 གཞི་ནི་ཉི་མ་ལ་མཁའ་དུས་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་དང་སྐྱབ་བས་མཁའ་དང་དུག་པ་སྟེ་
 དུག་ཅུ་དང་བཀྱ་ཤིས་ལ་མཁའ་མདའ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང། གཟུང་ལག་ལ་མཁའ་དུས་
 ཏེ་བཞི་བུ་དང། ལུར་བྱ་ལ་མཁའ་ལོར་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་དང། བ་སངས་ལ་མཁའ་རི་སྟེ་
 བའུན་ཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་མཁའ་མེ་སྟེ་སུམ་ཅུ་དག་གི་རྒྱ་ཚོད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ལས་ཀྱང་གདེངས་ཅན་ལོར་ཏེ་སྐྱབ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 གཟུང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་གི་རིགས་ཤེས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐའ་
 ཡས་སོགས་ཉི་མ་སོགས་དང་རིམ་བཤེན་སྐྱབ་ཏེ། དབྱངས་འཆར་ལས། ཉི་མ་
 མཐའ་ཡས་སྐྱབ་བ་ལ། །ལོར་རྒྱས་མིག་དམར་འཛོག་ལོར་དུ། །གཟུང་ལག་སྟོབས་
 གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །ལུར་བྱ་བརྒྱ་བ་སངས་ནི། །བརྒྱ་ཚེན་ལོར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེན་བ་
 དུང་སྤོང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང། བརྒྱད་པ་རིགས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ར་ལུ་ཐག་

སོའི་གཟའ་རུ་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཉེས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། འཛིན་མ་རྒྱུང་དང་ནས་
མཁའ་ཁམས། ཅེས་པའི་བར་ལ། མཐའ་སྐྱེས་ནི་གདོམ་པ་སྟེ་དེའི་རིགས་རྒྱལ་བ་
དང་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་སོ། །མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་ཁ་བའི་མདོག་རྩེའི་ཁམས་
སུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་མཁའ་ལྗིང་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ནི། མཁའ་ལྗིང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ནས་ནི་
ཅེས་པ་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྗིང་དབང་སོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། དེ་ཉིད་ལྡེ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗིང་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེའི་ལྷན་
རྒྱ་ནི་གཏོར་མ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ལྟར་ངོ། །སྤྲུགས་ནི་ཨོ་པ་ལྷི་སྤྲོ་ལྷ། ཞེས་པའི་བལྷི་
ནི་འདབ་ཆགས་ཉེ་ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་འཕྲུལ་
འཁོར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
ངོ། །དང་ལོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གྲི་བ། ཡི་གེ་དགོད་བ། ལས་སོ་སོའི་ངེས་པའོ། །

དང་ལོ་ནི། དེ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས།
འཕྲུལ་འཁོར་གྲི་བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་དྲུག་གོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ལ་འདབ་མ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ངོ། །རིག་བྱེད་
ཅེས་པ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་སྟེ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་
རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའོ། །བདག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་འཇམ་

གསུང་བ་ལེགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྲུང་
བས་སོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ནི་གནས་མིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ཕྱོགས་སྤྱིའི་ལྷ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་བདེ་མཚོག་གི་སྐབས་
སུ་ཡང་མཁམ་འགོ་མ་ཤར་སློབ་གནས་པ་ལ་མཁམ་འགོ་མའི་ཕྲག་ལྷོ་སློབ་སྐྱོན་སྤེད་
བར་བཤད་དེ་ལོར་བས་ཀྱང་ཏུ་ཁེབས་པས་བྱས་སོ། །ཕྱི་དོལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
བྱུག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་སོགས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་ལ། འདིར་"རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བ་དང་རྩྭ་གཉིས་འབྲུང་
བ་གཤེད་སྐྱོར་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཏུ་དང་མི་འདྲ་བར་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོའམ་
ཡང་ན་རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མངོན་ལོ། །

གསུམ་པ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་ལ། ཅེས་བ་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲུབ་པར་འབྲུག། ཞེས་
བ་སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་ནི་བའི་ཚོ་གཤོ། ཅེས་པའི་བར་ཉི་དང་སི་གཉིས་ནམ་མཁམ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ར་རུ་བསྐྲག་པར་བྱ་
ལ། བདག་པོ་ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་རྒྱ་སྟོབས་
ཀྱིས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་ལ་སྤྱི་ནི་དཔལ་དང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་དབྲངས་མམ་རྩོ་
ལྟ་བུ་མགོན་པོ་ལ་ཡང་འགྲོའོ། །ས་མཁྱ་རྩ་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འུ་རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་
རུ་ནི་ཞི་བར་མངོན་མངོན། ལྷག་མ་རྣམས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

༡ མཁྱུ་༡༧༡ ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༧༡༣༡ ལྷག་༡༧༡ ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༧༡༣༡ ལྷག་༡༧༡ ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༧༡༣༡ ལྷོ་
རྩོ་ཞེས་༡༧༡ ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༧༡༣༡ ལྷོ་རྩོ་རྩོ་

གཉེས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་ནི། དེ་
ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། དབང་གི་ལེའུར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་
བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་གོ་སྐོར་འཆད་པ་ལ་གཉེས། མཚོག་གི་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་
མོང་བ་བཤད་པ། དབང་བསྐྱར་ཉེ་རིམ་གཉེས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། གནས་པ་ལྡ་པའི་དུམ་བུ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཤད་པ། གནས་པ་ལྡ་པའི་དུམ་བུ་མཚོད་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་
བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ། སྟེན་པ་ལ་སོགས་
པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མངོན་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ། མཚོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ། སྟོག་ཚུལ་གྱི་
བོགས་འབྲིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞོམ་དུ་མེད་སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་གང་ཞིག་རྣམས་མཚོན་པ་
སྟིང་ཁའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མའི་མཚོག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་བྱ་གས་ཐོབ་པ་
སྟེ་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ཡི་སེམས་ནི་ཅེས་པ་ནས།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
ཡང་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། ཅེས་བཤད་དགོས་པར་མངོན་ཉེ་ཚོག་དོན་སྐྱབ་ལྟར་སྐྱང་
ཡང་གཉིད་མིགས་པ་དཀའ་བར་སྐྱང་ངོ། །མཁས་པ་ རང་ དག །སྟིང་ཁའི་སྐྱེ་དེ་དང་
སེམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱེ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པ་སེམས་དང་
སྟོག་རྒྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱ་
གུན་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱའོ། །གཞན་ རམ། དག་

གཞོན་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་སྟིང་ཁ་སྟེ་སྟེ་བ་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཚོག་སྐྱབ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེར་རྣམ་འཁྲོར་པའི་སེམས་སྦྱར་ཞིང་
གོམས་པར་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཚུང་
ལེགས་པར་སྦྱང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བགེས་སྒོམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར། འཆི་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་
པ། དུད་གཟུགས་དང་གཉེར་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་གྱུང་བཅིང་བ་ཅེས་པ་
ནས། སྒོ་བ་བྱེད་བ་ཡིས་གྱང་རོ། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི། སོ་དག་རེག་པ་མིན་པར་
བྱས་ལ་སྟེ་རྒྱུད་སྦྱོར་དུ་བརྟན་པ་ལ་སྟེ་ཅེ་མོ་རེག་པར་བྱས་ཏེ། ཁ་ནི་རྒྱུད་ཟད་རྣམ་
པར་བྱེ་བ་ཡིས། སྤྱི་རོལ་རྒྱུད་དག་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་སྟེ་རྒྱུད་ལས་འཛོག་པའི་བདུད་
ཅིང་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་རབ་ཏུ་བཟུག་པ་མགྲིན་པར་འབྱུངས་པ་ཡིས་ཀུན་
ཏུ་གདུང་པའི་རིམ་པ་དང་ནི་བགེས་དང་སྒོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དུག་
གྱང་འཕྲོག་པ་དང་གྱང་ཡིག་གིས་དུས་མིན་པར་འཆི་བ་ཡང་འབོག་གོ། །དཔལ་བར་
ཅ་འདབ་བཟུ་དྲུག་གི་སྟེ་བར་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱངས་
བཟུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བདུད་ཅི་སྒོ་བ་བྱེད་བ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་
གྱང་སྦྱར་བཞིན་བགེས་སྒོམ་སོགས་འཕྲོག་པ་ཡང་རོ་སྟེ་བྱེད་དོ། །ཁ་ རམ། ཅིག་སྟེ་
བའི་དབྱས་སུ་རབ་ཏུ་བཟུག་པ་ནི་མགྲིན་པ་དང་སྟིང་ཁའི་སྟེ་བའི་རབ་ཏུ་བཟུག་པ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཡང་བཀའ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱང་སྟེར།
ཅེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་སྤྱོད། ལུས་གནད་ཅོག་སུའམ་སྤྱི་ལ་གྱུང་གང་རུང་གིས་

འདུག་སྟེ་སྟེང་གི་སྟོག་རྒྱུང་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བོད་ཤུགས་ཆེ་
བའམ་ཐེག་ལེ་འདྲུ་བས་རྗེ་མ་མེད་པའི་སྟོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐུར་ཤེལ་གྱི་རྒྱུང་སྟེ་
བའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོད་བྲུས་པ་རྒྱ་བ་བྲུག་ལ་སྟོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་བ་གཡོན་གྱི་
རྒྱུང་དང་ཉི་མ་གཡས་གྱི་རྒྱུང་མེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུང་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་སྟེ་བའི་བྲུམ་པ་ཅན་གྱིས་
ཕན་ཡོན་དེ་དག་འདྲེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དུད་གཟུགས་ཀྱིས་གཏེར་བརྟག་བ་"དང་། གྱིབ་
གཟུགས་ཀྱིས་གཏེར་བརྟག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཉི་མ་ལས་ནི་གཞན་དུ་སྟོགས་ཏེ་ཅེས་
བ་ནས། ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་ས་ཡི་བྲུ་གར་མཛོང་ཞེས་པའི་བར་ཤིན་ཏུ་གོ་
སླ་ལ། སྲ་མ་ རང་དོལ་སྟོགས། ཕལ་ཆེར་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོགས་ཚོག་ཏུ་འདོད་
ལ། ཁ་ དམ། ཅིག་ལྟའི་མིག་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
ལེགས་པར་མ་མཛོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་ཤིང་གི་གྱིབ་མར་ཞེས་སྟོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་སྟེ་གོ་
སླའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བོགས་འབྲིན་གྱི་བཅན་ཐབས་དངོས་དང་། བཅན་
ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་ལུས་མ་སྟེ་སྟོག་རྒྱུང་གང་ཞིག་སྟེ་བའི་དབྲས་ནས་གཞན་སྟེ་རོལ་
གྱི་གནས་སུ་སྒྲོ་ནས་སྟེ་སྟོར་ས་རྒྱང་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱང་བཅུ་གསུམ། མེ་
རྒྱང་བཅུ་བཞི། རྒྱང་གི་རྒྱང་བཅོ་ལྔའི་མཐའ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཆ་སྟེ་བཅུ་བྲུག་

༡ མཚུ། གྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༥༥ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༩༡ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༩༩༥ན།
དང་། ཞེས། གྱི་རྒྱུ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༩༡༥ན། དང་ནི།

གི་མཐར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་སྐོག་སྐྱོད་སྐྱོད་པས་སྐྱོད་བར་འགོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་སེལ་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱུ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་མེད་སྐོག་དང་
 མཚུངས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་
 ཡང་སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཞི་གཙུག་ཉེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དེས་པར་གཡས་
 གཡོན་དུ་རྒྱ་བས་དམན་ཅིང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་བཅས་སྐྱོད་བར་སྐྱུག་སྐྱོད་
 བའམ་བཟོད་པས་དབྱུག་པའི་རྩ་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་ནས་རི་སྐྱོད་གཙུག་ཉེར་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱུག་པར་རྒྱུང་བཅན་ཐབས་ཉེ་སྐྱོབས་དབྱུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་སྐྱོད་དེར་
 ལྷོན་ནས་ཚངས་བྱུག་གི་སྐྱོད་ལྱི་ཞི་བགས་པ་དག་ལ་སྐོག་གི་མེ་དང་མཚུངས་པ་
 ལྷོན་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཁབ་བཞིན་རེག་ཅིང་སྐྱུགས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་དབྱུག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ལངས་པ་དེའི་དུས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུང་མཚོག་གི་བཅན་ཐབས་ཉེ་
 སྐྱོབས་དབྱུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུལ་བས་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དག་དབྱུགས་སྐྱོད་བཅས་
 བས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ནི་གཙུག་ཉེར་སྐྱུག་ནས་མཚོག་གི་སྐོར་
 ཁྱེད་ནི་སྐྱུས་ཉེ་སྐྱུས་གཞན་ཉིད་དུ་འམ་མཁམ་སྐྱོད་དག་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་
 ལྟར་རང་གི་ཡིད་ལ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེད་མི་སྐྱོད་པའི་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་སང་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་རུས་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷོན་གྱི་མཁམ་ལ་སྐྱོད་བཅིང་དུ་
 འགྲུང་རོ། །རྒྱ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཤེས་ལྡོ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུང་སྐྱོར་ཡང་
 རྒྱ་དགོམས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུང་བ་རྣམ་པ་དག་གི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱོད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་སྐྱོར་གས་ཡུལ་མོ། ཞེས་པ་སྐྱོད་རུས་མ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས་འདིའི་

བར་ནི་པལ་ཚེར་ལེགས་པར་སྐྱང་བས་མཁས་པ་ རང་། དག་གི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་སྟེ།
རྗེ་བཙུན་ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་། གཞུང་འདི་དག་སྟོང་ག་ལྷགས་མཐོང་ཡང་སོག་མ་ཆིངས་
པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེས་ན། ལྷ་དྲ་གོ་མས་པས་བཅོན་ཐབས་སུ་རྒྱང་
དབུ་མར་འབབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པས་
སོ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པ། གཞུགས་ཟླ་བ་དང་རགས་པ་ཡང་བ་སོགས་
ལ་སྟེ་མ་ རང་རལ། དག་གིས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག །དེ་བརྒྱད་འདི་ག་རྟེན་པའི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །འདིའི་མཁའ་སྟོད་ནི་བཅོན་ཐབས་འདིས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་
དགོས་ལ། དེའི་མཁའ་ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་ལ་མཁའ་སྟེ་མཁའ་སྟོད་སྟེ་
ཅམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐུན་འདིས་དངོས་སུ་འབྲེན་པར་མ་དེས་སོ། །དེས་ན། དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་རྗོ་རྗེ་སད་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་རྒྱ་ད་
གོ་མས་པས། རྗོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་སད་པས། ཡིད་དེའི་ཡུལ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་
རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་བྱ་གནས་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱང་དབུ་མར་ཆིངས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་ཟླ་བ་སོགས་འདི་ག་རྟེན་པའི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟེ་
བ་ནི་འཕགས་པ་སྟེ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་མང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་གཏམ་སོ། །

གཉིས་པ་"མཚོག་མྱིན་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་

༡ མཚུ། གྲག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧ན། སྐ། གྲ། ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧ན། སྐ། གྲ། ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༠༧ན།
མཚོག་ ཞེས། གྲག་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༤༧༧ན། མཚོག་

བ་ལྷ་པའི་དུམ་བུ་བཤད་བ་ལ་གསུམ། བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ། བདེ་བ་
ཆེན་མོ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་སྦྲུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་
པའི་མན་ལོན་དང་། མ་བྱིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་མོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱུ་མའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་
ལ། མཁམ་པ་ རང་། དག་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱུ་མའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རྩལ་
སྤང་བ་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། སྦྱོར་དུག་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་
དང་བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་འདས་
བ་ཡོད་བ་མིན་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་ལ་གསལ་པོར་སྤང་བས་མེད་བ་མ་ཡིན་བ་མེ་
ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ། ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འོད་གསལ་བས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་ལེ་འཕོ་བའི་དྲི་མེད་
ཅེས་བ་ནས་སྤྱོད་དང་ནང་ལུས་ལ་ཁྲབ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་མེད་ཀྱང་
གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་བར་དུ་ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོས་མི་མཐོང་ཞིང་ཕྱུལ་
རྩལ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་
གནས་བ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དག་གིས་འཇུག་དེ་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཉིད་འགོ་བ་དུ་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཟུགས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་མེད་བ་དེ་ནི་གཅིག་ཕུའོ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །གཞན་ རམ། དག །པལ་ཆེར་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་དབྱུང་མ་དང་བྱི་རོལ་ཏུ་
ནམ་མཁའ་ཞེས་དང་། འཛིག་ཉེན་ཁམས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་

སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་དང་ནང་ལུས་ལ་སྤང་མི་སྤང་གི་དབྱེ་
བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཞེས་དང་། མཁའ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ཞེས་སོགས་སྤྱོད། །འདི་དག་ནི་མང་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་
ཉེ་དགག་སྤྱབ་རེ་ལེག་བཞག་ལ། རང་ལུགས་ནི་ཡེ་ལེར་བརྒྱ་དཀར་སོས་བཤད་པ་
ཅུང་ཟད་མཛད་པ་དང་མ་སྟན་པར་དེར་བཅོད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི་སྤྱིང་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ལ།
མཁས་པ་ རང་། དག །སྤྱིང་ནི་གཡོ་སྤྱི་ལ་སོགས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་འདི་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་སོགས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པས་བཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་
དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ། མཚོག་གི་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་མ། ཕྱང་སོགས་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
མོ་རྣམ་རྟོག་དང་འཛག་པའི་བྱི་མས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ། རྒྱ་དང་བྲལ་བའམ་དགོས་
པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་མཁའ་མཉམ་མ་རིག་སེལ་བས་སུན་བཙོམ་བརྟན་
གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་བྱེད་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐོད་བྱ་བ་རྩེགས་
པའི་ལུས་སམས་ཕྱང་པོར་གནས་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལས་
བྱུང་རང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་སྲིད་པའི་བྱི་མ་འཕྲོག་ཅིང་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེས་སུ་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་ངོ། །

གཞན་ དམ། དག་པལ་ཚེར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ། འཕོ་བའི་བདེ་བས་སྤངས་པ་བྱི་མས་གོས་པ་མེད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་

"མིན་པ་ས་སྐྱེ་འཛིག་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་དང་བྲལ་བས་
 མཁའ་མཉམ་ཅེས་དང་། སྐྱེབ་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་བྲལ་བས་བྲལ་བྱེད། བཅེགས་
 བ་ནི་བདེ་སྟོང་ངམ། དུལ་དུལ་ཅན་ནམ། དབང་པོ་ལྟར་ན་ཐེང་བྱག་སྟེ་མི་འགྲུར་བ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བའམ། ཤེས་པོ་མིན་
 བའམ། ཡང་ན་གཟི་བརྗིད་མེ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའོ། །འཇགས་དེ་གཉིས་ཀས་
 གྲང་སྟོང་ག་ལྷགས་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྲལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བསམ་ན་རུང་གི་གཞན་རུ་
 བ་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲང་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲུལ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་སྐྱེ་གཞན་
 གཉིས་ལས་བྲལ་བར་རུ་འབྱེད་པའི་བྲལ་ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་རང་
 གོ་ངོ་པོ་འཛི་སྟོན་སུ་མ་ཞིག་ལ་བཤད་རུ་རུང་སྟེ། འགྲུར་བ་མེད་པ་ནི་མི་འགྲུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་འདྲེན་པས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་འགྲུར་བ་མེད་པའོ། །མཁའ་མཉམ་
 བེ་མཉམ་གཞན་ཏུ་རིགས་འདྲ་མི་ཟད་པའམ་སྐྱེ་བྱུགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་རུ་རོ་མཉམ་
 བ་དང་བྲལ་བྱེད་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་ཀུན་ཏུ་བྲལ་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་རོང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་བཅེགས་པར་གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་
 ཏུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བཅེགས་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་བཤད་པ་སྐྱེ་
 མ་དག་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་

༡ མཚུ། །། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། རྩོམ་ཞུ། །། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། རྩོམ་ཞུ། མིན་ ལྷག་ཉེ། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་།
 རྩོམ་ཞུ། ཞིལ། །། ལྷག་ལེ། ཞང་ཞུང་། རྩོམ་ཞུ། ཡོན

བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ཐེག་ཚེན་པ་གཉིས་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ནི་སྲིད་
པ་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པར་འདོད་
དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་
དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱུ་མ་བ་དེ་རྣམས་
སྦྱོན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པའི་སྦོང་བ་ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་གཟུང་ནས་དེར་ལྷ་
བར་བྱེད་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་
ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བ་མེད་པ་དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་ཐེག་ལེ་
འཕོ་བ་མེད་པའི་ལྡན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚེ་གཅིག་ལ་
འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་རིག་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བ།
རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་རིགས་པར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་འགོག་
པ་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་སྦྱར་བ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་
སྦྱར་བའོ། །

དང་བོ་ནི་བ་ལང་བསེ་རྟ་སྐང་པོའི་མགོན་པོ་མཚོན་སྦྱིན་ཀྱི་དུས་སུ་གསོད་པ་
ནི་ལུགས་འདིར་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མིག་གི་ཡུལ་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་

མི་གཤེད་བར་དབང་པོ་དག་ནི་བདེ་བར་གཟུང་བར་བསྐྱི་བ་གང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་
 འཛིན་ཚུལ་ནི་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་བ་དག་ལ་རྒྱུར་འགོག་པ་
 སྟེ་དེ་དང་སྐྱུར་རྟོ། །སོ་མ་བསྐྱིའི་བརྒྱུད་བཞི་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ་གསོ་བའི་
 རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བས། བ་གུ་ཙི་ཤ་མི་སྟེ་ཉམས་གསུམ་
 སྐྱུར་བའི་བརྒྱུད་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། རི་པོ་ས་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་ཉིན་
 རྩ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུས་ནས་ལྷགས་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་སྟོན་སོ་མ་དང་
 བསྐྱིའི་བརྒྱུད་བ་ཁྲག་དང་བཅས་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱུར་བ་
 དང་། རྒྱུད་སྐྱི་མར་མཐོ་རིས་དོན་དུ་མི་དང་བ་ལང་གསོད་ཅིང་ལྷ་གང་དགུགས་པ་
 ཞི་བའི་བརྒྱུད་། ཞེས་སོགས་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའི་འདོད་པའོ། །བསྐྱབ་ལྷན་
 བཅས་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བ་ལང་ཅེས་པ། གང་དེ་ནི་སྐྱི་བའི་རྒྱ་བའི་བརྒྱུད་ཅི་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྣ་གའི་རྒྱལ་འདུ་འཛོལ་གནས་ཤིང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བའི་གཟུགས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི་ཚངས་པ་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་བ་འཇུག་ཀྱང་ཡིད་ལ་དགོངས་ཤིང་
 རྫོང་གསུམ་དེ་དག་རིག་བྱེད་སྟོན་དངགས་དང་། མཚོད་སྐྱིན་སྲིད་བསྐྱུང་ངམ་རྒྱ་
 བ་མཚོད་སྐྱིན་རིགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་སྐྱུར་རྟོ། །ཚོ་ཡིག་དེ་ལ་ཨ་ལྷ་མ་
 གསུམ་དག་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་བྱ་རྩེའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྟེག་བ་
 དུས་མེ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཙུ་གསུམ་མོ། །རིགས་གསུམ་
 སྲིད་བསྐྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་སྐྱུབ་བ་པོའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལ་ས་གཞན་བ་ལུལ་ལྟ་
 དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྲིད་བསྐྱུང་ནུ་དའི་

གཟུགས་ཉེ་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་སྣོང་ཁའི་དབྱུང་སྐྱེ་གཞོན་དུ་མེད་པ་གང་དེ་ལུལ་
ལྷ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པའི་འགྲུང་མེད་མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱུར་
རོ། །རྒྱ་དཔལ་མཚོན་པའི་སྣོང་ཁའི་གཞོན་མེད་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཚོས་བཞེ་ལྷན་གྱི་ནང་
ནས་གཙོ་ཆེར་ཁུ་བ་ལ་བྱའོ། །

སྣ་མ་ རང་། དག། རིགས་ཅན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་རིགས་བཞི་ནས་བརྒྱ་དྲུག་
ཅུ་ཅེད་ལུའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བལྟ་ན་ཉེར་བདུན་ནི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚང་ལ།
གཞན་པ་ཞེས་སོགས་སྣ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ་འགྲུང་མེད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། ཞེས་
ཟེར་རོ། །རྗོ་རྗོ་སྣོང་འགྲེལ་དུ་འབྲུམ་ལྷ་དབྱེས་པའི་རྗོ་རྗོ་བྲངས་པར་ཡང་། བྲེན་གྱི་
སྐྱ་གཅན་སྐྱུགས་སུ་བརྗོད། །རྣམ་བཤེས་སྐྱུགས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་
དང་ཁག་དང་རྟེན། །དེ་དག་སྐྱུགས་སུ་འདིར་ཤེས་བྱ། །འབད་བ་ཡིས་ནི་བསད་
པར་བྱ། །བྱི་རོལ་ལུས་ཅན་གཞན་སྐྱུགས་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
སོ། །གཞུང་དེ་དག་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་སྣ་མ་ རང་རམ་དོལ་སོགས། བལ་ཆེར་
ཚངས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་སོགས་བསྟན་པ་བྱིས་
ཀྱི་བྲང་སྲོང་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུགས་གསོད་པ་སོགས་སུ་བྲས་པའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་གཏམ་མང་དུ་སྐྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལོག་སྐྱུང་པས་དཔྱལ་བ་སྟེར་བ། མིན་
སྐྱུང་གི་བྱུབ་མཐའ་ལོག་པར་བསྟན་བའོ། །དང་སོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའི་གཞུང་
ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུགས་གསོད་པ་སོགས་འདི་དག་གསང་བར་བྱ་བའམ་དོན་ཟབ་མོ་
དང་སྐྱོར་བ་མ་ཤེས་པར་རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སུ་ཚངས་པ་ཡིས་ནི་བྲམ་བེ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་པ་ལང་གསོད་པ་སོགས་
སྤྱ་སྡོན་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་ཉམས་ཚངས་
པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་སློབ་ཚགས་རྣམས་གསོད་པ་
དག་ཀྱང་བསྟན་ལ། མི་རྣམས་མཐོངས་དོན་དུ་བློགས་གསོད་པ་སོགས་དེ་ལ་རབ་
དུ་འཇུག་སྟེ་ཞུགས་པས་མཐོངས་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟེང་དཔུལ་བ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་
སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་སྦྱིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སོལ་
བ་འོ་མའི་རྒྱུ་གྱི་ཅེས་པ་ནས། འགྱུར་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་བར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིགས་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་མི་རིགས་
ལ། རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཚིག་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་
ཚིག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། ཅེས་པ་ནས། སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེར་མ་དེས་ལ།
དེས་ན་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་གདུག་པའི་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྲས་སྤྲས་ཤིང་གཏོང་བ་བཀག་གོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས། གྱེ་མ་མི་དགའི་ལས་
ཀྱིས་བཅིངས། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྟེ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་ཆུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པའི་
མན་ལོན་དང་ཉེས་དམིགས་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱལ་ཆུ་བྱིན་པའི་མན་ལོན་མདོར་
བསྟན་ལ། སྤྱལ་ཆུ་བྱིན་པའི་མན་ལོན་རྒྱས་པར་བཤམ་པ། སྤྱལ་ཆུ་མ་བྱིན་པའི་ཉེས་
དམིགས་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བ་ལང་སྦྱིན་དང། ཞེས་པ་ནས། གསང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་རབ་སྦྱིན་

བྲ། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་དུས་སུ་རིག་མ་ཕྱུལ་བའི་ཕན་
ཡོན་སྟོན་པ་སྟེ། དབང་ལེར་གསུངས་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིན་བྲ་ཕྱུག་
རྒྱའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྲད་འཚོང་དམ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུང་ཞིང་། ཅེས་པ་ནས། རང་
གི་རྒྱང་མ་སུམ་ཅུའི་ལོ་དུ་འགྲུ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་སྤྲད་འཚོང་ལས་རྒྱར་འཛོག་པ་
སོགས་ལ། འདྲ་ཚོས་རེ་སྤྲད་སྟེ་གོ་སྤྲོད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་སྐྱིན་པས་
ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟེར་བ། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྐྱིན་པ་
མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ། འདོད་པའི་སྐྱིན་པ་ཚོགས་སུ་གཉིས་ཀར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐྱོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་
པ་ན། འཛིན་མ་དང་ནི་ཅེས་པ་ནས། བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྲུ། རོ་རྩེ་
ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ལ་འདོད་པའི་རྒྱང་མ་སྐྱིན་པ་
རབ་ཏུ་སྐྱིན། ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་སྐྱིན་པ་
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཁྲད་པར་ཚེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་རྒྱང་དུ་བཏང་བ་ལས། འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་འབྲུང་བ་ནི།
དཔེར་ན་ཟངས་མ་ཡིས་ནི། ཅེས་པ་ནས། སྤང་ཚེན་བདག་པོ་གལ་ཉེ་རྟེན་པ་ན།
ཞེས་པའི་དཔེ་རྣམས་བཀོད་ནས་དབང་དུས་སུ་རྒྱང་མའི་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྲེད་མཛད་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
ཉིད་ལ། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུར་ལྷ་མོ་ཤེར་བྱིན་མ་སོགས་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཅིས་མ་ཡིན་
ཉེ་ངེས་པར་རྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་ལི་བྲམས་པའི་གནས་ཉེ་རང་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དག་ནི་
 མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་
 མིན་སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་རང་ལ་བྱིན་པར་མཚུངས་པའི་ལན་དུ་གྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་
 སྦྱིན་པའི་མ་གྲུ་ལས་རེ་བཟོས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉེ་དུ་ལ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་རབ་
 མཚོག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་
 གཉེར་གྱི་བསམ་པས་བྱིན་པ་ནི་རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་བདུད་གྱི་རང་
 བཞིན་སྲིད་ཉེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །སྤུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དོ་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ལྷུང་དང་ལྡན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་དུ་བྱིན་ན་སྲ་མ་རང་དོན་དུ་བྲམས་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས་ནི་དམན་པ་དང་
 བྱི་མ་མཚོག་ཉིད་སྲིད་ན་བྱི་མའི་སྦྱིན་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྗེ་གསལ་མི་ཟད་པ་
 རྒྱ་མཐུན་བདེ་འབྲས་སྟེར་བ་ཉིད་དོ། །སྲ་མར་བྲམས་པ་བཅུང་སྟོམས་སྟོས་པས་
 གཞན་གཉིས་དང་། བྱི་མར་སྟེང་རྗེ་དགའ་བ་སྟོས་པས་གཞན་གཉིས་གོ་ལ། བྱི་མར་
 གཞན་དོན་ཞེས་སྟོས་པས་སྲ་མ་རང་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཡང་གོ་བར་དགོངས་སོ། །ཁ་
 རང་། ཅིག་སྟེང་རྗེའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་དང་དགའ་བ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷུང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟེང་
 རྗེའི་ཡུལ་ལ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རབ་དུ་བྱིན་ན་སྦྱིན་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དད་
 པའི་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་སོགས་དང་། རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་འདོད་

པའི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འདོད་པའི་སྦྱིན་
པས་ཚུང་མ་སྤངས་ཏེ་འཇག་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བསྐོས་
པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་མོད། སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དམན་ཀྱི་
འབྲེད་ལུགས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་ཚུང་མ་སྤངས་པའི་སྐོར་ནས་འཇག་བདེ་སྤོང་
བ་སྐབས་འདིར་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་རིགས་ནི་ཅེས་པ་ནས། སྤྲིག་པ་ཚད་མའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ། སྤྲ་མ་ རང། དག་གིས་གཞུང་འདི་ཚོད་སྤོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་
ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་ཞིང་བྱ་མེད་"མཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་
མི་རུང་ངོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་དེ། ཚིག་དོན་གོ་སྤོམོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། སྤྲིག་
པའི་ལས་སྤང་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་པའི་ཐན་ཡོན་བསྟན་པ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྦྱིན་པ་གཉོང་དགོས་པ་དང་།
དེའི་ཞིང་འཆད་པ། སྤྲན་དང་ཁ་ཐས་སོགས་སྦྱིན་པའི་གནས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་
དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་ཚོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་།

༡ མ་ཕྱི་། ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷང་། མཐར་ སྐྱུ་། ཏེ་སྐབ་ལེ། ཞང་ལྷང་། མཐར་། མཐ་། སྐྱུ་བ་ལེ། ཞང་ལྷང་།

ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐོར། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ། སྦྱིན་པའི་ཞིང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཟུན་མོང་བའི་སྐྱབས་གསུམ་བསྟན་པ། ཟུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་། ཅེས་པ་ནས། འབྲུམ་པག་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བ་མིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཁས་པ་ རང་། དག། །དེ་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བསམས་པ་འདྲའོ། །གནས་པའི་སྤོགས་ནི་དེའི་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་ཁྲབ་བདག་དོན་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི་དོན་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ནི་དེའི་དོན་ལྡན་ཐེག་པའི་བསྟན་པའོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གང་ཞིག་དོན་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་དེར་གནས་པ་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱིང་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་སྟེ། སྟོབ་མ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དང་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཟུན་མོང་དང་ཟུན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ། འཁོར་བཞི་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་འདིར་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཚན་གཉེས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱར་

ཡང་ཅེས་པ་ནས། དགོ་བསྐྱེན་ཡང་ཅེས་པའི་བར་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་
ཅི་གོ་སླ་ལ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བཞི་ནི། དབང་གི་ཚེ་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་
པ། ལམ་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་བྱ་སྐྱེ་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཉན་ཐོས་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་མཚོན་
ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་མཚོན་པར་བྱ་སྐྱེ།
ཉལ་བར་མཚོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། ཅེས་པས་འཁོར་
བཞི་ཚན་གཉིས་མཚོན་པའི་ས་བོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་གི་སྐྱབས་འགོ་
ཙམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་སྟེར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ཞིང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་བཟང་ངན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐྱོད་པ་མནར་མེད་དུ་འགོ་བར་བསྟན་པ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
མཉེས་པས་ཚངས་སྐྱོད་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་དང་ནི་རྒྱལ་བ་ལ། ཅེས་པ་ནས། མནར་མེད་དུ་ནི་སྐྱུར་
དུ་འགོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྐྱོད་མཁན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་མ་ལ་བྱའོ། །མཁས་
པ་ རང་། དག། སློབ་དཔོན་ནི་དབང་མཚོག་བསྟན་པའོ། །གསལ་བར་སྐྱོད་པ་ནི་
མངོན་སུམ་དུ་འཕམ་གཏོན་མི་བྱ་བར་རོ། །བགོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི་དབང་ལྡན་ནས།
གཤེན་རྗེའོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཁ་ རམ། ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་
རོ། །འགྱུར་འགལ་ཞིག་ རོ། ཏུ། རྒྱལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་

ཞེས་འབྲུང་སྟེ་སྐབས་དང་འབྲོང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་རབ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོས་ཞེས་པ་ནས། ཚངས་
བར་སྲོད་པ་མཚུངས་ཞེས་པའི་བར་ལ། རྒྱལ་པོའི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་མ་མུ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་
བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་སློང་ལས་ཀྱང་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་སྟོན་
ཏོ། །༡༧། རྩམས། ཅིག །རང་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲུང་བའི་བདེ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་
དབས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ། ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་
ཚངས་པའི་གཟུགས་དང་ནི། ཅེས་པ་ཡན་ཚད་ནི་དབང་ལེའི་ཚིགས་བཅད་ཐ་མར་
གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིའི་རྣལ་འབྲོང་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་འདྲིན་པའོ། །བདག་ཏུ་
ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ནས། དཀའ་བ་བྱེད་པའོ་ཅེས་པའི་བར་ནི་ལས་ངན་པ་ལ་ཞེན་
པ་རྣམས་དུབ་པ་དོན་མེད་དུ་སྟོན་པའོ། །སྤྲ་མ་ རང་ རལ། རྩམས། དག་ནི། ཚངས་སྲོད་
དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞེས་གཞུང་སྤྲ་མའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྐྱར་ནས་
མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་དཀའ་སྐབས་གྱིས་ཚངས་བར་
སྲོད་པའི་དགོ་སློང་དག་གས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོད་པའི་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་གོས་མི་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་འདྲིན་པའི་གཅེར་བུ་སྐྱ་འབལ་བའི་
མགོ་རྒྱུ་ཐོར་ཚུགས་འདྲིན་པའི་རལ་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་འབྲུ་བསྟོན་པ་ཅམ་བྱེད་
གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མིན་གྱི་དཀའ་སྐབས་འབྲུ་བར་གང་ཡིན་གསལ་བར་མི་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་སྟེགས་པའི་ལས་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་བཟང་དོར་ནས་

ཡང་འབྲུང་སྲིད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དུལ་གཞན་གྱི་རྩའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དག་
ཏུ་འཇུག་པ་གྱི་རྩའི་ཞིང་གི་རྩལ་གྱིས་རེག་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་མེ་ལྷ་
བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་རེས་པ་བརྒྱ་སྟེ་མང་པོ་དང་རྩའི་དཀའ་ལྷན་
ཅམ་བྱེད་པའི་སྦྱང་བར་གནས་པ་དང་། རི་ལས་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཚོང་བ་དང་།
ཁྲུབ་འཇུག་པ་དག་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་སྲུ་སྲུ་བ་དང་། ཀཏུ་བ་རྣམས་ཉི་མ་དང་
ཟླ་བ་གཟམ་བེན་པའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་ལུས་ལ་དུ་
མའི་མཚོན་བསྟུན་པ་དང་མེ་ལ་མཚོང་བ་སོགས་ཉེ་དེས་མཚོན་པའི་ལོག་པའི་ཚོས་
རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཚོས་སྲུ་སྲུ་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
སྲུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་མ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་བཏུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚོས་
ལུགས་འདི་དག་སྟོན་གྱི་ཚེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བཀོད་པ་སྟེ། ཞིང་དང་
འཇུག་རིགས་ཞེས་པ་ནས། མཐོ་རིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་
དེ། བརྩལ་ཞུགས་དེ་དག་གིས་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་གྱི་ཚེ་འདིར་གཏུང་ཞིང་ཕྱི་མ་
དན་སོང་འདྲེན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ནི་སྟན་སྟེས་
བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་འདི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཉེ་རིམ་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་རྗེས་
སྲུ་སྲུ་གོག་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། དབང་ནི་སྐྱེས་པ་ནས་ཀྱང་ཅེས་
པའི་བར་ལ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྦྱོང་པ་ནི། ལུས་དང་རྒྱུང་མ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱུག་ཆ་
འབྲུལ་བ་སོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྐྱེས་ཡང་ཐུག་དོག་བྱེད་ན། ཅེས་པ་ནས། ཐུག་དོག་ཡོད་ཀྱི་
བར་དུ་དབང་ནི་སྐྱེས་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་སྦྱིན་
པ་སྦྱིན་པར་འོས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་སོགས་ལ་མ་ཕུལ་བར་མེད་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལས་
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བ་བརྒྱུད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་རྗེ་
ཇི་སྲིད་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཀྱུན་ལ་
བྱའོ། །ཁ་ རང་། ཅིག །དེ་ལྟར་བ་བརྒྱུད་པ་ཁབ་ཅེའི་ས་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་
ཇི་སྲིད་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྦྱི་ལ་བཤད་པ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་དེ་ལྟར་བ་རྣམས་ཞེས་མང་
ཚིག་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་གོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། དེམ་གཉེས་སྐྱོམ་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ། དེམ་
གཉེས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། སྐྱོམ་པའི་གནས་དང་ཐར་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ།
མངོན་སུམ་དང་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བདུན་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ།
ཉམས་པས་སྤྲུགས་མ་གྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོན་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་དེགས་ལ། ཅེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། རྒྱལ་ལེ། རང་ལྷན་ ༡༥ན་མ་ན། སྐ། ཉག། རྒྱལ་ལེ། རང་ལྷན་ ༡༠༠བ་ཉ་ན། མ། ཉག། རྒྱལ་ལེ། རང་ལྷན་ ༡༠༧བ་ཉ་ན།
ཉིད ཞེས། ཉག། རྒྱལ་ལེ། རང་ལྷན་ ༡༠༠བ་ཉ་ན། ཉི

བྱས་ན་དཔྱལ་བ་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ། བར་སྤྱིན་བཅུའི་དོན་སྲུང་ཡང་
བཤད་ལ། ད་དུང་ཡང་འཆད་བར་འགྲུང་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རྩལ་མང་ཡང་འདིའི་དོན་
ཅི་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པ་ཡང་སྲུང་དུ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བསྟོས་
པའི་དོན་དུ་བྱ་ལ། ཆོགས་བཅད་སྲ་མ་ནི་དབང་དུས་སུ་འདོད་པ་མ་གྱིན་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། འདི་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་བསྐྱོས་སོ། །

གཉེས་པ་ཉམས་པས་སྤྲུགས་མ་གྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོན་མིན་བར་བསྟན་པ་ནི།
ས་དང་དབལ་འགྲོར་སྤྲད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ་སྲ་མ་ རང་ རལ། དག། །དབང་གོང་མ་སྤངས་
ནས་འདོད་པ་མ་གྱིན་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་དབང་གིས་ཉེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཉེས་བར་
དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིམ་པ་གཉེས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། འཛ་ག་
བདེ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲུགས་དང་དབའ་བོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལས་ཀྱང་
ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་འོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷ་ཞི་དག་
གཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་སྟེ་ག་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་དག་པའི་
རྫོགས་རིམ་གྱིས་དབང་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་
པོའི་སེམས་སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་སྤྱུ་གཉེས་ཆོགས་པ་སྟེ་རབ་
ཏུ་གྲུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི། ཅེས་པ་ལ་མཁམ་པ་ རང་ དག། །དབའ་བོ་དང་རང་གིན་

རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ། རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་འཆད་
དོ། །

གཉེས་པ་ནི། མེ་མི་དདུལ་རྩེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་
དོན་ལ། མཁས་པ་ རང་ དག། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་པ་ལ་སྤྱལ་རྒྱ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྟུང་མེ་ལ་རེག་ན་དདུལ་རྩེ་འགྲོས་པར་འགྱུར་བས་མེ་མི་དདུལ་
རྩེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དདུལ་རྩེ་འཆིང་བར་
བྱེད་པས་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དདུལ་རྩེ་འཆིང་བ་མེད། མེས་དདུལ་
རྩེ་བཅིངས་པས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་ཀྱི་མེས་དདུལ་རྩེ་མ་བཅིངས་ན་
ནི་གསེར་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་ན་བཅུད་ལེན་སྐྱ་
བ་པོ་རྣམས་ལ་རྩལ་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྤོད་མེད་ཅིང་དེ་མེད་ན་སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཅིངས་པའི་དདུལ་རྩེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
འགྱུར་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་སྤོར་བ་བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣམ་
འགྲོར་བ་རྣམས་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་
སེམས་བཅིངས་པ་མེད་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷན་འབྲེལ་བ་མེད། བདེ་བས་དེ་མ་
སྤྱལ་བར་ལྷན་ལ་དགའ་བའི་སྤོད་པ་མེད་དེ་མ་སྤྱལ་བའི་ལྷན་གྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་
སྤྱེས་བདེ་བ་སྤྲེང་བ་མེན་ལ་བཅིངས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། ཞེས་འབྲུ་འཛོམས་པ་ཅན་
མཛད་པ་རྒྱོད་མན་པ་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་དུ་འདིར་བཞོན་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྱལ་ས་ནི་
ཡེ་ལེར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་

བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་ཐར་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་
སྒྲོམ་པའི་གནས་བསྟན་པ། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་ལམ། ཅེས་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གིས་ཀྱང་
འབྲུབ་མི་འབྲུབ། ཞེས་པའི་འབྲུ་འཛོམས་པ་ལ་ལ་ཆེར་གོ་སྐྱོ་ལ།^༡ སྤར་བཤད་པ་
དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བྲང་དོན་དང་འདི་དེས་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་རོ་
བས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མའི་ལས་རྣམས་ལྷག་ཏུ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་དེས་
གཟུང་དུ་མི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། འདིའི་ལས་རྣམས་ལྷག་
ཏུ་ཀུན་དང་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་གྲུས་པར་སྤང་དོ། །སྤྲ་གནས་
མཚོགས་ལྷ་ཁང་སྐྱོང་བ་སོགས་དང་། མཚོགས་གིས་ནི་གྲུབ་པའི་གནས་རྫོ་ལན་རྒྱ་
ར་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་འབྲུང་བའི་བདེ་བ་ནི་ལྷག་ཏུ་ཀུན་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ལྷག་ཏུ་ཀུན་ནི་སྐྱོང་གཟུགས་ཉེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་པ་སྤང་བ། ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་དམན་མཚོགས་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །

༡ མཚུ། ༡། ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༦ན་ན། སྐྱེ། ༡༡། ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༠༡བལ་ན། སྐྱེ། ༡༡། ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན་ན།
ལ། རོ་ལ། ༡། ལྷག་ལེ། ཞང་ལུང་། ༡༠༡ན་ན། ལོ།

དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་དང་སྲོང་དུ་བགྲང་བྲེང་ཅེས་པ་ནས། སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྲེང་པ་བཞིན། ཅེས་པའི་བར་གྱི་བརྟགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚིག་
རྟེན་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱོ་སྟེ། ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་འདུན་དང་བྲལ་ཏེ་སྦྱིད་ལུག་
པའོ། །གནས་དང་ཞེས་སོགས་ལ་མཁས་པ་ རབ། དག། །དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་།
བསྐྱོམ་བྱའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོམ་པའི་དུས་དང་མཚོག་གི་མཚན་མོ་ནི་སྦྱངས་པར་
བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པར་མ་ཤེས་ཞེས་བཤམ། མཚོག་གི་མཚན་མོ་ནི་སྐྱབ་པ་ནག་པོ་ལ་གནས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་དོན་ལས་མཚོག་མི་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་པའི་སོར་
མོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེའི་གཞན་དག་ནི་རུང་ཅམ་སྤང་ལ། དྲང་
དོན་ལས་མཚོག་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ཞེ་
ལ་བཞག་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཐ་དང་དེས་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མ་སྐྱར་བའི་ལོག་
བཤད་དོ། །སྦྱང་པ་ཞེས་པ་སོར་བསམ་གཉིས་དང་དུས་ནི་དུས་ཚེན་པོ་ནི་སོག་ཚེན་
པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱང་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་བས་སོག་འདྲིན་གཉིས་དང་། མཚོག་
གི་མཚན་མོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་མཚན་མོར་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟར་མི་འགྲུང་བའི་
བདེ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་སྦྱང་གསུགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ན་
བཤད་རུང་སྤང་ནའང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་
འབྱོར་པ་ཡིས་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱོམ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་གི་དོན་ལ་མཁས་

རང་། བ་དག། རང་གི་སེམས་ནི་བརྒྱལ་བ་གཉིད་མ་སྤྲུག་པོ་དང་གཉིད་ལ་ཞུགས་པ་
 མི་ལམ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་ནང་ལེར་མི་ལམ་དང་སང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་
 སུ་བ་ཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྲུམ་ན། བརྒྱུག་པར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཇི་མས་
 བལོས་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་བཞི་བ་དང་སྤུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དབང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 བྱི། གྱི་མིའི་བདག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སང་བ་ལ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤེ་བའི་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་མཉམ་སྦྱང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་
 རམ་མཁའའི་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྦོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལྡན་སྐྱེས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཐར་བ་
 སྦྱར་རོ། ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་གཉིད་མ་སྤྲུག་དང་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དལོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བཞི་བ་དང་ཆགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་སྐྱེས་རྣམས་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ལྡན་སྐྱེས་ཐར་ལམ་
 དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ལམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འདིར་བྱས་ཀྱང་ནང་

ལེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལ་བལྟོས་ནས་གཞུག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་
ན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བརྒྱལ་དང་ཅེས་པ་ནི། གཉིད་སད་བཞི་པའི་རྣམས་གཉིད་
མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་དང་གཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ།
གནས་སྐབས་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའི་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེབ་པའི་དངོས་གཉེན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གོ་སྟོན། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། ན་མཆོད་པའི་ཚོགས་ །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ །རྫོང་དུག་དགོད་
བའོ། །དང་བོ་ནི། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩོེ་ །ཞེས་པ་ནས། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཚིམ་པར་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མཁས་པ་ རང་། དག་གིས་བཟུང་བཏུང་
སོགས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་བསྟན་པ་ལ་ཆང་གི་མཚོད་པ་ནི། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩོེ་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྫོང་རིམ་པར་གནས་པ་དང་པོར་ཚོགས་འཁོར་དབང་
བོའི་སྟོན་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྟག་ཏུ་བོད་པའམ་ན་རི་ཀེ་ལར་གནས་པའི་
ཆང་ནི་ཨོ་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རི་མ་སྐྱུངས་ནས། ལྷུང་ ཡིས་བདུད་ཅི་ཆགས་པའི་
རོ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། རྩྭ་གིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་མང་པོར་
རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་ཏེ་རྩོེ་ ས་རི་བོང་ཅན་ནི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་དུ་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་ནི་སྟོད་དེ་ནས་སྐྱུངས་པའི་ཆང་གི་
ཐེག་ལེ་དག་གིས་ལག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྟེ་
གཡོན་པའི་མིང་མེད་སྲིན་ལག་གི་ཅེ་མོས་ས་"དག་ལ་བྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་

༡ མཉུན་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། །༢ བཤམ། ལྷ། ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། །༣ རྟན་ལ། དག །ཞོག་ཀྱི་སྐབ་ལེ། ཞང་ཞུང་།

བ་མཚོན་གྱིད། ཟུར་གསུམ་བྱས་ནས་དེའི་དུས་སུ་ཉིན་མོར་གྱེད་པ་དང་མཚུངས་སྟེ་རྗེ་མི་འགྲུང་པའི་བདེ་བ་མི་མཚོན་གྱེད་རྒྱུ་ལོའོ།

དེའི་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྲིད་གསུམ་གནས་པ་དེ་དག་གྲུང་སྟགས་པས་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་དང་ནི་མིང་མེད་ས་དང་རྒྱང་ཐབས་ཤེས་དག་གི་རྒྱངས་ཉེ་རིགས་སོ་སོའི་སྟགས་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་བས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཚིམ་པར་གྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆང་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ཡང་གོང་གྱའི་ཟས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་རུང་བས་ཆང་ནི་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་སྟོས་པ་དང་། སྲིན་ལག་གི་ཚོས་འབྲུང་འདི་བ་དང་། མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གིས་ཚིམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་གཙོ་བོར་ན་མེད་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཚོས་འབྲུང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི་སྤེལ་མེད་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྗང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་སྲིད་གསུམ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་གྱེད་དང་སྟོང་གྱེད་གཉིས་ལས། སྤེལ་མེད་ཁམས་གསུམ་དང་སྤེལ་མེད་སྟགས་གསུང་སྟེ་སོགས་ཉེ་དེ་དག་ན་གནས་པ་གང་འདོད་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ནི་དཀའ་བར་མི་གཟུང་སྟེ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དང་གྲོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ་ཐོག་མར་ཞེས་པ་སྤེལ་པ་རང་ལས། དག། །བདུད་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཞེས་

སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་འགྲོ་གཏོར་མའི་དོན་ནོ། །གཏོར་མ་དང་པོ་དབྱུས་མཐའི་མིང་གིས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག། རྫོང་། རྫོང་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སློབ་ཏེ། དུལ་དང་གོང་གི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་རྣམས་མཉམ་པའི་མིང་གིས་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་སྟེ་དེའི་དང་པོ་དང་དབྱུས་དང་ཐ་མའི་མིང་གི་ཡི་གེས་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་གཏོར་མ་དབང་ལེར་གསུངས་པ་བཞེན་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདིར་གཏོར་མ་དང་བས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདྲེས་མར་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱུང་བ་སོགས་ཚོ་ག་འདྲེས་བ་དང་སྐྱེད་འདྲིན་གྱི་སྟེན་སྟོར་སྐྱིག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མཛད་ནོ། །འཕྲོག་མ་ལ་ནི་ཆང་དུ་གཉིས་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནི་བྲག་རྫོང་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་རྩི་ཏེ་བརྗེ་གོ་བ་འྲི་རྩོམ་སྐྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དུལ་བདག་དང་གོང་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པར་མ་བཤད་སྐར་ཡང་ཁོ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དབང་ལེར་བཤམ་པ་ལྟར་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་ལ་བས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་སྐྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཚི་དུ་རྩི་གྱི་ལྷ་ག་ག་སི་བྲ་ཉི་སྐྱ་སྟེ། ཚི་ལྷ་མུ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་ས་སྟེང་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། གཏོར་མ་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་རྫོང་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིན་ནོ། །འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདིས་སྐྱིན་ཏེ། ཚི་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱ་བ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༧༧། ཞོང་ *མོང་ ལྷུ། རྒྱ་བ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༧༧། ལྷ། རྒྱ་བ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༧༧༧། ལྷུང་།

བསྐྱང་སྟེ་བཛོད་ཟིན་ཉོའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་མངོན་སུམ་དང་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་དབུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཚེན་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་རི་ལྗང་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོག་མར་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འོག་ཏུ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབུག་པ་དེ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལོ་ནིད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱབ་པས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརླུང་སྟེ་དབེར་ན་མཁའ་ལ་སྐྱར་མའི་ཚོགས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རེ་ཁྲ་སྤྱི་ཚད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་ལའི་ཡུལ་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་མིག་གིས་བརླུང་བར་བྱ་བ་སྤྱིད་

བ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལམ་དང་
 ལྷ་མ་དང་མཚུངས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་སྤང་བའོ། །འདིར་དང་ཐོར་
 རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་སོགས་གྱི་
 མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་འདི་མིག་གིས་སྤོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མཚོར་
 འོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་དངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མཚམས་
 གྱིས་ལྷའི་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་མཚོར་འོ། །དེ་ནས་གཡོན་གཡལས་གྱི་རྒྱང་
 འགགས་པས་འཇོག་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཇིན་པ་སྟེ་སོག་ཚོལ་ཡང་དེའི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ས་མ་ཐོབ་བར་གྱི་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྐུན་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་མོས་སྤོད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་སྤོབ་པའི་ས་"མཐའ་པའི་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྐུན་གྱིས་
 གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚམས་གྱི་དབང་
 གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྐུན་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ཞིང་སྟེ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདི་མིག་
 ལ་སོགས་སྐུན་ལྡོ་རྣམས་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་གཟིགས་པའི་སྤྱད་དུ་སྐུན་དུ་
 བཞག་སྟེ། འདི་ལྟ་ནི་མངོན་ཤེས་གཞན་དང་ཡུལ་མི་འདྲ་བའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱི་འདི་མིག་སོགས་སྐུན་མོང་གི་སྐུན་རྣམས་ནི་དེས་པ་ལྡུ་ལྡན་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་དམུས་ཡོང་འོ། །འདི་རྣམས་གྱི་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

༡ མཚུ། ༡།ག། ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༡༩༩༥ན། ལྷ། ༡།ག། ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༡༠༥༧ན། ལྷ། ༡།ག། ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༡༡༥༧ན།
 མཐའ་ ཞེས། ༡།ག། ལྷག་ལེ། རང་ལྱང་། ༡༠༥༧ན། མ

སྐོམ་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག །ཤའི་མིག་ཚོགས་ལམ་
ལྷའི་མིག་ཤོད་ཅེ་བཟོད་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུན་ཚོས་མཚོག་ །ཤེས་རབ་གྱི་ས་
བཅུ་གཅིག་ལེ་ཤེས་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་དོ་རྗེ་སྣོང་
འགྲེལ་དུ་སྐུན་ལྷའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཀྱང་འདི་དང་འདོག་མཚམས་མི་མཐུན་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་འདོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྣང་སྟེ་འདིར་ནི་མང་
བར་འགྲུང་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་སྐུབ་པ་ལ་ཅེས་པ་ནས། དང་པོར་གྲིས་སྐུ་ལ་
ནི་དེ་ཉིད་མིན་པས་རང་སེམས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཞེས་ཟ་སྟེ་མཛད་པ་ནི་སྐོག་གྱུར་རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་སྐོ་ལ་དགོངས་
པ་མིན་གྱི་སྐོམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟ་སྟེ་དེ་དང་པོར་ལུགས་མ་སོགས་
ལ་བལྟས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་གྱིས་དེ་དཔོག་པའམ་དཔྱོད་པས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དེ་
ཤི་བའི་ལུས་དང་འབྲེ་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུ་དེའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐུས་པའི་ཤེས་པ་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་སྐོམ་པ་ལ་སྐོབ་པ་ན་ལྷ་གཅིག་གི་རི་མོ་དང་
ལུགས་མ་སོགས་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པའི་རྣམ་པས་བལྟ་
བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རང་སེམས་བསྐོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ངེས་པའི་
འདྲིན་སྣངས་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བསྐོམ་ཞིང་དེ་གོམས་པ་ན་རང་གི་སེམས་གྱི་
རུས་པས་ལྷ་གཉིས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་
ནི་མན་ངག་ཞེས་པར་གསུངས་སོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟོར་
ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་ལུགས་དང་། མཁའ་འགྲོམ་གྱུར་ལ་སོགས་པར་

བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཚུལ་
འབྲས་མེ་ཚིག་དོན་ལྟག་མ་གོ་སློལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཡུན་
ཚད། འཛིན་པ་བརྟན་ནས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཡུན་ཚད། ཞར་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་
བཞེངས་ཉེ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེས་པ་ནས། འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། ཅེས་པའི་བར་ལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
གིས་སྐྱུར་གྱིས་པ་བརྟགས་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མ་བརྟགས་པ་ལོའི་བྱེད་
དམ་ལོ་གཅིག་སྐྱེ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་
རིམ་ལོ་བྱེད་དང་སོར་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་ལོ་གསུམ་བསྐྱོམ་
པའམ། ཡང་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་ཚོན་པོས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སོར་སྐྱེད་སོགས་བཞི་
ལོ་བྱེད་དང་། ལྷལ་པོས་དེ་གཉིས་ལོ་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་མངོན་ལ་ཚིག་དོན་ལྟག་མ་
གོ་སློལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོར་བས་ཞེས་པ་ནས། དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་"བསྐྱེད་
ལོ་གསུམ་སྐྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་མངོན་
ནོ། །མཁམ་པ་ རང་། དག །སྐར་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་ལོ་གསུམ་

༡ མཚུ། ༡།ག། ལྷལ་ལོ། ཞང་ལྷང་། ༡༠ན་༡ན། སྐ། ༡༥། ལྷལ་ལོ། ཞང་ལྷང་། ༡༠༥བལ། ལྷ། ༡༥། ལྷལ་ལོ། ཞང་ལྷང་། ༡༡༥བལ།
བསྐྱེད་ ཞེས། ༡།ག། ལྷལ་ལོ། ཞང་ལྷང་། ༡༠༡ན་༤ན། བསྐྱེད་

སྐྱོགས་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་འགྲུབ་པར་བཤམས། འདིར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཛད་ཆད་བརྟན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་ལོ་གསུམ་སྐྱོགས་གསུམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་སྐྱོམ་མོད་དུང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདིར་གྱིས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གཟུགས་དང་སྐྱེགས་བམ་གྱི་བའི་སྐྱེད་དུ། ཅེས་པ་ནས། ཇི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྐྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་མཚན་བརྗོད་ལས་གསུངས་ཚུལ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་དེས་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་བདེ་བར་བརྟུ་བསྟན་ཏོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྐྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེ་ནི་དབྱེ་བས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོགས་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འདིར་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་པའི་དོན་དབྱེ་བ་བྱས་པ་སྟེ་ཅུལ་བཏོན་དུ་བཤམས་པ་འཁོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་གཞན་བདེ་ཆེན་དེ་ཅུལ་བཏོན་དུ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཀྱང་འཁོགས་པར་བྱ་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ལྟེ་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠ན་༦ན། ཟླ། ཉག་ལྟེ་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན་༤ན། ཟླ། ཉག་ལྟེ་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༧ན་༡ན། རྟོགས་ ཞེས། ཉག་ལྟེ་སྐྱབ་ལེ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན་༡ན། རྟོག

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཐག་བཅུ་
གཉིས་པ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལས། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཚེན་
པོའི་བཤད་པ་སྟེ་ལྷ་པོ། །

མདོ་རྒྱུད་བཅུད་བཟང་སྟོང་གི་བུམ་པར་འཛིན། །རོ་འཛིན་མཚན་གཉི་ལེགས་
བཤད་གཏམ་གྱིས་བྲེལ། །ཚོད་དུས་འཛིན་མའི་ལྟོ་བ་རིགས་ལྡན་གྱི། །མན་ངག་
འདོད་དགའི་ཆར་པས་ཅི་ཡང་ཚིམ། །སྟེ་འགྲོའི་ཡིད་ཀྱི་གོ་གསུ་བཟང་ཀུན་གསལ་
མའི། །པང་བར་རོ་མཚར་དེས་པ་ཉག་སྟན་གངས། །"དེས་འཛིན་དབང་པོའི་གཞུ་
འདི་དབྱར་སྟེས་ཀྱི། །སྲིན་སྐྱ་ལ་རོལ་ན་བ་ཀུན་སིམ་བྱེད། །བསྡུས་རྒྱུད་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་དང། །ནམ་སྟེལ་བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྟེང། །འདི་ཡི་རིན་ཆེན་དོ་ལལ་
གཞན། །དོ་ཡི་སྟེང་བའི་གནས་སུ་འདོད། །ཞབས་སེན་ལྷ་འོད་ཆགས་པ་ཡི། །ཅི་
ཐོག་ངང་མོའི་མདོག་ཅན་གྱི། །རལ་པ་འཛིན་འདི་ས་གསུམ་ན། །འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་
མཚོད་ཉེན་ཉིད། །ཚོངས་པའི་ཆོང་ཆོང་སྐྱག་པོར་གནས་བཅས་ཤིང། །ཐེ་ཚོམ་རོ་
འཛིན་ལྷ་དག་བསྟོད་པ་ཡིས། །གཞུང་གི་རི་ལ་ཉེ་བར་ལྷག་བྱེད་པ། །འདི་དག་
མི་བཟང་དུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད། །ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ན་བར་ཡོངས་འདྲིས་
བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། །རིག་པ་མཚན་གི་མདའ་

༡ མཚུ། ༡། ལྷ་པོ། ཞང་ཞུང་། ༡༠བཟན། ཞོལ། ༡། ལྷ་པོ། ཞང་ཞུང་། ༡༠མཟན། དེས་ ལྷ། ༡། ལྷ་པོ། ཞང་ཞུང་།
༡༠མཟན། ལྷ། ༡། ལྷ་པོ། ཞང་ཞུང་། ༡༡མཟན། དེས་

འཛིན་མངའ་བཟང་རིགས་ཚུལ་གྱི་བའི་སྐྱོ་ལྟོ་བས་ཀྱན་ཏུ་བྲེགས། །ལོག་
སྐྱའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མེད་འོད་ལྷན་དེ་ཉིད་སྣང་བའི་ཉིན་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་རྣམ་པར་
སེལ། །སྐབ་བསྟན་རྒྱ་བའི་དུས་མཐར་འཇུག་བཙོན་གདོང་ལྷན་ཅན་གང་གསང་བ་
"བ"འདིའི་དོ་རྗེས་བཙོན། །དེ་དག་རྣམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཟས། །པངས་བ་མེད་པར་
འགོ་འདི་ལ། །སྐྱིན་བྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཚུས། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་ཁེངས་གྱུར་ཅིག །

སྐྱབ་ཐབས་ལེ་བྱེའི་རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་
བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། །འདིས་གྱུར་བསྟན་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཀྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ལྟོགས། །།

༡ མ་ཕྱི་། གཤམ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༠༧༦ན། ཟླ་། གཤམ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༠༧༧ན། ཟླ་། གཤམ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༡༧༧ན།
པ ཞོལ། གཤམ་ལེ། ཞང་ལྷུང་། ༡༠༧༩ན། བོ

༂༡། །ཏམ་འཁོར་སྤྱི་ག་ཚེན་ལས་ཡོ་གེས་ལེ་ལུ་ལི་སྤྱི་ག་ཟང་ལྷུང་པ་
ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཚན་པ་བཟུགས་སོ། །

༂༢། །གང་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཟུང། །རེག་པའི་སྤེ་ཅེ་ཀུན་མཚུན་
གྱི། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲོ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྒྱལ། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་ཞི་ལུན་ཚོགས་འགྲུང་མེད་རབ་དགའི་དགའ་བས་
ཅི་ཡང་སེམ་པའི་ཁོར་བཞད་གྱིས་ཁེངས་ཅ་བ་ཡི། །ཞལ་གྱི་དབང་པོ་ལྷུང་འཇུ་མ་
འཇུ་མ་དཀར་འགོག་པ་བཙོན་འདིས་རྩ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་མགྱོན་
པའི་ལུག་ན་སྤྲིང་དང་ཞི། །རོ་འཛིན་ཅེ་མོ་སྣན་ཅིག་གནས་སྤེད་སྤྲོད་དེའི་རྗེས་སྤོབ་
གསེར་གྱི་མངལ་དང་པད་དཀར་མིག་ཅན་མཚོད་སྤྱི་བ་བརྒྱ་པའི་སྤྲེ་ལྷེད་སྤོད། །ས་
ལ་ཉོག་འབྲས་ལེ་རབ་དང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རེས་བར་ཁྲོད་མཚོང་། །དེ་ཡི་མོད་
ལ་མགོན་ཁྲོད་གོ་འཕང་རེས་བར་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །རྒྱལ་པོལ་གྲུང་གུམ་
དོག་པ་ཡི། །དོ་ཤལ་རབ་ཚོད་བཙོན་ལུན་འདས། །སྤོ་བསངས་མཛེས་སུག་ལང་
ཚོ་ཅན། །དགྱིལ་འཁོར་དབང་པོས་དགའ་ལེགས་སྤོལ། །རྣམ་དཔྱོད་པད་དཀར་སྤྲིད་
ཚས་དུ། །རྒྱད་འབྲེལ་འང་པའི་ལུ་མོ་དཀར། །དེ་ཡིས་སྤྲིངས་ལུན་ལྷོ་བཞི། །མོད་

༡ མཐོ། །ག། ཡེ་གེས་ལེལ། ཞང་ལྷུང། །ནལ། རྣ། །ཉ། ཡེ་གེས་ལེལ། ཞང་ལྷུང། །ནལ། ཞོལ། །ང། ཡེ་གེས་ལེལ། ཞང་ལྷུང།
།ནལ། དེཡི རྣ། །ག། ཡེ་གེས་ལེལ། ཞང་ལྷུང། །ནལ། དེཡི

ཚེས་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་། །རབ་"དྲུང་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་རོས། །རིགས་ལྡན་
སྤྲུགས་རྗེའི་ཕིར་གྱི་ནི། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་ཡོངས་སྒྲིན་ལད། །སྟོས་ཤིག་ལྲོགས་
དག་ཡིད་དགར་གྱོས། །

ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྟམས་
བར་དམ་བཅའ་བ། ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད་པ། ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ལྷག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ལ་
ན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་གང་གི་དམིགས་བཅས་རྩལ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་
མཐར་སྤྲུག་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་བཟང་པོ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་བ་མེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟེན་པ། ལྷ་མི་
ལྷ་མིན་སྐྱ་ཡི་ལྷ་མ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ལོ། །སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་
བྱུང་ཞེན། གང་གིས་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱ་ལྷ་ལུ་ལོ་སྟོང་གཟུགས་དང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་དེའི་ཉེན་ཡིད་
ལས་བྱུང་བ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དག་རང་གི་རྗོད་ཅོར་ལུ་ཅེ་ནས་ནང་དུ་བཀུག་སྟེ་
ཐོག་མར་བརྟེན་པ་པ་དང་དེ་ནས་རང་གི་དབྱལ་བའི་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་དང་ནི་དེ་ནས་རྗོ་
རྗེ་གཙུག་ཉིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཁྱིའི་དེ་བདེ་བ་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗོགས་པ་
ལས་སྐྱེས་སོ། །ཁམས་དཀར་པོ་གྲོན་དུ་བརྟེན་པ་པ་འདིར་བསྐྱུན་པས་མས་བརྟན་

༡ མཐུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལྷུང་། ༡ན། ལྷ། །ཉ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལྷུང་། ༡ན། ལྷ། ལོ། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལྷུང་།
༡ན། དྲུང་ ལྷ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལྷུང་། ༡ན། དྲུང་

གྱི་དགའ་བཞི་ཙམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་གཉིས་
 སོ་སོར་ངེས་བཟུང་དུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རྩལ་ཡང་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤར་
 ལ་ལོར་བྱའི་ཅེ་བར་དུ་བྱངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་བརྟན་ཅ་
 འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་ལ། མཁས་པ་ ལ། དག་གིས་ཀྱང་ས་བཅུ་
 གཉིས་བཞོད་ཚུལ་འཆད་པ་ན། ལུ་བཞོར་བྱའི་ཅེ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཁྲག་གཙུག་
 ཏོར་ནས་མར་འཕེལ་ཏེ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུ་བས་གསང་གནས་ཀྱི་སྲིད་
 གང་། རྩལ་གྱིས་དཔལ་བའི་སྲིད་གང་། དུས་སྟོར་གཅིག་གི་རྒྱང་འགགས་ཞེས་
 སོགས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་ལུས་ཀྱང་ཅ་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་
 སྲིད་ལུ་རྩལ་ཡས་མས་སུ་བཅེགས་པ་ནི་ལུགས་འདི་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་
 སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་
 གངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་པས་ན་ལུ་རྩལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱའི་གངས་ངེས་པར་འཛོག་ཅུས་ཏེ། ལུ་རྩལ་དེ་དག་དང་བདེ་བའི་གངས་དེ་དག་
 ཉེན་བརྟེན་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཉེན་ལུ་རྩལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ལེ་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་ལེ་མི་འགྱུར་བར་འཛོག་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོན་
 ཉོགས་རྒྱན་དུ། བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྲེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ལ། རོན་འདི་ནི་ཞབས་གཅིག་རྗོངས་ལུ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ལ་ རོས། ཅིག །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་

བཞི་པ་ཞེས་བྱས་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟག་པོ། ཞེས་
གྲངས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མེད་སྣོད་ཉིད་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཚང་ཞིང་རྟག་པ་རྒྱུར་འདོད་པ་འགལ་
ཏེ་སྣོན་གཉིས་དང་བཅས་སོ། །ཡང་ཁ་ ལྷག ། ཅིག །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཆད་ཅིང་དེའི་སྣོན་པས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྣོད་བྱག་བརྒྱ་རྫོགས་
པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཡེ་རྒྱ་ནི་མི་
འགྲུར་བའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་མིན་ལ་འཕགས་མར་གྱུར་བའི་ཡེ་རྒྱ་ལ་བྱེད་ན་
དེས་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྣོད་བྱག་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ཚང་བར་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ དོལ་འབྲང། ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཞེས་
ཟེར་རོ། །སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་དུ་སྣོད་གསུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་
གསུངས་ཀྱི་སྣོད་གསུགས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་
གཏམ་སྐབས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། གང་གི་དམིགས་བཅས་རྣམ་མེད་སྣོད་
པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཤུག་ཐུབ་
པའི་སྣོད་གསུགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེན་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྣོད་གསུགས་རང་གི་དོ་བོའི་སྣོན་པས་འཆད་པ་ན་ཡབ་ཀྱི་སྣོད་གསུགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཆད་ལ། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་སྣོན་པས་འཆད་པའི་ཆེ་
སྣོད་གསུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་བཤད་པ་མང་སྟེ་སྲར་ཡང་བཤད་ལ་ད་
དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྐྱ་
བཞི་དབྱེད་མེད་དུ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཀྲ་ལ་ཅ་ག་ཞེས་པ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་
བསྐྱེན་པའི་མཛོན་བརྗོད་ཀྱིས་གང་ལ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་སྐྱལ་

སྐྱེ་དང་དག་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་ཉོག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། སེམས་གཉིས་
སྐྱེང་འབྲུལ་པའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པའི་ཐེག་ལེ་འཕོ་བའི་
རིམ་པ་མེད་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་བརྟུན་བྱས་ཤིང་ཅེས་ཏེ། རྒྱུས་པར་ནི་ལེ་ལུ་དང་པོར་རྣ་རོ་པ་
དང་ཨ་ཅ་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྐྱེང་ཡང་སྐྱེ་བཞི་པོ་སོ་
ལ་འདུད་པ་ནི། གུ་སོགས་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱི་བོས་རབ་བརྟུན་ནས། ཞེས་པའི་
བར་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །འདི་དང་ཚིགས་བཅད་སྔ་མ་གཉིས་ལ་"བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། འདི་མིང་དང་སྔ་མ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་བརྗོད་
པ་མི་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་"བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དྲང་སྲོང་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
ཀུན། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱི་བར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་བར་ཟད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྐྱེད་སྐྱེད་པ་པོས་གསོལ་བ་
གདབ་པ་བཤད་པ། རྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་བས་ལན་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་སྐྱེང་བ། བཤད་བྱའི་རྐྱེད་ཚིག་དགོད་པ། དེའི་

༡ མཐོ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༡༧༣། ཟླ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༣༧༣། ཞེས། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་།
༡༧༣། བརྗོད་སྐྱེ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༣༧༣། ཟླ།

༢ མཐོ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༡༧༣། ཟླ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༣༧༣། ཞེས། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་།
༡༧༣། བརྗོད་སྐྱེ། ༡། ཡི་ཤེས་ལེའུ། འང་ལུང་། ༣༧༣། ཟླ།

དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར། དཔལ་ལྷན་ཀ་ལྷ་པའི་གྲོང་གི། ཅེས་པ་ནས། ལན་གྱི་
གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་གསུངས་པ། ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་
ལ། ལེ་ལུ་རེ་རེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བར་བསྐྱལ་བ་
དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གནང་བ་བྱིན་པ་སོགས་
བཀོད་པ་ནི་བསྐྱེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཆེན་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་ཀ་ལྷ་བ་དང་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ལྷ་བྱང་
བཤད་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་འཇམ་གྱིང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དར་
བ་ན་དེའི་གདུལ་བྱས་རྩོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྐྱེད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་སློ་བྱུངས་ཀྱི་སློ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་མིན་པར་རྩོམ་མེ་ལུའི་བྱི་རོལ་ན་རྒྱུད་
སྟོན་པའི་ཁང་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི།
འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷ་བ་བཟང་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཅེས་པ་ནས། ལན་གྱི་གསུང་སྟེ་སྐྱེད་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེད་གོ་སླ་ལ།
གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོགས་

༡ མཚུ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འབཅན། རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འབཅན། ཉི་སློ་བསྐྱེད་ རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འབཅན། ཉི་སློ་བསྐྱེད་ རོལ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འབཅན། ཉི་སློ་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སློན་གྱི་དུ་འགྲུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་"མཐའ་ན་འང་ལྷ་ལྷ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་དང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོང་འཁོར་ལུན་ཚོགས་
 བཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ངེས་གཟུང་གི་སྤྱིང་སོ་ཅན་དུ་མཛད་
 ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དུག་མཉམ་པར་འཆོལ་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་སོ་མོ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཅུས་མི་འཕྲོགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ་
 རྣམས་བཤམ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ མོགས། ཅིག །དབྱངས་དང་ཆོ་བ་དང་ལུ་བ་
 གཞན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། གསལ་གྱི་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་གཞན་
 ལྷོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རིས་སུ་བཅད་ན་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤོང་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་འདི་ལ་
 སྤྲང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་བཞིན་རིས་ལན་སྤེལ་ཏེ་
 མི་འབྱུང་བར་ལེའུའི་ཐོག་མར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
 ལྷག་མ་རྣམས་ལན་གྱི་གསུང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

མདོར་བསྡུས་དང་པོ་རྣམས་འབྲུར་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་མདོར་

༡ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། འབུམ། ལྷ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ལུ་མཚ། ལྷ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་།
 ལུ་མཚ། མཐའ་ ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ལུ་མཚ། ཐ

བསྐྱུལ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་མདོར་
 བསྐྱུས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྣམ་འབྲོར་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མདོར་
 བསྐྱུས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག། རོབ་བྱེད་ལམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་
 དྲིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ། ཀུན་རྗེ་བ་དང་གནས་ཚོད་ལ་བལྟོས་ཏེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་བཤད་པ། དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོན་བསྐྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འང་དང་གཞན་གྱི་དག་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 ཁམས་རྒྱག་དག་པས་དྲིལ་འཁོར་སྐྱ་དོ་རྗེར་བསྟན་པ། དབྱངས་གསལ་དག་པས་
 ལྷ་ཚོགས་གསུང་དོ་རྗེར་བསྟན་པ། རྣམ་ཤེས་རྒྱག་དག་པས་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་དོ་
 རྗེར་བསྟན་པ། ཀུན་རྟོག་དག་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བཤད་པ་དང་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ལེ་ལུ་འདི་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ལས་དང་པོ་ལྷན་གྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ལུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་མང་དུ་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་འོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་

༡ མཉུ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༦༧༥། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༦༧༥། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་

ལ་དག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱུ་བ་ལེར་
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ཁ་འཕངས་པ་འཆད་དེ་དེ་ཡང་རུས་པའི་ཁམས་སོགས་
 སྐྱུ་བ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཀ་བ་སོགས་རྒྱུ་
 ཚོན་གྱིས་གྲིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ནི་དག་གྱེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འི་མ་སྐྱུ་རས་ནས་འབྲས་རུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཀ་བ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ནི་རྗེ་རྣམས་དག་པའོ། །སྐྱ་ ལུ་སོགས། མ་པམ་ཆེར་རུས་པའི་ཁམས་
 འགགས་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་ལ། འགའ་ཞིག་ རོལ་སྐྱ། གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །སྐྱ་མའི་འགགས་ཚུལ་ད་དུང་བཤད་དགོས་པས་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཡིན་
 ལ། རྩི་མ་ནི་དག་མ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་གཏམ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་གི་དོན་ནི།
 ད་ནི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། རྩོགས་དང་རྩོགས་བྲལ་དག་ལ་གནས་པའི་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་སྐྱེདོ།
 ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་པལ་ཆེར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དེས་གོ་བར་རུས་སོ། །དབུས་
 ལུ་ལུ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པའོ། །གང་དུ་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱག་པ་ཡིན་པ་
 དེར་ནི་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པའོ། ཞེས་པ་ལ་མཁམ་ རང་། པ་
 དག །དབུས་རྒྱང་ལུ་ལུ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱེད་པའི་ཤེས་གྱེད་དོ། ཞེས་གསུང་བ་རྣམས་གཙོ་
 བོའི་བརྒྱ་ལུང་ལུ་དང་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཅེ་གྲུ་བཞི་པ་སྐྱོན་སྐྱོན་གདབ་པར་གྲུའོ། །ཤ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྒྱལ་ཚོན་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཤར་དུ་གདབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 ལུ་ འདི་རྒྱལ་ཚོན་གཤམ་སོ་དོན་གྲུབ་སོགས་སྤྱ། བསྐྱེད་པའང་གོ་བར་རུས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་

ལུང་། ༥༧༧། ཞོལ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེག། ལང་ལུང་། ༥༧༧། ལམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་དག་ལོག་པར་སྐྱབ་དགོས་
ཏེ། ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་ཁམས་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀ་བར་
བསྐྱོམས་པ་དེས་འབྲས་བུའི་ཆ་གཅིག་འགྲུབ་མི་སྲིད་ན་ལོག་ཏུ་འདི་དག་གི་འབྲས་
བུའི་དག་པ་གསུང་བ་ལོན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱའི་རྩོམ་ཞེ་ཁམས་རྒྱལ་གི་སྣའི་
བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་གི་དབྱེ་བས་སྐྱའི་རྩོ་
རྩེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་རིགས་རྒྱལ་གི་སྣའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ནི་རྣམ་པར་གསུངས་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི་སྐྱབ་དང་གསུང་དང་སྤྱུགས་དང་རིགས་རྒྱལ་གི་སྣའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་གཉེས་པ་སྟེ། ད་ནི་སྣའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ཞེས་
སོགས་སོ། །འདིའི་དབྱུངས་གསལ་ཡང་ནང་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་དག་སྐྱབ་བཞིན་ཁམས་
རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ས་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ཁམས་རྒྱལ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྣོང་པ་རྒྱལ་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེས་པ་ནས། གཅིག་ལུང་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གསུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱུགས་རྩོམ་འགྲུང་འོ། ཞེས་འགྲུང་འགྲུགས་པ་བཅོས་ཏེ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་
ཅ་བར་སྣོང་པ་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
གསུགས་སོགས་ཡུལ་བཅས་ལ་གསུངས་པས་ནང་དུ་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་
ཡུལ་མི་བསྐྱིབ་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འབྲའོ། །གཞན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
ཀྱི་ནི་རང་རང་གི་སྐྱིབ་མེད་དོ། །རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ནི་ནང་ལ་གོ་སྐྱ་ཞིང་གཞན་ལ་

ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཁ་ དོལ་
ཅིག །བདེ་གཤེགས་སྟེང་ལོས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུན་སྐྱེ་ལ་
ལོ། །གཞན་ རང་། དག་ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེ་འདོད་ལ་བརྟགས་ན་རུང་
ཅམ་ལོ། །དེ་ཡང་གོང་འོག་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྲིད་གསུམ་
སོ་སོལ་ཁྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་དགོས་སོ། །འདི་ནི་དེས་པར་
རིགས་ལྡན་གྱི་མན་ངག་གོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཅེས་པ་ནས། མདོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ།
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ནང་དུ་རྟོག་མེད་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྣང་
ཞེན་གཉིས་དང་རྗེས་ཤིང་མེད་ལ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་ཀྱི་སྐྱ་མིན་པ་དང་། འབྲས་
བུའི་ཆེ་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཆེ་དག་པ་བསྐྱེས་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སྐྱེ་དང་།
ཅེས་པ་ནས། ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གྲུབ་པའོའི་བར་ནི་དོ་རྗེ་བཞིར་བཞག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་མ་གྲུ་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་འི་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་
བུས་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་སྟེ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྐྱར་ན་ཡོངས་རྫོགས་
གྱི་བཤད་པར་མི་འགྲུར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོང་དང་གནས་ཚུན་ལ་བསྟོན་ཏེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོང་དབང་རྒྱལ་གྱི་དོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ། གནས་ཚུན་ལ་སློམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བརྟན་པ།
དབང་རྒྱལ་གྱི་དོར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་འདི་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་འཆད་པ་པོ་སྔ་མ་མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
པ་ལས་འདིར་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚེང་ཁ་པ་ཚེན་པོས་འདུས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཏུ་འདིའི་
སྟོགས་གཅིག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱུས་དོན་
བཞོན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་ལེན། ལྡོམ་པ་གཉིས་དང་འདུས་
པ་རྒྱག་གི་སྐར་མ་གསུངས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདིར་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་
ཏུ་ནང་ལེར་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞག་
བརྒྱུད་ཅུས་བཞོས་པས་ཐོབ་པ་རྒྱག་དང་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་སུམ་ཅུས་ཐོབ་པ་
སོ་རྒྱག་སྟེ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་འདིར་རིགས་རྒྱག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་རྒྱག་ཏུ་
བྱས་ནས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་དང་ཀ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཀ་དོ་རྗེ་སོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་
འབྱེད་པ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུད་འདིར་སྤང་ཁམས་དག་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཏུ་བཞག་པ་དང་ཉིན་མཚན་དག་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་མཉམ་པ་ཐབས་
རྒྱུད། ལུག་མཚམས་དག་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་མི་མཉམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབང་སོ་རྒྱལ་སོའི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་བཞག་པར་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་
སེམས་འགྲེལ་གཞན་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །འདྲིམ་ཚུལ་དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་
རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་འབྲུལ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་འགྲེལ་
དུ་བྲངས་པར། རྣམ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀུན་སློང་ལ། །ལང་དེར་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་
གནས། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་འབྲོར་མའི། །རྒྱུད་ཆེན་"ང་འིས་མིང་དུ་བཏགས།
ཞེས་པ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལ་
སོགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཤམ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་དང་རང་
བཞིན་དང་མི་འཕྲོགས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལྟ་སོ་སོའི་
རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པར་གསལ་བྱེད་
གྱི་ཡི་གེ་སོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྡོང་སྟག་སོ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
རྗོད་བྱེད་སྡེའི་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ནི་མགོ་ཚེངས་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་གཉེར་ཆེན་སོའི་
རིགས་སོགས་དུག་གི་འདྲིམ་ཚུལ་ནི་སྟགས་དོན་རྣམ་གཞིགས་ལས་ལུང་གཉེར་
ཆེན་སོའི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཞིགས་
ཞེས་པ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་སོའི་རིགས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྗོ་
རྗེའི་རིགས་དང་། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་

༡ མཁྱི་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༥༣༡། ལྷོ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༥༣༡། ༢ ལྷོ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལུང་། ༥༣༡། ལྷོ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༥༣༡། ༥

དང་། འཛིག་ཉེན་སྣང་གྲེད་རིགས་སྣང་མཐའི་རིགས་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་
འཆང་བ་གསུངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་
འདིས་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་ཚུལ་དང་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
འདི་དང་སྤྲིག་ཏུ་མི་རུང་བར་སྣང་ངོ། །

མཁས་ རང་། བ་དག །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་ཞེས་པས་རིགས་ཀྱུན་ལ་ཁྲུབ་གྲེད་
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་པས་
སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སོ། །ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ཅེས་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
རིགས་ལྷ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཛིག་ཉེན་སྣང་གྲེད་རིགས་ཆེན་ཞེས་པས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་བའི་ལྷ་རིགས་སོ་རྣམས་ནི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་སོ། །འཛིག་ཉེན་
འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་གསུང་སྐྱའི་ལྷ་དང་
བཅས་པ་སྣོད་བརྒྱད་ཏུ་ནི་སྣང་མཐའི་རིགས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་མཐའ་དག་རིགས་
ཆེན་སོ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། ཞེས་པ་ནི་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་
ལྷ་བྱའམ། དགྲེས་དོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལྷ་བྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གང་རུང་འེ་འེ་ཡང་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞོད་ཀྱང་འིན་ཏུ་མི་རིགས་
ཏེ། འདི་ནི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུག་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་
གཞན་བཞེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་སྐྱུ་གྱིན་ཚོ་བ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྣང་དང་གསུང་གྱིན་
ཚོ་བ་སྣང་མཐའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ནག་མོ་

རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་། དམར་པོ་རྣམས་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་
 པ་སོགས་དང་དགེས་དོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་གོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཙོ་རི་རྣམ་
 ལྷང་གི་རིགས་སོགས་ཡིན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྣང་
 མཐའི་རིགས་ཡིན་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ རང་ ལུགས་དེ་དང་གཞན་དག་གིས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་ཉི་མ་དཔལ་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྟར། འདིར་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཆེན་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་དོ་རྗེ་དགྲིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དོར་སེམས་དེ་ནི་
 ཁྱབ་བྱེད་སྟོང་པ་ལྷ་སྟེ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པས་རིགས་ལྡར་འབྲུང་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་ལེ་ལུང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་ལ་གནས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པའི་བདེ་བ་ཡབ་གཅིག་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ནི་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ས་
 བོན་ཞེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་སོགས་ཤེས་པ་ནི་
 ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་སྟེ་རིགས་ལྷ་རྣམས་ལྷའི་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྤང་དུ་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཐིག་ལེ་དབྲལ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་རང་གིས་རིག་པར་གྲུ་
 བའི་རང་བཞིན་དོན་གྲུབ་སྟེ་དབྱེ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟོ། །སྣང་

བ་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་
 ལོ། །དེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་མཁྱིལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱིར་རྟོག་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཆེན་པོ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ།
 ཞེས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཁམས་སུམ་ཚུ་ཚ་བྱུག་གི་ཚོར་
 བ་སུམ་ཚུ་ཚ་བྱུག་རྣམས་པར་དག་པས་ཉ་ལ་ར་མ་ལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཀ་སོགས་སྡེ་པ་
 མཐའ་དག་རྣམས་ཉེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཚུ་ཚ་བྱུག་གི་རིགས་སུམ་ཚུ་ཚ་བྱུག་གོ། ཀྱན་
 འབྲུང་གི་བདེན་པ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་བྱུག་ཚུ་ཉ་ལ་ར་མ་ལ་ལྡན་དབྱངས་དང་
 བཅས་པའི་སྡེ་པ་རྣམས་ཉེ། ཉ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱུག་ཚུ་སྤང་
 ག་སྤངས་པ་རྣམས་དང། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཚུ་ཀྱེ་སོགས་པ་དབྱངས་
 དང་བཅས་པ་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཚུ་དང་སྤང་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་ཏར་
 བརྒྱུད་བས་སྤེལ་སྟོང་བརྒྱད་ཚུ་ཀྱི་རྣམས་པར་དག་པའི་རིགས་སྟོང་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
 རྟེ་འཇིག་རྟེན་ བེ་ལོར་བྱང་རྒྱགས། གསང་བར་གསུང། དང་སྟེ་བར་སྤྱོད། ། དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཚོན་བཞིན་པ། འོད་
 དཔག་ལྡན་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཉེ་དེའི་རིགས་སུ་འབྲུང་རོ། །

གསལ་བྱེད་བརྟེན་པ་འབབ་པའི་དགའ་བའི་ལུ་བའི་རྩལ་རྟོག་རྟོག་པའི་ཆེ་
 མོར་འཇིན་པའི་སྤྱིར་མི་བསྟོད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོར་བུའི་སྟེ་བའི་
 བར་ཏུ་གནས་པ་ལྡན་ཅིག་སྤྱིའི་སྤང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཉེ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྩལ་མཐའ་དག་གི་རིག་སྤྱགས་སྟོས་པ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་ཀྱི་རིག་སྤྱགས་

འཆང་གི་དབང་ལོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དོན་རྗེ་ལོར་བྱུང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དམ་ཡུམ་ལྔ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་དེའང་ཁམས་ལྔ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱ་སོགས་ཞེས་པ་ནས།
 ཞེས་པའོའི་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་པལ་ཆེར་ཉི་མ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་ལ། རྒྱུད་ལྷི་མ་ལས་ཀྱང་། འབབ་པའི་དགའ་བ་ལ་བ་དོ་
 རྗེ་ཡང་ནི་དེ་འདྲིན་བསམ་ན་དེས་པར་དོན་རྗེ་འདྲིན། །ལུས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡབ་གཅིག་
 ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་བདེ་བ་གང་ལས་རྗེ་ན་རྗེ་ག། །མཚོན་བྱ་དེ་ནི་མཚོན་བཞིན་སྟོང་
 ཁང་མཚོག་གི་བདེ་བ་མཐོ་མགོན་མགོན་ཟེས་བོར་ལྷུ་རོ་ལི་ག། །རིག་བྱ་དེ་ནི་གང་གི་མགོན་
 བར་མི་གཡོ་བདེ་བ་རྒྱང་རིག་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ག། །གང་གི་དཔལ་བ་དེར་ནི་ལུ་བ་བྱི་
 སྐལ་བདེ་བ་འདི་ཉིད་བརྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ག། །གཙུག་ཏོར་ཚངས་པའི་བྱ་གར་མི་འགྱུར་
 མཚོག་གི་བདེ་བ་དགའ་བ་བཅུ་རྒྱལ་རྗེ་གས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉ་ཡི་མཐའ་ཡི་མཚོག་གི་སྐྱེ་བའི་ཆ་བཅུ་རྒྱལ། །མཐའ་ཡས་དེ་ནི་གང་གི་རིག་པ་སྟེ་
 བོའི་དོན་རྗེ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་དོན་རྗེ་སེམས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ནི་རི་རྒྱགས་ཀྱི་རྩ་མ་བཟུན་ནས་བོང་ཤ་འཚོང་བ་སྟེ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལོར་བ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་
 ལྷི་མ་འབྲེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དང་། ཐིག་ལེ་དེ་འགགས་པ་དང་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་རྣམས་སྟོར་བ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་རྒྱུད་ལྷི་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་དག་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱུ་
 ཀྱི་ལྷ་དང་དེའི་ས་བོན་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་སུས་སྐྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་

འབྲེལ་ལ། གཤམ་ཉེ་འབྲེལ་ན་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་སྤང་སྤེལ་
དགོས་པ་ལས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དེ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲོག་ །སྤང་
མཆེད་སོལ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེད་ན་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་
དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སློབ་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ལས་སེམས་
འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤང་གཙོ་བོར་མ་བཟུལ་བས་དེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ནི་ལུགས་ཐ་དང་
བ་སོ་སོ་རྣམས་པར་འཛིངས་པའི་གཏམ་ལོ། །ཤོད་སློབ་རྟེན་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་རིག་
སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟའི་ཚོགས་སྤོང་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་མཐའ་དག་སྟེ་
ཀ་སོགས་སྟེ་བ་བཅེགས་པ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཅེས་ཟེར་
རང་། རོ། །ལྷ་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ས་བོན་སྟེ་བ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་བ་
བཅེགས་པར་མ་དེས་ཤིང་སྐབས་འདི་དག་དབྱུ་མའི་ལོའི་ཞག་གི་ལྷ་གྲངས་འཆང་
པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེ་ཚན་དང་ལྟའི་སྟེ་ཚན་
ནི་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་དང་སོ་བྱུག་དང་བྱུག་ཅུ་དང་ཆིག་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་དང་སྟོང་
བརྒྱད་ཅུ་དང་བརྒྱད་དམ་ཤོད་ལྟར་ན་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ས་བོན་ལས་བྱུང་
བའི་ཀུ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་དབྱེ་བ་ཀུ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་
རྩོབ་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་བྱུག་གི་རོ་ཕོ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ། སྟེ་བ་བྱུག་རིགས་བྱུག་ཏུ་བསྟན་
བ། སྟེ་བ་བྱུག་རིགས་སྤང་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་བ། གཙུག་ཉོར་གྱི་རིགས་

སོགས་དྲུག་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་ལྷགས་དྲུག་གི་རིགས་རྣམས་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། རྗེ་
བའི་རིགས་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་བ་དྲུག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་།
དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྐྱར་ཡང་རྗེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ། ཅེས་པ་ནས། ལྟར་
བའི་རིམ་བས་བསྐྱབས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་རྣམས་ལ་མེད་གོ་སྟོན་ལ། འདྲིར་གང་
དུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེར་ཞེས་སོགས་ལ། མཁས་ རང་། བ་དག །འདྲིར་གང་དུ་འབྲས་བུ་
ལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་
ན་ལྷ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱའི་དུས་ན་ལྷ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་རིགས་ལྷ་རྣམས་སུ་
འབྱུང་ཉེ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་ཉེ་ཆེ་ལ་ཞེ་འདོད་ལ་ལས་དུས་
སུ་རིགས་ལྷ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེད་ཅེས་པར་སྟངས་ལོ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་
རྒྱན་ལས། སྟོན་ཀྱི་ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་ལྷིང་། གཅིག་མིན་ཞེས་པའི་རིགས་བས་
གཞོན་དེ། རྗེ་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་གི་ཁམས་ནི་ས་ལ་
སོགས་པ་སྟུང་བའི་རིམ་བའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་ང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་
པ་ནས། ཡི་གེ་ང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོའི་གཞན་
རྣམས་གོ་སྟོན་ལ། ཨ་ཡིག་དང་དེའི་དབྱས་སུ་ལྷུང་བ་ནི་སྟོན་པས་བརྒྱང་བའི་ལྷིང་རོ་

ཅེས་པ་ནི་ཨ་ཀུ་ཏ་རྒྱའི་ཨ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤྱང་བ་ཀུ་ཏ་གཉིས་ལས་ཏ་
ལས་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐོག་མཐས་མཚོན་པའི་དོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དནི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རིགས་རྣམས་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས་
ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དོན་གོ་སླེ་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་བཞོན་པའི་དགག་
ལྷ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤམས་ཟེན་ཅིང་རང་གི་ལུགས་ནི་རིགས་ལྡོད་མེས་ཀྱི་
རིགས་དང་སློབ་གསུམ་གྱི་ཚོམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
ནས་རིག་པ་འཆང་བའི་རིགས་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེག་སོགས་ལྷ་བྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་
རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་
གཞག་མ་ཡིན་གྱི་རེ་ཤིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབང་བོ་རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་
བཞག་ཅམ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷ་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་གཉིས་
ལས། ལྷ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་རིགས་སོགས་གསུམ་བཞག་པ་གོ་སླེ་ལ་བྱི་མ་
ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཀླ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་སོ་དུག་ནི་འདི་གཉིས་སྤང་བྱེད་
རིགས་ཆེན་ཞེས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཏོ། །རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་སོགས་རྣམས་
ནི་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མེད་ཅིང་རིག་སྤྱི་གས་འཆང་བའི་རིགས་གཏུམ་མོ་སོགས་ས་བོན་
གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་ལས་སྤྱང་བ་ཀུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤམས་པའོ། །

དང་བོ་ནི་འདི་ནས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱུད་སུམ་ཏུ་ཅ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཞི་པའོ། །དནི་ཀླ་ལ་སོགས་

བའི་ཡི་གེ་སོ་སོར། ཅེས་པ་ནས། ལུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོར་འགྲུང་འོའི་བར་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དང་པོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ཅེས་
པ་ནས། རྒྱུད་གི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཤར་དང་སྒོ་དང་བྱང་དང་ལུབ་
ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སློལ་ལ་སྒོ་བོའི་དབང་པོ་ནི་རྩུ་མའི་དོ་རྗེ་ལུགས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ལ་རྒྱུད་གི་དབྱངས་ནི་དབྱངས་ཡིག་རྒྱུད་ཁམས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་
འབྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་
གྱིས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་པའི་བར་
གཞན་རྣམས་གོ་སློལ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱིས་གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
རྒྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ལ་ཁ་ རང། ཅིག །ལྟར་གྱི་གྱི་རྗེར་འབྲུམ་ལྡེའི་ལུང་རྗེར་སྦྱིང་
འབྲེལ་བར་བྱངས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་སྦྱོང་ལ། ཞེས་སོགས་ཅམ་འབྲེན་
གྱི་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སློའོ། །

པལ་ཆེ་བ་ རོལ་སོགས། དག །ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཐབས་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །དཀྱིས་འཁོར་གང་དུ་ཐབས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཡབ་གཙོ་བོར་སོང་བ་མ་རྒྱུད་དང་། ཡབ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་
ཡུམ་གཙོ་བོར་སོང་བ་མ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ལ་དེ་ཡང་འཁོར་མོ་ཚོ་གས་

ཤས་ཆེ་ཞིང་གཙོ་མོས་བྱས་པ་མ་རྒྱུད་དང་། འཁོར་པོ་ཚོགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཙོ་པོ་
ཡབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འདོད་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་མ་འཇུག་པས་སྲ་མ་
ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཐོན་
འོ། །འོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་བྲངས་པས་གོང་གི་གཙོ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་
དོན་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་པ་སྲར་ཀྱི་སྦྱི་དོན་དུ་དགྲེས་རྗེར་
འབྲུམ་ལྗེའི་ལུང་བྲངས་པས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ཀུ་རྩོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྣ་ལོས་
དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གང་དུ་དགུག་གཞུག་སོགས་
སྣ་ལོས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་མས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
གཉིས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་དེ་ཡང་ཀུར་རྩོ་བ་དབང་རྒྱལ་ལ་བལྟོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ཉེ་རྗེ་བཙུན་སྲ་མ་མཚོག་གི་བཞེད་པ་འི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཚོད་ལ་སྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་བསྟུས་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་
ཡས་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་གནས་ཚོད་ཀྱིས་ནི་སྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་
རབ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྲོ་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
རྣམ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དགྲེས་རྗེར་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
དང་འདུས་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་བདེ་སྟོང་གཉིས་པོ་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལྗོངས་ལོ། །གལ་ཉེ་བདེ་སྟོང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་

མི་སྟོན་གྱི་སྐོ་ནས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ན་སྟོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 དགེས་རྟོག་མ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་གྱེད་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དགེས་
 པའི་རྗོ་རྗེ་ལས་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་ལེས་ཇེས་གསུང་
 དུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ལེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀྱི་རྟོག་
 མ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འཛོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་འཛོག་པའི་ཉེ་དང་བརྗེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉེ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོང་རྗེ་ནི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚམ་དང་བརྗེ་ས་མཚོན་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ རང། དག་རྗོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས།
 མེས་ཚན་ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད། །སྟོང་རྗེ་འདི་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤམ། །ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་ལས་དམིགས་པ་མེད། །ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་མངོན་བརྗོད་བྱ། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་གྱི་མི་ཡིག་དེ་ཉིད་དོ། །རྗོ་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་སྟེ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་དོན་སྟོང་བ་ཉིད། །ཤང་ལེག་འདི་དག་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་ལས་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ལེས་སོགས་སྐྱོ་ཀ་སྟེད་དང་བདུན་ཚམ་བྲངས་ནས། །སྟོང་རྗེ་གསུམ་
 ལས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཡིག་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དགེད་མེད་པ་བརྗོད་
 བེ་ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་བརྗོད་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་སྟོང་བ་ལ་བཤམ་པའི་རྣམས་བྲངས་པའི་ཉེའི་དོན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 ལ་གྱེད་ན་རྣམ་མེད་སྟེ་ཚམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་བདེ་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 དོ། །ཁ་ དོ། ཅེག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་གཟུགས་ལ་འཆད་པ་ནི་བབ་
 ཚོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འདུས་པ་ཐབས་རྒྱུད་མིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་གྱེད་སྟོན་པ་ནི། དེ་

བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྲི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། ཅེས་
བ་ནས། འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སློལ། དེ་བཞིན་
དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཚུལ་ཡང་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་མིན། ཅེས་བ་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་འབྱོར་གསུངས། ཞེས་སོ་སོའི་བར་ཉེ་འབྲུམ་ལྷ་སྟོང་
འགྲེལ་དུ་བྲངས་པར་ཡང་ཚིག་འདི་ཉིད་འབྲུང་རོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་སོ་སོ་ནི་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བ། ཅེས་བ་ནས།
གངས་མེད་དོ་ཞེས་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོའི་བར་ཡང་གོ་སློལ། །

གསུམ་བ་དབང་རྣམ་ཀྱི་རོར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བ་སོགས་བཤད་བ་ལ་
བཞི། བྲང་དང་ལྷ་སོ་བྲུག་སྦྱིར་སྦྱར་བའི་དག་པ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ་བཞི་བཤད་པ། ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དག་པ། མངལ་དང་བཙུག་བ་
གཉིས་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྲང་ལུས་སོ་བྲུག་དང་སྦྱར་བའི་དག་བ་
གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། དབྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་དག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་
སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའོའི་བར་ཉེ་གོ་སློལ། །

གཉིས་བ་ནི། སྟོང་བ་གཞོན་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་བ་ནི། ཅེས་བ་ནས། སྦྱ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོའི་བར་ཀྱི་དོན་ལ།
མཁས་བ་ ལ། དག །རྒྱས་གདབ་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་ཁམས་
མཐུན་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་རོ་མཉམ་བར་བྲས་

བའོ། །ཕྱང་པོ་དྲུག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཐབས་སངས་རྒྱས་དྲུག་གི་ས་བོན་གྱིས་
 རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཁམས་མ་ཐུན་པ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཨ་ཞེས་སོགས་སོ། །དག་རྒྱུང་
 ཡིན་པས་སློབ་གྲིལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་སློབ་གྲིལ་གྱི་རྒྱུང་ལྟེ་བ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་གྱང་ལྷུང་རིམས་སུ་
 རྟེ། ས་རྒྱུང་ལྟེ་བར་གནས་པས། ལྷོ་ཡིག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་ནི་གསུང་གི་
 རྒྱས་གདབ་པའོ། །རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་
 ལེ་བཞི་གནས་པས་དེར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་རྟོག་པ་སེམས་
 ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱེས་བར་གནས་པས་ལུས་དག་
 བ་དབྱེས་བར་རྒྱ་བའི་རྟེན་དུ་ལྷོ་ཡིག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་སོ། །ཆགས་པ་
 ནི་ལེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ལེ་ཤེས་དང་ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀ་སྟོང་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་
 འོར་བུ་ལ་ཨ་ཞེས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་འོར་བུ་ནི་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱང་པོ་དྲུག་ལ་སངས་རྒྱས་དྲུག་གི་ས་བོན་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ་ཅེས་པ་ནི་དོན་མ་ཚང་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ཡི་གེ་དྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དྲུག་གིས་རྒྱས་གདབ་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལེ་ཤེས་དང་ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀ་སྟོང་པའི་ཁམས་ཡིན་པ་ཨ་ཡིག་ནི་གདོད་མ་
 བས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་པའི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བསམས་
 བཤད་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་ཅག་གི་འདོད་པ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་བྱས་སྟོང་པ་ནས་
 མཁའའི་ཁམས་ཡིན་ལ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེས་ན་རྫོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བའི་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་སམ་གཞི་སྟེ་དེར་ཨ་ཡིག་
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་བདེན་
སྟོང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་གདབ་ཀྱི་དགོས་པ་རོ་མཉམ་དུ་མཛད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
རོ་མཉམ་དང་རྒྱས་གདབ་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་སོ་སོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ལེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལག་
གདུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་
པལ་ཆེར་གོ་སྐྱེ་ལ། ལུན་པའི་མཐར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རིགས་དུག་ནས་རིགས་
གཅིག་གི་བར་རྒྱས་གདབ་འདྲ་བ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཚིག་ཟིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྟ་ལ་རྣམ་བཅད་ཅན་ཏེ་དུག་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་
དང་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་
མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་གདམ་ང་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་འོ་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་པ་ལྟར་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་ནས་བཞག་པར་མཛོན་ལ། གཞན་དག་ནི་
ཅི་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཕྱི་དུ་ལག་གདུབ་སོགས་དང་རང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཡིན་ལ། རང་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་བཏགས་པ་དང་། རང་གི་གཞན་མི་བསྐྱོད་པ་དངོས་
སོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདིར་རང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ་སྐབས་གཞན་

དུ་ཡང་དེ་འདྲ་མང་ངོ། །

མཁས་ རང་། བ་དག །འདིས་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རྒྱལ་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་
བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་འདོད་པ་བཀག་གོ་ཞེས་གསུང་མོད། ལྷོགས་སྡེ་མས་རྒྱས་
འདེབས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལ་བསམས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
སྐྱོར་བར་སྤང་གི་རྒྱལ་འཕོད་པར་སྟོན་པ་གཏུན་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་
བྱེད་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་ནི་ལག་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་མེད་དུ་རིགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཅི་རིགས་པར་
འཐད་དོ། །

བཞི་བ་ནི་ད་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
པར་དག་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ནང་གི་ལེ་ཏུ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་
སླ་ལ། འདིར་དབང་གཅིག་ནས་སོ་བདུན་མའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གསུངས་
ལ། སོ་གཉིས་མ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་ཤིང་གཞན་ཟུག་ལ་
གཅིག་ཏུ་གྲངས་སུ་བགྲང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་སོ་བདུན་ཅུ་སྟོན་པ་
མིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་བར་ཡང་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱོ་བསྐྱུ་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་སོ་
སོའི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱོ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱོས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རིགས་ཟུག་སྐྱོ་བ་དང་། ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱས་

གདབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་
ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མཁས་ ལྷ། བ་དག །འདིར་སློབ་དཔོན་ཨ་"ལྷུས་'སྤྱི་ལྷ་ཚེན་བཅུ་
གཉིས་སྤྱོད་མཛད་པ་ལ་ལྷ་ལུག་ལྷ། ཅམ་གྱི་ཁ་དོག་ལོར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་
ཤེས་རབ་སེལ་གསུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། ལུ་འཇུག་དང་གཤེན་ཇི་གཙོ་འཁོར་ལྷང་ལྷ་
བླ་པོ་དང་། "འཛམ་ལ་'གཙོ་འཁོར་སྤོན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བཀོད་
དོ། །དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཞེ་ཏེ་ཚེན་པོ་ལ་སྤོན་བཟོད་པ་དང་དེ་
ལ་བདེན་ཁ་སྤྱི་ན་བ་ལྷེད་ཅག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལྷ་ལུག་ལྷ། ཅམ་གྱི་ལུག་མཚན་ལོར་
ཏེ། ལུ་འཇུག་དང་གཤེན་ཇི་གཙོ་འཁོར་དོ་ཇི་དེ་ལྷུག་མཚན་ཅན་དང་། བླ་པོ་དང་
"འཛམ་ལ་'གཙོ་འཁོར་དོ་ཇི་ཅེ་གསུམ་པའི་ལྷུག་མཚན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀར་པོས་ཀྱང་ལྷ་ལུག་ལྷ། ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་ལྷུག་
མཚན་ལོར་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལེར་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་

༡ མཚུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ཀན། ཞོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། ལྷུས་ སྤྱ། །ཏ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ།
ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ལན། སྤྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། ལྷུས་

༢ མཚུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ལན། སྤྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། འཛམ་ལ་ སྤྱ། །ཏ། ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ལན། འཛམ་ལ་ ཞོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། འཛམ་ལ་

༣ མཚུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ལན། སྤྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། ཞོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་
ལྷུང་། ཀྱལ་ལན། འཛམ་ལ་ སྤྱ། །ཏ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ཀྱབ་ལན། འཛམ་ལ་

སྲ་བྲུབ་འཇུག་སྟོན་པོར་དངོས་སྲ་གསུངས་ཤིང་བདེ་བྱེད་དེ་བྲག་པོ་དཀར་པོ་
 དང་། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་སེར་པོར་གསུངས་ལ། སྲུབ་མེར་དེ་
 དག་གི་ཕྱག་མཚན་བྲུབ་འཇུག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ལོ། གཡོན་པར་དང་
 སྲེ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་
 ལྷ་ཅན་ས་སྟོ་བའི་ཆེ་ཅན་སྣང་སེར་པོ་དང་། ལྷང་མཐའ་དཀར་པོ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་
 ལྷང་བྲུ་དང་། རྗོར་སེམས་སྟོན་པོར་གསུངས་ཤིང་འོག་དུ་རྒྱས་གདབ་འཆད་པའི་ཆེ་
 ཅན་སྣང་དཀར་པོ་དང་། ལྷང་མཐའ་དམར་པོ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཅག་པོ་དང་། རྗོར་
 སེམས་སེར་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་ལན་སྟོས་ཤིག །གཞན་
 ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལུག་བྲུ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་རྩུབ་དུ་སྦྱས་ཏེ་བྲུབ་འཇུག་སོགས་གཙོ་
 བོ་བཞིའི་སྐྱེ་མདོག་གསུངས་ཀྱང་ར་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚན་
 པ་བཞིའི་སྐྱེ་མདོག་མ་གསུངས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་གསུངས་
 སོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེ་མདོག་གཉིས་ཀྱི་
 སྲ་མ་ནི་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་ན་བ་གཡོན་གཡས་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་
 པའི་གནས་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཞག་ལ་ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བྲུབ་འཇུག་སོགས་རྗོ་རྗེའི་མཚན་མ་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོན་མིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་པརྗེ་ཏེ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ལ་ཡང་འཛོག་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དེ་རང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐབས་སྲ་བཤད་པར་བྱ་ལ།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཕྱག་མཚན་དེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་མཚན་དེ་ལས་གཞན་འོང་དུ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་
མདོག་དེའི་རིགས་ལ་སྐྱེ་མདོག་དེ་ལས་གཞན་འོང་དུ་རྒྱུ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་
དེས་ན་སྤང་མཐའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲིར་སློབ་པ་བཙོ་ལྡོ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱའི་ཕྱག་
མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཐའི་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་དུ་རིགས་
གང་ཡིན་པ་སྤང་ཡང་འཆད་མི་དགོས་པས་བརྒྱའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
ནི་བབ་ཚལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་འདྲིར་
གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལ་ཚན་འདྲི་དག་རང་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་སོ་སོ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པར་གོང་དུ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡིན་
པས་ཕྱགས་གསུང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ཁྱེད་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སུ་
སུ་མི་བྱེད། དེས་ན་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཚོས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་འོང་བ་ལྟར་སྐྱ་
གཅན་གྱི་ཚོས་ལས་ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་
ཀྱི་ཞལ་གྱི་ས་ལ་དགོད་པ་སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལྷོ་བའི་ཚོས་ལས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་ཚོས་ལས་གཤམ་ཆེ་དམར་
པོ་དང་དུས་མའི་ཚོས་ལས་ནོར་སྐྱེན་སེར་པོར་འཛོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་པ་
གཞན་གསུམ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་སོ་སོའི་འཛོག་གྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདི་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བདུན་པའི་
བར་ནི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་དུག་སྐྱོ་བ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དུམ་ལུའོ། །ལྟ་བུ་ཚན་

འདི་དག་ལྷན་ཚོས་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ་དབུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་ཁམས་རྒྱུ་དག་པ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་དག་
པ་དང་སྣང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གི་རིགས་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་མཚན་
རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དག་
པ་དང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞལ་བཞི་སྟེང་འོག་
གི་ཞལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་བ་དང་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གིས་སྟོ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་ནི། དེ་ལོ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་སུ་ཁམས་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
སྟོ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། ཁམས་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྐབས་
བཞིའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་སད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ཡང་ཁམས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། སྟོ་བ་
དང་བསྐྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་སོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྟེ་རྒྱུ་ལ་མ་འོ་འཛིན་
བྱེད་མཐོ།

དེ་ལོ་དོན་ཡོད་ལྷན་པའི་རིགས་སྟོ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟེ། རིན་འབྱུང་གི་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་གི་ལྷ་ནི་གཤོང་
རྒྱུ་གོ། དེ་ལོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སྟོ་བ་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་
"དཔས་ རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་

༡ མཐོ། ༡།༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡བལྟ། སྐ། ༡།༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡བལྟ། སྐ། ༡།༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་།

བས་འཇུག་པ་དང། སྐྱའི་སྐོ་བ་སྟེང་འོག་གི་ཁོ་ལོ་དང་བཅས་པས་བྱ་བ་དུག་ལ་ལས་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགོད་པ་ན་དོ་རྗེ་ཕྱགས་
 དང་རྩྱུ་མཛད་གཉིས་མེད་པས་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་གཞོན་མཛེས་གཉིས་ཀྱིས་གོ་
 ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེས་ཐུགས་དགྲིལ་དུའང་འགོད། རེས་སྐྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྐོ་བར་ཡང་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་ཤིང་
 གཞན་ རོལ། དག་སྟེང་གི་ཞལ་ནས་སྐོས་པ་ཞེས་པ་ལ་མ་དང་དུ་དང་དཔང་འཇུག་དུ་
 སྟེང་གི་ཞལ་ནས་སྟོང་བ་ལས་སྐོས་པ། ཅེས་འབྲུང་ལ་ཤོང་འཇུག་གི་འདིའི་སྐབས་
 གྱི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱས་བྲངས་
 བ་སྟོང་བ་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་དག་ཅིང་དེའི་དོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བྱ་
 ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མོ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མ་དང་རྫོགས་ལ་འོ་ལོ་སྤྱི་བ་ཏེ་ཚིག་དོན་ལྷག་པ་
 གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་
 ཏུ་རིགས་དུག་གི་ལྷ་རྣམས་སྐོ་བ་དང། ཅེས་པ་ནས། མཐའ་ཡས་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་
 ལྟང་མཐའ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་
 རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྔ་ལ་ཡང་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ། མཁས་ རང་ བ་
 དག་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟང་ཁུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་པོ་དང་ཞེས་པའི་མི་བསྐྱོད་
 པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ། བི་རྒྱུ་ཏིའི་མཆན་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཞེས་འབྲུང་
 རོ། །རྒྱ་བའི་ཚོས་ལས་ཞེས་པ་སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གཟུགས་ལྷུང་ཡིན་པ་དང་
 སའི་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ཅ་ལ་ལ་ན་རྒྱ་ཁམས་

ཡིན་ལ་དེ་དང་ཇི་ཆེན་འབབ་པའི་ཚ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྲིར་དང་ལུ་ལྷ་རུས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཉི་མའི་ཚོས་ལས་ཞེས་པ་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པ་སྟེ་སྤང་མཐའ་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཡིན་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་མེར་བྱས་
 ཤིང་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུང་གི་རིགས་སུ་བཤད་པ་དང་བརྩམས་པོ། །སྤྱོད་གཅན་གྱི་
 ཚོས་ལས་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་སྟེ་མཐའ་ཁམས་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཚ་དང་སྤྱར་ན་དབྱེ་མ་སྤྱོད་གཅན་ཉེ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏྲན་
 ལས་ནག་པོ་ལོ། །དུས་མའི་ཚོས་ལས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཉེ་སྟེ་བར་ངོ་པོ་
 ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་ལ་ལྟེ་བ་ས་ཡིན་པ་དང་རུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་
 གཅན་ནག་པོ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དུང་ཅན་མ་སེར་པོ་ལོ། །ཞེས་འགྲུང་
 པ་ནི་ལུས་བསམ་དང་ཚ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེད་དེ་དག་དེས་བར་མི་སྤང་ཡང་དེ་
 ལྟར་འཛོག་པའི་སྤོ་དེ་འདུག་ལ་སྤང་མཐའ་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་རྒྱུད་གཞན་
 དང་མ་ཐུན་པར་མ་བཟང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་སྤང་གཉིས་ལའང་ཚུལ་དེ་འདྲའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ་ཞེས་པའི་གྱིས་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་དོད་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་ རང་། ཞིང་གཞན་ རོལ་སྤྲུགས། དག་འགྲུང་བཅོས་
 ཉེ་འཆད་ཀྱང་ས་མེད་པ་སྤང་བྱས་པ་ན་སྤོན་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་སྤོ་སྤོ་བ་ལ་གསུམ། ཞལ་བཞིན་ས་
 ལྷའི་ཚོགས་སྤོ་བ། སྤོས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་དག་དང་སྤྱར་ཉེ་བཤད་པ། ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཁོར་ལོ་
 སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤོ་རྣམས་སྤོ་བ། གཡས་ཞལ་ནས་འདུས་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་

ནམས་སྐྱོ་བ། གཡོན་ཞལ་ནས་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བ། རྒྱུ་ཞལ་
ནས། རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང་སྐྱོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་སྐྱུབ་
པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་ནས་སོ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་"གྱི་
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་བྱ་བ་དང་རྣམ་འགྲུར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ལྷ་བ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོ་
བ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་བདེ་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་གཉིས། བདེན་མི་བདེན་དཔྱད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བདེ་
མཚོག་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཅ་བཤད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་
སོགས་སུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་སྐྱུན་སོགས་སུ་གྱུར་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱུབ་
པར་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེན་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་
ནི་ངེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་སྲ་མ་པལ་ཆེ་བ་ བུ་དོལ་སོགས། དག་སྐྱེའོ། །

གཞན་ རང་། དག །ཕྱག་རྗེར་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷགས་དང་གསུང་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་སྐྱེའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཤར་དང་སྐྱོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་
ལྷ་མོ་རྣམས་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྗོགས་པར་བྱའོ། །ས་
ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བས་མིན་ནོ་ཞེས་པ་བྱངས་ནས་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་
དབང་གིས་ལས་སྐྱུབ་གྱི་ཁམས་གྱི་དབང་གིས་ལས་སྐྱུབ་པ་མི་བདེན་པའི་འཆད་

༡ མཁྱི་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༯༣༥ན། གྱི་ སྐྱེ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༯༣༥ན། སྐྱེ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷང་། ༡༩༣༥ན། ཞོལ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༯༣༥ན། གྱིས་

དོ།

ཁ་ དོལ། ཅིག །བདེན་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་དགག་སྐྱེད་འགྲུར་ལ་མེད་པས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་དཔེ་ལ་
 ཡང་བསྟོང་ཞེས་པ་ཅམ་ཟེར་རོ། །ལུགས་སྒྲུ་མ་དམ་བཅའ་ཅམ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཤར་
 དེས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་དོར་རྒྱུད་འདི་ནས་གསུངས་པ་ཤར་དོན་
 དང་བདེ་མཚོག་བསྟུས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་དེས་དོན་ཞེས་ཞོ་བོས་བསྐྱོག་སྟེ་
 སྐྱེ་བར་བྱ་ཡིས་ལན་གང་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག །དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
 གཉིས་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བར་ཡོད་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། །ཁ་དོག་
 གིས་ལས་བསྐྱབ་པ་བདེན་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པ་མི་བདེན་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་བསྐྱོག་ན་ངེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་གསུམ་
 པས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཉེ། བདེན་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་དགག་སྐྱེད་མེད་ན་སེར་པོས་རེངས་
 པའི་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཤར་ས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱུད་འདི་དང་བདེ་མཚོག་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་འདོར་ལེན་དང་འགལ་སྟོང་བྱེད་པ་བསྐྱེད་
 དགར་པའི་བཞེད་པ་མིན་གྱི་བདེ་མཚོག་ལུང་དུ་འགྲུར་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་

༡ མཉེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལང་ལྷང་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷོ་ལ་ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལང་ལྷང་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

༢ མཉེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལང་ལྷང་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷོ་ལ་ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལང་ལྷང་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

ཤར་གྱི་འདབ་མར་མཁམ་འཕྲོ་མ་ནག་མོ་སྐྱུན་མའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སའི་ཁམས་
 གྱི་སློ་ནས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱུབ་བར་གསུངས་པ་ལ་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་རོ་བོ་དང་ལས་
 བསྐྱུབ་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཕྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་བརྗོད་འབྲས་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་སྐྱེས་མ་སེར་མོ། གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་
 མོ། ལྷ་མ་དམར་མོ་སོགས་དང་དེའི་ལས་སྐྱུབ་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་སློ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་གསུངས་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་གོར་མ་ཆག་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱིས་གསལ་བར་འཆད་བ་ནི།
 ལྷོགས་གྱི་འདབ་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཉུང་དུ་འི་
 རྒྱུད་ཅ་བ་ཤད་ལས་གྲགས་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལན་གྲངས་མང་བོར་དོ་རྗེ་མཁམ་འཕྲོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཀུན་སློང་
 ལས། མཁམ་འཕྲོ་མ་བཞི་བརྒྱར་གནས། །སྐྱ་མ་གྱི་སོགས་བཟང་མོ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ། འདིའི་དོན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་མཁམ་འཕྲོ་མ་གོ་འི་མ་ལྟར་སྐྱར་རྒྱ་
 མིན་གྱི། སྐྱུན་མ་དང་མཁམ་འཕྲོ་མ་སློར་བར་འབྲེལ་བས་བཤད་ལ། མཁམ་འཕྲོ་
 མ་སོགས་དེ་དག་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་བའི་ལྷོགས་ནི་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའོ། །

འདིར་ལྷ་མ་དག་གིས་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཀུས་པ་མ་ཐོན་ཏེ་དེའི་དོན་
 བེ་ཉུང་དུ་འི་རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་ལས་ཚུལ་དེ་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་མང་
 དུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་དེ་ལས་ཚུལ་གཞན་
 མ་གསུངས་པ་ནི་མིན་པའོ། །ཉུང་དུ་འི་རྒྱུད་ཅ་བ་ཤད་གྱིས་མཁམ་འཕྲོ་མ་སྐྱུན་གྱི་

ངོ་བོར་གྱུར་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ན་སྟེར་གྱི་རྒྱས་པའི་ལས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་
སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དེ་དག་གྱུར་བྱགས་
ཀྱི་ཞལ་དང་ལ་སོགས་པས་སྐྱའི་ཞལ་གྱི་བར་དང་རྒྱུར་ནས་རྒྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་
པོའི་བར་དུ་གྱུར་པས་སྤེ་བ་སྟེ་དེས་ནའི་སྲིང་རོ། །རྟོགས་དེ་སྐྱབ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་
བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
པ། སེར་བོས་རངས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཅེས་བ་ནས། ཉག་པོས་བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་
སོ། ཞེས་པའོའི་བར་ཉེ། སྔ་ དོལ། མ་དག་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཟེར་བའི་ཅིང་གོ་
སྟེ་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་འདི་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་སྲིང་རོ། །དོན་གྱི་འབྲེལ་
དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་ཅ་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་ལས་བྲངས་པར་མངོན་ནོ། །

ལུང་དོན་འཆད་པ་ནི་དེའི་སྲིང་ཁ་དོག་ནག་པོའི་དབང་གིས་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
མ་ནི་རྒྱང་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོའི་བར་ཉེ་ཚིག་
དོན་གོ་སླ་ལ། སལ་ཆེ་བ་ དོལ་སོགས། དག་གྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ནག་པོའི་དབང་གིས་
མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྒྱང་ཁམས་སྒོལ་མ་བསད་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་སྐྱའི་ཞལ་དཀར་པོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཅན་མ་རྒྱུ་ཁམས་
ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་སྐྱབ་མའོ། ཞེས་ཁ་དོག་དང་ཁམས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་
སྐྱའི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་ནོར་ཉེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
པོའི་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྟེག་གི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བྱས་པ་ན་ལྷ་གཙོ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་པ་
དུ་མ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་
དང་། །ཅ་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་འབྲས་པ་ལས་གསུངས་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་བཙམ་
ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་གསུང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ཞལ་གྱི་ཁ་
དོག་དང་ཁམས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་དེས་ན་བཙམ་འབྲས་རྒྱུད་བ་
དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིར་ཉེ་
བར་བསྐྱབ་བ་ཉུང་དུའི་སློབས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་བཞི་པར་ནི་རྒྱས་པར་སློབ་
པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་བརྒྱ་དཀར་སོ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་མེད་འོད་དུ་མངོར་
བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱས་འགྲེལ་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་བར་བསྐྱབ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བ་
གོ་སླའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་སོནི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རུབ་ཀྱི་འདབ་
མར་སྐྱབ་མའི་ཁ་དོག་སེར་སོ་ལས་དེ་དང་ཁ་དོག་འདྲ་བ་དུམ་སྐྱེས་མ་སེར་
མའོ། །འདིས་སྐྱབ་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མའོག་འདྲ་བར་སློབ་ཀྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་
སྐྱབ་མར་བསྐྱབ་ལོ་སྤུས་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཏེ་རུ་ཀའི། ཅེས་
པ་ནས། དེས་ན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་མ་གྲིས་སོའི་བར་གོ་སླའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སླའོ།
ཅེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁྲག་དང་བྱི་ཚེན་དང་བྱི་ཚུ་དང་
མིའི་ཤས་གང་བའི་ཐོད་བ་སྟེ་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་མཚམས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་གནས་
བའོ། །བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་ཀྱི་གཡོན་པས་དབྱུ་མ་དང་
བཅས་གཡས་ཀྱིས་དབང་རྒྱག་མཐུན་ཅིང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་
དུས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ། དབྱུ་རེ་རེ་ལ་བོད་བ་སྐྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
བཅིངས་ཤིང་ཚུའི་གཏེར་གྱི་ཞལ་བཞི་དང་ཉི་མའི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལྡན་ཉེ་
རུ་ཀ། །ཅེས་བ་ནས། བཤུས་བ་རྫོན་བ་འཛིན། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་ལ། གཙོ་བོའི་
ལུས་པག་མོ་ལྷང་ཁུ་དང་ལྷོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྐྱ་མདོག་གྲང་འགྲེལ་
བར་གསུངས་ཐེན་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱི་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན་གནས་པའི་གནག་དང་དམར་དང་བྱི་མེད་རི་བོང་
ཅན་གྱི་ལུས་ལྷར་དཀར་བའམ། ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཤར་དང་མེར་
ནག་པོ་ཞེས་སོགས་གྲང་གསུངས་ཐེན་ཏོ། །མཁས་ རང་། བ་དག་བྱི་མེད་རི་བོང་
ཅན་ལུས་ཤེས་བ་བྱི་མེད་གསེར་མཚུངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྷར་ན། ཤར་དང་ལྷོའི་ལྷ་མོ་
ནག་ །ཅེས་སོགས་ཡིན་གྱི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ནག་ཅེས་སོགས་མི་
བྱ་སྟེ་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
མོ་ཉེར་བཞིའི་སྐྱ་རོ་རྗེ་མ་སོགས་དུག་དང་ནི་ཁྲི་བོ་ལས་སྐྱེས་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོན་མོ་ལ་
སོགས་བ་བཅུ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཉིས་བ་རྒྱ་ཞལ་སྟེ་ཞལ་གཅིག་མ་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷུང་། ༡༠ན་༡ན། རྒྱ་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷུང་། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷུང་། ༡༠ན་༡ན། རྗེ་ རྒྱ་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷུང་། ༡༡ན་༡ན། རྗེང་

དང་། དེ་བཞིན་འབྲུང་པོ་སྐྱེས་མ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲིད་
ན་གནས་པ་ཁྲ་གདོང་མ་སོགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཞིར་ཉི་གཏུམ་མོ་བཞི་
སྟེ་སོ་བདུན་སོ་ཐམས་ཅད་རོ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་ན་གྲི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་
ཕྱོགས་བྲལ་བཞི་ཉིད་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་བཞི་ངེས་པར་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔལ་
པོ་ཉེར་བཞི་སོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཉེ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་རྒྱ་མ་
རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་བུ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའོ། །གཙོ་འཁོར་འདི་དག་
བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་དང་སྐྱུར་ཉེ་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འབྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་
ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷན་སེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བད་
འདབ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་གནས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་ནམ་
མཁའི་འཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་དུ་ས་དང་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་
སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་སྐྱགས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་
མཚམས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱང་ཉེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་ཞིང་དང་
ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། །བྱང་ཤར་དང་རྒྱང་དུ་ཚརྣོ་ཉ་དང་བདེན་བྲལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་ཚརྣོ་
ཉའོ། །སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་འདུས་པ་དང་རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་
འདུས་པ་ཅན་དང་། དབང་ལྷན་དང་རྒྱང་དུ་དུར་ཁྲིད་དང་། བདེན་བྲལ་དང་མེར་ཉེ་
བའི་དུར་ཁྲིད་རྣམས་ས་དང་ཚུའི་འོག་ཏུ་ནི་མེ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་ཡང་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་
གྲོང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་

སུ་ལྷ་མོ་རྣམས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སློབ་སྦོམ། །ལྷག་
དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་ཡང་མི་བཟད་པའི་དུལ་ཁའི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་མཛུང་གིས་
འཕྲིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ལ་གདོང་མ་སོགས་བརྒྱུད་གནས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཡས་ཞལ་ནས་འདུས་པ་དུག་གི་ལྷ་སློབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་
པ་ཡང་རབ་དུ་གྲགས་ཏེ་གོ་སློབ། ཅེས་པའི་ཁ་འབངས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
འདུས་པ་ཉེར་ལྷ་པའི་ཐིག་དང་ལྷ་སློབ་ཏེ་བཤམས་པ། འདུས་པ་གཞན་ལྷ་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་སྦོམ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ནང་ཐིག་དང་ལྷ་རྣམས་གནས་གང་དུ་འགོད་ཚུལ་དངོས་སུ་
གསུངས་ཤིང་ལུགས་འདི་ལ་དབང་ས་རྒྱུང་ཡང་མཛད་པར་མངོན་པས་ནང་ཐིག་
ནི་འཆད་འགྲུར་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་ས་རྒྱུང་ཡན་ཆད་ནི་སྤྲུགས་གསུང་སྐྱེའི་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །འོག་དུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་དུག་པོ་འདིའི་གཙོ་བོ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནང་ལེ་དང་མདོར་བསྟུས་འདིར་
ཡང་མི་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་བོ་སྟེ་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དབྱུས་
དང་བཅས་པའི་ལིང་ཅེ་ཆ་མཉམ་དགུ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
སོགས་འདིའི་ཐིག་གང་བ་ཚུལ་ལ། མཁས་ རང་། བ་དག །ཆོངས་ཐིག་ལས་སོར་

༡ མཐུ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན། ༡༥༧༣། ༢ མཐུ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན། ༡༡༣༡༣། མཐུ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་
ལྷན། ༡༥༧༣། ༣ རོལ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན། ༡༠༧༣། ༤

ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་གཉིས་དོར་ནས་ཐིག་བྱང་པོ་གཉིས་སྤྱི་མ་ལ་རེག་གི་
བར་དང་དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་རྒྱག་དང་། དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་དོར་ནས་
ལྷུ་མ་ཐིག་གཉིས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཁ་ ཉམ་ ཅིག་ཚངས་ནས་ཅུ་ཐིག་བར་དེ་ཕྱེད་དུ་བསྐྱོད། །དེ་ནང་ཚ་ཐོབ་
གཅིག་ནས་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །སྐོ་ཁང་ཐིག་དང་མཉམ་པའི་ཡིང་ཅེ་དགུ་ །ལྷ་སྣམ་
ལ་སོགས་དུས་འཁོར་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅེས་ཟེར་རོ། །འཇུག་སྤེལ་གཉིས་ཀ་འདུས་
བ་འབགས་འཇུགས་དང་སྐོ་བསྐྱུ་བར་སྣང་ནའང་སྤྱིང་པོར་འཁོར་པོ་ཆ་དགུ་བ་
སྟེ་ཞེས་ཆ་མཉམ་དགུར་གསུངས་པའི་གཞུང་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷུ་པོ་དེའི་བྲ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་ཀྱི་ཆར་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་འཐད་པར་
མ་མཐོང་རོ། །འབྲུག་བར་དུ་འཇུགས་སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་ཐིག་ལ་ཡིང་ཅེ་དགུ་པོ་སྐོ་ཁང་
དང་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིང་ཅེ་དགུའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་མ་སྤྲོས་པས་
འདི་ནི་དགོས་པ་མི་སྤྲ་ཞིང་མི་རིགས་པ་སྤྲ་བ་ཞིག་གོ། །རང་གི་འདོད་པ་ནི་ཚངས་
ཐིག་ལས་གསུམ་ཕྱེད་གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་དོར་བའི་ཐིག་བྱང་པོ་
བཞི་སྤྱི་མ་ལ་རེག་པར་གདབ་པས་བྲུ་བཞི་པའི་ཐིག་བྲུ་སྟེ་གསུམ་ཕྱེད་བཞི་བཞིར་
མཉམ་པའི་ཡིང་ཅེ་དགུ་འབྲུང་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་ཀའི་ནང་ཐིག་ཏུ་ངེས་སོ། །དེ་
ལྷར་འཁོར་པོ་བཤད་ནས་ཡིང་ཅེ་དགུ་པོར་ལྷ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་བཅེགས་པ་ལ་གཙོ་
པོའི་འཇུག་མཚན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཞིང་ཀ་བའི་སྤྱིང་བ་དག་གིས་སྤྲོས་པ་ཡང་ནི་
ཅེས་པ་ཀ་བས་གཞུང་ཡས་ཁང་སྤྲོས་པའམ་ཡང་ན་སྤྲ་མ་དག་ རང་། སོགས། འདོད་པ་
ལྷར་ཀ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཇུག་མཚན་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །འབྲུང་

སོ་ལྷ་དག་པའི་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་
ལུས་བཞི་སྟེ་དགུའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་རྩ་བའམ་ཅིག་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྣམ་དག་ལ་
ལུལ་དག་པའི་གཟུགས་རྩོམ་མ་སོགས་དུག་དང་ལུལ་ཅན་དག་པའི་སའི་སྟོང་པོ་
སོགས་སྒྲིབ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །ཡལ་གྱི་གདན་སྒྲིབ་དང་ལུལ་གྱི་ཉི་
མ་ཡིན་ཡང་འདྲི་འདྲི་ཞལ་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བཅེགས་པའོ། །སེམས་དབའ་
སེམས་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྐོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་དང་ལུང་བཞིར་
རེ་རེ་དགོད་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་བའི་ཅིག་པ་དག་ལ་ཅེས་པ་ལ་མཁས་པ་ རང་ དག་
ཅིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་ལྷའི་སྣམ་བུ་དུས་འཁོར་དང་མཚུངས་བའམ་ཡང་ན་སྒྲིབ་སྐོར་
ནས་སོར་སྤེད་སྤངས་པར་ཐིག་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པོ་སོགས་འཁོར་
ལོ་བཞི་དག་པའི་སྐོ་སྐོང་བཞི་རྣམས་ནི་སྐོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་
ལས་གཞན་པ་མཚོད་པའི་ལྷ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཁྲེར་འདོད་ཡོན་
གྱི་སྣམ་བུ་དག་ལ་ཀུན་ནས་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉེར་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པ་འདྲི་དང་ལ་སོགས་པ་དགུ།
བཅུ་གསུམ། བཅུ་དགུ། སོ་གཉིས། སོ་བཞི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་རྣམ་འཁྲོར་རྒྱུད་ལྷང་
འདུས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། སོ་གཉིས་ལ་ནི་ལྷ་འི་ཉི་ལྷ་ཅན་ལྷའི་སྟོང་
དུ་ལས་དབང་དང་པོ་བཞི་ལུལ་ལུལ་ཅན་དག་པའི་ལུང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྐོ་པོ་བཞི་
དང་གསང་བ་དང་གཙུག་ཉོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཉི་དགུ་པའི་སྟོང་ལོག་

༡ མཐུ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། སྐྱུ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ཉམན། མ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན།
ཉམན། དགུ། རོལ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ཉམན། དག

དབུས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་སྡེ་གསུམ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །ནང་ལེར་ལྷ་སྲུང་ཅུ་ཅཱ་གཉིས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་བརྒྱ་ཚོགས་པ་དང་། ཁོ་ལོ་སྡེ་མ་གཉིས་
གཞོན་མཛེས་དང་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལྷ་སྲུང་སྡེ་འོག་གི་ཁོ་ལོ་སྡེ་བྱ་དགོས་སོ། །

ཁ་ རྣམ། ཅིག །གཙུག་ཏོར་དང་དྲག་ཅན་མ་གཉིས་འདེན་བ་"འགྲེལ་མེད་
ལ། དབུས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་ཉི་ལཱ་ལ་ཕུམ་སོ་སོར་བཟང་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་གཙུ་
ལོ་སྡེ་བྱ་དགོས་མོད། འདི་དག་གཙུ་ལོ་འཕོ་བར་གསུངས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁོ་དང་ལྷ་
གཅིག་གི་དེས་པ་ཞི་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ རྣམ། ཅིག་མཛོད་དྲུག་དག་པས་དོ་
རྗེ་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བྱ་རལ་གྱི་ལོར་བྱ་རྣམས་གཡས་ཀྱི་དང་མོར་གང་སོར་བ་དེར་
དོ་རྗེ་འགོ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ས་གང་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་གནས་སུ་མི་
བསྐྱོད་པ་འགོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །འདི་ནི་འོག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་ལོ། །ཁ་ རྣམ། ཅིག་བཅུ་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་
དང་། གཞན་ རྣམ། དག་སོ་གཉིས་མ་འཕགས་ཕྱགས་སུ་སྐྱོ་བ་ནི་མེད་གི་གངས་
ཚམ་ལ་བཞེན་ནས་སྲོགས་བསྐྱད་པའི་འཁྲུལ་པ་སྡེ་ནང་ལེའི་འགྲེལ་བ་འདད་ཏུ་བཀའ་
ཟེན་ཏོ། །ཁ་ དོལ་"འདེ། ཅིག་སོ་གཉིས་མ་ལ་ཟུར་བྱ་ཁོ་ལོ་རྣམས་དང་སྡེ་གསུམ་གྱི་
ལོགས་སུ་འདར་བྱ་བ་ལས་དབང་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་གཞན་དང་
དེའི་བྱ་བ་གཞན་སྡེར་འོག་གི་ཁོ་ལོ་གཉིས་ཏེ་རྩལ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་སོ་བ་བསྐྱམས་སོ།

༡ མཁྱི་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༦༥༣། ཞོལ་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལུང་། ༡༦༥༣། འགྲེལ་ ཁྱི་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༦༥༣། འགྲེལ་
༢ མཁྱི་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༦༥༣། ཁྱི་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༦༥༣། ཞོལ་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལུང་། ༡༦༥༣། འགྲེལ་ ཁྱི་། གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༦༥༣། འགྲེལ་

ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྫོང་གུང་དུ་གཏུག་ནས་ཁོ་ལོ་མི་འགོད་པར་ཤར་བྱུང་བྱུང་ག་
 སོགས་དང་སྐྱར་བའི་ཁོ་ལོ་འགོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། རྫོང་ལ་གང་ཡིན་དང་དེ་
 ལྟ་སོ་གཉིས་ལ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སོ། རྫོང་ལ་སོ་གཉིས་
 ལ་བགྲངས་ན་སོ་བཞི་ལ་འདྲེན་རྒྱ་མི་རྟེན་པས་ལོག་བཤམ་དང་མ་བཤམ་བ་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱོན་དང་བཅས་ལ་ཉེར་ལྷེད་ལྷེད་དུ་བྱུང་གི་ཁོ་ལོ་བཞི་བསྐྱན་པའི་ལྷག་མ་ལས་
 དབང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དག་པའི་ཁོ་ལོ་སྟེགས་བུའི་ཤར་བྱུང་གཉིས་ཀར་འགོད་རྒྱ་
 མེད་པས་སོ། བཀའ་བླ་ ལྷ་ དག། ལོགས་སུ་སྐྱར་གི་ལུལ་ལུལ་ཅན་དང་སོ་གཉིས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྐྱར་གི་དོན་བྱུང་གི་ཁོ་ལོ་ལ་སྐྱེན་ཞི་ལོགས་སུ་བཤམ་བ་མི་འཐད་
 ལ། སྐྱར་གི་ཉེར་ལྷེད་སྐྱོང་བཞི་ལ་ཟེར་ན་ནི་དེ་དག་འདིར་བལྟ་བས་ནས་གསུང་
 མི་དགོས་ཤིང་དེ་བཞི་ལས་དབང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དག་པ་མིན་གི། འཁོར་ལོ་དག་
 བ་ཡིན་པའི་ལྷིང་རོ། འབྲུལ་བ་འདི་དག་ལོགས་སུ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཞེས་པའི་
 འགྲུང་"གི་འབྲུལ་གཞི་བསྐྱེད་པར་འདུག་ནའང་སྐྱེད་འདྲིན་གི་སྐྱེབ་སྐྱོར་སྐྱིག་པའི་
 དབང་དང་སྐྱ་ཐད་ལོག་དང་ཐད་འགྲུང་གི་དབང་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པས་ལུལ་
 དང་ལུལ་ཅན་ལོགས་སུ་རྫོང་ལ་ནི་སྐྱག་ན་སོ་བ་བསྐྱམས་ཞེས་བུའོ། ཉེར་ལྷེད་སྐྱེད་
 དུ་བསྐྱན་རྒྱུའི་ཁོ་ལོ་བདུན་གི་དག་པའམ་སྐྱར་གཞི་ནི་བྱུང་གི་ཁོ་ལོ་བཞི་ནི་དག་དང་
 ཀྱང་ལག་བཤམ་ལམ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ལོ། ལྷེད་ལོག་གི་གཉིས་ནི་གསང་བ་དང་

༡ མཚུ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༡ན། རྒྱ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༡ན། རྒྱ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
 རྒྱུང་། ༡༡ན། རྒྱ། རྒྱུ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༡ན། རྒྱ། རྒྱུ།

གཙུག་ཏྲེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་དབུས་གྱི་ཁོ་བོ་དུས་གྱི་ཅ་དང་སྐྱུར་ཏེ་དེ་ནི་སོ་
བཞི་མའི་གཙོ་བོ་སོགས་དང་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེན་མོང་བར་འབྲལ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
སྐྱེང་འོག་ཏུ་བཀོད་པས་ཚོགས་མའི་སྤྱིར་དུ་བ་པ་མང་པོ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྐྱ་སོ་གཉིས་
མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སོ་བཞིའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སོ་གཉིས་གྱི་སྐྱེང་དུ་སྟེགས་བུའི་ལོགས་སུ་
རྫོགས་ལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེན་ཏེ་ཕྱག་ན་སོ་བ་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱུང་
གཞི་ནི་དག་དང་རྐང་པ་དང་ལག་པ་དང་བཤའ་ལམ་དང་རྩ་ག་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གྱིས་སྤེ་བས་བཅུ་དང་ཉི་མ་གཡས་པ་དང་རི་བོང་ཅན་གཡོན་པའི་རྣམས་རྫོགས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་དང་དུས་གྱི་ཅ་དབུ་མ་དབུས་གྱི་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡང་
ན་མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་དགའ་བ་ནི་རྫོགས་མ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། ཁོ་
བོ་བཅུ་གཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་དང་ལས་དབང་ལྡོ། །ཡང་ན་ཉི་མ་སྟོག་འགྲོ་
བ་དང་རྒྱ་བ་འོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གྱི་ཅའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྤི་མ་གཉིས་གྱི་སྐྱུང་
གཞིའོ། །རྫོགས་མའི་དགོད་ས་ནི་ལོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་འོག་ཚིགས་བཅད་དོན་དགུ་
པར་རྫོགས་མའི་སྐྱུལ་པ་གཙུག་ཏྲེར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཤར་
གྱི་ཁོ་བོའི་མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་མངོན་ལོ། །རྫོགས་མ་ནི་རྣམས་འཛིན་ནམ་རྫོགས་ཀ་
རྣམས་སྤེད་དེ་རྩ་ལེ་རྩ་ཞེས་བྱས་ན་མཚོག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་
དང་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱག་མཚན་སོ་བཞི་ནི་སྤྱིན་སྟེགས་གི་ཚེ་སོ་བའི་རྣམས་ལ་
མི་རྩ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་། གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལུས་ངན་དང་ལོར་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་
མཚན་མི་རྩ་དུ་དང་དེ་བསྐྱུར་བ་ས་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཤད། གཏེར་གྱིས་

དོན་མི། ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྤྱིང་པོར་གཙོ་བོའི་གནས་དང་། བདེ་གཤེགས་འཕའ་མའི་
 འཁོར་ལོ་ཚུ་གཉེར་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མི་གསུམ་
 གྱི་ཆ་ཚུན་ཆད་དུ་དོ་རྗེ་སྤོང་བའི་ཐིག་གདབ་སྟེ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་རྣམས་
 གྱི་སྟག་པའི་སྤྱིང་གནས་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་ཡང་འཕའ་མ་གཞན་ཅ་ཐིག་གི་གསུམ་གྱི་ཆ་
 བར་མ་ཚོན་ས་ཚུན་གྱི་ཆ་ནང་མ་ལ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་དོ། །ཁ་ ལྷ། ཅིག་
 རྒྱུ་གི་སྤྱིང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་དང་དག་སྤྱིན་མ་གཉིས་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྷ་
 འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་མི་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་མ་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་མ་
 ལས་གྱི་དོ་རྗེ་མ་ཚུན་དུ། རིན་ཆེན་སྐར་"འདབ། ཁོ་གཉེར་ཅན། དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག་
 མ་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། དེ་རྣམས་དང་འདི་དག་དོ་བོ་གཅིག་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་
 གསུང་ སང། དོ། །ཅ་ཐིག་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཉི་ཤུ་ལ་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་མི། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་སྤྱིང་འོག་གཉིས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀོད་བའི་མ་ལ་
 གནས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། གཞན་ སང། དག་སྤྱིང་འོག་གི་གཉིས་"བ་ འཤར་
 ལུབ་གྱི་སྟོང་མའུན་དུ་དགོད་དོ། །ཅེས་ཟེར་དོ། །དེར་མི་དུ་བའམ་ཅིག་བ་དག་ལ་
 དུས་ཏེ་བཞི་ལ་ཚུ་གཉེར་ཏེ་བཞིས་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཞེ་གསུམ། ཞེ་སྟེ། ཞེ་
 དགུ་གསུམ་སྟེ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་མི་ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། འཤར་དུ་བྱམས་བ་

༡ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥༦༡ན། ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
 ༡༤༦༡ན། འདབ། ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥༦༡ན། འདབ།

༢ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༣༥ན། ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༦༡ན། ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༥༦༡ན། བ་ ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥༦༡ན། བོ།

ཉེར་བཞིའི་ཞེས་སྐྱེ་ཤིང་མཆོག་ལས། གཉིས་དང་གཅིག་དང་གསུམ་སྟེང་བཅས།
ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བླུས་ཀྱི་བའི་ཐོག་ཏུ་བསམས་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་བཞིན་ཏུ་
སྐྱོན་མར་ཏུ་འཇོག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གངས་བཟུ་གཅིག་བགངས་ནས་བཟུ་ཞེས་
སྐྱས་པའི་སྲིད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཅ་རྒྱུ་དངས་པ་གཉིས་
རྒྱུར་བ་ན་བར་སྟོང་གི་སའམ་ཚོན་གྱི་ས་ལ་དོར་སྟེར་གི་ཐོག་སྟེག་ལ་"དབངས་
ཚུར་གི་ཐོག་ཚད་པའི་སྲིད་དང་། འདུས་པ་དང་སྐྱུ་ཀྱི་གཉིས་ལོ་སྐྱར་མཚུངས་པར་
གསུངས་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་ཀྱི་ཐོག་འཆད་ན་འདུས་པའི་ཐོག་གྲང་གསུང་རིགས་པ་ལས་
ལ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། རྣོམ་འབྲུང་གི་ཐོག་གསུང་དགོས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་
སྐྱུ་ཀྱི་ཐོག་ལོ་སྐྱར་གསུངས་ཐོག་ལ་སྐྱར་ལང་བཤད་པས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཉིད་གྲང་
སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཐབས་པའི་སྲིད་ལོ། །

དེས་ན་དགྲེས་འཁོར་གསུམ་གའི་ཐོག་ནི་སྐོ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཚུང་ཏུ་བྱས་ཏེ་
ཚངས་པའི་ཐོག་ལས་གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་དོར་བར་དང་པོའི་
ཐོག་གཉིས་གསུམ་ས་ལ་རེ་ག་བར་བཏབ་པའི་ལེ་ཅེ་དགུ་ནི་གཙོ་བོའི་གནས་དང་
བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་སྟེ་ཅ་ཐོག་གི་གསུམ་གྱི་ཆའོ། །དེ་ནས་བཞི་དང་བཞི་སྟེ་ནང་
ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་མ་ཚོན་ས་སྟེ་སུམ་ཆ་བར་མའོ། །དེ་ནས་བདུན་དང་གཅིག་
ནི་ཚོ་བོ་དང་སེམས་དཔའི་གནས་དང་དབངས་ཚུང་སྟེ་སུམ་ཆ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་སྟེག་མ་ནི་དུས་འཁོར་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་

༡ མཁྱི་༡༧༽ ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༠ནམ་ན། ཟླ་༡༧༽ ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༣ནམ་ན། ཟླ་༡༧༽ ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་།
༡༧ནམ་ན། དབངས་ ཞོག་༡༧༽ ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༥ནམ་ན། དབངས་

གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་རྣམ་འཕྲོར་རྗེས་རིག་དང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སློབ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ནང་ཐིག་ཞར་བྱུང་དུ་བཤམ་པ་དང་། རྒྱུད་གཉིས་སློབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུད་པར་དུ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདུས་པ་དང་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་གོ་སྒྲ་བ་དེས་ན་སྟེ་དེ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་ལུགས་དང་གསུང་དང་སྐྱའི་དོ་རྗེ་རྣམས་གྱི་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་སློབ་ཅམ་ལས་མ་བྱིས་པོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ནང་ཐིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ནང་ཐིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྣང་ཡང་སྤྱི་མ་ལེགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་གོང་དུ་བཤམ་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་གསུང་སྐྱའི་དོ་རྗེ་སློབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་བཤམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལུགས་དང་པོ་མཁས་པ་རང་། དག་གིས་བཀོད་པ་ནི། འདིར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚངས་ཐིག་ལས་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ལེ་ལུ་ཆེད་དོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་དུག་ཆ་གཉིས་དང་དོ་རྗེ་སྣང་བའི་དོན་དུ་གཅིག་དང་བདེ་གཤེགས་གྱི་གནས་གྱི་དོན་དུ་གསུམ་དང་བྱེད་བཅས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་པས་བཞི་དང་དོ་རྗེ་སྣང་བའི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་། དོ་རྗེ་སྣང་བའི་དོན་དུ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་གཅིག་དང་། ཁྲོ་བོའི་གནས་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་། དོ་རྗེ་སྣང་བའི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། སེམས་དཔལ་བརྩུ་དུག་གནས་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་། གཅིག་དང་རྣམས་མ་གཅིག་ནི་ཚོན་གྱིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེ་

གཤམ་གསུང་འཕེལ་མཁེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཆ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་
རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་མ་སྤྲོགས་ཚོན་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་སྤྲོགས་གྱི་སྤྲུལ་
དབྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་ཆ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྣང་སོའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་བྱོལ་
ཞེས་པ་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆ་སོ་གཉིས་སུ་འབྲེད་ཚུལ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ རང་། དག་སྟེ་མདོ་བས་ཆ་ཚེན་
ཆ་སྟན་བཞིའི་རྩེས་གྱི་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་བྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷག་
མ་དུ་བ་སོགས་དུས་འཁོར་བཞིན་ཞོ་ཞེས་པས་སོར་བྲེད་དུག་ཏུ་གསལ་ལོ། ཞེས་
གསུང་རོ། །འདིར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཐེག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་སྟོམ་ཚུང་གི་
ཐེག་ཏུ་འཚད་པ་ནི་སྟོམ་པ་རྒྱུང་བའི་ཉིས་འགྲུར་སྟོམ་ཚེན་ལ་གསུངས་ཤིང་སྟོམ་པ་
ཚེན་སོའི་རྩ་ཐེག་ཁྱེ་བའི་བར་གསུངས་པས་འདིའི་རྩ་ཐེག་ནི་ཁྱེ་དོལ། །རྗེ་ལྟར་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་དཀྱིལ་རྩ་ཐེག་ཁྱེ་གང་བའི་ཆེ་སོར་བྲེད་གསུམ་ལ་ཆར་བྱས་
པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཁྱེ་དོའི་ཆེ་སོར་བྲེད་པ་གསུམ་ལ་ཆར་
བྱས་པའི་ཆ་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོགས་གཅིག་གི་གསུམ་བྲེད་བཅུ་དྲུག་དང་
མཐེབ་སོར་ཉེར་བཞི་དོན་གཅིག་པས་སོར་གསོན་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྡེ་
བའི་བྲེད་ལ་སོར་གཉིས་དང་ཟེ་འབྲུ་ལ་སོར་གཅིག་དང་འདབ་མ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་
དུ་བྲེད་བཅས་བྲེད་"ནི་གཅིག་སྟེ་སོར་བཞི་དང་གྱི་གྲུག་གི་སྟེང་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་
གཙོ་བོ་དང་ལྷ་སོ་རྣམས་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འཁོར་ལ་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་

༡ མ་ཕྱི་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧བཤན། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༧།

དང་རྣོང་མེད་ལ་རི་བོར་ཅན་ཏེ་གཅིག་དང་གསུང་འཁོར་ལ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་བརྒྱའི་
མེད་བ་ལ་གཅིག་དང་དེ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་ལ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་འཁོར་ལོའི་མེད་བ་ལ་
གཅིག་གོ།

ཁ་ བས། ཅིག་སོར་ཉེར་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་དབངས་ཚུང་སོར་གཅིག་པ་འདྲིར་
མ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པའོ། ཞེས་སྐྱེ་བ་ལེགས་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ལ་འཆད་པ་དག་གིས་
ཡུང་། ཚོན་ས་དང་སྐྱུར་རོ། །ཆ་ནི་སྐུམ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ལ། ཞེས་བ་སྟེ་ཅེས་པ་
ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ་གལ་ཏེ་སྟོམ་བ་ཆེ་བ་ཉིས་འགྲུང་དང་སྟོམ་ཚུང་དེའི་
ལྟེན་དུ་བརྟན་པས་ཐིག་ལྷག་མ་ཡང་གོ་བས་སྟོམ་ཚུང་གི་ནང་ཐིག་ལྷུང་དུ་གསུང་
མི་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་དང་ལྷག་མ་དུ་བ་སོགས་དུས་འཁོར་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
བ་སྟོམ་ཚུང་ལ་བྱས་པ་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་པོ་མིན་པའི་སྟོ་དང་རྟ་བབས་དུས་འཁོར་བཞིན་
རིགས་སོ་སྟུམ་ན། སྐུ་མ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དང་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཚོན་ས་ཡོད་མེད་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་
ཡང་འོག་ཏུ་སྟོམ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷག་མ་སྟོ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག། །ཡང་སྲར་བཤད་པ་ལས་ལྷགས་གཞན་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་བྲངས་པ་འདི་རི་ལྟ་བར་བྱར་བཞི་པའི་ཐིག་བཏབ་པ་ནི་
སྐྱེ་བའི་ཐིག་ཏུ་འགྲུང་ལ། རྒྱུ་པོར་བཏབ་ན་སྟོམ་ཚུང་གིར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱུད་ཚིག་
གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཅིག་ཅར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་གྲུས་པ་སྐྱེ་ལ་དུས་འདྲིར་

དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡང་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འཁྲོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲིའི་ཉིས་འཁྲུང་ཅེས་པ་
ནས་ལུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒོ་ས་པའོའི་བར་གོ་སྒྲ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྒོ་ས་
པ་ཆེན་པོ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལུ་བ་ཞལ་ནས་སྒོ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། ལྷ་ལོ་རྣམས་དབུ་མའི་དབུགས་མ་༤ དང་སྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག། བརྟེན་པ་ལྟེང་རྣམ་
གཞག། བརླམས་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་དང་ཁ་དོག་གི་ངེས་
པ། ལྟེང་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ས་པོ་ལོ་གྱི་ཡི་གེའི་ངེས་པ། དུར་ཁོང་གྱི་ལྷ་དགོད་ཚུལ་
ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་མཁམ་གྱུ་བ་དག་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་དུར་ཁོང་བརྒྱུད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ལ་སྒོའི་ཕྱིའི་བར་ལ་འདོད་ནའང་སྒོའི་བར་ཅ་ཐེག་ནང་
གི་འོ། །ལྷག་མ་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེན་ཞེས་པས་
སྒོ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཚར་བཤད་ཅིང་ཆ་ཆེན་ལ་སོར་བྱུག་བྱུག་ཏུ་བཤད་པས་ཤིང་
དང་ལུ་བ་ཀྱི་ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ཡིན་གྱི་འགའ་ རོས། ཞིག་ལུར་
ཐེག་ནས། ལུར་ཐེག་གི་བར་ལ་འདོད་པ་ནི་གྲུ་བཞི་ལ་འདྲ་ཡང་རླམ་པོ་ལ་མི་འགྲིག་
སྟེ། སྒོ་ས་ཆེན་ལ་ལུར་ཐེག་ནས་ལུར་ཐེག་གི་བར་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་

༡ མ་ཕྱི་༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལུང་། ༡༧བཅུན། སྐྱུ་༡༧ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལུང་། ༡༧བཅུན། ཟཱ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལུང་།
༡༧བཅུན། བ། རོས། ༡༧ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལུང་། ༡༧བཅུན། པ་དང་

མེད་ཀྱང་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཞེས་པས་སྒོ་ཚད་སོར་བརྩུ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ་
ཞེས་"བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཤར་བྱུ་ཀྱི་ཚ་ཐེག་ནས་ཚ་ཐེག་གི་བར་ཅེས་བ་ནི་ཤར་ཀྱི་
ཚ་ཐེག་རླུ་པོར་བསྐོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚངས་ཐེག་དང་བྱུ་ཀྱི་འང་ཚངས་ཐེག་དེ་
ལྟ་བུའི་བར་ཡིན་ལ། འདིའི་ཕྱི་ཐེག་གི་དཀའ་ས་སྒོ་ཚད་ཚོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་
གོང་གི་བཞེད་བ་བཀོད་པས་ཤེས་ལ། ལྷག་མ་སྒོ་དང་། ཏྲ་བབས་རླུ་པོར་བྱེད་བ་
ཚམ་མ་གཏོགས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་བ་དང་ནང་ཐེག་ལ་ཡང་ལྟེ་བ་དང་སྤྱུ་ལྷུང་གི་འདོད་
ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་བཀོད་པའི་རང་ལུགས་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་འབྲེལ་
ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཐེག་ཚ་རྒྱུར་བ་མི་དགོས་ལ། ལ་ དོལ། ཅིག་གིས་
ཐེག་ཚ་བཀོད་བ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཀག་པའི་སྒོ་ཚད་ཚོལ་ལུགས་དེ་འགོད་
པར་འབྲུག་པས་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་དོ། །

དུང་ཚོད་དང་བརྩུ་བྱུ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚ་བ་སྤུ་བརྒྱུད་འོང་སར་འགོད་
བ་དང་སྒོའི་བར་བརྒྱུད་དུ་འགོད་བ་རྒྱུད་འབྲེལ་གི་དགོངས་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་"སྒོ་
བསྐྱང་དང་། སྒོ་མ་དོན་ལ་བདེ་ཡང་གི་བྱ་ལ་སྒོ་དང་མདའ་ཡབ་སོགས་ཀྱིས་ཚོན་

༡ མཚུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་།
༡༧བཅུ། བཞེད་ རོལ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། བཤད་

༢ མཚུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་།
ཞོ་ རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༧བཅུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ཞང་ལྷུང་།

"བས་¹་མཚན་མ་གྱི་བ་སོགས་"དཀའ་ལ།²་ ལྟོའི་ཐང་དུ་ཁ་ཁྲིར་མེད་བས་བསྐོས་
བ་དང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འོག་གཞི་མཐོ་དམན་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡང་འོང་བ་འདྲ་བས་
བརྟག་པའི་གནས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ནི་སྣུམ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས།
དེས་ན་སྟོ་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་པོར་ནམ་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱར་དུ་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་ཅ་
མེག་ནི་རྒྱུ་པོའོ། །དེའི་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་འདིའི་ཅེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྲོད་
ཤི་འཁོར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བ་བརྟུ་དུག་གོ། །ཅེས་པའི་བར་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤོའོ། །

གཉེས་པ་ནི་སྤྱིར་པོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྣ་མོ་བརྒྱད་དོ། ཅེས་བ་ནས།
དུས་ཤི་འཁོར་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རིག་བར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་
སྤྱི་སྟེ། ཚོན་གྱི་སའི་སྐབས་སུ་ཤར་དང་མེར་ནག་པོའོ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་རྩ་བ་དག་
འདོད་པའི་ཕྱོགས་"ཚོན་³་གྲོག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་དོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་ཁྲིར་
ལ་ཞེས་སོགས་ལ། འགྲུར་མངས་ཤི་རྒྱ་དཔེར་ལྟ་"སྤྱི་ད་ཡོ་རྩ་རྟོ་ར་ཧ་ཤ་ཤ་དུ་ཉེ་

1 མཚན་མ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། སྐྱུ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 103པ་ན། རྒྱ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་།
113པ་ན། བས་ ཞེས་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། བར
2 མཚན་མ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། སྐྱུ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 103པ་ན། རྒྱ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་།
113པ་ན། དཀའ་ལ། ཞེས་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། ལ་དཀའ།
3 མཚན་མ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། སྐྱུ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 103པ་ན། རྒྱ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་
ཁྲུང་། 113པ་ན། ཚོན་ ཞེས་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། མཚོན
4 མཚན་མ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། རྒྱ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 113པ་ན། ཞེས་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་
ཁྲུང་། 113པ་ན། སྤྱི་ སྐྱུ་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལེུ་ཁང་ཁྲུང་། 103པ་ན། སྤྱི་

ཞེས་འགྲུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁ་ཁྲེང་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་རྩ་བར་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་
བ་དང་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་རོལ་དོ། ཞེས་བསྐྱར་ རང་། ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་བ་དངོས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་
སོའི་མཐར་དོན་རྒྱུར་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དུ་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅི་བས་རྣམས་ལྷ་མོའི་ས་བོན་གསུངས་པ།
ཅེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་དུ་ཀ་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ། ཅེས་
བའི་བར་ཡང་གོ་སྤྱི་སྤྱི་ འདོད་ཅེ་མ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་གསུངས་བ་ཐོབ་
ཐང་ཡིན་གྱི་"གྱི" ལྷ་ལ་རྒྱུང་གི་སྤོའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་བར་དོ། ཞེས་བ་
ནི། བསྐྱོམ་བ་དང་"སྤྱི" བསྐྱར་གི་དུག་ལ་འཁོར་ལའང་འདུའོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གང་དུ་རིང་བོ་དང་ལུང་དུ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སྤོམ་བའི་རྗེས་
སུ་ཉ་ཉ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་གོ་བསྐྱར་བ་འོང་འགྲུང་གི་རྒྱ་དཔེའི་སྤོམ་རོ་ རོལ་སོགས། ཞེས་
བ་ནི་དེ་བཞིན་རོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་དུ་ཀར་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ལ་འོག་དུ་ཡང་
འཚད་པས་འདི་གཉིས་དང་དོན་རྒྱུ་གསུངས་རོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་བ་སོགས་
ཀྱི་དགག་པ་ནི་དབང་ལེར་མཛད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་བ་ནས། ལྷོ་མ་བ་

1) མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 108ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་
ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་

2) མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་ ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་
ལང་ལྷུང་། 108ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷུང་། 113ལྟ། ལྷ་

ཉེས་འགྲུང་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོའི་བར་ཡང་གོ་སློལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་དགོད་པའི་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
དང་། དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ལྷ་འགོད་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྲིག་པ་དང་གཞུ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ལས་སྡོག་པས། ཞེས་
བ་ནས། གུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའོའི་བར་གྱི་
དོན་ལ་མཁས་ རང་། བ་དག། །དེའི་སྤྱི་རྒྱུད་གི་རྩིབས་ལའོ། ཞེས་སོགས་སུ་མཚམས་
གྱི་ལྷའི་ས་བོན་སྡོན་ལ་བཀོད་ནས་སྤོགས་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་རྟིང་ལ་འགོད་པ་ནི་
སྤྲིག་པ་དང་། གཞུ། འུ་མོ་དང་སྤང་ཞེས་སོགས་གྱི་རིམ་བས་སྦྱོས་པས་དགོད་པ་
གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་མཚམས་དང་གཞུ་ཐབས་གྱི་
ཆ་ཡིན་པས་སྤོགས་སུ་བཀོད། དེས་ན་མཚམས་སྡོན་ལ་འོང་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
འདིར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་ཆེན་ནི་བྱང་དོན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མཚམས་སྡོན་
ལ་བཀོད་པའོ། ཞེས་ རོལ་འབྲང་། ཟེར་པོ། །

གཞན་དག་ས་བོན་འགོད་པ་སོགས་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྦྱོས་བཅས་དང་
དོན་དམ་འགག་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ས་བོན་དགོད་པ་དང་
མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་ནི་ལུགས་མ་སྟན་སྦྱོས་བཅས་ཉེ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་མ་སྟན་ནི་འཁོར་བ། ལུགས་སྡོག་ནི་སྤང་འདས་དང་
སྦྱོར་ཞིང་དེའི་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་གོ་རིམ་མ་

༡ མཉུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༡བཟ། ཟླ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༡བཟ། ཞོལ་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ལུང་། ༡༡བཟ། དང་། ཟླ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༧བཟ། དང་།

འཇུགས་པ་དེས་དོན་འཇུགས་པ་བྱང་དོན་དུ་འཛོག་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་
སྣ་མ་ནི་སྣོ་རིམ་སྣུང་རིམ་དང་ལྷགས་འབྱུང་སྣོག་སོགས་ཀྱི་བཤམ་པ་མ་ཚང་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་མཚམས་ཀྱི་སྣ་སྣོན་ལ་འགོད་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་སྟེ། དུས་
འཁོར་ཉིད་དང་བདེ་དགེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷགས་
དེས་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྣོ་མ་པ་ཚེན་སོ་ཡང་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལྷན་ན་མགོ་བོར་ཐོག་སྣུང་བར་འགྱུར་རམ་ལྷགས་ཕྱི་མས་ས་
བོན་"དགོད་པ་སོགས་ལྷགས་མ་སྣུན་སྣོས་བཅས་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བར་སྣོ་བ་
ནི་འབྲེལ་ཚེན་དང་རང་ཚིག་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། འབྲེལ་བར། ལྷ་རྣམས་མཐའ་
ནས་དགོད་པ་དང་། ཁྱིམ་སྣོ་རིམ་ལྷགས་མ་སྣུན་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་གནས་
སོགས་ལྷགས་སྣོག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདིར་སྟོན་པ་དང་གཞུ་
ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷགས་དང་མ་སྣུན་ཡང་ཉེ་བའི་གནས་དང་གནས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷགས་ལས་སྣོག་པས་དབྱུས་ནས་ཐོག་མར་མཚམས་བཞི་དང་དེ་ནས་
སྣོགས་བཞིར་དགོད་པ་སྣུང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྣོས་པས་
གསུངས་ཏེ་ཞེས་སྣོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱང་དོན་ནི་གནས་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་
འདུག་ལ། གནས་ཚོད་ལ་སྣོ་རྗོ་རྗོ་" ¹སོགས་ལྷ་རྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། རྣོ་རྗོ་

1 མཐོ་རྒྱུ་ལྷགས་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ།

2 མཐོ་རྒྱུ་ལྷགས་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་ལུ་ལྟོ་ལོ་བཤམ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་པས་མཛད་པ།

རྗེ་མ་སོགས་ལྟ་སྟོགས་དང་གནས་སྲུ་འགོད་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལ་
ཀུན་རྫོང་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་དང་དོན་དམ་ཞི་རྫོགས་རིམ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་སྟེ་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ནི་འཁོར་
བའི་སྟོགས་དང་དེ་དག་འགགས་པའི་གནས་སོགས་ས་བཅུ་གཉིས་བཞག་པ་སྲུང་
འདས་ཀྱི་སྟོགས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞི་སྲིད་སྲུང་འདས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་ཀྱང་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
རུང་བས་ན་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བྱའོ། །

དེའི་དོན་ཡང་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚེ་ས་དང་སོ་གནས་དང་ས་གཉིས་
བ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྲུ་བྲས་པའི་ས་གཉིས་པ་སྟོན་དུ་འབྲུབ་ཅིང་ས་དང་སོ་རྗེས་
སྲུ་འབྲུབ་པ་མི་འོང་ཞིང་གཙོ་བོ་མ་སྟོས་པའི་སྟོན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འབྲུབ་པ་ཡང་མི་
སྲིད་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོར་ནི་གཙོ་བོའི་སྟོན་དུ་རུང་ཁོད་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེ་བའི་
གནས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཀྱི་ལྟ་རྗེས་སྲུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རུང་
བ་ནི་འཁོར་བའི་སྟོགས་ལ་ཚུ་སྲིན་དང་མ་རིག་པ་རྗེས་དང་། ག་ཤི་དང་སྲིག་པ་
སྟོན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་འོང་བ་དང་མ་ཐུན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་དང་མིང་དང་དོན་གང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་
པར་མ་དེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་དཔྱོད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདིར་སྲིག་པ་དང་གཞུ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་གྱི་ལུགས་མ་ཐུན་
ཡིན་ཡང་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་སོགས་ལུགས་ལས་སྟོག་པས་དུང་ཁོད་ཀྱི་ལྟ་སོ་གཙོ་
འཁོར་དགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅེས་བ་ནས། ལྟོག་པ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་

སོགས་པ་དགོད་བའོའི་བར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲོགས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་
དང་དོན་དམ་དང་ལྷང་འདས་ཀྱི་སྤྲོགས་ཀྱི་ལུགས་མ་སུན་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྒྱ་སྤོང་དང་ཅེས་བ་ནས། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
ལས་སོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཁྲིམ་གྱི་ལུགས་མ་སུན་དང་དོན་དམ་གྱི་ལུགས་
སྟོན་གོ། །ཉེ་བའི་སྤྲི་ལ་མ་ལྷོ་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་དེ་ཤོང་འཕྲུང་འདིར་སྐྱད་དོད་སོར་
བཞག་བའོ། །རི་ལྷར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོམ་བ་ལས་ཀྱང་ཁྲིམ་དང་དོན་དམ་གྱི་
ལུགས་མ་སུན་ལུགས་སྟོན་བསྟན་བའོ། །གཅིག་ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་ཅེས་བ་ནས།
ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྤྲོད། །གལ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྲོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་
ལུགས་མ་སུན་བཞེན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
རྒྱུད་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲི་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དགོད་བ་འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་
རྫོབ་གང་ཡིན་བ་དེ་དང་མ་སུན་བར་ནི་དོན་དམ་བསྐྱོམ་བར་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །འདི་ནི་ནང་དང་མ་སུན་བར་བསྐྱེད་འཇིག་དང་། དེ་དང་མ་སུན་
བར་རྫོགས་འཇིག་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྷར་རྒྱུད་སོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་རྣམས་དང་འོག་མ་ནི་ཉེ་
མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་བ་ནས། རིང་པོ་རྣམས་སོ། །སྤྲེད་དང་ཤར་སྤྲོགས་ཀྱི་
ཅིབས་རྣམས་ལ་ཅེས་བ་ནས། རབ་ཏུ་འབབ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་བ་ནི་ནང་གི་ངེས་
བའོའི་བར་གོ་སྤྲོད། །

༡ མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལུང་། ༡༡བལ། ཟླ་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལུང་། ༡༡བལ། ཞོལ་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལུང་། ༡༧བལ། ཉོ་ ཟླ་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལུང་། ༡༡བལ། ཉོ་

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྣའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། ལྷ་སོ་སོའི་ཞལ་ལྷག་དང་རྒྱུ་
དང་སྐྱེ་མཛོག་དང་དག་པ་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་སྤྱི་
ཅད་གཞག་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཤད་པ། དང་རེས་གྱི་རྣམ་
འགྲོར་མའི་ཀྱུ་སྐྱོད་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལྷག་དང་
རྒྱུ་བཤད་པ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། ལྷ་རྣམས་གྱི་རྣམ་དག་
བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་
སོའི་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བཤད་
པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལྷུང་བའི་དངོས་སོ་ཡབ་དབྱངས་རིང་སོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷུང་བའམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་ལྷུང་ཏུ་སྐྱེ་
བའི་ཆ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེས་རབ་
ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་བོངས་ལྷུང་བ་སྐྱོར་འོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ལྷས་བསམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ནོར་བས་སོ། །རི་བོང་ཅན་ཅེས་པ་ནས། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤང་བའོ། ཅེས་པའི་
བར་ཉེ་གོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཞལ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་
སྤྲུམ་རང་འམ་དོལ། དག །རྩ་བའི་ཞལ་གཅིག་རྒྱས་འདད་བས་གྱི་ཞལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
སམ་ཡང་ན་དེས་གསལ་བྱེད་ཉིས་བཅེགས་མཚོན་དེ་ཉི་མ་ཡིན་ཅིང་དེའི་བསམ་
པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་མཚོན་པས་ཞལ་གཉིས་སོ། །ཞབས་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་བ་རྒྱ་
དཔེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ཏུ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་དང་རེག་བྱའི་ཞལ་གཅིག་

དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་སྤྱི་ཐོར་ཏེ་ཞལ་གྱི་གནས་
སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་གཉིས་ནས་བྱལ་
བར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་རྒྱས་གདབ་བྱིང་
ཞལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །རྩ་ཞལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལེགས་བར་མ་མཛོང་ལ། རྒྱ་དཔེ་
གཅིག་དང་མི་མ་སྤུན་པས་"སྤུན་དང་མི་མ་སྤུན་པར་མ་དེས་"ཀྱང་ཞལ་གཉིས་སྤྱི་
བསྐྱར་བ་དགོས་པ་རྒྱུང་ངོ། །ལྷག་མ་སྤུག་ན་དོ་རྗེ་མཚོག་དང་ཞེས་པ་ནས། མཐའ་
དག་ལུས་ལ་གནས་དང་ཐལ་བའི་རྒྱ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྗོགས་པའི་ཐོད་པ་ནི་རྒྱལ་
བ་ལྗེའི་ཁ་དོག་གིས་ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
༣༡ཁ་དོག་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
དོམ་འབྲང། ཡང་མཚེ་བ་ཅན་སྤྱལ་སྟེ་དེའི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་བྱས་ན་གཙོ་ཕོ་
དང་མ་སྤུན་ཅིང་སྤུགས་གཞན་དང་ཡང་མ་སྤུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་ཕོ་ཡབ་ལྷུམ་བཤད་པ་དང་། འདབ་མའི་མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། གཙོ་ཕོ་དུས་འཁོར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་བཞི་
སྤུག་ཉེར་བཞི་བ་སྟེ་དེའི་དབྱུ་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་གྱི་སྲིང་བ་ཅེས་པ་ནས། འདིག་དུས་
ཅེ་མོ་ཅན་མཚུངས་མཁའ་འགོ་མ་ལའོ་དག་གྲེད། །༣༡ཅེས་པའི་བར་ལ་གདོང་བརྒྱ་
ནི་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་སྲིང་ངོ། ། །རང་གི་རྟེན་པར་སྤུག་སྤུགས་དང་སྤུག་ན་

༡ མཚོ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༥ན། ཐུན་སྐ། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༥ན། རྒྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ།
ལང་ལྷན། ༡༩༣༩ན། ལྷན་ཞེས། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༩ན། མཐུན།
༢ མཚོ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༥ན། སྐ། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༥ན། ཞེས། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན། ༡༩༣༩ན། ཀྱང་ རྒྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༣༩ན། ཅིང་

གནས་པ་སྤང་བའི་བགས་པའོ། །སྲེག་ཟམ་ཉི་དུས་མེའོ། །དབང་ལྡན་ཉི་དེ་ན་གནས་
བ་དབང་ལུག་གོ། །མ་འགྲུང་དུ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་དོད་ལ་སློན་ཅེས་འབྲུང་ལ་དེ་ནི་འཇིག་
དུས་གྱི་སློན་དང་འབྲ་བ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མདོག་གོ་ཞེས་ཁ་ ལྟ། ཅིག་འཆད་ཀྱང་འོག་
ཏུ་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ཅེས་གསུང་བས་འདིར་འཆད་
མི་དགོས་ལ། དོན་ནི་འཇིག་དུས་གྱི་མེ་དང་འབྲ་བར་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའོ། །ཁ་ རང་།
ཅིག་ལུམ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོའི་དོན་དུ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྣོམ་རྩུང་གི་གཙོ་མོ་
སྤང་སྲུང་བ་འདད་བ་འདིར་ཡང་འབྲའམ་བརྟག་གོ། །མཁམ་འགྲོ་མ་ནི་སྣ་ཚོ་གས་
ལུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཇིན་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་
བའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མར་ཅེས་བ་ནས། ལུ་བའི་སྣོད་ཀྱང་ཕྱག་ནའོ།
ཅེས་པའི་བར་ལ། འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་གི་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱད་ལ་དུ་བ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་
བརྒྱད། མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཐོད་བ་བརྒྱད་དགོད་ལ། རྩས་བཞི་ལས་མ་བྱུང་བས་
"བའདད་བས་⁹གང་བའི་ཐོད་བ་གཉིས་སོགས་བྱའོ། །ལུ་བ་ཅེས་བས་དུལ་ཡང་
མཚོན་བར་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་བ་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་གྱིས་གང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ རང་། དོ། །སྣ་ཚོ་གས་ལུམ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་མ་
སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ལུམ་ཡིན་བས་ཀུན་ནས་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་ཀ་
བདེ་ལ་སྣོམས་བར་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོའོ། །

9 མ་ཕྱི། ༡།༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧བཅའ། ཞོལ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༡ན་༡ན། བཤང་བས ཟླ། ༡༩༽ ཡེ་
ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧ན་༡ན། ཟླ། ༡༩༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧བཅའ། བཤང་བས

གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཤུག་པ་ནི་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་སེར་པོ་དང་བྱང་དང་བྱང་བྱང་ཤར་གྱི་དཀར་པོ་དང་ལྷོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་དམར་པོའི་མདོག་དང་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ནག་པོ་དང་སྟེང་ལྗང་ལུང་ལུང་ལྷུས་དང་ལོག་སྟོན་པོའི་མདོག་རྣམས་རང་སྟོགས་སུའོ། ། ༣༥ རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་དང་ལྷག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྤར་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་བཞེན་དང་སྤྱན་གསུམ་ཅེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་སོང་བའི་བར་གོ་སྟོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་པ་སོགས་དང་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་དབང་བཅུ་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་སྟོའོ། ། ༣༦

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱང་བའི་ལྷའི་གནས་བཤུག་པ། གཞན་དང་བྱིའི་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཤུག་པ་ལུང་དང་སྤྱར་ཉེ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྷའི་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་དེའི་སྤམ་ཆའི་ས་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྤྱང་བའོ། ། ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བས་

༡ མཐོ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༥ན་༡ན། མྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༥ན་༥ན། ཞོལ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧བ་ན། ལྷན་བར་ མྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧ན་༡ན། ལྷན་བར་

བརྒྱད་དོ། ཅེས་པ་ལ་ཁ་ རྣམ། ཅིག །འདིས་མཚན་མའི་སྤང་བ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་སྤྲུའུང་
 ལ་འདོད་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་བརྗེ་སྤྲུའུང་ཆ་གསུམ་དུ་བྲས་ནས་
 ཆ་རེ་རེས་ལྟེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཚིབས་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྤྱིའི་སྤྲུའུང་
 བྱི་མ་བཤད་དོ་ཅེས་ཟེར་རོ། །བརྗེའི་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་ཅེས་པ་ཅམ་དང་འདིར་སྤྲུམ་ཆ་སྤོན་
 དུ་བསྟན་ནས་ཆ་གཉིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྟེ་བ་དང་སྤྲུའུང་གཉིས་
 ཀ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་མ་ཟིན་པར་འདྲ་ལ། གོང་དུ་ཚིགས་བཅད་ཉེར་བདུན་
 པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་དུ་བཞིས་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མའི་སྤང་བའོ། ཞེས་ཆ་གཉིས་སྤོན་དུ་ཡང་གསུངས་
 པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་སོ། །

ལྟེ་བ་ཞི་ནང་མ་ནང་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱགས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་ལུ་མི་བའི་ལུགས་སོགས་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཡང་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་
 འདབ་བརྒྱ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུམ་ཆ་ལྟེ་བ་ཞེས་སྤྲུམ་བ་
 བྱི་མ་གོ་ཚོངས་པའི་གཏམ་མོ། །འི་བྱ་ལ་ཡང་སྤྲུམ་ཆ་ནང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྱི་རྣམ་
 ཏུ་བྲས་པ་མཛེས་མི་མཛེས་ཁྱུང་བར་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྲུམ་ཆ་བ་རྣམས་སྤྲུའུང་
 དུ་རིགས་ལ་ཆ་གཅིག་མ་མཛད་པར་གཉིས་མཛད་པ་ཞི་གྲི་གྲུག་སོགས་འགྲི་བའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་དང་སྤོར་བའི་ལུས་ཁྱུ་ལྟེ་བར་བྱེད་
 ཚུལ་ལ། མཁམ་པ་ ལ། དག །ཤེན་དུ་སྤྲུའུང་གང་འབྲེད་ལ་སོར་མོ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་
 རེ་རགས་ཚིས་སུ་བྲས་པའི་ཁྱུ་ལྟེ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་རྣམ་ཏུ་ཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཔག་
 ཚད་འབྲུམ་སྤག་བཞི་བའི་སྤྲེད་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤག་

གཅིག་སྟེ་ཤེས་སྒྲ་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་ཡང་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། གཙོ་བོའི་གདན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། ལྷིའི་གནས་སོགས་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ལྷིའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་ལ་དོགས་པ་
དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་བཤུ་བཞེན་དུ་ལྷན་བའི་སྲོགས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཅེས་པ་
ནས། ལྷིའི་པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་པལ་ ལུ་དོན། ཚེར་གྱིས་ནང་དུ་གཡོན་པའི་རྩ་ལ་
གཞུང་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་རྒྱ་ཤི་འགགས་པ་གནས་ཉེ་ས་དང་པོ་ཀྱན་
དུ་འོད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་བོ་མཛེས་པའི་སའོ། ཞེས་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་
དང་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་བཤུར་ཉེ་འཆད་མོད། ལྷི་ཅམ་དུ་ཉིས་ཁྲི་
ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་ལ་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་
བཞག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ་འགགས་ཤིང་གཉིས་པ་མ་འགགས་པ་སོགས་དང་སྟོབ་
པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དུས་
སྐྱོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ལ་སྟོག་པས་བྱེ་བའི་འབྲས་
བུའི་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྩལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
ལྷ་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་ཡོད་ལ།

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ཀའི་འཁོར་དང་དེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྡོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་ལུགས་འདི་ལ་བདེ་སྡོད་
གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་འཛོག་པ་དང་གང་ཟག་དང་དུར་ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་བྱའོ། །

ཁ་ རོལ། ཅིག །སུན་ཚོད་བརྒྱད་དང་གཟའ་བརྒྱད་འགགས་པས་དུ་བ་མ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ལ། དུས་སྡོམ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུད་དང་སུན་མཚམས་བཞིའི་དུས་སྡོམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་
དྲུག་འགགས་པས་དུར་ཁྲོད་བཅུ་དྲུག་དང་སུན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་དང་གཟའ་བརྒྱད་ལ་
གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གས་ཡང་ན་སུན་
བྱེད་བརྒྱད་དང་གཟའ་བརྒྱད་འགགས་པ་ནི་ཤར་དང་སྟོའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞེས་
བྱས་ན་རིགས་ཤིང་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནང་ལེར་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོག་
པའི་སྟོན་ས་བཞག་དུ་དུང་བ་ནི་དུས་སྡོམ་བཅུ་གཉིས་དང་སུན་མཚམས་བཞིའི་
དུས་སྡོམ་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ་དང་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུང་
དོ། །དོན་དམ་པའི་རྟེན་ཞེས་སོགས་ལ་ཁ་ ལྷགས། ཅིག །དོན་དམ་པའི་རྟེན་སྟོང་ཆེན་
རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་རྣམས་བརྟེན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སྟོག་སྟེ་སྤྱི་བ་
ན་ལེགས་ཉེ། གནས་སོགས་དང་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་
མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་དོན་ཉེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བཞེན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་ལྷའི་ས་བོན་སུན་མོང་དུ་བཞད་པ་དང་།

གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོང་གིས་ཀྱང་། ཅེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅེས་
པའི་བར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོང་གིས་སྐབས་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་
ལ་གཉིས། གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། དུར་ཁོང་
དང་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀ་མ་རྩ་བ་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་ཉེ་རྒྱ་གར་ཤར་སློབས་གཉལ་
གྱི་སྟོ་ཐད་རྩ་བོ་ལོ་ཉི་ཉེ་འབབ་པའི་ཡུལ་ལོ། །རྩ་བ་རྩ་རར་གྲགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཁ་
ཆེའི་ཡུལ་ན་ན་ག་ཀོ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་ཉེ་བཞུག་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་
ཅིག་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལུས་བྱང་རྩོལ་མེ་འབར་པའི་གནས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དུར་ཁ་གི་རི་ནི། གང་བའི་རི་སྟེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཅེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གནས་དང་། །ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ནི་སྐྱ་བྱང་ཐད་དུ་བརྒྱུར་ན་འཕྲུང་
འགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐད་ལུང་ཆག་པ་ལྷ་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་"ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་
ལྷོན་པའི་ཡུལ་ལོ། །བཞི་པར་འཕྲུང་ཉེ་གནས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སུ་འི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་
ལྷོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་སྤྱོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་བཞི་ནི་དེ་བཞིར་གཙོ་མའོ། །གོ་དུ་བ་
རྩི་ནི་བའི་མཚོ་གསུམ་ཉེ། ལྷོ་སློབས་དཔལ་གྱི་རིའི་སློབས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རྩ་
མེ་ཤར་ནི་དགའ་བའི་དབང་སྐབས་སྟེ་ལ་རྒྱའི་སྤྱིང་གི་འགྲམ་ན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེ་
སྟེ་ཀོ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤར་ལེ་རྩུའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་གྲོང་ཁྲིམ་གཟུགས་མཛེས་

༡ མ་ཕྱི། ཉེ་གཤེས་ལེ་ལུ། འདྲ་ལྟར། ༡༧༧༡ན། ཟླ། ཉེ་གཤེས་ལེ་ལུ། འདྲ་ལྟར། ༡༧༧༧ན། ཨི་རྩ། ཟླ། ཉེ་གཤེས་ལེ་ལུ།
འདྲ་ལྟར། ༡༧༧༡ན། ཞེས་པའི་ཉེ་གཤེས་ལེ་ལུ། འདྲ་ལྟར། ༡༧༧༧ན། ཨི་རྩ།

ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་གནས་སྡོམ་མོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚོས་འགྲུང་མིག་འདྲ་བས་
མཚན་པའོ། །

སྒུ་ལ་བ་ནི། ཟེང་བ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་གར་བུ་བ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེང་དོ། །ཉེ་བའི་གནས་
ཞེས་པ་ནས། སི་གཙོ་མོའོ། །ཨ་རྒྱ་ཏ་ལེ་ཕོང་ཁེར་རོ་འཛིག་དང་། "ཐུ་སྤྱུ་ལི་ལྡོ་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་ཟེང་བ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཞིང་དོ། །ལོ་འོ་ལི་ལྡོ་ཕྱོགས་
ན་རྒྱ་ལ་བོ་ལིང་རྟ་བཅུ་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཀ་རྩ་ཨ་ལ་ཏ་ལེ་ཚོས་རྒྱ་ལ་ཕྱོང་བ་མེད་གྱི་
ཡུལ་ཏེ་ཕོང་ཁེར་སྐུ་བོའི་བུའོ། །"ཇི་ཞེ་ཅེས་བ་ནས་འོང་འཛིན་གཞི་ལོར་སྟེ་ཨ་རྒྱ་
ཏ་ནས་འདིའི་བར་ཞིང་དོ། །ཉི་ལ་ཀུ་ལི་དགེ་མཚན་གསུམ་པའམ་བྱ་བ་གསུམ་པ་
སྟེ་སྟག་གཟུག་གི་ཡུལ་ན་རྩ་ལོ་གསུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དང་ས་རུ་བ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་
ན་རང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྒྲུབ་སྟེན་སྒྲོགས་པའི་སྐབས་གནས་དེའི་ལིང་ལྟེ་བ་ལྟ་བུས་
མཚན་པ་ཡོད་ཟེང་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་"ཀ་སྤྱུ་ལྡོ་ལ་ལོ་ལ་ཅིག་
སིང་གྲིང་དང་། ལ་ཅིག་རྩར་ལའི་ཡུལ་ལ་འདོད་དོ། །ཀོ་ལ་ལོ་ལི་རྒྱ་ལ་བོ་གསལ་
རྒྱ་ལ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ཀུ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅེགས་པའོ། །ལྷ་ཁའི་ཡུལ་ནི་ཏུ་རུ་ཀའི་སའི་
ཚ་ལ་ཡོད་དོ་ཟེང་ཏེ། ཉི་ལ་ཀུ་ལི་ནས་འདིའི་བར་ཉེ་བའི་ཞིང་བཞི་ལོར་ལི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

༡ མཚུ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ།
༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ།

༢ མཚུ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ།

༣ མཚུ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ། །། ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་བྱང་། ༡༥བཟ། རྒྱ།

དེར་གཙོ་མོ་དོ། །ཀ་མིང་ཀ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཏ་རི་ཀེ་ལ་
ཉི་རྩེ་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཙ་རྩེ་བ་ལྷ་བའི་སྤིང་སྤེ་རྩེ་ག་ལའི་
བྱེ་བྲག་མཚོ་སྤིང་དང་མ་ལུ་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར་བ་སྤེ་ཚལྷོ་ཏ་རྩམ་པ་
བཞིར་ནི་རྩེ་མི་ཕུ་སྤི་དེ་བཞིར་གཙོ་མོ་དོ། །ཀ་ན་ཙི་ལི་ལྱོང་ཁྲིང་གྱི་མཚོ་ག་ཅེས་བྱ་
བ་སྤེ་བདུན་མཛད་པ་ཚོས་གྱི་ལྷགས་པའི་ཡུལ་དང་། ཀོང་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། ཅེས་པ་ནི་
སྐྱེ་མཚོ་ག་བཞིར་ལྷགས་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྤེ་ཕྱོགས་འགོ་ལྡིང་བའི་
ཡུལ་ན་མཚོ་འཁྲིང་ན་མི་གསོན་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནང་བ་
འཇམ་དབལ་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཟེར་ཞིང་ལྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་གི་ལྷར་བྱས་ནས་མཚོ་ད་
བ་ཞེས་ཡོད། ཏུ་བ་ག་ཡ་མཚོ་ད་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་སྤེ་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཚོ་ད་ཉེན་ལོ། །

རྒྱ་བ་ཀྱེ་ཡ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྤེ་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་དོ། །འཕྲི་ཀྱེ་ཡ་
གྱི་བ་མའི་སྐྱེ་སྤེ་བར་སྤང་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། ཏུ་བ་བཟང་ལ་
སྐྱེ་རྩམས་གྱིས་གདུགས་འབྲུལ་ཞིང་མཚོ་ད་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྷགས་གོ་ཞེས་གསུང་
སྤེ། དེ་བཞིའི་ལྱི་མ་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །རྩེ་མ་ལ་ཡ་གངས་ཅན་ཉེ་ཉེ་བའི་
ཚལྷོ་ཏ་རོ། །དེའི་བཞི་བ་ནི་ལྷོ་སྤེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཙོ་མོ་དོ། །སྤེ་ལྱི་ཏ་ལི་མ་མོའི་ཁྲིམ་སྤེ་བལ་པོའི་སྤིང་གི་བྱང་པར་ལྷ་བའི་སྤིང་
གི་བྱང་ན་ཡོད་བ་སྤེ་ས་ཀར་གྱི་ཡུལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲ་ལྷ་གི་ལི་རྩོ་རྩེ་གདན་
གྱི་ཏུ་བ་བྱང་སོ་རྣམས་པར་ཡོད་པ་ལི་བ་ཀ་ཟེར་ཡང་ཚལྷོ་ཏ་འི་ནང་ཚན་ལ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ཏ་གེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འཕྲུ་བ་པོ། རྒྱ། ཏ་གེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ལེ་ལུ་ལྷན། ལྷོ་སྤེ་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འཕྲུ་བ་པོ། རྒྱ། ཏ་གེ་ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འཕྲུ་བ་པོ། ལྷོ་སྤེ་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འཕྲུ་བ་པོ། ལྷོ་སྤེ་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། འཕྲུ་བ་པོ།

ལི་བ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡོད་པས་བཏག་གོ། །ཀོ་སྒྲ་གི་རི་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་བྱུབ་སྟོགས་ན་ཀོ་
ལ་ལུ་རི་ཞེས་པའི་གྲོང་" ལུ་རྒྱ་གི་རི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་གི་ཉམ་ཤེ་ལྷ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་
སྟེ། ལི་ཡུལ་ལྗང་ར་སྐྱུག་པོ་ན་དོའི་མིང་ག་སྟེང་འདྲ་བས་མཚན་པའི་གྲུབ་གནས་ཏེ་
དེ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་མོའོ། །སློ་རྒྱུ་ནི་གྲོང་ཁྲིར་བཟང་
པོ་ཅན་སོ་མ་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། གུ་སྟེང་ར་ནི་ཁ་ཆེ་དང་། ལུ་མཚ་
ནི་གསེར་གླིང་དོ། ཞེས་བེར་ཏེ་རྒྱ་གར་སྟོ་བྱུགས་ན་སྐྱེན་ཅེ་དང་ག་ཤིབས་ནས་ཡོད་
གྲུང་བེར་དོ། །

"སིང་ཉམ་" ལ་ནི་སིང་ག་ལའི་གླིང་སྟེ་སྟོན་སྟོན་པོས་བཟུང་བ་དེ་དེད་དཔོན་
སེང་གེས་བཏུལ་བས་སེང་གེ་འདྲིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅེས་པ་ནས།
གཙོ་མོའོ། །ན་ག་ར་ནི་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་འབྲུང་བའི་དོན་དང་། མ་ཉེན་ཉམ་ནི་དབང་
ཆེན་རི་སྟེ་འབྲས་ལུང་གི་སྟོགས་ན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སིན་རྒྱུ་ནི་ཚུ་བོ་སིན་རྒྱུ་འབབ་
པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་བྱུབ་སྟོགས་ན་ཡོད་པ་དང་གི་རྒྱ་ཉམ་ཤེ་མོན་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་
དུར་གྲོང་རྣམ་" བར་" ཅེས་པ་ནས། དེར་དེ་རྣམས་གཙོ་མོའོ། །ཁམ་"རྒྱའི་ཡུལ་ནི་

1) མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་།
12345 - ལ ཞོལ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 ལ + ལ

2) མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་
ཁྲུང་། 12345 སིང་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 སིང་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་།

3) མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 ལས་ གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་
ཁང་ཁྲུང་། 12345 ཞོལ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 ལ

4) མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་
ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། 12345 གླུ་ཉམ་ཤེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་།

ལྷ་རམ་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ཇ་ལ་རྣམ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་བྲག་སུག་ན་དེའི་མཚན་མ་
མཐེ་བོང་ལྷ་བྱ་འབྲུལ་བ་བཏོན་ན་མི་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་གྲགས་པ་དང་། ལ་
རྟེན་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གུ་ལ་ཏ་ནི་རིགས་ངན་གྱི་ཡུལ་དང་ས་མ་ལ་
ནི་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཟེར་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཅེས་པ་ནས། དེར་གཙོ་
མོའོ། །ཚ་ཉི་ཉ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་དང་ཀེ་ར་ཧེ་ས་ཀ་ཏའི་
ཡུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་དོ། །བེན་རྒྱ་ནི་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཉེ་ཕྱོགས་སྤང་གི་བྲུབ་
གནས་དང་། ཀོ་སྤྲེ་རི་ཀའི་གོང་ནི་གཞོན་ལུ་མ་ཚན་གྱི་གོང་སྟེ་བྱང་མེད་འབང་ཞིག་
སྟེ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་སྤམ་ཉེ་དེ་དག་རྣམ་བཞི་ཅེས་པ་ནས། དེར་གཙོ་མོའོ། །

ཉེ་བའི་ཁྲིམ་མི་ར་རྩེ་ནི་དབང་བོ་སྟེས་ཉེ་དོན་ཇེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་
བ་ན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཀོང་ག་ནི་རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ན་མཚུ་སི་རྩ་ར་རང་བྱུང་
གི་མཚོ་ད་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཉི་ལུ་རྩེ་གོང་གསུམ་པ་སྟེ་ལི་ཀའི་གླིང་ན་ཡོད་པ་
དང་། ཤི་ཏུ་ལྷ་ཀའི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨ་ཀ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་རྣམ་པ་འདི་
ཅེས་པ་ནས། དེར་གཙོ་མོའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉ་མོ། ཅེས་
པ་ནས། དུར་ཁྲོད་ལ་སྟེ་ཅེས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཏ་དོན་ཇེ་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་ དོལ། ཅིག །ཨ་ཞུ་ཨི་ཨེ་ ཏ་རྩ་ཏི་ཏེ་ བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་རྒྱ་དཔེ་
མ་དག་པའི་འུགས་ཉེ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྤྲིང་པོའི་ལྷ་མོ་དུ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་
ས་བོན་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་བྱས་པ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་ལ་བརྒྱད་ལས་
མེད་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱས་པའི་ཤོང་འགྲུང་ཞོར་བས། དུར་ཁྲོད་ལ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
ཨ། །ཨུ་ཨི་ཨེ་ ཏ་རྩ་ཏི་ཏེ་ ། ཤོ་ཉ་མོ་དེ་བད་འདབ་ལ། །བརྒྱད་ཉིད་ལ་ནི་མོད་པ་

རྣམས། ཞེས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་འོན་ཀྱི་ཡི་གེ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་ན་ཚུ་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤོང་དང་མ་མཐུན་ཅིང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་དུར་ཁྲོད་ལ་སྐྱུར་ན་ཅུང་
 ལེགས་མོད་འོན་ཀྱང་ཤོང་འགྲུར་ལྟར་ཡིན་ནའང་འུང་"སྟེ། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨེ་ཉ་མུ་ཉི་
 ཉེ་ཞེས་པ་ས་འོན་ཀྱི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱོར་མི་དགོས་ལ། བད་འདབ་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པ་ལ་མོ་ཉ་མོ་དུ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་བརྒྱད་
 ཉིད་ལ་ནི་ཐོད་པ་རྣམས་དང་ལྟེ་བའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོར། གཙོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མག་མོ་
 བཞུགས་ཏེ་ཅེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་བ་ཡིས། ཞེས་
 པ་ནས། ཁྲིམ་སོགས་རྣམས་སྤྱ་གཙོ་མོ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་སྤྲུགས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ནི་གནས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་དོན་དམ་ལ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་འཕང་སྟེ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གཉིས་སྤྱི་བའི་རྣམས་དང་ས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕོ་
 ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་ལ་སལ་ཆེར་གྱིས་མ་བཤད་
 དོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལ་སོགས་པ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ལ་མ་ཐ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 ཚམས་གྲུབ་པ་འདིའི་ཕོ་ཉ་མོར་འཛོག་པ་འགལ་ལོ་སྐྱུལ་དུ་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། གཙོ་
 སལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ས་འོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། གནས་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་ཕོ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་བཅུ་

༡ མ་ཕྱི། །། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡ན། སྐྱུ་། །། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡ན། སྐྱུ་། །། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
 ༡༤ན་༡ན། རྗེ་ རོལ། །། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤ན་༡ན། -རྗེ

བའོ། །བྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། མཁམ་འགྲོ་
མ་ཀུན་འདི་ཉིད་དུ། །སྤྱུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །སངས་རྒྱུ་ས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དབང་ཀུན། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །གནས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས། །དེ་བས་དེ་རུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱོད་
བྱུ་ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་ལ་དོགས་བ་དབྱེད་བ་
ལ་གཉིས། ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དགོད་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་འགལ་
སྲོང་བཤད་བའོ། །

དང་བོ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་
ན་ཀྱི་མ་རྒྱུ་བ་དང་ཇོ་ལ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
གིས་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཉེ། མྱོང་བྱེ་བས་ལྷག་པའི་
ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་རྗེས་སྤྱིང་ལྷ་བྱུ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་གསུངས་
ཤིང་རྗེས་སྤྱིང་གི་ནང་ཚན་གྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོ་སོ་ལ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་སོ་སོའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་འདིའི་ཡུལ་
ཉེར་བཞི་ཁོ་ནའི་མིང་དུ་གནས་ལ་སོགས་བ་འདུག་གི་གཞན་ལ་མིང་དེ་སྦྱར་དུ་མི་

༡ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༡བཅུ། སྤྱི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༤ནུ། སྤྱི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན།
༤༡བཅུ། གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ། ཇོ་ལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༥ནུ། གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་འདྲེས་

༢ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༤བཅུ། སྤྱི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༤ནུ། སྤྱི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན་
ལྷན། ༤༡བཅུ། །། ཇོ་ལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་ལྷན། ༡༥ནུ། །།

རུང་ན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཅེས་པ་ནས། རོ་ཉ་མོ་རྣམས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །རྩམ་གྲིང་ཚུང་ཏུ་འདིའི་ཀ་"མ" རྩུ་བ་སོགས་བཞི་ལས་གཞན་
པའི་གནས་མེད་ན་གྲིང་འདིར་བཞུགས་ཏུས་གྱི་ཤི་དོ་རྩེ་མ་སོགས་བཞི་ལས་གཞན་
པའི་གནས་གྱི་རོ་ཉ་མོ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། རོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ རང་། དག་གྲང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀ་"མ" རྩུ་བ་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྲོ་མོད། འདིས་བསམ་དོན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཉུང་
བར་སྤང་བས་བསམ་དོན་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་བཞུགས་ན་ཡོད་པར་མཛོན་
དོ། །དེས་ན་ཀ་"མ" རྩུ་བ་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལས་གཞན་ལ་ཡང་གནས་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོ་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་པའོའི་བར་ཉེ། རྒྱུད་གྱི་
དོན་ནི་གྲིང་བཞི་གནས་དང་གྲིང་ཕན་བརྒྱུད་ཉེ་གནས་དང་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སོགས་
ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ནང་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ནི་སྤར་ཚིགས་བཅད་

1) མ་ཕྱི་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་
1ལྟེན་ མ་ ཞོལ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་
2) མ་ཕྱི་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་
3) མ་ཕྱི་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་
ལྷན་ 1ལྟེན་ མ་ ཞོལ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ 1ལྟེན་ སྤྲོ་ ཉེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་

ཉི་ཤུ་བར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པོའི་སྲོག་སྲོག་བརྒྱུད་དུ་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་ཟེན་ཅིང།
རིག་མཁམ་ལེ་ལོ་རྒྱུད་ཡང་གྲིང་བཞི་པོ་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཁ་ རྣམ་ ཅིག་རིགས་བས་རྣམ་བར་དབྱེད་ན་གྱི་རོལ་གྱི་ཀ་མ་ ལྷ་བ་སོགས་
གནས་ཡིན་པ་རྣམས་ཉེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ལའི་ཡུལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
དོན་དམ་གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་ཚང་བར་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དང། དོན་དམ་
གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་པ་ལ་ཀ་མ་ ལྷ་བ་སོགས་བོད་
དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དོན་དམ་གྱི་
གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
འཇུག་ལའི་ཡུལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་ཚང་བ་རིགས་བས་དེ་
བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང། དོན་དམ་གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁྲབ་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིར་དང། བོད་དང་རྒྱ་
ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ས་དུམ་བུ་གཞན་འདོན་པ་ལ་འགལ་
བ་མེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་གྱི་རོལ་གྱི་ཀ་མ་ ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོད་པར་གསུངས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༢ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༢༠༡༣། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༣ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༢༠༡༣། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༤ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༢༠༡༣། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༥ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧། ལྷ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།

སྲིད་རྟོ།

གཉེས་པ་ཞི་དེའི་སྲིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་སྐབས་འགར་འཕྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་
 བའི་འཕྲུང་གཙོད་ལ་གསུངས་པར་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུད་གསུངས་པ་དང་། སྲི་
 མ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་འཕྲུང་གཙོད་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་
 གངས་འགལ་བ་དང་། འོག་ནས་འཕྲུང་བ་ལྟར་མིང་རམ་སྐྱེ་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབང་རྒྱལ་གངས་དང་མིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་དབང་ལོ་རྣོན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པ་དཔོལ་བ་སྟེ་སྲུང་བའི་སྲུང་དེ་འདྲིར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལས།
 ཞེས་པ་ནས། འབྲུགས་འབྲུགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ རོལ་འབྲང། ཅིག་སྡོམ་པར་ན་
 བ་གོ་དུ་བ་རི་དང་"གྲེ་རྟོར་དུ་སྟེ་བ་གོ་དུ་བ་རིར་གསུངས་པ་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་སྲི་རོལ་གྱི་གནས་སོགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མིན་ནོ། །རྣམ་
 འབྲོར་བ་སྟེ་རྣམ་འབྲོར་དམན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
 གྲང་སྲི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྲིན་པ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་
 པར་མི་འགྲུར་རོ། །ནང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་པ་ནས། གནས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོའི་བར་ནི་ཚིག་དོན་གོ་སྐྱེ་སྟེ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་
 གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྲུང་བཤམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

༡ མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧བཟ། སྐྱེ། ༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༧༠བཟ། གྱེ། རྟོ། རྟོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧བཟ། གྱེ།

འདི་དག་གི་རང་ལུགས་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་ཨ་མ་མུ་ཡམ་མན་དག་སྟེ་མང་གསུངས་
བ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་བ་སྟེ་གཞན་ཡང་མན་སྟེ་ལས། གཏུལ་བྱ་རིགས་ལྡེ་ལས་
དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དོན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་བསྟོན་
བར་མི་རྒྱས་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་དོན་དུ་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཚིབས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་
ནས་རྒྱུང་དུའི་དོན་དུ་ལུས་གྱི་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་
དང་། འབྲིང་པོའི་དོན་དུ་རྫོགས་རིམ་བས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་མི་སྟོན་པར་
སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དང་། ཅ་རྣམས་ལྟ་མོར་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆེན་
པོ་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ལ་རབ་དགའ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བ་རྣམས་གནས་
ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་། དང་པོ་བཞི་ནི་ལྡེ་བ་
ལ་བསྟོན་ན་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། རབ་དགའ་སོགས་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞག་པའི་
ས་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ལས་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ས་རྣམས་བསལ་བའི་ཆེད་
དུ་འབད་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་བ་བྱང་ངེས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྨྱོད་བཤའ་བ་ལ་གཉིས། ངེས་དོན་
གྱི་གནས་སོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་སྨྱོད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ། རྟོག་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷང་། ༡༧བཟ། རྟོག་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷང་། ༤༣བཟ། ཞོལ། ། རྟོག་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལྷང་། ༡༢བཟ། རྟོག་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷང་། ༤༠བཟ། རྟོག་པོ།

དེས་དོན་གྱི་གནས་སོགས་སུ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྲོད་སྲོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན། དོན་དམ་པའི་ས་
བརྩ་གཉིས་སོགས་དེ་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྲིབ་
པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་
བྲལ་བའི་ཁམས་རྣམས་ལྷ་སྲོད་གཟུགས་གྱིས་སྦྲར་བྱོན་པའམ་གཤེགས་པ་ནི་
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་དང་མ་འོངས་
པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེམ་པ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དབང་
བྱེད་པ་སྟེ་བྲམ་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འོངས་སྲོད་བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
དུས་སུ་ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །མཁས་ རང་། བ་
དག། །པོ་ཉ་མོའི་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་ལ་འོངས་སྲོད་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་
བདག་པོ་སྟེ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལྷི་ལ་སྦྲར་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་འོངས་སྲོད་པ་བྱེད་པ་
ལ་དབང་བྱེད་ལུབ་པ་ལ་བདག་པོ་མཚན་བྱེད་ན་ཐིམ་པ། བྲང་ལ་སྦྲར་ན་གྱིས་པའི་
དུས་ན་འོངས་སྲོད་པ། ལང་ཚོའི་དུས་ན་དབང་བྱེད་པ། བྲན་པོའི་དུས་ན་བདག་པོ།
ལུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཐིམ་པ། དུས་ལ་སྦྲར་ན་ད་ལྟར་བ་ལ་འོངས་སྲོད་པ། མ་
འོངས་པའི་དུས་ལ་ཐིམ་པ་འདས་པའི་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་བདག་པོ་འང་དེར་
བསྐྱེད། །ལྷི་རོལ་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྲོད་ལ་སྦྲར་ན། "ཀ་ མ་རྩུ་བ་ལ་སོགས་
པ་གནས་བཞེར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱོར་བས་གནས་བཞི་པོའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་

༡ མཐོ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༠བཤན། ལྷ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷུང་།
༡༠བཤན། ༡ ལོ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༠བཤན། ལྷ།

གང་ན་གནས་པའི་གནས་དེ་ན་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱི་ཐེན་མ་ཐག་དེ་ལ་དབང་བྱེད།
གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་ཐིམ་པ། དེ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་བདག་
པོ་ལོ། །ནང་རྒྱུང་ལ་སྦྱར་ན་ད་ལྟ་རྒྱུང་རྒྱ་བཞིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ས་ཐིམ་མ་
ཐག་པ་དེ་དབང་བྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་ཐིམ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བར་འགྲུང་
བ་དེ་བདག་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྤྱོད་
བཤའ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷག་གི་སྤོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྤྱོད་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཀུན་རྗོབ་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པ་
ལས་རྗོར་ཐག་མོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལས་ཤིང་གྱི་པད་འདབ་དག་གི་གདན་
དུ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་གཞན་གྱི་གདན་ལྟའི་གདན་འདབ་མར་ཐིམ་པར་འགྲུང་
བ་དང་། ལྷགས་གྱི་གདན་ལུབ་གྱི་འདབ་མར་དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལོ་ནའི་གདན་
བྱང་གི་འདབ་མར་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་མཚམས་བཞི་
དང་། འོང་འགྲུང་དུ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་འགྲུང་གྱི་དོན་ལ་
མཁམ་ རང་། བ་དག་ །ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ལ་བལྟོས་ན། མཚན་སྤྱི་ཉི་མ་ལུབ་པ་
གཉིས་ཀ་འདས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འགྲུང་མངས་ལས་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲུང་གྱི་མ་ལྟར་སྤོམ་པ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཐད་
དོ། །དུར་ཁོང་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་མོའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་མཚམས་བརྒྱུད་དང་འཁོར་ལོ་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་སྟེ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་
 བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུར་དེ་ཉིད་རང་དབུས་སུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བཞིན་པ་སྟེ། གསུམ་དུ་
 རྒྱུད་པའི་ཆེ་བདག་ལོ་ཡང་དེར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་བར་བྱ་
 བ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སུ་འོང་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །མཁམ་པ་དག་དེ་ཡང་ཞེས་ཏུ་
 བྱེ་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་བཞིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་དུ་རྒྱུས་པ་ནི་དབང་བྱེད་
 བ། དེའི་ཡང་གོང་དུ་རྒྱུས་པ་ནི་བདག་ལོ་ཡིན་ལ་གསུམ་ཀའང་ཐེམ་པའི་གནས་དེ་
 ལ་བསྟོས་ནས་འདས་པར་འབྲ་བས་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་
 གསུང་བ་ལེགས་པར་མདོན་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་བར་དོ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་དེ་སྐྱེ་སྲིད་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་སྤྱད་པ་བཞིན་འོ། །ཁ་ཅིག་བདག་
 ལོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བའམ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་སྟེ་བདག་ལོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །ནང་དུ་སྐྱེ་འཆི་
 གཉིས་དང་སྐྱོར་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 བ་དང་བདག་ལོ་གསུམ་ཀ་དབང་བྱེད་པར་བསྐྱུས་པ་དང་ཐེམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་
 བ་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་ལོ་དབང་བྱེད་ཐེམ་པ་ཅེས་བ་ནས། སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པས་གནས་པ། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཐེམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་མཁམ་ ལ། བ་དག་ །སྟེ་བ་ན་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་
 དེ་དེ་ལ་ལྟ་ལྟར་བྱེས་པའི་དབུས་ནས་སྤོང་བ། འད་ནས་རྒྱུད་ ། ལྟོ་ནས་མེ། བྱང་
 བས་རྒྱ། ལུབ་ནས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་སྟེ་དེ་ལ་གཡས་སུ་རྒྱ་སྲིན་གྱི་འདབ་
 མའི་ལུབ་ནས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆོད་དང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་ཐེམ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲུང་ཡང་ལྟེ་བར་འདབ་མ་བརྟུ་གཉིས་ལས་
ཚུ་སྲིན་གྱི་འདབ་མ་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ཚར་ཞེས་བ་ལྟར་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་ནི་ཙྰ་སོག་མའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྟོགས་བཞིར་འབྱུང་ཚུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ཚུ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །རྒྱབ་སྐྱལ་ཚིགས་སྟོགས་སུ་རྒྱང་དང་པོར་རྒྱ་བ་
འདིས་བསྟན་པར་མི་བརྟུང་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་དང་ཙྰ་ཚོགས་བ་"ནང་" ལྷག་རྒྱང་
བཅས་གྱི་རྗེས་སུ་གཡོན་ལ་དང་པོར་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚིག་དོན་ཡང་དེས་
གོ་བར་རུས་སོ། །སྐར་ཡང་ཅེས་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་ཚ་ཅན་གྱི་ཚོས་དག་ལའོའི་བར་
གྱི་འཚི་བ་ནི་དབང་བྱེད་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཐེམ་བ་དང་སྐྱར་ལ་གཞན་གོ་སྐྱ་ཞིང་། དེས་
ན་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་བ་དང་། ཅེས་བ་ནས། ཚུ་སྲིན་དང་བུན་བ་ལ་སྟེ་
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྐྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། ད་ནི་ཚུ་སྲིན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གྱི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཙྰ་
རྣམས་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། ཚུ་སྲིན་གྱི་དུས་སྐོར་ནས་བརྟུངས་ཏེ་སྟོག་གི་
ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྐྱ་
སྟེ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་"བརྒྱད་" བ་འདི་རྣམས་ཞེས་བ་འདིས་གཙུག་ཏོར་ལ་
ཡང་ཙྰ་འདབ་བརྒྱད་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་མཁས་བ་ རང་། དག་འཆད་
དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་བ་

༡ མཐོ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལང་ལྷུང་། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།
ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།
༢ མཐོ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།
ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།

སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མི། འདིར་གང་དང་གང་དུ་སློབ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་བཞིན་
བའི་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཞེས་བ་ནས། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་ཏུའོ། ཞེས་
འཆད་བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་བའི་བར་རྣམས་འོག་ཏུ་རྒྱས་བར་འབྲུང་ཞིང་གོ་བར་
ཡང་སྟེའོ། །འོག་ཏུ་གཙོ་བོའི་སྤོང་སྤྲུགས་རེ་རེ་དང་གཙོ་མོ་རྒྱས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་
རྣམས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྤྲུང་ནས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སྤོང་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡབ་ཡུམ་
རྒྱུང་གི་མིང་རྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དུར་མེད་ཀྱི་སྤོང་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆད་བར་
འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་སྤོང་མའོ་ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཉིན་ཞག་
གི་དབྱུག་གྲུ་དབྱུག་ཅུ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་ལོ་རྣམས་
ལ་སློབ་ཡང་དག་བར་རྒྱ་བ་ནི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུང་དུ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུང་ལ་
བཞེན་ནས་བརྒྱས་བ་བྱས་བས་འོག་ཏུ་འབྲུང་བ་ལྟར་མངོན་ཤེས་སྤྲུ་ལ་སོགས་བ་
འབྲུང་བའི་རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་བརྟན་ནས་རྒྱུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཇི་
ལྟར་བྱེད་བའི་རྒྱུང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤོང་མོ་དང་ཡུས་སྤྱེས་དང་། ཅེས་བ་ནས། སྤྱི་བ་དང་
འཇིག་བའི་རྒྱུར་གྲུར་བ་སྟེ། ཅེས་བའི་བར་ཉེ་ཡུས་ལས་སྤྱེས་བའི་སྤོང་མོ་དང་ཞེས་
མ་འགྲུང་སོགས་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་བའི་དབང་
གིས་རྒྱུང་ལ་སོ་ཉེ་མོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞེས་འདིར་ཡང་གསུང་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་
ཡང་འབྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་གཉིས་བྱེད་བའི་ཁྱེད་ས་ནི་ཇི་ལྟར་ས་བཅུ་བའི་མངོ་

ལ་སོགས་པར་གྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོའི་དབང་ལྷག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ནི་བརྟན་གཡོའི་
 བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་གྲོགས་སུ་
 མེད་ན་ཤེས་པ་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱས་ན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་མང་པོར་རྒྱུར་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྲག་ཆེན་མོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་རྒྱུར་རྣམས་ནི་གཞི་དང་དེ་ལས་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་
 ལྟེ་འདིག་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ལ་མ་བསྟོས་པར་ལས་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཕྲོག་པོ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 པོ་ནི་རྟོ་རྟེ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་བཤད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་ཆེན་
 དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལུས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་མ་འགྲུང་དུ། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཅན་བྱེད་པོ་མིན། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཕྲོག་མོ་འཕྲོག་པོ་ཅེས་པ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོའི་
 བར་ལ། བདེན་གསུང་གིས་ལ་བསྟན་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་བདེན་གྲུབ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལྷགས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་གོ་སྟོའོ། །ཚིགས་
 ལྟ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་རྐང་པ་དང་པོ་ཁ་ཡང་ཚིག་རྩུང་མི་འདྲ་ཅམ་མཚུ་མ་ཡང་
 འབྲུང་ཡང་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བྲངས་པར་མཛོན་ལ། ལྟ་མ་རྣམས་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་གདན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་ལ་

གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་དང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཐིག་ལེ་བཞིའི་འཇགས་པའི་ཆ་བདུད་
 བཞི་པོ་རྣམས་སྤངས་པ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རིམ་བར་
 ལྟར། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་གདན་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདྲིར་
 ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ན་གཙོ་བོའི་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་
 ལྷ་བཅས་སོགས་དང་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་གཞན་
 བེ་མིན་ཞེས་བར་ཏེ་ཚིག་དོན་གོ་སླ་ལ། འདི་ནི་མཉམ་རྗེས་རེས་འཇོག་མེད་པའི་
 དུས་ཐམས་ཅད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འབྲས་དུས་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བའི་གནས་སམ་གདན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ཤིང་སྤྱང་གཞི་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་སྐྱེ་འཆི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་གཞན་པའི་བར་
 འོ་སྟོང་བྱེད་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ཡང་རེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མོང་མོང་
 དང་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ནི་
 ལྟོག་པ་ཉིད་ཅུང་དུ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་རེས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་ཚིག་གི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱི་རབས་པ་མལ་ཆེ་བ་དག་འདྲིར་ལོ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་གི་དོར་བརྒྱས་དང་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོ་སོ་དང་སྤྱུགས་དོན་གཉིས་ལྡན་ཅིག་གི་དོར་བརྒྱས་ནི་སྤྱུགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་སྤོང་ཐག་ལྷ་བྱུང་བྱས་

པའི་དོར་བརྒྱས་སུ་གསུངས་པར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་ཚུལ་གྱི་དོར་
 བརྒྱས་སུ་ཞེ་བས་འདོད་པ་ཅམ་དུ་བད་གྱི་རྣམ་པར་སྤེ་སྤེ་སྤེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྗོངས་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གི་བརྒྱས་པ་
 བྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་ལྔས་སློང་ཐག་སྟག་པའི་འབྲུག་ཐག་
 གི་བརྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞིའི་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་དང་དོར་
 བརྒྱས་དངོས་གང་ལ་བྱ་བའི་ལུལ་ལོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོམ་འི་སློང་བའི་སྟགས་
 ལ་ཚུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་བི་ལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དགོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དུས་སློང་གི་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་
 ལྟ་མོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་པའི་སློབ་པས་དུས་སློང་
 དེ་དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན། ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་
 ཁམས་སུ་བཞག་པའི་སློང་སྟགས་བརྒྱས་ཏེ་དེ་ནི་དོར་བརྒྱས་མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་
 ལྱེད་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློང་སྟགས་དོན་གཉིས་དང་རྒྱང་
 དཔེར་མེད་དུ་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་དོར་བརྒྱས་ལྱེད་ན་ལོ་མི་འཕྲད་དེ། ལྷ་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་སྤེལ་སྤེལ་བའི་སྤྱིང་པའི་དོར་བརྒྱས་ལྱེད་རིགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ལྱིར་དང་རྣམ་དོ་རྗེ་མའི་སློང་སྟགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རྣམས་རྒྱང་སྤྱང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་དང་སློང་བ་ཡང་དགའ་བའི་ལྱིར་ལོ། །སྤེམ་འདོད་པར་རྣམས་པ་ཡང་
 མིན་ཏེ། རྗེ་བརྒྱན་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་ལས་ལྷགས་
 འདི་ལ་མ་བཤད་ཅིང་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སློང་བར་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྣམ་
 རོའི་དོར་བརྒྱས་ཅམ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ལྱིར་ལོ་སྟོན་ན། དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་

ཡིན་པ་འོག་ཏུ་དེས་དོན་རྫོགས་ཅིང་གི་དོན་བརྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ལ།
རྒྱུ་སྐབས་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་ཐག་ལྷན་གྱི་དུང་བ་ཞི་དོན་བརྒྱས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱེན་སྐྱོགས་
མཐར་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་དེ་དོན་བརྒྱས་ཅི་ལྷན་གྱི་
བ་ཞི་ཚིག་དོན་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདིར་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དོན་བརྒྱས་བརྒྱས་པ་ལ་
བཞེན་ནས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚང་ལོ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། ཞེས་ཁ་ རང་། ཅིག་ཟེར་
དོ། །དོན་རྫོགས་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེ། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་
བ་གཉིས་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟེན་དང་པོ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བརྗོད་བ་གཉིས་པའོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་བརྟེན་གྱི་བཟུང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཡི་ཚིག་ །ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོས་འདོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ནས། ཡང་། ཉན་མཚན་ལ་ལ་འབྲུམ་
དང་ལོ། །བརྒྱུད་སྐྱོང་དག་གིས་ལྷག་པའི་ །ཞེས་འདི་དང་ཅི་བཞིན་མ་སྐྱེན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། བརྒྱས་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་བརྒྱུད་དང་ལོ། །ཁྱི་སྐྱོང་བཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་
བ་གཉིས་ལ་འབྲུམ་སྐྱོང་བརྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་གི་བརྒྱས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱེད་བས་མ་ཡིན་
བརྗོད་པས་མིན། ཞེས་སོགས་དང་། གང་དག་སྐྱོང་འདི་རུས་མེད་པ། །སྐྱིས་པའི་
རྫོགས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ལ་ཞི་སྐྱེད་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བརྗོད་བ་བསྐྱེན་པ་
ལོ། །སྐྱེ་དོམ་ལོངས་སྐྱོད་མཛོན་འདོད་པའི། །སྐྱོང་བས་བསོད་ནམས་ཐོབ་སྐྱིར་
དོ། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡བཅུ། པའི་ སྐྱེ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༦བཅུ། རྒྱ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། ༥༠བཅུ། ཞོམ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡བཅུ། པའོ།

དག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ལྷན་བཅོ་ལྷན་དང་ལྷན་བརྒྱ་གང་ཡིན་མ་གསལ་སོ། །ཚིགས་སྐྱ་
བཅད་པ་སོ་བརྒྱད་པ་འདིའི་དོན་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྒྱས་པ་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
དོར་བརྒྱས་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་སོ། །

དང་དོན་གྱི་བརྒྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་འགྲེལ་ལས་གསལ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྤྱིའི་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་གསལ་སྐྱེད་པ་
ལ་ལྟར། འདི་ཡང་སྤྱི་གསལ་སྤྱིའི་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤོང་སྤྱི་གསལ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ཁོ་ནའི་སྐོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པར་མི་བཟུང་ལ། དེའི་སྤྱིར་བརྒྱས་བྱའི་སྤྱི་གསལ་ལ་
མང་ལུང་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་
འགྲིག་པར་མི་སེམས་སོ། །མ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བའི་མཁའ་གསང་གཉིས་རྒྱ་ཉི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་གསལ་སྤོང་འཁོར་ལོ་
སྤྱིར་འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་ཚད་ལྡན་མང་པོས་གསལ་སྐྱེད་པ་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་
སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་སྤོང་སྤྱི་གསལ་སྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བརྒྱས་པའི་
དམིགས་པ་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པ་སོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་འདི་གཉིས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤོང་དུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་བརྒྱས་
པ་གསལ་སྐྱེད་པ། ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་དུ་འགྲུབ་པར་

༡ མཚན། རྒྱ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༩༣། རྒྱ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༩༣། རྒྱ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༩༣། རྒྱ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༩༣། རྒྱ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༩༣།

འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོའི་བར་ལ་འགྲོ་བ་རིས་ཏུག་ལ་མཁམ་འགྲོ་དང་མཁམ་
འགྲོ་མ་རྣམས་གནས་པ་རྒྱ་བའི་དོན་ནི་དབྱུགས་ལ་བྱས་པ་ན་གཞིའི་དོར་བ་རྣམས་
ཡིན་པ་སྲུང་ཡང་བཤད་ལ་ལྷ་ལོ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་
སེམས་ཚན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་སྦྱོའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། འཕོ་བ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་སྐྱུར་ནས་
བརྒྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉེས་དང་སྐྱུར་ནས་བརྒྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོན་མོའི་སྲུང་བའི་སྲུགས་ལ་ཅེས་པ་ནས། འཕོ་བ་
བཅུ་གཉེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྦྱོ་
"ཉེ་སྟེ་ཅེས་པ་ཤོང་འགྲུང་ལ་འཆད་ཅེས་ རང་སོགས། ཟེར་དོ། །

གཉེས་པ་ནི་ཨོ་བཟོ་ན་བསྐྱི་བཟོ་སྟེ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཅེས་པ་ཚུ་སྲིན་གྱི་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྲུང་བའི་སྲུགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དབྱུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གངས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཐབས་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་དེས་ན་ས་བོན་གཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེས་སོགས་ལ་སྦྱིང་བོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
དང་དུར་ཁོང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ཀ་བསྟན་ཅིང་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་
ས་བོན་ནམ་མིང་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་ནམ་མིང་མེད་དོ། ཅེས་པའི་
དོན་ནོ། །དུར་ཁོང་གི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་འདོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
མོར་འདོད་དགོས་སམ་བཟླ་གོ། །སེལ་བྱེད་ཀྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོ་བཟོ་

༡ མཁྱི་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འབྲུང་། ༡༧༧ན། ༡ མྱ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འབྲུང་། ༡༧༧ན། མྱ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འབྲུང་། ༡༧༧ན། ༡

ཟླ་བརྒྱའི་མེད་སྤྲུགས་ལ་ཤོང་འཇུང་དུ་ལྷོ་ཀ་མེ་ན་བྱི་ཡ་བེ་ཤ་ཡ། ཅེས་པ་ལ། བརྒྱ་
ཆད་པ་ནི་རྒྱ་དཔེའི་སྐྱོན་ལོ་ཞེས་ རང་། ཟེར་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་དོན་
ནི་ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་གོ་ཡང་སྤོལ། །

གསུམ་པ་ནི་བགང་མེད་མེད་ཅིང་སྤྲུགས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་དེ། དབུགས་
འཇུག་པ་དང་ཅེས་པ་ནས། མ་ཞིང་གི་བརླས་པའི་རིམ་བཤོ། ཞེས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དེས་པའོའི་བར་ལ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན། ཅེས་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་
རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བརླས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལྷོ་ནས་འགོ་འོང་གེད་པར་
དམིགས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། དེས་སུ་རོ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ཡང་དམིགས་པས་སྤྲ་མ་
ནས་རྒྱ་བར་མོས་ནས་གེད་པ་མི་འགལ་བའི་ལྷིང་འོ། །ལྷགས་ དོལ་སོགས། མ་ཐུན་དང་
ལྷགས་མི་མ་ཐུན་ནི་སྤྲ་མ་དག་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་འོང་བ་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ་ལྷགས་མ་ཐུན་དང་ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་འགོ་བ་ས་ལ་སོགས་
པ་ལྷགས་མི་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་བྱིས་དང་གནས་དང་ཡི་
གཤེ་ལྷེ་བ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་མ་ཐུན་ལྷགས་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་གསུངས་
པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷས་དག་པ་སོགས་གསུམ་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་དག་པའི་དོན་
དུ་གེད་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་བ་རེ་རེ་དགོས་ལ་བརྗོལས་ན་ལོ་བཞི་དང་
རྒྱ་བ་གཉིས་ཡིན་པས་འཇུང་ཡང་གྱི་རོ་དང་མ་སོགས་ལས་དེ་ལྷར་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་
སྤྲུག་བཙུམ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་གཤོ་བ་མེད་པར་འཇུང་ཉེ་ཞེས་འཇུང་བ་ལེགས་ཀྱི་
ཤོང་འཇུང་འདིར་ཉིན་ཞག་ལྷ་བརྒྱར་བྱས་པ་རྒྱ་དཔེ་ནོར་བ་ལས་བརྒྱུད་བའོ་ཞེས་
སྤྲ་མ་རྣམས་པལ་ ལུ་དོལ། ཆེད་མ་ཐུན་པར་སྤྲ་ལ། དབུགས་གཤོ་བ་མེད་པ་རྒྱུང་བྱས་

བ་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་སྒོམ་འབྲུང་ལས། བྱམ་བ་ཅན་སྲར་ཤེས་བྱས་
ནས། །བདག་ཉིད་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། །ལག་བཤམ་གསུམ་མཉེས་ནས་ནི། །དེ་
ནས་ལན་བྱག་སེ་གོལ་བདག་། །རྗེ་སྲིད་སྲུམ་ཚུ་རྩལ་ཅམ། །དེ་སྲིད་བྱམ་བ་ཅན་གྱ་
སྟེ། །སྲུམ་འབྲུང་མཚོག་གིས་གཞོམ་བར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་བ་ཡི་བརྒྱ་ཅམ་མོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱམ་བ་ཅན་གྲུབ་བ་དང་སློག་ཚོལ་མཐར་ཕྱིན་བ་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་དོར་བཞས་ལ་བྱམ་བ་ཅན་ཞེས་གསུང་བ་ནི། །དེ་གཉིས་རྒྱང་
འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་བར་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །

བྱམ་བ་ཅན་སྦྱི་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་ཤེས་ལྡ་འབྲུང་བར་མ་དེས་གྲང་
བཞས་བ་འདི་ལྟ་བུས་བྲངས་པའི་བྱམ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་དོར་བཞས་ཁྱད་པར་བ་
ལ་མངོན་ཤེས་ལྡ་འབྲུང་བའམ་ཡང་ན་འདིས་བྲངས་པའི་སློག་ཚོལ་གྱི་དབྱུས་
ལ་དགོངས་པར་མངོན་ལ་སྲ་མ་དག་ཅང་མ་སྦྱོལ། །སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་བྲང་དེས་
གྱི་དོར་བཞས་སྟེལ་མར་འབྲུང་བས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཡིད་བཞས་རྗོགས་རིམ་གྱི་སློག་ཚོལ་དུ་མ་སྦྱ་ཞིག །

གཉིས་བ་ལྟ་མོ་རྣམས་དབྱུ་མའི་དབྱུགས་དང་སྲུར་བ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་
དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་དོར་བཞས་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥ན་༡ན། སྐྱུ་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡ན་༡ན། ཟེ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༤༡ན་༡ན། མཉེས་ ཞོལ་། །དེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་༡ན། མཉེ།

༢ མ་ཕྱི་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥ན་༡ན། སྐྱུ་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡ན་༡ན། ཟེ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༤༡ན་༡ན། དབྱུས་ ཞོལ་། །དེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་༡ན། དབྱུར་

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་འེ་དབྱུགས་རྣམས་དང་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤོགས་དབྱངས་
 བརྒྱད་གང་དག་ཅེས་བ་ལ་ཤོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་མ་གྲིས་
 སོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་འདིར་ཐོད་པ་རྣམས་སུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རོ་ཅེས་བ་ལ། དབྱ་མའི་ང་དུག་རྐང་བཅས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྷ་མོའི་གྲངས་དག་པ་
 ལྟོར་བའི་ཆེ་ལྷ་མོའི་དག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐོད་པ་དང་དཔལ་པོའི་དག་པའི་གྲངས་
 མི་སྟོར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྲངས་མི་མཚུངས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་དག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། རོད་པ་བརྒྱད་ནི་སྟོང་པོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་རོ། །ཁ་ རྣམ་ ཅིག་
 སྟོང་པོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དོ་ཅེས་བར་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བརྒྱད་ཀྱང་བསྟོད་ཞེས་དང་། གསང་བ་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་སའི་འཁོར་ལོར་བྱེད་
 དོ། །གཞན་ རང་། དག་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ལའོ། ཞེས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། གསང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ།
 ཞེས་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་སྤི་མ་ལེགས་སོ། །ཁ་ རྣམ་ལྟར། ཅིག་འདིར་དབྱ་མའི་རྒྱང་
 ལས་ཐོད་པ་རྣམས་སུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱུགས་
 བཞེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྤེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབྱུགས་བཞེ་པོ་ཡང་རུས་མ་དང་སྟོར་བ་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན་རྗེ་ལྷ་ར་སེམས། བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དུར་
 ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལའོ། ཞེས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ང་དུག་པ་ཚོན་བ་གཅིག་བཤད་

ཚེ་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཞེ་བརྒྱད་སྣའི་བྲུག་པ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་ད་བྲུག་ཚན་པ་གཅིག་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། སེམས་ཚེར་གྱིས་ནི་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པར་སྤང་ལ།

ཁ་ དོལ་འབྲངས་སྟག། ཅིག་དག་པ་ལྷགས་གཉིས་སུ་བྲུས་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ།
ཞེས་སྒྲུ་ཡང་དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲུག་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་
བརྒྱད་ཚན་པ་གཉིས་མི་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་
དབྱེ་མའི་དབྲུགས་དང་ལྟ་ལོ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་བྲུག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་
དབྲུགས་ཀྱི་དག་པ་སྦྱོར་བ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དབྲུགས་དེ་དག་དབྱེ་མའི་དབྲུགས་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚན་ཀྱི་དབྲུགས་ལ་ཡང་
ཚུལ་དེ་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱ་བཞེན་པ་མིན་ཀྱང་དང་པོ་"རྒྱུན་
པའི་དབྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་" ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞག་ལ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱན་བཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་བརྟན་པའི་སོག་ཚོལ་དུ་གྱུར་པ་དང་སྤར་བཤད་པའི་བྲུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་གྱུར་པ་སྲིད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞེས་པ་ནས། དེ་
ལྟར་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སོག་འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ལྷན་ཤུག་ ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་ལ། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༥ལྷན་ཤུག་ ལྷན་ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་ལ། ལྷ།
༢ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ལྷན་ཤུག་ ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་ལ། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
༥ལྷན་ཤུག་ -བ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤ན་ལ། +བ

ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱོ་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་
གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའི་མི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་སློབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
གྱི་བརྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྲོང་
ཆེན་མོའི་བཤད་པར། མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུང་སྲིང་ཐག་ལྷ་
བུ་དང་རྒྱུང་གི་གདངས་ཀྱང་པ་དོན་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་སྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་
ཤར་བ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་བ་ལྷ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་
གཟུགས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིང་བ་དང་སྲིང་ཐག་གི་བཤད་པ་ནི་
འབྲེལ་ཆེན་དུ་བྱང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
དོར་བརྒྱས་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་དེ་ལྟར་གསུངས་
སོ། །རྫོགས་རིམ་འདི་ལྟར་ན་སྲིང་སྲུགས་དོན་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་
ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོགས་པ་དག་གི་མཐའ་
ཚོད་པའི་ལན་གདབ་དགོས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
ཡང་དགའ་བར་སྤང་བས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །༣༧།

གཉིས་པ་སྐྱོས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་དག་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གདན་
གྱི་དག་པ་བཤད་པ། ཞལ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ། རྒྱུད་གྱི་དག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་གདན་
གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ། འདུས་པ་རིགས་བྲུག་གི་གདན་གྱི་དག་པ། ལྡོམ་པ་རྒྱུང་བའི་
གདན་གྱི་དག་པ། ལྡོམ་པ་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་དག་པ། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གདན་གྱི་དག་

བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྣའི་གདན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས།
 རྒྱ་བ་དང་ཁུ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྩལ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་གལ་ཏེ་འཁོར་མེད་པས་
 དཔལ་པོ་གཅིག་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དགུ་མ་སོགས་ཀྱི་གདན་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་གདན་འཆད་པ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་དགུ་མ་སོགས་ཡིན་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དཔལ་པོ་
 གཅིག་པ་ཡང་འོང་བས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་སྟེ་དགོས་ལ་འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་ཅི་ཡང་
 མི་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་དུག་ལས་ཐོག་མར་སྟེ་སྦྱོར་གདན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་འཆད་པ། ཁམས་ལྡ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅེས་པ་
 ནས། ཁམས་བཞིའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གདན་ཏེ་
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ་སྦྱོན་སོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཙོ་མོ་དང་རྣམ་སྣང་གཉིས་
 ཏེ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལས་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་ཞེས་པས་ཏེ་དུག་གི་རྒྱ་བ་དང་དེའི་འབྲུང་སྣང་མཐའ་
 དོན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས། ཡང་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་སྟེང་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་མའི་གདན་ནོ་ཅེས་པ་ནས་མངལ་དུ་སྦྱེས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་ཡང་ངོ། ། ཅེས་པའི་
 བར་ཏེ་འགྲུང་ རོ་ གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་གདན་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་གམ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་ཞེས་པའི་གསུང་ལས་སོ། ། ཞེས་
 འབྲུང་ཡང་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་

ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཉི་གདན་སོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཁ་ རང་། ཅིག་
འབྲུང་བ་བཞི་དག་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་རྒྱ་གདན་ཐོབ་པའི་སྲིར་རྣམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
སླེའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་དོན་ཞེས་ཟེད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་སོགས་བཞི་རྣམ་
སྤང་དང་ལྷའི་རྒྱ་གདན་ལྔ་དང་རིན་འབྲུང་སོགས་གསུམ་རྩལ་སྤྱན་སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱི་
སྟོན་པས་བཞག་སྟེ། དེ་གསུམ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གསུམ་དང་རྩལ་སྤྱན་སྤྲིང་
སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོའི་ཉི་གདན་དང་བཞི་སྟེ་གཅན་དགུ་ཡིན་ལ་ཚིག་
དོན་སྟག་མ་གོ་སྟེ། །

ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་གདན་འཆད་པ་ནི། སྤང་ཡང་ཁོ་བོའི་གདན་བཞི་སྟེ། ཅེས་
བ་ནས། བརྟུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། རྣམ་འབེལ་
འགྲིབ་གཉིས་ཏུ་ལོན་འབེལ་འགྲིབ་སྟེ་བཞིའི་ཁོ་བོ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་ཁོ་
བོ་སྟེ་སྟག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟམ་བདུན་པོ་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་
དང་། ཅེས་བ་ནས། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའོ་ཅེས་པའི་བར་
ལ་མཁས་ རང་། བ་དག །ལྷ་བརྟུ་དགུ་མ་ལ་ཉི་གདན་བདུན་རྒྱ་གདན་བརྟུ་གཉིས་
ནི་རིན་འབྲུང་སྤང་མཐའ་དོན་ལུབ་གསུམ་སྟོན་བ་ཁོ་བོ་བཞི་སྟེ་བདུན་ཉི་གདན་གཙོ་
བོ་དང་རྣམ་སྤང་གཉིས་ལུམ་བཞི་སེམས་མ་ཏུ་གཞི་རྒྱ་གདན་ནོ། །ལྷ་ཉིད་ལྔ་མ་ལ་
གཤེགས་པ་བཞི་སེམས་དཔའ་ཏུ་ག །སྟོ་དང་ལུབ་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་ཏེ། བརྟུ་གཉིས་
ལ་ལོ་གཅིག་གི་གནས་སྟོང་བརྟུ་གཉིས་དག་པའི་ཉི་གདན་གཤེགས་མ་བཞི་སེམས་
མ་ཏུ་ག་ཤར་དང་བྱང་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་བརྟུ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱ་
གདན་བརྟུ་གཉིས། གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་ཉི་གདན་ཏུ་གི་གདན་ཏེ་ཉིད་ལྟེ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་

མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་དང་དྲུག་དབུས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དང་བདུན་བསྟན་བསམ་སོ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟའི་འབགས་ལུགས་ལ་སེམས་མ་ལྟ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལས་མི་འདུག་པས་བསལ་ཞེན། སློན་མེད་དེ། སེམས་དཔལ་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ལྟག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལུས་བསམ་དང་རྣམ་དག་གི་སློན་གཙང་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། ཞེས་གསུང་ཡང་སོ་གཉིས་མ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རིགས་མི་གཅིག་པས་འགལ་སྟོང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །

ཁ་ རོལ་ཕྱོགས་རྟོན། ཅིག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ད་ཤ་གྲོ་རྩ་ཞེས་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྐད་དོད་སྤང་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་འབྲེད་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་ཤིང་ལུགས་སྤར་མས་དབུས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྗེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་འོང་ཞིང་འགྲུང་སློན་དུ་ཡང་དེའི་སྲིད་མི་འགྲུང་རོ། །ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་འབྲེད་མ་ཤེས་པ་དང་སྤར་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སློན་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ལུགས་སྤར་མ་ཤེས་པས་དེས་ཚིག་དོན་ཡང་གོ་བར་ལུས་སོ། །ལྟ་སོ་བཞི་མའི་གདན་འཆད་པ་ནི་སྤར་ཡང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ། ཅེས་པ་ནས། ལུས་རྩ་རྩ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་ནང་ལེར་སོ་གཉིས་མའི་སྟེང་དུ་མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་དགའ་བ་རྗེ་གསུང་པར་བསྟན་རྒྱུར་གསུངས་ཤིང་སྤར་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་པར་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉི་མ་སྟོག་སྲིད་འགྲོ་བ་རྩ་ལའི་ཉི་གདན་དང་རྩ་བ་རྩུང་ནང་དུ་འོང་བ་དེའི་ཡུམ་

གྱི་རྒྱ་གདན་དུ་རིགས་སོ། །དེ་གི་ལ་འཁོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ་དབང་གི་རྒྱ་དུ། གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཁ་སྐྱོར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲང་ཞིང་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་པར་ཡང་འདྲ་ལ། བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་གངས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དཔེ་བར་བྱའོ། །ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་ལོ་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། འདུས་པ་བྱུག་གོ་ཅེས་པའི་བར་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །།

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ། ཅེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་ནི་སྟོང་བོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་གསུམ་ལའོ། །སྟོང་བོའི་འདབ་མའི་རོ་གདན་གཅིག་སོང་བའི་ལྷག་གི་རོ་གདན་གསུམ་གྱི་དག་པའོ། །ཅིབས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ནོ་ཞེས་པ་ཅིབས་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་གདན་གནས་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་སྟེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་ཉི་མའི་རྒྱ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་པ་ཉིས་འགྲུང་ནི་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་སྟོན་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྟོའོ། །

བཞི་པ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ་ཅེས་པ་ནས་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རོལ་དང་གཞན་ལ་ཡང་གྲུབ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དག་ །སྟེ་ཞེས་གསུམ་མ་ལ་ཡུམ་བཞི་སེམས་མ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གདན་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྲང་སེམས་བཅུ་བྱུག་སྟེ། བཅུ་དགུ་ལ་གནས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་གདན་བཅུ་གཉིས། གཟུང་བདུན་གྱི་

ཉི་གདན་བདུན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་བོ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉི་ཀང་བཅུ་གཅིག་གི་ཉི་གདན་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཞེ་གཉིས། གཙོ་བོ་ལ་ཉི་ལྔ་གང་ཅུང་གཅིག་གི་གདན་ཉེ་ཞེ་གསུམ་མོ། །

ཡང་ན་ཁོ་བོ་བཅུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་གདན་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཀང་བཅུ་གཅིག་ཞེ་བའི་ཡང་ཀང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ལྔ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཞེ་ལྷ་མའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཀང་པ་ལོར་དང་། བྱ་ལོན་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བཞི་དག་པས་སྐོ་བ་བཞིའི་ཉི་གདན་བཞི་འམ་ཡང་ན་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་གདན་བཞི་སྟེ་ཉི་ཀང་གི་ལོར་དང་བྱ་ལོན་འཕེལ་འགྲིབ་ཞེ་ཀང་གི་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་བའི་གཞན་རྣམས་ལེགས་ལ་སྟོ་ཞེ་གསུམ་མ་ལ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་གདན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གདན་བྱེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་མངོན་ཉེ་ཁོ་བོ་བཅུ་རྣམ་སྤང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་དམིགས་བསམ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གནམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་ལྔ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱ་གདན་འཛོག་ཀུས་ཤིང་གཟའ་བདུན་ལ་ཡང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་གདན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་འདུས་པ་དང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། མི་འཕྲོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་གདན་ཞེ་ཉི་ལྔ་རྒྱུང་པ་རེ་རེ་བར་བྱེད་

བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོད་དུ་བྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པ་ལས་དང་པོ་ལྷོ་ར་ན། གཟུགས་
མེད་པའི་སྤང་པོ་ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་པས་ཉི་མའི་
སྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཟླ་བ་ལ་འགྲུང་
བའོ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དུག་པའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གདན་བཤའ་ནས། གཙོ་པོ་
འཕོ་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞིའི་རིགས་ལས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་
གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བདེ་ཚེན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གདན་ལ་འགྲུང་པོ། །འདིར་ཉེ་ཞེས་བ་མེད་པར་རྫོགས་ཚིག་
སྐྱོས་ནས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་བ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེ་གཙོ་
པོ་ཡང་ན་ཁ་སྐྱོད་ལ་ཞེས་བ་ནི་ཅེས་པའི་འགྲུང་ རོ། ལྷོ་ལེགས་ལ་ཞེས་བྱུང་བོ།
ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོ་སྐྱོདོ། །ཁ་ རང་། ཅིག་ཐབས་གཙོ་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་
བ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་པོ། །དེ་ཡང་སྤོམ་ཚེན་ཀྱི་གཙོ་པོ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་དུ་ཀར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བ་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་སྤྱིར་བ་ན་འདུས་པ་དུག་ལ་
སོགས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་པོ་དུས་འཁོར་དུ་བསྟན་པར་འགོ་ལ། དེ་ཡང་
གཙོ་པོ་མ་འཕོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དམ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་ལྷོ་དུ་དོ། །རྣམས་སྤྱང་གཙོ་པོར་
གྱུར་བ་ན་ཟླ་གདན་བཤའ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རིན་འཕྲུང་སྤྱང་མཐའ་དོན་གྲུབ་གསུམ་
གཙོ་པོར་གྱུར་བ་ན་ཉི་གདན་བྱེད་པ་ཡང་གོ་བར་ལུས་སོ། །༡༧

གཉིས་པ་ཞལ་དང་ཕྱག་གི་དག་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། ཞལ་ཀྱི་དག་པ་དང་།
ཞལ་ཕྱག་གཉིས་ཀའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ། ཅེས་བ་ནས།

ཞལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྡ་དག་
བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་སྤྱོད་སྤོབས་གསུམ་དག་བས་སོ། །དེ་
ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅེས་པ་ནས། གཙང་བྱེད་དང་གཅི་བ་
ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་བས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ངེས་བཤོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཁ་
རང་། ཅིག་ །ཤར་རྒྱུད་ལ་རེག་བྱའི་ཞལ་གཅིག་དེ་ལ་རྒྱབ་ས་རྗེ་རེག་རོ་གཟུགས་
གྱིས་འབྲུད་བས་ཞལ་ལྡོ། །རྒྱབ་ས་ལ་ཞལ་བཞི་དེ་ཤར་གྱི་ཞལ་གཅིག་གིས་
འབྲུད་བས་ལྡར་འགྲུར་ལ་དེ་གཉིས་པན་རྩལ་འབྲུད་ན་ཞལ་བཅུར་འགྲུར་བས་
ཤར་རྒྱབ་པན་རྩལ་འབྲུད་བས་ཞལ་བཅུའོ། །ལྡོ་མའི་ཡོན་ཏན་ཞལ་གཉིས། བྱང་རྩལ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་འབྲུད་བས་ཞལ་ལྡར་འགྲུར་ཞིང་བྱང་རྩལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
ལ་རྩོ་མའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱིས་འབྲུད་བས་ཞལ་ལྡར་འགྲུར་ཞིང་དེ་གཉིས་པན་
རྩལ་འབྲུད་བས་ཞལ་བཅུ་སྟེ་བྱང་དང་རྩོ་པན་རྩལ་འདུས་བས་ཞལ་བཅུའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་རྣམས་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་དག་བ་དང་། དུས་གྱི་དག་བའོ། །

དང་སོ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ། ཅེས་པ་ནས། ཞལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཉིས་པའི་འདུས་བའོ། །ཞེས་པ་ངེས་བཤོའི་བར་ལ། མཁས་ རང་། བ་དག་ །ས་
སོགས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་བས་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ཤར་རྒྱབ་པན་རྩལ་ལ་བསམ་བ་རབ་
ཏུ་ཞུགས་བས་ཞལ་བྱུག་བྱུག་ཏུ་འགྲུར་ཞིང་དེ་གཉིས་པན་རྩལ་ཐབས་ཤེས་རབ་

ཏུ་འདུས་པས་ཞལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གྲང་དང་སྤྱིང་འོག་
ལ་ཡང་འབྲེལ། ཞེས་གསུང་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཡང་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་
གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། ལྷ་གང་གི་གཡས་གྱི་ཕྱག་དང་པོའི་མཐེལ་དུ་རང་
གི་མཚན་མ་སོང་བ་དེའི་གནས་སུ་རྫོ་རྗེའི་མཚན་མ་འགོ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
རྫོ་རྗེ་དངོས་དང་དེའི་རིགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་སུ་སྤེལ་ལེགས་བར་མཛོལ་ལ།
གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོར་རྒྱས་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༡༩།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུན་ཚོད་དང་ཉིན་མཚན་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་སྐྱར་
བའི་དག་པ་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། དུས་སྐྱོར་དང་སྐྱུ་མདོག་སྐྱར་བའི་དག་པ་
གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ད་ནི་དུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དག་
པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་གོ། ཅེས་
པའི་བར་ཉེ། ཉིན་མཚན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་དུས་སྐྱོར་གྱི་
དབང་གིས་གྲིང་སོ་སོའི་ཐད་ཀའི་ཉིན་མཚན་རིང་སྐྱང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
མཉམ་སོར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གོང་འོག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དག་པའི་ལྷ་ཡབ་ལུས་
ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ་རྒྱུད་སོགས་སུ་བཞག་པ་འབྲས་བུ་དག་པ་འདི་ཡང་དབང་
རྒྱལ་གྱི་འོ་བོར་བཞག་པའི་དག་པ་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཞེས་པའི་ལྷག་" གོ་སྤྲོ། །

༡ མཚུ། རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧བཤད། ལྷ། རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧བཤད། -མ ལྷ། རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་
ཞང་ལུང་། ༡༧བཤད། ལྷ། རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧བཤད། +མ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་ལུགས་གཉེས་པ་གསུངས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དུས་ལའོ། ཞེས་པ་
 དུས་ཀྱི་ཁྱུང་པོར་གྱི་དེས་པའོའི་བར་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དག །སྐབས་འདིར་ཚུ་
 སྲིན་བུམ་པ་ཉ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ལ་སོ་སྟེ་བུ་མོ་གསུམ་སྟེ་དེ། ལུག་སྐང་
 འཁྲིག་པ་གསུམ་གསུང་དོ་དེ། སྤང་སྤྲིག་གཞུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་དེར་བཤད་པ་དང་
 དབང་ལེའི་ད་ལྷག་པར། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་དེ། མིང་
 གཞུགས་སྟེ་མཆེད་ལྷག་རེག་པ་གསུམ་སྟེ་དོ་དེ། ཚོར་བ་སྲིད་པ་ལེན་པ་གསུམ་
 གསུང་དོ་དེ། སྲིད་པ་སྟེ་བ་ག་ཤི་གསུམ་སྟེ་དེར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚུ་
 སྲིན་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉེས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉེས་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ།
 དེར་སེམས་ཅན་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བུས་ཏེ། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 མངལ་དུ་ཁྲ་ཁྲིག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་པ་མ་གཉེས་སྟོན་གྱི་བདེ་བས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་དུ་བཤད་ཅིང་། དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་དེ་གནད་
 གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་དེར་བུས། མིང་གཞུགས་སྟེ་མཆེད་ལྷག་རེག་པ་གསུམ་
 ལུས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟེ་དོ་དེར་བུས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་
 ཞག་གཅིག་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉེས་སུ་བཞེད་དབང་གིས་དོ་དེ་བཞིར་སྐྱེད་པའི་

༡ མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཅུ། སྐྱེ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཅུ། མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་།
 ༡༧བཅུ། ཞུང་། ཞོལ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧བཅུ། ཞུང་མ

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡང་འདིར་ཚུ་སློན་དང་འཁྲིག་པ་དང་
 མེད་གེ་རྣམས་ནག་པོ། བྱམ་པ་དང་ལུག་དང་བྱ་མོ་དང་སྡིག་པ་རྣམས་དམར་པོ།
 ཉ་དང་སྦང་དང་ཀཏ་ཏ་དང་གཞུ་རྣམས་དཀར་པོ། སྤང་མེར་པོར་བྱས་པ་ནི་འོག་
 བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བར། ཚུ་སློན་བྱམ་པ་ཉ་ལུག་སྦང་འཁྲིག་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩ་ས་
 ཡེ་ཤེས་ཀར་མེད་བྱ་མོ་སྤང་སྡིག་གཞུ། ཡེ་ཤེས་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་མཁའ། ཞེས་བཤད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མ་ཐུན་ཞིང་འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་ལེའི་དབྱངས་འཆར་གྱི་
 སྐབས་དང་ནང་ལེར་རྩ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། སྐབ་ལེར་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཁམས་
 ལེར་དབྱངས་འཆར་གྱི་སྐབས་ནས་ཚུ་སློན་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་ཉ་དང་ལུག་རྒྱུད་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ཡོན་
 ཉན་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དོ་རྗེ་བཞིར་བསྐྱུས་པའི་
 དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཐུན་སྤྱིང་སྤོབས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཁ་དོག་གི་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་བརྒྱ་དགུ་བར་བར་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་
 རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཚུ་སློན་ཀཏ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བྱས་པ་ཡོན་ཉན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། དེའང་སྤྱི་ན་སྣོ་བཟོད་བྱང་བཟོད་གཉིས་ནང་དུ་ཡང་ཉེན་མཚན་གཉིས་གཞན་
 ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྷར་བྱས་སོ། །ཡང་ཚུ་སློན་བྱམ་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་བྱས་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལ་ལོ་
 གཅིག་ལ་དུས་རྒྱལ། འདྲེན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྤྱི་ན་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་
 གཞན་ལ་རིགས་རྒྱལ་ཡོད་ལ་དེ་དེ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ལེགས་པར་སྤང་ལ། རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅེས་པ་
རྣམ་འབྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེས་པའི་རྣམས་དངས་པ་པ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བའི་དབྱེ་
བ་གཉིས་སོ་གཙོ་སོ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡོ་གའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་རྣམ་དག་བཞག་པ་ལ་འགལ་
བ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ཅེ་མོ་ལས། མངོན་འདོད་རིག་མ་སྤྲུག་གང་
ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་འབྲོར་པས་འོ་བྱ། །ལག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བས། །དབྱུང་བ་དམ་
དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་
ལས་ཀྱང། རྒྱུད་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དབང་སོ་གཉིས་སྟོ་མས་འཇུག་གི་འབྱུང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འཛོག་གོ།

ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་སེམས་ལས་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་
སེམས་ལ་ཞེས་བྱས་པ་སྐྱ་བ་དང་རྣམ་དབྱེ་མི་མ་ཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་
དོན་ལྷག་མ་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། ཅེས་པ་ནས།
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོའི་བར་ལ་གཞན་
རང་། དག། །བཟང་ངན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་སོར་ཤེས་པ་དང་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་བྲབ་
པའི་བྲབ་བདག་ །ཅེས་སོགས་དང། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོ་
ནས་ས་སྟོན་དང་མཁའ་སྟོན་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་ཤེས་དགའ་བཞིའི་སྐྱད་
ཅིག་ཐོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཉི་

མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཉོག་འགོད་མོད་ཅི་ཡང་མིན་ལོ། །

ཁ་ རྣམ་ ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཤེས་
བས་བཟང་དན་ཤེས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་མེད་སའི་དུས་ཤེས་ལ། འཁོར་འདས་
ཀུན་ལ་ལྷབ་བདག་དམ་ཚིག་དུག་དང་བརྒྱད་སོགས་ཤེས་ཤིང་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་
བ་དུས་གཞན་ཤེས་བ་ཅེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ཅི་ཡང་སྤྱོད། །དེ་ཡང་
ཚིག་གཞན་དང་དོན་གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུང་འདི་བྲངས་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དུས་
དང་ནང་གི་དུས་གཉིས་དག་པ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། ཅེས་
བ་དེ་འདྲ་བའི་དག་བ་ནི་གདུལ་བུའི་བསམ་འོ་ཅམ་དུ་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་མཚན་
བརྗོད་ཀྱི་དུས་ཤེས་སྤྱི་མ་གཞན་དང་ཕྱི་མ་ནང་དང་སྤྱི་བཟང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་རྗེས་ཀྱིས། བཟང་དན་ནི་དག་མི་དག་དང་དུས་ཤེས་
བ་ནི་འདི་ནི་འདུག་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། འདི་ནི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་
སོ་ཞེས་སོགས་དང་། དམ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་སོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དང་ལྡན་བ་དང་། དུས་ཤེས་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
ཤེས་བ་དང་། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་
དབང་པོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
གསུམ་ལ་མཁས་བ་པོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཀྱང་བཤད་སྟོབ་ཆེས་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱིར་རི་བཞིན་དུ་སྐབས་དང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་ཤེས་སྤྱི་

༡ མཐུ། རྣམ་ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༤༠བཟླ། ལྷ། རྣམ་ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༤༤བཟླ། ལྷ། རྣམ་ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་།
༤༠བཟླ། ལྷ། རྣམ་ རྣམ་ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༤༡བཟླ། ལྷ།

མ་སྤང་འདས་དང་ཕྱི་མ་སེམས་ཅན་རང་སྤྱར་བ་དང་སེམས་ཅན་དབང་སོ་ཤེས་པ་
དབང་སོ་རྣེས་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྷགས་འདི་དང་མ་སྤོང་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་
ལོ། །དང་སོ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་སེམས་ རང་རམ་དོལ། ཚེ་བ་དག་རྣམ་འབྱོར་
མའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་
ལ་སྤོམས་པར་འཇུག་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚམས་དང་།
ཕྱི་མ་ཉིན་གྲུང་ནས་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུད་གི་ཐད་པར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོད་པ་དང་།
བལྟས་པ་དང་། ལུ་མ་ལ་རེག་པ་དང་ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། ལུ་བའི་འཛུགས་བདེ་སྤོང་
བ་དང་སྤྱོད་པའི་དེ་དག་གྲུང་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཚོས་མཛོད་པའི་མདོ་དང་འགལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཞེས་ཟེར་ལ།
ཁ་ རྩོགས། ཅིག ཞིབ་མའི་སྤོང་ཅན་དུ་རྣོམས་ནས་ལུ་མ་ལ་རེག་པ་དང་ལག་པའི་
འཛིན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་ཟེར་
རོ། །མཁམ་ ལྷ། བ་དག གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛུགས་
བདེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རགས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་
དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ནས་གཞུགས་ཁམས་པ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཡོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

གཞན་ དོས་འབྲང་། དག ཤེས་རབ་མ་ལ་བསྐྱོས་པའི་འཛུགས་བདེ་དང་། མ་
སྤོས་པའི་སྤོང་ནས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་འཛུགས་བདེའི་ལྷན་པར་འབྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་

རྟོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་སོགས་སུ་ལྟ་ཡབ་ལུས་འཇུག་པ་མཛད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་
 རྒྱུད་གང་ཡིན་སོགས་མི་འབྲེད་ལ། འདི་དག་དངོས་གནས་ལ་སྲུབ་བར་ཁས་ལེན་
 པ་དང་ཆགས་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་བར་མཁས་རྫོངས་ཐམས་
 ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལུགས་དང་པོ་ནི་ཚེས་མི་འཐད་དེ། བྱིད་རང་
 གིས་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འཇུག་པའི་ཡབ་
 གཙུག་པོར་གྱུར་པ་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྗོག་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཏུ་སྦྲེལ་བ་
 དང་ཁས་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད་དང་ཡབ་གྱིས་གཙུག་པོ་མཛད་པ་ཏུས་
 འཁོར་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཆེ་ཚུང་སོགས་མ་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་
 སྲིད་དང་། ཡུམ་གྱིས་གཙུག་པོ་མཛད་པའི་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡོད་པས་མ་དེས་པའི་སྲིད་
 ཉེ། གཙུག་པོ་འཕོས་པའི་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིད་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁུ་བ་འཛོག་པའི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་ན་དེ་
 དག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་འཇུག་བའི་སྲིད་དང་། ཚེས་
 མངོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ཡང་། རྒྱུན་མེད་དོ། ཅེས་པ་ནི། དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་ཟད་
 ལ། དམ་བཅའ་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐམ་བའི་སྲིད་དང་། འདི་ནས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པར་སྦྲེས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་གོགས་བྱེད་ཅམ་
 ཏུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏུ་མ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ལས་གོང་ཏུ་
 ལྷུང་པའི་ལག་པ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་ནམས་ལས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་སྤྲིན་

གྱི་བཞོན་པས་མ་ལ་ཡ་ཅན་མའི་ལག་པ་བརྒྱད་བར་བྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
 "ར་མས་སྤྱི་ཉའི་ལག་པ་བརྒྱད་བ་བྱས་སོ། ཞེས་ཉལ་སོ་བྱས་པ་ལ་ལག་པ་བརྒྱད་
 བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལྷ་ཡབ་ལྷ་སྟོན་མས་བར་འཇུག་པའི་
 བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལོ་གའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གོང་དུ་
 རྣམ་འབྲོར་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སྟོན་ཐེག་ལ། འོག་ཏུ་འདོད་
 བ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་ཞུགས་པ་ནི་སྟོར་བའོ་ཞེས་ནང་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་བར་འདིར་གླ་མེད་ཀྱི་དག་པ་སྟོར་བ་འཆད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞིབ་མོའི་སྟོ་ཅན་དུ་རྫོམས་
 བ་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གླ་མེད་དང་སྐར་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་
 དབྱེ་བ་ཅམ་བསྟན་ལ། འདིར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པས་དོགས་
 བ་དེ་མེད་དོ། །འབྲགས་གསུམ་པའི་སྟོགས་གཅིག་ལེགས་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 རྒྱུད་གཉིས་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ཉིན་མཚན་དང་སྟོན་པས་འཇུག་དང་ཐུན་མཚན་པས་དང་
 བདེ་བ་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་རྣམ་དག་བཞག་པ་འདི་དག་དེ་ལེག་གཏུ་བྱ་དབང་སོ་
 རྒྱལ་སོའི་བསམ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་སྐར་ཚིགས་བཅད་
 དགུ་བ་སོགས་འཆད་པ་ན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྗེད་ཅག་གིས་སྟུས་པ་ལྟར་སྟུས་
 ཟེན་ངི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦངས་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་མ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སོ་སོ་ལ་སྟོན་སྐར་ཡང་བརྗོད་ཟེན་ལ། ཉིན་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ཡི་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧༧༣། རྫོམ་༡༧༡ ཡི་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧༧༣། ༢ སྐ། ༡༧༡ ཡི་ཤེས་ལེན།
 རང་ལྷང་། ༡༧༧༣། སྐ། ༡༧༡ ཡི་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧༧༣། ༣

མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་འབྲེལ་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་བཞག་པ་དང་ཐུན་དང་པོའི་མངོན་
མཚན་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཞག་པ་འདི་དག་བརྒྱུ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་མཚུངས་
པའི་སྤྲིང་དང་། གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁུ་བ་འཛག་བདེ་མེད་པས་འཛོག་བྱེད་ཉིད་
ཀྱང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་རོ། །སྤྲུལ་ཟིན་ཀྱང་ཁྲེད་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་མིན་གྱི་འདི་
ནི་དག་པ་འཆད་པའི་སྤྲུལ་ལོན་ཅིང་ཁྲེད་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་པ་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་གི་ཟད་པར་བ་རྒྱུད་པའི་འཛག་བདེ་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ཅེས་བྲལ་སྟེ་ཀུན་རྫོང་འཛིན་ཉེན་པའི་དབང་བཞི་
དང་རྒྱུད་པའི་འཁྲིག་པ་སོགས་བཞི་དག་པ་སྦྱར་བ་དང་འབྲེལ། །

སྤྲུལ་ཟིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བྱུག་
དུ་མཛད་ནས་བཞི་ཚན་རེ་རེ་ལ་འཛག་བདེ་མི་འབྲས་བར་རེ་རེ་བཞག་པ་ནི་ཁུ་དུལ་
འཛོག་པ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། འཛོག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཚོས་མ་སྐྱུན་དང་རྒྱ་མཚན་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུ་ནས་རྒྱུད་བཞི་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དང་པོ་ཚོས་མ་སྐྱུན་ནི་འབྲུལ་
དགའ་བ་སོགས་ལ་རྒྱུད་པའི་འཛོག་བདེ་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་ལ།
རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་ལེར་དང་པོར་བྱུད་མེད་ལ་སེམས་པ་ན་སའི་ཁམས་འཁྲུག་ཅིང་
ས་ཁམས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡོན་ཏུན་ལྟེ་བདག་ཉིད་"འཛོག་ཅིང་དེ་ནས་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ཁུ་
བ་འཛོག་པ་སོགས་དང་འབྲས་བར་བག་ཆགས་ལ་སྤང་བས་བཞིར་སྤྲེལ། རྒྱུད་པའི་
བག་ཆགས་སོགས་བཞི་དང་། འོག་མིན་པ་སོགས་བཞི་ཚན་རེ་སྦྱར་བ་ཡང་ཐོབ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེ་ལྷེ་ལོ་བྲུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༩༣༦ན། འཛོག་ སྤྲུ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེ་ལྷེ་ལོ་བྲུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༩༣༦ན། ལྟོ་ལ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེ་ལྷེ་ལོ་བྲུ་ཞང་ལྷུང་། ༡༩༣༦ན། འཛོག་

ཐང་གི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
ཡང་མིན་ལ། བཏུས་པའི་བདེ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྦྲར་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་དང་སྦྲར་བ་སོགས་
ཀྱང་གདུལ་བའི་བསམ་ངོ་ལ་བསྟོན་པའི་འདོག་ཚུལ་ཅེས་སྟེ་"འདིས་དབང་གི་
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་དུང་བཤད་དགོས་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་པས་ཚོག་གོ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
བྱ་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་དང་ཉིན་མཚན་དང་སྐྱེ་མཚན་གྱི་
དག་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་
སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གླེ་མས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
འཇམ་པ་སོགས་སུ་བཀག་སྟེ། རྒྱས་པར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཏུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་གི་དོན་ནི། ད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། འདིར་རྣམ་འབྲེལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུད་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་
གཙོ་མོར་གྱུར་ཅིང་འཁོར་མོ་ཚོགས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་
ཡབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡབ་ཀྱིས་གཙོ་མོ་མཇད་པ་ལ་འཁོར་མོ་ཚོགས་
ཤིང་ཆེ་བ་སྟེ་སྤྲི་མ་དང་སྤྱི་མའི་ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་ནི་གླ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པོ། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་
གྱིས་མངོན་མཚན་ལའོ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གསུགས་མེད་པ་ལ་ནི་འདོད་

༡ མཉུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༡བཤན། གླ་༡།ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༠༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་
ལྷང་། ༡༡བཤན། འདིས གླ་༡།ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༡ནལ། འདིའི

ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་"གནས་"སོ། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་པལ་ཆེར་སྤར་གྱི་སྦྲི་
དོན་དུ་བཤད་པས་གོ་བར་བྱས་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱད་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་པ་
སོགས་རྣམས་ཀྱིས་པོ་མོའི་ཚོས་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་པར་བྱལ་ས་པའི་འབྲེག་པ་
ནི་གཉིས་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བུའོ། །སྤུན་གཉིས་བཞི་དུག་བརྒྱད་རྣམས་
ཀྱི་མངོན་མཚམས་ནི་སྟོང་པའི་ཆ་སྟེ་བདེ་བའི་རྟེན་ནོ། ཞེས་ཁ་ ཉལ། ཅིག་ཟེར་ལ།
ཁ་ ཉལ་ལྟར། ཅིག་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་སྤུན་གཉིས་པའི་མངོན་
མཚམས་སོགས་བཞི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཚོང་ཞེས་ཟེར། གཞན་ ཉལ་ལྟར། དག་
སྤུན་དང་པོ་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གཉིས་པ་སོགས་བཞི་བྱལ་ས་ལ་གོ་
བར་བྱས་སོ། ཞེས་ཟེར།

ལྷན་པུས་ལྷ་མ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་གང་ཟག་གི་སྟེང་ནས་འདོག་ན་སྟོང་ག་ལྷན་པུས་
ལ་བཤད་དུང་ཅམ་འདུག་ལ་བར་པས་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བ་ནོར་ཞིང་སྤི་མས་ནི་རྫོད་གྲེད་ཀྱི་སྤྲིའི་འཇུག་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་
སྤྲོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དག་པའི་སྤྲོས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
མཚམས་བསྟན་ཅིང་འདིར་སྤུན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་སྟོམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤུན་གཉིས་པ་སོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྲང་། དོན་གྱིས་གོ་བར་
བྱས་སོ། ཞེས་བྲས་ན་ལེགས་སོ། །ག་ལྷན་པུས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ག་ལྷན་པུས་ཁམས་པ་རྣམས་དང་སྤྱར་བའི་བག་

༡ མཉམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༡བཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༢ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༣ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༤ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༥ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༦ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༧ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༨ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༩ཤན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༥༠ཤན།

ཆགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་འཛུགས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུང་
གསུངས་པའི་སྲིད་འོ་དང་འཁོར་བ་བ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་འོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཛུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསམ་པ་འཇུག་ཚུལ། ཁམས་ཀྱི་སློན་ལས་ལུས་བསམ་སོ་སོར་
སྲུ་བའི་གཞན་བཤད་པ། གཞན་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འཛུགས་མི་
འཛུགས་མི་ཚུལ། རང་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འཛུགས་པ་དང་མི་འཛུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་
བའོ། །

དང་སོ་ནི་ད་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། སྟེང་ཞི་བ་དང་འོག་བྲག་པོར་འགྲུང་རོའི་
བར་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་པ་ནི་བདེ་
བ་འདོད་པར་གཅིག་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མདུན་གཡས་ཞི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཐབས་
ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ལྗོན་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་འཛུགས་
ཚུལ་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲུ་རྒྱལ་བ་དག་གི་རབ་མཚོག། ཅེས་
པ་ནས། ས་འོག་ཡང་དག་གཞན་པ་ལྟའི་ཚོགས་ཞེས་པ་ངེས་བའོའི་བར་ལ་འདིར་
ཁ་དོག་སོ་སོ་ཁམས་ཀྱི་སློན་ལས་རིགས་སོ་སོར་སྲུ་བ་འདི་རང་རིགས་དང་གཞན་
རིགས་འབྲེད་པ་ན་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་ལ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཅན་གྱིས་
གོ་བ་ཉིད་དོ། ༡༦ །

གསུམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་འཁྱུད་པ་དེའི་སྲིང་ཅེས་པ་ནས། རང་འོད་
 གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྲིང་
 རོའི་བར་ལ། གཞན་རིགས་ལ་ཐབས་ཤེས་འཛོགས་པ་དང་སྲི་ཅམ་ཏུ་རང་རིགས་
 གྱི་ཐབས་ཤེས་འཛོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་འདི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཁོ་ནར་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ངེས་གཟུང་གི་སྲིང་བོ་ཅན་
 སློལ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་འཛོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ དོག་ལྟར།
 ཅིག །རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་གཏན་ནས་མི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་
 བྱི་སྲེ་བ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་འོད་བཀག་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་ཐབས་གྱིས་ཐབས་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའོ། །ཁ་
 དོག་གི་རིགས་མཐུན་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་ཁུ་ལ་དབྱིངས་སྤྱད་
 མ་ལྡང་ཁུས་འཁྱུད་པའི་སྲིང་ཞེས་ཟེད། བལ་ཆེ་བ་ རྟེན་འཛིན་མོགས། དག །ཐབས་
 ཤེས་སྐྱུ་མདོག་གཅིག་པ་རང་འདོད་དམ། རང་རིགས་དང་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཏུ་མི་སྲེའོ། །ལྷགས་སྲ་མའི་རང་
 རིགས་གྱི་དོན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་ཐབས་གྱིས་ཐབས་ལ་སྐྱོར་
 བ་ལ་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་རང་འོད་གྱི་ཐབས་
 ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་འདི་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་གཞན་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རང་རིགས་དང་
 གཞན་རིགས་འཛོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ཞལ་སྤྱད་སོགས་

གྱི་སྐོ་ནས་"དང་¹ རྒྱ་ས་གདབ་གྱི་སྐྱའི་རིགས་སམ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་
 "དང་² རྒྱེས་བའམ་བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པའོ། །སྲ་མ་ལ་ཡང་སྐྱ་
 མཛོག་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་བྱུག་གི་ཁ་དོག་བྱུག་
 མཚན་སོགས་ཇི་བཞེན་དུ་འབྱ་བའི་རང་འོད་གཉིས་སོ། །རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ཐབས་
 ཤེས་གྱི་རང་རིགས་སྐྱ་འཛོག་པ་ལ་ནི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ཁ་དོག་
 དང་རིགས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་དགོས་གྱི་དེ་གཉིས་གང་དུང་གཅིག་ཅུ་མ་མཐུན་
 པས་རང་རིགས་སྐྱ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། ལས་སོ་སོའི་སྐྱིན་སྲེག་གི་ཆེ་མེ་སྐྱ་དང་གཙོ་
 བོ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་གྲེད་པར་དབང་ལེར་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཆེ་ན་
 ཉག་མོ་འབར་མ་སོགས་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུར་རོ། །རིགས་ལ་ཡང་། མོང་དུ་མཛོར་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་གྱི་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་པ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་ཅ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་སྣང་སྣང་རང་རང་
 གི་རིགས་སྐྱ་འཛོག་པའི་ཁྱད་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ལས་ཆེར་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །

ཁ་དོག་གི་སྐོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་རིགས་འཛོག་པར་འཆད་པ་སོ་མཐའ་དག་
 མཐུན་མོད། དེའི་སྐྱེད་དུ་གོང་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་
 ལྷུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཚུ་དང་" ཉམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་

1 མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
 ༡༧བཟ། དང་ ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། -དང་

2 མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
 ཞུང་། ༡༧བཟ། དང་ ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། -དང་

3 མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། -རྒྱུད་དང་ སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བཟ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་

དབྱེ་བས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་གྱིས་སྤྲེལ་བ་ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུང་
བའི་སྤྲེལ། ཞེས་ཁམས་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་རིགས་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཚུལ་གཅིག་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་སུ་ཁ་དོག་རྒྱལ་བཞག་པ་སྤྲེལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་ཁྱེད་ཅག་གཅིག་
འདོད་བའི་རི་གསུག་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲུང་རམ། འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་འི་
རང་རིགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་མི་རུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཤེད་སྟོན་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་
དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་འི་རིགས་པ་སྤྲེལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་
ཅི། རིམ་པ་དང་པོར་ལྷ་ཡབ་རང་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སམ་རང་འོད་
ཀྱི་རིག་མ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྲུང་མེད་གསལ་དུ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྤྲེལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྲིར་ཉེ། སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ལྷ་ག་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་བདེ་སྟོང་
བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྤྲེལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྲིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འི་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་
རིགས་པའོ། །

རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་མིན་པ་
བཀག་གུང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཀག་གི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་མ་བཀག་སྤེད་འི་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་མ་བཤད་པ་
དག་འི་གོ་སྟོབས། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་ཡང་རང་རིགས་ལ་རང་འདྲར་བྱས་
པ་འི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་

ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རྫོགས་པ་དེ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༥༥བཅུན། +རྫུང་དང་

སྐྱེ་མདོག་ཞལ་བྱུག་མི་འདྲ་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཤད་དེ། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་ངོ། །

གསུམ་བུ་ལ་གསུམ། རིམ་བུ་དང་པོར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་
རང་ལོད་གྱི་ཐབས་ཤེས་དགག་པ། ལྷུང་གཞན་ལས་རང་རིགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་
གསུངས་ཚུལ། ལྷོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པའི་རང་རིགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་
ཡོད་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོགས་བུ་བཞེད་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྲ་མ་ ལྷོགས་དོལ་འབྲང་གཞན།
དག། །ཅི་སྟེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚོས་དང་མཚུངས་བུ་ཉིད་གྱིས་སེམས་
གྱི་རང་གི་སེམས་གྱི་དངོས་པོའི་སྣང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་
ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ རང་དོལ། དག་
ཞེས་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཡང་ཞེ་བས་དོན་འདི་ཉིད་འདོད་དོ། །འདི་དག་གིས་གང་ཟག་དང་དེའི་
སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་སེམས་དང་སེམས་གྱི་སྣང་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འགལ་བ་ལྷོགས་སྲ་མའི་དོན་ཏུ་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་འགོག་པའི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཏུ་མི་སྣང་བའི་སྲིད། ཞེས་བུ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གཡས་གཡོན་
གྱི་མདོག་མི་འདྲ་བའི་སྲིད། ཞེས་དཔེ་བཀག་པའི་ལན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་
བའི་སྲིད་རོ། །གནས་པའི་ལྷོགས་ནི་ཅི་སྟེ་མེ་ལོང་གི་ནང་ཏུ་རང་གི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ཚོས་རང་དང་འདྲ་བར་སྣང་བའི་སྣོབས་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་
ཀྱང་སེམས་གྱི་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་རང་འདྲ་དེ་མཛེས་མི་མཛེས་སུ་སྣང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱུག་གི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་ལ་སྐྱི་ཙམ་ཏུ་

གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་དང་འབྲེ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་བྱེན་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་
དང་འབྲེ་ཞེས་འཛོགས། རའི་ལག་པ་ན་བ་ལ་ང་ན་བར་འཛོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཁོ་ཙོ་
ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་འབྲས་བུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་མ་བཟུགས་གི། །རང་
འབྲེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཟུགས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་ཉིད་
དོན་དང་སྐྱུར་ནས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་སྟེ་འདྲིམ་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རང་འབྲེ་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱེད་ན་ནི་མེ་ལོང་ལ་ཐབས་སྐྱེས་བྱའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་བྱུ་མ་དང་སྐྱར་ལྡན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྐྱང་
དགོས་པ་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པ་བྱུད་མེད་དུ་སྐྱང་བ་མིན་ཞིང་ཤེས་རབ་བྱུད་མེད་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཐབས་བྱུ་མ་དང་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
དུ་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རེ་ཤིག་ཉམས་དང་ལྷ་ག་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་པའི་
རང་ལོང་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་དོ། །རེ་ཤིག་ནི་དགག་པའི་རིམ་བ་སྟོན་པའི་
ཚིག་གི་སྣང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་འགལ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲིམ་གཟུགས་ཀྱི་
གཡོན་པའི་ལག་པ་རྣམས་ན་ཅེས་བ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིགས་པ་ལས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དོན་གོ་སླུ་ལ། གདོང་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཡམས་གཡོན་
ཀྱི་ཁ་དོག་མི་འབྲེ་བ་དེའི་བྱིར་དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་ཁ་དོག་ཉིད་ཀྱང་རང་འབྲེ་མེད་
པས་རང་ལོང་ཅེས་བ་དཔེས་འགྲུབ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་གི་
རང་འབྲེ་ལ་འབྲེ་ཚུ་མ་དེས་ཁྱབ་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རོར་བུ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་
ཀྱི་དཔེས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཁ་དོག་གི་རང་འབྲེ་ཡོད་པར་འདྲི་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཙམ་མཚུངས་པ་ནི་མ་བཀག་པ་
ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་ནི་རིགས་པ་སྣ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་པར་བྱས་
སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ནི་ཨ་སྤའི་འབྲས་བུ་སྟེང་སྟོན་པར་སྤང་བས་ད་
དུང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་འདིའི་རིམ་པ་དང་ཡོང་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མཚན་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྤེལ་མེད་ལྟམ་འབྱོར་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དེའི་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོམ་པ་རྗེས་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པར་ནི་ཞེས་དགའ་
བའི་ཚིག་སྟོས་པ་དང་གཟུགས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེད་དེ། ཅེས་པའི་སྒྲ་སྟོབས་གྱིས་
འདི་དག་རྒྱུ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་པ་ལྡན་པས་གོ་བར་
བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གཞན་དགས་པའི་དོན་རྗེ་དང་གཞན་བདེ་མཚོགས་
སོགས་ལས་ནི་བྱུག་རྒྱ་དངོས་སོ་ཁ་དོག་གང་དང་རིགས་གང་གིས་ནི་སྐབས་པ་པོའི་
མི་རྣམས་ཡིད་དང་ལུས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་ཞིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་
རྒྱུ་ལས་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལོར་བུ་སྣ་
ཚོགས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གང་དང་སྤང་བ་དེའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་འོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མེད་འཇགས་འཇགས་བྱེད་པ་རྒྱུད་འདིའི་

༡ མ་ཕྱི། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༤༡ན། དགས་ སྐ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡ན། དགས་ སྐ། །༡། ཡེ་
ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡༤ན། ཞོ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༤༡༥ན། དགས་

བསྐྱེད་རིམ་དུ་རང་རིགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་རྒྱུད་གཞན་དུ་དེ་ལས་
བརྒྱུག་སྟེ་སྐྱབ་བའི་ཚིག་ལྷན་པས་ནི་རིགས་པས་ལྷན་པར་དབྱུང་མི་བཟོད་དེ། རྒྱུད་དེ་
དག་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ། ཅེས་སོ། །འདིའི་
རྐང་བ་དང་ལོ་བཞི་ལྟེ། རྩོམ་གྱི་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷན་པས་སུ་འགྲུང་
ཞིང་ནང་ལའི་མདོར་བསྐྱས་བདུན་པར་བྲངས་མོད་སྐབས་འདི་དང་མི་འབྲུག་ལ། རྐང་
བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་བ་མཛད་པས་ཚིག་པར་མཐུན་པར་སྐྱར་བར་མདོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་བྱུབ་པ་རྗེས་བྲན་ཡན་ཚད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷུང་གཟུགས་
དང་སྐྱེའི་ལྷན་པ་རྫོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་པ་མེད་
དེ། རང་རིགས་ཡིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་ལུས་བ་དེས་ན་རང་
འོད་མི་རུང་བ་དང་རང་འོད་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྐབས་འདིར་
མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཞབ་སྤྱུག་འབྲུ་མི་འབྲུ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་
བསྐྱེད་པ་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པར་འབྲུ་བའི་
སྤྱིར་ཉེ་ཤེས་པ་ཐབས་ཡབ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་རབ་རུལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་
པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱོམ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་རང་རིགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ལུས་
གྱིས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་གསར་དུ་འབྲེན་པ་འཛོགས་ན་དེ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་
འོང་དགོས་སོ་སྐྱེས་ན། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་ཉེ། ལྷན་པ་ནི་ལམ་འབྲས་བུར་འཛོགས་དགོས་

བར་དོགས་པ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་སྐྱབས་ལུགས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
པའི་མིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚེ་སྐྱབས་ལུགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམ་དགོས་པ་སོགས་སུ་འགྲུབ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་
བ་ནས། ཐ་སྙད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ཡོད་པས་ཚད་ལྡན་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ལྟ་འགོག་པའི་དབྱེ་མ་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་གྱིས་ཞི་མཐའ་
དང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྲིད་མཐའ་ལྡན་བ་འགོག་པའི་དབྱེ་མ་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་སྟེ་སྐབས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཁོ་ན་དངོས་གནས་
ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེུ་སྟེ། ལེུའི་སྐད་དོད་བ་རི་ཚེ་དུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཡང་
འགྲོ་བས་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་འདི་རིགས་པ་ཉིད་
ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྒྲོ་ཚོགས་སྟོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མིང་དང་མིང་ཅན་ལས་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་སྟོས་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་
རྣམས་བཤམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་བོ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞི་ལས་ཕྱི་ནང་གཞན་
སུམ་གྱི་ཚོས་སྒྲོ་ཚོགས་སྟོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་

༡ མཁྱིམ་ཁྲིམས་ལེུའི་ཞལ་ལྡན། ༤༦ན་ལྟ། སྐྱེ་ཁྲིམས་ལེུའི་ཞལ་ལྡན། ༤༧ན་ལྟ། སྐྱེ་ཁྲིམས་ལེུའི་ཞལ་ལྡན།
༤༧ན་ལྟ། བཅད་ཚེས་ཁྲིམས་ལེུའི་ཞལ་ལྡན། ༤༧ན་ལྟ། དཔྱད་

སོགས་པ་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་ལ་དབག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྲོན་གྱི་ཚད་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྷན་པའི་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཚངས་པས་བརྟན་གཡོ་
མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་སྲུབ་
མཐའ་དང་མ་ཐུན་པར་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་
ཀུན་སྣོས་པར་བརྟན་པས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་རོ། །

འདི་ལྟར་སྣོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྲི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་
རྒྱུད་སེམས་གཉིས་དང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ལོ་དེའི་ཉེན་ནི་ཐིག་ལེ་སྣེ་མ་རྒྱུད་གྱི་
བརྗོད་བྱ་སྣོན་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཉེན་ཐིག་ལེའི་སྐྱས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྣོན་ནས་ཐིག་ལེ་
བཞིར་སྲེ་སྣེ་གསུངས་སོ། །ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་སྣོད་ན་སྣོད་བཅུད་སོགས་འབྱུང་རྒྱུ་
གི་རུས་པའི་ཆ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་རྒྱེན་གྱིས་སང་པར་བྱས་པ་ལས་
འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་སོ་སོ་བ་དག་འབྱུབ་ལ། འཁོར་འདས་སོ་སོར་སྲེ་བའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་རུས་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་དང་
དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས་གཉིས་སུ་སྲེ་བས་ན་དེའི་སྲིབ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་རུས་པ་ལ་
ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པར་མཛོན་རོ། །ཐིག་ལེ་བཞི་ལོ་ཡང་ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་
གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་ཙ་ལའོར་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ལ། འཁོར་
ལོ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རིགས་གཉིས་དང་དབྱེ་ན་ཁམས་བཞི་འཕྲུག་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུས་གྱི་ཙ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་

ལེ་བཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་བཞི་དང་བྱུས་པའི་ཆ་བཞི་དང་བྱུས་པ་རྣམས་
རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་བྱས་པའི་ཆ་སོ་སོ་བ་རྣམས་རིགས་བཞིར་བྱས་པ་དང་། གཙོ་
བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞི་རྣམས་ཁམས་དང་། རིགས་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་
དང་། རྗེད་ལས་དང་། བྱུས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་
རྣམས་མཚུངས་པའི་སློབ་པ་སུ་ཚུན་གཅིག་གི་མིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བཏགས་
བ་སྟེ། དེ་ནས་ཞལ་བཞི་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱུན་སློབ་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བྱུང་བོ། །ཚོས་མཚུན་དང་སྤང་གཉེན་དང་སློང་བྱེད་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་
གཅིག་གི་མིང་གིས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ན་ལིན་ཏུ་མང་སྟེ་
དེ་ལ་"དགོས"པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

མཁམ་ རང་། བ་དག་གིས་ཀྱང་ཞལ་བཞི་ནས་སློབ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
སྐབས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིར་གནས་པ་ལས་སློབ་པ་ལས་
གསུངས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་བས་ལྷགས་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་
བཤད་པའོ། །ཁ་ རྩོགས། ཅིག །ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་སློབ་ནི་མི་འཐད་
དེ། དག་པས་མ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་རྣམས་རྣམ་
པ་འཁོར་བ་དང་མ་དག་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་སྤང་འདས་དང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་
ལ། གཞན་ དོལ་འབྲང་གཞན། དག །སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། ཞེས་དང་། མི་
དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སློབ་ཅེས་གསུངས་པས་ལྷགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༣༡༡། སྐྱུ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༣༤༣། ཟླ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་།
མོན་ཏན། དགོས་ ཞོལ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༧༣༥། དོགས་

དེ་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོའི་
དབྱིངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གནས་ཤིང་འབྲུང་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྡིའི་འབྲེལ་བར་
ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་ཁམས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་
དོ།

ལུགས་སྡེ་མས་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་
ཉིད་བདེན་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་སྡོམ་པ་འདི་དག་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་
ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། ཞེས་སོགས་ཚེན་སོ་དག་གིས་མང་
དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་པས་མ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བས་སོ།
ཞེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་སྟེ། མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱས་སོ་སྦྱེདེ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྲུང་། གཞན་དུ་ན་
གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དོ། །ལུགས་སྤྱི་མས་སྡེ་མ་ལ་
བརྗོད་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མདོར་ན་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་
གྱི་ལུགས་སུན་མོང་མིན་པ་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་དང་དཔལ་ལྷན་སྟོགས་ཀྱི་
སྤང་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོགས་སྡེ་མ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྲོས་ཤིག །ལུགས་
སྤྱི་མའི་བདེ་གཤེགས་སྡིང་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་བྱེད་ན་སྟོགས་
གཅིག་གི་བཤམས་པར་རུང་ཅམ་ཡིན་མོད་ཞིབ་པར་ནི་ཁོ་བོས་གོང་དུ་བཤམས་པ་
དག་གོ་དགོས་ལ། སྦྱས་ཟེན་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ནི་སྦྱ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
ལུག་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ར་སྦྱ་ཆའི་བར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་
བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྟོན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་

དོ། །དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་ཁམས་
གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། ཞེས་དང་། སློན་གསལ་དུ་བྲངས་པར་ཡང་། ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་
གང་ཡང་བྱུང་། །མཚན་མའི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས། །དེ་འདྲིར་བརྟམས་པར་མི་
བྱ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་
ལས་ལུགས་ཐ་དད་པ་དང་འདོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་དུ་གསུངས་མོད་མངས་པར་
འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདྲིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
བཅུ་རྒྱག་ནི་གོ་སྟོན། ཞེས་པའི་གོ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་
ཞལ་བཞི་ལས་ཚོས་ཀུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞལ་བཞི་དང་འཁོར་
ལོ་བཞི་རྒྱུར་བའི་སྟོ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་པའི་
རྒྱུད་སྟེ་དང་ལྷན་མཐའ་སྟོ་ཚུལ། གཞན་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཞན་སྟེ་སྟོ་ཚུལ། དུས་
བཞི་དང་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ། སྟེ་པ་བཞི་དང་འགོ་བ་རྒྱག་སྟོ་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། བདེ་དབྱེས་སོགས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཤར་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
སྟོས་པ་ནི་གཉིད་མ་སྐྱབས་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །སྐྱར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
ཅེས་པ་ནས། ལུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རྣལ་
འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དེས་མཚན་པའི་
ཐབས་རྒྱུད་རྣམས་ལུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོས་པ་སྟེ། བཞི་པའི་བག་ཆགས་དང་། མི་
ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། སད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་

ལ་སྐྱེད་བ་སྟེ་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱེད་རྒྱུ་། །སྐྱེད་མ་གོ་སྐྱོད། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་ནི། ཅེས་པ་ནས། སྲིད་
བསྐྱེད་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐྱོད་ལ། ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་རིགས་
ཅན་བརྒྱུད་དེ་ཅེས་པ་ནི་ཁ་ སང་དོལ་ལམ་དང་། ཅིག་ཀུ་ལའི་རིགས་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་། །སྐྱེད་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་འཇུག་ཚོས་ཞེས་
པའི་བར་ལ། གཡས་གཞལ་ནས་རྒྱལ་འཇུག་གི་ཚོས་སྐྱོས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་
ལ། རིགས་ཅན་རྒྱུད་དང་ནི་བའི་མཐའ་གཉིས་ནི་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་མ་ཚངས་
པའི་རྒྱུད་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིགས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་དང་བྱི་མ་
ནི་དབང་སྐྱེད་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བཤད་དགོས་པར་མངོན་ལ། རྒྱལ་འཇུག་གི་
ཚོས་ནི་སྐྱེ་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ནང་ལེར་གསུངས་པའོ། །༥༥། རྒྱལ་ནས་འཕྲུལ་ལ་ལྷོག་པ་
ཅེས་པ་ནས། སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་དུ་སྐྱོས། ཞེས་པའི་བར་ལ་
ཁ་ སང། ཅིག །འཕྲུལ་ཉེ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། །གཡོན་གྱི་སྐྱེ་དང་
ཞི་བ་གཉིས་ནི་ཨ་མ་ར་གོ་ཏེ་ཆ་འགྲེལ་དུ་རྒྱལ་འཇུག་གི་མདོན་བཟོད་དུ་གསུངས་
ལ། འདིར་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཡོན་ཞལ་དང་རྒྱུད་ཞལ་ཉེ་མཐུན་ཞལ་དང་སྐྱོད་པའི་
ཞལ་གསུམ་ཀ་ནས་རྒྱལ་འཇུག་སྐྱོས་སོ་ཞེས་དགུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་
བས་འགྲིག་དཀའ་བར་འདུག་ལ། གཞན་ སང། དག་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཚངས་
པ་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་སྐྱོད་པའི་ཞལ། ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོད། །ཞི་བ་ནི་
ཚངས་པ། དབང་སྐྱེད་ །རྒྱལ་འཇུག་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྟོན་དངགས་གྱི་
གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ན་ཡང་སྐྱེད་རྒྱུ་། །འདི་དག་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་མ་བཤད་

ཅེང་ངོས་འཛིན་ཅམ་ཡང་དགའ་བར་སྒྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དམངས་རིགས་
དག་གྲང་རིམ་པས་འགྲུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་ཟད་
དོ། །༥༡།

བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་མདུན་གནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། མཚོག་
ཏུ་དགར་བའི་ཞལ་ནས་སྣ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྤོལ། །རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྟོན་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགར་
ནི་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དང་གང་ཟག་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
སྟོས་ཞེས་གསུངས་ཉེ་དེ་དག་གྲང་རིམ་པར་གྲུལ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞལ་བཞི་ལས་སྟོས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་སྟོས་པའི་དོན་
དུ་བརྟན་པ། བཞི་ཚན་དེ་དག་གི་སྟོ་བལྟའི་དོན་བལྟས་ཉེ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གསུངས་པ་
དང་སྟོས་པ་འབྲ་བར་གྲུས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོས་པར་འཛོག་ཀུས་གྲང་། གཞན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཞལ་དེ་དང་ཁམས་དང་རིགས་ལ་སོགས་མཐུན་པ་སྟེང་ཁའི་འཁོར་
ལོ་ནས་སྟོས་པར་འགྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འཁོར་
ལོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སོགས་གྲང་སྟོས་པ་སྟེང་
གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་སུ་དང་འགའ་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤངས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་

ཁམས་དང་རིགས་དང་སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་འདྲིར་སློབ་
བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཞལ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་གྱི་
ཞལ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་ཞེས་པའི་བར་ལ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་སྐྱུར་ཏེ། མོངས་
སློང་རྫོགས་པ་ནི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དབྲལ་བའི་འཁོར་
ལོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཤེས་སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞལ་གྱི་དབྱུང་ནས་
སློབ་པ་དེ་དག་ལས་སྔ་མ་ནི་ནང་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་མཚོན་པ་ཕྱི་མ་ནི་གཞན་
མཚོན་པ་སྟེ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སློབ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་
བ་ཉམས་པ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཞལ་བཞི་ལས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གྱི་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་རྣམས་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསྟན་པ། བདེ་བ་
ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་དང་རྟེན་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོ་སོ་དང་འཕྲིན་
ལས་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་
པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྣོར་བུའི་དབེས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་

༡ མཐུ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༤༧༥ན། སྐ། ཉ། ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༤༧༦ན། སྐ། ཉག། ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༥༧༧ན། བོ་
༥༧༧ན། བོ་ རོག་ཉ། ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༤༧༧ན། བོ་ས

ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས་ལྷན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ རྣམ་རྒྱུགས། ཅིག །འདི་དག་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བཤེན་དབང་གིས་ཚོས་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བ་བཅུ་དྲུག་པའོ་
ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་འགྲིག་གོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དང་བྲང་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལེལ།
ཅེས་བ་ནས། རྣོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ། རྒྱ་ལོ་ས་བོན་སོ་སོ་
དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་
རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་བ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་རྣོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
མཐུ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་དོན་མཛད་པའོ། ཞེས་བ་
སྟེ་ཚིག་དོན་གོ་སློའོ། །

གཉིས་བ་ནི་སྲིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པོ་ཅེས་བ་ནས།
མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་སྲོད། ཅེས་པའི་བར་ལ། སེམས་ཅན་
ལ་གནས་བ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ས་བོན་སེམས་ཅན་ལ་གནས་བ་སོ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ རྣམ་འབྲང། ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
སངས་རྒྱས་དངོས་གདོད་ནས་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བའི་
འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རབ་དུ་སྲོད། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
མོངས་སྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་བ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པར་

འདོད་ལན་བཏབ་པ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །"གཟམ་ཟེ་མི་གཙང་ཟ་
བར་འགྲུབ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོ་གཏུ་འབབ་
སྟེ། ཀ་ཡེ་ཁྱེད་ཅག་ཟས་དེས་འཚོ་བར་རིགས་སམ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དག་པ་ཡོད་དེ། བག་ཆགས་དེའི་
རྒྱ་ལ་གཞོན་ལྟེ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་
རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་སེམས་གྲུབ་པ་ན་སེམས་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མིན་
པའི་སྲིད། འབྲས་པ་དེ་ཡང་ནི་རྒྱ་ལ་བའི་དབང་པོར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པའི་
རྒྱ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་དང་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྟོབས་བཅུ་དང་སྐྱ་བཞི་བཤད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་དཔེ་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་
མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་བོན་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། མ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མི་
སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ས་བོན་དེ་ཉམས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་

༡ མཐོ། རྒྱ་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

ཤིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ཅོམ་དུ་ས་བོན་ཉམས་པ་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་གིས་
ལྷ་གུ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་དེ་ནི་ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་
དུས་ཉིད་ནས་སྤང་འོ་ལྷ་གུར་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་ཉམས་པ་དེ་
ཡིས་ལྷ་གུ་སྐྱོན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་ཡང་ས་བོན་ཏེ་ལྷ་གུའི་
རིགས་འབྲས་སྤྲུལ་ས་ཀྱང་སྤི་མ་དག་གི་དངོས་པོ་"བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

འོན་ས་བོན་ཉམས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ས་བོན་གང་དེ་ལྷ་གུ་གཞན་
སྐྱེས་པའི་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐལ་ནས་ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ཤི་བའམ་
འགགས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་
བ་གང་གིས་སོར་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྣོང་པའི་གཟུགས་པལ་བས་རྗེས་བྲན་གྱི་སྣོང་
གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྣོང་གཟུགས་དེ་
མོས་སྐྱོད་གྱི་ས་ནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོགས་པར་འོངས་པ་དེས་རང་རང་
གི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའི་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་
ཉིས་ཁྱི་ཚིག་སྣོང་དུག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་སྣོན་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཡིས་
སྣོན་པས་བཅུའི་གོ་འབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བདེ་ཆེན་དང་སྣོང་གཟུགས་
རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
ལ། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤི་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་
རོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། གོང་འོག་རྣམས་སུ་དག་པ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༤༧བ། རྒྱ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༥༧ན། རོག་༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་
ལྷན། ༥༧ན། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༥༧ན། སྐྱེད་

བ་སོགས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྐར་ཡང་ས་བོན་རྒྱལ་པོ་དག་གི་
སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཞེས་ཉམས་པའམ་ཞིག་པས་སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཅེས་བྲས་
ན་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲིག་ལ་གཞན་ཡང་སྐྱུ་གྲུ་
ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་ཉམས་
བ་ལས་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐར་ན་ཡང་རུང་
མོད། གང་རུང་རུང་ལ་བཤད་པས་ཚོག་པ་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་མི་
ཤོད་པ་ཡང་སྐར་ཞིང་རྒྱད་དོན་དཔག་པར་ཡང་དགའ་བས་སློ་གྲོས་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱུང་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་ རང་ དག་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་དཔེས་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་པར་བསྟན། ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བདེ་བ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལས་བྱུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བའམ་ཡང་ན་བདེ་བ་གང་
གིས་སྤང་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་སྐར་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར། ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་
དག་པའི་སྤང་པོ་ཞིག་ཅིང་དག་པའི་སྤང་པོ་བྱུང་ནས་དག་པའི་སྤང་པོའི་བདེ་བ་ལ་
ཆགས་པས་ན་བདེ་ནས་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སེམས་དག་བྱེད་བདེ་བའི་
སྐྱད་ཅིག་གི་སྐབས་འདིར་ནི་ཆགས་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་འདས། ཆགས་
བྲལ་ནག་པོའི་ཆར་མ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གཞན་
གཟུགས་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་གང་དག་
ལྟན་སྐྱེས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
དུ་སྤྲུག་ཅིང་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྐར་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ་

སྐྱེ་བ་བྲལ་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྣུན་སྐྱེས་དེ་ཡིས་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
 ལྟེ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སལ་ཆེར་ལེགས་པར་སྤང་དོ། །ཆེ་གས་སུ་བཅད་པར་བདུན་པ་
 འདིའི་རྣང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ལུགས་འདིའི་རྩུན་མོང་མིན་པའི་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སྟོན་ཅིང་བདེ་སྟོང་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱུ་གཞན་བཞི་འབྱུང་ལ། བཞི་པོ་ཡང་སུ་ཚུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་
 བར་རྣང་པ་གསུམ་པས་བསྟན་ཅིང་། བཞི་པས་ནི་དེའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པའི་ཆོག་དོན་ནི་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་རྒྱན་ཅིག་ཉིས་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗོགས་པ་འདིར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་
 བ་ལ་བསྟོས་ན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 བ་ནི་མཆོག་མིན་པ་པལ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱང་པོ་སྐྱེས་གང་དག་
 བདེ་ཆེན་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱན་
 ཅིག་མ་སོ་སོ་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དུས་
 མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ངོ་པོ་གཅིག་པའོ། །འདིས་རྣམ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བརྒྱན་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྣང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པས་
 གོ་བར་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་རྟེན་ཁམས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་
 བ། ༥༥ །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་འཁོར་འདས་སུ་

འགྲུང་ཚུལ་ལོ།

དང་མོ་ནི་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་རོ་ནམ་མཁའ་ལེ་ཁམས་ཉེ་ལྷ་དང་
 མཚོ་གཤི་རོ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདུས་པའི་ཁམས་ལྷ་དག་དང་ནི་
 ཚོས་དབྱིངས་དང་རྣམ་པ་བྱུག་གོ། །སའི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དེ་གཟུགས་རོ་རེག་སྐྱ་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུ་ནི་རོས་དམན་པ་འི་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་ལ། མེ་ནི་
 གཟུགས་རེག་བྱ་སྐྱ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ནི་སྐྱ་རེག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་
 སྐྱ་གཅིག་ཤུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་རེ་རེས་དམན་ཞིང་ཅེས་བྱ་ལ་ལྷལ་ཉེ་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་རེས་སྤྱ་ཚད་པ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཐའ་མ་ཚོས་དབྱིངས་ནི་བདེ་བ་ཚེག་
 བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་བའི་སློབ་སྤྱོད་བཟུང་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རོ་
 ཚུའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤྱ་སྤྱེགས་དང་སློབ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་ཁ་ སང། ཅིག་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 རྣམས་སྤྱི་ནི་ཁམས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་ཁམས་ལ་དེ་རོ་
 རྒྱང་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་གཟུགས་རེག་རྒྱང་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྐྱའི་
 ཡོན་ཏན་རི་བོང་ཅན་ཉེ་གཅིག་ཤུ་དང་ལྷན་ལ། མཐའ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་
 བས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱའོ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ལྷན་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཁའ་
 སང། བ་དག །ལྷལ་གཟུགས་སོགས་ལྷ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཞེས་སྐྱས་ནས། རྣམ་
 པ་ཀུན་ལྷན་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་གཟུགས་གཏན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་

ལས་འདས་པའི་ས་སོགས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ས་
 ཁམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བེམ་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་གཞི་དུས་སུ་ཡང་བེམ་
 པོ་མིན་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །ལལ་ཆེ་བ་དག་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་མིན་
 པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་འབྲས་བུ་ལམ་གྱེད་ཅེས་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཀྱང་གྱེད་མོད། ཨེ་
 མ་འགལ་བའི་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སྐྱུན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པོ་ཞེས་པ་བདེན་པར་ངེས་
 སོ། །ལམ་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བར་གྱེད་པར་གསུངས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་འཛོག་གོ། །ཁ་ རོལ་འབྲང། ཅིག་སྤྲ་རབ་དུག་ཅེས་པའི་དུག་པ་ནི་སྤྲ་རབ་གཞན་
 ཡིན་པོ་ཞེས་དང། འདོད་ཁམས་པ་ལ་ས་རྩ་རྩུང་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་མེ་རྩུང་
 རྩུང་དང་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱོ་མོད། རྩུལ་སྤྲ་རབ་ལས་གཞན་ལ་སྤྲ་རབ་གྱི་ཐ་སྟོང་
 མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། བརྗེ་ཏེ་རྒྱུ་རྩ་ཇ་བདུན་པས། ཤེས་པའི་ཆ་སྤོ་ལ་ཤེས་པའི་རྩུལ་
 ཞེས་བྱས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོ་སོར་མ་གྱེད་པའོ། །༡༧།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲར་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་རྣམས་ལ་བན་ཚུན་དུ་ནི་བྱི་ལ་
 སོགས་པ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 ལ། གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་རྒྱུད་བ་ས་བོན་གྱི་སྟོན་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚང་བར་
 གནས་སོ། །ལན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུང་བོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ནི་
 དུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་དུལ་ཅན་རྣམས་དང་དུལ་དེ་དག་དུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་

བྱུང་བའི་རྗེས་ཡོད་འཛིན་བར་འཛིན་གྱི། །ས་འདིར་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་འབྱུངས་བར་དེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉལ་ཏུ་
ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཁྲབ་བྱའི་རོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་
བས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་རྣམས་ལ་མི་དགའ་བ་
ནི་འགོག་སྟེ། མི་འགྲུང་བའི་དགའ་བ་གཉིས་སྣང་སྤོས་ཀྱང་མི་སྲེད་བར་རྗོངས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

འདིར་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ཆ་ཤས་སུ་བརྗོད་དེ་བཟླ་བ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་
དང་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་རྣམས་རྟེན་བརྟེན་བ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་བདུད་དང་འགྲུང་བའི་བག་ཆགས་གྱི་
སྤྱིར་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མི་དགོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། དགོ་བས་བདེ་
བའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་འཁོར་བར་འཁོར་
རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་མི་དགའ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ་ཡང་ན་སྤང་བོ་འབྱུང་བ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེ་བ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་བ་དོར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་དང་ཀུན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལ་སོགས་
པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྟེ་སྲེད་པ་མེད་པའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་སྣང་རྟོག་པས་
དབྱེར་མི་སྲེད་པའི་རྗོངས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་མིག་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདུད་ཡིན་པ་ནི་གནས་
མེད་པས་ཆགས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ལོག་

སྟོགས་ཀྱི་མ་རིག་པར་མི་འབྲང་སྐྱམ་མོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་བཤད་
དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གངས་སྐྱེ་མི་སྣང་གི་འགྲིག་དཀའ་བར་བྱང་བའི་དོན་དུ་འདུག་ལ།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱབས་བདེའི་འབྲེལ་བ་དོར་ཉེ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
ཅི་གངས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གོ་སྟེ། གོ་བ་ལོག་པ་
ཅི་སྲིད་དོ། །འདི་ཅི་གོང་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མ་བཤད་པའི་
སྟོན་ལོ། །༥༥

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོ་སོ་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་སོ་རྒྱལ་
བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཤུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བསྟན་
ཚུལ། མངོན་བྱང་བཞི་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཤུལ་
བྱ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ལྡན་པར་བསྟན་པ། མཛད་པ་མཐའ་
ལས་ཀྱང་བྲང་བ་མི་མངའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལོངས་སྐྱེལ་
སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བཤད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་མཛད་པ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་དག་པ་ལས་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་ཉེ་ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་
བཞི་སོ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
ཅེས་པ་ནས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་མི་ཁམས་གོང་
གི་ལྷའི་ལུས་ལ་བསྟོན་ན་རགས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ལོངས་
སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་ཉེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ལྟར་དང་བའི་
བྱང་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་ས་བཅུ་བ་སོགས་གསུམ་ལ་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཞེས་བྱའོ། ། ཁ་ རང་དོལ་སྟོགས། ཅིག་གཟུགས་ཅན་ཉེ་གཟུགས་

ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་དོན་མཛད་ཅེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཟད་པར་
བཞིར་བྱས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་གདུལ་བྱ་དང་དེའི་དོན་མཛད་པ་རེ་
རེ་ཞིང་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སློང་ལམ་རྣམ་
པ་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སླའི་དོན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་སྐྱངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་
མ་ལ་ཡང་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་མཛད་པ་དང་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཚོགས་པས་དོན་
མཛད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱས་སྟོང་པའི་ཆ་སྟེ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཟད་
པར་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཟད་པར་
རྐྱང་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནས། མའི་ཟད་པར་དང་ཚུ་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་
ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོས་པའི་གདུལ་བྱས་རྒྱའི་རྩལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཟད་པའི་སྐྱ་
འགྲུབ་སྟེ་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་སའི་ཟད་པར་ཅེས་པ་རྣམས་སྐྱར་ཏེ་གོ་
སློའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་རྩལ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་
སྐྱའི་མཛད་པའོ། །སྐྱངས་པའི་མཛད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀུན་ཀུན་
ནས་སྐྱིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་
པར་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་སོ་སོར་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་

གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཉོན་ལྷོ་བ་ཀྱིས་དག་པའི་ས་དང་
སོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཟད་བར་གྱི་མཛད་
བ་རྣམས་འཆད་པའི་འབྲེལ་ལ་ཉོན་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རོའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་
ཡིན་ལ། ཉོན་པ་དེ་དག་དེ་དེའི་སྟོན་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་འདི་ལྟར་མཛད་དོ།
ཞེས་སྐྱུར་བ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སལ་ཆེར་ཉི་རྒྱུད་འདི་དག་མཛོང་བ་ན་མགོ་སྟོས་པར་གྱུར་
ཏེ། ཟད་པར་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་གྱུར་
དོ། །ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་སྤངས་པའི་དཔེ་ལ་སྐྱུར་བ་ན་སྤར་ལྟར་ཡིན་
མོད། འཕྲིན་ལས་ཟད་པ་མེད་པ་ཡང་འདི་ལས་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
ནམ་མཁའ་གྲང་རྒྱབ་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མེད་པའི་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་
བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་ཕོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་མཐས་སྤྲས་པར་མཛད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱུན་
ཆད་པར་ཡང་ཉི་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་སྤར་ཉམས་པ་ལ་ཤི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལ། གཞན་ ལྟ། དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དོགས་པ་དང་དགོས་པ་དང་རུས་པ་མེད་པའི་གཉམ་
མོ། །གཞན་ རོལ། དག་འཆི་བ་དང་ཡང་གི་སྤྲས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་འདི་ག་དང་

བྲལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་བདེ་བ་རྟག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཚོས་འདི་པའི་
ལུགས་མིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མངོན་བྱང་བཞི་བཤད་པ་དང་། བང་དང་གཞན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མངོན་བྱང་བཞི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ༤༡༽དེ་གཅིག་ཤུ་ལས་རྣམ་པ་ལྗ་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་ཅེས་པ་
ནས། སྐྱ་འབྲུལ་དུ་མའི་རང་གི་རོ་བོ་ལོ། ཅེ་ཞེས་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དག་པའི་
སྐྱ་དང་ཚོས་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ཉེ། རང་
ལུགས་ནི་ཚིག་མི་འབྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ནི་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་
རང་། དག། །དེ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམ་པ་བཞིན་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་པའི་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་བཞིན་དབྱེ་
སྟེ། དང་པོ་རྣམ་པ་ལྗས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྗེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁམས་ལྗ་དང་སྤང་པོ་ལྗ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རང་བཞིན་འགགས་པའི་སྲིད་རོ། །མཐའ་དག་རྒྱལ་
བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ལྗས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་འདི་
ཚོས་སྐྱའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྗ་དང་ལུལ་
ལྗ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྗ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལུལ་ལྗ་འགགས་པ་ནི་འཕྲོ་
བ་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ལོངས་སྐྱའོ། །སྤར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱ་འབྲུལ་བ་
བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྣ་

ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལེགས་ཉེས་སྣ་ཚོགས་སྤང་མོད་པོ་སྤྲོ་བས་དགག་སྐྱེ་བ་
ལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་རྒྱ་མཐུན་ནམ་དེགས་
མཐུན་གྱི་མཛད་པ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྲུང་
ཏེ། ལས་གཞན་འཛག་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེགས་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་འཛད་པ་མིན་ལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འདིར་ནི་འཕོ་མེད་ཅེས་བ་ནས། ལུགས་པ་
ལ་འོའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་
བར་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཁྱད་སྲུང་ས་
བས་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྲོང་འདྲིན་གྱི་སྟེན་སྲོད་སྐྱིག་པའི་ལྷ་ཡང་
གི་དབང་གིས་ནང་དང་། གཞན་གྱི་ཚོས་འདྲེས་མར་སྐྱུར་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ་
སྟེ། ༤༢ མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་དབག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་
དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་དོ། །དོན་ནི། མིན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་
བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྲུང་གཙོ་བོ་གཅིག་སུ་ནི་དུས་དང་། མཐའ་སངས་རྒྱས་
ཞིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བཅུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་
གཙོ་བོ་དེའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་ཆ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་འབྲུང་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
གཅིག་སུ་ནི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་དང་། ཅེས་བ་ནས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བར་ནི་དེའི་འཁོར་ལོའོ། ཅེས་བྲ་སྟེ་བཤད་པ་འདི་མཚོག་མི་
འགྲུར་དུ་འང་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །མཁམ་ རང། བ་དེ་དག་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
ཅེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་དུས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ངོས་བརྒྱུང་བ་
དང། དུས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་ལོར་
བསྟན་པ། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིའི་དོན་དུ་
འཆད་མོད། དེ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་ནང་དང་གཞན་མ་ཞོར་བར་སྐྱར་
དགོས་སོ། །གཞན་ དོལ་དོལ་འབྲང། དག་གིས་ནི་གནས་དང་སྐྱེ་དང་ཉམས་པ་རྣམ་
གསུམ་གཞན་ཞེས་དང། འགྲོ་བྱ་གཞན་ཞེས་སོགས་སྐྱུན་སྐྱུལ་མང་དུ་སྐྱུས་ཏེ།
འབྲས་དུས་སྐྱ་སྲིད་པ་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་བྱ་གཞན་ལོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
དང། ཞེ་འདོད་དང་ཡང་འགལ་ལ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་བོང་གི་དུ་གཞན་
ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ནའང་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བས་སོ།། ༤ ར།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་
པ། ལམ་དང་ལམ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་སྐྱེ་ལུས་རྣམ་པ་བཅུ་དག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་
པ་དང། ལམ་གྱི་གྲོགས་དང་བྱམས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་
པ། ལུས་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བ། འབྲེལ་བཅུ་ལྡན་གྱི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་རྣམ་པ་བཅུའི་དག་པ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེས་པ་

སྟེ་ལྷུས་ལ་རྣམ་པ་བརྩེ་དག་པའོའི་བར་ལ་ཁྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་ལེའི་ཁྲག་
 དང་པལ་པའོ། །སྐྱ་གཅན་གྱི་མཇུག་མ་ནི་དྲུང་ཅན་པའོ། །སྐྱ་གཅན་ནི་རྩུ་རྩེའོ། །ཉི་
 མ་ར་ས་ནའོ། །རྣམ་པ་ནི་ལ་ལ་ནའོ། །བཟོད་པ་ཀུན་ནས་སོག་གི་དབྱས་སྤོང་ཅེས་པ་
 བོ་འགྲུང་ རོ་ གཞན་ལས་དབྱས་སྤོང་ཀུན་སོག་རྩུའོ། །རྣམ་པའི་དབྱས་སྤོང་སྟེ་ལྷ་
 བའི་དབྱས་སྤོང་ཞེས་སོགས་ནི་ལྷུས་བརྩེ་ལོ་ཡང་བསྐྱུན་ལྷག་དང་། ལྷག་ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དངོས་ལོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་དང་འབྲ་
 བར་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱི་
 འདུ་ལ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་འགྲུང་བ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་རྩུ་གཉིས་དང་ཁམས་དང་རིགས་མཐུན་པ་འགྲུབ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཉེ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། །༦༧། དེ་ནི་ས་བརྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་རྣམས་སྤྱིར་
 བ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། སྟེ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་
 བར་ལ་ཆགས་པ་ལྷན་པ་རྩལ་སྤྱིར་སྟོབས་བཞི་སང་མི་གཉིད་མ་ལྷག་བཞི་བ་དང་
 སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་ས་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་འཛོག་པར་ཁ་ ལྷག་ལྷག་འབྲང། ཅིག་འདོད་དེ། ལོང་
 དུ་སྐྱ་གཅན་གྱི་མཇུག་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཤམ་པ་དང་འདིར་དུས་མེ་དང་ཆགས་
 པ་ས་བདུན་པ་དང་སྤྱིར་བལ་བསམས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའོའི་ཅེས་པ་ལ་ཁ་
 དོལ། ཅིག ཀུན་རྫོབ་འཛོག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ཅེས་ཟེར་ཡང་འབྲེལ་རྒྱུར་
 ལ་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་ས་བདུན་པ་སོགས་བཞི་རྟོ་རྟེན་བཞིར་

༡ མ་ཕྱི་། ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་། ༡༡ཕྱམ། སྐ། །༡༥ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་། ༡༡ཕྱམ། རོལ། །༡༦ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
 ལྷན་། ༡༦ཕྱམ། མཐུག སྐ། །༡༥ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་། ༡༡ཕྱམ། འཐུག

ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
བཅུ་པོ་དང་ས་བཅུ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག །ས་དེ་དག་གིས་
ཁམས་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཇི་མ་སྦྱངས་ནས་ས་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་སྦྱོང་བྱེད་དང་ཐོབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ནོར་བའོ། །རང་ལུགས་ལ་
ཁམས་བཅུ་དང་ས་བཅུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ས་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ནི་ཀུན་
རྫོང་གི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་ཟིན་ལ།
སྲ་མ་ཚན་བ་གཉིས་ཀྱང་ཁམས་དང་ཐབས་ཤེས་རིགས་མ་སྐྱབ་པའི་སློན་ལོན་ཡིན་
ཏེ། དགོས་པ་ནི་འོག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སློན་འོ། །

མཁམ་པ་ རང་། དག །ས་བོན་ལུགས་ལས་ལྡོག་བ་ནི། ཏ་ཨི་ས་དང་པོ་ཞེས་
སོགས་སུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བཅུ་བའི་ས་བོན་
དང་ཐབས་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་
ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ཏུ་སོང་བའི་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་ལྡོག་ཆ་ནས་
ཐབས་ཀྱི་ས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་འཛོག་པའི་ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་ས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི། དེ་དག་དུས་ཀུན་རྣམས་འཕྲོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེ།
ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱ་ས་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་བ་དང་ཐར་བ་སྟེར་བའོ། ཅེས་པའི་
བར་གྱི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་ལ། ཁམས་བྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་རྒྱུར་བྱས་

བ་དང། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
མེད་ལ། ལྷུས་དེ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལས་ཐར་བའམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྲུང་བའི་
སྐྱིབ་པ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་ཐར་བ་
དང་སྤྱི་མ་ཐད་བར་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་སྐྱིབ་པ་ཉོན་སྐྱིབ་
མངོན་གྲུང་པ་མེད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། ཞི་ལྷག་སྤྱན་མོང་བས་ཀྱང་མངོན་གྲུང་པ་མགོ་
གཞོན་པར་རྒྱས་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྤྱིན་པ་ན་ཞི་ལྷག་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་
བའི་སྤྱིར་དང་འདིའི་ཐར་བ་ཚོལ་བ་ལོ་ཨ་མ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་ཞབས་ལ་གནས་པར་གསུངས་
ལ། དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་རྫོགས་རིམ་བའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞི་འདིན་བའི་ཡན་
ལག་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཚོལ་བའི་ཐར་བ་ནི། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་
བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐར་བ་དེ་ལ་ས་བཅུར་བཞག་པས་ན་འདིའི་ས་དང་པོ་
ནས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། ༦༥།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཚོགས་གསོག་བའི་ཞིང་དང་སྤྱིག་བའི་ཞིང་
དུ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་དགོས་
པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས་རེ་ལྷ་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་
ལྷུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
བ་བཅུ་བར་བསྐྱུ་ལ། དེ་རྟུག་པ་སོགས་ཚིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

༡ མཐོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ལྷང་ལྷུང་། ༡༡བཤམ། ལྷ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ལྷང་ལྷུང་། ༡༢ན། ལྷ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ལྷང་ལྷུང་།
༡༣བཤམ། ཅན། ཞོལ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ལྷང་ལྷུང་། ༡༤བཤམ། -ཅན།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྒྱད་པ་འཆད་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདིར་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཞེས་པ་ནས། གོ་སླེའི་བར་གྱིས་རྒྱད་
 འཆད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པར་བྱམས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་འགྲུང་ཞིང་
 བྱམས་སོགས་དེ་དག་མེད་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་གཞན་
 འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་མིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཟང་ཟིང་ནས་
 དགོ་བའི་བར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དཔག་མེད་སྲིད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ།
 བདག་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་དང་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་ལས་
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་སྟེ་བསྐྱེད་པའོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཆད་
 ལྟ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་དེའི་མཐུས་དཔྱལ་བ་དུ་
 འབོད་དང་རྟོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ རྟེན། དག་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཁ་ རང། ཅིག་དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་མོད་
 ལྟ་མ་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་སྤྱི་མ་ནི་མ་བཤད་པའོ། །ཡང་ རང། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 ཡིན་པས་པན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་མཚོག་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློང་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་
 བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་འདིར་

འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་པན་གོད་ཀྱི་
ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོར་གྱི་ལུང་གིས་སེམས་ཅན་
སྐྱེ་བ་བ་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཁོག་མ་འབྲེལ་ཞིང་། སེམས་
ཅན་སྐྱེ་བ་བ་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ལ། དེ་རྣམས་
མཉེས་པར་བྲས་པས་ཞེས་སོགས་གཞུང་འོག་མ་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ལོ། །བཤད་པ་
སྲ་མ་ནི་འདིར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ལམ་རྣམ་པར་དག་
བ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་སྐྱེ་བ་པས་དག་པ་ན་ཡང་མཁས་དང་མི་མཁས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ལ་འགལ་བ་འཁུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲས་པའི་ཉེས་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བརྟུལ་
ལྷགས་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བར་ཡང་འགྲུང་རོ། །༦༦།

གཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣལ་
འབྱོར་བ་དག་པའི་ཐུགས་ནི་བྲམས་པ། ཅེས་བ་ནས། རྟུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དབྱ་སོགས་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་སེམས་སུ་འགྲུང་། ཅེས་བ་ནས། ཐར་པར་འཇུག་
བ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམན་ཞིང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྤངས་
བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་
བདུད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །༦༧།

གཉེས་པ་ལམ་དང་ལམ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདུད་ཀྱི་ལས་
དང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོས་མཐུན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དགག་པ། བདེ་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་ཆེ་གཅིག་ལ་
འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་པར་བསྟན་པ། དག་མི་དག་སོ་སོར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ལམ་

གྱི་གོགས་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་
དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཞི་བ་མིན་པ་དང་བདུད་གྱི་དབང་པོ་
དང་བདུད་གྱི་སློ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཛུགས་པའི་བཀའ་ཆགས་དང་དགའ་འདུན་དབང་
ལྷན་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་བྱང་སེམས་དང་ཞི་བ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་
དང་བདེ་བའི་སློ་གྲོས་སོགས་རྣམས་གྱི་ཞི་བ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
སློ་གྲོས་ནི་བྱམས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་དང་ཚིག་གི་དོན་གོ་སླ་ཞིང་
མཚོགས་ཏུ་འདྲིམས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་བདུད་ལ་བྱས་ནས་ཚེ་འདིར་རྩུ་འཕྲུལ་མ་
མོ་བསྟན་པས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིམས་
པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་
ལ་བྱའོ་ཞེས་ རང་། ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུང་མཐར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་ཏེ། འགྲིབ་དང་སྤུལ་བྱུང་བསྟེན་པ་
ཀུན། །མི་མ་ཐུན་སྲོགས་དང་བཅས་ཉིད་ལྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་
བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་དུ་
མས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦༧ །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛུམ་གླིང་ཆེན་པོ་འདིའི་འདྲིམ་ཉེན་གྱི་
ཁམས་གཅིག་ཉིད་ཆ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཤས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་འདིར་རྒྱ་ཚད་
གསུངས་པ་དང་སློམ་འབྱུང་སོགས་སུ་དེ་ལས་ཚད་རྒྱུང་བར་གསུངས་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་ཤེས་པ་མིན་

ཉེ། རྒྱ་ཚད་དེ་དག་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དེ་མི་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་གྲོག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཚད་ཅན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྣོམ་འབྲུང་སོགས་ལས་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
དེ་ལས་སྟོན་པ་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ།
ཞེས་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་གཉིས་ཀ་གཟེགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་མེད་པ་"བ"འཛད་ལྟ་ཅན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་པ་
གཉིས་སྐྱེལ་ལོ། །མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན། ཅེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་པ་
རྟེན་དོན་ལྷན་མོང་བ་ཤེས་པར་མ་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། མ་འགྱུར་དུ།
དེ་ནི་མི་ཤེས་མི་རྣམས་ལ། ཅེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ མྱོགས་སོགས། ཟེར་རོ། །ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་མེད་པ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་
ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་
རྣམས་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་ལས་རྒྱུད་དེ་དག་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་དབང་པོ་དང་ཚངས་
པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུལ་ཡིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་མི་འགྲུལ་
ལོ། །ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མ་སྐྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
པ་ཇི་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ནས་མང་
དུ་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཚད་མ་དེས་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཚད་མ་དེས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་

༡ མཚུ། རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༥༣༡ན། སྐྱེ། རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༥༣༡ན། བ རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༥༣༡ན། བ རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༥༣༡ན། བ

སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་དང་པོ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གི་ཚད་ཤེས་པ་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་ས་
 འཛམ་གླིང་ཚུང་དུ་འདེད་ནི་མིའི་སོག་ཚགས་ལུས་ཚད་ལྷ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
 ཚན་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་སྐྱེའི་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ཉག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་གྲེད་དེ། ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཚོད་རྗོགས་པའི་ཚད་དེ་དེ་ཡང་
 འདྲལ་བ་ལུང་བཞི་ལ་སོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་
 མི་གཞན་གྱི་མཐོ་གསུམ་འོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ལེན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཚ་ཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཤས་མི་འདྲ་བ་
 ཚགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚན་གྱི་སྐྱད་ཚགས་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཚན་འཁོར་མོའི་བདག་
 རོར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ཆ་ཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་བལྟམས་
 མ་ཐག་པའི་སྐྱ་ཚུང་དུ་དང་ན་ཚོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་
 སོ། །ལས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཚད་འདྲ་ལུང་དུ་གསུངས་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱང་ལས་ས་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཚད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དེ་
 དག་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་གཅིག་པ་སོ་སོ་
 ལ་ཚོད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱད་སོ་
 སོ་བ་དེ་དག་ནས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། ལམ་སོ་སོའི་
 ཚོས་མ་སྟན་མ་གྲུབ་པ་དང་ནང་སྐྱེས་ལུང་ལུང་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དག་

༡ མ་ཕྱི་། གྱི་ལེ་ཤེས་ལེའི་ཞང་ཞུང་། ༤༥༦༣། སྐྱེ་། གྱི་ལེ་ཤེས་ལེའི་ཞང་ཞུང་། ༤༥༦༣། སྐྱེ་། གྱི་ལེ་ཤེས་ལེའི་ཞང་ཞུང་།
 ༥༥༦༣། བཞི་ རོགས་། གྱི་ལེ་ཤེས་ལེའི་ཞང་ཞུང་། ༥༥༦༣། གཞི་

མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་སོ་སོ་བ་
དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མཐར་སྐྱགས་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེགས་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལེ་ལུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐའ་བཅད་པ་ཤེས་ནས་ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སློག་
བ་བ་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་པའི་སློབས་བ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། "དིང་སང་གི་འཁྲིད་
ཚུལ་བདེ་མི་བདེ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །

ཁ་ རང་། ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་
མིན་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆང་དབག་
ཆང་འབྲུམ་སྐབ་བཞིའམ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་མཐུན་ཆང་དག་ཏུག་
ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཆང་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱུན་པར། བདག་གི་འདོད་པ་དོན་དམ་པར་ཆང་མེད་
པ་བཞིན་བརྗོད་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེད་པ་བ་ཆང་པར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བརྗོད་ཅན་གྱི་འདོད་པ་"བགོད་པ་སོགས་
བྱེད་མོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༡ མཐོ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། ཞོལ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། དིང་ སྐ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་
ལང་ལྷན་ ༥༥བཤ། སྐ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། དིང་

༢ མཐོ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། སྐ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། ཞོལ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན་ ༥༥བཤ། བགོད་ སྐ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༥༥བཤ། བགོད་

ལམ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དོན་དམ་པར་ཚད་མེད་ཅེས་པ་
ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བསམ་པ་དོན་བདེན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་འདི་ཡིན་
མེད་དོ་ཞེས་པར་སོང་ན་ནི་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལས་ཚད་པར་སྐྱ་བ་ཐ་ཚད་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ལྷན་མ་ཐའི་དབང་གིས་སྡེ་མ་དག་གིས་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་དེ་དགྲུ་བ་འདི་རྗེ་
བཞིན་དུ་མ་ཤོད་སྤང་རོ། ༦༥

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་གང་གིས་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆེ་སྤྱང་དུ་དེའི་ཉིན་ཞག་སོ་
སོ་ཙམ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་བ་གང་གི་མངལ་ཉེ་སྐྱབས་ནས་རེས་པར་
འབྱུང་བ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་རྫོང་དུག་བརྒྱ་རྫོང་ཉིད་དང་སྐྱར་བ། གང་
གིས་རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཐེག་ལེ་འགྲུར་བ་སྟེ་དཀ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་
འབྱུང་བ་ཅིང་ཐེག་ལེ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་རང་གནས་ལས་
གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱ་བ་སྟེ་སྐྱར་ལམ་དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྫོང་ཉིད་དང་མཉམ་པར་
སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྫོང་པ་དང་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
སྐྱུན་མོང་བའི་བར་དག་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་པ་དང་བྱེ་སྐྱའི་བར་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱོམ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྟེ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཡུན་

རིང་སོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྣོད་ཉིང་
རྟོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ཡམ་ཆད་ལས་"ཆེས་" སྦྱར་བའི་ཟབ་ཁྲུང་སྟོན་བའོ། །

མཁས་ རང་། པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་གྱི་དེ་སྤངས་ནས་མཚོག་མི་ཐོབ་བར་བརྟན་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་བཀོད་
ནས། དོན་འཆད་པ་སོ་སོ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས།
ཞེས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའམ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
རྒྱུད་ཉིས་སྤི་ཆིག་སྣོད་བྱུག་བརྒྱའི་དབང་ལས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་སྤྲད་ཅིག་
ཉིས་སྤི་ཆིག་སྣོད་བྱུག་བརྒྱ་དག་གིས་མིན་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་དེས་བར་འབྲུང་ཅེས་དང་། སྣོད་པ་གཞན་དག་ཆད་སྣོད་གང་ཞིག་སྟོན་གྲེད་པ།
ཞེས་སོགས་སྦྱོར་། །གངས་ངའི་བཤད་པ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་གང་ལ་ཟེར་གཏོལ་མ་
བྱུང་བའི་གཏམ་དུ་སྤང་དོ། །སྣོད་པ་ཆད་སྣོད་ལ་གྲེད་པ་ཡང་བསྐྱས་དོན་"དུ་སྤི་
ཁྲུང་བར་ལ་སྦྱར་ནས་འབྲུ་འཛོམས་སུ་ཡུལ་མ་བྱས་པ་བཤད་པའི་ཁོག་མ་འབྲེལ་
ལོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྣོད་པ་གང་ཡིན་ཆད་སྣོད་དུ་གཟུང་ན་
ནི་སྟེ་ལུགས་འདིའི་སྣོད་པ་ཡང་དེས་བར་ཏུ་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་པ་
མང་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྲུར་དོ། །གཞན་དག་རང་སྣོད་སྟོན་གྲེད་པ། ཞེས་དང་།
ཡང་ཆད་སྣོད་གི་རང་སྣོད་སྟོན་གྲེད་པ་ཞེས་ དོལ་འབྲང་རྣམས་ལྟར། སོགས་སྦྱ་བ་དག་

༡ མཱི། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། ཆེས་ རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། ཞོལ་རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། -ཆེས་

༢ མཱི། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། ཞོལ་རྟོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ཞུང་། ༤༤༤༣། ལ་

ནི་བྱུང་རྒྱལ་ལོ། ༡༧

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་གསུམ་དང་སྟོབས་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་བདུན་ལས།
 འབྲས་དུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལས་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་ཐེག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་གི་མ་དག་པ་འཇག་པའི་
 སེམས་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་
 འདི་འགྲུབ་ལོ། །དཔེ་གསུམ་ནི། ནིམ་པའི་ཤིང་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ནིམ་པའི་ཤིང་
 དེའི་མོང་དང་། ཚངས་པའི་ཤིང་ནི་"ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལོ། །རིགས་པ་བྱུག་ནི་ཅི་
 མེད་ཅང་མེད་ཀྱི་སྤོང་པ་གོམས་པ་ལས་ནི་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། མི་དགེ་བའི་དབང་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 དང་། སློག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། མཚོན་སྤྱིན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུགས་དག་བསད་པ་ལས་སྤྱུགས་རྣམས་མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དབང་པོ་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྐྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ནི་འགོག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རིག་བྱེད་བཏོན་པ་ལས་ནི་ཀུན་མཁུན་གྱི་གསུང་འགྲུབ་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་
 པ་དང་བདུན་ལོ། ༡༧

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་སེམས་ནི། ཅེས་པ་ནས། དུ་མ་
 ཡིས་ནི་བགོགས་རྣམས་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བའི་

༡ མཐོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་པས་༡༩༩༧༽ ཞོལ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་པས་༡༩༩༧༽ ཚོས་སྐྱེ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
 ཞང་ལྷན་པས་༡༩༩༧༽ མཐོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་པས་༡༩༩༧༽ ཚོས་

དམ་ཚིག་ཅེས་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡའི་ས་མ་ཉ་མཉམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་
བས་བདེ་མཉམ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཁས་ རང་། པ་དག །སྐྱབས་
ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་བསྐྱུང་བའི་མི་འགྲུར་བའི་དམ་ཚིག་གི་དབང་གིས་བདུད་
བཞི་དང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་བཅོམ་
ནས་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་དོ། །༡༥།

གཉེས་པ་ལམ་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་
གྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སློབ་ཚོས་
དང་བདེ་ཆེན་གྱི་འགྲུས་བྱ་དང་འགྲུབ་པའི་དུས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། ཕྱིའི་
རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་བཤད། བདེ་གི་རྒྱ་སློབ་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། དེས་ཀྱི་
དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་ཡུལ་དང་རིགས་དང་དུས་མ་དེས་པར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་
པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱར་
འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དགོས་པ་དང་། འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
ལ་ལྟའི་དམིགས་པ་དགོས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་འཕོ་མེད་
ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྐད་དང་བོར་དེའི་རྒྱར་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཁ་ རམ་དོལ་སྤོགས། ཅིག །རྗེས་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་བོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
ལས་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཅོམ་རིམ་པ་གཉེས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་སློམ་པའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་སྟོང་གསུགས་ཀྱི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་འཛིན་

མ་རྒྱལ་པ་ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་འོང་མོད། སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱུར་བ་
མི་ལེགས་སོ། །

ལྷ་ རོལ་འབྲང། མ་དག །དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་
གིས་ཡེ་ཀྱི་བརྟེན་ལ། རྗེ་རྗེ་ལངས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟུང་། རྐང་དབྱེ་མར་ཚུད་པ་གསུང་གི་
ལྟུང་། ཐེག་ལེ་མི་ལྟུང་བ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ཐེས་རྐང་དབྱེ་མར་ལྟུང་གི་ལའི་སྤོག་
གི་དབྱུག་པའི་རྗེས་སུ་མཚུན་པའི་ཐེག་ལེ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྤྱི་དུང་པར་གྱེད་མ་ཚོས་
ཀྱི་དང་། མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྗེ་གས། །རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགའ་བ་རྣམས། ཐེས་
པ་ནས། དེ་ནས་འགྲུང་ཐེས་པ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟུང་ཀྱི་ལ་འཚད་དོ། །ལྷ་ རོལ་འབྲང་
གཞན། ཐེག་གཞན་རྣམས་ཤོང་དུ་འབྲེ་བ་ལ། རྗེ་རྗེ་རྣམས་འགྲོང་བཞི་ལོ་རྣམས་སྤོམ་
སྤོབས་ཀྱིས་རྣམས་འགྲོང་པའི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་གྱེད་མ་སྲིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པར་གནས་ཀྱང་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟུང་རྗེ་གས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་ནས་འགྲུང་ཐེས་ཟེར་དོ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་རྣམ་རྟོག་
དང་བདེ་བ་ལ་ཚུང་དུ་འུམ་ཚུང་དུ་དང་ཚེན་ལོ་དང་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་བཞིར་
གྱེ་སྤྱེ་རིམ་པ་བཞིན་ལས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཀྱི་དང་ཚོས་ཀྱི་དང་ལྟུང་ཚེན་བཞི་དང་སྤོམས་
པར་ལྟུང་གི་ལས་རྣམས་རྟོག་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་སོགས་ཟད་པ་ལས་བདེ་བ་ཚུང་དུ་འུམ་
ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱེ་བར་ དབང་མདོར་བརྟེན་འབྲེལ་བར། གསུངས་
ལ། དང་པོའི་སྤྱིས་ལྟུང་ཀྱི་སྤོན་མའི་གཟུགས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་ལྟུང་ཀྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཚུང་དུ་འུམ་ཚེན་ལོངས་པ་ཟད་པ་ལས་ཚེན་
པོའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འབེལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་སྤོག་གི་དབྱུག་པའི་

རྗེས་མ་ཐུན་སོགས་ལ་སྦྱར་རུང་ཅོམ་སྦྱང་ངོ། །

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། ཀྱང་པ་དང་སོས་ལས་རྒྱ་
དང། དེ་ནས་ཀྱང་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱས་ན་
ཚིག་དང་མཚོག་མི་འགྲུར་དུ་བྲངས་པའི་དོན་དང་འཕྲོར་ཉེ་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདིར་དེ་ནས་ཞེས་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གཉིས་དང། ཕྱག་རྒྱ་
བཞེས་ལོ་འདི་རྣམས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཚིག་སྟོས་པ་དང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་
པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་གཉེན་སྟོན་པའི་སྐབས་
སུ་ལྷུང་འདི་བྲངས་པ་དང་སྦྱར་ན་སྦྱ་མ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་
ཅོམ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ནི་ལས་རྒྱ་བསྟན་པའི་
རྗེས་དེ་ནས་ཉེ་མ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་སྦྱ་ཚོགས་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་རྒྱའི་གཟུགས་
ནི་ལྷུས་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་
སྦྱབ་དང་སྟོག་སྦྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་མ་ཐུས་སྟོག་ལྟར་དྲང་བའི་ཅ་དབུ་མར་རྒྱང་
འགགས་པ་ནི་སྟོག་གི་དབུག་པ་སྟེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཐེག་ལེ་གང་ཞིག་འཕོ་
བ་མེད་པར་དབུ་མའི་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འགྲུར་
བའི་འཕོ་མེད་ཐེག་ལེ་དེ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡན་
ལག་སོགས་དངོས་གནས་ལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །འོག་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་
སུ་སྟོས་པས་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་ལ་བྱའོ། །རྫོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་ཚུ་གཉེར་རྫོ་རྗེ་ཞེས་

༡ མཐོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷང་ལྷུང་། ༤༠ན་༡ན། སྐ། ཉ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷང་ལྷུང་། ༡༡ན་༡ན། བསྟེན་ སྐ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷོ་
ལ་བཤད། ༡༡ན་༡ན། རོ་ལ། ཉང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷང་ལྷུང་། ༡༤ན་༡ན། བསྟེན

བ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའམ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱས་
བའི་སློབ་མཚན་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཉེ་སློང་དང་ལུས་
བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོའི་རྗེས་དེ་ནས་
ཕྱག་རྒྱར་འགྲུང་རོ། །

མཁས་ རང་། བ་དག །རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་ལས་
རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི། ཅེས་བ་ནས། སློབ་གྲིལ་དུ་བྲུག་པའི་རྗེས་
མ་སྐྱེན་ཅེས་བའི་བར་ཡེ་རྒྱལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་ཡང་རྐང་བ་འོག་མ་
གསུམ་ཡེ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་ལྟར་
སྐྱར་ཉེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེན་ཅན་དང་རྒྱ་རོ་བ་དང་ཉི་མ་དཔལ་གསུམ་གྱི་འདོད་
བ་མན་ཚུན་བསྐྱེས་ཉེ་སྐྱ་ཚོགས་བ་ཞིག་བཞུགས་མོད། བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་སྐྱུགས་བསྐྱེས་
བ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ལ། འདིར་ནི་མངས་པར་འགྲུང་བས་མ་བྲིས་
སོ། །རྒྱ་རོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ནི་དབང་ལེར་བཤད་བྱིན་ཏེ། ༥། ༣།

གཉིས་བ་ནི། འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྐྱེད། ཅེས་བ་ནས། ལྷན་
འབྲོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནི་
སློམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རིགས་དང་རིགས་མིན་མངོན་སྲོད། ཅེས་རྗོགས་རིམ་
བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ངེས་བ་མི་དགོས་པ་ནི་སྐྱར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེ་བདུན་བ་ཅ་
འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཁམས་འབྲེལ་བ་ལ་ལུས་"རྣམས་"

༡ མ་ཕྱི་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༠བཅུན། སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༡བཅུན། སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་།
༤༠བཅུན། ལྷན་ ཞོལ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༡བཅུན། བཟུམ་

བ་རྒྱུར་དགོས་པས་དགེས་པའི་དོ་རྗེར། དེ་ལ་ག་ལུར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེ་བཟང་བ་
ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་སོགས་འཇུག་བ་ལྟར་བྱས། རྒྱ་དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་
བའི་ལུ་ལ་དང་རིགས་དང་དུས་མ་ངེས་བར་བསྟེན་བར་གསུངས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་
ཅི་གོ་སྟོན། ༥༥

གཉེས་པ་ནང་གི་རྒྱ་སྟོག་ཚོལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
མཚན་བའི་རྗེས་ལ་ཅེས་བ་ནས། དེའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་བོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། སྤར་གཟུགས་མཚན་བ་ནི་སོ་སོར་
སྤྱད་བ་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་སྟོག་ཚོལ་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་སོགས་བསྟོམས་པས་རྒྱང་བཅུ་
བོ་རྣམས་སྟེ་བའི་དབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་ཅིང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་འགག་བར་འཇུག་
དོ། །སྟོག་རྒྱར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བཅུ་བོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིདའི་དབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་ཅིངས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྟེས་པ་ལས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་ཉིདའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་མེམས་ལྷུས་པ་བབ་པའི་མཐུས་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་
གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དགའ་བ་ཅན་དངས་པ་སྟོག་ཚོལ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བར་
སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་སོགས་བཞིའི་རྒྱང་འགགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བའི་རྒྱང་
འགགས་པ་གནད་གཅིག་ལ་དེ་ནི་སྟོག་ཚོལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་དུས་སོ། །ཐིག་
ལེ་དེ་དག་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ནས་འབབ་པ་ན་ལྷུ་བ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་
ནང་དུ་རྒྱང་འགགས་པ་ན་འགགས་པ་འཕམ་ཐིམ་པའི་བདེ་བའོ། །འགོག་པ་ཞེས་སྟོག་
པ་ཞེས་སྟོག་ཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་འགོག་པ་སྟོག་དང་འགགས་པ་
འཛིན་པར་འཛོལ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་འཇུག་བར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་གནས་སྐབས་པ་དེ་

ལ་འགྲུར་འདི་ལྟར་ན་སྐ་བ་དང་"དྲ" ། བའམ་གཞན་ལྟར་ན་སྐ་བའམ་སྐ་བ་ཞེས་
འབྲུང་བ་གཉིས་ལས་གསང་བར་གནས་པ་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ་སྐ་བ་དང་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སྐ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འགོག་དཀའ་སྐྱོད་པའི་སྐ་བ་འགོག་
བར་དཀའ་བ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚེར་འགོག་པ་དང་། འགགས་པ་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་
བའི་སྐབས་སོ། །དེ་གཉིས་སྐྱེ་ནི་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་སྐ་བ་ཡང་འགོག་བྱས་
པའི་ཚན་རྟགས་ཀྱི་ཚེར་དཀའ་བར་འཛོག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འབབ་འཛོག་གི་དུས་སྐྱེ་བ་སྐ་བ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་
དབྱས་སྐྱེ་འགོག་བར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་སྐ་བར་འཛོག་དགོས་པར་འབྲེལ། །གདགས་
བ་དང་ས་སྟེ་སོགས་ལས། བ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཚགས་པ་དྲག་སོས་ཉེན་བ་ན་
མཚུག་ཁོ་ནར་ཁུ་ཁྲིག་གི་ཐིགས་པ་སྐ་བ་གཉིས་འབྲུང་སྟེ་དེ་བར་དོ་གང་དུ་འཚུག་
པའི་ཐིག་ལེའོ། ཞེས་བཤད་པས་ཁུ་དུལ་ལ་སྐ་སྐ་དང་སྐ་བ་མཚུག་དུ་འབྲུང་བ་
མཚན་ཉིད་ཐིག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་འོ། །ཐིག་ལེའི་སྟེང་བའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་འཛིན་
པའི་ཡན་ལག་གིས་འཁོར་ལོ་དྲག་གི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དྲག་མི་འཕོ་བར་བྱས་པ་དྲག་
གི་སྟེང་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲག་བརྒྱའི་ཐིག་
ལེའི་ཀྱངས་མགོ་ཚུལ་པའི་སྟེང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མ་གཡོ་བ་དང་ཕྱི་མ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་
སྟེང་བ་དངོས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །གཡོ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་
ཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། འང་ཁྱད། ༡༩༡༩༡༩ སྐ། ༡༩༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། འང་ཁྱད། ༡༩༡༩༡༩ དྲང་ སྐ། ༡༩༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ།
འང་ཁྱད། ༡༩༡༩༡༩ དྲངས་ འཇུག་༡༩༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། འང་ཁྱད། ༡༩༡༩༡༩ དྲང

འགྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱ་ལག་རྗེས་འདོག་གེད་དེ། གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐེག་ལེའི་སྤང་བ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་པོ་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་བའི་རྒྱས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཚེ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱུང་བོ་ཞེས་
བའོ། །མདོར་བསྟུན་དབང་བཞི་བའི་དོན་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེ་བའི་
ལག་རྗེས་ནི་སྟོག་འདྲིན་གཉིས་གྱིས་བཞག་པ་ཤེས་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ཆོག་དོན་སྟོག་
མ་གོ་སྐྱོད། ༥༥།

གཉིས་བ་ནི་མི་འཕོ་བའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་
བ་ཅེས་བ་ནས། རི་ལྷར་བྱོན་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུང་རོའི་བར་ལ་གཡོ་
བ་དང་ཐབས་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཅེས་བ་ནི་འགྲུང་ རོ། འགའ་ཞིག་ཏུ། གཡོ་བའི་ཐབས་
ཏེ་ཞེས་འགྲུང་བ་བདེའོ། །གཞན་ རང། དག་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུ་བ་ཡང་དཔལ་བར་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁྲུ་བ་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་བ་དང་། མགྱིན་བ་དང་སྟོང་ཁར་
མཚོག་དགའི་སྐད་ཅིག་དར་ལ་བབ་བ་དང་། ལྷེ་བར་ཁྲུད་དགའི་སྐད་ཅིག་གན་པོ་
འབོག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་ དེས་དོན་སྟེ་མ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དགའ་བོ་ཞོར་བུའི་
ཅེ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་ཆེས་ལྷ་དང་སྟོང་ཁའི་བར་དུ་བརྟུ་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་
བཙོ་ལྷ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་ཆ་བརྟུ་རྒྱག་པ་ཁམས་རྗོགས་བ་དང་བྱང་སེམས་དམར་
པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་ནས་ཞོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་རྗོགས་བ་ནི་ལྷ་དན་ལས་འདས་
བ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟུན་ལས། མཛོད་སྤྱར་རྒྱ་སྤྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཟླ་བའི་
བདག་ཉིད་ཉ་ཡིན་ལོ། །ཉི་རུ་ལ་གནམ་སྟོང་གསང་བ་ལ། །གཙུག་ཏོར་ཞོར་བུར་དེ་

གཉིས་འཆར། །སྟོན་པའི་དོན་རྗེའི་ཐེག་འདི་ནི། །འཕྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་། །མི་
གནས་སྲུང་བ་འདས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཏུ་འཆད་དོ། །ཆོག་གས་བཅད་དང་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཤད་པ་ལྟར་
དོ། །འཕྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དོན་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྲུང་བ་ལ་མ་
དུས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུང་བ་གྲགས་ཆེ་ལ་དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སོགས་རྒྱུད་
འབྲུག་གས་སྟོབས་ཆེ་བ་ན་ཡང་ཆ་འདྲ་ཞིག་འབྲུང་བ་ལུང་འདིའི་དགོངས་པར་
མངོན་ནོ། །

མི་གནས་སྲུང་བ་འདས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཤུ་གྲ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ན་
འཛུགས་པ་ནི་སོག་ལེ་ལྟར་གཙོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་མི་གནས་པར་
སྲུང་བ་འཛུགས་པའི་གཏུང་བ་ལས་འདས་པའོ། །བདེ་བ་འགྲུང་མི་འགྲུང་གི་རྒྱ་དོས་
བཟུང་ནས་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཚོ་འཕྲ་དར་ལ་བབ་པ་གཉིས་
གཅིག་དང་ཀུན་པོ་བཅིངས་པའམ་འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་
སྐབས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ལ་
བཞི་བ་ལྟན་སྟེ་མི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུར་ཉེ་དེས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །བྲང་རྒྱུ་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ནི་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་བའི་རྟེན་ཐེག་ལེ་ལ་མི་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྲང་སེམས་སྤྱིར་བབས་
པ་ཡང་གཞེགས་པའོ། །གཞུང་འདི་ལས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་སྟེ་སྤྱིན་ཅན་
གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འགྲུང་མི་འགྲུང་གི་བདེ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟེ་སྤྱིད་པ་འདྲ་སྟེ་
བརྟག་པོ། །

ལ་ རོལ་ཚོགས། ཅིག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་འཛག་པ་
 དང་གཡོ་བའི་ཐབས་ཉེ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཚོའོ། །དེ་ལྟར་དུལ་ཚུ་བྱིས་པ་དང་ལང་
 ཚོ་དང་བཅིངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་ཡང་བྱིས་པ་དང་ལང་ཚོ་དང་ཀུན་པ་དང་
 "འགོག་¹་བ་སྟེ་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་འགྲུར་ལེགས་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དུ་བ་དང་། ཅེག་ཅེག་གཉིས་བྱིས་པ་དང་"སྐྱོར་²་ནས་ཀུན་པོ་
 དང་འགོག་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དུལ་ཚུའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་དགའ་བ་
 བཞི་དང་སྐྱར་བའི་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་
 མི་རིགས་ཉེ། འདིར་དཔེ་དང་སྐྱར་བའི་བདེ་བ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་གཡོ་བ་དང་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱི་བཞིར་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱེས་བཞི་པ་ཤེར་ཕྱིན་མས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་ཚུའི་གནས་སྐབས་
 བཞི་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་འགྲུལ་པས་མ་བཤད་པས་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་མི་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཚོ་
 དང་བབ་གཉིས་གཅིག་དང་ཀུན་པོ་བཅིངས་པའམ་ཀུན་པོ་འགོག་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་བ་འགྲུལ་བའི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྟེ་
 འགྲུར་ཡང་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སྐྱེའོ། །

1 མ་ཕྱི་། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༥ན། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༦ན། འགོག་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༧ན། རོལ་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༨ན། འགྲུར་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༩ན། འགྲུར་

2 མ་ཕྱི་། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༦ན། རྐྱོར་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༧ན། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༨ན། རྐྱོར་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༣༩ན། རྐྱོར་

གསུམ་པ་སློག་ཚོལ་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲུབ་པའི་དུས་བབ་དང་པ་
ལ་གཉིས། བཙུན་འབྲུས་ཅན་ཆེ་འདྲིར་འཁོར་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་
དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་འཁོར་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། སློག་གི་རོ་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བཙུན་
འབྲུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ་འདིའི་བདུན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རོ། ཞེས་ཟེར་ལ་ལྷག་
མ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ རྣམ། ཅིག །བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིར་སོ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་དུ་
རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཅེས་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྣོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པ་ཅེས་ཟེར་
ལ། གཞན་ རྣམ་འབྲང། དག་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་
བདེ་སྣོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པ་ཅེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ་པའི་བཙུན་འབྲུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྲུར་ཅིང་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་རྒྱུན་མ་ཆད་
པར་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མན་ངག་མ་"བརྗེད་པར་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་འོད་
གསལ་ལ་གོམས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་མོད། རྗེད་
ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་སོར་སྤྱད་གྱི་སྣོང་
གསུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་ཆེ་
གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བྲ། དེ་དག་

༡ མ་ཕྱི། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༤༡བ། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༡༥བ། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང།
༤༡བ། ལྷ། ༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༡༧བ། ལྷ། ༡༧།

པལ་ཚེར་མི་འཐད་པ་གོ་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་
ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མིའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་སངས་རྒྱ་བས་
"ཁྱབ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བར་དོ་ལ་བྱར་མི་རུང་
སྟེ། མིའི་བར་དོ་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་དེར་འཚང་རྒྱ་
བའི་ཐ་སྙད་སོགས་ནི་མགོ་སྟོས་པའི་གཏམ་མོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོག་ཚོལ་དང་འདྲིན་པའི་
ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་རྗེས་ཡན་ཡན་ཆད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་འདྲིན་པ་སྟེ་བག་ཆགས་
གསལ་བར་བཞག་པ་སང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་རྟེན་ངེས་པ་མིའི་སྐྱེ་བ་
གཞན་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་
བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཆེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་
འགྲུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོམ་
པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་གི་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་གསུངས་ཤིང་
སྐྱགས་ཀྱི་འཕགས་པ་འཆི་བ་མི་སྲིད་པས་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་
འདིར་སྟོག་འདྲིན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་མི་

༡ མཐོ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུང་། ༡༩༣༡ན། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུང་། ༡༩༣༡ན། རྟོག་༡༤། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
རྒྱུང་། ༡༩༣༡ན། ལྷག་ ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུང་། ༡༩༣༡ན། ལྷག་

རིགས་སོ་ཤེ་ན། དབང་བདུན་གྱི་དག་པ་ནི་ལྷའི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་
སངས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ས་བདུན་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་སྐྱོར་
བ་སྟེ་དག་པའི་དོན་ཡང་ས་བདུན་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་ལམ་དེ་དག་གི་ས་
བོན་གྱི་རྣམ་པ་འདོག་པའི་དོན་ཏོ། །མིའི་རྟེན་ལ་ཅེས་ཚིག་དེས་གཟུང་གི་སྦྱང་པོ་
ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྦྱང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པར་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་
པོ་མིའི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཏེ་དེ་དེས་པ་དགོས་ལ་སློབ་འདོན་གྱིས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
ཚེན་འདྲན་པ་འཚད་པ་ན་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པས་
དེའི་སྐྱབས་སྟོབས་གྱི་ས་ལམ་ཞུགས་གྱི་ཚད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རེས་
བུན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འཚི་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིགས་གྱི་སྤྲས་བསྐྱུན་པའི་ཚོ་ག། །དམ་ཚིག་གི་ཚོ་ག་ལྷ་ཚོགས་པ་སྟོན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་རྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤྲས་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ། ལྷན་པའི་
སྤྲས་དེ་གང་གི་རིགས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་ཁ་ རོལ་སློབས། ཅིག །འདི་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟེན་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་རང་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བྲུག་པའི་
ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་

མོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་བྱས་པ་ལྟར་གསུངས་པ། ཅེས་
 བ་ནས། དབང་ལྷག་དབང་བསྐྱར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོའི་བར་ལ་
 རྟུལ་མི་འཇག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བལ་བ་དང་སྐྱེད་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་
 མ་སྟོན་པའི་ཚེ་ཤོང་འབྱུང་འདྲིང་ཁམས་རྫོགས་ཤིང་སོ་མ་སྐྱེད་བ་ཅེས་བ་ལ་མ་
 འབྱུང་སོགས་དེ་ནི་དངོས་སོ་རྒྱུད་བ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་མ་རྫོགས་པ་མིན་ཞིང་ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལེགས་ལ་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་དང་ཉི་ཤུ་མ་གཉིས་ལ། རིམ་
 བ་ལྟར་ཆགས་པ་རྗེས་ཆགས་དང་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་
 བ་གཉིས་དང་སྐྱེད་ལྷག་རྒྱ་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་དྲུག་ཅུ་མའི་བར་སྐྱེད་ལོའི་དངོས་སོ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལོ་བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་ཀྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་སྐྱེད་དཀར་
 དང་ལྷན་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་གོ་སློའོ། གྲ་ཡིན་ཆེན་དབང་སོ་མི་
 འབྱུང་བར་དུ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་འོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་ནས་དང་སོར་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། དེར་དེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་དང་སོར་སྐྱེད་
 མོང་དང་སྐྱེད་མོང་མིན་པའི་ལམ་དང་སྐྱེད་ཅལ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙོས་སོགས་ལ་བསྐྱབས་
 བ་དང་དབང་བསྐྱེད་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི་གྲོང་པའི་བྱད་མེད་སུ་རུང་བྱུག་
 རྒྱུར་བསྟེན་རུང་བར་མ་གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ཚ་རོ་མ་ནི་ཁ་བ་
 འབབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་སློབ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གཏོང་བ་ནི་ཁ་བ་སྟོབས་

སྲི་མ་གྲུང་བ་ལས་བྱ་ལོ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྲིགས་ནི་ཨོྲི་ཨྲུལ་རྩྭ་རྩོེ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་བཟའ་བར་གསུངས་པའི་
བྱང་སེམས་ཚམ་དང་ས་བོན་ཚམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་དོན་
གཞན་རྣམས་གོ་སློལོ། ༧།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྲས་ལོ་མོའི་རིགས་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་
ཚུལ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལོ་ལོ་མོའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་སྦྱོབས་རུལ་སུན་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོ་ག་འདིས་མངལ་བ་རྒྱུར་བ་གང་ཞིག་དེ་ལ་བྱ་བྱ་གྲུང་བ་དེ་ནི་
འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ༨། ཅེས་བ་ནས། མངལ་ནི་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
འགྲུང་རོའི་བར་ཏེ་གོ་སློལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་ལོ་ལོའི་རུལ་ལ། ཅེས་བ་ནས། ༡༠ འབྲས་
བྱ་མང་པོར་འགྲུང་ཅེས་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོའི་བར་ལ།
ལོ་ཉི་ཤུ་ལ། བཞི་བཅུ་ལ། རྩལ་ལྷ་ལ། བརྒྱད་ལྷ་ལ་རྣམས་རིམ་བཤམ་བཞིན་རིགས་
ཀྱི་སྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་རྒྱུར་འགྲུང་བ་སྦྱིང་
སྦྱོབས་དང་རུལ་དང་སུན་པའི་སྐྱས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷག་མ་ཤིན་ཏུ་གོ་སློལོ། ༡༡།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཅི་བ་རྒྱུང་བའི་བྱང་རེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།
བསྐྱེད་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ། རྣལ་པོའི་ལས་བྱང་རྒྱུང་མི་རྒྱུད་གི་
དམ་ཆོག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་དེས་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བཟའ་བར་གསུངས་པ། འདིའི་དྲང་
 དོན་ནི་བདེ་མཚོག་བསྟོན་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅི་རི་ལུའི་དམ་ཚིག་སྟེ་རི་
 ལུ་དེ་རྒྱས་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདུད་
 ཅི་བདུང་བའི་དྲང་དེས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་ཁྲག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ཅེས་བ་ནས། དེ་ནི་སྤྱད་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟ་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱད་བྱའི་རོ་བཙོ་ལྟ་བུ་བཤོ། །དེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཨ་ལྷ་རྩེ་
 གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་ནང་སོ་སོའི་ཡན་མན་དུ་བྱང་སེམས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་
 རུལ་གྱི་ཁམས་མི་འཇོག་པར་འབྱུང་བའོ། །འོར་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། རབ་མཚོག་
 ལྟ་མིན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ རོ། གཞན་དུ་ལྟ་མི་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་ལ། དོན་ནི་ལུ་
 རུལ་རྩེ་འོ་ནང་དུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་ཅུས་པས་ན་རབ་མཚོག་སྟེ་དེ་འབྲ་
 བའི་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་དང་འབྲ་བ་དེ་ནི་བདུད་ཅི་ཁམས་དཀར་དམར་ཉེ་ཨ་ལྷ་
 རྩེ་གཅིག་ལུར་འགོག་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །སྤྱི་རོལ་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་པའི་དུས་
 ཉིད་དུ་ཟས་མ་ཐོས་བར་སྤྱང་ཚང་དང་རྒྱང་ཚང་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྗེས་
 ལུ་སྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
 དབྲལ་བ་ནས་མགྲིན་བར་སྐྱགས་པ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ནས་རོ་རོ་ཞོར་
 ལུ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་འོལ་ལུ་སྐྱགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཚུལ་སྟེ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་སྐྱགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་
 ལ་ལུ་བ་དང་སྤྱད་བ་དང་རུལ་དང་བྱི་ཚུ་དང་བྱི་ཚེན་རྣམས་མ་ཤག་གཅིག་ནས་ལུའི་
 བར་དུ་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་

བ་བཞི་མཉམ་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ས་ནི་ཆེན་སོགས་དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱུན་
ཆད་དེ་འསོ་བ་མེད་པའི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཐུག་དང་ཤུ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རོ་བོར་རོ་མཉམ་སྟེ་མི་ཟག་བ་སྐྱུགས་པའི་དབུས་སུ་ཅེས་བཀའ་སྤྲོད་
བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བ་བདུད་ཅིའི་ངེས་པའོའི་བར་གོ་སློབ་ཤོ། ༡༧།

གཉིས་བ་ནི་ད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་དང་བཟའ་བ་གསུངས་པ།
ཅེས་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་དང་བཟའ་བའི་ངེས་པའོ།
ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་ས་བོན་ལས་
གཞན་པའི་ཁུ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་འབད་དེ་བསྐྱུང་བ་དང་བདུད་ཀྱི་སོ་ཉ་ལ་
སོགས་པས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་བ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་བ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་
ཡིས་དཔྱལ་བར་གཏོང་བས་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་མ་འཁྲུམས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགྲུང་བ་དང་ས་བོན་ལས་གཞན་པའི་ཁུ་རྩལ་གསང་གནས་གཉིས་
ཀྱི་ཅེར་གནས་བ་ཡབ་ཀྱིས་ནི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་རང་གི་སྡིང་ཁར་
གཞུག་ལ། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱུང་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡིང་ཁར་གཞུག་སྟེ་
འདི་ནི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གཞན་དུ་མི་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སོག་ཚོལ་དུ་འགོ་བའི་
གནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐིག་ལེ་དང་དེ་ལ་
བཅེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཀ་གནས་དང་བཅ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྐྱེད་བར་བྱས་པས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བར་འགྲུར་ལ། སྡིང་ཁར་གཞུག་པ་མ་གྲུབ་ན་
ཡབ་ཀྱི་ཁུ་བ་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བྱར་གནས་བ་མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་སྐྱངས་ནས་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀས་བཟའ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཉེ། གཉིས་ཀས་གཉིས་

ཀའི་ལུ་རྩལ་བཟའ་བར་གསུངས་པས་ནི་སྤྱིང་ཁར་གཞུགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
གོ་རུས་ཤིང་ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཁ་ རོལ་ལྟང་སྟག ། ཅིག །ལྟའི་འཁོར་
ལོ་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ནི། སྤར་བསྐོམས་པའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སམ། ཡང་
ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོས་ཐབས་ཤེས་རང་གི་
ལུས་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་གང་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་ཟེར་བའི་གདམ་ང་སྤྲ་མ་ནི་སྤྱོད་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཚོགས་སྣ་ཅེ་ཡན་མན་དུ་བསྐོམ་བ་དང་
འདིར་གོང་དུ་སྐྱབས་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་
བ་དག་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་རུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤྲ་སྤྲུ་བས་དོན་དེ་དག་
ལ་བསམས་བར་མི་སྤར་བས་གདམ་བ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་སྤྲུས་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །༡༥

གསུམ་པ་ནི་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལས་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་ཞེས་
བ་ནས། ཀྱི་མ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆགས་བ་ནི་རན་པའི་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་
འཇུག་གོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་དན་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞེས་བ་ནི། དན་པའི་གཞུང་ནི་
རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པོ་ཚངས་བ་ཡིན་བ་དང་། རང་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་
ལ་བདག་གི་མ་སྤུས་བསད་སྟམ་བ་ནི་ཁེངས་བ་དང་ང་རྒྱལ་ལོ། །སྤྱོད་མའི་ལས་ཞེས་
བ་ལ་དུ་འགྲུང་སོགས་སྤྲུ་དམན་པའི་ལས་ཞེས་འགྲུང་ཟེར་ རོལ་སོགས། བ་རྩུང་བདེ་
ལ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

སྤྲུས་པ། དེ་མེད་འོད་གཞུང་སྤྱིན་ལེགས་གང་། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་
རྒྱན་འཛིན་པ། །དེ་ཚེ་མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ནི། །སྤང་པོ་ལྷགས་རྒྱ་མེད་པར་
འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཡང་། །སྤར་ལུང་མ་བསྟན་མ་དེས་ཉེ། །སྤབ་

གཞུང་གྱི་མཚོ་ས་འདི་ཡི། །སྲིན་བྱའི་གྲོ་བར་འགྲོ་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་བཅུ་
གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་རྣམ་འགྲོར་མའི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་སྟོང་བའི་མདོར་བསྡུས་ཚེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་
པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

མདོར་བསྡུས་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཞེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་
པའི་མདོར་བསྡུས།

བདེ་ཚེན་སྟོ་བསངས་ལང་ཚོ་ཅན། །མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་བ་བས་སྟུང། །མ་
ཕྱིས་དེ་མེད་བྱི་མ་དང། །"སར་དུ་བྲལ་དེར་སྤྲུལ་འཚལ་ཉེ། །ཤད་དཀར་འཛིན་དེས་
གང་གི་གཞུང། །བཟལ་བས་ཡབ་ལ་སྐྱ་རྩན་དུ། །སྤྱར་པ་གང་དེ་ཁ་བ་རིམ། །རིགས་
ལྡན་གྲགས་པས་གདབ་པར་བྱ། །།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཞེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པའི་མདོར་བསྡུས་ལ་
གསུམ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་གཞུང་
བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

༡ མཐོ། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷང། ༥༥བཟན། རྒྱ། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷང། ༥༦ནལ། རོལ། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་
ལྷང། ༥༧བཟན། མར་སྐྱ། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷང། ༥༨བཟན། གསམ

དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཅིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
བདག་ཉིད་མིན་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་བདེན་སྟོང་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རྒྱང་
དུ་ཚོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཤུག་འཆའ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བདེ་
སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་འོག་འགྲེལ་པས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་ལས། ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་དེ་ནི་དགོལ་བར་གྱུ
ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐོལ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་གཞུང་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་སྐྱ་དང་
གནས་དང་འཕྲིན་ལས་བཤམ་པ། རྒྱ་དབང་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ། རྒྱ་
བཅུ་དྲུག་གི་རབ་དབྱེ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། རྐྱེད་དག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པ།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྐྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་བཤམ་པ་དངོས། རྐྱེད་ཅིག་ལས་སྐྱ་དུ་མ་སྐྱོ་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་བཤམ་པ། རྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
བཤམ་པ། རིགས་དྲུག་དག་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གྲ་དགུ་བ་ནས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྐང་བ་
གསུམ་པ་ཡམ་ཆད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་

བདུན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ རོལ་ཕྱོགས། ཅིག །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་
 ཉིད་གྱི་གནས་པ་དགུ་པ་ལ་འཆད་དེ། དེ་དགག་པ་སོགས་ནི་ལེ་ལུ་དང་སོའི་འགྲེལ་
 བ་ཤད་དུ་གསུངས་ཟིན་ཏོ། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིར་སྤྱི་
 འདུག་གཞན་གསུམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལུང་རེ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དང་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འགར་འཇག་པའམ་གཡོ་བའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བཅུ་
 རྩུག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆ་དང་སོ་བཅོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་དེ་དཀར་སོའི་
 ཕྱོགས་སོ། །ཐབས་ནི་ནག་སོའི་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩུག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་དང་ནག་ཕྱོགས་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་
 པའི་སློ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁུ་བའི་ཆ་ཉམས་མ་ཉམས་གྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ནང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆ་བཅུ་རྩུག་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ལ། གཞི་དུས་གྱི་ཆ་
 བཅུ་རྩུག་པ་ཉམས་པ་ནི་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁུ་བ་འཇག་པས་ཉམས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་གྱི་འཇག་བདེའི་ཆ་བཅུ་རྩུག་པ་ནི་ཐེག་ལེ་གསང་གནས་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་འཇགས་པས་ཉམས་པ་མིན་གྱི་ཐེག་ལེ་གནས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཉམས་པར་བཞག་པ་ཙམ་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཀར་སོའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་སོ་སྟེ་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པའོ། །ནག་སོའི་ཕྱོགས་ནི་ཉིན་སོ་སྟེ་ཉི་མས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་བཅོ་
 ལྔའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཆ་བཅུ་རྩུག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འདི་

བེ་སངས་རྒྱ་ས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལྷར་འབྲས་དུས་ཀྱི་མི་འགྲུང་
 བའི་བདེ་ཆེན་ནི་ཡོད་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཆ་བཙོ་ལུའི་འཇག་བདེའི་མཐར་ལྷུང་བ་
 མིན་ལོ། །མེད་པ་སྟེ་ཆ་བཅུ་དུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་
 ལྷུང་བ་མིན་ལོ། །དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མཐར་
 ལྷུང་བ་མིན་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་འདི་དག་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཚོགས་པ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་
 བའང་མིན་ཞེས་པ་ནི། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་འདི་དག་མ་གཉོགས་པ་ཆ་
 བཅུ་དུག་པའི་འཇག་བདེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དེ་མིན་
 ལོ། །དེ་ལྷར་མཐར་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་བཅུ་དུག་པ་སྟེ། དེའི་ཆ་བཅུ་དུག་རི་
 ལྷར་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་དུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་འགྲུང་བའི་
 བདེ་ཆེན་ཚུ་དང་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་ཐུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་འབྲས་མི་རུང་དུ་ཚོགས་
 པའི་སྐྱེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེའི་ཆ་ནས་ལྷོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་དེའི་ཡུལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་"ཁྱེད་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་དུ་དེར་འཇོག་པའི་དབང་གིས་སོ། །

༡ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༦༣༥༣། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༧༡༣༣། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
 ལྷན་ ༡༥༣༣༣། ལྷན་ སྐྱེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༧༡༣༣༣། ལྷན་

དེའི་ཕྱིར་རོ་མོ་ཉིད་སྐྱུར་གྱུར་པའི་འདུས་གྲས་དང་། དེའི་རིགས་འབྲ་བའི་པའི་
 ཐེག་ལེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བུར་གྱི་རྒྱས་པའི་
 ཆ་འདུས་གྲས་གཅིག་འཛོག་དགོས་ཉེ་རྗེ་བཙུན་མ་མས་རྗོགས་རིམ་རྣམས་འགྲོར་
 ཆེན་པོའི་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཡང་བཤད་
 རོ། །སྲུ་མ་དག་གིས་སྐྱུ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་མ་ཡང་དབྱིས་སྤྱིན་པར་མ་བཤད་
 རོ། །རྣམས་འགྲོར་བ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཐིག་
 ལེའི་བརྟེན་པས་བ་དང་། བརྟེན་པ་བདེ་ཆེན་ནི་བའི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་དང་འི་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གོང་གི་མཐའ་བའི་དང་བྲལ་
 བར་རིགས་འབྲ་བ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་བདེ་བའི་རིགས་འབྲ་ནི་དངོས་དང་ས་པོར་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་གཞི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་ལོངས་སྐྱུ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཉེ། དེའི་སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལུལ་ལུལ་
 ཅན་ཤས་མི་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་འདི་ནི་མ་ཉིང་འོ། །ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིར་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ནི་བསམ་པའི་ཆ་རྣམས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྲུ་ རང་
 དོལ་སོགས། མ་མཐའ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན་པ་དོས་འཛིན་པ་ན་ཚིག་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་སྐྱུ་ཞིང་དོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ལ། འཛོག་པའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་བ་མིན་
 བ་དང་། བཙུ་བྱུག་པ་ཉམས་པ་མིན་པ་ནི་འཛོག་བདེའི་ཆ་བཙུ་བྱུག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༧༡ན། སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༧༡ན། སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་།
 ༡༧༡ན། གཉིས་ ཞོལ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༧༡ན། ཉིད་

མིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཏེ་ད་དུང་དབྱུང་པར་བྱལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་འདིར་ཚོས་སྐྱབ་གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་དང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་སྟོང་གཟུགས་ཚོས་སྐྱར་བཞག་ཅིང་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་
ཡུང་ཐབས་སུ་བྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་གོང་ལོག་རྣམས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་རང་དོན་
སྤུན་ཚོགས་དང་སྟོང་གཟུགས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། འཛིན་
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་དང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རིགས་
པས་འགྲུབ་པས་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྲུངས་པ་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཚོལ་བར་
འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་ རོལ་དོལ་འབྲང་། ཅིག་ །དོན་
དམ་འགལ་འདུ་སྐྱོན་མེད་ལ་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་སྟོན་སྟེ་གནས་པས་སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་བརྗོད་ཚུལ་
མི་མ་ཐུན་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀ་ཡེ་ཤེས་པ་ཅན་དག་ཁྱེད་ཅག་འབྲས་
དུས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མི་རུང་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་
འགལ་འདུ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འཁྱུད་པ་དང་དེ་ལས་
སྟོན་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་འདོད་བཀག་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ནས་ལྷེའི་དབང་པོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འདིར་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་ལ། དེའི་སྲིང་ལུགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་འདུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་འདྲིམ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་སྡུལ་བའི་སྐྱ་གཅིག་ལས་སྐྱ་ཏུ་མ་སྐྱོ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྡེར་བཞོད་པའི་དོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོད་པར་ལུས་ཏེ། ཚིག་དོན་ནི་སྐབས་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེས་བརྟན་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཚམ་ཏུ་ཚོས་སྐྱ་རང་དོན་ལུན་ཚོགས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཟུགས་སྐྱ་དང་བདེ་ཚེན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལུས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དག་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཚོས་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་སྐྱམ་ཏུ་འདྲིན་པ་སྟོག་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྟེ་སྐྱ་རེ་རེའི་བཤད་པར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་སོ་སོ་ངོས་མི་ཟེན་པས་སྐྱ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དགོས་པ་དེ་ནི་ཚིག་དོན་བཤད་པས་སྟོག་པར་འགྱུར་འོ། །བྱུང་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིང་ཚོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་དང་ཐབས་ཤེས་

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་བྱུང་དང་མིག་ཟླ་བ་དང་བྱུག་ཞབས་སུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པས་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་དབྱུང་བཤད་གསུང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་
ལ་བྱས་མི་རྟོག་གི་ལྡོག་བ་གཉིས་ཀྱང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་
འབྲེལ་གྱི་བརྗེ་ཆགས་བ་གསར་བུ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅུག་གི་མགོ་བོར་ཐམ་བའི་
གྲོ་མོ་བསྐྱེད་དུ་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པ། ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
བཤད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་རང་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བར་མ་ཟད། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོག་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་བ་ན་ལུས་གང་ལ་
ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ཡོད་ལ། དེའི་འི་མའི་ཆ་ཟད་པར་བྱས་ནས་མི་རྟོག་པའི་
ཆ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་ལས་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་གྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་ཚོས་སྐྱེ་དངོས་དོས་བཟུང་
ནས་དེ་ཡང་ཚོས་གཟུགས་དང་ཐབས་ཤེས་དེས་སུ་མ་ཆད་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཅེས་
རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོན་སམས་ཡང་ན་སྐྱེད་གཞི་གཉིད་མ་ཐུག་གི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་
སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་དུས་སུ་རྣམ་
འབྱོར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་འདྲིན་པར་བྱེད་བ་སྟེ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་ཐབས་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་
བརྟགས་པ་འཇིག་པ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་དང་བྲམ་པའི་ཚན་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇོག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་སྟོང་ག་ལུགས་ཤེས་རབ་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་སེམས་
ཤེས་པ་ནི་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ས་མིང་དང་བདར་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་ག་ལུང་བ་བྱ་བ་ལྷན་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་དེས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་
དབང་གིས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྡན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་སྲ་མ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟེ་བར་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་
པ་དང་སྟོང་ཁར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ནི་གཞན་ཀྱི་
དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
གཉིས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྗེའི་གས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་
སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །

འདིར་ལྟའི་མིག་ལ་མཚོག་དམན་མང་སྟེ། སྐྱ་བ་ལེ་ལས། གང་གིས་མིག་མི་
འཇོམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ལྟའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་
དང་དེ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཀྱི་དབང་གིས། ལྟའི་མིག་གིས་མཚོང་
རོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་དང་མཚོག་མི་འགྱུར་དུ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
སྟོང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་རྗེའི་གས་པས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མཚོང་བ་ནས་ཉིས་ཁྲི་

ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པས་ཡངས་མེད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་
 བའི་མངོན་ཤེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་སོ་སོར་འཇོག་དགོས་ཡང་
 རྩི་མ་གཉིས་ལའང་སྟེང་མིག་གི་ཐ་སྟོད་མི་འགལ་བས་ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་གང་
 བག་གི་སྟེང་མིག་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤོངས་དང་རྗེས་སུ་བྱུབ་པའི་འདས་བ་དང་
 མ་འོངས་པའི་རྩ་བའི་སྟོང་གཟུགས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱེག་ལེག་མཐོང་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྤོངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་ལག་ཅིག་ཅར་རྫོགས་ཤིང་
 རུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་དང་བ་སྟེ་ཞེས་འོངས་སྐྱོངས་གཟུང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་སྐབས་སུ་ས་དང་བོ་དང་ས་བཅུ་བ་ནས་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་
 གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་སྤྲི་བྱི་གཉིས་གྱི་སྤོངས་སྐབས་སུ་
 ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱེག་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་སྐྱེད་མ་ངེས་
 ཡང་། ལམ་སྐྱེད་ལུལ་དང་ལམ་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ནས་
 འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེད་དངོས་མཐོང་བ་གཅིག་འབྱུང་ངམ་བརྟག་གོ། །དུས་འཁོར་བ་
 སྤོངས་པའམ་ཆེར་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པས་
 རྩལ་བར་སྤྲི་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྒྱུད་འདི་ཚོས་ཅན། སོ་སོ་སྤྲི་བའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ལུལ་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་བལ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིད་
 རྟགས་ལྟར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་། འདོད་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཉན་པ་ལོ་ལ་འཕགས་པས་ལྟབ་
 པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་མང་མོད་འདིར་མ་བཞོན་དོ། །

༡ མཐོམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༤༥ནུམ་གྱི་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༤༦ནུམ་གྱི་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་།
 ༡༠༠ནུམ་གྱི་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༡༠༠ནུམ་གྱི་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་།

བྱེད་པ་སོ་སོ་མངས་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་
 གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱང་སྐྱོང་གི་རྟོག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱ་
 བརྟན་ཏེ་བཀ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །མངས་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེས་པ་སྐྱ་ལྟན་ནི་སྟོན་
 ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐབས་དེ་ལ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་ལྟའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱ་བརྟན་དང་
 འདྲ་བ་འདྲི་ཡུལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཏུ་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་ལ། གསུང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་སུ་
 བཞག་པའོ། །ཁ་རང་དོལ་སོགས། ཅིག །ལྟའི་རྣ་བ་ཤེས་རབ་དང་སྐྱ་བརྟན་ཐབས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་དང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བར་ནི་མི་བྱ་
 ཡི། དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟའི་མིག་དང་གཟུགས་
 བརྟན་དང་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་བསམ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟའི་མིག་གིས་འདས་མ་འོངས་མཐུན་ཚུལ་ནི། དེས་ན་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོའི་བར་ཏེ་གོ་
 སྐྱེ་ལ། སྐྱ་བྱེད་པ་སོ་དེ་དང་དེའི་བྱེད་པ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷིང་ཁ་ལས་སྟེང་དུ་ལུ་བ་དང་རྩལ་བཅེགས་པ་མཐོན་

༡ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༧བཅའ། སྐྱེ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༧༧བཅའ། ཟླ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་།
 ༡༠༧བཅའ། བོ་ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༡བཅའ། -ནི་

༢ མཐོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༤༧བཅའ། སྐྱེ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༧༧བཅའ། ཟླ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ལུང་། ༡༠༧བཅའ། བོ་ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༡བཅའ། བོ་

བར་སྐྱེའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལག་རྗེས་ཀྱིས་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་
ལས། མགྱིན་པར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེན་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་ཡང་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་སྐྱ་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་སྟེ་ལོག་དུ་ཆེགས་བཅད་གོ་གཉིས་པ་ཐ་མལ་པའི་
དེས་གཟུང་སྦྱར་བ་ལྟར་དེའི་མིག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་འདི་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟོ་
བ་ལོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱལ་སྐྱ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུལ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁམས་རགས་པ་
གཟུང་བའི་སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་སྟོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
སྟོང་གཟུགས་སྐྱལ་སྐྱ་གཅིག་དང་དེས་སྟོས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱ་དག་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་དོན་དམ་པར་ཏེ་གནས་ཚུང་
དུ་སྟོར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྣ་མ་ཤེས་རབ་དང་ཕྱི་མ་ཐབས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཏུལ་
བུའི་སྣང་ཚུལ་དུ་ནི་སྟོ་བ་ལོ་སྟོང་གཟུགས་གཅིག་གཏུལ་བུ་ཐ་མལ་བ་ལ་མི་སྣང་བ་
དང་སྟོས་པའི་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱ་དུ་མ་རྣམས་ཐ་མལ་བ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྣང་མི་
སྣང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཙུ་བོ་ནི་
སྣང་མཐའ་གཅད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོས་སྐྱ་གཞན་དོན་སྟུན་ཚོགས་སུ་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་སྟེ། དོན་དམ་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྐྱ་གཅིག་དང་རང་གཞན་གྱི་དུ་
མ་དང་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་ནང་དང་རིས་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་དག་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྟོགས་མང་བས་འགལ་བའོ། ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་དབྱལ་བར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཁྱི་

མ་དང་བུལ་བ་སྟེ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེའི་གཟུགས་ནམས་སྣ་ཚོ་གས་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་བ་སྟོས་
བ་ནི་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྟོ་བ་པོ་སྟོང་གཟུགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་
ལྟ་བུའོ། ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་འདིར་མ་ཟད་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ལུ་ལས་སྐྱུ་
གསུམ་སྟོ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །

གཞན་ རང་། དག ཉི་མ་དཔལ་གྱི་"རྒྱ་བརྗོད་"རྗེས་སྟོས་བྱེད་བ་འདི་ཡིན་ཏེ།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བུའི་བསམ་བ་དང་མ་སྟན་བར་གཟུགས་
ནམས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། ཞོར་བུ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ལྷིང་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ་
བོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་བདེ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་རིན་ཆེན་
ཏོག །ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྐྱུ་དང་སྐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་པའི་གཏམ་གྱི་དཔེར་
བུའོ། །

བཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཅེས་བ་ནས། ཞེས་བ་ནམས་བ་བཞིའོ།
ཅེས་པའོ། །

བཞི་བ་ལ་བཞི། གཙོ་བོས་ལུང་བོ་ལྟ་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟ་སྟོ་བའི་ཚུལ་
དང་། གཙོ་བོས་ཁམས་ལྟ་དག་པའི་ལུས་ལྟ་སྟོ་བའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་
གཉིས་ཀས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དག་པའི་ལྟ་ནམས་སྟོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་
ཁྲུངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱུ་བཞི་གསུངས་བ་དང་ལྟན་བ་དོ་རྗེ་སེམས་
དབང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདི་ནི་སྟོས་ཆེན་སོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུ་ལྷན་༡༠༧༡ན། སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུ་ལྷན་༡༠༧༡ན། རྒྱ་བརྗོད་ སྐྱུ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་
ལེན། འདུ་ལྷན་༡༠༧༡ན། རྒྱ་བརྗོད་ ཞོལ། འདུ་ལྷན་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུ་ལྷན་༡༠༧༡ན། རྒྱ་བརྗོད་

བས་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་སྤང་ཁུངས་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱར་
 རོ། བའམ་ཡང་ན་འདིར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་
 བའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བདེ་མཚོག་ཅུང་དུའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་།
 མདོན་བརྗོད་ཀྱི་ད་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལུག་
 དང་ཞབས། ཞེས་སོགས་བྲངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྒྱད་གཞན་དང་འགྲེལ་བ་དག་གི་
 དགོངས་པ་སྤྱི་ཚམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུག་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཛད་པ་ཀུན་
 མཛད་པར་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་ལུག་ཞབས་སོགས་ལྟ་ཞལ་
 ལུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སྟོང་འགྲེལ་ཀྱི་ཚིག་གྱུ་
 ཉིང་འེ་འདྲིན་བཟང་བོའི་འགྱུར་མ་བདེ་ཞིང་། གོང་དུ་བྲངས་པའི་དཔེ་མ་དག་པ་
 འདྲ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཅེས་པ་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅེས་པ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་མའི་དོན་
 བེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱང་རིག་ཅིང་གཞན་
 ཡང་རིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་རིག་པའམ། ཡང་ན་བདག་ཅེས་པ་སྤྱོ་
 བ་སོ་དང་གཞན་སྤོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་བོའི་རྣམ་འོལ་ཉེ་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་ལ་མན་པ་འདྲིག་ཉེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་མཛད་ཅིང་
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་དོན་སྤང་ཚོས་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཚིགས་

བཅད་ཕྱི་མ་མཚོག་མི་འགྲུང་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སློམ་མི་བྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི་འབད་ཚོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
མི་མངའ་བའི་མཛད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས་ལ། སྐར་མི་ལྡང་བའི་སློལ་ས་མཉམ་པར་
བཞག་པའོ། ཅེས་པའི་དོན་ནོ།། ༤༧

གཉིས་པ་སྐྱེ་དེ་དག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་བཤད་པ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
བཞུགས་པའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཞུགས་
པ་པོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་བཞུགས་ས་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཐོག་མར་ལྷམ་གྱི་མངའ་དུ་
འཇུག་པ་དང་ཁམས་རགས་པའི་ལྷང་པོ་ལྟ་འཛིན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངའ་དུ་
སྐྱེ་བའི་སྐྱད་དུ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་དོ་རྗེ་བཅུན་པོའི་ལྷ་གཞུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཅུན་པོའི་ལྷ་གཞུང་གི་ལྷམ་གྱི་མངའ་ཉེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅེ་བ་ཡིས་
ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་དང་ཅ་བའི་ལོངས་སྐྱེ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་ཤིང་
སྐྱེ་དེ་དག་མཐོང་བའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མིན་པ་རྣམས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱད་དུ་
འདིར་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ལམ་ལྷན་པོར་བའི་མི་རྟག་སོགས་གོམས་པའི་ཉིང་ལེ་

འཛིན་སྐྱེས་པ་ཅམ་སྟེ་སྟེང་དུ་དེའི་རིམ་པ་དང་པོ་སོགས་སྟོན་མ་བཏབ་པ་ནི་འདིའི་
ཐ་མལ་པར་མི་བཞག་ལ། དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཐོང་མི་མཐོང་གང་ཡིན་དཔྱོད་པ་ཡང་འབྲལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་པ་གང་སྲིར་རྫོ་རྗེའི་
སྐྱའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱ་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྲ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ན་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་དང་
མཚུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་འཆི་བ་ལ་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་སྟེ་མི་འཆི་
བར་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྲད་དུ་ལོ། །ཁམས་རགས་པ་གཟུང་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་རགས་པའི་རུལ་མེད་པ་མིན་ལ་རགས་པའི་རུལ་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱ་དེ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་ལྔ་
མ་ལས། འདི་ནི་རང་སེམས་སྣང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། ཅས་པ་
ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཐོགས་རྟུགས་དང་བཅས་པའི་མིའི་ལུས་ལྟར་སྣང་
བའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མལ་པ་མཐོང་བའི་ལས་ཅན་དེ་
དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་
ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པར་བྱལོ། །སྲད་ཡང་གཙང་
མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་གི་ལུས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་འདས་མཐའ་སྐྱབ་གི་
གོ་འཕང་དུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་གཙོ་བོར་ཉམས་པར་བྱའོའི་སྲད་དུ་སྟེ། དེར་ཐེག་
ཆེན་སྐབ་མོང་དང་སྐབ་མོང་མིན་པའི་ལམ་བརྟན་པས། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་

རྣམས་ཉིད་ཀྱང་འདིའི་ཚུལ་ལས་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་དུས་ཉེ་ལས་
ཉོན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདོར་བའི་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སྐྱེད་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་མཛད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
རབ་ཞུགས་པ། རྒྱ་དཔེ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དཔེ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་
སོགས། རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་སྐྱེད་སྐྱེ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །གནས་གཙང་མ་དེས་ལྷ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཤི་སྐྱེད་གནས་
བར་གསུངས་ལ། དེར་སྐྱེས་པའི་ཉོན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དག་རང་ལས་
དུ་རིགས་དེས་པས་དེ་ཤིག་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་
སུ་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོས་པ་དག་ནི་རྒྱུད་སྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཐེག་
ཆེན་དང་དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་ས་བཅུ་བ་གནས་གཙང་མ་
དེར་འཁྲུངས་པ་དག་ལས་འདིའི་སྐྱོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། འདོད་ལྷ་
དང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ས་བཅུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྣམ་བར་
བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པ་དེས་པ་ལྷ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་
སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཡིག་གི་ས་མཚོན་པ་ཚོས་སྐྱེད་པའི་ཡིག་
གིས་མཚོན་པ་གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཚོས་
སྐྱེད་དེ་ནི་མཚོན་གྱི་སྐྱེད་པའི་དུ་རུང་བའི་དེས་པ་ཅན་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་བསྟན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་སྐྱ་བསྟན་པས་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོང་
པའི་སྐྱད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲམ་
དང་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་གོ་བར་རུས་ལ། འཆད་པ་པོ་
སྲ་མ་པལ་ཆེར་ལེ། ལས་སྲུ་མི་བྱ་སྲུ་མི་བྱ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་བྱ། ཅེས་
པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཐོང་བྱ་བ་པ་དང་མཐོང་བ་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་
གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་ལྷའི་མིག་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། རྩོགས་མ་སྟན་
གྱི་ཕུང་འགོད་པ་ན་སྐྱ་གསུང་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཆོག་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
ན་རྒྱལ་ཆོགས་པས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ནི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ད་ལྟར་བར་མ་བཟད་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱ་སྐྱ་དང་གསུང་གཉིས་པོ་ནི་སྟོང་བའོ། །དེ་གཉིས་མཐོང་
བ་ལྷའི་མིག་དང་ན་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཟ་བ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དང་པོ་མཐོང་བྱ་ཤེས་བྱ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོན་པ་ད་ལྟར་བའི་སྐྱ་སྟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། གསུང་ཉི་ཆེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བཟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་མ་མཐོང་བྱེད་མིག་སྐྱ་སོགས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞེན་
དང་། དེ་སྐྱད་ལ་སྐྱད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་མཚོག་མི་འགྲུར་དུ་

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཅིག་
ཅར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་བངས་ཏེ་སྐབས་དེར་
བཤད་པར་བྱའོ།། ༥༡།

གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིའི་དོན་གྱི་བཞུགས་པའི་གནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་བཙེམ་ལྷན་གྱི་སྐོ་སྐོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱིན་པའི།
ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་འགྲུང་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྐོ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིའི་བཞུགས་ཚུལ། བར་དང་གཞན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ།
འབྲས་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གསུམ་དུ་གནས་
པ་དང་། འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས།
ཕྱི་མ་བཤད་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སྲིད་པ་
གསུམ་དུ་འང་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་དགོས་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་ཏེ། ཞེས་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྲར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱི་ཅོམ་གནས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བད་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་མཚོག་གི་ལུས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་ཁམས་དུག་རྗོགས་པར་ལྡན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཏེ་ལམ་ཞུགས་ཡན་ཅད་གཞན་ལ་སྐྱེར་དགོས་པས་ལམ་
 དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འགྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པའི་སྐོན་ནས་དང་
 དམ་ཚིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་མཚོག་གི་ལུས་ལ་སོག་གི་རྒྱང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 བི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །ལུས་ཀུན་ལ་ཁབ་པས་ཁབ་བདག་གི་སྟེ་བུར་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་ལེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་གི་རྩ་འདབ་དག་ལ་བཞུགས་
 པར་རབ་གྲུང་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ལ་ནི་རྟོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྟོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ལྟར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །༤༣༥། སྐྱེ་བ་པོའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་རང་གི་སྐྱ་སོགས་འཇམ་པའི་
 སེམས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ། གཉེས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་
 རང་གི་གནས་ཚོད་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཡང་ཡིད་
 འཇུག་པ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཞན་འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་ནི་སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཟག་གི་ལམ་གྱི་ཨེ་རྩི་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པས་
 མཚོན་པའི་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱང་ནི་སྐྱ་མ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་ལ་
 འབྲས་བུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་སྐྱ་གཞན་ལ་སྐྱ་འཛིན་པའི་

།ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ས་སོ་སོར་འདོག་དགོས་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཟུང་
 བའི་སྐྱེད་གཞིའི་དོན་རྣམས་རྣམས་འགྱུར་རྒྱུད་མཐོག་ཀྱི་ཆེག་དེའི་སྐྱེས་ཟེན་ཀྱི་དོན་
 དང་ཕྱགས་བསྟན་དང་དོན་གྱིས་སྐོབ་པར་གཏན་མི་འདོག་གི། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་
 འགའ་ཞིག་དེ་དག་གི་དགོངས་གཞིའི་དོན་ཏུ་ཀྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་
 གཞིའི་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པོའི་འགྲེལ་བ་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རྗེ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ལ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པའི་བྱང་དོན་ཏུ་བཤམ་ན་ནི་སྐྱུང་བ་
 བོ་དང་སྟོན་པ་བོ་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་ཆགས་པས་དགོངས་པས་བཤམ་
 བ་གཞན་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱིས་བཤམ་དགོས་པར་གསུངས་ནས་དེའི་བཤམ་པ་མཛད་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་མཛེས་པ་གང་། །དབྱས་སུ་
 "འོ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀྱི་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་
 མ་ཏོག་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་ཉིད་བདག་སྟེ་སྟོན་
 བ་བོ་བདག་གོ། །ཐོས་པ་ནི་མཁའ་པའི་བདག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དུས་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པས་
 བཤམ་པའི་སྐྱུང་བོ་ལྟོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་དང་གསུང་དང་སྐབས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་
 རྩ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུང་དང་གསུང་དང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སྟེ། དུས་ཀྱི་
 ཚོས་ཅན་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ་དབྱགས་འབྲིན་པ་དང་སྐྱུང་བ་

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། །མཚན་མ་ན། སྐྱུ་། །ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། །༡༠༠བཟུག། རྒྱ་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ཞུང་། །༡༠༧ནཟུག། འོ་ །ཞོལ། །ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། །༧༩ནཟུག། །མི

དང་འབྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྔའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྱི་ཐོ་དང་། དབྲལ་བ་དང་། རྒྲོག་མ་དང་། ལྷིང་ཁ་དང་།
ལྷོ་བའི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །རྩེ་གཞི་ལྷོ་བ་དང་། གསང་བ་དང་། རྩོམ་ཞོ་ར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གྱིས་བཞན་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བྱང་ལྷུ་བ་གྱི་སེམས་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གོ་ལྡོག་པས་རྩོམ་ཞོ་ར་བྱ་དང་གསང་བའི་བར་ནི་ཡོན་ཏན་ཟད་ལ་ལྷོ་བ་
དང་། ལྷིང་ཁ་དང་། རྒྲོག་མ་དང་། དབྲལ་བ་དང་། སྤྱི་ཐོར་ནི་ལྷུ་ལ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་
དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་པོ་དང་
ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་ཚིག་འདི་གཉིས་ཚིག་གི་དོན་ཅུང་
ཟད་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་པས་འདི་གཉིས་རགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་མི་གྱི་དོན་གོང་དུ་བྲངས་པའི་
"འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་རྒྱམ་པ་མཛེས་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། ཅེས་བྱ་བ་
ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བར་ཏེ་ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་གནས་པས་མཚོན་
པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་
དུ་གནས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཨེ་མི་གྱི་སྐད་དོད་འདི་སྐད་ནི་འདིར་ཨེ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་འཁོར་ལྟེ་བ་བཤད། མཚན་ལྷན། སྤྱི་ཉག་ཤེས་ལེ་འཁོར་ལྟེ་བ་བཤད། ༡༠༡༣༡ན། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་འཁོར་ལྟེ་བ་བཤད། ༡༠༡༣༡ན། འགྲེལ་ཞེས། ཉག་ཤེས་ལེ་འཁོར་ལྟེ་བ་བཤད། ༧༧༧ན། འགྲེལ་ཞེས།

དམ་གྱི་སྐད་དོད་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་བདག་གིས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་ཅེས་པའོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་གང་གི་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་
ལྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་བདག་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་གིས་སོའི་བར་
ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གིས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་མེད་གྱི་རྒྱད་གྱི་
སྟོན་པ་བདག་ཉིད་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་བདག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ་
ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

སྟོང་འགྲེལ་གྱིས་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་བཤའ་བ་དཀྱུས་ལ་མཛད་
གྲང་རྒྱད་འདིར་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོན་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
བཤའ་ན་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྲི་བོའི་རྣམ་པ་སྟེ་
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་སྲི་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་
བབས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཏེ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ལོ། །དེར་བྱང་སེམས་
དེ་ནི་ཐེག་ལའི་གྲོལ་བ་སྟེ་འཛགས་པའི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷན་སྦྲེས་
གྱི་དགའ་བས་མཚོག་གི་བསྐྱེད་ལོར་བྱའི་ཅ་འཁོར་གྱི་འདབ་མའི་དབྱས་ལ་འཕོ་མེད་
དུ་གནས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དེ་སྟོང་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་གཞན་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། དབྱུགས་འབྱེན་སྲུང་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་འབྱུར་གྱིས་
མ་ཐོན་པ་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་འབྱུང་འདུག་གཉིས་སུ་
བྱ་དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་གྱི་འཛག་བཙས་གྱི་ཞུ་བ་སྲི་བོ་ལ་
སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྟེ་གསང་ལོར་བྱར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་

འཛག་བཅས་ཀྱི་ཁྱ་བ་གནས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་གྱི་ཉེ་བའི་བསྐྱེད་མས་ཞི་
དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་ག་དང་དེར་འཛག་བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་གནས་པ་ནི་བཞུགས་
པའི་དོན་ཏོ། །གོ་ལྡོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་གོ་ལྡོག་པ་ནི་
ལུགས་ལྡོག་དང་། གཡོ་བའི་བདེ་བ་གོ་ལྡོག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ་ལྷ་ཉིདེ་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁྱ་བ་འཛག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་
སོགས་པའི་དགའ་བ་བཞིར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ལྷ་ཉིདེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་གྱི་འཛག་
བཅས་ཀྱི་ཁྱ་བ་དང་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པོ་དེ་དང་བཅས་པའི་མི་
འཕོ་བའི་ཁྱ་བ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་ག་ཞེས་བྲལ། དེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་ཡང་བཞག་གོ། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས། བདེ་བ་ཅན་དང་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གེ་བྲག་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །ཞིང་དེ་གཉིས་སུ་འཛག་བཅས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་
བྱའོ། །རྐང་བ་དེའི་དོན་སྤྲིང་འབྲེལ་གྱི་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཅེས་བྲལ་བ་
ནི་སོགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། (༥༥)

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། ཁྱོ་
བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་གེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།
སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིར་བཤད་པ། གསུང་དང་སྤྱི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་བཤད་པ།

དོ་རྗེ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མར་རང་རང་གི་སྣོད་སྣེ་སེམས་ཀྱི་སྣང་
དུ་བཞག་པའི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ས་ཐོན་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་བ་དང་། ཆགས་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པའི་སྣོད་བས་ཀྱིས་
དེ་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་སོར་གནས་པ་གཙུག་པོ་གཅིག་
ནི་ཞི་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་མཐོང་སྣེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་སྣོན་ལམ་སྣེ་འདུན་
པ་དང་ལས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གསུང་དང་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
གསུང་དང་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་མ་རྗེ་
སྣོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་གངས་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ལ་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་
གོ། །སྤྲིམ་ན་གནས་པ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤྲད་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་
འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཡང་དག་འཛོག་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བསོད་སྣོན་ལས་ལ་ནི་རྣམ་
པར་རྒྱ་རུ་གཤེགས་སོ། །ཁ་ རོལ་འབྲང་། ཅིག་གོང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་
སྲིད་གསུམ་ཀུན་ནས་"དུང་བ" འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམ་སྤང་ཉིད་ལ་
བཤད་པས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེའི་སྐབས་དང་མི་འབྱོར་ལོ། ༥༦།

༡ མཐུ། །ག། ལེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༦ན་༡ན། སྐ། །ཏ། ལེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༡བ་༡ན། དུང་བ སྐ། །ག། ལེ་ཤེས་
ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༠ན་༤ན། དུང་ས་བ ཞོལ། །ང། ལེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༧༧བ་༡ན། དང་བ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷུ་ལི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་རྣམ་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ་ལོ་བར་ལ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་མཁུན་པའི་སློབ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་
བ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
རང་རང་གི་ལམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་ཐོག་མར་འགོད་ཅིང་རིགས་མཚོག་དང་ལྡན་
པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གསུང་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལྷུ་
རྣམས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་དོན་གོ་སློབ་ལོ། །༤༥།

གཉེས་པ་ནི་མཁས་ རང་། བ་དག །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་བ་དང་སྐྱེ་
མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པས་ལྷ་ཅི་སློབ་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བར་
ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མིན་ཞོ། །ལུང་པོ་ལྷག་མ་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྐུ་ལ་བ་མི་འཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་བཞག་པར་
དགའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེས་ཚོས་གང་ཡང་
མི་འཇལ་བའོ་སྐུ་ལ་ནི་སྐུ་ལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལྟར་རུང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་སྤངས་པས་ལུལ་མི་མཁུན་པ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། དེ་དང་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
སྟོག་པ་ཐ་དང་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་སོ། །ལུང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཁུན་པའི་སྟེང་ནས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉེས་ཀྱི་དོར་གཉེས་སྤང་ཡོད་མེད་དང་། ལྷུ་ལི་ཚེ་གཞུགས་སྐྱེ་དང་། དག་
པ་གཉེས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་འཛོག་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་
 གྲིབ་གཞུ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོའི་བར་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་དང་ཚད་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་རྟོགས་བྱ་མིན་ལ།
 བརྒྱ་གྲིབ་གཞུ་ནི་འཇའ་ཚོན་ཉེ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཞིང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་
 པའོ། །དག་མ་དག་གི་ཞིང་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སློབ་མ་
 དག་དང་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སེམས་གཙང་མ་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྤྱང་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་ཏུ་ལྷུགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྤུབ་པའི་
 དབང་པོའི་སྐྱེ་ལི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་
 ཚོས་ཉེ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་འདིའི་དོན་ལ། ཁ་ རང་དོལ་དོལ་འབྲང་། ཅིག་འདི་ནི་སྐྱེས་
 ལྟར་སྤང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉེ་དཔེར་ན་ཚུ་"དུང་བ" ལ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྤང་
 བ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཞུལ་པའོ། ཅེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲེ་ཞེས་པ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་དང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའི་སྐྱེལ་
 པ་འདི་དག་སྤང་བ་པའི་ནང་ཚོན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་
 གསུངས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་པས་སངས་རྒྱལ་

༡ མཉེ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧༧༥༣། ལྷོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༠༡༣༡༣། རོལ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་
 ལྷང་། ༡༧༧༥༣། དུང་བ ལྷོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༡༡༣༡༣། དུངས་པ

ལ་འཇུག་པ་སྟེར་བ་མཚར་ཆེ་ལ། སྐྱེ་དང་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་དང་རིང་བསྐལ་མ་
སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པར་འཇུག་ལ་རྟག་པའི་རིང་བསྐལ་ནི་དེ་ལས་
ཤར་ངོ་མཚར་རོ། །

ཡང་གཞན་ རང་། དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་
གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་དང་། མ་དག་པ་
རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་
འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉེ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་ཡུལ་
མི་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ཚད་མ་ལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་
སྤང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བ་གནས་ཚོད་དེར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལས་
དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་བྱི་མ་གཉིས་སྐྱེས་"པའི་ཚོས་མི་འབྲན་དོ། །མ་དག་པ་
ལ་གཟུགས་སྐྱེ་སྤང་བའི་ཆ་གཟུགས་སྐྱེ་དེར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆ་སོ་
སོར་དབྱེ་བ་སློོ་སློས་ཀྱི་ཤེས་ཅེ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་ལ། གང་ལྟར་
ཡང་རྣམ་པར་མ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཉེས་པ་དག་གིས་རེག་གོ། །ཚིགས་
སྤྱི་བཅད་པ་འདི་མཚོག་ཏུ་མི་འཇུག་བའི་མདོར་བསྐྱེས་སྤྱི་རྩལ་མ་བསགས་པའི་
གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་དང་སྐྱེ་
བར་འཇུག་པ་ནི་སྤང་མཁན་དང་སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་ལ་
སྤང་མཁན་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྤང་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟེར་མི་རུས་པའི་

༡ མཚུ། རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱང་ལྷུང་། །མཚན་པ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱང་ལྷུང་། །༡༠༡༧༦༡། རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱང་
ལྷུང་། །༡༡༡༧༦༡། པའི་ རོ་ལ། རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱང་ལྷུང་། །༡༡༧༦༡། པས

ཕྱིར་སྤང་ཅམ་འདྲིལ་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མི་འདྲིལ་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་སུ་འདྲིལ་བ་
ཡང་རྒྱལ་ཚོགས་བར་མ་སྐྱེས་བ་དང་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བར་མ་སྐྱེས་བར་སྤང་བ་སོགས་
སོ། །སྤང་མཁའ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པའི་ཚེ་
སྐྱེ་འདི་ནི་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་འདིར་ནི་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མཚམས་ཉིད་པ་བཞེས་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱེར་བ་སྐྱེ། དཔེར་
ན་ཅུ་"དྲུང་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ན་ཤེས་པ་ཅུང་དུས་ཟླ་
བར་འབྲུལ་བ་བཞེན་ནོ།། ༤༧༽

གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིའི་དོ་རྗེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྷ་
དང་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ལྷ་གནས་སྤྱུར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྤྱུར་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་བཤོད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་ནི་གོང་དུ་ཀུན་ནས་ལག་པ་རྒྱུང་པའི་མཐའ་ཞེས་སོགས་དྲངས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་རྗེ་སྟེད་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྟིང་སྟེ་བསམ་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར་རང་རང་གི་སྐྱད་
རྣམས་དག་གིས་ཚེས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་ཅན་དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མཐའ་དག་
པའི་ས་ཀུན་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟབ་

༡ མཚུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། རྟེན་ལྗོངས་སྐྱེ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༽ ལྗོངས་སྐྱེ། དྲུང་བ་ ཟླ་ ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༽ ལྗོངས་སྐྱེ། ཞོལ་ ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༽ ལྗོངས་སྐྱེ། དྲུང་བ་

བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོ། །

མཁས་ རང་། བ་དག །འགྲུང་མེད་ལྗེ་ཅེ་མོ་ཡོད་པས་རྗེ་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་མེད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་ཉིད་མཐའ་དག་བ་སྟེ་
བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུང་བ་ནི་གསུང་བ་
ལོ་བཟང་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ལོ་ཚེ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཉལ་ཁྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྲུང་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གྲུ་མ་ཉམས་པར་འོངས་
སོ། །དྲི་མེད་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་འཛིན་བྱེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་འཕྲིན་ལས་འཆད་པའི་གཞུང་
ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་
འཕྲིན་ལས་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་འཕྲིན་ལས་དང་རིགས་མཚུངས་སྐྱུར་ན་རིགས་ཁྲུང་
བར་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་རུང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ལ་
བྱས་ན་འཐད་བར་སེམས་སོ། །༤༩།

གཉིས་བ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་དག་བ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། གཙུག་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྲག་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་དག་པ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ། དག་པ་སྤར་
བ་ཤད་པའི་དོན་བསྐྱེའི་ཕྱི་མ་མཚམས་སྐྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལྟར་བར་སྤྲིན་བརྩུ་ལ་ཡང་འཛོག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་

བརྒྱུ་པོ་ལ་ནི་རྒྱས་མའི་ཐབས་སུ་འཛོག་པ་དང་རྒྱས་མ་བརྒྱུའི་ཡབ་དང་དག་པ་སྟོར་
བའི་སྟོ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ་སྲི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

ཁ་ རོལ། ཅིག་རྒྱས་མེད་དག་ཞུས་ཀྱི་ཐབས་ནི་བྱམ་པ་བརྒྱུའི་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་
རྒྱས་མ་བརྒྱ་བྱམ་པ་བརྒྱ་དག་པའོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མོད། རྒྱས་མ་ཞུས་ཀྱི་ཐབས་
བྱམ་པ་བརྒྱར་འཛོག་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་བའི་ཤེས་བྱེད་མི་སྣང་ཞིང་རྒྱས་མའི་ཐབས་
གང་ཡིན་འོ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་མོ། །རང་གི་ལུགས་བྱམ་པ་ཞུས་པ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཅི་ལྟ་
དག་པ་གོ་སྟོན། །བརྒྱུ་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྐྱབ་ལེར་གཡོན་གཡས་ཀྱི་རྒྱུར་གི་རྒྱ་
བ་ལ་བཤད་ཅིང་འོག་གི་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་འཆད་ལ། དོན་
ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱབ་དངས་པའི་བརྒྱུ་ཤེས་སྟེ་དེ་གཉིས་ཉམས་པའི་དག་པ་
ནི་འདོད་པའི་ལྟ་དབང་ལྷག་དང་འཛོག་བྱེད་དག་པོ་གཉིས་པོ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཞི་ཞུས་པོ། །ན་རྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་དུག་ཞུས་པའི་ཨེ་ཡི་སྐྱབ་གཞི་ཐོག་ལེ་དུག་གིས་མཚོན་
པའི་སྟོང་པ་དུག་སྟེ་སྲིད་གསུམ་ནི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དེ་དེའི་ལྟ་ཞུས་པ་སྟེད་
བར་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞུས་ཤེས་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་བར་
འདེས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འགྲེལ་ཚུལ་མཚོག་མི་འཇུག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
ཞུས་ཤེས་གཉིས་དག་པ་གཉིས་ལྟོན་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཉལ་ཏུ་རོ་མཉམ་པའོ། ༡༠༠།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟེད་བྱེད་ལྷག་མཚན་ཀྱི་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་
ཞུས་ཀྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་ལྷག་མཚན་ནི་སྲིད་སྲིད་པ་གསུམ་

རྣོག་མའི་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ནས་"དང་བ¹་ཞེས་པ་མེ་མོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་རྩལ་དུ་བྱུང་བམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་
 ཚུང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་ཀུན་ནས་"དང་བ¹་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །བདེ་བ་རིན་འབྲུང་ལ་བཞག་པ་སྤྱད་བསྡུལ་ཉམས་པའི་ཚོར་བའི་སྣོན་ལོན་
 ཏེ། དེ་དག་ཡུང་སྐྱ་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་བཞེན་པའམ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གང་
 རུང་ངོ་། །ཟག་པའམ་འཇག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རིན་ཆེན་དང་འདིའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་ནི། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བརྒྱའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བྲག་ལ་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱར་ཏེ་དེ་ཟད་བ་ནི་རལ་གྱི་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམ་པའི་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་ཆེན་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་
 མ་རྩ་བེ་ཀ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བསགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བསགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ལྷལ་མི་གསལ་བའི་ཆ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། རྣོག་བས་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དག་ཡུང་ངོ་། །མི་ཤེས་
 པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་བདེན་སྟོང་རྣོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲུག་ནི་མཚོག་
 གི་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱད་མཚན་རྣམས་ཏེ་དག་པའི་དོན་ཡང་དག་བྱ་འགའ་
 ཞིག་གི་བྱི་མའི་ཆ་དག་པ་དང་འགའ་ཞིག་གི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དག་པའོ། །

༡ མཐུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། ཞོལ་། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་བ ཟུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་བ ཟུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་སལ་
 ༢ མཐུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། ཟུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་བ ཟུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་སལ་ ཞོལ་། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། །༡༧༧༣། དང་བ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་
དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་
དུ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱང་གི་
རྗེས་སུ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་གྲོལ། ༡༠༡

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིགས་ཤུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་དང་། སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་རྐྱེད་དོན་ཉེ། འཁོར་
བའི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེད་པོའི་གཟུགས་རྣམ་
སྤང་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ། གང་དུ་འཁོར་བའི་རྩལ་ཉམས་
པ། ཅེས་པ་ནས། ༡༠༢ རྣམ་པ་ཤུག་སྟེ་རིགས་ཤུག་རྣམས། ཞེས་པའི་བར་གཞན་
རྣམས་གོ་སློལ། འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་
སྤང་པོར་གཏོགས་པའོ། །གང་དུ་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ཅེས་པ་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་
པ་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་"ལེ" །བྱ་
བའམ་ཡང་ན་གཉིད་སོགས་གསུམ་སྟེ་མ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱི་མ་དང་སྤྱིར་ཉེ་སྟེ་སྟེ་མ་གསུམ་རྣམ་ཤེས་དང་ཕྱི་མ་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས་སོ། །གཞན་ནི་ཁམས་ཤུག་དབྱེ་བ་རྣམས། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་ཡུམ་
ཤུག་གི་དག་པ་མདོར་བསྟན་ནས། གང་དུ་གཏི་སྟུག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷང་ལྷང་། ལྷ་། གཏི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷང་ལྷང་། ༡༠༠༧༥༥། ལྷ་། གཤེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷང་ལྷང་། ༡༡༧༧༥༥། ལེ་ རོ་ལ། གཏི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ༡༠༠༧༥༥། ལེའི

ཅེས་བ་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་སྟེ་དེ་ནི་འགྲུང་མེད་དོ། ཅེས་བའི་བར་གཞན་རྣམས་
གོ་སློལ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྟན་དུ་ཞི་བ་ཅེས་བ་ནི་གཉིས་སྐར་
ཞི་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ངོས་ནས་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་འགྲུང་མེད་ཅེས་ཡུམ་ཅན་
གྱི་ངོས་ནས་སྟོན་སོ། ༡༠༧།

གཉིས་བ་ནི་ཡུམ་ཡུམ་ཅན་འདིར་གསུངས་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་
གཟུགས་ནས་ཚོས་གྱི་བར་དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ནས་རེག་བྱ་དོ་
རྗེ་མའི་བར་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་བ་གཉིས་གཉིས་སྐར་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་ཡུམ་
ཅན་ལ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དངོས་དང་། ས་སྟོང་སོགས་ལ་མིག་ཏུ་བཏགས་
བ་གཉིས་ཡོད་ལ་སྤྱི་མའི་སྟེང་ནས་མདོན་ཤེས་འཛོག་གོ། མིག་སོགས་ལྷས་ཡུམ་
འཇལ་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་མདོན་ཤེས་འཛོག་མི་འཛོག་གི་
ཁྱད་བར་མི་འཐད་བས་མིག་ནས་ལྷས་གྱི་བར་གྱི་མདོན་ཤེས་འཛོག་བར་གྲུབ་ཅིང་
དེ་ཡང་བྱང་སེམས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་བས། མདོན་ཤེས་
དེ་དག་སྟོབ་པའི་སར་ཡང་འོང་དོ། །དག་བ་དང་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་ཅན་པའི་
མིག་ནི་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་གྱི་ཡུམ་ཅན་དུ་ངེས་ལ། འདས་མ་འོངས་མཐོང་བ་མ་
བསྐྱེབ་པའི་བྱི་མ་རྣམ་པར་དག་བ་ས་སྟོང་སོགས་སོ། ཞེས་བྱའོ། །

མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྟོན་གྱུར་རམ་ཡང་ན་མཐོང་མ་མཐོང་
ནི་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་གཟུགས་ནི་ཡིད་གྱི་ངོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
བྲ་བ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བ་དང་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་རྒྱུན་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དང་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་ཚེན་

གྱི་མ་ཐུས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་སའི་སྣོད་ཐོར་ཡང་
བཏགས་ནས་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་ཐོ་ནས་གྲག་ས་རྣམས་ཀྱང་རབ་
ཏུགས་ལ་བ་ལོགས་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལྷ་རགས་སོས་པ་
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷག་ན་དོ་རྗེས་བཟོས་པ་དང་དེའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །གང་
གི་མ་ཐུས་ཀྱི་དམན་པ་དང་བར་མ་རྣམས་མཚོག་གི་རྗེས་བྱེད་པ་རྗེ་དོ་རྗེ་མ་དང་
ནང་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཞེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་བདག་ནམ་སྣོད་དུ་
བཏགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཡང་སྣའི་མངོན་ཤེས་བཟང་པོའོ། །སྤྱིའི་རོ་བྱུག་དང་རོ་རྩོ་
རྗེ་མ་གང་དང་སྣོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་མ་ཐུས་རང་གི་རྩ་བ་བདུད་ཅིའི་ཆེ་བ་མེད་
པའི་བདེ་ཆེན་སྣོར་བའི་རོ་དེ་དག་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྤྱིའི་མངོན་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཏུ་བཟོས་དོ། །༡༠༥། འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་
སྤྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་འཕྲོག་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ཆགས་པར་
འདོད། ཅེས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ངེས་དོན་བཤད་པ་སྣང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་རེག་
བྱ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་པར་མཛད་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་དོ་རྗེའི་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་ཉེ་སྤྱིབ་སེལ་དུ་འཕྲོག་གོ། །ཐབས་བདེ་ཆེན་དང་
ཤེས་རབ་སྟོང་གཟུགས་རབ་ཏུ་འཕྲོགས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདེ་
སྟོང་རོ་མཉམ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འཇམ་དཔལ་
དུ་བཟོས་དོ། །༡༠༦།

འདིའི་ཚོས་དབྱེ་བ་བྱུག་གིས་བྱེ་བའི་ཅེས་པ་ནས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་ལ་མཁམ་ རང་། བ་དག་བཅུན་མོ་སེམས་མ་བྱུག་ནི་
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། འགྲུར་ རྟོ་ གཞན་དུ། ལྷ་
 ཚོགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ལྷགས་
 ལྷ་སྣང་ནའང་ཤོད་དུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་གཟུགས་ནི་ཅེས་པ་ལྟར་ན་འགྲུར་སྤི་མ་
 འབྲིག་གོ། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སེམས་མ་བྱུག་སྟེ་
 ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་ཅ་བའི་སྣང་གཟུགས་ནི་ཀུན་ནས་ནི་"དྲང་བ་ རྒྱལ་ཚོགས་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་ལྷ་དེ་དག་མངལ་དུ་ལས་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འབྲལ་གས་པ་སྟེ་
 མི་འཚེ་བ་དང་མཚོག་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སྤྱེར་བར་བྱེད་ལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་འི་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་
 དག་ཏུ་སྤྱན་མོང་བའི་སྤྱན་ལྷ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་
 དབང་པོ་སྟོ་"ཡི་ ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 མིན་ནོ། ༡༠༥།

གསུམ་པ་ཁྲོ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་"ཡུལ་བཞིའི་ མཛད་པ། ཁྲོ་བོ་བྲུག་དང་སྤྱོགས་བསྐྱང་

༡ མཚུ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠ན་ལྟ། སྐ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། དྲང་བ་ རྟོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། དྲང་བ་
 ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། དྲང་བ་ རྟོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། དྲང་བ་
 ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། རྟོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། ཡི་ སྐ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་
 ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། རྟོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། ཡུལ་བཞིའི་ སྐ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་
 ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། རྟོ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེག་འང་ལུང་། ༡༠༡ན་ལྟ། ཡུལ་བཞིའི་ སྐ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་བོ་བཞིའི་དགྲུག་གཞུག་སོགས་
བྲང་ངེས་གཉིས་དང་སྐྱར་བའི་མཛད་པ། ཡུམ་བཞིའི་དོན་དམ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་
གྱི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགྲུག་གཞུག་སོགས་
བཤད་པ། དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
ནི་གོ་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིའི་བར་དུ་དྲང་དོན་མི་གསལ་བར་སྐྱས་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་དགོལ་བར་བྱའོ།
ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོའི་བར་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པ་
སོགས་སྐྱབ་ལེ་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་དྲང་ངེས་སྐྱར་བའི་དགོངས་
པའི་དབང་གིས་འདིར་ཡང་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དགྲུག་གཞུག་
སོགས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཞར་བྱང་མདོ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་
ཚོད་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་བཞག་པ་
སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྡུས་གོང་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
ན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པོ་སྐྱམ་དུ་གཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་འདི་ལ་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་
འཇུག་པར་སེམས་འགྲེལ་གསུམ་ཆར་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནང་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་
བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པ་གོམས་
པར་བྱས་པའི་སློན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱར་ཡང་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པའི་ལུས་ལ་ཁྲོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བསྟོམ་

ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༠༧ནལ། ཡུལ་བཞི། ལྷ། ༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༦ནལ། ཡུམ་བཞིའི

སྣོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་འགགས་པའི་རྒྱུད་དུ་དགོངས་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་བརྗོད་དེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཅན་རྒྱུད་སྟེ་ལས་རྒྱ་དང་རབ་ཏུ་འགྲོགས་
 བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའའི་ཁྱ་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་ཀྱིས་སོ། །ཁྱ་བ་
 དེའི་དགུག་པ་ནི་རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་པའི་ཁྲོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་པ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་སྟེད་དུ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྲོ་བོ་འདི་དག་སྐྱབ་ལེ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ་སོར་དབང་བོ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ལས་དབང་དང་ཁམས་
 སོ་སོ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་
 བི་བྱེད་ལས་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་རྗེ་རྗེ་འབྲུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ལུས་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་
 དགུག་པ་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྤར་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་ཁྱ་བ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགུག་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པའི་སྐྱད་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་བའོ། །

ཁྱ་བ་དེའི་གཞུག་པ་ནི་མེ་ཁམས་པ་རྣུགས་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་
 སྟེན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་ཕྱག་རྒྱའི་མེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་མེས་སྦྱི་
 བོའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་བར་བྱས་ནས་ཁྱ་བ་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཀྱིས་མཐིན་པ་དང་
 སྟེང་ཁ་དང་སྟེ་བ་དང་གསང་བའི་བརྒྱའི་ཅེའི་ནང་བར་ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད་

དོ། །རེངས་བྱེད་ཅེས་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 བ་ལུས་དེ་ཉིད་ལས་མི་འཕོ་བར་བྱས་བ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཐེག་ལེ་སྐྱ་བ་དང་སྐྱ་བ་
 གཉིས་ཀའི་གཟུགས་དེའི་བཅིངས་བྱེད་དེ་འཆིང་ཚུལ་ནི་མཚོག་གི་ལྷ་བདེ་ཉམས་
 ལུ་སྤོང་བའི་དབང་གིས་ཐེག་ལེ་དེ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་ཤིན་ཏུ་
 མཐོགས་པས་འོངས་བ་ནི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་སོ་སོ་དང་འཁོར་ལོ་དྲུག་
 གི་གནས་སོ་སོ་དང་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་སྟེ་བ་དང་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུང་བའི་ཆེ་ལས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་འགྲོང་མི་སྟེར་དོ། །རེངས་བྱེད་དེ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་དམ་
 ཚིག་པ་ལ་དགེས་བཞེན་དུ་ལྷགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 སོ་སོ་དེ་དག་ཏུ་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཐེག་ལའི་ལྷ་བ་སྐྱ་བ་
 སའི་ཁམས་ཤིག་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་ཚུ་ཁམས་ཤིག་ཆེ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འགོག་
 བར་སྐྱ་བ་"དང་བའི་¹ ལྷ་བ་གསང་བའི་བརྒྱ་དང་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུ་ལ་བཀག་སྟེ་གནས་བ་
 བའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བབས་པས་ན་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བ་དེའི་ཚུའི་ཁམས་
 སྐྱ་བའི་ཆ་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཕོ་བའམ་འཛྲག་པའི་བདེ་
 བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས་མཉེས་བ་སྟེ་ལུས་ལ་"བསི་བའི་² ཚོར་བ་ལུས་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ རོལ་འབྲང། ཅིག་མི་འཕོ་
 བའི་བདེ་བའི་དབང་ལས་ཚུའི་ཁམས་ཀྱིས་མཉེས་བ་སྟེ་ཞེས་འགྲུར། རོ། འཚོས་བ་ནི་

1 མཐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༡ནལ། དང་བའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༧ནལ། དང་བའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༡ནལ། དང་བའི་

2 མཐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༧ནལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༡ནལ། རང་ལྷན་ཚོས་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༧ནལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།

མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་བ་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་
དགའ་བཞི་མཚན་ཉིད་ས་འོང་ལ། འདིར་བཤད་བ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བར་རིམ་གཉིས་
ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ནའང་འགྲིག་ཅུང་དུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་
དགུག་གཞུག་སོགས་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུར་གོ་བུས་སོ། །རྩ་འཁོར་རྣམས་
དང་རྒྱང་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བ་འདིར་བཤད་པས་གཙོ་བོའི་དོན་རྫོགས་
རིམ་གྱི་དགའ་བ་ལ་གོང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་དགུག་གཞུག་དང་ཐེག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་ཀ་འདིའི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གོ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་སློབ་གོ། །

གཉིས་བ་ནི་སྤང་ཡང་གནས་དེ་ནས་སྤེང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅེས་བ་ནས། སྤྱི་
བོར་ནི་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་མས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱུལ་བ་པོ་སྐྱུན་
སོགས་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་བྲལ་རྒྱུ་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་དོག་ངེས་བ་མི་དགོས་པས་ལྷ་
མོ་དངོས་དང་། བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི། ཞེས་པ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱང་ལ་སྐྱུན་སོགས་སུ་བཏགས་བ་དང་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱང་དང་ཡུམ་གཉིས་
ཡོད་ལ། གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡང་དངོས་སུ་ན་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་དང་།
རྣམ་པར་སློབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱུད་ནས་
སྤོང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བ་དང་པོར་སྤྱིའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱིས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཆར་གྱིས་
ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་ནི་སྤྱིས་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་ཏོ། །

ཁྱ་བ་སྤེང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡས་བབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཁྱ་བ་འཛེགས་ཏེ་མས་བརྟན་

རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གངས་
ཀྱི་དང་པོ་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཡང་བཅེགས་ནས་ཐ་མ་སྦྱི་པོར་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་མ་ཐུན་
སོགས་བཞི་དང་དགའ་བཞིའི་ཐ་སྟོན་མེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མའི་ལྷན་སྦྲེས་འཛག་
བའམ་གཡོ་བའི་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་
བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛག་པ་དང་གཡོ་བ་དང་དོན་འཛིན་གྱི་འི་མ་དང་བྲམ་བར་གྱུར་
བས་ཐེག་ལེ་ཉེས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྩལ་གྱི་ཁམས་དག་པའི་དདུལ་རྩུས་
ལྷགས་བཞིན་ཐོས་པའི་མ་ཐུས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ཐམས་
ཅད་འཛག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་རྣམ་འགྲུབ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བརྟགས་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་འགྲུབ་མའི་སྦྱོས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཅོམ་གྱིས་ནི་རྫོགས་རིམ་
ལ་མ་བཟོས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ནི་དེས་པའི་
དོན་ནོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱ་
ནི་གོང་གི་དགའ་བཞི་ཚན་བ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དོན་དམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བ་ཚན་བ་
གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མས་བརྟན་
གྱི་དགའ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཚད་ལྡན་གྱིས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་
བཀའ་མོད། མེད་བ་ནི་མིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་

༡ མ་ཕྱི་། གཉེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

བཞི་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡང་
རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་སོགས་ལ་བཤད་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །

མཁས་ རང། བ་དག་སྤར་བསྐྱེད་ཅིང་གི་སྐྱབས་སུ་མངལ་གི་མི་ལམ་གི་
གནས་སྐྱབས་ལས་བཅའ་བ་སང་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱུལ་
བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་བྱས། སྟོག་རྒྱས་ནས་ལས་གི་དབང་པོ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་གི་ནས་བྱས་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་དབུ་མའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
གི་ཁམས་རྒྱ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ཐུགས་གིས་མཛད་དོ། །འདིར་པོ་བཅུ་དྲུག་
ནི་མཐར་བདེ་བ་རྗེས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་སྐྱི་གཙུག་ནས་འོར་བུའི་མཐར་མར་ལ་བབས་
པས་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་སྟོན་ལ་བྱས། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གིས་སྐྱི་པོར་བྱང་
ཚུབ་གི་སེམས་རྗེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་གིས་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་
བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་རྗེ་རྗེ་འོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏོར་གི་བར་དུ་སྟེང་དུ་བྱེད་
པ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ཉེ་སྤྱི་ནས་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཅིང་པས་སོ་ཞེས་འབྲུང་
སྟེ། ལེགས་པར་སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤར་ལྷ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་དང་དེ་ནས་དགུག་གཞུག་
ནི་མངལ་ན་མི་ལམ་གི་གནས་སྐྱབས་ལས་བཅའ་བ་སང་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱེད་
པ་དང་། སྟོག་རྒྱས་ནས་ལས་གི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྒྱལ་
མཚོགས་སྟེ་ཀུན་རྗེ་བ་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་སྟོན་ལ་དགུག་གཞུག་དང་སྤྱི་ནས་
སྐྱུལ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཐིག་ཐུང་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱབས་ཆེན་དུ་འགྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཉེ་དོན་དམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་རྗེ་རྗེ་འོག་མ་ནི་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་
གི་རྒྱུད་འབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ནི་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་

དབང་གིས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་པལ་ཆེར་བཤམ་པ་སྐྱེ་མ་ཞེ་ལ་བཞག་པར་སྤང་ན་ལང་
རི་བཞིན་དུ་མ་སྐྱོན་ལ་ཐེག་སྤེལ་རྣམས་འཕྲོར་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དོན་
དམ་མིན་ཞེས། དེ་ལས་སྤྱད་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འཆད་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་སོ། ༡༠༥།

གཉིས་པ་ཁོ་བོ་དུག་དང་རྣམ་འཕྲོར་མ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ཁོ་བོ་
དུག་པོ་རང་གི་མཚན་དང་རྣམ་འཕྲོར་མ་སོགས་རང་གི་གནས་དང་མ་སྐྱོན་པའི་
ལས་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་དབྱུག་པ་སྐྱོན་པོ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
བསྐྱུན་པ་ཅེས་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ངེས་
པའོའི་བར་ལ། འབྲེལ་པའི་སོགས་སྤྱད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱུན་པ་
ངེས་པར་ཁའི་དབང་པོ་དག་པ་དབྱུག་པ་སྐྱོན་པོས་བྱེད་པ་སྟེ་བདུད་བཅིང་བ་རྟེན་
པའི་དབང་པོ་དག་པ་མི་གཡོ་བས་བྱེད་ལ་དུས་མཐའི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་བཤམ་
བའི་དབང་པོ་དག་པ་མཐའ་ཡས་བཅོཅ་འགྲུས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོབས་པོ་ཆེས་ནི་བདུད་ལ་
ལུང་ལུས་གདབ་པ་བྱེད་དོ། །ལག་པའི་དབང་པོ་དག་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ནི་
འདོད་པའི་ལོག་སྟོགས་མི་འདོད་པའམ་མི་སྟོོ་བ་བཅོཅ་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་
ས་གཞི་ལ་གནས་བདུད་རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚོག་གི་དབང་པོ་དག་པ་གཞོན་
མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟེ་བའི་དབང་པོ་དག་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པས་ནི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱ་འབྲུལ་ཉམས་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་སྐྱར་བཞིན་དུ་ལས་དབང་གི་
བྱ་བ་དུག་དག་པའི་ཁྲོ་པོའི་ལྷ་མོ་དུག་རྣམས་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་དོ། །མཁམ་པ་འགྲོ་བ་དང་མོང་བའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཁ་ རང་། ཅིག་ནང་
དུ་རྒྱུང་འགྲོ་མོང་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅམ་གྱི་བཤད་བ་སྟེ་
འདིར་གཞན་དང་འབྲས་བུའི་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྐྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་
སོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་སོགས་ནི་བཤད་
ཟེན་ཏོ། ༡༠༥།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱིབ་
པ་མེད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་
ཞེས་པས་ཁ་ རོག་ ཅིག་ཁོང་ཡུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ཞིགས་ཏེ། འགྱུར་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྱེད་བཞི་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་གཙོ་བོས་སྐྱོས་ཤིང་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཁམས་སམ་རིགས་ཀྱི་ལྷར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། ༡༡༠།

གསུམ་པ་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་གིས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས།
སྐྱར་གཞི་སྤོང་བྱེད་གཉིས་ཚར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱོབ་མའི་དབྱེ་བས་དབང་
གཉིས་ལ་མཚམས་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདི་དག་གི་སྐྱར་གཞིའམ་དག་གཞི་

རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་སྒོམ་
བརྒྱས་སོ། །སྤྲལས་ནི་རྣམ་མང་རིགས་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དངོས་
དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤར་བཤམ་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཙོ་བོར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་སྤྲད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིར་ནི་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་
ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་དབང་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་
གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་རྫོགས་པའི་ངེས་པ་བཤམ་པའོ།།།།

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟེན་པ་ཐ་མ་འདྲི་ནས་
བཟུང་སྟེ་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པ་ཡར་བཅད་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
དུག་པ་སྟེ་འདྲི་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གཉིས་
བཤམ་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ལྷུང་པར་དུ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་གི་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པ་ནས། དེ་
བཞིན་ཀྱི་སྐྱས་གསུངས་པ་བཞི་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་
དབང་བཞི་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཁམས་ལྷ་བ་ནོར་བུའི་རྗེར་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་མི་འཕོ་བར་
བཟུང་བ་སྟེ། གཉིས་གཉིས་སྤྲད་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་འལྷུད་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཅེས་པ་ལྟར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་
རྒྱས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤོང་ཉིད་དང་སྐྱར་བ་ནི་འདྲི་པའི་

ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། འདུས་བ་བདེ་མཚོག་སོགས་ལས་གསལ་བ་
 དང། གཙོ་ཆེར་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་བ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ལ་ཐུགས་
 དང་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡང་སྲ་མ་ལྟར་བྲུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་
 རྗེས་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དབང་བཞི་བའི་བདེ་བས་སྣོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་འདུས་བ་སོགས་ཀྱི་
 དབང་བཞི་བར་ངོ་སྟོན་རྒྱའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྣོང་ཉིད་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ། སྲ་མ་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་དང་སྣོང་ཉིད་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ལ། བྱི་མ་ལ་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་སྲ་མ་
 བྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་བར་ཐ་སྐྱད་བྲས་བ་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་འཕགས་པའི་བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། འགྲེལ་པའི་ཚིག་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དབང་ཡིན་པ་དགག། །དོན་དམ་མྱ་ན་མེད་པའི་དབང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 མྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སུ་ཡང་བརྗོད་བྲུ་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་སྐོ་སོ་སོ་
 བ་ཡོད་དེ། འདུས་བ་ལས་ནི་སྣོང་བ་བཞི་དང་དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཅལ་
 དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ཅལ་བཏོན་དུ་འཆད་པའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
 བ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་མ་གསུངས་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་
 གསུངས་སོ། །སྲ་མ་ རང་སོགས། དག་འདུས་བ་དགྲེས་རྟོར་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནས་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་བརྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་

མཛད་ལྷུང་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བཤོལ་ཞེས་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་
པའི་དོན་ཡང་འདུས་པ་དཔྱད་དོན་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་དབང་བཞི་པ་མཚན་
ཉིད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་པ་དང་
བཅས་ཉེ་ཉོན་གསུངས་པར་བྱ་དགོས་ནའང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི། ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་
པའི་དབང་བཞི་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མ་སྟུན་པར་འདུས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་
དང་ལ་སོགས་པས་ཀྱི་དོན་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་པལ་
ཆེར་གསུངས་པ་བྱུང་པའི་དབང་དང་། ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་གཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྲོ་མ་བྱུང་དབང་དེ་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་
ལྟར་པའི་སྤྲད་དུ་དང་། ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དབང་བཞི་པ་བདེ་སྤྲོད་པའི་
སྤྲད་དུ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱས་བཞག་པའི་འཛག་བདེ་དེ་ཉིད་དཔེ་འཇམ་བཟླ་ཙམ་དུ་བྱས་
ཉེ་བསྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བདེ་བ་ཡང་འཛག་པའམ་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འདི་ནས་ཅལ་དུ་
བཏོན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་སྤོགས་གཅིག་གི་དོན་གྱི་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་མིན་ནོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དབང་བསྐྱུར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད། ཅེས་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་
རང་རང་གི་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བསྐྱུར་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་
བཤད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལས་རྒྱས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཚོད་པའི་

དབང་ནས་གཉིས་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཞེས་བ་གཡོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྐྱར་བ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་དང་སྐྱོར་ག་ལྷགས་ལྷུང་དུ་ཆུང་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་བར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་
 དམ་གྱི་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ན་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བརྗོད་པས་
 སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་དོན་གོ་བ་གཅིག་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་
 བ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་ལ། རྒྱད་གཞན་དེ་དག་ནས་གཙོ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་འཇུག་གི་དོན་གོ་བ་ཅམ་ཡན་ལག་ཡིན་
 གྱི། ལྷུང་འཇུག་གི་ཡའི་ལྷགས་བདེ་ཆེན་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བར་གོ་བ་མི་དགོས་པ་
 བེ་གཞུང་འདིའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་ཡང་བཤའ་བ་ལྟར་རྒྱད་འདི་
 དང་རྒྱད་གཞན་གྱི་དོན་དམ་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་བ་ལ་མཚན་
 ཉིད་བ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱི་འདི་པའི་དེ་འདྲ་བའི་དབང་བཞི་པའི་
 དོན་ཉིད་འདི་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ནས་འདོགས་ལ། འདུས་བ་སོགས་
 དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྷུང་འཇུག་ལ་ངོ་སློབ་བ་དང་། ལྷུང་འཇུག་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྟོགས་
 བ་ཡིན་པར་རྒྱད་གཞན་དེ་དག་གི་ཅ་བཤའ་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐྱས་དང་མཚོ་སྐྱེས་དང་ལྷ་ཨི་བ་ལ་སོགས་པས་བཀྲའ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 ལྷུང་ན་ནི་རྒྱད་གཞན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལམ་
 གྱི་དོད་སྐབ་བཅི་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་ཉེ་རིང་ཁྱད་པར་
 ཆེན་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་བ་སོ་སོའི་ལམ་
 དུ་གསུངས་སོ། །

ཉེ་རིང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་ལོང་བ་ཡང་རྒྱད་དེ་དག་གི་དབང་བཞི་བའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་བདེ་བའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་
 མ་ངེས་ལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལྟོང་གཟུགས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། རོན་དེ་འདི་ཉིད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཤད་ནས་རིགས་པ་དངོས་ནི་འདིར་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཡིད་ངོ་ཚམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་རྒྱ་དང་ལས་
 རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་མེད་པ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱའི་ལག་རྗེས་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་དོ། །འདིར་གཤམ་ཉེ་ཤེས་རབ་གྱི་
 རྒྱ་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། ཅས་
 བའི་བར་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་བདེ་བ་
 བེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱད་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཡང་ཡབ་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡིད་ངོ་ཚམ་གྱི་ཡེ་རྒྱ་ལ་དེ་
 ཉིད་གྱི་བདེ་བ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རོག་མར་ཡ་གཉིས་སོ་སོར་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་ཡ་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དགོས་
 བ་ལ་ཡ་གཅིག་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་ཚང་ཞིང་ངོ་མོ་
 གཅིག་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ཡབ་
 གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བན་ཚུན་གཅིག་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་སྟེ་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་མཚོག་མི་འགྲུར་དུ་
འདི་དང་ཚིག་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་ཙམ་འགྲུང་ཡང་དེར་བརྗོད་བར་བྱའོ།

དེའི་སྤྱིར་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་བྱིས་པ་དང་དར་ལ་བབས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱན་པོ་ནི་འཛོག་བདེ་ཆེན་པོ་
སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆེ་རྗེས་བྲན་གྱི་སྟོང་
གཟུགས་སྤྲུལ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་སྐོ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་
ཚད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྲུང་བའོ། ལྷན་གྱི་དབང་
པོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆུ་ཆེན་པོས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཚུང་དུ་དང་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་བ་
གཉིས་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་རྟོགས་པ་མཚོག་དམན་ཡོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པར་མཛོན་ལ། ཁ་ རྣམ་འབྲས། ཅིག་ཐབས་ཀྱི་འགྲུར་བདེ་བྱིས་པ་བྱམ་དབང་
དང་། དར་བབ་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ་ཚུང་ཡོད་པ་ལ་བསམས་པ་འདྲ་ཡང་སྲུང་མ་ཉིད་ཚུང་
བྲག་གོ། །འདི་ནི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བདེ་བ་བྱིས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་
སྟེ། གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་གཅིག་གི་བདེ་བ་གསུམ་བྱིས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་འཛོག་
པ་སྲུང་གོང་དུ་བའདད་པ་དང་དབང་མཛོར་བསྟན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྲ་བྱི་དང་
སྤྲུལ་རྗོང་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་མ་
ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྗེས་པའི་དབང་བཞི་ནི་ལམ་ལ་གཞུག་པའོ། ཅེས་པ་
ནས། རྗེས་སུ་སྟོར་བའོ། །བར་གོ་སྟོན། ༡༡༡།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རོས་བརྒྱུང་བ། རོན་
དམ་གྱི་དབང་བཞི་པའི་རོ་བོ་རོས་བརྒྱུང་བ། དབང་དེ་ཉམས་སུ་སྲོང་ནས་སྟོན་གྱིང་
གྱི་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་གསུངས་པ། སེམས་གྱི་སྣང་བ་ཙམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། ཞེས་པ་ལ་མཁས་ རང་། བ་དག །དུ་བ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པར་མཛོང་བ་དེ་དག་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
བས་སེམས་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་སྟེ་དེ་བས་ན་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའོ། །སྟོན་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་གཉིས་
ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་གཞན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པ་མེ་ཡོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱ་བ་
ལས་འདས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐའ་
དག་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་རིམ་གྱོ་མཛད་པ་དེ་རྣམ་འགྲོར་དབང་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་
འབད་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པས་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མེ་
སྟེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུན་ཚོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ནི་སྟེ་ལུ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་སོགས་ཐིག་ལེ་བཞི་སྤྱིར་དོར་བས་བདུན་དུ་
གཏོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་བརྟགས་པའི་མེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་ནམ་མཁའ་
ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བའི་ཚངས་པའི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛོག་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེད་

སྟེ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་དང་སྟོམས་བར་བྱུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ལ་མོངས་སྟོང་
བས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱུན་གཙོང་ཅིང་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
མཉམ་སྦྲེང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

རང་ལུགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཚེན་གྱི་
ལག་རྗེས་འདོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་ག་བྱུགས་གྱི་སྐྱེ་བའི་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཙམ་སྟེ་ཙམ་གྱི་སྤྲས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ཚོགས་པ་གཙོང་
ལ། སྐྱབ་བ་པོ་རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འདྲིན་པ་མན་ཆད་ཡིད་གྱིས་བསྟོམས་པའི་
རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལག་ཅིག་ཅང་རྫོགས་པ་ལེ་མོང་གི་ནི་ག་བྱུགས་བརྟན་ལྟ་
བུ་ཉིད་དོ། །གང་ཞེག་ལམ་འདིས་བཟོད་པའི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉིང་
དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་ཚེན་གྱི་སྤྱད་དུ་དེས་བར་བསྟེན་བས་བྱུག་པ་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དབང་
པོས་ཀྱང་བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ་རྗེས་བྲན་གྱི་སྟོང་ག་བྱུགས་གྱི་སྐྱེ་དེས་དངོས་རྒྱ་བུས་
བ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱས་ནས་བྲངས་པའི་སྤངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། དེའི་
དངོས་འབྲས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱི་མེ་སྟེ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པ་དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེག་
བ་སྟེ་འདྲིམས་བར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
བོན་ཀྱང་འདྲིམས་བ་སྟེ་ཞེས་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་དག་བདུད་དང་
ཡུལ་ནི་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཆགས་པ་ནི་འདྲིམ་པའི་བདེ་བའི་ཞེས་ཟེར་ལ།

ཡང་ཁ་ རོས། ཅིག་བདུད་དང་ཆགས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་བརྗོད་བ་སྟེ་གཡོན་

གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
 རོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་མི་འགྲུང་
 བའི་བདེ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་བཞིན་རོ་མཉམ་པ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའོ། །གོང་ལོག་རྣམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་རོབ་
 པའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ནས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་རོབ་པ་དང་ས་དེས་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་གསུངས་པས་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་པོ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་
 གཟུགས་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཁམས་ལྷན་གྱི་
 ལྡན་གྱི་སྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་སྦྱིར་བཏང་དུ་འཆད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་སྟོང་
 གཟུགས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་སྦྱར་བ་ན་ལམ་གཞན་དང་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཚོད་བར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་རོགས་མེད་དུ་བྱས་ནས་
 འདྲན་པ་ནི་སྦྱ་འདིའི་བན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བྱུབ་
 བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན་ས་དང་
 པོ་རོབ་པ་འདིའི་རང་གི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མིན་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་བསྟེན་པ་ད་ལྟ་འདི་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་གི། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་ཡོད་པས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཁེགས་སོ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཡང་།
 རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བཞེན་པ། ཞེས་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་རང་འབྲས་མཚོང་
 ལྟོམ་གྱི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་སྦྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་རོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 ལྟོར་ལམ་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། ༡༡ ན།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། འོན་ཏེ་མ་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
ཐུགས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གཉེས་ཚོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་ཚོགས་པར་འགྲུབ་པའི་དུས་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉེས་སུ་བྱས་པའི་ཤེས་
རབ་མིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་བདེ་
སྟོང་ཉེས་ཚོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་གཉེས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེའི་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་པ་བཅུ་
པོ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིན་ལག་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་
རྫོགས་པ་མེ་ལོང་གི་སྤང་བ་སྤ་པལ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནི་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་
འདིར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འཛིན་
པ་སོ་དེ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་གཉེས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་གཅིག་གི་
ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་རང་གི་མིག་དང་གཟུགས་བརྟན་ཅེས་པ་ལ། མཁས་ རང་།

ནང་གི་རྒྱ་མིག་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལ་མིག་སོགས་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི་གོང་མ་དང་འདི་གཉེས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉེས་བསྟན་ནས་དུས་མཚམས་དངོས་ནི་ཡན་ལག་ཟུག་ལས་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏམ་དང་སློབ་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ལྡ་བ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་བཞི་སོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་མཚམས་དེར་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་རང་གི་སྤྱང་འདས་སུ་ཕྱིར་མི་སྤོང་བའི་ལམ་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱི་གང་གི་ལག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་འཕོ་བའམ་འཇག་པའི་སྤྱང་བཞུག་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་བ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་བྱིས་པ་དང་དང་ལ་བབ་པ་དང་། ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོའི་བར་ནི་གོ་སྤོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སློན་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་འདི་སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་གང་གི་སྤྱིང་ལ་ཅེས་པ་ནས། བྱེད་པ་སོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཞོའི་བར་གྱིས་ནི་དབང་བཞི་བའི་ལམ་སྤོབ་པའི་སྤྲ་མ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་བཤམ་དེ་གོ་བར་ཟད་དོ། ༡༡༥།

གཉེས་པ་ལམ་རྗེས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤམ་པ་ལ་གཉེས། ཡན་ལག་ཟུག་སོ་སོའི་མན་ངག་བཤམ་པ། ཡན་ལག་ཟུག་སྤྱིའི་མན་ངག་བཤམ་པའོ། །དང་སོ་ལ་

གསུམ། སོར་བསམ་གྱི་མན་ངག་བཤམས། སོག་འཛིན་གྱི་མན་ངག་བཤམས།
རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་བཤམས། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤམས། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
སོར་སྤྱད་བསྐྱོམས་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་ཉགས་བཅུའི་སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་
བ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་གོང་གི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཆུ་ཚེན་མོའི་སྤང་བ་
ཞེས་བྲལ། །འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་གོམས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ནི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གཤམ་མེད་པའི་
གནས་ལྷ་བྱང་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུས་ཟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་
ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དགོངས་གཞིའི་དོན་ལོ། །ཁ་རང་ལ། ཅིག་ཐེག་
པ་གཉིས་པོ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཡན་ལག་བྲུག་གི་རྩོམ་ཞེས་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་དང་ཐེག་པ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སྤྲོ་བ་
དང་རང་ཚིག་དངོས་སུ་འགའ་བ་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཏམ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤམས་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱན་ལྡན་བཤམས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིན་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉགས་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་དང་། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉགས་དང་
བཅས་པ་བཤམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་མཚན་
 མོ་འོད་མེད་པ་དང་བྲུག་པ་མེད་པ་བསེར་བྱ་སྤྱོད་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁྲིམ་དུ་ཐུབ་
 པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་ནས་ཞེན་པའི་སྟེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས། ཞེས་པ་ནས།
 ཞེས་པ་ནི་མཚན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མཚོང་རོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་
 གསུམ་གང་དུ་གཏོད་པའི་གནས་ནི་དབྱ་མར་སྟོག་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཞེས་འབྲུང་
 འོད་དུ་གསུངས་པ་དེས་དགོས་ལ། མཁའ་སྤང་ནི་སྲིན་བྱ་མེ་ཁྲེའ་དང་འབྲེ་བ་སྟེ་
 འདྲིར་མར་མེ་དང་འབར་བ་གཉིས་ཉགས་སོ་སོ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལ་
 བཏགས་པས་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁའི་ནང་གི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉགས་བཅུ་
 པར་འབྲེན་པ་ནི་ལེགས་པ་མིན་འོ། །འདྲི་དག་གི་ལྷག་མ་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སྲིན་དང་བསེར་བྱ་མེད་པའི་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པའི་
 རམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟེ། རམ་མཁའ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་
 གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས་རྒྱ་ཉྱའི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་མ་
 བསམས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། རང་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ལ་
 ཉགས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པ་འབར་བ་མཚོང་སྟེ་སྲིན་མེད་པའི་
 རམ་མཁའ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་ནི་མར་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་ལ་བཤད་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལས་མེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། ཅེས་པ་ནས།
 དེག་ལྷགས་རྒྱུ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྣམས་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་ཅེས་པའི་བར་ལ། རམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་ཁ་ རོལ། ཅིག་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་

སོར་སྤྱད་འབད་བ་དག་པོས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིག་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་སོམས་ཤིག །

དེས་ན་སྤྲ་པའ་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བསམམས་པའི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པའི་མ་
བསམས་པའི་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་འཆར་བ་ལྟར་སྤྲུབ་བ་པོས་སྤྲོ་རོལ་དེར་མ་བསམས་
པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་དོ། །འདུས་བ་དང་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་
བ་ལས་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པ་ནི། དུ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཚན་པར་
བཅད་བ་འདུས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྤྲོ་འོད་སོགས་གསུམ་མ་གཉོགས་དེའི་སྟེང་དུ་
སྟོག་དང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་ཚན་གཙོ་བོར་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་སྤྲ་གཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འདྲའོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་བ་ལས། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་སྤྲ་
བར་སྤང་བ་སོགས་ནི་འདིར་རྒྱད་ཉིད་བྲངས་ཏེ་གསུངས་ལ་མཚན་རྟགས་རྣམས་ནི་
མཚོག་མི་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་བྲངས་པ་དེ་ལྟར་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་བྱམ་བ་དང་སྤྲུལ་བུ་ལ་སོགས་བ་མཐོང་བ་ནི་
སྟོང་གཟུགས་པལ་བ་དང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་ཁྲུང་པར་
ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་
ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ནི་ཁྲུང་པར་སྤྲ་དང་སྤྲུན་པའི་འདིར་བཞི་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་
ཀྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྲ་པའ་བ་ལྟར་སྟོན་དུ་སྟོས་བསམས་པའམས་
བཏགས་བ་ལྟར་སྤང་རྒྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཡུལ་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་བ་ལས་
སྤང་བ་དེ་དོན་གཞན་དུ་བྱུབ་བ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དང་རོ་བོ་མཚན་དཔེ་དུ་མས་

བརྒྱན་པ་སྟེ་བཞི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །ཉམས་བརྒྱ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་སྐྱོང་
གཟུགས་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོམ་བཤམ་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་
སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཉེ། །དེ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་རང་བྱུང་བ་དང་ཁྱད་
བར་རྗེས་མེད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་སྟེ། གཞོམ་མེད་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུང་
འབྱུང་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་མེད་པས་གཞོམ་མི་རུས་པར་འབྱུང་བའོ། །

གཞན་ རང་། དག་གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་
པ་ཚམ་ཟེར་ཞིང་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དཔལ་གྱི་བཤའ་བ་འབྲེལ་
མེད་མང་དུ་འགོད་མོད་དགོས་པ་ཚུང་བས་འདྲིར་མ་བགོད་དོ། །ཁ་ རོལ་ལྟར། ཅིག་
གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་དའི་རང་བཞིན་ཉམས་ཏུ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
སྐྱ་ཉམས་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱ་དའི་སྐྱ་ཚམ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཚམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱ་
གཅོད་པར་འདོད་པ་འབྲེལ། སྤྱོད་པ་ལ་བཤའ་དུང་ཚམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་མ་རྫོགས་
པས་ལོག་བཤའ་དང་མ་བཤའ་པའི་སྐྱོན་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་
འདྲིའི་དོན་ནི་སྤང་མང་དུ་བཤའ་ལ་ད་དུང་ཡང་འཚད་པར་འབྱུང་རོ། །སྤང་བཤའ་
བ་སྤང་བཞེན་པ་རྒྱུད་དང་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐོང་བའི་ཤེས་
པ་འདི་དག་མིག་གི་དབང་ཤེས་དང་རྣ་བའི་དབང་ཤེས་མིན་ཅིང་གཟུགས་སྐྱ་ཡང་
སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ལ། ཁ་ རོལ་སྐྱོགས།
ཅིག་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱང་ཁ་དོག་དང་
དེ་སྤྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱ་ཚམ་
རྒྱུ་དུ་མ་བྱུབ་པ་སྤྱང་བ་ལས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༡༡༥།

འདིར་ཉིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ཅེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་སློལ། དུས་
 གྱི་ཚ་ཞེས་པ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྟགས་
 གྲུང་པར་ཚན་བཅུ་དང་། རེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ནང་གི་སྐྱ་སོགས་ནི་དེས་
 པར་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རྗེས་ཤམ་གྱི་སྣང་
 གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་གནས་ལ་ཡང་དེས་པ་སྣེར་རོ། །རེ་ཁ་
 སྐྱའི་ཚད་ཅམ་དེའི་འདུས་པ་ཀུན་མཁུན་གཟུགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལུང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་དམ། ལྷགས་གསུང་སྐྱ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཇི་མས་
 གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཏེ་མཚན་དཔའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རང་གི་སེམས་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མིན་པ་
 ཉིད་དེ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཚན་དེ་དག་གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་འགགས་ཤིང་གཞན་གྱི་
 གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མངོན་ཤེས་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདིར་སོར་སྤྱད་གྱི་སྣང་
 གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཤེས་སྐྱུན་ཞེས་བཏགས་
 པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སོར་སྤྱད་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་
 གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་མཐོང་བས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པས་གཞན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་རོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་

གྲིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མཐོང་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་མ་
 གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཅེས་པའི་པར་ཉེ། སྐྱུའ་ལེར་འདིར་དང་སོར་ལས་
 དང་སོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཤེས་མིག་གིས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་སོགས་སུ་སྐར་བཤད་ཅིང་མཚོག་མི་འགྲུང་དུ་འཆད་པར་འགྲུང་ལ། རྒྱུད་
 གྱི་མ་ལས། གྲི་ལ་སོགས་པ་ཤེས་མིག་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྣ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟའི་སྐྱུན། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་ཤེས་
 པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་དེ་གསུམ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་བྲལ་
 པ་རྣམ་དག་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སྐྱུན་དུ་འགྲུང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗོ་
 རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་དུ་ཡང་སྐྱུན་ལྟའི་མཚོན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་སོ།། ༡༧༡།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཐུས་སྟོང་གཟུགས་ནི་
 མཐོང་བ་བརྟན་པར་གྲུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སློབ་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ནི་
 འགོག་པ་ཞེས་པའི་ཐབས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་པ་ཅན་བྱ་སྟེ་ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 མདོར་བསྐྱས་གོང་མར་རྗོང་བཟླས་ལ་ཡང་བྲམ་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་
 མཚོན་ཡང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཉེ་བྲམ་པ་ཅན་དང་རྗོ་རྗེ་བཟླས་པ་
 དེ་དག་གི་མཐུས་འོད་ཟེར་ནི་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་དེའི་འཁོར་
 ལོ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཅིབས་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བྲམ་པ་ཅན་དང་རྗོར་བཟླས་བསྟོམས་པའི་གནས་

དེར་སྟོན་སྣང་ནས་འདུས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་
བར་དུ་ལོ་ ཞེས་པ་སྣང་བརྗོད་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས་རྒྱ་ཉི་འེ་
ནང་དུ་མཐོང་བའོ། །

འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས། དོར་བ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཞི་བ་ལ་རྩ་
ནང་གི་རྒྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། འདིར་སྟོང་གཟུགས་
གང་དུ་ཤར་བའི་གནས་དེར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ལོ་ ཞེས་པ་ལྟར་
ན་སྟོག་ཚོལ་གྲུབ་པའི་ཚད་འབྲང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་དེ་ནས་སྐྱ་བ་དུག་གིས་
སྟོང་གཟུགས་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་སྟེང་བ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་འདིར་གོང་ལོག་
ཀུན་ཏུ་སོར་བསམ་གྲུབ་པས་སྐྱ་བ་དུག་བསྐྱོམས་ན་སྟོག་ཚོལ་འབྲུབ་པར་གསུངས་
པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལོ། འདིར་"རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་དང་། དོ་རྗེ་སྟེང་བར་རྩ་
ནང་གི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མཐོང་ན་གཉིས་ཀའང་སྟོག་ཚོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱ་བ་བཞི་བ་ལ་བྱེད་
དགོས་པར་འབྲེལ་ཞིང་སྟེ་ཚམ་དུ་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོག་ཚོལ་གྱི་ཚད་
སྐྱ་བ་དུག་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཞན་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་འདིར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་
ལོ། རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ནས་སྟོང་གཟུགས་གྲུབ་པའི་བར་ཡང་སྐྱ་བ་དུག་ཏུ་
གསུངས་པས་སོར་བསམ་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོག་ཚོལ་གྱི་ཚད་སྐྱ་བ་དུག་དང་འཛིན་
པའི་ཚད་སྐྱ་བ་བཞིར་གོ་བུས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བ་དུག་གི་སྐྱམ་བཅོན་ཉེ་ལས་དང་ཕོ་
བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པས། འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བར་ཁམས་འཛིན་མེད་

༡ མཚུ། རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྟུང་། ལྷན་ལྟ། སྐ། རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྟུང་། ལྷན་ལྟ། སྐ། རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལྟུང་། ལྷན་ལྟ། རྒྱང་ རོ་ལ། རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྟུང་། ལྷན་ལྟ། ལྷན་

དུ་བཅིངས་པའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
གསང་གནས་གཉིས་སྟེ་པའི་རེག་བྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་འཛུགས་
བདེས་དམན་པ་སྟེ་དེ་ལས་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དབང་པོ་གཉིས་འབྲིག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལམ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་གང་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་རྗེས་སྟེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉེ་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོས་སོགས་སྐབས་
དེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྟེ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་
ལ་གཉིས། མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབེལ་
བའི་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་དེ་དག་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། གནས་
སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་སྐྱོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གང་ལས་འབྲེད་པའི་
གཞི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་རངས་པོ་རྗེས་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་
བཞིའི་དང་པོ་མངོན་པར་རྗེས་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་
འཚང་རྒྱ་སྟེ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐར་གནས་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྗེས་པ་
པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོའི་བར་ལ། ཆགས་པའི་སྐྱ་ནི་འཛུགས་བདེ་
སྟེ་དེ་བཞི་བཞི་བཅུ་དུག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆ་བཅུ་དུག་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པའི་འཛུགས་བདེའི་བཅུ་དུག་པ་

ཆ་བཙོ་ལྷར་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་ཚུལ་ནི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚེས་ལྷ་ཚན་གསུམ་
དང་། དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྷ་ཚན་གསུམ་དང་། ས་སོགས་ཁམས་ལྷ་
ཚན་གསུམ་གྱི་བཙོ་ལྷ་སྟེ་པོང་རྣམས་སུ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཆགས་པ་དེའི་མཐའ་
བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་མཇུག་རྫོགས་པའི་མི་འགྲུང་བ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བཞག་པོ། །དབྱེ་གཞིའི་བདེ་བ་སྐྱད་
ཅིག་མ་རངས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཀྱི་གངས་ཞེས་པ་
ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གངས་འཕེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁུ་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཁམས་དམར་པོ་གཙུག་ཉོར་ནས་མས་
རིམ་བཞིན་བཅེག་ཅིང་། ཁམས་དཀར་པོ་ཉོར་བུ་ནས་བཅེག་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བའི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཚེ་གསང་
བར་དོ་རྗེ་ཉོར་བུའི་ཅེ་མོ་ལས་ཁུ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་པྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གིས་
འཕེལ་ཏེ། ཁུ་བ་དེ་དང་མཉམ་པར་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་གངས་ཀྱིས་སྟོག་སྟེ་རྒྱང་
གངས་དེ་དང་འབྲེ་བ་རྣམས་བསད་པ་སྟེ་འགགས་པ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱར་ཁུ་བ་
སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་བཅེག་པ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པོ། །དོ་རྗེ་ཉོར་བུའི་ཅེ་མོ་ལས་སུམ་
སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ནི་ཁུ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་འཕེལ་བ་
ནི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབྱེལ་
བ་ནས་འོངས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཁུ་བ་བདེ་བ་དེའི་འཕེལ་བ་སྟེ། ཞེས་ཁུ་བ་ལ་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་སེམས་སྦྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་
གི་གངས་དེ་སྟོང་གྱི་བདེ་བ་གསང་བའི་བརྒྱས་སྟོང་སུ་སྟོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གོ་ས་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཁུ་བ་སྲུལ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་
བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་གངས་དེས་ས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་པོ་
ནི་མོས་སྦྱོར་གྱི་ས་དང། གཉིས་པ་ནི་རབ་དགའ་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གནས་
དང་ཉེ་བའི་གནས་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གཉེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བ་དང་སྟོང་ཁ་དང་མཛུགས་
བ་དང་དབྱལ་བར་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ས་"གཞི་དང་ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་
ས་དུག་ཏུ་འདུ་བ་དང། ཉེ་བའི་འདུ་བས་བརྒྱད་དང་འཕུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕུང་
གཙོད་ས་བཅུ་རྩ་མ་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་དུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་དུར་
ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

ཁ་ རོལ་སྦྱོགས། ཅིག་དུར་ཁོང་ས་བདུན་བ་དང། ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ས་བརྒྱད་བ་
དང་སྦྱོར་བ་དང་འཕུང་གཙོད་ས་བཅུ་གཅིག་བ་དང་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོད་ས་བཅུ་
གཉིས་བ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔལ་རྩོམ་སྟེ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་
བས་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷོ་བ་སོགས་བཞིའི་ཐེག་ལེ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་
གཉིས་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་བ་མན་ཚད་ས་བཅུ་དང་སྦྱོར་བ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་གཙུག་
ཏོར་གྱི་ཁུ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བའི་ས་གཉིས་ནི། ས་
བཅུ་བ་ལ་བཅུ་བ་ཚལ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་སྦྱོར་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ས་བཅུ་དང་སྦྱར་
རོ། །མཁས་པ་དག་ཞོར་དུའི་ཅེ་མོར་བྱང་སེམས་མི་འཛྲེག་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ས་དང་
པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་སྤྲེལ་བཙོ་བརྒྱད་མ་

༡ མ་ཕྱི། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡ན་༡ན། ཟླ། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
ལྷང། ༡༡ན་༡ན། གཞི། ཟླ། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡ན་༡ན། བཞི།

རྫོགས་པར་ས་དང་པོ་མི་ཐོབ་ཅིང་དེ་རྫོགས་ཅམ་ན་གསང་བའི་བརྒྱ་ཕྱེད་གང་གི་
ཕྱིར་རྟོ། ཞེས་གསུང་བ་ནི་རྫོགས་སྣ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་མི་
འཇུག་བའི་སྐད་ཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་ཕྱེད་གང་
ཕྱི་མ་ལ་ས་གཉིས་སྟུ་འབྲེད་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟ་ན་ལྟེ་བ་སོགས་དང་སྐྱུར་བའི་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱི་མ་དེ་དེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་སྟུ་འབྲེད་
དགོས་པར་རིགས་བ་མཚུངས་སོ། །

དེ་ཡང་འདོད་ན་ལེ་ལུ་དང་པོར་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་དེ་འགགས་པ་
དང་བདེ་བའི་གྲངས་དེ་སྟེད་དེ་རྫོགས་པ་དང་ས་དེ་དེ་རྫོགས་པ་དེས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་
ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་དངོས་སྟུ་འགལ་ལོ། །གོང་འོག་རྣམས་སྟུ་རྒྱང་
ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་སྟོག་འགགས་པ་ཞེས་བ་ཅམ་གསུངས་ཀྱི་ལས་
རྒྱུང་ཞེས་བྱུང་བར་སྐྱུར་ཉེ་མ་གསུངས་ལ། རྒྱུང་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་
ན་ལུགས་འདྲིར་འབགས་པའི་ས་དང་པོར་ཉོན་སྐྱིབ་སྟོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ལས་མི་འཐད་པས་རྒྱུང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་བ་གསུམ་པ་ནས་ལས་
རྒྱུང་འཛོག་པ་དགའ་ཞིང་རྒྱུང་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཏུ་བཤམ་པའི་བྱུངས་ཀྱང་མ་
མཐོང་བས་དོན་འདི་དག་ད་དུང་དཔྱད་པར་བྱའོ།།༡༡༥།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་རྒྱ་དོས་བརྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། དེའི་ཕྱིར་ཚོ་ལྷ་འབར་བའི་བར་ཉེ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སེམས་
ཀྱི་དགའ་བའི་བར་གསང་བར་འོངས་པ་དང་། བྱུང་བར་དགའ་བ་སྟེན་སྐྱེས་དག་
གི་དབྱུས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་མཚོག་དགའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་དབྱུས་

སྟེ་བ་དང་། གཉིད་དང་གཉིད་ཡུར་གྱི་མཚམས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་ཁྱད་དགའི་མཚམས་སྟོང་ཁ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དག་གི་
 དབྱས་ཞེས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་དགའི་དབྱས་མགྱིན་པར་
 རོ། །ཚོར་སོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པས་འཆད་རོ། །གཉིས་གཉིས་སྟོར་བཞི་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་དག་གི་གཉིས་
 གཉིས་སྟོར་བ་དང་དགའ་བ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་སྟོར་བའི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ལ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དཔལ་བ་
 ཉས་འོངས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེ་བའི་བདེ་བ་ཞེས་པ་མི་
 འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱལོ། །ཁྱེ་བའི་འཕེལ་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་འགོ་བེའི་སྤྱི་ཚིག་སྟོང་
 རྒྱུ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཟླ་བ་དང་བཞུག་པ་དང་། བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་
 མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད་དོ་ཅེས་པའི་སློབ་
 འགོག་པ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཤིང་གྱི་སྐྱེ་ཡང་བཟུང་རོ། །ངོ་
 མཚར་མེད་པ་ནི་འགྲུང་བར་འོས་ཤིང་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་
 པོར་འཇུག་སྟེ། སློབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཡོན་དང་གཡས་པར་གནས་པའི་སློབ་
 རྣམས་བསད་པ་སྟེ་འགགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ནི་སྐྱབས་འདེར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 ཉེས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཨ་ཐ་རྒྱ་

ཉི་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་པ་སྟེ་གང་ཟག་དེས་སྤར་བཤད་པ་སྤར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྟོར་བས་འཕགས་པའི་ས་དང་སོ་ཚོབ་པའོ། །རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དག་པས་རྗེ་མ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས་ཅུང་ཟད་ཉིན་ཞག་ཞམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་བ་སྟེད་དང་གསུམ་དང་ལོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེནི་འབྲུབ་བར་འགྱུར་ཞེས་བ་ནི་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འགྱུར་ཉེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་བ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བུམ་པ་ཅན་ཞེས་བ་ནས་འཕེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་བ་ནི་ངེས་པའོའི་ཅེས་པའི་བར་ཉེ་འདྲིའི་བུམ་པ་ཅན་ནི་མདོར་བསྟན་གྱི་སྤར་གསུངས་པའི་སྟོག་འགག་པའི་དོན་ལོ། ༡༡༩།

གཉིས་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་པལ་བ་ཞམས་དང་དེ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པས་རེ་ཁ་ནག་སོ་སྐའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཤར་བའི་སྐྱ་དང་དེ་ལས་གྲང་མཚོག་ཉུ་གྱུར་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་མའི་སྟོང་གཟུགས་ལོངས་སྐྱ་དང་དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྟོང་གཟུགས་ལོངས་སྐྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གྱི་ཙ་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཞམས་ནི་སྤར་ཚུལ་ལ་ཤེས་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་བེམ་པོའི་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཞམ་བར་སྤར་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་མ་སྐྱབ་བ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་དག་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བེམ་པོའི་རྩལ་མེད་པས་ཁྲབ་བ་སོགས་གྱི་དགག་སྐྱབ་ནི་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སུ་གསུངས་པས་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བ་ནས། དཀར་པོ་ལ་

སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་ཡང་རྗེས་མེད་པའི་སྲིར་ཁ་དོག་མིན་ནོ། ཞེས་པའི་
 བར་ལ་གོང་གི་སྟོང་གཟུགས་གཙོ་པལ་དེ་དག་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནས། དཀར་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་བེམ་པོའི་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཁ་དོག་གི་བར་མིན་ཏེ། སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྗེས་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །རྩལ་ཚོགས་པས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལོ་རང་དང་སྟོང་གཟུགས་གྲུབ་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པར་མཐོང་
 རོ། །དེས་ས་དང་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་ལོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེས་ས་དང་གཟུགས་
 སུ་ངེས་ན་ས་དང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་དང་
 མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་
 གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བལྟ་བར་གྲུབ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
 བདུད་ཀྱི་མ་གྲུལ་ས་ཏེ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩ་ལ་རྒྱང་
 འགགས་པར་རྩོམ་པ་དང་འགགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོག་སྟེ་རྒྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
 ལས་སོ། ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ༡༡༥།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་སྲིའི་མན་ངག་བཤད་པ་ལ་བཞེ། ཐེག་ལེ་དང་རྩའི་
 རྣམ་དག་བཤད་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་སོར་བསམ་གྲུབ་པའི་གནས་
 བཤད་པ། བདེ་ཚེན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྡང་ས་བཤད་པ། སྟོང་གཟུགས་
 པལ་པ་གནས་གྲུང་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་གྲུབ་ནས་ཚེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་གཞིའི་ཐིག་ལེའི་གནས་བཤམ་བཤམ་
པ། ཅའི་ཀུན་སྐྱོད་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཅུ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྐྱོད་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་དག་གི་གནས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་གྱི་དོར་འབྲུམ་ལྷ་སྐྱེད་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྷན་
ཅིག་འགྲོ། །འཆི་འཕོ་ནས་ནི་འབྲུང་འབྲུང་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་མ་མེད། །མཁལ་པོ་
ལས་ནི་རིག་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་ལེར་ཡང་། སོག་ཆགས་རྣམས་
གྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཀུན་
འབྲུབ་པའི་གཞི། ཡིད་ཤེས་སྤོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ཚམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
ཁམས་བྱུག་ལྷན་གྱི་ལུས་གཟུང་བའི་ཆེ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་གོང་བུའི་དབྱུང་སྤྱི་
གནས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ན་སང་མི་གཉིད་མ་ཐུག་བཞི་
པའི་ཚོས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་ཆ་བཞི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐབས་བཞིའི་
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ་ལ། ཡིད་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་སྤོ་བས་ཅུ་ནང་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་
གནས་དང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་ལོ། །འདིར་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་ཁར་ཐུགས་གྱི་
ཐིག་ལེ་ཅེས་པ་ནས། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཅེས་པའི་བར་
ལ་སྐྱེད་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་པ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་མིང་དོན་འདི་
དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྗེ་མཛད་པ་ནི་སྤྱི་དེ་བཞིན་པ་མིན་
པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལས། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་དབྲེལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་
བྱེད་པ་ན། ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པ་སོགས་ནི་རྒྱུད་

འགྲེལ་འདིར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་ཟེན་ལེར་བཤད་པ་རྣམས་དབང་ལེར་
བཤད་ཟེན་ལ། འདིའི་འཛོལ་གཅིག་ལོག་ཆེ་གས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་བར་ཡང་
འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུའི་
གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་ རང་། བ་དག །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་
ཡིན་ན་ཅ་མའདུད་མི་འཛོལ་བས་ཁྲབ་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་འདིར་ཅ་
མའདུད་ལྲོལ་དགོས་པར་མ་བཤད་པས་མ་ལྲོལ་གྲང་སྐྱོན་མེད་ལ། ཅེས་གྲང་ལྲོལ་
དགོས་ན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ལ་མིག་ཤེས་གྱིས་བལྟས་པས་ཤེས།
དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་མན་ལུང་གྲུ་རྒྱ་ཅ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐད་གྱི་ཅ་སྐྱབས་འདྲེས་
བར་འདོད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ཅ་མའདུད་
མི་འཛོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ་ཅ་མའདུད་ལྲོལ་དགོས་པར་འདོད་པ་
འདུག་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་དང་འདུས་པ་ཅ་བཤད་སོགས་ལ་ཟུར་བུ་བའདྲེས་ལ། ཁོ་
པོས་ལྡོག་སྡེ་སྡེ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དོན་གཞན་དུ་གྲུང་བའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
སྡེ་གཞི་དུས་སུ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅ་མའདུད་ལྲོལ་ནས་
འཆི་བ་དང་ལམ་དུས་སུ་མའདུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྲོལ་ནས་ལམ་ཁྲུད་པར་ཅན་སྡེ་བར་
རྒྱུད་དེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

མའདུད་བས་བཅིངས་པའི་ཅ་ནང་གི་རྒྱུད་འགགས་པ་ཉིད་ཅ་མའདུད་སྟོད་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་མའདུད་འགྲོལ་ཚུལ་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དག་དུ་ཡང་
མ་གསུངས་ལ། དལྱག་གྲུ་ལ་སྲད་དུས་མའདུད་པ་དགྱིས་པ་སྡེ་མོ་ཞིག་ནས་འགྲོལ་

ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཨ་མ་རྩུ་རྩི་ཞི་དབྱུང་སུ་སྟོང་ཁའི་ལྟེ་བ་ལུག་ནས་
འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྩུ་རྩི་ཞི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལུག་
བ་སྟེ་སྐབས་མ་འདྲེས་བར་གཅིག་ལུ་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་སྟེང་ལོག་ཏུ་གནས་ལ་རོ་
རྒྱུད་ཞི་ཅུ་འཁོར་དེ་དག་ཏུ་འདབ་མ་རྣམས་དང་སྐབས་འདྲེས་ནས་སྟོང་ཁའི་ལས་
བརྒྱུད་དང་མཐོན་བར་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་བར་འགྲུང་བའོ། །

ལེ་ལུ་འདིའི་མདོར་བསྐྱས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་གཅིག་གི་སྟེ་ཚན་ནི་
གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལོ་རྣམས་སུ་དབྱུང་མ་ཨ་མ་རྩུ་རྩི་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲོ་
རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གེ་སར་ལས་ཀྱང་གེ་སར་དབྱུང་། ཨ་མ་རྩུ་རྩིར་འགྲོ་ཞིང་
འོང་། །འདབ་མ་རྣམས་ལས་འདབ་མ་རྩ། །ལ་ལ་"ལ" སོགས་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི་རྩུ་རྩི་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། ཡལ་ག་རྣམས་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་ཡལ་གའོ། ཞེས་
བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་དག་སྐྱབ་བ་སྐྱར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་
བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དོན་རིགས་ལས་ནས་བྲངས་ཏེ་དེས་དགོས་ཤིང་ལུང་
དོན་ཡང་དབག་བར་དཀའ་བས་འདིར་དབྱུང་པའི་གཞི་འགའ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། གནས་སུ་སོན་བ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ་ཞེས་བ་ལུ་གྱུ་
རྒྱུད་ནི་ལྷགས་སློབ་གི་རྣམ་པར་སློབ་དཔོན་སླེབ་དོར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། མན་སྟེ་
ལས་ཀྱང་མདུད་བ་རྣམས་སུ་ལྷགས་སློབ་གི་རྣམ་པ་ཨ་མ་རྩུ་རྩི་ལ་འཇུག་ནས་ཞེས་

༡ མཐོ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༧༥ནཱ། མཐོ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡མམམམ། མཐོ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༡མམམམ། ལ ཞོལ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡མམམམ། ༡

འབྲུང་ལ། བདུད་ཚིའི་གནས་ནི་དབྱེ་བའོ་ཅེས་བ་ནས། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཞི་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་
 འབྲུང་གཉིས་ནས་འགྲོ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་བྱ་ག་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཞི་ས་རྒྱུང་རིས་མ་སྐྱབ་བར་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། རིས་མི་མ་སྐྱབ་
 བར་འཕོ་བ་ན་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་གཞན་གཡོན་དང་དབྱེས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་
 ། གྲང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆའི་མཐའ་འགྲོ་དང་སྐྱུར་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ས་རྒྱུང་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ནས་ནས་མཁའི་རྒྱུང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་སྒྲེ་སོར་བཅུ་
 འབྲུང་རྒྱ་བའི་བར་རོ། ། རྒྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་མདུད་པ་སོ་བདུན་བྱ་བཤམ་གྲང་སེམས་
 འབྲེལ་སྐོར་གསུམ་དུ་ནི་ལུ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མདུད་པའི་གྲངས་ཇི་ཅེས་ཡིན་གསལ་བར་
 མ་གསུངས་སོ། ། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་ནི་གཡས་དང་གཡོན་ཞེས་བ་ལ་དུ་དང་མ་
 འབྲུང་སོགས་སུ་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་འདབ་མ་ཞེས་འབྲུང་ཟེར་ རང་ ཡང་གོ་
 རིས་ལྟར་སྐྱུར་དགོས་པར་མ་དེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཅེས་བ་ནས་
 དབྱེས་སུ་དུང་ཅན་མའོ་ཅེས་པའི་བར་ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་རོ་རྒྱུད་དབྱེས་མ་གསུམ་
 གོ་བཅེས་ནས་གཡོན་གཡས་སུ་བཤམ་བ་དང་གཅི་བའི་རྩ་གཉིས་དང་དབྱེས་སུ་
 དུང་ཅན་མ་གནས་བ་འདི་སྒྲ་རབས་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་འཆད་པ་དང་མན་དག་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་དེས་ཤིང་བརྗེ་ཆད་གྲང་མི་བྱེད་བར་འདུག་ལ་གསང་བའི་བརྒྱ་ལ་དབྱེས་སུ་
 དུང་ཅན་མ་གནས་བར་གསུངས་པ་འདི་ས་སྒྲེ་འོག་ཕྱིན་ཆད་གསང་བའི་བརྒྱར་བྱས་
 བས་དེའི་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་བར་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། གསང་བའི་བརྒྱའི་འོག་
 གི་རྩ་གསུམ་དེ་དང་སྟོད་ལུགས་མི་འདྲ་བར་འདི་ཉིད་དུ་འབྲུང་བས་སོ། ། ལྷེ་འོག་གི་
 རྩ་དེ་གསུམ་ལས་བཤམ་གཅི་ལུ་བ་འབབ་བར་ནི་དབང་མཛོད་བསྟན་པས། ལྷེར་

འོག་ཅ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་འགོག་པ་ལས། །ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་
བཤའ་གཅི་དང་། །ལུ་བ་འབབ་པའི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་
དུང་ཅན་མ་ལས་ལུ་རྩལ་གཉིས་ཀ་འབབ་པར་གསུངས་ཏེ། །རྩལ་དང་ལུ་བ་འབབ་པ་
དག། །རྩལ་འབབ་ཕྱིར་ཏེ་གཏུམ་མོ་སྟེ། །ལུ་བ་འབབ་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་གདོང་། །ཞེས་
གསུངས་ལ།

ཅ་གསུམ་པོ་སྟེང་གི་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་གང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། །ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཀུན་དར་མ། །གང་དེ་ཡིད་བཟང་ལུན་པ་འབབ། །འོག་ཏུ་ལུ་
བ་འབབ་གང་དེ། །མཁའ་འགོ་གདོང་སྟེ་དུང་ཅན་ལ། །ཞེས་དང་། །སྟེང་དུ་གཡམས་དང་
གཡོན་དག་དང་། །འོག་ཏུ་བཤའ་གཅི་འབབ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡམས་
རོ་མའི་ཅ་རྒྱུད་གཅི་བའི་ཅ་དང་། །གཡོན་རྒྱུད་མའི་ཅ་རྒྱུད་བཤའ་བའི་ཅ་ཡིན་པས་
རྒྱུད་ཆིག་དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྦྲར་ན་མ་འགྲིག་ཅིང་། །ཟླ་བའི་ལམ་གྱི་བཤའ་བའི་
ཅ། །ཉི་མས་གཅི་བ་འབབ་པ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་གསང་གི་ཅ་འཁོར་གཉིས་པོའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་
ནི་གནས་གཡམས་གཡོན་དབྱེས་སུ་གནས་པར་འབྲ་བ་ལ་སྟེང་གི་ལུ་རྩལ་གྱི་རིགས་
རྒྱུན་དབྱེས་སུ་འབབ་ལ། །གསང་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་ནི་གནས་དང་ཁམས་
འབབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་མ་ཐུན་པ་སྟེ་དེ་དག་འཆད་པ་ནི། །གསང་བའི་བསྐྱེད་འོག་ཏུ་
ཞེས་པ་ནས། །ཐུར་སེལ་གྱི་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་། །ལུ་བའི་ལམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
པའི་བར་ཏེ་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དང་། །སྟོང་ག་ལུགས་དང་།

བོད་ལྗང་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པའི་དོན་ནི། ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
 ལྷུང་བ་སྐྱེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་རྗེ་
 རྗེ་བརྒྱུད་བཅས་གནས་བརྒྱུད་ལུགས་ཞེས་པ་ལྷུང་ཡབ་ཀྱི་ཕེབ་ཀྱིས་བཀག་པའི་
 བོད་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྩུ་ལས་རྗེ་རྩུ་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་འགྲུང་བའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དོ་རྗེ་རྩུ་སྐྱེས་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་པ་ལས་ས་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་འབྱེད་པ་བདེ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྐྱེས་ན་རིམ་བ་གཉིས་ཀར་
 རང་དང་ལས་རྒྱུའི་མཁའ་གསང་གི་ལྷན་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་སློམས་པར་ལུགས་པའི་
 འཛུགས་བདེ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་སྐོང་གཟུགས་པ་བྱུང་གོང་དུ་བསྐྱེད་
 པའོ། །འདིའི་ཁ་འབྱེད་པ་ནི་དབང་གི་དུས་སུ་ཅ་འཚོལ་བའི་མན་རག་དང་རིམ་བ་
 གཉིས་པར་ལུག་རྒྱ་སྐོག་ཅོལ་དུ་འགོ་བའི་མན་རག་སོགས་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་
 བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 ལུའོ། །དེ་ཡང་གོང་ལོག་རྣམས་སུ་དུས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་དཔེ་དོན་དུ་
 ལྷུང་བ་འཛུགས་བདེ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་དབང་
 རོན་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩུ་ལ་དེ་དེས་པར་ཡོད་དོ། །རྒྱུང་གཉིས་ཡང་དག་སྤང་བའི་དུས་
 སུ་ཅེས་པ་སྐྱེ་བར་སྐོག་དང་ལྷུང་སེལ་གྱི་རྒྱུང་དག་ཡང་དག་སྤང་བ་ནི་སྐོག་ལྷུང་
 རྗེ་གས་པར་བསྐྱེས་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་དུས་སུ་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཅན་མིག་ལ་སོགས་འཇུག་པའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲུང་བ་
 དང་འཇུག་པ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། འགགས་པའི་གནས་ཀྱང་གཞི་དུས་དང་བསྐྱེན་

ན་མཐར་སྒྲིང་ཁར་གཞོལ་བ་དགོས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་སྟེ་པའི་འཁོར་ལོར། རྩ་བར་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
ཚིག་གི་པ་སྟེ་གི་པ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་བདུན་པའི་མང་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་
པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འཛིན་པ་སྡོན་དུ་གཟུགས་
བརྟན་གོམས་པ་དང་སྤྱི་ནས་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོམ་པ་གཉེས་ལས་སྤྱི་མའི་སྟོང་
གཟུགས་ནི་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྗེའི་སྐོན་ནས་ཉེ་ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
སྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྲུང་པས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་དེ་
བྱུང་བའི་གནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྒྱ་ལོས་འཛིན་
པ་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འབྲས་སུ་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་གནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། སྡོན་དུ་རྒྱང་གཉེས་སྟེ་བར་སྤྲད་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤའ་མ་ཐག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་པོར་འབྲུབ་པའི་གནས་བསྐྱེད་
པར་འགྲོའོ། །ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། བམ་མཁར་
རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་རང་གི་གཟུགས་ལས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེང་ཚེན་པོས་ངེས་པར་
སྤྲད་དོ། །རྗོད་ལས་ནི་ཁྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མགོ་བོར་བྱི་མ་མེད་
པས་རབ་ཏུ་གང་། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་ནམ་མཁའ་འཛིན་སོར་སྤྲད་ཀྱི་དམིགས་པ་
གཏོད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །

དཔལ་བུ་ག་ན་རྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྐྱབ་པར་སྤྱིའི་གཟུགས་
ཞེས་པ་འདིར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་པའི་གནས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་རྣམ་

འཕྱོང་བས་མཚོང་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲ་པའ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
 ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་བ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྲས་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པར་བརྗོད་དེ་འཛིན་པའི་
 མཐའ་གཏུམ་མོའི་རྣམ་འཕྱོང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་རོ་འགྲེལ་
 ཚེན་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྲངས་སོ། །འགྲེལ་
 བ་འདིའི་དོན་ཀྱང་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་རྣམ་འཕྱོང་བ་མཚོང་འོ། །གང་ཞིག་ཅེན་ཚེ་
 དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངེས་པའང་ཡང་ན་སྐྱིབ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་བྲ་པའ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་སྟོང་གཟུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་བ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་བ་དེ་
 བའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཤེས་། འཛིན་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་
 བའི་རྒྱ་ལས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་རྒྱ་ནི་སྤར་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་སྤར་
 བའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བ་མཚོང་བའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་སྟེང་འོག་གི་ཁུ་རུམ་ཁྲད་པར་
 ཅན་འདུས་པའི་རེག་བྱ་གཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་དབང་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷི་མ་རྣམ་འཕྱོང་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའོ། །གཏུམ་མོའི་སྐྱ་ནི་ཅ་དང་ཁྲག་དང་བོད་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། འདིར་ནི་དབུ་མའི་སྟེང་འོག་གི་ཁྲག་འདུས་པས་རྫོད་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་ནི་སྟོང་གཟུགས་དང་མོར་བྱུབ་པའི་གནས་ཀྱང་གསལ་བར་གོའོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་གསང་བར་ཅེས་བ་ནས་ཞེས་བ་ངེས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟོའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དབང་རྫོན་གྱི་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱིར་བཤད་

འགྲུང་བ། རྗེས་པོ་གྱི་སྒྲོང་ག་ལྷགས་གྱུ་བ་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འགྲུང་པའི་བདེ་ཚེན་
ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལམ་བསྐོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཟད་པ་ལས་རྟགས་རྣམས་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འདིར་གང་གི་ཚེ་ཁོ་ལོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་བས་སྟོང་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་སེམས་
ཅི་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མིག་མི་འཇུག་པའི་ལྷ་སྟངས་གོམས་པར་
གྲུང་བ་དེའི་ཚེ་ལམ་གྱི་མཚམས་སུ་གཡོན་ནམ་གཡམས་སུ་སའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
འགགས་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་གནས་ཚོད་ལ་གཡོན་གཡམས་གཉིས་
ཀའི་ས་རྒྱང་འགག་གོ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གང་གི་ཚེ་གཡམས་སུ་ས་རྒྱང་རབ་ཏུ་འབབ་
པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་སྐོམ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱང་འགགས་རིམ་
དང་མཐུན་པར་ལམ་བསྐོམ་པའི་ཚོ་ག་འདི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གཡམས་ལ་ས་རྒྱང་ཐོག་
མར་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རིམ་བས་འབབ་པ་ནི་སྤྲད་རིམ་སྟེ། གཞི་ལམ་
ཚོས་མཐུན་པར་བསྐོམས་པས་རྒྱང་འགག་བ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོན་པའི་ཅ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱང་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་སུ་བསྐོམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་བཞུགས་ན་རྒྱང་
འགག་བ་སྤྲུང་བ་མིན་ཏེ། གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་
རྣམས་རྒྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱང་འགག་པའི་རིམ་པ་དེས་ན་གཡོན་གྱི་གཡམས་སུ་ཐོག་གི་རྒྱང་
གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གང་ཐོག་མར་འབབ་པ་དེ་འགག་རིམ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་སའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཐོག་མར་བསྐོམ་པ་དང་བསྐོམས་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འགག་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ས་རྒྱུད་ཐོག་མར་འགག་
བ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་གཡམས་ཀྱི་ཅུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་པ་ལས་
སྟོག་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཉེ་ཚུ་ཡང་འབར་བྱེད་མེ་
ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་རྟགས་འབྱུང་ལ་གཅིང་བར་བྱེད་པ་མེ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
བའོ། །ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་རྟགས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ནི་སྟོང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉིན་མོའི་རྟགས་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་གོ་རིམ་མ་འཇུགས་
བ་སོགས་ནི་དེས་བར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུར་འབྱུང་ཞིང་འདོག་པའི་སྐབས་གང་
བྱུང་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་བ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཚོས་སྐྱུ་ག་ལ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་འཇུག་
བའོ། །གཡོན་ཀྱི་ཅུ་ལ་སྐྱེ་རིམ་ཀྱི་རྒྱུད་ནམ་མཁའལ་སོགས་པ་འཇུག་སྟེ་འགག་པ་
ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་འགགས་པ་ལས་རྟགས་དེ་རྣམས་འཆར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པའི་བར་ཐིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་དེས་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དུ་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་
འགྱུར་ཞིང་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གནས་གྱུར་
བ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུ་སོགས་
ཀྱི་མཚན་མ་པལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷག་རྟོར་བསྟོད་འབྲེལ་ལས།
གྲུབ་པའི་དུས་ན་འདྲིག་རྟེན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་དང་སྐྱུ་མ་སྟེ་
ལམ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཉེ། དངོས་སུ་དུ་བ་དང་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པའི་

དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱོད་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས། གསུང་དང་
སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་རོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། སྐྱོད་བཞི་དུག་གི་སྐྱོད་གསུང་
སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་སོ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་
དག་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་སྤུ་ལས་སྤུབ་ཅིང་རོ་སོ་སྤུབ་བདེ་དབྱེར་
མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གཞན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱོད་ཅེས་བྲམོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུ་ལ་
བཞིར་དབྱེ་བ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞིར་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་
བ་བཞིའོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་མིང་གི་ལྷན་གྲངས་ལ་གྲོལ་བྱེད་
ལས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་མིང་གི་ལྷན་གྲངས་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་ཚེ་ལས་
ཀྱི་དགའ་བ་འགགས་པའི་ཆ་བཅུ་དུག་གི་མིང་གི་ལྷན་གྲངས་གཉིས་ལས་སྤུ་མ་ནི་
དབང་ལེའི་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་ཙ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་
དོན་དེར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྤྱི་མ་འཆད་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་གཞི་དུས་
ཀྱི་འཛུགས་པའི་དགའ་བ་བཞི་འཛུགས་པའི་དེ་མ་ལས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ཤིང་དགའ་བའི་ཆ་
ལས་དུ་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་སྤུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞི་ཡིན་ལ། བཞི་སོ་དེ་ལ་རིམ་
བ་ལྟར་འདོད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། འབར་བ་དང་། ལོ་ལྷན་ཅིག་ལེ་སྟེ་དེ་བཞི་མིང་
དང་མིང་ཅན་དུ་སྐྱེང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་བཞི་ནི། ཅེས་པ་ནས། མཚོགས་
དགའ་འགགས་པའོ། ཞེས་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གཞན་ལྷན་སྐྱེས་

སྲ་མ་ལྟར་སྐྱར་ལ། མཚོག་དགའ་དང་བཅས་ཁྱད་པར་དགའ་བ་རིམ་བ་འདི་ཡིས་ནི།
ཅེས་བ་ནི། འོངས་སྐྱེ་འདིའི་བཞི་ཚོན་དང་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བཞི་ཚོན་གཉིས་མཚོག་དགའ་
དང་། ཁྱད་པར་དགའ་བ་འགགས་པས་རིམ་བ་ལྟར་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་བ་ནི། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་བཞི་ཚོན་ནི་འདར་བ་ཉིད། ཅེས་བ་ལུས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅེས་བ་ནས། ཚོས་འདིའི་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་
པའི་བར་གཞན་རྣམས་སྲར་དང་འབྲ་ཞིང་། འདར་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། གཉིར་
ཡུར་དང་། གཉིད་བཞི་ནི་རིམ་བ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་
མིང་ངམ་བཅའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཡི་གེ་ཉིད་ཅེས་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅེས་བ་ནས། སྲིད་པར་གནས་བ་
སྟེ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའོ། ཅེས་པའི་བར་ཡང་སྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲ་
སྟེ། ཡི་གེ་དང་དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་བཞི་ནི་དབྱངས་
དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམས་སྲ་མའི་
ཡི་གེ་ཉིད་ཅེས་བ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །ཡང་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅོ་ལྔས་མཚོན་
པའི་ཁྱ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་བ་དང་། དེའི་རྣམས་ཡི་གེ་ཉིད་ཅེས་
བ་དབྱངས་ཡིག་བཅོ་ལྔས་མཚོན་པའི་ཁྱ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་ཆ་དང་ཐེག་
ལེ་དང་རྒྱ་ད་དང་། བཞི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་མིང་
དོན་དུ་འཛོག་གོ། ཡི་གེ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུར་བའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འོག་ཏུ་སྐད་དོད་ཀྱི་
སྟེང་ནས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འཆད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཁམས་ལེའི་
མདོར་བསྐྱས་དང་པོར། སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། ཞེས་སོགས་སུ་ཞིབ་བར་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་བླུག་རིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། འགྲུར་
 འདི་ཚུང་མ་བདེ་བས་འགྲུར་ རོ། གཞན་དུ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་བླུག་ནི་མི་འགྲུར་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་ལེགས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཁྱེ་བ་བརྟུ་
 བླུག་དང་རྩལ་བརྟུ་གཉིས་འགོག་པ་དང་འགགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་དེ་གཉིས་འཛོག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་འཁོར་བ་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟུ་བླུག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་འཁོར་བ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་རིག་པ་སོགས་བརྟུ་གཉིས་དང་། རྒྱང་
 འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་འགགས་པའི་བདེན་དོན་ས་བརྟུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཐབས་
 དང་། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ཆ་བརྟུ་བླུག་འགགས་པའི་སྐྱབ་བརྟུ་བླུག་ནི་ཤེས་རབ་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ལམ་དུས་སུ་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་
 ལ་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བརྟུ་གཉིས་དང་ཁྱེ་བའི་དགའ་བ་བརྟུ་བླུག་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་དུ་ལམ་ཀྱི་ཉི་མའི་དགའ་བ་བརྟུ་གཉིས་རི་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་འདིར་འབྲས་དུས་སུ་རྩལ་འགགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆ་བརྟུ་གཉིས་
 གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྩལ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་
 བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་དེ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བར་ཡང་ཤིན་

ཏུ་རུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་འགགས་པ་ལས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།
ད་ནི་སངས་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་གསུངས་པ། སང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
འདྲིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོར་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ནི་སངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དབྱུགས་
ཏེ་རྒྱང་ལ་ཞེན་པ་མ་གྲིན་པར་གནས་པ་རབ་གྱི་ཐེག་ལེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
འགྱུར་ཏེ་སངས་པ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་
དཔྱོད་དོ། །མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱིར་གཉིད་སངས་པ་མིན་ཀྱང་གཉིད་མ་ཐུག་
པོ་ལོག་པ་ལས་སངས་པའམ་ཡང་ན་མི་ལམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་དགོས་
པ་འབྲེལ། །སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་ཁར་
གནས་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་པས་ངེས་པར་
རབ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའོའི་བར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤོའོ། ༡༡༧།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་འཛག་བདེའི་
རྒྱུའི་ཐེག་ལེ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་
མདོར་བསྡུས་གསུམ་པར་ཁ་འཕང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྤིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐེག་ལེའི་དབྱུགས་སུ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་བརྗོད་
པའམ། རྒྱང་སེམས་ཁྱུ་རུལ་བཞི་འདུས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་

བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་བརྟེན་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཁ་ རྣམ། ཅིག་རྟེན་འཇག་བཅས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་བ་དེ་ཉིད་དོ། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་བཏང་སྟེ་རྟེན་ལྷུང་
 བར་གྱུར་ན་ཅེས་རྟེན་ཐིག་ལེར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་
 ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་རྒྱལ་མང་ཡང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་འདོད་པའི་སྲིད་
 པ་གསུམ་ལ་བྱས་པ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དངོས་
 སུ་ཡོད་ཅིང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ས་བོན་གྱི་སློབ་ནས་ཡོད་ལ། སྤ་བའི་
 རྒྱང་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། དམན་
 པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དུ་མ་འོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁུ་རུལ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ས་བོན་གྱི་སློབ་ནས་འཛོག་པ་ཡང་སྤ་མ་དང་འབྲེལ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་
 ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱ་མ་སྐྱན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པའི་རི་མ་དང་བྲལ་གྱི་བར་དུ་སྟེང་དུ་བྲ་སྟེ། རི་ལྗང་ཕྱོན་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རེས་པའོ། ཅེས་
 པའི་སྟེང་དུ་རི་ལྗང་བྲ་བ་དང་། རི་ལྗང་ཕྱོན་པ་ལྗང་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་འཛོག་བདེ་
 དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སློབ་ནས་རྒྱལ་གཉིས་འོང་བ་འབྲས་སྟེ། སྤ་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལྷགས་འབྱུང་གིས་བྲངས་པའི་ལྷགས་ལྡོག་གི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བའི་གྲངས་
 དང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འགྲོ་བའི་གནས་སྤ་མ་ལྗང་སྟེང་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལྗང་
 བཞག་ཅིང་སྤུ་མ་ནི་ཁམས་དམར་ལོ་སྟེང་ནས་བཅེགས་པ་ལྷགས་མ་སྐྱན་དང་འབྲས་
 རིང་རེས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་ལྷགས་ལྡོག་དང་འབྲས་ལ། ཁམས་དཀར་ལོ་སྟེང་དུ་

བརྟེན་གསུམ་སྤོང་དང་ཡང་ཡང་བདེ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཡང་བར་གྱེད་
 བས་ཚུལ་གཉིས་པར་བཞག་གོ། །འགྲུར་མི་འགྲུར་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཁྲུང་པར་ཆེ་སྟེ།
 ལྷན་དྲུག་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྦྲེས་པ་འགྲུར་
 བའི་བདེ་བས་མཚོན་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་གྲེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
 མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྷར་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ནས་མ་
 གཡོས་གྱི་བར་དུ་རྟེན་ཁམས་མི་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པ་དགའ་བ་དེའི་
 རིང་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་བ་ལྷར་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྟོང་འོག་གི་
 ཁམས་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཆེ་རྒྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་ཡང་སྟོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་འབྲུང་བ་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་སྤྱིར་ཨ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་པ་ནས། དེས་ན་
 འདིར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྤྲོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ནི་བ་རི་
 ཚོ་དེ་ཞེས་པ་ལེ་ལུ་ལ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་
 བེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདིར་གཏོགས་པ་སྟེ་སྟོ་བུར་དུ་དོན་གཞན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 མདོར་བསྡུས་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་རྣམས་གཙུག་ཏོར་ཨི་རྩ་རྩི་ལའི་རི། །གང་གི་ཞབས་མཐེམ་ཉི་
 མའི་འོད་ལ་ཆགས། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བཟང་མཁའ་སྤྱིང་ཡང་། །མདོར་
 བསྡུས་མཚོན་གི་མཁའ་ཡི་པ་མཐས་ངལ། །གནམ་ས་གྲུགས་གྱེད་གཉིས་འབྲུང་

རང་ཉིད་ནི། །"སྐྱོད་མྱེད་ཀྱིས་པའི་མཚུ་བ་ཅེས་དབང་དུ་མྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་
པོའི་འཕྲིན་པས་ཉི་མའི་ཟེར། །སྐྱོད་པ་རེག་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་པར་ཚོལ་གོད། །ལེ་
རྒྱུད་དཀར་པོ་ལོར་བུ་མཁན། །མཁས་པས་ལེགས་པར་"སྐྱུངས་པ" །བཞིན། །ནམ་
མང་རིགས་པས་ནམ་དབྱུང་འདི། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞེན་གྲུས་པས་"ལོང" ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟོར་སྐག་བཅུ་
གཉིས་པ་རི་མ་མེད་པའི་མོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐར་བར་མྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་"དཔག" པ་ལས་བསྡུ་བཞི་པ་ལོགས་པའི་ནམ་པར་དག་པ་དེས་པའི་མདོར་
བསྡུས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

མདོར་བསྡུས་གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་

- ༡ མཚོ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།
- ༢ མཚོ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།
- ༣ མཚོ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།
- ༤ མཚོ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

མདོར་བསྟུན།

བདེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འོ་མོ་། །འདི་ན་པའི་མགོ་སྐྱེས་རབ་གསལ་མདངས། །རྒྱལ་
 བྲལ་གསེར་སྦྲངས་དགའ་མ་ལ། །ཉལ་ཏུ་རོལ་བ་དེ་ཡིས་སྦྱོངས། །རབ་དཀར་
 གངས་འི་འོ་མོ་འདིར་ཞི། །སྐྱེས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྦོངས་སུན་འདི་ན། །དེ་ཕྱིར་
 འདིར་ཞུགས་མང་པོ་ཡང་། །ལམ་བཟང་བལྟ་ལ་འཕྲོམས་པར་གྱུར། །ལྷ་བ་བཟང་
 དང་སློབ་པའི་ཞི། །མཚུངས་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུགས་བཟང་འོད་
 དཀར་གྱིས། །རྒྱན་འབྲེལ་ཀུ་སྤྲད་ཚལ་རྒྱས་བྲ། །

གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྟུན་ལ་བཞི།
 མཚོད་བར་བརྗོད་པ། བཤད་བྱའི་རྒྱན་ཚིག་དགོད་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། མདོར་བསྟུན་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གི་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་སེམས་དཔའ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྦོང་ག་ལུགས་ཉེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་སུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲུག་
 འཚོལ་ལོ། །ལམ་སྦོང་ག་ལུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ལམ་གྱི་ཐབས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ལམ་དང་འབྲས་སུ་དེ་སྦོན་པའི་སྐྱེས་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། རྗེ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་

༡ མཐུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༠༡༧༣། མཐུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༣༣༣། མཐུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན།
 ༡༧༣༣༣། ལྷན། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༧༣༣༣། འགྲུར།

མཛད་པའི་མཚོད་བརྗོད་ཡིན་གྱི་འགྲུར་བྱེད་གྱི་མིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་མདོར་
བསྟན་ཕྱིན་ཚད་མདོར་བསྟུས་རེ་རེ་འོག་མར་བསྐྱོད་ཀྱང་པོས་མཚོད་བརྗོད་རེ་
པལ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་
བསྟུས་གྱི་འོག་མར་འགྲུར་བྱེད་གྱི་མཚོད་བརྗོད་སྐབས་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་མ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་སྲིར་ལྷ་སོགས་ཀྱ་སོགས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཤེས་
བ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གནས་པ་དགུ་བའོ། །སྟེ། རང་དོག་མ་དག་འདི་གནས་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་མི་
རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། བདེ་ཆེན་དེ་
བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྒང་བའི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཁྱད་སྤངས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཉེན་བཉེན་པ་དགག། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞེན་པ་དང་འགྲུར་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མིན་
པར་བསྟན་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཚོགས་མི་འགྲུར་བ་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
སྟགས་དང་ནང་རིག་པ་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་གང་སྲིར་ཏེ་གང་གི་སྲིར། ཞེས་པ་ནས། སྟགས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན་ལ། འདིར་
འགྲུར་བ་མེད་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཞེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་

དང་ཁྱད་པར་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས། ལྷ་ལི་དང་
ཀྲུ་ལི་དང་། ཅེས་པ་ནས། བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདོད་དེ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
སྐྱེ་དེ་འབྲས་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་མིན་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་མང་དུ་བཀོད་དེ། དེའི་རྟོགས་
ནི་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རིམ་པ་དང་མོར་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷ་ལ་
དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དང་། ཡིད་རོ་
ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷ་ནི་འགྲུར་བ་སྟེ་ཡི་གེ་དང་ལྷ་མིན་པར་འགྲུར་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དབྱེས་ཆུས་དང་། ཅེས་པ་
ནས། དབྱེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་ནོ། ཅེས་པའི་བར་
ཉེ་འགྲུར་བ་དང་མི་འགྲུར་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་མདོ་སྐྱབས་ཆུས་སུ་
འཛོག་འཚམས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་དང་རྫོགས་རིམ་མིན་པའི་རིགས་
སུ་གཏོགས་པ་འགྲུར་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ནི་མི་འགྲུར་བར་བཞག་ལ།
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པ་འདིར་བཞག་གོ། །ལྷ་སྟེགས་པ་
ཆུས་ཨ་ཀྲུ་རའི་སྐྱ་མི་འགྲུར་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་རྟོག་
པར་འདོད་ལ་འདིར་ནི་ཨ་ཀྲུ་རའི་སྐྱ་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་སམ་ང་རོ་གཞན་དུ་མི་
འགྲུར་བའོ། །ཁ་ དོལ་སྟོགས། ཅིག་སྐྱབས་པ་ངན་བར་ལྷ་ཀྲུར་འཇུག་བས་མི་འགྲུར་
བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་ནོ། ཞེས་སྐྱ་བ་
མི་འབྲན་དེ། བ་ར་མ་ནི་མཚོག་གམ་དོན་དམ་པ་ལ་འགྲོ་ལ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་མི་འགྲུར་བའི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱ་ རང་ངམ་

དོམ་སྤྱོད་ཀྱི་རབས་པ་དག་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱས་ནས་མི་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་པར་འབྲུམས་པའོ། །དོན་ཅི་ཡི་གེ་འགྲུང་བ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྦྱུང་བྱེད་དུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་བཀོད་ལ་གདངས་སམ་ང་རོ་མི་འགྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་མི་འགྲུང་བ་དང་བྱེད་པར་ཆེད་ཞེས་སྟོན་པ་འདིར་ལྷ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དབྱུངས་རྣམས་དང་ཀྲུ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བར་བྱས་སོ། །སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པ་དང་སྤྱི་མའི་སྤྲུགས་པ་ངན་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟམས་པའི་རིག་པ་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་དོ། །མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས་གཞན་རྫོགས་རིམ་མམ་འབྲས་སུའི་ནང་གི་རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་དང་འཛུགས་བདེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་གསུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམས་པར་འཁར་བ་སྤྱན་མ་དང་། རྒྱ་མ་སྤྱན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་རི་ལྷར་སྤྱན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྤྱན་སྤྱིས་དང་ཉིས་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དགའ་བ་ལ་སྤྱན་སྤྱིས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྷར་རྒྱ་མ་སྤྱན་དགའ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་གསང་གནས་ནས་དབྱེད་བར་གསལ་གསལ་པའི་དགའ་

བ་སྟེ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་
དང་རྫོགས་པ་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་བྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཉེ་
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པ་ཞེས་པ་ལ། སལ་ རང་སོགས། ཆེར་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་འདས་པ། ཞེས་དང་།

ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་
ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པ་ཞེས་
དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སློབ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་མིན་པ་ཞེས་སྒྲུ་མོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་གཞི་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་ས་པར་འགྲོ་ལ། རྟུང་བར་གཞན་
དག་མ་སྦྱར་བར་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པ་
ཞེས་བྲས་ན་རུང་བ་ཅུ་ལོ། །དོན་ནི། གཞི་དེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་ཐ་མལ་ཀྱི་
བྱུང་མེད་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཁའ་གསང་གི་རེག་བྱ་
གཉིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟངས་པའི་རེག་བྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྲས་པ་དངོས་སམ་དེར་
བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷན་ཤེས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ལས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྦྱེས་པ་མིན་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་གཏམ་ལོ། །འོ་ན་དངོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེ་ན། ལྷན་དབང་ལྟང་
པར་ཅན་སྟོང་ག་ཟུགས་ཡལ་ཡུལ་མཚོག་གི་མཁའ་གསང་གི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་
ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལ་མེ་སྤི་སྤི་མཚོན་དོན་ཐབས་ཤེས་ཉིས་ཚོགས་དགོས་པའི་
ཤེས་རབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུངས་ཏེ་དེ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་བྱུ་བ་
བདེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བམ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བཤམ་པ།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྱུར་
མེད་ལྷ་དང་དྲུག་བཤམ་པ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟན་པ།
དེ་ལྷ་དང་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་འགྱུར་མེད་ཀླུ་སྤྱི། ཅེས་བ་ནས། ཀླུ་སྤྱི་ཀྱང་འགྱུར་མེད་
དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ལྷ་ཚོན་གཉིས་ནི་མེད་མཚོན་དོན་ཤེས་རབ་
སྟོང་གཟུགས་དང་དྲུག་ཚོན་གཉིས་ནི་སྤི་སྤི་མཚོན་དོན་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གཙོ་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པ། སོ་སོ་རང་གི་
ཡུལ་འདྲིན་པ་སྤངས་པ་ཅེས་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ཁོ་ནར་དེས་
བ་སྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུས་སུ་ཚ་བས་ཀྱང་གཟུགས་འཇལ་བའི་དོན་ལོ། །ཁ་
ཚོགས། ཅིག་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོ་བོའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཅམ་གྱི་དབྱེ་

1 མཚུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། ཟླ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། ཞེས། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་
ལྷན། 101313། ཉིས་ ཟླ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། གཉིས

2 མཚུ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། ཟླ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། ཟླ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་
ལྷན། 101313། དབྱེར་ ཞེས། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། རང་ལྷན། 101313། གཉིས

བས་སྐྱེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་རྣམས་རོ་
མཉམ་པ་གཟུགས་ཕྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་གྱི་སྐྱེའི་
ཁམས་ཀྱང་གཟུགས་ཕྱང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནི་ལམ་དུས་སྐྱེ་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩལ་གྱིས་སྟོང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་རོ་མཉམ་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཉེ་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེའོ། །སྐྱ་མ་རྗེས་བྲན་གྲུབ་པ་ནས་
དང་། སྐྱེ་མ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནས་འདྲོག་སྟེ་ཐིག་ལེ་རྩལ་རགས་
བས་སྟོང་པ་དེ་ཡི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་གྱི་རང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་
བར་སྟོང་གཟུགས་ཕྱལ་བྱ་ཆུ་ཆེན་མོའི་ལག་རྗེས་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་གྱུར་ན་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
ངོ། །རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་མི་འཕོ་བ་ལ་བཤད་པ་འདི་
གོང་འོག་ཏུ་བྲན་པར་བྱོས་ལ་ཐིག་ལེ་རྟོག་དངོས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཤིག །འཆད་པ་པོ་མཐའ་
དག་གི་གཞུང་འདི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ལ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བཤད་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཁམས་དཀར་དམར་འཕོ་བའི་དོགས་པ་མེད་པས་ཁོ་བོས་ལམ་
དང་ཡང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་འགྱུར་
མེད་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འགྱུར་མེད་དེ་ཡང་མི་
འཕོ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་འོག་ཏུ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་

༡ མཐོ་། རྟོག་ལེ་མེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༩༣༡ན། ལི་སྐྱེ་། རྟོག་ལེ་མེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༩༣༡ ཟླ་༡། རྟོག་ལེ་མེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། ༡༠༩༣༡ན། ཞེས་། རྟོག་ལེ་མེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༡༣༡ན། ལི་སྐྱེ་

བཞི་པ་ནི་ལུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་ རང་། དག། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སློབ་དང་ལྡན་པས་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནོར་བུའི་ལྗེ་བའི་ལྗེ་བར་གནས་པའི་ཁུ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉལ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོ་རྗེ་
 ཉིད་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་དེ་ནི་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟེ་རྩལ་
 སྲ་རབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་ལས་
 ལྷུང་བས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་
 དབའ་མ་འིང་གི་གོ་འཕང་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེའོ། །ཨ་ནི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་གཞོམ་དུ་
 མེད་པ་མཚོག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་
 བས་ཡི་གེ་དམ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནོར་བུའི་ལྗེ་
 བར་གནས་པའི་ཁུ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་དེས་འདོག་
 པ་མི་རིགས་ཤིང་ཨ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་བདེ་ཆེན་ལ་གསུངས་པས་སྟོང་གཟུགས་
 ལ་འཆད་པ་དང་སྐྱབས་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཤིང་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་ཉལ་བ་
 རིག་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ལུགས་ངན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་མཚན་ཅས་པ་ནས། དང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་མཁྱེན་པ་བཞི་ལྡན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་
 འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཨ་ཡིས་

མཚོན་པའི་དོན་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་ལ། ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་
དེ་ནི་ཕུང་སོགས་སྐྱེ་བ་བྱས་ཏེ་བྱས་ནས་རང་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིག་འགྲུ་
སྟེ་འགྲུང་མེད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་སུ་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨ་ལྷ་ར་མི་
འགྲུང་བ་ལ་འཇུག་པས་མི་འགྲུང་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཡི་གེ་སྟེ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
ཚེན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཚེན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནན་ཉན་ཅེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དེས་དོན་གྱི་གསང་སྟགས་
མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཚེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཐེག་ལེ་
བཅེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡི་
གེ་སྟེ་འགྲུང་མེད་ལྷ་ཨེ་ཡིག་དང་། ཐེག་ལེ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་མིག་སོགས་ཡི་གེ་
སྟེ་འགྲུང་མེད་རྒྱལ་མི་ཡིག་ཏུ་ཡོད་དོ། ཅེས་པ་ལོ། །ཁ་ རྩུགས། ཅིག་སྟོང་བ་ཚེན་
པོ་འགྲུང་མེད་ལྷ་མི་དང་ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་འགྲུང་མེད་རྒྱལ་ཨེ་དང་སྟོང་བ་ནི་ཐབས་
ཤེས་གོ་ལོག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཨ་སོགས་
ག་སོགས་མཉམ་པར་སྟོང་བ་ཡིད་དོད་སྟོམ་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོར་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་གདན་ཡིན་ཉེ་འགྲུང་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོམ་པ་ལ་
ནི་སྟེ་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་དོ་ཅམ་གྱི་རྩྭ་ཡིག་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ། ཅེས་
སོ། །དབལ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་འདི་རི་བཞིན་དུ་འགྲུང་དོ། །གཞན་ རང་དོས།
དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདན་དུ་དང་ཞེས་འགྲུང་བཅོས་ནས་མི་འདོད་དེ། ཞེས་པ་
དང་སྟེ་ལ་བའི་ལྷགས་ཡོད་དེ། དེ་གོང་ལྷ་བཤད་པ་ན་དེ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་

བོ་དུས་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་དང་། བདེ་ཆེན་དུས་དང་སྤོང་
གཟུགས་འཁོར་ལོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་འགྲུར་མེད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ལ། ཞེས་ཅུ་བ་བཀོད་ནས་
འགྲུར་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་གང་གིས་གནས་དེ་གཟུང་སྤྱིན་ཆད་དེར་སྤར་མེད་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་དེ་དོར་ནས་"བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དེ་ནི་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །ཞེས་ཐེག་ལེ་མི་འགྲུར་བའི་དོན་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་
ཤེས་དགོས་ཀྱི་གཞན་ རང་དོན། དག་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ལེ་སྐྱ་སོར་བཞག་
བྱེད་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤེ་རིགས་པས་གཞོད་བའོ། །གཡོ་བའི་བྱི་མ་
དེ་གང་ལ་འགག་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་མཚོག་དུ་མི་འགྲུར་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་དུས་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ནི་རྩོམ་ཅིན་གཙོ་བོ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་ན་དེ་ནི་
ཤེས་བའོ། །འགྲུར་ཁ་ རོ་ ཅིག་དུ། དེ་ཉིད་རྩོམ་སྤེ་ཤེས་བའོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་
སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་སྤིད་བ་གསུམ་གཅིག་བ་སྤྱི་བ་
བ་མེད་པའི་ཤེས་བའོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་བདེ་ལ་དོན་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
དམ་སྤིད་བ་གསུམ་སྤེ་སྤྱེགས་གསུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བུ་
འཁོར་ལོའི་དོན་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱེགས་གསུང་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༠༧ན་མ་ཕྱི། མ་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༡ན་མ་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ལང་ལྷང་། ༡༧༡ན་མ་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༡ན་མ་ཕྱི། འགག

གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི་རྫོ་རྗེ་དགྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་
སྐྱེ་བ་བལ་དུ་གྱུར་པས་དབང་པོ་གཅིག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ།

གཞན་ སང། དག་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ། ཅེས་དང་། ཁ་
རང་རམ་དོལ་སྟོགས། ཅིག་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པས་ཐེག་ལའི་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་
ལ་ཐེག་ལའི་ཤོ་དོན་མི་སྣང་ལ། ལྷི་མ་ཡང་། ལམ་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀར་སྣང་
བའི་སྟོས་པ་མི་འགོག་པས་མི་ལེགས་སོ། །དོན་ནི་རང་གནས་ལས་གནས་གཞན་
མི་འཕོ་བའི་ཁུ་རུལ་དེའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་
དེའི་སྤང་སོགས་ཀུན་གྱིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ་ཐེག་ལའི་ཤོང་དུ་ལྟར་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་ལ་གཞན་ སང། དག་མི་འཇུང་བའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཅེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྟོང་
གཟུགས་ལོངས་སྤུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་
སྐྱེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་
སྟེ་དུས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་ནི་སྣ་
ཚོགས་སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་ནི་རྫོ་རྗེ་ཅན་དང་། སྐྱེས་སུ་དཔེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་དང་། ཀུན་འགྲོ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ལའི་གཟུགས་
སོ། །བཙུགས་པ་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་གི་དོན་ནི་དབང་པོ་ཐམས་

འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྣོད་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་དེས་སྐྱེ་བ་བ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་གྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་སོ་སྣོད་བར་གྱེད་པའི་དྲང་དེས་
ཀྱི་སྣེ་ཚོགས་ཤེས་བྱ་ཞེས་བཞག་པ་ཞལ་བྱུག་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་སྟེ་ལུང་གི་དོན་ནི་ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་སྟེ་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུས་སྟེ་བཞག་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྣོད་གཟུགས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཨེས་མཚོན་པའི་སྣོད་གཟུགས་ནི་ཤེས་བྱ་དུས་དང་
སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་སོ། །ཤི་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་ཤེས་པ་
འཁོར་ལོ་དང་རྗེ་རྗེ་དང་ཐབས་ཉེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་
ནས། གསུངས་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པའམ་མི་ཤེས་པའི་ཀྱི་
གྲུག་གིས་ཀུན་ནས་བཅད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་ནི་མདོན་བར་བརྗོད་དོ། །སྲིད་པ་
གསུམ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྣོད་གཟུགས་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། གཉིས་ཚན་དེ་
དག་དབྱེད་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་བཤད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་
ལས་བརྒྱལ་པའི་ཚོད་ལན། འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱལ་པའི་ཚོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྟོག་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དགག་རྟོག་སྒྲོམ་གསུངས་
པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ་བརྟོག་སྒྲོམ་ལ་མི་བསྟོས་པར་བསྟན་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་ཅོམ་

སྒོམ་པའི་རྟོག་སྒོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དགག་པ། བཅོས་མའི་
ང་རྒྱལ་ཙམ་སྒོམ་པའི་རྟོག་སྒོམ་རྫོགས་རིམ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཞེན་པ་དང་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་འགྱུར་
བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་
མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་བདག་སོའམ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་འདྲིན་པ་འདྲི་ལ་སྟེ་ཁྱད་ཚོས་ལྡ་
གསུངས་པ་འདྲི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱའི་དོན་
དུ་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྣམས་འཕྲོར་རྟེན་
དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཙོ་བོའི་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འདོད་དེ། ཇི་
ལྟར་མི་འདོད་ན་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་
སྒོམ་པའི་རྟོག་སྒོམ་རྟེན་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་
དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་པའི་རྣམས་
འཕྲོར་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བཟོས་པར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
མི་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་སྲིར་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་གོང་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སྐྱའི་འཆད་བྱེད་དུ་སྐྱར་ནའང་རྒྱང་མོད་དེ་དང་འདྲིར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་གོ། །གང་ཟག་གང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྟོག་པའི་རྣམས་འཕྲོར་ལ་མི་
ལྟོས་ཤེ་ན། ཁྱད་པར་ཉེར་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཁྱད་པར་ཉེར་གཉིས་
ནི་རྣམས་འཕྲོར་པ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཚེ་འདྲི་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་
པར་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དམ་པའི་མན་དག་ཡན་ལག་དུག་སྐྱེས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གཞུག་པའི་
གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སོར་བསམ་གཉིས་

བསྐྱོམས་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལས་དང་པོ་པ་སྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྣམ་
བར་སྦྱངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་མཚོག་ཏུ་བཅེ་
བའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དབང་ཚོང་བས་དེའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཅེས་པ་ནས། ཞི་བའི་ལས་
ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མངོན་པར་དགའ་
བ་སྦྱངས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྐང་སྟེགས་ལ་འཇོག་པར་འདོད་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ངོ་ཚམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་སྦྱར་
བུ་བེན་བས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་
བུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེ་ལོང་
གི་སྤྲ་པབ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་མཚོང་བའོ། །

གཞན་ རང་། དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་མཚོང་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་དག་
བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ངོ་ཚམ་དང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་སྟོས་པ་སྟེ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྗེ་
ལས་དང་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་སེམས་པ། རུལ་སྤྲ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་དདུལ་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཟ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རུལ་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྐྱ་ནི་ཞི་མཐའ་འགོག་པས་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དཔྱོད་
ཚུལ་དང་སྤང་བོ་དང་སྟོང་བ་ལྷན་པར་བ་ལ་གསུངས་སོ། །ཁ་ རྩལ་ས། ཅིག་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་
སྦྱང་བ་མེད་པས་ཆད་པའི་སྟོང་བ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་ཅམ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་མི་སྐོམ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་ཁམས་
དཀར་དམར་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རང་རིག་པ་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་
ཚོས་ལ་རྗེས་སྲུ་ཆགས་པ་ལས་དང་ཡེ་རྒྱའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ལག་
རྗེས་བཞག་པས་རང་རིག་པ་བྱ་བའི་འཛག་པའི་བདེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སྲུ་སྤངས་
པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ཚེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་དེས་སོ། །དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་ལམ་གང་གསར་དུ་བསྐོམ་
མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་མ་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་དབྱིབས་
དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིད་ངོ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སྲུ་བཏགས་པའི་ཚོས་རྟོག་པའི་སྐོམ་
པ་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་
གྱིས་ཉེ་སྐོམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་
ངེས་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅམ་
བསྐོམ་པའི་རྟོག་སྐོམ་གྱི་ལྷ་ནི་ཡིད་ངོ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་

"ཀྱིས་ལྷིང་རྟོ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷིང་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྣ་རབས་པ་
པལ་ཆེ་ རང་དོན་ལྷོགས། བ་དག་ལ་རེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་
རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློབ་གཅིག་ལ་ལྷའི་རྣམ་
པ་ཚང་བ་མེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་སློབ་པ་མེད་པའི་ལྷིང་
རྟོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ ལྷོགས་དོན་འབྲང། ཅིག །གཡལས་ཞལ་སློབ་པའི་རྩོག་པ་ལ་
གཡོན་ཞལ་མི་སྤང་སྟེ། རྩོག་གཉེས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་རྩོག་པ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྩོགས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ལྷིང་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་སྣ་མ་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རྩ་
འགྲེལ་ལས་འདི་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་དགག་པ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སློབ་གཅིག་གིས་
སྐྱེས་བུའི་མདུན་མཐོང་བ་ན་རྒྱབ་དང་ནང་ཁོལ་སོགས་མ་མཐོང་བས་བུད་མེད་
སོགས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སློབ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་
པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་གོ། །མདོན་རྩོགས་རྒྱན་དུ། སེམས་ནི་སྣ་མས་བུད་ཚུབ་
པར། །རིགས་མིན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྲོགས་སྣ་མ་བཀོད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩོགས་རིམ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ།
སོར་སྤྱད་སློབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏུན་སོགས་སློབ་པ་མེད་པའི་ལྷིང་རྟོ། །ཁྱེད་འདོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་ཁྲིགས་ཏེ། དམ་བཅའ་

༡ མཉམ་ཀྱི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་༡༠༡ན་༡ན། ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་༡༠༡ན་༡ན། ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་
ལྷན་༡༠༡ན་༡ན། ཀྱིས་ ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་༡༠༡ན་༡ན། ཀྱི།

བརྗོད་པའི་དུས་སུ་རྟགས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་
ཉེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྲོང་བས་གྲུབ་པ་མ་དེས་པར་སྐྱ་
བ་སྟེ། ལ་འཛིན་རྟོག་པ་ངོས་མ་ཟེན་པར་ཟད་དོ། །སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས་བས་ཟེ་སྤྱིར་ཉིད་
སློང་དང་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རབ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྗོགས་
རིམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །

གཞན་ རང་། དག་རྟོག་པའི་གོ་མས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་གནས་པ་
མེད་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེས་དོན་བཞོན་ནས་འདིར་སྐྱེད་ཅིག་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་
གཙོ་བོ་"བསྐྱོམ་"པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་
ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་དམ་
མེད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མི་བརྟན་ཞིང་མི་གསལ་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་འགལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
གྱང་མ་ཡིན་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མས་སྤྱགས་
རིམ་དུ་ལྟའི་འཁོར་པོ་བསྐྱོམ་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མིན་པར་སྐྱོན་
པ་ལ་སྐྱུར་ཉེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པའི་དེས་ངོར་གཟུང་རྣམ་རིགས་མི་
འདྲ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ལ་གཡས་ཞལ་གཡོན་ཞལ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་རིམ་ཅན་

༡ མཐོ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༠་བ་༡༣། རྒྱ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༥་བ་༡༣། ཞེས། །དང་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་
ལྷང་། ༡༡་བ་༡༣། བསྐྱེས་ རྒྱ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༡་བ་༡༣། རྒྱམ་ * འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་འབྱུང་མོད་རེ་བཞིན་
མཚན་བཏབ་མེད།

དུ་འཆར་ཞིང་གཡས་ཞལ་སྐོམ་པའི་དུས་ན་གཡོན་ཞལ་སྐོམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་མཚན་མ་དང་ང་རྒྱལ་གསར་དུ་བཅོས་ནས་
བསྐོམ་པའི་ཡིད་རོའི་ལྷ་དེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཞིགས་
ཏེ། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཞལ་ཕྱག་ཚང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིད་
རོ་ཅམ་ཀྱི་ལྷ་དེའི་གཡས་ཞལ་ཡིད་རོའི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་གཡོན་ཞལ་རོ་དེར་མེད་
བས། གཡས་ཞལ་བསྐོམ་པའི་ཡིད་རོ་དེའི་རང་དུས་སུ་ཡིད་རོ་དེར་ཞལ་ཕྱག་ཚང་
བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་ན་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་
གྲུབ་ལྟེ། བལ་མོ་ཆེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་དཀའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་ཏེ།
ལྷའི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐོམ་པའི་དུས་འདིར་གཙོ་བོ་བསྐོམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གང་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་བས་གཙོ་བོ་བསྐོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་ཕོ་
དེ་ལ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བསྐོམ་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་
མེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་དང་ཕོ་གང་ལ་ཤར་ཀྱི་ལྷ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་དུས་
དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བསྐོམ་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། གཙོ་བོ་སྐོམ་
པའི་སྐོ་དང་ཤར་ཀྱི་ལྷ་སྐོམ་པའི་སྐོ་སྐྱད་ཅིག་སུ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། གཙོ་བོ་སྐོམ་
པའི་སྐོ་འགགས་རྗེས་སུ་ཤར་ཀྱི་ལྷ་སྐོམ་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྷར་ལྷའི་རྣམ་
པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐོམས་པས་སུ་སྐྱེའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐོ་རོའི་གྲུབ་པ་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྲོན་པའི་ཞལ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ། ཅེས་པ་

ནས། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས་ཅ་བའི་སྣང་གཟུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱའི་དོན་དུ་
ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་པ་མི་བྱ་བར་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོར་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་དང་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གཞན་གཅིག་
ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོ་
བོའི་རྒྱ་མིན་པ་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ཅེས་པ་
ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་གནས་ཚུན་ལ་གྲུབ་པ་ལྟར་བསམ་པ་སྟེ་སྐྱོམ་པའི་
ཚོལ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་སྤངས་ཤིང་རྫོགས་
རིམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་རྣམས་ཏུ་ཁམས་
དང་རྒྱ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁམས་དེ་མི་ཟད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཉེ། ལྷན་མོང་བ་བྱང་སེམས་
གསང་གནས་ལས་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་མོང་མིན་པ་མི་འགྲུང་བའོ། །རྒྱ་མི་ཟད་
པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དམ་པའི་རིགས་འབྲ་ཟད་མི་ཤེས་
པ་སྟེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྐྱུར་ཉེ་ལྷང་དགོད་པ་དང་། ལྷང་དོན་མ་ལྷན་
པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཐོབ་པས་བཙུག་མའི་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྐྱུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་སུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། འོག་

ནས་འཆད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པ། རིག་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་ག་ལྷགས་དང་ནི་རྐང་པ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉིས་ཚོགས་
བར་ལྷན་པའི་བདེ་ག་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་གང་ཟག་མཚོག་སྟེ་སྟོང་ག་ལྷགས་
ལ་བདག་གིར་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་དང་བཏགས་ཚོས་ལ་ར་ཡི་བའི་རྒྱལ་གསར་
དུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་དེ་དག་བརྟན་པོར་ཐོབ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་གནས་པས་བཅོས་མའི་རྟོག་སྟོམ་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ་
དག་གི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་གཞན་ རང། དག །མའི་ལ་དུའི་དཔེས་ཉི་མ་
དཔལ་གྱི་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་འགོད་པ་གོང་ལོག་རྣམས་སུ་མི་བྱི་སྟེ། དུ་བ་
པ་ཚམ་ཞིག་སྟེང་པོར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཚམ་གྱི་རྣམ་
བར་རྟོག་པའི་སྟོམ་པ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཅོས་མའི་རྒྱལ་
ཚམ་བསྟོམ་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱའི་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་སྟོམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་དོགས་པ་བཞེད་པ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཚམ་
ཉི་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་བསྟན་

༡ མཐུ། རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་བྲུ། ལང་ལྷུང་། ༡༠༧བཤན། རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་བྲུ། ལང་ལྷུང་། ༡༥༧བཤན། ཞལ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་བྲུ། ལང་
ལྷུང་། ༡༡བཤན། ཉིས རྒྱ། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལེ་བྲུ། ལང་ལྷུང་། ༡༡བཤན། གཉིས

བའོ། །

དང་སོ་མི་འདི་མཁ་ཆད་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས་པམ་ཆེར་རྒྱོད་པ་དངོས་སུ་ཡོད་
 པ་མིན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པས་ཁོང་ན་གནས་པ་བསུ་བ་མཛད་བའོ། །བཙུག་
 རྒྱུ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་སོར་བསྐྱར་བའི་ཅེས་པ་ནས། འགའ་ཞིག་
 མངོན་པར་སེམས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཉེའི་བར་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་མ་རྟུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུར་སོགས་ལ་མེད་ཅིང་
 མི་དགོས་སོ་ཞེས་ རོལ་སོགས། དང་། གཞན་ རོལ་འབང་། དག་མཚན་དགུས་སུ་ཤོར་
 རམ་ཟེར་བ་ནི་ཚོགས་ཞིང་གི་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྟེའི་བར་དུ་རྣམ་
 ཐར་བསྐོམ་པ་དོན་ཐོབ་ལ་མེད་ཅིང་ལུགས་འདིའི་འཆི་བ་སྐྱོང་བྱེད་དང་ལུགས་
 གཞན་གྱི་བར་དོ་སྐྱོང་བྱེད་སོགས་དོགས་པའི་སྐྱབས་འདིར་མི་འགོད་པར་སྟེའི་
 རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པར་འདུག་པས་རྒྱ་"དཔེའི་མ་དག་བའོ། །རྗེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་
 པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་སའོ་ཞེས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་འདུས་སོགས་ལ་ལྷན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་གསུངས་ནས། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་པོའི་སྟེང་དུ་ཁང་བཅེགས་དང་གྲུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་སྐྱབ་ལེར་ཡང་གསུངས་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཡིན་
 ཀྱི་ལུགས་གཞན་དང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་

༡ མཁྱི་།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ ཞང་ཞུང་། ༡༡༠ནལ། སྐ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ ཞང་ཞུང་། ༡༡ནལ། སྐ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ ཞང་
 ཞུང་། ༡༡༤ནལ། དཔེའི་ རོལ་། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ནལ། དཔེ

བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་ཚོགས་ཞིང་ལ་མཚོན་
དེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་
གསུངས་ཀྱི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཞན་དང་རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡན་ཚད་ལས་སྤ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་འདིར་མ་གྱུར་
བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོགས་གཙོད་མ་ཡིན་གྱི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཙམ་གསུངས་པའི་
དོགས་གཙོད་དུ་ལན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་མོད། ལྷ་མ་ དོལ་སོགས། དག་གསུང་རབ་བརྗེད་
པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་
ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྗོགས་རིམ་མ་ཡིན་པར་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཚོད་ལན་
འདི་དག་གི་དོན་དུ་ཚོམ་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་པོའི་དགོངས་པར་ཡང་འདོད་པ་ནི་
གཟུ་ལུམས་ཆེན་པོའོ། །དོགས་པ་འདི་དག་གི་འབྲེལ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་
མ་དང་ར་རྒྱལ་སྐོམ་པ་རྗོགས་རིམ་མིན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མིན་ན་དེ་དག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་སྟེ། ཚིག་
དོན་ལྷག་མ་གོ་སྤྲི་བའི་ལུགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཉི་ཚེ་བའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། དེ་རྗོགས་རིམ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གནས་ཚོད་རིག་པས་འདི་ག་ཉེན་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཤང་དོན་ལྡེའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བྱིས་པའི་རྫོ་ཅན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་
ལ་བརྟེན་འགྲུས་དམན་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཟབ་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྣོད་
གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་མི་ཅུས་ཞེས་སེམས་
སྐྱབ་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མངོན་པར་དགའ་བ། དབང་
བོ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འཇུག་བདེ་ལ་ཆགས་པ་རལ་གྱི་དང་རི་ལུ་དང་
མིག་སྐྱབ་དང་བཅུད་ཀྱི་དབང་བོ་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐོས་པས་འཆི་མེད་སྟེར་
བ་དང་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཚུ་སྐྱབ་པ་བཅུད་ལེན་དང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ལས་དང་
ཡེ་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དབང་བོ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་བདེའི་སྐྱོད་ཡུལ་
ཞི་སོགས་ཉེ་ཆེ་བ་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་ཆེ་བའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལྡེའི་སྐྱབ་
ཐབས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉེ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༡༣༡༣། པའི་སྐུ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༡༡༣། ཟླ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། ༡༠༠༣༡༣། ཞེས། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༡༡༣། པ

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་བར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་གྱང་ཉི་ཚེ་བའི་རོན་བྱེད་རྣམས་ལ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་རྫོང་ཞི་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་ཞི་བའི་ལྷའི་གཟུགས་དཀར་པོ་
སྒྲོམ་པ་ནི་ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཉེ་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་བྲག་པོའི་གཟུགས་ནི་ཅེས་
པ་ནས། གང་ཞིག་རངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་པའི་
བར་ལ་དབྱལ་བར་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་ནི་དབྱལ་བར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
མི་ཡིག་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་གོ། །ནག་པོའི་བསམ་གཏན་
ནི་དུག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་པ་ལ། སི་ག་མ་ཁི་ཞེས་པ་འཇུག་པའམ་གཞོན་
པའམ་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ རོལ་སོགས་ཟེར། གོ། །འདི་དང་འོག་མ་སྐྱགས་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་བསྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་
སྐྱགས་བཞུས་པ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཞེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ནི་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པ་ཅེས་པ་ནས། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཡང་ངོ་
སྟེ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཙམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༡༡ན་ལ། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༤བ་ལ། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་།
༡༤བ་ལ། ལ། ལོལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༤བ་ལ། ལྷ། ལྷ།

གཉེས་པ་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཚོད་ལན་ལ་གཉེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཉམ་གཞག་སྤྱི་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱབས་ལ་ལོག་ཉོག་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྤྲུག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་
པ་དགག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རོགས་པ་དང་ལན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲུག་ཞི་སོགས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན། ཅེས་
པ་ནས། རྗེ་ལྷར་བསམ་གཏན་དང་སྤྲུག་གྲུབ་པ་ཉི་ཚེ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདིར་
འགའ་ཞིག་སེམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲུག་གྲུབ་པ་དོས་བརྒྱུད་ནས་དེས་དེ་བདེ་ཆེན་མི་
བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ། སྤྲུག་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་
པ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུག་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པ་
གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་ལྷར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་སོ་སོ་
ལ་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །འདིར་སྤྲུག་གཅིག་ལ་ཡང་ཅེས་པ་
ནས། ཉི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། ཅེས་
པའི་བར་རྣམས་གོ་སླེ་ལ། མོངས་རེངས་ཀྱི་བྱ་བ་གོ་ལྡོག་འདི་ཤོང་འགྱུར་འདིའི་
རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་སྟེ་རྒྱ་དཔེ་གཞན་ལ་གོ་མ་ལོག་པར་སྤྲང་དོ། ཞེས་ཁ་ རོལ་ཕྱོགས།
ཅིག་ཟེར་དོ། །

སྲིད་དུ་འཕོས་པ་ན་དུང་གི་སྐྱ་སྲོང་གསུམ་གྱི་སྲོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོས་པ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ན་ཚོས་ཉན་པ་དག་གི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་གཞིའི་
 སྐྱ་འབྲིན་པ་ནི་སྐྱ་པོ་ཆེའོ། །སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་པོ་དེས་
 ལྷོགས་བཅུར་ཚོས་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་སྲོག་པར་མཛད་དོ། །གཟུགས་མེད་ནི་ཚོས་སྐྱ་དང་
 གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ནི་མོངས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་
 ཡིད་ལས་སྐྱེས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱའོ། །གདུམ་བྱ་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་རྣམས་
 ལྷང་བའི་དབལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་སྟེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སྟགས་
 དོན་རྣམས་གཟིགས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེས་ནས་
 བཀོད་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །བསྐྱེས་རྒྱུད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་མདོར་བསྐྱེས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་རི་ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་ཅེས་པ་ནས།
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་དོན་བྱ་བར་རུས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་བར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྲོང་བ་ནམ་མཁའི་
 ཟད་བར་རི་སྲིད་པར་ཟད་བར་སོ་སོ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཟད་བར་འདི་རྣམས་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པས།
 མི་གཙང་ཟད་བར་ས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་དངོས་གནས་ལ་མ་
 བྱུང་གུང་ཡིད་འོར་སྐྱར་བ་མཐའ་དག་ས་དང་རྩམ་ཁྲུབ་པར་སྐྱོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཟད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པར་
འདིར་བཤད་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉན་རང་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་དང་ཟད་པར་འདི་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
པའི་བྱ་བ་ལྟར་གཅིག་གྲུབ་ན་གཞན་དེ་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དག་རྣམས་རྒྱ་མོ་སོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་དགོད་པ། དོགས་པ་བསུ་བ། ལན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གང་ཞིག་
འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སློབ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ལ་
སོགས་པ་སློབ་མི་རུས་སོ། །གང་འཁོར་ལོ་སློམ་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་
སློབ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མི་རུས་ཏེ་སློ་
བ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་པས་སློམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
པར་གྱུར་ནས་གཟུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པ་མངོན་
སུམ་དུ་ཤར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སྐབས་
འདི་དག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་དེའི་སྤང་
གཞི་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་
གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ཁམས་གསུམ་པ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
དང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་

སྤྱི་ལོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
ལོ། ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་ལོ་ན་
ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ རྩལ་སྟག་སྟག་འབྲང། ཅིག །སེམས་ལས་གཞན་
ན་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚོས་ཅན། སེམས་ལས་
གཞན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཅེས་པས་ཀྱང་ཞེགས་
བས་འགྲེལ་ཆེན་མཇུག་པའི་སྤྱོད་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དང་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས་དང་སྤོར་ཆེན་པོ་ལི་ལུ་ལི་ལུ་དང་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་སྤོབ་
དཔོན་གཞོན་ལུའི་སྤེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་
གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་
སུ་འདོད་ལ་སྤྱི་མས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུར་སོང་བ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ།
པལ་ཆེར་མི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ལ། ཁ་ ལྷག། ཅིག་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་དང་། གཞན་དག་འདུན་པ་བཏང་སྟེ་གོམས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་སྤོང་མ་སྐྱས་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །རྒྱད་
སྟེ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ལ་
བཤད་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་རས་
ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བབས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་མཐོན་པོར་བཤད་པ་དང་།

འདི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤོ་མས་ཏེ་གསལ་བར་སྒྲར་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་དང་བཙུག་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་དང་། སྤོ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པས་དེའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་མཛོན་འགྲུར་བ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཁྲུང་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྣོན་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་དེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པར་གཟུང་ནས་དུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁྲུལ་བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་སྣོན་པའི་དོན་ནི། འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་གསུང་བ་ན་ཉོན་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་གཟུངས་དགྲིལ་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣོན་པ་དེས་འཁོར་ལོ་སྣོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣོན་ལུས་ན་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤོགས་སུ་མའི་དོན་འཆད་པ་འཁྲུལ་རྒྱུའི་ངོས་ནས་བཤམས་པ། འདིར་འཁྲུལ་བ་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་བཤམས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་བརྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་བརྟན་པ། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་ཉན་རང་དང་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་བརྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་མ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདིར་གལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱི་ཁམས་སམ་

དགྲིལ་འཁོར། ཅེས་པ་ནས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
འགྲུར་ཏེ། ཟད་པར་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་བཞི་
དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཞིང་སྟེ་འགྲུར་བས་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འམ་གྱི་
སྐྱས་འོག་མ་སྤྱད་དོ། །ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཞིང་སྟེ་འགྲུར་བས་མ་བྲལ་སྟེ།
དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་པའི་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདིར་ཟེག་པ་གསུམ་ལྷན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱི་གསུང་ཐོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོགས་
ལན་གཉིས་སྒོམ་པའི་སྣ་མ་དབེ་དང་ཕྱི་མ་དོན་ཡིན་ལ། ཐལ་བའི་དབང་པོ་ནི་དབང་
སྤྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ན་དོ་རྗེས་བརྟལ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོ་རྗེ་
ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །འགའ་ ས་ཞལ། ཞིག་ཡོ་ག་དང་སྐྱ་མེད་གྱི་མཛད་
པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་བསྟོོས་

བ་འདི་ལྷོ་ས་སུ་འགྲོ་ལྷོ་ག་གི་ས་དངོས་སུ་བཀག་བ་མིན་གྱང་རིགས་བ་སྟོབས་
མཚུངས་བ་འདྲོ། །

གཉིས་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱུ་བ་པས་སུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་འགྱུ་བ་བར་
བསྟན་བ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་དགོད་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་མི། འོན་
གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རལ་གྱི་རི་ལུ་དང་ཅེས་བ་ནས། སྐྱབ་བ་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་ནི་འགྱུ་བ་བར་མི་འགྱུར་འོ། །

གཉིས་བ་ནི་ཁ་ རང། ཅིག །དེའི་ཚེ་དགོས་བ་ཅིའི་དོན་དུ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་
པའི་གྱུ་བ་བ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་རལ་གྱི་སོགས་པའི་དངོས་
གྱུ་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མི་སྟོན་བ་ཅི་"ཡིན་ཟེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་
མདོ་སྟེ་བ་མ་ཉོག་གི་སྐྱངས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་ དོལ་དོལ་ལྟར། དག་
རལ་གྱི་ལ་སོགས་བ་གྱུ་བ་བ་རྣམས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་
གཞུང་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོན་བར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་འོ། །

ཡང་ཁ་ ལྷག་འབྲང། ཅིག །རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་གྱུ་བ་བ་རྣམས་ལ་འདིར་སུན་
མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་པོ་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་གི་གཞུང་ལ་འགལ་བ་རབ་
ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ཅི་ཞེས་སྐྱེའོ། །ལུགས་དང་པོ་སྐྱ་བ་པའི་ཞེ་འདོད་བཏགས་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བའི་ཐབས་གསུངས་བ་ལས་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༩༩ན། ཡིན སྐྱ། ཉག་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩ན། ཟླ། ཉག་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩ན། ཞེས། ཉག་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩ན། ཞེས།

ལྷུ་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་འདོད་བ་ཅི་
 ལྷེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་དོར་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྲུངས་དགོས་པ་ལས་
 མ་སྐྱབས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་གྱི་གཞན་དུ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ལྷུ་བ་
 རོ། །ལྷུ་གས་བར་བ་ཞི་གྱི་ནོ། །ལྷུ་གས་སྲི་མའི་བསམ་བ་ནི་བཙམ་ལྷུ་བ་འདས་གྱི་
 གསུང་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་
 དངོས་ལྷུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །ཟེར་འདོད་པ་འབྲས་སྟེ། དེ་
 ལྷུ་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་ཕྱང་བཀའ་ལོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུ་བ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་བཙམ་ལྷུ་བ་འདས་རང་གི་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་
 གྱི་གསུང་རང་གི་གཞུང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱབ་པའི་ལྷུ་བ་མཐའ་ལ་སྐྱབ་ལྷུ་བ་
 དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་རབ་དུ་སྟོན་པར་ལྷུ་བ་ཅི་ལྷེ་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་
 རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་པར་མི་ལུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་ལྷུང་རྣམ་དག་དུ་མི་འདོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །རྒྱུད་སྲི་
 མར་སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱངས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱབས་
 བས་སྐྱབ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་
 དུ་བྱངས་ལྷུ་གས་པས་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདི་ལྷུ་བ་བ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ས་
 བརྟེས་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷང་བར་བ། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཀུན་མཁུན་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ནས་ཤེས་རབ་ཡོངས་དག་གི་བར་མ་ཚང་བར་
བསྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་སྐྱོངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདྲི་གཞུག་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཙམ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་མི་འགྲུར་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནས།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུར་ཉེ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ལ་མ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་
འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བསྐྱར་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
ཁ་ཅིག་གིས་སྟོབ་པའི་ས་རྣམས་དང་སྐྱར་ནས་ཚད་འདོག་གི་བཤད་པ་སྣ་ཚོ་གས་
བྱེད་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་
གོ། །མིང་འདོགས་འདི་དང་མཐུན་པར་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་དུ་ཚིགས་སུ་
བཅད་དེ་གསུངས་ལ། རོན་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
བཅུ་གཉིས་དགག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་གསུངས་
པ་སྟེ་འདིའི་སྐབས་དང་ཡང་སྟོར་ལོ། །སྟོབས་བཅུའི་ངོས་འདོན་སོགས་མཚན་ཉིད་
ཐེག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡིད་དོར་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་

དང་གངས་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་དམིགས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་བདེན་འདྲིན་
དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྩུ་འབྲུལ་སྒོ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ནས། །འིན་ཏུ་རྒྱུད་
དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་ལམ་བདེན་གྱིས་ཀྱུན་འབྱུང་སེལ་བ་ཚོས་
ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲོལ་བ་གསུམ་ཐོབ་
ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་འེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་
སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་དེ་
ཉིད་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སྤྱགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞོན་པ་སྟེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཡང་འགྲིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷར་མི་འགྱུར་
དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཕྱགས་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ཕྱགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་
ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
པ་དང་། སྐྱེའི་རྒྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་
གྱི་ལྷན་གཤོང་མ་ནས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱར་འདོད་པ་དགག། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅི་མ་
སྐྱར་ས་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་འདོད་པ་དགག། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་ཅན་དུ་

འདོད་པ་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱད་
 གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྐྱལ་པའི་
 སྐྱེའོ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདིར་
 སོང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཏུ། གཉི་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེས་
 བ་དུ་འགྱུར་སོགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དགོས་སོ། །འོད་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ རོལ་ཕྱོགས། དང་། ཁ་ ས་
 ཞལ། ཅིག་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རྣམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཇི་མ་དག་བྱེད་དུ་ལུས་དཀྱིལ་
 ལྡོམ་དགོས་སོ། ཞེས་ལུན་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཕྱོགས་
 ལྷ་མ་གྲུ་མ་ཉམས་པར་འོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལུང་དང་རྒྱུར་ཏེ་དོན་བཟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྲིང་བརྗོད་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱོངས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས།
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་དང་འཁོར་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོའི་
 བར་སལ་ཆེ་བ་དག་གོ་སླ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱལ་
 པའི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 དུ་སྟེ་གྲུབ་ཚམ་ནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་པའི་ཐལ་དག་འདིས་གཞུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚད་
 བསལ་གྱི་ཐལ་བ་འཕངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 པར་འདོད་པ་རུང་སྲིན་པར་བཀག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཞེས་གསུངས་

བས་དོན་དམ་བར་གྱུ་བ་བ་གཤམ་བ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བ་ལ་སློན་མེད་
དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བར་བྱས་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
གྱི་དོན་དམ་བར་གྱུ་བ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་
འཁོར་བར་རྣམ་པར་གནས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་
དམ་བར་འཁོར་བར་གནས་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་འདྲེས་བ་
ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་ཞེས་བ་གཉིས་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་བས་
ལུང་བསྟན་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་
བསལ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ཅེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་མི་འགྱུར་པོའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ལེ་བུ་དང་པོའི་
འབྲེལ་བ་འདད་དུ་གསུངས་ཟིན་ཏེ་འདིར་ཡང་འདྲན་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་
བས་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒྲོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དོགས་བ་དང་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱོམ་བ་ཙམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཐ་
མལ་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་བ་ལྡ་མ་རེ་བཟང་དུ་སོང་
བ་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
གྱིས་ན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་བས་

གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་
འདིའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་བཟང་ངན་མ་གཏོགས་
ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མ་དོར་བ་དང། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
འབྲུབ་པའོ། །སྤྱི་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་གྱི་མི་ལྟ་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་གཞིའི་ཚོས་གཅིག་གི་དྲི་མའི་ཆ་སྤྱངས་
ཏེ་ངོ་བོའི་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལས་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་
བཤམ་གཅི་དང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པའི་ད་ལྟའི་ལུས་འདིའི་
རིགས་རྒྱན་ནི་ཆོ་འདིར་འཁོར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བཅུ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལུས་
ཙམ་དང་མིང་བཞིའི་སྤང་བའི་ངོ་བོའི་རིགས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་ཡང་འགྲོ་སྟེ་
དཔེར་ན་དདུལ་རྩལ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང། ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བུའོ། །འདིར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཏོན་པར་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པའི་དབང་ཙམ་གྱིས་སྤང་བོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འབྲས་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལས་
སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་རྣམས་འགྲོར་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་བོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྐྱོའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་དང་
ལྡན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྟེ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ལྡན་པ་དེས་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་བདེན་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་ཏུ་འདོགས་
ཤེས་ལ། ཚོགས་གཉེས་ཚང་བར་ཚོགས་ནི་བསལས་པ་པོ་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། གོམས་པའི་དབང་
གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུང་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐོམ་
ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྱང་གཞི་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་མི་འགྲུང་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ལས་རྣམ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུང་
ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྣམ་སྤྱང་ཏུ་སྐོམ་པ་ལྟ་བུ་ལུས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་"ལྡེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་ལ་ཅིའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྲུང་
བར་འགྲུང་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཁམས་ལྷག་ལྡན་
ཀྱི་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་དང་
རྒྱ་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲ་མ་འགོག་པ་ནི་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འོག་ཏུ་བེམ་པོའི་ཚོས་

༡ མཚན། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༡༥༧ན། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༡༧༧ན། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་
ལྷང་། ༡༦༧༧ན། ལྷ། རོལ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷང་། ༡༧༧ན། ལྷ།

མེད་པར་བེམ་སོ་མིན་པའི་སྣང་བ་འགྲུང་བ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
སོགས་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་ལུས་སྤྱི་ཅམ་དང་མིང་"བཞིའི་ལུང་སོས་
སྣོང་གཟུགས་འགྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པ་བར་དུ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འགོ་ཚུལ་
བཤམ་ཟིན་ལ། འདིའི་དོགས་པ་སོའི་བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་མ་གོམས་
གྱི་ཁྲད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ལུས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུར་འགྲུང་བ་དང་། དེ་
ཡང་རྒྱ་དང་སྐྱབ་གཞི་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ་སྣམ་པའོ། །དོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་བར་གསུངས་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་
བྱུང་མེད་གྱི་དབང་སོ་ལ་བརྒྱའི་སྐྱས་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དབྱུང་
དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། གཞི་དུས་གྱི་ལུས་སྣོང་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་གྱི་སངས་ལྟོག་པར་བསྟན་པ། གཞི་དུས་གྱི་ལུས་སྣོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱབ་
གཞི་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་
པས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་འགྲུང་བ་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
པས་དམ་ཚིག་གི་སྐད་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་བཤམ་པ་ལ་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཏགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱི། རྗེ་བདུན་
མཛད་པས། གང་ལ་ལྷགས་པས་སྐྱབ་བཞོད་པ། དེ་དངོས། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་ལྟོར་བ་

༡ མཚུ། རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༡༡ན། སྐྱེ། རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༡༡ན། རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན་ ༡༦༤ན། བཞིའི་ རོ་ལ། རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༤༤ན། གཞིའི

ལ་བུམ་སའི་སྐྱ་འདོད་རྒྱལ་བས་དངོས་མིང་དུ་སྐྱུར་ན་གཞན་པོ་བདུ་བྱང་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ། སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་
དངོས་མིང་གི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབང་
པོ་བརྒྱ་དང་། ཅེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སོ་རྣམས་བདུད་ཚི་ལྟ་སོ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མིང་དུ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་
འབྲུག་པའི་དངོས་མིང་གི་རིགས་པས་"བཤད་བ" སོགས་ཞི་རྣམ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་ལན་དུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་ཡང་གཞི་དུས་དང་ཁ་དོག་གི་རོ་སོགས་
འདྲ་བའི་"བཤད་བའི" རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་བ་ལ་རྣམ་སྐྱང་
མཚན་ཉིད་པར་བུས་བ་མིན་པས་"བཤད་བ" སོགས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གིས་"བཤད་བ" ལ་རྣམ་སྐྱང་དུ་
བཏགས་ནས་བཞག་པའོ། །

ཚོས་གསུམ་པོ་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཤད་བའི་སྐྱང་ན་རྣམ་
སྐྱང་གི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ལི་ལས་ཇི་ཆེན་

༡ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བ ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཞེལ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བའི
༢ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཞེལ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བའི
ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བའི
༣ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཞེལ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བ *བཤད་བ ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བ
༤ མ་ཕྱི་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། བཤད་བ *བཤད་བ ཟླ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༡མནམ་ན། ཟླ་ཉམ་ཤེ།
ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། ཞེལ་ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༥ལནམ་ན། བཤད་བ

"ལོས་^༡མཚན་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱངས་ཚོགས་"སྤར་བ་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་དར་
དང་རྩ་མཚོད་བ་སོགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་མེད་ནི་དེའི་སྤྱིར་རྩལ་
བའི་ལྷན་ཏེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་བརྟོད་པར་མི་
བྱས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱང་དེ་བདེ་སྤྱིར་གི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱིར་པོ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
ཤི་སྤྱིར་པོ། །ཁོ་བོས་རི་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
དག་གི་བརྟོད་པ་ནི་ལོག་ཏུ་བྱུང་ཏུ་སེལ་བས་བསྐྱུལ་བའི་འབྲུག་གི་སྤྱིར་དང་ཀུན་
ནས་མཚུངས་སོ། །འདིར་བཤམ་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱང་ཏུ་གསུངས་པ་རྩ་བུའི་དམ་ཚིག་
གི་སྤྱིར་གིས་བཏགས་པ་ལ། འབྲེལ་བར། རྩལ་བའི་ལྷན་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱིར་བརྟོད་
པར་མི་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཤི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་དངོས་ལ་གཞོད་མེད་དངོས་སུ་
གསུངས་པའི་འབྲུག་ལ་"གདན་གཉེས་པོ་བར་བྱས་པས་དེ་སྤྱིར་བཤམ་གྱི། སྤྱིར་
བཞེན་པ་མེན་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཚོས་གསུམ་ཚང་
མི་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིར་གསུགས་ཤི་སྤྱིར་གཞིའི་ལྷན་སྤྱིར་མེད་གསར་ཏུ་
སྤྱིར་དགོས་པར་ལྷན་གིས་བསྟན་པ། དེ་སྤྱིར་ལྷན་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

༡ མཚུ། རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༢༧༡ན། ལས་ *ལོས་ སྤྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༧༡ན། ཟུ་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། ཞེས། རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། ལོས་
༢ མཚུ། རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༢༧༡ན། སྤྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༧༡ན། ཟུ་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། སྤར་ ཞེས། རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། སྤྱིར་
༣ མཚུ། རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༢༧༡ན། ཟུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། ཞེས། རྒྱ་བོ་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༤༧༡ན། གདན་ སྤྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟར། ༡༡༧༡ན། གཞན་

གཉིས། ལྷོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་གཞིའི་ལུས་སོར་སྤྱད་
ཀྱིས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཅེས་པ་
ནས། གསུམ་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་ཁུངས་བཀོད་ནས་རྟེན་པ་དང་
སོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་བཤའ་བ་མ་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་ཚེན་
སོ་སྟེག་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཤའ་བ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་སྲུ་སྲ་བ་ནི་མི་ཚོད་པ་དང་
མཁའ་གསལ་བ་ནི་སྤྱིང་སོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེ་མ་མཛད་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་སྟེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གང་དང་གང་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེ་
དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
དོན་བསྐྱེས་ནས་བཀོད་པའོ། །སོར་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་
བྲན་ཀྱི་སྤོང་ག་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་རྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱགས་དོན་
རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཚིག་དེས་སྤོང་ག་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཀྱང་
བརྗོད་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པར་འདྲ་ལ། སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དོན་ནི་རྗེས་བྲན་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཡང་འཇོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་
དེའི་བཤའ་བ་དང་ཡང་འགྲིག་གོ། །པ་ དོལ། ཅིག་འགྲན་རྒྱ་མེད་པས་གཅིག་སྲུ་སྲས་
ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པས་སྲ་ཞིང་མཁའ་གསལ་བ་དོན་རྗེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གང་དུ་སྐྱེས་
མ་ཐག་པ་སྟེ་གྲུབ་ཅན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་བདག་པོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ ལྷོགས། དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མེད་པས་གཅིག་ལུ་"བཞིག་ ཅིང་
གཞོན་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་གསལ་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བྱུང་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
འདས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགོ་བའི་
བདག་ཡིན་ལ། ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཞན་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཉེ། ཀུན་རྗོབ་པའི་ངོ་བོ་
དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་ཅན་
གྱི་སེམས་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན་འདྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ལྷགས་ རོལ། ལྷ་མ་ནི་ཅུང་ཟད་བཟང་བར་མངོན་ཉེ།
ག། ལྷོགས་དོལ་འབྲང། ཡེ་ལྷེད་ཅག་རང་ཉིད་གང་གི་ལྷགས་འཛིན་པར་རྫོམ་པའི་ཚེ་
ཡང་ལེགས་བཤད་དོར་ནས་ཉེས་བཤད་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་མ་འདི་དག་རྗེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་བས་སོར་
སྐྱད་ཀྱི་ཉལ་ནམས་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་
ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ཡང་དཔལ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེས་བཤད་པ་སྟེ། བསྟོན་འབྲེལ་ལས། སྐྱར་བཅོད་པའི་
སྐྱེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་ཉོག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེའུ་འདྲ་ལྟར་༡༡༥ན་ཉག། ལྷོགས་ཤེས་ལེའུ་འདྲ་ལྟར་༡༥བ། རོལ། ཉག་ཤེས་ལེའུ་འདྲ་
ལྟར་༡༥ན་ཉག། བཞིག ལྷོགས་ཤེས་ལེའུ་འདྲ་ལྟར་༡༡༥ན་ཉག། གཞིག

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བའོ། །འདྲི་རྒྱུ་
 ལེས་རབ་ལེ་ལེས་མེ་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་འབར་བ་ལྟར་སྤང་བའོ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་
 སྤང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་རྒྱ་བ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལེ་ལེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། ཅེས་
 བའོ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ལེ་ལེས་སློབ་ཞེས་པ་སྤྱ་
 གཅན་ལྟར་སྤང་བའོ། །གཟི་བུ་ཉེ་ཆེན་ལོ་འོད་གསལ་བ། ཞེས་པ་སློབ་ལྟར་སྤང་
 བའོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མཚོ་གསུམ་དབང་ལོ། ཞེས་ཐེག་ལེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་
 སློབ་ལོ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པའོ། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལོ་དོན་ཆེན་བྱེད།
 ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོའི་སྤང་བ་"རྣམས་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱུ་མ་དང་
 མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་
 པོའི་བྱེད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་རྣམ་
 བྱུང་གཙུག་ཀྱིས་མཁའའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་
 སྤང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་དེའི་ལུ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ།
 སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་ནི་བསྟོན་འགྲུལ་དུ་གསུངས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོའི་སྤང་
 བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བའི་ལུས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱིའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟེ་འཆི་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་

༡ མཚུ། ༡། ལེ་ལེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཞུ། སྤྱ། ༡། ལེ་ལེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཞུ། སྤྱ། ༡། ལེ་ལེས་ལེའུ། ཞང་
 ཞུང་། ༡༡༥བཞུ། རྣམས་ ཞོལ། ༡། ལེ་ལེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཞུ། རྣམས་

དོན་དང་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་སོ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཚད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
སྟོང་ག་ཟུགས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་ལ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་དུས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་བཤད་པ་ཉིད་གིས་སྤྱི་མ་ཚོགས་པར་འགྲུང་རྟོ། །སྤྱི་མ་
ལ་རྩ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་དེས་སྤྱི་མ་བཟོས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་བཤད་བུའི་གཙོ་
བོ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དང་སྤྱི་མ་གཞི་ལུས་སྤྱི་ཙམ་དང་རྒྱལ་བསམགས་
པའི་ག་ཟུགས་ཙན་དང་ཁྲད་པར་ཐོགས་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བསམགས་
པའི་ག་ཟུགས་ཙན་དང་། སྤྱི་འཚི་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཉེ་སྐབས་འགར་ཁྲད་ཚོས་དེ་
དག་པལ་ཆེར་དང་སྐབས་འགར་གང་རུང་རེས་ཁྲད་པར་དུ་བུས་པའི་རྩ་བའི་སྟོང་
ག་ཟུགས་བཀའ་ལན་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཚོགས་དང་ག་ཟུགས་
སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ག་ཟུགས་ཙན་གིས་ཁྲབ་མ་ཁྲབ།
དེ་རྒྱལ་བསམགས་པ་ཡིན་མིན། དེ་སྤྱི་འཚི་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་གཙོ་བོར་རྩོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་འཚི་དང་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ག་ཟུགས་ཙན་དུ་མི་འགྲུང་བས་ཁྲབ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ལྷ་མོ་སྤྱི་
འབྲུལ་གི་མངལ་དུ་འརྒྱག་པའི་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཡང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གི་དངོས་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣-ཏུ་ *ཏུ་ སྤྱི་ཉག་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣ ཟླ་ཉག་ཤེས་
ལེགས་ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣ ཞེས་ཉག་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣ ཏུ་

ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །

དང་སོ་མི། གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་རི་བོང་གི་དུ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་འཛམ་བུ་སྤིང་སྐྱུ་གདུང་གིས་རྒྱུར་བྱུར་བཀའ་བ་ལས་ཤེར་བྱིན་ཉན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གོ་ས་གཞོན་རྒྱས་སུ་མེད་ན། དེས་འཛམ་བུ་སྤིང་གང་བ་ལི་ནམ་མཁའི་བརྗོན་འཛམ་བུ་སྤིང་གང་བ་དང་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེར་བྱིན་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་བརྗོན་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལས་ཡ་མཚན་པ་ཅི་ཞེག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གདུང་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རྟོག་གོ་འབར་བར་ལྷན་སྦྲིན་གྱིས་སྦྱོགས་འབངས་ནས་ཞབས་ལ་ཞལ་བྱུང་བ་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་སྐྱུང་བ་སོགས་ནི་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྦྱོན་གསལ་དུ་མདོ་བྱངས་པར་ལྷན་སྦྲིན་ལྟའི་དབང་བོར་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་ལོ། །རྒྱལ་བས་གས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུ་ལ་ཞལ་བྱུང་བ་གཉིས་མིག་ཤེས་མདོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པར་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷུང་རྣམ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཞལ་བྱུང་བའི་ཞལ་དེ་ཞལ་དངོས་མིན་པར་

ཁྲིམ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་ན་ཞི་དཔུལ་བའི་མེ་ཡང་སྒྲུང་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་པས་མེས་
བསྐྱེགས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེམ་ཏུ་དོགས་པ་འདི་དབྱུང་དགོས་སོ། །དེས་
ན་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཏུང་ཞི་ངེས་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་
སོ། །སློབས་སྲ་མའི་བསམ་བ་ཡང་ཕྱང་ལྷན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ཡིན་ན་རྒྱལ་
བསམགས་བ་ཡིན་པས་ཁྲིམ་པའི་སྲིད། ཕྱང་ལྷན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སློབ་རོལ་གྱི་
གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བསམགས་བ་ཡིན་པས་ཁྲིམ་ལ། དེའི་སྲིད་སྐྱེ་འཆི་མཚན་
ཉིད་པའོ་སྐྱེམ་ཏུ་བསམས་སོ། །འདིར་མཐའ་དཔྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་དངོས་སུ་
ཞི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའོ། །

ཞིབ་ཐོར་འདོད་པ་ཁ་ ལྷོགས། ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྲ་རབ་འདུས་
པའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་སོགས་སྲ་མའི་འདོད་པར་བྱས་ཤིང་། རང་
ལན་གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་སྲ་རབ་འདུས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་སྲིད་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་སློབས་སྲ་དང་རང་འདོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པས་སློབས་སྲ་ལ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲ་རབ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་སྲིད་པར་མཚུངས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། སལ་ རང་དོལ་སོགས། ཆེ་བ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་
སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པ་སློབས་སྲ་ར་བཞོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འགག་མི་
གྱེད་པ་རང་ལུགས་སུ་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ རང་ངམ། དག་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཞེ་བས་འདོད་ལ། འགའ་ རོལ་དོལ་འབྲང་། ཞིག་རྗོ་རྗོ་གཙོད་པར།

གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་ལྟ། ཞེས་སོགས་དང་། ལུམ་གྱི་མདོ་དང་སྤྱད་པས་
འདས་པའི་མདོར་ཞེས་དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱོངས་
མེད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སོགས་ཅལ་ཅོལ་ཅི་ཡང་སྐྱོ་མོད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་མ་སྐྱོས་
ཉེ། ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་འཆི་དང་བཙས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་སོགས་
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་རང་དབང་མེད་པར་སློག་དབང་འགག་པའི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
དོ། །གཞན་ རང་། དག །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་ནི་ཞེས་དང་། གང་
གི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་གཟུགས་སུ་བདེན་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་
སྐྱོ་མོད། ལྟ་དུ་ལས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་འཛིག་པ་ནི་འཆི་བ་
ཡིན་པས་ཁོ་བོས་འདིར་བཤད་པ་ཉིད་འབྲེལ་ལོ། །གཟུགས་སུ་བདེན་ན་ཞེས་པ་
གཟུགས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབ་མིན་པ་ལ་བསམས་ན་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་གནས་ཚོད་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་
མངལ་ནས་བྱུང་བ་དངོས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་གོམ་པ་
འདེགས་འཛིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཚུར་གཤེགས་པ་དང་པར་སྤོན་པའི་བྱ་བ་དང་ལས་

དབང་གིས་སློབ་འགགས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལི་
 བའི་ལག་རྗེས་ཀྱིས་བཞག་སྟེ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ངམ་བ་འབྲས་བུ་མེད་
 བར་འཇུག་ཏེ། གང་གི་སྤྲོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལྷུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལས་
 དག་པར་སྤོན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྤྲོད་
 འཆི་མེད་པ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དེར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་པ་འདི་ནི་སྤོན་
 ཅི་ལོག་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། མངལ་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞིག །འཆི་བས་རྣམ་པར་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲོད་པ། དེ་འདོད་ན། ཁྱོད་བསྐྱབས་པས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་
 བའི་ལུས་སྤྲོད་འཆིས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་བར་
 ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྟེ་སློབ་འགགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་
 གཏུང་ཡང་དག་པ་སྟེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པར་སྤོན་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདིར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ང་ནི་
 ལྷ་འདམ་ལས་འདས་པ་ཆུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་
 འཆི་བས་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲོད་པས་དབང་གིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པས་
 དེའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུས་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་དང་

༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན་ ༡༡༠བཅུན། ས རྒྱ་ལོ་ལོ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན་ ༡༡༧ལྷན། རྒྱ་ལོ་ལོ་ཤེས་ལེན།
 རང་ལྷན་ ༡༡༧ལྷན། རོལ་ལོ་ལོ་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན་ ༡༡༧ལྷན། བ

འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་སོ། །སྤྱད་ན་ལས་འདས་
བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
གཏུང་གི་ཕྱང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ནི་རྫོ་རྫོའི་སྤྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །རྫོ་
རྫོའི་སྤྱོད་མེད་ན་རྫོ་རྫོ་ཤེས་ས་དབང་གཞན་གྱི་གཏུང་གྱུས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དོ། །

གཞན་ རང་། དག །འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་རྣམས་"བཞིག་¹
ཅིང་རྣམ་པར་ཉམས་སོ། །སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་"བཞིག་² ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་བའི་
གཟུགས་སྤྱོད་ཉག་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉག་པར་འགྱུར་བས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་འདུས་མ་གྲུས་གྱི་ཤེས་པ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་རི་སྟེང་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྫོ་རྫོའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འཆི་བྱེད་པ་མན་
ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྫོ་རྫོ་ཤེས་ས་དབང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་
བའི་ཉམས་པ་སྟེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་བ་དང་འདིག་བ་སྟེ། འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཉགས་ཁས་སྤངས། གཞན་ རོལ་དོལ་འཕང་། དགའི། སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་"བཞིག་³
ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏུང་གི་ཕྱང་པོའི་རྫོ་རྫོའི་སྤྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཙམ་
ཞིག་ རང་རམ། སྤྱོད་སྟེ། སྤོང་གཟུགས་ཉག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་མང་དུ་བརྗོད་

1 མཚུ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1113ལྟ། སྤྱོད་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1114ལྟ། བཞིག ཟུ། ཉག་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1115ལྟ། ཞོལ། ཉང་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1116ལྟ། གཞིག
2 མཚུ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1117ལྟ། སྤྱོད་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1118ལྟ། ཞོལ། ཉང་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན་ 1119ལྟ། བཞིག ཟུ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1120ལྟ། གཞིག
3 མཚུ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1121ལྟ། སྤྱོད་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1122ལྟ། བཞིག ཟུ། ཉག་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1123ལྟ། གཞིག ཞོལ། ཉང་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ 1124ལྟ། ཞིག

ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འདྲིལ་བ་སྟེ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སྐྱབ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་པ་ལ་འགྲུར་ འགྲུར་མངས། གཞན་དུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འགྲུར་
 བ་ལེགས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་བ་ཞེ་ལ་བཞག་
 བར་སྤང་ངོ་། །སྟོབས་ལ་སོགས་བ་དོན་མེད་དུ་འགྲུར་ཞེས་བ་ལྟར་ན་བཤད་ཅུང་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མིན་བའི་ལམ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་འགྲུར་
 བས་འགོག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲུར་སྐྱ་མ་ལེགས་སོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་
 གྲུབ་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྲུར་བ་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་
 ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྲིན་བ་ཐུགས་དང་རྩལ་
 འདུས་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་བ་བཞི་དང་
 ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཅེས་བ་ནས། ལྟོབས་བཅུ་དང་
 མི་འདྲིལ་བ་ལ་སོགས་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་སྲིད་དོ། ཅེས་བའི་བར་ལ། དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱ་སྐྱབ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་བའི་ཆེ་འདྲིལ་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་བ་ཞེས་བ་ནས། དུ་བ་ལྗེའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱལ་བ་ཞེས་
 སོགས་བསྐྱེད་རིམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་མིན་ན་ཐལ་བ་འདི་དག་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་བསམ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ནོ། ཅེས་བའི་དོན་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་
 ཤིག །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་ཡང་ཅི་གལ་ཉེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཆི་དང་ལྡན་བའི་རྩལ་

བྱུང་གི་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་ཁྱབ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཁོང་དུ་"ཚུད་པར་བྱས་
ནས་དེའི་ཆེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རི་བོ་ནི་སྐྱུན་སོའོ་ཞེས་
ཁ་ དོལ་འཕང་། ཅིག་ཟེར་ལ། འགྲུར་གཞན་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་མི་འགྲུར་ཉེ་ཞེས་འགྲུར་རོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་འཆི་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་གིས་འཛིག་ཉེན་
སོ་སོར་རིམ་ཅན་དུ་དོན་མཛད་པ་དགག། །སྐྱ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱུན་
བུག་སྟེ་དོན་མཛད་པ་དགག། །སྐྱ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཅམ་གྱི་དོན་
མཛད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་དོགས་བ་དང་ལན་ལོ། །

དང་བོ་ནི་ཅི་སྟེ་བྱིས་པའི་ཅེས་བ་ནས། དེ་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་
མཛད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉེས་བ་ནི་འདིའི་ནི་རིགས་པས་མི་འཕྲད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ།
ཅེས་བ་ནས། བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཀུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་དོན་གྱི་མགོ་བརྩམས་ནས་མཚུག་གི་བར་སྐྱེ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་མཛད་
ནས་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཕྱོགས་སྐྱ་མའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་གཅིག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྫོགས་བ་བསྐྱལ་བ་དུ་མས་ཀྱང་མི་ཀུས་ཞེས་
པའི་དོན་ལོ། །

༡ མཉུ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༧༧༣། ཚུད། སྐྱ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༡༣། བཞིག། ཟ། ཉག། ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༡༣། ཞོལ། ཉང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༡༣། ཚུད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་དོན་མཛད་པ་པོ་
སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་ཅེས་པ་ནས། གཏོང་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ཅེས་པ་ནས། མདུན་དུ་གནས་པར་བྱ་བར་
མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། རྩལ་རགས་མི་འགྲུར་འདིག་རྟེན་སྤྲི་མི་འགྲུར། ཞེས་
བ་ལྟར་འདིར་འདོག་མི་རྒྱས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དེས་པར་ཐོགས་པའི་
སྐྱེ་བ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་དཔེས་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་གྱིས་པའི་སྐོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅས་
ཀྱི་རྩལ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འཆི་ཅན་གཅིག་པོ་འདི་ཡིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་ཉེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་འོས་
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཡིས་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་བ་སྟེ་
འོག་ཏུ་བཀའ་ཡིས་བྱུབ་པ་སྟེ་ཅེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་བྲང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
གངས་ཅན་དག་དབང་སྐྱུག་རང་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འདིག་རྟེན་སྤྲི་ཚོགས་
བྱེད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་དོན་བྱ་ལུལ་གྱི་ལས་དང་རྒྱུན་སོགས་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ནི་བཀའ་ཡིས་བྱུབ་པའི་དོན་
དུ་བྱ་དགོས་པར་མཛོད་ལ། འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཡང་སྐྱ་བར་མི་རྒྱས་
སོ། །སྟེ་བདུན་མཛད་པས། དབང་སྐྱུག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་གོལ་
བར་འདོད་པ་སྟོགས་སྤྲི་མར་མཛད་པ་དང་འདིའི་དཔེ་དོན་གཅིག་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་གྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔེས་དོན་
 ལྷག་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གནས་
 ཚད་དང་མ་སྟན་མི་མ་སྟན་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དོན་མེད་པ་སྟེ།
 དཔེ་དེ་ལྟར་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག། །དེའི་ཚིག་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ནི་བཀའ་ཡིས་ལྷག་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་ཚད་མས་ལྷག་པ་དང་བྲམ་བ་བཞིན་ནོ། ཅེས་པ་
 བྱི་དབང་ལྷག་ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་བྱེད་པ་པོས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་དེ་ལྟར་
 འདོད་འདོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་འབྲས་སྟེ་ནང་ལེར་བཤད་
 ཟེན་ཅིང་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔེའི་སྐབས་འདིར་བྲག་པོ་སྟོན་པར་
 ཁས་འཆེ་བ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་དབང་ལྷག་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ་སོ་
 བའི་ཆ་ཤས་མེད་པ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་སྲིར་དེ་ཡང་བྱ་བ་
 ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ། རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཅེ་མོའི་དོན་དུ་སྟོན་བཅུད་སྣ་ཚོགས་
 སྟོ་བར་བྱེད་པའམ་སྟུང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་དང་གོང་དུ་སྟོགས་སྲ་
 མས་ཁས་བྲངས་པའི་སྟོན་བ་གཉིས་ཆ་མེད་སོགས་བཞིར་ཚོས་མི་མ་སྟན་བར་ཉན་
 རོས་སྟེ་བ་གཉིས་འདོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་བཀའ་ཡིས་ལྷག་པ་དང་དབང་ལྷག་ཀྱང་བཀའ་ཡིས་
 ལྷག་པ་གཉིས་ནི་འདིར་ཚོས་མ་སྟན་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་སྟེ་
 སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་དམན་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་

ཀྱི་མྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་སློན་དང་བཅས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །དབང་
གྲུག་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པའི་མྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལྷང་སྟོན་པའི་བཀའ་མ་
ཡིན་པར་བརྟུན་པ། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གིས་སྟོང་གཟུགས་རྒྱལ་
དུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ། སྟོང་གཟུགས་རྒྱལ་གྲུབ་པ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད་དེ་དོན་བརྒྱ་
བཤོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་མྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་ཅེས་པ་ནས། གྲུས་པའི་མྱིར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བཞོན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་གོང་དུ་ཡང་
ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱད་
འདི་ལས་གསུངས་པ་དགོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་མྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱབ་གྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་ན་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་གྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱི་ཙམ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་གཙོ་བོར་མི་ཚོད་པར་
གསལ་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་གྱེད་དུ་སྤང་བས་སོ། །འདི་སྤྱིའི་སྐྱབ་གྱེད་དུ་སྐྱར་ན་ནི་དཔེར་
ན་བྱུམ་པ་གཟུགས་ཅན་མེད་དེ། འགྲུའི་བྱུམ་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ།

ཞེས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུར་བས་སོ། །གང་གི་སྲིར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་དང་།
ཅེས་པ་ནས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་རིགས་
པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བཤད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྟོང་ག་ལྷགས་
ཀྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་ལམ་གྱི་སྟོང་ག་ལྷགས་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་
བྱེད་དང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་སོགས་བཞི་འབྲས་བུའི་སྟོང་ག་ལྷགས་རྩལ་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ལ། གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་ཚམས་གཏོགས་སྲི་མ་གཉིས་འབྲས་
ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་གྲུང་རུང་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། འདིར་ནི་སྐྱེ་བར་
འཇུག་པ་སྟེར་བའོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་སྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོང་
ག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྩལ་བསགས་པའི་ག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྩལ་གཅིག་
གི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ་དོག་པ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྲིར་
རོ། །སྟོན་གསལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་བྲངས་སོ། །གལ་
ཏེ་སངས་རྒྱས་རྩལ་བསགས་པའི་ག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་
ག་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུང་ཚུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་འདུས་པ་སྟེ་ཤོང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལོག་པའི་ཀུན་སྟོན་དགག་པ། དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལྷུང་། ༡༩༩༣ལྟ། ལྷ་༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལྷུང་། ༡༩༩༣ལྟ། ཚུལ་ ལྷ་༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལྷུང་། ༡༩༩༣ལྟ། ལོག་ ༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལྷུང་། ༡༩༩༣ལྟ། རྩལ་

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཐ་དང་དུ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ལན་དགག། །སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོག་པའི་ཀུན་སྐྱོད་དོས་བཟུང་བ་དང། དེ་ལོག་པའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ལྡིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལྷངས་
བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་བཤས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་
དོན་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་པ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ཡང་མང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ནི་བཙུག་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐྱ་རྗེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་
སོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་འདྲིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་ལྟུང་ཡང་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བསྟེན་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་མ་གྲོང་བ་མི་ཤེས་པའི་
ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པར་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་
འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་དབྱེ་བས་དང་རྣམ་པ་མ་
དོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་
འདི་ལས་གཞན་པ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་བསམ་བ་བཟུང་ཆགས་
ཞེས་པ་ནས། སྐྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང། རྟོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང། སྐྱར་བ་མ་བྱས་པ་
དང། བདུད་ཅིང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལུགས་ལོག་པར་འདོད་པ་སྟེ་བཞོན་པ་སྟེ་དིང་སང་
ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་བདུན་ཅི་ལྟ་པོ་དང་ཤ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་མི་འཛིན་པ་སོགས་དང་སྤྱང་རྟོགས་སྤར་བ་བདུན་ཅིར་བྱེད་མི་བྱས་ཤིང་མི་
དགེ་བ་བརྩུ་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟེར་
བར་བྱེད་པ་པོའི་ཟས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གདུལ་བྱ་གང་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུད་དབང་པོར་བྱས་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་
ལས་དང་པོ་པས་ཀུན་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བར་
གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་
པའི་ཚོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དིང་སང་ཡང་མང་དུ་སྣང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལན་དངོས། དེའི་དོགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས། བཟའ་བ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོངས་པར་བསྟན་པ། བཟའ་བ་དེ་དག་
ལས་དང་པོ་བའི་བསྟེན་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བསྟན་པ་དང་།
བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཐ་མལ་པ་ནི་སྤར་གང་ཟག་བཞི་བཤམ་པའི་
ལས་དང་པོ་བ་སྟེ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བདུན་ཅི་ལྟ་པོ་བསྟེན་པར་འོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་
བཞིན་བཤམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་བདུན་ཅི་ལྟ་པོ་སོགས་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་ན་གཞུང་དང། བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་དེ་དག་བཟའ་བར་འོས་པའི་གནས་
སྤྱི་གསུངས་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོབས་
ལམ་བསམ་གཏན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་ནས། བདུད་
རྩིར་བྱས་པའི་སྟོན་སྟེན་དུ་གཞུགས་དུ་གཞུགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཅེས་པ་ནས། བ་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི་གྲུང་གྲུམ་གྱི་གོ་སར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་བཅུ་གཉིས་ཉེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དམ་གང་རུང་ལྡན་པ་ནི་རྣམས་འཁྲོར་བ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ནི་དེ་དག་བཟའ་བར་འོས་
པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལྟར་བདུག་པའི་ཅེས་པ་ནས། གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོའི་བར་
རྣམས་གཞན་གོ་སྤྲུལ། ལུགས་འདི་ལ་བཞི་མཉམ་ནི་བྱ་བ་ ལུང་གླེ་ ཀེ་གཞུང་། སྤྱི་
དང། ལྷ་རྩི་དང། ག་བྱར་བཞི་སྦྱར་བ་ལ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དུག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། མཚོག་གི་རྩི་
རབ་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་པ་འོས་བཟུང་སྟེ་དེས་དུག་སོགས་དག་པར་
མི་རུས་པར་བསྟན་པ། དག་པར་མི་རུས་གྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་གི་ངེས་པ་མི་སྦྱིན་པ།
ལུང་དང་སྦྱར་ཉེ་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་འཁྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འོས་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་
མཚོན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་ཉེ། གཞན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྲུགས་རྫོགས་རིམ་
མ་བསྐྱེད་པས་པའོམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བམ་བསྐྱེད་པའི་

༡ མཚུ། རྩི་གོ་ཡི་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང། ༡༧༩༧༧། ལྷ། རྩི་གོ་ཡི་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང། ༡༧༩༧༧། ལྷ། རྩི་གོ་ཡི་ཤེས་ལེན། ལང་
ལྷང། ༡༧༩༧༧། ལྷ། ལོ་ལྷ། རྩི་གོ་ཡི་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང། ༡༧༩༧༧། ལྷ།

ཐོས་བསམ་ཅམ་བྱས་ཀྱི་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཚོངས་པ་མཁས་པར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་
དང་ལྡན་པ་རྩ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱ་མ་འཇིན་པ་ནི། དོན་དམ་བསྐྱེན་པ་ལས། དང་པའི་རྒྱལ་
མེད་མཚོ་ཡི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་ནི། །གཡོ་ཅན་བྱ་དཀར་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མངེས་པར་
འགྱུར། །ཉ་ཡི་རིགས་ལ་དེ་ནི་གསོད་པས་གབ་པ་ལྟར། །སླ་མ་ངན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱའི་སྟེང་པོ་ལྟར་ནི་མགྲིན་པ་གཏུངས་ནས་སྟ། །གཡོ་ཅན་རྐང་
བ་ལ་གཅིག་གིས་ནི་གནས་པ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུར་འདིས་ནི་ཉ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ལྟར། །སླ་མ་ངན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་དཀར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་
ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ངན་འགྲོ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བས་ན། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་དེས་པར་བཅིངས་པ་ཅེས་པ་ནས། མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་སམ་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཅེས་
པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཉེ་བདུག་པའི་རྩས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སླ་
མ་དམ་པ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་དག་མི་བྱེད་པའམ་རང་
ཉིད་སྟགས་ཀྱི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་ལས་དང་པོ་པ་
གཞན་ལ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཅེས་པ་ནས། མ་དག་པའི་སྟེ་དག་པར་མ་རུས་པའི་
དམ་ཚིག་གི་རྩས་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་
གྱིས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་པར་
འགྱུར་རོ། །སྟགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་དུག་ཚོས་པས་རང་ཉིད་བསད་པའི་སྟོན་པས་ཤི་

བ་ན་དུས་མེན་པར་ལྷ་བསཏ་པའི་ཉེས་པ་དང་ཅུ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ་རང་
ཉིད་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་གོང་ལྷུང་སྟེན་པ་ལས་སྟེན་པ་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲགས་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་སྟེ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་ནས། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་
རང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྗེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་པར་
འཚལ་ཞེས་གསང་བདག་གིས་བྱས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་གསུངས་
པ་ལྟར་དགོངས་པའི་དོན་གོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རྟེན་པ་ཐ་
མ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་སྤྱིར་ནས། འཛིག་རྟེན་པས་
སྟེན་པར་མི་འགྱུར་འོའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚོད་ལན་འདི་དག་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གང་། སྟོན་པའི་
ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ནི་གང་། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བཤད་དགོས་པ་ལས། མཚན་བུའི་གཡར་ཁལ་བབ་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུངས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་འདིའི་རྣམས་དངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་འཚད་པ་ན། འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་མཐའ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་
རྒྱུངས་ནས་རང་གིས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གོལ་བ་ཐོབ་སྤྱིར་
དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་གང་ཟག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བུ་

ལ། དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་དཔྱོད་པར་འཁོར་བ་ཅམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་ཅམ་གྱི་སྲིར་དུ་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་བཟའ་བ་ལུང་སོགས་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་དུ་ནི་མ་དེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་སྤང་སྤང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདོར་བ་དང་། ཚོས་འདི་པའི་ལས་དང་པོ་པས་བཤང་གཅི་སོགས་ཟ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་འདོར་བ་གཉིས་ཅིའི་སྲིར་མི་མཚུངས་སྟམ་བ་སྟེ་དོགས་བ་སྤྱི་བའི་བསམ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་སྤང་བས། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚང་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་ཚད་མ་བ་པན་ཚུན་ཚོད་པ་དེ་དག་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་ན། དེ་དག་གི་བརྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་། ཅེས་བ་ནས། འགལ་ཞིག་གི་བསམ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅེས་པའི་བར་བཤད་ཟིན་ལ། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ནང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་སྤོགས་སྤྲོམ་འདིར་གཏོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་ལ་སྤོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་བཀལ་ལན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། ལུལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་ཀུན་སྤོད་གཏན་ལ་དབབ་པ། དམ་ཚིག་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྤོའི་རིམ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྲིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་སྲིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚང་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་

བ་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་སྤོགས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། འདྲིང་ཚོས་ལ་སློང་པ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
སྤང་བ་མེད་པར་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱབས་
ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པའི་ཚོད་པ་ལ་སློབ་མེད་པར་བསྟན་
པ། འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་པ་རན་པའི་སློབ་ནས་ཚོས་ལ་སློང་བ་སློབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གསུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་པོ་པན་ཚུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
བརྒྱལ་ལན་ལ་དཔྱལ་བར་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅེས་པ་ནས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདྲིང་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཅེས་པ་ནས། ཟས་གང་
ཞིག་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ངེས་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་མ་སྟན་པར་
ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཤ་ལྡེ་གང་རུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་སློབ་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་དུག་མེད་པའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་སོགས་བ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་དང་
བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་གནས་ཚོད་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་དེ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཁྲུས་དང་

བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་རྫོང་ཅམ་སྟོན་པ་དང་། གཉེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉེས་ཀ་
སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི་སྲ་མ་དང་། ཉིང་རེ་ལའི་ན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི་སྲི་མའོ། །དེ་གཉེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་ཅེས་པ་ནས། ལྟོ་བ་འགོངས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱི་ཅེས་པའི་ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་སྟོན་
པ་ནི་མིན་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་འོའི་བར་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེའི་སྦྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ཡུལ་གྱི་ནས། རིགས་མིན་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་པར་
བྱ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡུལ་སོ་སོའི་བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་
བཤམ་པ། རིགས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་ཚུ་ཡིས་བཀྲུས་པས་རྣམ་པར་
དག་པར་འགྱུར་རོ། །ནས། ཡུལ་ལ་ལ་ན་མིའི་ཤེས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་
ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཐཱའི་ཡུལ་དང་། སི་རྩུ་དང་། སོ་ཀ་རི་ཐོ་ཀར་དང་མ་ལ་བ་
དང་། མི་མེ་ཟེ། སེ་རེ་དང་དེ་ལའི་ན་རྩི། ལ་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ནས།
བཟའ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་སྐྱབ་པོ་ནས་རིགས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀཾ་དང་། མ་ཏ་དང་། སི་རྩུ་

དང་། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཁྱིའི་ལྷག་མ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འི་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལ་
ན་གཟན་ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་མི་འཁྱུད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་སྐུ་པའི་ཤེ་བཟའ་བར་
བྱའོ། །ག་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལ་ན་མ་ཉེའི་ཤེའོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་རའི་ཤེའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤ་གཞན་ཡང་ཅེས་བ་ནས། དེགས་དང་དེགས་མིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་
བར་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིའི་དེགས་སོ་སོ་བཤད་བ་དང་། དེ་དག་གི་དེགས་ཀྱི་
ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི་ཡུལ་ལ་ལ་ན་ནས། གཏུམ་སོ་མི་བསད་བ་རྣམས་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་སོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་དེགས་གཅིག་གི་འཇུག་པའོ། ཅེས་བ་
ནས། མའོན་པར་བསྟོད་པར་བྱའོ་ཡི་བར་གཞན་ཡང་རྗེ་རྒྱན་དུ། ཐོད་བ་ཅན་གྱི་ཆང་
སྟོད་ནང་གི་ཚུ་ཡི་གཅང་སྐྱ་མཚུ་ལ་སོགས་ཡུལ། །སི་རྒྱའི་ཡུལ་ན་བ་ལང་ཤ་ཟ་ཁ་བ་
ཅན་དེ་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་མི་རྣམས་ཆང་འཁྱུང་ཞིང་། །བུ་"འེ་སོགས་ན་མ་ཉེ་
རྒྱ་ཤ་ལ་ལ་བ་བར་མེ་སེ་འེ་ན་རྟ་སྲུང་ཤ། །དེ་རྗེད་མི་ཤ་ཟ་ལ་སོ་གར་ཡུལ་ན་སོང་བུ་
ར་"མོ་ཁྱི་ཡི་ཤ། །བུས་ཟེ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ་མི་བཟའ་བ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་སོ་
གཞར་པའི་ཡུལ། །ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དུས་སུ་དམངས་དེགས་ལ་སོགས་ཁྱིམ་དུ་ཆང་
འཁྱུང་ལ་སོགས་བཀག་ལ་དེགས་སྐྱེས་འཁྱུང་། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སོ་
སྐྱེས་པས་མོ་རྟགས་འའིན་པར་བྱེད་ཅིང་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །ཁྱུས་དང་

༡ མཐོ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ། །མཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་
ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རེ་ རོ་ལ། །དངེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རེ

༢ མཐོ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ། །མཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་
ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རོ་ རོ་ལ། །དངེ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཞང་ཞུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རོ་

གཙང་སྐྱ་མི་བྱེད་འདིར་ལི་ཆགས་བ་སྲོད་བ་ས་རེའི་ལུལ་ལ་སོགས་བ་རྣམས། །པ་
དག་ཤི་ན་མ་དག་བྱ་ཡི་རྒྱང་མར་བག་མར་ལེན་བ་གོ་གའི་ལུལ། །"དུག་མར་སྐྱབ་
ལྷའི་ཆ་མོ་ལེན་ལ་མ་ཁར་ཡང་ཉི་སྐྱབ་ལྷའི་བྱ་མོ་རང་གི་བྱས། །སོ་ར་མེ་དང་ཅ་མ་
བ་ཀ་ལ་སོགས་པར་ཆ་མོའི་བྱ་མོ་དང་ཉི་ཆ་མོའང་ཡིན། །སྐྱབ་ལྷའི་བྱ་མོ་རྒྱང་མར་
ལེན་བ་ལུལ་འཁོར་ཆེན་སོ་ཀརྟ་ཉ་ལ་སོགས་པར་རོ། །མ་ཡི་ཆ་མོ་རྒྱང་མར་ལེན་ལ་
མ་ལ་ཡང་སྟེ་ཁོ་མོ་ལེན་བ་ར་ཉའི་ལུལ། །འོད་ན་གཙང་སྐྱ་མེད་ལ་ས་ཏུ་སྐྱ་ལེན་
ཉོ་ར་གོ་ཉན་རིགས་ངན་ལུལ། །ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཅི་རིགས་པར་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་བ་མདོར་བསྐྱབ་བ་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་བ་
སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཅེས་བ་ནས། མ་བརྟེན་བ་ནི་ཉེ་བར་
འཆེ་བ་ཆེན་སོ་བྱེད་དོའི་བར་ལ། མ་རྒྱ་ཀ་ནི་འགྲུར་གཞན་ལས་འུག་པ་དང་། ལྷ་ལ་
ཤེན་ཆུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་དང་ཨ་རྒྱ་ནི་ཉི་ཤིང་བ་དང་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱའོ། །སྐྱགས་བ་
ལས་དང་སོ་བས་ལུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྲུད་མ་བཀག་བ་དག་བྱར་རུང་བ་ཡིན་གྱི།
ལུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྲུད་ཡིན་ན་བྱ་དགོས་པས་ཁྲབ་བ་ནི་དོགས་པའི་གནས་མེད་
དེ། མ་བག་མར་ལེན་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤམ་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་སོ་ལ་
གསུམ། དམ་ཆོགས་སོ་སོའི་བསྐྱེན་ཚུལ། ལྷའི་རིམ་བ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་ཚུལ། ལྷ་བ་

༡ མ་ཕྱི་། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༧༥༧༣། ཏུག ལྷ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༧༥༧༣། ལྷ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་
རང་ལྷན་། ༡༧༥༧༣། རོལ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་། ༡༧༥༧༣། ཏུག

བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་བས་ཡུལ་དང་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཚུལ། རྣམ་འབྱོར་བ་རང་གི་འདོད་པས་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་སྐྱགས་དང་ཅེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་བྱུབ་བར་
བྱུང་གི་བར་དུ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བྱའོ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་གཞན་གོ་སློའོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅེས་བ་ནས།
དེ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་གཞོད་བར་བྱ་བ་མི་རུས་སའི་བར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་ཅེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་
རོ། །

གསུམ་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་བ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་བཞི་བཅུ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་
ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་བ་འདི་ལྟ་སྟེའི་བར་ཀྱིས་
སྐྱགས་བ་དང་རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། མཚན་
བརྗོད་ཀྱི་ལུང་འདི་དག་ཚིགས་བཅད་སོ་བརྒྱད་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དབེ་
མ་དག་གོ་ཞེས་ རོལ་ཕོགས། ཟེར་ལ། འདི་དག་གི་བཤའ་བ་ལ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བ་
སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་མོད། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱགས་བ་དང་དེ་ནས་གཅིག་རྣམ་
འབྱོར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་བྱུབ་
བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་

ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་ནས།
ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་སྲིར་ན་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་བ་ལྟར་ཉེ་འདྲིར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་
རྒྱུར་ཉེ་བཤད་བར་བྱའོ། །མཁས་བ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་མཛད་པ་ལུང་གིས་བཤད་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཀོད་ནས་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་དང་
རྒྱུར་ནས་འཆད་བ་ནི་རྒྱུད་བྲངས་བ་དང་རྒྱུར་ན་བསྐྱུས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ཏུང་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་
འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་དཀའ་ཞིང་དོན་བསྐྱུར་བཏུང་ཅི་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལྷགས་བཟླས་བ་
དང་རྟོག་སྒོམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ཇི་བཞིན་
དུ་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདྲིའི་སྲིར་ཞེས་བ་ནས། རྣལ་འབྱོར་
བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་མི་འགྲུང་རོ་ཅེས་པའི་བར་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། རྟོག་སྒོམ་གྱིས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་མི་འཐོབ་པའི་དོགས་
པའི་ལན་དང་། བཤད་ཐིག་བྲན་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤུལ་བ་ཅམ་སྤྲུལ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་པས་སྤྲུལ་རྒྱ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ༡༢༢ནལ། སྐ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ༡༢༤ན། སྐ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་
ལྷུང་། ༡༤ནལ། ༢ ཞོ་ལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ཞང་ལྷུང་། ༡༦ནལ། ༣

ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཚུངས། དེའི་ཚུངས་ལན་བཤད་ཟེན་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་ནས། བསམ་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ཉེའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་པ་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་སྟེ་རྟོག་སྟོམ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་
ལ་དོགས་པ་འདི་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། ཅེས་བ་ནས། ཉི་ཆེ་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་
དང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉི་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྟེར་བ་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ་བཏོན་ཟེན་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་ལྷུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྒྱ་འབྲས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་ངེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མིན་
བ་གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་བཟུང་བ་སྟེ་དེ་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བོ་མོས་མཚོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲགས་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་སྟེ་འདིར་
ངེ་ལུའི་སྟོབས་སམ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་འཆང་བ་སྟེ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

དེ་ལ་ལྟགས་འདི་སྟོབས་སོ་ཆེ་ལ་སྟེ་ཆེན་སོ་དང་ཐབས་ཆེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཚོ་བཞིན་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལྷན་བའོ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ནས། མ་ཡིན་ཏེའི་བར་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཉིས་བ་གང་པ།
ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབྲས་པའི་རྩ་ལ་སོ། །

དང་སོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་རྣམ་བའོ་གཉིས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་བའོ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་བའོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའོ། །ཚོས་འབྲུང་གི་སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་
དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དེ་བཞིན་དེ། ཚོས་འབྲུང་གང་དེ་གཉིས་ལས་
སྤུ་མ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་སོས་དམིགས་བ་ན་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱན་འབྲུང་བར་འབྲུང་བས་ཚོས་འབྲུང་དང་ཕྱག་རྒྱར་
བཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་
མི་འགྲུབ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གནས་དང་སྤྱང་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་
སོ། །གང་ལ་ལྟག་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་རྣམས་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་གནས་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་སོའི་དངོས་གྲུབ་འཆད་པའི་ཚེ་ཚོས་འབྲུང་གི་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇོག་བདེའི་ཆགས་པ་དང་ཁུ་བ་འཁོས་རྗེས་སུ་

༡ མཐོ། །ག) ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༣༡ནག། མུ། །མ) ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༣༡ནག། མུ། །ག) ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༣༡ནག། མུ། །མ) ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༣༡ནག། མུ། །

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་སྟེ་རུ་ནི་ལས་རྒྱུ་སྐྱེ་གནས་ཡིན་པར་གྲུང་བ་ཡོད་
 གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུང་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་
 གནས་དེ་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྲིང་ཆོས་འགྲུང་ངམ་
 སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྐྱུ་མ་བརྟན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའོ། །འདིར་བྲལ་བྱ་བྱ་གཉིས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྲུང་བའི་
 ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བ་ཙུ་སོ་སོར་སྤར་མེད་གསར་དུ་འོངས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐིག་ལེ་དེ་རང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ནི་འགོག་
 པའི་དུས་ཉེ། སྐྱེ་འགག་དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྐབ་ཐེན་གནས་མི་གཡོ་བ་ནི་
 མི་འགྲུང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་སོ། །འདིར་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
 ཚུལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་གོང་འོག་ཀུན་དུ་བྲན་པར་བྱོས་ལ་
 ཉག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དུས་དེ་ལ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 རོ། །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་ཅེས་པ་ནས། བརྗོད་དོ། །ཐིག་ལེ་མི་འགྲུང་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འགྲུང་མེད་བདེ་ཆེན་ལ་དུས་སུ་བྱས་པ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མེད་ཀྱི་བྲལ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་རྟུལ་ཚོགས་པར་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྟོང་གསུགས་བྲལ་བྱ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་ངོ་མོ་
 གཅིག་པའི་སྐྱེ་བརྟེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྲལ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་དང་ངོ་མོ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འཆད་
 པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་

བརྗོད་དོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྒྲུའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཐ་དང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བཏག་པ།
སོ་སོར་བཤད་པ། ལྷང་དང་སྤྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་དུག་མཚོན་བཟའ་
བ་སོགས་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་སྤྱར་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱའོའི་བར་གོ་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅི་སྟེ་སྤྲིག་པའི་སྒོ་ཅན་ནས། རི་ཞེས་སོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་
འགལ་ལོ། ཞེས་པ་ལ་མ་དང་རྩ་འགྱུར་སོགས་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་
འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་འགལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ཡན་ཚད་
ཕྱོགས་སྔ་མའི་གཞུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་
དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་
འདི་ཉིད་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྲུགས་གྲུབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་ངོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་བྱུང་ནས་ཆེ་གོ་མོ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་།
ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། ཕྱི་ནས་བྱིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་

དང་། ལས་དང་སོ་བ་དང་ཞེས་སོགས་རྣམས་ལ་བཞེར་སྟེ་བའི་ལས་དང་སོ་བ་
 དང་། བརྩུང་སྟེ་བའི་ལས་དང་སོ་བ་དོན་མི་གཅིག་ལ་སྡུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི།
 རྒྱུད་གཞན་ལས། དཔེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྟོག་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤྱི་མིང་སློབ་ལ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་སྡུ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་ཡང་རོ། །བཞེར་སྟེ་བའི་ལས་དང་སོ་བ་ནི་སྡུག་སྤྱི་ལས་ལ་ཐོག་མར་
 ཞུགས་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་སོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་སོགས་མ་ཐོབ་པ་ནི་
 འདིར་བསྐྱེད་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱི་ལས་
 གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མ་གཉེར་བས་གྲུབ་པ་
 ཚེན་སོ་བརྒྱུད་སོགས་གྲུབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་དུག་སོགས་དུག་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་
 བའི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་སེམས་དག་མ་དག་གཉིས་བཤད་པ་
 བྱི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། གྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་པས་མི་
 བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་སོ་སྤྱེའི་དབང་དུ་མངོན་དོ། །གྲུབ་པ་ནི་རིམ་
 བ་དང་སོ་མཐར་ཕྱིན་པས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཐོབ་པའི་རིགས་ཏེ། ཟད་པར་སའི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་འབྲ་
 བའི་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེས་དེ་དག་སྡུག་སྤྱི་གང་
 ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྩུ་ནི་
 འཕགས་པམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་དེ་ནས་
 དབང་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ས་བརྩུའི་

གང་ཟག་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བའོ། །བཞིར་སྤྲེ་བ་ནི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དང་། བཅུ་ལྔ་བཅུ་
གཅིག་དུ་སྤྲེ་བ་ནི་མདོ་སྤྲེ་གས་སྤྱི་ལྷོ་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་པ་
སོ་གཞན་དག་ལ་བད་ཅེས་ཡང་ཆགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ལས་དང་སོ་བ་སོགས་
གསུམ་ཀ་ཡང་འདྲི་བ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ལྷུང་པར་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་སོ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བཅུ་རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་སོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷིས་
པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་དང་སོ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷིར་
མི་ལྷོག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་
གསུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་པལ་སོ་ཆེད། སེམས་དང་སོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་དང་ལས་དང་སོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་སྤྲེས་པའི། སྤྱོད་པ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པའི། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི། ལྷིར་མི་ལྷོག་པའི། གཞོན་
ལུང་གྱུར་པའི། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་དགོད་དོ། ཞེས་མདོ་རྒྱད་ལས་རྒྱལ་མི་འབྲུ་བ་མང་
དུ་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ངོས་འཛིན་ལ་པལ་ཆེད་ཅི་ཡང་མི་སྤྲེ་ལ། ཁ་ རོལ་སྤོགས། ཅིག །ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་
པ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། ས་
གཉིས་པ་བ་དང་། གསུམ་པ་བ་དང་། བཞི་པ་བ་དང་། ལྷ་པ་བ་གཉིས་དང་། ལྷག་
བདུན་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་དགུ་པ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་པ་བ་དང་། དེའི་ལྷུང་པར་

ལས་ལ་གནས་པ་བཅུ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཅུ་
དང་སྒྲོར་མོད་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་མི་འདུག་ལ། འོག་ཏུ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་
ས་བཅུ་དང་། སར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱར་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་
སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་ས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུའི་སྲགས་
ཀྱི་གང་ཟེག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་པས་རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་བར་བརྟན་
པ། རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པས་བྱེད་མི་རུས་པར་བརྟན་
པ། རྣམ་འབྱོར་པས་སེམས་དག་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚིག་འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་འགའ་ལོ། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱ་
བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། དུ་མ་རྣམས་
ཏེ་ལས་དང་པོ་པས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཡི་བར་ལ། བྱ་རོག་གིས་བརྟུང་བར་བྱ་
བའི་སྐྱེད་ནི་སྤྱད་ཁ་ད་ཆད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་པ་བཅུ་བཤད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའོ། ཅེས་པའི་
བར་ཏེ་མཁས་ རྟེན། བ་དག་གིས་གསུང་རྒྱན་ལ་དང་པོ་བཞི་ལས་དང་པོ་བ་དང་།
ལྷ་བ་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་བཅུ་པོ་སེམས་རྣམ་

བར་དག་པའི་བྱང་སེམས་སྲུ་གསུངས་པས་གཞི་དེོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྲིད་དོ། །ཆེ་
ལ་དབང་བ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་
སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱུ་
ཅིང་ལིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་སྟོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་མཛོན་པར་འཁོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་སྦྲང་བ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པས་ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
དུ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ་
འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་བཤོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་
རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་པས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་དོན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བུས་ལ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཕགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ནས།

འདི་ལྟ་སྟེ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གནས་པ་དང་དག་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིའི་བར་པ་གཉིས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་སྐོ་བྱུང་གྱི་འི་མས་དག་པ་དང་
 ཁམས་བརྒྱ་དག་པའི་ས་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་
 ཕྱེ་བའི་ཤེས་པ་བརྒྱའོ། ཞེས་སོགས་དོལ་པོ་བས་འཆད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱིས་པར་
 ཕྱིན་བརྒྱ་རྗོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མོད། འུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐབས་དང་མི་འཁྲོང་ལ། གཞན་དག་གིས་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཤའ་པ་བཀོད་
 བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་མི་སྤང་རོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སོགས་བཞི་ནི་ས་བརྒྱ་དང་
 སྐྱུང་ནས་རྣམ་གྲངས་པར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །ཤེས་པ་བརྒྱ་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱའམ། ཡང་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཆ་བརྒྱར་ཕྱེ་
 བའོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་འཕགས་
 པའི་ས་དང་པོར་སྐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་དག་
 པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིའི་རྣལ་འཁྲོང་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་
 རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ལྡ་མ་དག་གིས་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བཤའ་ལ། ད་དུང་སྐོ་སྐོས་རྣོ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཞིབ་ཅིང་མངོངས་པ་དག་གིས་དབྱུང་
 པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱགས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་ལོག་རྩོག་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག། །དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་ལོག་
 རྩོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྐྲ་མ་རྒྱས་པར་དགོད་པ་དང་། དེ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྡེ་མའི་ཉན་བ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་འོས་
བཟུང། རྩོགས་སྡེ་མས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་རྩོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོའི་རིམ་བ་ལྟ་
བྱལ་པོའི་སྐབས་ལ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་བ་ལྟ་ཞི་བ་སྐབས་པའི་རིམ་བས་མཚན་
མོ་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཅེས་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་སྟོན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཅེས་པའི་བར་ལ། ཏེ་ཏུ་ཀ་ནི་ལྟ་བུའི་སྐབས་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་
བཟང་པོ་ནི་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྟ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་སྣ་ལ་ཆགས་བ་སྟེ་དང་
བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉམས་བ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་ལྟའི་རྣམ་འགྲུར་དང་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཉན་བ་པོ་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གསུངས་ཏེ་རྩོགས་སྡེ་འདིའི་
ཉན་བ་པོ་ལ་དེ་འབྲུ་བས་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་བས་ཅི་ཡང་
བསམ་བ་མེད་པ་མི་སྐྱོམ་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྡེ་མས་མདོ་ཇི་ལྟར་བྲངས་བ་དགོད་བ་དང་། མདོ་
དེའི་དོན་རྩོགས་སྡེ་སྐབས་པོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བ་ནས། ཁམས་ལ་
གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལས་ཞེས་བ་ནས། ཆད་
བ་ཆེན་པོར་སྐྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སྐབས་ལ་འགྲུར་ཏེའི་བར་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན་
དེ་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་གིས་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་ནི་ལོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གང་ལས་ན་ཤེར་སྤྲིན་གྱི་མདོ་ལས་ཏེ། ཡོད་མེད་
 དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་སྟོང་གྲུང་མཚན་མ་ལ་སྟོང་གི་ཤེར་སྤྲིན་ལ་མི་སྟོང་
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་བའོ། །བསམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་བསམས་པ་པན་ཆད་རྟོག་པ་ཡིན་
 ལ། རྟོག་པ་ནི་ཡང་ན་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འབྲུག། ཡང་ན་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 འབྲུག་པས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་ཏེ་སྤང་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མ་བསམས་པ་ལས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུག་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ལྡོག་ལ་དེ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལྡོག་པས་འཆང་རྒྱལོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི་མིན་ལོ། །ཞེས་དོན་བསྟུས་སོ། །འདིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
 གསལ་བར་བཤད་པས་འབྲས་བུའི་སྐབས་མིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་མི་མཁས་པ་
 བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་འགའ་
 ཞིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རྩ་ཤར་དང་དེ་ལ་ཁ་སྤང་ཡང་ཞེ་གུས་
 པའི་ཁ་བ་རི་བ་དག་དང་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ལམ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བརྟན་ལ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་།

ལུང་གི་གནོད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྲིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཉེ་བསམ་པ་མེད་པའི། ཅེས་
 བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྲུ་གྲུར་བ་
 ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་འདོགས་པའི་སློམ་
 གྱིས་འཚང་རྒྱ་ན་གཉིད་མ་སྲུག་པོར་ནམ་སོང་བ་ན་དེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་སའ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་
 བར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བཟུང་བར་བཞག་པ་ཅམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སྲུག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཉེ། མཐའ་གང་དུའང་མི་འདིན་པ་
 ཅམ་ཞིག་ནི་གཉིད་མ་སྲུག་ལའང་ཡོད་ལ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་
 མེད་པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་སྟེ་མཐའ་མ་བཟུང་བ་དང་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་
 བ་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། ཀླ་མ་ལ་ཤི་
 ལས་ཀྱང། ལྷ་ཤང་འགོག་པ་ན་སྤོགས་སྔ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲངས་ཤིང་དེ་འགོག་པ་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་མི་རྟོག་པས་མཛད་དེ་འབྲའོ། །བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྤོགས་སྔས་དེ་ཟབ་དོན་སློམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་འདོད་པ་དང་སློ་བསྐྱུན་པའོ། །གཞན་སྟོང་ རོ། བར་གྲགས་པ་ཁ་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་སྐྱུ་རང་ཆས་སྲུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་
 ས་ཞལ། དག་སྐྱབ་པ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནམ་སྣང་དུ་འདོད་པ་སོགས་དེའི་ཚེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྲུ་མ་གྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདིས་ཟུར་བྱིན་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྟ་སྟེ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བསམས་
བ་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཚེས་ཉིད་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་བཅས་སོ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པའི་སློབ་ནས་བཅས་སོའི་ལུས་ཉིད་དང་རོ་སོ་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་རྟུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱུབ་བདེ་རོ་སོ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྩ་དང་མ་འགྲུར་ལས།
བཅས་སོའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ། །སྔ་ རང་
སོགས། མ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་འོད་
བྱེད་པ་ནས་སྟོགས་རྣམས་རང་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་
དང་། བཙོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བསམས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བཅས་
སོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།

ཡང་ཁ་ རྟེན། ཅིག་བཅས་སྟོང་དང་ཆད་སྟོང་དང་ཉི་ཚེའི་སྟོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་ལ།
མདོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ཉིད་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀར་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅིང་ཁྱད་
པར་དུ་བྱི་མས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་བསམས་མེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་
ཏེ། གྱེ་མ་བྱེད་སོ་འདི་ཡིས་འཆད་སོ་འདི་དག་ལ་གཡལ་ཁལ་འདི་ལྟ་བུ་བཅད་པར་
བྱའོ། །རང་རིག་ལ་བྱུབ་མཐའ་གོང་འོག་མདོ་སྟོགས་རྣམས་སུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་མང་སྟེ་ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་མ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སློབ་ནས་རིག་པའི་རང་རིག་མདོ་སེམས་གཉིས་
དང་དབྱེ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་བ་དང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་

གསུངས་པ་ཚོས་ཅན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ལ་རང་རིག་གི་
 ཐ་སྙད་བྲས་པ་མདོ་སྲགས་སུན་མོང་བ་དང་ཡབ་ལུས་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་དབང་
 བོ་སྙད་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་དེ་དངོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་ལ་
 དབང་བོའི་སློབ་སྲིད་རང་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱ་མེད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྲས་པ་
 དང་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་ག་བྲུགས་དང་རང་ཉིད་བྱུང་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་ལུགས་འདྲིའི་
 སུན་མོང་མིན་པའི་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་དོ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཉེ། ཉམས་སུ་སློང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲགས་རིམ་ལས།
 རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་རིག་ཅམ་དང་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་ལ་བྱེད་
 བ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་བསྐྱོམ་བུའི་
 དོན་ངེས་པའི་རིག་རྒྱ་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིག་ཅམ་ནི་ཤེས་པ་
 ཅམ་དང་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་ནི་འཛིན་ཀླམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོགས་པ་དགོད་པ། ལན་གདབ་པ། ལྷང་དང་སྦྲུང་བའོ། །

དང་བོ་ནི་ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚིག་འདི་ནི་གལ་ཉེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་རིག་པ་
 སྟེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ན་དེའི་ཆེ་རི་སྦྲུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཉེ། རང་བཞིན་གཤེགས་བྱ་

ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་
རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་
སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་སྟེ་དེ་
འགོག་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་བྱངས་པས་སོ། །ནང་སྟེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤར་བཤད་
པའི་སྟུགས་དང་སྟུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་ཅི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པ་
མདོའི་ཟབ་དོན་བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འཆད་པ་པོས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ཀྱང་
ལས་འཕྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་པ་རང་རིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་སྤྱར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་མིན་པ་ལ་
གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་སློན་ནས་རང་རིག་
པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཏགས་པ་ཟབ་དོན་སྟོམ་པའི་ལམ་དེ་དངོས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱབ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེན་ལོག་པ་སྟེ་ཅི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་ཟབ་དོན་སྟོམ་པའི་ལམ་མིན་ནོ། །སྟུགས་རིམ་དུ།
འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་མིན་གྱི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་བར་སྟོན་གྱི་འབྲས་

བྱའི་སྐབས་ལ་སྐྱོར་བ་འགོ་ག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོས་པའི་ལན་འདེབས་བ་ན་འབྲས་
བྱ་དང་སྐྱར་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་ལས་གསུངས་
བ་ཡང་སེམས་གང་ཞིག་ཅི་ཡང་བསམ་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་
དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་མིན་ནོ། ཞེས་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་
གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱས་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་ཡང་ཡང་བྲངས་བ་སྐབས་དང་
གང་བབ་བ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་བ་ལས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་རིག་པར་མི་འགྲུར་བར་བསམ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གདུལ་བྱའི་སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་བ་མི་མཐུན་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་
བསམ་བ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སློན་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པས་
རབ་ཏུ་རྟོགས་བ་དང་དོན་དམ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་བུ་བ་པའི་སློན་ནས་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་ཡིན་དགོས་བ་ལས་ཅི་ཡང་བསམ་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྲིད་རྟོ། །འདིའི་དོན་ཐལ་འགྲུར་དུ་བྱིལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཅི་
ཡང་མི་བསམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་གོམས་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྲིད། ལྷན་བ་
ཁས་སྤངས་ཏེ། ཟབ་དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་བ་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་རང་བཞིན་མི་རིག་པར་འགྲུར་བས་སྐྱོན་དེ་

དག་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་དབང་པོའི་སློབ་པ་རང་རིག་པ་ཅེས་པ་ནི། སྲར་བཤད་པ་
ཟླ་མེད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་སྟངས་
པ་དངོས་དང་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའམ་འཇག་པའི་བདེ་
བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་པ་ལ་ཀུན་རྫོང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དོན་
དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ལོག་
སྟོགས་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་བ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས། ཞེས་སོགས་
དང་གྱིས་པའི་སློབ་པ་དབང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
པ་ཞེས་སྟོགས་སྲ་མར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་འོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་གནས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟངས་པ་ཙམ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་པ་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་རང་བཞིན་རིག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དཀར་
སྟོགས་ནག་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་སློབ་ཡུལ་དུ་
འགྲོ་བར་མི་འགྲུར་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་འཇམ་བུའི་ཡིན་པར་མི་
འགྲུར་ཉེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྩལ་དང་འཇག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། འདི་སྟེ་སྤྱི་བཞུ་འཇག་ལས་འདས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བཞུ་འཇག་ལས་འདས་པ་གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལེགས་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བཞུ་འཇག་ལས་འདས་པ་དང་བདེ་སྟོང་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་གཉིས་སྟངས་
ལུབ་པའི་སློབ་པ་ཉེ་བའོ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིག་སེལ་བ་སྟེ་སྤངས་པའི་མཐར་ལྷུང་

བ་མི་འཕོ་བའི་ཆགས་བ་དང་བྲམ་བའི་ལྷ་ས་ལས་འདས་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བའི་
 ལྷ་ས་དང་ལྷན་པ་པོ་རང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་མེད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་
 ལྟར་དཔེ་མེད་པ། རོས་བསམ་སྐྱོམ་གྱུང་འདིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་མི་མངོན་པ་དང་མི་སྣང་བ་དང་གསལ་བྱེད་མིན་པ་དང་ཆ་མེད་ཀྱན་
 འགོ་བྱུང་བ་པོ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། ལྷག་མ་ཡང་གོ་སྤྲོད། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་
 སྐྱ་བརྟེས་པའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡང་རིག་ལ་གཞན་སྟོང་ག་ལྷགས་
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡུལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བས་པན་འདོགས་པའི་གང་
 ཟག་མཆོག་གོ། ལྟོང་ག་ལྷགས་མ་གྲུབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དཔེར་བུ་བ་ཀྱན་ཀྱིས་རི་བཞིན་
 དུ་མཆོན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་བུ་སྟོང་
 པའི་ག་ལྷགས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱའི་རྗེ་རྗེའི་ཡུལ་བཟུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲིན་
 པ་ལོ་པོ་ཐ་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་
 རྫོགས་པར་བུ་བར་མི་རུས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིང་སྟེ་བསམ་
 པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་མཐའ་དག་ནི་
 བདེ་ག་ཤེས་སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གིས་བྱུང་བ་དང་བྱི་མེད་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
 དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིན་བྱེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཇག་པའི་བྱི་
 མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྷགས་སོ། །འདིའི་འབྲུ་འཛོམས་

བ་ཞིབ་པ་ནི་གོང་གོ་སྐྱེའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་ལ་འདྲིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཞག་ཟེན་
བ་བཞོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། རང་རིག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཏེ་གཞུགས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་བསྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཞག་པ། རྩལ་ཚོགས་
པའི་ལུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ལོག་ཏེ་གཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དགག་པ་དངོས་དང་། དོན་དེ་རིས་ལན་གྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དོགས་པ་དང་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་ རང་། བ་དག་གིས་དུ་རི་ཀ་པའི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ནི་འདྲིར་
ཁ་ཅིག་གསུམ་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་པ་འབྲུང་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་གིས་
བཞི་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ལས་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་
བར་འགོ་བར་འགྲུར་འོ། །ཁ་ཅིག་བཞི་པ་སུན་འབྲིན་ཅིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
སྐར་ཡང་སྐར་བ་ཉིད་བཞི་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ནི་མི་མོ་ཡིན་ལ་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བཞི་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་བཞི་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་
འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་སྐྱོངས་པ་ལྷུང་རིགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཡང་དབང་བཞི་པའི་དོན་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་འོ། །

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
བདེ་ཆེན་གྱི་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་རང་དང་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་

ལྷན་རྒྱུ་ལེ་ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྒྱུར་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་སྤིང་པ་མིན་
 ཉེ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱུ་དབང་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་ས་པ་དག་གིས་དབྱུས་སུ་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་ཚམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལྷན་སྤྱི་ས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱི་
 རོས་འདྲིན་པ་ན་རྒྱུད་ཏུ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཞེས་འབྲུང་ལ། འདི་ནི་
 རྒྱུ་དགའའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱི་ས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རོས་འདྲིན་པ་སྤྱི་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་
 དགོས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུ་དགའ་དང་ལྷན་སྤྱི་ས་དགའ་བའི་དབྱུས་སུ་
 ལྷེ་བར་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགའ་བ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། ལུས་དག་སེམས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉེ་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གཞན་མེད་པས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལྷན་སྤྱི་ས་དགའ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 བ་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་འོད་གསལ་ཏུ་འདྲོག་པའི་སློབ་གཅིག་གྲུང་
 ཡོད་ལ། དེ་པའི་ལྷན་སྤྱི་ས་ལ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུ་དབང་དགའ་བ་བྱང་སེམས་སྤྱི་བར་འོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་ས་
 བ་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱ་ལས་འདས་པ་དག་གི་དབྱུས་སུ་ལུས་དག་སེམས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྲུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 ཚམ་ཞེས་སྤྱི་བའི་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱ་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྐྱར་ལྷུང་ན་སྤྱི་ས་སྐྱད་བར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལྷན་སྤྱི་ས་གྱི་རྗེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་
 དགའ་དང་ལྷན་སྤྱི་ས་གྱི་དབྱུས་སུ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པར་དགའ་ཞིང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 འཕོས་པ་ལྷན་སྤྱི་ས་སུ་འདོད་ན་དེ་ནི་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗོག་གཞུང་པ་དག་རྒྱ་

རོ་བའི་བཞེད་པར་རྫོམས་ནས་མཚོག་དགའི་མཐའ་དགའ་བྲལ་གྱི་དང་མོ་གཉིས་གྱི་
 དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་བསྐྱེད་གྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་
 བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྣེ་ཞིང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འད་དེ་ལྷར་འདོད་པ་བྱུང་བ་ནི་མངའ་
 བདག་མི་ཉི་པའི་དབང་བསྐྱར་རེས་བསྐྱེད་དང་སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩེ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་
 ལ། དེ་དང་སློབ་སྲ་འདི་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ཞོག་ཁྱད་
 དགའ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་ལུགས་
 འདིའི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པར་འཛོག་གོ། གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བཞི་
 བ་ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཁྱད་དགའ་ཡིན་པ་བཀག་པ་
 མིན་ནམ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཅིའི་སྲིར་སློབ་སྲ་མའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་དོན་ཁྱད་པར་མེད་ན་བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་གསུམ་པ་
 ཁྱད་དགའ་འགྲུང་རོ་ཞེས་འཕུལ་བ་འདྲ་སྟེ། གཞུང་ཙམ་སློབ་པ་དག་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཚོམ་སྟེ་གནས་སོ། །དེའི་སྲིར་དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། འདིས་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཞེས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་དབང་བཞི་པའི་
 དོན་དུ་འོས་སོ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མི་འགྲུང་
 བའི་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་པའི་སློབ་སྲ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱད་གྱི་ལུགས་འདིར་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་འགྲུང་བ་དང་སྟེ་བ་ནས་གསང་
 གནས་གྱི་ཅེ་བར་དུ་འགྲུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ནི་སྲ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་
 དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སློབ་གསལ་ལས། ཁྱ་བཞི་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྲ་རྒྱ་ལོ། །ཀ་ནི་སོག་ལེ་ལྷར་གཙོད་པས་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱུ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ་ལོ་ཀ་ན་ཞེས་བྱས་ན་མྱ་ངན་དང་། ག་ཀ་ཙ་
ཞེས་བྱས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་མྱ་ངན་དང་སྐྱུ་ག་བསྟེན་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་
སྟེ་སྐྱུ་ག་བསྟེན་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལཱ་

མཁམ་ རང་། ས་དག །བྱུ་ལ་བ་ཞེས་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
བྱས་པ་རྒྱ་དཔེ་དང་མ་སྟན་ལོ་ཞེས་གསུང་མོད། འདིར་འགྲུང་ནི་འདི་ཉིད་ལེགས་
ཏེ། ལས་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བྱུ་ལ་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་
དུ་མི་རྒྱུང་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་དང་སྐྱུ་ག་རྒྱ་རྒྱུད་
མི་གཅིག་པའི་དབང་པོ་འདུས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ལེས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྲུང། ལས་མཁམ་མེ་ཏོག་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་ཡིས་རྗེ་
མནམས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་རྒྱ་ལས་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་སུ་དེས་ལ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་
ལྷན་སྐྱེས་དབང་བཞི་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལོ། ཞེས་
ས་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ་ཅེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་ཏེ་ཐིག་ལེ་བསྟུང་བར་
གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ནས། ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྗོད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ། ལྷན་གྱིས་གཞོན་གྱེད་བསྟན་
པ། དེགས་པའི་གཞོན་གྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་བྱུང་སེམས་ལོར་བྱུང་
གནས་པ་སྤྱིར་མ་ཟགས་པའི་དགའ་བ་ལ་དབང་གསུམ་པར་བྱས་པ་དང་རྒྱུད་འདི་

ཉིད་ཀྱི་འདོན་དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གསུམ་པར་བྱས་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་འཛག་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་བའམ་འཛག་པའི་
བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མཐའ་བར་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
སྟེ། དེ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་
དང་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་མི་འགྲུར་བའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་
དོན་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་
སྤྱིར་དབང་གོང་མ་གཉིས་པོ་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ་སྟེ་ཐོབ་ཟིན་
མ་ཐག་གི་དབང་གསུམ་པ་ཉིད་དགོས་མེད་ཏུ་སྐར་ཡང་"བསྐྱལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་
འདོད་ན་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་ན་བཞི་པ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་
ལྟར་ལག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་སྐར་ཡང་ལག་པ་ཞེས་དོན་མེད་ཏུ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐར་ཡང་ཞོ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་གསུམ་པ་བཞི་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་དང་
བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲལ་པའི་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན། བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པས་བཞི་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །མིང་བཅོན་པར་བྱས་ན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི་། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་༡༩༥༣ལ། སྐ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་༡༩༥༣ལ། སྐ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན་༡༩༥༣ལ། བསྐྱལ་ ཞོ་ལ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་༡༩༥༣ལ། བསྐྱལ་

རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སུ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་སྲིར་དབང་བཞི་པའི་དོན་མ་
 རྟོགས་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུམ་པ་འཇགས་པའི་བདེ་བར་གསུངས་ཏེ་
 བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འཇགས་པའི་བདེ་བར་འདྲ་ཡི་གཞན་དུ་མི་འགྲུང་དོ། ཞེས་དོན་
 དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཏེ། འདིར་གྱིས་
 པའི་སློ་ཅན་ལས་དང་ལེ་རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ལ་
 བཞི་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་
 ཤེས་བཞི་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཉམས་པ་བཞི་པའི་ཚོས་ཏེ། དོན་མིན་པ་གསུམ་
 པར་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དེའི་སྲིར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ནི་
 རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་བཞི་པར་མི་འགྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་དང་གི་བར་གྱི་མཚན་
 བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཡང་བཤད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་ལྷ་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་འདིར་འགྲུང་བ་རྒྱ་
 དཔེ་མ་དག་པས་ཉེར་དུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ རང་སོགས། ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དུས་
 ཀྱི་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཐིག་ལེ་"བཞིའི་དབྱས་སུ་བརྟེན་
 བས་གནས་པ་སྟེ་དབྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་གནས་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧༤༤ན། རྒྱ། ༡༡ ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧༤༤ན། རྒྱ། ༡༡ ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་
 ལུང་། ༡༧༤༤ན། བཞིའི་ རོ་ལ། ༡༡ ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ཞང་ལུང་། ༡༧༤༤ན། བཞིའི་

ལས་མི་གཡོ་བར་བསྐྱར་བ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་འཁོར་བའི་འཇག་བདེ་དོར་བར་བྱ་
ཞེས་པ་སྟེ་འབྲུག་གཉེར་བ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ལ། དེའི་སྤྱིར་བཞི་པ་ནི་གསུམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་ཐེག་ལེ་འདོར་ནས། ཚེ་མོ་འཆང་བར་མི་འགྱུར་
རོའི་བར་ཏེ། དབང་གསུམ་པའི་དོན་དེ་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྟེ་སྟེས་དགའ་བ་
ཁྱད་དགའ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྟེན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་འཛོག་པ་
མེད་པའམ་ཡང་ན་དགའ་བཞི་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། "དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་དེ་དེས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་གསུང་དེའི་དོན་དུ་གྱུར་བ་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འདིར་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
པའོ། །དཔལ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བས་བཟལ་བ་སོགས་
ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་རྒྱང་འཇུག་ལ་བྱས་པའི་ཚེ་དེའི་ལུགས་བདེ་ཆེན་དེ་འདིར་
བཤད་པའི་གཡོ་བའི་བདེ་བར་སྤང་བས་དེ་གཞུང་འདི་དག་གིས་འགོག་པ་ཡིན་
ནམ་ཅེ་ན། ལྷ་མ་དག་གིས་དབྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ལ། ལུགས་གཞན་དེ་དག་གི་

༡ མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་པ་འདུག། རང་རྒྱུང་། ༡༩༩༦། རྒྱ་བོ་ལེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་པ་འདུག། རང་
རྒྱུང་། ༡༩༩༦། དེའི་ རོ་ལ། རང་ལེ་ཤེས་ལེགས་ལྷན་པ་འདུག། ༡༩༩༦། རྒྱ་བོ་

བདེ་ཆེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། ལུགས་འདིའི་དབང་བཞི་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་གོང་འོག་གུན་ཏུ་བྲན་པར་གྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བཤད་པ། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་མི་འགྱུར་བའི་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་མིན་པས་དབང་བཞི་པ་སྟོན་པར་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྲིར་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུག་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུན་གཅིག་ལས། ལུག་རྒྱ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་རྣམས་འགྲོར་པའི་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུག་རྒྱས་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་བདེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གནས་སྐབས་ལྷའི་དབེས་འཛོག་བདེ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་རུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འཛོག་སྟེ་དེ་དག་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བཞི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྲ་བར་སྐྱེ་བའི་རྣམས་འགྲོར་པ་རང་དང་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚོ་ག་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྟོན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷན་

སྐྱེས་དགའ་བའི་བར་སྐྱེ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ལང་ཡུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་སྲོང་
 ལ། ཡབ་ཀྱི་ལང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་
 ཅིང་དེ་ལང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་དེའི་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་ཡང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་མོ་
 གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀའི་བདེ་ཆེན་སྲོང་སྟེ། སྤུལ་ལ་དེ་
 མེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་དགའ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ། ཡབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདྲིར་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཅུ་འཁོར་རིམ་
 བར་འཕོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་སྐྱོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་ལ་བརྟུན་ནས་དགག་པ་ནི་རང་དང་རྒྱུད་མི་གཅིག་
 པའི་ཤེས་རབ་མ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐབས་ཡབ་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐབས་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་འགྲུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཆ་རྒྱུད་མི་
 གཅིག་པའི་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ། །ཤུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་མན་ཚུན་
 བལྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་ཚན་བལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བ་གཉིས་སུ་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་རབ་གཅིག་སུ་དང་ཐབས་གཅིག་སུ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་སོར་གྱུར་ན་ཐབས་ཤེས་རིས་སུ་ཆད་པའི་སྲིར་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་འབྲུང་ཡང་འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིད།
 ཞེས་པ་ལེགས་ལ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འབྲུང་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་པར་དག་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སློབ་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བ་དང་ཡུམ་ལ་
 ཐབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བ་འཛོག་པ་བཀག་ནས་གཉིས་པ་དོ་སོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
 པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བ་
 དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཐབས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་སྲ་མ་བཞིན་འོ། ཅེས་
 པའི་བར་ཏེ་སྲར་བཤད་པས་བདེ་སྲག་ཏུ་གོ་བར་ལུས་ལ། འཆད་པ་སོར་རྫོམས་པ་
 གཞན་རང་དོལ་སོགས། དག་མཚན་སུ་ཉུང་ཏུ་ཅོམ་གྲིས་པས་རྫོངས་པ་གསལ་བར་
 གྱེད་དོ། །སློབ་པ་ཡང་སྲ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་མོད་ཀྱི་
 ད་དུང་ས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའོ། ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཁྲུངས་དགོད་པ། བསྡུས་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་
 ཚུལ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་བྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས།
 རྣམ་དག་མཚོག་ཏུ་འབྲུང་བ་མེད། ཅེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཁྲུང་དོན་ནི་ཉི་མ་

"དཔལ་¹ ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟོད་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་རྗེ་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་ཟིན་ཏེ་འདྲིའི་སྐབས་དང་ཡང་འབྱོར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྐབ་ཐབས་ལེ་ལུ་ལས་ཉིས་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པ་གོ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། སྟོང་ནི་རྣོག་པ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཀྱི་བར་གྱི་ནི་དེ་གཅིག་སུའོ་ཞེས་པ་དང་གི་བར་ཏེ་འདྲི་དག་སྐབ་ལེར་རང་ལྷགས་མདོ་ཚམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདྲི་གཉིས་གོ་རིམ་རྣོག་རྗེ་དངས་པའི་དགོས་པ་ནི་འོག་འདྲི་ཉིད་དུ་འཆད་དོ། །མཁས་ རང་། བ་དག་གིས་རི་རྩར་བཤད་པ་གཞན་དག་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ་དེའི་གསུང་རྒྱན་པ་ཁ་ ཟླ་ ཅིག །བཟོད་བྱ་བཅེགས་པར་གནས་ཞེས་པ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའམ་ཡང་ན་ཀུ་ལའི་སྐྱ་ཐེར་ལུག་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཐེར་ལུག་རྟག་པ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་དོ། །

ཁ་ རོལ། ཅིག །རྒྱུད་དང་རྟོག་པས་གོས་པ་མེད་པ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་བཅོམ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ལྷབ་བྱེད། ཉི་ཟླ་དང་སློབ་སྦྱར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཅེས་ཟེར་བའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ཅིང་ལྷགས་འདྲིར་ཀུན་གཞི་མེད་པས་དེའི་ལྷན་པ་འདྲོམས་རྒྱ་མེད་ལ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སྦྱོར་

1 མཐོ། རྟག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། 1913ལྷན་གང་ལ *དཔལ་ རྟག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། 1913ལྷན་ རྟག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། 1913ལྷན་ རོལ། རྟག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། 1913ལྷན་ དཔལ་

གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་གཅེར་བུ་བས་སྡོན་ཤིང་ལ་སློབ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁ་སྤྱོད་ཅིག །སེམས་ནི་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
 བ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་
 བ་སྟེ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྐྱེད་
 མ་སྟེ། དུམ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པས་གོས་བ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 རྟེན་མཚུངས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་བཅོམ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཉི་ཟླ་དང་སློབ་
 བྱུང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྣམས་འབྱོར་དག་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སོ་བ་པར་བྱ་བ་གཤོད་
 བས་ཐེང་བྱུག་ཏུག་པར་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་སྤྲིད་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སོ་སོ་རང་
 རིག་པ་རྗེས་སུ་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རྣོང་སྤྱིང་འགྲེལ་བ་ལས། སྤང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ཡོང་དང་སྤྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 སྤྱི་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 རྣམས་འབྱོར་བའི་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲ་སྤྲུག་པའི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་སྤང་
 བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་དེ། རོན་དམ་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་སྤྲ་སྤྲུག་སྤང་
 བར་བྱེད་ཅིང་བྱི་མེད་སློབ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། ལྷི་དང་
 ལུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལོགས་སུ་དབྱེད་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
 བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་། དངོས་པོར་

མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གཞན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇུག་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཙམ་ཉེ་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་གཅིག་ཕྱོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྤང་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ཐེར་ལྷག་ཏུ་རྟག་པར་གནས་པ་སོགས་ནི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་བཞིན་དུ་དུག་ཟ་བ་ལྟར་འོར་བར་གོ་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེན་པ་དང་ཁ་ཟེར་བའི་དོགས་པས་རང་སྤོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས་མང་དུ་བཀག་ཅིང་ཁོ་བོས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་དུ་བཀག་བཞིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་བཤད་རུང་ཙམ་མོ། །

ཡང་གཞན་ རམ། དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་གི་སྐྱེད་བྱེད་མ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ཉོག་དང་འཛིག་པའི་བྱི་མས་གོས་པ་མེད་པ། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་མཁའ་མཉམ་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སུན་བཙོམ། སྐྱབ་བྲལ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བྱེད། སྟོག་སྤང་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྲུབ་དག་གིས་བསྐོད་བྱའི་རྫོགས་བྱ་ཐབས་ཤེས་བཞེས་པའི་དོ་བོར་གནས་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་གཟེ་བཞིན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་འགྲོག་ཅིང་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་དུ་སྤྲོད་པའོ། །

ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་རིག་བ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོམས་
 བས་རིག་པའི་སྤྲུག་ཆེན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་གི་སྤོང་གཟུགས་ནི་མི་
 འབྲུང་བའི་བདེ་བས་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱོར་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཀུན་ནས་སྟེར་བས་སྤྲུག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་སྣ་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་མེད་བས་སྐྱུ་
 མའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། ཡིད་དུ་མ་དང་སྤི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་
 ལ་ཤར་བའི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་སྟེ། སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་འཛིག་ཉེན་
 གསུམ་པོ་མ་ལུས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་འོད་གསལ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བས་འི་མ་མེད་པའི་སྐོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་
 འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད་བ་ཅན་སྤི་རོལ་དང་ལུས་ལ་སྤང་མི་སྤང་གི་དབྱེ་བ་མེད་
 བར་སྤི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་གཟུང་བའི་ལུལ་དུ་མེད་བས་
 ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅོམ་ནི་མཁའ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 དག་གིས་འཇུག་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་
 དེ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་བ་གཅིག་སྤང་སྤང་བའམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བས་གཅིག་
 ལུའོ། ཞེས་སྤྲུའོ། །དེ་དག་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་
 ལེགས་ཏེ། ལུང་དེ་གཉིས་འདྲེན་པར་ན་གོ་རིམ་སྟོག་པའི་དགོས་བ་ཡང་དེས་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་ལེར་ཅ་རྒྱུད་གྱི་གོ་རིམ་མཐ་སྟེར་འཛིན་གྱི་སྟེབ་སྐྱོར་གང་དུང་
 གི་དབང་གིས་བཤད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་
 བས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། ཞེས་བརྒྱ་གོ་དབྱུ་བས་བརྟན་བས་བསྐྱོམ་

འགྲུང་བར་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་ཏུ་གཉེས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དངོས་
མིན་གྱང་། དེའི་རྒྱུར་བསྟན་པ། འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་འགྲུང་
བའི་དཔེ་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་
བྱའོ། །འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་འདྲི་དབང་པོ་
གཉེས་ཀྱི་སྣོམས་པར་འཇུག་པས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་བར་
དུ་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་
སྤྱི་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བདེན་པ་
སྟེ་བསྟེན་བ་མེད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། སྟེར་བར་དཀའ་བར་འགྲུང་།
ཞེས་པ་སྟེ་ཞེས་པས་བཤད་བྱ་བའོད་ནས་དེ་འཆད་པ་ནི། འདིར་འཕོ་བའི་ཆགས་
པ་ནི་འཕོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མ་གྲུ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
བ་དཀའོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སླ་ལ། རྒྱུའི་རིམ་པ་འི་ལྷ་བས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བ་
སྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ལྷག་ཏུ་གཉེས་བསྟེན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འོལ་ཏུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ལྡན་
སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

༡ མཉམ་ཉེ་གཉེས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། རྒྱ་མི་ལེ་ཤེས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། རྒྱ་མི་ལེ་ཤེས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། དེའི་ཞེས་པ་ལེགས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། དེར་

༢ མཉམ་ཉེ་གཉེས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། རྒྱ་མི་ལེ་ཤེས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། བའི་ཞུང་ཞུང་ལེགས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། ཞེས་པ་ལེགས་ལེགས་ཞུང་ཞུང་། ༡༧༠༣༣། དེར་

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་
ལས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་
འདྲེན་པར་གསུངས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱག་རྩོམ་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འཕོ་བའི་དོན་མིན་
ལ། བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོས་ན་བདེ་བའི་གཞི་སྟོར་བ་མིན་ནོ། །འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཅན་ཀྱི་བདག་འདྲིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མི་རང་བཞིན་ཅ་བ་སྟེ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དེས་འཁོར་བ་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་"བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་བར་
འཕོ་བའི་དགའ་བཞི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེར་འགྲུང་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་མི་
འཕོ་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་སུ་འགྲུང་
ཏེ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཚོགས་པའི་དདུལ་རྒྱ་དང་མེ་བཞིན་ནོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། མ་ཕྱག་ལུས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། ཅེས་
བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་བྱ་བའོད་ནས་འདིར་རི་ལྷར་མེ་ལ་རེག་པས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་
དང་བྲལ་བའི་དདུལ་རྒྱ་འབྲོས་པར་འགྲུང་ཏེ། ཐབས་དང་བཙུག་པའི་མེ་ཉིད་ཀྱིས་

༡ མ་ཕྱི་། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་༡༩༠༧༡ན། བསྟན་ རྒྱ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་༡༩༠༧༩ན། རྒྱ། ག། ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་༡༩༠༧༡ན། རོ་ལ། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་༡༩༡༣༡ན། བསྟན་

འཆིང་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱའི་ཚོས་འབྲུང་གི་སྒྲོར་བས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་ཞོར་བྱུང་གནས་པ་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
ཁམས་དཀར་དམར་ཡན་མན་དུ་བཅེགས་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཐིག་ལེ་
བཅེགས་པ་དང་པོ་དེས་ཐིག་ལེ་བཅེགས་པ་གཉིས་པའི་བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཚོགས་པ་མ་བར་བྱས་ཏེ། རྟོན་ཐིག་
ལེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་གི་རོ་སྐལ་
གྱི་འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེུལ་
ཚུ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གི་མ་ཐུ་ནི་པལ་བ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇོག་བདེ་ལས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འབྲུང་བ་དེུལ་
ཚུའི་དཔེས་སྐྱབ་པ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བསྟེན་དགོས་
པར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་
པའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་ཚོག་ལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀ་"ལམ་ལུ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷའི་དམིགས་པ་
རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་མཁའ་གསང་གི་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་བར་

༡ མ་ཕྱི། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༧༣༧༣། རྒྱ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༧༣༧༣། རྒྱ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལུང་། ༡༠༧༧༣། ལམ། རོལ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༧༣༧༣། ལ།

དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དདུལ་ཚུའི་དཔེ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདེ་བ་
ནི་འདུག་པ་དང་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་དྲག་པོས་བཞུ་ན་དདུལ་ཚུ་འགོས་པ་ལྟ་
བུར་ཅ་གནས་སོ་སོར་གཡོ་བ་སྟེ་ལྷུགས་ཀྱི་ལས་རིག་མའི་བརྒྱུར་རབ་ཏུ་ཞུགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཇག་བདེ་བཟའ་བ་སྟེ། རང་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པས་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་གསུངས་
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ རམ། ཅིག །རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
དགའ་བ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་སྲིད་དུ་རྗེས་བཞག་གྱི་དང་པོར་
ལུ་མ་དང་སྐར་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འགྱོར་བ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་
པར་བྱའོ། །འཕེལ་བ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཉི་མའི་ཁ་དོག་
གི་གཟུགས་ཅན་ནི་ལྷས་དང་གདོང་བ་དང་རྐང་བ་དང་གཙུག་ཉོར་དང་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སློབ་
གི་དབྱུག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ན་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་
བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་དེ་ནས་རྩོ་
རྗེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲིང་བར་བྱེད་མ་ཉེན་སྐྱིབ་
བལ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་

སྣོང་བ་ཉིད་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱིབ་བ་དང་བལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་དུ་འཇུག་
པའི་འཇིགས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིའི་རྐང་བ་དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་དང་། གཞན་ རང་དོན་ལ། དག་གི་འདོད་བ་ལ་
བརྒྱལ་ཞིང་བཏག་པ་བརྒྱ་ཅམ་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་མར་བཤམ་ཟེར་གོ། །རྐང་བ་གཉིས་པ་
ཡེ་རྒྱ་ལ་འཆད་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་
བ་ནི་སྣོང་ག་རྒྱགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡེ་རྒྱ་ལ་ཚུལ་དེ་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྣོང་རྫོགས་
བ་ལ་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། འོན་སྟོན་གི་དབྱུག་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡེ་རྒྱ་འཕགས་མ་དང་
སྐྱུང་ན་ཅིས་འགོག་ །སྣོང་ག་རྒྱགས་དང་ཡེ་རྒྱ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ལམ་འདིས་ཐོབ་པའི་
འཕགས་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་འགལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་མའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་འབྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འདུ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་
སྣམ་དུ་དབྱུང་དགོས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་འདིར་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་བྲངས་པས་དེ་ལྟར་བཤམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་དང་
པོའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པའི་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གཡོ་བའི་
བདེ་བ་འདི་ནི་འབེལ་བའི་དོན་སྤྲད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་ལ།
དེ་ནས་དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་ཉི་མ་བརྒྱའི་འོད་
བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་ནས་སྣོང་བའི་སྣོང་ག་རྒྱགས་ཀྱི་རིག་མ་ནི་ལུས་སྤྱི་དང་གདོང་དང་རྐང་
བ་དང་གཙུག་ཏོར་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་སྤྱི་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། སྟོན་གི་དབྱུག་པ་ནི་ཅ་དབུ་མ་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་བྱུབ་ཅིང་རྟེན་ཐིག་ལེ་མི་
གཡོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུབ་པར་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་ཅེས་པ་

ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཅེས་པ་འདིར་སྟོང་ག་རྒྱགས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ན་སྲུང་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་མདོར་བསྡུས་སྲུང་མར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་
ལ་བཤམ་ཅིང་འདིར་འདི་ལྟར་བཤམ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤམ་པའི་ན་
ཡམས་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །

སྲུང་ཡང་ལེ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལས། ཚོགས་སྲུང་བཅད་པ་ཅེས་པ་ནས། རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སྲུང་བ་ཙམ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ། ཁ་ རྟེན་ ཅིག་སྟོམ་པ་ལོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྲུང་
ཚོགས་སྲུང་བ་ཅེས་དང་། གཞན་ རྩལ་ལ། དཔལ་ རྣམ་འབྲོར་པའི་སེམས་རྣམ་
བར་མི་རྟོག་པའི་སྲུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་གོ་རྒྱུ་མི་སྲུང་བས་ཙམ་ཀྱི་སྲུང་རྒྱལ་
ཚོགས་པ་བཅད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ལོ། །རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཅེས་པ་
ལ། ཁ་ རྟེན་ ཅིག་ རང་གི་ཡིད་དབྱུ་མར་རྒྱུང་འགོག་པ་ལས་ཞེས་ཟེར་ལ། མེ་ལོང་
གི་ནི་ཅེས་པ་ནས། བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གོང་དུ་བཤམ་བཞིན་པ་
སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདའ་བར་མི་རུས་བར་དེས་པ་འདིའི་སྤྱིར་ལས་
རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དོལ་གྱི་དབང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་རྣམ་བར་སྤངས་ནས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྟོང་ག་རྒྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྲུང་བ་
ཙམ་འདི་རྣམ་འབྲོར་པས་བསྟོམ་བར་བྱའོའི་བར་གོ་སྟོལ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ལོག་རྟོག་
དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་
དགག། རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་བདེ་སྐྱག་མི་སྟོང་བའི་དཔེ་དགག། མི་འཕོ་

བའི་བདེ་ཆེན་མེད་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དོགས་པ་དང་ལན་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་མ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་
མེད་པའི་སྲིར་རོའི་བར་གྱི་དོན་བསྟུན་ན། རྒྱལ་མ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་
ན་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁམས་འདུ་འཕྲོད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་
རེག་བྱ་ག་ཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་དེའི་རྒྱུས་ཡིད་ཤེས་བདེ་
བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྲིར། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་མེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ་
དེའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན། ཅེས་པ་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཚམས་
སུའོ། །འགྲེལ་པས་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདོད་ལན་དང་རྟགས་མ་བྱུབ་ཀྱི་ལན་མི་
འདེབས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་སྟོན་པའི་ལན་མཛད་དོ། །སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་
མ་ཡིན་ན་དབང་བཞི་པའི་བདེ་བར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
སྟེ་སྣམ་ཕྱིན་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཞོན་ནས་གྲོང་དུ་འགྲོའོ། ཞེས་པའི་
ངག་བཞིན་ནོ་སྟེ་གཞན་དུ་ཅི་ལྟར་རྣམ་འགྲུབ་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་
གིས་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་སེམས་
སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་
པར་བྱེད་དོ་སྟེ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཅེས་པ་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཉེ་ཞེས་ཚིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་སོགས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་
བསྐྱེད་ལུས་པར་སྐྱབ་པ། བག་ཆགས་ལས་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལུས་འགྲུང་བའི་དཔེ་
བསྟན་པ། དེ་ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དབང་བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་
དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིས་འདུས་པ་གྱི་རྫོང་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་བཞི་
པ་འགོག་པ་མིན་གྱི་ལུགས་འདིའི་བཞི་པའི་བདེ་བ་ཞོ་ནའི་ལུན་མོང་མིན་པའི་
ལྷུང་ཚོས་ཉེ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་
བྱའོ། །འདིར་རྩལ་སྤྲོ་བར་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་སྟོང་ག་ལྷགས་སུ་
ཤར་བ་ཅོམ་གྱི་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་རིག་པར་མི་འགྲུང་ཞེས་
སྐྱབ་པ་ཚོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཏོན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཉེ།
གང་གི་སྤྱིར་རྩལ་འདུས་པའི་ལུས་མེད་ཀྱང་རིམ་གཉིས་སྤར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱོ་བྱར་
དུ་བསྐྱོམས་པའི་འཕོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤར་བཤམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མི་འཕོ་
བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་
བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱོ་བྱར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །

སྤྱིར་བག་ཆགས་ནི་གཉིས་ཉེ། འཁོར་བའམ་འཛྲག་བའམ་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའམ། མི་འཛྲག་པའམ། མི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
སོ། །སྤྲུལ་ནི་གཙོ་བོར་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཛྲག་ལ། དེ་ལ་མཛོན་

གྱུར་དང་། ས་འོན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ས་འོན་ལ་¹ ཡང་རྒྱའི་ཆ་
དང་། རོ་འོའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ནི་སྲགས་
དང་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྲགས་ལ་ཡང་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་
མོང་མིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་
སྟོང་ག་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིགས་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་
དོ། །བག་ཆགས་ཅི་དེའི་རིན་གྱིས་ཏེ། རྒྱས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་
ཚོར་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཏེ་གནས་ཚོད་ཟ་སྤྲད་ཚད་མས་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་ན་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཆེ་འདིའི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་སྤྲོ་ཆེགས་ཅོམ་གྱི་
རྒྱ་གཅིག་ལུས་ནི་འཁོར་འདས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་རོ་ལྷ་བྱུར་གཡོ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་
འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་
མི་ལམ་གྱི་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་འདིའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སོགས་ཏེ་
བར་འཆེ་བ་སྤྲོ་ཆེགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་རྩལ་ཚོགས་པའི་
ལུས་གྱིས་རིག་བྱ་སྟོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅོམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལུས་གཞན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་

1 མ་ཕྱི། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧༡ན། ཟླ། ༡།ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧ན། ཟླ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
ཞུང་། ༡༩༡༧ན། -ཡ རོལ། ༡།ང། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧ན། +ཡ

ཚོགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་སྤང་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་སོང་
བར་སྤང་བ་དེའི་ལུས་ལ་ཚོམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་བྱས་
བ་མིས་བར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དེས་སེམས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་
སྐྱབ་བསྐྱལ་དེས་ཏུ་བར་གྱེད་དེ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་ཚོམ་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་མེད་བར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདེ་བ་རིག་པ་སྟེ་
སྤོང་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཚེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལམ་ཏུ་
འདོད་པ་ཚེན་པོ་ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་པོ་
མའི་དབང་པོ་སྤྲད་པ་འདོད་པ་ཚེན་པོ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། དེ་
ཉིད་ནི་རོ་མཚར་རྟོ། ཅེས་པའི་བར་དེས་གོ་བར་རུས་སོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། ཅི་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས། སྐྱེས་
བུའི་ལུས་སུ་སྤང་བ་ཅོམ་ཡིན།

དང་པོ་ལྷར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ཡང་འགོ་བ་མཚན་
ཉིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་འདི་ཉིད་ལས། ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་རབ་ཏུ་སྤང་
སྟེ་ཞེས་འགོ་བར་སྤང་བ་ཅོམ་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་
གྱི་ལུས་དེས་རེག་བྱ་སྤོང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ན་མི་ལམ་གྱི་མིག་གིས་
གཟུགས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་
ཏུ་མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་སྤོང་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་
སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བར་དེས་

སྤྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་ཆེ་ལ་ལམ་དུ་ས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་
སྤྱན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་པལ་བ་ནི་མི་འཕོ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྤོང་ག་ལྷགས་
ཉེ་སྤྱ་མ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་འདོད་དགོས་སོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
སྤྱན་སྐྱེས་སྤྱ་མ་སྤྱེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །མི་འཕོ་བའི་ཐེག་ལེ་སྐོབ་ལམ་
རིང་ལ་རྒྱལ་དང་བཅས་བཤོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལས་
སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
བར་མི་རུས་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་མ་
གཏོགས་ཤིང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ག་ལྷགས་སྐྱབ་
སོག་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དྲན་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤོང་ག་ལྷགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་འདས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་རིག་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་"མི"འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོགས་པ་སྐྱ་བ་བོ་ལྟ་
བུའི་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཏག་པར་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབེ་གཉིས་དགག་
བ། བག་ཆགས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱུབ་མཐའ་བཞི་གསུངས་ཚུ་ལ། གཞི་བེམ་པོ་མེད་
པར་བེམ་པོའི་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་བའི་དབེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱུགས་
འབྱུང་རྒྱབ་དང་བཅས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དགག་བ། ལྷ་བ་འཛག་པའི་མི་ལམ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༯༩༣༥ན། ཟླ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༩༩༣༥ན། ཟླ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་
ལྷན། ༡༩༩༣༥ན། མི། རོ་ལ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན། ༡༩༩༣༥ན། ཉི།

ལུས་ཀྱི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོགས་པ་དང། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ལུ་སྟེགས་པ་སྟེགས་པའི་སྐོ་ལྟོས་ཅན་སྟོག་གི་རྒྱུ་དབྱགས་
འབྲུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྤྱད་ཡོད་ཀྱི་དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་
མེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅེས་
པ་ནས། འདི་བརྗོད་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་དབྱགས་འབྲུང་
རྒྱུ་ཡོད་དེ་མལ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་འདུག་པས་སོ་སྟམ་
པའོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོགས་པ་དེའི་དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་ནི་མལ་ཀྱི་
ལུས་དེའི་དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་ལོ་སྟམ་པ་གང་རུང་རུ་རེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་ཀྱི་དཔེ་དང་མཚུངས་པས་
ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ། རང་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། རྣམ་དབྱེ་དེ་ལུང་དང་སྦྱར་བ། རྒྱལ་མེད་
པའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པས་དབང་བཞི་པའི་དོན་འབྲུབ་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང། དབྱགས་འབྲུང་འཇུག་མེད་པའི་ལུས་གྲུབ་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གལ་ཏེ་དབྱགས་འབྲུང་
བ་དང་འཇུག་པ་དག་གི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལྗོང་བ་མེད་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ལྗོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
ཡིན་ན། བརྒྱལ་བའི་ལུས་རགས་པ་ལ་དབྱགས་འབྲུང་འཇུག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྲིས་བརྒྱལ་བའི་ལུས་གཤམ་རྗེས་མོ་ཉམ་ཁྲིར་བ་ལ་ཡང་དབུགས་འབྲུང་འཇུག་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་གཤམ་རྗེས་མོ་ཉམ་ཁྲིར་བའི་ལུས་མེད་པར་
 འབྲུང་ཉེ། ལུས་ཡིན་ན་དབུགས་འབྲུང་རྒྱབ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སྲུ་འདོད་པས་
 སོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་གཤམ་རྗེས་ཁྲིར་བའི་ལུས་དང་དེའི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པར་འབྲུང་རྟོ། །དེ་འདོད་ན། གཞོན་
 བ་སྟོན་བ་ནི་འོག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཉེ། འདི་ནི་སྣོང་པོ་འི་ལ་
 བའོ། །གལ་ཉེ་བརྒྱལ་བའི་ལུས་རགས་པ་ལ་དབུགས་འབྲུང་འཇུག་མེད་པར་སྲུ་
 རྟེགས་གྲིས་ཀྱང་ངེས་སྲུ་རྒྱལ་མོད། དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་ཤི་བ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་
 སྲུ་དབུགས་འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་མེད་པར་སྲུ་ཚོད་གཅིག་གི་བར་དུ་སེམས་
 རབ་ཏུ་སྤང་བར་འབྲུང་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་
 ལས་སེམས་རབ་ཏུ་སང་པའི་ཕྱིར་གཉེན་གྱི་སྡེ་ལ་གཤམ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་གཏམ་སྟེ་
 བོ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་སྲུ་རུང་བ་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཅས་པ་ནི། སྲུ་རྟེགས་གྲིས་
 ཀྱང་ཐལ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་མངོན་སྲུམ་གྱི་བསལ་བ་སྟོན་པའོ། །

ཤི་བ་བརྒྱལ་བ་ཅས་དང་། ཤི་བའི་ལུས་ཞེས་སོགས་ནི། དབུགས་འབྲུང་
 འཇུག་མེད་པའི་བརྒྱལ་བ་ལ་ཤི་བར་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར་དབང་
 རྒྱལ་ཤི་བར་གསུངས་ལ། མངོན་བརྗོད་དུ་བརྒྱལ་བར་གསུངས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་གཤམ་རྗེས་མོ་ཉམ་སེམས་གྲིས་ལུས་
 སྲུ་སྤང་བ་ཁྲིར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅས་པ་དང་། ལུས་དེའི་བསོད་ནམས་དང་སྟོག་
 བ་ལ་ཆེ་ཟད་མ་ཟད་ནམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཅས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རི་སྟོན་མི་

འདིའི་རགས་པའི་ལུས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟེ་རོར་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་
 རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་འདི་ཅེས་དང་། རོར་བར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གྱི་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱར་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་དེའི་
 དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་བར་འགྱུར་
 རོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་སྣོན་སྒྲིའི་ཚོགས་མདོ་དང་མ་སྟུན་བར་སྐྱར་སྟེ། དེར་ནི་མི་
 ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་འདི་འབྲ་དེའི་དབང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཀོད་ལ། གཞན་
 ཡང་མདོ་དེ་ལས། ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཡང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་གཤམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོའི་
 མདུན་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་ཅི་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་བ་ལ་སྐྱར་བཞིན་འབྲང་
 བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ལན་བཏབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་དང་འདིར་སྟུན་ཚོད་
 གཅིག་གི་བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་བར་དཔྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 རོན་གཅིག་གོ། །མདོ་དེ་ལས་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས། འདིར་ལུས་གཤམ་
 ཟེའི་པོ་ཉས་ཁྲེང་བར་གསུངས། གཉིས་ཀར་ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལ་དྲི་ལན་
 ལུས་བར་བཤད་པས་ལུས་དང་ཡིད་ཤེས་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 དེར་ལྷན་བར་སྐྱར་དགོས་སོ། །མདོ་དེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དྲི་བའི་ལན་བཏབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི་མི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། མདོ་གཞན་
 ལས་བདག་ཉིད་བདག་གི་བཤེས་དང་དབང་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དབེའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲོ་མོ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་མེད་ཅིང་
 རགས་པ་ལ་ལོད་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྤྲོ་རགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 དབྱུགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་དབེ་སྤྲོ་མ་ལས་ལམ་དུས་སུ་སོ་སྐྱེའི་ཚེ་རྗེས་དྲན་

དང་མོ་ནི་དེའི་སྲིད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་ཅེས་པ་ནས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བའི་ལུས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ན་ལུས་རགས་པ་ལེན་མི་སྲིད་པར་འགྲུང་
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཡང་འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲིད་
བའི་དབང་གིས་འགྲུང་བའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་སློབ་བྱུང་བ་འབྲས་ལུང་ཡིན་པའི་
རྒྱ་དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འདི་ཟད་པར་འགྲུང་ཏེ། འཁོར་བ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པ་ལས་ཟད་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་འཁོར་
བ་པ་རང་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་གཞན་འགའ་
ཡང་མིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱལ་བ་སྲིད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་འཛོལ་བའོ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་
ཡིན་ཀྱི་འགྲུང་བ་མིན་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་བོན་དང་།
འགྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་བདག་འཛིན་དང་། མི་འགྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་ལམ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་གི་ལེ་བུ་ལས། ཞེས་
པ་ནས། མི་ཡུལ་དག་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ཞེས་པ་དང་གི་བར་ཀྱི་དོན་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་

ན། བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་ང་ཙམ་སྟེ་དེའི་དབྱུས་སུ་རང་རང་གང་ལ་དགའ་བའི་
བསམ་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར་རང་འཛིན་གྱིས་ལས་བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་སྤར་གསུངས་ཟིན་ལ། འདིར་ཡང་བག་ཆགས་
བསྐྱོ་གཞི་སེམས་རྒྱུད་ནི་མིན་ནོ། །ཁ་ ལྷགས། ཅིག་གི་འདོད་པ་བསྐྱུས་བ་ནི། ལས་
གི་བག་ཆགས་གི་དབྱུས་སུ་རང་རང་གི་བསམ་པ་ལྷགས་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་སོ་སོའི་
བྱ་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ཞེས་སོགས་ཟེར་རོ། །སྤར་ཡང་ལེ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལས་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བདུན་པས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མན་ཆད་གི་རྣལ་
འབྱོར་གི་ལམ་གི་བག་ཆགས་གོམས་པ་གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཞེས་
བ་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ཡང་སྤར་བཤམས་ཟིན་ལ་མདོར་བསྐྱུ་
ན། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་ངོས་བརྒྱུན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
བཞེད་པའོ། །

བཞི་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་སེམས་གི་བག་ཆགས་གི་
རྒྱའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྲུར་
བའི་བདེ་བ་རང་གིས་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདེ་བར་འགྲུར་
གི་རྒྱལ་སྤར་བ་ཙམ་གི་ལས་རྒྱའི་ལུས་གི་དབང་པོ་གཉིས་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛུགས་བདེ་ནི་བཞི་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་མི་ལམ་གི་
གནས་སྐབས་སུ་འབྲིག་པ་བྱས་པ་མིས་པར་གྱུར་པ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་ལས་

ལྷ་བ་འཛག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འགྲུར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་བག་
 ཆགས་གྱི་ལུས་ལས་ལྷ་བ་འཛག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བ་ནས། འགའ་ཞིག་གི་
 ཆོག་འགྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། དེས་ན་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཁོ་ན་ལས་ལྷ་བ་འཛོལ་
 དེ་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པའི་བདེ་བ་འཛོག་པར་འདོད་པ་
 སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ལུས་གྱི་ནང་གི་རྩ་གནས་སོ་སོར་འཛོལ་བ་ཙམ་དང་རྟགས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་འཛོལ་བའི་བཞི་པའི་དོན་འདོད་པར་ནི་སྣང་དུ་རི་ཀ་པའི་བཞེད་པ་དང་།
 རོག་གཞུང་པའི་འདོད་པ་བཞེད་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །འདོད་ལྡེ་ལ་རྐྱང་ཉི་ཆེ་
 ཙམ་ལས་མི་རྒྱ་བར་ས་སྡེ་སོགས་ནས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ལྷ་བ་དང་། གཞུགས་
 ཁམས་པ་ལ་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 ད་ཕྱོད་པར་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ལྷ་བ་འཛག་པ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་
 གྱིས་དུབ་པའི་དུས་འཁོར་བ་ཁྲེད་ཅག་ནི་ཁ་སྐད་ཙམ་ཐོས་པའི་དཀའ་གནས་པའོ་
 ལྷ་བ་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་རོ་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག། །འདིར་དོགས་པ་འགོད་པའི་ཆེ་
 དངོས་སུ་ལྷ་བ་འཛག་པ་དབེར་བཞེད་ཀྱང་འཛག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛག་པ་
 གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་
 འཛག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་འཛག་པའི་བག་ཆགས་མེད་པར་འགྲུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་
 འཁོར་བ་མེད་པར་འགྲུར་ལ། འཁོར་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་
 པར་མི་འགྲུར་ན། ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱང་འཛོལ་བའི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ། བག་ཆགས་གཉིས་གྱིས་འཁོར་འདས་འགྲུབ་ཚུལ། དེ་

དག་གི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྲུང་བཤོ།

དང་ལོ་མི། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །འདིར་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཚོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཁྲུ་བ་འཛུགས་པ་དངོས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྲུ་བ་འཛོ་བ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་གིས་ནི་ཁྲུ་བ་འཛོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཚོངས་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཏོན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་
སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྦྱེས་པ་ལ་རྩལ་ཚོགས་
པའི་ལུས་མེད་ཀྱང་འཛུགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ལ། བག་ཆགས་དེའི་མ་ཐུས་སྦྱེ་བ་
གཞན་མིར་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འཛུགས་པའི་བདེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྦྱེད་
པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ རང་། ཀྱང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་
པ་ལ་བག་ཆགས་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ལ་
འབྱུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་འཐད་དོ། ཞེས་གསུང་བ་དག་ལེགས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་
པ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་བརྩིས་པ་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲུ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་
ལ། དེ་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལའི་སྤྱིད་ན་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
དེ། གཞུགས་མེད་ན་ཁྲུ་བ་འཛུགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རྟེན་གྱི་དང་
ངམ། མཚན་བུ་པ་པལ་ཆེར་ རོལ་སྦྱགས་སོགས། གཞུགས་མེད་ན་ཁྲུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རྩལ་སྤྲོད་པ་འདུས་པའི་ལུས་འཛུགས་པ་སོགས་རྣམས་ཤིས་པར་བྱའོ། །འཛུགས་
ཚུལ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་བཏོན་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་མངས་པར་

འགྲུང་བས་མ་གྲིས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་རབ་ཚོགས་པའི་ཅེས་པ་ནས། མི་
འགྲུང་ན་ཅེས་པའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཚེ་གཟུགས་
མེད་པའི་ཅེས་པ་ནས། འཁོར་བ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ལོ། ཅེས་པའི་བར་ལ།
འཕོ་བ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟར་ལུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་མི་འགྲུང་བའི་
བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བར་བསྟན་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱོད། །ཁ་ རོལ་རྩྭགས། ཅིག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་ཚོས་སྐྱ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་
ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ་མི་འབྱུང་
བར་ཐལ། ཞེས་ཆད་པས་ལ་འཕེན་བ་དངོས་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་རྒྱུད་ཚིག་དགོད་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་བས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནང་གི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལའི་
བར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་སོ་
སོའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ་སོ་བཤད་པ། བག་ཆགས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་ས་སོགས་ཁམས་རྒྱལ་གི་གནས་ལུགས་
བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མ་ཕྱི། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༡༧༧༧༡ན། ཞོལ། །ང༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༡༧༧༧༡ན། ཚད ཟླ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་
ལེའུ། ཞང་ལུང། ༧༧༧༧ན། ཟླ། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང། ༡༧༧༧༡ན། ཚད

ཁམས་ལྷག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུན་བཤད་པ། ཁམས་ལྷག་གི་དོན་དམ་གྱི་
གནས་ཚུན་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ནི་ལུས་འདི་ལ་ནི་ཞེས་པ་དུད་འགྲོ་དང་མིའི་ལུས་གང་ལ། ཅེས་པ་ནས།
རོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དགོངས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་སྤར་ནང་ལེར་
བཤད་ཅིང་གོ་སློའོ། །

གཉེས་པ་ནི་རོ་ལྷག་སོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་གསུངས་པ་
སྟེ། དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་ཁམས་རྣམས་རོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་གྲེད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་རྣམ་རྩལ་སོ་སོར་གྲེས་ནས་བསིལ་བྱུང་གནས་པ་སྟོང་
པའི་རྩལ་གྱི་ཚོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཉེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ས་བོན་
ལས་བདེན་པར་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །ཁ་ ལྷགས། ཅིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་
འབྱུང་བའི་རྩལ་སྤར་བ་སོ་སོར་གནས་པ་སྟོང་པའི་ཚོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་རི་ལྷར་ས་བོན་མ་ཉམས་པ་སྟེ་མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་ཉམས་པ་སྟེ་འགགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་
ཀྱི་སྟོང་བ་གཉེས་ལས་སྤར་མ་ནི་ཁམས་ལྷག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་ལུས་དེའི་བེམ་པོའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་

མིན་ལ་ཞེས་བ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་རྟག་བ་དང་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་བ་ནི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 དང་སྐྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུན་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་ལས་
 མིན་ཞིང་བེམ་པོ་ནི་ཆད་པའི་རྣམས་བདེན་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཁམས་ལས་མིན་ལ། ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་རྒྱ་མེད་བ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅ
 བའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཚོགས་པའི་རགས་བ་བེམ་པོའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅི་
 ཡང་མེད་བ་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ ལྷོགས། ཅིག་ཟེར་བ་རྣམ་བཅས་
 སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་རུང་ཏུ་སྤང་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་བ་ལ་སྟོང་བ་ནི་གཉིས་
 ཏེ་རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་དོན་
 དམ་པར་མེད་བ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟོང་ག་ལུགས་ལུག་རྒྱ་
 ཆེན་མོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མེད་སྟོང་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་བ་དང་རྣམ་བཅས་དང་རོ་
 མཉམ་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟོང་ག་ལུགས་ལ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རོ་མཉམ་བ་ནི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 བེ་བསྐྱེ་བ་སྟེ་ཤེས་བ་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་བྱ་སྟོང་ག་ལུགས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་སར་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་
 རོ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་སོ་སྐྱེའི་ཏུས་སུ་དེས་ངོར་རོ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེ་བའོ། །རོ་མཉམ་

བ་གཉིས་སོ་འདི་ཉིད་ནི་འགྲུར་མེད་དང་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ཉག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་ལ་གནས་
ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རྒྱ་
དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ནི་མི་འགྲུར་བ་སྟེ་གཉིས་སྣང་དང་སྣང་
བཤམས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བའོ། །རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་
ཞེས་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་སོ་དེས་
གནས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སོགས་རྣམ་འབྱོར་བས་རིག་
བར་བྱ་སྟེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདི་དག་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀོད་པ་སྟེ་གཞན་ རང་། དག་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོ། །
ཅིག་ནི་ལོག་པར་ དོལ་དོལ་འབྲང། འཆང་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ་སོ་བཤམས་པ་ལ་བཞི། ཡོན་
ཏན་ལྟ་ལྟ་གྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཤམས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། ཡོན་
ཏན་བཞི་ལྟ་གྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཤམས་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟ་གྱི་འཕོ་བའི་
བག་ཆགས་བཤམས་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟ་གྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཤམས་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དེས་ན་དུད་འགྲོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བཞི་ཅེས་པ་ནས། འདིར་ས་
དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ཞེས་དང་། དེ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་སྐྱེའི་
བདག་ཉིད་ཅེས་འགྲུར་བ་ལྟར་གཟུགས་ཚུའི་ཡོན་ཏན། རོ་མེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་
པའི་འགྲུར་ལེགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པར་བསྐྱུར་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
སྐྱུར་དགོས་པར་མ་དེས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་སྣང་ཡང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འགག་པར་ཡང་

འགྲུར་ཏེ། དུད་འགྲོ་དང་མི་ཁམས་ཐུག་ཕྱག་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཇི་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་དཀར་དམར་དེ་ཉིད་སྟེང་འོག་ཏུ་
 དེས་བར་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བསྟན་ནས་
 བར་དོ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་ཚུལ་ལོ། །སྐྱར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་གྲང་སྟོང་པ་
 བཞིན་དུ་བར་དོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་པ་རགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཚོགས་
 པ་སྤངས་པ་རང་དུས་ན་རང་གི་རིགས་རྒྱན་མ་འགགས་པ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱར་ཡང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་ཏོ། །སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ལུས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་བར་
 དོའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་སྟེ་འགགས་
 ཅས་སེམས་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཅེས་པ་ནས། སྤང་པོ་གཞན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱོ་སྤྱོད་ལ།

ཁ་ ཕྱོགས་དེལ། ཅིག །མ་འགགས་པ་ཅེས་པའི་དོན་དབང་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་མ་
 འགགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་བར་དོ་ལྷ་ལྷག་གི་དབྱས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་དང་མ་སྟན་བར་རང་གི་རིགས་རྒྱན་མ་ཆད་བར་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་
 པའི་དོན་ཏེ། བར་དོ་རོའི་སྟིང་ཁར་འགྲུབ་པ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ཟེན་པ་
 བར་དོར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དོལ་མཚན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཁམ་པ་ཁ་ ཕྱོགས། ཅིག །སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་བར་དོའི་བག་ཆགས་
 དོར་བར་གསུངས་པ་འདིས་བར་དོ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱད་གསུགས་ཅན་དུ་གསུངས་
 ལ། གལ་ཏེ་མདོ་གཞན་ལས་བར་དོ་འབྲུང་འགྲུང་གྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་དུ་

གསུངས་པས་ལྷགས་འདི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ་ཞེ་ན། ལྷགས་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་
ཡང་འདི་ནས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་
ནས་འདོད་གཟུགས་སྲ་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་ཡོད་ཅིང་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་
སྲུང་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་ལོ། ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་
དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་བྱད་གཟུགས་འདོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ལོ། །གཞན་
ཡང་བར་དོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ལྷན་བག་ཆགས་དོར་བ་འདོད་དགོས་པ་རིགས་
པ་མཚུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་དང་བྱད་གཟུགས་སྤར་གས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་
རོ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། འདོད་གཟུགས་ནས་གཟུགས་
མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བར་སྲིད་མི་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བར་དོ་དེ་སྲིད་པ་
འབྱུང་འབྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཤུགས་ཅན་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྲང་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ད་དུང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དང་། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་སྟེ་བའི་ཆེ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་
འཁོར་བའི་ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་གཙོ་ཆེར་བཞག་པའོ། །སོ་སོར་སྟེན་སེམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་དང་ལྷན་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། སྲ་མ་ནི་སྐྱི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱར་
བ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་དང་གང་ཟག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེན་བ་སྟེ་མི་ལས་ཀྱི་

ལུས་དང་བར་དོའི་ལུས་དང་གཟུགས་མེད་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་ནི་འདོད་གཟུགས་གི་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་སློབ་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་ས་པོན་མངོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་དེ་དག་སེམས་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། རང་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་གི་མདོར་བསྐྱུས་བདུན་པར། མ་རིག་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སོ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་བས་ཞེས་པ་ནས། སེམས་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོའི་བར་གོ་སྒྲོོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དུག་པོ་རྣམས་གི་ལུས་ནི་རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་དང་། ཅེས་པ་ནས། འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཁུ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གི་བདག་ཉིད་དེ་སེམས་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །འདོད་ལྷ་དག་འཁྲིག་པ་སློང་བ་ན་དབང་པོའི་སློབ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་ཅེས་འབྲུང་བར་ས་སྤེ་སོགས་སུ་གསུངས་པས་འདིར་དེའི་ཁུ་བ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་ཁུ་བ་འཛོམས་པ་མེད་ཀྱང་རོ་གཟུགས་རེག་སྒྲ་བཞི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འདིའི་རིགས་པ་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་གི་རིགས་གི་ལྷ་བཙུན་དུག་པོ་རྣམས་གི་ཅེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་སེམས་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཁུ་བ་འཛོམས་པ་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཁུ་བ་འཛོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་བརྟེན་ཅིང་ཡང་མ་ཚོར་བར་གཟུགས་མེད་པ་ཁུ་བ་འཇོག་
མི་འཇོག་ཅིང་ཞིག་སྐྱེད་བ་ནི་ལྷན་གསུམ་འདིའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཡང་མེད་པའོ། །བག་
ཆགས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ན་གསལ་
ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ས་བརྒྱུ་བ་བ་ལམ་འདིར་ལྷན་གསུམ་པ་ལ་ཁུ་བ་ཡོད་མེད་
དཔྱད་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་གོང་མར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཐང་བརྩིས་པའི་ཚེ་
ལུས་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་
ཅིང་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དེར་བཏགས་པས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅིང་སྟེ་
ནམ་མཁའ་ཁམས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཅེས་བ་ནས། ཡོན་ཏན་
གཅིག་ལས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མི་འགྱུར་དོ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ། སྟོང་
པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཅིང་ལ་ངར་
འཛིན་ཞེས་སྟེ་བ་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་སྟོངས་པ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་
ཏུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །

གཟུགས་མེད་ན་སྐྱེད་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བས་སྐྱེད་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་གྲངས་སོ་སོར་འཇོག་པ་ཐོབ་ཐང་བརྩིས་
པ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་སྐྱེད་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བསམས་ནས་

༡ མཉམ་པོ་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་མཉམ་པོ་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༠༧༡ ཟླ། རྟོ་ལེ་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༧༧༧ ཟླ། རྟོ་ལེ་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༧༧༧ ཟླ།

སྐྱ་བའི་མེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་མེད་པ་ལ་རྩལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་
ག་ཟུགས་རགས་པ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ག་ཟུགས་མེད་པ་མིན་ཏེ། བོད་དུ་སྡོད་
པའི་ཚོས་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དབུགས་
འབྲུང་འདུག་དང་ཁྱ་བ་འཛུགས་དང་སྐྱའི་རྩལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་སྐྱའི་རྩལ་འཛོག་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐོ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དབུགས་
འབྲུང་འདུག་དང་ཁྱ་བ་འཛུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་སྐྱོས་སོ། །

གསུམ་པ་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་
འདི་དག་རྣམས་ལ་ཅེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་
གིས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅེས་པའི་བར་
གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་དང་སྦྱར་བའི། རྒྱུད་འདིའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་
ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྩ་
དང་མེ་དང་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚོག་གི་རོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྤྲ་རབ་དག་ནི་
རྣམ་པ་དབུག་ལས་ས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡ། རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
རེ་རེས་དམན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དག་ནི་ཁྱབ་བྱ་དང་དབུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུལ་
གཉིས་སྣང་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདོད་
པའི་ཁམས་ས་རྩ་རྒྱང་དང་ག་ཟུགས་ཁམས་པ་མེ་རྒྱང་རྒྱང་དང་ག་ཟུགས་མེད་པ་རི་
བོད་ཅན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྡན་ཏེ་ཐ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཀུན་
ལྡན་སྐྱོས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁྱབ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀུན་ནས་ཉག་ཏུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་

བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང། ཚོས་དབྱིངས་དམིགས་པ་དང་
གནས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱི་མཚན་བུ་"པ་དག་
གིས་ནི་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐྱོགས་ཅམ་ཡང་མཛོང་རེ་ཀླ།

གསུམ་པ་བག་ཆགས་དང་མ་སྟན་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གསུངས་ཚུལ་ལ་
གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་སྐྱུར་ཏེ་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེས་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
ཚོས་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱོད་པ་བ་དང།
དབུ་མ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཆེ་བ།
རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དང། ཁ་ "སྣལ་མ་བྱ། ཅིག་
བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་
སོ། །སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི།
དེའི་དོན་ལ་ཁ་ ངས། ཅིག་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་སྤང་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་དང། གཞན་
དག་འགོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི་མི་རིགས་ཏེ་
འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་ནི་རྩལ་སྟན་ཆ་མེད་བསམ་གསལ་

༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༥༠བཟན། སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧ནུན། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧བཟན། མ

༢ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༥༠བཟན། སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧ནུན། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧བཟན། གནས

སའི་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་སོགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་སའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣམ་
 འབྲོར་"དཔྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དང་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་
 སོགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་སའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དབུ་མ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པ་གཉིས་སྤ་མོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་སའི་བསྟན་བཅོས་
 སྐྱེ་བ་པོ་སྟེ་སྤ་མ་གསུམ་ལ་"རིང་བའི་སྐྱེས་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱི་མ་ནི་
 ཉེ་བའི་སྐྱེས་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པས་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ལ་བསྟན་པའི་གསུང་དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སྤུ་བཞག་
 ཅེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། འཚོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དེར་བསྟོད་
 སའོ། །ཁ་རལ་གྱི་སོགས། ཅིག་སྟོན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤུ་བ་བཞི་པོ་ལ་སོ་སོར་ཚོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་མིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་གྲེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤུ་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་སྤུ་
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་
 མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་
 སྤེ་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་སྟོན་པ་
 པོ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེར་ཡང་། དང་པོར་སྤེ་བྲག་སྤུ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༡ན་༡ན། ཟླ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༡ན་༡ན། དཔྱོད་ ཟླ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བལ་ན། ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧ན་༡ན། སྐྱོད་

༢ མ་ཕྱི། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༡ན་༡ན། ཟླ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧བལ་ན། ཟླ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༧༡ན་༡ན། རིང་བའི་ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧ན་༡ན། རིག་པའི་

བསྟན། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གཞན་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་དོར་ནས་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲེ་
སྐྱ་དང་མ་སྟན་པའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་སྐྱ་སྐྱ་
སོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བག་
ཚགས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཇུག་
བ་ཡོད། ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་
ལམ་ཉམས་པ། དེགས་བཞི་ཀ་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། གྲམ་ཟེའི་དེགས་གཅིག་ཤུ་
ལམ་ལ་བརྟེན་བར་སྐྱ་བ་མཐར་སྟུག་མཐོ་དེས་ཀྱི་སྣའི་འབྲས་བུའི་ལོངས་སྤོད་རང་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་འདོད་པ་ནི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉག་པའི་བྱེད་བ་པོ་
དང་། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཉེ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
དེགས་གཉིས་སྤྱ་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སྐྱ་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་བསྟན་པ། སྐྱ་སྐྱའི་འདོད་པ་
གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་ལས་སྐྱ་གཅིག་ཤུ་ལེགས་པར་སྐྱར་
བས་མཐོ་དེས་སྤྱ་འདོད་པ་འདོད་ཞེས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་བྱེད་པོར་སྐྱ་བ་པོ་
རྣམས་ནི་ལྟ་ཚངས་པའམ་སྤར་བུ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཚོས་
ལ་བརྟེན་བ་རྣམས་དང་། ཅེས་པ་ལ་ཁ་ རམ། ཅིག །ཡི་དུགས་ཀྱི་ཚོས་དཀའ་སྟུབ་
ལ་བརྟེན་བ་ཞེས་ཟེར། དབང་སྟུག་བྱེད་བ་པོར་སྐྱ་བ་པོ་རྣམས་དང་བདག་སྐྱ་བ་

བོ་གྲངས་ཅན་སོགས་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྣ་བ་པོ་རྣམས་སོ། །ལྷ་སྐྱོའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པའི་བྱེད་བ་པོ་ཞེས་འགྲུར་མངས་སུ་
 འབྲུང་བས་ར་མ་ལ་ལ་ཏ་བྱེད་བ་པོར་སྣ་བ་པོ་རྣམས་དང་། སོག་ཉག་བར་སྣ་བ་པོ་
 གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ཏེ་རིགས་བཟང་དན་གྱི་བྱེད་བར་སྣ་བ་དང་བྲམ་བ་རྣམས་ཞེས་
 བ་སུ་སྟེགས་སྤྱིའི་སྐྱབས་གནས་ལྷ་གཉིས་དང་། རིགས་གཅིག་གི་འཇུག་པ་མེད་
 བའོ། །ལྷ་སྐྱོའི་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀ་དང་
 རྩོགས་མ་བྱུན་བ་སྟེ་རྩུལ་སྲ་རབ་ཚོགས་པའི་ཅེས་བ་ནས། རྩུལ་སྲ་རབ་ཚོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་ཉམས་ནས་ཤི་བའི་རྗེས་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་
 བར་དོ་ལྷ་བུ་མེད་ན་ལུས་གཞན་སུ་ཡིས་སྐྱེ་སྤིད་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་ཞེས་
 བས་ལྷ་སྐྱོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྤི་མ་ཁས་ལེན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩུས་ཏེ་འབྲུང་
 བའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བར་དོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལུས་ལ་ཞུགས་
 བ་ཡིས་ལམ་བསྐྱབས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ར་སྣ་ལ་ནའི་གོ་འཕང་ནི་སྤྲ་དན་
 ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུར་འགྲུར་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་སྤྲ་དན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བུ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་པོ་མིང་ཅོམ་སྣོས་བ་
 འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནང་ལེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་སྐྱོ་
 རྩོ་སྣ་འགྲུར་ཞིང་རྩོ་སྣ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྲུར་ཚུལ། རིགས་སུ་སྣ་བ་སོགས་མདོ་སྟེ་
 བར་འགྲུར་ཞིང་མདོ་སྟེ་བ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྲུར་ཚུལ། རྩེད་བ་པོར་སྣ་བ་སོགས་

སེམས་ཅམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅམ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ཚུལ། གསུང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་རྩེ་སྐྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་ཞེན་བ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ནས་རྩེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བྱུབ་
མཐའི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་སྐྱ་བ་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁུར་འཁུར་བའི་མདོར་གསུངས་
པ། ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྐྱའོ། ཞེས་
བ་དགོངས་པ་ཅན་གསུངས་པའོ། །རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་བྱུབ་ཡོད་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་སྐྱའི་གདུལ་བུའི་ངོར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་
ལུགས་སུ་བདེན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དེ་རྩེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ངོར་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་གང་ཟག་རྣམས་
ཡོད་དེ་ཉིད་རྩེ་སྐྱའི་ལུགས་སུ་བདེན་ཏེ། རྩེ་སྐྱའི་ལུགས་སུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་བྱས་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཤལ་ རང་སོགས། ཆེར་
ཅི་ཡང་མི་སྐྱལ། །ཁ་ རམ་དོམ་འབྲང། ཅིག་ཞིའི་བསམ་ངོར་བདེན་ཏེ། ཞེས་བ་ཅམ་
སྐྱའོ། །ཁ་ ལྷོགས། ཅིག་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱུབ་པའི་
དོན་འཁྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དེས་བཟུང་
མེད་པར་འདོད་བ་སྟེ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ་ལོ། །རྩེ་སྐྱའི་ལུགས་ཅམ་
ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་སུ་མ་བྱུབ་ན་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གསུང་བའི་དགོངས་གཞི་གང་
ཞེན།

མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས་ཉག་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པས་མི་ཉག་
 པར་བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཤེས་བྱའོ། །ཤེས་ རང་དོལ་སོགས། ཆེར་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོར་བའི་
 འཆད་པ་ལོར་སྤང་ལ། གཞན་ རལ། དག་མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་སང་དུས་སུ་མི་སྤང་བས་ཉག་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་དང་། མི་ཉག་ན་སང་
 དུས་སུ་དེའི་གང་ཟག་གི་བག་ཚགས་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་པས་སང་པའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་
 བག་ཚགས་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་ཉག་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཤེས་གསུང་
 བ་ནི་བཤད་རུང་ཅམ་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདི་ཐོས་པའི་སྣོད་
 རུང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོའི་ཚོས་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཐོས་ཏེ་འདིར་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངེས་པར་ཁྲིད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཤེས་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ མོགས། ཅིག་མདོ་སྡེ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་མ་བརྟེན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 སྤྱར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རུལ་སྤོང་བ་ཆ་མེད་ཚོགས་པའི་དགས་

བ་བདེན་བར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །དོན་དུ་སྐྱབ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་པ་ནི་གལ་ཉེ་ན་མ་མཁའ་འདི་བྱ་གའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་རྩལ་ཆ་མེད་སྡོད་
བཞིག་རྗེས་སུ་ན་མ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། འོག་ཏུ་རྗེས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཅེས་
བ་ཆ་མེད་བསམགས་པ་ལས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཉེ། དེ་བསམགས་པའི་རྒྱ་བ་
དང་བཅས་པ་བཅུད་དང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྡོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ཉེ་རྩལ་ཚོགས་
པའི་ལུས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཚེ་འཛིན་ཉེན་ཅེས་བ་ནས། བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་བ་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཉེ། ཅེས་པའི་བར་འགའ་ཞིག་
སྤང་དང་འབྲེལ། མདོ་སྡེ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པར་འབྱུང་། ཅེས་པའི་ཐལ་བ་ཚད་བསམ་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་འདོད་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
འདོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་འདི་ཐེག་ཆེན་པའི་དོར་འཕངས་པར་བྱེད་དགོས་
པ་འབྲེལ། །སྤང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
ཚོས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཕྱི་དོན་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གྲུབ་མཐོང་སྤངས་ཉེ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
ལ་བཞེན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

ཁ་ ཕྱོགས། ཅིག །མདོ་སྡེ་བ་འདི་ལ་སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། འདི་ནི་
དགེ་བའི་ཅ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་ལྡན་
པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་
ཅིང་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞེན་པར་གསུངས་པས་སྐྱོད་པའི་

སྐོན་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་པའི་སྐོན་ནས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཁས་སྦངས་དང་མདོ་སྡེ་གསུང་གི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྟ་བུའི་སྐོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སོ་སོར་
 འབྲེད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དབྱེ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དང་དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་སོགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་བཤམ་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ནས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་གོང་ཉིད་དུ་བྱེ་སྲུ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་ཡང་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་ལྡན་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བསམས་
 བྱེད་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཐེག་
 ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་"མདོན་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐབ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅོམ་མོ། །ཅོམ་གྱི་སྐྱས་ཕྱི་དོན་
 དང་བེམ་པོའི་གཞུགས་སོགས་གཅོད་དོ། །ཆ་དུག་གི་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཉི་

༡ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༥༡བཤུ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༥༡བཤུ། སྐྱ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
 ཞུང་། ༡༡༩བཤུ། མདོན་ ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༤༡བཤུ། རྣམ་

ལུ་བའི་རབ་བྱེད་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པས་འདིར་མ་བཤམ་དོ། །སང་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་
དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་བེམ་སོའི་
སྣོད་བཅུད་གྱི་འཁོར་བ་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཇིག་པ་དང་། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གི་གཤེས་སུ་
འཇིག་པ་སོགས་གྱི་སྣ་མ་འགགས་པ་ལས་སྲིད་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་ཉིད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་བདེན་
ཏེ། གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་"པ་"འི་བེམ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཏེ་བདེ་སྤྲུག་
བེམ་སོ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱས་པར་བཤམ་དགོས་ཀྱང་
མངས་པས་མ་བྲིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོའི་བར་
གཞན་དག་འི་བྱེ་བྲག་སྐབས་སུ་བཤམ་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བའི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འཕྲོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱད་
པར་བྱེད་པ་མོ་ཞེས་སྐྱེ་འཆིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སོ་འི་ལས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཀྱི་
སྟོན་པ་འི་ལས་རྒྱུད་མ་ལུས་པར་འགགས་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱད་འདི་བྲངས་པ་འི་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཉི་ཆེ་བའི་

༡ མཚུ། རྟོག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

དབང་གིས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུང་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྤྲུལ་སྤྱང་འཛིན་པ་སྟེ་མ་ཐུན་པ་ཉི་ཚེ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱང་གི་
འཛིན་པ་དོན་གཅིག་རིས་སུ་ཆད་པ་འཛིན་པའི་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྲུང་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་ནི་
ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་འགག་པ་མིན་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་གསུང་གི་
ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་" ། ཀྱིས་རང་གི་སེམས་
' ཀྱི་སྤྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེ་རི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་
བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི། ཅེས་པ་ནས། གསུང་གི་སྤྱང་
བར་འགྲུང་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ཉིད་སློམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྒྱ་འདིས་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས།
རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤོང་དུ་བརྗོད་པ་
ལྟར་འཛིན་པ་གཉེས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཁ་
རང་། ཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་
འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་དང་འགྲུང་མངས་སུ་འབྱུང་བེད་རོ། །དབུ་མ་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལམ་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ཉེ་གོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༥༩ན་ཉ་ན། སྐྱུ། ཉེ་གོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༦༩ན། ལྷ། ཉེ་གོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་།
༡༧༩ན་ཉ་ན། ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ ཞོལ། ཉེ་གོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ལུང་། ༡༩༩ན་ཉ་ན། - ཀྱིས་རང་གི་སེམས་

བྱེད་བཤེན་སྒྲོང་དང་དབྱུ་མ་པའི་ནང་ཚན་འདི་པ་ལ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ག་ཟུགས་
དང་འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཤད་ཆེན་དེ་ཡི་ཡུལ་ཡང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་
པའོ། ཅེས་པ་འདིས་བདག་མེད་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འཛོག་གི
།དགག་བྱེད་སྒྲོ་ནས་མི་འཛོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མངའ་མིས་དོལ་ རྩལས་
སོགས། སོ་བཞན་དེ། དང་སོ་གསུམ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་ཚོས་ལ་
བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་ཟག་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཟད་པར་
སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་སྟེ། ལྟ་
སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པའི་གཏམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ། དབྱུ་མའི་སྒྲུང་འདས་
སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བའོ། །དང་སོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་
པ་བ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲུང་འདས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བཤེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་སྟེ་བཤེན་འཛིན་མ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དབྱུ་མ་བ་རྣམས་
གྱི་སྒྲུང་འདས་ནི་བཤེན་འཛིན་བག་ཆགས་གྱི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བར་རབ་ཏུ་
མི་གནས་པའི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷགས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱ་
བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གྱིས་འམངས་པའི་རྒྱལ་
གྱི་ལྷག་གཏན་འགགས་པའི་སྤྱིར་རམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ རང་ལ། ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
འགགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །འགགས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་

མེད་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་ལམ་
རྗེ་བཞིན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་བཞི་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུ་དང་
ཐུགས་སྲུང་པོ་གཅིག་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱ་བ་ནན་ཉན། ཅེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་
ཅེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྟོན་པ་ན་ཡོད་
ཅིང་འགྲུར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བས་རྒྱ་དཔེར་འགྲུར་བས་རྒྱ་དཔེར་དེ་
བཞིན་བསྐྱར་བ་ཡི་གོ་ཉམས་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་
དང་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་བྲལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་དང་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲས་བུའི་སར་རྗེ་བཟང་དུ་
གྲུར་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། བདེ་ཆེན་དེ་ནི་ཀུན་ཐུབ་རིན་
ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག། ཅེས་པ་སྔར་ཡང་མང་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཉལ་ཆད་གྱི་སྟོགས་
སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཛོག་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་རྣམ་
ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་བཅའ་པོ་མེད་པར་མིན་པའི་སྒྲིབ་བ་མི་འགྲུར་བའི་དཔེ་དགག་པ་
ལ་གཉིས། རང་གྲིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིབ་བ་དང་། ལྷ་མའི་བཀའ་ཚམ་

༡ མཚུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༥༥༥ན། སྐ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༥༥༥ན། སྐ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། ༡༥༥༥ན། གྱི། ཞེས། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༠༥ན། -གྱི།

གྲིས་ལྲོལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་ལན་ལོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་སྣང་གཞི་དང་སྣང་མཁའ་གང་རྒྱུར་གཅིག་ལེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་
ལེམ་པོ་"མ" ཡིན་ཡང་ལེམ་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་དོགས་པ་ནི་
སྣོང་ག་བྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ལ་དོགས་པ་སྟེ་ལྷུགས་འདི་ལ་སྣོང་ག་བྲུགས་སྐྱབ་གཞི་
ག་བྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་མེད་གསུང་དུ་བསྐྱབ་
ལ་དེའི་སོར་སྣང་སྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལྷུ་
དུས་ཀྱི་ཅའི་བྱ་ག་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་དུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་
བ་རྒྱལ་དུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་བྱུབ་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉམས་ཞུས་འཆར་བ་མི་འཐད་ཅེས་
པའོ། །དེ་ཡང་ཅུང་བཟོད་ན་ལེམ་པོའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བཅས་པོ་དགོས་སོ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་གས་ཅུང་ཡང་སྣོང་ག་བྲུགས་མཚན་ཉིད་པ་བཟུང་བའི་སྐབས་
ཤིག་ནས་དེ་ག་བྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། རེས་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་
པ་དེའི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དེའི་མིག་སོགས་
སྐྱེ་མཆེད་ལྡོ་ཡོད་ལ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷུས་འདིའི་མིག་སོགས་ལྡོ་དེའི་ཉེར་ལེན་མིན་
ཅིང་ཉེར་ལེན་གཞན་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གཏན་ནས་མེད་པ་མི་འཐད་པས་
རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྣང་མེད་གསུང་དུ་བྱུབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྟམ་པ་སྟེ། རྩོགས་གཞན་དུ་
ཡང་རིགས་པའི་དབང་རྣམས་གིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལྷུས་གཞན་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་གནས་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཆེན་པོ་དག་གིས་

༡ མཁྱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ རང་ལྷན་ ༡༥༥༧༥༡། སྐུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ རང་ལྷན་ ༡༥༥༧༥༡། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ རང་
ལྷན་ ༡༧༧༧༥༡། མ་ ཞོལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ རང་ལྷན་ ༡༠༠༧༡༡། -མ་

ནུམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱངས་ཤིག །

ཡང་འདི་སྐྱེས་དུ་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ལག་
 པས་རེག་པ་དང་མིག་གིས་མཐོང་དུ་རུང་ལ། བསྐྱོམས་པའི་སྐྱེ་དེའི་ལུས་དང་མིག་
 གིས་ཀྱང་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་རུས་ཤིང་སྐབས་དེར་དབང་
 སོགས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཟེན་པས་ན་སྐབས་འདིར་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཡན་ལག་
 ལུ་པའི་སྐྱོང་གཟུགས་དེའི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་སྡུ་མ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེ་ན།
 རྟོག་ལྡན་ལ་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་
 ཚེ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 སྐྱེན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེ་དག་གི་རྣ་བར་ནི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་འོས་པ་མིན་
 འོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚེ་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་ལ་ལུས་
 གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་མིག་གིས་མཐོང་དུ་རུང་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱེད་རྣམ་པ་
 ལུས་གཞན་གྱི་རེག་བྱ་སྐྱོང་བ་དང་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་མི་རུས་ལ།
 ལམ་དུས་སུ་སོ་སྐྱེད་སྐྱོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་སྐྱོང་བར་
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་ལ། དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྐྱོང་དུག་བརྒྱའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་
 དང་པོས་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་
 པ་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་ས་དང་པོ་དེ་འདྲ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་འཇོག་ལ། དེའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཁོ་བོས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 བྱངས་ཏེ་བཤད་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི། ཅི་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཅ་པོའི་ཚོས་
 མེད་པར་ཅེས་པ་ནས། མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སང་མིའི་དཔེ་མི་
 འབྲུང་བ་གཉིས་བཀོད་ནས་སང་དུས་ཀྱི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་སྒོམ་པའི་སྣང་བ་ཡང་བྲ་པའ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་སྟོང་དགག་པའི་སྣང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བར་
 འགྱུར་ཉེ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཚུ་ནང་གི་ཆོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནས་མཁའི་ཆོ་
 བ་རྒྱལ་གྲུབ་ཀྱིས་སྣང་བ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་བཅ་པོའི་རྣམ་པ་གཏོད་ཀྱིང་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཚོས་བཅ་པོ་མིན་པ་བཅ་པོ་ལྟར་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སོར་
 བསམ་དང་རྗེས་བྲན་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྣང་གཞི་དང་སྣང་མཁའ་གཉིས་
 ཀ་བཅ་པོའི་ཚོས་མེད་པར་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་དུ་སོགས་དང་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱུ་
 རང་གི་གནས་ཚོད་ཀྱང་བཅ་པོའི་ཚོས་མིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སྒོམ་བརྟགས་པ་
 མིན་པ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སྟོང་གཟུགས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་གོ། །

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་རང་འདོད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་
 འགྱུར་ལྟར་འཆད་པ་ནི་ཅལ་ཅོལ་ཉེ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣང་ཡང་དངོས་གནས་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཅང་མེད་མིན་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་རང་
 གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་ཉེ། བརྗེད་དཀར་པོས་གནས་ཚོད་རིམ་ལྟར་དོགས་

བར་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྣོད་གཟུགས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་མ་མཁམ་ལ་
མཚོང་བར་འགྲུར་བ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྣང་གཞིའི་ཚོས་
ཅན་བཅས་པོ་ཡོད་ན་བཅས་པོ་མིན་པའི་ཚོས་དང་དེར་སྣང་བ་རྣམས་པར་དཔྱད་དེ། དེ་མི་
སྣང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་། །རྣམ་འབྱོར་པའི་སྣང་བ་གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་འཐད་མོད་ཀྱི། བཅས་པོའི་
ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་མཚོང་བ་འཐད་པར་
མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བ་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་བསྟན་བཤ། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ། ཁུངས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལན་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །འདིར་བཅས་པོའི་སེམས་ཀྱི་བག་
ཚགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་དེའི་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་སྣང་བ་ན་སྣང་
གཞིའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བཅས་པོའི་ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་མིན་ཞིང་བཅས་
པོ་སྣང་སྣང་བའི་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་མཚོང་བར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་བྲ་པའི་མེ་མོང་ལ་སྣང་བ་སྣང་ཚོགས་པ་དང་སྟེ་གནས་མ་ཉམས་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞོན་ཏུ་མས་བཅས་པོའི་ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་མིན་པའི་སྣང་བ་
ཡང་དག་པར་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་། །འདིར་ཡང་སྣང་གཞི་སྣང་མཁམ་སོགས་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ་དང་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བཅས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཚམ་
དང་དེའི་ཚོས་པམ་པ་དག་ལ་མིན་ཏེ། དཔེའི་ཚེ་ཡང་མེ་མོང་དང་མཐེ་མོང་སོགས་
རྒྱལ་གྲུབ་དང་དོན་གྱི་ཚེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རྒྱལ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷུང་གཞོན་ལུ་མས་ཤ་པཔ་པའི་མེ་ལོང་ལ་སྤྲུགས་དང་ལྷུང་
འིན་རྒྱལ་པའི་མེ་ལོ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཚོས་པའི་མེ་ལོ་མིན་པ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དང་ད་ལྷུང་པའི་མེ་ལོའི་ཚོས་དེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་སྟེ་ནང་དེར་གོ་ས་མནན་པའི་
སྟོན་ས་མཛོན་པར་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མིན་ལ། བེམ་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་
སྤང་བའི་གཞི་མེད་པར་མེ་ལོང་ལ་བེམ་པའི་མིན་པའི་སྤང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་
ཚོས་དེ་རྣམས་གཞོན་ལུ་མས་བསམས་པ་ཡང་མིན་ལོ། །གང་བསམ་པ་དེ་སྤང་བར་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ངེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སོར་སྤྲད་ལྷ་ལུང་དམིགས་པ་བསྟོམས་པའི་འིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱ་ཀྱི་འི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བེམ་པོ་ཁམས་གསུམ་པ་མེད་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྟགས་རྣམས་པའི་མེ་ལོ་མིན་པའི་སྤང་བ་ཁམས་གསུམ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
སོགས་འབྲུ་བ་མཛོང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ལ་གཞོན་ལུ་མའི་ཚོས་གཉིས་དང་འབྲུ་བ་
ནི་དོན་ལ་དཔལ་བ་ན་སྤང་བ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དབང་
པོ་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛུགས་བདེ་སྤངས་པ་གཉིས་དང་སྤྲུར་ཏེ་འོག་རྣམས་སུ་ཡང་
འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུབ་ཐབས་ལེ་ལུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཚོས་
སྤང་བ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཛོང་བར་འགྱུར་རོའི་བར་ཏེ་གོང་ཉིད་དུ་འདི་བྲངས་ཤིང་
དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་བསྐྱུ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དོགས་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་གཞོན་ལུ་མས་ལྷ་པའ་པའི་མེ་མོང་ལ་ཅེས་
བ་ནས། བཀའ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
བ་སྟེ་ལྷ་འབེབས་པ་པོའི་སྲུགས་དང་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷ་མཚོང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་
འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་མཁའ་གྱི་ལུས་མཐུ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མི་མཚོང་བ། རྒྱེ་
གནས་མ་ཉམས་པ་ལྷ་མཚོང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་བ། དཔེ་དེ་དག་དོན་ལ་སྦྱར་
བའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཏོན་པར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་གཞོན་ལུ་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་སོགས་མེད་པར་སྒྲ་མའི་བཀའ་
འིན་ཅམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞོན་ལུ་མ་ལ་བཏོན་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་གྱིས་དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་སྤང་
བར་ལུས་པ་ལ་ཡང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གཞོན་ལུ་མ་ལ་སྲུགས་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཅེས་པ་ནས། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་
སོ། །དེ་ནི་གཞོན་ལུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་འཇག་བདེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱེ་
གནས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོ་ཏ་ཀོ་ཀ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་
ཞེན་པ་བཞིན། དབང་སྲུག་དམ་པ་དེ་ནི་སྲུ་ཡིས་སྦྱ་ལུས་སམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །རྒྱ་དེས་ན་གཞོན་ལུ་མས་སྲུགས་དང་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཅེས་པ་
ནས། རྣ་རྒྱུང་དར་ལ་བབ་པ་སྦྱེ་གནས་མ་ཉམས་པས་ཀྱང་མཚོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་

ཅེས་པ་ནས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཅིན་ཅམ་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་གོ་སློབ་ལ། འདིར་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་བར་
གསུངས་པ་ནི་གཞོན་ཅུ་མ་དང་པོའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སོར་སྤྱད་གྱི་རྣམ་འཁྲོར་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྟོང་ག་ཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་བར་སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དུས་གསུམ་གྱི་བེམ་པོའི་ཚོས་
ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིད། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོ་མས་པ་མེད་པར་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཅེས་པ་ནས།
འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅེས་པའི་བར་ལ། མོ་བཏབ་པ་བརྗོད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་འགའ། ལྟས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །སྐར་ཅིས་སོགས་གྱིས་དོན་མཐོང་བ་དམན་པར་བསྟན་པ།
སྟན་ཚེགས་གྱི་རིག་པས་དོན་མཐོང་བ་དམན་པར་བསྟན་པ། མཚོག་གི་གྲུབ་པ་གཙོ་
བོར་བསྟན་པ་ཁྱུངས་དང་སྦྱར་བ། དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། མཚོག་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ་སོ་སོར་བསྟན་
པ། རྒྱ་མའི་བཀའ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྲིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་བརྗོད་

བ་ཚངས་བར་སྐྱོད་པ། ཅེས་བ་ནས། སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་བ་ལ་སོགས་བ་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། མོ་བཏབ་པའི་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་
སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བ་ལ་འགྲུང་མངས་སོགས་སུ་ལྟས་ཤེས་བ་གང་ཞེས་
འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། སྤ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚོངས་བ་ཡིད་ཆེས་པ། སྤ་མོའི་
བྱིན་རྒྱལས་གྲུབ་པ་ཚོངས་པའི་སྐྱ་མར་འགྲུང་ཞིང་དམ་བ་སྐྱོད་ཚུལ། ཚོངས་བ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དབང་རྒྱལ་གི་ལུང་དགོད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་གྲོལ་བར་རྫོམ་བ་དེ་
ངེས་བར་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་བོ་ནི་གཞན་དག་གིས་ན་བའི་ཤ་ཟ་མོ་བསྐྱུབས་ཏེ་དེ་ཡིས་རྫོད་པར་བྱེད་
ངོ། ཅེས་བ་ནས། སྤ་མོ་དུ་མ་རྣམས་མི་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི་གང་དག་གི་གདུག་པའི་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས་"རྣམས་¹ཞེས་བ་
ནས། ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཛག་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དུག་སྐྱེན་
དུ་བསྐྱུར་བ་དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་། མིག་སྐྱེན་ནི་དེ་ལྡུང་དུ་མི་སྣང་བ་དང་ཅ་མིས་
བྲི་མ་མེད་པར་བསྐྱུར་ཏེ། འོག་ཏུ་སྤ་མོ་སོགས་གསུམ་ལ་འདོད་པའོ། །དེ་གསུམ་
ཀ་མེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མོ་དང་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
ཡིད་ཆེས་པར་ཤེས་བ་ནི་སྤྱིང་བོའོ། ཞེས་སྤྱོདོ། །མིག་སྐྱེན་ཀྱི་དེ་ཉིད་"ནི་ཞི་བའི་དེ་

1 མ་ཕྱི་།། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། 14མལམ། སྐྱུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། 14མལམ། སྐྱུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། 14མལམ། རྣམས་ ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། 10མལམ། རྣམས་

ཉིད་¹ ཅེས་འདོད་ལ། དེ་སྤྱིར་པོ་འདི་དོན་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །གང་ལ་འདོད་པའི་བཀའ་
མེད་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཅེས་པ་ལ། དང་ཞེས་འབྱུང་མངས་སོགས་སུ་འབྱུང་
དོ། །དུག་གི་བཀའ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱད་པར་དུ་མིག་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་
ཅི་གསུམ་སྟེ། བླ་མོ་དང་བདེ་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་ཅན་དང་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་
གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་སད་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དབང་
ལྷུག་དང་ཚངས་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་སྐོ་ནས་མདོན་སུམ་དང་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་
ཕེན་སྐོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོའི་བཀའ་མེད་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ལྷུགས་སོ་
སྟེ་ལྷུགས་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་པོའི་བཀའ་ཅེས་པ་ལ། འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕོག་པའི་
ལྷུང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པའི་བཀའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་
སོ། །ལྷུགས་དང་འབྲེལ་བ་དེར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་
བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ཅེས་པ་ནས། འདི་ག་ཉིན་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་དེ་འབྲེལ་
བ་ཡང་ལྷུགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་བྲངས་ནས་
རྒྱས་པར་འཆད་པས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་ཅེས་པ་ནས། སྟེར་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་སྟེའི་བར་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་"ཅེས་པ་ལ་དབང་བྱིན་¹ བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པས།
གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །སེམས་པའི་

1 མ་ཕྱི་། ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷུང་ཚོས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷུང་
ཚོས་མཛད་པ། ཅི་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ ཞོལ་། རང་ལྷུང་ཚོས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད།

2 མ་ཕྱི་། ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷུང་ཚོས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་
ལྷུང་ཚོས་མཛད་པ། ཅེས་པ་ལ་དབང་བྱིན་ ཞོལ་། རང་ལྷུང་ཚོས་མཛད་པ། རྒྱ་ཀྱི་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། -ཅེས་པ་ལ་དབང་བྱིན་

དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག་ཀྱི་ཡེངས་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དབང་ལྷན་གྱི་བཀའ་མཁུ་དབང་བསྐྱར་ཚོབ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་
གཞན་རྣམས་ལོ་སྤོང་།

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་དུ་མ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། བྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཟ་བར་འགྲུར་གྱི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །སོག་སྟེ་
རྒྱུད་གི་ཅ་བ་ཅན་དག་ནི་ཞི་བ་དབང་ལྷན་ཏུ་འགྲུར་བ་མེད་དོ། །ཞི་བ་ཅེས་པ་ཅ་
མིས་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ཁྲུབ་འཇུག་
ཏུ་འགྲུར་བ་མེད་དོ། །ཤུམ་ནི་ཚངས་པར་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་
དེ་ཡང་སྐྱོ་རྗེ་རྗེ་སོགས་གསུམ་དུ་སྐྱར་རོ། །འདིར་ཤོང་འགྲུར་ལས། སོག་ནི་ཞི་བ་
ཅན་ནམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་མ་ལེགས་པས་འགྲུར་
གཞན་བཞིན་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་
ནས་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤོ་མོ་འདི་རྣམས་
གྱིས་རྗེ་རྗེ་འབེབས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཀྱ་དང་ཅ་མིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་འབེབས་
པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཁུངས་དང་སྐྱར་བ་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཅེས་པ་ནས། མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྗེ་
རྗེའི་མིག་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་གི་ལེའུ་ཅེས་པ་ནས། ལྷེར་བར་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྲུར་རོའི་བར་
ཉེ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་འབེབས་པ་ནི་དང་དོན་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་

ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་ནི་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་འདྲིལ་ཉེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཅེས་པ་
ནས། བརྟུན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཚེ་བར་གོ་སློལ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དང་
བཅས་པ། ལྷ་མའི་བཀའ་ཚམ་གྱིས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན། ལྷ་མའི་
ལྷ་བསྐྱེད་པས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཅེས་པ་ནས།
རྣམ་འབྱོར་པས་ཐར་པའི་དོན་དུ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོའི་བར་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་རེ་དུག་པའི་དོན་ནི། ཚོགས་གཉིས་
བསལས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྲུ་འགྲུར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་གཞོན་
བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྒྱུད་ཚིག་དོན་
གཉིས་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་ཅ་མིས། སྟོར་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པར་ལྷ་མའི་བཀའ་ཚམ་གྱིས་ཐར་བར་མི་འགྲུར་
ཏེ། ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་ལམ་མི་སྟོན་རིགས་པ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མའི་བཀའ་ནི་དམོན་པ་དང་རུས་མཐུ་སོགས་
སོ། །དོན་དེ་དག་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པས་ཚོགས་སྲུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། ལྷ་མས་

ལམ་མ་བསྟན་ཅིང་རང་གིས་ལམ་མ་བསྟོན་པས་བཀའ་ཀུན་སྟོན་ཚོས་རྣམས་
ནི་འགར་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐར་བ་སྟེར་བ་མིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱང་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་ཐར་བ་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅེས་བ་ནས། སྟོང་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་རིགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཅིང་དེ་གོམས་
ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེའི་བྱིར་ཐར་པའི་དོན་དང་ཅེས་བ་ནས། " འཁོར་བའི་ཚོས་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐོའོ། །

དུག་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཀའ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་
འབྲུབ་པ་དང་མི་འབྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་པ། དེ་ལ་སྤར་གྱི་མིག་སྟན་གྱི་དེ་
ཉིད་ནི་འདིར་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དང་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་དུག་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྷན་ཐོབ་པས་འབྲུལ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་དབང་ལྷག་པ་དག་སྐྱེ་སྟེ་གནས་ཚོད་ལ་སྐྱེས་བུ་ནི་ལམ་མ་བསྟོན་པས་
པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ངེ་མ་ལྷན་པའི་སེམས་

༡ མཉམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། ༡༥༧ན་ཉན་པན། སྐྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། ༡༥༧ན་ཉན་པན། སྐྱུ་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། ༡༥༧ན་ཉན་པན། + སྟོང་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
བྱེད་རིགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཅིང་དེ་གོམས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་བྱིར་ཐར་པའི་དོན་དང་ཅེས་བ་ནས། ཞེས། །། ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། ༡༥༧ན་ཉན་
-སྟོང་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་རིགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཅིང་དེ་གོམས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་བྱིར་
ཐར་པའི་དོན་དང་ཅེས་བ་ནས།

ཀྱི་འགྲུང་བ་བདག་འཛིན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སོགས་དེ་དག་
དང་བྲལ་བས་སེམས་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པར་བཞག་སྟེ་བདག་མེད་རྫོགས་པ་
གོམས་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་ཞུགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་པ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡིས་བསལ་བྱ་ནི་ཅེས་པ་ནས། སྦྱིན་
བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་སྐྱེ་མ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི། རྒྱན་ནས་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། ཅེས་
པ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བསལ་བཞག་དང་སྦྱིན་འཕྲོག་
བཏགས་ལུང་ཅོམ་གྱིས་རྣམས་པའི་སྐྱེ་མ་མི་སྤིང་དོ་ཞེས་པའོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དམན་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱན་མཁུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་" གྲུང་དྲི་མ་དག་པ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེའི་སྤྱིར་
བཏགས་ཡིས་བསལ་བྱ་ནི། ཅེས་པ་ནས། སྦྱིན་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་སྐྱེ་མ་མེད། ཅེས་
པའི་བར་གྱི་རྒྱན་ནས་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། ཅེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་དེ་
གཞིར་བྱས་པ་ལ་བསལ་བཞག་དང་སྦྱིན་འཕྲོག་བཏགས་ལུང་ཅོམ་གྱིས་རྣམས་པའི་
སྐྱེ་མ་མི་སྤིང་ཅེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ནི་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་མཁུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ གྱིས་གྲུང་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་
བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤུབ་རྣམས་སྟོགས་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཀུ་

༡ མ་ཟླ། རྒྱ་གོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལོ་སྤྱོད། ཞང་ལྷན་ ༡༧༧༩ བཅས་རྒྱལ་ཤར། སྐྱུ་རྒྱ་གོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལོ་སྤྱོད། ཞང་ལྷན་ ༡༩༩༧ བཅས་པམ་
ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལོ་སྤྱོད། ཞང་ལྷན་ ༡༩༩༧ བཅས་པམ་ གྲུང་དྲི་མ་དག་པ་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡིས་བསལ་བྱ་ནི། ཅེས་པ་ནས། སྦྱིན་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་སྐྱེ་མ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱན་ནས་དག་པའི་དེ་
ཉིད་ལ། ཅེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བསལ་བཞག་དང་སྦྱིན་འཕྲོག་བཏགས་ལུང་ཅོམ་གྱིས་རྣམས་པའི་སྐྱེ་
མ་མི་སྤིང་ཅེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་མཁུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་
* དཔར་མ་བཞིག་གར་གྲུང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ལྷན་བཞེད་འདུག་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་མིན་གཟིགས།

ཞིང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་འཚང་རྒྱའི་
 ཞེས་སྟོན་པ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་པའ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 བེ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོག་
 མི་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དབང་ལྷུག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་མི་ལ་བྱེད་པོ་སྐྱ་མ་
 དབང་ལྷུག་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཡིས་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་འབྲེལ་
 ཅམ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གསུམ་ལས་ཞི་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་ངག་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་རྒྱང་
 པ་དུག་སྟེ། སྤོ་མོ་ཁྱབ་འཇུག་དང་བདེ་འབྱུང་དབང་ལྷུག་དང་། ལུས་པ་ཅན་ཚངས་པ་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཐོབ་པས་སེམས་ངག་ལུས་དང་གཉིད་མཐུག་མི་སད་གསུམ་
 དག་སྟེ། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འབྲུ་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གོ་རྒྱ་ཆེའོ། །བྱེད་པོ་དང་ལུས་པ་ཅན་གཉིས་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་ན་ཚངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་མིག་སྐྱེད་དང་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དང་སྐྱུར་ལ་
 གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ན་ལུས་པ་ཅན་དབྱེ་མ་ལ་བྱ་སྟེ། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་དང་
 སྐྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་གསུམ་པོ་དེ་པབ་པ་ཡིས་གོང་གི་མིག་སྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་པ་དུས་
 གསུམ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཞི་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཡི་
 འིན་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ་འབྲིག་པ་ཚོས་སུ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་དང་།
 དུག་གི་དེ་ཉིད་ནི། སྐྱ་མའི་བཀའ་ཡི་འིན་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་གོ་བར་ཟད་པ། གཞན་སྟེ་དག། འབྲེལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་

སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞི་བ་དང་མིག་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་འདོད་དོ་འགྱུར་མེད་
བདེ་ཅེས་བ་ནས། དེའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་
བར་བུའོ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ཞེས་རྒྱ་བཟང་ལ་འོད་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
གསུང་འདིའི་སྲིར་ནས། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བར་བུའོ། །གཞན་སྤེའི་འདོད་པ་
འདི་དག་གཞུང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་
བ་དང་ལྷགས་གཉིས་འབྲེས་མར་གསུངས་པ་ཡང་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་སྲ་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཞིབ་དུ་འཆད་རྒྱ་མི་སྣང་བས་ད་དུང་དཔྱད་བར་བུའོ། །

གསུམ་པ་འཕོ་བ་མ་སྤངས་བར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འཕོ་བ་ལ་བཞི།
འཕོ་བ་མ་སྤངས་བར་ལྷན་མོང་མིན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མི་འཕོ་བ་ལ།
འཕོ་བ་མ་སྤངས་བར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་མི་འགག་ལ། འཕོ་བ་མ་སྤངས་བར་
བདུད་བཞི་བཙེམ་པ་མི་འཐད་ལ། འཕོ་བ་སྤངས་པའི་ལྷགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་མི་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡོད་མེད་
དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། སྲ་རབས་པའི་དུས་འཁོར་བ་མཁས་རྗེས་མཐའ་དག་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བྱང་སེམས་ཚོས་འཕགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཡོད་
བར་སྐྱ་བ་དང་། བྱང་སྲོང་གནས་འཛོག་སོགས་ལ་མངོན་ཤེས་ལྷ་འགྱུར་མི་སྲིད་
བར་སྐྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་སྲགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་མ་བྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་
ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ས་བརྩའི་དབང་སྤྱུག་རྣམས་གཞན་ལ་ལམ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལྷ་བ་འཕོ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱི་རོལ་པའི་

དང་སྲོང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་ལན་བརྒྱ་ཟླ་
 ཞིག་གསུངས་པ་མ་དེས་བཤམ་དེས་ཀྱང་འགོག་པར་ཟད་དོ། །གནས་པའི་སྤྱོད་གས་
 བེ་སྤྱིར་འཕོ་བ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ལེ་རང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་།
 འདོད་ཁམས་པའི་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་ལས་སྤྱིར་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་
 སོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཞག་པ་ལུགས་འདི་ལྷན་མོང་མིན་པའི་མི་འགྲུང་བའི་
 བདེ་ཆེན་གྱིས་སྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དབངས་པའི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་
 ཆེན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་ལྷན་གང་ཟག་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་ཁམས་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་མ་བཏང་
 གི་བར་དུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁུ་བ་དངོས་དང་དེའི་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ལོར་བུའི་ཅེ་ལས་སྤྱིར་འཛག་པར་མི་བྱེད་ལ། ཉམ་ཞིག་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་སྤྱེས་ཏེ་ཉལ་པོ་བུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁུ་བ་འཕོས་པ་ན་རྟེན་
 ཁམས་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་ཉམས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བརྟེན་པ་མངོན་ཤེས་
 ལྷ་ལས་ཉམས་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པས་ཐོབ་པའི་ཁམས་གོང་གི་བསམ་གཏན་ཉམས་མི་སྲིད་པར་སྡེ་
 བདུན་མཛད་པས། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། ཞེས་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྡེ་བ་བརླུང་སྟེ་བྱ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་བུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་དེ། བྱང་

འཕགས་དེ་དག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་ས་མོན་ལས་སྐྱས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་ལ་དབང་བ་ལས་འཕོ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱིས་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་
དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཅིག་གོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕོ་བ་
ཡང་གཉིས་ཏེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགོ་སློང་སོ་ཐར་གྱི་ཚངས་སྟོན་དང་མི་འགལ་
བར་སྡེ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བསམས་པར་ཡང་ཁུ་བ་
འཛེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱག་རོན་སོགས་ཉལ་
པོ་བྱས་པས་འཛེག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ལས་སུ་མ་བཟང་བྱི་མར་ཡང་རན་འགྲོའི་ལས་
གསོག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དབང་ལས་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །དེ་
ལྟར་ན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚངས་སྟོན་དང་སྐྱགས་སྟོན་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་
ཚངས་སྟོན་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ལྷགས་འདི་དང་གཞན་གྱི་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཁྱད་
པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མདོ་སྐྱབས་ལས་དོན་དང་ཐ་སྙད་"ཐ་དད་"པ་མང་དུ་
གསུངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་
ཐག་ཐད་མངོན་ཤེས་ཞེས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་མཚོག་
དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་དང་པོ་ལྟ་བུ་རོལ་བ་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་

༡ མཐོ་ཀྱི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུ། ༡༦བཟན། རྩ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུ། ༡༧བཟན། རྩ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
རྒྱུ། ༡༧བཟན། ཐ་དད་ རྩ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུ། ༡༠བཟན། འདོད་

བའི་བག་ཚད་མཁས་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བའད་པ་འདི་ནུས་ས་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ས་ལྷན་པ་
 ལྷན་ས་པ་དང་ལྷན་པ་འཕེ་བ་གཉིས་འགལ་རྟེ། ལྷན་པ་འཕེ་བའི་བག་ཚད་མཁས་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉོན་སྐྱིབ་ལྷན་ས་པ་དང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་
 ལྷན་ས་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ས་བཅུ་གཉིས་དང་ལས་རྒྱ་སྡོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
 བཅུ་གཉིས་དང་འཕེ་བའི་བག་ཚད་སྡོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚོན་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱར་
 བའི་ཆེ་ཡང་ན་སོ་སྤྱིའི་སར་སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉིན་ཡོད་པར་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་
 སར་ས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱིབ་པ་སྡོད་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེད་ལྷག་ས་འདིའི་ཉོན་
 སྐྱིབ་ཀྱང་གང་ནས་སྡོད་པ་བའད་དགོས་ལོ། །ཞེ་ན། གང་ས་འདིའི་ཁོང་ཏུ་གཏམ་འདི་
 འོས་"པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ནི་བདེན་ནོ། །

དེ་ལ་ས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི་ནུས་གཞག་སོ་སོ་བ་སྡེ་ས་བཅུ་ནི་རབ་དགའ་
 སོགས་འབགས་པ་སྡོད་པའི་ས་བཅུ་དང་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྤར་བྱ་སྡེ་ཚོན་བཅུ་
 གཉིས་སྤྱར་བ་ནི་མོས་སྡོད་ས་དང་ཕོར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་པ་ལ་གཉིས་སྤྱི་བ་
 དང་སྡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷག་ས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཛོག་ཚུལ་
 ལོ། །རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་སོ་ནུས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་བསྐྱེད་ས་པར་གསུངས་པས་ལྷག་ས་འདིའི་ཉོན་སྐྱིབ་ས་དང་
 ཕོན་ས་སྡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་སྐྱིབ་ཆ་ཤས་ཅམ་སྡེ་བ་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་
 པ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཏུ་ཉོན་མོངས་མི་སྡོད་པའི་རང་བཞིན་འཆད་པའི་ཆེ་སྡོད་

༡ མ་ཕྱི་ཉེ་གོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལུང་། ༡༢༡༥༦༧། ཟླ། ཉེ་གོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལུང་། ༡༢༡༥༦༧། ཟླ། ཉེ་གོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་
 ལུང་། ༡༢༡༥༦༧། པ་ ཞོལ་ཉེ་གོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལན་ལུང་། ༡༡༠༥༡༧། ་

དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
བཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མིན་ལོ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བསྐྱར་
གྱི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་བུ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཡན་ལག་གསུ་གྲོགས་སུ་ཉོན་
མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྟོང་ཞེས་བཤད་དོ། ཉོན་སྐྱིབ་རྒྱུན་མཐའ་བར་དུ་འཇུག་
པར་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་སྲུངས་པས་ཚོགས་
ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །འདིར་ནི་བྱང་འཕགས་རིགས་གྱི་སྲས་བསྐྱུན་གྱི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདུལ་
བྱེད་ཁམས་དུག་རྫོགས་པར་ཚང་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་
དུ་ཡབ་ལུས་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷ་
བ་འཛག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་སྤངས་པའི་རང་དབང་དུ་ལྷ་བ་དབང་པོའི་སྐོ་
ནས་གཏོང་བ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱསྟེ་གོང་ཉིད་
དུ་ཡང་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདིའི་བྱང་འཕགས་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་
པ་དང་། དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་གསུམ་པོ་དག །དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་
ཡོད་ལ། དེའི་དབང་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡང་སེམས་དབང་གིས་ལྷ་བ་འཕྲོ་བའི་སྐོ་ནས་
བྱེད་དེ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་ངོ། །ལྷ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
པས་ལྷ་བ་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་དགོ་སྟོང་མ་བསམས་པར་ལྷ་བ་འཕྲོ་བ་དགོ་བའི་དབང་

གིས་ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་བའི་མཁས་མ་དེས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་ཆ་ཤིང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་
མ་ཁྱེད་སྟེ། བྱམ་པའི་རྩལ་མཉམ་བྱམ་པར་ཐལ་བ་དང་སྟོན་གྱི་ལག་པ་སྟོན་གྱི་
ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཇུག་འབྲེལ་དུ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྲུང་སྲུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་
ལྟར་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ཤིང་ཤེས་སྐྱིབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཚོས་
ཉིད་ལ་རྩལ་རྩལ་གཞག་ཏུ་སོང་བཞིན་པའི་མཉམ་བཞག་ན་གཞན་དོན་དངོས་སུ་
བྱེད་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྲུང་བ་ཤད་པའི་གཞན་དོན་རྩལ་
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་སྤང་འཇུག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་
སེམས་འཇུང་བ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྩལ་བ་དགེས་པའི་གཏམ་
མོ། །ཉོན་སྐྱིབ་འཕགས་པའི་ས་དང་སོར་སྤོང་བ་ནི་སྲུང་ཡང་བཤད་ཅིང་འདིར་ཡང་
བཤད་ལ། ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་
བར་འགྱུར་རྩལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་
འཕྲོ་བའི་རྩལ་ཞིམས་མེད་པར་མཛད་པར་ཤེས་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེས་པ་
ནི་མི་འཕྲོ་བ་དང་མཛད་ཤེས་གང་ཡིན་རྣམས་པར་མ་སྟེ་བར་དོགས་པ་བཞོད་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེ་ཚོས་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་འཕགས་པའི་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༧༡ན་ལ། མྱ། གཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༧༡ན། མ། གཤེས་ལེན། རང་
ལྷན། ༡༧༡ན་ལ། ཞེས་པའི་ཤེས་ལེན། རང་ལྷན། ༡༧༡ན། བ

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་བཟུན་མོ་དུག་ཁྲིའི་ཚོགས་དང་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྗེའི་དགའ་བས་རོལ་བ་དང་བ་ཤུལ་ནི་བྱང་སྲོང་གནས་འཛོགས་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་སྲོང་ཚེན་སོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་འགྲུང་ཞེས་བྱི་བ་དང་
ནང་བ་འགའ་ཞིག་དག་གི་བསམ་བཤད་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། ཚངས་སྲོད་དང་བཅས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ། ཚངས་སྲོད་མེད་པའི་བྱང་སྲོང་གི་མངོན་ཤེས་རྣམས་དམན་
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚངས་
སྲོད་མི་འགའ་བའི་འཕོ་བ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་འཚིང་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་
ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དབེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་དབང་དང་སེམས་ལ་དབང་བའི་འཕོ་བ་གཉེས་བསྟན་
པ། འཕོ་བ་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ། སེམས་ལ་དབང་བའི་འཕོ་བ་གཞན་
དོན་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་སྟུགས་ཀྱིས་"འཕངས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཚེན་སོ་རྣམས་ལ་ཚངས་པར་སྲོད་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཚེན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དེས་བྱངས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པ་དེ་ནི་མིན་ཉེ་ཞེས་
བྱ་ལ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོས་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་

༡ མཐོ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༦༡ན། སྐྱེ་བོ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༡ན། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན་ ༡༩༠ན། འཕངས་ ཞེས་ རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༡༡ན། འཕགས་

འཕགས་རྣམས་ལ་ཚངས་སྐྱོད་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་
 བྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པར་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
 སྡེད་པ་ལ་གསུངས་ལ། བྱང་འཕགས་རྣམས་གཞན་དོན་མིན་པའི་བདག་གི་བདེ་བ་
 ལ་སྡེད་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཕོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་བཤད་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཁུ་
 བ་འཆིང་ཚུལ་གཉིས་དཔུལ་ཚུའི་དཔེ་གཉིས་དང་སྦྱར་བས་སོ། །སྟགས་ཀྱི་བྱང་
 འཕགས་དང་མ་སྦྱར་བར་བྱང་འཕགས་སྤྱི་ཚམ་ལ་སྦྱར་ན་ནི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་གོ། །པལ་ཆེ་བ་ཆོས་འཕགས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བར་སྦྱབ་པ་མི་ལེགས་ཏེ་
 ཆོག་དེས་ཆོས་འཕགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡོད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འཕགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 སོགས་ཁོངས་ནས་བྱང་འཕགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཐེག་རྒྱུད་གི་བྱང་འཕགས་མཐའ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཚངས་སྐྱོད་ཡོད་པར་སྦྱོས་ཤིག །གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཕོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་པལ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ལ་ཚངས་སྐྱོད་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་འཕགས་རྣམས་ནི་སེམས་ལ་དབང་བའི་དབང་གིས་

སྟེ་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་སོགས་སོ། །ལྔ་
 པ་ནི་ལམ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་སྐྱལ་པར་སོགས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུའོ་ཡི་བར་
 རོ། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་ནི་རབ་དགའ་སོགས་འཕགས་པའི་ས་བཅུའོ། །དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་དུ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་པར་སྤྱིན་བཅུས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དབང་བཅུ་
 རོབ་པའི་བྱང་སེམས་བཀོད་པའི་དཔེར་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་བདག་ལ་ཅེས་པ་ནས།
 བདག་ཅག་འདུད་ཅེས་པ་སྟེའི་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཉིད་ལ་
 བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་བཀོད་པའི་དོན་ལོ་"དང་གི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ས་
 བཅུའི་དབང་སྤྲུག་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་
 པ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱིབ་པའི་"ཆ་འགས་འེས་སྐྱིབ་ཅམ་ནི་སྟེ་བ་འདིན་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 འབྲུ་འཛོམས་པ་གཞན་ནི་འིན་ཏུ་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཅེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་མཛད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོང་ག་རྒྱགས་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་འཆི་
 ཡོད་ལ། དེ་གྲུབ་ནས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁམས་རགས་

༡ མ་ཕྱི། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༤༣༡ན། ཟླ། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༤༣༡ན། ཞེས། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ལྷང། ༡༡༡བལ། དང་ ཟླ། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡༡ན། བར་

༢ མ་ཕྱི། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༤༣༡ན། ཟླ། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡༡ན། ཟླ། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ལྷང། ༡༤༣བལ། ཆ་གས་ ཞེས། །། ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྷང། ༡༡༡ན། ཡི་ཤེས་

བའི་ལྷན་དེ་ཉིད་"གཟུང་'ནས་འབྲས་ལུ་འི་བར་བསྐོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ལྷན་ལ་འདི་ལྷན་འབྲས་ལྷན་ལ་ཡང་ཡང་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་ཞེ་ན། ལས་དབང་
གིས་སྐྱེ་འཆི་མེད་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ད་དུང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་
དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་དགོས་ཏེ་མངས་སྐྱ་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཆིང་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བྱང་སེམས་འཆིང་བའི་དབྱེ་བ་དདུལ་
ཚུའི་དབེས་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་བཅིངས་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤམ་པ། དེ་
ཉིད་དདུལ་ཚུའི་དབེས་གཏན་ལ་དབབ་པ། བྱང་འབྲས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཤམ་དེ་
དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་འཆིང་ཚུལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ཚེ་ལན་ཡིག་བསྐོམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་"ཀྱིས་
སྐོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
ལ་མངོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བཅིང་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་

༡ མཐོ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྟེན་འགྲུབ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

༢ མཐོ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྟེན་འགྲུབ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

དགེ་སློང་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུག་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་
སྣོབས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་དདུལ་ཚུ་བཅིང་བ་
བཞིན་ཏེ། གཅིག་ནི་མེས་བདུག་པ་དང་བ་ལང་གི་གཅི་བ་སོགས་རྗེས་དགོད་པའི་
སྣོར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ་ཅུང་ཟད་
གནས་ཏེ་འགྲོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་པར་སྤྱིན་གྱི་བྲང་སེམས་
ཀྱིས་སྲུ་བ་བཅིངས་པ་ཡང་ལུས་ལ་པལ་ཆེར་གནས་ཀྱང་རྩ་གནས་སོ་སོ་དང་སྤྱི་
རོལ་ཏུ་འཛུགས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བཅས་ཀྱི་འཆིང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་
གྱི་འཆིང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིག་བསྐྱོལ་བ་ལས་
མེ་དྲག་པོས་བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་དྲག་པོས་བཟུ་བར་གྱུར་བ་ན་ནས་
ཡང་མི་འགྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་དང་མེས་བསྐྱོལ་བ་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་དང་སྤྲད་པ་
ན་དུ་བར་བྲས་ཏེ་འགྲོས་པ་དང་ནི་"ཅེག་ཅེག་གི་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་འགྲོས་པ་ཉིད་
དང་སྐལ་བ་མཚོང་བ་ལྟར་འཕར་བ་ཉིད་དང་ནི་འདར་བ་ཉིད་དང་ནི་འདར་བ་དང་
མི་འདར་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་དདུལ་ཚུ་ཡི་ནི་གནས་སྐབས་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗོགས་
རིམ་གྱི་ཆ་ཡུག་རྒྱ་དང་སྐར་ཏེ་སྲུ་བ་འཆིང་བའི་ཐབས་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པའི་དབང་

༡ མ་ཕྱི། ཀྱོག་ཀྱོག་ལེ་ལེ་ལྷན་ཞུང་། ༡༩༧༩ན། ཅེག་ཅེག་ སྐྱ། ཀྱོག་ཀྱོག་ལེ་ལེ་ལྷན་ཞུང་། ༡༩༧༩ན། ལྷ། ཀྱོག་ཀྱོག་
ལེ་ལེ་ལྷན་ཞུང་། ༡༩༧༩ན། ཞིག་ ཀྱོག་ཀྱོག་ལེ་ལེ་ལྷན་ཞུང་། ༡༩༧༩ན། ཅེག་ཅེག་

འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོའི་དབང་གི་ས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་བཞག་དཀའ་ལ། དེ་
ལྟར་འཛོག་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །

གཉེས་པ་ནི་བདུག་པ་དང་དགོད་པའི་སྒྲོར་བས་བཅིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉེས་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པའི་
སྒོ་བས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཟད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་
སྒོ་བས་དང་། དེ་དང་འབྲ་བར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དབྱེ་མ་བ་དག་གི་
སྐྱོམ་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་དགོས། ཅི་ལྟར་དེའུ་
ཚུའི་བདུག་པ་དང་དགོད་པའི་སྒྲོར་བས་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་དུས་གཞན་ཉོན་སྐྱབ་
སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་ལུས་རགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུགས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་
བ་ཡོད་དེ། ཟས་ཐོས་པ་དེས་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་
སྐབས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉེས་ཐོབ་པའོ། །ཁ་ཅིག་
འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐེག་དམན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཁྱབ་འཛིང་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་ངོ། ཞེས་སྣ་བའི་གོང་ཅམ་དུ་བེམ་པོའི་སྤང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཟད་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གཉེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་སྣ་བ་ནི་
ཐོངས་ཚོས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རབ་དབྱེ། གང་ཟག་དེ་དག་
གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ས་ནི་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་ས་

ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་སྲོང་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མདོ་དེར་གསུངས་
པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཏུག་
བྱའི་སྐར་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་མཛད་པའོ་ཞེས་ཟེར་མོད། མདོ་སྐགས་
ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་སྲོང་དགོས་པར་
མ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་བ་ཤོ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་འདྲིའི་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ནས་མ་བཞག་
ན་མི་འགྲིག་ལ་ས་བཅུ་པར་ནི་རབ་དགའ་སོགས་ལ་མཛད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་སྲོང་
གསུམ་གྱི་འདོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དཔྱད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྲོང་གཉིས་དང་། ཅེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་མཛད་ཀྱི་འདྲི་བཞེན་ལྟ་བུ་དབྱུང་
སྲུ་བྱས་པ་ན་སྲོང་ལ་ནི་སྤོགས་བཅུར་སྲོང་དང་སྲོང་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤོགས་བཅུར་
ཉིས་སྲོང་སོགས་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲེལ། སྲོང་གསུམ་གྱི་འདོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་
གསུངས་པ་ལེགས་པར་བསྟོས་ལ་དུས་འཁོར་ནས་སྲོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་
བྱུང་ངོ་ཞེས་མ་སྤྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས། འགྲུར་བ་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་ཡང་བཤད་བྱིན་པ་ལས་རྟོགས་
པར་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དུལ་ཚུའི་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དཔེ་འདི་ནི་རྣམ་
སྟོན་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ས་འདིའི་བེམ་པོའི་ཁམས་འཛད་ཚུལ་དང་སྐྱར་རྒྱ་ཡང་མིན་
ལ། སྲོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་

སའི་བར་དུ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷན་འདེམ་དོར་བ་ད་ལྟོ་ལྷན་འདེམ་ཉིད་དང་དུལ་
 གྱི་ཆ་སྤྲ་རགས་ཁྱད་བར་མེད་སའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་འདེམ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རགས་པ་
 བད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུར་བ་ཞི་གོང་དུ་དེའི་ཕྱིར་དུལ་སའི་ལྷན་འདེ་
 བེ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བརྗོད་མི་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བརྗེས་པ་རྣམས་སའི་གཏམ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོང་གཟུགས་ཞི་གྲུབ་ཙམ་ནས་
 དུལ་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་སའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སོག་མར་སོབ་པ་
 བས་ཁམས་དཀར་དམར་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡན་མན་དུ་བརྟེན་སའི་
 མགོ་བརྟེན་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཁམས་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་དུལ་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཀ་འདོར་བར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེ་དང་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་དུལ་དེ་དག་རྒྱན་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་བརྟེན་སའི་
 རིག་ལེ་དཀར་དམར་རང་ཉིད་བཅས་སའི་ཁམས་རགས་པ་འཛིན་གྲུང་དེས་རེག་སའི་
 རིག་ལེ་སྤྲ་མ་ནི་བཅས་སའི་ཁམས་རྗེ་སྤར་འགྲོ་སྟེ་རིག་ལེ་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉེན་བྱེད་སའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ནི་གསེར་འགྲུར་
 གྱི་དུལ་རྒྱ་རང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་མ་དོར་བའི་ཚོན་ཚེན་སོ་འཛིན་ཡང་ལྷགས་
 དེས་ཁམས་ལ་རེག་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་པ་དེའོ། །གསེར་འགྲུར་མཐར་
 ཕྱིན་སའི་ཆེ་ལྷགས་སོགས་དང་དུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དོར་ནས་གསེར་ཚེན་
 སོར་རང་ཉིད་གྲུང་གྲུར་ཅིང་གང་ལ་རེག་བ་དེ་"ཡང་གསེར་དུ་འགྲུར་བའི་དཔེ་ནི་

ཉ མ་ཕྱི་། ཀྱོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལེགས་འབྲས་བུ། འདུག་ལཱ་སྐྱོན་གྲོ་སྤོང་ལྷན་པས་མཛད་པ། ཞཱ་། ཀྱོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལེགས་འབྲས་བུ། འདུག་
 ལཱ་སྐྱོན་གྲོ་སྤོང་ལྷན་པས་མཛད་པ། ཞཱ་། ཀྱོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལེགས་འབྲས་བུ། འདུག་ལཱ་སྐྱོན་གྲོ་སྤོང་ལྷན་པས་མཛད་པ།

འབྲུག་གྱི་སྐབས་དང་རྒྱུད་རྗེ།

དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ནི་རི་ལྷོ་དང་ལྷོ་མེས་
བསྐོས་པས་ནི་ལྷོགས་དང་དོའི་ཁམས་རགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་གསེར་དང་
རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུར་པ་ཞུས་སྲིད་པ་དོ་དང་ལྷོགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷོ་མེས་
ཤིང་དེ་ཞུས་སྲིད་པ་དང་བལ་བའི་ཚོན་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཟུང་ནས་གནས་ཉེ།
ལྷོགས་དང་དོ་དང་ལྷོ་མེས་མ་ཐོས་ལོང་ལྷོ་བའི་པོ་མ་པོའི་ཁམས་དང་ཁ་དོག་ཉིད་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཐེག་མེ་དཀར་དམར་
བཅེགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མི་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོས་པའི་སྐྱད་བྱ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་
བཅེགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་
མོག་སྟེ་ལས་རྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞུས་སྲིད་པ་སྟེ་སྐྱད་སྲིད་ཤིང་མི་
འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཞུས་སྲིད་ནས་ཚོན་ཆེན་པོ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དོ་
པོ་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རང་གི་བརྟེན་པར་བཟུང་ནས་
ཉེ་རང་ཉིད་པོ་མ་པོའི་ཁམས་གཞི་དུས་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

འཇུག་གཞན་ལས། བལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཇུག་ལ། དོན་ནི་གཞི་
དུས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱལ་དང་ལམ་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱབས་པའི་མི་འཇུག་པའི་ཐེག་མེ་
དཀར་དམར་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་རགས་སྟེ་ཞིང་སྟོང་བསྐྱད་བསྐྱུ་པ་དང་པོའི་ཐེག་མེ་
དང་པོ་དང་སྟོང་བསྐྱད་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུ་རགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པའི་དོན་ལོ། །སྐྱུ་བྱའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྐྱུ་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཚོན་དེས། བསོད་

ནམས་ཀྱི་དབང་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་" རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཉེ་དཔེར་ན། གང་གི་ཚེ་ལྷགས་བསྐོལ་
བ་རྣམས་དདུལ་ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དདུལ་ཚུས་སྤྲུག་པའི་
ལྷགས་རྣམས་འི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་ཉིད་མེད་
པ་ནི་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་ལྷགས་དདུལ་ཚུ་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་འབྲེས་ནས་
གསེར་དུ་ལྷན་པ་དེའི་སྲིར་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་མེད་
ཅིང་དདུལ་ཚུ་ལ་དདུལ་ཚུ་ཉིད་མེད་དེ། སྤང་གྱི་དོ་ལྷགས་དདུལ་ཚུའི་རང་བཞིན་
ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྷན་
ཅིག་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་
ལ་དུལ་གྱི་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པའི་སེམས་
ཉིད་མེད་དེ་སྤང་གྱི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་སྲིར་
དོ། །དེའི་སྲིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོའི་བར་ནི་ལན་དུ་
མར་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་བ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཤམ་དེ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རིག་པར་བྱུངོ། ཞེས་པའི་ས་

༡ མཚུ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷང་ལྷང་། ༡༧༢༣༡༣། སྐ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷང་ལྷང་། ༧༥༣༥༣། སྐ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷང་
ལྷང་། ༡༤༣༥༣། -ལ་ རོལ། ཉང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷང་ལྷང་། ༡༡༢༣༡༣། +ལ་

བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཉི་མཚོན་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་ས་དང་མོ་ནས་བདུན་པའི་བར་
ཡང་འབྲ་ལ། རྒྱད་འདིར་བཤད་པའི་སྣ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གཞན་
ནས་བཤད་པའི་སྣ་གས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྟན་སྲུང་ས་
ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་འདོགས་པའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚངས་སྟོང་མེད་པའི་བྱང་སྟོང་གི་མངོན་ཤེས་རྣམས་དམན་བར་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བྱང་སྟོང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྦྱིར་བསྟན། རྣ་
མ་ཡ་ཤ་དང་སྣ་ར་ཏ་འབྲུལ་བས་བྱང་སྟོང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པར་བསྟན། བྱང་སྟོང་
གིས་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྦྱིར་སྦྱིར་ལ་ལ་ཡང་སྟན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བ་
ཤིལ་ལ་སོགས་བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་བྱང་
སྟོང་རྣམས་ལ་ནི་སྟན་མོང་གི་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དེ་གང་གི་སྦྱིར་རྣ་མ་
ཡ་ཤ་སྟེ་རངས་བྱེད་བསྟོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྣ་ར་ཏ་སྟེ་བདེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་
སྟོང་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཅམ་ལ་ཡང་
འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣ་མ་ཡ་ཤའི་བག་ཅིས་མི་བདེན་པ། སྣ་ར་ཏའི་གཡུལ་གྱི་
ཅིས་མི་བདེན་པ། བྱང་སྟོང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་གྲོག་མཁར་གྱི་གནས་སུ་བསྟུ་བས་པས་གྲོག་མཁར་ཞེས་
བའམ་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་སྟོང་བལ་མིག་ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱང་སྟོང་གི་ཚིག་རྣ་
མ་ཡ་ཤ་ལས་ཐོས་པ་བ་ཤིལ་ཡིས་བྱིན་པའི་དུས་སྟོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏུ་བཅུ་པའི་

བྱ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ལྷ་རྩ་མ་ཏེ་ཡིས་ལི་ཀ་མཐོན་བཅུའི་བྱ་མོ་སྤྲི་ཏ་
རོལ་རྟེན་མའི་ལག་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བ་ཤིལ་ཡིས་བྱིན་པའི་དུས་སྐོར་གྱི་རིལ་
དེས་རྩ་མ་ཏེ་བྱི་ལ་སྤྲིད་ལས་ཉམས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡབ་ཤིང་ཏེ་བཅུ་པས་ང་ཡིས་སྐྱེན་
ཟླའི་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱིན་ཟིན་པས་ཁྱོད་སྤྲི་ཏ་ཁྱེར་ལ་ནགས་སུ་སོང་
ཞེས་པ་ལས་འགོང་མ་རྒྱས་པས་ནགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྲི་ཏ་ཡང་སྤྲིན་པའི་གཞོན་
པས་ཉག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་འགྲུང་མངས་
སུ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་འགྲུང་རོ། །སྤོན་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྤྲིད་བྱེད་
མ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཅེས་པའོའི་བར་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲངས་པ་འདི་ཙམ་
རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཚིག་ཏུ་མངོན་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཚིག་གྲུ་ར་ཏ་ལས་ཐོས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེན་
བརྒྱ་དབྱུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱེ་སང་གི་བྱ་འདིགས་སྤེལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལས། ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕྲལ་གྱི་དོན་ཅམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཀུ་རུའི་
ཞིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ཁྲའི་ཡུལ་དུ་མངོན་ཏེ། ཀུ་རུའི་ཞིང་གི་རུལ་གྱིས་རེག་པ་ཚོས་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲི་རོལ་བ་དག་འཆད་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་རྣམས་དགག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་རེགས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་བདེན་པ། རིག་བྱེད་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ངེས་པ། ཉན་ཐོས་ལ་

སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་བདེན་པ། རིགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་མི་མཚུངས་
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྟུན་ཏུ་བསྟན་
པ། དེས་བསྐྱས་རྒྱུད་དང་སྦྲུམ་ཉེ་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིག་པའི་སློབ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྟུན་
བ་སྐྱོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ནི་ཚངས་པ་དང་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་པ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་གསུམ་བ་ལ་དབང་
བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྩལ་འཇུག་གིས་བསྐྱོབ་པར་འདོད་པས་ས་གོམ་བ་གང་བསྐྱང་
ཞེས་བྱས་པ་ན་གོམ་བ་གསུམ་ཡང་སྤྱི་ན་གོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚེ་རྩལ་འཇུག་གི་རྐང་
བ་ལ་གཅིག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་བཞག། །ཡ་གཅིག་རི་རབ་ཀྱི་ཚེར་བཞག་
ནས་གོམ་བ་གང་འདི་ཡིན་ན་གོམ་བ་དོ་གང་ནས་སྟེར་ཞེས་སྐྱས་པས་སྐྱེད་ས་ཉེ་ས་
འོག་ཏུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ལྟ་ལས་སུལ་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་
དུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་
ཏུ་གྲགས་པོ་ཞེས་པ་ལ་གོ་ཏུ་རྩ་བའི་དོན་དམ་བསྟེན་པར་གཤམ་ཏུང་ཏུ་བསྐྱར་ལ། ལྟ་
མོ་ཨ་བ་ས་ར་ནི་རྒྱས་བྱུང་ཞེས་པ་འགྲུང་མངས་སུ་མཚོ་སྟན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སོ་བུ་
འདི་འགྲུང་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་འཇུག་རྒྱུང་མ་དབལ་ལོ་སྟེ། གལ་ཉེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། གལ་ཉེ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་སྤིད་དུས་ན་མྱ་བ་
འདི། །བྱུང་ན་ལོང་བའི་འཐབ་མོའི་དུས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཨུ་ཀ་
ལོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། གཟུང་བདུན་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོད་བ་ཡང་མེད་པར་
འགྲུང་རྗེའི་བར་ལ་ཨུ་ཀ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་རྗེས་ཏུ་

ལྷན་བ་ཞིག་གི་དུས་སྟུང་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་འགྲུང་བར་
 ལྷགས་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཧེ་དབྱིག་སྟེ་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ཚངས་པ་དང་
 དེའི་རྗེས་སྟུང་དོད་སྲུངས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཞེས་པ་སྐབ་བ་དུ་གཅིག་པའི་ལྷལ་ལོ་ཞེས་
 ལྷགས་པ་རྒྱལ་ས་དེར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲུང་
 ཉེ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་བ་འདི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་སྟུག་གི་སྟེ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོབས་
 ལྷན་གྱི་གོང་ན་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ཚིག་དེ་ཉིད་མི་འཕན་དེ། དབང་སྟུག་གི་སྟེ་པའི་རྒྱ་
 བ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་འདོད་པས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་བཅེགས་པ་ན་ཁྱི་འགྲེལ་ཉེ་
 ཞུག་ཀ་ལི་བར་ལྷན་ཉོ། ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ལ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་
 བས། སྟོབས་ལྷན་གྱི་དུས་སྟུང་ནས་པོ་བཅེགས་པ་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་དུས་སྟུང་ནས་པོ་བཅེགས་པའི་དུག་པར་དུ་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར་ལྷན་ཞུག་ཀའི་དུས་སྟུང་དབང་སྟུག་ཅེས་པ་ནས། རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་པས་དབང་པོའི་བཞོན་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་སྟོང་གཏུག་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱང་སྟོང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ་དབང་པོ་ལྷགས་པས་དེས་
 དམོད་པ་བཏབ་པས་དབང་པོའི་ལྷལ་ལ་མཚན་མ་སྟོང་གྲུང་ཞིང་དབང་པོའི་འགྲོང་
 བ་དམོད་པས་རྒྱ་མཚོར་ལྷགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་བདེན་པ་མིན་ཉེ། ཅེས་པ་ནས།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་འགྲུང་རྟོ། །

༡ མཐུ། ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་
 ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། ལྷན་ལྷན་ཚོས་

རིགས་ཟད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུད་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཉེ་དུའི་
རིགས་གསོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། རབ་བྱུང་བྱས་པ་ནི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་ལ་བཤད་ན་
ལེགས་པ་འདྲ་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སླ་སྟེ་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་གོ་བར་བཅད་དོ། །

དང་པོ་ནི་འདིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གྱི་ལེ་ལུའི་ཅེས་པ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་སྲུང་ན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་དབྱུད་པ་ནི་ལེ་དང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ།
འདིར་ཤོང་འགྱུར་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་
དཔེ་དག་པ་ལ་ནི་ལྷ་སྐྱ་ཏུ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་སྟེ་དེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་
ཡུམ་མོ་བཅེར་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་དེས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རིགས་ལྡན་
གྱི་མཚན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲམ་བེའི་རིགས་འཛོག་
པར་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་བྲམ་བེའི་བྱ་རིགས་ལྡན་ཡིན་ན།
ཅེས་པ་ནས། རིགས་ལྡན་དེ་ཉིད་ནི་རིགས་མེད་པར་མིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་པལ་
ཚེར་ན་པེ། རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་ལྡན་མིན་པར་ཐལ། རིགས་
བཞི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་ནོར་མེད་པར་ནོར་ལྡན་མིན་པ་
བཞིན། རིགས་བཅད་རན་རྗེ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་རིགས་ལྡན་ནོ། ཞེས་
སྟེ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་སྟེན་ཆད་དུག་པོའི་བར་གྱི་རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པ་མེད་ཀྱང་རིགས་ལྡན་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་མ་ངེས་ལ། རིགས་བཅད་རན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྱིད་རིགས་ལྡན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཁོ་པོའི་འོར་མ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་གོ་སྟེ་སྐྱར་ཡང་ས་གཞི་བྲམ་ཟེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་རིགས་བཞི་ཀ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱེད་པས་རིགས་ལྡན་དུ་ཁོ་རང་གིས་
 ཁས་སྐྱབས་བཤམ། དེ་མིན་པར་ཐལ། རིགས་བཞི་ཀ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱ་བར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རོར་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་རོར་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་མི་
 འཛོགས་པ་བཞིན་ལོ། །རྟགས་བྱུ་བ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་བྲམ་ཟེ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་གཞན་གསུམ་ཀ་བསད་ནས་བྲམ་ཟེ་འབའ་ཞིག་འཛོགས་གོ་
 ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་སྟོ་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་ཞེས་ཤེས་པར་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་ཡང་དུས་བཞིའི་མཐར་ལྷ་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཚོས་མིན་
 པར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་
 པའི་ཚུལ་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་སྟོག་གཏོང་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་ནང་ལེར་གསུངས་ཤིང་གོ་
 ཡང་སྐྱེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དང་པོར་འཛོམས་རུས་སམ་མི་རུས་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 སེམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ལམ་བཟང་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པར་གཟིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དོན་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ་སྐོལ། །

གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་རིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱང་
 རྟོང་གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཉ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྟུའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་ཤེད་བྱ་རྒྱང་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་། ཚངས་པའི་ཚོས་རིག་བྱེད་
 ཡན་ལག་བྲུག་དང་བཅས་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟེ། ཚངས་པ་དང་ཁྲུབ་འཇུག་གི་

བཀའ་ཡི་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་མི་བྱ་ཤེད་བུའི་ཚོས་
དང་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ཏ་དང་བ་ཤིལ་འི་ཚེས་ཀྱི་རིག་པའི་ཚིག་ནི་རིག་གྲེད་བྱུག་དང་
བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་གྲེད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱབ་གང་། ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཚངས་
པ་སོགས་གསོད་གྲེད་དང་འབྲ་བའི་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ་ཞེ་ནའི་བར་ནི་རྗེ་
ལྷུང་ཚོས་སློང་བའི་ལས་འབྲ་བར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་དག་གོ་སྤྱོད་ལ། འདི་ནི་དིང་སང་
ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་ག་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་
ལ་རིགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་གྲེད་དུ་
སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་སློང་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྤོད། །

གཉིས་པ་འཕོ་བ་མ་སྤངས་པར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མི་འགག་པ་ལ་གཉིས།
དོགས་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་
བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཅེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྟན་
ཏེ་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་ལེན་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འདུ་གྲེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་
ནི་ལས་དང་སྐྱག་མ་བདུན་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
པའི་དོན་བསྐྱེས་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་
མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགལ་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདྲིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་
གཉིས་མེད་པ་གང་ཞིག །འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་ལ་གཉི་
སྐྱག་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་མ་རིག་པས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ལ་འཐད་གྱི་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ལ་མི་རུང་བའི་སྲིང་ཉེ། དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྣོང་པ་འོད་གསལ་རྣམས་ལས་ཕྱང་
པོའི་ཚོས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའི་
དཔེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ནས་སྲི་མ་དང་དེའི་སྲི་མ་སོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འོག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་བྲངས་པ་དང་
མ་ཐུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མ་ཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་ནས་བཤད་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་
པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་གཉན་འགའ་དུ་འདོད་པ་སྟེ་འདི་པའི་ལྷ་བ་ནི་པར་
སྲིན་ཐེག་པའི་དབྱ་མ་"བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དུ་
སོགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་སོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྲོགས་ཉེ། ཀུ་ཡེ་ལྷ་སྲོད་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་མ་འཇུག་ཞིང་གཞི་ལམ་སོ་སོར་སྲེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
ཡན་ལག་གི་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་འདོད་
ལ། འདིར་གསུངས་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་བསམ་དོན་མ་ཏོགས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཚོད་པ་འདི་རང་སྟེ་སྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་སྐྱ་བ་མཐའ་དག་གི་
འདོད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཏུ་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱས་

༡ མ་ཕྱི། ཏག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༨༠བཅན། ལྷ། ཏག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༠༠བཅན། ལྷ། ཏག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལྷན། ༡༥༡ན་ལྷ། ཞོལ། ཏག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༡༡ན་ལྷ། པས་ *བས་ཡིན་ན་མ་སྐྱས།

ཉེ་བཞོན་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་འདིའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ། གནས་སྐབས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་གསུམ་བཤད་པ། དུས་སྡོད་དང་མངལ་" བཅུ་གཉེས་མངལ་སྒོ་ཕྱི་རོལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་ཕོ་མོ། དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་འཁོར་བ་སྡོང་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྡོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུར་ལམ་དུས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་སྡོང་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས་འབྲེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ད་སྡེ་གཞན་དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་གྲ་མེད་ཀྱི་འང་བསྐྱེས་རྒྱ་ད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་རྒྱ་ད་འདིས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་བདེན་སྡོང་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཏེ། འཕོ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་རོ། །

༡ མ་ཕྱི། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༠༧༣། -རྩ་ སྐྱེ་མི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧༣། སྐྱེ་མི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧༣། -རྩ་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དངོས་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ན་ཡང་མང་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་ལྷག་ཀུན་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེ་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་སོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་དབང་རྩར་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱང་གཉི་ལྷག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲེལ་གྱི། །དེ་དང་བྲས་བུ་མི་འབྲེལ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟོ་བཟགས་པའི་རྩ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་མི་འདོད་པ་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆགས་པ་དང་སྣང་བ་ཞེས་བྲལ་ལ། འདོད་ཆགས་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་ལྡན་པའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་འདྲིན་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལའང་འདྲ་མོད་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང། འཕོ་བའི་འདོད་ཆགས་"གྱི་བག་ཆགས་"ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་སོ་འབྲེལ་བར་ཅན་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཙམ་ཟེར་ཡང་མ་སྐྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཙུན་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འདྲིན་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལམ་གྱི་མི་

༡ མ་ཕྱི་༡༦༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༡༦༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༡༦༦ན། ཀྱི་བག་ཆགས་" རོལ་ལྷོ་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༡༦༧ན། -གྱི་བག་ཆགས་"

འཕྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་སྤྲང་གྲུ་དང་འཛིན་སྤྲངས་དངོས་སུ་"ཚོས་མི་
མ་སྤྲོད་པས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུང་བའི་རིག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོར་
སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་འཁོར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་གི་རོ་སོར་
གཟུང་བའོ། །སྤྲངས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མིར་དོན་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་
ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་" ¹ པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྲུབ་ལེར་རིགས་ལྷ་པ་སོགས་པའི་
ལྷ་རྣམས་པ་ཞེས་དྲ་ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མིར་གིས་བསྟན་པོ། །བདེན་འཛིན་པ་
ཆགས་པའི་སྤྲུས་བསྟན་པ་ལོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་པ་སོགས་པ་མང་སོ་ནས་འཕྲུང་
སྟེ། དེའི་སྤྲིར་མཚོག་ཏུ་མི་འཕྲུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་སོ་མི་འཕྲུང་བའི་བདེ་
ཆེན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ་རིག་པ་སྟེ་དེའི་སྤྲང་གྲུ་
མ་རིག་པ་ལོ་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སྲིད་པས་བདག་སྲེན་གྲུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པ་ཡིན་པས་སོ། །བདེན་འཛིན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་
འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་བ་ལོ་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་པའི་
བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོ་ཞིང་བམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་བ་མིན་པ་ལོ་མངོན་དུ། མ་

1 མཚུ། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ཞེས། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ཚོས་ སྤྲུ་རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ལྷ། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ཚོས་

2 མཚུ། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ཚོས། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། ལྷ། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།
ཞུང་། 1994ལོ། + མིར་དོན་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ ཞེས། རྟོག་ཤོ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1994ལོ། -མིར་
དོན་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་

རིག་མི་མཛད་རླུན་སོགས་བཞིན། " ཞེས་བ་ལྷན་མ་རིག་བ་མི་རིག་བ་བཀག་ཅ་མ་
ལ་མི་འཛོག་གི་རིག་བ་དང་འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་འཛོག་བའི་དོན་
འོ། །འཕྲི་ལ་ཞུ་མ་མཁའ་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་བ་བཞིན་དུ་རིག་བ་མེད་བའི་མེད་དགག་གི་
མིན་འོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉེས་བ་མི་མ་རིག་བ་ཞེས་བུ་བ་མི་ཉོན་མོངས་བའོ། ཅས་བ་ནས། ལྷན་
བཟུལ་ལོ་ཞེས་བ་མི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དང་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་དུ་འི་གནས་
སྐབས་གྱི་ལུས་གྱི་ས་བོན་འཛིན་བ་དང་། དག་སྟེ་སློག་གི་སྒྲིལ་གྱི་སྡོད་བ་དང་སྒོ་ལུའི་
སེམས་སའ་བའུ་དེད་བས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་པའ་ཤེས་བ་ལས། ཞེས་བ་ནས། ཡེ་
ཤེས་གྱི་འཕྲིང་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལུས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རུག་གི་ས་བོན་འཛིན་
བ་དང་སློག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་ལྗོངས་ལ་འཇུག་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལུས་སོགས་གསུམ་མི་ལས་ལྗོགས་
པའི་ཉེན་དང་། ལྷན་སེལ་གྱིས་བཤད་གཅི་འདོད་བ་སློག་དང་འབྲེལ་བ་དང་གྱི་

༡ མཉེན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༠༡བཤན། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷན་ ༡༤༡བཤན། -ཞེས་པ། ཞོལ་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་ ༡༡༡བཤན། +ཞེས་པ།

༢ མཉེན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༠༡བཤན། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷན་ ༡༤༡བཤན། ཀིས་ ཞོལ་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་ ༡༡༡བཤན། ཀི།

༣ མཉེན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༡༡བཤན། ལས་ ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༠༡བཤན། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ལྷན་ ༡༤༡བཤན། ཞོལ་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་ ༡༡༡བཤན། ལུས་

༤ མཉེན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༡༡བཤན། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་། ༡༠༡བཤན། ལྷན་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷན་ ༡༤༡བཤན། དང་ ཞོལ་ཀྱོད་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷན་ ༡༡༡བཤན། དང་

རོལ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སོགས་གསུམ་ནི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཉེན་དང་། ལུས་སེལ་གྱིས་བཤང་གཅི་འདོར་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སོགས་གསུམ་ནི་མངལ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། ལྷུང་"གི་ལུས་འགྲུལ་བ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་ལ་སེམས་གསལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ་འདི་དག་ནང་ལེར་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྐྱར་ཏེ་ལྷག་མ་ཚིག་དོན་སྦྱོར་བ་གོ་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཚུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྟེ། མངལ་དང་སྐོ་དང་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལོང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ལ་པལ་ཆེར་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་འདོར་ཞིང་འདིར་ནི་རྟེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་སྐྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ལོ། །

གཞན་དག་གསུམ་ཚན་རེའང་ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་གྲངས་ཚམ་ལ་ཡང་"འགལ་"པ་ལོ། །འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུགས་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནང་ལེ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་སྟེ་འོག་ཉིད་དུ་ཡང་མཛོ་ཚམ་འཆད་དོ། །དེ་རེ་ཚམ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་རོ། །འོག་ཉིད་དུ་རྒྱད་བྲངས་པར་འདི་ནི་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི་། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༢༡ན་ལྗ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༤ན་ལྗ། ཞོལ་། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ན་ལྗ། གི་ ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༡བལ་ལྗ། གིས།
༢ མ་ཕྱི་། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༢༡ན་ལྗ། འགལ་ ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༡ན་ལྗ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༤ན་ལྗ། ཞོལ་། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ན་ལྗ། འབྲས།

བའི་འཁོར་ལོར་འགྲུམས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་དག་སྟེ་སེམས་ཅན་གཞན་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་སློབ་ཡོན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་དང་།
 ཁམས་བྲག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་
 དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་ཤིང་། གཞུང་འོག་མ་དང་
 བཤད་པ་"བརྗོད་པོའི་སློན་དང་བཅས་པའི་སྲིར་ལུགས་དེ་ལེགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ལ་དུས་སྐྱོར་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ལ་འཕོ་བ་བརྟུ་
 གཉིས་དང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྗོངས་བྲུབ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་
 བདེན་དོན་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་ཉེ་ལེ་ལུ་དང་
 བོ་རྣམས་སུ་འང་གསུངས་ཐེན་ལ། ད་དུང་ཡང་འབྲུང་ལ་འདིར་ནི་ལུས་ངག་སེམས་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་བྱས་པའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་དང་། ལས་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་སྐྱར་ཉེ་དུས་སྐྱོར་གསུམ་གསུམ་དང་སྐྱར། དེ་མངལ་དང་མངལ་སྟོ་དང་སྤྱི་
 རོལ་གསུམ་གསུམ་དང་སྐྱར་ཉེ་དེ་ཡང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་
 འདི་ལྟར་ཞེས་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པ་སོགས་གཞུང་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྱི་ཚམ་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་འཛོག་
 པས་མཚོན་ཉིད་པ་མངལ་གྱི་རྩ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་མི་འོང་ཡང་འདིར་དུས་སྐྱོར་བརྟུ་

༡ མཉམ་པ་རྒྱལ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་། ༡༡༡ན་པ་རྒྱ རྒྱལ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་། ༡༠༡ན་པ་རྒྱ རྒྱལ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་། ༡༤༤ན་པ་རྒྱ རྒྱལ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་། ༡༡༤ན་པ་རྒྱ རྒྱལ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་།

གཉིས་སོགས་དང་སྐྱོར་བའི་"དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ལྟོ་སྐོས་ཆེ་
ཞིང་ཚོ་ལ་ཞིབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཅི་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནི་ཚུ་སྡིན་
ཀྱི་དུས་སྐྱོར་དང་མ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པས་མངའ་བའི་ཞེས་
བྱའོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་དང་ཚ་སྐྱོ་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དེ་རྒྱུད་གི་ཉེན་
ཅ་སྟེ་བའི་སྐྱོར་གྱུར་བས་ན་མངའ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་ཉ་དང་སྐྱོ་སྟེ་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་སྟེ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་
པའི་རྒྱའི་སྐྱོ་ནས་ཀྱི་རོལ་ལོ། ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མངའ་བ་ནས་
སྟེ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་
པ་ནི་ལྷན་གྱི་དུས་སྐྱོར་དང་མིང་དང་གཟུགས་འཇུག་སྟེ་སེམས་"བསྐྱེད་"ཀྱི་ས་
པོན་འཛིན་པས་མངའ་བའོ། །རྒྱ་བ་ནི་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་གསུམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེད་པའི་
སྐྱོ་འབྱེད་པས་སྐྱོ་ལོ། །ཏུག་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་
སྐྱོ་ནས་སྟེ་རོལ་ལོ། ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་འཕྲིང་པོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེན་
གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུན་པ་ནི་ཀཏུ་འ་དང་ཚོར་བ་པ་སྟེ་ཆགས་སྐྱེད་
གི་ས་པོན་འཛིན་པས་མངའ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སེང་གེ་དང་མེད་པ་སྟེ་སྟོག་སྐྱེད་སྟེ་
བའི་སྐྱོར་གྱུར་བས་སྐྱོ་ལོ། །དགུ་པ་ནི་བུ་མོ་དང་ལེན་པ་སྟེ་སྟེ་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པའི་

༡ མཚུ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༣༧༡། ལྷ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༡༧༡། ལྷ། །༡༡༤༣༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༤༣༡། -དགོས་པའི་
༢ མཚུ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༣༧༡། ལྷ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༠༡༧༡། ལྷ། །༡༡༤༣༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༡༤༣༡། -བསྐྱེད་

ལས་དབང་ཡུབ་པས་སྤྱི་རོལ་ལོ། ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་
ཆེན་པོ་གསུང་རྟོ་རྗེའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པ་ནི་སྤང་དང་སྤིད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པས་མངལ་
ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྟེག་པ་དང་སྟེ་བ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟེ་བའི་སྟོ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྟོ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གཞུ་དང་རྒྱ་བེ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་ལོ། ཞེས་
པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྟོ་རྗེའི་གནས་
སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བའི་གནས་
སྐབས་དང་སྐྱར་བ་སྟེ་མངལ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་པོ་ཚུང་དུའི་གནས་སྐབས་འཛོག་
པ་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལུས་གྱི་སངས་སོགས་གྱི་བཞི་པ་འཛོག་
པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལུས་གྱི་ཚུང་དུ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ལ་དེའི་རྗེས་
འབྲང་གིས་མངལ་དུ་པ་མ་གཉིས་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལུས་གྱི་ཡང་
བཞི་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་འདུག་པས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དང་སྐྱར་རྒྱ་མེ་
ཡིན་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཅུང་བད་རྟོག་པ་ཞིབ་"པོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་ཞེས་པ་
ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་དག་སྟེ། སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་ལ། ལི་དུས་གྱི་ལུང་སོགས་སྟོང་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེས་ལེ་ལུ་ལྷང་ལྷང་། ༡༢༡ན། སྐྱེ་ལྷང་ལྷང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷང་ལྷང་། ༡༠༧བ། རྒྱ་ལྷང་ལྷང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷང་
ལྷང་། ༡༡༧བ། པོ་ ཞེས་ལྷང་ལྷང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷང་ལྷང་། ༡༡༧བ། པོ།

བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྲེ་བའི་སྤང་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་སྤུ་འགྲུར་ཞིང་འདྲིར་ནི་འཆི་
 བའི་མཐའ་རུ་སྦྲེ་བའི་སྤང་སོགས་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་ཀྱང་སྦྲོང་བ་རྒྱལ་ས་ཅེས་བ་ནས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ནི་འགྲུར་བའི་འདོད་
 ཆགས་ཉེ་མ་རིག་སྟེ། ཞེས་བའི་བར་གྱི་ཉི་རྩེ་རྗེའི་འགྲེལ་བར་འབགས་པ་དོན་རྒྱུ་
 བོས་ཀྱང་རང་ལས་བག་ཆགས་བཅིངས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤི་ལ་
 སྤྱར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྲུར་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྤི་མ་མིན། །མཁམ་ལོ་ལས་ནི་རིག་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་གཞན་ལོ་སྤྱོད། །འདྲིར་འགྲུར་བའི་འདོད་
 ཆགས་མ་རིག་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་འགགས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་
 གསུངས་བ་དེས་བར་བྱོས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་བར་མ་སྦྱ་
 ཞིག །རྒྱུད་ཚིག་འདི་བོད་ཀྱི་འགྲུར་འགའ་ཞིག་གི་རྩ་བ་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ་
 ལོང་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆད་དོ། །འདྲིར་གང་གི་ཆེ་འགྲུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་
 བ་དེའི་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྲུར་བར་འགྲུར་ཉེ། ཅེས་བ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་ནི་སྦྱིབ་བ་མེད་བར་རིག་བར་བྱུའོ། ཞེས་བའི་བར་ཡང་གོ་སྤྱོད། །

བཞི་བ་འཕོ་བ་མ་སྤངས་བར་བདུད་བཞི་བཙེམ་པ་མི་འཐད་བ་ལ་གཉིས།
 དོགས་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་འགྲུར་བའི་འདོད་ཆགས་བཙེམ་བས་^༡
 རྣམ་འགྲོར་བ་རྒྱལ་ས་ཅེས་བ་ནས། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཉེ་
 ཞེས་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི་༡༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༡་ཤབ་ཤན། སྐུ་༡༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༠༠ན་ཤན། ཟུ་༡༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་
 ཁྱུང་། ༡༤་ཤབ་ཤན། བས་ ཞོ་ལུ་༡༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༡་ཤན་ཤན། བ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཅམ་བཅོམ་པ་བདུད་མ་ལུས་བར་
བཅོམ་པའི་དོན་མིན་བར་བསྟན་པ། ཉང་གི་བདུད་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་སྦྲངས་པ་
བདུད་མ་ལུས་བར་བཅོམ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏོན་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་རྣམས་ཅེས་པ་ནས། བདུད་མེད་དེ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ་ལེ་ལུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བཤམ་ཅིང་ཉོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གཞོམ་བྱའི་བདུད་རོས་བཟུང་། བདུད་ཀྱི་ཅ་བ་གང་གིས་
བཅོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བདུད་བཞིའི་རོ་པོ་རོས་བཟུང་བ། ལྷའི་བྱའི་
བདུད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་
པ་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྦྱིབ་པ་ནི་བདུད་
བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་ལྷའི་བྱའི་
བདུད་དེ། གང་ཞེ་ན། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་བདེ་སྟུག་ཉེ་
བར་ལོངས་སྟོན་པ། ལོངས་སྟུ་བརྟགས་པ་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་
ཅན་འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོན་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བདེ་སྟུག་ལྟ་ལ་
སོགས་པས་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་འདི་ནི་ལྷའི་
བྱ་དགའ་རབ་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པས་བདེ་སྟུག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་

༡ མ་ཕྱི་། གཤེད་ལེ་ལུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༧༤ན། སྐྱུ་། གཤེད་ལེ་ལུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན། སྐྱུ་། གཤེད་ལེ་ལུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༤༧ན། བོ་ ཞོལ་། གཤེད་ལེ་ལུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༧ན། བོམ

ཚིག་གིས་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐོངས་བ་སྟེ་རྗེ་ལྟར་བདག་
ཏུ་སྐོངས་བ་ཉོན་སྲིབ་ཡིན་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་འཛོལ་བ་ལྟར་སྐོངས་
བ་འདི་ཉོན་སྲིབ་ཡིན་ཅིང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྲིབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་
ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདུད་བཙུན་བ་དང་འགྲེལ་བས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བར་བྱེད་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་འདོད་པའི་ལྟར་
མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལྷན་གིས་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་སྦྱིར་དགག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་
དགག། མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་འཁྲུལ་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལྟའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་རྣམས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་
ནི་ལྷན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། གཡུལ་གྱི་སར་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཉན་ཐོས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པ་ལས་
འབྲས་དོར་ཏེ་ཅིས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་རྣམས་ཀྱི་འང་སྤི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་
འཇུག་པ་ནི་ཆེས་ལ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཆར་བུལ་གྱི་བསམ་བ་འབའ་
ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་བ་ནས།
འདི་ལྟར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་དགོ་མི་དགོའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མིན་
པར་ཞེས་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སྟེ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་བ་ཅེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོང་བའི་
སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྲུག་སྐར་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་འཛིན་པ་
འཇུག་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དུས་སྡོད་ལས་ནི་སྤྱི་ཏུ་བདེ། ཞེས་བ་ནས། རྫོགས་རྣམས་
ཀྱན་ཏུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྤྲོ་ཞིང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་གོང་
དུ་སྟོས་"བར་ཉི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་
འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་བད་དཀར་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་
བའོ། །ཁ་ཅིག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་དག་
བ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་
གསུངས་པ། ལུས་ངག་སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཞེས་བ་ནས། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་ལྟ་
ཡི་བྱིན་དུ་མཐོང་། །ནས། དག་བ་བྱེད་པའང་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་བ་ནས། ལུག་
བ་རང་གི་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་སྤྲོ་ཞིང་།
ཁ་ཅིག་དག་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལུག་པ་དབང་སོའི་སྟོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དབང་སོ་
སྤྱི་རོལ་ལ་གཡེང་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན།
ཞེས་ཟེར་ལ་རང་ལུགས་ནི་ཅི་རིགས་པར་བཤམ་བྱེད་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བྱེད་བདུད་ཀྱང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དུག་པས་
གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལ་དབང་འགྱུར་སོགས་ལས་ལེ་བྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་ལ། མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་སོས་ཞེས་བ་ནས། རྫོགས་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི་། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྟུང་། རང་རྒྱུ་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྟོལ་ཏུ་ལེ་ཤེས་
ལེ་བྱེད་ལྟུང་། རྟམ་ནས་པ་རེ་ རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྟུང་། རྟམ་ནས་པ་དེ

བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་སྐྱེད་བར་བྲ། ཅེས་པའི་རང་ལུགས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་
 ཅིང་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོལ། ཁ་ཅིག་རྗོངས་པ་གང་ཞིག་རིག་བྱེད་ནི་"བཞུ་པའི་
 གཞུང་རྣམས་དང་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྐྱུག་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡུལ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་གསོད་པ་སོགས་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགའ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཟེར་རོ།
 ཞེས་པ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་མི་བྱའོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྤོལ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ནི་ལས་
 བཟང་པོ་ཅན་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་སྐྱང་པོ་ཅན་འགའ་ལ་ནི་ཁོ་བོའི་ལུས་ལྟ་བུ་མི་སྐྱུག་པའི་
 གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བར་སྐྱང་བའོ། །འདིར་ཤོང་འགྱུར་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཀྱི་ངོ་དང་
 མ་འགྱུར་སོགས་ལ་མེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ལུ་རྣམ་པ་ལྗེའི་
 བརྗོད་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྐྱང་
 བ་ཙམ་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱུགས་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ནི་འཁོར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བ་
 སྟེ་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྐྱང་བ་ཉིད་དེ། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྤིད་གསུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༥༧༧༧༧ ཟླ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༥༧༧༧༧ ཟླ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༧༥༧༧༧༧ ཟླ། ཞོལ་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༥༧༧༧༧ ཟླ།

"སྐྱེད་^੧ མཛད་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་པ་ཡང་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་བ་སྟེའི་དེ་ནི་བཤད་
 ཟིན་ཅིང་གོ་ཡང་སྒྲུའོ། །དེའི་སྐྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་གི་སེམས་གྱི་དགེ་མི་
 དགེའི་བལ་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྣང་དུ་རུང་བ་པ་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་བ་དང་བདུད་རྣུ་བུ་མི་སྐྱེལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་དེ། བཅོམ་སྣོན་འདས་
 པ་བདུད་རྣུ་བུ་མི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་ཅི་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་བདུད་གྱི་ཅ་བ་གང་གི་བཅོམ་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་མ་
 རིག་བའི་བདུད་སྣར་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་བར་ལྷེད་པ་ནི་འཇུག་བའི་བལ་
 ཆགས་ལ་མེའི་སྣང་ཅིག་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཉེ་སྤྱི་འོལ་ཏུ་བདུད་བཅོམ་བའི་རྒྱུ་
 བསྟན་བའི་སྐབས་གྱི་འདོད་བའི་སྣ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དཔུང་དང་བཅས་པ་དང་
 འང་བར་མདོན་བར་བརྗོད། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྣོན་མཐའི་མཚོག་ཏུ་
 མི་འཇུག་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཅིག་ཐ་མ་གཅིག་གིས་བཅོམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའོ། །འཇུག་བའི་བལ་ཆགས་དེ་བཅོམ་པ་ནི་སྤྱི་འོལ་ཏུ་བདུད་གྱི་དཔུང་
 བཅོམ་པ་དང་འང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དང་གཉི་སྐྱེལ་དང་ཁོང་ཁོ་མ་རིག་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཟད་བར་སྤངས་པའོ། །གཞུང་འདི་
 དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་སྣོན་ལ། ཁ་ཅིག་འཇུག་བའི་སྣང་ཅིག་སྟེ་དེ་ཡང་གཞན་
 འཇུག་དབང་ལྷེད་གྱི་བདག་པོ་འདོད་བའི་སྣས་བསྐྱེད་བར་མདོན་བར་འདོད་དོ།
 ཞེས་སྣོན་བཞི་སྐྱེལ་གཉེས་ལྷེད་པ་པོ་གཞན་འཇུག་དབང་ལྷེད་གྱི་བདག་པོར་འདོད་

੧ མ་ཕྱི་། སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༨༤ན་ཉེ། སྐྱེ་། སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༨༥ན་ཉེ། སྐྱེ་། སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༨༦ན་ཉེ། སྐྱེ་།

པ་དབང་ལྷག་པ་དག་བརྟན་གཤོ་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཀུན་
ཏུ་མ་ཆད་པའོ། །འདོད་པའི་ལྷ་ཞེས་དང་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་བཙམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་
རྒྱན་གྱི་ཚིག་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཚེལ་ལོ། །ཤོང་འགྲུར་འདི་ལ་གཉི་ལྷག་
དང་ཁོང་ཁོ་མ་རིག་པའི་གཟུགས་ཚན་ཞེས་འགྲུར་ཡང་མ་རྟུ་དབང་གིས་རང་བཞིན་
ཞེས་བྱས་པ་ལེགས་ལ། འདིར་འགྲུར་བའི་བག་ཆགས་འགགས་པས་ཞེས་པ་ནས་
སྐྱེ་བ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་ངོ། །ཞེས་པའི་བར་གོ་སློའོ། །

བཞི་པ་འཕོ་བ་སྤངས་པའི་སྤྲུགས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།
སྤྲུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་འཆད་ཚུལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་།
སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་བཤའ་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷགས་
གྱི་ཚུལ་གཞན་འདི་རྣམས་ལས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཅུལ་བཏོན་ཏུ་མ་བསྟན་
ཅིང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་སྐོན་ས་
ཚུལ་ཚུ་བཞག་ཏུ་སོང་བའི་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་འདི་
ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཅེས་པ་ནས། ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་གོ་སླ་སྟེ་བསྤྲུགས་འོས་བསྤྲུགས་བསྟོན་ལས། མ་འོངས་པ་ཡི་འཛིག་ཉེན་དག་ཤེ་
ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་བེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་མཚན་བརྗོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། ཚ་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟན་པ། བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱིས་
འགྲུང་མེད་དུག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཚ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྗོན་པ་ལས། ཞེས་
པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོང་པའི་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནི་ལྷོང་ག་ལྷགས་ལོངས་སྐྱ་
དངོས་པོའི་ཚོགས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ག་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་སྤངས་ཤིང་ལེས་པོ་
མིན་པ་འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ་སྲ་པབ་པ་ན་མ་བརྟགས་པའི་ག་ལྷགས་གཞོན་
བུ་མ་ཡིས་བཞིན། ཞེས་པ་ནི། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་རྫོགས་རིམ་
ལ་ག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་ལྷོང་ག་ལྷགས་
ལོངས་སྐྱར་གསུངས་ལ་ལྷོང་ག་ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་ནས་འདི་ག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་གྲུང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་རྣམ་
རོལ་གྱིས་གནས་པ་ལྟར་མི་འགྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཆད་པ་
མིན། རྒྱལ་ལས་འདས་པས་རྟག་པའང་མིན་ཅེས་པ་ནི་ཚོར་བའི་སྤྱང་པོའི་རིགས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དངོས་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་
དང་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་
སྟེ་ལྷགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །མིང་གི་བདག་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཀུན་ཨ་
ཡིག་གི་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་ལ། ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་འོང་མིང་དང་མིང་ཅན་དག་
ཀྱང་མེད། ཅེས་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་པོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་" སེའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་ཨ་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྡོད་
བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བསམ་བདེ་ཆེན་འབྲེན་བ་འོང་ཞིང་བདེ་ཆེན་དེའི་གཟིགས་དོར་
མིང་དང་མིང་ཅན་མེད་པའོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མེན་པའི་ཚོས་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་དོན་དམ་
པར་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་སློབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱུང་ཚུབ་
མེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་སློབ་བྱེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་གྲུང་མེད་ཅེས་པ་ནི་
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོའི་རིགས་བྱ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་དོན་
དམ་དུ་བཅེངས་སྟོབ་མེད་གྲུང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དུལ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མངོན་པ་སྟེ། གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས་
པ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་གོས་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཚོས་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
གྱི་བཟོད་པར་གནས། ཞེས་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་
སྐྱེ་བ་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ནི་དག་
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནས། མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་རྣམས་
ཞེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གོང་དུ་འདི་དང་རྒྱུ་འབྲས་པ་མང་དུ་འབྲུང་བས་གོ་

༡ མ་ཕྱི་། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༦༣། ལྷོ་ཁྱེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༦༣། ལྷོ་ཁྱེ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༦༣། །སོ་ ཞོ་ལ། །ང༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༦༣། །སོ་

སྣ་ལ། བཅ་མཁའ་ལོ་དབྱིངས་སྤྱད་མ་དང་ཞེ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཤེར་བྱིན་
མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་
མཚན་བརྗོད་གསུངས་ཚུལ། བསྐྱུས་པའི་བདེ་ཆེན་རང་གི་རོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉེས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ནས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་སྤྱད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ནི་
སྣང་མང་དུ་བཤད་ལ་མི་འགྲུང་བ་ནས། མཐར་སྤྱད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་
ཀུན་ནས་སྣང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ནས་གཟུགས་"འཆང་བ་"ནི་རང་དང་ལྷན་བདེ་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྣོང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནས། རི་མ་དང་བྲལ་བའི་
བར་ནི་དག་པ་གཉེས་ལྡན་གྱི་དོན་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཆད་
བ་མེད་པས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་"ཐེར་"ལྷན་ཏྟག་པར་གནས་པས་ཞེས་ཟེར་
བའི་བྱི་མ་ནི་བདེ་བ་ཏྟག་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྣང་མང་དུ་བཀག་བྱིན་ལོ། །

དེས་ན་ལམ་དུས་སུ་པམ་ཆེར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆེ་ཀུན་དུ་

༡ མ་ཕྱི་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༧༥༧ན། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༧༧ན། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༧༠༧ན། འཆང་བ་ *འཆང་བ་ ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༠༧ན། འཆང་བ་

༢ མ་ཕྱི་། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༧༥༧ན། ཐོར་*ཐེར་ རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༠༧༧ན། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༧༡ན། ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༠༧ན། ཐེར་

རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་གསུམ་གོ་སྟོན་ལ། འགྲོ་བ་
དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་འཕོ་བའི་དོན་ཏེ་མང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། འཇགས་པའི་
སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་དེ་བསྐྱེད་པ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་བཟོས་པས་"ངང་གི་
ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་ཞེས་སོགས་གོ་སྟོན་ལ། ལུབ་པ་ཆེན་པོ་པར་ཕྱིན་གྱི་ས་བཅུ་པ་
ཕྱིན་ཆད་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྤོད་ཡུལ་མིན་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤང་བའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། ཅེས་པ་ནས།
ནལ་འབྱོར་པས་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོའི་བར་
ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་འདིར་བྲངས་པ་དག་ནི་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ལ། ལྷག་
མ་ནི་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདི་བསྟུས་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ལས་རྩལ་
བཏོན་དུ་མི་སྟོན་གྲང་མཚན་བཛྲོད་ལས་རྩལ་བཏོན་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་གང་ནས་གྲང་མ་བཤད་ཅེས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཁྲུངས་དང་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། ལམ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ།
འབྲས་བུ་དོན་སེམས་དབའ་བསྟུས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཚུལ། རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པའི་
ཆེ་བ་ཅ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སྦྱབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༣༦༧། དང་གི་ ལྷ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༣༦༧། ལྷ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་
ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༣༦༧། དང་གི་ ཞེས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༣༦༧། -དང་གི་

གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་གྱིས་དུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་བྱས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱས་
 ཏེ། སློབ་སྦྱང་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་གྱིས་དབུ་མ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་ནི་འདྲིན་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་སློབ་ནི་སྡིང་ཁའི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 རྗེས་སུ་རྗེས་དྲན་གྱིས་སྡོང་གཞུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བསྐྱར་ཡབ་གྱི་དོ་རྗེ་རབ་
 ཏུ་བཀོད་ནས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ། །མཁས་བ་དག་གིས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རིམ་བཞིན་སོར་བསམ་
 གཉིས་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སློབ་ཚོལ་དང་། ཅུ་ལའོར་ལོ་དུག་གི་བསྐྱར་
 ལུགས་དོ་རྗེ་རྒྱུ་བ་མཁས་རབ་བཀོད་ནས་སློབ་གི་རྒྱུང་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་དཔྱད་པ་
 བར་གཞུག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་འདྲིན་པའོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུག་མོའི་མེས་ཉི་ལྷ་
 བས་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅུའི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེར་གཡོ་བ་དོ་རྗེ་དགག་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་བ་དུག་པོ་ཡན་ལག་དུག་དང་རིམ་བ་
 བཞིན་སྦྱོར་བ་ཚིག་རིས་ཅམ་ལ་བཤད་དུ་རྒྱུང་ཡང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་
 པར། བཅ་ཆེན་རྣམས་སློབ་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། ཅེས་བ་འདྲིན་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འདུས་བ་རྒྱུད་སྤི་མའི་དོན་བཤད་བ་དང་མི་འགྲིག་པས་
 དོར་བར་བྱའོ། །གཙུག་ཉོར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རང་རང་ན་གནས་
 པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་གཡོ་བ་ནི་གཙུག་ཉོར་གྱི་ཅེ་ནས་དོ་
 རྗེ་ལོ་ལུ་ཅེ་བར་དུ་རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བར་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ལོ་མས་བ་ལས་རྟག་ཏུ་རྟགས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ནི་ལུ་རྟུ་ལ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་ཡན་མན་དུ་བཅེགས་བ་རྗོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རེདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟེང་གཙུག་ཏོར་དུ་ཁུ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྩལ་ལོར་
བྱའི་ཅེར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་“ཡང་རྗེ་བརྩུ་ལ་རྣམས་ལ། གང་ཡང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལས་
བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཁུ་བའི་ཁམས་སྟེང་དུ་སྟེ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ།
ལམ་བསྐོམ་པ་ལས་སོ། །གང་ལོག་ཏུ་ཡང་ཉི་རྩལ་འགྲོ་སྟེ། སྐྱ་གཙན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་སྟོན་འདིར་དབྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། མཛོད་སྣ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བའི་བདུད་ཅི་ཉ་གང་བ་དེ་ཆ་བཙམ་ལྡོངས་སུ་གང་བ་
ཉིད་ནི་མཛོད་སྣའི་ཚུ་སྣེས་ཏེ་དབྲལ་བར་རོ། །ཉི་རྩལ་གནས་སྟོང་ལ་གསང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གི་ཆ་བརྩུ་བྱག་འཛིན་པ་རི་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་རྗེ་ལོར་བྱ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་དབང་འགྱུར་ན་འདི་ལས་ཚིག་གསལ་བར་ཡོད་
དོ། །ཏྭགས་རེངས་ཞེས་པ་ནི་གཡོ་བ་རྗེ་རྗེ་དགག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་
གྱིས་རྗེ་རྗེ་ལངས་པ་སྤྱིའི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འཛོག་གོ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བ་
ཡིས། ཅས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་ཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་རྗེ་རྗེ་མཚན་མ་མེད་པར་ལུང་གིས་བཤད་བཞག་ ཤེས་
རབ་སེམས་དཔའ་མཚན་མ་མེད་པར་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཙམ་ལྡན་

༡ མཉུ་༡༠༩ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཁང་ཁུང་། ༡༩༩༧༠༩༡༣ ལྷོ་ཁུང་། རྒྱ་ཁུང་། ༡༩༩༧༠༩༡༣ ལྷོ་ཁུང་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཁང་
ཁུང་། ༡༩༩༧༠༩༡༣ ཡང་ ཞོལ་༡༠ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཁང་ཁུང་། ༡༩༩༧༠༩༡༣ -ཡང་

འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་སྲིད་པར་སྐྱེ་
བའི་ཚོགས་ལ་དང་ནི་མཐའ་འཛི་བ་དང་དབྱས་གནས་པ་གསུམ་ཆར་མེད་ཅིང་འཁོར་
བས་བསྐྱས་པའི་སྐྱེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ག་མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་དགོས་པའི་
དབང་གིས་ཐ་སྙད་མ་སྟུན་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་ལྡ་བ་སྐྱེས་
བྱ་མེད་ཅིང་འཛིང་བ་དང་དེ་དག་གསར་དུ་སྐོལ་བ་དང་བྱེད་པ་ལོ་མེད་ལ། སྐྱིབ་
གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བ་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་
མཐའ་དག་སྲིད་པར་དེའི་སྐྱེ་ག་བསྐྱལ་བ་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོག་ནས་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་མཚན་
མ་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཟླ་
བའི་ཡོན་ཏན་དེ་སོགས་ལྟ་དང་ཉི་མའི་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་
ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཐབས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཕྱོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྡ་པས་ཤེས་རབ་ལ་རྣམ་མེད་
དང་རྣམ་བཅས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྡ་མའི་དོན་གཅིག་དུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
རྣམས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་གོ་སྐྱབས་སུ་མ་གཙོ་
བོར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་གཟུགས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་གཞན་
བྱེད་མི་ཏུས་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་གཞི་དུས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་གཟུགས་མཚན་མར་འཛིན་ཏུས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱ་རིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འཛིན་

མི་རྒྱུས་ལ་འབྲས་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཚོས་དག་
 །ཀྱང་སྟོང་ག་ཟུགས་གཅིག་གི་རོ་བོར་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པ་ཤེས་རབ་དང་མི་མཉམ་
 བ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་དང་དེ་ཡང་བདེན་སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་
 བ་སྟེ་འོག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དབྱ་མ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་སྟོང་ག་ཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉུག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནམས་ནི་སྟོང་ག་ཟུགས་དེ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་
 དང་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱ་བ་སྟེ་འོག་ཀུན་ནས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་
 བ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྗང་ཀུ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་
 བ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ག་ཟུགས་ཏེ་དེར་གཅིག་པ་ནི་ཁ་དོག་
 ཐམས་ཅད་པའོ། །ལྷང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་རིས་
 སུ་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་པ་ནི་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་པ་དང་མཚན་དཔེའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བཅས་ཤིང་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཉུགས་
 ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་པའི་དོན་ཡང་གཞན་སྟོང་པར་གྲགས་པ་དག། །དོན་
 དམ་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་མིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་
 ལས། དབང་པོ་ལྷ་ནམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་། ཅེས་གསུངས་
 བ་དང་། རྒྱན་གཞན་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྣ་བ་སྣ་
 དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་སྤྲུག་དང་ཞབས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀུན་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་རྟེན་

གཅིག་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ནི་ཀུན་ཏེ་དེའི་རྟེན་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཛོན་ཉིད་བདེན་
སྟོང་སྟེ་སྟོབས་གཅིག་གི་བཤད་པའོ། །དེའི་རྟེན་གཉིས་པ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་བུ་ག་
ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣ་ག་བཟང་མོ་སྟེ་དབང་
བུ་ག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བས་མཚོག་གི་རྣ་ག་སྟེ། དེའི་དོན་ཨ་ཅ་ལ་གརྣམ་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་
དང་། བརྟག་གཉིས་ཅ་བཤད་དུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བུག་དང་སྐྱིབ་གཉིས་བཅོམ་
བ་ལ་བཤད་པ་སོགས་རྒྱས་བར་མདོར་བསྡུས་དང་པོར་བཤད་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བའི་
རྣ་ག་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་ངོ་མཚར་བ་ལ་ལན་
གཉིས་སྟོས་སོ། །སེམས་དཔའ་ནི་ཞེས་སོགས་གོ་སྟོན། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་ཅ་རྒྱུད་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པ། ཚུ་སྐྱེས་
ནི་ཅ་འཁོར་"ལོ་སོ་སའི་ལྟེ་བའམ་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་རབ་བོ། །ཐབས་ནི་ཁུ་རུལ་
དང་རྒྱུད་རམ་བདེ་ཆེན་ཏེ་སྲ་མ་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་སྤྱི་མ་བརྟེན་བ་མི་
གྱིས་མཚོན་བར་བརྗོད་བ་སྟེ་ཅེས་བ་ནས། བད་དཀར་ཚུ་སྐྱེས་འཛིན་རང་ཉིད།
ཅེས་པའི་བར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་"བ་བཞི་ནི་"དག་པ་དང་ཚོས་དང་སྟགས་དང་

༡ མཱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།
ལྷན་ ༡༧༩༧༩ན། ལོ་ ཞེས། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། ༡༩༩༧༩ན། ལ།
༢ མཱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།
ལྷན་ ༡༧༩༧༩ན། པ་ ཞེས། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། ༡༩༩༧༩ན། -བ་
༣ མཱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།
ལྷན་ ༡༧༩༧༩ན། ལ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།

"དབྱིབས་ཀྱི་ཆུས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྲིད་སྲོན་བརྗེས་རྒྱ་བ་མགོན་པོས་རྒྱ་དཔེ་བསྡུས་ནས་འཕྲོ་ལོ་རྩེ་
བ་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་སྲིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་
བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྲུང་དོ། །ཁོ་པོས་ནི་ལྷན་པ་ཅི་ཡོད་པས་
ཞེས་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་སོ། །

སྐྱུ་ལ། གང་གི་སྦྱིང་ལ་ཟབ་མའི་ལམ། །མ་བསྐྱོམས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
ཞེས། །བད་དགར་འཛིན་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཉལ་ས་ལས་མཁམ་ཆུས་རྗེས་
དཔོག་གེད། །ཡོད་ན་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེད་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
བས། །མཆོན་བྱ་མཐའ་དག་མ་ཉིང་གི། །ཉལ་ས་བཞིན་ཁོ་པོས་སྐྱེ་ནས་རིག། །གང་རྗེ་
ནས་མཁའི་སྦྱིང་ཆས་དུ། །དེ་མ་མེད་པའི་འོད་སྲོང་ཅན། །འཛོ་སྐྱེག་གར་གྱིས་རོལ་
པ་ན། །འཛོ་འདི་"དང་བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །བདག་རྗེས་བྱའི་པ་མཐའ་ལ། །འགྲན་
པར་མི་འོས་ཞེས་བསམས་གྲང། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །རྒྱུར་ཡང་
བཟོད་པ་ཉིད་མ་གྱུར། །

བཞི་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འབྲེལ་སྲོང་པལ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་

ལྷང་། ༡༥༥ནན། དག་པ ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༡བལ་ན། དགའ་བ
༡ མཚུ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༡བལ་ན། ལྷ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༡བལ་ན། དབྱིབས ལྷ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༥༥ནན། ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༡བལ་ན། དབྱིབས
༢ མཚུ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༤ནན། ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༤ནན། དང་བ ལྷ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༡༤ནན། དང་བ ལྷ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷང་། ༡༥༥བལ་ན། དང་བས་བ

བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་རྩེ་
གསུམ་བཤོ། །།

མདོར་བསྡུས་བཞི་བ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོར་བསྡུས།

"ཁྱོད་འབས་སུགས་རྗེའི་སྒྲ་བཞི། །སྐལ་བཟང་དེ་འབྱུང་རལ་བ་ལ། །བཀོད་
བས་ས་གསུམ་མཐའ་དག་གི། །སྤྱིང་གི་སྲུན་སེལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་
ཅིའི་དོག་པ་ལ། །སྲེད་པའི་བྱང་བ་སློབ་ལ་ཡང་། །པངས་པ་མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་
གྱི། །"ཞལ་གྱི་བསྐྱོར་བསམ་གཏུན་བགྱིད། །རྒྱལ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་མང་
མཛད་པའི་གྲངས། །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མཁའ་ལྗང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལེགས་སྟོན་མདོར་
བསྡུས་ལེགས་བྲིས་སྟེན་ལེགས་གང་། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱ། །

བཞི་བ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གསུམ། མཚོད་
པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་

༡ མཐོ། རྒྱ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་འཕྲེལ་བ་ཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་རྩེ་གསུམ་བཤོ། །།

༢ མཐོ། རྒྱ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་འཕྲེལ་བ་ཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་རྩེ་གསུམ་བཤོ། །།

ཀྱི་མཚན་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་ནི། ལྷོང་བ་ཚེན་སོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཅེས་བ་ནས། ཨ་ལ་སོགས་བས་མཚོན་
བ་གཡོན་གྱི་"བྱག་བ་¹དང་། ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བ་གཡས་གྱི་
དབྱུགས་དང་ལི་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་དབྱ་མའི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་དང་དེ་མཁའ་
འགོ་མ་ལ་སོགས་བ་དང་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་
འདི་ལྷ་མ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་གོང་མ་དག་གིས་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བར་
བཞེད་ལ། དེ་ལེགས་ཉེ་ནང་ལེར་དབྱ་མའི་དབྱུགས་ར་བྱག་རྒྱུ་བཅས་གསུངས་
པའི་ས་བོན་འཚད་བ་ནས་ལེ་དང་གི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་ནང་ལ་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། འོན་པསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་རིམ་ལ། ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱུད་དང་རྩ་བཤད་
བ་འགྲོས་དང་བཅས་ལ། ལམ་གྱི་དོ་བོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བ་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། ནང་གི་དབྱུགས་སོ་སོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
སྐྱུར་བ། གཟས་འཛིན་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་ལ། དབྱུགས་དང་ཅའི་ཁྲུང་པར་
གཞན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱུགས་སོ་སོའི་ས་བོན་བཤད་ལ། དེ་དང་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྐྱུར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱ་མའི་དབྱུགས་ཀྱི་ས་བོན།

1 མ་ཕྱི། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1747ནུཅ། ལྷ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1747ནུཅ། ལྷ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། 1747ནུཅ། ལྷ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། 1747ནུཅ། དབྱུགས་

དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་དེ་རྫོགས་ནས་གཡོན་གྱི་ཚ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་མངོན་ཏེ། བད་ལེར་ཚ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་མཚོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་དུས་སྦྱར་འདི་དག་སྲིད་ཉིན་མཚན་དང་། མ་དང་བྱིས་པ་རང་གི་དུས་སྦྱར་དུ་འདོད་པ་ལུགས་གསུམ་བྱུང་མོད་ཀྱི་སྲི་མ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་འདི་དག་མའི་དུས་སྦྱར་བཅི་བ་ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་དང་སྦྱར་ཞབ་རེའི་དུས་སྦྱར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐད་ལོ། །" འདིར་ལི་ཡིག་གི་དབྱེ་བ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། "ལི་ལྷ་ལྷི་ལི་ལ་ལི་ལཱ་ལི་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་བཞག་མང་པོ་འགོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་པོའི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅམ་དང་། གཞན་དག་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་མོད་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་མདོར་བསྟུན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལི་ལྷ་རི་ཨི་ཨ་ཨི་ཨཱ་ཨི་ལི་སྟེལ་མར་ལི་ལི་ལྷ་ལི་རི་ལི་ལི་ཨ་ལི་ཨ་ལི་"ཨཱ་ལི་ཨི་ལི་ཞེས་པ་བཞེད་ནས་ཀ་ལྷ་པར་ལི་ལི་ལི་གོ་ལའོ་ཞེས་པས་ལི་ཡིག་རིང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱུང་ཡང་ལི་ཡིག་ལྟར་འགྱུར་

༡ མ་ཕྱི་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༠༩ལྟ། ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༡༤ལྟ། ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༣ལྟ། ལོ་ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༤ལྟ། * གཤམ་དུ་འདིའི་རྫོང་ལ་ཡིག་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་པར་གཞི་བཞིག་ཅན་གྱི་བའང་ཡོད་པ་འདྲ།

༢ མ་ཕྱི་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༠༩ལྟ། ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༣ལྟ། ལོ་ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༤ལྟ། ལི་ ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༤ལྟ། ལི་

༣ མ་ཕྱི་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༠༩ལྟ། ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༡༥ལྟ། ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༣ལྟ། ཨཱ་ ལོ་ལྷ་། །། ཡེ་ཤེས་ལེལ། འབྲུང་། ༡༩༢༤ལྟ། ཨཱ་

བས་ལ་ཡིག་སློག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡོད་ཅེས་བས་ཡི་ཡིག་གི་མ་
བརྒྱད་ལར་འགྱུར་དེ། དབྱངས་སྲིས་ནས་སློག་ཏུ་བརྟུག་བས་ཡི་ལུ་ཞེས་པ་དགུར་
འགྱུར་རོ། །ཡི་སོགས་བདུན་ལ་ཡི་གེ་"རངས་"པོ་བདུན་བདུན་སྟེང་མ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ་དགུ་དགུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་ལྷ་ཡིག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱར་གཞི་ལྷ་ཡིག་དགུ་དང་སྐྱར་བྱེད་ལྷ་
ཡིག་བཞག་ལ། གཞན་སྡེ་མ་ལྷ་བྱར་བཞོད་དེ། མདོར། ལཱ་ལེ་ཡི་གེ་མཛོ་ཞེས་ལྷ་
ཡིག་བདུན་པོ་མ་སློག་མེད་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སློག་དང་སྐྱར་བས་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་དང་དེ་
བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་གཞི་དེ་ཡིག་དགུ་དང་། སྐྱར་བྱེད་དེ་མ་གཏོགས་པ་སྡེ་མ་འབྲ་བ་
བཞོད་དེ། མདོར། རིའེ་ཡི་གེ་རའོ། ཞེས་བས་དེ་ཡིག་བདུན་པོ་སློག་མེད་ཏུ་བསྐྱར་
ནས་སློག་དང་སྐྱར་བས་དེ་"སྐྱོ"སོགས་དང་།

དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་གཞི་ཨི་ཡིག་དགུ་དང་། སྐྱར་བྱེད་ཨི་མ་གཏོགས་སྐྱར་
བཞིན་བཞོད་དེ། མདོར། ལཱ་ལེ་ཡི་གེ་འབྲ་བ་མིན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་རོལ་གྱི་དབྱི་
བ་མིན་ནོ་ཞེས་བས་དབྱངས་སྲི་མ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སློག་ཏུ་བརྟུག་
བས་ཨི་ལྷོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཨ་ཡིག་དགུ་དང་། སྐྱར་བྱེད་ཨ་ཡིག་མ་

༡ མཁྱི་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༠ན་ལ། ཞོལ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༡བཤད། རངས་སྐྱུ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་
ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༢ན། ཟླ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༣ན། རིང་
༢ མཁྱི་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༠ན། ཟླ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༡ན། ཟླ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་
ལྷན་༡༧༢ན། ཟླ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༣ན། ཟླ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལྷན་ལྷན་༡༧༤ན། ཟླ་

གཏོགས་པ་གཞན་སྤར་སྤར་བཞོན་དེ། མདོར། མིའི་ཡི་གེ་ལ་"ཨའོ། ། །ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། ། རིའི་ཡི་གེ་ལ་"ཨརྩ། ། །ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། ། ཞེས་བས་མི་"ཨ་དང་། ། །ཞུ་ཨོ་དང་། ། རི་ཨར་དང་། ། "ཨི་ཨེ་རུ་བསྐྱུར་ཨི་གྱི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཞུ་ལ་གྱིན་བས་ཞུའོ། ། བ་རོལ་ཡང་དབྱེའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བས་ཨ་ཡིག་གསུམ་"པོ་ཉམས་གྱི་དོན་རུ་དབྱེ་ཞིང་། ཡང་མདོར། མ་རྗེས་སུ་ང་རོལོ། །

མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་བོའོ། ཞེས་བས་གྱི་མའི་ཨ་གྱིས་ཨ་རིང་བོར་གྱུར་བ་ལ་མ་རྗེས་སུ་ང་རོར་གྱིན་བས་"ཨི་རིང་བོར་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་སུ་ང་རོ་མ་ཡིག་གི་བྱེད་ཉ་ནི་སློབ་མེད་དེ། ཨ་ཨལ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཨི་ཡིག་དབྱེའི་པ་རོལ་རུ་སྐྱུར་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་བཞོན། དབྱུངས་པ་རོལ་རུ་མཚོང་བས་

- ༡ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།
- ༢ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།
- ༣ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།
- ༤ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།
- ༥ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།
- ༦ མཐོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ། རྒྱ་ཉམ་ཤོ། ཡི་གེས་ལེགས་ལེགས་ལྟར་དུ་༡༩༠༧ལོར། ཨའོ།

དབྱངས་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་ནང་ལེར་ཡན་ལག་མཚོག་ལས་མདུན་དུ་དབྱངས་གྲིས་འཕྲུག་པ་དག་ནི་མ་ཏུ་འགྲུང། ཞེས་པས་རྗེས་སྐྱེང་རོ་རྒྱམས་གྲིས་དབྱངས་སོ་སོ་མཛོང་བ་ལས་""ཨོ་མྲི་སོགས་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་དགུ་དང། སྐྱར་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་བཀོད་ནས། མདོར་ན་མིན་པའི་པ་རོལ་རའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་རིང་གུང་གཉིས་བོར་བའི་པ་རོལ་གྱི་རྒྱམ་བཅད་བདུན་བོས་པ་རོལ་དབྱངས་མཛོང་བ་ལས་རང་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡོད་ཅེས་པས་ཨ་ཡིག་བདུན་བོ་བྲིས་ནས་སྲོག་ཏུ་སྐྱར་བས་ཨོམ་རྗེས་སོགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་བྱེད་ཏེ་ཡིག་སྲོག་མེད་བྱེད་ཆ་བདུན་དང་སྐར་མ་བགྱངས་པའི་ལྷ་ཡིག་ལ་སོགས་བྱེད་ཆ་བདུན་བོ་མཚོན་པ་ཏེ་ཡིག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས། ལྷ་ཐའི་ལས་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ཞེས་པས་དབྱངས་བྲི་མ་རྒྱམས་སྐུ་མའི་སྲོག་ཏུ་སོ་སོར་སྐྱར་བས། ཏེ་མྲི་ཏུ་""མྲི་ཉི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་ཞེས་བ་སྟེ། འདིའི་ཏེ་ཡིག་སྲོག་མེད་ནི་བསྐྱར་ཆ་མཚོན་པ་དང་ཉི་ནི་བྱེད་ཆ་མཚོན་པས་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་བ་ཅ་ལྷག་གོ། ལྷུང་དུ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཅེས་པ་ནས། མན་ཚུན་དབྱེ་བ་རྒྱམས་གྲིས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐོའོ། །

༡ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། སྐྱེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་།

༢ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། སྐྱེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་།

༣ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། སྐྱེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུང་།

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དབུགས་ཀྱི་དབྱངས་གསུངས་པ། ཀ་
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཅེས་པ་སྟེ། ཁམས་ལེ་དང་ནང་ལེ། ཏུས་སྒྲོར་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་གསུངས་ནས་དབུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་གསུངས་པའི་ཁ་སྐོར་རོ། །ཀ་ཅ་ཅེས་པ་
ནས། བ་སྟུ་དང་སྐྱའི་གངས་ཅི་སྟེད་པར་འགྱུར་རོའི་བར་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་གཅན་གྱིས་མ་སྟུད་པའི་མཚུག་¹་རིངས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་
བྱེད་བཤད་པ། བར་ཏུ་མངལ་གྱི་དབུགས་བྱེད་རོས་བཟུང་བ། གཞན་དེ་སྒྲོར་བྱེད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། ད་ནི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བདུན་སོ་ཅེས་པ་ནས། གཞན་ཏུ་གནས་
ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཏུས་སྒྲོར་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗེའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་པ་ནས། བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནས་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་སོ་དེ་རྣམས་
གདོང་²་མཚུག་³་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོད་
པར་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་དེ་རྣམས་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེད་དོར་བའི་
བདུན་ནི་གདོང་གི་ལོངས་སྟོད་དོ། །ཚུ་ཚོད་བྱེད་ནི་གདོང་གིས་ལོངས་སྟོད་པར་
མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱ་གཅན་ལོངས་སྟོད་དག་ལས་གཞན་མཚུག་⁴་རིངས་ཀྱི་ལོངས་

1 མ་ཕྱི། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། སྐྱ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷང་། 1993ལྟ། རིངས་ སྐྱ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། རིངས་
2 མ་ཕྱི། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། སྐྱ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷང་། 1993ལྟ། མཚུག་ སྐྱ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། རིངས་
3 མ་ཕྱི། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། སྐྱ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལྷང་། 1993ལྟ། རིངས་ ཞོལ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། 1993ལྟ། རིངས་

སྒྲིབ་དུ་གནས་པའོ། །གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་རང་ལྷགས་འདི་དང་ལྷན་སྟེ་ཞེས་
བར་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལོངས་སྒྲིབ་
བ་སྒྲིབ་བཅས་དང་བདུན་ལས་མི་སྒྲིབ་པ་དམིགས་བསམ་ལོ། ཞེས་དང་། འདིར་
རྒྱ་གཅན་གྱི་དུས་སྒྲོར་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ། གྱི་
ངོ་དང་། མ་དང་། དཔང་འཇུག་དུ་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ལུལ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་
ཅེས་འབྲུང་བ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཤོང་འཇུག་འདི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའོ། ཞེས་ཟེར་
ཞིང་དོན་ལ་གནས་ཚུལ་སྒྲིབ་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱིའི་ཚུ་ཚོད་བྱེད་པོ་དེ་ནི་ནང་མངལ་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱུགས་
བྱེད་དེ་མངལ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་ལྟེ་བ་དང་དབྱལ་བ་དག་གི་དབྱུགས་སུ་རྩ་
ཆགས་པ་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱ་བ་དབྱུག་པ་ན་དབྱུག་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབྱུགས་བྱེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དབྱུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འབྲུང་འཇུག་བྱང་གཅིག་ལ་དབྱུགས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ནི་དབྱུངས་"ཨྱི"ཡིག་གི་བྱེད་ཉ་ཡིག་སློབ་མེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྟན་
པ་ནས། །མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྷའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་དག་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དབྱུག་པ་
ལ་རྩ་ནང་དུ་རྒྱུང་གྲུབ་ནས་མངོན་ཤེས་ཆ་འབྲུ་ཡོད་པས་རྒྱ་བ་དབྱུག་པ་ལ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ།"ཞིང་། །དེ་ཡང་རྩ་ཆགས་ནས་བརྩིས་པའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

༡ མཐོ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༡༧༧ན། རྒྱ་ ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༧ན། རོལ་ ཉང་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན་ ༡༧༧ན། ཨྱི་ རྒྱ་ ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༧ན། ཨྱི་

༢ མཐོ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༡༧༧ན། རྒྱ་ ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༧ན། རྒྱ་ ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན་ ༡༧༧ན། རིང་ རོལ་ ཉང་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༧ན། དང་

མངལ་ལྷ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྱད་ལྷ་བ་བྱུག་ནི་ཐུན་པ་དང་བཅས་སྲིད་པ་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྡོད་པ་གང་དུ་ཐིམ་པ། འཆི་བ་ན་དབུགས་སྲིད་སོང་ནས་ནང་
དུ་ཕྱོག་པ་མེད་པས་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཤི་བའི་མཐར་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཁུ་རུལ་ལོར་བ་སྟེ་གྲེས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་མི་
འདྲིན་པ་ལ་ལྷ་བ་བྱུག་བར་དུ་འཇུག་པར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱུན་པ་མི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་དང་བཅས་པ་མངལ་
ལྷ་བྱུག་ནི་ཕྱི་མའི་དབྱངས་སྤྱད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཡིག་གི་
མཚོན་དོན་ནི་དབུགས་སྤྱད་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྲིད་སྡོད་ཁར་ཐུན་པའི་སྟེ་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་སྟོག་ཚོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱག་ནས་སྟོག་གི་
རྐྱུང་བཀག་པ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་
གནས་པའི་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱིས་སྤར་ནས་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བར་འཇུག་སྟེ། མངལ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཉི་ཟླའི་སུ་ལོན་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་བྱུག་སྐྱུར་བ། ཅ་འཁོར་
སོ་སོའི་དབུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུར་བ། ཉི་ཟླའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆ་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཚེན་པ་གཉིས་སྐྱུར་བ། གཟའ་དགའི་ལོངས་སྡོད་དང་མཁའ་

༡ མ་ཕྱི། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། རྒྱ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། རོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐུག། རྒྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། འཐུག།

འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉི་ལྔའི་བྱ་ལོན་ངོས་བཟུང་བ། ལྷ་པ་
འགྲོར་མའི་ཀུན་སྐྱོད་བསྟན་པ། དབུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱར་བའི་དགོས་
པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ལེ་དང་ནང་ལེར་སྐྱབ་བའི་དབུགས་
གསུངས་པའི་ཁ་སྐོང་ངོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། ཚུ་ཚོང་
གཅིག་གིས་དམན་ནོ། །ཞེས་པ་རགས་ཅིས་ཉེ་ཞིབ་པར་ཚུ་སྤང་ང་དུག་རྒྱུ་བཅས་
སོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ལུ་བ་སྟེ་སྐྱབ་བའི་ཚུའི་རྒྱུང་ཉམས་པའོ། །ཉི་མར་སྟེག་
གང་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མའི་ཚོས་ཞག་གི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སྟེ་སྐྱབ་བའི་བྱ་ལོན་ཉིས་འགྲུར་
གྲིས་དམན་པ་སྟེ། ཉན་གི་ལེ་ལུ་ལས་སྤར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་རགས་པ་སྟེ་ཆ་
ཚུང་ལྟེད་བཅས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཁྱབ་བདག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལུ་
རྒྱལ་གཉིས་ཉེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་པལ་ཆེར་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེའི་མཚོག་གི་ཆ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་བའི་ཆ་གཡོན་པའི་རྒྱུང་ཉམས་པའམ་ཆད་ནས་དབུ་མར་རྒྱ་
བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ནི་ཉི་མའི་རྩ་གཡོན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཉམས་
པའོ། །གཡམས་གཡོན་གྱི་ང་དུག་རྒྱུང་བཅས་སུ་མ་ཆ་སུ་མ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ལ་མཐོང་བས་ཉི་མའི་འགྲུར་འོང་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཟེར་

༡ མཉམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

༢ མཉམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

༣ མཉམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ཡུགས་པས་མཛད་པ།

དགོས་པ་འདྲའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྣམ་འཕྲོར་མའི་ཀུན་སྲོད་ཕྱི་རོལ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་
བ། རྣམ་འཕྲོར་མའི་ཀུན་སྲོད་ཅ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཕྱུག་མཚམས་རྣམ་འཕྲོར་མ་བཞིའི་ཀུན་སྲོད་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་བའོ། །འདི་
དག་ནི་ཡེ་ལེའི་མདོར་བསྟུན་དང་པོར་སྡོམ་པ་ཚུར་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་
ཁ་སྐྱོད་རོ། །དེ་འདིར་ནི་ཕྱུག་མཚམས་བཞི་"ལ"་སྡེ་ཅེས་བ་ནས། ཉི་མ་འཆར་བའི་
དབྱེ་བ་དང་སྡོག་འབྲུང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་ལྡན་མ་དོན་རྗེ་ལག་མོ་ལ་
སོགས་པའི་"སྡོར་བ"་སྡེ་རྣམ་འཕྲོར་ལ་ཕྱུག་བཞི་ཕྱུག་ཚོད་བསྐྱད་དུས་སྡོར་བྱེད་
བ་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞེས་ཉེ། གཞན་རྣམས་འོག་ཏུ་བཤད་དོ། །

གཉེས་པ་ཕྱུག་མཚམས་བསྐྱད་དུས་སྡོར་"བྱེད་བ"་ཉེར་བཞི་རྣམ་འཕྲོར་མ་
སོ་གཉེས་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་བའོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱིད་བཞི་རྣམས་ཞེས་བ་ནས།
སྐར་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པར་སྐྱོདོ། །སྡོག་སྡེ་ཉི་ལྔའི་བུ་ལོན་གྱི་རྐྱེད་མཚམས་
སོགས་སྐྱ་སྐྱ་བའི་དབྱེ་བས་སྡོར་པོའི་རྣམ་འཕྲོར་མ་མཁམ་འཕྲོ་མ་སོགས་བཞི་

ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཐབས ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ

༡ མཚུ། ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ

༢ མཚུ། ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ

༣ མཚུ། ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ ལྷང་། ༡༩༡༣ལ། ཟླ་༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལྷང་། ༡༧༧༣ལ། ཐབ

དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་བཞིར་"ཁྱ" གཏོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
ནས་བརྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཀཏུ་འ་དང་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་
བཞིའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མ་སོགས་དང་བྱ་མོ་དང་སྲང་གི་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་
བཞིས་མཚམས་བཞིར་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་སོགས་བཞི་སྟེ། མོ་ཉ་མོ་སུམ་ཚུ་ཅ་ཏུ་ག་
གི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་སོ་ཉ་མོ་འོ། །འདི་དག་"བདེ"མཚོག་
བསྟོད་འགྲེལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འགྲོར་མ་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་ལུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤམས་པ་ནི།
དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་པ་ལས་གསུངས་པ། དབྱུ་མ་མཚོག་གི་དབྱུགས་དང་ནི།
ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་དབྱུ་མའི་དབྱུགས་
ཀྱི་དོན་དང་འོག་གི་བཤམས་པ་དང་གཅི་བ་དང་སྟེང་གི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་ཅར་རྒྱུང་
འགོག་པ་ནི་བྱིའི་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ་དེས་རིགས་ལྷན་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ནི་
རྟག་ཏུ་མཚོན་པར་བྲ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་འོ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་
ཀྱང་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སོ་སོར་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་"སོ་སོར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི" བདེ་བའི་དབྱུགས་ནི་མཚོག་

1 མཐོ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །

2 མཐོ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །

3 མཐོ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
ལྷན། 1113པ། ཟླ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན། 1113པ། ཟླ། །

སྟེ་དབུ་མ་མཚོ་ག་གི་དབུ་གས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་དབུ་མ་མཚོ་ག་གི་དབུ་གས་དག་
ལོ། །དེ་ཡི་ཚུ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་དེ་གི་ཞེས་པ་འདི་ར་དེ་གི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་སྒྲུབ་པའི་དབུ་གས་རབ་ཏུ་འབབ་པ་"སྟེང་འོག་དང་སྟེང་ཏུ་ལ་ལ་བའོ། །ཚུ་
"སྟེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཉི་མའི་དབུ་གས་རབ་ཏུ་འབབ་པ་སྟེ་འོག་དང་སྟེང་ཏུ་ར་
ས་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། སྟོག་ཡང་དག་
པར་རྒྱ་བའི་མཚོ་དཔལ་ཉེ་ཉེར་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གཞན་
དང་ལྡན་མོང་བ་གཡོ་བའི་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་ཉེ་ཉེར་ལ། ཉང་གི་མཚོ་དཔལ་
བཤད་མ་ཐག་པའོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་མཚོ་དཔལ་སྟེ་མས་མཚོ་དཔལ་ཉེ་
ལྟེ་མཚོ་ད། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཅ་སོ་སོར་འགགས་པ་
ལས་མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཉི་ཉང་གི་མཚོ་དཔལོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྟེང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་
སྐྱོར་བ། ཁའི་སྐོ་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷ་གདོང་མ་སོགས་སྐྱར་བ། ལྟེང་མགྲིན་
དབྲལ་བའི་ཅ་བརྒྱུད་"ཚན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷགས་གསུང་སྐྱའི་ལྟ་བརྒྱུད་ཚན་
གསུམ་སྐྱར་བ། རྒྱུད་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉེས་ཀའི་ལྷན་མོང་གི་ས་བོན་བཤད་པའོ། །

༡ མཚུ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༡བཤ། རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༠ནཤ། ཞེས། །ད་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་
ལྷན་༡ ་༡༠ནཤ། རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༡བཤ། རྩ། །

༢ མཚུ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༡བཤ། རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༠ནཤ། རྩ། །དེ་ཡེ་
ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༠ནཤ། རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༡བཤ། ཞེས་པ་

༣ མཚུ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༡བཤ། རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༠ནཤ། ཚན རྩ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེན།
འད་ལྷན་༡ ་༡༠བཤ། ཚན ཞེས། །ད་ཡེ་ཤེས་ལེན། འད་ལྷན་༡ ་༡༠བཤ། རྩ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལྟེ་བའི་རྒྱལ་སྐོར་དང་པོ་ལ། ཅེས་བ་ནས། བྱང་ནི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་གདན་ནོ། ཞེས་བའི་དོན་ལ་མཁས་བ་དག །དོ་རྗེ་གདན་བཞིར། བདག་གདན།
གཞན་གདན། གསང་གདན། སྐྱོར་གདན་ཞེས་གསུངས་བ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་རབ་འདུས་བ་དབྱེར་མེད་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིག་ཤེས་
བདག་གདན། གཟུགས་གཞན་གདན། མིག་གིས་གཟུགས་འཛིན་བ་སྐྱོར་གདན།
དེ་རིག་གཅིག་སྲོང་བ་གསང་གདན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གདན་བཞིར་སྐྱོར་བ་
གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བསྟོན་འགྲེལ་དུ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བདག་གི་གདན་ལ་སོགས་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་བ་ལ་
སོགས་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བདག་གི་གདན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་བ་དང་། གཞན་གྱི་
གདན་དུ་མེས་བ་དང་། དེ་ལོ་ན་འདི་གདན་དུ་དབང་དུ་བྱེད་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་
དོན་དུ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཉི་མས་གྲིང་བཞིར་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་བྱེད་བ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་
མས་ཤར་གྱི་འདབ་མ་བདག་གི་དོན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་བ་དང་། ལྷའི་འདབ་མ་གཞན་
གྱི་གདན་དུ་མེས་བ་དང་། ལུབ་གྱི་འདབ་མ་ལྷགས་གྱི་དོན་དུ་དབང་བྱེད་བ་དང་།
བྱང་གི་འདབ་མ་དེ་ལོ་ན་འདི་གདན་དུ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

༡ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་
ལྷན་། ༡༧༠༧༣། ལ་ ལོ་ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༠༧༣། ལ་
༢ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༡༣༣། ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༡༣༣། ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་
ལྷན་། ༡༧༠༧༣། -མི་ ལོ་ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༠༧༣། +མི་
༣ མཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༡༣༣། ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༡༣༣། ལོ་ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་
ལྷན་། ༡༧༠༧༣། དུ་ ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལྷན་ལྷན་། ༡༧༠༧༣། -དུ་

ལ་ཡང་སྐྱར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཁའི་སློབ་མོ་ཅེས་པ་ནས། མིག་གཡོན་པ་ནི་ལྷག་མ་རྟེ་
མེར་རྟོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སློབ་ལ། བསྟོན་འགྲེལ་དུ་རྣ་བ་གཡམས་དང་མིག་གཡམས་ཀྱི་
དུར་མོན་འདི་ལས་སློབ་པ་ནི་གདམ་ང་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཅེས་པ་ནས། མེར་སྐྱང་པོ་ཆེའི་
སྟེ་ནི་སྐ་མ་ལ་ལྷ་གཡོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སློབ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུ་སྐྱོར་དང་པོ་ལ་རྩ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལས་ནི་ཤར་གྱི་རྩ་ཀ་མ་ཏུ་བ་སྟོའི་རྩ་ལོ་ཉེ་
དང་གཉིས་ནི་ཞིང་དང་། ལུབ་ཀྱི་རྩ་ཉི་ཤ་གུ་ནི་དང་བྱང་གི་རྩ་གོ་ས་ལ་གཉིས་ནི་ཉེ་
བའི་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་ལྡན་གྱི་རྩ་ཀ་ལིང་ག་དང་རྒྱང་
གི་རྩ་ལོ་བ་ག་གཉིས་ཚན་དོ་ཉ་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩ་ཀའ་མི་ཅི་དང་མེ་མཚམས་
གྱི་རྩ་ཉེ་མ་ལ་ལ་གཉིས་ནི་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་ཉའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དབྲལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་པོ་ལ་ཡང་རྩ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཤར་གྱི་རྩ་བེ་ཉ་
དུ་རི་དང་རྫོང་རྩ་གི་ཉ་དེ་བ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་དང་། ལུབ་ཀྱི་རྩ་སོ་རྩེ་དང་བྱང་
གི་རྩ་སུ་ལྷ་རྩེ་བ་གཉིས་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པའི་མཚམས་རྣམས་སོ། །དབང་ལྡན་
གྱི་རྩ་ན་ག་ར་དང་རྒྱང་གི་རྩ་སི་རྩུ་ར་གཉིས་ནི་དུར་མོན་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩ་མ་

༡ མཁྱི། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༣། རྫོལ་ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༯༠༧༣། ཅི་སྐྱེ། ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༣། རྫོལ་ཉལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༣། ཅི་

རོ་དང་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅ་ཀྱ" ལུ་¹ ཉ་གཉིས་ནི་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱཏོ། ཞེས་པ་ནི་བཞོང་ལེ་སྤྲོམ་པའི་ངེས་པའོ། །ཉེ་བའི་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་
དུར་ཁྲིད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་བའི་འདི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱཏོ། མཐར་གཞན་པ། ཅེས་པ་ནས། ཨི་ཨེ་ཉི་
བྱང་དང་སྟོ་དུ་སྟེ། ལྷོགས་ལྷན་སྤྱོད་གཡས་སྟོར་དང་མཚམས་ལྷན་སྤྱོད་གཡོན་སྟོར་
ཡིན་ཞིང་གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ཀ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའོ། །

གཉིས་པ་དབུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
དུ་བཙོན་སྤྲོད་འདས་ཀྱིས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་དབུགས་དང་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་ཉེ་
གསུངས་པ། ལྷན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་
ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྤྲོད་ནི་དོན་དུ་མ་དང་སྤྱུར་ཉེ་ཚོས་ཉིད་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཉིས་
དང་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་དང་། ཐེག་ལེ་དང་ཆེག་
འགྲུལ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་དང་། གནས་སྐྱབས་
དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐྱབས་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་
གསུམ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཐེག་ལེ་
དང་ཆེག་འགྲུལ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱཏོ།

1 མ་ཕྱི་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ མ་རོ་ རོས་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ 11པའུ་ལྷན་

2 མ་ཕྱི་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ 11པའུ་ལྷན་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ ལྷན་ཏེག་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་

ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས་གཟུང་སྟེ་གནས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ཁ་
སྐྱོར་གྱི་དབྱུང་བ་གནས་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གང་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོག་
སྟེ་རྒྱུང་གང་གིས་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱི་ས་བོན་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་
དུ་བཅིངས་པའོ། །དཔེར་ན་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་བ་དག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁུ་རྩ་རྣམས་
གྱིས་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ནི་བཞི་པའི་སྟེ་བ་ལ་
ཁམས་དཀར་དམར་སྤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཉེ་ཚོས་བཞི་ལྡན་དུ་བརྒྱན་ཏེ། དེས་ཁམས་
དར་རྒྱུང་སེམས་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ་
སྟེ་བ་ལ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྩ་བའོ། །སེམས་དཔེར་དེའི་དོ་བོ་འོག་ཉིད་དུ་འཆད་ལ།
དེས་གཞིའི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ས་བོན་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་དེའི་རྟེན་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་
དེ་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པའི་སྟེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་མི་
འཆད་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་སྟོང་ཁའི་
སྟེ་བ་ལ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ལྟ་བུར་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སད་མི་གཉིད་"མ་སྟེ་བ་"
བཞིའི་ས་བོན་དང་"ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྗེ་རྗེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་

༡ མཉུ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༤༤ན། རྒྱ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༡༠བ། རྒྱ། ཞལ། ༡༠༠ ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༢༡ན། མཉུ། རྒྱ། ༡༡༠ ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༢༡ན། འཉུ།

༢ མཉུ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༤༤ན། ལས། རྒྱ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལེན། འདུང་། ༡༡༠བ། རྒྱ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལེན།

ལྷིང་ལྷིང་སེམས་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཐེག་ལེ་བཞིའི་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་འདྲ་སྟེ། ཁམས་
རགས་པ་གཟུང་བའི་དུས་སྟེན་ལྷན་དབང་གིས་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་སྟེན་ཐེག་ལེ་
བཞི་དངོས་པ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཁམས་དུག་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་
བཞི་ཚར་ན་ཐེག་ལེ་དགར་དམར་དངོས་སྟེ་ཚར་བར་ཡོད་པར་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་
ན་ཐེག་ལེ་དགར་པོའི་གནས་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དེར་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་
འོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པའི་ཐེག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤམ་ནས་སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་
ལོག་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཐེག་ལེ་ཚོས་བཞི་
ལྷན་དུ་སྟོན་ཆགས་ཁམས་དུག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞལ་ལམ་སྟོའམ་ཅེ་
མོ་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཞེས་པས་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བཅེངས་པ་ཡང་འདྲིན་འོ། །དེ་དང་
འགྲུར་མངས་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་"བཏོན་པ་ལྟར་ཏེ་
སྟོའི་སྤྲད་དོད་ཀྱོ་སྟེ་གདོང་དང་ཅེ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཅེ་མོར་བྱས་ནས་ཅེ་འཁོར་
སོ་སོའི་ཅེ་མོ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་སྤྲུང་རྟོ། །བཞི་པའི་དུས་ལས་ཞལ་ཏེ་ཅེ་མོ་བཞི་བ་སྟེ་
པའི་རྒྱ་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་སྤྲོར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ཞལ་དུག་པ་ཞེས་
པའི་བར་ནི་ཡུལ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོའི་དབང་ཤེས་དང་དུག་པ་ཡིད་གྱི་སྟོ་
སྟེ་རགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་དང་སྤྲུང་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། མཁས་པ་དག་གིས་
ཀྱང་། བཞི་དང་སྟེ་གཉིས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པམ་ཡང་ན་དབང་ཤེས་སྟེ་
ཡིད་ཤེས་ཡུལ་དང་སྤྲོར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འང་ལྟེན། ༡༢༡ན། ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། འང་ལྟེན། ༡༢༡ན། ལམ
༡ མཚུ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། འང་ལྟེན། ༡༢༡ན། ལྷ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། འང་ལྟེན། ༡༢༡ན། ལྷ། ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། འང་
ལྟེན། ༡༢༡ན། བཏོན་ ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། འང་ལྟེན། ༡༢༡ན། བཏོན་

ལྷ་བའི་སེམས་དེ་ནི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་བའི་སེམས་མིན་ཡང་སེམས་སྲུ་
 ག་ལྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མ་བའི་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཁམས་དྲུག་རྫོགས་པར་ལྡན་
 པའི་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུའི་དབྱས་ན་གནས་ཤིང་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་ཆེག་དག་
 སྟེ་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཁ་སྐྱོར་བའི་པོང་བྱ་ལ་མི་འཕོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ས་བོན་རྣམ་ཤེས་སྲ་བ་དེས་གསུང་བའི་སྐྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་དང་ལམ་བསྐོམས་པའི་མ་ལྷ་
 ལས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱབ་བ་པོའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཉི་ཟླའི་སྟོག་ལྷན་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་མཚམས་གང་ཞེས་
 པ་ནས། ཟད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཅ་དང་རྒྱུད་
 དེ་དག་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བསྐོམས་པས་ཅ་དེ་རྣམས་སྟོག་ཏུ་གནས་པ་དགག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལས་རྒྱུད་འགགས་པ་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་
 བྱི་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་
 དང་། གཞན་དག ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ཞེས་སོགས་
 སྐྱ་མོད། མི་རིགས་པར་གོ་སྟོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་ལ་
 ཅ་མིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི། ཞེས་འདོན་ཟེར་བ་ལྟར་ན་རྟེན་ཏེ་རྒྱ་
 བྱེད་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱས་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཅ་
 རྒྱུད་འདི་དག་ལ་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་སྲུ་རུང་བ་མི་
 སྤང་ཞིང་འགྲེལ་བ་མཁན་པོས་བཤད་པ་མ་མཛད་ལ། མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྒྱུད་
 དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཡང་བཀག་པས་འདིར་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་
 ཅ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི་མ་བཞོད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་ནང་ལེར་ཅ་ལྷ་ལ་སྦྲུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་རོ། །དེ་ནི་
 གསང་བའི་ཅ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཅེས་པ་ནས། གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྲིང་རོ། ཞེས་པའི་བར་
 ལ། གསང་བའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལྟེ་བ་དང་སོ་གསུམ་དང་། དགེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ཁྲབ་བྱེད་གཙོ་སོ་དང་སོ་གསུམ་ནི་ཉེ་ཏུ་ག་ལྷ་སོ་གསུམ་དང་
 འདུས་པ་ལྷ་སོ་གསུམ་མ་དང་སྦྲུང་ཉེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་སྦྲིབ་ཆད་ལ་ལྷ་སོ་གསུམ་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་སྦྲུང་བྱ་སྦྲོང་བྱེད་
 གསུངས་པ་ལྷ་བྱེད་མེད་པའི་སྦྲིང་རོ། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཉིས་འབྱུང་ནི་སྦྲུལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཅེས་པ་ནས། གསུང་སྦྲོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་ཅ་ཏུག་ཏུ་ཅ་
 བཞི་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་བཞི་དང་སྦྲིང་ཁ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ།
 དཔལ་བའི་བཏུ་བྱལ་ནི་བདག་མེད་ལྷ་སོ་བཙོ་བུ་རྒྱུས་འདེབས་དང་བཏུ་བྱལ་དང་
 ཚིགས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་བྱལ་ཏུའི་རྒྱུད་ཉེན་བཞེན་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་སུམ་བརྒྱ་བྱལ་
 ཏུ་དང་ཅ་སྦྲོང་བྲག་དོན་གཉིས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དེ་སྦྲིང་གྱི་ལྷ་དང་ཉེན་བཞེན་པར་
 སྦྲོང་བའི་སྦྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སྦྲོང་བ་ནི་
 དགའ་བར་སྦྲང་རོ། །གཙོག་ཉོར་གྱི་ཅ་ལྷ་ནི་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལྷ་སྦྲུང་མ་དང་སྦྲུང་ཉེ་དེ་དག་
 ཅི་ཡིགས་པར་སྦྲ་མ་དག་ཀྱང་འཆད་རོ། །མཁས་པ་དག་ །སྦོག་དང་སྦྲུང་སེལ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱ་བའི་སྦྲིང་རོ། ཞེས་པ་ལ་འདུས་པར་ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འདིར་འབྱུང་བ་སྦྲ་མ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྦྲི་མ་ཆ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཉིའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྷར་སྦོག་ལྷུང་བ་
 དང་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་ལོན་གྱི་དབྱགས་རྒྱ་བ་གནད་གཅིག་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་

དོ། །ཅ་དང་ལྷ་རྟེན་བརྟེན་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱབ་ལྷེད་དུ་སྐོག་སྐྱར་རྒྱ་བ་བཀོད་པ་ནི་ཅ་
དེ་དག་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མིང་དང་མིང་
ཅན་དུ་སྐྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་དེས་ཀྱང་ལྷ་དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་ཅ་དེ་རྣམས་
སྐྱོར་བའི་ཆེད་དོ། །གཞི་དུས་སུ་ཅ་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུད་མི་རྒྱ་ཡང་ཚོབ་ཐང་
བརྩིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་སྐྱ་
མ་འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་"གཙོད་འགོད་
ནས་ཞག་རེ་བཞི་ལ་སྐྱེ་དུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་དང་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཉམས་པའི་
ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཉམས་པ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱ་མ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་
རབ་ཆེན་མོ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ལྟེ་བའི་ཅ་རེ་བཞིའི་མཐར་རྒྱ་བ་
སྐྱར་རྒྱའི་ཆ་ཉམས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དུང་ཅན་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པ་
སྣ་ཆོགས་གསུགས་ཅན་པའོ། །ཞེས་སྤྲེལ། །

ཡང་གཞན་དག །རྒྱ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་བྱུང་བྱི་མའི་སྐྱབས་དང་། མ་
ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིད་པོའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་རྗེས་
འབྲང་དག་གིས་ཀྱང་ལུགས་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱེས་པའི་ཉོག་ཉོག་པོ་འགའ་ཞིག་བཀོད་

༡ མ་ཕྱི་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༥ན་ཉ། རྒྱ་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༩བཟ། རྒྱ་། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༣༩ན་ཉ། བཙོད་ ཞེས། །ངེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༥ན་ཉ། བཙོད་

མོད་འདྲིར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚན་
བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་བཤད་པས་འཆད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་གོ་བར་དཀའ་བ་བྱས་སྤང་ཞིང་། རང་ལུགས་ནི་གཞུང་ཚན་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་
སྟེ་ཚིག་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བའི་ཆ་ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་དང་
ཤེར་ཕྱིན་མ་གཉིས་དང་སྐྱར་བ། ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་དུ་བ་མ་སོགས་
བརྒྱད་དང་སྐྱར་བ། དེས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྐྱར་ཚུལ་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདྲི་དག་ལེ་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱུགས་ཀྱི་"ཆད་¹་ཆ་གསུངས་པའི་
ཁ་སྐོང་སྟེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ནང་དང་སྐྱར་བ་གསུངས་
བ། དེ་ག་བྱེད་དུས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདྲིར་དེ་ག་བྱེད་དུས་ཞེས་བ་ནི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པའོ། །ནང་དུ་སྟེ་བའི་རྩ་རེ་བཞི་པོ་དེའི་མཐར་འཁོར་བ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་དང་དུག་ཀྱང་བཅས་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོས་མི་
མ་ཐུན་པས་ལམ་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐོམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ནི་
མི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱས་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ལམ་དུས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རྟེ་བའི་རྩ་རེ་བཞིའི་
དབྱུགས་དུག་རྩ་རེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་གཞི་དུས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མ་རྒྱ་
བའི་ཆ་ཉམས་པ་ཞེས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་པར་མངོན་མ་དང་

1 མཐོམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འཁོར་འདྲ་ལྡན་ ༡༥༥བཤན། རྒྱ་ཀྱོ་མཐོམ་ལེ་འཁོར་འདྲ་ལྡན་ ༡༥༧བཤན། ཚེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འཁོར་འདྲ་
འདྲ་ ༡༤༧བཤན། ཆད་ རྒྱ་ཀྱོ་མཐོམ་ལེ་འཁོར་འདྲ་ལྡན་ ༡༥༤བཤན། ཆད་

མཁམ་འགྲོ་མ་ནི་སྣ་ཚོ་གས་གཟུགས་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་པའི་དབུས་སུ་དམན་པ་
སྟེ་མ་ཉམས་པ་གང་དེ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྲུང་བའི་ཤེར་སྲིན་མ་དང་
རྟེན་བརྟེན་པའོ། །གཅིག་རྣམ་པའི་ཆ་ཉམས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟེ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་
མ་སྟེ། སྐྱུ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནས། མོའོ་དེ་ནི་སྤར་རྒྱུད་དང་སྤར་ཉེ་མང་དུ་བ་ཤད་ཟིན་
ཏོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ཆ་མ་ཉམས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་པ་ནི་བྱང་ལྷུ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་མ་
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པས་སངས་
རྒྱུས་སྤུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་རྟོན་པས་སྐྱུ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྤར་གི་སྟོས་པ་ནི་བ་ཆེན་མོ།
འཁོར་བའི་སྟོ་བ་དང་སྤུད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་སྟེ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཤེར་སྲིན་
མ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་སྤར་སེལ་ལ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཉི་མ་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནས། གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
བཏགས་པའོ་ཞེས་པ་དུ་བ་མ་སོགས་བརྒྱུད་དང་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྣ་ག་
མ་སྤར་བརྗོད་པའི། ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཟམ་དགའི་ལོངས་སྟོན་དང་མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤར་བ་ལ་
གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་དག་ནང་ལེར་
གཟའི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་དང་དབུ་མའི་དབུགས་དང་སྤར་བའི་ཁ་སྐོང་རོ། །ད་
ནི་གཟམ་དགའི་ལོངས་སྟོན་དང་སྤར་བ་ཉིད་ཀྱི་མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་གསུངས་པ།
སྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ། འདིར་སྤྱི་རོལ་དུ་གཟམ་ཉི་མའི་རབ་དུ་
རྒྱ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དུས་དུག་གི་དུས་གཅིག་རྗོགས་སོ། །ནང་དུ་དུས་

སྦྱོར་གཉེས་ཀྱིས་སྦོག་གི་དུས་སྦྱོར་གཅིག་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྦོག་སྦྱེ་རྒྱུ་དེ་གི་དུས་སྦྱོར་
དེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལང་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩམས་པའི་བསྟན་པ་ལས་
རྒྱུ་ལས་བར་འགྲུའ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱུད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །སྦྱི་བར་གི་རྒྱུ་མཚན་
གཉེས་པོ་དེས་ན་གཟུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་གཉེས་གཉེས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་དང་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྒྱུ་ལས་སྦྱུར་རྟོ། །དུས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བ་ནས། །དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་
མའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་སྦྱེ་ཞིབ་པོར་ན་རྒྱུ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་པ་དུས་རོ་སྦྱོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་སྦྱར་དགུ་དཀྱིལ་སྦྱོར་
འདོད་ཆ་གཉེས་སྦྱོགས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དཀྱིལ་རྒྱུ་ལས་སྦྱུར་ཉེ་ཡར་འཁོར་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་
རྒྱུ་སྦྱར་གཅིག །དཀྱིལ་ལས་སྦྱོགས་ཀྱིས་འདོད་ཆ་གསུམ་སྦྱོགས་ཅམ་འོང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་གཅིག་གི་ཞེས་བ་ནས། བཅོ་ལྡོམ། ཞེས་པ་ནི་གདོང་མཁུག་
གཉེས་ཀའི་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་པ་སྦྱེ་ཞིབ་པོར་ན་རྒྱུ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་སྦྱེ་ཞིབ་པོར་སྦྱོགས་སོ། །སྦྱི་ལོ་སྦྱོར་བཅས་ཞེས་བ་
ནས། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉེས་པོ་ཞིབ་པོར་ན་རྒྱུ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་རྒྱུ་མཚན་ཐོབ་པ་
རྒྱུ་སྦྱར་ཉེར་གཉེས་དཀྱིལ་གཉེས་འདོད་ཆ་བརྒྱུད་སྦྱོགས་ཅམ་དཀྱིལ་རྒྱུ་ལས་སྦྱུར་བས་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེར་གཉེས་རྒྱུ་སྦྱར་ཉེར་དཀྱིལ །དཀྱིལ་ལས་སྦྱོང་། འདོད་ཆ་བརྩམས་པའི་སྦྱོགས་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ཡི་ཤེས་ལེ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་བཤད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཅམ་མོ། །"ང་ལ་སྐྱེས་ཀའི་ཅིང་གའ་ཚུ་ཚོང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི། ཅམ་བ་ནས།
ལྷུག་གི་མིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཅམ་པའི་བར་ལོ་སྐྱེས། །"ངས་
སྐྱེས་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་ལྷ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱོས་པ་སྐྱེ། ཚུ་ཚོང་གཅིག་ཚུ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་སྐྱེ་དེ་
ནས་སྐྱེ་ལྷུག་ལྷུག་བ་ནས་སྐྱེ་སོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཞིབ་བར་ན་ལྷུག་སྐྱེ་གི་
ཚུ་ཚོང་ལ། དེ་སྐྱེ་དོས་མོ་བ་ཚུ་ཚོང་གཅིག་ཚུ་སྐྱེ་ཉིང་གཅིག་དེ་ལྷུག་གཅིག་
དེ་ལྷུག་གི་བཅུ་ཆ་དེ་ལྷུག་ཅམ་མོ། །འདི་ག་ཉིན་སྐྱེ་མོང་གི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་དེ་གི་ལ་འཁོར་དུ་ལྷུག་པ་ལྷུང་ན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཚུའོ། །

འདིར་གང་དུ་ཞེས་སོགས་ལ་ཁ་ རོལ་ཚོགས། ཅིག །འདིར་གང་དུ་བཟ་ཤིས་
གི་ལོངས་སྐྱོད་དམན་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས་མེད་པ་དེར་ཉི་མའི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་
སྐྱོད་ཚུ་ཚོང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེན་ལ་དེའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་གཅིག་གི་
ཉིན་ཞག་ཉིང་དེ་ལྷུག་པས་བཞི་བཅུ་དཔོག་པར་མི་བུ་ཞིང་བཟ་ཤིས་གི་
ལོངས་སྐྱོད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཚུར་འབྱུང་བ་དེར་ནི་དེས་དཔོག་པར་བུ་ལོ་ཞེས་ཟེལ་ དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་མིག་དམར་གི་རགས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉིང་གསུམ་གི་སྐྱོན་
འབྱེད་སྐྱོན་རྒྱུར་འདུག་པ་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅིས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་འབྱེད་ལ་སྐྱེར་

༡ མཚུ། ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༡༣༡ ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ང ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཞོལ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ དྲི
༢ མཚུ། ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཚིང་གའར ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཚིང་གའར ཞོལ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཚིང་གའི
༣ མཚུ། ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཟླ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ཞོལ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣༡ ངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེན་པར་སྐྱེས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིག་དམར་གྱི་རགས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་སྐབས་འདྲིའི་གང་
 དུ་བཟུང་བའི་ཕྱི་ལོངས་སྐྱོད་དམན་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཚུ་ལས་མེད་པ་དེར་མི་ཉི་མའི་
 ཀྱང་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཚུ་ཚོར་བཅུ་གཅིག་དཔོག་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་
 དེའི་སྐྱེད་དུ་ཡང་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་འདྲིའི་རྒྱ་བ་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཉིན་
 ཞག་གོ། །ཞིབ་པར་དེ་ལས་ཞག་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་
 རང་ལ། དག་འཆད་པ་ལེགས་སོ། །རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འདིག་ཉིན་གྱི་ལྷགས་
 བ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དང་ཉིན་ཞག་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་
 ལྷག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོའི་བར་ལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་ཞག་བཙོ་བྱ་སྐྱབ་གཅོན་སྟེ་བ་
 ལུང་བྱ་གསུམ་ལ་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ། བཟུང་བའི་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
 ཙུ་གསུམ། ཉི་མ་མཇུག་རིངས་གཟའ་ལག་པ་སངས་བཞི་ལ་བདུན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་
 ཞིབ་པར་ན་འདི་བཞི་ལ་ལྷག་མ་ཚུ་ཚོར་སོ་གཉིས་ཚུ་སྤང་ཉེར་བརྒྱད་དལྷགས་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་བཟུང་བའི་ལ་ཚུ་ཚོར་སུམ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་མི་བཟང་སྟེ་ཞག་བཙོ་བའི་
 རགས་ཅིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དགུ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་ཞག་ཁྲི་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཏེ་དེ་ནམས་རྩལ་སུན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་
 བ་ལོ་བརྒྱ། རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལྷག་པའི་གྲངས་སོ། །ཞེས་པའི་ རམ་རང་དོས་
 ཕྱོགས། ཆེ་བ་དག་ཟེར་རོ། །

འདི་ནམས་གཟའ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིས་བསྐྱུར་རིགས་ནའང་
 ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སོགས་གྲངས་མ་མཚུངས་པས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་དཔོན་ལ། དེ་

དུས་ཀྱི་མོ་ཉ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་ཁྲུབ་བྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རམ་ཡང་ན་དུས་ཀྱི་
མོ་ཉ་ཁྲུབ་བྱེད་མ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྦྱི་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི། ཅེས་པ་ནས་
འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སློང་སྟེ། མོ་ཉ་ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱ་
བ་ཅེས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཟས་འཛིན་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཉི་ཟླ་གཟས་
འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་ཁམས་ལེར་གཟས་འཛིན་གསུངས་པའི་ཁ་སྐོང་རོ། །ད་
ནི་ཟླ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱ་གཅན་འཇུག་པ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཅེས་པ་ནས། བད་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཁུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྐོང་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའོ། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི་ཉི་རྒྱུད་གི་བཅུ་གཅིག་དང་ཟླ་རྒྱུད་ཉེར་
ལྔ་བསྐྱེས་པ་སོ་དུག་པོ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀའི་བསྐོད་པ་བཞི་བཞིའི་བརྒྱུད་དམ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱུད་ཀྱིས་"བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱ་བརྒྱུད་དུ་སོང་བ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་དུས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་འབྲུང་ལ་ཉེར་ལྔ་བ་དུས་མེ་
འཇུག་པ་ནི་ཡིད་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་པོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་བཅས་དང་
སྐྱུར་ཉེ་སྦོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལ་བཅུས་བཤོས་པས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་རེ་ཐོབ་པའི་སྲིད།

ཁ་སྐོང་འབྲང་། ཅིག །ཟླ་བ་འཛིན་པ་རྒྱུད་པ་ཉེར་ལྔ་བ་བྱུང་ན་འཛིན་པའི་དེས་པ་
མི་སྐྱར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཉེ། དགས་ཅིས་དང་ཞིབ་ཅིས་དང་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རྒྱུར་*བསྐྱུར་སྐྱུ་རྒྱ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རྒྱ་གཞི་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རྒྱ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རྒྱུར་

གྱི་ནང་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་བའི་ཆ་བཟུང་བྱུག་པ་བཞེན་
 བོ། །སྐྱེ་མཚའམས་བཞི་ལོ་ཀྱན་དང་སྐྱེ་བརྱུད་ལོ་རྒྱུས་དང་ཅེས་བཞག་པ་དེ་ལྟར་
 གྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། དབྱུག་གུ་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་བརྱུད་གཉིས་དོན་འབྲས་སྟེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལོ། །ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་
 ཕྲག་སྐྱེ་མཚའམས་ཏུ་ཕྱི་ལོ་དུས་གསུམ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱིས། ཞེས་བཞག་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འདོད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ལྷ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞག་དྲུག་ཏུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་གཉིས་ལ་ལན་ལྷ་བའོར་བར་འཛོག་པ་སྟེ།
 ལེའུ་དང་བོར་གསུངས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ལེ་འདིར་ལྷ་བ་གསུམ་འཛིན་གྱི་དུས་བཟུང་
 བའི་དོན་དུ་སྟེ་དུས་གསུམ་ལ་ཡན་བཙོ་ལྷ་བའོར་བཙོ་མ་གྱི་དབང་གིས། ཞེས་སྐ་མ་
 སང་དམ། དག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་བ་སྟེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་དབྱངས་སྐྱང་
 དུ་ལོ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ས་བོན་ནི་རིང་པོ་ལོ། །དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རིང་པོ་ལོ། །ཕྱོགས་ནི་སྟོང་སྟོང་ལས། ཞེས་བཞག་པ་ལྟར། ཆེས་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལ་དུས་སྐ་
 བྱས་པའི་དུས་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་འཛིན་པས་ཆེས་ལྷ་གཉིས་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྲུང་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་དག་ལ་འགྲུར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གང་དུ་
 ལྷ་བའི་བྱ་ལོན་དྲུག་ཏུ་ཕ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་དེ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་
 པོའི་ཞག་དྲུག་ཏུ་དག་འདས་པ་ལས་དང་པོའི་ལྷ་བ་ནི་སྟེ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུངས་པའི་
 ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་ཆད་པ་ལོ་ལོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཏུ་ཕ་

༡ མ་ཕྱི་༡།། ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩༡༣། ལྷ་༡།། ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩༡༣། ལྷ་༡།། ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༧༧༩༡༣། ལན་ ལོ་ལ། རྒྱ་བོ་ལེའུ་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩༡༣། ལས་

གྲང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས་ལ་ཚུ་ཚོད་བཙོ་ལྷོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བ་
བཙོ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བས་ཚུ་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷོ་རྒྱ་བཙོ་ལྷོ་རྒྱལ་བ་དེས་
གདོང་ལ་དམན་བར་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་མཁས་ཉི་མའི་སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱུང་
བར་བུའོ། །སྐྱུངས་པས་དག་ལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ བཤ། ཅིག་སྟོན་གྱིང་འདྲིའི་དབྱུང་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་གཟམ་འཛིན་རྟོགས་
གྱི་གོང་དུ་མི་རྟོགས་པས་སྐར་མ་སོ་སོ་དང་གཟམ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུང་དགོས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྡེ་མ་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱུར་བཙོས་གྱི་སྟོན་ལ་ལྷོ་བཙོ་
བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ལ་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་
དུས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐྱེ་གཙུག་གྱིས་འཛིན་པའི་དོན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་ཚུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་རྒྱལ་བ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྒྱང་དབྱུ་མ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སྟོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ནི་ནང་གི་
ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་སོགས་
གྱི་རྟོགས་མི་འཇུག་པ་ལས་རྣམས་འབྱོར་བས་སྤོང་བས་དེས་པ་ལྟར་བསྐྱུར་བཙོས་སུ་
བཙོན་བར་མི་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་རབ་འབྲས་བུ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་
དེས་པས་འབྲུབ་པ། བྱེད་བ་སོ་དོན་གཞན་མེད་པར་བསྐྱུར་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས།
ཞིང་དང་ཞིང་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་བསྐྱུར་བ། ཞལ་བྱུག་དང་བྱུན་སོ་སོ་སྐྱུང་བའི་སྟོ་
ནས་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །

དང་སོ་མི། འདི་དག་ནི་དབང་ལེ་དང་སྐྱབ་ལེ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་
སློང་རོ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞིང་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས།
དེའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་བཤོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ནས།
དཀར་དང་གསེར་མཚུངས་སུ་བྱ་ཚོད་ལག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཡོན་སློང་དུ་འཁོར་
བའི་དབང་གིས་སུ་བྱ་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་ཞལ་སེར་པོ་དང་བྱང་གི་ཞལ་དཀར་
པོ་གཉིས་བྱེད་བྱེད་བསྟེན་པ་ནི་སྟེ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས་སྟོན་དུ་སྟེ་སྐྱ་མ་སེར་པོ་
གཙོ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དཀར་སེར་བསྟེན་པ་སེར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་བྱབ་
བྱང་གི་ཞལ་དུ་བསྟན་བྱས་པ་དེས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་བྱབ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་
བསྐྱོམ་པའི་དེས་བཤོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྟོན། །མཁས་ བླ་ བ་དག །རྣམས་འདིར་
སྤར་བཤམས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་" །ཁ་སྟོན་ཕྱོགས་མི་མ་སུན་པ་གཅིག་བསྟན་པར་
སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ། གཞན་ ཕྱོགས་དོལ་འགྲང། དག །ལས་བརྒྱད་ལ་སྤར་
ཞལ་བཞི་གཡས་སློང་དང་འདིར་གཡོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རིགས་
བཤམ་ཡང་ན་འདི་ལས་སྐྱོར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །སུན་བརྒྱད་དང་སུན་བཞི་གཉིས་
ཀའི་རྣམས་སུ་གཙོ་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཏུ་བྲག་ཞབས་བཞི་བར་གསུངས་པ་ནི་
གྱི་དོན་ཇི་དང་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཡང་བདག་མེད་མའོ་ཞེས་པལ་ ངམ་

༡ མ་ཕྱི། རྣམ་ཤེས་ལེལུ་ རང་ལྗང་། ༡༧༧༩༣། གླུ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེལུ་ རང་ལྗང་། ༡༧༧༩༣། ལྷོ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེལུ་ རང་ལྗང་། ༡༧༧༩༣། བརྩ་

སོགས། ཆེར་སྐྱ་ཡང་། དེ་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་
ཆོད་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བའི་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོག་
བསྐྱབ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ལས་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པའམ་ཡང་ན་སྤྱི་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་
ཞལ་དང་ཞབས་བརྒྱད་དང་བཞིར་སྤྱེ་ཞིང་ལྷག་ཉེར་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདྲ་
སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱི་རྗོང་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་པར་མི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ནི་གོ་
སྟོལ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་རི་བོང་ཅན་གཡོན་རྩུང་དང་ཉི་མ་གཡལས་
རྩུང་དང་ལྷ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་འདི་ནམས་ལ་སྟོག་སྟེ་རྩུང་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་སོ་དབང་སྐྱབ་
སོགས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཅེས་སོགས་དང་། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་
པ་ལ་དབང་སྐྱབ་སོགས་བདག་ནི་ལོངས་སྦྱོད་པ་སོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་
ནས། གང་གི་རིན་གྱིས་ཐར་པ་སྟེར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་
དང་རྩུང་དབྱུ་མར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དབང་སྐྱབ་
སོགས་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྟོལ། །

གསུམ་པ་དབྱུགས་དང་རྩའི་འཕེལ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྩུང་དང་
རྩའི་འཕེལ་ཚུལ། ཁམས་དགའི་ས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞོད་དེ་འབྲས་དུས་དང་སྐྱར་
བ། ལས་རྩུང་གི་རྩུང་བ་བཀག་ནས་མཆོག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། དབྱུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་དང་། རྩའི་སྟེ་ཚན་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ནི། དེ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དང་སོ་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཚའི་དབྱེ་
 བའོ། །ཁ་ ལྷགས། ཅིག་དབྱུགས་དང་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་དེར་སྦྲར་ཉེ་སྒྲིལ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །པལ་ རང་
 རལ། ཆེར་གྱིས་གྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་དང་པོའི་དབྱུགས་སོགས་ལ་དོས་མ་བཟུང་ལ། ཁ་
 ལྷག ། ཅིག །དབྱུ་མའི་ར་དབྱུ་རྒྱུ་བཅས་རྫོགས་རྗེས་གཡོན་གྱི་དབྱུགས་སོགས་
 དེ་སྒྲིལ་ཉིད་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྟེ་གཡམས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དབྱུགས་དང་པོ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དེ་
 གཡོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྱིས་པ་སྐྱེ་
 བའི་དང་པོའི་དབྱུགས་དབྱུ་མའི་ར་དབྱུ་རྒྱུ་བཅས་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 བའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་
 གྱི་དེ་ལས་རྒྱུར་དུ་མི་བཟང་སྟེ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྲ་ལ་ཁྲུབ་
 བྱེད་ནི་དབྱུགས་སྲ་མ་རྒྱུར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་དབྱུགས་ཕྱི་མའི་ཁྲུབ་བྱེད་
 སྦྱིར་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་མངལ་དུ་པ་མའི་ཁྲ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲུབ་བྱེད་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུ་དབྱུགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་
 ཚོད་གཅིག་པོ་དེ་ནི་གྱིས་པའི་གཡོན་ནམ་གཡམས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་འབབ་
 པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ལ་དབྱུགས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་བྱེད་དང་དེ་
 འབྲས་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཡིན་ལ་དེ་གྱིས་པའི་གཡོན་གྱི་
 རམ་མཁའ་དང་གཡམས་ཀྱི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་

དོན་ལོ། །

ཁ་ རྩལ་གསལ་ ཅིག་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མའི་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་དང་
 དབྱ་མ་འབབ་པའི་དུས་སྡུ་སྡེས་པའི་བྱིས་པའི་གཡོན་ནམ་ཞེས་གཡམས་ལའང་དེ་
 ལྟར་སྦྱར་ནས་འདི་ས་ནི་མཉམ་པའི་དུས་སྡོམ་ལས་སྡུ་སྡེས་པའི་དབྱ་མའི་དབྱ་གསལ་
 རྩལ་གསལ་རྗེས་གཡོན་ལ་རྒྱ་བར་བཞེད་ རང་། པ་བཀག་གོ་ཅེས་ཟེར་དོ། །བྱིས་པའི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མའི་དུས་སྡོམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་བ་མི་ལེགས་སོ། །རྒྱང་
 རྒྱ་ཚུ་ལ་དེ་ནི་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་ཅ་དབྱ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཅུ་འབབ་པར་
 བྱེད་པ་འདི་འཕེལ་བ་སྟེ། ཅེས་པ་འགྲུར་འབྲས་པས་ཅུང་མ་བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་
 ཡང་དབྱ་མ་འཕེལ་བ་ལས་གཡམས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབབ་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཅ་སྟོང་སྤག་དོན་གཉིས་“པོ་གང་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱིས་པ་སྡུ་སྡེས་ནས་ཅ་སྟོང་སྤག་དོན་གཉིས་མ་རྩོགས་ཀྱི་རིང་ལ་
 གཡོན་གཡམས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་བདེ་མཉམ་ནི་བྱིས་པ་དེ་ལ་ལོ་བཅུ་བྲལ་གྱི་
 ཚོ་འཛྲོག་བདེ་སྟེར་བའོ། །ཁ་ རལ། ཅིག་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་
 ཅེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དབྱ་མར་འབབ་པ་ལས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞི་ཚད་པའི་
 རྣམས་མ་འབྲེལ་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་འཕེལ་ཚུ་ལ། ཅའི་དབྱེ་བ་སྦྱ་དང་
 རྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པའི་ཅའི་དབྱེ་བ་འཕེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྦྱར་

༡ མ་ཕྱི། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༠༩ན། རྒྱ། །༢༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧ན། རྒྱ། །༣༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༩༡༩ན། པོ་ རོ་ལ། །༤༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༠༩ན། བ

གོ་དེ་ཉིད་དང་བཅུའི་སྡེ་ཚོན་ནི་བཅུ་བཅུ་བརྒྱའོ་སྡེ་དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་དལ་བའི་སྡེ་ན་པའི་སྡེ་གནས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ནི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུའི་དབྱེ་བ་དང་འབྲ་བས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་ཁུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁུ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱབ་པས་ཉིས་འགྲུར་ནི་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་རོང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཞི་སྟེ་ལུས་ལ་ཁུ་བ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་བར་བྱང་དོ། །ཁ་ དལ་ཚོགས། ཅིག་དགུའི་སྡེ་ཚོན་དང་བཅུའི་སྡེ་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བ་འདི་མ་ཤེས་ན་རྣམ་པར་འབྲས་པའི་བཤད་པས་མང་པོའི་མགོ་རྫོངས་པར་བྱས་སུ་དོགས་སོ། ཞེས་སློ་ཚུང་དག་སྦྱ་བའི་གར་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི་རི་ལྷ་སྤྱི་དུ་སྦྱལ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཉིན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་མཚན་མོ་ཐོད་པའོའི་བར་གོ་སྦྱ་ལ། གཉིས་བ་ནི་ཅེས་སོགས་ནི་འདིར་ཡང་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའོ། ཞེས་བེད་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དགོས་བ་ལྷ་རྣམས་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཀ་སྡེའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསུངས་པ་ཅེས་བ་ནས། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་བ་སྦྱའི་ཅེ་མོ་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅི་བས་དང་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྦྱད་མཚན་ཅིང་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དུ་བྲིས་པ་ཡང་འོང་མོད་རྟོགས་པར་སྦྱ་ལ། གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུའི་ང་ཡིག་ལྷ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅོ་ལྷ་དང་། བདག་

ཉིད་དང་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུད་པ་ལྟ་དང་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་དང་རྣམ་བཅད་དང་
ལྷན་པ་ལྟ་སྟེ་སྤུལ་ཅུ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་མེ་སྟེ་ལོ་ལྟོས་བཤད་
ནང་དུ་ལུས་ལ་བ་སྤྱིའི་ཚེ་མོ་ལའོ། །ཞེས་ཁ་ ངམ་སྟག་ལམ་དང་། ཅིག་ཟེར་ཡང་སྤྱི་རོལ་
དང་ཚེ་མོ་ནི་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ང་ཡིག་དབྱངས་
ལྷན་རིང་གིས་སྤྱི་བའི་བཅུ་འཁོར་ལོ་ནང་མའི་ཚེ་བས་བཅུ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དགོད་
བ་ནི། ལྷང་དུང་དང་། ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་ཐིག་ལེ་དང་ཚེ་ག་
བྲག་གིས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་དགོད་ཀྱི་འདིར་མི་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ག་
ཁ་ག་སྟེ་དབྱངས་ལྷན་རིང་གིས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བ་སྤྱིའི་ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བཀོད་
པའོ། །བགས་བཤད་ཤེས་ཅེ་སྟེ་ལུགས་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །ཁྲག་ལ་ཉ་སྟེ་འོ། །རོ་ལ་
བ་སྟེ་འོ། ཞེས་པ་ལ་དབང་འགྲུང་དུ་དྲངས་མ་དང་། ལྷས་ཚུ་སེར་ཞེས་བྱའོ། །རྩས་བ་
ལ་ཉ་སྟེ་འོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མ་ར་ལ་ཉ་འོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་དྲུག་དྲུག་
ཏུ་སྤྱི་བ་ཚེ་བས་དྲུག་ལ་དགོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ལའོ། ཞེས་པ་ཡང་བཅད་ནས་ཡ་
ཎའི་ཡི་གེས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་དང་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཁྲ་བའི་ཁམས་ལ་བསྐྱང་
བ་ནི། ཅེས་པ་ནས། མཐར་སྟག་པ་ཁམས་དགུ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉེ་ཅེས་བ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
དེ་དག་གང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཅི་ཞིག་མཚོན་བ་སྟོན་བ་སྟེ་ལུལ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་བ་དབྱངས་རྣམས་ནི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་ལུམ་རྣམས་
མཚོན་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ང་ལ་སོགས་བ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་མི་

ཡིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་དེས་གཙོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱངས་གསལ་བྱེད་དེ་དག་སོ་
སོར་བྱེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སོགས་དགེའུ་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་
བོན་དུ་སྦྲར་དོ། ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིའི་ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་དང་སྦྲར་བའི་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྲུང་པར་གང་གིས་ཁྲུང་པར་དུ་འབགས་ཞེ་ན། འཆི་མེད་
རྣམས་ཉེ་ཅེས་པ་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་
སྒྲའོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་སྦྲང་གཞི་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་མ་
འཚོལ་བར་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་བར་ལུས་
པས་སྦྲང་གཞི་གང་སྦྱོང་བྱེད་གང་གིས་སྦྲངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྷ་བུ་ཞེས་མཚོག་
བསྡུ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྲལ་མེད་པ་སྟེ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བ་དག་གིས་
ནི་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་སྦྱང་བོར་འདྲིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་མཚོག་བསྡུ་བ་པ་ནི་འདིའི་རྗེས་ལ་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ནི་གོ་སྒྲའོ། ཞེས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་ཡུམ་
རྣམས་སྦྲང་བུ་ལས་རྒྱང་དང་སྦྲང་བ། ལས་རྒྱང་འགགས་པས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
སྦྲང་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུ་བ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གཟུང་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཐ་སྦྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་སྦྲང་ནས་དེ་
འཁོར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དང་སྤྱི་རོལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྟེ་གཞན་གསུམ་སྦྲང་ནས་སྟོན་
པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་གཅན་དང་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་བར་བརྟན་གྱི་
རྒྱ་རོ་འབྲེལ་པར། གང་ཞིག་སྟེ་པའི་ནང་དུ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་འབབ་

བ་ཞེས་ཉེ་མིང་གཉིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བའི་
རྒྱང་དང་གཞན་ལ་དུས་འཁོར་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་དང་ཡུལ་ལྗེ་བརྒྱ་ཚོན་གསུམ་དུ་འདོག་བ་ལས་སྤྱི་མའི་བརྒྱད་"ཆེན་
པོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདིགས་བྱེད་སྤྲིག་བ་ལ་བསྤྲིགས་བར་
མཛད་པས་ཁོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སེམས་ལས་རབ་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་
རྣམས་སོ། ཞེས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་འདིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་རྒྱང་
སེམས་ལས་རབ་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་རྒྱང་འདི་རྣམས་ཞེས་གྲང་སྤྱར་དོ། །གཙོ་
བོའི་མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྗེ་བོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་སྲིད་བ་ལ་གནས་
བ་ནི་རྒྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དབང་བོ་ལྗེ་བོ་དེ་རྣམས་རང་
གི་ཡུལ་གཞུགས་འདིན་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་ཤིང་དོ་རྗེ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་སྟུན་སྦྱིང་
སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་བ་ནི་བཟ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ལྗེ་ཉི་ཟླ་
དུ་བ་བརྒྱད་འཇགས་ལྗེ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། དེག་བྱ་ལྗེ་དང་དུ་བ་སྟེ་སྟུན་བ་དང་
རྒྱལ་དང་ནི་སྦྱང་སྟོབས་ཉེ་བརྒྱད་པོ་དེ་འདིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིམ་བས་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་"ཡང་ནི་འཇུག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱ་གཅན་དང་གཞན་
ལ་གཞན་ལས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་གཟའ་བརྒྱད་པོ་དག་དང་རུས་མ་བརྒྱད་ལ་

༡ མཐོ། ཉེ་མིང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བའི་
ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད།

༢ མཐོ། ཉེ་མིང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བའི་
ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད། རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད།

འབྲུང་བ་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དལ་ཞུང་དུ་ག་དང་སྐྱུར་འགྲོས་དང་འཁྲོག་འགྲོས་ལ་
སོགས་བས་རྒྱ་བ་ལས་ནི་རྣམ་མང་བཟོད་བ་འདི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུང་པ་དུ་ག་
ལ་ཅེས་བ་ནས། གནས་བས་སྐྱ་གཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྩེ་ལ་ལ་གནས་ཏེ་
གཞན་ལ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལས་རྒྱུར་མ་འགགས་བས་འཁོར་བ་འགྲུབ་ཚུལ། ལས་
རྒྱུར་འགགས་བས་མཚོག་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། འདིར་དང་བོའི་དབྱུགས་ནི་
ཅེས་པ་གྲིས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དབྱུ་མ་ནས་ང་དུ་ག་ཞུང་བཅས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་
གཡོན་གྱི་དང་བོའི་དབྱུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ རང་
ངས། ཅིག །དེ་རྣམས་ནང་དུ་ནི་གྲིས་པ་སྐྱེས་པའི་དང་བོའི་དབྱུགས་ནི་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་
གོང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲིས་པ་སྐྱེས་པའི་དང་བོའི་དབྱུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་
བར་སྐྱས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཅེས་བ་ནས། འགྲོ་བ་དུ་ག་
ཏུ་གནས་ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་བཟོད་བ་ནི་གཡས་གཡོན་དབྱུ་མའི་
རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་རྒྱུད་བརྒྱད་འགགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱས་མ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དབྱུས་
སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་བདུད་ཅི་འགྲོ་བའི་ཆ་བཅུ་དུ་ག་བ་ཡིས་
འབྲུང་བར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་དག་པའི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེའོ། །གང་ཞིག་
ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱའི་དབྱུགས་ནི། ཅེས་བ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རྒྱུད་
གི་དབྱུགས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ནི་ལམ་གྱིས་བཅད་བ་སྟེ་སྤངས་པའི་མཐའ་

རུ་གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པ་འདི་དང་འགོ་བ་རིས་
རྣམ་པ་དུག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་ལེའི་འཕོ་བ་ཉེས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
བཀག་པར། ཅེས་པ་ནས། འགྲུང་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང། ལམ་བསྐྱོམས་པས་
རྒྱུང་རྣམས་འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དག་གི་ཅེས་པ་ནས། བསྐྱོམ་
པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་པ་སྐྱེག་པའི་གཟུགས་ལྟ་ཞི་བ་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དང་
མཚོག་ཏུ་འདིགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པོ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྣམ་འགྲོར་མ་རྣམས་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྫོ་རྗེའི་དབུགས་ལ་གཟའི་རྒྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དང། གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་ལོངས་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་དག་
ནི། ཁམས་ལེར་གཟའ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཁ་སྐོར་རོ། །ད་ནི་
རྫོ་རྗེའི་དབུགས་ལ་གཟའི་རྒྱ་བ་འཇུག་པ། ཞེས་པ་ནས། རུས་པའི་དབུགས་ནི་ལོའི་
ཚོས་སོ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ནི་འདིག་ཉེན་ཁམས་ལེའི་མདོར་
བསྐྱུས་བརྒྱུད་པ་དགུ་བ་གཉེས་ཀར་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་སོགས་
ཀྱི་ཆ་ཙན་དུ་གྲུང་པའི་བསྐྱལ་པའི་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གཟའ་
ལོ་བརྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་དེའི་འཕོ་བ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་གཟའ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་
གཙོ་བོ་དེའི་འཕོ་བ་གཉེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་གཅིག་རྗེས་པའི་ལོ་
གྲངས་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་མི་ལོ་འབྲུམ་སྐག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་ཁྱི་སྐག་གཉེས་ཏེ་
འདིར་རུས་པའི་དབུགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

ཁ་ རྣམ། ཅིག་རྒྱས་པ་ལས་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་
 པ་མེད་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ཅེས་དང་། ཁ་ རྣམས། ཅིག་སྲིད་ཅེ་བའི་
 དབྱུགས་རེ་ལ་མི་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཤད་པ་ནི་རིང་མཐའ་དང་སྲིད་
 ཅེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུགས་ཚད་སྡེ་མའི་བཙོ་བརྒྱད་ཆ་མི་ལོ་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མདོར་བསྡུས་དགུ་པར་བཤད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡང་སྲིད་
 ཅེ་བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཅེས་སྡེ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པ་ལེ་དང་འབྲེལ་བཤད་དུ་
 གསུངས་ཟིན་ཏོ། །སྲི་མ་ནི་སྡེ་མའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཀྱང་སྡེ་མ་གསལ་བར་བཀག་
 ལ། གཞན་ཡང་རྒྱས་པའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་རིང་ལྷང་གཉིས་ཡོད་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བབ་ཙམ་
 ལོ། །

ཡང་ཁ་ རྣམས་ལྷག་ལྷག་འབྲང་། ཅིག་རྒྱས་པའི་དབྱུགས་གཅིག་ནི་མིའི་ལོ་གཅིག་གི་
 ཚོས་སོ། ཞེས་སྡུས་མ་ཐག་གཞུང་སྲི་མ་ལ་རྒྱས་པ་འོག་མིན་པའི་དབྱུགས་དང་མི་
 ལོ་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་པའི་འབྲུམ་སྤག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་བེར་ཏེ་མཐོ་གང་
 གི་བར་དུ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་སྡུས་སོ། །ཡང་པལ་ རང་རྣམ། ཆེད། འདིར་བསྟན་གཙོ་
 བོ་དང་རྒྱས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་ནས་སྐབས་འགར་རྒྱས་པ་འོག་
 མིན་པ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྲིད་ཅེ་བ། ཞེས་སོགས་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་སྡེ་བར་བྱེད་
 དེ། འོག་མིན་པ་དང་སྲིད་ཅེ་བ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ །དེ་
 ལྟར་ན་ཆེག་གི་དོན་ནི། སྲི་རོལ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་གཅིག་ནི་ནང་དུ་
 ལོའི་བྲངས་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་གཅིག་རྗེས་པའི་ཚོས་སོ། །ལོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་

བ་ནས། རྒྱས་པ་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་དང་མེད་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་པའི་འབྲུམ་སྐྱབ་བཞི་
 བཅུ་ཙམ་གསུམ་ཡུན་ཚད་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 རང་གི་དབྱུགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དུས་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའོ། །དབྱུགས་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་དབྱ་མའི་དབྱུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ལ་དུས་བཞིའི་མཐར་ཐད་བྱེད་ཀྱི་ལོའི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་གནམ་སྟོང་དང་དབྱ་
 མ་ལ་དབྱུགས་གཅིག་སྤྱི་ནང་སྐྱར་ཉེ་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གང་ལ་གཙོ་དུས་ལ་དེ་རྣམས་
 འབྲུང་ཞིང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དབྱིད་འབྲིང་གི་ཚེས་གཅིག་གི་སྤྱི་བོ་དང་པོ་ལ་
 གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་ཐོག་མའི་སྲོག་འབབ་བ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པས་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། འབྲུམ་སྐྱབ་བཞིའོ། ཞེས་
 བ་དུས་བཞིའི་ལོའི་བཅུ་ཚདོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ལྡན་ལ། ཅེས་བ་ནས། གཅིག་ལྟེ་
 སའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅེས་བ་ལ་དུས་བཞིའི་ལོ་གངས་གཙོ་བོའི་འཕོ་བ་གཉིས་དང་།
 ས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ། ཞག་ཉིས་བརྒྱའི་དབྱུགས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཚུ་
 ཚོད་"རྣམས་ཀྱི་གངས་མཉམ་བ་ལས། ཞག་ཉིས་བརྒྱའི་དབྱུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། རྫོགས་ལྡན་ལ་ཞག་བརྒྱད་ཅུའི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་དང་། གསུམ་ལྡན་ལ་ཞག་
 རྒྱུག་ཅུའི་དབྱུགས་དང་། གཉིས་ལྡན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་དབྱུགས་དང་ཚོད་ལྡན་ལ་
 ཞག་ཉི་ཤུ་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་
 ཡུན་ཚད་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་མི་ལོའི་གངས་བརྒྱད་སྟོང་ཉིས་ཁྲི་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱུ་ལེགས་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཁང་། ༡༩༩༣ལྟ། ཟླ། རྒྱུ་ལེགས་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཁང་། ༡༩༩༣ལྟ། རྣམས་ ཟླ། རྒྱུ་ལེགས་
 ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཁང་། ༡༩༩༣ལྟ། ཞོལ། རྒྱུ་ལེགས་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཁང་། ༡༩༩༣ལྟ། རྣམ

འབྲས་ཐོག་བཟུ་བདུན་ཉེ་དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་གསུམ་
ཐུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་མི་ལོའི་གངས་འབྲས་ཐོག་བཞེ་སྤུམ་ཁི་ཉིས་སྟོང་
སྟེ་ཞག་ཉི་ཤུའི་དབྱུགས་གྱི་གངས་མཉམ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བས་ལོ་འབྲས་ཐོག་ཉི་ཤུ་ཅ
གཅིག་དང་ཁི་ཐོག་ཏུ་གསུམ་སྟེ་དུས་བཞེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིད་དོ། །

དེ་ནས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། གཅིག་བརྒྱད་ནས་དབྱུ་མའི་དུས་
སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ། མཁམ་ རང་། བ་དག །གཡས་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་
ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་ལོ་གངས་ཉེ། ལོ་འབྲས་ཐོག་ཞེ་
གསུམ་དང་ཉིས་ཁི་ལ་སོ་ཆས་བཞོས་བས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ད་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་དཞོས་བ་ཡང་སྐྱ་གཅན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཆ་ཉོགས་པའི་དོན་ཉེ་ཉི་མའི་བུ་ལོན་ཉིས་འགྲུར་སྐྱ་གཅན་ལ་ཡོད་བས་སྐྱ་
གཅན་གྱི་བཟུ་དུག་ཆ་བུ་ལོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་ཡེ་ལོ་གངས་
འབྲས་ཐོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་ཏུ་གསུམ་ཁི་ལ་བཟུ་དུག་གིས་བཞོས་བས་འབྲས་ཐོག་
གཅིག་སྟོང་ཐོག་སྤུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གཡོན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དུག་ཁི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་འདིར་ནི་དགྲིལ་
འཁོར་བཟུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བསྟོན་པའི་གསུངས་པའོ། །

དེ་ནས་གཡས་ལ་ཡང་དག་བར་རྒྱ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། བས་མཁའི་དགྲིལ་
འཁོར་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་དུག་ཁི་བདུན་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དུས་བཞེ་སྟོགས་བར་འགྲུར་དོ། །དེ་ནས་འཆི་ཁའི་དབྱུ་
མའི་དབྱུགས་ཞུམས་གྱི་མཐར་ཉེ་རྗེས་སུ་བར་སྲིད་ལེན་པའི་ཆེ་བར་དོའི་དབྱུགས་

གཅིག་ལྷག་བར་སྐྱེས་པས་བར་དོའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་བར་གྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་ཀྱི་ཚད་དེས་བར་སྐྱེད་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་
ནས་སྤྱང་ཡང་མངལ་ལེན་པའི་ཆེ་དབུགས་དེ་ནི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་སྐྱོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
དོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་ཉིས་ཁྲིས་ལྷག་པའི་ཞེས་བ་ནས། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
དེ་དོ་རྗེའི་དབུགས་ལ་གཟའི་རྒྱ་བ་འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་ལམ་དུ་འཁྲེང་ནས་
བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ནས། ཞེས་བ་ནི་དེས་བའོ། །

གཉིས་བ་གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་ལོངས་སྤོད་སྤོང་བར་འཇུག་པ་ནི། འདིའི་
རྗེས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་བཅུ་བཞི་ནི་གོ་སྤོའི་ཞེས་བ་སྟེ་དུས་བཞིའི་མཐར་སྐྱེས་
ཁྲིམ་གྱི་དབང་གིས་སྤོང་བ་ལ་ནི་སྟེན་བ་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རང་
གི་ཉིན་ཞག་གི་དལ་རྒྱ་སྐར་ལ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
ཡང་དུས་བཞིའི་ལོ་ལ་" ༡༩ ༣༡༠༠༠༠ } སྟེན་བའི་ལོ་སུམ་ཅུས་ཐོབ་བ་སྤོང་བ།
ཞེས་བ་ནས། བས་བྱའི་མཐར་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྐྱ་གཅན་རང་གི་བཤོད་བ་
འཤོ་བའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་བཞིའི་ལོ་ལས་ཐོབ་བ་
མཁའ་མཁའ་ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་གཅན་འཇུག་གོ། །ཕུར་བུ་རང་གི་བཤོད་བ་འཤོ་བའི་
ཉིན་ཞག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་བཞིའི་ལོ་ལས་ཐོབ་བ་མཁའ་
མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དུས་ཏེ་བྱུག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ལྷོན་པོ་ཕུར་བུ་སྤོང་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱ་ལོ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༩༩༣༡། རྒྱ། རྒྱ་ལོ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༩༩༣༡། ༡༩༩༣༡༠༠༠ རྒྱ། རྒྱ་ལོ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༩༩༣༡༠༠༠ ལོ་ལ་ལོ་ལོ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༩༩༣༡༠༠༠ - ༡༩༩༣༡༠༠༠

པར་འཇུག་གོ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཙུན་བརྒྱན་གྱིས་དུས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་བའི་
ཕུང་པོར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ནས་མཁམ་མཁམ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་ཞག་སྟེ་དལ་
རྒྱས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་སྟོང་པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཉི་མ་སོགས་བཞི་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལོ་རེ་རེར་མཉམ་པས་ལོ་གཅིག་གིས་དུས་བཞིའི་ལོ་ལས་ཐོབ་པ་མཁམ་མཁམ་ནས་
མཁམ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་ཞག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་
གཟུང་ལག་པ་སངས་མཇུག་རིངས་རྒྱས་འཇུག་གོ། ལྷ་བའི་ཞག་སྟུང་བཅུས་དུས་
བཞིའི་ལོ་ཉིས་ཁྲི་དང་འབྲས་པོ་ཞེ་གསུམ་ཞག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ། མཁམ་
མཁམ་ནས་མཁམ་མཚོ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་སྟོང་པ་དེར་འཇུག་སྟེ་དེའི་
དུས་སྟུ། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོ། །འདི་དག་
ནི་རྒྱ་མཚན་གཟུང་རྒྱས་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་
བཅས་པ་ལེ་དང་གི་འགྲེལ་བཤམས་ཏུ་གསུངས་ཐེན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱང་གཞི་
བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ། སྐྱངས་འབྲས་མཚོག་གི་དངོས་
བྱུང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐྱང་གཞི་ཅ་
དང་རྒྱང་གི་རྒྱས་པར་བཞག་པ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉེས། རྟེན་ཅ་བཤམས་པ། བརྟེན་པ་རྒྱང་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམས་
གཉེས་ལས།

དང་པོ་ནི་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་དེ་ནས་སྐར་ཡང་དཀྱིད་འགྲིང་གི་ཚེས་གཅིག་
གི་ཉིན་དུས་བཞི་དང་གཟུང་སོ་སོའི་ལོངས་སྟོན་གསར་པ་འཆར་བ་དང་ཚོས་

མ་ཐུན་པར་ནང་དུ་མངའ་གྱི་རྒྱ་བ་ལུ་བའམ་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་རུམ་ལམ་གཡས་གྱི་རྒྱུང་ཤར་བ་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་བཤ་ཡང་རྩེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་འདི་ནི་མངའ་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་གི་སྡེ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་"བཞི་ནས་ལོར་ཏེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་གུ་ཅ་བཞི་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གསང་བའི་རྩོད་ལུ་ཅ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིར་ཁར་ཐོགས་ཆགས་པའི་རྩ་བཅུ་ལས་བྲལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་སྐོ་དགུ་དང་སྐྱུར་བའི་རྩར་འགྱུར་ཞིང་བཅུ་བ་སྤ་ལོའི་རྩ་རྒྱ་ཕྱི་ནི་སྤར་ཡང་སྤེང་གི་ལམ་དུ་སྤོན་དབུས་བར་དུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་སྡེ་ཡིས་སྤེ་བས་ཞེས་བ་ནས་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་རྩ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་ལོར་བྲ་ཡང་འབྲ་ལ་སྤྱིར་ཁར་སྤོགས་ལ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ལས་ལག་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱིར་ཁར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་བཞིའི་སྡེ་ནི་མགོ་བོ་སྡེ་དབུས་བའི་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅུ་དུ་གུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །མགྲིན་པའི་སྤོགས་ཏེ་དེ་ལ་མི་བདག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་དང་བཞི་ནི་མིག་ལག་སྤུར་སངས་གཟའ་བཞིའི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་དུག་གི་སྡེའོ། །ཉི་མའི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་དང་ཉི་རྒྱུང་ཞེ་བརྒྱད་མཐའ་དག་བསྐྲེས་པ་བདུན་གྱི་སྡེ་ཡིས་ཀྱང་མགྲིན་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་དེའི་སྤྱི་སྐོར་དུ་གནས་སོ། །ཉི་མའི་རྒྱ་བ་སྡེ་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བ་ཉེར་བཞི་རྣམས་གྱི་ཐ་དང་མིན་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲོམས་ཏེ་ཉེར་ལྷ་ནི་དབུས་བའི་སྤྱི་སྐོར་དུ་གནས་པའི་རྩའོ། །སྡེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ནི་སོ་གཉིས་ལོ་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧༧༡༣། སྐྱེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧༧༡༣། རྒྱ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧༧༡༣། བཞི་ རོ་ལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན་ ༡༧༧༧༡༣། བཞི་ན

སོ། །དགྲའི་སྡེ་དང་བཅུའི་སྡེ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
ལས་གཅིག་སོ་ནི་སྡེ་དང་སྡེ་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་གང་ཞིག་
ལག་རྒྱ་ལ་གནས་ཚུགས་ཀྱི་ཅ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་"དབྱེ་བས་སྲུང་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དགྲུགས་ཉེ་གསུངས་པ་ནི་སྲོང་འཛིན་གྱི་སྡེ་བས་
སྦྱོར་ལྷོ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ལོང་དུ་ཚུགས་བཅད་བརྒྱ་ཞེ་
བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་དུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་དང་སྦྱོང་ཁའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྡེ་
དང་རི་བོང་ཅན་བཞིའི་སྡེ་དང་རྣམ་རྒྱུ་ཀར་ཉེར་ལྷ་དང་ཉེ་མའི་རྒྱུ་པ་བསྡོམས་པ་ལྷ་ཡི་
སྡེ་དང་སྲར་བཤད་པའི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྡེ་དང་ལྷག་མ་བདུན་གྱི་སྡེ་
ནས་བཅུའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་རབ་དུ་
གསལ་བའི་ཅ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་རྣམས་བ་བཅུ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་གཡོན་རྒྱུང་རྣམས་
ཞེ་བའི་གཟུང་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་དུག་པའི་གཟུང་རྣམས་ཉེ་གཡས་གཡོན་གྱི་
རྒྱུང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་ཁྲུབ་བདག་འབས་ལ་གནས་
པ་དུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ས་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་གཟའི་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་བ་
བསྡོམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་འགགས་པར་མ་བྱས་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་
ལས་མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་སོར་ལྷུང་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ས་
ལོངས་སྦྱོང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་སྦྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲུབ་

༡ མཁྱི་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༩༩༦ལྷན་ རྒྱུ་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༩༩༦ལྷན་ རྒྱུ་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ལུང་། ༡༩༩༦ལྷན་ དབྱེ་བས་ ཞེས་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལུང་། ༡༩༩༦ལྷན་ དབྱེ་བས

ལྷགས་པ་རིག་མ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་དབང་བཞི་བའི་དོན་
ཉེ། དེ་དོན་རྗེ་ཡི་ནི་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་འགྲོང་བ་ཡིས་"བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཁ་ རང་ངམ། ཅིག །གཞན་སྡེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་སྣོང་པ་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུང་སོག་ཚོལ་གྱིས་ལུང་པོ་ལྡོ་དང་ཁམས་ལྡེའི་རྒྱང་དབུ་མར་
ལྷགས་པས་སྤྲང་ཡང་མིག་སོགས་ལྡོ་ཡུལ་ལ་རོ་མཉམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་བར་
འགྲུང་"ཤིང་རྗེས་བྱོན་གྱི་སད་མི་སོགས་བཞིའི་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་མཚོག་
གི་བདེ་མཉམ་གཞོན་དུ་མེད་པ་སྣོང་པར་ལྷགས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
ཐོབ་པས་ནང་གི་རིག་མ་ཤེས་ལྱུན་མ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་འགྲོང་བས་
བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་བསྟུས་ཉེ་བཞོན་ལ་དེ་དག་གིས་བརྒྱ་ཅན་
གྱི་འདོད་པ་བཞོན་པ་ནི་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷོད་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་ཤེས་དབུག་བཤད་པ་དང་། མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་
བྱེད་ལས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྲང་འོག་གི་ཅ་དབུག་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དབུག་བསྐྱོམས་སྣོན་གས་གྱིས་

༡ མཐུ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། བཅའ་ ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། བཅའ་ ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། བཅའ་

༢ མཐུ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། ཞོལ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། ཤིང་ ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། ལྷ། ཉམ་ཤེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧བཟན། ཞིང་

འགགས་པ་ལས་མངོན་ཤེས་ཏུ་ག་ཚོ་བ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། ཅ་ཏུ་ག་པོ་དེ་སྐྱེ་གསུང་
 ཏུ་གས་སུ་རི་ལྟར་འཛོག་པ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་རོ་
 པས། རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅ་གསུམ་ནི་ལུས་
 དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་སོ། །འོག་ཏུ་རི་ཚེན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅ་གསུམ་ལ་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། པལ་ཆེ་བ་
 རང་དོལ་སོགས། དག་ལ་ལ་ན་དང་རི་རྒྱའི་ཅ་གཉིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གསུང་གཉིས་དང་
 "བཤད་པའི་ཅ་དང་ར་ས་ན་གཉིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་གཉིས་སུ་རིམ་བཤར་
 འཛོག་པ་ནི་གཡས་གྱི་ཅ་ཐབས་དང་གཡོན་གྱི་ཅ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་གཞན་ཡང་ལུས་བསམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 ལ་བསམས་པ་འདྲའོ། །ཅ་འདི་དག་འགགས་པ་ལས་མངོན་ཤེས་ཏུ་ག་འབྱུང་ཞེས་
 དོལ་སོགས། པ་ཡང་ཉ་ཅང་"ཕྱིར་ས་བ་སྟེ། འདི་དག་གཞི་དུས་སུ་འགགས་པ་འཆི་
 ལྷས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཅ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐབས་ཡབ་གྱི་སྐྱེའི་ཅ་རྒྱང་
 མར་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱང་བསྐོ་མས་སྟོབས་གྱིས་འགགས་པའི་མ་བུ་ལས་རྣམས་འབྱོར་
 པ་རྣམས་དག་གི་མཚོག་གི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེའི་གསུང་གི་ཅ་འོག་གི་རི་རྒྱ་དང་ཐུགས་གྱི་ཅ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ར་བ་དང་གཞན་

༡ མ་ཕྱི་། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། རྟེན། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། བཤད་པའི་ རྒྱ། །ཐ། ཡེ་
 ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན་ན། རྒྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། བཤད་པའི་

༢ མ་ཕྱི་། ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། རྒྱ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། རྟེན། །ད། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་
 ལྷན་ ༡༧༥༧ན། ཕྱིར་ས་བ་ རྒྱ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༧༥༧ན། ཕྱིར་བ་

སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཞིང་ཤེས་རབ་ལུས་གྱི་རྩ་བུ་ཆེན་བཤང་བའི་རྩ་སྐྱེད་སྤྱོད་གི་རྩ་རོ་མ་གསུང་དང་དྲུང་ཅན་མ་སྤྱུགས་གསུམ་དང་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་འབྲུག་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་གསུམ་དང་སྐྱེད་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་གཞོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འབྲུག་འཛེམས་གོ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པའི་ལག་རྗེས་མངོན་ཤེས་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་མོད་འོན་ཀྱང་། །ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ནས་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་དགོས་པ་འབྲས་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་བ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐྱེན་གྱི་མཐུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། དེག་བྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཉེ་ཁ་ཡིས་བརྗོད་པས་མཚོན་བ་རྗེད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དང་སྤྱོད་འབར་བའི་སྐྱས་མཚོན་བ་སྐྱ་གཞན་རྣམས་སམ། ཡང་ན་སྤྱོད་གི་སྐྱ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་ཟེར་འོ། །ཁ་ རོལ་ཅིག །རྒྱ་ད་ལ་འདོད་དོ། །དེག་བྱའི་སོགས་ཁོངས་ནས་བཏོན་པའི་བྱི་རོ་གཉེས་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ན་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་འཛོག་ཅུས་སོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སོག་སྤྱར་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པར་བསྟན་པ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི་སློག་དང་སྤྱར་སེལ་གཉེས་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྟེ་བའི་འོག་གི་རྩ་བུ་གང་ཞིག་སྤྱར་སེལ་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་དང་གཡས་གཡོན་རྣམ་གསུམ་

གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གཅི་བ་བཤད་བ་ཁུ་བ་འབབ་བ་རྣམས་སོ། །སྟེ་བའི་སྟེང་ཏུ་
སྟོག་འཛིན་གྱིས་ནི་གནས་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམ་
བ་དགུ་ཏུ་འགྲུང་ཉེ་དགུའི་ཐ་མ་བཅུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཡིན་ལ་དང་
པོ་དགུ་ནི་རྣ་བ་གཉིས་དང་སྣ་གཉིས་དང་མིག་ལ་རྣམ་བ་གཉིས་ཞེས་པར་འགྲུང་ཉེ་
དུག་དང་སྟེ་ཏུ་རྒྱུང་ནི་སྟེ་དང་བཅས་བ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བརྒྱད་དང་ཐིག་ལེའི་
གནས་གཙུག་ཉོར་དུག་པར་རྒྱུང་རྒྱ་བར་འགྲུང་ཉེ་བཅུ་བ་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཅའི་ནང་ཏུ་ནི་ཤེས་བ་མིན་པའི་རྒྱུང་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་
སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། རྒྱ་གསུམ་པོའི་ལག་རྗེས་སྐྱ་གསུམ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་
རྒྱལ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་སྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་དང་ལྷན་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་
དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྲུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་མཁས་ རང་། བ་དག །སྟེང་སྟོག་དང་འོག་སྐྱར་
སེལ་གྱི་རྒྱུང་འགགས་པར་འགྲུང་ན་དཔལ་བའི་རི་བོང་འཛིན་བ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་
ནི་མའི་གཟུགས་ཉེ་གཏུམ་མའི་མའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་རང་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུང་ལ་
དོ་རྗེ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་སང་ན་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཏུང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱབ་
ཉི་ཡིག་འདི་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ལྗེས་ཞུ་བར་བྱེད་པས་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་
དོ་རྗེ་ཞོར་ལུའི་ཅེར་འགགས་བ་ཐོབ་ལ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་རིམ་
གྱིས་སྐྱངས་པས་རྒྱུང་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་གཙུག་
ཉོར་ཏུ་བཏན་པ་དང་། རུལ་བྱེན་ཏུ་འགྲོ་བ་འགགས་ནས་ཞོར་བྱུང་བཏན་པར་གྲུང་

ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལ་ལེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་
ཁའི་སྐྱེ་ཅན་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་བྱེད་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་
དོན་དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཆོག་པ་སྟེ་རྣམ་གསུང་དོན་དེ་དང་ཉི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་
ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་པ་དོན་དེ་དོན་དེ་གསུམ་དབྱེད་མེད་ཏུ་འགྲུང་
ཞིང་དོན་དེ་སེམས་དཔལ་མི་གྱི་ཡི་གེ་དེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ཅན་འདམགས་
པའི་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཨེའི་ཡི་གེ་ལ་མི་
འགྲུང་བའི་རོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་མཐར་སྐྱབས་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་གྱི་དེ་
ལས་གཞན་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་ཡིག་མཁའ་
ཁམས་དབྲས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལེན། །མི་ཡིག་དོན་དེ་སེམས་
དཔལ་འདི། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ལས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་བྱེད་སྐྱེ། །རྣམ་
པར་བཅད་པ་རྣམ་ཉི་གསུང། །ཨ་ཡིག་སྐྱེ་ཅན་སྤྱད་པར་བརྗོད། །མཁའ་ཁམས་
ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱད་པའི་
གྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱད་པའི་ཆགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་བདག་ཉིད་
དག་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དེ། ཅ་རྒྱུད་བྲངས་པ་ནི་སྐྱབས་དང་
འབྱོར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བའི་དོན་ནི་སྐྱེ་གསུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

༡ མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༧༣། བ ཞོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། བའི
༢ མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༧༣། ད ཞོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༣། མཐོ།

བསྐྱུས་པ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་སྟོང་གཟུགས་དང་མི་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་
སྐྱུགས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལྷུང་བདེ་དབྱེར་མེད་འབྲམ་མི་རླུང་གི་རོ་མོ་གཅིག་
ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་ནས་འདིས་ཤེས་པར་
བྱ་བས་ན་ཤེས་བྱ་ལྷུང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཉེ་དེ་
ལ་བཤམ་དགོས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་མ་ལེགས་
ཤིང་སེམས་དོ་རྗེའི་བཤམ་པ་ལུར་ལྷན་པར་མ་ཐོན་ཏེ། ཨ་ཡིག་སྟུན་ཅན་རབ་ཏུ་
བརྗོད། །ཅེས་པའི་སྟུན་ཅན་ནི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགགས་པར་
རྒྱུར་ན། ཅེས་པའི་རྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱུད་གི་རྒྱས་བྲངས་པའི་
རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོགས་པས་རྒྱུད་དེ་བསྟོན་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པ་སྟུན་
ཅན་ནས་སྐྱུ་གཅན་སྐྱིབ་བྲམ་དུ་རྒྱུར་བ་ཨ་ཡིག་སྐྱུགས་དོ་རྗེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
བཤམ་དཔ་སྐྱུག་མ་རང་ལུགས་ཀྱང་གོང་སྟར་བྱས་པས་ཚོགས་གོ། །

གཞན་དག་ རོལ་རོལ་འགྲུབ་ ན་རེ། སོར་སྐྱུད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུར་འགགས་པར་
རྒྱུར་ན་རྗེས་བྲན་ཀྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་སད་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་ཉི་
མ་འགགས་པར་རྒྱུར་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འདྲིན་ནས་ཤེས་དང་ཤེས་
བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་རོ། །གོང་གི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྟོན་སྟུར་འགགས་པས་དག་
"དྲི" བྲམ་དེ་སྟར་རྟེན་ལེ་འགགས་པས་ལུས་"དྲི" བྲམ་དེ་སྟར། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་

༡ མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རོལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་
ལུང་། ༡༧༧ན་ དྲི རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རྒྱབ།
༢ མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རོལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་ དྲི རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ན་མན། རྒྱབ།

རོ་མཉམ་ཡིད་"འི་བྱུང་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་ལྷན་བྱ་འགྲུར་
ཅེས་ཟེར་ཡང་དགོས་པ་དང་བྱས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གཏམ་མོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མཚོག་འགྲུབ་པའི་དུས་བརྟན་པ་དང་། མཚོག་འགྲུབ་
པའི་དུས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་འགྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གྱི་ནང་གི་དུས་
ཆ་བརྟུ་དུག་པ་གཉེས་སྤྱིར་བཏག་པ་དང་། ནང་གི་དུས་སུ་མཚོག་ཐོབ་ཚུལ་ཁྱད་
པར་དུ་བཏག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་མཚན་མའི་ཆ་ཚོས་ན་སྟེ་འགགས་ཤིང་ཉི་མའི་གཟུགས་ཉེ་
"དལ་ཞི་མ་ཤར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད་
གྱི་སོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་གི་སྤུ་མཚན་དེ་ནི་གྱི་རོལ་གྱི་ཡི་ཤེས་
གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ལས་འཕྲོར་བ་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་
དབྱུས་སུ་དུས་ཀུན་ཉེ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལོ་འབང་ལ་གནས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོར་དུ་སྟེད་པའི་དུས་ནི་དཀར་ནག་གི་རྩོགས་གཉེས་
ཀ་ཟད་པའི་ཆ་བརྟུ་དུག་པ་ལྟར་སྤྱིས་དགའ་བའི་དུས་ཉེ་དཔེར་ན་གནས་སྣོད་གི་ཆ་
ཟད་པའི་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
དུས་དེར་རྒྱ་བ་དེ་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་རོ་ཞི་མཉམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་མོད་ལོག་བ་

༡ མཐོ་༼ག༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། ཟླ་༼ག༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། ཞོལ་༼ད༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་
ལྲང། ༡༩༧༩༣། ཅི་ ཟླ་༼ཐ༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། ལྷོབ

༢ མཐོ་༼ག༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། ཟླ་༼ག༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། ཟླ་༼ག༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་
ལྲང། ༡༩༧༩༣། དལ་ ཞོལ་༼ད༽ཡི་ཤེས་ལེན། ཞང་ལྲང། ༡༩༧༩༣། དལ་

ཉེ་བར་གནས་པ་རི་ལྷ་བར་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་མ་དང་ལྷན་པེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉེ་མ་གྱི་ཆེ་བ་སྤོང་
དུག་བརྒྱའི་བཅེགས་པ་རྫོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་རོ་མཉམ་སྟེ་རྒྱ་ལ་གྱི་ཁམས་མ་
ལུས་པར་ཟད་པར་གྲུང་པ་ནི་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ལ་སློབ་སྦྱོར་ལག་གསལ་
ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤང་བའི་དུས་ན་གསལ་བར་ཡང་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུང་
ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་སུ་ཉེ་རྒྱའི་རྒྱ་བ་དང་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྤོང་བ་གཉིས་
པོ་དེ་ལག་གཤིས་ལྟེ་ལག་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སྤོང་གི་ཆ་ཟད་པ་ཡང་
ཡིན་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་མ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་ལག་ཏེ། རྒྱ་བ་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་རང་དུས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་ལག་གསལ་བ་ཡང་ཡིན། རང་དུས་དེར་ཀུན་མཁུན་མ་
སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ལུགས་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ས་དང་པོར་ཉོན་སྤྱི་བ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱང་ཡང་སློབ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་
མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་སློབ་སྦྱོར་ལག་གསལ་དུས་སུ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་སོགས་ནས་
མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་སུ་གསུངས་ལ། འཆོང་རྒྱ་བའི་
ཆེ་དེ་དག་འགྲུང་བ་ལ་རོ་མཚར་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་ཡན་ལག་གྲང་
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །རྒྱ་བ་ཉེ་མའི་གཟུགས་
ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འཆོང་རྒྱ་བའི་དུས་གཉིས་བསྟན་
ལ། ཕྱོགས་ཟད་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་རྒྱ་བ་གཉིས་རོ་མཉམ་
ཚུལ་བསྟན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལོ། །

གཉེས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་འི་གཙོ་བོ་གཉེས་ཉེ་སློག་སྐྱབ་ཡན་ལག་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱུང་མཐའ་དག་འགགས་བ་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་མའི་རྒྱུང་གི་
རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་། རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་ནི་གཉེས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་སློག་གི་རྒྱུང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་འགགས་པའོ། །

གཉེས་བཞི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
བ་ལས་ཁམས་གཉེས་འདུ་འབྲོད་བྱས་བཞི་ཚུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སང་ཅིང་ཞེས་བ་
སྟེ་དེ་བོང་ཅན་ཞུ་བཞི་སློག་མར་ཞུ་བདེ་འབྲུང་བར་སྟོན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འབྲུང་བར་
བྱུང་བ་དང་རྒྱུང་འགགས་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཞུ་བདེ་མིན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་
ཅིང་ཉེ་མའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་བཞི་ཁམས་དཀར་དམར་ཚུ་ལ་ཚུ་
ཞུགས་བ་བཞིན་འབྲེས་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་ རང་། བ་དག །བྱུག་རྒྱ་གསུམ་གང་
རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་མེས་དེ་བོང་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ་སྟེ་ཉེ་མའི་གཟུགས་
ཆེན་པོ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་བ་ཞེས་"གསུང་བ་"ནི་སློགས་
གཅིག་གི་བཤད་བ་ཅུ་མོ། །དངོས་པོ་སྟོང་གཟུགས་དང་དངོས་མེད་བདེ་ཆེན་རོ་
གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་བ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་བ་ལ་གནས་ནས་འཛོག་བ་དངོས་དང་དེའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱུང་བ་དེའི་དུས་
སུ་རྣམ་འབྲོར་བ་དེ་གང་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་བ་གཉེས་

༡ མཐོ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥། རྒྱ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥། ཞེས་ ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༩༡༣༥། གསུང་བ་ རྒྱ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥། གསུང་བ་

བདེན་པར་འདྲིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་
གོ་འཕང་དུ་འགོ་བ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོར་སྐྱེ་
བའི་དུས་ལ་ཡང་སྦྱར་བྱང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་"ཞེས་
པའི་དོན་གཉིས་སྦྲང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་འགྲིག་ཚབས་
ཆེ་བར་མདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོས་སངས་རྒྱལ་ལྟོ་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ས་ཡི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞན་རྣམས་གོ་སློལ། དེ་བོར་ཅན་ཉ་གང་བའི་ཞག་གི་ཐོ་
རངས་ནི་ལྗིད་དུས་དང་ནང་གི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་མཚན་མོ་བྱེད་ནི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་འང་དཀར་ཆ་རྫོགས་ཤིང་ནག་པོ་ལ་མ་ལུགས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་བ་སྟེ་དེ་ནི་ནང་
གི་དུས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་མང་པོ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྷན་
པར་ཅན་སྦྱི་ལ་གསུངས་པ་དེ་འདྲིར་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདི་གོང་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་བཤད་བྱེན་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་དོན་
གསལ་ཤོས་སུ་སྦྲང་བས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཅ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱིད་
ལུས་ནི་ཀུན་ནས་ཉེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དང་བྱུབ་
བདེ་དབྱེར་མེད་འབྲུལ་མི་རུང་ཡིན་པས་"དང་ཞིང་རྒྱལ་པལ་བ་ལྟོ་ཞོག །འམས་

༡ མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། སྐྱུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། སྐྱུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། ཞེས་ ཞོལ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། ཤེས

༢ མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། ཞོལ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། དང་ཞིང་ སྐྱུ་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། དྲང་ཞིང་ སྐྱུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་རྒྱུང་། ༡༩༧༧༡ན། དྲངས་ཞིང

འགས་པའི་སྐྱ་ཡང་བརྒྱུད་བ་མིན་པས་རྒྱལ་མཉམ་ཉམས་པ་སོགས་པའི་རེག་བྱས་
 དཔེན་པས་ནས་མཁམ་དང་མཚོངས་ཤིང་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་པ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བའོ། །སྐྱུ་ལེད། ཁམས་གསུམ་པོ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་
 ལུང་གཟིགས་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་ཐུགས་སྲི་ལྟ་པ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་པོ་རང་གིས་སྐྱོན་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྲི་འཁོར་སྲི་ལྟ་རྣམས་ཉིད་ལྱང་གི་
 "དང་ཞིང་སྐྱི་བ་སོགས་སྲི་རེག་པ་དང་རྣམ་པར་བལ་བ་མི་ལམ་སྲི་ལུས་བཞིན་ཏུ་
 ལྟར་བ་སྟེ་དེའི་སྐྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གི་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ནའི་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་
 ཅིང་འཁོ་བ་ཏུ་མ་རི་སྟེད་པའི་སྐྱད་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་གདུལ་བུ་གཞན་སྲི་
 ལྟེད་པ་སྟེ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའོ། །དེ་ཡང་མོངས་སྐྱའི་དངོས་སྲི་
 གདུལ་བུ་ལྟར་བས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འདུག་པ་གཉིས་པོ་གོང་གི་མོངས་སྐྱ་
 དེའི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་
 རང་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་དག་པ་གཉིས་སྟན་སྲི་དབྱིངས་ལ་རྟལ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་དགའ་བ་
 དང་པོ་གསུམ་སྐངས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འཕྲུད་པའོ། །འདིའི་
 གཙོ་བོའི་དོན་འབྲས་དུས་སྲི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཡིན་མོད་སྲི་ཉིད་རེ་འཛིན་སྲི་ཡན་ལག་
 མོབ་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་རྐང་པ་
 གསུམ་པ་སྐྱད་གི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་སྲི་བསམ་པའི་དབང་གི་ཚོས་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྲིས་གནས་པ་སྟེ་

༡ མཚུ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧༡༡༡༡ ཞོལ་༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧༡༡༡༡ དང་ཞིང་སྐྱ། ༡༡༽ ཡེ་
 ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧༡༡༡༡ དྲང་ཞིང་སྐྱ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧༡༡༡༡ དྲངས་ཞིང

བཅུ་དྲུག་པ་དང་སྐར་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་སྣོད་གི་འདིག་རྟེན་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཅི་ལྟར་སྐྱད་པ། འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་པ། འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཅི་ལྟར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་བསྐྱབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གནས་པ་བཅུ་གཉེས་པ་བཤམ་པ་དང་། ལས་གི་རྒྱུར་ལས་གོ་བ་བ་རྣམས་གི་བཞུགས་པ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རང་གཞན་གི་སྡེ་བའི་འདིག་ཆགས་འདོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན། རང་ལུགས་གི་འདིག་རྟེན་གི་འདིག་ཆགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ལེར་འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱད་པ་ཁ་འབངས་པའི་ཁ་སྐྱོང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་གསུངས་པ། ཅེས་བ་ནས། རྩལ་སྐྱེ་བར་བསམས་པར་འདིན་པ་སྟེ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱི་བར་གི་སྡེ་བ་གཉེས་རྩལ་འདུས་པས་འདིག་རྟེན་རྫོང་བ་དང་རྩལ་སོ་སོར་གྱེས་ནས་འདིག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉེས་བཀོད་ནས་དེས་ན་བྱི་ངོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཛད་པ་བཅུ་གཉེས་གི་རྩལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཚུང་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་གཞན་རྣམས་གི་ཡང་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ནས་མཁའ་རྩལ་དང་བདག་པོའི་རྐྱེན་ལས་རྒྱུར་གཉེས་གི་འདུ་བ་དང་གྱེས་པའི་དབང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་

༡ མཁྱི་ཏུ་གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལོ་བ་བཤམ་། ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༦ན་ན། ཟླ་༡༡ཉེ་ལོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལོ་བ་བཤམ་། ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༦ན་ན། ཟླ་༡༡ཉེ་ལོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལོ་བ་བཤམ་། ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༦ན་ན། ཟླ་༡༡ཉེ་ལོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལོ་བ་བཤམ་། ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༦ན་ན། ཟླ་༡༡ཉེ་ལོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལོ་བ་བཤམ་།

འདྲེས་མར་བསགས་པའི་འགྲས་བྱ་ནི་མོངས་སྡོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
སྐྱེ་སེམས་ཅན་གང་གི་ལས་རྒྱུང་སྤྱི་མ་སྤྱན་གྱི་སར་འཛོག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་
པོ་སྐྱེ་རིས་སམ་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིག་པ་དང་འགྱུར་བ་རི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འོ་ཞེས་པའི་
ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་རྒྱུང་གིས་འདིག་ཆགས་བྱེད་པར་བརྟན་པ། རུམ་
པ་རབ་"ཕྱེ་བས་འདིག་གི་འདིག་བྱེད་གཞན་མེད་པར་བརྟན་པ། ཞིག་རྗེས་ལ་ཡང་
སྐྱེ་ཞིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དེས་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲ་མ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་དུས་ཉེ་ལས་
འུང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུང་འདི་ནི་གང་གི་
སྡོན་དུ་གྲུབ་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་གནས་
བ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལས་རྒྱུང་དེའི་རང་བཞིན་ཉེ་གནས་ཚོད་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཉེ་གཅིག་ནི་ནས་མཁམ་ལ་རྟེན་པའི་སྐར་མ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་འཕྲུག་པར་
འཆར་ས་གཅིག་ཉིད་ནས་འཆར་བ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་རེ་བེག་གཡོ་བ་འོག་གཞི་
རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འམ་ཡང་ན་འོག་ནས་རྒྱུང་གསུམ་བམའད་པའི་ཡང་དག་
པར་འཛིན་པའི་རྒྱུང་འདིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།
ཞེས་པ་ནས། རྣོག་ཆགས་རྣམས་ནི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་པ་
ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་

༡ མ་ཕྱི། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ཁྱང་། ༡༧༧༧༡༣། སྐ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ཁྱང་། ༡༧༧༧༡༣། རོ་ལ། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་
ཁྱང་། ༡༧༧༧༡༣། ཟླ། །མེ། སྐ། །།ག། ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ཁྱང་། ༡༧༧༧༡༣། ཟླ།

ལས་ཚུ་ཅེས་བ་ནས། དེས་མི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྲེག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱེད་
 འོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་རོའི་རྩལ་ཅེས་བ་ནས་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་རྒྱུང་ལས་སྲེ་
 བས་ནས་མཁའ་ལ་སོ་སོར་ཀྱལ་ཏུ་སྤྱོད་དོ། ཅེས་རྒྱུང་རྩལ་འདབ་འབྱར་དུ་གནས་པ་
 ཞིག་ནས་རྒྱུང་གི་བྱ་བ་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པའི་རྩལ་ལོ། །རྒྱུང་འདབ་འབྱར་དུ་གནས་
 པའི་ཚོགས་པ་མི་འཛིག་ནས་འདབ་འབྱར་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་པ་མི་འཛིག་པར་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ནས་མཁའའི་རྩལ་འདབ་འབྱར་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་
 འཛིག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ལྷགས་རྩལ་ཡང་
 རྩལ་གཞན་བདུན་འདུས་པའི་ཚད་དོ་ཅེས་ཅིའི་སྲིང་མི་འཛིག་ །གལ་ཏེ་ནས་མཁའའི་
 རྩལ་དེ་གཞན་ལ་གོ་འབྲེད་ན་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །དུས་མཐའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེས་
 འཛིག་པའི་ཚེ་འཛིག་ཉེན་སྲེག་པར་བྱེད་པ་མངོན་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྡོད་འཛིག་
 ཚུལ་ལ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མེ་རྩལ་གྱི་རོ་བོར་བྱུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་དེ་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བསྲེག་པ་དང་ཟ་བའི་དུས་མཐའི་མེ་མ་ཡིན་ནོ་ཅེས་པའི་དོན་
 འོ། །སྤྱི་རོལ་བ་འདོད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པའི་ལྷ་གང་ལ་བཟེར་བ་ནི་དབང་སྤྱུག་གིས་
 དབུ་མ་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་འདོད་པ་སྤྱུད་པའི་ཁུ་བ་མངལ་དུ་སྤྱང་ན་བྱ་བའི་ཏུ་བྱ་བར་
 འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འཕོ་བ་ལས་མེ་ལྷ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་དེས་འོག་གི་

༡ མ་ཕྱི་༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༠ན་༡ན། ཟླ་༡།ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༩ན་༡ན། ཟླ་༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ཞུང་། ༡༧༧ན་༡ན། བོ་ཞོལ་༡༧། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༩ན་༡ན། -ནི་

དུས་མེ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཏོན་པ་རྣམས་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐོང་ཞེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་གྱི་རྟུལ་རྣམས་འདབ་འབྱར་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་གྲིམ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྣམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་རྣམ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ རོལ། དག་བར་དོའི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ རམ་ཕྱོགས། དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུད་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་སྣོད་འཛིག་དགོས་པས་རྣམ་གཞན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་རེ་དུག་པ་དང་བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་རྟེན་པར་དང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་གྱི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ལྷུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་

ཉེ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་སྟོང་ག་ཟུགས་སྤངས་པ་མིན་པ་དང་བརྟེན་པ་
དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་མེད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་བ་བ་མེད་པ་
རི་ལྷ་བ་མཁུའོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོའི་ཡུལ་ཉེ་ཆོས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ་
དེར་མི་བཞུགས་པ་མེད་དེ། ཅེས་པ་ནས། མི་འགྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་དམ་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཁོར་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་དེས་ན་སྤྱི་བ་གཉེས་ཀྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྩལ་སྤན་
གང་དག་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཚོགས་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་འཚམ་ཉིད་ཅན་སྤྱི་བ་བ་གཉེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་གནས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་
ནི། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་པའི་དོན་ཉེ་སྟོན་གསལ་
དུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་རྩལ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་
ཡང་། དོགས་པར་མི་འགྲུང་བ་ནི་ཤུབ་པའི་བཅུད་དང་མཚུངས་པ་སྤྱི་བ་གཉེས་ཀྱི་
རྟེན་གྲེད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲིགས་པར་གྲེད་པ་སྟེ་སྟོང་
ག་ཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྩལ་གཅིག་གི་ཅེ་མོའི་རྟེན་ཨེས་མཚོན་པ་ལ་མི་ཡིག་གིས་
མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་སྤངས་
པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་རྩལ་གཅིག་གི་ཅེ་མོའི་རྟེན་ཉེ་གོ་སར་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་
དུ་མཚན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡང་དོགས་པར་མི་འགྲུང་

བ་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལྷངས་
 འདི་བངས་ཏེ་དོན་དེ་ལྷང་དེའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གཟུགས་
 ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྟོང་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། །ཁ་ རང་དོལ་ལ། ཅིག་
 དག་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་ས་བཅུ་གཉིས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་འོག་ནས་མི་གཡོ་
 བ་ལ་བཤད་པ་དང་། །ཐམས་ཐམས་ཅད་འབྲིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་
 ས་དང་མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་འདི་ཡང་བབ་ཅོལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་མ་ལུས་ལས་ཅན་མིན་པར་ཏེ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱང་དང་བྲལ་བར་སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུགས་གསུང་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་
 རྐྱེད་པར་མཛད་པ། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདིར་
 དག་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་སྐྱི་ལ་
 རྒྱར་ཏེ་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅ་བའི་ལོངས་སྐྱེས་བཞུགས་ས་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སྟོང་གཟུགས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་
 བརྟེན་པ་སོ་སོ་དང་རོ་མཉམ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ནི་འཛག་པའི་བྱི་
 མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འགྲུར་བར་བྱས་པ་ལོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ རང་དོལ། ཅིག་དེ་ལྟར་ཨེ་མི་གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་ཞེས་སྐྱབ་
 ལྟར་ན་བྱུབ་པའི་བཅུད་དུ་བྱས་པ་རྟེན་དང་བྱང་སེམས་མི་འགྲུར་བ་བརྟེན་པར་བྱས་
 པའི་ལྷགས་སུ་བསམས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི་འདྲིའི་བཤའ་པའི་ས་བཅུ་གཉེས་ནི་ས་བཅུ་དཔལ་ལ་སོགས་དང་
 བཅས་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་
 གཉེས་ཏེ་དང་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་པའི་ཆ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་སྤྱི་མའི་སློབ་པ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་དགའ་
 སོགས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 ལས་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་འདི་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དང་ལས་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་བཞུགས་
 པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ནི་བྱང་འཕགས་འདི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ས་ལ་སོགས་
 པའི་ཟད་པར་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པའི་ལས་
 རྒྱུད་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ལ་བཤའ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལམ་འདིའི་འཕགས་པའི་ས་དང་པོར་ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་གོང་
 རྣམས་སུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་འདི་ཉིད་དུ་འང་བསྟན་ལ་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 འགགས་པས། །ལས་ཀྱང་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་འགགས་
 པ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་གི་དོན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་སློབ་པའི་ཆ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཤེས་སློབ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་པའི་སེམས་འཕོ། །འདིས་རི་སྤྱིད་ཤེས་སློབ་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སློན་སེམས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་འཐད་

བར་དཀའ་བས་འདུན་སེམས་ལ་བཤད་ན་ལེགས་བར་སེམས་སོ། །

ཁ་ ངམ། ཅིག །སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། དག་པ་ཆགས་བཅས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་
གཟུགས། །གང་འབར་རྒྱལ་དབང་གང་གིས་བསྐྱོམས་སྤྱུང་པ། །དེ་འབར་དེ་ཡིས་
རང་གི་སེམས་མཚོང་སྟེ། །གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སློབ་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་གཟུགས་མཚོང་བ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འབར་བའི་
དོ་རྗེའི་སྤྲས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རེ་རེའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་དེ་ལ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་སློབ་ནས་སྤེལ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་སྤྱུང་བའི་ཚོས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་
དུག་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་བར་འགགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཅེས་བ་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡིས་ནི་
མི་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་གསུངས་
གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གོ་ས་གཞོན་པ་རྣམས་ནི་མིན་ནོ། །དག་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་རྟེན་མི་
འཇུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐག་མེད་དུ་སྤྱུང་བའི་
སློབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་
མ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་ཅིང་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ལྷིར་རོ།
ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་བ་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་
གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཅིང་དོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་སྤྱི་བ་པ་དེས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་ ༡༠༡ན་༡ན། སྤྱི་ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་ ༡༧༧ན་༡ན། སྤྱི་ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལྷན་ ༡༧༧ན་༡ན། རེའི་
ལྷན་ ༡༧༧ན་༡ན། རེའི་ ལྷན་ལྷན་ ༡༧༧ན་༡ན། ལྷན་ལྷན་ ༡༧༧ན་༡ན། རེའི་

སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ས་
དང་པོ་ནས་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་སྲུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཞེས་པ་ནས།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །

གཉིས་པ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཅི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བརྒྱ་
རེ་བདུན་པའི་རྐང་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འབྲུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་འབྲུང་བ་
གསུངས་ཏེ། སོ་བརྟའི་དུས་ཞེས་པ་ལ་སོ་བརྟའི་འདི་གཉེན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་འདི་གཉེན་པར་བཤད་རིགས་སོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དག་པར་འདི་ན་པའི་
ཆགས་པའི་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་མིན་པ་མ་བཞུགས་པར་འདི་གཉེན་ཆགས་ཐུན་མོང་བ་
ལ་འགོ་བ་སོ་བརྟའི་བཞུགས་བཞུགས་ལན་མཇུག་པའི་སྤང་འདི་ན་སྤེལ་སྤྱོད་དགོད་
པའི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་སོ་བརྟའི་ཚིག་འདི་གཉེན་ལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་སོ་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་དེའི་རྣམ་པས་བརྟའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བརྟའི་བསྐོར་བ་དང་བསྐྱུར་བ་
དང་འདིར་བཤད་པ་དག་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་ཆགས་པའི་
དོན་དུ་བྱའོ། །འདི་གཉེན་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བདག་པོའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྲུང་ཏེ། ཡང་དག་པར་འདི་ན་
པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དང་སྐབས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཁམས་

གས་ཆེ་བ་དང་དབྱེ་བས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་གས་ཆེ་བའོ། །འོད་ཀྱི་དཔྱོད་
 རང་། ལྷན་ཁ་ཅིག་གྱེ་བྲག་པས་རྩལ་སྲན་རྟག་པས་འདིག་རྟེན་རྩོམ་པ་དང་འདིར་
 བས་མཁའའི་ཁམས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རྩོམ་པ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་
 བྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་ཀྱིས་སྣོད་རྩོམ་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་
 ལ་སོགས་པར་རྩལ་སྲན་འབའ་ཞིག་པ་ལས་རགས་པ་རྩོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་བཟང་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་
 བར་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྲན་གྱི་ཚོགས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་
 འདྲིན་ཉེ་དཔེར་ན། ཅེས་བ་ནས། རོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་
 རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྲ་གཤེར་རོ་དང་གཡོ་བ་གས་ཆེ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་
 དབྱེ་བས་ཀྱི། ཅེས་བ་ནས། བཅུ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །འདི་ལ་མཁའ་ རང་།
 བ་དག །སྟེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོག་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་བཅུར་བྱེ་བ་
 སྟེ་ནང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ངོ་ །ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྟོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་སྟེང་འོག་གཉིས་སྟོག་གུར་དང་གཞན་རྣམས་སྟེང་ཁའི་རྒྱུ་བཞིན་ཐ་སྟོད་
 འདྲིན་དགོས་པར་མངོན་ཉེ། སྟེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་གཅིག་གི་ཐ་སྟོད་
 གཅིག་ལ་བཏགས་ཤིང་གྲངས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་
 རོལ་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཅེས་བ་ནས། ལུས་སྟེ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལོ། ཅེས་
 པའི་བར་གོ་སྟོལ། །

༡ མཐུ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༡༠༡བཅུ། སྟེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧ནལ། རོལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་
 ལུང་། ༡༧༧ནལ། གསུང་བ སྟེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལང་ལུང་། ༡༧༧བཅུ། གསུངས་པ

གསུམ་པ་འདི་གཉེན་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་གསུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཚུལ། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། བརྟན་གཡོའི་ཁྱད་
བར་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྫོ་
རྗེ་འི་ལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་དང་
གཞལ་ཡས་ཁང་དག་པ་སྐྱུར་བ། ལྷའི་ཚད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་པ་སྐྱུར་བ། རྗེ་
འི་ལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་རེ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གྲུ་དགུ་པའི་བར་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྗེ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་
བཅོ་ལྔ་པ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཁམས་ལེར་གླིང་བཞི་དང་སྐྱབ་ལེར་གཞལ་ཡས་
ཁང་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སློང་ངོ། །དེ་ནི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐྱུན་པོ་དང་
ལ་སོགས་པས་གླིང་བཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་པ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དཀྱིལ་དེའི་རྗེ་འི་ལ་ཏུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏུ་
དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །མདའ་ལ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པའི། ཞེས་
པ་ནས། རྒྱལ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ལ་ཁ་ རོལ། ཅེག །ཡང་ན་ལྷུན་པོའི་
སྤྲེང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་བཅེགས་ཏེ་ཚད་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་དང་མ་སྐྱུར་བའོ།
ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ཁ་ རྒྱལ་ས། ཅེག །དེ་ཡང་འདི་གཉེན་ཁམས་དང་དག་པ་འགྲིག་སྟེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ཁྱད་། ༡༠༡ན་༡ན། ལྷ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ཁྱད་། ༡༤༧བ་༡ན། ལྷ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་
ཁྱད་། ༡༠༠ན་༡ན། དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གྲུ ཞོལ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། རང་ཁྱད་། ༡༤༧བ་༡ན། དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གྲུ

དགྲིལ་འཁོར་ཁྲུ་གང་ནས་ཁྲུ་སྟོང་གི་བར་རང་རང་གི་ཁྲུ་བཞིར་བཅིས་པའི་འདྲིལ་
ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཅེས་ཟེར་རོ། །སྲི་མ་སྐྱ་མའི་རྗེས་འབྲང་དུ་
སྟོམ་ཡང་སྐྱ་མ་འགོག་པར་སྟོམ་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་
དེ་དང་དག་པ་སྐྱུར་བ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བསམ་ལ་གཞུང་འདི་ནི་དབྱས་སུ་རི་
རབ་གྱི་སྟེང་དབལ་ཚད་དེ་སྟེད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རྟ་ག་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་གདན་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་གྱི་གནས་ལོས་འདྲིན་པར་སྐྱང་ལ་དེ་ནི་འདིར་དེའི་
སྟེང་བོར་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདིར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་བརྗོད་
ཟེན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐབ་ལེར་གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྒྱ་བཞིན་འོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤམ་དོ། །

ཡང་ རྩལ་སྐྱུན་པོའི་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ་ཞེས་སོགས་
སྐྱུན་པོའི་དབངས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུར་བ་ལ་འཆད་བ་ནི་གོང་དུ་དབྱས་
སུ་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ཞེས་དང་། དེའི་སྲི་རོལ་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱ་ཚད་སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དབངས་ལ་སྐྱོར་ན་དབྱས་དང་སྲི་རོལ་
ཅེས་པ་ལ་འོག་དང་སྟེང་ཞེས་གསུང་རིགས་པའི་སྲིར་དང་གཞན་དུ་ན་སྐྱུ་དགྲིལ་
གྱི་སྟེང་དབྱས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཕྱག་འོང་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲི་
རོལ་ཏུ་སྟོང་སྐྱག་ཅེས་པ་ནས། སྐྱུན་པོ་རྗོགས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་
སྲི་ཞིང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྟ་ཚོན་གྱི་ས་དང་དུག་
ནི་སྲི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ལྟ་སྐྱུན་པོ་"སྟེ" དུག་དང་དག་པ་སྐྱུར་ལ། གཞན་

༡ མཐོ། །ག༡ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༠༡བཅུ། སྐ། །ག༡ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་ལྷན་ ༡༤༧བཅུ། མ། །ག༡ ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ རང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་མེད་གཞི་བརྒྱའི་གོང་དུ་བཤད་བར་ལྟར་ནང་ལ་སྐྱུར་ན་སྐྱེ་
གནས་ཀྱི་གཟུགས་ཉེ་རང་བཞིན་ལོ། ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་
ཀ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བ་བརྟེན་པ་ཆ་བརྟུ་དུག་གི་དག་བ་སྟེ། ཅེས་པ་འདིས་གྲང་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྟེན་ཏུ་བརྟན་ལོ། ཞེས་པོད་ཀྱི་མཁས་བ་དག་གི་གསུང་རྒྱུན་
ལས་འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་དག་
བ་སྐྱེར་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་སྐྱེ་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་དག་བ་སྐྱུར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚད་བཤད་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྐྱེའི་ཚད་དང་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུར་བ། ཉན་ལུས་དང་རྟེན་
གཞུག་ཡས་ཁང་སྐྱུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་དབང་ལེར་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དག་
བ་གསུངས་ནས་སྐྱེ་ལ་དག་བ་མ་གསུངས་པ་དེའི་ཁ་སློང་ངོ། །ད་ནི་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟུག་པའི་བརྒྱ་ལྷེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབངས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཡང་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷེ་སྟེ་གྲང་གྲེད་
ངོས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གྲེད་བཅས་ཉི་མས་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ནི་སྐྱེའི་ཚད་
དེ་གྲུ་བཞི་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོང་ཞིང་། ཉེ་བའི་དཔུང་བ་ནི་ལག་
ངར་དང་ཚིགས་གཉིས་སོར་རེར་བཞག་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོར་གྲེད་ལས་མི་
གཏོགས་པའོ། །འདིར་ཁ་ ཕྱོགས་ལྷག ། ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གྲུ་མའི་ཚིགས་

ལྷང་། ༡༠༧ན། རྟེ ཞོལ། ༡༠༧ ཡེ་ཤེས་ལེལ། ལང་ལྷང་། ༡༠༧ན། ༧

ནས་གྲུང་མོའི་ཅེ་མོའི་བར་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོར་སྲུམ་ཅུ་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལྷ་སོར་ཉེར་ལྷའི་སོར་སྲུང་དང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབག་ཚད་སྟོང་ཤག་གཉིས་
སྲུང་ཉེ་སྒྲིག་དགོས་པས་སོ་ཞེས་འདྲེན་ཏོ། །ལུས་ཚད་དེས་པ་མེད་པའི་མི་པལ་པ་
ལ་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ལུས་ཀྱི་བདུན་ཆ་གཉིས་སྲུང་གསུངས་ཤིང་དེ་དང་ཨ་མར་གོ་
༡་སོགས་ཀྱང་ལྷ་ཚད་མི་འབྲ་ཡང་གྲུ་མོའི་ཚིགས་ནས་གྲུང་ཅེ་བར་ལ་སོར་སྲུམ་ཅུ་
འདྲིལ་པ་འི་ལྷར་ཡིན་སྲུང་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས།
སྲུང་དང་བཅས་པའི་བཞིས་མགོ་བོའི་དབངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཚའས་ནས་
གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དོ། །བཞི་ཡིས་དབྱེ་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་
མ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་འགྲུང། ཅེས་པ་སྟོང་ཁ་ལྟོ་བ་གསང་བ་གསུམ་ལ་སོར་སྲུང་
དང་བཅུ་གསུམ་རེ་ནི་སྲར་བཤད་ཟིན་ལ། གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་ནས་ལྟོ་བའི་རྩ་བར་
གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་དག་ཀྱང་སོར་སྲུང་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སྐབས་སྲུང་བ་པས་ལྟོ་གསང་
ལ་སོགས་པའི་ཚད་མི་དགོས་ཤིང་སྐབས་སྲུང་བའི་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་
ཐུབ་པ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་གཙུག་ཏོར་ཉིད་དོ། །

མཛོད་སྲུང་གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་དབྱེས་སྲུང་བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུང་བདེ་བ་སྟེང་
སྲུང་གནས་པ་གང་། ཞེས་པ་ནས། གསང་བ་གཙུག་ཏོར་དག་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱི་དོན་ལ་སྲར་བས་ རང་དོལ་སོགས། བ་པལ་ཆེ་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་སོ་
སོར་སྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་དཀའ་གནས་
འདི་སྟེང་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེང་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སྲུང་བ་དུག་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཐོན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྲུང་

བ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེའི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱུར་ལ། དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གཙོ་བོའི་མཚོན་སྲུ་སོགས་དང་སྐྱུར་བས་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་འགྲུར་བདེ་བ་སྐྱེད་ལྡེད་ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ལ་ལྡོག་པའི་སློབས་སྤེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུར་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལས་འོས་མེད་པས་འདི་དབྱེད་དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་རྗེ་དང་པོར་འདི་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་དབྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་བསྟོན་པ་བཙོན་པ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཅེས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་སོ་གཉིས་འཆད་པ་ན། རོ་བོ་བའི་མཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་དང་ལྡན་པའི་རྩའི་མཚོག་རྣམས་ལས་ཉེ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་དབེ་བྱེད་རྣམས་འཆད་པ་ན་ཡང་། རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་སྟོན་པའི་ཞལ་གྱི་དབྲུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་རིགས་རྒྱན་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བཙེགས་པའི་ཁམས་རྗེ་སྤར་སོང་བ་ལ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གྲངས་ནི་ས་བཅུ་བ་ཚུན་འཆད་དུ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་དུས་སུ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐ་སྟོན་

༡ མ་ཕྱི། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ཞང་ལྷང་། ༡༠༧༧༧། ཞོལ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ཞང་ལྷང་། ༡༠༧༧༧། ཆད་ སྐ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལྷ། ཞང་ལྷང་། ༡༠༧༧༧། ཆད་

ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བཙོ་ལྷ་དང་པོར་བྱས་པའི་བཙུ་བྱུག་པ་འབྲས་ཏུས་འགགས་པ་
ནི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཕེལ་ཟད་དང་བཅས་པའི་བཙུ་བྱུག་པ་མི་
འཛོགས་པའི་སྤྱིར་བཏུན་ལམ་གྱི་ཐེག་ལེའི་རིགས་རྒྱུན་དེར་འོང་དོན་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བཙུ་བྱུག་སྤེད་སྤེད་ཐེག་ལེ་འགགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །འོན་
ཀྱང་ཐེག་ལེ་འཛིན་པའི་འབྲུ་འཛོམས་ཐེག་ལེ་མེད་པ་འཛིན་པར་སོང་བས་འགྲིག་
དགའོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི་བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པར་མཚན་དཔེ་རྣམས་
གཙོ་ཆེར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཛོགས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
ནི་བདག་འབྲས་ཚུལ་སྤེད་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དུ་གསུངས་པས་སོ།
ཞེས་ལྷ་མ་དག་འཆད་དོ། །འདིར་བཤད་པའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལ་འཛོགས་
པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་
སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་ཐེག་ལ་ལུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་འགྲོ་འོང་
ཡང་འདོད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་ན་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡང་འཛོགས་པར་མཚུངས་པ་
དང་། གོང་དུ་ཐེག་ལེ་མི་འཇུག་བར་བཤད་མ་ཐག་བྱང་སེམས་འགྲོ་འོང་གི་དབྱེ་
བ་ལ་བཤད་ལ་དེ་གཉིས་འབྲས་ཏུས་གཅིག་ལ་འགའ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་
རྒྱལ་ཁས་མི་ལེན་པ་འཐད་པའི་སྤྱོགས་སོ། །ད་དུང་བཛོད་དགོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་མངས་པར་འཇུག་བས་བཞག་གོ། །མཁས་ རང་། བ་དག །མགྲིན་པ་སོར་བཞིར་
བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མགྲིན་པ་རིང་བ་ནི་"མཚན་པའི་སྤྱིར་"

༡ མཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ལྷན་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། མཚན་ ཟླ་པོ་ལེ་ཤེས་

རྟོ། །འདིར་མི་པལ་པའི་འདོམ་ལ་སོར་དགྲ་བཅུ་གོ་དྲུག་དཔངས་ལ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་
གྲ་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དཔངས་གཉིས་ཀ་ལ་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལྟེ་ལ་སོར་ཉེར་
ལྔ། དེའི་སོར་མི་པལ་པའི་ཉིས་འགྲུར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་འདུལ་བ་ལས་མི་པལ་པ་
ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་སྐུམ་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་པལ་ཆེར་མ་སྐྱེན་ནོ་
ཞེས་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་སྐྱ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷེང་
དང་འོག་ཏུ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིས་འགྲུར་དག་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་སོར་
བརྒྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ་ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སློལ། བྲང་སེམས་འགྲོ་འོང་
གི་དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་སྐྱ་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་བཅུའི་ཉིས་འགྲུར་
གསུང་སྐྱགས་ལ་ཡོད་པའི་སོར་བརྒྱ་ནི་ལྷེང་འོག་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འཇུག་
དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་སོར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནས། སོར་མོ་སྐྱེད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མི་ཡུལ་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་སྐྱག་སྟེ་ཅེས་པ་འོང་འགྲུར་འགྲེལ་བ་ཅུང་མ་དག་
ལ། རྒྱ་དེ་འོང་འགྲུར་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་སྐྱག་དག་ཏུ་འགྲུར་ཅེས་འགྲུར་བ་ལེགས་
ཉེ་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཆོག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སོར་སྐྱེད་དང་དབག་ཚད་སྟོང་སྐྱག་
གཉིས་སྐྱར་དགོས་ཉེ། སོར་བརྒྱ་དང་དབག་ཚད་འདུམ་སྐྱག་བཞི་སྐྱར་དགོས་
པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་མ་ལྟེ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེར་བའོ།
ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སློལ་ཞིང་ལྷན་སོར་སྐྱེད་དུ་དོ་རྗེའི་རྣམས་བཅེགས་པ་
ཆ་གསུམ་པ་ནི་སྐྱགས་གསུང་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་འདི་དང་གོང་དུ་སྐྱེད་འོག་ཏུ་

ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༠༡༣༡༣། ཞོལ་༡༨༡། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༡བལ། མཚོན

ཉེས་འགྲུར་བརྗེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནང་མ་ནང་མ་རིམ་གྱིས་དོ་རྗེ་
ཆ་གསུམ་པ་བྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ལྟར་མཐོ་བར་བསྟན་འོ། ། ༡༧༥ ། མཁས་ རང་། པ་དག་
གིས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་པ་ལྷན་པོའི་རྒྱ་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྷ་བཅུ་པོ་"སྟེ" དེའི་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ
ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཚད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་མཁས་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བ་ན་ཁ་
ཚོགས། ཅིག །དེ་མ་བཟོད་པའི་སྟག་དོག་གི་ང་རོ་སྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པོ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་སྦྱར་གྱི་ལྷན་པོའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་མ་བསྟན་
འོ། ཞེས་དང་། ཁོར་ཡུག་འདི་རྣམས་བསྐྱོམ་གྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོན་པའི་ས་
ལྷན་པོའི་སྟེང་གི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོད་པ་
མི་རིགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་མཐོ་
དམན་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཚད་
སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྷ་ཡོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཁོར་ཡུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མའི་སྟོ་
ཚད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཏེ་ཅང་ཅིངས་པའོ། ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ནི་སྟེ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་འཇུག་བའི་ཚོར་བ་སྟེ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་གྱི་
དབང་ས་ཅན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྷ་པའི་སའི་ཁོར་ཡུག་ནི་སྟེ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་སྟེར་
རོ། །གཞན་དུ་ན། ལྷའི་རི་བོ་དག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བས་

༡ མཉེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༠༥བཀའ། རྒྱ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༧༡ནའ། རྒྱ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༠༡བཀའ། རྒྱ། ཞོལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད། ༡༧༡ནའ། རྒྱ།

སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དབང་ས་དབག་ཚད་འབྲས་དུ་ཁས་ལོང་ཞིག །

གསུམ་པ་ནི་བྱེད་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ནི་
གོ་སློའོ། ༡༧༦། ཞེས་པ་ནི། བྱེད་བཅས་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཞེས་པ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་རྫོ་རྗེ་བྲེང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་བར་བཅད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷོང་དང་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤི། ཅེས་པ་ནས། ལྷོ་བརྒྱད་པོ་
རྣམས་དང་དུར་ཁྲིད་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་དེས་པའོའི་བར་ཡང་གོ་སློའོ། ༡༧༧།

གཉིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐྱེ་དང་དག་པ་སྐྱོར་བ་ནི། ད་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མའི་སྐྱེའི་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། མ་ནིང་རོ། ཞེས་
པ་ནི་དེས་པའོའི་ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སློའོ། མཚོད་རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་
ཁང་སྟེ་བརྟེན་པ་ལྟ་རྣམས་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་"ཡང་འབས་ཤེས་རིས་སུ་ཆད་
བ་མིན་པའི་དོན་ཏོ། །མཁས་ རང་། པ་དག། །གཞན་བཞི་ལས་སྐོ་འཁོར་ལོའི་ལྔ་
ཆར་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐོ་བཅུ་ཆར་བཤམ་
"སྐྱོང་རྒྱུད་ལས་དགུ་ཆར་བཤམ། གཞན་མང་པོ་ནས་བརྒྱུད་ཆར་བཤམ་དོ། ཅེས་
གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་

༡ མཐོ། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༠༥ནམ། རླ། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༠༥ནམ། རྟེ ཞོལ། །ང༽ ཡེ་ཤེས་
ལེན། འང་ལྷང་། ༡༧༡ནམ། ཡང་ རླ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༥༡ནམ། འང་
༢ མཐོ། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༠༦ནམ། རླ། །ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༠༥ནམ། ཞོལ། །ང༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་
ལྷང་། ༡༧༡ནམ། རློང་ རླ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། འང་ལྷང་། ༡༥༡ནམ། རློང་

ལྷན་བཤད་པ་ནི། ལྷན་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཅེས་པ་ནས། སང་པར་གྲེད་པའོ་ཞེས་པ་
དེས་པའོ་ཞེས་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་པ་འདིས་
གོང་ལོག་རྣམས་སུ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱིང་ཁར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་
བུས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་ཚངས་པའི་དབྱངས་འབྱུང་རྒྱང་
གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། རྗེ་རིལ་གྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྗེ་རྗེ་འདི་དབྲེ་བ་སྦྱིང་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་རིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེའི་རྒྱུག་གྱི་སྐྱད་ཏུ་བྱའོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྗེ་རྒྱུག་གྱི་རྗེ་རྗེ་མཚུངས་སོར་གཅིག་པ་སྟེ། བར་ཏུ་ལུས་ལ་
རྗེ་རྗེ་འོར་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་གནས་
རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་སོགས་དེམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་
གི་ཚོས་གཉིས་གཉིས་སྦྱིབ་བྲལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རྗེ་རྗེ་དེས་མཚོན་པར་གྲེད་པའི་
དོན་ནོ། །གང་དོལ། དག་རྣ་བའི་རྗེ་རྗེ་སོར་གཅིག་པ་ནི་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཚེན་པའོ། །ཁ་ སང་། ཅིག་རྗེ་རྗེ་འོར་
བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཐང་ཀར་སོར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྣ་བའི་
རྗེ་རྗེ་སོར་གཅིག་ཅེས་པ་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལ་སོར་བརྟུ་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་གསོར་བའི་རྗེ་རྗེ་སོར་བརྟུ་གཉིས་པའོ། ཞེས་

སའི་བར་དུ་སྐྱར་ཉེ་འཆད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅེས་པ་ནས། དག་པོའི་ལས་ལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཞི་དག་གི་སློབ་སྦྱོར་གསོར་བའི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པར་དུ་གསུངས་
 པའོ། །དེས་བྱ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན། ཅེས་པ་ནས། དགེས་པའི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པར་དུ་གསུངས་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་དབྱུངས་ནི་ཁོག་པའི་ནང་གི་དབྱུངས་དང་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་
 ཞལ་ནི་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བའི་
 རིལ་བུའི་ཁ་བ་ལང་གི་ཁ་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་ཅིང་བྱམ་པ་ལ་སྟེང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་
 གྲེས་པ་དང་། དག་པོའི་རིལ་བུ་ཁ་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་བྱ་
 བའི་དོན་ཉོ། །འདིར་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པས་སྐྱབ་ཆའོ། ཞེས་
 པ་ལ་ཁ་ སང། ཅིག་ན་དེ། དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་རྣམས་དབྱུངས་དུ་ལ་བྱུག་པའི་མཐའ་སྐྱོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་དོན་རྗེས་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱབ་ཆའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆད་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
 དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་ལྟགས་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་མ་བསམས་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། ད་
 ལྟ་སོར་བརྒྱད་པ་ཅེས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་ལང་པོ་འདུག་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཁྱོད་ནི་དོན་རྗེས་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་པས་སྐྱབ་ཆའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་སྐྱབ་ཆ་རེ་རེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་ཆད་ལྟར་སྐྱབ་ཆ་སྟེ་སྐྱར་དོན་རྗེས་
 ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཚུལ་འདིས་རྒྱས་པར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྐྱབ་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆད་དང་སྟོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་

༡ མཁུ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༠༧བཟ། ལྷ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༠༧བཟ། ལོ་ལ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་
 ལྷང་། ༡༠༧བཟ། ལྷང་། ལྷ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལྷང་། ༡༠༧བཟ། ལྷང་།

དབུས་ཀྱི་ཚད་ནོར་བས་མ་འཚམས་པ་སྐྱུས་པ་ཡིན་ཅིང་འགྲུང་དབུས་མའི་སྒོམ་
ཚད་ལོག་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་འཆད་དོ། །དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་ལྟེ་བ་ཞལ་བཞི་བ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས།
ཚད་ཀྱིས་འདབ་མ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ཆ་གསུམ་གྱི་
དབུས་མ་དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དབུས་མ་ལྟེ་བ་ཞལ་བཞི་བ་དང་
དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཆ་རེ་རེར་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཞལ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་དང་ལྟེ་བ་དེའི་ཕྱི་རུ་བརྒྱའོ། །རྩ་བོ་དོ་རྗེའི་ཁྲོན་དང་
མཚུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྣམས་སམ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །ཞེས་པའི་བར་
ཀྱི་དོན་ནི། ཅེ་ལྟ་པ་ལ་རྩ་དབུས་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཅེ་དགུ་བ་ལ་ཕྱོགས་བྲལ་
བཞིར་ཡང་རྩ་རེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩའི་མཐའ་ནས་ལུབ་ཀྱི་རྩའི་མཐའི་
བར་ལ་ཐད་ཀར་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་ཞེང་
ལ་"གཅུལ་འདྲ་དོ་རྗེའི་སྲིད་ཀྱི་སུམ་ཚང་འགྲུང་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་རྣམས་
ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་དེ་གསུམ་འགྲུང་དུ་འགོ་བས་དོ་རྗེ་"མཚུ་ཞེང་མཉམ་པར་རྒྱད་
"གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ཅེ་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །རྩའི་རྒྱུ་པོ་ནི་དོ་རྗེའི་སུམ་ཚང་བཞི་ཆའོ། །དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ དང་།

༡ མཉེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་
དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།
༢ མཉེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་
དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།
༣ མཉེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་
ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་
དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

ཅིག །དབྱུས་དུའི་ཅེ་མོ་རྒྱུ་པོ་མཐའི་དུ་རྣམས་ལུག་མཚམས་ལས་ལྷག་པོར་སྤེང་
 དུ་འཛོལ་པའི་ཚད་རྗེ་རྗེའི་སུམ་ཚར་གྲུང་པའི་སློབ་ས་གཅིག་གི་དུའི་སྤིང་གི་བཞི་ཚ་
 ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་ཁ་ཅིག་དུའི་ནང་དང་སློམ་པོའི་རྒྱུ་པོའི་ཞེང་དག་ལ་ནི་
 རྗེ་རྗེའི་སུམ་ཚརི་བཞི་ཚའོ་ཞེས་འཆད་དེ། དབྱུས་དུའི་སྤིང་པ་སློམས་ལ་རྒྱུ་པོར་
 བསྐོར་པའི་ཞེང་ཚད་དབྱུས་དུའི་སྤིང་གི་བཞི་ཚ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྲས་ལ་བྱང་བར་
 མེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམས་ཀྱི་སུམ་ཚའི་འོག་གོ། །ཅེས་པ་ནས། ཅེ་མོ་རྣམ་པར་
 གྲེ་བ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཕྱིའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་གི་སུམ་
 ཚའོ་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཚུ་སྤིན་གྱི་ཁ་དང་བཅས་པའི་སློབ་ས་སོ། །དེ་
 ལས་སྤེང་དུ་དུའི་སྤིང་གི་ཚ་གཉིས་ནི་བད་རའི་ རྒྱ་ལྷག་ཟེམ། ཚོར་མའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་
 འིན་གྱིས་སྤ་བ་སྟེ་མཐའི་དུ་དེ་དག་གི་སྤེང་གི་ཅེ་མོ་རྣམས་དབྱུས་ཀྱི་དུ་ལ་བསྐྲེས་
 པ་སྟེ་སྐོར་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལུམ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་ནི་ཅེ་མོ་རྣམས་རྣམ་
 པར་ཁ་གྲེ་བའོ་ཞེས་བྲ་ལ་དུའི་སུམ་ཚའོ་གྱི་ཞུམ་པ་དུའི་ཅ་བའི་ཚད་བསྟན་པའི་
 ལྷག་ས་སུ་བྱེད་ན་དེས་བསྐྲེས་འདབ་ཅའི་ཚད་ཡུང་བསྟན་པར་བྲ་དགོས་ལ་ཚང་
 "བྱང་ལ་སུ་ཉིག་སྤེང་བ་སྤི་ནང་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྟེ་བའི་དབྱུས་འབྲུང་ཞིང་མཐའ་
 ཞུམ་པའི་ཚད་རྣམས་མ་བྱུང་ལ་གཞན་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་དུའི་ཞལ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཅེས་པ་ནས། དིགས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཅེས་
 པས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོ་སྟོན་ཏེ། དུ་དང་འགྲུང་མངས་སུ་དིགས་པ་

༡ མཐོ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༠༢༣༣། རྒྱ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༠༢༣༣། ཞོལ། ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ཞུང་། ༡༡༣༣༣། ལུང་ རྒྱ། ཐོ། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༣༣༣། བཟུང་

གཅིག་གོ་ཅེས་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཐབས་གྱི་ཁུ་བའི་ཚོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བཞི་དང་བྱམས་སོགས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་ཡལ་གྱི་ཞལ་བཞི་
དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞི་དག་པས་དེའི་བྱ་
ལ་ལུམ་གྱི་ཞལ་བཞི་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐབས་དོན་རྗེའི་དང་ཤེས་རབ་དེའི་ཞལ་སྐྱོར་
བས་ནི་རྣམ་བཅས་སྐྱོར་ག་བྱགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཐིག་ལེ་དག་པའི་ཞལ་བཞི་སྐྱོར་
བ་དང་རྣམ་མེད་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཐབས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞིའི་ཤེས་རབ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ལུགས་འདིའི་དོར་བྱིལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོན་རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ནི་དོན་རྗེ་
དེའི་བྱ་ལ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་མ་ནི་དོན་རྗེའི་དང་དེའི་བྱ་ལ་ཞལ་
བཞི་བཞི་བྱེད་པའི་རིགས་པའམ་འཐད་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སྤྱི་མ་ལྟར་དོན་རྗེ་
ལ་ཞལ་མེད་ཅིང་དེའི་བྱ་ལ་ཞལ་གཅིག་བྱེད་པའི་རིགས་པའམ་འཐད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་དོན་རྗེ་ཐབས་དང་ཉིན་མོ་དང་གསལ་བྱེད་དང་དེའི་བྱ་ཤེས་རབ་དང་མཚན་མོ་
དང་དབྱངས་གྱི་ཚོས་ཉེ། དབྱངས་སྟོག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱིས་དོན་མི་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐོར་གྲུང་པའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དབྱངས་
ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐོར་ནས་དེའི་བྱ་ལ་ཤེས་རབ་མའི་
ཞལ་གཅིག་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁོ་
བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འོད་ལ་འཆད་པ་བོ་གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཅི་ཡང་སྐྱ་
བར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཚད་གཙོ་པོར་
བཤད་པ་དང་། དབང་ས་ཚད་གཙོ་ཚེར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་མཚོན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལིན་ཏུ་
མཉམ་པ་སྟེ་ཐད་ཀའི་ཆས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ། རྒྱ་ཚད་གྱི་ཉིས་འགྲུར་དབང་ས་
ལ་ཡོད་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་རྒྱར་དབང་ཚད་སྟེ་དང་འཕང་དུ་
ནི་དབང་ཚད་ཅུ་ལ་ལྟ་བུ་གོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཤམ་ནི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་
སོགས་མ་ཡིན་པར་གྲུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཚད་སོར་ཉེར་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་སེང་ཁྲིར་གྲགས་
པའོ། །དེའི་སྲུང་ཆས། ཞེས་པ་ནས། སོར་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་
བཞིར་སློབ་འབྲུང་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚད་དོ། །མཁམ་ རང་། བ་དག། དེའི་སྟེང་དུ་བད་
དང་བང་རིམ་རྗེ་ལྟར་མཛེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་གོང་གི་རྒྱ་དབང་ས་གྱི་ཚད་
དང་འགལ་དུ་དོགས་སོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཕྱིར་འབྲུང་བ། ཅེས་པ་ནས། ཕྱིར་
འབྲུང་བ་ཡང་ཚད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཅེས་པ་འགྲུར་
གཞན་མང་པོར་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཞེས་པ་གསལ་བས་གཤམ་གྱི་སྟེང་དུ་བང་རིམ་མ་
གསུངས་པར་བརྒྱའི་གཤམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལས་སློབ་
འབྲུང་བཞི་དང་བརྒྱའི་འདབ་ཅེ་དང་བྱམ་པའི་དབྱས་གྱི་ཁོར་ཡུག་གསུམ་སོ་སོར་
སྟེང་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཁ་ནི་བྱམ་པ་དང་
དེའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ་དབྱས་སུ་སྟེང་དབྱིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁ་ ལྟ། །
ཅིག་བྱམ་པའི་བྲང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁར་ས་བོན་སའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་གཤམ་གྱི་ཚད་

གྲིས་རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་བརྒྱའི་འདབ་ཅེའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱམ་པའི་
 ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཚད་ཀྱང་སོར་ཉེར་ལྡར་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་ཚད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་གང་ལས་སྲིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་ཁོར་ཡུག་གང་ལས་
 སྲིར་འབྱུང་བ་ནི་རྟོགས་སྣ་ལ་བརྒྱའི་སྟེང་མཐའ་ལྟེ་བ་ནི་འདབ་ཅེ་འོག་སྲོགས་ལས་
 ཆེས་དམན་པ་སྟེ། རི་ཅམ་གྲིས་དམན་ན་བྱམ་སྟོད་དང་བྱམ་སྟོད་གཉིས་སོར་སྲེད་
 དང་གཉིས་གྲིས་དམན་པ་ནང་དུ་བཅུམ་པའོ། །གཞི་དང་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་པོ་
 ལྟེ་ཞེས་པ་འདི་གདན་གྱི་ཚད་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟེན་པས་འོང་འབྱུང་
 འདིའི་རྒྱ་དཔེའི་སྟོན་དུ་མཛོད་ནོ། །དེའི་སྲོགས་ཆ་ཡིས་ཀྱང་མཁྱིན་པའོ། ཞེས་པ་
 ཅས། ས་འིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཞེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལ། མཁྱིན་པ་ནི་གྲེ་དང་། གདོང་
 བི་མཁྱིན་པའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁ་བད་དོ་ཞེས་ རམ་དོལ། ཟེར་ལ། དེ་དང་གཉིས་
 ཀའང་དབྱིབས་གྲུ་བཞིའོ། །གདོང་དང་མཁྱིན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་པས་དམན་པའི་
 སོར་གཅིག་སྲིར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའི་བར་གྲིས་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་སྲུམ་ཚའི་
 སྟོ་འབྱུང་སྲེད་པར་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཚད་ནི་སོར་སྲེད་དང་སོར་བཞི་གསུམ་རིམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅེས་པ་བྱམ་སྟན་དང་གདོང་ཞེས་པ་གྲེ་སྟན་དུ་
 རིགས་པ་འབྲུ་ནའང་སྣ་མ་བྱམ་པའི་དབྱུས་དང་སྲི་མ་གྲེ་སྟེང་དུ་བཤད་པ་འདི་བཟླ་ག་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསང་བའི་བརྒྱ་དག་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་
 གནས་ལྟེ་བ་རི་སྲིད་པར་སྲེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚད་དོ། ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནོ། །གདན་གྱི་འོག་མཐའ་ནས་བརྒྱ་མི་བཅེ་བའི་བརྒྱའི་འོག་མཐའི་བར་

ཉེ་སྤྱི་མ་གྱུ་བ་ཞི་བའོ་ཞེས་པ་སྤྱི་མས་འཆད་པས་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཔངས་སོར་ལྟ་
བརྩའི་གངས་གྱི་སོར་སྤྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་སྟེ་གདན་ཁོ་ནའི་དཔངས་སོ། །ཉེ་བའི་
གནས་དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མགྱིན་པའི་འོག་ཚུན་ལ་
ཡང་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྩ་གཉིས་གྱི་ཚད་དོ། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་སོར་སྤྱེད་དང་
བརྩ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་སོར་ཉེར་ལྟ་སྟེ་བྱམ་པ་སྤྱིན་ཚད་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཔངས་
གྱི་སྤྱེད་ཡིན་ལ་འོག་གས་བད་གདན་གྱི་དཔངས་སོར་བཞེར་བཤད་པས་དེའི་ལྷག་
སོར་སྤྱེད་དང་དགྲུ་པོ་ནི་བྱམ་པའི་དཔངས་སུ་གོ་བར་རུས་སོ། །བྱམ་པ་དང་གྲེའི་
མཚམས་སྤྱིང་ཁར་གནས་དེ་ནས་མགྱིན་པའི་འོག་གི་ཅ་བ་དེ་ནས་སྤྱིན་མཚམས་
བར་ལ་ནི་སོར་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྩ་གཉིས་གྱི་ཚད་དོ། །

འོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་ཞེས་པ་ནས། །སྤྱི་བཟང་པོའི་གནས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
སོར་བཞི་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། །མགོ་བོའི་གནས་
སུ་གདུགས་གྱི་སྤོང་བའོ། ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་གཉེར་ཅེས་
པ་ནས། མཚོན་སྤྱིའི་གནས་སྤྱིན་པའི་དབྱས་སུ་འོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་བད་གདན་ལ་
སོགས་པའི་དཔངས་ཚད་སྤྱིར་མ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། །དེའི་
སྤོང་དུ་དབྲུལ་བ་སྟེ་སྤྱིན་མཚམས་ནས་བརྩམས་ནས་དེའི་སྤོང་དུ། ཅེས་པ་ནས།
སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་བརྩ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་དེས་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ཡང་
གོ་སྤྱི་སྟེ་གྲེ་དང་ཁ་བད་གཉིས་གྱི་སོར་སྤྱེད་དང་བརྩ་གསུམ། གདུགས་སོར་སྤྱེད་
དང་བརྩ་གསུམ་སྟེ་དཔངས་གྱི་སྤྱེད་དོ། །སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ནས་བརྩུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་
གྱི་མཚོན་རྟེན་གྱི་བར་དབྱིབས་དང་ཚད་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་

དེས་ལ། གལ་ཏེ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་སྦྱད་ན་འདིར་བང་རིམ་ལ་བརྒྱ་
བཤད་པས་བརྒྱ་སྦྱངས་བར་སྦྱད་རུང་བ་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་དབལ་
ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཟེར་ཡང་དེ་ལ་སྤི་རོལ་ཏུ་ཀ་བ་ཉེར་
བརྒྱད་བཤད་པ་སོགས་འདི་ལ་མི་སྤང་བས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྤི་ནང་
གཞན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་རིམ་གཉིས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་དང་འདིག་
རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་སྤེ་ཚོས་སྐྱའི་མཚོན་
རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལ་ལྷུན་པོའི་ཞེས་ཐ་
སྦྱད་བྱ་སྟེ། ཞིབ་བར་འོག་ཏུ་ཡང་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
དང་། དེའི་དོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་ཅེས་བ་ནས། སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་
གཉིས་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་དོ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤེ་མཚན་སོ་གཉིས་པོ་
འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་གཙོ་ཆེར་འོངས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་
ལ་འདིར་སྐྱལ་སྐྱ་ལའང་འདོག་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་བྱད་ལ་ཡང་འབྲེལ་སྐྱལ་སྐྱ་
ནི་རིགས་གཉིས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཁམས་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའོ། །ལྷ་མ་ནི་སྟོང་གཟུགས་
འོངས་སྐྱ་དེས་བདེ་བ་ཙན་ལྟ་སྐྱའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སྐྱོར་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུལ་ཚོགས་པས་སྟོང་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་

བར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་དང་ཕྱི་མས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཡང་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་
 འཛིན་པས་དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཁམས་རགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་
 རྟེན་དེ་ལྟར་ན་ལོངས་སྐྱ་ལ་ཙུ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་ལ་ནད་གསུམ་གྱིས་
 མ་ཉམས་པའི་རྩེ་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བོ་བའི་མཚོ་ག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་
 ཡོད་པའི་མཚན་དཔེ་འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་འདི་ལྷ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སེམས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་མཚན་དཔེ་འདི་
 དག་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་
 མཚོ་ག་གི་སྐྱལ་སྐྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐ་སྟོན་དུ་བཞག་གོ་ཅེས་ཟེར་
 དགོས་པ་འདྲའོ། །འདོག་ཚུལ་དེ་བྱས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཡང་རིགས་མ་སྟུན་
 འོ། །དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གསལ་ཁ་ཅན་མེད་པར་གནས་འདི་དག་
 དེས་པར་དཀའ་བས་འདིར་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་ཙམ་སོ། །འདུས་པ་འཕགས་
 ལུགས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱང་འཇུག་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་
 གཞི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བྱ་ལ་བྱས་པ་ན་ལན་ཅིག་ཀྱང་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོ་
 རྗེའི་སྐྱ་གཉིས་འོང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དབང་བཞི་བའི་དོན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདི་གས་
 པའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་དེ་གང་གི་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
 གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ཞིང་ཉི་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུང་འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱུན་པོ་ལ་གཡམས་སྐོར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་

བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྲི་ནང་སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དོན་
དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཉིས་སུ་འབྲེད་པར་འདོད་པ་ ཉལ། དག་འདིར་
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་གཟུགས་
སྐུ་དང་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱ་གང་རུང་དུ་འདོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་སྟོས་ཤིག །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། རྫོ་རྩ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་གོ། །ཅེས་པ་ཡང་དག་པར་འོ། །ཅེས་པའི་བར་གོ་
བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ད་ནི་ལོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །"དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་གནས་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་
རྫོགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེལ། གཞུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མཛོད་ལ། སྐལ་བ་ནི་
སྐྱེའོ་ཟེར་ ཉལ་སོགས། གྲང་མགོ་བོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་སྐལ་བ་ཡང་ཡོད་པར་
བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི་༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༠༧བཟ། ཞོལ། ༼ང༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡བཟ། ད ཟླ། ༼ཟ༽ ཡི་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡བཟ། ཟླ། ༼ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༠༧བཟ། ད

གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་སྲིར་བརྟན་པ་དང་། གཟའ་སྐྱར་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི་གོ་སྐོའོ། ཞེས་པ་འཆད་པ་དག་མ་དག་གི་སྣོད་དང་པོར་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་བཅུད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་ནས་དང་པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞུང་ཡས་ཁང་ནི་གྲུབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྲུང་ཞིང་སྣོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཆགས་ནས་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྣོད་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དག་མ་དག་གི་སྣོད་བཅུད་འགྲུབ་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་ཐུན་མོང་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་སྲི་མ་དག་པའི་ལྷན་པོའི་སྣོད་དུ་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ཡས་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་མི་བརྒྱུད་ངོ། །སྲི་རོལ་ཏུ་ནི་རྒྱ་སྐྱར་འཁོར་ལོ་ཅེས་པ་ནས། ཁྲུབ་འཇུག་ཉིད་དང་ཚུ་གཉེར་གཤོང་། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་བཤད་པ། ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྲིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་སྣོད་དང་བྱང་གི་མཐར་ཉི་ཤང་པ་གསུམ་བཅས་"བ"ཚུའི་ཚུ་གཉེར་དང་། ཀྱི་ལ་ཤལ་ཡི་རི་སྣོད་དུ་འགྲོ་སྟེ་སྟོགས་ཀྱི་བཟོད་པ་དག་ལ་དབག་ཚད་སྣོད་སྟག་ནི། །ལྷ་བཅུའོ་གང་དུ་གོ་ལའི་སྣོད་ཀྱི་རེ་ཁྲུང་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་

༡ མཐོ། ༼ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཁྲུང་། ༡༠༧མན། ཞོལ། ༼ང༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཁྲུང་། ༡༡༧ནན། བ ཟླ། ༼ཟ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཁྲུང་། ༡༥༤ནན། ཟླ། ༼ག༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཁྲུང་། ༡༡༠ནན། བ

མཁའ་མེ་སྒྲིབ། །གང་ཞིག་ཁྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མིག་དང་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཡིས་སྐྱོབ་པ་
ཉིན་དང་ཉིན་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཞིག་ལོ་འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་ལེར་
ཞལ་འཕང་མཛད་པ་སྟེ་ཤོད་འགྲུར་འདི་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་མང་པོར་མ་ཚུད་ཅིང་
སྤར་གྱི་གྱི་རོ་དང་མ་འགྲུར་དང་འགྲུར་མངས་སོགས་ལ་ཡོད་དོ་ཅེས་གྲགས་པ།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་གྲགས་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྟེན་པ་སྟེ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
ལས་ཉེ་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲུར་ཅེས་པ་དང་། དཔལ་མོ་སྐྱོར་ཉོན་ལྷ་ཡི་
སྒྲོན་པ། ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཅུད་ན་བརྒྱ་གོ་གཉིས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་མ་བཅུད་པའི་བརྒྱ་དབུ་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལེ་དང་གི་
ཁ་འཕངས་གྱི་སྐྱབས་དེར་འགྲུལ་ཆེན་དུ། འོན་ཀྱང་ཤར་དང་ལུས་འཁོར་བ་ནས་ཉེ་
གསལ་བར་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྟོན་བྱང་མ་སྟོན་པ་
ནི་འདིར་གསུངས་ཤིང་འདི་དག་གི་མཐའ་དབུད་པ་གོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་
ཟིན་པས་འདིར་ཚིག་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་པ་
སྟོན་མེ་དེ་དང་བྱང་བསེལ་དེའི་མཐའ་ནི་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྐྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་བ་སྟེ་
བཞེ་ཆ་ནི་དཔག་ཚད་ཉིས་ཁྲི་ལྟོང་ཡིན་ལ། ཉིས་ཁྲི་ལྟོང་བ་གསུམ་དང་བཅས་
པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བས་དཔག་ཚད་སྟོང་སྐྱུ་གཅིག་བུན་ཚུ་དོན་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
གཉིར་དང་བྱང་གི་ལ་ཤའི་མཐའ་དེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་
ཚུང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ས་དང་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོན་བྱང་

༡ མཚན། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུ་བ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་གསལ་ལས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ་ཞུ་བ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་གསལ་ལས་མཛད་པ།

གི་ཚད་དོ། །

སྤྱོད་པ་ལྟེ་གཉིས་ཉེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡིན་ལ། བོད་དུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཚེ་ལ་
དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ཉེར་ལྷན་གྱིས་ལ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཤར་བྱུང་གི་ཁ་
འཕངས་དང་སྤྱི་བ་ལྟེ་མ་ཁ་ཤར་ལ་བཞུས་ཉེ་འགྲོ་བ་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཤར་
བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཉེ་བསྐོད་ལ་དག་ལ་དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ཉེར་ལྷན་གྱིས་ཉེ་
དེ་གཉིས་བསྐོད་པའི་ཚད་ལྟེ་དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ཉེ་བཅུ་ལོ། །གང་དཔུས་སུ་
བྱས་པའི་ཤར་བྱུང་ཡིན་ཅེ་ན། དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ཉེར་ལྷན་གྱིས་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་
ལྷན་ཤར་དུ་དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་བྱུང་ཉེ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་
ཡོད་པའི་དཔུས་གང་དུ་གོ་ལ་སྤྱོད་ཉེ་དེ་མོ་འོང་བའི་གནས་དེར་དོ། །

ཁ་ རལ། ཅིག་དཔག་ཚད་བདུན་གྲི་ལྷན་སྣོད་དེ་རབ་ཉེ་དཔུས་ནས་བ་ཚུའི་
ཚུ་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུན་ཚད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བཅུ་པའི་དཔུས་
འཁོར་དང་བ་ཚུའི་ཚུའི་སྤྱོད་ལ་འཚད་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྣོད་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྷན་
མེ་ནས་བསེལ་དེའི་བར་ལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ལེར་ལན་མང་དུ་གསུངས་
པའི་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་སྣོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བཅུ་པའི་དཔུས་འཁོར་དང་བ་ཚུའི་ཚུ་
གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཁེགས་པའི་སྤྱོད་དོ། །ཁ་ རལ། ཅིག་དཔག་ཚད་
འབྲས་སྤྱོད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ཉེར་ལྷན་གྱིས་དཔག་ཚད་སྣོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ཞེས་
དང་། གཞན་ ལྷན། དག་ ཉེ་མའི་དཔུས་འཁོར་ལ་ཉེས་ཉེན་སྣོད་སྣོད་དེས་མ་ཁུབ་
པའི་གནས་ལ་སྣོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བསྐོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྤྱོད་པས་ཉེ་སྣོད་
སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བཅུ་པའི་ཞེས་གི་ཚད་ཡིན་པ་མ་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་མེད་ཉེ་གཉེས་ཡིན་ལ་སྤྱོད་

མ་ཁོར་ལུག་ལ་བྱས་ན་མི་འབྲིག་པས་ཐད་ཀར་སྐྱར་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་ལྡན་ཅི་ལོག་སྐྱས་སོ། །གཞན་ རང་། དག་ནི་དཀའ་བ་
སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་འདོར་ཞིང་ཅུང་ཟད་དེ་འཚད་བར་རྗེས་པ་འདི་ རམ་སོགས། དག་གྲང་
ཤར་བུ་བ་གྱི་ཚད་བཤད་དགོས་པ་དོར་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚད་བཅུགས་ཟེན་པ་ཐག་
བས་འདོགས་བར་བྱེད་དོ། །འཛམ་གླིང་ཚུང་དུ་འི་གནས་གང་དུ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་
ལྷགས་བ་ལྟ་བུའི་གོ་ལའི་བྱེད་གྱི་དེ་ཁ་སྟེ་དི་མོར་གནས་པའི་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་
མོ་གཉིས་ཚུ་ཚོད་མཁའ་མེ་ལོངས་སྐྱོད་བར་མཉམ་མོ། །གང་ཞིག་ཤར་བུ་བ་གཉིས་
ཀའི་དཔག་ཚད་ཁྲི་སྟག་ལྟ་སྟོང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱས་གྱི་
དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་ལས་རགས་བར་ན་མིག་དང་སྐྱ་དང་ཆེ་བའི་
༡༥ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་བསྟོད་བར་བྱེད་དོ། །ཞིབ་མོར་ནི་དཔག་ཚད་
སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཐོབ་པ། དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་
དང་བཅུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལེ་ལུ་དང་པོར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི་ད་ནི་ཚུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་
པ། ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སྐྱར་དུས་སྟེ་བ་རྣམས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་གོ་སྟོན་ལ། ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའི་ཞེས་པ་ལ། འགྱུར་
འགྱུར་མངས། གཞན་ལས། མཐའི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཤིང་དེ་ནི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་གཟུང་ཆུང་ས་གི་"སྐྱེ་བའི་" ཁྱིམ་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 མྱེད་ཀྱི་བརྟན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས་ནི་ཁོར་ཡུལ་ལ་བཞོན་པའི་བྱང་
 སྐོར་གཉིས་གྱི་སྐྱེས་ཁྱིམ་གྱང་ཞར་དུ་གསུངས་པའོ། །འབྲུང་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
 རུམ་པ་དང་ཀཏུ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་ཡོགས་ཤིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་
 ལ་དེའི་གནའ་མཚན་དུ་གཟུང་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ཁྱིམ་གཉིས་གཉིས་པ་དབང་དོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །མཁམ་པ་ དང། དག །ཁྱིམ་གྱི་མཐར་མཇུག་རིངས་སྐྱེས་པ་དང་མཇུག་
 རིངས་ཉི་མ་དང་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་འགའ་ཏེ་ཉི་མ་ཀཏུ་འདྲེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་"པས་སོ་ཞེ་
 བ། ཀཏུ་འདྲེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་¹ བས་གཞུ་ཁྱིམ་གྱི་མཇུག་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་སྟན་ཅིག་རྒྱ་
 བས་སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུང་ཡང་འགྲེལ་མེད་གྱི་དོགས་པ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་
 དལ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེ་སྟར་སྲར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་འབྲུང་གི་
 ཚོས་གྱི་སྤྱིར་དོ། ཅེས་པའི་བར་ནི་སྲར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་
 པར་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ། འབྲུང་བ་ལྗེའི་རུམ་རྣམས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཀུན་
 འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འགྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་སྐྱོན་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 གྱི་དོན་བསྐྱར་བྱས་ན་འཐད་པ་སེམས་སོ། །

1 མཐོ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 111313། རྒྱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 111313། ཞེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་
 ཞུང་། 110213། སྐྱེ་བའི་ རྒྱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 110213། -སྐྱེ་བའི་

2 མཐོ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 111313། རྒྱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 110213། རྒྱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་
 ཞུང་། 110213། པས་སོ་ཞེ་ན། ཀཏུ་འདྲེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ ཞེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེག་ཞང་ཞུང་། 110213། -པས་སོ་ཞེ་ན། ཀཏུ་
 འདྲེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་

གཉེས་པ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་
བ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ། འཚོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་དང། ཐར་པའི་ལམ་དང་
ལམ་མེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་
མ་ཕྱུ་བཤད་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་བ་ནས་ཉེས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱིས་
ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་"མུང་གི་འགོ་བའི་ནི་སྣང་ཚུལ་དང་ལོངས་
སྟོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། གང་ཞིག་ཞིང་ཀུན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་
བར་སྣང་ཞིང་དེའི་ལོངས་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་དང་ལོངས་སྟོན་
པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་གང་ཞེ་ན། ད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མ་ཕྱུ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྱུར་འབྲུགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། གཙོད་པ་
དང་འབྲིགས་པའི་མདུང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སངས་རྒྱས་རྣམས་མཛད་པ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་

༡ མཚུ། ཉག་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷུང་། ༡༡༣༣༥། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷུང་། ༡༦༠༥༥། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེའུ། ལང་
ལྷུང་། ༡༡༣༣༥། ལྷ། ལོ་ལ། ཉག་ཤེས་ལེའུ། ལང་ལྷུང་། ༡༡༣༣༥། ལྷ།

དང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུལ་པ་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། བསོད་
ནམས་ཀྱི་དབང་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྤངས་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ནི་གོ་
སློའོ། ཞེས་པས་འཆད་ལ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ལས་ཉོན་
གིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཚི་བས་མ་ཉམས་པ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་གདུལ་བར་མཛད་
པ་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གཞན་
དག་ནི་ནམ་ཡང་མིན་ནོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་འཇམ་དབང་
བདག་ནི་ཅེས་དང་། དཔྱུལ་བའི་འདིགས་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྟོན་པར་བཏགས་པའི་
ལྷ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
ཚངས་སོགས་དག་ནི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་ག་
མ་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྟེས་བཏགས་པའི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་
པ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་དག་རང་གི་ཚོས་ལུགས་ལ་མངོན་འཛོམས་ཉེ་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་བྱུང་བའི་མཐའ་འདི་དག་འདོད་དེ། བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི་། །གའི་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༡༡བཟན། སྐྱེ། །གའི་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༢༡བཟན། སྐྱེ། །གའི་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལུང་། ༡༡༡བཟན། པར་ རོལ། །ངོ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལུང་། ༡༡༡བཟན། པར་

རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་ཞེས་པ་ནས། མཐོ་རིས་ཉེ་ཞེས་པ་ལི་བའི་
རྗེས་སུ་རིགས་དག་པའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱས་པ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་།
མཚོན་སྤྱིན་ལ་ནི་སྤྱུགས་དག །ཅེས་པ་ནས། རྗེ་བོ་གཉེན་གྱི་སྤེན་གང་། ཞེས་པའི་
བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ཞིང་གཡུལ་རོང་ལི་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་གཞན་སྤེ་
འདོད་པའི་དོན་ལེ་དཔུང་དགོས་ལ། འཇུག་དོགས་ལུས་སོ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཉེ། གརྱ་
ལ་སོགས་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་ལ་"མཚོན་པས་
གོལ་བར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་
བ་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤམ་པ། རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཚོས་སུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རིགས་གཅིག་དག་ལ་
ལྷགས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་བྱང་
སྲོང་རྣམས་བྱིན་པ་རི་ཁྲོད་པས་བཀུག་པའི་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
དབྱུས་འདིར་ཐར་པ་ནི་གཙོ་བོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉེ་ཐར་པའི་གཙོ་བོ་སྤོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁོང་ཁྲོ་སྲོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། འདོད་ཆགས་སྲོང་
དགོས་པར་བསྟན་པ། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་
ལུས་ལ་དབྱུག་པས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པར་
འགྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱེ་སྤྲེ། དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་ལྡན་སྲོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་

༡ མ་ཕྱི། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༡ན་༡ན། ཞོལ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༡ན་༡ན། མཚོན་པས་ ལྷ། རྒྱལ་
ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༡ན་༡ན། ལྷ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༡༡ན་༡ན། མཚོན་པས

དང་འབྲོལ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆགས་ལས་སྤང་སོགས་སྒྲིལ་ཏེ། ཅེས་པ་ནས། དཔྱུལ་བའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཞེ་སྤང་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱུང་མ་གྱིན་པ་ལས་འདི་
དང་སྤི་མར་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །

གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆགས་པ་གང་ཞིག་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་འདྲེན་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་
བ་ཉིད་བྱེད་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་ཆེན་བྱངས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གནས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བུང་གི་ལུས་
པ་དེ་ཉིད་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་འཛིག་བདེར་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་
གཏོང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
སྟོབ་ལམ་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་སྟེ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་བ་མཚོག་ཤེས་པ་ནས། དཀའ་བར་འགྱུར་ཅེས་སོགས་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་

༡ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡ནལ། སྐ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༥༡ནལ། ར། །། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
ཞུང་། ༡༡༡བལ། པ་དེ་ ཞོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡བལ། བདེ

༢ མཚུ། །། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡བལ། སྐ། །ཐ། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༥༡ནལ། ར། །། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
ཞུང་། ༡༡༡བལ། པ་ ཞོལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡བལ། -བ

མར་ལྷོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུལ་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ཞེས་པ་ནས། གང་གི་རིགས་ནི་ཐུ་མོ་ཡི་ན།
ཅེས་པའི་བར་གོ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་འཚོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
གསེར་ལྟུང་གི་བྱ་བ། བུཅད་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ། གཉེར་བཏགས་པའི་ཚོ་གཤོ། །དང་
མོ་ལ་གསུམ། རོའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་གྱི་རང་བཞིན། བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་མོ་
ལ་གསུམ། རོའི་རང་བཞིན། རོའི་དབྱེ་བ། རོའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དང་མོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་པ་¹ ཅས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་
པ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བཅུད་དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཅུ་བདུན་པ་འཚད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིམ་ཚེན་
མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
སྦྱར་བ་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷགས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་རོ་ཚེན་མོ་
བདུན་དང་ཉེ་མའི་རོ་བྱུག་ལས་དང་མོ་ལ་མཁྲི་ཀ་ནི་གསེར་ཟེལ་གྱི་བྲེ་བྲག་གོ། །དྲི་
མ་མེད་པ་ནི་དདུལ་ཟེལ་གྱི་བྲེ་བྲག་གོ། །ཉུང་ཐ་ཀ་ནི་བཞུ་ན་ཟངས་མ་ཡོང་བའི་སྒང་
མའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་རྗོངས་པ་ཞེས་ཀྱང་དོ། །གཡོ་བ་ནི་རྗོངས་
ལེན་དང་། ར་ས་ཀ་ནི་རོ་ཅན་ཅེས་པ་ཞེ་ཉེའམ་རོའི་རི་མོང་ཅན་ནི་དདུལ་ཚུའོ། །ཉེ་

1 མཐོ། །གཤེས་ལེལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ལེལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

2 མཐོ། །གཤེས་ལེལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷོ་ལེལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ།

ལྷགས་ལ་ལྷང་ཚེར་རྣམས་ཡིན་ལ། གསེར་དུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་བ་བཞིན་ཞེ་དང་
མཁྱི་ཀ་དཀར་པོ་ཡིན་ཅིང་གོགས་ཀྱི་ལྷང་ཚེར་ལེར་དཀར་གཉིས་སོ། །ལྷགས་ལི་
བ་སྟེ་དུལ་ཚར་བའི་ཚད་དུ་ལྷགས་འདུལ་བ་ལ་ཀི་རི་སྲིད་ལྷགས་རྣམས་མ་ལངས་
བའི་བར་དུ་ལྷགས་བསད་བ་སྟེ་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བའི་ལྷགས་རྣམས་ལངས་བ་
ཀི་རི་ལྷང་ཡིན་བརྟག་གོ། །སྟོག་དང་བཅས་བ་ཀི་མ་བཏུལ་བ་དང་རོ་ཚེན་པོ་ཀི་སྤང་
མ་དང་ཉེ་བའི་རོ་ཀི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་ལྷག་མ་རྣམས་གོ་སྟོན། །

གསུམ་བ་ཀི་ད་ཀི་རོ་སྟེ་དུལ་ཚུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་
བསྐྱར་བའི་རུས་བ་ཚེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་ལྡ་གསུངས་ལ། དང་པོར་ཅེས་བ་ལ་སོགས་
བ་སྟེ་འདི་དུལ་ཚུ་མེ་དང་སྤང་བའི་དང་པོར་རྩས་གྱིས་མ་བཅིངས་ན་དུ་བའི་རང་
བཞིན་དག་གིས་གོས་ནས་འགོ་སྟེ་དུལ་ཚུའི་གནས་སྐབས་དང་པོའོ། །དེ་ནས་
དུས་གཉིས་བར་མེ་ལ་རྩས་གྱིས་བཅིངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱོལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཀི་སྤྱི་ཚེ་ཚུང་གི་རིམ་བ་ཡིས་ཅེག་ཅེག་ཅེས་བའི་སྤྱི་བྱས་ནས་མི་
གནས་བར་འགོ་བའི་བྱིས་བ་སྟེ་དུལ་ཚུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའོ། །དེ་གཉིས་
ལ་སྤྱི་ལྷན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤལ་བ་མཚོང་བ་ལྷང་འཕར་བས་འགོ་བའི་གཞོན་
ཏུ་སྟེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་"རབ་ཏུ་འདར་བས་འགོ་བའི་དར་ལ་
བབ་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་བཞི་པའོ། །འདར་བ་མེད་པ་ཀི་ཀན་པོ་སྟེ་གནས་སྐབས་
ལྷ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཀི་འབྲུགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྱི་མ་ཀི་

༡ མཁྱི་ །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཟ། །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཟ། རབ་ཏུ་འདར་བས་ །།
། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༥ཟུང་། འདར་བར་ །། ཞོལ་ །། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༥བཟ། རབ་ཏུ་འདར་བས་

རྗེས་སུ་འབྲུག་ས་པ་ཞེས་པར་གྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་འདར་བ་མེད་པ་ནི་འབྲུག་ས་པ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲུག་ས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འཕར་ལྡན་འདར་ལྡན་གཉིས་
ཀྱང་འབྲུག་ས་ཕྱེད་ཏུ་གསུངས་བས་སོ། །འདིར་སྐྱ་ལྡན་གྱིས་པ་དུ་བ་དང་ཅེག་ཅེག་
གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུག་ས་པ་སྟེ་ཟངས་
སོགས་མ་ལུས་པར་གསེར་དུ་གྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕར་ལྡན་ཡང་རྗེས་སུ་
འབྲུག་ས་པ་མིན་འོ། །འོན་ཀྱང་འཕར་ལྡན་གཞོན་ལུ་འེ་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཟངས་ཀྱི་
འདབ་མ་ལ་བྱུགས་པ་དང་མེ་འཇམ་པོས་སྲོས་པ་ན་ཟངས་ཀྱི་རྩལ་ཅུང་ཟད་གསེར་
དུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྦྱར་བར་གྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་མེ་འཇམ་པོས་གསུངས་བས་ཟངས་ལ་འཇུག་པར་གྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར།
འཇུག་པའི་དོན་ཟངས་དང་འབྲེས་པ་ལ་གྱེད་ན་ནི་གཞུང་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདིར་
ནི་འབྲུག་ས་པ་བར་བྱས་མི་བྱས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་
ཏུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུག་ས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་གྱིས་པ་དང་གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀ་གསེར་སྟེད་ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་བས་བཟླ་
དགོས་པར་སྣང་ལ་གཙོ་ཆེར་ནི་འཕར་ལྡན་ནས་གསེར་འགྱུར་དངོས་སུ་འཛོག་པར་
མཛོན་འོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ནི་འདབ་མ་ལ་ཅེས་པ་ནས། རི་ལྷར་འདོད་པར་ལྷགས་
འབྲུག་ས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ་
རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་ལྷགས་འབྲུག་ས་པ་ནི་ཟངས་སོགས་མ་ལུས་པར་གསེར་དུ་

༡ མ་ཕྱི་། སྐོལ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་གསུམ་པས་མཛད་པ། རྒྱ་སྐད་ལེ་ལུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤམ། རང་ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷན་གསུམ་པས་མཛད་པ།

བསྐྱུར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉེས་པ་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉེས། སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྐྱེན་གྱི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རོའི་དབང་པོ་སྐྱུབ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། རོའི་དབང་པོ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་རྩོམ་ལམ་འཇུག་གེད་ནི་རྩོམ་པ་ལེན་དང་ལྷང་ཆེད་ཁ་སྟེ་གདོང་གཅིག་མེད་པར་བཞུས་ནས་རྩ་ལྷུང་རྒྱལ་ཞེས་དང་། རོའི་སྐྱེན་འཚང་པར་འགྲུང་བའི་གང་ཞིག་བྱུགས་པས་ཞེས་སོགས་སུ་སྟེ་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉེས་པ་ནི་རོའི་དབང་པོའི་ངེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཟད་པར་མཛད། ཅེས་པ་ཡང་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉེས་པ་སྐྱེན་གྱི་བྱས་པ་ལ་གསུམ། མཚོག་གི་སྐྱེན་གྱི་མཚོན་ཉིད། སྐྱེན་གྱིས་སྐྱུང་བའི་ངེས་པ། བཞུ་བ་སོགས་བྱ་བ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་མཚོག་གི་སྐྱེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོང་སྟག་གཅིག་འབྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་འབྲུགས་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་སྐྱེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཅེད་པ་ལོ་བཅུ་གཉེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ། ཚངས་པའི་ལྷོ་བ། སྐྱལ་མིག་གི་མིང་ཅན་ཉ་མིག །ཁྱ་བྱུག་ཅ་བ། མན་རྩུ་རྩུ་ཕྱི། འདབ་མ་ཤ་ལེན་ཅི་མེ་ཉོག་འོ་ཆ་ཅན། ལྷོ་བས་ཆེ་བའི་སྐྱེན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཉེ། ས་ལ་སྐྱལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་འདོད་པ་འདྲའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་གཞན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ནི་

གོ་སློབོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
བ་སྟེ་དདུལ་ཚུ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ལན་ཚུ་ལྷའི་རོ་རྣམས་
དག་དང་ཡ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་གྲེད་ཀྱི་སྟེ་དང་ལྷོ་རྩ་རྩུ་ར་ལ་སོགས་པ་
"སྦྱར་བའི་སྟེ་རྣམས་དང། ཞེས་བ་ནས། ས་བོན་དག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་བབས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩབ་མོ་དང་དདུལ་ཚུ་དང་སྟོན་དང་སྟོན་ཅིག་ཉི་མ་བཅུར་མཉེ་ཞིང་དེ་
རྣམས་རོ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པས་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་མེས་"བདུག་པ་
དང་མེ་ཉོག་ཉི་སྟོང་ཚེར་དཀར་པོ་སྟེ་དེ་དང་བཤམ་ཅེ་བཏབ་པའོ། །

བསད་པའི་ལྷགས་རྣམས་དང་འགྲུར་གྲེད་བཞི་དང་ས་བོན་རྣམས་ལས་མ་
ཚོགས་ན་སྔ་མ་ལས་གཞན་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞི་ཚུ་ལ་དང་འཆིང་བུའི་འགྲུར་
གྲེད་དེ། གྱི་བ་ཞི་གྱི་བའི་རྣ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོ་འདབ་སྟེ་འགྲུར་མངས་སུ་གྱི་རྣ་ཞེས་འགྲུར་
ལ། ཏ་སེན་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཨེ་རན་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མ་གྱིས་བཞག་པས་
འཇམ་པ་ཉིད། ཅེས་བ་ནས། རོ་ཞི་སྦྱངས་པ་དེ་རྣམས་སྦྱ་བར་བྱ། ཅེས་པ་ལ་ཅི་ཏུ་
ཞི་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཤིང་རོ། །འགྲུར་གྲེད་ཞི་ན་བ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་ཟེ་ཚུ་ལ་སོགས་
པའི་ཚ་བ་རྣམས་དང་སྟེ་མེ་སོགས་ཉེ་བའི་རོའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་རོ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོར་
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་མེའི་ཚ་བ་ཅེས་བ་ནས། བསྟེས་པ་ཡང་ཞེས་
པའི་བར་སྟེའོ། །

༡ མཐོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། སྟོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། སྟོར་ རྒྱ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ།
ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། ཞེས། ཉང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། བསྟེར་

༢ མཐོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། སྟོ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། རྒྱ། ཉག། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་
ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། བདུག་པ་ ཞེས། ཉང། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལྷུང་། ༡༧༧༡ན། གུང་བ

གསུམ་པ་ནི་ལྷགས་རྣམས་ལྷ་བར་གྱེད་པའི་དོན་དུ་བེ་ཅ་སྟེ་བཤའ་བའམ་དུག་
 རྒྱུ་འདི་ནི་དདུལ་རྒྱ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགྲུར་ཉེ་དེའི་བརྒྱུད་འགྲུར་གྱི་
 དདུལ་རྒྱས་འཇུ་བར་འགྲུར་བའོ། །དེས་མ་བཞུན་ཞོགས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་འཁོར་
 ལོའི་བདུག་པ་མཚན་མོ་བརྒྱུད་དེ་རོ་སྟེ་དདུལ་རྒྱའི་སྦྱིང་ཁར་གནས་པའི་ལྷགས་
 རྣམས་བཞུ་བར་གྲུར་པ་རི་སྲིད་ཉིད་དུ་གྲུའོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱིང་ཁར་ཞེས་པ་སྦྱིང་བོར་
 ཞེས་གྲུས་ན་བདེ་ཟེར་འོ། །དག་པོར་བསྐོལ་བས་འདར་བ་མེད་པ་རྒྱན་བོའི་གནས་
 རྒྱབས་སུ་གྲུར་ན་རི་མ་མེད་པའི་འདི་ནི་ཟངས་དང་སྣན་ཅིག་མཉེས་ཤིང་བཞུས་
 བས་ལྷགས་མ་ལུས་པ་འབྲུགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རབ་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷགས་
 གཅིག་བཞུ་བར་གྲུར་ན་ཉི་མ་སྟེ་ཟངས་དང་རི་བོར་ཅན་དདུལ་རྒྱའི་ལུས་ཀྱིས་
 ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་སྐྱར་རུས་པར་གྱེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་
 དེ་ལྷགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ནི་ཟངས་དུལ་མ་སྟེ་དེ་དང་བཅས་ཞ་
 ཉི་བཤའ་ཅེ་སྐྱ་ཚིལ་བཅས་པ་ལྡན་ཅིག་དུ་ལྷགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ་"འབྲུགས་པ་
 བར་གྱེད་དོ། །དེ་སྦྱར་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ལྷགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་གྱེད་
 ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ་དུས་གཞན་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། རོ་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག། རོ་བཞུ་བ། རོ་བཅིང་
 བ། རོ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ད་ནི་རོ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་ལའི་མཚོན་པ་
 གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། རོ་འཕྲོག་པར་མི་འགྲུར་ཉེ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་བཀའ་རྫོགས་

༡ མཉེ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༦ན། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༦ན། ལྷ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
 ལྷང་། ༡༧༦ན། འབྲུགས་ ཞེས་ ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༦ན་རྒྱབ་ན། འབྲུགས་

ལའི་བསྐྱུང་བས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐྱེ་སྟེ། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ནི་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་
བཞུགས་པའི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་གཞོ་སོ་སྤྱད་གཡམས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་
བྱ་མ་ལ་ཡབ་གྱི་སྤྱད་གཡོན་གྱིས་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བསྐྱེས་པའི་བཞུ་བ་དང། བསྐྱེས་པའི་བཞུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་དེ་ནི་རོ་བཞུ་བ་གསུངས་པ་སོ་སྤྱད་ཅེས་པ་ནས། ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གནས་
ཟེའོ། ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་སྐྱེ་སྟེ། དདུལ་ཚུ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ནི་མཚལ་གྱི་ཁམས་
དང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནི་ལྷགས་རང་འབྱུང་བའི་དོའི་ཁམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ནི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་བཞུ་བ་གསུངས་པ། ཞ་ཉེ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། དེས་དདུལ་ལམ་གསེར་ལ་འཁྱུག་པ་དང་
འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བཞུ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་སྐྱེ་
སྟེ། ཚོན་པོ་ནི་དོ་མཁེགས་པའམ་མཚལ་ལོ། །རོ་ནི་དདུལ་ཚུ་དང་བས་ནི་ལྷགས་
ཐམས་སོ། །འི་ཉ་མཚོག་ནི་མིའི་སྤང་པོའི་"བཤད་བ་དང། འི་ཉ་ནི་དུག་གོ་ཅེས་
ཟེར་རོ། །རེག་དོ་ནི་དོ་རྗེ་འཁྱུ་བར་བྱེད་པའི་དོ་ཁབ་ལེན་ནོ། །ལྷགས་ཐམས་ཁ་མེད་
པ་ནི་གདོང་ངམ་ལྷུང་མེད་པར་འཁྱུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེ་རྒྱུ་ནི་དན་རོག་གོ། །

གསུམ་པ་རོ་བཅིང་བ་ལ་གསུམ། དགོད་པའི་བཅིང་བ། གོང་བྱའི་བཅིང་བ།
ལྷགས་གྱི་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དགོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཅིང་བ་གསུངས་
པ། གསེར་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། དགོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཅིང་

༡ མ་ཕྱི་། ཉ་གཤེས་ལེ་བྲུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ཉ་གཤེས་ལེ་བྲུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ཉ་གཤེས་ལེ་བྲུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ།

བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སླ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཞུ་ཉེ་ནི་ཞུ་ཉེ་ནག་པོའོ། །ཉ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁམ་པས་ནི་མཁམ་པ་སྐྱུར་སོགས་ལའང་། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས་འགྲུང་བའི་གོང་བུའི་བཅེང་
བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གོང་བུའི་བཅེང་བའོ། ཞེས་
པའི་བར་ཡང་གོ་སླའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ནི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་བཅེང་བ་གསུངས་པ། འདྲི་ཞུ་ཅེས་པ་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་མགྲི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱུར་
བར་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་སྐྱ་མར་བསྟན་པའི་གསེར་འགྲུང་གི་ལས་བྱེད་པར་འགྲུབ། གཞན་
དུ་མ་སྐྱུངས་ན་རྗེས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་
སྟེ་དོའི་གཟུགས་འཚོ་བ་སྟེ་སོག་ཆགས་འདྲ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་སྐ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་སོ། །སྐར་ཡང་བཏགས་པ་ནི་མར་ལ་སྟེ་ཅེས་པ་ནི་མར་གྱི་དར་བཏགས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོར་སྣང་ཆེར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བཞུ་
བ་ནི་ཅུང་ཟད་བཞུ་བ་དང་ལེགས་པར་བཞུ་བའོ། །

བཞི་པ་རོ་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། གསེར་བྱེད་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བ། གསེར་བྱེད་
ཅན་གྱི་འདབ་མ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་གང་གིས་ཟན་ཅམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པར་འགྲུང་བ་དང་པོར་གསེར་འགྲུང་མཁམ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ནས་གངས་པར་གྲུང་པ་དང་སྟོན་བསལ་ནས་གསེར་བྱེད་གྱི་
གསེར་དུ་འགྲུང་ཉེ་ཁ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་ཟན་
ཅམ་གསེར་འགྲུང་མཁམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གསེར་བྱེད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འཚོ་

བ་ཅམ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་དོན་ནོ། །དུལ་ཚུ་གསེར་དུ་མ་བསྐྱབ་བ་སྐྱུ་ལྟན་འཕར་
ལྟན་གྱི་གནས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱུགས་པས་གསེར་སྲེད་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལ་ཡང་འདབ་མ་གཅིག་དང་གསེར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ལ་པར་ཆེར་ཅི་ཡང་མི་སྐྱུ་ལ། །ཁ་ ལྟ། ། ཅིག་ཚད་ཟངས་སོགས་ཀྱི་འདབ་མ་
གཅིག་དང་གསེར་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱམ་ཆ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། །གོང་དུ་
སྐྱུ་ལྟན་གྱིས་ལུང་ཟང་ཡང་འབྲུགས་མི་ལུས་པར་གསུངས་པ་དང་འདིར་གསེར་སྲེད་
ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། འདུལ་སྐྱོང་"ལ" རག་ལས་མ་ལས་ཀྱི་
ལྷན་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གསེར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལས་ཀྱི་དཔེར་
བྱས་པ་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་དེ་"ལ" མཁོ་བ་དག་ཉོགས་པའི་སྐྱད་དུ་འབད་པར་
རིགས་ནའང་དཔེ་ཉིད་ཡང་ཉོགས་དགའ་བར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སྐྱོང་བ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། བྱི་མ་འདི་
ཅེས་པ་ནི། གསེར་སྲེད་ཅན་དུ་བསྐྱབ་བའི་སྲེ་མར་མཛོན་ལ། །ཁ་ཅིག་ །དུལ་ཚུ་ལི་
བའི་ཟངས་ཀྱི་སྲེ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཏུས་ལ་ནི་སོ་ཅི་གོ་ལའོ། །

གཉིས་པ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། ལུས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཅུད་

༡ མ་ཕྱི་ །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། སྐ། །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྟ། །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན། ༡༧༧༧ན། ལ་ རོ་ལ། །ང༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། ལ་

༢ མ་ཕྱི་ །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། སྐ། །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྟ། །ག༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྷན། ༡༧༧༧ན། ལ་ རོ་ལ། །ང༽ ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། ལ་

ལེན་བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་རྒྱུང་བར་ཟ་
བའི་བརྟན་ལེན། རོ་བསྐྱེས་ཏེ་ཟ་བའི་བརྟན་ལེན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྗོན་ཏུ་
ལུས་སྐྱུང་པ། ལུས་སྐྱུངས་རྗེས་སུ་བརྟན་ལེན་ཟ་བ། བརྟན་ལེན་གྱི་སྐྱེན་རྣམས་གྱི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལུས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བརྟན་ལེན་གསུངས་པ། ཞེས་
བ་"ནས་^༡། རོས་བ་དག་གིས་ཕྱོགས་གྱི་སྣོད་དག་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་བ་"ལ་^༡། ཅིར་
གྲུང་འི་ནི་ལི་ཁི་དང་ཕྱོགས་ནི་ཟླ་བུད་དོ། །ལྷག་མ་གོ་སྐྱེདོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ནས་རོ་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེས་བ་ནས། གྲུབ་པའི་རོ་གཞན་འཆང་
བར་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བྱེད་དོ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱེདོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། རོ་མ་བཞུ་བའི་སྐྱེན་དང་། བརྟན་ལེན་སྤྱིའི་སྐྱེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རོ་མ་བཞུ་བའི་སྐྱེན་གསུངས་པ། ཞེས་བ་ནས། བརྟན་བ་ལ་
ཟས་ལ་སོགས་བ་ཚོ་ག་འདིའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་མ་རྩ་ནི། འགྱུར་གཞན་ཏུ་ནི་མ་བ་
ཞེས་བསྐྱུར་ཏེ་དབྱེ་མོང་དང་། ཟླ་ཉ་ཀ་བསེ་ཤིང་གི་འགྲས་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ནི་
གོང་ཏུ་བཤད་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྐྱེདོ། །

༡ མ་ཕྱི། །ག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ། །ཐ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧མ་བཅ། ལྷ། །ག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ། ཞོལ། །ང། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ།

༢ མ་ཕྱི། །ག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ། །ཐ། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧མ་བཅ། ལྷ། །ག། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ། ཞོལ། །ང། ཡི་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ།

གཉེས་པ་ནི་ད་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཞེས་
བ་ནས། སྲུབ་པ་སྟེར་བ་སྟེ་སྲུགས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་
དུག་དང་མཚུངས་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་དང་
ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྲུང་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ་ལྷག་མ་
ཡང་གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་རོ་བསྐྱེས་ཏེ་ཟ་བའི་བཅུད་ལེན་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་བཅུད་ལེན་
གཞན་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་བཅུད་ལེན་གཞན་གསུངས་པ། དམྱོད་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་དམྱོད་པ་ལ་ནི་དབྱུག་པའི་ལྷན་ལྷན་སྟེ་དཀར་དམར་གཉེས་པ་ཡོང་རོ་
ཞེས་ཟེར་ལ་ལྷག་མ་གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་སྲུབ་པའི་སྐྱེན་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་རོ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྲུབ་པའི་སྐྱེན་རྣམས་
གསུངས་པ། བོ་ཤུ་ན་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་ནི་ནང་གི་ལེ་ལུ་ལས། བརྗོད་པའི་ཚོགས་
སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་རྩེ་རུ་རྩེ་བུ་ནི་ཞེས་པའི་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་ལ་གནས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན། །

གཉེས་པ་སྲུབ་པའི་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་གཉེས། བཅུད་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་
དང་། དངོས་སྲུབ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་སོ། །

དང་པོ་ནི་ད་ནི་སྟོང་སྲག་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་རང་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༧༧༡ན། ཚོལ། ཉག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༧༧༡ན། ཡོང་རོ་ སྐྱེ། ཉག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༧༧༡ན། ཟླ། ཉག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། ལང་ལུང་། ༡༧༧༡ན། ཡོང་རོ་

བཞིན་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་དདུལ་ཚུས་གསེར་བསྐྱར་བ་ལུས་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྲད་པར་ཉེ་རང་དང་ཚད་མ་མཉམ་གྱི་བཅུད་གཅིག་གིས་ཚད་མཉམ་སྟོང་པ་གསོ་གསུང་བར་ལུས་པ་སྟེ། མདོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་གསེར་འབྱུང་གི་ཅི་སྲང་གཅིག་གིས་སྐྱབས་སྲང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས། བཤེས་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཉེ་སྐྱེ་བ་སྣ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་ཆེ་འདིར་མཚོག་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་སྣ་མར་དགོ་བའི་ཅ་བ་མང་དུ་བསགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའོ། །

གསུམ་པ་གཉེར་བཟླ་པའི་ཚོ་ག་ནི་དེ་ནི་རྗེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྗེས་ནི་སྐྱུ་ཀྱང་གདོན་པར་ལུས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྤོའོ། འབྱུང་པའི་བདག་པོ་ནི་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སྐྱབ་ལེར་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཚན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་འདིའི་གདུལ་གྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་

པའི་ཚུལ་དང། དངོས་གྲུབ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་རྗེས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་
གོ་སློའོ། ཞེས་པ་འཆད་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་དང་པོར་རྒྱལ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་དོན་རྗེ་བཞི་འཕྲ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་གནས་ཏེ་
ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་སྐྱགས་དགོད་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱག་དགོད་པའི་བར་དོ། །ཁ་ བཤ། ཅིག་
སྐྱེ་གནས་རྒྱག་ནི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གོ། ཅེས་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
བཤད་པའོ། །གཞོན་སྐྱིན་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་གོ་སློའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དེས་
དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་ལྷགས་སྐྱབ་པ་ག་ལྷགས་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་
བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་ནས་ཞེས་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་སྟང་
དོ། །ཡན་ལག་རྒྱག་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཅ་
དབྱ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་དག་ནི་འགགས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་སློབ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བཅུ་རྣམས་དབྱ་མར་
འགགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་སུ་རི་བོང་འཛིན་པ་
བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་ཐོག་ལེ་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་རྒྱང་
འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་པ་པོ་བྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པའི་མས་བཟུན་གྱི་དགའ་
བཞི་ཡང་རོ། །འདི་དང་རིམ་བུ་དང་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྲོ་མོའི་ཡས་བབས་དང་མས་
བཟུན་གྱི་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུང་འགགས་མ་འགགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ལེས་དགོས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེས་པོ་བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
དམ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་
པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ཀུན་
ཁུབ་ཀྱི་དོན་ཏེ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་དང་གོང་དུ་གང་ཟེག་རིགས་བཞི་
བཤད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྲོགས་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྣེར་བའི་
དུག་ལ་སོགས་པ་གང་དེ་ནི་ཤུབ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྲོགས་འགའ་ཞིག་གི་
སྐྱབས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་ཅི་སོགས་སུ་འགྱུར་
བ་སྟེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་མཉམ་སྟེར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ལ། བསྟོད་བྱ་མིན་པ་ནི་བསྟོད་དཀའ་བའི་དོན་དང་དོ་རྗེ་བརྒྱུར་
སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ནི། འདིའི་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་དེ་དེ་སྲོག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣང་དེ་
དང་མ་སྟན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སུ་སྟེགས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྣང་རྣམས་ཕྱིའི་

དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བང་གི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་ལྷ་སྟེགས་དང་
མ་ཐུན་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་གཏུག་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ནི་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡེའི་བྱུ་བ་མཐའ་འདོད་
བ་སྟེ་དེ་དག་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞིའི་དོན་གཞན་ལ་
དགོངས་ནས་ལེ་ལུ་དང་པོར་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
ལྡེའི་དེས་ལན་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་གྱི་མཐའ་མར་ཡང་དོན་འདི་དག་གསུངས་སོ། །པོད་
གྱི་དུས་འཁོར་ ལུ་ལྷོ་ བ་པལ་མོ་ཆེས་ལེ་ལུ་དང་པོར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྡེའི་ཐ་སྙད་
ཁམས་བྱུ་ལྷན་གྱི་ལུས་དང་སྐྱར་ནས་ལམ་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གཏུག་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གཞན་གཞུང་ལ་སྐྱར་ནས་སྐྱོན་སྲོང་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཐོབ་
པར་གྱུར་ལ་འདིར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞི་བ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་
བདུན་པའི་བར་ཅུ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་གཞན་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་སྲོང་བ་ལ་
འབད་པར་བྱེད་དེ་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་ལྷག་གིས་སྐྱར་
བའི་རིགས་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་ཅུ་བའི་མདོ་དང་ཕྱི་མའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོར་ཕྱི་མའི་གཞུང་ལས། བཞི་པོ་དང་ལྷ་པོ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཐ་
སྙད་གྱི་མིང་དེ་དག་ནི་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་གཙན་སོགས་ཕྱི་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་
པ་ནང་ལ་འདོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་བ་སྟེ། ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དག །རང་གཞུང་གཞན་
གཞུང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་གི་དོན་ནི། ད་ནི་རིགས་གྱི་ལུང་ལས་ཤེས་

བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཛིན་ཚེ་ལག་ལ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རང་བཞིན་ནས་རྒྱལ་ལྷན་སྟོང་
སྟོང་ས་གསུམ་གྱི་བར་ཉེར་བདུན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་རིགས་ནི་ལུས་ཉེ་དེའི་དབྱེ་བ་
སྟེ་ཆ་ཤས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་བྱི་དང་ནང་ལ་སྐྱུར་བ་གསུངས་པ། སྐྱ་གཅན་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། འདིར་རིགས་ཉེ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་རྗོངས་པར་སྟོན་པའི་ལུང་
བུ་བ་ཀྱི་ཁང་པ་ལས། ཅེས་པ་འགྲུང་མངས་སྟུ། གཞུང་གི་མ་ལས་ཞེས་འབྲུང་བ་
ལེགས་ཉེ་དེ་ལས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་། མཚོག་གི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་རྒྱང་
དང་། རྫོང་དང་རྒྱལ་བཞི་པོ་དང་། ས་སོགས་ལྡ་པོ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡ་
" ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྐང་ལག་བཞི་པོ་དང་། རྗེ་སོགས་དེ་ཅམ་ལྡ་པོ་
དང་རྒྱལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་ས་གསུམ་པོ་ཞེས་ཉེར་བདུན་བཤད་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ལ་
ཉེར་བདུན་པོ་དེའི་ཐ་སྙད་ལྱི་རོལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ནང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་
རྣམ་པར་སྐྱུར་བ་སྟེ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ད་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུང་
ཞེས་པ་ནས། ཉེར་ལྡའི་ཐ་སྙད་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་ནས་ལྷ་དབང་སྐྱལ་བུས་མ་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ལྡ་པོ་བཞི་དང་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལྱི་དང་ནང་
དང་གཞན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ་ཞེས་བཤད་དགོས་པར་མངོན་ལ་སྐྱ་མ་མཐའ་
དག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་ལྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱ་གཅན་དང་ཞེས་པ་
ནས། གང་ན་ནམ་གནས་ནི་རུས་མ་སོགས་དབང་སྐྱལ་གི་རྒྱང་མ་སོགས་བཞི་པོའི་

༡ མ་ཕྱི་ཉལ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༩། སྐྱུ་ཉལ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༠༧། རྒྱ་ཉལ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༩། -དང་ ཞོལ་ཉལ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༠༧། +དང་

གདན་ནས་གནས་མོ་ཉི་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིའི་བར་གྱི་
ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་བའི་མདོར་བསྟན་ཏུ་བྱས་ན་འདུ་ལྷན་གྱི་དེས་ན་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ། ཅེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཅི་གསུམ་པའོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱི་འབྲུ་འཛོམས་གོ་སྐོའོ། །གཞུང་གྱི་མས་བཤད་པའི་བཞི་པོ་ལྟ་བུ་
སོགས་ཀྱི་གངས་གང་ཡིན་ལ་སྲ་རབས་བ་པལ་ཆེ་བས་མ་བཤད་ལ། ཁ་ བས་སྟག །
ཅིག །ལྟ་མོ་བཞི་པོ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་དང་ཞེས་བཤད་ནས། དེས་ན་
སྤྱི་ཚོལ་ཏུ་སྐྱ་གཅན་ཞེས་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིར་བཛོད་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
ནི་སྤྱི་ཚོལ་ཏུ་གདན་ནས་གནས་བཞི་པའོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་
གཞན་ལུགས་སུ་འཆད་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའོ་
ཞེས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱིག་ཏུ་སྣང་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་དག་རང་གཞུང་ཏུ་
བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ལེ་ལུ་དང་པོར་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་མ་
གསུངས་བཤད་འདོར་འཆད་པར་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོལ་ཏུ་སྤྱིང་སྒྲོ་བས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས།
ཚིགས་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་འདིར་ནི་རིམ་བ་མཐའ་དག་རིགས་འདི་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ།
ཞེས་པ་རིགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་ལག་བཤུགས་སོགས་པའི་ཤར་གྱི་སྤྱིང་
སོགས་བཞིར་བཞག་པའི་དོན་ལ། ཁ་ དོ། ཅིག །སྲར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་
འདི་ཁ་སྤུབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའམ་སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ།
ཅེས་དང་། མཐེ་བོ་སོགས་ལ་བྱི་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་དང་། སོར་ཚིགས་དང་པོ་སྤྱིང་
སྒྲོ་བས་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །མཁས་པ་དག་གྲང་ནང་ལེར་སོར་ཚིགས་ཚེས་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐབས་དང་
གཙོ་བོའི་སོར་ཚིགས་ཀྱི་ཞོག་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ་སྤྲུལ་གས་ཀྱིས་
དབང་བཙུན་པར་བྱས། ལོང་དུ་བཤད་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དང་སོར་
བཤད་པ་སྐྱེ་རིམ། འདིར་སྤྲད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ་འོག་ཏུ་རྗེ་མ་མེད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་མིན་ལོ། ཞེས་ཀུན་གཞིའི་
མིང་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སོར་ཚིགས་ཀྱི་བར་འདི་དག་ནི་མ་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་སྤྲུལ་གས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐྱིག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྤྲུལ་གས་ཀྱི་ལུགས་སྤྲོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲས་པ་སྟེ་
གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དཀར་པོས་
ལུགས་དེ་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པར་བཀའ་བར་འགྲུང་རོ། །

གལ་ཏེ་རྗེ་མ་མེད་པའི་ལུས་ནི་སྐྱེ་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། སོར་
ཚིགས་ཀྱི་ཚེ་མོ་དང་གཙོ་བོ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་རྗེ་ལྟར་རུང་སོམས་ཤིག། །གལ་
ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྡེའི་ཐ་སྙད་དོན་གང་ལ་སྐྱུར་བའི་དོན་དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་དོན་
རང་ལུགས་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། ཉེར་ལྡེའི་ཐ་སྙད་འདིར་བཤད་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་
"ལུང་གཉིས་མ་མ་སྐྱུན་ཏེ། འདིར་ཅ་བའི་རང་བཞིན་གངས་སྤུ་མ་བྱས་པར་མཚོག་
གི་དབང་པོ་བགངས་ཤིང་གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དུ། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
འགྲུང་མིན་ལ། ཞེས་རང་བཞིན་ཉེར་ལྡེའི་གངས་སྤུ་བྱས་ཀྱི་མཚོག་གི་དབང་པོའི་

༡ མཚུ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༩༩༣། རྒྱ། །༢༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༩༩༣། རྒྱ། །༣༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་
ཁྱུང་། ༡༩༩༣། ལྷུང་ ཞོལ་། །༤༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྱུང་། ༡༩༩༣། ལྷུང་།

བ་སྣང་ཀྱང་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལེ་དང་གི་དོགས་གཙོད་དེ། དེ་
 ལ་འགྲེལ་ཆེན་ཉེར་ལྡེའི་གངས་སུ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་མ་བགངས་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལེ་
 དང་གི་འགྲེལ་བར་དེ་ལ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ་ཞེས་
 རང་བཞིན་བགངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་སྟོན་པར་འདུག་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གཞུང་གཞན་གཞུང་མ་བྱེད་དོ་ཅེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོ་བ་དེ་གཉིས་འདིར་
 དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གངས་སུ་འབྲེན་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་མཚོག་གི་དབང་པོ་ནི་འདོམ་གྱི་དབང་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་ལུང་དུ་བགང་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བ་སྣང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་སྤོང་དོན་མེད་
 དོ། །དེས་ན་ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་སྲར་བཤད་བ་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཡང་སྲར་བཤོད་པའི་འདོད་བ་གཉིས་པོ་དེའི་ལུགས་གཉིས་བ་ལྟར་རམ་
 ཡང་ན་ལུས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདོག་ཏུ་རུང་རོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ། །

གསུམ་བ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་བ་ཉེར་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་སུ་སྟེགས་ལ་གྲགས་
 པའི་བ་སྣང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གདན་ནམ་གནས་བཞི་དང་ཀུན་
 གཞིའི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བ་ཕྱི་ནང་དང་སྐྱར་བ་བཞི་བོ་ནས་
 གསུམ་པོའི་བར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། ས་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བ་སྟེ་
 འདིར་དང་པོར་བཞི་བོའི་དབྱེ་བ་ནི་རིམ་བ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྲ་རྒྱ་སྲ་རྒྱ་བཞི་

བཞིའི་དགེ་བའི་དབང་གིས་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཉུའོ། །དེ་ལྟར་གདན་གྱི་དགེ་བས་
ས་འཛིན་ནམ་མོར་འཛིན་ཞེས་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ལྷ་པོའི་དགེ་བ་
ནི་ས་སོགས་ལྷ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་འོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་རབ་དགེ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དྲུག་པོའི་དགེ་བ་ནི་རོ་
ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པོའི་དགེ་བ་ནི་བཞི་པོ་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བ་དགེ་
བ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷ་པོའི་དགེ་བ་ནི། ལྷ་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པོའི་དགེ་བ་
ནི་རྐང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཚིགས་གསུམ་གསུམ་དྲུག་ཅུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་
མོའི་ཞེས་བ་ནས། རི་མ་མེད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཅེས་པའི་དོན་ཉོ།
ཅེས་པའི་བར་"སྟེ། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤའ་བའི་
ལུས་དང་དེའི་དགེ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་རང་ལུགས་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་
སྐྱར་བའི་མིང་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ལུས་
དང་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་གཞིའི་མིང་ཅན་
རྣམས་ཤེས་ལུ་རྒྱལ་གྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། འདི་དག་གཞན་གཞུང་དུ་འདོད་པ་དག་
གིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཁས་རྒྱངས་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པ་ནི་བྲུག་པ་དྲུག་དང་ཞེས་བ་ནས། དགུ་དུ་འབྱུང་ཉེ་ཞེས་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་

༡ མ་ཕྱི་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༡༣། རྒྱ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༧༣༡ ཞོལ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༧༧༧༧༣༡ རྟེ་ རྒྱ་༡༧༡ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༧༣༡ ཉེ

བདུན་ལོ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙུ་ཙ་དགྲ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉེར་
 བདུན་ལུ་ལུ་པའི་དོན་ལོ། །སྐྱེ་བ་སོགས་དང་སྐྱུར་པའི་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་
 སྐྱུར་ཡང་ཞི་བ་ནི་དབང་སྐྱུག་སྟེ་ཐབས་དང་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་
 དེའི་དབྱེ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་བཙུ་ཙ་བཞིའོ་ཞེས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཉེར་བདུན་ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཉིས་འགྲུང་ང་བཞི་ཡང་རང་
 ལུགས་ལ་འཛོག་སྟེ། སྐྱབ་ལའི་འགྲེལ་བར། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཙན། །མཚན་
 མོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རི་ལྟར་ཉི་མ་དྲག་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ལྷ་ལར་
 འདོད། ཅེས་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་འཛོག་ཏུ་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །འདིར་གདན་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་གདན་བཞི་དང་གདན་ལྷ་དང་ཞེས་སོགས་སུ་བྱས་ནས་གནས་
 དང་གཞི་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་མཛོན་བས་སྲི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ཀར་ཡང་གདན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྲོར་བ་འབྲ་སྟེ། བོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱད་གདན་
 བཞིར། བདག་གདན། གཞན་གདན། གསང་གདན། སྲོར་གདན་སོགས་ཤེས་བྱ་
 གུན་ལ་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱགས་རྒྱ་མེད་རང་ལུགས་ལའང་ཡོད་
 པས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་ནི་གུན་ཏུ་མོངས་པ་ཅི་ཡང་
 འཛིན་ཏོ། །

བཞི་བ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་སུ་སྟེགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། སུ་སྟེགས་གྱིས་སྲི་ནང་གི་རྣམ་གཞན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ།
 བརྟན་གཡོ་དབང་སྐྱུག་གིས་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ། སྲི་རོལ་བ་དང་
 བང་སྟེ་གཉིས་ཐ་སྟོན་ཙམ་མ་ཐུན་ཀྱང་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུ་སྟེགས་གྱི་ཡུལ་མིན་

བར་བསྟན་བཤོ། །

དང་སོ་ནི་ཁམས་དྲུག་ལྟན་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་གང་ཞིག་སྟོག་གི་
 རྩ་སོ་སོ་ལ་རྒྱང་ཡང་དག་བར་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ལ་ཡང་
 དག་བར་རྒྱ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ་སྟོན་བཅུད་འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་དང་རྒྱང་གི་སྟན་ཅིག་གྲེན་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་བར་རྒྱ་བ་སྟེ་གྲུབ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བ་ལས་"གཅིག་ཤོས་ལྷི་རོལ་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ་དབང་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་བ་སྟོན་བར་འདོད་པའི་བཀའ་ལ་དགའ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གངས་
 ཅན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྤྲུག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷུ་མ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་
 རྣམ་གསུམ་བསྟོན་པའི་མ་གྲུས་ལམ་དྲུག་དང་འབྲུང་བར་དུ་དྲུག་བ་བཞི་བའི་གནས་
 རྒྱབས་སུ་ཁམས་འབྲེས་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱེ་ཞིང་འདིག་བར་ཡང་དག་བར་རྒྱ་བར་
 བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བ་ནི་ཡོ་གའི་སྐད་དོད་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ལའང་འཇུག་
 བས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནའང་བདེའོ། །རྣམ་གསུམ་བསྟོན་བ་ནི་འོག་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་
 ལ། ཁམས་དྲུག་དང་དྲུག་གི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་གིས་སྦྱེ་འཆི་དང་བརྟན་གཤོ་གྲེད་
 པའི་རྩལ་ནི་ནང་ལའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ང་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་ལུས་
 ལ་ལམ་དྲུག་རྣམས་ཞེས་བ་ནི་ལུལ་དྲུག་སོ་རྣམས་ལ་འཇུག་བར་གྲེད་བཤོ། །དེ་
 ཉིད་ལྷ་དང་ཞེས་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །མཚོག་གི་
 གོ་འཕང་ཞེས་བ་ནི་དྲུག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །མ་ལུས་བ་ཞེས་བ་ནི་ཁམས་

༡ མ་ཕྱི། །༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༣༠ནལ། ཟླ། །༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༣༥ནལ། གཅིག ཟླ། །ཐོ་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༣༥ནལ། ཞོལ། །༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༣༥ནལ། ཅིག

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་གསུམ་གནས་ན་
གནས་པ་དེའི་སྐོར་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་སྟུ་ལམ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་སྐོར་བ་
སྟེ་འདུས་པ་དང་འཆི་བའི་དུས་སྟུ་གཏོང་བའི་དངོས་ཉེ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྲལ་ལོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། གཞུང་སློབ་པ་ཙམ་གྱི་
འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་སྟུ་སྤྲ་མ་བརྗེད་ནས་ཅི་ཡང་སྤྲོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་སྣོན་གྱི་དུས་སྟུ་འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུའི་དབྱུང་མ་ག་རྟ་ན་དབང་
སྤྱུག་ཆེན་པོ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་དུས་མཚན་མ་དང་། བཙས་པ་གནས་
ཤིང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཙན་པོ་མོ་རྣམས་གནས་ཏེ་དེ་དག་གིས་
དབང་སྤྱུག་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཐོད་
པའི་དུས་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གྱི་ལྷ་བཞི་དང་བྱི་ཟ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་
བས་བརྒྱད་བ་དང་ཀླ་མ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ནི་སྤྱུ་གུ་ཙན་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཙན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ན་བཞི་དང་སྤིན་པོ་བཞི་ས་ལ་སྐྱོད་བས་བརྒྱད་ལ། བྲེ་ཏ་
སྤུ་རི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གྱི་སྤུ་བཞི་
དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་ས་འོག་ན་སྐྱོད་བས་བརྒྱད་ངོ་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དམ་འཕྲང་
གཙོད་དང་ཉེ་བའི་མ་ཕྱང་གཙོད་དང་ལྷོང་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ལྷོང་མཐའ་སོགས་ནི་
མིའམ་ཅི་མོ་བཞི་དང་སྤ་མེན་མ་བཞིས་བརྒྱད་སྟེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆད་གིས་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་བྲུག་བརྩ་གཉིས་པར་སྤྱུལ་ནས་
འཛིགས་བྱེད་རྒྱང་མ་དང་བཙས་པ་བདུལ་ཏེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན། དག་པོའི་རྒྱང་
མ་བཞི་ནི་སྤྲ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིར་སྤྱུལ་བས་བདུལ་

ཞིང་འདུལ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་ཆ་ལུགས་དང་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་གཏུལ་
 བྱེད་སློབ་སྟོན་དེ་དང་འབྲ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་ཟངས་ཀར་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྗེས་འབྲང་བདེ་
 མཚོག་པའི་སླ་མ་རྣམས་འཆད་དེ། ཅི་རིགས་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ན་ཡང་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལང་འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་གནས་པ་སོགས་པའི་
 མིང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེད་ལྷ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཁོར་ལུག་
 གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷ་དང་པར་དུ་གསུང་གི་རྣམ་འབྲོར་མ་ཚཱི་ཀ་དང་གཞོན་
 ལུ་མ་"དང་'བྲག་མོ་དང་"ཚངས་པ་'ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ཕོ་
 མོའི་མིང་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་འདིར་དབང་ལུག་རྣམས་མ་དང་
 བཅས་པ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ལྟར་ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་གོང་མ་དག་ཏུ་ཡང་སློབ་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དགོས་
 པ་ནི་གཏུལ་བྱེད་གཙོ་བོ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཉེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཉེ་ཚིག་གི་
 དོན་ལ་གཉིས། བརྟན་གཡོའི་རྒྱ་བྲག་པོ་རྣམས་མ་དང་བཅས་པའི་འཛོག་བདེར་བསྐྱར་
 བ། བྲག་པོའི་འདོད་པའི་རྟེན་རྣམས་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྟན་གཡོ་མ་ཐང་དག་དབང་ལུག་རྣམས་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་

༡ མཚུ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡ན། རྒྱ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ན། ཞོལ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ཞུང་། ༡༧༤ན། དང་ སྐ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ན། དང་

༢ མཚུ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༡ན། སྐ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༡༤ན། རྒྱ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་
 ཞུང་། ༡༡༤ན། ཞོལ། ཉམ་། ཡེ་ཤེས་ལེན། ཞང་ཞུང་། ༡༧༤ན། ཚངས་པ་ *ཚངས་མ་ཡིན་སྟེ།

བ་དེ་སྐད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཤེད་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་བའི་མདོ་ལས་
བཤད་པ་དགོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ་དྲག་སོ་རྣམས་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ཉེན་དང་གནས་ལུང་གསུམ་གྱི་
དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་གཞིས་བྱ་དེ་ནི་གོང་གྲུ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ནང་ལའི་འགྲེལ་བར་གཞུགས་སྤངས་པ་དེའི་
རྣམ་གསུམ་གནས་ན་གནས་པ་དེ་ནི་གོང་གྲུ་ལ་གནས་པ་དང་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་
གཞུགས་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཚོས་
ཅན་གོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ནི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་ཐེན་གོ། །

ཡི་གེ་གསུམ་ནི་ཁ་ རོལ། ཅིག །ཤུ་བྱ་སྟོ་གསུམ་དང་ལ་ལ་ཀུ་མྱི་ག་ཅེས་པའོ།
ཞེས་ རང་རལ། ཟེར་ཡང་འདིར་ནི་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་དང་
འགྲེལ་བས་ཨ་ཤུ་མ་གསུམ་རྒྱ་དྲ་དང་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ་རིག་བྱེད་པ་ཆད་བྱེད་དང་
བཞི་པའི་ཚོ་ཡིག་གིས་གཙང་བར་འདོད་ལ་དོན་དེ་དག་ཀྱང་ནང་ལེ་ལས། རིག་
བྱེད་ཚོ་གྱི་ཡི་གེ་གཙང་མ་དག་སྟེ་ཞེས་དང་། དབང་ལེར་ཚངས་པ་སྟོག་ཆགས་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་འཕྲོག་བྱེད་རག་སྟེ་ཁྲབ་འཇུག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དེ་འདི་རྣམས་རིག་
བྱེད་གསུམ། དེ་རྣམས་ཚོ་ཡིག་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཟླ་ཉི་བསྟེན་ཟེའི་རྩ་གསུམ་དང་
ནི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སོ། །རིགས་ནི་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་གཞན་
གྱི་རིགས་ཉེ་སྲིད་སྲུང་རྒྱ་དའི་རང་བཞིན་ཅན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་དེ་དག་གི་
དོན་ཀྱང་བཤད་ཐེན་གོ། །རང་བཞིན་གསུམ་རྒྱལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་བས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་

གསུམ་གཉིས་ཀའོ། །དེ་དག་ལས་སྤིང་གནས་གསུམ་ནི་དབལ་ལྡན་ཨོ་ཞི་མ་ལྷ་
རྒྱན་ཉེ་མཚོག་གི་ཆ་རྒྱ་དས་མཚོན་པའི་ཨོ་རྒྱ་གཙོ་བོར་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སུ་གནས་ཤིང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའོ། །དེའི་གཡས་རྒྱར་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་
ནས། རྩ་ར་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ནི་བ་བའམ་འབར་བ་འཛིན་པའོ། །གཡོན་དུ་དབལ་
ལྡན་གང་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་གི་རི་སྟེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡང་བྱང་ན་ཡོད་པ་འདི་མཚོན་སྦྱིན་
གྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱེ་བོ་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་ཀ་མ་རུ་པ་རྒྱ་གར་
ཤར་སྤོགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་གནས་སུ་གསུམ་དེའི་ཚེ་མོར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱན་སོགས་ན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཀུན་ནས་ཁྲབ་བྱེད་གཙོ་མོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་དང་འཛིག་དང་སྦྱེད་མ་ཁྲབ་
བྱེད་མ་ནི་དག་པོའི་རྒྱས་མ་སྟེ། རྟེན་རྟེན་ག་དེའི་དབུས་ན་དབང་སྤྲུག་གི་རྟགས་ལིང་
ག་ནི་མཚོག་གི་དགའ་བའི་བདེ་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཛིག་པ་རྒྱ་དའི་དབྱིབས་ཅན། ཁོང་
ན་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རྣམ་མཁའའི་མཐའ་ཅན་ཐིག་
ལེའི་སྤོང་བ་མགོ་ནས་བཤམ་པར་དུ་མཐའ་དག་དང་མཚུངས་མ། ཞེས་བཤམ་
དོ། །གནས་སུ་གསུམ་དེའི་དབུས་ན་ལྷ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་དབང་
སྤྲུག་ཡོད་དེ། དེའི་སྟེང་ན་སྤྲུབ་པ་རྣམ་པ་དབྱུག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའོ། །དབྱུག་པོ་ནི་
དབྱེད་མེད་ལ་སེམས་པ་དང་རེག་པ་དང་རྫོ་རྗེ་ལྷགས་པ་དང་སྤྲུབས་པ་དང་ཐིག་ལེ་
ལྷུང་བ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱབས་སོ། །ལྷ་མོ་གསུམ་མམ་སྟོ་གསུམ་དང་དགའ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༧༧༧ མ་ རྒྱ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༧༧༧ རྒྱ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༧༧༧ ཞོ་ལ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ལྷང་། ༡༧༧༧༧༧༧ ཡ

བ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་གསུམ་སོ་འདི་རྣམས་བྱེད་ཅིང་མཚོག་དབང་ལྷག་གི་ལུས་
བསྐྱོད་པར་བྱེད་མ་སྐྱར་འཁྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་སྐྱར་
འཁྲོག་མ་ཟླ་ག་ལྷག་གསུམ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ་ཕྱི་མ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
གཞུང་འགའ་རེར་ཡང་འབྱུང་ལ་འགྱུར་འགའ་ འགྱུར་མངས། ཞིག་ཏུ་གྱུ་མྱི་ག་ཞེས་རྒྱ་
སྐད་སོར་བཞག་ཀྱང་སྣང་དོ། ཞེས་པ་ནི་འཁྲིག་བ་ཚོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་པའི་
མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་རིགས་བ་སྟེ་དེ་གཙོ་སོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལྷག་པོ་
ནི་བཟོན་གཡོའི་རྩ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་འདོད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇག་བདེ་འབེབས་བ་སྟེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་མ་ནི་རྣ་ག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་བ་དང་འཁོར་བ་
གཉིས་ལས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་རྩ་
བའི་རྒྱ་ཏུས་མཚན་ཡིན་ལ་དེ་མ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞེས་བྱས་ན་གཙོ་སོ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ཏུ་རུས་མའམ་མ་མོ་གཞན་
རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག །ཚངས་མ་ལྷག་
མོ་བྱེད་འཇུག་མ་མག་མོ་བཞི་ནི་ལུང་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་རྣ་ག་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དབྱིབས་དང་གནས་བརྗོད་པ་ལལ་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །སྐྱར་འཁྲོག་
མ་ནི་གསུམ་སྟེ་གནས་བྱ་གསུམ་དང་རྟགས་སམ་དབྱིབས་ལུང་གསུམ་པའི་རྣ་
ག་དང་མ་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་ཀུ་མ་རྩུ་བར་དེའི་མིང་ཡིག་ལ་ཀུ་ཡིག་

དང་། འདིར་གྱུ་ཡིག་ཅེས་འབྲུང་ཡང་སྔ་མ་འགྲིག་ལ་"ལྷ་མིའི་མ་ཡི་གནས་སུ་ས་
མོན་"ལྷ་མིའི་ཀྱེས་སུ་གྱི་དང་མོ་"ལྷ་དང་རྩེ་ལའི་གནས་སུ་མེ་སྤྲེའི་སྐད་དོད་གྱི་ཡི་
གོ་དང་མོ་རྩེ་ལོན་འབྲུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབར་བའི་སྐད་དོད་རྩེ་ལའི་རྩེ་ཉིད་
དོ། །དབང་ལྡན་དབྱས་གྱི་གནས་སུ་ཨོའི་ཡ་ཀའི་ཨོའ་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཞེས་འོང་རྒྱུ་ལ་
ཨོའ་ཞེས་འབྲུང་བས་མེག་ལེ་ལ་བྱ་དགོས་"ལ་ཀྱེས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ནི་
བཤད་ཐེན་ཉོ། །ཉམ་ས་སམ་དབྱེ་བས་གྱུ་གསུམ་ནི་སྣ་ཡི་རྩེ་ལོན་ཡིག་ཀྱེས་སུ་ཞེས་
པ་སྟེ་འདིར་སྣའི་རྩེ་ལོན་པ་ལ་འ་མོག་ས་རྩེ་ལོན་མེག་ལེས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཤད་
དུང་སྣང་སྟེ་རྩེ་ལའི་རྩེ་བཞིན་ལོད་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་རྒྱུར་བས་འབྲུང་མངས་སྟུ། ལྷ་
ནི་བྱུང་གསུམ་དབྱེ་བས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བདེའོ། །

མ་མོ་ཀྱེས་སུ་འཆད་པ་ནི། །ཁ་རང་དོལ་ཅིག་ཤེའི་གྱུ་བ་པ་ཀྱེས་སུ་གྲང་སྟེ་དག་
མོས་འབྲུད་པ་དང་བཅས་ཞེས་པ་འབྲུང་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་ངས་
སྟག་འཕང་། དག་ཤེའི་གྱུ་བ་པ་རུས་པ་ལ་མོག་ས་པ་ཀྱེས་སུ་གྲང་འབྲུང་བ་སྟེ་ས་མོན་
འ་ར་ལ་ག་དང་བཅས་དེ་ཀྱེས་སུ་རྒྱར་བསྟན་པའི་སྣ་མོ་བཞི་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་

༡ མཚོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཟླ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཞོལ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
༢ མཚོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཟླ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཞོལ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
༣ མཚོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཟླ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཞོལ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་
༤ མཚོ། ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཟླ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ཟླ་
ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་ ཞོལ་ཉམ་ཤོ། ཡི་ཤེས་ལེའུ་ཁང་ཁྲུང་། ༡༩༧༥ན། ལྷ་

ག་ཤིན་རྗེ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཉེ་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་མོ་བཞི་
 དང་ལྷ་དང་རྩུ་མ་མ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཚངས་པ་མོ་ནི་
 ས་ཡིན་ཚུ་ནི་དག་མོ་སྟེ། །མེ་ནི་གཞོན་རྩུ་མར་གྱུར་རྒྱུད་ནི་ནག་མོ་ལོ། །སྟོང་པ་པག་
 མོ་ཡིན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤེས་དཀའ་ལ་དོན་ནི་ཀླ་མ་རྩུ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེའི་གནས་དེ་དག་ན་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་ཞེས་པའི་ལྷག་མ་
 ལྷའམ་རྩུག་སྟེ་ཁ་ར་མ་ཀ་ས་ཉ་དང་བཅས་ཐིག་ལེས་མཚན་པ་དེ་རྣམས་དང་གཞན་
 ཡང་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ལྷ་དང་དེ་སྤྱིར་རྩུ་མ་མ་གསུམ་མམ་སྟེ་གསུམ་སོགས་གནས་
 པ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་མ་སྦྱར་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 དག་པོའི་རྩུ་མ་མ་ཡིན་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཟེར་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱུད་
 གྱི་མ་ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྟགས། །རྟགས་ཀྱི་གནས་ནི་ས་དང་རྩུ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་
 དངོས་པོ་དེ་རྣམས་སོ། །གང་ཡང་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཐིམ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ས་སྟེང་
 དག་ཏུ་ཞི་བའི་གྲུབ་མཐར་ལྡན། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་རྩུ་མ་བ་ལྷ་ག་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་
 ལམ་ལྡན་སྦྱར་མོ་འདིགས་བྱེད་མ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འདས་ནམ་མཁའི་དབང་
 ལྷག་མཚོག་གི་མཚོག་གྱུར་ཅ་བཅིངས་འཁྲིལ་བ་ཅན། ཞེས་འདོད་པ་བཀོད་པས་
 སོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆི་མེད་མཚོད་ཅ་འགྲེལ་ལས་དབང་
 ལྷག་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རུ་ཉ་འཐབས་པ་ན་དབང་ལྷག་གི་རྩུ་མ་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་མ་མོ་

༡ མཐོ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེག་ ཞང་ཞུང་། ༡༡༡༧༧༧། ལྷ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེག་ ཞང་ཞུང་། ༡༡༧༧༧༧། ཞོལ་ ༡།ད། ཡེ་ཤེས་ལེག་
 ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༧༧། རྗེ་ ལྷ། ༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེག་ ཞང་ཞུང་། ༡༧༧༧༧༧། ཉ

བདུན་དུ་གྱུར་ཉེ། ཚངས་མ་དང། ལྷན་ལྷུག་མ་དང། དབང་མོ་དང་པག་མོ་དང་
ལུས་ངན་མོ་དང་དྲག་མོ་དང་གཞོན་ལྷ་རྣམས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་སྤྱི་གཉིས་ཐ་སྙད་ཅམ་མ་ཐུན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དབང་ལྷུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་
རོལ་བ་དང། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་དང། བང་སྤྱིས་བྱེད་ལུས་དང། གནས་དང་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་མིང་སོགས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དང་མིང་དེ་དག་
དོན་གང་ལ་འཇུག་པའི་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་བསད་པའི་ཤེས་སོགས་
བ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བདུན་གྱི་རིས་དང་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་
སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་བ་རིགས་ཀྱི་མདོ་བྱངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་
རིས་པའོ། ཞེས་བཤམས་པར་བྱ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཤམས་པའི་མཚོག་
ཏུ་གསལ་བ་ཅེས་ རམ་སོགས། ཟེར་བ་ནི་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་སྤྲེགས་"ཀྱིས་མི་
ཤེས་སོ་ཞེས་པར་འགྲོ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ན་བབ་ཅོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ། ཅིས་ཀྱི་མིང་
བསྐྱུ་བ། ལྷུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
པའི་བར་གྱིས་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༣ལོ། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༣ལོ། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྷན་
ཁྲུང་། ༡༩༩༣ལོ། ལྷ། ཉག་ཤེས་ལེ་བྱེད་ལྷན་ཁྲུང་། ༡༩༩༣ལོ། ལྷ།

ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནས།
 རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བ་དག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་ནི་སྤྲུགས་པས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ལམ་འདིས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྲུང་དུ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སློབ་དཔོན་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སྤྱན་
 མོང་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ཅིང་བྲན་པ་བསྟེན་
 བས་རྗེས་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་
 བར་མི་བྱ་ལ། ཚིག་གི་དོན་ནི་གཞུང་དག་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྟངས་ནས་འདིའི་
 ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་སྐྱར་བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཚིག་མངས་པར་
 འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདིར་འགྱུར་མངས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྟེན་གྲངས་རྗེས་པར་བྲིས་པ་འགྱུར་གཞན་ལ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ་དང་ཞེ་གཉིས་པ་ནི་
 ཅེས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་ཅེས་ཀྱི་གྲངས་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་དོད་རྒྱ་བ་གཟུགས་ལའང་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་བདེ་སྟེ་བྱང་དང་ཞེས་པ་ནས། བཟོད་པ་དག་ནི་ཅེས་པ་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱོད། འོགས་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་དང་བཟོད་པ་ནི་སྟོ་བཟོད་བྱང་བཟོད་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། རུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་ལས་ཉེ་ལོན་ཉན་གསུམ་མོ། །མེ་ནི་སྟོན་གདོང་གི་མེ་དང་། བྱིས་གྱི་མེ་ཉི་མ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་མེ་གསུམ་མོ། །རྩ་གཏེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལྟར་ཡང་གསུང་དང་། སི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཉ་དང་། བུ་བཞིའོ། །དུས་ནི་རྩོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ནི་མཚོན་སྤྱིན་དང་སྟན་དང་གས་དང་སྤྱིན་སྤྱང་དང་ཅེས་བཟོད་དེ་དེ་དག་ནི་བཞི་རུ་བཟོད་དོ། །

མདའ་ནི་སྟོན་གསལ་ལས་བྲེགས་པར་བྱེད་པ་དང་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདོད་པའི་མདའ་"ལ" དང་འབྲུང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཅེས་པར་ལྟ་རུ་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྐྱོད། །རོ་ནི་མངར་བ་སོགས་ལྷག་དང་། དུས་ནི་དབྱིད་དང་། སོ་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་དང་། དགུན་དང་། དགུན་སྐྱད་དེ་ལྷག་གོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་མཚམས་ཞེས་འབྲུང་བའང་དེ་ཉིད་དོ། །གཟའ་ནི་ཅེས་གཟའ་བདུན་དང་། རི་བོ་ནི་

༡ མ་ཕྱི། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༩༩། ལ། རྒྱ། །ཐེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༩༩། རྒྱ། །གཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༩༩། རྒྱ། །ཐེ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྷན། ༡༩༩༩། རྒྱ།

འོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའོ། །སྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་གངས་ཉེ་
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རོར་ནི་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏའི་འབྲེལ་
 པ་འདོད་འཇོག་ལྟ་དང་བརྟན་པ་སྐྱབ་བ་དང་། །འཇིག་གྲེད་རྒྱུད་དང་མེ་དང་ནི། །ནམ་
 ལངས་འོད་གྲེད་ཅེས་བྲ་བ། །བརྒྱད་པོ་རོར་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྲ། ཞེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་
 འོ། །ཅཱི་བརྒྱ་ཅན་ལས། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཅཱི་དང་ཞེས་འབྲུང་ལ། རྩ་བས་
 སྟོང་ཁའི་ཅཱི་བརྒྱད་སྟེ་བའི་ཅཱི་དང་དགུ་ལ་འཆད་དེ་བརྟན་གོ། །བྲུག་པ་ནི་གོ་སྤོ་ལ།
 གཟའའའི་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་གཅན་དང་མཚུགས་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉེར་ཡང་དགུ་
 ནི་འདོད་འཇོག་ལྟ་སྐྱེ་ཅན་དང་དུང་ཅན་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚུ་སྲིན་ཅན་དང་། རུས་
 སྤལ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོ་དང་འབྲིན་གྲེད་ཅེས་བྲའོ། ཞེས་
 པ་སྟེ་སྤོ་གས་ནི་བཅུ་དང་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤོ་ལ། །དབང་སྲུག་དང་བྲག་པོ་དག་ནི་བཅུ་
 གཅིག་གོ། ཞེས་པ་" །འདོད་འཇོག་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་འཕེལ་དང་བསྟོན། །བྲག་པོ་
 དང་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ལྡན། །འཕྲོག་གྲེད་དེ་ནས་བདེ་འབྲུང་དང་། །སྐྱེན་གསུམ་གཞན་
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །དབང་ལྡན་དང་ནི་ས་གསུམ་ལ། །བྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་པར་
 བྲ། ཞེས་འབྲུང་བའོ། །

ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་འཇོག་ དབང་པོ་གྲེད་པོ་ལམ་པ་དང་། །ཆར་འབབ་
 བསྟོན་གྲེད་སྟོན་མིག་འཕགས། །མི་གསུགས་ཁྲབ་འཇུག་འོད་ཅན་དང་། །ཚུ་བདག་

༡ མ་ཕྱི་། །གེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༩ལོ། -ནི་ སྐྱེ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧ལོ། ཟླ་། །གེ་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༩ལོ། ཞོ་ལ། །ངོ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༩ལོ། +ནི་

གཤམ་མེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལུས་"མང་ནི"འདོད་འཛོད་།
སྒོ་ག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། ཉེལ་མཚོག་མ་དང་བད་དགར་མོ་དང་ལག་བཟང་མོ་དང་།
དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་བྱེད་མ་དང་། མེ་ན་ག་དང་སྐྱ་"འདྲིས"མ་
དང་ལེགས་རྒྱན་མ་དང་། ལྷ་རྒྱ་སྒྲིས་དང་ཨ་ལ་སྤུ་ག་དང་ཚུ་ཤིང་"བརྒྱ"ཅན་མ་
དང་རྒྱད་ལེགས་མ་སྟེ་རྣའི་སྤྲད་འཚོང་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནས་སྤྲུམ་
མོ། །བཅུ་བཞིའི་མ་བུ་ནི་ནང་ལེའི་ཚིགས་བཅད་དགུ་བཅུ་ཅ་བཞི་བར། ལྷ་བརྒྱད་
དུད་འཛོེ་བཞི་མི་དང་དཔུལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྲིད་པ་གང་དང་ཞེས་པ་ཡང་དེ་དག་
གི་གནས་བཅུ་བཞིའོ། །ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅུ་དུག་གི་མི་བདག་ནི་བརྒྱ་
ཅན་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅུ་དུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཡུལ་སོ་སོ་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གང་ཡོད་
པ་ཞེས་འབྲུང་བའོ་ཟེར་ ལོ་ནས། རོ། །བཅུ་གཉིས་ནས་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། ཞེས་པ་ལ་
པལ་ཆེར་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ནས། བཅུ་དུག་གི་བར་རེ་རེ་འཕེལ་ཟེར་མོད། བཅུ་
གཉིས་བར་དེར་འོང་དོན་མེད་པས་ཚིས་ཡིག་གི་གཅིག་གཉིས་རིམ་བར་བཀོད་
པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབས་པ་འདྲ་སྟེ། གཅིག་གཉིས་ནས་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། ཞེས་

༡ མཚུ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། མང་ནི། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་
ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། མང་ནི། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། གཞོན་
༢ མཚུ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། འདྲིས། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་
ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། འདྲིས།
༣ མཚུ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་
ལྷན། ༡༧༧༧ན། བརྒྱ། རྒྱ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷན། ༡༧༧༧ན། རྒྱ།

བཏོན་ནས་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལ་རེ་རེ་ནས་བར་མ་ཆད་བར་འཕེལ་ལ་
 བཅུ་བདུན་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་དེ་ལྟར་མ་རེས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གྲས་ལ་
 ལེགས་བར་སེམས་སོ། །ཉེས་པ་འདི་དག་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ནི་མདོ་ལས་
 མི་^༡ སྤྱད་པའི་སློན་སྣ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།
 མགོའི་སྐྱ་བྱི་བ་དང་འན་པ་དང་དཔྲལ་བ་ཚུང་བ་དང་། མདོག་སེར་སྐྱ་དང་། མིག་
 སེར་བ་དང་། སློན་མཚམས་འབྲུང་བ་དང་། སྣ་ལེབ་བ་དང་། སོ་ཏོ་བ་དང་། དིག་
 བ་དང་། མིག་ལྡུམ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་དང་། དཔྲུང་བ་དང་
 རྗེ་རར་ཐུང་བ་དང་། སྐྱ་ཅན་དང་། ལག་པ་རྒྱང་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཚིགས་སློམ་པ་
 དང་། འདིའི་ཁ་དང་ལུས་ལས་ངེ་ངན་བ་འབྲུང་བའོ། ཞེས་ རབ། གསུང་ངོ། །རྒྱལ་བ་
 མཚོག་ནི་མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་ནི་དུ་པ་དག་རང་གཞན་ཉེར་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར་། །

ལང་གཤེགས་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་

༡ མཚོ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །༡༡༧༧ན། སྐྱ། །
 ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །

༢ མཚོ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །༡༡༧༧ན། སྐྱ། །
 ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །

༣ མཚོ། །༡༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །༡༡༧༧ན། སྐྱ། །
 ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །ཐ༽ ཡེ་ཤེས་ལེན། ལང་ལུང་། ༡༡༧༧ན། སྐྱ། །

ནས་བརྟག་པོ། དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡིན་པའོ། ཅེས་བཞི་དང་བཞིན་ཉིད་
བཞི་སྐྱེས་ཀྱི་དང་ཉིད་ལྟོས། །ལན་གཉིས་སྐྱེས་པས་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་བ་སྟེ་སོ་ནི་
སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་མི་མཐའ་འགྲུལ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་སོ་གཉིས་
འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་མོ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
བསྟུ་བ་འདི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ། རྒྱུད་རི་རྟུར་བསྟུ་བ་འདི་རྩེ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བསྟུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་བརྗོད་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་
འདི་བར་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་ཡི་གེ་དུག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ལ་བརྗོད་
འདི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཉི་ཤུ་པ་སྟོན་ཏེ། ད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་
པ། ཞེས་པ་ནས། རོ་རྗེ་ཅན་ལྟུ་ལྟུ་བ་པ་ལི་རྒྱུད་འདིར་ཅམ་བཞོན་དུ་གསུངས་
པ་རྟུར་མ་བསྟུ་བ་དར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཕྱེད་འདི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུང་
འབྱུང་བའི་སེམས་མེད་འདི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་

༡ མཉེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༥༧༣། རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༣༧༣། རོ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ།
ལྟེན། ༡༠༠༣༧༣། རྟེ་སྐྱེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༠༥༧༣། ༡

༢ མཉེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༥༧༣། རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༠༥༧༣། རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་
ལྟེན། ༡༡༣༧༣། རོ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༠༠༣༧༣། རོ་

༣ མཉེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༥༧༣། རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༣༧༣། པ་ལི་ རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༣༧༣། པའི་ རོ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༠༠༣༧༣། པ་ལིས་

༤ མཉེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༥༧༣༣། རྒྱ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༡༣༧༣། རོ་ལྟེན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རང་ལྟེན། ༡༠༠༣༧༣། རོ་

སྐྱུ་སྟོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་འཕགས་ལུལ་དུ་མཁས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
རང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་རྟོགས་ལུས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུད་འདི་
མ་དང་བ་ཡང་གོ་བར་ལུས་ཤིང་ཤམ་རྩ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་དག་ག་
སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་འདིའི་དོན་རང་སྟོབས་གྱིས་གོ་ལུས་པ་མེད་
བ་དང་ཤམ་རྩ་ལར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་ལུས་ཀྱང་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །དེས་ན་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི། ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མངོན་པར་
བརྗོད་པ་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱོལ་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་
གསུངས་པ་ནི་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པས་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་
ཀྱང་མཚོན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤད་པས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤང་བོ་ལྷ་སྐྱིབ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་ལྷ་ལ་བསྟོན་པ་
དང་། ཁམས་བྲལ་སྐྱིབ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་ཡི་ག་བྲལ་ལ་བསྟོན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ། རྣམ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་བྱ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་
སྐྱིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་།
གཟུགས་སྤང་སྐྱིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའོ། །

དང་བོ་ནི་ད་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་པ་ལྡེའི་བསྟོན་པ་གསུངས་པ། གང་

༡།ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷུང་། ༡༡ནན་༡ན། ཞེས་མེད་པའི་ རོལ། ༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། རང་ལྷུང་། ༡༠༠ནན། ལེའུ་མེད་པ

ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་འདྲིར་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོན་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷ་ནི་ཐབས་མི་གྱི་ཡི་གས་མཚོན་པའོ་ཇི་སྲིད་དོན་འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་ཉེ་རྩོམ་ལོ། །དེའི་དབྱས་སྟོང་བ་དང་པོའི་གྱི་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པས་མཚོན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་དྲི་མའི་ཆ་འགགས་ཤིང་ཁུ་བ་འཛུགས་པ་ལྷ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་རིགས་རྒྱན་འགགས་པ་སྟེ་གང་ལ་ཐོག་མཐའ་ཅེས་པ་ནས། ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནས་མཁའ་དང་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་ཚོས་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱིབ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་མདོར་བསྡུས་གོང་མར་བརྗོད་ལ་མཚན་བརྗོད་གྱི་ལུང་དོན་ནི་གོང་རྣམས་སུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བསྐྱོད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་རྒྱག་གི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདུ་བས་དེ་དག་པའི་རྩོམ་སེམས་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་ནས་ཚོས་"གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སྟོང་བ་གཉིས་པ་ཤར་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་མཚོན་པ་

༡ མཉུ་། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པས་མཛད་པ།

ནི་འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སྟེ་"ཅེས་པ་ནས། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དང་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་མ་
བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་ལེ་འུ་དང་སོར་ཡང་བཤད་པས་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱ་ཞིང་རྒྱུད་
ཚིག་གི་དོན་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་དང་ལ་སོགས་པས་ལྷ་
དང་ལྷ་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཐབས་རྟོ་རྗེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཤེས་
རབ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
དཔེ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་"ཅེས་པ་ནི་ཀུན་"ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཉེ་བཤད་ཟེན་
ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཅེས་པ་ཡང་གོ་སྐྱའོ། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུས་སུ་
ཐིག་ལེ་ཉིས་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བཅེགས་པ་ལ་གནས་ཉེ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཀུན་ནས་རྣ་བ་དང་ལྷན་བ་
ནས། ཞབས་ཐམས་ཅད་པའི་བར་ཉེ་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་ཡང་བཤད་ཟེན་ལ་འབྲུང་
བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་མཐའ་སྟེ་ཟད་ཚུལ་ནི་འགགས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་
འབྲུང་བའི་མགོན་པོ་ནི་གོ་སྐྱ་ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་འཁོར་བ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དེ་འཕེལ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་གོ།

༡ མ་ཕྱི་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༧ན། ཅེས་ སྐྱ་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༣ན། ཟེ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༣ན། ཞེས་ རོལ་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན། རེས་

༢ མ་ཕྱི་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༧ན། ཅེས་ སྐྱ་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༣ན། ཟེ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༣ན། ཞེས་ རོལ་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན། རེས་

༣ མ་ཕྱི་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༣༥༧ན། སྐྱ་ ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༤༣ན། ཟེ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༣༣ན། ཟེ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༧ན། ཟེ། རྒྱ་གཞི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རིག་པ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་ལ་སོགས་
བ་སྣོད་ག་ལྷགས་རྣམས་རྒྱ་དང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྣོན་པ་ནི་རྣམ་འཁྲོར་བ་རྣམས་དག་
གིས་བསྐོད་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་སྟེ་བཙེགས་པ་ལ་གནས་གཞན་ཞེས་པ་ལ་འགྲུར་འགའ་ཞིག་
སྣང་ན། ཏུ་ཐེར་ལུག་ཏུ་གནས་ཞེས་འབྲུང་ལ་ཐེར་ལུག་ཉག་པ་ལ་བྱས་ནས་འདིར་
ཉག་པའི་སྐྱས་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེས་
ན་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་དོ། །མཚོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྲུར་པ། ཞེས་པའི་
དོན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་
བ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲེལ་བར་དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་དེ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཅེས་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་
པའི་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྣ་བསྐྱས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། རྣོད་པ་
གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་ལའང་སྤྱར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྣོད་པ་གསུམ་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། མའི་ཁམས་དང་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣོད་པ་གསུམ་པ་འོ། ཞེས་
པའི་བར་ལ་རྒྱ་དང་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟོན་སྐྱེས་
དགའ་བའི་སྣང་བ་སྣོད་བར་བྱེད་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་ཏུས་པའི་དོ་མོ་ཅན་སྟོག་གི་
མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདེན་དོན་ཉི་མ་བཟུ་གཉིས་དག་གི་
གཟེ་བརྗེད་ཅན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྐོད་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྣོད་ཚིག་ཟླ་ག་
གི་རི་མོས་མཚོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ དོལ་སོགས། ཅིག །སྣོད་བྱེད་ཏུས་མ་

ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ཐེག་ལའི་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤད་དུ་རུང་ངོ། །མདོ་སྡུག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་ཐེག་ལའི་དཀར་དམར་བེམ་པོའི་ཁམས་སུ་མི་འདྲིག་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་པ་ནི་ཅེས་པ་ནས། ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་བཞི་པའོ། ཞེས་པའི་རྒྱད་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཐེག་ལའི་དཀར་པོ་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་བོང་འདྲིན་པ་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་ལས་འཛིག་པ་སྟེ་རྩ་བའི་གནས་ནི་འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྟེ་སེལ་བའི་སློན་ནས་སོ། །ཐེག་ལའི་མི་འགྱུར་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས་སྲིད་པའི་འདིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བྱང་དུ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོས་མཚོན་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི་དེ་ནས་སྟོང་པ་ལྔ་པ་རུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རི་མོས་མཚོན་པ་ཅེས་པ་ནས། དེས་ན་འདིར་མ་"དགོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་མདོར་བསྡུས་གོང་མར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསྡུས་པའི་སྤྲ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དེར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

༡ མ་ཕྱི་༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༦༧ན། ལྷོ་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧ན། ལྷོ་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧ན། དགོལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༧༧ན། བགོལ་

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི། འདིར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་སྟོན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས། ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་སྟོན། །ཅེས་པ་ནི་མི་ཡིག་གིས་མཚོན་
པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེལ་འོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འདིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དོན་ལྷན་
རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་དོ། །སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ག་བྱུགས་ཁམས་གསུམ་ནི་བཤད་ཐེན་པ་སྟེར་དང་སྐྱེ་དེའི་རིགས་འབྲ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པས་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་སྐྱེ་སྤྱི་འདིའི་སྤྱི་བ་བ་
འགོག་པ་ནི་ལྷན་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་དབང་པོའི་འགྲུར་བ་སོ་སྟེན་དང་རོ་སྟེན་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཙུག་དང་ཁམས་སོ་སྟེན་པོ་དེའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་
བའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ལྟུབ་"བྱ་དང་དེའི་ལྟབ་" རྟེན་འཛིག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱི་
ཅོམ་བ་དང་སོ་བདུན་ཏེ། འདི་རྣམས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་འབྱུང་དུ་བརྗོད་དོ། །

བྱུབ་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འི་ལ་བྱ་བས་ཀྱང། སྤྱི་བ་བ་དང་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་འདིར། ཞེས་
གསུངས་པས། བ་རོལ་དུ་སྤྱི་བ་པའི་ཐེག་པ་ནས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་བོ་
ཉིད་སྐྱུར་བཤད་པ་ནི་འདིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་འཛིག་གོ། །གལ་ཏེ་བྱུབ་ཆེན་དེས། འདི་
ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྤྱི། །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་གཉིས་མེད་པ། །མ་ཉིང་ཞེས་བྱུར་བརྗོད་པ་
སྟེ། །ཁ་ཅིག་ལྷན་འཇུག་ཅེས་བྱུར་བརྗོད། ཅེས་བྲུགས་དང་སྐྱེ་ཉིས་ཚོགས་རོ་བོ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༡༡པམ་ན། སྐྱེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༡༡པམ་ན། སྐྱེ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་
ལུང་། ༡༡པམ་ན། བྱ་དང་དེའི་ལྟབ་ ཞོལ། ཉག་ཤེས་ལེ་ལུ། ལྷན་ལུང་། ༡༠པམ་ན། བྱ་དང་དེའི་ལྟབ་

སྐྱུར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བ་འད་པ་དང་
 ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་བར་ཚམ་དུ་ཟད་དེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་དབལ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 ལ་འདུས་པ་དེར་ཐུགས་དང་སྐྱེ་ཉེས་ཚོགས་དང་འདིར་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 ཚེན་གྱི་ངོས་ནས་གསུངས་པའོ། །རྗོད་པའི་བ་དང་ཡི་བོ་ལྟ་སྟེ། ཅེས་པ་ལ་འགྱུར་
 མངས་སུ་བཞུགས་པ་དོན་ལྟ་ཡི་བོ་ལྟའི་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་མཁམ་པ་ སང།
 དག་གསུང་སྟེ། བཞུགས་པ་ལོ་ལེས་དོན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུང་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོང་
 ཚེན་ཡིག་ལྟས་མཚོན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུང་དང་ཚོས་སྐྱུང་འདི་དག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
 གཉིས་ཉེ་ཙམ་འདི་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྟོང་ག་ལུགས་སྐྱུལ་སྐྱུང་དང་དེས་སྐྱུལ་
 པ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པར་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་མ་ཙམ་འདི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ལ། ལྟེ་མ་ནི་ཐོགས་བཅས་
 ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐོང་བ་པོ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་
 བཞག་པའོ། །མཁམ་འཕྲོ་མ་དོན་ལྟར་ལས་ཀྱང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་བདེ་ཚེན་
 དང་། །འདིག་ཉེན་འདུལ་སྲིར་བེམ་པོ་དང་། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ཞིང་དང་། །འཕྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་ངས་བྱུང་བོ། །ཞེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུང་རྣམས་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱབས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་
 འཕྲོ་ལ་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ནི་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱུ་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་འདིར་རྒྱ་
 འབྲུལ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལོངས་སྐྱུ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་བྱ་བའི་ཐབས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་

ཡིན་པས་གསུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས་པ་དང་ཟེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ལོ་
ཅ་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ལོང་
བའོ། །སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
ཟུགས་ཚོས་སྤྱོད་དང་། གསུང་ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བ་
ལ་འདིས་སྤྱོད་བ་དང་འདི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བ་ལོ་དང་ལས་གཉིས་ལོད་ལ་བྱེད་བ་པའི་
སྤྱོད་ལོངས་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱ་བའི་
ཐབས་འདིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཤད་བ་གཉིས་ལོད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་གསུང་ངོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་ཚོས་སྤྱོད་
དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་འབྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་
སུ་གྲུང་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་མང་པོས་འདོད་དེ། དངོས་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་གསེས་
ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་བས་མདོ་སྤྲུགས་སོ་སོའི་འཛོག་ཚུལ་མ་འདྲེས་
པར་བྱའོ། །རྒྱང་འདུག་གི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཟུགས་དང་སྤྱོད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ་
སྤྲུལ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ་སྤྲུལ་ན་
ནི་ཆེས་རགས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་གྱིས་ཁྲབ་པར་འགྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་
དོན་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གྲང་གཅིག་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། འཇམ་
དཔལ་ཁྱོད་ལའོ། །འདུད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བར་གྲུང་ཅིག་པའི་བར་གྱི་དོན་
མདོར་བསྐྱུས་གོང་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་རྟེན་གཅིག་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་
དོ། ཞེས་པའི་གཅིག་ནི་དགར་བའི་ཚིག་གིས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བདེན་སྟོང་

དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་མི་ཡི་འདྲི་གཉེན་དག་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷུང་འཆད་པ་པོ་
 རྗེ་འདྲི་ན་པ་ཚུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བྲལ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་དང་
 འབྲས་ལྷེ་འབྲས་ཚུ་ལ་ནི་ལོག་གི་པན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་པ་ལས་
 གྲང་། གྲང་ཚུ་བ་རྗེ་འབྲས་བར་བཟླ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་
 པ་བྱས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེས་བར་དཔྱལ་
 བར་འགྱུར་ཉེ་འདི་ལ་རོ་མཚར་མེད་ལ། དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ནི་མ་གཏུ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དེ་ལ་ཁོ་བའི་མེ་ཡིས་ཁོས་པ་ཞེས་པ་ཁོས་པ་
 ཚེན་པོ་སྟེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ལ་ཁོས་པའོ། །ལྷ་མ་མིན་པའི་བྱང་སེམས་ཙམ་ལ་
 ཁོས་པས་གྲང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 འདྲེམས་པར་གསུངས་ལ། སྤྲིག་བྲལ་ཀྱི་རྗེ་མེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁོས་ན་རྗེ་འཆང་
 ལ་ཁོས་པར་གསུངས་པས་སྤྲ་མ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྲིག་སྦྱི་བའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ལ་
 གཟབ་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་བྲལ་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབ་མའི་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་
 ཐར་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟོང་པ་དང་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྟེར་བས་བྱ་
 སྟོབ་མ་རྣམས་དག་གི་ཕྱག་འོས་མཚོན་འོས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་མ་བཞད་པ། ཉན་པ་པོའི་སྟོན་
 ཡོན་སྟེལ་མར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིག་ཙན་གང་ཡིན་གང་ཞིག་ལྷུལ་དུས་ཀྱིས་
 བསྐལ་པ་དང་ནི་སྟེ་མི་གྲས་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷུང་
 འཆད་པ་པོའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་སྤྲོ་བྱང་སྦྱི་རྗེའི་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་མི་
 རྟེན་པའོ། །བསྐལ་བུའི་གནས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཉོག་རྣམས་

གྲིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་སྲ་མ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་སོགས་མེད་པའི་ཆེ་མཚལ་མི་བྱེད་པ་
 ལྟེ་སྲ་མ་རང་བཞིན་གྲིས་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་ཕྱི་མ་བཅས་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་
 སྲིག་ཅན་དང་མི་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་ལེན། དབང་མཚོག་ཐོབ་
 གང་དོན་རྗེ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལ་བྱང་ལེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་མཛད་པའི་བྱང་དོན་དུ་
 བཤད་པའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུན་མཚམས་གསུམ་དུ་བྲག་
 བྱ་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་སྐབས་སློབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པར་
 བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱུར་དུ་མཁར་མེད་འགོ་བ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་
 ལྟེར་བྱེད་ལྷ་མ་གང་གི་སྐྱུབ་རུས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོབ་བཅག་བ་སོགས་སྐྱོ་
 བར་འོས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཐོབ་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཅ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་གང་ཞིག་ནི་མཚོག་གི་ལྷ་མའི་
 ཞབས་ནི་མི་སློང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་དོ་
 སྐལ་གྱི་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། ལོ་དང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསད་པ་སྟེ་འགགས་
 པར་བྱས་པའོ། །ཁ་ རང། ཅིག །འདྲིར་མ་ཉམས་གང་ཡིན། ཞེས་དགག་སྐྱེ་འདོན་
 དགོས་ཏེ། རྒྱ་དཔེར་ཀ་ར་ནལ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 མ་ཉམས་གང་ཞིག་ཅེས་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་
 གི་མ་ཉམས་པའི་དོན་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉམས་པའི་འགལ་རྒྱ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲུར་འདི་ཉིད་ལོགས་སོ། །སློག་ཚེས་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཐོབ་པའི་དབང་ལོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མཉམ་པ་གཡས་དང་མི་ཉམས་པ་གཡོན་
གྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་བའི་སློབ་དང་རྒྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ནི་གསོད་པ་སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་
པའོ། །སྤྱིན་བདག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་པས་དངས་པའི་སེམས་དང་གཡོ་
སྤྱོད་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གོ་སྒྲུབ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེས་རྒྱུད་འདྲིར་"ཅ་རྒྱུད་འདྲིར་" ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཚང་
བར་བསྐྱེས་ཚུལ། ཉོན་པའི་ངེས་པ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེས་རྒྱུད་སློན་པ་པོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དབང་ལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གནས་སུ་དབང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ནང་དུ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་ཚེ་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་" སོགས་པའི་ལྷའི་མཚོག་གིས་བརྟུན་པའི་
གདན་ནི་ཆེ་ཉི་སྤྱ་གཅན་དུས་མེད་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་དང་མིའི་སྤྱ་མ་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་ཉི་བར་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་བཟང་
པོའི་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མི་ཡི་བདག་
པོ་སྤྱོད་"བཟངས་" འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་

༡ མཉམ་པ་ལྷོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།
ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།
༢ མཉམ་པ་ལྷོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།
ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།
༣ མཉམ་པ་ལྷོ་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།
ལྷན་ཚོས་དབང་ལྷགས་པས་མཛད་པ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤམ།

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཙུ་རླུང་གི་དོན་དེ་
རྣམས་ཚང་བར་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ཉུང་དུ་འདེགས་པ་རླུང་འདི་ཉིད་དུ་བཀོད་དོ་ཉི་མའི་ཤིང་
རྟ་གི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་རླུང་གི་ཀ་ཐེང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་གི་དོན་ཉི་དེ་
ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཙུ་བའི་རླུང་རྗེས་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྤེབ་སྦྲོར་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུགས་རླུང་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ་བདག་གིས་སྤོང་འཛིན་སྤེབ་སྦྲོར་" བཅིང་བས་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་
ལ་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྤེབ་
བཟུང་སྦྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུགས་རླུང་སྟོན་པ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལོན་ཉན་
བསྐྱུགས་པ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་པེས་
བ་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཉི་མ་ཁྲོད་དམ་འགྱུར་གཞན་དུ་ཁྲོད་ཀྱང་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཉི་མ་ཁྲོད་
དམ་ཚངས་པའི་བྱང་སྲོང་གཞན་རྣམས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་མི་དབང་དུ་སྦྱི་
མར་གྱུར་པའི་སྲིད་པར་སྦྱེའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུད་རྫོགས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་སྲུང་མཁུ་ལས་ནིའོ། །མཁམ་པ་ རང་། དག་བྱང་སྲོང་ཉི་མའི་
ཤིང་རྟ་ཁྲོད་དམ་མི་ཡི་དབང་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱི་མར་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མའི་

༡ མཁུ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༠ནལ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༡༡ནལ། ཟླ། །ག། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་
ཞུང་། ༡༡༢ནལ། -གིས་ ཞིལ། །ང། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༠༥ནལ། +གིས་

བསྟོན་པ། ཀུན་གྱིས་བརྟུང་དེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། འཁོར་གྱིས་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་དེ་
ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་སྣོད་བུའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་
དེ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་ལམ་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། ཅེས་
པའི་བར་ཉེ་མཛོད་ཅེས་པར་འགྲུར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་འབྲུང་སྟེ་དེའི་ལྟར་ན་
བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་དོན་དང་འགྲུར་འདི་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་དོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་ཁྲོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་པོའི་གངས་
གྱིས་རྒྱན་ཡང་སྐྱའི་ལང་ཚོ་འགྲུར་བ་མེད་པས་གཞོན་ནུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
སྲས་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཐོག་མར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཁྲོད་བྱུང་མེད་དང་
སྐྱོར་ཞིང་བྱང་སེམས་མི་འཇོག་པའི་ཚངས་བར་སྐྱོད་ལྡན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་
དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་པས་གཉེན་ཉེ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་པས་ན་གཤེན་རྗེའི་
དབྱེད་ལོ། །ཁྲོད་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཁྲོ་བས་ཞི་ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་པའི་ཁྲོ་བའི་དོ་རྗེ་
བཟང་པོས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྲོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་འཛོམས་
བདུད་ཡིན་ལ་ཁྲོད་ནི་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པ་འདིར་ནི་འཕྲོ་བ་
པལ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་གྲགས་པ་ཁྲོད་ནི་
རབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་བསྟོན་རིགས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི་ཚངས་པའི་རིགས་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་བདག་ནི་བྲང་སྟོང་གྲེ་བ་
སྐྱག་བྱེད་དང་བཞིའི་ཕྱབ་པའི་རིགས་གྱིས་བརྟུང་བར་གྲུར་བ་ཡང་འཇམ་དབྱེངས་

གྲགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བར་སྤྱད་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆེ་གཅིག་
ལ་སྟེར་བའི་སྤྱད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་སྟེ་མཛད་པ། རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་
ཡུལ་གྱེ་བ་སྐད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་བདག་གིས་བཏུང་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཀ་ལུ་
བར་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་དག་ལ་འདིགས་རུང་འཁོར་བས་
འདིགས་པ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་དུས་དེར་
འཁོར་བའི་འདིགས་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱི་དང་སྤོང་གིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལེ་དང་གི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པར། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་དཔོའི་
རྒྱ་བའི་ཉ་ལ་ངེས་པ་བྱིན་ཞིང་དེའི་སྤྱི་མ་ནག་པའི་ཉ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་
པས་དེའི་སྤྱི་མ་ས་ག་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་མདོན་པས་དེའི་ཉ་དེ་མ་མཚན་མོའི་
དུས་ནི་འདས་ཤིང་ཉིན་མོ་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་ཐོ་རངས་ནི་སྤྱིའི་
དུས་དང་གཞན་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆ་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་དགའ་བ་བཞི་
པའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་པའི་དུས་ཉེ་དག་ལ་ཅེས་པ་མང་ཚིག་གིས་དུས་གཉིས་ཀར་བསྟན་
པར་བྱ་དགོས་ལ། དུས་གཉིས་སུ་སྤྱིད་དང་བཅས་པའི་གྲེ་བ་བཞིའི་སྐབ་པའི་སྐྱེ་པོ་
དང་བཅས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྲ་ཚོགས་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །འདིའི་ས་གའི་ཉ་ནི་དམིགས་
གྱིས་བཀར་ནས་མ་གསུངས་པས་སྤར་ལྟར་དུ་མདོན་ལ་དེ་ལྟར་ན་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་བས་བ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཉེ་ལམ་བསྐྱོམས་བ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །སྦྱིར་འདིའི་
མཚོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་དང་ཐོར་རྗེས་དྲན་ནས་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་
དབང་གིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་
དང་བར་སྤོང་འདི་རྣམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་དག་ཡིན་པས་ནས་སྤྱད་
ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐོ་རངས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བ་བྱ་དགོས་སམ་སྐྱམ་མོ། །གལ་ཉེ་བྱུག་རྒྱའི་དངོས་བྱུ་བ་
ཞེས་གསུངས་པས་སྤོང་གཟུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནས་
ཞེས་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སྡོན་སྡོན་ལས་བཏབ་བ་
བྱུ་བ་པའི་གྲགས་བ་བདག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇག་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་ཆེན་ནི་མཐའ་དག་རང་གི་ས་སྤེ་རྒྱུད་ལ་གནས་བ་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་མ་སྤུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་
གསུམ་འདོད་བ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་བ་དག་ལ་སྤྱུགས་དོ་རྗེ་གནས་
ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་སྟེ་འགྱུར་གཞན་མང་པོ་དང་མ་སྤུན་
པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མངོད་བ་པོ་ཡིས་མཚོག་གི་སྤྱུགས།
ཞེས་བ་ནས། འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བསྐོད་པར་བྱའོ་འདི་ག་
རྟེན་གཉེན། ཅེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོ་སྐྱེ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་བྱ་
དགོས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསྐྱུས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་ཆེའི་རིང་

ལ་སྐྱེགས་པམ་དུ་བཀོད་པ་མེད་པའམ། ཡང་མ་ཚང་མེད་པ་ཞེས་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་
ཡི་གེར་གྲིས་པའི་དོན་དུ་མཛོན་ལོ། །གཞན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོའམ། དང་པོ་ལ་གང་ནས་འོངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་ རང་། ཟེར་ཡང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་མི་སྐྱང་བར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྐྱེལ་བ་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །རང་གི་འདོད་པ་འགྲེལ་བཤའ་བྱས་
ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་དོན་མ་ཞོར་བར་འགྲེལ་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་
པའི་དོན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སློན་ལམ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱད་བསྟན་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གང་དག་སྟེང་ས་སྐྱའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཛིག་པར་བྱ་རྒྱ་བདུད་གྱི་སྤོགས་སུ་
གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཡོད་ལ་དེ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་འཛིག་པ་སྟེ་འདུལ་
བར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ས་སྟེང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་
སྤོགས་དང་ཅེས་པ་ནས། མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཀྱང་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཚང་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་
རྩེ་ཐབས་དང་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་མཚོག་ཡིན་ལ་དེ་
གཉིས་ཀྱང་དེས་ཚད་པ་མིན་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་
སྟེ་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་དག་གི་སློན་ནས་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ནི་དགའ་བ་དང་པོ་

གསུམ་གྱི་ཆ་བཅོ་ལྔ་རྗེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །བདེ་ཆེན་དེ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤང་དུ་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོས་ཅ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུས་
རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་གང་ལས་རྒྱུད་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྤོང་ལ་ཉེ་
ལ་འདུད་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དུས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོའི་
རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའི་
བཤད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་འགྲེལ་བཤད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སོ། །།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྤྱད་པ་པོ་དང་རྒྱས་
འགྲེལ་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཛོད་དེ་དག་གི་
བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ལུང་བསྟན། ཅེས་པ་ནས། མི་ཡི་
བདག་པོ་གྲགས་པ་དག་གི་སྤྲིས་པོ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞན་རྣམས་གོ་
སྤྲི་ལ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་
པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དབང་ལེར་རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་

དག་ལྷོན་བ་སྟེ། ལེ་དང་གི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པར། རིགས་ལྷན་གྲགས་པས་ཉི་
མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་
གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དིར་སང་གི་ཁ་རང་སོགས། ཅིག་མཚོག་དབང་
ཙམ་བསྐྱུར་བས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་"པའི་དབང་གི་གོ་ཚོད་
པར་འདོད་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཆེས་འཇུག་ལོ། །མདའི་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དྲུག་"ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་
པར་ལུང་བསྟན་"པས་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་ནམ། རབ་
ཏུ་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡིད་ཅན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་
བསྐྱུལ་བས་བད་དཀར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་རྒྱལ་ལོ་དག་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་
པས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་རྒྱ་དྲུག་གི་དོན་ཡང་གསལ་བར་རུས་པ་མཐའ་དུག་གི་འཆིང་
བས་བཙུངས་པ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་བཙུངས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཚོལ་བར་བྱེད་

༡ མཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། རང་ལྷན་ཚོས་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། པའི་ཞོལ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། པས་
༢ མཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། ཀྱི་
༣ མཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། རྒྱ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། པས་ཞོལ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལོ་ལྷོ་ལ་བཤད། ༡༩༧༥ན། པ

བ་པོ་ནི་བད་དཀར་"སྟེ་དེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་བཤད་བྱས་ནས་བྱིན་བ་དག་ལས་བསོད་
ནམས་ཚད་མེད་བས་ཡངས་ཤིང་ཟག་བ་མེད་བས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་
བྱུང་བ་དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དོ་རྗེ་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཐོབ་ནས་
འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག"ཤིག་པོ། །

གསུམ་བ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་བ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཕྱག་བརྩ་
གཉིས་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་འུའི་རྣམ་པར་
བཤད་བ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷུང་དང་འབྲེལ་པའི་མཚན་བསྟན་བ་དང་།
ཕོ་བཆ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུང་གི་མཚན་དང་། འབྲེལ་པའི་
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ལྷུང་གི་ལྷུང་པོ་
དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཤད་བ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་གི་ལྷུང་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བཤད་
ཙ་བའི་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་སྟོར་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་བ་འི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་
བྱ་བའི་ལྷུང་མེད་བཤད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་
བ་རྫོགས་སོ། །

༡ མཐོ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡བལ། ཟ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ།
ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། རྗེ། ཟ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། རྟེ།

༢ མཐོ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡བལ། ཟ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། རྟེ། ཟ། །། ཡེ་ཤེས་
ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། ཞོལ། །། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ། ཞང་ལུང་། ༡༡༡ན། ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་སོ་མ་རྣམས་སྟེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་དང་། བོད་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ། གྱིས་ ། རོན་གྱི་ཆ་ལ་དབྱུང་ཅིང་།
ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། བལ་པོ་བརྗེ་ཉ་མ་རྗེ་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་
ལས། ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱད་གྱི་བདེ་སྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་
དག་སྲོང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཞེས་མཁུན་རབ་ལ་འགྲན་པར་བཅོད་པ་
སོང་སྟོན་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། ཡུལ་
དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
པའོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་འགྲེལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་བཅས། །རྒྱ་ཁྲོན་ནམ་མཁའི་ཚད་
ལས་རྣམ་པར་བཀའ། །སྐྱ་ཅེའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ལས་ཆེས་སྲ་བ། །དེ་དོན་རྟོགས་པར་
འདོད་པས་ངལ་བརྒྱ་བསྟེན། །རྒྱུད་དོན་གཉིང་མཐམ་རབ་འཛིགས་ལྷ་ཉ་ཀ། །འདབ་
གཤོག་འདར་བས་ཐེ་མེད་འོད་གཟུང་མཚོར། །སྐྱུང་བར་གྱུར་བའང་དམ་པའི་འགྲོས་
བཟང་དུ། །རིག་ནས་ཚུལ་དེར་སྲོ་བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཉལ་འགྲོ་སི་ཉའི་ལྷོ་ཕྱོགས་
འཛིན་མའི་ལྷོ། །རྒྱ་བཟང་གཉིས་པའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་མཛེས་ཞེས། །དཀྱིལ་འཁོར་
བདག་པོས་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ནི། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་མཛེས་སྐྱུག་འདི་ཉིད་
དོ། །སྟོན་དང་རྗེས་དང་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ཆེས་ཆེར་
དགོན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་རང་མཚུངས་གྲོགས་མེད་པས། །སྐྱ་བོ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི་། ཀ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱ་ལུང་། ༡༩༡༣༡ན། ལྷ། ཀ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱ་ལུང་། ༡༩༡༣༡ན། ལོ། ཀ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ།
རྒྱ་ལུང་། ༡༩༠༦༡ན། གྱིས། ལྷ། ཀ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ། རྒྱ་ལུང་། ༡༩༡༣༡ན། རྒྱས་ཀྱིས།

གྱི་ཡིད་བཞིན་སྐྱོ་བ་འཛིན། །རྒྱད་རྒྱལ་དགའ་མའི་ལོ་མ་འཛིན། །ལེགས་བཤད་
 གསུང་པའི་སེན་རྗེས་ལ། །ཆགས་བསམ་རང་གི་སྟོད་གཡོགས་ནི། །སེལ་བའི་འདུ་
 གྲེད་ཁོ་ནས་བྲེལ། །གང་ཡང་པད་དཀར་འཛིན་དང་བདག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བཅེགས་
 བརྒྱུད་ས་པ་ཡང། །ཀུན་མཁྲེན་སྤང་ལ་ལེགས་བཤད་གཉིས། །གཞུང་ཆེ་སྤྱི་དང་
 ཡང་མ་གྱུར། །མ་ལ་ཡ་གྲོང་གཤོང་གིས་མཛེས་བསམ་མཛོན་པར་ཁེངས་པའི་པད་
 དཀར་རྒྱ་གཉེར་མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་པམ་གྲེད་གང་གི་པང་བ་ལས། །དིགས་ལྡན་ཐིན་
 ཡིག་རྒྱ་ཡི་ཁྲུང་གིས་ཅི་ཡང་ཚོན་པའི་ཕོ་ཉ་འདི་སྐྱུལ་འདི་ཡིས་རང་ལུས་བེགས་མ་
 རྩོགས་མཐར་སྐྱོས་པ་ཡི། །མཚོད་ཡོན་བརྒྱ་ཡིས་སྒོ་བཟང་རབ་ཡངས་ཀུན་པན་
 འཛིན་མ་སིམ་ལྡན་མ་སྐྱོབས་བཀའ་ལས་མ་འགོངས་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱིད་གྱི་བཞིན་
 རས་ནི། །ལེགས་བཤད་གསུང་པའི་མཚོ་སྐྱེས་གེ་སར་སོ་སྤང་རབ་ཚོད་སྤིན་གྱི་
 ད་རོས་རྒྱལ་རྣམས་མཐའ་དག་རང་གི་གསུང་དུ་བསྐྱེམས་པ་འཛིན། །གཉིས་འཕྲུང་
 "ཆེ"འདིའི་འགྲམ་པའི་ཆང་དང་ནི། །ཁ་ཡི་དབུགས་རྫོད་འབར་བས་སྐྱོབས་རྒྱས་
 པའི། །རྒྱད་འགྲེལ་བྱང་བ་ཁ་བའི་དུས་འདིར་ཡང། །ལེགས་བཤད་དར་དིར་སྤིད་
 ཅེའི་བར་དུ་སྐྱོག། །དངོས་ཀུན་ངང་ཚུལ་འབྲི་གྲེད་པ། །འདི་ཡི་ཅིས་སྤར་ལ་ཆགས་
 པའི། །ཀུན་མཁྲེན་མཐེབ་སོར་བསྐྱོལ་བ་འདིས། །འདབ་བཟང་"ཆུ"སྐྱོས་སྐྱེངས་པ་
 འཛིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་གི་གནས། །བཀའ་དང་རོ་མཚར་འཕགས་ཆེན་

༡ མཐོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧༡༣། ཞོལ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥༣། ཆེ ཟླ། ༡༩༽ ཡེ་ཤེས་
 ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༡༣། ཟླ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥༣། ཆེ

༢ མཐོ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༧༡༣། ཟླ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥༣། ཆུ ཟླ། ༡༧༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་
 ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༡༣། ཞོལ། ༡༨༽ ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཞང་ཞུང་། ༡༩༡༣༥༣། བཟུ

"གིས་ གྲུ་ས་བསྟེན་སྲབ་བསྟན་རྒྱ་བ་ཞི། །གསར་དུ་བཞད་བས་ས་གསུམ་མཐའ་
དག་གི། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅིག་ཆར་ཞི་གུར་ཅིག། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རོ་འཇིག་ལེགས་
བཤད་གཏམ། །འདི་ལས་གཞན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་གུང་བདེ་བ་ཆེ་ལས་
སྤྱི་རོལ་ཏུ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡིང་བར་མ་གྲུར་ཅིག།

བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་དབང་གི་ལེའུའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་
པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་འཕྲོར་ལུས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་
བ་དང་ཕྱོམ་བཙོན་སྤེལ་འཇིག་པ་དག་གིས་གྲང་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་རང་
དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་དོན་རྟེན་གས་རྩལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་
ནས་དངས་ཉེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་ལོ་བཤ། དབལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་
སྤྱི་མ་དང་། གྲང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་འགྲེལ་བཤད་གསུམ་དང་། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་
ལུགས་མི་འང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱོགས་འདིར་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་། རང་གཞན་
གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབལ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གྲང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་གཞུང་ལྷན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དབང་གི་རབ་བྱེད་
རྒྱ་འགྲེལ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཨ་ཅ་ལ་

༡ མཐོ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣། རྒྱ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣། ཞོལ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་
ཞུང་། ༡༩༩༣། གིས། རྒྱ། །༡། ཡེ་ཤེས་ལེའུ། ཞང་ཞུང་། ༡༩༩༣། གི

གཞུང་ལོ་བཤད་སྐྱུར་དང་། ཨ་རྒྱའི་དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། ཤ་མ་རི་
དང་། དུས་ཞབས་པ་དང་། ས་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། བི་རྒྱ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་
པ་དང་གཞུང་མཐོག་ཚོགས་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་དུ་འགྲོ་གྱི་ཚོ་ཤོད་དབང་མོང་པ་དང་།
བྱ་དོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་སོ་སོ་དང་། བཤད་པ་དང་མཐོག་དང་ཅིས་
ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱང་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཡུགས་འདི་ལ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བདག་པོས་མངོན་སུམ་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ཇི་ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་བཤད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་
དང་། ཞལ་གྱི་མན་དག་འཛིན་པ་ཇི་ཇི་བཅུན་དམ་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
སྦྱོར་སྤར་ཡུགས་འདི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ།
ཞང་ལྷན་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་སེང་གོ་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་ལོན་པ། རབ་བྱུང་
གི་ལོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཉེའི་ཉེན་པར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་ནགས་ཤོད་
ཚོས་གྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

འདིའི་མ་གྱི་རྩལ་སྟོན་གྱིས་ཨང་རྟགས་དང་། འོགས་སུའི་མཚན་ལ་འཇུག་
སྟོན་བྱུང་ཆེ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མངོན་ཅིག། །

སྤྱི་ཤིན། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་
ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོད་ཤིར་བཀྱ་ཤིས་སྦྱོན་བྱུང་ཚོས་བྱ་ཆེད། །ཚོས་
སྦྱོན་འཛོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །འུག་མཚུ་སམ་འོག་ཀྱི།

